

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康寿命日本一お おいた創造会議	大分県 健康寿命日本一お おいた創造会議	それいゆ	H28.9.1(木) 13:30~15:00		大分県福祉保健部健康 づくり支援課 健康寿命 延伸班 097-506-2666	健康寿命日本一をめざ し、関係団体と共に県 民の健康づくりに必要 な事項を検討し、推進 する。	大分県福祉保健部健康 づくり支援課 健康寿命 延伸班 097-506-2666
歩いて健康No.1決定 戦	大分県(南部保健所)	大分県内	9月~11月	http://www.pr ef.oita.jp/sosh iki/12210/arui tekenko- bosyu.html	大分県福祉保健部健康 づくり支援課 健康寿命 延伸班 097-506-2666	対象：大分県内の事業 所に勤めるもの 内容：管理職1名を含 む5人以上のチームで 参加し、ウォーキング やウォーキングイベン トの参加等に取り組 む。	大分県福祉保健部健康 づくり支援課 健康寿命 延伸班 097-506-2666

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康情報の提供	大分県 東部保健所				健康経営登録事業所へ 健康情報を提供	東部保健所 地域保健課 TEL0977-67-2511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	国東保健部	国東保健部		国東保健部	ポスターの掲示	国東保健部

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
全国労働衛生週間説明会	佐伯労働基準監督署	弥生会場	9月9日	15時50分～ 16時	臼杵市・津久見市・佐伯市の事業所	佐伯労働基準監督署 0972-22-3421	労働衛生週間 事業所対象 健康経営についての情報提供	中部保健所 0972-62-9171
業種別健康経営講話	津久見市労務研究会	津久見市商工会議所	9月			中部保健所 0972-62-9171	健康経営に関する情報提供	中部保健所 0972-62-9171
健康経営応援セミナーⅡの開催報告記事の掲載	臼津タイムス		10月号			中部保健所 0972-62-9171	健康経営応援セミナーⅡの開催報告記事の掲載	中部保健所 0972-62-9171

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康みえる化促進事業	大分県(南部保健所)	佐伯市内	9月中 (8月から開始しているため随時。9月以降も継続)		大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562	対象：参加事業所の担当者等 内容：運動習慣定着を目指した実践をしている対象者へ、運動定着のための情報提供や励ましを実施	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562
歩いて健康No.1決定戦	大分県(南部保健所)	佐伯市内	9月～11月		大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562	対象：参加事業所の担当者等 内容：運動習慣定着を目指した実践をしている対象者へ、運動定着のための情報提供や励ましを実施	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562
栄養・給食担当者研修会	大分県南部保健所	和楽 調理実習室 栄養相談室	9月26日	10:00～17:00	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562	対象：公衆栄養担当者・保育所給食担当者 内容：大分県の豊かな食料資源である県産魚を活用したレシピを開発し、広く県民にPRする。	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562
健康増進普及月間ポスター掲示	大分県(南部保健所)	南部保健所	9月中		大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562	対象：来所者 内容：健康増進普及月間ポスターの庁舎内掲示	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562
健康情報の提供	大分県(南部保健所)	南部保健所	9月		大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562	対象：健康経営事業所 内容：健康に関する情報や月間について事業所にメールにて周知	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康経営事業所連絡会	豊肥保健所	豊肥保健所	10月中		豊肥保健所 地域保健課 Tel.0974-22-0162	対象：健康経営登録事業所・認定事業所 内容：テーマ「がん健診のすすめ」「事業所における喫煙対策」等	豊肥保健所 地域保健課 Tel.0974-22-0162
ケーブルテレビ放送「健康増進普及月間」	①竹田市ケーブルテレビ ②豊後大野市ケーブルテレビ	①竹田市ケーブルテレビ(竹田市久住町) ②豊後大野市ケーブルテレビ(豊後大野市大野町)	10月中		豊肥保健所 地域保健課 Tel.0974-22-0162	対象：豊肥地域の一般住民 内容：「健康経営事業所について」「事業所ぐるみの健康づくり」	豊肥保健所 地域保健課 Tel.0974-22-0162

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康経営セミナーinひた	大分県西部保健所 日田商工会議所 OBS大分放送	日田市民文化会館 パトリア日田 小ホール	8月25日(木) 14:00~16:00		大分県西部保健所 地域保健課 TEL0973-23-3133	対象：事業所の管理者及び安全衛生担当者等 内容：・講話「職場ぐるみでの健康づくり～運動への取り組み」 ・運動実践 ・事業所の実践報告	大分県西部保健所 地域保健課 TEL0973-23-3133
健康経営セミナーinくす	大分県西部保健所 大分県西部振興局	大分県玖珠総合庁舎 3階大会議室	8月26日(金) 14:00~16:00		大分県西部保健所 地域保健課 TEL0973-23-3133	対象：事業所の管理者及び安全衛生担当者等 内容：・講話「職場ぐるみでの健康づくり～運動への取り組み」 ・運動実践 ・事業所の実践報告	大分県西部保健所 地域保健課 TEL0973-23-3133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間啓 発	北部保健所豊後高田 保健部	庁舎内	常時		北部保健所豊後高田保 健部 TEL0978-22-3165	ポスター掲示	北部保健所豊後高田保 健部 TEL0978-22-3165

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
わくわく健康づくり教室	健康づくり推進課	別府市保健センター	9月26日(月) 10:00～12:00	http://www.city.bepu.oita.jp/seikatu/kenkou_iryuu/kenkoudukuri/detail18.html#01	健康づくり推進課	【対象】 ・別府市民 【内容】 健康講話、運動講話・実技	0977-21-1117
満腹！うましお料理教室	健康づくり推進課	別府市保健センター	9月2日(金) 10:00～13:00	http://www.city.bepu.oita.jp/seikatu/kenkou_iryuu/kenkoudukuri/healthclass_cooking.html	健康づくり推進課	【対象】 ・別府市民で生活習慣病治療者(本人または家族) ・特定健診保健(栄養)指導対象者(本人または家族) 【内容】 講話、調理実習、実食	0977-21-1117
テルマスで健幸になりマス教室 ～初心者編～	健康づくり推進課	北浜温泉テルマス	9月7、14、21、28日 19:00～20:30 10月5日(5回/1クール)	http://www.city.bepu.oita.jp/seikatu/kenkou_iryuu/kenkoudukuri/healthclass_terumasu.html	健康づくり推進課	【対象】 18歳～65歳未満の別府市民 【内容】 講話、湯中運動	0977-21-1117
べっふ健康づくり川柳	健康づくり推進課	別府市保健センター	応募締切:9月5日(月)17時まで		健康づくり推進課	【対象】 こども部門:小学生～中学生 健康づくり部門:健康に関心のある人 【内容】 健康づくりに関する川柳	0977-21-1117
わくわく健康づくり教室・個別相談会	健康づくり推進課	別府市保健センター	9月26日(月) 10:00～12:00	http://www.city.bepu.oita.jp/seikatu/kenkou_iryuu/kenkoudukuri/detail18.html#01	健康づくり推進課	【対象】 ・別府市民 【内容】 健診結果等に応じた個別相談、血圧測定	0977-21-1117

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
基本ウォーキング教室	別府湾ウォーキング協会	別府公園	9月4日(日) 9:00~12:00		別府湾ウォーキング協会	【対象】 別府市民 【内容】 ノルディック・ウォークの基本指導	070-5461-1148
ヘルスマイト料理教室	別府市食生活改善推進協議会	別府市保健センター	9月29日(木) 10:00~13:00		(別府市食生活改善推進協議会 事務局) 健康づくり推進課	【対象】 別府市民 【内容】 生活習慣病予防を目的とした料理教室	0977-21-1117

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
三保健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	三保交流センター	9月5日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
さわやか体操和田	運動で健康づくり推進協議会	和田公民館	9月8日	10:00~11:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
さくら州クラブ	運動で健康づくり推進協議会	鍋島拠点施設	9月8日	13:30~14:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
すこやか体操北部	運動で健康づくり推進協議会	北部公民館	9月9日	13:30~15:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
沖代健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	沖代公民館	9月9日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
すこやか体操南部	運動で健康づくり推進協議会	南部公民館	9月15日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
今津健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	今津コミュニティーセンター	9月23日 10:00～11:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
住民健診	市	健診機関 地域の公民館等	9月2日・7日 ・8日・11日 ・14日・15日 ・27日・29日 ・30日	8:30~12:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3000	特定健診・がん検診等 の集団健診 日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3000
健診時保健指導 健診結果説明会	市	各健診会場 地域の公民館 総合保健福祉セン ター	9月2日・7日 ・8日・11日 ・14日・15日 ・27日・28日 ・29日・30日	9:30~11:30 15:00~18: 00		〃	健診時及び健診後の保 健指導・相談 〃
健康相談	市	地域の公民館等	9月1日・6日 ・8日・9日 ・21日	10:00~12: 00 13:00~15: 00		〃	健診結果の指導、ここ ろの相談までの総合相 談 〃
運動リーダー研修	市	市役所 総合保健福祉セン ター	9月6日	10:00~12: 00		〃	運動講話・運動実技 〃
運動リーダー養成講 座	市	市役所	9月2日	10:00~11: 30		〃	運動講話・運動実技 〃
ステップ運動リー ダー養成研修	市	市役所	9月12日 9月26日	10:00~11: 30		〃	運動講話・運動実技 〃

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員 研修	市	総合保健福祉セン ター	9月5日・16 日・29日・8日 9:30～13:00		"	健康講話・調理実習	"

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
歯周病検診	健康増進課	佐伯市内協力医療機関(歯科医院)	9月1日～12月31日	協力医療機関へ予約して受診		佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500	対象：40歳・50歳・60歳(個別通知) 内容：問診・歯周組織検査・結果説明・PTC(専門的な歯面清掃)	佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500
はつらつ栄養教室	健康増進課	佐伯市保健福祉総合センター和楽 蒲江保健センター	9月2日 9月8日	9:30～13:00 9:30～13:00		佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500	対象：公募して申し込んだ住民 内容：歯科衛生士・管理栄養士講話・調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500
はげみ会	はげみ会	佐伯市保健福祉総合センター和楽	9月29日	9:30～11:30			対象：市の糖尿病予防教室を修了した者 内容：栄養士・保健師による講話	佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500
地区栄養教室	佐伯市食生活改善推進協議会	佐伯市保健福祉総合センター和楽 八幡地区公民館	9月12日 9月16日	9:30～12:30 9:30～12:30			対象：各地区の食推会員の呼びかけで集まった住民 内容：保健師講話と食推会員による調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500
高齢者栄養教室	佐伯市食生活改善推進協議会	大入島 竹々谷公民館 渡町台地区公民館	9月13日 9月16日	9:30～12:30 9:30～12:30			対象：各地区の食推会員の呼びかけで集まった住民 内容：管理栄養士講話と食推会員による調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500
佐伯市食生活改善推進協議会 支部学習会	佐伯市食生活改善推進協議会(各支部)	上浦保健センター 佐伯市保健福祉総合センター和楽 米水津地区公民館	9月20日 9月28日 9月30日	9:30～13:00 9:30～13:00 9:30～13:00			対象：各支部の食推会員 内容：保健師・管理栄養士講話と調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL:0972-23-4500

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市報掲載、ポスター掲示	臼杵市	市報…全戸配布 ポスター…市役所(臼杵/野津庁舎)、ほっと館	9月		臼杵市役所0972-63-1111	「健康増進普及月間」であることの広報と併せて、9月分の巡回健診と結果説明会のお知らせ	臼杵市役所0972-63-1111
健診結果説明会	臼杵市	自宅や公民館等	通年		臼杵市役所0972-63-1111	希望者に対し、健診結果説明を実施。	臼杵市役所0972-63-1111
栄養教室	臼杵市	公民館	9月15日		臼杵市役所0972-63-1111	食生活改善推進員を希望する方へ、養成のための研修を実施。	臼杵市役所0972-63-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及活動	津久見市健康推進課					津久見市健康推進課 0972-82-9523	・ 市報での広報 ・ 健康カレンダーに運動に関する記事の掲載 ・ 乳幼児健診にて塩分チェック配布 ・ 市役所庁舎内に禁煙に関するポスターの掲示 ・ 健診会場での健康手帳の配布	津久見市健康推進課 0972-82-9523
つくみんイキイキ健康マイレージ事業	津久見市健康推進課				津久見市ホームページに掲載予定。	津久見市健康推進課 0972-82-4147	対象者：平成28年4月1日現在において満19歳以上の方 ①個人参加：津久見市内に住所がある者 ②グループ参加：5人以上のグループ(津久見市内に住所がある者又は市外に住所があり津久見市内の企業等に勤務している者。ただし、3分の2以上津久見市内に住所がある市民を含むこと。)※9月末までに申請書の提出が必要 対象期間：9月～11月	津久見市健康推進課 0972-82-4147
労務研究会健康講話	津久見市労務研究会	商工会議所	9月(未定)			津久見市健康推進課 0972-82-9523	・ 健康な津久見市を目指して(協会けんぽの状況等) ・ 津久見市健康マイレージ事業について	津久見市健康推進課 0972-82-9523

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	竹田市保険健康課	本庁及び各支所	期間中掲示		保険健康課0974-63-4810	健康増進月間普及のポスター掲示	保険健康課0974-63-4810
次倉サロン	竹田市保険健康課	次倉公民館	9月1日	9:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：サロン参加者 内容：高血圧予防の健康講話及び健康相談	保険健康課0974-63-4810
食生活推進協議会しらゆり会・玉来支部健康学習会	しらゆり会	玉来分館	9月7日	9:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：会員 内容：生活習慣病予防の講話及び健康相談	保険健康課0974-63-4810
都野地区健診結果説明会	竹田市保険健康課	都野公民館	9月9日	13:30～	保険健康課0974-63-4810	対象：40歳以上の住民 内容：生活習慣病予防の講話及び健康相談	保険健康課0974-63-4810
アクティブ万歩会健康学習会	竹田市保険健康課	竹田市総合社会福祉センター	9月16日	8:30～	保険健康課0974-63-4810	対象：会員 内容：生活習慣病予防の講話及び健康相談	保険健康課0974-63-4810
総合健診における健康相談	竹田市保険健康課	竹田市久住公民館	9月25日	8:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：30歳以上受診者 内容：個別健康相談	保険健康課0974-63-4810
食生活推進協議会しらゆり会・入田支部健康学習会	竹田市保険健康課	入田分館	9月7日	9:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：認知症予防の講話及び健康相談	保険健康課0974-63-4810
食生活推進協議会しらゆり会・松本支部健康学習会	竹田市保険健康課	松本分館	9月1日	9:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：認知症予防の講話及び健康相談	保険健康課0974-63-4810
宮城三本松愛育学習会	竹田市保険健康課	三本松公民館	9月4日	11:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：健康教育・健康相談	保険健康課0974-63-4810
食生活推進協議会しらゆり会・豊岡支部健康学習会(男性料理教室)	しらゆり会	竹田市総合社会福祉センター	9月12日	9:00～	保険健康課0974-63-4810	対象：会員及び地区住民(男性) 内容：生活習慣病予防の講話及び調理実習	保険健康課0974-63-4810

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者 (団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ぶんごたかだ健康ウォーク 第11弾 西都甲地区ウォーク	市	鬼会の里	9月4日 9:00～	http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_03123.html	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100	対象：市民 内容：ウォーキングイベント	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100
ぶんごたかだ健康ウォーク 第12弾 河内地区ウォーク	市	河内公民館	9月18日 9:00～	http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_03123.html	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100	対象：市民 内容：ウォーキングイベント	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100
チャレンジウォーキング	市			http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_01249.html	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100	対象：20歳以上の市民 内容：毎月、1日平均歩数が8,000歩以上の方の中から抽選で10名に賞品をプレゼント	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100
地域DE健康！ラジオ体操&ウォーキング	市			http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_01257.html	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100	対象：市民 内容：5人以上のグループで登録を行い、月1回以上、ラジオ体操又はウォーキングを実施する	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100
地域におじゃま！健康づくり教室	市	各公民館等		http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_03124.html	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100	対象：5人以上のグループ 内容：地区の公民館等へ指導者を派遣し、6カ月間、食の講話や運動教室を実施。	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100
企業におじゃま！健康づくり教室	市	各事業所等		http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_03237.html	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100	対象：市内事業所 内容：運動教室や食の講話等、教室開催の要望があった場合、指導者を派遣し、教室を開催する	豊後高田市 子育て・健康推進課 TEL 0978-22-3100
健康相談	市	市内2か所	①花いろ(毎週火・木)15時～17時 ②まちの保健室(毎週金)9時半～11時半	http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_02463.html	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100	市内2か所にて健康相談を実施。①花いろ②プラチナ支所	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100
地域のよりにお伺いします	市	地区公民館	未定(希望があった地区)		豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100	地域の寄合に保健師が伺い、市の健康状況や健康情報をお伝えする。	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100
ケーブルテレビによる健康情報の発信	市		①花いろ(毎週火・木)15時～17時 ②まちの保健室(毎週金)9時半～11時半	http://www.city.bungotakada.oit.a.jp/page/page_02463.html	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100	市内2か所にて健康相談を実施。①花いろ②プラチナ支所	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100
健康増進普及月間啓発	市	花いろ市役所本庁舎	常時		豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100	ポスター掲示	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100
各地区健康教室	市	地区公民館	随時		豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100	地区の公民館で老人会、サロンの参加者へ集団健康教育を行う	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100
健診結果説明会	市	真玉公民館	9月8日(木)13時30分～		豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100	8月22日の健診結果についての説明会(集団+個別)・健診結果からわかる体の状態と必要な栄養量とバランスについて説明	豊後高田市 ウェルネス推進課 TEL 0978-22-3100

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報きつき9月号への掲載	杵築市					大分県杵築市健康長寿 あんしん課 Tel.0978-64-2540	広報きつきへ健康増進 普及月間について掲載 をし、広く市民への普 及啓発を図る。	大分県杵築市健康長寿 あんしん課 Tel.0978-64-2540
健康マイレージモニター事業	杵築市					大分県杵築市健康長寿 あんしん課 Tel.0978-64-2540	9月～11月の間に3 人でグループを作り歩 数を競う。	大分県杵築市健康長寿 あんしん課 Tel.0978-64-2540
出前講座	杵築市	東山香地区公民館	9月4日	午前中		大分県杵築市健康長寿 あんしん課 Tel.0978-64-2540	健康増進に関する講演 会の実施	大分県杵築市健康長寿 あんしん課 Tel.0978-64-2540

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
さわやか運動教室 (健康チャレンジポイントアップセミナー)	宇佐市健康課	①三和酒類スポーツセンター ②安心院総合保健福祉センター ③院内農村交流センター	①10月18日(火) ②10月26日(水) ③10月13日(木)	①・②13:30～15:30 ③9:30～11:30		宇佐市民を対象とし、健康運動指導士の指導のもと、ストレッチ、リズム体操、ボール運動等を実施する。10月は健康チャレンジポイントアップセミナーとして実施	宇佐市健康課 0978(32)1111 内線652
さわやか運動教室	宇佐市健康課	①麻生活活性化センター②安心院総合保健福祉センター ③院内農村交流センター	①9月15日(火) ②9月28日(水) ③9月8日(木)	①・②13:30～15:30 ③9:30～11:30	同上	宇佐市民を対象とし、健康運動指導士の指導のもと、ストレッチ、リズム体操、ボール運動等を実施する。	同上
同上	同上	①武道場 ②安心院総合保健福祉センター ③院内農村交流センター	①11月15日(火) ②11月9日(水) ③11月17日(木)	①・②13:30～15:30 ③9:30～11:30	同上	同上	同上
健康相談	同上	宇佐市役所新別館2階	毎週水曜日	9:00～11:00	同上	血圧・体脂肪測定、血糖測定、尿検査、保健師による健康相談等	同上
減塩相談会	同上	宇佐市役所新別館2階	毎月第3水曜日	9:00～11:00	同上	宇佐市民を対象とし、血圧・体脂肪測定、血糖測定、尿検査、保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談、家庭の汁物塩分測定等	同上
食事相談会	同上	院内支所	9月5日(月) 10月3日(月) 11月7日(月)	13:30～15:30	同上	宇佐市民を対象とし、血圧・体脂肪測定、血糖測定、減塩・野菜料理の試食、糖尿病療養指導士による個別栄養相談	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
同上	同上	安心院総合保健福祉センター	9月26日(月) 13:30~15:30 10月17日(月) 13:30~15:30 11月21日(月) 13:30~15:30		同上	同上	同上
こころの健康講座	宇佐市自殺予防対策強化推進協議会	宇佐文化会館(ウサノピア) 大ホール	9月10日(土) 18:30~20:00		同上	講演「いのちをいただいて、つなぐこと」 講師： 助産師・思春期保健相談士 内田美智子氏	宇佐市健康課 0978(32)1111 内線654

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
県病健康教室	大分県 (県立病院)	豊後大野市総合文化センター(イトピアおおの小ホール)	平成28年9月10日(土) 14時～16時		大分県立病院 総務経営課 ☎097-546-7111	テーマ 「乳がん・子宮がん～早期発見と治療の実際～」 対象者：希望者 内容：県病 婦人科部長、乳腺外科副部長の講演と吉田寛さんのお話	大分県立病院 総務経営課 ☎097-546-7111
コンペい糖教室	豊後大野市 市民生活課	豊後大野市役所 1階保健センター	平成28年9月7日(水)、14日(水)、21日(水) 10～12時		豊後大野市役所 市民生活課健康推進室 ☎0974-22-1001(内線2140)	対象者：特定健診受診者のうちHbA1c 6.5以上の者 内容：①糖尿病療養指導士による講話 ②管理栄養士の食生活の講話、グループワーク ③糖尿病の食事 調理実習、運動のすすめ・実践	豊後大野市役所 市民生活課健康推進室 ☎0974-22-1001(内線2140)
万年青会	豊後大野市 市民生活課	①豊後大野市役所1階保健センター ②千歳保健センター	①9月12日 10時～11時30分 ②9月26日		豊後大野市役所 市民生活課健康推進室 ☎0974-22-1001(内線2140)	①スクエア運動の実践 ②マシンを使った筋力向上トレーニングの実践	豊後大野市役所 市民生活課健康推進室 ☎0974-22-1001(内線2140)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防教室	由布市健康増進課	由布市役所庄内庁舎	9月28日 9:00～11:30		由布市健康増進課 TEL:097-582-1111	対象：市民（HbA1c5.9以上の方、血糖値が高く糖尿病が心配な方） 内容：糖尿病についての正しい知識、食事や運動などの生活上の工夫を学び、健康増進・自ら自己管理できる力をつける。管理栄養士、運動指導士による講話と実践指導。5～9月に4回コースの教室として開催。	
若年層生活習慣病予防教室	由布市健康増進課	由布市役所	9月13日 9月27日 10:00～12:00		由布市健康増進課 TEL:097-582-1111	対象：子育て世代（概ね20～40歳） 内容：将来の生活習慣病予防のための運動・栄養実践講話。（運動-ピラティス、栄養-野菜料理の調理実習）	
温泉館での健康相談	由布市健康増進課	健康温泉館	毎週水曜日 9:30～12:30		由布市健康増進課 TEL:097-582-1111	対象：温泉館利用者 内容：温泉館を利用した水中運動を実施日に、保健師が希望者に血圧測定や健康相談を行う	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進事業	国東市				国東市医療保健課	市報9月号に掲載、市内公共施設5か所にてポスターを掲示し、市民へ健康増進普及月間を周知する	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
健康増進事業	国東市	住民健診会場			国東市医療保健課	本月間に限らず住民健診会場では、保健師・管理栄養士による健康相談を実施している。	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
健康チャレンジ事業	国東市		9月～11月		国東市医療保健課	市民が自分の健康チャレンジ目標を設定し、3ヶ月間の目標の取り組みを記録し、生活習慣の改善をはかる	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
歩数計の貸出	国東市		随時		国東市医療保健課	市民の方の運動量把握のための歩数計の貸出を行う	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
減塩体験教室	国東市	各地区公民館等	随時		国東市医療保健課	栄養士による講話や味噌汁の試飲、調理実習等を行う	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
減塩キャンペーン	国東市 国東市食生活改善推進員	住民健診会場 保健センター			国東市医療保健課	栄養士と食生活改善推進員による、住民健診や乳幼児健診等での天然だしの普及・塩分測定器の貸出を行う	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき健康教室	姫島村	姫島村保健センター	9月8日 午後1時30分～午後3時		TEL:0978(87)2177	村民講話	上記と同じ
健康づくり事業	姫島村	離島センター	9月13日 午後1時30分～午後3時		TEL:0978(87)2177	村民体力測定講話	上記と同じ
糖尿病予防教室	姫島村国保診療所	姫島村保健センター	未定		TEL:0978(87)2177	講話	上記と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	日出町 健康増進課	庁舎内	9月			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	庁舎内の目のつくところに、健康増進に関するポスターを掲示。 (健康寿命等について)	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
がん検診	日出町 健康増進課	日出町保健福祉センター	9月11日	9:00~10:00		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	がんに関する普及啓発として、検診に来られた方に対してパンフレット配布やポスター掲示	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
みんなと健康お話し隊が行く	日出町 健康増進課	お話し隊の要請があった地区				日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	保健師と管理栄養士、運動ボランティアが各自治体に出向いていき、健康に関する講話と運動実践及びレクリエーションなどを行う事業	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
集まれひじ人！元気に運動カレッジ☆	日出町 健康増進課	日出町体育館	9月7日、14日、21日、28日	9:30~11:30		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	運動習慣の定着、運動をする仲間づくりを目的とし、健康運動指導士から運動方法を学ぶ教室	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
おいしく食育講座	日出町 健康増進課	日出町保健福祉センター	9月9日	9:30~13:30		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	野菜摂取、減塩をテーマに講話と調理実習を行う	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
男性料理教室	食生活改善推進協議会	日出町保健福祉センター	9月16日	9:30~13:30		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	食生活改善推進員による野菜の摂取や減塩をテーマとした調理実習	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進協議会支援事業	日出町 健康増進課	日出町保健福祉センター	9月14日	9:30～13:30		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
町報及び広報	日出町 健康増進課		町報9月号			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
ひじぽP応援イベント	日出町 健康増進課	日出町中央公民館	9月22日			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
いきいき栄養教室	日出町 健康増進課	日出町保健福祉センター	9月13日	9:30～13:00		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康チェックの日	九重町役場 保健福祉センター	保健福祉センター	9月7日(水) 9時～12時		九重町保健福祉センター 0973-76-3838	対象：町民 内容：本人・家族の健康に関する相談、健康チェック(血圧、体脂肪)、栄養相談、禁煙支援、減酒支援	九重町保健福祉センター 0973-76-3838
糖尿病教室	九重町役場 保健福祉センター	保健福祉センター	9月(未定)		九重町保健福祉センター 0973-76-3838	対象：平成28年度健診結果においてHbA1c6.1以上の方(治療中の者7.0以上)、健診結果説明会時の希望者、医療機関から紹介された糖尿病患者 内容：医師による講演会	九重町保健福祉センター 0973-76-3838
広報このえ8月号 (8/17～9/16)	九重町役場 保健福祉センター		8月17日発行		九重町保健福祉センター 0973-76-3838	対象：町民全般および健診未受診者 内容：健康増進普及月間と追加住民健診のお知らせ	九重町保健福祉センター 0973-76-3838

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
玖珠町広報誌「広報くす」による広報	福祉保健課	町内全域	9月1日	全町民	福祉保健課健康推進係	対象：全町民 内容：健康寿命延伸に関する情報提供	0973-72-1115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大分市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
大分市街頭放送による健康増進普及月間の啓発	大分市	大分市内	9月中		大分市保健所 健康課 TEL:536-2562	対象:市民 内容:街頭放送による健康増進普及月間・スローガンの普及啓発	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562
大分市ホームページ・市報による普及啓発	大分市	大分市	9月中 9月1日よりHPにて掲載、9月1日号市報	http://www.city.oita.oita.jp/	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562	対象:市民 内容:健康増進普及月間の普及啓発、9月の健康相談会、教室の案内	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562
健康相談会	大分市	①植田市民行政センター ②鶴崎市民行政センター ③佐賀関市民センター ④坂ノ市健康支援室	①②9月5日 ③9月12日 ④9月13日	①②③ 9:30~11:30 ④ 13:30~15:00	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562	対象:市民 内容:健康相談、栄養相談、測定コーナー(血圧・体脂肪・血管年齢等)、フードモデル展示 *会場により内容が異なります。	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562
健康教室	大分市	①植田市民行政センター ②健康センターひまわり ③大在市民センター ④大南市民センター	①9月7日 ②9月12日 ③9月13日 ④9月20日	①② 14:00~15:30 ③ 10:00~11:00 ④ 13:30~15:00	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562	対象:市民 内容:健康音頭、ヘルシーサンバ講習、健康講話、運動、体操、測定、脳トレ等 *会場により内容が異なります。	大分市保健所 健康課 TEL:536-2562