

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防週間所内展示・自由配布	鳥取県東部福祉保健事務所	鳥取県東部福祉保健事務所内	H28.9.10～ H28.9.16	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/149833.htm">http://www.pref.tottori.lg.jp/149833.htm</a>	鳥取県東部福祉保健事務所障がい者支援課 電話:0857-22-5616	対象：住民全般 内容：パネル展示、パンフレット、啓発グッズを用いた普及啓発	鳥取県東部福祉保健事務所障がい者支援課 電話:0857-22-5616
自殺予防週間県立図書館内展示・自由配布	鳥取県東部福祉保健事務所	鳥取県立図書館 (鳥取県鳥取市)	H28.9.10～ H28.9.16	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/149833.htm">http://www.pref.tottori.lg.jp/149833.htm</a>	鳥取県東部福祉保健事務所障がい者支援課 電話:0857-22-5616	対象：住民全般 内容：パネル展示、パンフレット、啓発グッズを用いた普及啓発	鳥取県東部福祉保健事務所障がい者支援課 電話:0857-22-5616
健康増進普及月間所内ミニ展示	鳥取県東部福祉保健事務所	鳥取県東部福祉保健事務所内	H28.9.1～ H28.9.30	※今後掲載予定	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695	対象：住民全般 内容：ポスター、パンフレット等を用いた普及啓発	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695
食生活改善普及運動所内ミニ展示	鳥取県東部福祉保健事務所	鳥取県東部福祉保健事務所内	H28.9.1～ H28.9.30	※今後掲載予定	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695	対象：住民全般 内容：ポスター、パンフレット等を用いた普及啓発	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695
健康増進普及月間県立図書館内展示	鳥取県東部福祉保健事務所	鳥取県立図書館 (鳥取県鳥取市)	H28.9.1～ H28.9.29	※今後掲載予定	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695	対象：住民全般 内容：ポスター、パンフレット等を用いた普及啓発	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695
食生活改善普及運動県立図書館内展示	鳥取県東部福祉保健事務所	鳥取県立図書館 (鳥取県鳥取市)	H28.9.1～ H28.9.29	※今後掲載予定	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695	対象：住民全般 内容：ポスター、パンフレット等を用いた普及啓発	鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 電話:0857-22-5695

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
幼児食教室	鳥取市	さざんか会館	9月30日 10:30～12:00	—	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象：1歳7か月～2歳6か月児と保護者 内容：幼児食に関する講話と簡単な調理実習 ※)要予約(定員10組)	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
離乳食講習会	鳥取市	さざんか会館	①9月9日 ②9月23日 13:00～15:30	<a href="http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1451870850160/index.html">http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1451870850160/index.html</a>	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象：①5～6か月児保護者②9～12か月児保護者 内容：講話、実演、試食、個別相談 ①②とも要予約	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
健康づくり講演会	鳥取市、鳥取市立病院(共催)	さざんか会館	9月30日 13:30～15:00	市ホームページ (8月下旬頃～)	中央保健センター 健康づくり係 TEL0857-20-3194	対象：市民 内容：生活習慣病に関する医師の講演、検診の受診勧奨 ※)予約不要	中央保健センター 健康づくり係 TEL0857-20-3194
離乳食講習会	鳥取市	国府地区保健センター	9月13日 13:30～15:00	市ホームページ	鳥取東健康福祉センター TEL:(0857)25-5008	対象：生後5～6か月児とその保護者(鳥取市民) 内容：管理栄養士による講話とデモンストラーション ※)要予約	鳥取東健康福祉センター TEL:(0857)25-5008
赤ちゃんサロン	鳥取市	鳥取東健康福祉センター	9月28日 10:15～11:30	—	鳥取東健康福祉センター TEL:(0857)25-5008	対象：鳥取東健康福祉センター管内の乳児とその保護者 内容：保健師・管理栄養士による講話 ※)予約不要	鳥取東健康福祉センター TEL:(0857)25-5008
糖尿病予防啓発キャンペーン(血糖値測定)	鳥取市、鳥取市立病院(共催) ※)協力:鳥取県臨床検査技師会	①ローソン鳥取秋里店(秋里752-1) ②さざんか会館5階フロア	①9月28日 ②9月30日 ①13:30～15:00 ②13:00～13:30(受付12:30～13:00)	<a href="http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1403748268691/index.html">http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1403748268691/index.html</a>	保険年金課 医療費適正化推進室 Tel:0857-20-3441	簡易血糖値測定、医師・保健師・管理栄養士による健康相談対応 ※)予約不要、測定無料 ※)①は肺がん・大腸がん検診と同時開催 ※)②は鳥取市健康講演会と同時開催	保険年金課 医療費適正化推進室 Tel:(0857)20-3441 E-mail: tekisei@city.tottori.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防啓発キャンペーン(HbA1c測定)	鳥取市、鳥取市立病院(共催)	さざんか会館3階フロア	9月9日 13:30~15:00	<a href="http://www.city.tottori.lg.jp/www/content/s/1440220555819/index.html">http://www.city.tottori.lg.jp/www/content/s/1440220555819/index.html</a>	保険年金課 医療費適正化推進室 Tel.:0857-20-3441	HbA1c測定、医師・保健師・管理栄養士による健康相談対応  ※)完全予約制(定員10名/先着順/鳥取市内在住で18歳以上の者)、測定無料 ※)予約受付期間:9/1~9/8	保険年金課 医療費適正化推進室 Tel.:(0857)20-3441 E-mail: tekisei@city.tottori.lg.jp
食の達人教室	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月6日 9月15日 9:30~13:30	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象:町民 内容:食生活改善推進員の養成	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
ウォーキング教室	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月23日 9:30~12:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象:町民 内容:健康増進のためのウォーキング教室	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
エクササイズ講座	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月29日 10:00~12:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象:町民 内容:健康増進のための健康運動指導士による実習(運動指導)	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
健康チェックコーナー	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月7日 9:30~11:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象:町民 内容:生活習慣改善のための保健師による健康チェック(血圧・体重・ストレスチェック等)	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血圧健康相談日	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月13日 9:30~11:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：町民 内容：高血圧予防のための保健師による健康相談	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
すこやか健康相談日	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月15日 9:30~11:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：町民 内容：生活習慣改善のための保健師による保健指導	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
すこやか栄養相談日	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月16日 9:30~11:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：町民 内容：生活習慣改善のための栄養士による栄養指導	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
腎友の会講演会	岩美腎友の会	岩美すこやかセンター	9月6日 13:30~15:00	-	岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：岩美腎友の会会員及び町民 内容：CKD予防のための講演会（高血圧予防）	岩美町健康長寿課 健康増進係 0857-73-1322
料理講習会	岩美町中央公民館	岩美町中央公民館	9月16日 10:00~13:00	-	岩美町中央公民館 0857-72-0510	対象：町民 内容：生活習慣病予防等に関する調理実習	岩美町中央公民館 0857-72-0510
離乳食講習会	八頭町	郡家保健センター	9月16日 9:30~11:30	-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	離乳食の進め方、口腔ケアについての講話・試食・相談	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
集団健診	八頭町	船岡保健センター他3会場	9月2日、9月13日、9月14日、9月28日	8:30～10:00	-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	がん検診、特定健診、後期高齢者健診	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
健康相談	八頭町	八東保健センター他2会場	9月5日、9月12日、9月26日	9:30～10:15	-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	健康・栄養相談、検尿検査、血圧測定	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
検診結果説明会	八頭町	八東体育文化センター他2会場	9月5日、9月12日、9月26日	13:30～14時30分	-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	健康・栄養相談、高血圧をテーマにした栄養士による集団指導	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
運動教室	八頭町	郡家保健センター他2会場	9月6日、9月7日、9月14日、9月27日	10:45～11:45 又は2:00～3:00	-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
水中運動教室	八頭町	八東保健センター	9月1日、9月8日、9月15日、9月29日		-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
健康講座	八頭町	郡家保健センター	9月8日、9月27日		-	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	医師による健康に関する講話	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターによる啓発	若桜町	保健センター			-	若桜町保健センター	健康増進普及月間の啓発	若桜町保健センター
食生活改善推進員 会員研修	若桜町	若桜町公民館	9月30日	9:00~15:00	-	若桜町保健センター	食生活改善推進員を対象としたカルシウム摂取のための料理講習と体力づくり	若桜町保健センター
体力づくり教室	若桜町	わかさあすなろ	9月7日 14日 21日 28日	13:30~15:00	-	若桜町包括支援センター	対象者：介護予防、二次予防事業対象者 咀嚼・嚥下機能の低下予防のための体操 運動機能向上の指導 低栄養予防の指導	若桜町包括支援センター
啓発	智頭町 福祉課	智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」	9月1日~ 9月30日		<a href="http://www1.town.chizu.tottori.jp/">http://www1.town.chizu.tottori.jp/</a>	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】住民全般 【方法】 広報・ホームページ・告知端末による啓発、ポスター等の掲示、パンフレットの設置 【内容】 生活習慣病予防・健診受診啓発・食生活改善についての住民向け啓発	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.tottori.jp
特定健診未受診者への受診勧奨	智頭町 福祉課	-	9月上旬		-	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 国民健康保険加入者で今年度特定健診を受けていない方 【方法】個人通知 【内容】 特定健診受診の必要性和集団健診の日程について通知	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.tottori.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
セット健診	智頭町 福祉課	智頭町総合センター	9月20日 8時30分～ 10時30分受 付	<a href="http://www1.town.chizu.tottori.jp/">http://www1.town.chizu.tottori.jp/</a>	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】住民全般 【方法】健診 【内容】 特定健診、後期高齢者健診、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.tottori.jp
離乳食講習会	智頭町 福祉課	智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」	9月2日 13時30分～ 15時	<a href="http://www1.town.chizu.tottori.jp/">http://www1.town.chizu.tottori.jp/</a>	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 生後3～5か月児の保護者 【方法】 講話、調理実習 【内容】 ・管理栄養士による調理実習、試食体験 ・管理栄養士・保健師による講話	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.tottori.jp
子育て講座	智頭町 福祉課	子育て支援センター	9月13日 10時～11時 30分	<a href="http://www1.town.chizu.tottori.jp/">http://www1.town.chizu.tottori.jp/</a>	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 おおむね1～3歳児とその保護者 【方法・内容】 運動指導員による親子の体操	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.tottori.jp
がん検診啓発キャンペーンIN中部	・鳥取県中部総合事務所福祉保健局 ・管内5市町	パープルタウン1F多目的広場	9月24日(土) 13:00～15:00	未定	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  Tel:0858-23-3146	対象：一般住民 内容：全がんのがん検診受診率向上のための啓発	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  Tel:0858-23-3146
自殺予防週間街頭キャンペーン	鳥取県中部総合事務所、管内5市町	管内5市町	未定	未定	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  花田 Tel:0858-23-3147	対象：一般住民 内容：ポケットティッシュ等啓発物の配布、のぼりの設置	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  花田 Tel:0858-23-3147

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防週間パネル展示	鳥取県中部総合事務所、管内5市町	倉吉駅	未定	未定	未定	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  花田 Tel:0858-23-3147	対象：一般住民 内容：パネル展示	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  花田 Tel:0858-23-3147
職場メンタルヘルス出前講座	鳥取県中部総合事務所	管内企業等	9月9日(金)	未定	未定	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  花田 Tel:0858-23-3147	対象：職域 内容：局職員が講師となり、事業所において睡眠やうつ等について講義を行う。	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  花田 Tel:0858-23-3147
健康教育 ヘルシークッキング	倉吉市	①明倫公民館 ②成徳公民館 ③上灘公民館 ④上北条公民館 ⑤上井公民館	①9月2日 ②9月21日 ③9月21日 ④9月26日 ⑤9月30日	9:30～13:30	<a href="http://www.city.kurayoshi.lg.jp/">http://www.city.kurayoshi.lg.jp/</a>	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670	対象：健診受診者 内容：保健師による生活習慣病予防の話と、食生活改善推進員によるバランスのよい食事の話と調理実習を行う。	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670
くらし元気体操の普及	倉吉市	倉吉市保健センター	①9月10日 ②9月26日	10:00～11:00	<a href="http://www.city.kurayoshi.lg.jp/">http://www.city.kurayoshi.lg.jp/</a>	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670	対象：市民、くらし元気体操普及員 内容：保健師及び普及員が講師となって体操教室を実施し、各地区の運動会等で元気体操の普及啓発を図る。	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670
市報・公民館報 HP掲載	倉吉市	-	9月1日		<a href="http://www.city.kurayoshi.lg.jp/">http://www.city.kurayoshi.lg.jp/</a>	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670	健康増進月間の情報を提供し、健康づくりに関する意識の啓発を図る。	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670
離乳食講習会	倉吉市	倉吉市保健センター	9月28日	13:20～15:30	<a href="http://www.city.kurayoshi.lg.jp/">http://www.city.kurayoshi.lg.jp/</a>	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670	対象：3～5か月児の保護者 内容：乳児の頃からの正しい食習慣について話と調理実習を行う。	倉吉市保健センター Tel0858-26-5670



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員研修会	倉吉市	倉吉市保健センター	9月16日 9:30~12:30	<a href="http://www.city.kurayoshi.lg.jp/">http://www.city.kurayoshi.lg.jp/</a>	倉吉市保健センター TEL0858-26-5670	対象：食生活改善推進員 内容：鳥取短期大学の教授を講師に招き、薄味で食べれる豆料理についての講義と調理実習を受け、各地域で普及する。	倉吉市保健センター TEL0858-26-5670
健康相談	倉吉市	倉吉市保健センター	9月29日 13:30~15:30	<a href="http://www.city.kurayoshi.lg.jp/">http://www.city.kurayoshi.lg.jp/</a>	倉吉市保健センター TEL0858-26-5670	対象：市民 内容：食事、運動、生活習慣等の健康に関する相談を受ける。	倉吉市保健センター TEL0858-26-5670
つみたて貯筋運動はわい教室	湯梨浜町	はわいトレーニングセンター	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日 13:30~14:30	-	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375	対象：町民 内容：運動習慣化・健康増進を目的としたリズム体操を中心とした運動教室	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375
つみたて貯筋運動とうごう教室	湯梨浜町	羽衣会館	9月7日 9月14日 9月21日 9月28日 13:30~14:30	-	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375	対象：町民 内容：運動習慣化・健康増進を目的としたリズム体操を中心とした運動教室	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375
つみたて貯筋運動とまり教室	湯梨浜町	泊体育館	9月1日 9月8日 9月15日 9月29日 10:00~11:00	-	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375	対象：町民 内容：運動習慣化・健康増進を目的としたリズムウォーキングを中心とした運動教室	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375
ココカラ運動教室	湯梨浜町	龍鳳閣	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日 15:00~16:00 19:30~20:30	-	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375	対象：町民 内容：運動習慣化・健康増進を目的としたリズム体操を中心とした運動教室	湯梨浜町健康推進課 TEL0858-35-5375