

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	宮崎県中央保健所	各店舗	9月1日～ 30日		宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 tel 0985-28-2111 fax 0985-23-9613	管内の食料品を販売するスーパーへ、月間ポスター・店頭掲示用POP・野菜料理レシピ等を配布	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 tel 0985-28-2111 fax 0985-23-9613
普及啓発	宮崎県中央保健所	各事業所	9月1日～ 30日		宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 tel 0985-28-2111 fax 0985-23-9613	給食施設を持つ事業所へ月間ポスターを配布	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 tel 0985-28-2111 fax 0985-23-9613
普及啓発	宮崎県中央保健所	宮崎県総合保健センター	9月1日～ 30日		宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 tel 0985-28-2111 fax 0985-23-9613	○総合保健センター内に、月間に関するブースを設置し、ポスターの掲示および野菜レシピ・健康パンフレットの配布	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 tel 0985-28-2111 fax 0985-23-9613
ポスター、リーフレット等による広報	宮崎県日南保健所	宮崎県日南保健所ほか	9月1日～ 30日		宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141	対象:来所者,健診受診者 内容:所内展示による情報発信を実施。健診待合室で健康づくりミニ動画を活用した啓発を行う。	宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141
ポスター、リーフレット等による広報	宮崎県日南保健所	管内事業所、スーパー等	9月1日～ 30日		宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141	対象:事業所の従業員やスーパーの来客者 内容:事業所やスーパー等でのポスター設置による情報発信。	宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康長寿プロジェクト普及啓発	宮崎県都城保健所	都城保健所	9月1日～30日	宮崎県健康長寿ポータルサイト <a href="http://kenkochouju.pref.miyazaki.lg.jp/">http://kenkochouju.pref.miyazaki.lg.jp/</a>	宮崎県都城保健所	ペジ活(野菜摂取量UP)、健康づくりを進める企業顕彰事業にかかるとのぼりやポスターの掲示	都城保健所健康づくり課 TEL 0986-23-4504 e-mail miyakonojo-hc@pref.miyazaki.lg.jp
健康増進普及月間啓発活動	宮崎県小林保健所	小林保健所	9月1日～30日		宮崎県小林保健所	保健所内に健康増進普及月間のポスターやのぼり旗の掲示を行う。また月間イベントコーナーに、健康づくりに関するパンフレットを掲示し、自由に持ち帰ってもらう。	小林保健所健康づくり課 健康管理担当 TEL0984-23-3118
スーパー等における健康増進普及月間啓発活動	宮崎県小林保健所	管内の野菜の直売所やスーパー等	9月1日～30日		宮崎県小林保健所	管内の野菜の直売所やスーパーに健康増進普及月間のポスター・ポップの掲示や「野菜をもう一皿食べよう」のシールを商品に貼ってもらう健康増進普及の啓発に協力してもらう。	小林保健所健康づくり課 健康管理担当 TEL0984-23-3118
多数給食施設等における健康増進普及月間啓発活動	宮崎県小林保健所	管内の多数給食施設等	9月1日～30日		宮崎県小林保健所	管内の多数給食施設等に健康増進普及月間のポスターの掲示や健康増進のパンフレットを配布して健康増進普及の啓発に協力してもらう。	小林保健所健康づくり課 健康管理担当 TEL0984-23-3118

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康づくり・自殺予防PR事業	宮崎県小林保健所	小林保健所	9月10～16日		宮崎県小林保健所	①保健所職員が自殺予防啓発青Tシャツを着用。 ②ポスター・のぼり旗・パネル等による自殺予防の啓発を行う。	小林保健所 健康づくり課 疾病対策担当 TEL0984-23-3118
ひきこもり・こころの健康相談	宮崎県小林保健所	小林保健所	9月27日	13:30～15:30	宮崎県小林保健所	一般住民を対象とした精神科医師によるこころの健康相談	小林保健所 健康づくり課 疾病対策担当 TEL0984-23-3118
健康づくり指導者養成研修会	宮崎県高鍋保健所	宮崎県高鍋保健所研修室	9月6日(火)	13:30～15:30	高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330	高鍋保健所管内で従業員が50名以上いる事業所の事業主等を対象に、プラス10の運動習慣定着を目的とした研修会を開催	高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330
食生活改善普及運動の啓発(食環境整備)	宮崎県高鍋保健所	高鍋保健所管内の食品販売店等	9月		高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330	高鍋保健所管内の食品販売店等に対し、「食事をおいしく、バランスよく」啓発ツールや食生活改善推進員作成の野菜たっぷりレシピを配布し、掲示をお願いする。	高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ベジ活応援店募集案内	宮崎県高鍋保健所	高鍋保健所管内の飲食店等	9月		高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330	高鍋保健所で開催する食品衛生協会主催の営業許可更新研修会時に、野菜プラス100gを推進する店舗(ベジ活応援店)の募集を行う。	高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330
学童における肥満やせに関する講話	西都児湯地区学校栄養教諭部会	未定	9月		高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330	高鍋保健所管内学校栄養教諭を対象に、学童における肥満やせに関する講話を行う。	高鍋保健所健康づくり課 0983-22-1330
健康増進月間普及啓発活動	宮崎県日向保健所	所内、管内施設(JA、商工会、駅等)	9月		宮崎県日向保健所健康づくり課0982-52-5101	対象：所内来所者、各施設来所者 内容：ポスター・のぼり・リーフレット等の掲示と配布	宮崎県日向保健所健康づくり課0982-52-5101
野菜摂取量増加に向けた啓発	宮崎県日向保健所	管内スーパー	9月	8:30~17:15	宮崎県日向保健所健康づくり課0982-52-5101	対象：住民 内容：①食生活改善推進協議会作成の野菜レシピ配布 ②日向入郷地域・職域連携推進協議会作成の野菜リーフレット配布 ③宮崎県ベジ活推進事業を啓発 ④スマート・ライフ・プロジェクトのPOP紹介	宮崎県日向保健所健康づくり課0982-52-5101

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防週間啓発活動	宮崎県日向保健所	所内	9月12日 ～ 16日			宮崎県日向保健所健康づくり課0982-52-5101	対象：来所者 内容：うつ病に関するパネル展示、各種リーフレットやここの電話帳設置	宮崎県日向保健所健康づくり課0982-52-5101
野菜の日イベント	宮崎県北部地域・職域連携推進協議会	延岡イオン	8月27日	15:00～ 17:00		延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	対象：一般 共催：歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、その他団体 内容：ベジ活（野菜を積極的に食べる活動）普及・啓発 野菜摂取向上のためのちらし、レシピ配布 健康増進普及月間PR	延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373
健康増進普及月間PR 1日プラス100g！ベジ活推進事業普及啓発	延岡保健所	延岡保健所	①9月7日 ②9月中	午前		延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	①対象：食品衛生責任者 内容：健康増進普及月間・スローガンの周知と普及啓発PR 中食・飲食店での健康な食事・野菜摂取向上普及啓発（ベジ活応援店募集PR） ②対象：一般・事業所健診受診者 内容：ロビーでのポスター・のぼり旗掲示による健康増進普及月間・スローガン・ベジ活普及啓発	延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員 研修会	延岡保健所	延岡市社会教育セ ンター	9月9日 13:00～ 14:30		延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373	対象：延岡市食生活 改善推進員 内容 ①医師講義：健診検 査値の見方、疾病発 生のメカニズム ②管理栄養士講義： ベジ活普及啓発方法	延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373
健康づくり指導者研 修会	延岡保健所	延岡保健所	9月30日 14:00～ 15:30		延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373	対象：健康づくり指 導者 内容：管理栄養士講 演「適正体重の維 持」のための食生 活」	延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373
1日プラス100g！ベ ジ活推進事業	延岡保健所	スーパー18店舗	9月中		延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373	対象：一般 内容：スーパー内野 菜たっぷりレシピや 健康増進POP・ポス ター等の掲示	延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373
こころの健康づくり・ 自殺予防PR	延岡保健所	①延岡保健所 ②延岡イオン	①9月5～ 16日 ②9月11日	② 10:00～ 11:30	延岡保健所健康づくり 課 電話0982-33-5373	対象：一般、事業所 健診受診者 内容：自殺予防週間 に合わせた啓発 職員の自殺予防啓発 青Tシャツ着用、ポ スター・のぼり旗・ パネル掲示、パンフ レット配布	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健所内に情報提供のための展示ブース設置	宮崎県高千穂保健所	高千穂保健所	9月1日～30日		高千穂保健所健康づくり課0982(72)2168	健康増進普及月間及び食生活改善普及月間広報用ポスター、健康づくりに関するパンフレット、栄養指導媒体を保健所内に掲示する。	高千穂保健所健康づくり課0982(72)2168
町内放送による広報	宮崎県高千穂保健所	宮崎県高千穂町内	9月1日～30日		高千穂保健所健康づくり課0982(72)2168	管内3町の町内放送にて、健康増進普及月間についての広報を依頼。	高千穂保健所健康づくり課0982(72)2168
高千穂保健所健康増進普及月間事業 (栄養・食生活・身体活動・運動)	宮崎県高千穂保健所	宮崎県高千穂町内のスーパーや道の駅	9月1日～30日		高千穂保健所健康づくり課0982(72)2168	管内スーパーや道の駅に健康増進普及月間用ポスター、野菜料理レシピを配布。	高千穂保健所健康づくり課0982(72)2168
健康増進普及月間啓発CM放送	宮崎県	県内全域	9月1日～30日		宮崎県健康増進課	野菜摂取量増加、運動量増加、適正体重維持に関するテレビCMを放送する。	宮崎県健康増進課 0985-26-7078

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ライフ教室	都城市健康課	健康サービスセンター	9月 15日	13:30～15:00	<a href="http://www.cms.city.miyakonojo.miyazaki.jp/display.pnp">http://www.cms.city.miyakonojo.miyazaki.jp/display.pnp</a>	都城市健康課健康課 TEL0986-23-2765	対象：市民 内容：CKD・糖尿病に関する医師の講話	宮崎県都城市 担当課：健康課 電話：0986-23-2765 E-mail: kenkou@city.miyakonojo.miyazaki.jp
ステップ運動		コミュニティセンター	9月 28日	13:00～15:30			対象：市民 内容：ステップ運動	
ミニウォーキング		山田体育館	9月 15日	9:30～11:30			対象：市民 内容：ウォーキング	
食生活改善推進員育成研修		市内5会場	9月5日、8日、13日、16日、20日、23日、27日、30日	9:30～13:00			対象：食生活改善推進員 内容：介護予防のための講話及び調理実習	
特定健康診査 後期高齢者健康診査 生活保護受給者健康診査		市内医療機関	H28年6月～10月				特定健康診査：40歳以上の国民健康保険加入者 後期高齢者健康診査：75歳以上 生活保護受給者健康診査：40歳以上の生活保護受給者  内容：問診、腹囲測定、血液検査等	
骨粗しょう症検診	都城市健康課	都城健康サービスセンター	H28年9月～12月	14:00～14:15 受付	<a href="http://www.cms.city.miyakonojo.miyazaki.jp/display.pnp">http://www.cms.city.miyakonojo.miyazaki.jp/display.pnp</a>	都城市健康課健康課 TEL0986-23-2765	対象：40、45、50、55、60、65、70歳の女性 内容：問診、骨密度検査	宮崎県都城市 担当課：健康課 電話：0986-23-2765 E-mail: kenkou@city.miyakonojo.miyazaki.jp
肝炎ウイルス検診		市内医療機関	H28年6月～10月				対象：40歳以上の市民 内容：問診、血液検査	
肺がん検診		市内各地区	H28年5月～H29年3月				対象：40歳以上の市民 内容：問診、胸部X線検査 ※65歳以上は結核検診も兼ねる。	
大腸がん検診		個別：市内医療機関 集団：総合支所管内	個別：H28年6月～H29年2月  集団：H28年12月～H29年3月				対象：40歳以上の市民 内容：問診、便潜血検査	



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先		
胃がん検診		個別: 市内医療機関 集団: 市内各地区	個別: H28年6月 ～H29年2月  集団: H28年6月 ～12月			対象: 40歳以上の市民 内容: 問診、バリウム検査	宮崎県都城市 担当課: 健康課 電話: 0986-23-2765 E-mail: kenkou@ city.miyakonojo.miyazaki.jp		
乳がん検診		個別: 市内医療機関 集団: 市内各地区	個別: H28年6月 ～H29年2月  集団: H28年6月 ～H29年2月			対象: 40歳以上の和暦で奇 数年生まれの女性 個別: 問診、マンモグラ フィ検査 集団: 問診、マンモグラ フィ検査、超音波検査			
子宮がん検診	都城市健康課	個別: 市内医療機関 集団: 市内各地区	個別: H28年6月 ～H29年2月  集団: H28年10 月～H29年1月	<a href="http://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/display.php">http://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/display.php</a>	都城市健康課健康課 TEL0986-23-2765	対象: 20歳以上の和暦で奇 数年生まれの女性 内容: 問診、内診、細胞診 (子宮頸部)			
がん検診街頭啓発キャンペーン		市内	9月10日			10:00～12:00		内容: がん検診受診率向上 にむけての普及啓発、アン ケート ※9月中は市役所庁舎に懸 垂幕、幟の掲示	
健康マイレージ			H28年6月～H29 年2月						
地域における食生活改善講習会活動		都城市健康課 (都城市食生活改善推進員連絡協議会)	市内			H28年9月～H29 年3月			対象: 市民 内容: 生活習慣病予防、介 護予防のための講話及び調 理実習
地域における健康づくり会活動		都城市健康課 (みやこんじょ健康づくり会)	市内13地区			1日、6日、8日、 9日、10日、 14日、15日、20 日、23日、29日		9:30～12:00	対象: 市民 内容: 軽スポーツ、救急 法、食生活学習等

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
FMのべおか「健康長 寿幸せ計画」	延岡市健康増進課	延岡市内全域	9月6日 17:10～17:20		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:特定健診、各がん検診、健康増進普及月間、がん征圧月間について	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
健康学習会	延岡市健康増進課	延岡市内の公民館等	随時受付		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:健康増進に関するテーマの内容で、保健師、管理栄養士等が講話を実施	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
食生活改善推進事業	食生活改善推進員連絡協議会	延岡市内の公民館等	随時受付		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:食生活改善推進員による調理講習会を実施	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
健康相談	延岡市健康増進課	北老人福祉センター 南老人福祉センター 健康管理センター	9月1日 9:00～12:00 9月2日 9:00～12:00 随時受付		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:保健師、看護師、管理栄養士等による健康相談を実施	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
健康手帳の配布	延岡市健康増進課	延岡市役所関係各課所、健康管理センター	随時受付		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:延岡市の健康手帳の配布と説明	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報のべおか9月号	延岡市	延岡市内全域	9月初旬		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:健康増進普及月間に関する記事と調理講習会のお知らせを広報のべおかに掲載	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
結核予防啓発活動	延岡市地域婦人連絡協議会	延岡市内大型商業施設	9月下旬予定		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:結核・肺がんや各がん検診のチラシ配布などの普及啓発を実施	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
ヘルシーフェアー	延岡市健康長寿市民会議	延岡市内の飲食店(ヘルシーフェアー協力店)	9月中		延岡市健康長寿推進室 Tel.0982-22-7088	対象:延岡市民 内容:協力店によるヘルシーメニューの提供を実施	延岡市健康長寿推進室 Tel.0982-22-7088
新聞広告(夕刊デイリー)	延岡市	延岡市内全域	9月中		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:がんの予防・検診PR	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
(仮称)健康フェスタ	日南市	日南市文化センター	9月24日	13:00～15:00		日南市健康増進課 Tel.0987-31-1129	対象：健康づくり推進員、自治会長他 内容：健康増進に関する講演会、健康づくり実践優良団体表彰等	宮崎県日南市 担当課：健康増進課 Tel：0987-31-1129 E-mail： kenkouzoushinka_ni@city-nichinan.jp
健幸講演会	宮崎県立看護大学	日南市「油津Yotten」	9月14日	13:00～14:00		宮崎県立看護大学 江藤敏治研究室 Tel.0985-59-7711	対象：一般市民 内容：健康増進や生きることの幸せなどをテーマとした健康講座、血圧測定	宮崎県日南市 担当課：健康増進課 Tel：0987-31-1129 E-mail： kenkouzoushinka_ni@city-nichinan.jp
救急フェア (血圧測定)	日南市消防本部	日南市防災公園	9月12日	9:00～12:00		日南市消防本部 Tel.0987-23-7584	対象：一般市民 内容：フェア会場での血圧測定	宮崎県日南市 担当課：健康増進課 Tel：0987-31-1129 E-mail： kenkouzoushinka_ni@city-nichinan.jp
健康づくりゲートボール大会	日南市ゲートボール協会	日南市「おびすぎドーム」	9月15日	9:00～15:00		日南市ゲートボール協会 Tel.0987-23-3223	対象：ゲートボール愛好者 内容：ゲートボール大会（参加者間の交流及び体力、健康づくり）	宮崎県日南市 担当課：健康増進課 Tel：0987-31-1129 E-mail： kenkouzoushinka_ni@city-nichinan.jp
健康づくり囲碁大会	日南棋院日南支部	日南市「ふれあい健康やかセンター」	9月20日	9:00～15:00		日南棋院日南支部 Tel.0987-22-5552	対象：囲碁愛好者 内容：囲碁大会（参加者間の交流及び心の健康づくり）	宮崎県日南市 担当課：健康増進課 Tel：0987-31-1129 E-mail： kenkouzoushinka_ni@city-nichinan.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まちかど健康相談	小林市	市内スーパー、郵便局、温泉施設等	9月1日 13:30~15:30 9月8日 13:30~15:30 9月12日 13:00~15:00 9月14日 13:00~15:00 9月15日 13:30~15:30	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:住民全般 内容:看護師による血圧測定・保健指導の実施	小林市健康推進課 0984-23-0323
出前講座	小林市	市内各所	未定	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:住民全般 内容:保健師・管理栄養士による健康・栄養に関する講話等	小林市健康推進課 0984-23-0323
広報	小林市		9月1日号	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	回覧板にて、がん検診受診勧奨	小林市健康推進課 0984-23-0323
ポスター・のぼり旗展示	小林市	市内各所	9月1日~ 9月30日	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	公共施設、市内スーパー等においてのぼり、ポスターの掲示 チラシの配布	小林市健康推進課 0984-23-0323
けんしん相談会	小林市	小林市保健センター	9月28日	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:住民全般 内容:健診受診者への健診結果説明、保健指導。	小林市健康推進課 0984-23-0323
特定健診結果説明会	小林市	市内各所	9月12日	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:国保特定健診受診者 内容:健診結果説明、保健指導。	小林市健康推進課 0984-23-0323

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
前期高齢者受給者証	小林市	野尻庁舎	9月20日 10:00~11:30 9月21日 15:00~16:30		小林市ほけん課 0984-23-0116	保健師による健康教育	小林市健康推進課 0984-23-0323
健康推進員研修会	小林市	小林市保健センター 他	9月17日 未定		小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:小林市健康推進員 内容:地域で健康に関する活動をしている各種団体の交流会・情報交換	小林市健康推進課 0984-23-0323
食生活改善推進員研修会	小林市	小林市保健センター 他	9月17日 未定		小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:小林市食生活改善推進員 内容:地区活動等の情報交換・交流会	小林市健康推進課 0984-23-0323
街頭PR	小林市	市内スーパー、郵便局等	9月1日 16:00~17:00 9月8日 9月14日 14:30~13:30 9月15日 9月29日		小林市健康推進課 0984-23-0323	健康推進員による 検診受診PR(のぼり チラシ)	小林市健康推進課 0984-23-0323
がん検診時健康相談	小林市	集団肺がん検診実施場所	9月2日 9:00~15:30 9月7日 9:00~15:30 9月26日 9:00~15:30 9月29日 9:00~15:30		小林市健康推進課 0984-23-0323	対象:肺がん検診受診者 内容:看護師による血圧測定、健康相談	小林市健康推進課 0984-23-0323

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進事業	日向市	健康管理センター	9月1日～30日		いきいき健康課 0982-52-2111	対象：住民全体 内容：ポスター掲示、食品モデルを掲示 広報ひゅうがに運動について掲載	いきいき健康課 0982-52-2111	
健康まつり	日向市健康まつり実行委員会	文化交流センター	9月4日	9:30～12:00	<a href="http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/">http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/</a>	いきいき健康課 0982-52-2111	対象：住民全体 内容：健康度測定（血圧、体脂肪、血糖、骨密度）、健康相談、生活習慣病やがんに関する展示など	いきいき健康課 0982-52-2111
健康づくり講演会	日向市健康づくり推進員連絡協議会	中央公民館	9月4日	13:30～15:00	<a href="http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/">http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/</a>	いきいき健康課 0982-52-2111	対象：住民全体 内容：ストレスと睡眠について講話	いきいき健康課 0982-52-2111
健康学習会	日向市	松原公民館	9月9日	15:00～16:00 19:00～20:00		いきいき健康課 0982-52-2111	対象：財光寺地区住民 内容：健康度測定（血圧、体脂肪、血糖、骨密度）、血糖値についてミニ講話	いきいき健康課 0982-52-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診結果説明会	串間市	串間市総合保健福祉センター	9月15日(木) 19時～		宮崎県串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333	主として当市で実施する特定健診(集団)の受診者に対し、特定健診の結果票の見方・健康づくりのポイントを説明し、医師による個別相談を実施する。	宮崎県串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333
ヘルシークッキング	串間市	串間市総合保健福祉センター(予定)	9月中(予定)		宮崎県串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333	本城地区の健康づくり推進員等に栄養に関する講座と調理実習を実施する。	宮崎県串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333
出前講座	串間市	串間市中央公民館	9月4日(日) 9時～		宮崎県串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333	ウォーキングクラブの定例会において栄養に関するミニ講座を実施する。	宮崎県串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康チェック& 健康相談	西都市	西都市保健センター	9月13日	火曜日	<a href="http://www.city.saito.miyazaki.jp/">http://www.city.saito.miyazaki.jp/</a>	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146	対象：西都市民 内容：体組成計による体重・内臓脂肪率・体脂肪率、血圧測定、保健師・管理栄養士による健康相談	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146
両親学級	西都市	西都市児童館	9月25日	日曜日	<a href="http://www.city.saito.miyazaki.jp/">http://www.city.saito.miyazaki.jp/</a>	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146	対象：妊婦とその夫 内容：講話の中で食生活指導を実施	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146
ピョピヨ学級 (離乳食講座)	西都市	西都市児童館	9月8日	木曜日	<a href="http://www.city.saito.miyazaki.jp/">http://www.city.saito.miyazaki.jp/</a>	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146	対象：離乳食期の児とその保護者 内容：離乳食についての講話・調理実習をとおして食育アピール	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146
わくわく食体験教室 (食育事業)	西都市	西都市妻保育園	9月15日	木曜日	<a href="http://www.city.saito.miyazaki.jp/">http://www.city.saito.miyazaki.jp/</a>	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146	対象：園児 内容：園児への調理実習、食育講話	西都市役所 健康管理課 TEL0983-43-1146

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パネル展	えびの市健康保険課	えびの市役所 2階ロビー	9月8日～9月21日 終日		えびの市役所 健康保険課 電話0984-35-1111	対象：市民全般 内容：高血圧(減塩や運動など)に関するポスターの掲示	えびの市役所 健康保険課 電話0984-35-1111
市広報掲載	えびの市健康保険課		9月20日		えびの市役所 健康保険課 電話0984-35-1111	対象：市民全般 内容：運動に関する情報を掲載	えびの市役所 健康保険課 電話0984-35-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき元気塾	三股町町民保健課	町内の自治公民館 16箇所	9/1~9/30 9:30-12:30		三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481	対象：町内の成人男女 内容：健康増進のための 講話と調理実習	三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481
健康おうえん運動教室	三股町町民保健課	健康管理センター	9/9(金) 9/23(金) 10:00-11:00		三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481	対象：国保特定保健指導 初回面接利用者 内容：健康運動指導士 による運動実習	三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481
広報みまた	三股町企画政策課	町内	9/1		三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481	広報誌による事業の周知	三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481
三股町公式ホームページ	三股町		9月1日	<a href="http://www.town.mimata.lg.jp/">http://www.town.mimata.lg.jp/</a>	三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481	「いきいき元気塾」の 開催のお知らせ	三股町健康管理センター Tel.0986-52-8481

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講座	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館	・並木児童館 ・南狭野活性化センター ・上広原地区多目的活動施設 ・ほほえみ館	9月中			高原町 ほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820	対象者：各地区の町民 内容：生活習慣病予防について(栄養講話・運動教室など)	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820
栄養講話	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館	上後川内地区多目的活動施設	9月13日	午前		高原町 ほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820	対象者：上後川内地区の町民 内容：生活習慣病予防について	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820
肩こり腰痛予防教室	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館	ほほえみ館	9月2、7、9、14、16、21、23、28、30日	9:30～11:30		高原町 ほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820	対象者：30歳以上の町民 内容：肩こり腰痛予防運動	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820
食生活改善普及運動	宮崎県	町内の食品店	9月1日～9月30日			宮崎県健康増進課 TEL:0985-26-7078	対象者：町内の食品店 内容：ポスター掲示、ポップの配布	高原町 総合保健福祉センターほほえみ館 健康づくり推進係 TEL:0984-42-4820

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
広報	国富町					町広報9月号に啓発記事を掲載	0985-75-3553	
新・総合健診	国富町	国富町保健センター	9/6～9/9	7:30～9:00 受付		0985-75-3553	特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診の同時実施	0985-75-3553
健康づくり教室	国富町	国富町中央体育館	9月28日	19:30～21:00		0985-75-3553	「健康な身体づくりでダイエットを目指す」をテーマに運動教室を実施。体組成や骨密度測定も実施。	0985-75-3553

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診結果説明会	宮崎県綾町	宮崎県綾町健康センター	9月16日 9:00~17:00 (金) 9月20日(火) 9月21日(水)		宮崎県綾町健康センター(77-0195)	(対象) 特定健診の受診者 (内容) 健診結果が表す血管を痛めるリスク メタボリックシンドロームについて説明	宮崎県綾町福祉保健課 綾町健康センター(77-0195)
有機農業婦人部研修	宮崎県綾町食生活改善推進員	綾町有機農業開発センター	未定		宮崎県綾町健康センター(77-0195)	(対象) 有機農業婦人部会員 (内容) 講話	宮崎県綾町福祉保健課 綾町健康センター(77-0195)
高齢者栄養教室	宮崎県綾町	宮崎県綾町麓公民館	9月15日(木) 9時30分~12時		宮崎県綾町健康センター(77-0195)	(対象) 麓地区の高齢者 (内容) 低栄養予防の講話、食事の提供	宮崎県綾町福祉保健課 綾町健康センター(77-0195)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
掲示板でのポスター 広報	高鍋町	高鍋町健康づくりセン ター前掲示板 結核検診会場でのポ スター掲示※53地区	平成28年9 月1日～30 日 平成28 年9月5日～ 15日		高鍋町健康づくりセン ター 0983-23-2323	対象：町民 内容：ポスターの掲示	高鍋町健康づくりセン ター 0983-23-2323
女性の健康づくり	高鍋町	高鍋町健康づくりセン ター	平成28年9 月14, 15, 29日		高鍋町健康づくりセン ター 0983-23-2323	対象：乳幼児健診受診 者の保護者 内容：女性の健康づく りについて講話（がん 検診の必要性等）	高鍋町健康づくりセン ター 0983-23-2323

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養媒体掲示	いきいき健康課	新富町役場玄関	9月1～ 30日		いきいき健康課 0983-33-6059	手ばかり食事量について、糖尿病合併症について等の手作り媒体を役場玄関に掲示	いきいき健康課 0983-33-6059
生涯学習講座	生涯学習課	総合交流センター	9月27日	9:00～	生涯学習課 0983-32-7800	生涯学習講座参加者への生活習慣病予防についての講話および調理実習	生涯学習課 0983-32-7800
消防団健診結果説明 及び 慢性腎臓病予防講座	いきいき健康課	保健相談センター	9月29日	19:00～	いきいき健康課 0983-33-6059	消防団健診受診者および慢性腎臓病予備軍に対し、健診結果説明および食事の適量等についての講話をおこなう	いきいき健康課 0983-33-6059
特定健診結果説明会	いきいき健康課	保健相談センター 新田公民館	9月7日 9月8日 9月23日	9:30～	いきいき健康課 0983-33-6059	特定健診を受診した方(情報提供者)に対し、健診結果の見方、糖尿病についての説明、個別相談等を実施する	いきいき健康課 0983-33-6059



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及・啓発活動	西米良村福祉健康課	西米良村保健センター	9月1日～30日	なし	西米良村福祉健康課 0983-36-1114	対象：村民全般 内容：ポスター掲示や 双方向告知通信システム による広報により、 健康増進の普及・啓発 活動を行う。	宮崎県西米良村 担当課：福祉健康課 TEL：0983-36-1114 E-mail:sayaka- kurogi@vill.nishimera.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進事業	木城町	保健センター	9月1日～9月30日		木城町役場 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010	ポスター掲示 広報紙	木城町役場 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010
健康増進事業	木城町	保健センター	9月1日～9月30日		木城町役場 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010	がん検診時にリーフレット配布	木城町役場 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
山茶花学園講習会	川南町役場 教育課	農村改善センター	9月7日 9時～13時		川南町役場 教育課 Tel.0983-27-8019	対象：山茶花学園参加者 内容：健康づくりに関する講話及び調理実習	川南町役場 町民健康課 Tel.0983-27-8009	
減塩普及活動	川南町役場 町民健康課	保健センター及び各地区公民館	9月7日 9月8日 9月9日 9月16日 (※) 9月17日 (※)	午前9時～ 10時(※は 午前8時30 分～9時30 分)		川南町役場 町民健康課 Tel.0983-27-8009	対象：健診受診者 内容：特定健診会場にて、減塩活動の一環として、減塩(0.8%)のみそ汁とパンフレットを配布し、町民の食生活傾向及び注意点について話を行う。	川南町役場 町民健康課 Tel.0983-27-8009
特定健診事後指導	川南町役場 町民健康課	保健センター	未定	未定		川南町役場 町民健康課 Tel.0983-27-8009	対象：健診受診者 内容：健診結果から、指導の必要のある受診者に対し、健診結果についての説明や運動、栄養の指導を個別に行う。また、必要のある方に対しては病院への受診勧奨を行う。	川南町役場 町民健康課 Tel.0983-27-8009
高齢者学級	川南町役場 教育課	各地区公民館	9月6日 9月9日 9月14日 9月15日	9時50分～ 10時50分		川南町役場 教育課 Tel.0983-27-8019	対象：高齢者学級参加者 内容：健康づくりに関する講話	川南町役場 町民健康課 Tel.0983-27-8009

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気大好きカレンダー	都農町		9月		都農町健康管理センター 0983-25-1008	9月カレンダーにて、がん検診や特定健診の案内、健康増進普及月間の案内と共に食生活改善推進員による料理考案の写真を掲載し全世帯に配布	都農町健康管理センター 0983-25-1008

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターの掲示	門川町	町施設	9月		門川町町民課健康づくり 係0982-63-1140	人が集まる施設等にポ スターを掲示し、普及 に努める。	門川町町民課健康づくり 係0982-63-1140
料理教室の開催	門川町	中央公民館	9/9・9/23	9:30~13:30	門川町町民課健康づくり 係0982-63-1140	生活習慣病予防を目的 に50~70歳代の女性を 対象に調理実習と講話 を実施。	門川町町民課健康づくり 係0982-63-1140

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり啓発	住民福祉課		9月		住民福祉課	健康づくりに関する内容を広報紙に掲載	住民福祉課 TEL 0982-65-1119
特定健診結果説明会 および事後フォロー	住民福祉課	役場庁舎内外、公民館等 地域移設	9月未定		住民福祉課	特定健診の個別結果説明、及び事後フォロー	住民福祉課 TEL 0982-65-1119

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
啓発	椎葉村	役場 保健センター	9月1日 ~9月30日 終日	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10	対象：村民全般 内容：ポスターの 掲示	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10
啓発	椎葉村	村内全域	9月1日 ~9月30日 終日	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10	対象：村民全域 内容：村の広報によ るレシビや健康に関 する情報提供	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10
子宮がん検診	椎葉村	保健センター	9月14日 9月30日 8:30~ 17:00	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10	対象：20歳以上の女性 内容：子宮がん検診	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10
骨粗鬆症健診	椎葉村	保健センター	9月14日 9月30日 8:30~ 17:00	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10	対象：20~70歳の女性 内容：骨密度検査	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-75 10

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
Dr出前講話	高千穂町保健福祉総合センター	下田原公民館	9月上旬 19:30~20:30		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象：町内の各事業所、団体 内容：医師による生活習慣病等の出前講話	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717
Dr出前講話	高千穂町保健福祉総合センター	下河内公民館	9月29日 20:00~21:00		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象：町内の各事業所、団体 内容：医師による生活習慣病等の出前講話	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717
町広報への掲載	高千穂町保健福祉総合センター		9月20日発行		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象：町民全般	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717
特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町保健福祉総合センター	9月28日 9:00~12:00 13:30~16:00		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象：特定健診の受診者で保健指導対象者	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717
特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	上野出張所	9月30日 9:00~12:00		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象：特定健診の受診者で保健指導対象者	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717
特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	田原出張所	9月30日 13:30~16:00		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象：特定健診の受診者で保健指導対象者	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
郡民公開講座「腎臓病で気を付けること」 ～静かにしのびよる腎臓病の怖さ～	共催:西臼杵郡医師会・延岡市西臼杵郡薬剤師会・(株)アステム・中外製薬(株) 後援:高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町	高千穂ゆめゆめプラザ・TAC大研修室	9月4日 14:00～15:00		高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717	対象:高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町の町民全般	高千穂町保健福祉総合センター TEL0982-73-1717

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8月広報に掲載	保健センター		8月15日			日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	町広報内の保健センター便りにて普及啓発を実施。	日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521
データ放送に掲載	保健センター		9月1日 ～9月30日			日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	データ放送にて普及啓発を実施。	日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521
健康増進普及月間ポスターの掲示	保健センター	役場、町立病院、保健センター等の公共施設	9月1日 ～9月30日			日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	町内各公共施設に健康増進普及月間ポスターを掲示。	日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521
健康ウォーキング	保健センター	平底癒しの森運動公園	9月5日	9:00～10:00		日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	対象:全町民対象 内容:参加者と約1時間ウォーキングを実施。	日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521
はつらつ運動教室	保健センター	八戸黎明館	9月9日 9月23日	9:00～12:00		日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	対象:町内八戸地区の65歳～80歳の高齢者。 内容:健康運動指導士を講師に招き、介護予防を目的とした運動を実施。	日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521
男のための肉体改造教室	保健センター	保健センター	9月15日 9月21日 9月29日	19:00～21:00		日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	対象:町内20歳から49歳までの男性10名 内容:健康運動指導士を講師に招き、筋力アッププログラムや脂肪燃焼プログラムを実施	日之影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ボディシェイプ教室	保健センター	福祉館	9月13日 9月20日 9月27日	19:00～20:30		日の影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521	対象:町内20歳以上の 女性20名 内容:健康運動指導士 を講師に招き、エアロ ビクスや筋力トレーニ ングを実施。	日の影町保健センター 保健予防係 Tel:0982-73-7521

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター・リーフレットの設置	町	庁舎内	9月1日～9月30日 8:30～17:15	住民全般	福祉課	庁舎内での設置及び掲示	0982-82-1702
運動教室	町	Gドームまたは町民センター	9月1日～9月30日毎週木曜日 19:00～21:00	住民全般	福祉課	エアロビクス	0982-82-1702
栄養教室	町	福祉センター	9月15日 9:00～12:00	民生委員	福祉課	調理実習講話 「減塩について」	0982-82-1702
男性料理教室	町	福祉センター	9月15日 9:00～12:00	60歳以上の男性	福祉課	調理実習講話 「ヘルシーなおつまみ」	0982-82-1702
保育所食育	町	五ヶ瀬中央保育所	9月8日 10:00～11:00	保育所園児	福祉課	講話「野菜の食べ方」	0982-82-1702
保育所食育	町	鞍岡中央保育所	9月5日 10:00～11:00	保育所園児	福祉課	講話「野菜の食べ方」	0982-82-1702

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講演会	美郷町役場 健康福祉課	美郷町 南郷保健センター	9月7日 17:00~20:00		美郷町役場 健康福祉課 本所 0982-66-3610	対象：町民全般 内容：健康増進のため の食事に関する医師に よる講演・食生活改善 推進員によるミニ食育 コーナー	美郷町役場 健康福祉課 本所 0982-66-3610

## 宮崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養塾	宮崎市 健康支援課	高岡保健センター	9月5日(月) 10:30~11:30		宮崎市 健康支援課 療養支援係	対象：20歳以上の市民 内容：生活習慣病予防に関する講話。 生活習慣病予防・改善メニューの試食。	宮崎市 健康支援課 療養支援係 電話0985-29-5286
減塩普及活動	宮崎市食生活改善推進協議会	佐土原保健センター	9月13日(火) 8:00~11:00		宮崎市 健康支援課 療養支援係	対象：集団健診受健者 内容：減塩味噌汁の試飲と減塩のPR。	宮崎市 健康支援課 療養支援係 電話0985-29-5286
減塩普及活動	宮崎市食生活改善推進協議会	清武保健センター	9月27日(火) 8:00~11:00		宮崎市 健康支援課 療養支援係	対象：集団健診受健者 内容：減塩味噌汁の試飲と減塩のPR。	宮崎市 健康支援課 療養支援係 電話0985-29-5286
CKD栄養相談	宮崎市 健康支援課	宮崎市保健所	9月26日(月) 8:30~17:00		宮崎市 健康支援課 療養支援係	対象：腎機能に不安のある市民 内容：管理栄養士による個別栄養相談	宮崎市 健康支援課 療養支援係 電話0985-29-5286
生活習慣病予防について	宮崎市 医療介護連携課	西部地区農村環境改善センター(高岡)	9月24日(土) 9:00~11:00		宮崎市 医療介護連携課 高岡保健センター	対象：北地区(高岡)の生涯学習推進協議会員、健康づくり推進協議会員、北地区住民 内容：地区の健康状況の報告と生活習慣病予防に関する講話。 血管年齢測定。	宮崎市 医療介護連携課 西部地域ケア係 電話0985-82-5294
出前講座(生活習慣病予防)	田野地区商工会	商工会議所	9月7日(水) 19:30~20:00		田野地区商工会役員	対象：田野地区商工会役員 内容：生活習慣病予防に関する講話。	宮崎市 医療介護連携課 地域支援係 電話0985-29-4102

宮崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座(生活習慣病予防)	やよいふれあいサロン	青島公民館	9月15日(木) 10:00~10:50		やよいふれあいサロン役員	対象：やよいふれあいサロン役員 内容：生活習慣病予防に関する講話。	宮崎市 医療介護連携課 地域支援係 電話0985-29-4102