

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康チェックとさわやか体操教室	川俣町保健センター	川俣町保健センター多目的ホール、健康相談室	3月1日 9:00-11:45	<a href="http://www.town.kawamata.lg.jp/site/kosodate-iryo/hokencenter-kenkou-check.html">http://www.town.kawamata.lg.jp/site/kosodate-iryo/hokencenter-kenkou-check.html</a>	川俣町保健センター 024-565-2279	身長・体重・体脂肪・肺活量等の測定と女性の生活習慣病予防体操教室	福島県川俣町保健センター 024-565-2279
2	健康相談	須賀川市	須賀川アリーナ	月～金曜日 8:30～17:15		健康づくり課 0248-88-8123	健康に関する相談	健康づくり課 0248-88-8123
3	健康長寿ワークショップ	須賀川市	須賀川市保健センター	3月4日 10:00～15:30		健康づくり課 0248-88-8123	市民を対象とする ・医師による講演 ・健康情報コーナー (食・運動・歯・薬・健診・がん検診)	健康づくり課 0248-88-8123
4	いきいきサロン	天栄村	天栄村保健センター	2017/3/2 9時30分～11時30分	<a href="http://www.vil.tenei.fukushima.jp/">http://www.vil.tenei.fukushima.jp/</a>	天栄村住民福祉課福祉係	高齢者の女性に対し、健康運動指導士による適度な運動の実践指導	天栄村社会福祉協議会 0248-82-2826
5	いきいき湯本サロン	天栄村	高齢者コミュニティセンター	2017/3/3 9時30分～11時30分	<a href="http://www.vil.tenei.fukushima.jp/">http://www.vil.tenei.fukushima.jp/</a>	天栄村住民福祉課福祉係	高齢者の女性に対し、健康運動指導士による適度な運動の実践指導	天栄村健康保健センター 0248-82-3800
6	元気アップ教室	天栄村	天栄村保健センター	2017/3/7 9時30分～11時30分	<a href="http://www.vil.tenei.fukushima.jp/">http://www.vil.tenei.fukushima.jp/</a>	天栄村住民福祉課福祉係	高齢者の女性に対し、個々のレベルに応じた理学療法士による適度な運動の実践指導	天栄村健康保健センター 0248-82-3800
7	水中ウォーク	天栄村	須賀川マイティスイミング倶楽部	2017/3/3 10時30分～11時30分	<a href="http://www.vil.tenei.fukushima.jp/">http://www.vil.tenei.fukushima.jp/</a>	天栄村住民福祉課福祉係	中年～高齢の女性に対し、運動指導士によるプール内での適度な運動の実践指導	天栄村住民福祉課福祉係 0248-82-2115

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	自主グループ等スキルアップ研修会	三春町	三春町保健センター	3月2日 9:30~12:00 3月3日 13:00~15:30		三春町保健福祉課 健康づくりグループ TEL0247-62-3166	女性グループを対象とした健康づくりに関する研修、レクリエーション講習。	三春町保健福祉課 健康づくりグループ TEL0247-62-3166
9	笹原婦人学級	塙町	笹原公民館	3月2日 9:30~13:00		塙町役場 健康福祉課 健康推進係 TEL0247-43-2115	女性学級生を対象とする健康教室。保健師、栄養士からの健康や食事に関する講話、調理実習。	塙町役場 健康福祉課 健康推進係 TEL0247-43-2115
10	町内放送 3月1日~8日は「女性の健康週間」です	塙町	塙町内	3月1日~8日		塙町役場 健康福祉課 健康推進係 TEL0247-43-2115	IP告知端末による町内放送。ホルモンの影響による身体や心の変調は、一人で悩まず産婦人科・更年期外来・心療内科等の専門の医師に相談しましょう。一人ひとり違っていいのです。他の人と比べず自分なりの「こちよさ」を探して見ましょう。	塙町役場 健康福祉課 健康推進係 TEL0247-43-2115
11	生活習慣病予防教室「みんなのごはん」	喜多方市	喜多方市保健センター 山都保健センター	2017/3/1 9:30~13:00 2017/3/7 9:30~13:00		福島県喜多方市保健課 健康推進室 0241-24-5223	特定健診受診者等で食生活改善の取組を希望する方に、栄養士による講話を実施(中性脂肪、コレステロール編)	福島県喜多方市保健課 健康推進室 0241-24-5223
12	食生活改善推進員全体研修	喜多方市	喜多方市押切川公園 体育館	3月2日 10:00~12:00 (受付9:30)		喜多方市保健課健康推進室 0241-24-5223	主に女性が会員である食生活改善推進員に対し、運動をとおして親睦を図る	喜多方市保健課健康推進室 0241-24-5223
13	保健委員支部研修会	喜多方市	喜多方市熱塩加納保健福祉センター夢の森 喜多方市カイギウランド高郷	2017/3/6 13:30~15:30 2017/3/8 13:30~15:30		喜多方市熱塩加納総合支所住民課 0241-36-2113 喜多方市高郷総合支所住民課 0241-44-2113	主に女性が委員である保健委員を対象に、健康運動指導士による運動実技による健康づくりの研修	喜多方市熱塩加納総合支所住民課 0241-36-2113 喜多方市高郷総合支所住民課 0241-44-2113

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	足腰元気教室	喜多方市	喜多方市山都保健センター	3月8日	13:30~15:00		喜多方市山都総合支所 住民課 0241-38-3824	一般高齢者を対象に介護予防を目的とした関節運動やストレッチ、マッサージ等の講習会を実施	喜多方市山都総合支所 住民課 0241-38-3824
15	からだ元気リフレッシュ講座	磐梯町 町民課 保健福祉センター	福島県磐梯町保健福祉センター	2017.3/2	AM10:00~12:30		磐梯町保健福祉センター	磐梯町民、認知症予防のための調理実習	磐梯町保健福祉センター TEL0242-73-3101
16	音楽で長生き教室	磐梯町 町民課 保健福祉センター	福島県磐梯町保健福祉センター	2017.3/3	PM1:30~3:00		磐梯町保健福祉センター	磐梯町民、音楽療法士の講師による楽しい歌や楽器演奏	磐梯町保健福祉センター TEL0242-73-3101
17	体づくり教室	会津美里町	本郷老人福祉センター	3月1日	1:30~3:00		会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145	元気な体を作り、体をケアする方法を学ぶ教室に参加されている人を対象に、女性の健康に関するパンフレットを配ります。	会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145
18	体づくり教室	会津美里町	新鶴高齢者福祉センター	3月3日	1:30~3:00		会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145	元気な体を作り、体をケアする方法を学ぶ教室に参加されている人を対象に、女性の健康に関するパンフレットを配ります。	会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145
19	関節痛予防教室	会津美里町	本郷老人福祉センター	3月6日	1:30~3:00		会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145	ひざ、腰、肩などに関節を元気にするための運動を紹介するための教室に参加している人を対象に女性の健康に関するパンフレットを配布します	会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145
20	関節痛予防教室	会津美里町	会津美里町保健センター	3月7日	1:30~3:00		会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145	ひざ、腰、肩などに関節を元気にするための運動を紹介するための教室に参加している人を対象に女性の健康に関するパンフレットを配布します	会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進課係 0242-55-1145

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	はぐくみ教室	相馬市保健センター	相馬市保健センター	2017/3/1 9:30~11:45 2017/3/5 9:30~11:45		相馬市保健センター	対象：妊婦及びその家族 内容：出産にむけて、育児についての講義、呼吸法の練習、沐浴体験、パパの妊婦体験	福島県 相馬市保健センター (電話 0244-35-4477)
22	3歳児健診 9か月児健診	相馬市保健センター	相馬市保健センター	2017/3/2 午後1:00~ 2017/3/3 午後1:00~		相馬市保健センター	対象：各健診に来所した 母等 内容：乳がんの触診モデルを展示し、自己検診	福島県 相馬市保健センター (電話 0244-35-4477)
23	保健協力員総会	相馬市保健センター	相馬市保健センター	2017/3/7 午後1:30~		相馬市保健センター	対象：保健協力員 内容：乳がん、大腸がん肺がんのパンフレットを地区民に配布しながら、受診勧奨してもらおうよう依頼する	福島県 相馬市保健センター (電話 0244-35-4477)
24	女性の健康週間に関するポスター及びパンフレットの設置	県北保健福祉事務所	福島県県北保健福祉事務所	3月1日~3月8日 8:30~17:15		福島県県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161	対象：来庁者 内容：女性の健康週間のポスターの掲示及び女性の健康に関するパンフレット等に設置	福島県 県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161
25	女性のミカタ健康サポートコール	県北保健福祉事務所	福島県県北保健福祉事務所	随時 9:00~17:00		福島県県北保健福祉事務所 保健福祉課 児童家庭支援チーム TEL:024-535-5615	女性の体に関する相談を保健師が対応	福島県県北保健福祉事務所 保健福祉課 児童家庭支援チーム TEL:024-535-5615
26	所ホームページ掲載による普及啓発	県南保健福祉事務所	県南保健福祉事務所	平成29年3月1日~3月10日	<a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploads/attachment_data/file/153590.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploads/attachment_data/file/153590.pdf</a>	県南保健福祉事務所 健康増進課	内容 啓発用チラシ等を所ホームページに掲載する。 対象 管内一般住民等	0248-22-5443
27	「もりもりヘルスアップ通信 第27号」による周知	南会津保健福祉事務所	管内町村・事業所等への配布、所HPへのアップ	2017/2~	<a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21150a/">https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21150a/</a>	福島県南会津保健福祉事務所 :総務企画課	南会津地域職域連携推進協議会連携事業として、職場の健康づくりのための情報提供として、管内町村・事業所等へ「通信」を配布、所HPにもアップし、「女性の健康週間」に	福島県南会津保健福祉事務所 :健康福祉部 :保健福祉課 TEL 0241-63-0305

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	女性の健康意識向上事業	いわき市平地区保健福祉センター	福島県いわき市総合保健福祉センター	2017/3/1 13:15~15:30		福島県いわき市平地区保健福祉センター 保健係	対象：三歳児健康診査に来所した保護者 内容：女性のためのサポートブック配布。個別相談。	福島県いわき市平地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-22-7621
29	女性の健康意識向上事業	いわき市平地区保健福祉センター	福島県いわき市総合保健福祉センター	2017/3/6 13:15~15:30		福島県いわき市平地区保健福祉センター 保健係	対象：三歳児健康診査に来所した保護者 内容：女性のためのサポートブック配布。個別相談。	福島県いわき市平地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-22-7621
30	女性の健康「メタボリックシンドローム予防」	いわき市勿来・田人地区保健福祉センター	福島県いわき市植田災害公営住宅集会所	2017/3/2 10:00~11:30		福島県いわき市勿来・田人地区保健福祉センター保健係	中高年女性に対する適度な運動と栄養指導	福島県いわき市勿来・田人地区保健福祉センター保健係 Tel.0246-63-2111 内線5384
31	女性のための健康講座『更年期との上手な付き合い方』	いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター	福島県いわき市総合保健福祉センター	2017/3/2 10:00~11:30		福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係	管内在住の64歳までの女性 保健師・栄養士による講話	福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係 Tel.0246-27-8692
32	女性のための健康講座『更年期との上手な付き合い方』	いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター	福島県いわき市総合保健福祉センター	2017/3/6 10:00~11:30		福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係	管内在住の64歳までの女性 保健師・アロマインストラクターによる講話・実習	福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係 Tel.0246-27-8692

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	女性の健康づくり事業 「顔ヨガ健康教室」	いわき市四倉・久之 浜大久地区保健福祉 センター	福島県いわき市 四倉公民館	2017/2/28 2017/3/7 2017/3/14	10:00～11:30		福島県いわき市 四倉・久之浜大久地区 保健福祉センター保健 係	対象：地区の女性 内容：顔ヨガで笑顔、 免疫力アップ(3回 コース) 福島県いわき市 四倉・久之浜大久地区 保健福祉センター保健 係 Tel.0246-32-2114
34	生涯を通じた女性の 健康づくり講座 ～食事から考える冷 え対策～	いわき市小川・川前 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市小川 公民館	2017/3/1	10:00～12:00		福島県いわき市 小川・川前地区保健福 祉センター保健係	地区の女性対象 女性特有の病気の基礎 知識について講話 からだを温める食事の 工夫について調理実習 と栄養士の講話 福島県いわき市 小川・川前地区保健福 祉センター保健係 Tel.0246-83-1329
35	涯を通じた女性の健 康づくり講座 ～食事から考える冷 え対策～	いわき市小川・川前 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市小川 公民館	2017/3/3	10:00～12:00		福島県いわき市 小川・川前地区保健福 祉センター保健係	地区の女性対象 女性特有の病気の基礎 知識について講話 からだを温める食事の 工夫について調理実習 と栄養士の講話 福島県いわき市 小川・川前地区保健福 祉センター保健係 Tel.0246-83-1329
36	はつらつからだの講 座 「乳がんについて もっと知ろう」	郡山市	郡山市保健所 4階 大ホール	3月2日	13:30～15:00	郡山市ウェブサ イト(はつらつか らだの講座) <a href="http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kenkoukyouiku.html">http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kenkoukyouiku.html</a>	郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900	乳がんについての正し い知識の普及と乳がん 検診の必要性を理解し てもらうための一般市 民を対象とした講座 郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900
37	郡山市ウェブサイト に「女性の健康週間」 について掲載	郡山市	—	3月1日から	郡山市ウェブサ イト(3月1日～8 日は女性の健康 週間です) <a href="http://www.city.koriyama.fukushima.jp/kenko/kenko/kehatsu/index.html">http://www.city.koriyama.fukushima.jp/kenko/kenko/kehatsu/index.html</a>	郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900	郡山市ウェブサイト で「女性の健康週間」 の周知啓発を図る。 郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900	