

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターの配布及び 掲示	鹿児島県保健福祉部 健康増進課健康増進 栄養係	鹿児島県庁, 各地域 振興局, 各市町村, 各医療団体等	9月		鹿児島県保健福祉部健 康増進課健康増進栄養 係 099-286-2717	対象：県民 内容：ポスターの配布 及び掲示	鹿児島県保健福祉部健 康増進課健康増進栄養 係 099-286-2717
リーフレットの配布	鹿児島県保健福祉部 健康増進課健康増進 栄養係	鹿児島県庁, 各地域 振興局, 各市町村, 各医療団体等	9月		鹿児島県保健福祉部健 康増進課健康増進栄養 係 099-286-2717	対象：各地域振興局, 各市町村, 各医療団体 等 内容：健康づくりに関 するリーフレットの配 布	鹿児島県保健福祉部健 康増進課健康増進栄養 係 099-286-2717
窓口へのチラシ設置 やポスター掲示によ る普及啓発	鹿児島県	鹿児島県南薩地域振 興局第二庁舎, 指宿 庁舎	随時		鹿児島県南薩地域振興 局第二庁舎(加世田保 健所)  TEL 0993-53-2315	一般住民(来所者)	鹿児島県南薩地域振興 局第二庁舎(加世田保 健所)  TEL 0993-53-2315
市広報誌や市役所窓 口でリーフレット設置 による普及啓発	鹿児島県指宿市	指宿市役所	9月1日号広 報誌		鹿児島県指宿市 Tel.0993-22-2111	対象：一般市民 内容：市広報誌には食 生活改善普及運動と連 携した記事掲載①生活 習慣病予防②毎日プラ ス1皿の野菜③運動, 食塩1日-2g	鹿児島県指宿市役所健 康増進課 Tel.0993-22-2111(内 線282)
健康チェック&相談会	南さつま市	ふれあいかせだ  坊津地区公民館 自然休養村管理セン ター 大浦保健センター 金峰保健センター	9月11日 9月26日 9月6日 9月9日 9月12日 9月20日	13:30~16: 30 9:00~11:30 9:00~11:30 9:00~11:30 9:00~11:30	保健課健康指導係	対象：南さつま市民 内容：保健師・栄養士 等による保健指導。血 圧測定・筋量測定。運 動指導士による運動指 導・実践。	南さつま市保健課健康 指導係 電話53-2111(内線 2733)
スッキリボディ教室	南さつま市	ふれあいかせだ	9月14日 9月28日	17:30~19: 30	保健課健康指導係	対象：40~64歳までの 南さつま市民 内容：血圧・体重測 定、健康チェック、運 動指導士による運動 (有酸素運動等)	南さつま市保健課健康 指導係 電話53-2111(内線 2733)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
介護予防教室	南さつま市	ふれあいかせだ他4 会場 笠沙保健センター他9 会場 大浦地区公民館他12 会場 坊泊地区公民館他9 会場 金峰保健センター他 19会場	9月13日他 13:30～ 他 9月23日他 13:30～ 他 9月15日他 9:30～ 他 9月7日他 13:30～ 他 9月20日他 9:30～ 他		保健課健康指導係 〃 笠沙支所市民課 〃 大浦支所市民課 〃 坊津支所市民課 〃 坊津支所市民課	運動教室等	南さつま市保健課健康 指導係 電話53-2111(内線 2747) 電話63-1111(内線 3056) 電話62-2111(内線 4113) 電話67-1441(内線 5118) 電話77-1111(内線 6226)	
健康づくり活動支援 事業	南さつま市	内山田校区 加世田校区	9月30日(加 世田) 内山田未定			対象者：校区住民 内容：校区食生活推進 員による「生活習慣病 予防の料理教室」 歯・口腔の健康につい ての健康教育		
食生活改善推進員中 央研修会	南さつま市	南さつま市民セン ター	9月8日	9:30～13:00		保健課健康指導係 対象者：食生活改善推 進員 内容：生活習慣病予防 について(調理実習含 む)	南さつま市保健課健康 指導 電話53-2111(内線 2730)	
食生活改善推進員地 域研修会	南さつま市	金峰保健センター 南さつま市民セン ター 笠沙保健センター 大浦保健センター	9月6日 9月12日 9月13日 9月16日	9:00～13:00 9:00～13:00 9:00～13:00 9:00～13:00		市金峰地域食生活改善 推進員連絡協議会 市加世田地域食生活改 善推進員連絡協議会 市笠沙地域食生活改善 推進員連絡協議会 市大浦地域食生活改善 推進員連絡協議会	対象者：地域食生活改 善推進員 内容：生活習慣病予防 について(調理実習含 む)	南さつま市保健課健康 指導係 電話53-2111(内線 2730)
保健推進員研修会	南九州市	各地区保健センター	9月	8日 14日 16日		南九州市健康増進課 (南九州市川辺保健セン ター) 0993-58-3223	研修内容：テーマ「運 動」 ・健康運動指導士によ る運動講話及び実技 ・市健康増進計画の取 り組み状況について説 明	南九州市健康増進課 (南九州市川辺保健セン ター) 0993-58-3223

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康教室	枕崎市・枕崎医師会・ 枕崎歯科医師会	市民会館	9月10日 12:00～16: 00		枕崎市健康課 Tel.0993-72-7176	講演・栄養相談・歯科 相談・医師相談等	枕崎市健康課 Tel.0993-72-7176
へるすあつぷ体操教室	枕崎市	枕崎健康センター	9月1日, 9月 15日 13:30～15: 00		枕崎市健康課 Tel.0993-72-7176	対象：特定保健指導者 及び希望者 内容：呼吸法やイン ナーマッスルを主とし た健康体操	枕崎市健康課 Tel.0993-72-7176
男性の料理教室	枕崎市	枕崎健康センター 別府センター	9月7日, 9月 14日 10:00～12: 00		枕崎市健康課 Tel.0993-72-7176	バランスのとれた食事 の簡単な料理実習	枕崎市健康課 Tel.0993-72-7176
管内健康づくり情報 誌「タンベルくん通信 Jr.」の発行	川薩保健所	—	—	—	鹿児島県川薩保健所 健康企画課 健康増進 係 TEL 0996-23-3165	・健康づくり賛同事業 所に対して、管内健康 づくり情報誌「タンベ ルくん通信Jr.」の送 付 ・北薩地域振興局の ホームページに掲載	鹿児島県川薩保健所 健康企画課 健康増進 係 TEL 0996-23-3165
食生活改善推進養成 講座	さつま町	宮之城保健センター	2016/9/5、9 月12日、9 月26日 9時半～12 時半		健康増進係 0996-53-1111	対象者：さつま町在 住、養成希望者 内容：口腔からの健康 づくり、調理実習（郷 土料理）（こども料 理）こころの健康づく り、体操ほか	さつま町役場健康増進 課健康増進係 0996-53-1111
高齢者サロン	東町公民会	若草団地集会所	9月20日 10時～11 時		健康増進係 0996-53-1111	介護予防講話	さつま町役場健康増進 課健康増進係 0996-53-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診 結果報告会	さつま町	宮之城保健センター 鶴田保健センター	9月27日 9時～16時 9月28日		健康増進係 0996-53-1111	対象者：特定健診受診者 内容：特定健診結果説明	さつま町役場健康増進課健康増進係 0996-53-1111
健康教室	さつま町	宮之城保健センター	9月29日 9時～13時		保険係 0996-53-1111	対象者：特定健診のハイリスク者 内容：運動実践、栄養講話、病態講話	さつま町役場健康増進課健康増進係 0996-53-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
薩摩川内市350(さんごーまる)ベジライフ宣言/さつませんだい350(さんごーまる)ベジライフフェスタ	薩摩川内市	薩摩川内市国際交流センター	9月3日(土) 9:40~14:00	<p>■薩摩川内市HP(ベジライフフォトコンテストについて)  <a href="http://www.city.satsumasendai.lg.jp/www/contents/1467678013435/index.html">http://www.city.satsumasendai.lg.jp/www/contents/1467678013435/index.html</a>                      ■Facebookページ「薩摩川内市350(さんごーまる)ベジライフ宣言」  <a href="https://m.facebook.com/350vegelife/">https://m.facebook.com/350vegelife/</a>                      ※フェスタの告知はこれから市HPとFacebookで行う</p>	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)	<p>対象：一般市民                      内容：                      【薩摩川内市350(さんごーまる)ベジライフ宣言】                      「健やかに生き生きと暮らせるまちづくり」の施策として、市をあげて野菜1日350グラム摂取を推進する都市宣言を行い、関係機関とともに市民と一体となった運動を、本市の豊富な農産物の普及とともに併せて展開する。                      [取り組み内容]                      ・野菜の健康効果について周知する。                      ・野菜を1日350g以上食べて生活習慣病を予防する食生活を普及させる。                      ・地元の旬の野菜を美味しく食べる調理法と食習慣を普及推進する。                      ・野菜を含めて農産物に関心を持ち、食物や自然に感謝して食べる食育を推進する。                      ・農産物生産者と消費者をつなぎ、地元の野菜を広める。                      【さつませんだい350(さんごーまる)ベジライフフェスタ】                      [式典]                      ・フォトコンテスト表彰式                      ・薩摩川内市350(さんごーまる)ベジライフ宣言                      [講演] 野菜と健康                      講師：医療法人九十九会 関小児科医院 管理栄養士 立石百合恵氏                      [おやさいマーケット]                      農産物販売、野菜に関する展示・試食・体験ほか</p>	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり栄養教室	薩摩川内市	市内コミセン・公民館・保健センター等			薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)	調理実習による調理技術の伝達をもとに、食生活改善の推進と適切な食生活に関する知識の普及を行う。各プログラムに野菜摂取推進を組み合わせる。 [プログラム] A) 妊娠期 B) 思春期料理 C) 子ども料理 D) 親子料理 E) 高齢者の食事(低栄養・認知症予防) F) 日本型食事の伝承 G) 地産地消 H) 郷土料理 I) 糖尿病予防 ※A~Iのプログラムから選ぶ	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)
減塩料理教室	薩摩川内市	市内コミセン・公民館・保健センター等			薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)	脳卒中や生活習慣病の増加を防ぐため、減塩に重点を絞り、各地域において調理実習による実践支援の講習会を実施。	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)
減塩キャンペーン	薩摩川内市	市内スーパーやコミセン、公民館等			薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)	脳卒中や生活習慣病の増加を防ぐため、減塩を目的とした試食をつくり、各地区で幅広く減塩を呼びかけるキャンペーンを行う。	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)
食育の日キャンペーン	薩摩川内市	市内スーパーやコミセン、公民館等			薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)	「食育の日」に市内各所において、朝食摂取・食事バランス等、課題に基づいた望ましい食習慣の普及・推進キャンペーンを行う。	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺対策	薩摩川内市	未定				薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)	自殺予防週間期間中に、川内保健センターに幟旗を設置。 また、街頭キャンペーンを行い、自殺対策に関するリーフレット等の配布を行う。	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL 0996-22-8811 (川内保健センター内)
結果報告会	出水市	高尾野健康管理センター等				出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：特定健診受診者の内動機づけ・積極的支援者 初回面接を実施し、生活習慣改善への取り組みを行う。	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
健康づくりOB会(花花会)	出水市	出水市保健センター	9月14日	9:30~11:30		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：健康づくりOB会参加者 毎月1回集まり、一緒に運動をしたり、健康に関する知識を深めることで、健康づくりに努めている。 今回は、体力測定を実施。	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
健康づくりOB会(あじさい会)	出水市	出水市保健センター	9月27日	9:30~11:30		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：健康づくりOB会参加者 毎月1回集まり、一緒に運動をしたり、健康に関する知識を深めることで、健康づくりに努めている。 今回は、頭と体を動かそう、室内ゲームを実施。	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりOB会(野田運動教室)	出水市	野田保健センター	9月29日 13:30~15:30		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：健康づくりOB会参加者 毎月1回集まり、ストレッチをした後、ウォーキングをしている。健康に関する情報交換を行い、健康づくりや仲間づくりに努めている。	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
健康づくりOB会(わかば会)	出水市	屋内ゲートボール場	9月28日 9:30~11:30		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：健康づくりOB会参加者 毎月1回集まり、一緒に運動したり、健康に関する知識を深める、健康づくりに努めている。今回は、体力測定	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
定例相談	出水市	野田健康増進センター  高尾野農業者健康管理センター  江内カントリーコア 米ノ津公会堂	9月5日 9月16日 9月8日 9月15日 13:30~15:00 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：一般住民 保健師、歯科衛生士、栄養士、看護師等による健康相談を実施する。	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
メンタルヘルス講演会	出水市	出水市中央公民館	9月2日 14:00~15:30		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	対象者：一般市民 臨床心理士による講演	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
自殺対策強化月間 キャンペーン	出水市		9月いっぱい		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	9月に行われる健康増進事業参加者に配布	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの喫茶店 (こころの相談会)	出水市	高尾野農業者健康管理センター	9月15日 午後4時から 5時間程度		出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	カウンセラーによる個別相談	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
広報 (広報いずみ9月号)	出水市				出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	広報紙の中の保健コーナーたより欄にメンタルヘルスに関する情報を掲載	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
こころの健康たより	出水市				出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148	こころの健康づくりに関する情報を掲載したチラシを作成し全戸配布する。	出水市健康増進課 TEL:0996-63-2148
39(サンキュー)ヘルスチェック	長島町	各健診会場	9月7日 ～ 9月13日	8時～10時受付	長島町役場 保健衛生課 TEL 0996-86-1146	対象：20歳～39歳の長島町民 内容：健康診断（無料）	長島町役場 保健衛生課 TEL 0996-86-1146
巡回みんなの保健室	長島町	対象地区公民館	9月14日 28日	13時～15時	長島町役場 保健衛生課 TEL 0996-86-1146	対象：町民 内容：健康に関する講話と運動教室、健康相談	長島町役場 保健衛生課 TEL 0996-86-1146
ポスターの掲示	始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課	始良・伊佐地域振興局	9月		始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課健康増進係 0995-44-7953	対象：始良・伊佐地域振興局職員及び来庁者 内容：ポスターの掲示	始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課健康増進係 0995-44-7953

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リーフレットの配布	始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課	給食施設, 賛同事業所, 飲食店等	9月		始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課健康増進係 0995-44-7953	対象：訪問した給食施設, 賛同事業所, 飲食店等 内容：健康づくりに関するリーフレットの配布, 説明	始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課健康増進係 0995-44-7953
アイラリー	始良市				0995-66-3111(内線147・148)	健康教室やイベントに参加することで健康グッズと交換できるポイントラリー	始良市保健福祉部健康増進課健康増進係 0995-66-3293(直通)
糖尿病予防栄養相談	始良市	始良保健センター	9月13日	H28.9.27	0995-66-3111(内線142・143)	管理栄養士による対象40歳以上の方と家族向け糖尿病予防の相談	始良市保健福祉部健康増進課健康増進係 0995-66-3293(直通)
高齢者のための健康講話(あやめ学級)	始良市	加治木総合支所	9月20日		0995-66-3111(内線142・143)	歯の健康 高齢者の栄養	0995-66-3293(直通)
ロコモ予防筋トレ運動教室	始良市	始良保健センター	9月1日・8日・15日の3回コース	9月16日・23日・30日の3回コース	0995-66-3111(内線142・143)	ロコモ予防のために運動の習慣化を図る	始良市保健福祉部健康増進課健康増進係 0995-66-3293(直通)
がんセット検診	始良市	加治木保健センター	9月26日～		0995-66-3111(内線142・143)	ロコモ予防のためのチラシ配布	始良市保健福祉部健康増進課健康増進係 0995-66-3293(直通)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進員協 議会料理教室	食生活改善推進員協 議会料理教室	始良保健センター	9月6日	H28.9.13		0995-66-3111(内 線147・148)	貧血予防とバランスの よい食事についての健 康料理教室	始良市保健福祉部健康 増進課健康増進係 0995-66-3293(直 通)
健康相談	伊佐市役所 健康長寿課	まごし館ホール	9月8日	9:30~11:00		伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311	対象：市民全般 内容：血圧・体脂肪測 定、健康・介護・福祉 に関する相談	伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311
脳卒中予防教室	伊佐市役所 健康長寿課	各校区のコミュニティ 施設(3校区)	9月5日・12 日・26日	9:30~12:00		伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311	対象：3校区在住の市 民 内容：脳卒中予防に関 する運動・栄養・健康 講話など	伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311
若さと筋力アップ運動 教室	伊佐市役所 健康長寿課	まごし館保健センター (9/2・16・30) 大口元気こころ館 多 目的ホール(9/9・23)	9月2日・9日・ 16日・23日・ 30日	9:00~11:00		伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311	対象：特定保健指導 (動機づけ・積極的支 援)該当者 内容：健康・運動・栄 養に関する講話、運動 の実技など	伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311
糖尿病教室	伊佐市役所 健康長寿課	大口元気こころ館 世 代間交流室	9月13日	9:30~11:30		伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311	対象：市民全般 内容：糖尿病予防に関 する健康講話、栄養講 話、運動の実技など	伊佐市役所 健康長寿 課 健康推進係 0995-23-1311
霧島市民健康講座	霧島市	鹿児島県霧島市国分 総合福祉センター	9月24日	13:30~15: 45		霧島市役所霧島市健康 増進課 0995-45-5111	対象：小・中学生の保 護者等 内容：こころの健康づ くり講演会	鹿児島県霧島市健康増 進課 0995-45-5111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
胃がん検診 (検診に来られた住民へ、健康運動指導士の運動指導 講話と実技)	霧島市	鹿児島県霧島市すこやか保健センター	9/1・2・21・23	受付: 7:30~9:00		霧島市役所霧島市健康増進課 0995-45-5111	対象:40歳以上 内容:胃検診・大腸検診(便潜血)・腹部超音波検査 (検診に来られた住民へ、健康運動指導士の運動指導 講話と実技)	鹿児島県霧島市健康増進課 0995-45-5111
胃がん検診 (検診に来られた住民へ、健康運動指導士の運動指導)	霧島市	鹿児島県霧島市国分保健センター	9/12・13・14・15・16・20	受付: 7:30~9:00		霧島市役所霧島市健康増進課 0995-45-5111	対象:40歳以上 内容:胃検診・大腸検診(便潜血)・腹部超音波検査 (検診に来られた住民へ、健康運動指導士の運動指導 講話と実技)	鹿児島県霧島市健康増進課 0995-45-5111
女性がん検診 (検診に来られた住民へ、栄養士の食事バランスガイドの講話)	霧島市	鹿児島県霧島市すこやか保健センター	9/28・29・30	受付: 8:00~9:00 12:00~13:00		霧島市役所霧島市健康増進課 0995-45-5111	対象:20歳以上 内容:子宮検診 対象:40歳以上 内容:乳房検診 (検診に来られた住民へ、栄養士の食事バランスガイドの講話)	鹿児島県霧島市健康増進課 0995-45-5111
女性がん検診 (検診に来られた住民へ、栄養士の食事バランスガイドの講話)	霧島市	鹿児島県霧島市国分保健センター	9/26・27	受付: 8:00~9:00 12:00~13:00		霧島市役所 健康増進課 0995-45-5111	対象:20歳以上 内容:子宮検診 対象:40歳以上 内容:乳房検診 (検診に来られた住民へ、栄養士の食事バランスガイドの講話)	鹿児島県霧島市健康増進課 0995-45-5111
元気湧くわく教室	湧水町保健衛生課	吉松保健センター	9月6日	9:00~11:00		湧水町栗野保健センター Tel 0995-74-3120	対象:町内に住む75歳未満の方 内容:健康増進に関する講話と運動の実践	湧水町保健衛生課 栗野保健センター Tel 0995-74-3120

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	大隅地域振興局	・振興局庁舎内 ・職場の健康づくり賛 同事業所 ・かごしま食の健康応 援店	9月中		上記に同じ	振興局庁舎内へのポス ター掲示、健康増進に 関するリーフレット・ 小冊子等の配布し、普 及啓発を図る。 管内の職場の健康づく り賛同事業所及びかご しま食の健康応援店に も、ポスター・リーフ レット・小冊子等を配 布し、事業所職員及び 応援店利用者への普及 啓発も図る。	大隅地域振興局健康企 画課健康増進係 0994-52-2105
健康度チェックコー ナーの設置	大隅地域振興局	振興局庁舎内	9月中		上記に同じ	振興局庁舎内に体組成 計・身長計・血圧測定 器・腹囲測定用メ ジャーを設置。県民・ 職員に健康維持・増進 について振り返ってもら い、適切な生活習慣 のための行動変容を促 す。	大隅地域振興局健康企 画課健康増進係 0994-52-2105
健康相談	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター  吾平保健センター  輝北総合福祉センター 串良ふれあいセンター	9月20日 9月28日 9月21日 9月13日	9:00～11:30 13:00～15:00 9:30～11:30 13:00～15:00 // //	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:市民全般 内容:栄養・歯科・ 健康相談・ 血圧測定	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
かのやん体操	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター   寿5丁目公民館	9月7日 9月14日 9月21日 9月28日  9月7日 9月28日	9:30～11:00     14:00～15:30	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:市民全般 内容:体力測定 ストレッチ ウォーキング 骨刺激運動	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
ウォーキング講座	鹿屋市健康増進課	調整中	9月7日 9月14日 9月21日 9月28日 9月7日 9月28日	9:30～11:00	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:健康づくり推進員 内容:健康チェック ウォーキング	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨盤エクササイズ教室	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター	9月13日 9:30～10:00		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:第1子出産後 5か月までの母親 内容:産後の骨盤エク ササイズ	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
肺がんCT検診	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター	9月9日 9月10日 9月11日 8:00～16:30		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:40歳以上の市民 (200人) 内容:肺がんCT検診	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
はつらつ教室	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター	9月14日 9:30～12:30		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:65歳以上の市民 (20人) 内容:運動、栄養、 口腔指導	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
健康くらぶ	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター	9月8日 9月13日 9:00～11:00		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:市民全般 内容:健康チェック 健康講話 運動指導 ストレッチ	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
食改さんの料理教室	食生活改善推進員連 絡協議会	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター	9月20日 9:30～13:00		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:市民全般(25人) 内容:郷土料理他	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
健康ハート市民セミ ナー	鹿屋市医師会	鹿児島県 鹿屋市医師会館	9月15日 14:00～16:00		鹿屋市医師会 0994-43-4757	対象:市民全般 内容:救急講話・実技	鹿屋市医師会 0994-43-4757 鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
自殺対策事業 (自殺予防週間)	鹿屋市健康増進課	各窓口等	9月10日～ 9月16日		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:市民全般 内容:広報 パンフレット等配布	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	
男性料理教室	食生活改善推進員連絡協議会	鹿児島県鹿屋市 保健相談センター	9月13日	9:30～13:00		食生活改善推進員連絡協議会(担当者)	対象:市民全般 (高齢者男性) 内容:調理実習、講話	食生活改善推進員連絡協議会(担当者)
歯っぴい教室	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 養護学校 正徳保育園 円鏡保育園	9月6日 9月10日 9月29日	9:40～11:00 10:00～11:00 10:00～11:00		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	歯科健康教育	鹿屋市健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
子育て学習会	つどいの広場	鹿児島県鹿屋市 田崎地区学習センター	9月6日	10:30～11:30		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	子育てに関する健康 教育・育児相談等	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
普及啓発活動	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市役所 及び保健相談センター	9月1日～ 9月30日			鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	対象:市民全般 内容:懸垂幕・ のぼり旗設置 ポスター掲示 市広報掲載 ラジオ・行政放送 チラシ配布	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110
健康づくり教室(地域 展開版)	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市 白崎町公民館	9月6日	9:30～12:00		鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110	1 健康度測定 2 脳いきいき体操 3 ストレッチポール	鹿児島県鹿屋市 保健福祉部健康増進課 (保健相談センター) 0994-41-2110

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり教室(地域展開版)	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市西原2丁目西公民館	9月15日	10:00~12:00		鹿児島県鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) 0994-41-2110	1 健康度測定 2 脳いきいき体操 3 栄養講話 鹿児島県鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) 0994-41-2110
健康づくり教室(地域展開版)	鹿屋市健康増進課	鹿児島県鹿屋市吾平町鶴峰中地区ふれあいセンター	9月23日	9:30~11:30		鹿児島県鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) 0994-41-2110	1 笑いヨガ 2 リフレクソロジー 鹿児島県鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) 0994-41-2110
健康体操(初心者講座)	NPO法人生命の貯蓄体操普及会(市共催)	鹿児島県鹿屋市リナシティかのや	9月2日 9月9日 9月16日 9月23日	13:30~15:00		NPO法人生命の貯蓄体操普及会 問い合わせは 鹿児島県鹿屋市保健福祉部健康増進課 0994-41-2110	対象:市民全般(30人) 内容:健康体操説明、実技 鹿児島県鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) 0994-41-2110
特定健診結果報告会	志布志市保健課	有明地区公民館	9/7~9/9	9:00~11:00 13:00~15:00		志布志市保健課 電話:099-474-1111	対象:7/30~8/4に実施する特定健診受診者 内容:生活習慣病予防についての講話、運動を実施。 鹿児島県志布志市担当課:保健課 電話:099-474-1111
健康増進事業(総合健康相談)	志布志市保健課	肺がん検診会場(地区を巡回して実施)	9/26~9/30	9:00~12:00 13:00~15:00		志布志市保健課 電話:099-474-1111	対象:肺がん検診受診者 内容:希望者に血圧測定、保健指導。 喫煙者に対し、リーフレットを配布し、必要時喫煙指導を実施。 鹿児島県志布志市担当課:保健課 電話:099-474-1111
食生活改善推進員研修会	志布志市保健課	有明農業歴史資料館	9月30日	9:00~13:00		志布志市保健課 電話:099-474-1111	対象:食生活改善推進員 内容:生活習慣病予防の食生活について講話及び調理実習 鹿児島県志布志市担当課:保健課 電話:099-474-1111



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
減塩啓発事業	志布志市保健課	やっちくふれあいセンター 有明地区公民館	9月23日 9月25日	7:00~12:00		志布志市保健課 電話:099-474-1111	対象:特定健診・がん健診受診者 内容:0.8%塩分濃度の味噌汁の試飲。CKD予防を含め減塩に関するリーフレット配布。味覚調査実施。	鹿児島県志布志市 担当課:保健課 電話:099-474-1111
血糖値改善教室	志布志市保健課	やっちくふれあいセンター	9月2日 9月13日	9:00~12:00 9:00~12:30		志布志市保健課 電話:099-474-1111	対象:特定健診受診者のうちHbA1cが高値の方に教室を案内し、参加申込みのあった方。 内容:疾患についての講話、食生活改善のポイント、試食	鹿児島県志布志市 担当課:保健課 電話:099-474-1111
「食べて実感!健康教室」	町健康増進課	コミュニティセンター	9月6日	9:30-13:00			対象:健診で高血圧、高血糖、高脂血を指摘された方、他 内容:病態と食事の関連講話と調理実習	肝付町役場健康増進課 0994-65-2564
健康料理教室	町生涯学習	宮富公民館	9月13日	9:30-13:00			対象:生涯学習希望者 内容:病態と食事の関連講話と調理実習	肝付町生涯学習課 0994-65-2594
長寿大学健康講話	町健康増進課	有明地区公民館 川上地区公民館	9月14日 9月15日	9:30-13:00			対象:生涯学習希望者 内容:夏季の脳卒中、心臓病予防	肝付町役場健康増進課 0994-65-2564
高血圧予防教室	町健康増進課	波野地区公民館	9月24日	9:30-13:00			対象:生涯学習希望者 内容:高血圧の病態講話と調理実習	肝付町役場健康増進課 0994-65-2564

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
コンディショニング教室	保健福祉課	錦江町保健センター	9月 6,13,20,27 毎週火曜日	18時30分 ～ 20時		保健福祉課 0994-22-3044	コンディショニング (ロコモ予防 調整) 錦江町保健福祉課保険 衛生チーム 0994-22-3044
きもつがよか教室	保健福祉課	錦江町保健センター	9月12.26	7時～7時4 0分		保健福祉課 0994-22-3044	エアロビクス ティラピス フォームローラー 運動教室 錦江町保健福祉課保険 衛生チーム 0994-22-3044
病態別健康教室	保健福祉課	午前 錦江町保健センター 午後 田代保健センター	9月29日	午前  午後		保健福祉課 0994-22-3044	病態別健康教育 (高血圧 高脂血症 糖尿病等) 錦江町保健福祉課保険 衛生チーム 0994-22-3044
肝炎ウイルス検診	垂水市	垂水市内10医療機関	平成28年5月 2日～平成28 年11月30日			垂水市役所保健課健康 増進係 32-1111(内線138・164)	・対象：40歳以上のこ れまでに肝炎ウイルス 検診を受診したことが ない方 ・内容： 医療機関での個別検査 垂水市役所保健課健康 増進係 32-1111(内線138・164)
歯周疾患検診	垂水市	垂水市内7歯科医療 機関	平成28年7月 1日～平成28 年10月31日			垂水市役所保健課健康 増進係 32-1111(内線138・164)	・対象：当該年度にお いて40歳、50歳、60 歳、70歳に達する住民 ・内容：市内歯科医療 機関での個別検診 垂水市役所保健課健康 増進係 32-1111(内線138・164)
5歳児歯科健診	垂水市	垂水市内7歯科医療 機関	平成28年7月 1日～平成28 年10月31日			垂水市役所保健課健康 増進係 32-1111(内線138・164)	・対象：当該年度にお いて5歳に達する幼児 ・内容：市内歯科医療 機関での個別検診 垂水市役所保健課健康 増進係 32-1111(内線138・164)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
妊婦歯科健診	垂水市	垂水市内7歯科医療機関	平成28年4月1日～平成29年3月31日		垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：母子手帳交付を受けてから32週に達するまでの妊婦 内容：市内歯科医療機関での個別検診	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)
老人クラブ道の駅事業	垂水市	道の駅たるみず	平成28年8月～9月		・垂水市役所福祉課地域福祉係 32-1111(内線125) ・垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：市内の各老人クラブ 内容：道の駅たるみずを会場に老人クラブ会員相互の親睦を図りながら認知症予防、介護予防、口腔ケア等について学ぶ。	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)
いきいき元気会・いきいきサロン事業	垂水市、垂水市社会福祉協議会	各地域の公民館等	平成28年9月～11月		垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：おおむね65歳以上の住民全般 内容：介護予防を目的に身近な場所で自主的に集まり交流することで、運動、栄養、閉じこもり、うつ、認知症等について学ぶ。	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)
水之上高齢者学級	水之上地区公民館	水之上三和センター	9月13日		垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：65歳以上の高齢者 内容：高齢者の低栄養予防のための栄養教室	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)
食生活改善推進員によるおやつを試食	垂水市	垂水市市民館	9月14日		垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：2歳6カ月児歯科健診対象者の保護者 内容：健診会場にて、手作りおやつレシピ紹介及び試食の実施	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき元気塾	垂水市	水之上三和センター	9月15日		垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：65歳以上の高齢者 内容：貯筋運動、栄養・口腔ケアについての講話	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)
栄養教室	垂水市	垂水市市民館 ※内容によっては変更あり	9月29日		垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)	対象：垂水市内に住所を有し、ボランティア活動ができる住民 内容：食育の推進と地域における食生活の改善をはじめ、健康づくりの担い手として食生活改善推進員を養成する。	垂水市役所保健課健康増進係 32-1111(内線138・164)
音楽体操	食生活改善推進員	鹿児島県曾於市末吉町生いき健康センター	毎月第3月曜	14:00～ 15:00	食生活改善推進員連絡協議会	対象：曾於市に住む全住民。 内容：音楽に合わせて健康体操を行う	鹿児島県曾於市曾於市役所 保健課 0986-76-8806
市民ウォーキング	食生活改善推進員	鹿児島県曾於市内	毎月10日		食生活改善推進員連絡協議会	対象：曾於市に住む全住民。 内容：準備運動後1時間程度ウォーキングを行う	鹿児島県曾於市曾於市役所 保健課 0986-76-8806
心が元気になる相談	曾於市役所福祉事務所	鹿児島県曾於市末吉中央公民館	毎月最終月曜	13:30～ 15:20	鹿児島県曾於市役所財部支所 福祉事務所	対象：曾於市に住む全住民。要予約 内容：臨床心理士によるカウンセリング	鹿児島県曾於市曾於市役所 財部支所福祉事務所 0986-72-0936
結核健診	曾於市役所 保健課	曾於市内巡回	9月12日～ 27日		鹿児島県曾於市役所保健課	対象：希望する65歳以上の住民。 内容：結核健診車で各地域を巡回して健診を行う	鹿児島県曾於市曾於市役所 保健課 0986-76-8806

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
介護予防教室	曾於市役所介護福祉課 包括支援センター	曾於市内巡回	随時			鹿児島県曾於市役所 介護福祉課 包括支援センター	対象：希望する65歳以上の住民。 内容：保健師、栄養士、運動療法士などで各場所を回り講演、実演を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 介護福祉課 包括支援センター 0986-76-8824
有線・FM放送	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 総合センター内 コミュニティFM	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：全住民 内容：食育月間、毎月19日の食育の日、8日歯の日などに放送し周知を呼びかけている	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
広報誌掲載	曾於市役所 保健課	各家庭	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：全住民 内容：毎月発行する曾於市の広報誌のコラム欄に歯や栄養についてのコラムを載せ周知を図る	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
食生活改善推進員研修	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町、大隅町、財部町	9月12日	9:00～ 12:00		鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：食生活改善推進員 内容：能力向上と健康増進への意識を高めるために研修を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
食生活改善推進員養成講座	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町、大隅町、財部町	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：全住民 内容：食生活改善推進員になるための研修や講座、実技などを行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
食育サロン	住民	曾於市内全体	随時			各自治体	対象：自治体 内容：自治体からの依頼を受け、各専門分野の有資格者が講義、実技を行う	各自治体

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パクパッキング	曾於市役所 介護福祉課 子育て支援センター	鹿児島県曾於市 末吉町、大隅町、財 部町	9月8日 9:30～ 12:00		鹿児島県曾於市役所 介護福祉課 子育て支援センター	対象：親子 内容：健やかに育つた めのおやつや食事など の調理実習と講義	鹿児島県曾於市 曾於市役所 介護福祉 課 子育て支援センター 0986-76-6565
ミニドック結果報告会	曾於市役所 保健課	曾於市内巡回	随時		鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：ミニドック受診 者 内容：ドック結果の説 明と今後の保健指導	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
頸部エコー報告会	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町、大隅町、財 部町	9月21.28.29日 9:00～ 12:00		鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：特定健診受信者 で異常所見者 内容：エコーの見方、 疾病の危険性等講義、 減塩食試食	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
筋力アップ教室	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町、大隅町、財 部町	毎月各会場 2回		鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：74歳以下の住民 内容：寝たきりになら ないための筋力作り運 動、能力測定	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
ミニデイ	曾於市役所 介護福祉課 包括支援センター	曾於市内巡回	随時		鹿児島県曾於市役所 介護福祉課 包括支援センター	対象：65歳以上の住民 内容：健康寿命を延ば すために専門分野の講 師による講義、実技	鹿児島県曾於市 曾於市役所 介護福祉 課 包括支援センター 0986-76-8824
特定健診個別健診	曾於市役所 保健課	各医療機関	随時		鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：40歳以上の国民 健康保険加入者 内容：医療機関に委託 して特定健診の個別健 診を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
個別胃がん検診	曾於市役所 保健課	各医療機関	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：40～79歳の曾於 市民 内容：医療機関に委託 して胃がん検診の個別 検診を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
個別大腸がん検診	曾於市役所 保健課	各医療機関	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：40歳以上の曾於 市民 内容：医療機関に委託 して大腸がん検診の個 別検診を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
個別子宮がん検診	曾於市役所 保健課	各医療機関	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：20～84歳の女性 の曾於市民 内容：医療機関に委託 して子宮がん検診の個 別検診を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
個別乳がん検診	曾於市役所 保健課	各医療機関	随時			鹿児島県曾於市役所 保健課	対象：40～84歳の女性 の曾於市民 内容：医療機関に委託 して乳がん検診の個別 検診を行う	鹿児島県曾於市 曾於市役所 保健課 0986-76-8806
栄養教室	大崎町	大崎町保健センター	9月2日 9月8日	9:30～12:30		保健福祉課健康増進係 099-476-1111	対象：全住民 内容：糖尿病・脂質異 常症の病態別にテーマ を絞り栄養教室を実施 する。	保健福祉課健康増進係 099-476-1111
広報誌による普及啓 発	東串良町 福祉課						対象：町民全般 内容：健康増進普及月 間について、広報誌へ 掲載し、住民への普及 啓発を図る。	東串良町 担当課：福祉課 Tel:0994-63-3103

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	東串良町 福祉課	保健センター 総合センター 改善センター	9月13日 午後 9月14日 午前 9月14日 午後		東串良町 担当課:福祉課 Tel:0994-63-3103	対象:8月の医師会健 診受診者で希望する方 内容:結果報告会の会 場で希望者に対して健 康相談を実施。	東串良町 担当課:福祉課 Tel:0994-63-3103	
ノルディック教室	町民保健課健康づく り係	ふれあいドーム	9/6、8、13、 25、20、23、 27、29	午後7時~9 時	hokenc@town.min amiosumi.lg.jp	0994-24-3388	対象:町民 内容:ノルディック ウォーキング、スト レッチ等	0994-24-3388
自殺防止キャンペ ーンによる広報	熊毛支庁	管内ショッピングセン ター(フラッセだいわ, サ ンロード等)	9月14日~ 9月15日	16:00~17:00		熊毛支庁地域保健福祉 課 TEL(0997)22-1138	対象:管内住民 内容:管内ショッピン グセンター等におい て、自殺防止キャン ペーンを実施し、心の 健康づくりと生活習慣 病予防に関するリーフ レット等を配布する	熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012
庁内放送による広報	熊毛支庁	熊毛支庁	9月1日	16:00~		熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012	対象:来庁者及び熊毛 支庁職員 内容:健康増進普及月 間と食生活改善普及月 間についての庁内放送 を実施する	熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012
ポスター,リーフレット による広報	熊毛支庁	熊毛支庁	9月中			熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012	対象:来庁者及び熊毛 支庁職員 内容:庁舎内に健康増 進普及月間及び食生活 改善普及運動に関する ポスター,リーフレッ ト等を掲示する	熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会種子島支部中央研修会	鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会種子島支部	西之表市保健センター	9月29日	10:00～15:00		熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012	対象：食生活改善推進員 内容：健康増進のための運動に関する講話・実技	熊毛支庁健康企画課 TEL(0997)22-0012
健康づくり推進員研修会	西之表市	市役所市民会館				健康保険課健康増進係 Tel.0997-24-3233	対象：市内の健康づくり推進員を対象 内容：健康づくりに対する教養を養い、その知識を地域住民に還元する	健康保険課健康増進係 Tel.0997-24-3233
救急医療県民講座	熊毛地区医師会	保健センター	9月3日	13:30～15:00		熊毛地区医師会 0997-23-2548	対象：島民 内容：島民向けに医師の講演を行う。 テーマ：気をつけよう！エコノミークラス症候群」	健康保険課健康増進係 Tel.0997-24-3233
ポスター・チラシの掲示、配布	西之表市	西之表市役所内、医療機関、ショッピングセンター等	9月中			健康保険課健康増進係 Tel.0997-24-3233	対象：全市民 内容：動機づけにつながるようポスターの掲示、チラシの配布を行う	健康保険課健康増進係 Tel.0997-24-3233
情報発信	中種子町		9月1日			中種子町保健センター	対象：町民全般 内容：健康増進普及月間と食生活改善普及月間についての広報誌への掲載 保健センター等での健康増進普及月間についてのポスター等の掲示	中種子町町民保健課 保健予防係 099-27-1133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定保健指導	中種子町	中種子町保健センター	対象者との調整			中種子町保健センター	対象：該当者 内容：メタボリックシンドロームの予防、または、生活習慣病予防のための生活改善の方法を助言し、実践につなげる	中種子町町民保健課 保健予防係 099-27-1133
健康相談	中種子町	中種子町保健センター	随時			中種子町保健センター	対象：町民全般 内容：個々の身体の状態に合わせて生活指導を行い、生活習慣病予防・重症化予防を図る。	中種子町町民保健課 保健予防係 099-27-1133
運動教室 (アクアビクス教室)	中種子町	中種子町 流水プール	9月2日	18:30～21:00		中種子町保健センター	対象：特定保健指導対象者及び病態別重症化予防教室対象者 内容：12回コース、生活の中に定期的な運動を取り入れるきっかけ作りとする。インストラクターの指導によるアクアビクス教室。	中種子町町民保健課 保健予防係 099-27-1133
親子食育教室	中種子町	中種子町保健センター 他	9月17日	8:00～13:00 17:00～22:00		中種子町保健センター	対象：小学校・幼稚園の子どもとその親 内容：毎月第3土曜日に開催しており、食育の話・おやこ料理教室・むし歯予防の話を実施している。	中種子町町民保健課 保健予防係 099-27-1133
肥満予防教室	南種子町	中央公民館	9月14日	午後7時から		南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111	栄養講話・実習・個別相談指導	南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高血圧予防教室	南種子町	中央公民館	9月21日 午後7時から		南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111	栄養講話・実習・個別相談指導	南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111
糖尿棒予防教室	南種子町	中央公民館	9月28日 午後7時から		南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111	栄養講話・実習・個別相談指導	南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111
健康教室	南種子町	中央公民館	10月5日 午後7時から		南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111	運動講話・実習・個別指導	南種子町役場 保健福祉課保健衛生係 0997-26-1111
全国労働衛生週間説明会	鹿児島県労働基準協会	屋久島環境文化村センター	9月27日 10:00~12:00		鹿児島県労働基準協会事務局(099-226-7427)	対象：管内事業所安全衛生責任者 内容：働く世代に向けた健康講話の実施	熊毛支庁屋久島事務所保健福祉環境課 (0997-46-2024)
事業所個別訪問	熊毛支庁屋久島事務所保健福祉環境課	職場の健康づくり賛同事業所各事務所	9月中 8:30~15:00		熊毛支庁屋久島事務所保健福祉環境課 (0997-46-2024)	内容：事業所の個別訪問による健康増進普及月間の周知	熊毛支庁屋久島事務所保健福祉環境課 (0997-46-2024)
食生活改善推進員研修会	屋久島町健康増進課	尾之間保健センター	9月28日 9:30~14:30		屋久島町健康増進課 Tel:0997(43)5900	対象：屋久島町食生活改善推進員 内容：健康増進のための食事に関する講話及び実習を行い、推進員が各地区で普及啓発活動ができるように研修を行う。	屋久島町健康増進課 Tel:0997(43)5900 FAX:0997(49)3008 E-meil: o-yobou03@yakushima.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター,リーフレットによる広報。特に健康づくり賛同事業所への脳卒中予防の呼びかけ	名瀬保健所	県大島支庁 賛同事業所訪問	通年 9月第2～3週		名瀬保健所健康企画課 健康増進係 0997-52-5411	食改,給食協議会への生活習慣病対策リーフレットの配布に加え,賛同事業所の担当者を訪問し脳卒中予防の周知の働きかけ・周知をお願いする	名瀬保健所健康企画課 健康増進係 0997-52-5411
健康かごしま21名瀬地域推進協議会開催の記事	地元新聞社	新聞紙上	2016/9/8頃		名瀬保健所健康企画課 健康増進係 0997-52-5411	健康かごしま21名瀬地域協議会での地域課題を取り上げることで周知拡大を図る	名瀬保健所健康企画課 健康増進係 0997-52-5411
たばこの煙のないお店,食の健康づくり応援店登録促進	名瀬保健所		9月第2週以降	訪問調整は8月から始める	名瀬保健所健康企画課 健康増進係 0997-52-5411	取組の情報があつた飲食店を訪問し,取組目的を周知し登録協力の依頼を行い,健康づくり取組のレベルを高める。	名瀬保健所健康企画課 健康増進係 0997-52-5411
情報提供	奄美市	保健センター 文化センター 公民館等	9/8～9/11 9/20 9/21～9/23 9/26 9/27	午前・午後 午後 午前	奄美市名瀬総合支所 健康増進課 09997-52-1111	【対象】特定健診受診者  【内容】①特定健診の目的および健診結果の見方を説明。②生活習慣改善のための具体的アドバイス。③野菜の目安量の展示。	奄美市名瀬総合支所 健康増進課 09997-52-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定保健指導	奄美市	保健センター 文化センター 公民館等	9/20 午後 9/21～9/23 午前 9/26 9/27 9/8～9/11 午前・午後		奄美市名瀬総合支所 健康増進課 09997-52-1111	【対象】特定健診受診者で動機づけ支援、積極的支援に該当した者  【内容】①メタボリックシンドローム改善のための生活習慣の見直し。②食生活改善、運動習慣改善のための支援。	奄美市名瀬総合支所 健康増進課 09997-52-1111
ポスター、リーフレットによる広報	龍郷町	龍郷町内	実施期間中		0997-62-3111	龍郷町住民を対象とし、庁舎内や保健センター、各事業所等へポスターの掲示やリーフレットの配置。	龍郷町保健福祉課 健康増進係 0997-62-3111
健康教育(お腹スッキリ運動教室)	龍郷町	保健センター	9月28日		0997-62-3111	健康教室受講者を対象とし、健康チェックや健康・栄養講話、運動指導を通して健康の増進を図る。	龍郷町保健福祉課 健康増進係 0997-62-3111
健康づくり運動教室	宇検村役場保健福祉課	地域福祉センター「やけうちの里」大ホール	9月13日	19:00～20:00	0997-67-2212	健康運動指導士によるストレッチ・筋力トレーニング教室	宇検村保健福祉課 保健予防係 0997-67-2212
広報誌への掲載	喜界町		9月号		喜界町保健福祉課	広報誌へ生活習慣病の予防についての記事の掲載	喜界町保健福祉課 健康増進係 0997-65-3522

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
防災無線での放送	喜界町		9月始め		喜界町保健福祉課	毎月実施の体操教室のPRを兼ねて健康増進月間について放送	喜界町保健福祉課 健康増進係 0997-65-3522
きゅら島☆コツコツ継続コース	瀬戸内町役場 保健福祉課	せとうち物産館	9/5、9/12、9/26	9:30~11:00	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068	対象：40歳以上の町民 内容：無酸素運動、有酸素運動を隔週で行い、健康の維持・増進、運動の習慣化を目的とする	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068
2歳児歯科検診	瀬戸内町役場 保健福祉課	すこやか福祉センター	9月29日	13:00~14:00	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068	対象：2歳児とその保護者 内容：歯科検診で規則正しい生活習慣や、運動、食事について個別指導	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068
笑顔教室	瀬戸内町役場 保健福祉課	各集落	9/7、9/9、9/13、9/16、9/21、9/29、9/30	14:00~15:00	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068	対象：介護認定を受けていない65歳以上を対象に健康づくり推進員が講師となり、健康教室実施	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068
肉体改造教室	瀬戸内町役場 保健福祉課	緑道場ジム	午前の部 9/7、9/21 夕の部 9/3、9/17	10:00~11:00 19:00~20:00	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068	対象：40歳以上の町民 内容：具体的に目標を設定し、定期的に体脂肪計で評価を行いながら半年間実施する教室	瀬戸内町保健福祉課 0997-72-1068
広報	徳之島事務所保健衛生課	徳之島保健所	9月		徳之島保健所 電話：0993-82-0149	対象：企業及びその従業員 内容：情報誌のメール配信	徳之島保健所 電話：0993-82-0149

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報	徳之島事務所保健衛生環課	徳之島保健所	9月		徳之島保健所 電話:0993-82-0149	対象:企業及びその従業員 内容:ポスターの掲示	徳之島保健所 電話:0993-82-0149
特定健診・特定保健指導フォローアップ研修	徳之島事務所保健衛生環課	徳之島保健所	9月	未定	徳之島保健所 電話:0993-82-0149	対象:特定保健指導の指導者 内容:特定保健指導技術に関する講演及び意見交換等	徳之島保健所 電話:0993-82-0149
特定健診結果報告会・健康相談会	徳之島町	徳之島町保健センター	2016/9/6~9	受付9:00~ 開始9:30~ 9日のみ午前 午後あり (受付13:00~ 開始13:30~)	徳之島町保健センター Tel0997-83-3121	対象:7月~8月に特定健診・若年健診・長寿健診を受診された方 内容:健診結果説明・健康講和・健康相談(食生活改善推進員による試食あり)	徳之島町保健センター Tel0997-83-3121
ポスター・媒体による啓発活動	徳之島町	徳之島町保健センター	2016/9/10~11	9:00~ 13:00~	徳之島町保健センター Tel0997-83-3121	対象:婦人科検診に来られた方 内容:検診待ち時間に食品中の塩分含有量、飲み物の糖分含有量を表示した媒体の展示と説明	徳之島町保健センター Tel0997-83-3121
ゆていなde遊ばーでい	伊仙町保健センター	徳之島交流広場ほーらい館	9月7日	10:30~12:00	伊仙町保健センター 0997-86-2124	対象:伊仙町民全員 内容:運動・レクレーション及び健康増進のための健康相談または健康教室の開催	伊仙町保健センター 電話:0997-86-2124
チャレンジ運動教室	伊仙町保健センター(ほーらい館へ委託)	徳之島交流広場ほーらい館	毎週火曜・金曜	18:30~19:30	伊仙町保健センター 0997-86-2125	対象:伊仙町民全員 内容:健康増進のためのインストラクターによる運動教室	伊仙町保健センター 電話:0997-86-2125

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リフレッシュ	伊仙町保健センター	徳之島交流広場ほーらい館	毎週土曜 10:30~11:30		伊仙町保健センター 0997-86-2126	対象：伊仙町民全員 内容：健康増進のためのインストラクターによるエアロビクス教室	伊仙町保健センター 電話：0997-86-2126
健康相談	伊仙町保健センター	徳之島交流広場ほーらい館	9月29日 13:00~15:00		伊仙町保健センター 0997-86-2127	対象：伊仙島民全員 内容：血圧測定や心・身体、栄養、歯科など健康に関する相談に保健師、栄養士が対応	伊仙町保健センター 電話：0997-86-2127
情報発信	伊仙町保健センター	広報	9月の広報		伊仙町保健センター 0997-86-2128	対象：町民 内容：運動・食事・喫煙など健康に関する話を記載	伊仙町保健センター 電話：0997-86-2128
肺がん検診	伊仙町保健センター	徳之島交流広場ほーらい館	9月16日、26日 8:30~16:00		伊仙町保健センター 0997-86-2129	対象：町民、40歳以上 内容：がん検診	伊仙町保健センター 電話：0997-86-2129
子宮がん検診	伊仙町保健センター	9月22日・23日：徳之島交流広場ほーらい館 9月20日：伊仙町東公民館 9月21日：伊仙町西公民館	9月20~23日 8:30~16:00		伊仙町保健センター 0997-86-2130	対象：町民、20歳以上 内容：がん検診	伊仙町保健センター 電話：0997-86-2130
乳がん検診	伊仙町保健センター	9月22日・23日：徳之島交流広場ほーらい館 9月20日：伊仙町東公民館 9月21日：伊仙町西公民館	9月20~24日 8:30~16:01		伊仙町保健センター 0997-86-2131	対象：町民、 一方向：50歳以上 二方向：40~49歳 内容：がん検診	伊仙町保健センター 電話：0997-86-2131



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
巡回健康相談	知名町	保健センター	9月5,6,12,13,20,26,27	9時から12時		知名町保健センター 0997-93-2075	一般町民 血圧・体重測定、尿 検査 腹囲測定、血糖 値測定、インボディー 測定	知名町保健センター 0997-93-2075
巡回健康相談	知名町	久志検・赤嶺・竿津・ 余多・屋者・芦清良・ 黒貴・瀬利覚)	9月27日	9時から15時		知名町保健センター 0997-93-2076	一般町民 血圧・体重測定、尿 検査 腹囲測定、血糖 値測定、	知名町保健センター 0997-93-2075
健康相談	知名町	上城・下城・新城・上 平川・下平川・田皆・ 正名	9月28日	9時から15時		知名町保健センター 0997-93-2076	一般町民 血圧・体重測定、尿 検査 腹囲測定、血糖 値測定、	知名町保健センター 0997-93-2075
巡回健康相談	知名町	屋子母・大津勘・徳 時・住吉)	9月30日	9時から15時		知名町保健センター 0997-93-2076	一般町民 血圧・体重測定、尿 検査 腹囲測定、血糖 値測定、	知名町保健センター 0997-93-2075
高齢者スポーツ大会	知名町・知名町老人 クラブ	知名町社会福祉協議 会グラウンド	9月29日	8時から15時		知名町保健福祉課 0997-84-3153	60歳以上のスポーツ大 会	知名町保健センター 0997-93-2075
体操教室	知名町包括支援セン ター	知名町包括支援セン ター	9月2,16,30日	14時から16 時		知名町包括支援セン ター 0997-81-5511	下平川地区65歳以上 健康体操	知名町保健センター 0997-93-2075

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
体操教室	知名町包括支援センター	知名町包括支援センター	9月7,21日 14時から16時		知名町包括支援センター 0997-81-5511	瀬利覚地区65歳以上 健康体操	知名町保健センター 0997-93-2075
体操教室	知名町包括支援センター	知名町包括支援センター	9月9,23日 14時から16時		知名町包括支援センター 0997-81-5511	上城・住吉地区65歳以上 健康体操	知名町保健センター 0997-93-2075
体操教室	知名町包括支援センター	知名町包括支援センター	9月13,27日 10時から12時		知名町包括支援センター 0997-81-5511	田皆地区65歳以上 健康体操	知名町保健センター 0997-93-2075
体操教室	知名町包括支援センター	知名町包括支援センター	9月14,28日 14時から16時		知名町包括支援センター 0997-81-5511	知名地区65歳以上 健康体操	知名町保健センター 0997-93-2075
介護予防教室	知名町包括支援センター	知名町包括支援センター	9月5日 14時から16時 9月6日 14時 14時 9月8日 から16時 9月12日 14時から16時 9月12日 時 10 9月13日 時から12時 14時から16時 14		知名町包括支援センター 0997-81-5511	赤嶺地区 余多地区 竿津地区 大津勤地区・徳時地区 瀬利覚地区 下城地区 65歳以上 健康体操レクレーション等	知名町保健センター 0997-93-2075
介護予防教室	知名町包括支援センター	知名町包括支援センター	9月14日 10時から12時 9月15日 14時 9月20日 から16時 9月21日 14時から16時 9月26日 時 10 9月27日 時から12時 14時から16時 14		知名町包括支援センター 0997-81-5511	新城地区 知名地区・住吉地区 久志検地区 上平川地区 正名地区 小米地区 65歳以上 健康体操レクレーション等	知名町保健センター 0997-93-2075

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
肺がん検診	天城町	天城町保健センター	9月5日(月) ～9月6日 (火)		天城町保健センター TEL:0997-85-4100	対象：40歳以上の住民 内容：肺がん検診の早期発見を目的として検診を実施。あわせて「COPD」「受動喫煙」について知識の普及を行う。	天城町保健センター TEL:0997-85-4100
結核検診	天城町	集落公民館等	9月7日(水) ～9月9日 (金) 9月12日(月)		天城町保健センター TEL:0997-85-4100	対象：65歳以上の住民 内容：住民検診を実施。あわせて、結核に関して症状や有症時の早期受診に関する知識の普及を行う。	天城町保健センター TEL:0997-85-4100
婦人科検診 (子宮頸がん検診)	天城町	天城町保健センター	9月25日(日) ～9月27日 (火)		天城町保健センター TEL:0997-85-4100	<子宮がん検診> 対象：20歳以上の住民 内容：子宮頸がんの早期発見を目的として検診を実施。あわせて子宮がん(頸がん・体がん)の病態と有症時の早期受診等に関する知識の普及を行う。	天城町保健センター TEL:0997-85-4100
婦人科検診 (乳がん検診)	天城町	天城町保健センター	9月25日(日) ～9月27日 (火)		天城町保健センター TEL:0997-85-4100	<乳がん検診> 対象：40歳以上の住民 内容：乳がんの早期発見を目的として検診を実施。あわせて自己触診の方法、有症時の早期受診等に関して知識の普及を行う。	天城町保健センター TEL:0997-85-4100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気はつらつ運動教室	天城町	瀬滝地区構造改善センター	9月5日(月) 14:00~15:30 9月26日(月) 10月24日(月) 11月7日(月) 11月21日(日)		天城町保健センター TEL:0997-85-4100	対象：40～70歳前後の住民 内容：健康運動指導士による運動教室。家庭でもできる筋力アップ、ストレッチ、有酸素運動等	天城町保健センター TEL:0997-85-4100
元気はつらつ運動教室	天城町	浅間福祉館	9月12日(月) 14:00~15:30 10月17日(月) 10月31日(月) 11月14日(日)		天城町保健センター TEL:0997-85-4100	対象：40～71歳前後の住民 内容：健康運動指導士による運動教室。家庭でもできる筋力アップ、ストレッチ、有酸素運動等	天城町保健センター TEL:0997-85-4100
サンゴ祭り	与論町	与論町茶花Aコープ前～茶花海岸	8月13日 17:00~18:00		与論町保健センター 0997-97-5105	サンゴ祭り(8月)のパレードにおいて9月の健康増進普及月間・食生活改善普及運動について広報活動を行う	与論町保健センター 0997-97-5105
町内放送	与論町	町内一円	8/31 18:45 9/1 6:45		与論町保健センター 0997-97-5105	町内放送で広報活動を行う	与論町保健センター 0997-97-5105
ポスター掲示	与論町	役場庁舎保健センター	2016/9/1~		与論町保健センター 0997-97-5105	保健センター・役場庁舎内にポスターを掲示する	与論町保健センター 0997-97-5105
週報掲載	与論町	町内一円	9月1日		与論町保健センター 0997-97-5105	週報紙で広報活動を行う	与論町保健センター 0997-97-5105

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨太クッキング	食生活改善推進員連絡協議会	保健センター他公民館	平成28年9月 未定		和泊町保健センター TEL:0997-84-3526	対象：町民（主に高齢者）	和泊町保健センター TEL:0997-84-3526

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

鹿児島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
がん予防教室	鹿児島市東部保健センター	鹿児島市教育総合センター	9月29日	14:00～16:00	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/toubuhoken/zyoseinogan.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/toubuhoken/zyoseinogan.html</a>	鹿児島市東部保健センター TEL:099-216-1310、099-216-1311	対象：市民全般 内容：医師による講話「がんとその予防について」 がん体験発表～体験者からのメッセージ～	鹿児島市東部保健センター TEL:099-216-1310、099-216-1311
腎臓病予防教室	鹿児島市北部保健センター	鹿児島市北部保健センター	9月15日	14:00～16:00	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/hoyoboyobou/kenko/kenko/sejin/kyoshitsu/jinzoby.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/hoyoboyobou/kenko/kenko/sejin/kyoshitsu/jinzoby.html</a>	鹿児島市北部保健センター TEL:099-244-5693	対象：市民全般 内容：医師による講話「(仮)腎臓病の予防について」	鹿児島市北部保健センター TEL:099-244-5693
第33回市民健康まつり	市民健康まつり実行委員会	鹿児島アリーナ	10月23日	10:00～15:30		市民健康まつり実行委員会事務局(鹿児島市医師会内) TEL099-226-3737	対象：市民全般 内容： 1. 健康トークショー 2. 各団体による相談・展示体験コーナー 3. 各種体操の実演・指導 4. 体力測定診断	市民健康まつり実行委員会事務局(鹿児島市医師会内) TEL099-226-3737
「かごしま市民すこやかプラン」ラジオ放送	鹿児島市健康総務課	MBCラジオ	毎週水曜日	12:55～13:00	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/chouju/kenkosoumu/kenko/kenko/kenkozukuri/kekaku/radio.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/chouju/kenkosoumu/kenko/kenko/kenkozukuri/kekaku/radio.html</a>	鹿児島市健康総務課 TEL099-216-1492	対象：市民全般 内容：かごしま市民すこやかプランの取組について	鹿児島市健康総務課 TEL099-216-1492
かごしま食育フェスタ2016	鹿児島市健康総務課	鹿児島女子短期大学	10月30日	10:00～15:00		鹿児島市健康総務課 TEL099-216-1492	対象：市民全般 内容： 1. 食に関する展示・体験 2. 親子料理教室	鹿児島市健康総務課 TEL099-216-1492