

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
テレビ番組 「週刊健康マガジン」	長崎県 長崎県医師会		毎週金曜日 22:52～22:55	<a href="https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/info-kenkodukuri/kenko-magazine/">https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/info-kenkodukuri/kenko-magazine/</a>	長崎県国保・健康増進課 健康づくり班 TEL:095-895-2495	テレビ放送 ・毎週1回定期的に健康に関する情報を発信。	長崎県国保・健康増進課 健康づくり班 TEL:095-895-2495
健康バンザイ! がんばらんばキャン ペーン	長崎県 長崎県保険者協議会 等	①長崎市浜町 ②佐世保市	①9月24日(土) ②10月16日 (日)		長崎県国保・健康増進課 国保指導班 TEL:095-895-2492	特定健診・がん検診受診率向上のためのキャンペーン(長崎市、佐世保市) 健康チェック(血糖測定、栄養・お薬相談、骨密度測定、体年齢測定、血圧測定、お口の健康相談、ブラッシング指導、骨髄バンク登録、肺がん健診)、健康クイズラリー、チラシ配布	長崎県国保・健康増進課 国保指導班 TEL:095-895-2492
ポスター配布、掲示	長崎県、各保健所、 市町				長崎県国保・健康増進課 健康づくり班 TEL:095-895-2495	ポスター掲示による啓発	長崎県国保・健康増進課 健康づくり班 TEL:095-895-2495
「禁煙宣言の店」推進 事業	長崎県西彼保健所	西彼保健所管内		<a href="https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/tabako-kenkodukuri/kinnennomis-e-torokushimasho/">https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/tabako-kenkodukuri/kinnennomis-e-torokushimasho/</a>	西彼保健所 地域保健課 健康対策班 TEL:095-856-5059	管内飲食店を対象とし「禁煙宣言の店」への登録を推奨し、受動喫煙防止を図る。	長崎県西彼保健所 地域保健課 健康対策班 TEL:095-856-5059
福祉施設等感染症対策指導者育成研修会 (有料老人ホーム)	長崎県県央保健所	県央保健所会議室	9月7日(水)	9:30～17:00	県央保健所地域保健課 健康対策班 TEL:0957-26-3306	対象：グループホーム 感染症担当 内容：講習会の中で、ポスター掲示、リーフレット配布	長崎県県央保健所 地域保健課 健康対策班 TEL:0957-26-3306

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ママさんマスターゲートキーパー養成ミニ講座	長崎県県央保健所	大村市	9月9日(金) 13:30~15:30		県央保健所地域保健課 保健福祉班 TEL:0957-26-3306	対象：食品担当者 内容：ミニ講座の中で、ポスター掲示、リーフレット配布	長崎県県央保健所 地域保健課 保健福祉班 TEL:0957-26-3306
うつ病当事者のつどい	長崎県県央保健所	県央保健所機能訓練室	9月13日(火) 19:00~20:30		県央保健所地域保健課 保健福祉班 TEL:0957-26-3306	対象：つどい参加者 内容：つどいの中で、ポスター掲示、リーフレット配布	長崎県県央保健所 地域保健課 保健福祉班 TEL:0957-26-3306
普及啓発	長崎県県南保健所	県南保健所	9月中	<a href="http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushihoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kennan/">http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushihoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kennan/</a>	県南保健所地域保健課 健康対策班 TEL:0957-62-3289	対象：一般住民 内容：所内ポスター掲示	長崎県県南保健所 地域保健課 健康対策班 TEL:0957-62-3289
調理師研修会	県央保健所(県南保健所共催)	吾妻町ふるさと会館	9月8日(木) 14:00~16:00	<a href="http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushihoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kennan/">http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushihoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kennan/</a>	県南保健所地域保健課 健康対策班 TEL:0957-62-3289	対象：県南保健所管内の飲食店等に勤務する調理従事者 内容：長崎県民の健康に関する情報提供、講師による講演・実演	長崎県県南保健所 地域保健課健康対策班 TEL:0957-62-3289
普及啓発	長崎県県北保健所	県北振興局、県北保健所	9月中	—	県北保健所 地域保健課 TEL:0950-57-3933	ポスター掲示による普及啓発	長崎県県北保健所 地域保健課 TEL:0950-57-3933

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「健康づくり通信」による普及啓発	長崎県県北保健所	県北保健所ホームページ			<a href="https://www.pref.nagasaki.jp/bunruj/hukushi-hoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kenhoku/">https://www.pref.nagasaki.jp/bunruj/hukushi-hoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kenhoku/</a>	県北保健所 地域保健課 TEL:0950-57-3933	健康づくり通信をホームページ掲載による普及啓発	長崎県県北保健所地域保健課 TEL:0950-57-3933
「ごとう健康づくりニュース9月号」での広報	五島保健所地域・職域連携推進協議会		9月中旬発行			五島保健所企画保健課 TEL:0959-72-3125	内容:「糖尿病について」 対象:管内協賛事業所	長崎県五島保健所企画保健課 TEL:0959-72-3125
平成28年度労働衛生週間説明会	長崎県労働基準協会五島支部		9月15日(木)	午後		五島保健所企画保健課 TEL:0959-72-3125	講話「働く人の健康づくりについて」 対象:管内事業所	長崎県五島保健所企画保健課 TEL:0959-72-3125
平成28年度給食施設栄養・衛生管理講習会	長崎県五島保健所		9月15日(木)	午後		五島保健所企画保健課 TEL:0959-72-3125	講話「健康寿命について」他 対象:管内給食施設に 従事する調理員等	長崎県五島保健所企画保健課 TEL:0959-72-3125
給食従事者研修会	長崎県上五島保健所	上五島保健所講堂	9月8日(木)	14:00~16:00		上五島保健所企画保健課 TEL:0959-42-1121	食に関わる仕事に従事している方への健康づくりに関する情報提供	長崎県上五島保健所企画保健課 TEL:0959-42-1121
労働衛生週間説明会	一般社団法人長崎県労働基準協会	上五島建設会館会議室	9月14日(水)	10:30~12:00		長崎労働基準監督署五島駐在事務所 TEL:0959-72-2951	労働基準協会主催の講習会の中で、働き盛り世代への健康づくりについての情報提供	長崎県上五島保健所企画保健課 TEL:0959-42-1121
健康づくりニュース	長崎県上五島保健所		9月			上五島保健所企画保健課 TEL:0959-42-1121	健康増進普及月間の周知と健康づくりに関する情報を保健所ホームページと登録事業所(56箇所)へ電子メールで配信する	長崎県上五島保健所企画保健課 TEL:0959-42-1121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	長崎県杵岐保健所		9月6日(火) 10:45～11:00		杵岐保健所 企画保健課 TEL:0920-47-0260	一般市民向けに、杵岐市ケーブルテレビを通じて健康増進普及月間の周知と健康づくりの実践を促す	杵岐保健所 企画保健課 TEL:0920-47-0260
特定健診推進強化月間	島原市		9月		島原市保険健康課 有明保健センター TEL:0957-68-5335	対象：40歳以上の国民健康保険加入者 ・健診実施医療機関にて通院者への受診勧奨及び健診の実施 ・ポスター掲示 ・医療機関、市庁舎、保健センター等にのぼり設置 ・FMラジオ、新聞チラシ等による受診勧奨	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 有明保健センター TEL:0957-68-5335
栄養教室	島原市	島原市保健センター	9月12日(月) 13:30～15:00		島原市保険健康課 島原市保健センター TEL:0957-64-7713	対象：市民 身体の代謝に関する栄養教室（動脈硬化予防）	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713
食生活改善推進員養成講座	島原市	有明保健センター	9月2日～30日(毎週金曜日) 9:30～13:30		島原市保険健康課 島原市保健センター TEL:0957-64-7713	食育・食生活改善・食品安全に関する講義と調理実習	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713
my☆健康サプリ講座	島原市	島原市保健センター	9月15日(木) 13:30～15:30		島原市保険健康課 島原市保健センター TEL:0957-64-7713	対象：20歳以上の市民 健康づくりの基本となる「食事・運動・睡眠」をテーマにした講座	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
もっともっと健康になる食事づくり	島原市健康づくり推進員連絡会 島原市	杉谷公民館	9月28日(水) 9:15~13:00		島原市保険健康課 島原市保健センター TEL:0957-64-7713	地元の野菜を使った調理実習とレクレーション	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713
ノルディックウォーキング教室(中級編)	島原市	杉谷公民館	9月27日(火) 9:30~11:30		島原市保険健康課 島原市保健センター TEL:0957-64-7713	対象:20歳~74歳の市民 ノルディックウォーキングの実践、運動効果を高めるための歩き方	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713
健診結果説明会	諫早市	市内集団健診実施会場	9月2日(金)他8日間実施 9:00~11:00		諫早市健康福祉センター TEL:0957-27-0700	対象:集団健診受診者 内容:健診結果から自分の体の状態と生活習慣の関係について気づきを促す 健診結果と食生活についての関連を食品の基準量を確認しながら、自分自身の食べ方についてふりかえり改善点に気付いてもらう	長崎県諫早市 健康福祉センター TEL:0957-27-0700 E-mail: fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp
自殺予防週間	諫早市	市内公共機関等	9月10日(土)~16日(金)		諫早市健康福祉センター TEL:0957-27-0700	対象:市民全般 内容:公共機関ヘテラシ及びグッズの配布	長崎県諫早市 健康福祉センター TEL:0957-27-0700 E-mail: fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp
食生活改善推進員養成講座	諫早市食生活改善推進協議会	諫早市健康福祉センター	9月29日(木) 9:30~13:30		諫早市食生活改善推進協議会事務局(諫早市健康福祉センター内) TEL:0957-27-0700	対象:養成講座受講生 内容:バランスのとれた食事について学習	長崎県諫早市 健康福祉センター TEL:0957-27-0700 E-mail: fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動普及推進員養成講座	諫早市運動普及推進員協議会	諫早市健康福祉センター	9月15日(木) 13:30~15:30		諫早市運動普及推進員協議会事務局(諫早市健康福祉センター内) TEL:0957-27-0700	対象：養成講座受講生 内容：生活習慣病予防と運動の関係についての医師講話 バランスのとれた食事についての栄養士講話	長崎県諫早市健康福祉センター TEL:0957-27-0700 E-mail: fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp
市民ウォーキング教室	諫早市運動普及推進員協議会	集合場所: 9/3 健康福祉センター 9/10 長田みのり会館 9/24 飯盛支所	9月3日(土) 9月10日(土) 9月24日(土) 9:00集合		諫早市運動普及推進員協議会事務局(諫早市健康福祉センター内)	ウォーキング	長崎県諫早市健康福祉センター TEL:0957-27-0700 E-mail: fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp
のんご諫早まつり	諫早市健康づくり推進協議会	市内まつり会場	9月17日(土)		諫早市健康づくり推進協議会事務局(諫早市健康福祉センター内) TEL:0957-27-0700	対象：市民全般 内容：祭り見学者へ啓発グッズの配布	長崎県諫早市健康福祉センター TEL:0957-27-0700 E-mail: fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp
健康づくり推進員活動	健康づくり推進員	市内	9月		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線141)	対象：住民 市内各所での健康ウォーキング 公民館などを利用した健康体操	長崎県大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
食生活改善推進員活動	食生活改善推進員	市内	9月		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線141)	対象：住民 食と健康に関する情報提供、調理実習	長崎県大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
食生活改善推進員実践講座	大村市	市内	9月21日(水)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線141)	対象：食生活改善推進員講座	長崎県大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育推進事業	大村市	市内	9月		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線141)	対象:住民 食育の日に合わせ、FM おおむらを活用した情 報発信	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
食育推進事業	大村市	市内	9月		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線141)	対象:住民 食育協力店舗におい て、健康づくりのため の食育に関する情報 発信	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
自殺対策事業	大村市	市内	9月10日(土) ~16日(金)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線140)	対象:住民 自殺予防週間にHPを活 用した情報発信 庁舎玄関前にのぼり旗 設置	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
健診事後指導教室 (食べ方選び方教室)	大村市	市内	9月16日(金)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象:特定健診を受け た方 野菜についての講話、 調理実習	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
健診事後指導教室 (運動教室)	大村市	市内	9月9日(金)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象:特定健診を受け た方 運動についての講話、 実技 野菜についての講話	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
健診事後指導教室 (健康相談)	大村市	市内	9月29日(木)、 9月30日(金)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象:特定健診を受け た方 健診結果の見方や生活 習慣改善についての保 健指導	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診会場(集団健診)における保健指導	大村市	市内	9月12日(月)～14日(水)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 集団健診会場にて血液検査以外の結果説明 特定保健指導に該当すると思われる方への個別相談への勧奨	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
特定健診受診勧奨	大村市	市内	9月1日(木)～30日(金)		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線152)	対象：特定健診対象者 FMおおむらで特定健診受診勧奨インフォマーシャル放送	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
がん検診受診勧奨	大村市	市内	9月		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線152)	対象：がん検診対象者 団体への健康講座開催に関する働きかけ HPなどを活用した受診勧奨	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
広報(健康おおむら21)	大村市	市内	9月		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線140、141)	対象：住民 広報誌を活用した運動教室等のPR	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111
平戸市福祉健康まつり	平戸市	平戸文化センター	10月30日(日)	9:30～15:00	①平戸市福祉課または ②平戸市保健センター	対象：市民全般(市外住民含む) 内容：体力測定、認知症テスト、栄養相談、乳がん啓発、ストレスチェック、薬の相談、血圧測定、口腔相談、健康相談など	長崎県平戸市 ①0950-22-4111 ②0950-57-0977

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
住民健診結果説明会 及び健康相談	松浦市健康ほけん課	松浦市役所市民ホール他5か所	9月2日(金) 9:00~16:00 ~9月17日(土) (会場等により異なる) (うち10日間)	なし	松浦市健康ほけん課 TEL:0956-72-1111	対象者：住民健診の受診者 内容：保健師・栄養士による保健指導、健康相談	長崎県松浦市健康ほけん課 健康推進係 TEL:0956-72-1111
標語コンクール	健康増進課	場所	7月~9月		対馬市健康増進課 TEL:0920-52-4888	対象：小学校4年生以上 内容：「食育・地産地消部門」食の大切さ、家族との食事、朝食など食に関する内容の標語 「健診部門」特定健診、人間ドック、がん検診など健診に関する内容の標語	長崎県対馬市健康増進課 TEL:0920-52-4888
受診率向上キャンペーン	杵崎市	①イオン杵岐店 ②マリンパル杵岐	①9月8日(木) 9:00~12:00 ②9月9日(金)		杵崎市役所健康保健課 TEL:0920-45-1114	健診受診勧奨 血管年齢測定 骨量測定 活齡くん 歯科・口腔相談 健康相談等	杵崎市役所健康保健課 TEL:0920-45-1114
健康日本21推進杵岐大会	杵崎市 杵崎市健康づくり推進委員会	杵岐島開発総合センター	9月10日(土) 13:00~16:30		杵崎市役所健康保健課 TEL:0920-45-1114	【新】生活習慣病予防、重症化予防のための運動実践や生活習慣改善について講師による講演会 ・自主運動・体操サークルの各運動・体操の紹介、体験 内臓脂肪測定 血圧測定	杵崎市役所健康保健課 TEL:0920-45-1114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康フェスタ	五島市	福江総合福祉保健センター	9月24日(土) 13:00~16:00	なし ※広報誌掲載と地区回覧	五島市健康政策課 TEL:0959-74-5831	・赤ちゃん、幼児コーナー ・食育コーナー ・ロコモコーナー ・骨密度測定 ・メタボコーナー ・ブラッシングコーナー ・手洗いチェックコーナー ・障害者団体販売(授産施設の出店) ・フォトコンテスト等	長崎県五島市 担当課:健康政策課 TEL:0959-74-5831
広報誌掲載 「健康増進普及月間」			9月号広報			広報誌掲載 ・健康増進普及月間について ・運動、食事、禁煙について	長崎県西海市 健康ほけん課 TEL:0959-37-0067
健康講話	西海市健康ほけん課	西海保健センター	9月27日(火) 19:30~21:00		西海市健康ほけん課 TEL:0959-37-0067	対象:西海市民 内容: テーマ「高血圧と腎臓」 高血圧と腎臓の関係について講師による講話	長崎県西海市 健康ほけん課 TEL:0959-37-0067
食生活改善推進員 各支部学習会	西海市健康ほけん課	西海保健センター 西彼保健福祉センター 大島離島開発センター	9月14日(水) 9:15~15:00 9月16日(金) 9:30~14:00 9月27日(火) 9:30~15:00		西海市健康ほけん課 TEL:0959-37-0067	対象:食生活改善推進員 内容:野菜の摂取について	長崎県西海市 健康ほけん課 TEL:0959-37-0067
健康相談	西海市健康ほけん課	大瀬戸保健センター 崎戸中央公民館 西海保健センター 大島保健センター 西彼保健福祉センター	9月26日(月) 受付9:30~11:00 9月27日(火) 9月28日(水) 9月29日(木) 9月30日(金)		西海市健康ほけん課 TEL:0959-37-0067	対象:西海市民 内容:健康相談全般 健診結果説明等	長崎県西海市 健康ほけん課 TEL:0959-37-0067

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ママさん料理教室	食生活改善推進員	千々石保健センター	9月14日(水) 10:00~13:00		雲仙市役所 健康福祉部健康づくり課 TEL:0957-36-2500	【対象】市内在住の小 学校就学前の子供が いる方、料理に興味が ある方 【内容】親子で参加 でき、バランスの取れた 食事作りをしたり情報 交換ができる。 【参加費】200円	長崎県雲仙市 健康福祉部健康づくり課 TEL:0957-36-8911
男の腕まくり料理教室	食生活改善推進員	小浜老人福祉セン ター	9月17日(土) 10:00~13:00		雲仙市役所 健康福祉部健康づくり課 TEL:0957-36-2500	【対象】男性 【内容】料理の仕方 やバランスの取れた食 事についての話や実習 【参加費】300円 ※以前申し込みが必要	長崎県雲仙市 健康福祉部健康づくり課 TEL:0957-36-8911
食を考える教室 専門家に聞いてみよ う 「お酒のはなし」	雲仙市教育委員会	千々石公民館 ホー ル	9月20日(火) 13:30~15:00		千々石町公民館 TEL:0957-37-2520	【対象】市民 【内容】講話	長崎県雲仙市 千々石町公民館 TEL:0957-37-2520
食を考える教室 専門家に聞いてみよ う 「がんを予防するた めの食生活」を学ぶ	雲仙市教育委員会	千々石公民館 ホー ル	9月9日(金) 13:30~15:00		千々石町公民館 TEL:0957-37-2520	【対象】市民 【内容】講話	長崎県雲仙市 千々石町公民館 TEL:0957-37-2520
男性講座 メタボ対策教室	雲仙市教育委員会	南串山保健福祉セン ター	9月2日(金) 9月9日(金) 9月16日(金) 9月23日(金) 9月30日(金) 19:30~20:30		教育委員会南串山駐在 TEL:0957-88-3114	【対象】市民 【内容】体幹ストレッ チ	長崎県雲仙市 教育委員会南串山駐在 TEL:0957-88-3114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ミントランポリンウォーク教室	雲仙市教育委員会	吾妻町ふるさと会館	9月30日(金) 20:00~21:00 10月7日(金) 10月14日(金) 10月21日(金) 10月28日(金)		吾妻町ふるさと会館 TEL:0957-38-3108	【対象】市民 【内容】ミントランポリンウォーク	長崎県雲仙市 吾妻町ふるさと会館 TEL:0957-38-3108
ミントランポリンウォーク教室	雲仙市教育委員会	吾妻町ふるさと会館	9月30日(金) 20:00~21:00 10月7日(金) 10月14日(金) 10月21日(金) 10月28日(金)		吾妻町ふるさと会館 TEL:0957-38-3108	【対象】市民 【内容】ミントランポリンウォーク	長崎県雲仙市 吾妻町ふるさと会館 0957-38-3108
こころの健康づくり講演事業(自死遺族のつどい)	南島原市	ありえコレジヨホール 小会議室	9月10日(土) 19:00~20:30		南島原市福祉課 TEL:050-3381-5051	自死遺族のつどうことで遺族が語り合い、こころの安定化を図る	長崎県南島原市 担当課:福祉課総務高齢班 TEL:050-3381-5051
出前講座	南島原市	南島原市布津町公民館	9月16日(金) 13:40~14:40		南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	【新】 対象:介護予防ボランティアいきいき会 内容:“知らなかった!インスリンの秘密”	長崎県南島原市 担当課:健康対策課健康対策班 TEL:050-3381-5141
健診結果説明会	南島原市	加津佐保健センター 北有馬保健センター 西有家保健センター 有家保健センター 布津保健センター	9月1日(木)~11月18日(金) 9:00~16:00		南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	対象:特定健診受診者 内容:健診結果の見方を知り、生活習慣の振り返り、身体の中でどういう状況か知る。必要時受診勧奨。	長崎県南島原市 担当課:健康対策課健康対策班 TEL:050-3381-5141
健康相談 健康教室	南島原市	加津佐保健センター 口之津保健センター 原城オアシスセンター 北有馬保健センター 西有家保健センター 有家保健センター 布津保健センター 深江公民館	9月9日(金)~9月28日(水) 9:30~12:00		南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	対象:市民 内容:健康運動指導士による生活に取り込める運動の実施。	長崎県南島原市 担当課:健康対策課健康対策班 TEL:050-3381-5141

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
楽ちん運動セミナー (運動教室)	南島原市	布津保健センター	9月1日(木)～ 30日(金)	13:00～15:30		南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	対象：市民 内容：スクエアステッ プの実施。 保健師・管理栄養士に よるミニ講話	長崎県南島原市 担当課：健康対策課健康 対策班 TEL:050-3381-5141
食生活改善推進員事 業	南島原市	加津佐希望の里 口之津公民館 原城オアシスセンター 北有馬保健センター 西有家保健センター 有家保健センター 布津保健センター 深江公民館	10月4日(火)～ 10月14日(金)	13:00～16:00		南島原市健康対策課 050-3381-5141	対象：食生活改善推進 員 内容：国民の健康状況 と生活習慣病予防 《パートⅢ》	長崎県南島原市 担当課：健康対策課健康 対策班 TEL:050-3381-5141
食生活改善推進員 養成講座	南島原市	北有馬保健センター	9月27日(火)～ 11月10日(木)	13:00～16:00		南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	対象：食生活改善推進 員養成者 内容：食育・国民の健 康状況と生活習慣病予 防《パートⅢ》・食品 衛生と食環境保全	長崎県南島原市 担当課：健康対策課健康 対策班 電話:050-3381-5141
市広報誌健康コラム	南島原市		10月・11月			南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	対象：市民 内容：LDLコレステ ロールについて(パー トⅡ、Ⅲ) 医師講話	長崎県南島原市 担当課：健康対策課健康 対策班 TEL:050-3381-5141
健康増進普及月間の 周知	南島原市		9月			南島原市健康対策課 TEL:050-3381-5141	対象：市民 内容：市広報誌に健康 増進普及月間・食生活 改善普及運動の啓発を 掲載	長崎県南島原市 担当課：健康対策課健康 対策班 TEL:050-3381-5141
ポスター掲示	長崎県時津町	時津町役場庁舎内 時津町保健センター 内(時津町公民館内)	9月1日(木)～ 30日(金)			長崎県時津町 担当課：国保・健康増進 課 TEL:095-882-2211	ポスター掲示	長崎県時津町 担当課：国保・健康増進 課 TEL:095-882-2211

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりの一環として 特定健診対象者への 受診勧奨実施	長崎県時津町		9月中旬に個別送 付			長崎県時津町 担当課: 国保・健康増進 課 TEL: 095-882-2211	健康づくりの一環として 特定健診対象者のうち、 未受診者に受診勧奨を 個別に郵送で実施する。	長崎県時津町 担当課: 国保・健康増進 課 TEL: 095-882-2211
ゆるラジオ大作戦!	ゆるラジオ大作戦! チーム 東彼杵町	道の駅 彼杵の荘 駐車場敷地内	9月4日(日)	9:00~11:00		古達勇樹(ゆるラジオ大作 戦! チーム) TEL: 090-7154-4582 役場 健康推進係 TEL: 0957-46-1111	【新】対象: 不特定 内容: ラジオ体操実 施、プラス・テンの運 動習慣のPR	長崎県東彼杵町 担当課: 健康ほけん課 (健康推進係) TEL: 0957-46-1111 内線32
食生活改善推進員 実践講座	川棚町	中央公民館	9月8日(木) 9月9日(金)	9:00~12:30			食生活改善推進員学習 会「減塩について」	長崎県川棚町 担当係 健康増進班 TEL: 0956-82-5412
愛育班班員研修	川棚町・母子愛育班 連合会	各地区公民館	9月8日(木) 9月12日(月)	10:00~12:00			特定健診の受診勧奨等	長崎県川棚町 担当係 健康増進班 TEL: 0956-82-5412
食生活改善推進員合 同実践講座	波佐見町	農村環境改善セン ター	9月3日(土)	9:00~11:00		波佐見町役場健康増進 班 TEL: 0956-85-2483	食生活改善推進員及び 養成講座受講生を対象 に行うエクササイズ。 運動指導者を招き、手 軽にできる運動を体験 し運動習慣化の動機付 けとします。	長崎県波佐見町 健康推進課 健康増進班 TEL: 0956-85-2483
鬼木棚田まつり	鬼木棚田協議会	鬼木郷公民館周辺	9月22日(木・ 祝)		町ホームページ に掲載予定	波佐見町役場農林課 担当 石橋 TEL: 0956-85-2111	棚田ウォークラリー 青空農産物市場 棚田感謝祭 他	長崎県波佐見町 農林課 担当 石橋 TEL: 0956-85-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
NHK巡回ラジオ体操	(主催) かんぽ生命保険 NHK 全国ラジオ体操連盟 (共催) 小値賀町 小値賀町教育委員会	小値賀町総合運動公園総合グラウンド	9月25日(日)	6:00~7:00	<a href="http://oijika.net/">http://oijika.net/</a>	長崎県小値賀町 TEL:0959-56-3111(役場) TEL:0959-56-3838(教委)	小値賀町町民レクリエーション大会50回大会に合わせて、ラジオ体操を実施する。町民はじめ誰でも参加可能。	長崎県小値賀町 TEL:0959-56-3111(役場) TEL:0959-56-3838(教委)
受診勧奨 (未受診者対策)	佐々町		9月		佐々町保険環境課 健康相談センター TEL:0956-63-5800	【対象】住民健診未受診者 【内容】対象者に対する受診勧奨 ・広報誌 ・dボタン(自治体情報) ・若年層への個別通知	長崎県佐々町 担当課:保険環境課 健康相談センター TEL:0956-63-5800	
普及啓発	佐々町	健康相談センター	9月		佐々町保険環境課 健康相談センター TEL:0956-63-5800	【対象】住民 【内容】健康増進普及月間に関連したポスターでの周知・普及啓発	長崎県佐々町 担当課:保険環境課 健康相談センター TEL:0956-63-5800	
スロージョギング&トレーニングマシン運動教室	新上五島町	新魚目総合体育館&グラウンド	9月9日(金)、 9月26日(月)	19:00~20:30	新上五島町健康保険課 TEL:0959-53-1163	・歩くよりもゆっくり走って消費カロリーを増やせるスロージョギングの実施。 ・自宅のできる筋肉トレーニングやステップ運動の紹介。	長崎県新上五島町 担当課:健康保険課 TEL:0959-53-1163	
健康づくり推進員地区定例会	新上五島町	5箇所	9月2日(金)、 9月3日(土)		新上五島町健康保険課 TEL:0959-53-1163	・健診受診勧奨 ・ウォーキングマップ作りに向けての試歩	長崎県新上五島町 担当課:健康保険課 TEL:0959-53-1163	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

様式2

長崎県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病勉強会 (対象:町立診療所看護 師及び保健師、栄 養士)	新上五島町	役場3階F会議室	9月6日(火) 18:30~20:00		新上五島町健康保険課 TEL:0959-53-1163	診療所に通院している 患者の血糖コントロー ルや合併症予防及びQ OL向上のための勉強 会	長崎県新上五島町 担当課:健康保険課 TEL:0959-53-1163

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（長崎市）

【別紙様式】

長崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康バンザイ!がんばらんばキャンペーン	保険者協議会	浜の町ベルナード観光通り	9月24日 10:00～15:00 肺がん検診受付 10:00～11:45 13:00～14:30		事務局 長崎県国民健康保険 団体連合会 保険者支援課 電話095-826-7301	県民（市民）の健康に対する意識向上を図る、特定健診受診率向上イベント。健康チェック・健康相談、健康長崎市民21の重点3項目（食事・運動・けん診）・CKD等の啓発。肺がん検診の実施。	肺がん検診に関すること 長崎市健康づくり課 095-829-1154
救急フェス2016 ～命をつなごう～	長崎市	浜の町ベルナード観光通り	9月3日 11:00～15:00		長崎市消防局警防課 095-822-0448	救急車の適正利用に関する啓発を主とするイベント。健康チェック・健康相談、健康長崎市民21の重点3項目（食事・運動・けん診）・CKD等の啓発。	健康ブースに関すること 長崎市健康づくり課 095-829-1154
お手軽ウォーキング	長崎市	【集合場所】 ①京泊公園（雨天時：黒崎地区公民館） ②「大山入口」バス停	①9月5日 ②9月16日 ①10:00～12:00 ②10:00～12:00		長崎市健康づくり課 095-829-1154	ウォーキングを通じて、市民の運動の習慣化を支援する。	あじさいコール 095-822-8888
特定健診結果説明会	長崎市	長崎市立図書館	9月7日 13:30～14:40		(主催) 国民健康保険課 (問い合わせ先) 長崎市健康づくり課 特定保健指導担当者 095-829-1154	特定健診を受診したかたを対象に健診結果の見かたの説明と、希望者には個別相談を行う。	長崎市健康づくり課 095-829-1154

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

佐世保市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
医師による講話	佐世保市	中央保健福祉センター	9月6日 14:00～15:30	広報 佐世保市ホームページ	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5534)	対象：一般市民 内容：「たばこによる健康障害」 ～喫煙治療について～	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5534)
保健師による禁煙相談	佐世保市	中央保健福祉センター	9月13日 9:00～11:00 14:00～16:00	広報 (予約制)	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5534)	ニコチン依存聞き取りテスト、CO測定	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5534)
食生活改善推進員養成講座	佐世保市	中央保健福祉センター	9月1日 9月15日 9:00～16:00	広報 佐世保市ホームページ	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5541)	食生活を中心とした健康づくりを、地域の方々と一緒に進めていくボランティアの養成	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5541)
食生活改善推進員研修会	佐世保市	日宇地区公民館 中央保健センター 南地区公民館 江迎地区公民館 早岐地区公民館 大野地区公民館 相浦地区公民館 世知原地区公民館	9月2日 9月5日 9月6日 9月7日 9月8日 9月12日 9月13日 9月14日 10:00～12:30	広報 佐世保市ホームページ	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5541)	食生活改善推進員のスキルアップアップを図るための研修会	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5541)
食生活改善推進員伝達活動	佐世保地区食生活改善推進協議会	早岐地区公民館 広田地区公民館 相浦地区公民館 大野地区公民館	9月14日 9月21日 9月27日 9月29日 10:00～12:30	なし	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5541)	市民へ対し、食生活改善推進員が研修内容を実践し、生活習慣病予防のための料理教室を開催する	佐世保市健康づくり課 Tel.0956-24-1111 (内線 5541)