

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん征圧月間パネル展	平塚市健康課	①平塚市保健センター②平塚市役所本館	①9月5日から9月9日②9月30日から10月7日		平塚市健康課 0463-55-2111	対象：市民全般 がんに関する知識の普及を目的としたパネルの展示やリーフレットの配布	平塚市健康課 0463-55-2111
平塚市健康推進員養成講座(スキルアップ講座と同時開催)	平塚市健康課	平塚市保健センター	9月8日 13:30～15:00	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/supporter-kenkosuisinin.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：平塚市健康推進員養成講座受講生 分かりやすい生活習慣病講座・体力チェック	平塚市健康課 0463-55-2111
平塚市健康推進員スキルアップ講座(養成講座と同時開催)	平塚市健康課	平塚市保健センター	9月8日 13:30～15:00	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/supporter-kenkosuisinin.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：平塚市健康推進員 体力測定で身体をチェック、測定結果からわかる身体のサイン	平塚市健康課 0463-55-2111
平塚市食生活改善推進員養成講座	平塚市健康課	平塚市保健センター	9月1日 10:00～15:00	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/supporter-food.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：平塚市食生活改善推進員養成講座受講生 調理実習と講話：青年期の食生活 実技：運動と休養	平塚市健康課 0463-55-2111
平塚市食生活改善推進団体定例会	平塚市食生活改善推進団体	平塚市保健センター	9月21日 10:00～14:00	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/supporter-food.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：平塚市食生活改善推進員 メタボ予防の調理実習と講話	平塚市健康課 0463-55-2111
FM湘南ナパサ「がん予防12か条」	平塚市福祉総務課	(株)湘南平塚コミュニティー放送	9月27日 午前		平塚市健康課 0463-55-2111	対象：市民、リスナー 健康福祉ふれあい広場でがん検診の受診勧奨やがん予防の情報提供	平塚市健康課 0463-55-2111
腹囲マイナス教室	平塚市健康課	平塚市保健センター	2016/9/3 2016/9/24	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/otona-school-sport.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：40歳以上の市民、市内在勤者、要予約 運動を中心に減量の知識と実践の両方を取り入れた教室(6日間)	平塚市健康課 0463-55-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
慢性腎臓病講座	平塚市健康課	平塚市保健センター	9月14日 10:00～11:30	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/otonaindex.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：市民、市内在勤者、要予約 慢性腎臓病に関する基本的知識や生活習慣改善法など専門医の講話	平塚市健康課 0463-55-2111
メタボ予防クッキング教室(高血圧について)	平塚市健康課	平塚市保健センター	9月27日 10:00～13:00	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/otonaindex.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：市民、市内在勤者、要予約 メタボ予防の食事、高血圧について食習慣改善のための講話と調理実習	平塚市健康課 0463-55-2111
ヘルスアップ相談	平塚市健康課	平塚市保健センター	2016/9/9 2016/9/28 午後	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/otonaindex.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：40歳以上の市民、要予約 生活習慣病予防、早期改善と自己管理の意識向上を図るための相談	平塚市健康課 0463-55-2111
健康ウォーキング	平塚市健康推進員連絡協議会	平塚市内の選定したウォーキングコース	9月13日 9:30～12:30	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/supper-kenkosuisinin.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：市民全般 ウォーキングをとおして、市民が身近な健康づくりを体験できる機会を提供	平塚市健康課 0463-55-2111
くすの木体操講習会・教室	平塚市健康推進員連絡協議会	①吉沢公民館②神田公民館③旭北公民館	①2016/9/2 ②2016/9/16 ③2016/9/30 13:30～15:00	http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenkou/supper-kenkosuisinin.htm	平塚市健康課 0463-55-2111	対象：市民全般 平塚市オリジナルのくすの木体操をとおして、市民が身近な健康づくりを体験できる機会を提供	平塚市健康課 0463-55-2111
地域健康づくり事業(大船中学校祭)	大船中学校	大船中学校	9月10日(土) 9:15～15:00		大船中学校 Tel:0467-44-1220	対象：中学生及びその保護者、一般市民	鎌倉市 市民健康課 Tel:0467-61-3946(直通)
地域健康づくり事業(鎌倉商工会議所)	鎌倉商工会議所	鎌倉商工会議所	9月13日(火)～15日(木) 9:00～12:30		鎌倉商工会議所 Tel:0467-23-2562	対象：商工会の健診受診者	鎌倉市 市民健康課 Tel:0467-61-3946(直通)
地域健康づくり事業(深沢中学校祭)	深沢中学校	深沢中学校	9月25日(日) 9:30～14:00		深沢中学校 Tel:0467-44-1222	対象：中学生及びその保護者、一般市民	鎌倉市 市民健康課 Tel:0467-61-3946(直通)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室	小田原市健康づくり課	小田原市保健センター	9月2日(金) 13:30~15:30		小田原市健康づくり課	対象 40歳以上の市民 内容 生活習慣病を見直し脳卒中予防の基礎知識を身につけるための健康づくり	小田原市健康づくり課 TEL0465-47-0820
健康増進教室 講演会「健康診断受けてます?みんなで見よう~健診結果の見方」	小田原市健康づくり課	小田原市保健センター	9月29日(木) 14:00~16:00		小田原市健康づくり課	対象 40歳以上の市民 内容 健康診断を受けた者 データ等の見方を知り、健康づくりのきっかけとする	小田原市健康づくり課 TEL0465-47-0820
食生活改善講演会「腸が喜ぶ食習慣~腸内フローラで免疫力アップ!」	茅ヶ崎市スポーツ健康課	茅ヶ崎市役所分庁舎6階 コミュニティホール	9月16日(金) 13時30分~15時45分		茅ヶ崎市スポーツ健康課 0467-82-7136	腸内環境を整える食生活とライフスタイル改善で取り組む健康づくりについて 講師:杉本郁夫氏(湘南ヤクルト販売株式会社) 定員:100名<申込制(先着)	茅ヶ崎市スポーツ健康課健康づくり担当 0467-82-7136
健康増進講演会 今日から実践!快眠術~あなたに合った眠り方のヒント~	茅ヶ崎市スポーツ健康課	茅ヶ崎市役所本庁舎4階 会議室3	9月14日(水) 13時30分~15時30分		茅ヶ崎市スポーツ健康課 0467-82-7136	快眠のための方法、睡眠障害についての話 ストレッチなどの実技 講師:中島 俊さん(睡眠総合ケアクリニック代々木主任心理士、東京医科大学睡眠学寄附講座兼任助教) 定員:100名	茅ヶ崎市スポーツ健康課健康づくり担当 0467-82-7136
健康増進普及月間・食生活改善推進運動展示	茅ヶ崎市スポーツ健康課	茅ヶ崎市役所市民ふれあいプラザ 総合体育館	9月1日(木)~30日(金)		茅ヶ崎市スポーツ健康課 0467-82-7136	健康増進・食生活改善に関するパネル展示やチラシ配布を行い健康づくりの普及啓発をはかる	茅ヶ崎市スポーツ健康課健康づくり担当 0467-82-7136
栄養教室「がん予防~気をつけたい毎日の食事」	茅ヶ崎市スポーツ健康課	男女共同参画推進センター	9月7日(水) 10時~13時30分		茅ヶ崎市スポーツ健康課 0467-82-7136	内容:がんを予防するための食生活に関する講話	茅ヶ崎市スポーツ健康課健康づくり担当 0467-82-7136

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
栄養教室 「夏不調を内側からリ セット～ 暑さ&冷えて疲れた 体を調える食事法」	茅ヶ崎市スポーツ健 康課	総合体育館	9月6日(月) 10時～ 12時00分		茅ヶ崎市スポーツ健 康課 0467-82-7136	内容：健康増進を図る ための食事バランスガ イドを用いた食生活に 関する講話	茅ヶ崎市スポーツ健康課 健康づくり担当 0467-82-7136	
運動教室 ウォーキング講座	茅ヶ崎市スポーツ健 康課	総合体育館 第2体育館 中央公園	9月24日(土) 9時30分～ 11時30分		茅ヶ崎市スポーツ健 康課 0467-82-7136	内容：基本の姿勢と歩 き方、ウォーキングの 効果、ストレッチ、歩 くペースなど運動を始 めたい人のためのウ ォーキング初級編 対象：20歳～64歳まで 30名 講師：運動指導士	茅ヶ崎市スポーツ健康課 健康づくり担当 0467-82-7136	
がん検診普及啓発	茅ヶ崎市保健福祉課	各1歳6か月児健康診 査実施場所	毎月3回	各12時45分 から13時45 分	http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kenko/otona-kenko/1004678/index.html	茅ヶ崎市保健福祉課 予防健診担当 0467-82-1111 (内線3223)	1歳6か月児健康診査の 対象児の保護者に対 し、がん検診の重要性 と主に子宮がん検診・ 乳房がん検診の受診方 法を周知案内する。	茅ヶ崎市保健福祉課 予防健診担当 0467-82-1111 (内線3223)
男性の料理教室	逗子市	逗子市保健センター	9月14日、28 日	午前9時30分 ～	http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/rvourikyousitu.html	逗子市国保健康課健康 係 046-873-1111	対象：65歳以上の男性 内容：ふだん料理をあまり したことがない65歳以 上の男性に対し、健康で 自立した日常生活を送る ための支援として基礎料 理教室を実施する。	逗子市国保健康課健康 係 046-873-1111
ヘルスマイト養成講座	逗子市	逗子市保健センター	9月7日	午前10時～	特になし	逗子市国保健康課健康 係 046-873-1111	対象：食と健康に関心が ありボランティア活動に 参加できる市民 内容：介護予防等に携わ るボランティア養成のた め、食生活改善推進員の 養成を行う。	逗子市国保健康課健康 係 046-873-1111
禁煙成功ストーリーの 募集	逗子市	ホームページ	随時		http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/kineseikou.html	逗子市国保健康課健康 係 046-873-1111	対象：禁煙を考えてい る喫煙者 内容：禁煙の動機づけ 及び参考とする。禁煙 対策事業等のイベント 等で掲示を行う。	逗子市国保健康課健康 係 046-873-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康サポート出前講座(お出かけ円卓フォーラム)	逗子市	依頼のあった場所	9月27日 午後1時～	http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/p05952.html	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111	対象：概ね10人程度のグループ 内容：活動場所へ保健師や管理栄養士が出向き、健康について講話や相談を実施する。	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111
集団指導	逗子市	逗子市保健センター	9月15日 午前7時45分～	特になし	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111	対象：集団健診受診者 内容：集団健診の受付に合わせ、講話を実施。	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111
健康・栄養相談	逗子市	逗子市役所	9月6日、21日、30日 9:30～10:15、10:30～11:15、13:15～14:15、15:15～16:15	http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/p06151.html	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111	対象：市民 内容：生活習慣の見直しや、健診結果の見方について相談したい方や心配のある方に、保健師と管理栄養士が相談を行う。	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111
3歳児健診における乳がんモデル視触診体験	逗子市	逗子市保健センター	9月16日 午後1時30分頃～	特になし	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111	対象：3歳児健診受診者の保護者 内容：乳がんモデルを用い視触診体験を行い、がん予防に関する知識の普及とがん検診受診勧奨。	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111
栄養改善教室	逗子市	逗子市保健センター	9月27日 午前10時30分～午後1時30分	特になし	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111	対象：20歳以上の市民 内容：生活習慣病予防を目的とした、食事づくりに関する講義・調理実習付きの教室	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111
ウォーキングポイントラリー	逗子市	指定なし	9月毎日 指定なし	http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/walkingpoint	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111	対象：18歳以上の市民 内容：歩いた歩数に応じてポイントを得るラリー。ポイントに応じて、もしくは抽選でプレゼントが当たる。	逗子市国保健康課健康係 046-873-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん検診普及啓発	三浦市健康づくり課	三浦市内	9月上旬	http://www.city.miura.kanagawa.jp/kenkou/gann_sonotano_kennsinn.html	三浦市健康づくり課	対象：40歳以上の市民 内容：チラシの各戸配布	三浦市 担当課：健康づくり課 電話：046-882-1111 (内371)
食生活改善普及運動啓発	三浦市健康づくり課	三浦市内	9月上旬		三浦市健康づくり課	対象：市民 内容：広報紙の各戸配布 紙面上に「食事とバランス」についての記事を掲載	三浦市 担当課：健康づくり課 電話：046-882-1111 (内370)
太極拳でロコモ予防	秦野市健康づくり課 東海大学体育学部	秦野市総合体育館	6日間コース 9/5(月) 9/12(月) 9/26(月) ※上記日程以外で 8/22、8/29 10/3	いずれも 10:00～11:30 ※8/22及び10/3は 9:30～11:30	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：東海大学体育学研究科の協力の下、ロコモティブシンドロームを学び、太極拳による運動プログラムを実施する講座	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
丹沢あおぞら体操会	秦野市健康づくり課	秦野市総合体育館	9/29(木)	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/kenko/kenko/kenko/event.html	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：運動習慣確立のきっかけづくりを目的に、秦野市民体操等を実施する体操会	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
ご近所体操	秦野市健康づくり課 秦野市公衛会(健康推進員)	①さかえちよう公園 ②つくだ公園 ③しぶさわふれあい公園	①9/28(水) ②9/1(木) ③9/14(水)	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/kenko/kenko/kenko/event.html	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：健康推進員が主体となり、市民の運動習慣の確立のために、身近な場所で自由に参加できる体操会	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
はだの野菜ヘルシー料理講座	秦野市健康づくり課 秦野市食生活改善推進団体	①堀川公民館 ②南公民館 ③保健福祉センター	①9/6(火) ②9/9(金) ③9/27(火)	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/kenko/kenko/kenko/event.html	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：地産地消の推進と生活習慣病の予防を目的に、生産者講師及び管理栄養士による講話と調理実習	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
メタボ改善ミニ講座	秦野市国保年金課	保健福祉センター	9/13 (火)	10:00~ 11:30	秦野市国保年金課 Tel.0463-82-9613	対象：特定保健指導対象者 内容：メタボリックシンドロームの改善を目的に、食事と身体活動に関する講話と実技の講座	秦野市国保年金課 Tel.0463-82-9613
健康づくりのための睡眠・ストレス対策講座	秦野市健康づくり課	市立西中学校	9/3 (土)		http://www.city.hadano.kanagawa.jp/kenko/kenko/kenko/event.html 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：秦野市立西中学校の教職員と保護者 内容：睡眠について、正しい知識や良質な睡眠に繋がる工夫について、普及啓発し、市民の健康増進を促す講座の実施	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
弘法の里湯健康チェック	秦野市健康づくり課	弘法の里湯	9/21 (水)	11:00~ 13:00	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：保健師による健康測定（血圧・体脂肪・ストレスチェック）の実施と健康相談	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
たばこ祭における「健康はだの21PR」	秦野市健康づくり課	秦野市役所本庁舎駐車場	9/25 (日)	10:00~ 14:00	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：イベント会場における本市健康増進計画「健康はだの21」に関する普及啓発	秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
今日からできる！カンタン健康術	厚木市健康づくり課	睦合南公民館	9月2日	14:00~ 15:30	健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住の方 内容：健康運動指導士と管理栄養士による、日常的にできる体操と栄養バランス講座	健康づくり課 電話046-225-2201
まとめて学べる健康セミナー	厚木市健康づくり課	南毛利公民館	9月9日	14:00~ 15:30	健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住の方 内容：市保健師によるゲートキーパー養成講座と高血圧セミナー	健康づくり課 電話046-225-2201
まとめて学べる健康セミナー	厚木市健康づくり課	厚木南公民館	9月14日	14:00~ 15:30	健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住の方 内容：市保健師によるゲートキーパー養成講座と高血圧セミナー	健康づくり課 電話046-225-2201

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まちの移動保健室	厚木市健康づくり課	厚木北公民館	9月13日 12:45~ 15:45		健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住の方 内容：市保健師による 健康相談	健康づくり課 電話046-225-2201
ヘルスアップ相談	厚木市健康づくり課	厚木市保健センター	9月15日 9:00~ 15:45		健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住の方 内容：生活習慣病予防 のための保健師と管理 栄養士による相談	健康づくり課 電話046-225-2201
健康教育運動教室 TEAMキラリ☆4期生	厚木市健康づくり課	厚木市保健センター	9月~12月		健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住で40代 の女性の方 内容：生活習慣病予防 のための運動教室	健康づくり課 電話046-225-2201
健康教育運動教室 A T S U G I ダイ エット部2016	厚木市健康づくり課	厚木市保健センター	8月~12月		健康づくり課 電話046-225-2201	対象：市内在住でB M I 25以上であり、40歳 ~65歳までの方 内容：ダイエットのた めの運動教室	健康づくり課 電話046-225-2201
ヘルスマイト養成講 座	伊勢原市	中央公民館	9月2日 (金) 9月30日 (金)	10:00~ 14:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/ 伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711	対象：一般市民 内容：食に関するボラ ンティア養成講座	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711
伊勢原市クルリン健 康ポイント	伊勢原市	東海大学	9月3日 (土)	9:00~ 15:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/ 伊勢原市役所連携運動 推進チーム(健康づくり) スポーツ課・健康管理課 電話:0463-94-4711	対象：一般市民 内容：健康づくりの きっかけのため、歩数 や事業、健(検)診参 加などでポイントを付 与し、プレゼントと交 換。	伊勢原市役所連携運動 推進チーム(健康づくり) スポーツ課・健康管理課 電話:0463-94-4711
食育セミナー	伊勢原市	伊勢原市役所	9月13日 (火)	10:00~ 13:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/ 伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711	対象：一般市民 内容：食育普及のため の調理実習・栄養士に よる講話	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
覚えよう・広げよう すこやかリズム体操	伊勢原市	伊勢原市役所	9月14日 (水) 9 12:45~ 月28日 12:55 (水)	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711	対象:市職員・一般市民 内容:すこやかリズム体操の実施	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711
健康バス	伊勢原市	伊勢原市内	9月15日 (木) 10:00~ 12:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	子易上自治会 伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711	対象:子易上自治会の方 内容:健康測定会を実施し、健診未受診者の把握と関わり	子易上自治会 伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711
骨量測定会	伊勢原市	伊勢原シティプラザ	9月27日 (火) 9:30~ 12:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711	対象:一般市民 内容:骨量測定と健康相談・栄養相談・歯科相談	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711
伊勢原市民健康アカデミー	伊勢原市	東海大学	9月30日 (金) 13:30~ 16:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711	対象:特定(一般)健診より検査値が保健指導レベルで運動習慣のない方 内容:健康測定と講義により改善を目指す	伊勢原市健康管理課 電話:0463-94-4711
健康・栄養相談	海老名市健康づくり課	海老名市保健相談センター	9月14日 9:30~11:00	http://www.city.ebina.kanagawa.jp/www/contents/1459233088714/index.html	海老名市健康づくり課 Tel.046-235-7880	対象:市民 内容:健康・食事に関する相談、血圧測定、体脂肪測定等	神奈川県海老名市 担当課:健康づくり課 Tel.:046-235-7880
こころの相談	海老名市健康づくり課	海老名市保健相談センター	9月8日 13:00~16:29	http://www.city.ebina.kanagawa.jp/www/contents/1459233088714/index.html	海老名市健康づくり課 Tel.046-235-7880	対象:市民 内容:こころの健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課:健康づくり課 Tel.:046-235-7880
ヘルシークッキング	海老名市健康づくり課	海老名市保健相談センター	9月9日 9:00~12:01	http://www.city.ebina.kanagawa.jp/www/contents/1459233088714/index.html	海老名市健康づくり課 Tel.046-235-7880	対象:市民 内容:調理実習「カルシウムUpで骨粗しょう症予防」	神奈川県海老名市 担当課:健康づくり課 Tel.:046-235-7880

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
これならできる！運動編	海老名市健康づくり課	海老名市保健相談センター	9月29日 9:00～11:29	http://www.city.ebina.kanagawa.jp/www/contents/1459233088714/index.html	海老名市健康づくり課 TEL046-235-7880	対象：75歳未満の市民 内容：筋肉強化の運動実技	神奈川県海老名市 担当課：健康づくり課 TEL：046-235-7880
えびな健康づくり講座第6回	海老名市健康づくり課	海老名市保健相談センター	9月6日 13:00～15:30		海老名市健康づくり課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：運動を普及する①（地域での運動の普及について）	神奈川県海老名市 担当課：健康づくり課 TEL：046-235-7880
測ってわかる！健康度「見える化」体験会	海老名市健康づくり課	海老名市保健相談センター	9月8日 9:00～11:30	http://www.city.ebina.kanagawa.jp/www/contents/1459233088714/index.html	海老名市健康づくり課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：骨健康度・血管年齢・脳年齢・体組成・血圧の測定と結果説明、健康相談	神奈川県海老名市 担当課：健康づくり課 TEL：046-235-7880
ロコモ体操 体力測定会	健康えびな普及員会	下今泉コミュニティセンター	9月29日 10:00～11:30		海老名市健康づくり課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：体操、血管年齢・脳年齢・血圧測定	神奈川県海老名市 担当課：健康づくり課 TEL：046-235-7880
「はじめてのエアロビクス」教室	健康えびな普及員会	国分コミュニティセンター	9月12日 9:45～11:45		海老名市健康づくり課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：エアロビクス	神奈川県海老名市 担当課：健康づくり課 TEL：046-235-7880
WE LOVE ZAMA！健康体操講座	座間市	市内コミュニティーセンター8か所	9/1、9/10、9/14、9/16、9/18、9/21、9/27 10時から1時間程度		座間市健康部健康づくり課	どなたでも	座間市健康づくり課 046-252-7995
健康相談	座間市	公民館、座間市健康センター	9/2、9/20 9時30分～12時		座間市健康部健康づくり課	身体測定、尿検査、血圧測定と併せて、健康全般について保健師・栄養士が相談に応じる。	座間市健康づくり課 046-252-7225

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9月実施の胃・大腸がん検診での健康相談	座間市	東地区文化センター、座間市健康センター	9/6、9/23、9/26	10時～11時		座間市健康部健康づくり課	がん検診受診者、血圧測定と健康相談 座間市健康づくり課 046-252-7225
食生活改善推進事業	座間市	東地区文化センター、座間市健康センター	9/6、9/26	10時～11時30分		座間市健康部健康づくり課	がん検診受診者、健康に配慮したヘルシーメニュー（カロリー・塩分）の試食提供とレシピの配布 座間市健康づくり課 046-252-7225
禁煙相談	座間市	市民健康センター	随時			座間市健康部健康づくり課	1か月以内に禁煙を始めた方、個別相談、予約を受け、禁煙についての相談に応じる。 座間市健康づくり課 046-252-7225
骨密度測定会	座間市	市民健康センター	9月7日	9時30分～12時		座間市健康部健康づくり課	20歳以上の市民でここ1年で一度も骨密度を測ったことがないもの、骨粗しょう症の治療をしていないもの、骨密度測定、測定結果の説明と健康教育（運動面および食事面） 座間市健康づくり課 046-252-7225
成人歯科健診	座間市	市内委託歯科医院	随時			座間市健康部健康づくり課	40歳以上の歯科治療を要しない人、成人歯科健康診査受診券を持参し、市内医療機関で受診する。座間市歯科医師会に委託 座間市健康づくり課 046-252-7225
座間市保健指導	座間市	市民健康センター	9月20日	①9時30分～12時②13時30分～16時		座間市健康部健康づくり課	座間市国保に加入者で特定健康診査を受け、メボリックシンドロームだが特定保健指導に該当しない方、メボリックシンドロームとその予防の必要性について説明し、個別に保健・栄養指導を行う。半年後、その成果を参加者と共に確認する。 座間市健康づくり課 046-252-7225

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
腎臓を守るための保健指導	座間市	市民健康センター	①9/5②9/20 ①9時30分～12時②13時30分～16時		座間市健康部健康づくり課	座間市国保に加入者で特定健康診査を受け、CKDの可能性のある方、CKDとその予防の必要性について説明し、個別に保健・栄養指導を行う。適宜 その後の経過を確認し、必要な指導を継続する。	座間市健康づくり課 046-252-7225
健康度見える化コーナー(未病センターさま)測定会	座間市	市民健康センター	9月20日 9時30分～12時		座間市健康部健康づくり課	全住民、血圧、体組成、血管年齢、骨健康度、脳年齢の測定、見える化手帳の交付	座間市健康づくり課 046-252-7225
骨密度測定	南足柄市	南足柄市保健医療福祉センター	9月27日 9:00～12:00	http://www.city.minamishigara.kanagawa.jp/kurashi/fukushi/seijin/kotumitudo_sokutei.html	南足柄市健康づくり課 0465(74)2518	対象：市民(20から69歳) 内容：骨密度測定・結果説明・食事、運動等の生活指導	南足柄市健康づくり課 0465(74)2518
ヘルシークッキングセミナー	南足柄市	南足柄市保健医療福祉センター	9月29日 9:30～13:30	http://www.city.minamishigara.kanagawa.jp/kurashi/fukushi/seijin/cooking_seminar.html	南足柄市健康づくり課 0465(74)2517	対象：市民 内容：高血圧症予防について(病態・生活・食生活・調理実習)	南足柄市健康づくり課 0465(74)2517
成人健康相談	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月7日 9月20日 10:00～11:30	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000029800/hpg000029731.htm	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による生活習慣病に関する個別相談	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
糖尿病予防教室	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月14日 9月20日 9月28日 13:30～15:30 13:30～15:30 9:30～13:00		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による糖尿病に関する講習及び実習	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
脂質異常症予防教室	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月7日 10:00～11:30 9月21日 9:30～12:00 9月25日 9:30～11:30		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による脂質異常症に関する講習及び実習	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
出張ミニ健康講座	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月7日 10:00～11:30 9月12日 10:00～11:30 9月23日 13:30～15:00		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による認知症に関する講習会	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
高齢者ヘルスアップ相談	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月5日 10:00～11:00	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000029800/hpg000029737.htm	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：65歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による生活習慣病に関する個別相談	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
憩の家健康相談	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月14日 10:30～11:30		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：65歳以上の市民 内容：保健師による生活習慣病に関する健康相談	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
食からはじめるヘルスアップセミナー(食生活改善推進員養成講座)	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月13日 9:30～13:00		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：食生活改善の為に栄養士による講座	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
がん検診時健康相談	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月5日 9:00～15:00 9月24日 9:00～12:00		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師による個別の健康相談	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
お届けバラ講座	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月2日 13:30～15:00 9月13日 13:30～15:00		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による生活習慣病に関する個別相談	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133
健康度見える化コーナー操作教室・相談会	綾瀬市保健医療センター	保健医療センター	9月9日 10:00～11:30		綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師と栄養士による生活習慣病に関する個別相談	綾瀬市保健医療センター 0467-77-1133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
かんたん料理教室 (高齢者料理教室)	葉山町	葉山町保健センター	9月16日 10:00～14:00		葉山町町民健康課 TEL:046-876-1111	対象：60歳以上の人とその家族 内容：高齢者の低栄養予防についての講話・調理実習・試食	葉山町町民健康課 TEL:046-876-1111
未病サポーター養成講座(健康サポーター養成講座)	葉山町	葉山町保育園・教育総合センター	9月27日 13:30～15:30		葉山町町民健康課 TEL:046-876-1111	対象：町民全般 内容：未病について講話・コグニサイズ・葉山体操	葉山町町民健康課 TEL:046-876-1111
健康づくり体操の日	寒川町	寒川町健康管理センター	9月14日 10:00～11:20	http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/kenkokodomo/kenkosports/kenkozukuri/info/seijin_kenkou/1392685091050.html	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：40歳以上の町民 内容：リズム体操	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
健康ミニ講座	寒川町	寒川町健康管理センター	9月14日 11:20～11:30	http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/kenkokodomo/kenkosports/kenkozukuri/info/seijin_kenkou/1392685091050.html	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：町民 内容：がん予防について	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
親子テニス教室	寒川町	さむかわ庭球場	9月22日 9:00～11:00		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：小学生とその保護者	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
無料ソフトテニス教室	寒川町	さむかわ庭球場	9/17,24,10/8 9:00～11:00		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：小学生以上で町内に在住在勤在学の20人先着順	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
デトックス教室	寒川町	寒川町健康管理センター	9/20,27 10:00～11:30		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：寒川町に住居登録がある20歳以上の女性で、医師から運動制限をされていない人 30人先着順 内容：セルフリンパマッサージ	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
SSEリーダー養成講座	大磯町スポーツ健康課	大磯町保健センター	9月1、8、15日 14時から16時		大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100	対象：講座終了後、地域で普及活動ができる町民 内容：講義と実技	大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100
「歩く脳トレ」SSE初級講習会	大磯町スポーツ健康課	さざれ石 2階レクリエーションルーム	9月15、23、30日 10時から11時30分		大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100	対象：町民全般 内容：実技。筋力を付け、脳トレもできる。	大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100
健診結果説明会	大磯町スポーツ健康課	大磯町保健センター(9月5日) 国府支所(9月6日)	9月5、6日 ・9時30分から10時30分 ・10時30分から11時30分		大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100	対象：町民全般 内容：健診結果をわかりやすく解説し、個別相談で自分に適した生活改善法を提案する	大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100
大磯こゆるぎ体操研修会	大磯町スポーツ健康課	大磯町保健センター(8、13日) 国府支所(20日)	9月8日、13日、20日 10時から11時半		大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100	対象：町民全般 内容：町のオリジナル体操をしながら、体の芯を鍛え、柔軟な筋肉を作り上げ、転倒予防に繋げる	大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100
男性料理教室	大磯町スポーツ健康課	大磯町保健センター	9月10日 10時から13時30分		大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100	対象：50歳代以上の男性町民 内容：包丁の使い方、野菜の洗い方から調理の工夫点を交えた調理実習。	大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
伝統料理教室	大磯町スポーツ健康課	大磯町保健センター 1階保健指導室	9月27日 10時30分から 12時30分		大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100	対象：主に子育て中の町民 内容：家庭でも簡単に作れる行事食の調理実習。	大磯町スポーツ健康課 Tel0463-61-4100
健康相談(がん検診併設)	二宮町健康づくり課	二宮町保健センター	9月6日 9:00～15:00		二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100	対象：がん検診受診者 内容：血管年齢測定、生活相談、栄養相談、歯科相談等	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100
楽楽からだ改善教室	二宮町健康づくり課	二宮町民温水プール	9月8日～ 9月9日～	10:00～10:45 11:00～11:45	http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/kenko_iryō/iryo_hoken/kenkodukuri/1462531843801.html	生活習慣病予防改善に関する水中運動教室。	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100
健康相談(救急フェア2016)	二宮町消防署	西友二宮店	9月9日	10:00～15:00	二宮町消防署 TEL 0463-72-0015	血管年齢測定、生活相談、栄養相談等	二宮町消防署 TEL 0463-72-0015
こころの健康講座	二宮町健康づくり課	二宮町生涯学習センターラディアン	9月13日	14:00～15:30	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100	対象：町民 内容：こころと体を健康やかに保てることに関する専門家の講演	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100
地域出前講座	二宮町健康づくり課	釜野児童館	9月20日	13:30～15:00	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100	対象：地域住民 内容：骨密度測定、生活・栄養についての講座	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100
食生活改善推進員養成講座	二宮町健康づくり課	二宮町保健センター	9月20日	9:30～14:00	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100	対象：町民で講座申込者 内容：食生活について	二宮町健康づくり課 TEL 0463-71-7100
健康相談	中井町健康課	中井町保健福祉センター	9月16日	9:30～11:30	中井町健康課 0465-81-5546	保健師・栄養士による個別相談 食事内容のバランス、カロリー等の確認を含む栄養相談・食事指導	中井町健康課 0465-81-5546

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
軽やか体操クラブ	中井町健康普及員 中井町健康課	井ノ口公民館	9月29日 13:30~15:00		中井町健康課 0465-81-5546	生活習慣病予防と健康増進のための体操教室	中井町健康課 0465-81-5546
健康づくりウォーキング	わかくさ会	中井町中央公園野球場玄関付近集合	9月5日 9:00~11:00		わかくさ会幹事	ウォーキング	中井町健康課 0465-81-5546
特定保健指導	中井町健康課	中井町保健福祉センター	9月14日 9:30~11:30 9月8日		中井町健康課 0465-81-5546	栄養士保健師による個別相談(メタボ)健康運動指導士による集団教育と個別相談(メタボ)	中井町健康課 0465-81-5546
美・緑なかい健康プラン 働き盛りのウォーキングのすすめ ウォーキングポイント登録制度	中井町健康課	中井町保健福祉センター(登録場所)			中井町健康課 0465-81-5546	90日間の歩数を記録し、ポイントに換算して登録。高得点者を表彰する取り組み。歩数記録帳を作成して配布。20歳以上の希望者に歩数計を配布	中井町健康課 0465-81-5546
広報なかい	中井町健康課		9月1日号		中井町健康課 0465-81-5546	町広報紙へ健康増進普及月間についてと町健康づくり事業等関連情報を掲載	中井町健康課 0465-81-5546
生活習慣病セミナー	子育て健康課	大井町保健福祉センター	9月30日(金) 13:30~15:30		子育て健康課	生活習慣病予防の一環として歯科医師の講話対象は、40歳以上の町民	0465-83-8011
子宮がん・乳がん検診	子育て健康課	大井町保健福祉センター	9/1(木)、7(水)、15(木) 9時~11時30分 12時~14時		子育て健康課	がん検診受診者を対象に、乳がんの知識と本町の受診率・乳がん自己触診法について講話。	0465-83-8011

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
かながわ方式保健指導促進事業	子育て健康課	大井町保健福祉センター	9/29(木)14時~16時		子育て健康課	生活習慣病の重症化を予防することも目的にインターグループワークの手法を用いて実施。 対象は特定健診受診者のうち、受診勧奨地となったもの。	0465-83-8011
一般健康相談	子育て健康課	大井町保健福祉センター 2階 相談室	毎月第4木曜日		子育て健康課	1回/年、毎月第4木曜日開催。保健師・栄養士が心身の健康相談を実施。	0465-83-8011
生活習慣病予防教室	松田町	松田町健康福祉センター	9月9日 13:30~15:30		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象：40歳以上75歳未満 生活習慣病予防についての運動や食事について学ぶ教室	松田町子育て健康課 0465-84-5544
未病を改善するための健康教室	松田町	松田町役場	9月9日 10:00~11:30		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象：成人 未病を改善するために身体とこころの両面から学ぶ教室	松田町子育て健康課 0465-84-5544
定例ウォーキング	松田町	松田町健康福祉センター西側三角堤公園	9月12日 9:00~		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象：町民全般 5kmの松田町ウォーキングコースを歩く	松田町子育て健康課 0465-84-5544
水中運動体験教室	山北町	山北町健康福祉センター	9月6日・20日・10月4日・18日 10時40分~11時40分		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：町民 水中運動の初心者を対象に水中運動の体験教室を実施。	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822
男の料理	男の料理	山北町健康福祉センター	9月3日 9時30分~13時		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：男性の町民 男性会員がヘルシーメニューの調理実習を行い、調理法を身につけ、会員同士の交流を図る。	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出張ニコニコ健康サロン	山北町	深沢集会所	9月21日 9時30分～11時		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：町民 地域の集会所等で、血圧、体重・体脂肪測定を実施。 保健師と管理栄養士が健康相談を行う。	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822
健康ウォーキング	YKA(山北健康歩く会)	葛山城址・景ヶ島・五龍の滝(静岡県裾野市)	9月20日 8時～17時		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：町民 一般町民を対象にウォーキングイベント	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822
塩分・糖分チェックコーナー	山北町	山北町健康福祉センター	9月27日～30日 9時～11時30分		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：町民 特定健診・がん検診時に受診者に塩分チェックシートを配布、記入してもらい、日頃の塩分摂取量を確認し、注意してもらう。食品に含まれる塩分量・糖分量を展示し、塩分・糖分摂取に注意してもらう。	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822
健康普及員定例会	山北町	山北町健康福祉センター	9月12日 13時30分～14時		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：山北町健康普及員 体力測定について講習 長生きサンバ(体操)の実施	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822
健康レポート	山北町		町広報誌9月1日号		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：町民 「広報やまきた」9月号に心の健康づくりについての記事を掲載	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康スポーツ大会	山北町	山北中学校	10月2日 9時30分～15時		山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822	対象：町民 スポーツ・レクリエーションの体験をとおして、町民の交流と体力増進、健康づくりの推進を目的に実施。健康体験として、骨密度・体組成・脳年齢・血管年齢・足指力・肌水分量測定、ストレス度チェック、栄養相談、口腔ケア等を実施。参加者は各コーナーとも100名前後。	山北町保険健康課健康づくり班 0465-75-0822
特定健診	開成町	開成町保健センター	2016/9/2 2016/9/3 2016/9/5 2016/9/6 2016/9/7	9:00～11:30	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 40歳～74歳 国保加入者 (内容) 身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査・診察・眼底検査・心電図検査等	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327
あじさい健診	開成町	開成町保健センター	2016/9/3 2016/9/6 2016/9/7	9:00～11:30	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 18歳～39歳 (内容) 若い頃から健康についての意識を高めていくための健康診査 身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査・診察・体脂肪率等を行う。	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327
栄養改事業	開成町	開成町保健センター	2016/9/2 2016/9/3 2016/9/5 2016/9/6 2016/9/7	9:00～11:30	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 健診受診者 (内容) 食生活改善推進員の協力により、栄養改善(カルシウム・食物繊維をしっかりと摂ろう)に関する試食2品と今年度の標語を入れた健康レシピの配布を行い意識啓発を行った。	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
胃がんリスク検診	開成町	開成町保健センター	2016/9/2 2016/9/3 2016/9/5 2016/9/6 2016/9/7 9:00～11:30		開成町保険健康課 ☎0465-84-0337	(対象) 40・45・50・55・60・65・70歳 (内容) 血液検査により胃がんリスク検診を実施	開成町保険健康課 ☎0465-84-0337
B・C型肝炎検査	開成町	開成町保健センター	2016/9/2 2016/9/3 2016/9/5 2016/9/6 2016/9/7 9:00～11:30		開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 一般町民 (内容) 血液検査によりB・C型肝炎の検査を実施	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327
歯周疾患病予防講座	開成町	開成町保健センター	2016/9/2 2016/9/3 2016/9/5 2016/9/6 2016/9/7 9:00～11:30		開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 18歳～74歳 (内容) 歯科衛生士を講師に歯周疾患に関する健康教育及び実技指導を実施 町健康普及員も運営支援を行った。	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
・肺・前立腺・胃・大腸・子宮・乳がん検診 ・肝炎ウイルス検査	箱根町	・9月4日(日):箱根町総合保健福祉センター ・9月13日(火):仙石原文化センター ・9月21日(水)社会教育センター	9月4日(日) 8:30~16:00 9月13日(火) 8:30~12:00 9月21日(水) 9:00~12:00	http://www.town.hakone.kanagawa.jp/index.cfm/9,1134,38.html	箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800	町内3会場にて、集団検診を実施。 【対象者】 ・肺・胃・大腸：40歳以上の方 ・前立腺：50歳以上の男性 ・胃がんリスク：40~70歳までの5歳刻みの年齢の方 ・乳：40歳以上の偶数歳の女性 ・子宮：20歳以上の女性 ・肝炎ウイルス：40歳以上で受診歴のない方 【内容】 ・肺：胸部X線、喀痰検査 ・前立腺：血液検査 ・胃：バリウム検査 ・胃がんリスク：血液検査 ・大腸：便潜血反応検査 ・乳：マンモグラフィ併用検査 ・子宮：頸部細胞診 ・肝炎ウイルス：血液検査	箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800
いきいきHAKONE体操普及啓発	箱根元気会	・箱根幼稚園グラウンド ・箱根の森小学校グラウンド ・湯本小学校グラウンド	9月3日(土) 午前 9月25日(日) 午後 9月25日(日) 午前		箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800	【対象】 ・健民祭参加者 【内容】 ・健民祭時に体操を行い、普及・啓発を図る。	箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800
地場産物及び食事バランスガイド普及・啓発	箱根町食生活改善推進団体	・箱根幼稚園グラウンド ・湯本小学校グラウンド	9月3日(土) 午前 9月25日(日) 午前		箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800	【対象】 ・健民祭参加者 【内容】 ・健民祭時に地場産物を使用したレシピの紹介及び食事バランスチェック等を行う。	箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
集団検診時の減塩食啓発	箱根町食生活改善推進団体	箱根町総合保健福祉センター	9月4日(日) 13:00~		箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800	【対象】 集団検診の受診者 【内容】 集団検診受診後に、減塩食の試食を実施し、食生活に減塩を取り入れてもらうようにする。	箱根町福祉部健康福祉課健康推進係 TEL 0460-85-0800
生活習慣病予防普及食事業(研修会)	真鶴町	真鶴町民センター	9月2日		真鶴町健康福祉課 0465-68-1131	①対象：いもどり会(食生活普及ボランティア団体)に食生活普及食事前研修会を開催	真鶴町健康福祉課 0465-68-1131
生活習慣病予防普及食事業(健康食普及)	いもどり会(真鶴町が委託)	真鶴町民センター	9月 2日間		真鶴町健康福祉課 0465-68-1131	対象：特定健康診査(集団検診)受診者及び高齢者運動教室参加者のうち試食希望者 内容：生活習慣病の食事のポイントの説明し、試食	真鶴町健康福祉課 0465-68-1131
住民健康診査	真鶴町	・真鶴町民センター ・真鶴町立ひなづる幼稚園 ・岩集会所	9月 5日間		真鶴町健康福祉課 0465-68-1131	対象：特定健康診査を受診する機会のない16~39歳 内容：特定健康診査の内容とレントゲン検査を実施する。広報・HPで周知する	真鶴町健康福祉課 0465-68-1131
町民健康デー	湯河原町	湯河原町保健センター	9月25日		湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線361・362)	・対象 一般町民 ・内容 骨密度測定・足型測定・肺年齢チェック・禁煙相談・尿検査(糖)・健康相談・栄養相談・葉の相談・血液さらさらチェック・歯と歯ぐきの相談・食生活改善推進団体による減塩食の試食等	湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線361・362)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
町民健康講座	愛川町	愛川町健康プラザ	9月12日(月) 13:30～15:30	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)	糖尿病予防のための保健師・管理栄養士による講話 対象：町内在住の成人	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)
骨粗しょう症予防セミナー	愛川町	愛川町健康プラザ	9月30日(金) 9:30～11:00 * 予約制	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)	骨密度測定 保健師・管理栄養士による講話 健康相談(希望者のみ) 対象：町内在住の成人	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)
健康ひろば	愛川町	中津公民館	9月9日(金) 10:00～11:30	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)	身体計測・体脂肪測定・血圧測定、血管年齢測定等 保健師・看護師・管理栄養士による健康相談・栄養相談、味噌汁塩分濃度測定、町オリジナル体操等 対象：町民	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)
あいかわりフレッシュ健康体操講座 ミニテーマ:「受けてますか? 特定健康診査」	愛川町	愛川町健康プラザ	9月20日(火) 9:15～11:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)	オリジナル体操普及のための運動実技を中心とし、保健師・管理栄養士による講話も実施 対象：町内在住の成人	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)
ヘルスあつぷ相談	愛川町	愛川町健康プラザ	9月30日(金) 9:30～11:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)	身体計測・体脂肪測定・血圧測定等 保健師・看護師・管理栄養士による健康相談・栄養相談 対象：町民	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康度見える化コーナー(未病センターあいかわ)	愛川町	愛川町健康プラザ	平日 9:00~17:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)	簡単に自分で測定できる、自動血圧計・血管年齢計・骨年齢計・脳年齢計・体組成計を設置し、健康チェックを行い、希望者には保健師・栄養士等による相談も実施 対象：連携7市町村(綾瀬市・厚木市・海老名市・座間市・大和市・愛川町・清川村の成人)	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3342)
高齢期入門健康講座	清川村保健福祉課	保健福祉センター栄養学習室・清川運動公園・せせらぎ館みどりホール	9月 11月 1月		保健福祉課 046-288-3861	対象：おおよそ65歳の村民 内容：実行委員会形式で高齢期の生きがい・健康づくり	神奈川県清川村保健福祉課 046-288-3861
健康づくり事業	清川村保健福祉課	広報	毎月12回		保健福祉課 046-288-3861	対象：全村民 内容：広報に「保健だより」コーナーにて健康に関する内容を掲載	神奈川県清川村保健福祉課 046-288-3861
食育推進事業	清川村保健福祉課	宮ヶ瀬FM	毎月		保健福祉課 046-288-3861	対象：全村民 内容：朝食キャンペーン普及啓発	神奈川県清川村保健福祉課 046-288-3861
地域におけるがん検診促進事業	平塚保健福祉事務所	平塚保健福祉事務所等	9月13日(火) 13:30-16:30 9月27日(火) //		平塚保健福祉事務所 保健福祉課	がんに対する理解及びがん検診受診について市町のがん検診情報等の提供	平塚保健福祉事務所 担当課：保健福祉課 TEL:0463-32-0130
地域におけるがん検診促進事業	平塚保健福祉事務所	平塚保健福祉事務所等	9月21日(水) 13:50-14:00		平塚保健福祉事務所 保健福祉課	がんに対する理解及びがん検診受診について市町のがん検診情報等の提供	平塚保健福祉事務所 担当課：保健福祉課 TEL:0463-32-0130

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域・職域連携推進事業(平塚地区労働安全衛生大会)	神奈川県労働安全衛生協会平塚支部	平塚市中央公民館	9月8日(木) 未定		平塚保健福祉事務所 企画調整課	平塚地区労働安全衛生大会において、健康情報コーナーを設置し、がん予防、栄養や歯の健康づくり、受動喫煙対策、生活習慣病予防についての健康情報等の普及啓発を行う。	平塚保健福祉事務所 担当課:企画調整課 TEL:0463-32-0130
栄養・食生活対策推進研修	平塚保健福祉事務所	平塚保健福祉事務所	9月7日(水) 10:00~12:00		平塚保健福祉事務所 保健福祉課	食生活改善推進員ママの会に対して、日本食品標準成分表2015年版(七訂)の活用についての講習を行う。	平塚保健福祉事務所 担当課:保健福祉課 TEL:0463-32-0130
歯周病予防対策事業	平塚保健福祉事務所	二宮町保健センター	9月14日(水) 9:00~11:00		平塚保健福祉事務所 保健福祉課	対象:1歳児健康歯科相談の参加者(保護者) 内容:歯間清掃用具の使用方法についての体験実習	平塚保健福祉事務所 担当課:保健福祉課 TEL:0463-32-0130
女子力全開ハッピーライフ支援事業	平塚保健福祉事務所	平塚保健福祉事務所等	9月1日(木) 8:30-17:15		平塚保健福祉事務所 保健福祉課	保健福祉事務所実習を行う学生に対して、妊娠・不妊の基礎知識、青年期からの生活習慣病予防についての情報提供	平塚保健福祉事務所 担当課:保健福祉課 TEL:0463-32-0130
地域企業におけるがん検診受診促進事業	労働安全衛生協会小田原支部	小田原市民会館	平成28年 9月3日(土)		小田原保健福祉事務所 企画調整課 0465-32-8000(内線3222)	対象:小田原市内の中小企業の事業主 内容:がん検診受診促進のためリーフレットを配布し周知する。	小田原保健福祉事務所 企画調整課 0465-32-8000(内線3222)
地域企業におけるがん検診受診促進事業	小田原保健福祉事務所保健福祉課	各実地指導する事業所	平成28年7月~ 平成29年2月		小田原保健福祉事務所 保健福祉課 0465-32-8000(内線3238)	対象:介護保険事業所従業員 内容:がん検診受診促進の必要性を事業主に説明。リーフレット、ポスターを配布する。	小田原保健福祉事務所 保健福祉課 0465-32-8000(内線3238)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん検診普及啓発事業	小田原保健福祉事務所保健福祉課	①小田原合同庁舎 ②管内看護系大学、専門学校	平成29年4月～ 平成29年2月		小田原保健福祉事務所保健福祉課 0465-32-8000(内線3238)	対象： ①看護、栄養士、歯科衛生士の学生 ②管内の看護系大学、専門学校の学生 内容：①神奈川県で取り組んでいるがん検診普及啓発事業の紹介。 ②がん体者の体験談とがん健診受診の普及啓発、及び①	小田原保健福祉事務所保健福祉課 0465-32-8000(内線3238)
がん検診普及啓発セミナー	鎌倉保健福祉事務所保健福祉課	鎌倉女子大学大講堂	9月8日 14:00～15:30		鎌倉保健福祉事務所保健福祉課 0467-24-3900	対象：食品衛生管理者 内容：当所食品衛生課主催の食品講習会の一部として実施。リーフレットを使用し、参加者にごがん検診普及啓発を行う。	鎌倉保健福祉事務所保健福祉課 0467-24-3900
食生活改善推進団体若宮会スキルアップ研修会	鎌倉保健福祉事務所保健福祉課	逗子市保健センター	9月2日 13:00～16:00		鎌倉保健福祉事務所保健福祉課 0467-24-3900	対象：鎌倉市、逗子市、葉山町の食生活改善推進員 内容：食生活改善推進員の健康づくり推進活動の推進に向けた会員の知識及び技術力の向上のための研修	鎌倉保健福祉事務所保健福祉課 0467-24-3900
食生活改善推進団体(鎌倉支部)養成講座	鎌倉保健福祉事務所保健福祉課	鎌倉市福祉センター	9月14日 13:00～15:00		鎌倉保健福祉事務所保健福祉課 0467-24-3900	対象：鎌倉市食生活改善推進団体若宮会養成講座受講生、鎌倉市食生活改善推進団体若宮会会員 内容：健康日本21第2次に基づく食生活改善推進員の効果的な地区活動の推進について	鎌倉保健福祉事務所保健福祉課 0467-24-3900
精神保健相談	鎌倉保健福祉事務所保健予防課	鎌倉保健福祉事務所	9月14日 9月23日	調整中	鎌倉保健福祉事務所保健予防課 0467-24-3900	精神科医師によるメンタルヘルス相談	鎌倉保健福祉事務所保健予防課 0467-24-3900

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
アルコール相談・教室	鎌倉保健福祉事務所 保健予防課	鎌倉保健福祉事務所	9月13日 14:00～17:00		鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 0467-24-3900	精神科医師によるアルコール個別相談及び医師・酒害相談員によるグループワーク	鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 0467-24-3900
高齢者の食生活支援事業 (出前講座)	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	三浦市総合福祉センター	9月5日(月) 16:00～17:00		鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830	対象：介護施設職員 内容：要介護高齢者の低栄養予防の普及啓発、実態に即した人材育成	鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830
地域高齢者の食生活支援研修会	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	9月13日(火) 14:00～16:00		鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830	対象：介護施設職員等 内容：自信を持って食事作りをするために～知っておきたい食の基本～	鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830
食生活改善推進団体三栄会育成研修(定例会)	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	9月14日(水) 9:30～12:00		鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830	対象：三栄会会員 内容：施策の意図や方向性を踏まえた健康課題への対応ができるための人材育成	鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830
禁煙サポート推進事業	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	9月1日(木) 10:40～11:20		鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830	たばこ対策における健康教育と普及啓発	鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課 Tel 046-882-6830
8020運動推進員による健口体操の出前講座	当センター保健福祉課	秦野市おおね荘	9月28日 11:10～11:30		平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課 歯科衛生士 Tel(0463)82-1428	対象：ミニデイ参加の秦野市在住の高齢者 内容：食事の前に、お口の健康についての話と健口体操の実演による口腔機能向上の普及	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課歯科衛生士 Tel(0463)82-1428(内線247)
がん検診普及啓発事業	当センター保健福祉課	介護老人福祉施設 らの里	9月8日 9:30～16:00		平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課 保健師 Tel(0463)82-1428	介護老人福祉施設管理者への職員のがん検診受診の普及啓発	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課保健師 Tel(0463)82-1428(内線245)
伊勢原市食生活改善推進団体定例会	伊勢原市食生活改善推進団体	伊勢原市役所分室調理室	9月7日 10:00～11:00		平塚保健福祉事務所センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428	食生活改善推進員を対象にした定例会	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428(内線246)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域保健活動推進研修会	当センター保健福祉課	当センター講堂	9月12日 14:00～16:30		平塚保健福祉事務所センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428	管内の管理栄養士・栄養士等を対象の食育推進に向けた研修	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428(内線247)
食生活改善推進団体さんろく会 新入会員研修	食生活改善推進団体さんろく会	当センター会議室、栄養質	9月13日 10:00～14:00		平塚保健福祉事務所センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428	食生活改善推進員のなかでも、今年度入会した会員を対象にした研修(講義と調理実習)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428(内線248)
やまぶきの会(糖尿病患者会)	やまぶきの会	伊勢原市役所分室調理室	9月15日 9:30～13:30		平塚保健福祉事務所センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428	伊勢原市における糖尿病患者会定例会(講義、調理実習)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健福祉課栄養士 Tel(0463)82-1428(内線249)
平塚地区労働安全衛生大会へのブース出展	神奈川県労働安全衛生協会平塚支部	平塚市中央公民館	9月8日 13:00～17:00		平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課保健師 Tel(0463)82-1428	事業所や働く人に対して健康情報の普及啓発。 (健康〇×クイズ、血圧・体脂肪・肺年齢等の健康測定)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課保健師 Tel(0463)82-1428(内線218)
地域・職域連携推進事業 健康教育	当センター管理企画課	アズビル株式会社伊勢原工場	9月29日か30日 調整中		平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課保健師 Tel(0463)82-1428	アズビル(株)の従業員に対する健康教育(内臓脂肪症候群予防)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課保健師 Tel(0463)82-1428(内線219)
食生活支援担当者研修会	神奈川県厚木保健福祉事務所	厚木保健福祉事務所	9月15日 14:00～16:30		神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	対象:介護保険施設の管理栄養士等 内容:高齢者の低栄養予防	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
8020運動推進員養成事業	神奈川県厚木保健福祉事務所	厚木合同庁舎	9月15日 14:00～16:30		神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	歯及び口腔の健康づくりに主体的に取り組む8020運動推進員を養成・育成する。	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域支援研修 「共依存とは何か?回復には何かが必要か?」	神奈川県厚木保健福祉事務所	アミュー厚木 7F ミュージックルーム2	9月15日 13:00~14:45		神奈川県厚木保健福祉事務所保健予防課 TEL 046-224-1111	地域の相談担当者の知識やスキルアップのための研修	神奈川県厚木保健福祉事務所保健予防課 TEL046-224-1111
重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業	神奈川県厚木保健福祉事務所	1 厚木合同庁舎 2 海老名市保健相談センター 3 愛川町健康プラザ 4 座間市市民健康センター	1 9月5日 9:30~16:00 2 9月14日 9:30~12:00 3 9月16日 9:30~12:00 4 9月28日 13:30~16:00		神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	重症むし歯保有幼児の減少を目的に、重症むし歯児等に対し、歯科検診、保健指導等を実施する。	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
地域企業におけるがん検診受診促進事業	神奈川県厚木保健福祉事務所	介護保険事業所			神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	対象:介護保険事業所の管理者及び勤務者 内容:リーフレットを配布し、対面にてがん検診の受診勧奨	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
地域・職域連携推進事業	県央地区地域・職域連携推進協議会	①労働安全衛生大会 ②管内各商工会議所、商工会による配布、配信 ③産業保健センターによる配布	①9月8日 13:30~16:00		(事務局)神奈川県厚木保健福祉事務所 TEL046-224-1111	対象:事業主、事業所安全衛生管理者・担当者 内容:小中規模事業所向け健康づくり対策事例集の配布による生活習慣病対策事例の普及と健康づくり対策の推進	神奈川県厚木保健福祉事務所企画調整課 TEL 046-224-1111
労働安全衛生大会 (地域・職域連携推進事業)	職域関係団体	海老名市文化会館 小ホール	9月8日 13:00~16:30		—	対象:事業主、事業所安全衛生管理者・担当者 内容:がん検診の周知、禁煙相談、健康度測定、生活習慣病予防についての講話、健康ブースでの教育	神奈川県厚木保健福祉事務所企画調整課 TEL 046-224-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食事をもっと楽しく～ ホームページ活用による 食生活改善普及啓発	神奈川県厚木保健福祉事務所	—		http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/p451849.html	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	対象:大学生・新入社員等若年者、企業勤務者、子育て世帯 内容:朝食を食べる・野菜を取るための簡単レシピ、社員食堂のメニュー紹介による食生活の改善啓発	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
産婦人科医による相談	厚木保健福祉事務所大和センター	厚木保健福祉事務所大和センター2階会議室	9月20日	14:00～16:00	http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f38/p875.html	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948
障害児者等歯科保健事業(すこやか療育歯科相談)	厚木保健福祉事務所大和センター	厚木保健福祉事務所大和センター2階歯科指導室	9月8日	14:00～16:00	http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f38/p888.html	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948
歯科健康教育	神奈川中央交通株式会社	株式会社藤沢神奈交バス 大和営業所	9月13日	10:00～12:00		厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948 *主催者ではないが問合せはこちらへ	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948
重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業(継続歯科検診)	厚木保健福祉事務所大和センター	厚木保健福祉事務所大和センター2階保健指導室④	9月14日 9月28日	9:30～10:30 9:30～10:30		厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948
8020運動推進員育成事業	厚木保健福祉事務所大和センター	厚木保健福祉事務所大和センター講堂	9月16日	13:30～16:00		厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948	厚木保健福祉事務所大和センター保健福祉課 電話(046)261-2948

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
全国労働衛生週間県 央地区推進大会にお けるちらしの配布	(公社)神奈川労務安 全衛生協会厚木支部	海老名市文化会館	9月8日 13:00~16:00	<a href="http://www.roan
eikyo.or.jp/shibu/
atsugi/index.html">http://www.roan eikyo.or.jp/shibu/ atsugi/index.html		対象者：労務安全衛生 協会加入事業者 内容：食生活改善普及 運動及び健康増進普及 月間の普及啓発、栄養 成分表示活用の普及啓 発	
臨地実習生オリエン テーションにおける講 話	神奈川県厚木保健福 祉事務所大和セン ター	厚木保健福祉事務所 大和センター講堂	9月2日		厚木保健福祉事務所大 和センター保健福祉課 電話(046)261-2948	対象者：看護師、保健 師及び管理栄養士の養 成課程学生 内容：食生活改善普及 運動及び健康増進普及 月間の普及啓発、栄養 成分表示活用の普及啓 発	厚木保健福祉事務所大 和センター保健福祉課 電話(046)261-2948
食生活改善推進団体 なごみ会定例会	食生活改善推進団体 なごみ会	厚木保健福祉事務所 大和センター講堂	9月26日 11:00~12:00			対象者：なごみ会会員 内容：低栄養予防に関 する講話及び調理実習 に対する助言	厚木保健福祉事務所大 和センター保健福祉課 電話(046)261-2948
高齢者のうつ病講演 会	神奈川県小田原保健 福祉事務所足柄上セ ンター	神奈川県小田原保健 福祉事務所足柄上セ ンター 研修室	9月7日 14:00~16:00		神奈川県小田原保健福 祉事務所足柄上セン ター 保健予防課 Tel 0465-83-5111	対象：居宅介護支援事 業所や市町等の職員 内容：高齢者のうつ病 についての知識と理解 を深めるために、精神 科病院の医師による講 演会	神奈川県小田原保健福 祉事務所足柄上セン ター 保健予防課 Tel 0465-83-5111
学生実習合同セミ ナー	神奈川県小田原保健 福祉事務所足柄上セ ンター	足柄上合同庁舎 大 会議室	9月1日 9:00~16:00		神奈川県小田原保健福 祉事務所足柄上セン ター 管理企画課・保健 福祉課 Tel 0465-83-5111	対象：看護学生 内容：がん検診・禁煙 について情報提供及び 講義	神奈川県小田原保健福 祉事務所足柄上セン ター 管理企画課・保健 福祉課 Tel 0465-83-5111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神奈川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
学生実習合同オリエンテーション	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	足柄上合同庁舎 大会議室	9月2日 9:00～16:00		神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課・保健福祉課 TEL 0465-83-5111	対象：看護・栄養等学生 内容：がん検診・禁煙について情報提供	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課・保健福祉課 TEL 0465-83-5111
労働衛生週間推進大会	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	小田原市民会館	9月2日 13:30～16:30		神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課・保健福祉課 TEL 0465-83-5111	対象：労務安全衛生協会会員 内容：がん検診受診の普及啓発	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課・保健福祉課 TEL 0465-83-5111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

横浜市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
全市一斉健康相談事業	健康福祉局健康安全部保健事業課 (横浜市医師会へ委託契約)	横浜市内の18区内			横浜市健康福祉局健康安全部保健事業課 045-671-4042	健康寿命日本一の実現に向けて、各区の地域特性を十分に踏まえ、糖尿病等の生活習慣病、ロコモティブシンドロームの予防、禁煙支援等の地域実情に応じた相談を、横浜市内18区に設置する相談会場で、期間中1回以上実施する。	横浜市健康福祉局健康安全部保健事業課 045-671-4042
健康づくり月間	鶴見福祉保健センター福祉保健課	鶴見区役所区民ホール	28年10月3日 ～10月12日	なし	鶴見福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 045-510-1832	健康横浜21分野(運動、健診、がん、食事、歯科、タバコ)、感染症、地域福祉保健計画、食生活改善推進員の紹介をパネル展で実施する。	鶴見福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 045-510-1832
臨海フェスティバル	つるみ臨海フェスティバル実行委員会	入船公園	28年10月15日 09:30～15:30		鶴見区役所地域振興課 510-1691	乳がんモデル自己触診、体脂肪測定体験、よこはまウォーキングポイント事業等のリーフレット配布、健康相談、歯科相談、薬・禁煙の相談会	鶴見福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 045-510-1832
ベジタブル&ウォーキングin野毛山動物園	西区役所・西区保健活動推進委員会・西区食生活等改善推進委員会	野毛山動物園(横浜市)	10月3日	10:00～14:30	http://www.city.yokohama.lg.jp/nishiki/life/health/kenkou-event.html	対象：動物園来園者 内容：健康に関する情報啓発を兼ねたウォーキングスタンプラリー及び野菜を使った料理の試食・レシピ集の配布	横浜市西区福祉保健課健康づくり係 045-320-8439

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

横浜市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
元気フェスタ21	区内保健衛生関係団体12団体からなる実行委員会	日本大通、横浜情報文化センター、横浜公園	平成28年10月9日(日) 午前10時～午後4時		中区役所福祉保健課健康づくり係 045-224-8332	「今日から始める健康づくり ～延ばそう健康寿命～」をテーマに、区民まつり「ハローよこはま」の一部として、各団体による啓発活動や体操指導等を行います。	中区役所福祉保健課健康づくり係 045-224-8332	
旭区健康フェア	旭区健康フェア実行委員会(旭区医師会、旭区医師会居宅センター、旭区歯科医師会、旭区薬剤師会、旭区獣医師会、旭区食品衛生協会、旭区保健活動推進委員会、旭区食生活等改善推進委員会、旭福祉保健センター)	旭区役所、鶴ヶ峰公園	10月16日	10:00～15:00	準備予定	旭区役所福祉保健課健康づくり係(旭区健康フェア実行委員会事務局) 045-954-6146	対象：旭区民全般 内容：旭区民まつりと同じ日程・場所にて、健康増進事業分野に特化したエリアを設け、在宅医療・介護の相談、歯科相談、血管年齢チェック、生活習慣病に関する相談、葉草散策、食品衛生クイズ、動物健康相談等を行なう。	旭区役所福祉保健課健康づくり係(旭区健康フェア実行委員会事務局) 045-954-6146
磯子区健康づくりフェスタ	磯子区健康づくり月間実行委員会	横浜市磯子区磯子センター 磯子地域ケアプラザ	9月25日	10時30分～15時		磯子区健康づくり月間実行委員会 045-750-2445	対象：磯子区民 内容：生涯にわたる区民の健康づくりを促進するため、イベント形式で健康づくりの普及啓発を行う。	磯子区福祉保健課健康づくり係 045-750-2445
緑区健康づくり月間事業 緑区民まつり	緑区役所 福祉保健課 【共催団体】 ・緑区医師会 ・緑区歯科医師会 ・緑区薬剤師会 ・緑区保健活動推進委員会 ・緑区食生活等改善推進委員会 ・緑区獣医師会 ・食品衛生委員会	県立 四季の森公園	10月16日 (日) 開始9時～15時			緑区役所 福祉保健課健康づくり係 045-930-2357	緑区民まつり参加者に対し健康づくりに関する各種啓発を関連団体と連携して実施する。 ・健康チェック ・食生活改善啓発 ・危険薬物防止 ・医師による健康相談 等	緑区役所 福祉保健課健康づくり係 045-930-2357

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

横浜市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
緑区健康づくり月間事業 健康づくり月間講演会	緑区役所 福祉保健課 【共催団体】 ・緑区医師会	緑公会堂(緑区役所となり)	10月22日 (土) 開始14時～ 16時			緑区役所 福祉保健課 健康づくり係 045-930-2357	緑区民へ健康づくりに 関する意識啓発のため 講演会を実施 ・H28年10月22日 清水 宏保氏(オリン ピック金メダリスト元ス ピードスケート選手)	緑区役所 福祉保健課 健康づくり係 045-930-2358
健康まつり	戸塚区健康づくり月 間事業実行委員会 (事務局:戸塚区役所 福祉保健課)	横浜市立東戸塚小学 校	11月3日	10:00～14:00		横浜市戸塚区役所福祉 保健課 Tel:045-866-8428	対象:区民全般 内容:生活習慣病予防 やその他健康づくりの 課題に取り組んでいる 諸団体と行政の協働に より、健康まつりで啓 発を行います。(同一 会場で区民まつり開 催)	横浜市戸塚区役所福祉 保健課 Tel:045-866-8428
健康ウォーキング講 座	泉区福祉保健課健康 づくり係	区内公園ほか	9月 10月 11月			横浜市泉区福祉保健課 健康づくり係 045-800-2445	区民を対象に、区内 の公園を使用して、 ウォーキングの基礎と なる筋力アップを図る ための講義と実技を実 施	横浜市泉区福祉保健課 健康づくり係 045-800-2445
食育講演会	泉区福祉保健課健康 づくり係	泉区民文化センター テアトルフォンテ	9月30日(金)	10時～12時		横浜市泉区福祉保健課 健康づくり係 045-800-2445	区民を対象に、講師 を招いての講演会と区 内の食育に関わる事例 発表など	横浜市泉区福祉保健課 健康づくり係 045-800-2445
生活習慣改善相談	瀬谷区福祉保健課	瀬谷区役所	9月5日(月) 9月16日(金)	両日共 9:00～12:00 13:30～16:30		瀬谷区福祉保健課健康 づくり係 電話045-367-5746	対象:瀬谷区民 内容:生活習慣病予防 等のための個別相談(栄 養・運動・休養・禁煙)	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

横浜市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動と食事の実践セミナー	瀬谷区福祉保健課	瀬谷区役所	9月15日 (木) 9月26日 (月) ※2日間連続講座	15日 13:30～15:00 26日 10:00～11:30		瀬谷区福祉保健課健康づくり係 電話045 - 367 - 5746	対象:瀬谷区在住の20歳代～70歳までの男女 1日目:食事編(講話と試食) 2日目:運動編(講話と運動実技)	瀬谷区福祉保健課健康づくり係 電話045-367-5746
かんたんな健康測定	瀬谷区福祉保健課	瀬谷区役所	9月16日(金)	9:00～11:00		瀬谷区福祉保健課健康づくり係 電話045 - 367 - 5746	対象:瀬谷区在住の20歳～60歳代までの男女 内容:身長・体重・体脂肪率・握力・血圧・血管年齢の測定と保健師・栄養士による一言アドバイス	
がん検診、特定健診を受けたあなたに	瀬谷区福祉保健課	瀬谷公会堂	9月12日(月)	10:00～11:15		瀬谷区福祉保健課健康づくり係 電話045 - 367 - 5746	対象:特定健診、がん検診結果持参者 内容:骨の健康チェック、血管年齢測定、健診結果に対するアドバイス、がんパネル展	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間広報	川崎市健康福祉局	川崎駅地下街アゼリア等	9/2～9/16			044-200-2438	食育、たばこ、がん検診等を中心とするポスターやパネル等の掲示。	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2438
子育てほっとパーク「みんなで話そう食事と栄養」	プラザ大師	プラザ大師	9月13日	10時～11時		044-266-3550	内容：乳幼児に対する食事のポイント、家族の食事についての講話及び個別相談 対象：0～3歳児の保護者	川崎区役所保健福祉センター地域支援担当(栄養士) 044-201-3212
講話「乳幼児の食事とおやつ」	ふぁみいゆ田島	田島子ども文化センター	10時～11時	10時～11時		044-366-2806	内容：乳幼児に対する食事のポイント、家族の食事についての講話及び個別相談 対象：0～3歳児の保護者	川崎区役所保健福祉センター地域支援担当(栄養士) 044-201-3212
マタニティ・クッキング	川崎区役所保健福祉センター地域支援担当	川崎区役所5階栄養室	9月29日	9:30～12:30		044-201-3212	内容：妊娠期の食事についての講話及び調理実習 対象：川崎区在住の妊婦	川崎区役所保健福祉センター地域支援担当(栄養士) 044-201-3212
食生活改善推進員・健康づくりサポーター養成教室<1日目>	川崎区役所保健福祉センター地域支援担当	川崎区役所5階講堂	9月28日	13:30～16:00		044-201-3212	食生活改善推進員・健康づくりサポーター養成教室4日間コースのうちの1日目。健康づくり・食生活に関する講話とグループワーク	川崎区役所保健福祉センター地域支援担当(栄養士) 044-201-3212
川崎区子育てフェスタ	平成28年度かわさき区子育てフェスタ実行委員会	教育文化会館	9月3日	9:30～14:00		川崎区役所保健福祉センター地域ケア推進担当 044-201-3210	子育てに関する相談・情報提供・体験及び健康相談 対象：未就学児親子	川崎区役所保健福祉センター地域ケア推進担当 044-201-3210

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
南河原地区健康長寿推進事業	幸区役所保健福祉センター地域支援担当	幸区役所	9月1日			幸区役所保健福祉センター地域支援担当 044-556-6648	健康長寿のための体操リーダー育成	幸区役所保健福祉センター地域支援担当 044-556-6648
御幸東地区健康長寿推進事業	幸区役所保健福祉センター地域支援担当	幸区役所	9月1日			幸区役所保健福祉センター地域支援担当 044-556-6648	健康長寿のための体操リーダー育成	幸区役所保健福祉センター地域支援担当 044-556-6648
つくし会 等 他15グループ	幸区役所保健福祉センター地域支援担当	クロスハート幸 等 他15会場				幸区役所保健福祉センター地域支援担当 044-556-6648	健康長寿推進事業後の地域における自主活動 等	幸区役所保健福祉センター地域支援担当 044-556-6648
健康学習会	ウォーキング丸子	丸子玉川いこいの家	9月8日	13:15~15:30			対象：自主グループメンバー 内容：ロコモ予防の講義・実技	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3261
食生活改善推進員運営委員会	中原区役所保健福祉センター地域支援担当	中原区役所	9月28日	9:30~11:00			対象：食生活改善推進員役員 内容：健康増進のための食生活について	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3268
栄養士・養護教諭等研修会	中原区役所保健福祉センター地域支援担当	中原区役所5階会議室	9月29日	14:00~16:45			対象：食育に関心のある中原区民 内容：食育の伝え方	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3268

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
親子ぐるみの健康づくり講座 こばと幼稚園	こばと幼稚園	こばと幼稚園	9月6日	13:00~14:00 のうち20分 程度		対象：こばと幼稚園保護者 内容：健康増進のための食生活について	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3268
離乳食教室 ①5・6ヶ月児対象 ②7~11ヶ月児対象	中原区役所保健福祉センター地域支援担当	中原区役所 別館講堂	①9月20日 ②9月23日	13:45~14:45		対象：中原区在住の乳児とその親 内容：離乳食の進め方を中心に家族全体の食事について	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3268
子育てサロン 井田	民生委員	井田老人いこいの家	9月27日	10:00~11:30		対象：乳幼児とその親 内容：乳幼児の食事を中心に家族全体の食事について	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3268
子育てサロン 等々力		等々力老人いこいの家	9月28日	10:30~12:00		対象：乳幼児とその親 内容：乳幼児の食事を中心に家族全体の食事について	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3268
月間テーマ「食生活の改善」		各地域	9/1~9/30			対象：地域住民 内容：食生活の改善について	中原区役所保健福祉センター 地域支援担当 044-744-3308
高津公園体操フォーロー教室	高津区役所保健福祉センター地域支援担当	高津区役所保健ホール	9月1日	14:00~15:30	高津区役所保健福祉センター地区支援担当 044-861-3316	対象：高津公園体操を実施している区民 内容：体力測定・講話・公園体操実技	高津区役所保健福祉センター地域支援担当 044-861-3316

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
区役所モニター広告	高津区役所保健福祉センター地域支援担当	区民ホール	9月 随時		高津区役所保健福祉センター地域支援担当 044-861-3316	対象:区役所に来庁した区民 内容:健康増進月間の普及啓発	高津区役所保健福祉センター地域支援担当 044-861-3316
健康づくり推進連絡会議の開催	高津区役所保健福祉センター地区支援担当	高津区役所会議室	9月中旬に1回 午後		高津区役所保健福祉センター地域支援担当 044-861-3316	対象:高津区医師会、歯科医師会、小学校・中学校長の代表者、その他健康づくりに寄与している団体の代表 内容:高津区の健康増進に関する連絡会議	高津区役所保健福祉センター地域支援担当 044-861-3316
生活習慣予防教室	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月21日 13:15~15:30		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3294	対象:40歳以上の区民 内容:生活習慣病予防に向けた専門家の個別相談	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3294
ポジティブ禁煙	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月21日 13:45~15:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3294	対象:多摩区に在住・在勤の方でタバコをやめたい方、受動喫煙防止対策を考えている方 内容:禁煙相談	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3294
多摩区健康フェスタ2016	多摩区健康フェスタ実行委員会	多摩区役所保健福祉センター	9月18日 10:00~15:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3294	内容:健康づくりや地域包括ケアシステムに関する普及啓発イベント	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3294
離乳食教室	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	2016/9/1 9:30-11:00 2016/9/8 9:30-11:00	http://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000071411.html	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象:4~6ヶ月頃のお子様と保護者 内容:離乳食の進め方についての講話	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
幼児食教室	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月12日 13:3--14:30		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：1歳ごろのお子様と保護者 内容：1~2歳頃のお子様の食事についての講話	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
中学生のための食育講演会	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	川崎市立生田中学校 川崎市立柘形中学校 川崎市立福田中学校	9月2日 13:05-13:50		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：中学1年生と保護者 内容：食をテーマとした講演会	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
			9月13日 14:10-15:00				
			9月14日 13:55-14:40				
食育講話	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	川崎市立南菅中学校	9月7日 13:30-14:40		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：職員、学校医、PTA関係者 内容：食をテーマとした講話	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
栄養士等研修会	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月8日 14:30-17:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：管内給食施設に在勤する栄養士等 内容：衛生管理、地域包括ケアシステムについての講話とグループワーク	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
かんたん男性料理教室～災害時にも役立つ～	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	神奈川県川崎市多摩区役所保健福祉センター	9月23日 10:00～13:30 9月30日		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：区内在住の男性 内容：災害時にも応用できる調理実習と講話	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
おやこ食育体験教室	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月18日 ①10:30～11:30 ②12:00～13:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：3歳～年長児の児童と保護者 内容：だしの飲み比べ、みそ汁作り、味噌敷くの塩分測定等	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進員学習会	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月2日 9月6日 9月9日 9月20日	10:00-13:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：多摩区食生活改善推進員 内容：メタ簿リックシンドローム予防をテーマとした講話と調理実習	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
スマイル歯みがき教室	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月21日	9:00～11:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：区内在住の0～6歳未満の児と保護者（保護者は希望者のみ） 内容：歯科相談と歯みがき実習	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
歯の健康教室	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月2日 9月16日	9:00～11:00		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：1歳児歯科健診又は1歳6カ月児歯科健診を受けた2歳未満の 内容：歯みがき実習 フッ化物塗布（希望者）	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
マザーズブラッシング	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当	多摩区役所保健福祉センター	9月13日	13:15～ 14:30		多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117	対象：区内在住の妊婦とパートナー 内容：講話と歯みがき実習	多摩区役所保健福祉センター地域支援担当 TEL:044(935)3117
懸垂幕の掲出	麻生区役所保健福祉センター地域支援担当	区役所庁舎壁面	9/1～9/30	8:30～17:15		麻生区役所保健福祉センター地域支援担当 044-965-5157	市民を対象に、生活習慣病の啓発を行う。	麻生区役所保健福祉センター地域支援担当 044-965-5157
あさお子育てフェスタ	麻生区役所	麻生区役所	9月17日 (土)	10:00～15:00		麻生区役所企画課 044-965-5112	子育て世代を対象に、ネットワークづくりや情報提供を行い、子育てを支援する。食育推進分科会が管内の食育の取組を紹介すると同時に、ゲーム形式での食育の普及啓発活動を行う。	麻生区役所保健福祉センター地域支援担当 044-965-5160

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
はつらつ食生活講座	麻生区役所	岡上分館	9月30日(金) 9:30~12:00		麻生区役所保健福祉センター地域支援担当 044-965-5160	健康寿命の延伸のための食生活について、調理実習を含めて学習する。	麻生区役所保健福祉センター地域支援担当 044-965-5160

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

相模原市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
今こそからだのメンテナンス!運動習慣をつけて生涯現役(生活習慣病予防運動教室)	緑保健センター緑班	緑区合同庁舎	1回目 7月20日 2回目 7月28日 3回目 8月17日 4回目 9月7日 5回目 10月6日 6回目 11月2日 (受付は締切ました)	午前10:00 ~正午		対象：60歳～69歳までの市内在住・在勤の方で、運動禁忌事項に該当しない方かつ、初めての参加の方。 内容：6日間コース各種運動体験、運動に関する講義で運動習慣の定着を目指します。	緑保健センター緑班 042-775-8816 (直)
	中央保健センター	ウエルネスさがみはら	1回目 9月13日 2回目 9月20日 3回目 10月11日 4回目	午前10:00 ~正午			中央保健センター 042-769-8233 (直)
	南保健センター	南保健福祉センター	(受付は締切りました)	午前10:00 ~正午			南保健センター 042-701-7708 (直)
生活習慣改善相談	緑保健センター津久井班	津久井保健センター	9月30日	受付時間 ①13:30 ②13:45 ③14:00 ④14:30		対象：市内居住で食生活、運動等の生活習慣を改善する相談を希望する者(特定保健指導の該当者は除く) 内容：保健師、栄養士、健康運動指導士による個別の相談	緑保健センター津久井班 042-780-1414 (直)
	中央保健センター	ウエルネスさがみはら	9月8日	受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30			中央保健センター 042-769-8233 (直)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

相模原市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
	南保健センター	南保健福祉センター	9月16日 受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30		南保健センター 042-701-7708 (直)		南保健センター 042-701-7708 (直)
骨密度測定de骨元気 アップセミナー(骨粗 しょう症予防事業)	緑保健センター津久 井班(相模湖担当)	相模湖総合事務所	9月7日 受付時間 ①13:30 ②14:00		緑保健センター津久井 班(相模湖担当) 042-684-3216 (直)	対象：当該年度内で2 0歳～70歳以下の市 内在住の方(年度内1 回のみ受講可能) 内容：骨密度測定と予 防等の講義 費用：700円	緑保健センター津久井 班(相模湖担当) 042-684-3216 (直)
	中央保健センター	ウエルネスさがみはら	9月30日 受付時間 ①9:45 ②10:15 ③10:45		中央保健センター 042-769-8233 (直)		中央保健センター 042-769-8233 (直)
運動でアンチエイジ ング(生活習慣病予防 運動教室)	緑保健センター緑班	緑区合同庁舎	1回目 9月5日 2回目 9月12日 3回目 10月3日 4回目 10月27日 5回目 11月21日 6回目 12月22日 (8月12日で受付締 切)		緑保健センター緑班 042-775-8816 (直)	対象：20歳～59歳 までの市内在住・在勤 の方で、運動禁忌事項 に該当しない方かつ、 初めての参加の方。 内容：6日間コース 各種運動体験、運動に 関する講義で運動習慣 の定着を目指します。	緑保健センター緑班 042-775-8816 (直)
	中央保健センター	ウエルネスさがみはら	(受付は締切ました)				午前10:00 ～正午

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

相模原市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
産後ママのエクササイズ(生活習慣病予防運動教室)	緑保健センター緑班	緑区合同庁舎	9月16日	10:00～正午		緑保健センター緑班 042-775-8816 (直)	対象：市内在住・在勤 産後4-6か月の女性 (4-6か月の児との参加可) 内容：産後の日常生活に取り入れることができる運動体験	緑保健センター緑班 042-775-8816 (直)
	南保健センター	南保健福祉センター	9月8日	午前10:00～正午		南保健センター 042-701-7708 (直)		南保健センター 042-701-7708 (直)
出張健康相談	緑保健センター津久井班(藤野担当)	藤野小学校 (健康フェスタふじの)	9月25日	10:00～15:00		緑保健センター津久井班(藤野担当) 042-687-5515	対象：生活習慣病について相談したい方等 内容：生活習慣病予防についての健康相談等	緑保健センター津久井班(藤野担当) 042-687-5515
すっきり！からだにいい習慣！（1コース7日間・公開講座）	緑保健センター津久井班	津久井保健センター他	1回目 6月17日 2回目 7月1日 3回目 8月5日 4回目 9月1日 5回目 9月16日 公開講座 10月7日 6回目 10月21日 7回目 12月9日 (公開講座以外受付は締切ました)	4回目・6回目 10:00～13:00 その他 10:00～正午		緑保健センター津久井班 042-780-1414 (直)	対象：市内在住、在勤の20歳以上で、運動に支障のない方 内容：地域の健康づくりの団体や仲間とつながりを通し、健康な生活習慣の定着を図る	緑保健センター津久井班 042-780-1414 (直)
”産後の”カラダスッキリ♪ママ’sセミナー(生活習慣病予防教室)	中央保健センター	ウエルネスさがみはら	9月21日 9月28日	午前10:00～正午		中央保健センター 042-769-8233 (直)	対象：生活習慣病に関心がある市内在住・在勤の方 内容：各種計測、栄養・歯科・運動の講義と体験。	中央保健センター 042-769-8233 (直)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

相模原市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
～忙しくてもあきらめない！～働く世代のメタボ撃退術(生活習慣病予防教室)	南保健センター	南保健福祉センター	9月3日 9月10日	午前10:00 ～正午		南保健センター 042-701-7708 (直)	対象:生活習慣病に関心がある市内在住・在勤の方 内容:各種計測、栄養・歯科・運動の講義と体験。	南保健センター 042-701-7708 (直)
ホップステップ筋力アップで疲れないからだづくり(生活習慣病予防運動教室)	南保健センター	南保健福祉センター	1回目 9月3日 2回目 9月10日 3回目 9月24日 4回目 10月22日 5回目 11月26日 6回目 12月17日 (受付締切 8月10日)	午前10:00 ～正午		南保健センター 042-701-7708 (直)	対象:20歳～59歳までの市内在住・在勤の方で、運動禁忌事項に該当しない方かつ、初めての参加の方。 内容:6日間コース各種運動体験、運動に関する講義で運動習慣の定着を目指します。	南保健センター 042-701-7708 (直)
ストレス講演会	南保健センター	南保健福祉センター	9月10日	午後3:00～ 5:00		南保健センター 042-701-7708 (直)	対象:市内在住・在勤の方 内容:心の健康づくりのためのストレスマネジメントに関する講演 (本年度テーマ:睡眠)	南保健センター 042-701-7708 (直)
健康普及月間ポスター掲示	健康企画課	市内公共施設				健康企画課成人保健班 042-769-8322 (直)	内容:市内公共施設におけるポスター掲示。	健康企画課成人保健班 042-769-8322 (直)
健康増進普及月間PR	健康企画課					健康企画課成人保健班 042-769-8323 (直)	内容:ラジオ、市ホームページにおける健康増進普及月間のPR	健康企画課成人保健班 042-769-8323 (直)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

横須賀市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスター掲示	横須賀市	・市広報掲示板 ・市内関係機関	9月1日～9月30日		046-822-4537	対象：全市民 健康増進普及月間、食生活改善推進運動のポスターを市独自に作成し、市広報掲示板に掲示するほか、市関係機関にて掲示	046-822-4537	
食育キャンペーン	・横須賀市 ・ヘルスメイトよこすか	イオン久里浜店	9月3日	10:00～16:00	http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html	046-822-4537	対象：全市民 食育推進のためのキャンペーン	046-822-4537
元気アップサンデー (おろした魚でクッキング)	横須賀市	ウェルシティ市民プラザ	9月25日	9:30～12:00	http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html	046-822-4537	対象：18歳以上の市民 健康増進及び食育のための調理実習	046-822-4537
一般健康教育	横須賀市	ウェルシティ市民プラザ	9月1日～9月30日のうち実施日		http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html	046-822-4537	対象：主に18歳以上の市民 健康増進のための運動、栄養に関する教室	046-822-4537

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

藤沢市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進啓発の横断幕の掲示	藤沢市	JR藤沢駅北口	9月1日～10月31日		健康増進課 0466-50-8430	市民へ向けた啓発横断幕の掲示	健康増進課 0466-50-8430
健康づくりウォーキング教室。	藤沢市	①遠藤公民館 ②村岡公民館	①9月23日 9:30～12:00 ②9月27日 9:30～12:00		健康増進課 0466-50-8430	一般市民対象。公民館との共催のウォーキング教室。距離：5km程度。講師：湘南ふじさわウォーキング協会。	健康増進課 0466-50-8430
生活習慣病予防講演会「胃がんとピロリ菌～胃がんリスク検診(ABC検診)を知ろう～」	藤沢市	藤沢市保健所	9月15日(木) 14時～16時		健康増進課 0466-50-8430	一般市民対象。胃がんリスク検診啓発のための講演会。講師：すが内科クリニック院長・菅誠氏。	健康増進課 0466-50-8430
脂質異常症予防教室	藤沢市	藤沢市保健所	9月7日 10:00～11:30 9月14日 10:00～11:30		藤沢市保健医療財団 0466-88-7311	脂質異常症予防のための運動・栄養の実践教室。2日間コース。	健康増進課 0466-50-8430
広報ふじさわでの啓発	藤沢市		9月10日号 広報ふじさわ		健康増進課 0466-50-8430	広報ふじさわへの健康づくり啓発記事の掲載。	健康増進課 0466-50-8430
ふじさわオリジナル体操リーダー講習会	藤沢市	鶴沼公民館	9月21日 9:30～11:30 9月28日 9:30～11:30		藤沢市保健医療財団 0466-88-7311	地域でオリジナル体操(かわせみ体操、プラステン体操)を実践するリーダーの育成講習会。2日間コース。	健康増進課 0466-50-8430