

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
月間ポスター掲示	香川県	香川県庁 外	9月1日～30日 終日		香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3273	対象：一般住民 内容：庁舎内に啓発ポスターを掲示	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ 087-832-3273
「かがわマンモグラフィサンデー」の広報	香川県	新聞紙上	未定		香川県健康福祉総務課及び各市町がん検診担当課	10月に実施を予定している休日の乳がん検診「かがわマンモグラフィサンデー」の受診の呼びかけ。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ 087-832-3261
かがわ健康チャレンジ! 2016	香川県		9月1日～30日	<a href="http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/dir1/dir1_2/dir1_2_4/wu1he3160630184312.shtml">http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/dir1/dir1_2/dir1_2_4/wu1he3160630184312.shtml</a>	香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3273	健康増進普及月間（9月）に、家族や仲間とともに生活習慣改善に取り組むグループを募集するもの。 応募期間：8月1日～26日 報告期限：10月7日	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ 087-832-3273
「かがわ食育の日」健康情報メール配信事業	香川県		毎月19日	<a href="http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/tounyounavi/event/">http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/tounyounavi/event/</a>	香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3273	若い世代の健康づくり、特に糖尿病予防のため、希望する事業所や団体等に対し、「かがわ食育の日」に健康情報をメール配信するもの。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ 087-832-3273
働き盛りの健康づくり支援事業	香川県 全国健康保険協会香川支部			<a href="http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/dir1/dir1_2/dir1_2_4/wrlry0160725180110.shtml">http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/dir1/dir1_2/dir1_2_4/wrlry0160725180110.shtml</a>	香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3273	全国健康保険協会（協会けんぽ）香川支部加入事業所を対象に、事業主による健康経営の宣言及び健康づくりの実践を推進し、「健康経営取組事業所」として認定・表彰するという働き盛り世代の健康づくりを支援する事業。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ 087-832-3273

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
高校生の食育推進講師派遣事業	香川県教育委員会	香川県立高松南高等学校	9月14日	13:25～15:15		香川県教育委員会保健体育課 087-832-3763	希望する高校に対し、食に関する講師を派遣する事業で、このうち、9月に実施されるものである。(内容；病態栄養・アレルギー等について)	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ 087-832-3273
第27回県民スポーツ・レクリエーション祭スポーツ大会	県民スポーツ・レクリエーション実行委員会 香川県教育委員会	各会場	9月3日 外		<a href="http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkyoui/hotai/lifesports.html">http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkyoui/hotai/lifesports.html</a>	香川県教育委員会保健体育課 087-832-3762	第27回県民スポーツ・レクリエーション祭のスポーツ大会のうち、次の種目が9月に実施される。 グラウンド・ゴルフ、ペタンク、実年者バレーボール、パドルテニス、ホッケー、ボウリング、ソフトボール(壮年、女子)、ゲートボール、親子バドミントン、ターゲット・バードゴルフ、年齢別ラージボール卓球、ミニテニス、キッズサッカー、ソフトバレーボール	香川県教育委員会保健体育課 スポーツグループ 087-832-3762
「1日3食 まず野菜！」啓発普及キャンペーン	香川県小豆総合事務所	マルヨシセンター土庄店(土庄町)	9月16日	10:00～11:30		香川県小豆総合事務所 0879-62-1373	対象 一般住民 内容 ミニ健康チェック(血圧・体重・体脂肪測定) 保健・栄養相談など	香川県小豆総合事務所 保健福祉課 0879-62-1373
小児生活習慣病予防健康教育	香川県中讃保健福祉事務所	管内小学校(5箇所)	9月6日 外			香川県中讃保健福祉事務所 Tel.0877-24-9961	対象：児童、保護者 内容：小学校に講師を派遣し、健康教育を実施	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel.0877-24-9961

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
全国労働衛生週間説明会における健康チェック体験、広報	香川県中讃保健福祉事務所	丸亀市生涯学習センター	9月6日			香川県中讃保健福祉事務所 Tel0877-24-9961	対象：事業所の事業主、衛生管理者等 内容：会場での健康チェック体験、健康づくりに関する広報	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel0877-24-9961
健康出前講座	香川県中讃保健福祉事務所	管内事業所	9月21日			香川県中讃保健福祉事務所 Tel0877-24-9961	対象：事業所従業員 内容：事業所での健康チェック体験、健康相談	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel0877-24-9961
丸亀市糖尿病対策多職種連携推進研修会	丸亀市糖尿病対策多職種連携推進連絡会 (香川県中讃保健福祉事務所 外)	丸亀市保健福祉センター	9月13日	19:00～20:30		香川県中讃保健福祉事務所 Tel0877-24-9961	対象：医療・健康づくり関係者 内容：多職種が協働で糖尿病対策を進めるための研修会	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel0877-24-9961
労働安全衛生週間説明会	西讃保健福祉事務所	観音寺市内ホテル	9月12日	13:30～16:00		香川県西讃保健福祉事務所 0875-25-3082	対象：管内事業所の衛生管理者、安全衛生推進者、事業主 内容：観音寺労働基準監督署が全国労働安全衛生週間の説明会に合わせて実施する講習会の中で、地域職域連携として西讃保健福祉事務所から健康増進普及月間、事務所事業、出前講座等の情報提供を行う。	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
小児生活習慣病予防出前講座	西讃保健福祉事務所	観音寺市内小学校	9月17日	14:20～15:20		香川県西讃保健福祉事務所 0875-25-3082	対象：4・5・6年生とその保護者 内容：学校保健委員会開催時に、小児生活習慣病予防糖尿病の予防のために正しい生活習慣や食習慣について講演する。	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高校文化祭出展	西讃保健福祉事務所 西讃地区食育推進 ネットワーク会議	香川県立高瀬高校	9月10日		香川県西讃保健福祉事 務所 0875-25-3082	対象:高校生と保護者等 内容:食育推進ネット ワーク委員による「健康 チェックや栄養相談、食 育推進の試食や展示」 西讃保健福祉事務所に よる「がん予防やメタボ 予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
高校文化祭出展	西讃保健福祉事務所 西讃地区食育推進 ネットワーク会議	香川県立観音寺中央 高校	9月10日		香川県西讃保健福祉事 務所 0875-25-3082	対象:高校生と保護者等 内容:食育推進ネット ワーク委員による「健康 チェックや栄養相談、食 育推進の試食や展示」 西讃保健福祉事務所に よる「がん予防やメタボ 予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
高校文化祭出展	西讃保健福祉事務所 西讃地区食育推進 ネットワーク会議	香川県立観音寺第一 高校	9月10日		香川県西讃保健福祉事 務所 0875-25-3082	対象:高校生と保護者等 内容:食育推進ネット ワーク委員による「食育 推進の展示」 西讃保健福祉事務所に よる「がん予防やメタボ 予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
JA食育イベント	西讃保健福祉事務所 西讃地区食育推進 ネットワーク会議	JA香川県大野原支店	9月11日		香川県西讃保健福祉事 務所 0875-25-3082	対象:JA祭の来場者 内容:食育推進ネット ワーク委員による「栄養 相談や食育推進の試 食、展示」 西讃保健福祉事務所に よる「がん予防やメタボ 予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
JA食育イベント	西讃保健福祉事務所 西讃地区食育推進 ネットワーク会議	JA香川県常磐支店	9月11日		香川県西讃保健福祉事 務所 0875-25-3082	対象:JA祭の来場者 内容:食育推進ネット ワーク委員による「栄養 相談や食育推進の試 食、展示」 西讃保健福祉事務所に よる「がん予防やメタボ 予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育フォーラム	西讃地区食育推進 ネットワーク会議	香川県三豊市市民交 流センター	9月28日 13:00~16:00		香川県西讃保健福祉事 務所 0875-25-3082	対象:一般住民 内容:食育を通して、適 正な食事や生活習慣の 定着につながるよう講演 等を実施し、委員の食育 活動における展示等も 行う。	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん検診(乳がん自己検診法の講習)	丸亀市健康課	ひまわりセンター 飯山総合保健福祉センター	9月4日 9時～15時 9月13日 13時～15時 9月16日 9時～15時 9月12日 9時～15時	<a href="http://www.city.marugame.lg.jp/">http://www.city.marugame.lg.jp/</a>	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象者：乳がん検診受診者 内容：乳がん自己検診法の講習	丸亀市健康課 0877-24-8806
健康相談	丸亀市健康課	各コミュニティセンター	各地区月1回～2回 半日		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象者：市民 内容：保健師・栄養士による相談・血圧測定・検尿・体脂肪測定	丸亀市健康課 0877-24-8806
健やかまるがめ21講座	丸亀市健康課	丸亀市猪熊源一郎現代美術館2階アートセンター内ミュージアムホール	9月10日 13時30分～15時		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象者：市民 内容：心の豊かさを育む「GOGOみっち落語会」	丸亀市健康課 0877-24-8806
すこやか体操教室	丸亀市健康課	丸亀市飯山総合保健福祉センター	9月14日 10時～11時30分		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：理学療法士による体操教室	丸亀市健康課 0877-24-8806
若返り筋トレ事業	丸亀市健康課	各保健福祉センター	土日・祝日以外毎日 9時～12時 13時～17時		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：健康運動指導士による個別プログラム運動指導	丸亀市健康課 0877-24-8806
歩行プール	丸亀市健康課	飯山総合保健福祉センター	土日・祝日以外毎日 午後	<a href="http://www.city.marugame.lg.jp/">http://www.city.marugame.lg.jp/</a>	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：40歳以上の市民 内容：水中での歩行や運動	丸亀市健康課 0877-24-8806

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
若返り筋トレ栄養教室	丸亀市健康課	綾歌保健福祉センター	9月5日 13時～16時 9月6日 9時～16時		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：若返り筋トレ参加者及び市民 内容：フードモデルSATを使った食事バランスチェック	丸亀市健康課 0877-24-8806
高校生の食育講座	丸亀市健康課	飯山高校	9月9日 9時～16時		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：高校生 内容：栄養士による食育講座、フードモデルSATを使った食事バランスチェック	丸亀市健康課 0877-24-8806
栄養相談	丸亀市健康課	ひまわりセンター 飯山総合保健福祉センター	9月5日 13時半～15時半 9月26日	<a href="http://www.city.marugame.lg.jp/">http://www.city.marugame.lg.jp/</a>	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：栄養士による個別相談	丸亀市健康課 0877-24-8806

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
運動教室	坂出市	坂出市民ふれあい会館	9月27日	9:30～11:00	<a href="http://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kenkou/kyoiku-undou.html">http://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kenkou/kyoiku-undou.html</a>	坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006	対象者：40歳以上のかた 内容：健康増進普及月間の周知	坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006
レベルアップ教室	食生活改善推進協議会	坂出市勤労福祉センター	9月9日	9:30～12:30		坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006	対象者：食生活改善推進員 内容：健康増進普及月間の周知と正しい食生活の普及啓発	坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006
ポスター掲示	坂出市	坂出市内各施設(本庁, 各出張所窓口)	9月中			坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006	対象者：市民全般 内容：健康増進普及月間の周知	坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006
市広報に掲載	坂出市	・市内全戸 ・坂出市内各施設(本庁, 各出張所窓口)	9月中			坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006	対象者：市民全般 内容：健康増進普及月間の周知	坂出市けんこう課 Tel:0877-44-5006



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	善通寺市	公民館	1、6、8、9日 9:30～10:30	<a href="http://www.city.zentsui.kagawa.jp/">http://www.city.zentsui.kagawa.jp/</a>	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：善通寺市民 内容：特定健康診査の結果説明・保健指導。体組成測定や骨密度測定など簡易検査と指導・相談	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
健康運動大学	〃	市民体育館	1、5、8、12、15、26、29日 13:30～16:30	無	〃	対象：生活習慣病予防・肥満やサルコペニアの予防に必要な方の指導のもとストレッチ・筋トレ・エアロバイク	〃
健康器具指導	〃	公民館	1、8、15、16、29日 9:30～11:30	<a href="http://www.city.zentsui.kagawa.jp/">http://www.city.zentsui.kagawa.jp/</a>	〃	対象：善通寺市民 内容：運動指導者によるエアロバイク・その他室内でできる運動の指導	〃
健康づくり講座フォーラムー栄養個別	〃	市民会館	2日 9:30～15:30	無	〃	対象：健康づくり講座参加者 内容：個別栄養相談	〃
健康推進員研修会	〃	公民館	2、15日 19:00～20:00	無	〃	対象：健康推進員 内容：講話「呼吸器の健康について」胸部検診受診票の配布について	〃
国保健康教室	〃	公民館	7日 13:30～15:00	無	〃	生活習慣病予防の運動教室	〃

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講座フォー ロー 運動	〃	市民会館	21日 13:30~15:00	無	〃	対象：健康づくり講座 参加者 内容：ストレッチ・筋 トレ・体力測定（開眼 片足立ち）	〃
老人クラブ料理教室	老人クラブ	総合会館	5日 9:00~12:00	無	老人クラブ連合会事務 局 TEL0877-62-1770	対象：老人クラブ会員 内容：高齢者の健康づ くりのための料理教室	老人クラブ連合会事務 局 TEL0877-62-1770
ヘルススクール	善通寺市	市民会館	30日 9:30~13:30	<a href="http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/">http://www.ci ty.zentsuji.kag awa.jp/</a>	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：20~50歳代の市 民 内容：健康に関す る講話や実技と調理実 習	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
食生活改善推進員 養成講座	〃	〃	9日 9:30~13:30	<a href="http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/">http://www.ci ty.zentsuji.kag awa.jp/</a>	〃	食生活改善推進員にな るための基礎知識 (講話と調理実習)	〃

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及啓発	市				市健康増進課 0875-23-3964	普及月間ポスター掲 示、広報掲載等	
健康増進講座 すこやかに生きるた めに	三豊・観音寺市医師 会	三豊市文化会館	9月10日	開場午後1 時	医師会0875-25-2231	対象：市民全般 内容：講演「介護うつ にならないために」	観音寺市健康増進課 0875-23-3964 E-mail: kenkou@city.kanonji.lg.jp
健康栄養相談 一般、CKD、骨粗鬆 症	市	観音寺市保健セン ター 支所(伊吹、大野原)	骨9月7日 (保) 一般9月20 日(大野原) 9月29日 (保) 9月21日(伊 吹) CKD 9月30日 (保)	13時30分～ 15時30分 9時～11時 30分 12時30分～ 14時 13時30分～ 15時30分	市健康増進課 0875-23-3964	対象：市民全般 内容：血圧、検尿、保 健師、栄養士による相 談等 要予約	観音寺市健康増進課 0875-23-3964 E-mail: kenkou@city.kanonji.lg.jp
ゆう酸素リフレッシュ 体操	市	大野原いきいきセン ター	9月23日	9時30分～11 時30分	市健康増進課 0875-23-3964	対象：健診後、運動が 必要な者 内容：健康増進のため の運動指導、実技 要予約	観音寺市健康増進課 0875-23-3964 E-mail: kenkou@city.kanonji.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
月間ポスター掲示		さぬき市国保・健康課、さぬき市津田保健センター				対象：市民全般	さぬき市国保・健康課 TEL0879-52-2518
さぬき・まちの健康応援団	さぬき市		長尾保健センター 定例会 9/5(月) 10:00~11:30	さぬき市コミュニティ放送 3回/日  <a href="http://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/health/gymnastics">http://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/health/gymnastics</a>		対象：市民全般 内容：健康なまちづくりの推進を目的とした健康体操の普及活動 (定例会・さぬき市コミュニティ放送)	さぬき市国保・健康課 TEL0879-52-2518

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報紙掲載	東かがわ市					保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	がん予防及びがん検診 受診勧奨	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
健康相談	東かがわ市	引田保健センター 白鳥保健センター 大内保健センター	毎週月曜日 毎週火曜日 毎週木曜日	9:00～12:00		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	各保健センターにおいて 保健師の生活習慣病 予防等に関する健康相 談	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
健康大学	東かがわ市	交流プラザ	9月21日	9:30～12:30		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	対象：申込のあった市 民 内容：管理栄養士によ る生活習慣病予防の栄 養指導等	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
ちょこトレ教室	東かがわ市	交流プラザ	9月21日 9月27日	10:30～12:00		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	対象：申込のあった市 民 内容：健康運動指導士 による運動に関する講 話及び実技	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり講座	三豊市健康課	①三豊市文化会館 (マリンウェーブ) ②三野町保健センター ③豊中町保健センター	①9月5日 ②9月6日 ③9月21日	①③9:30~11:00 ②13:30~15:00		三豊市健康課 Tel.0875-73-3014	対象：40～74歳の三豊市国民健康保険加入者のうち特定保健指導対象者 内容：特定保健指導初回（グループ支援）	三豊市健康課 Tel.0875-73-3014
食生活改善推進員中央研修	三豊市健康課	豊中町保健センター	9月1日	9:30～12:00		三豊市健康課 Tel.0875-73-3014	対象：食生活改善推進員 内容：低栄養予防について講義と調理実習	三豊市健康課 Tel.0875-73-3014
健康相談	三豊市健康課	市内7カ所	9月1日、9日、12日、14日、15日、20日、28日		三豊市健康課 Tel.0875-73-3014	対象：市民全般 内容：保健師による健康相談、血圧測定、尿検査	三豊市健康課 Tel.0875-73-3014	
美・ピラティス	三豊市健康課	高瀬町農村環境改善センター	9月7日、14日、21日、28日	18:30～19:30	三豊市健康課 Tel.0875-73-3014	対象：おおむね40～64歳の健康な女性 内容：講師によるピラティス実技指導	三豊市健康課 Tel.0875-73-3014	
第28回 健康教育講演会 すこやかに生きるために	(主催) 一般社団法人 三豊・観音寺医師会 (後援) 香川県医師会・観音寺市・三豊市	三豊市文化会館(マリンウェーブ)	9月10日	13:30～16:00		一般社団法人 三豊・観音寺医師会 Tel.0875-25-2231	対象：市民全般 内容：介護うつにならないための講演	一般社団法人 三豊・観音寺医師会 Tel.0875-25-2231

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健康診査・後期高齢者健診	町	土庄町やすらぎプラザ	9月1日	13:30～	各対象者へ個別通知(40歳以上の国保加入者・75歳以上の町民)	健康増進課・福祉課	特定健診・後期高齢者健診を実施	健康増進課 0879-62-1234 福祉課 0879-62-7002
女性の健康診査	町	土庄町やすらぎプラザ	9月1日	9:30～	20歳～39歳までの女性	健康増進課	血液検査(貧血・脂質・血糖)・血圧・体脂肪・骨密度測定・尿検査などの健診と食生活相談	健康増進課 0879-62-1234
がん検診・結核検診	町	土庄町やすらぎプラザ	9月1日 9月12日 9月14日	13:30～14:30 9:30～10:30 12:45～14:15	肺がん検診 胃がん・大腸がん検診 乳がん検診希望者(40歳以上の町民、65歳以上は結核検診を兼)	健康増進課	がん検診の実施とがん検診の勧めのパンフレットを配布	健康増進課 0879-62-1234
健診後の健康相談	町	各地区	9月30日	13:30～	健診受診者	健康増進課	各地区での健診後の個別相談	健康増進課 0879-62-1234
高齢者インフルエンザ予防接種	町				個別案内	健康増進課	高齢者への予防接種の推奨	健康増進課 0879-62-1234

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食の教室 K'sキッチン	小豆島町	苗羽公民館	9月13日 10:00～13:00		小豆島町役場健康づくり 福祉課 ☎0879-82-7038	対象：小豆島町民 内容：防災食でも高血 圧予防	小豆島町役場健康づくり 福祉課 ☎0879-82-7038
国保温浴教室	小豆島町	サン・オリーブ	9月1日 9月8日 9月15日 9月29日 13:30～14:30		小豆島町役場健康づくり 福祉課 ☎0879-82-7038	対象：小豆島町民 内容：運動教室	小豆島町役場健康づくり 福祉課 ☎0879-82-7038
健康増進普及月間の 啓発	小豆島町	庁舎 町内各公民館	9月1日～9月 30日		小豆島町役場健康づくり 福祉課 ☎0879-82-7038	ポスターの掲示	小豆島町役場健康づくり 福祉課 ☎0879-82-7038



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報	三木町	なし	9/1～9/30	<a href="http://www.town.miki.lg.jp/">http://www.town.miki.lg.jp/</a>	三木町健康福祉課 TEL:087-891-3304	対象：町民全般 内容：町ホームページに健康増進月間についての記事を掲載	三木町健康福祉課 TEL:087-891-3304
広報	三木町	なし		なし	三木町健康福祉課 TEL:087-891-3304	対象：町民全般 内容：広報みき9月号に健康増進月間についての記事を掲載	三木町健康福祉課 TEL:087-891-3304

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康福祉祭り	直島町 直島町社会福祉協議会	総合福祉センター	9月11日 10時～12時		直島町住民福祉課 087-892-3400 直島町社会福祉協議会 087-892-2458	歯科検診 歯科健康相談 栄養相談 健康チェック（骨密度他） 肝炎検査 子宮頸部がん検診 乳がん検診 食育コーナー 福祉用具展示・相談	直島町住民福祉課 087-892-3400 直島町社会福祉協議会 087-892-2458
KARADA Lab コンディショニング教室	直島町	直島ホール研修室	9月9日 10時～11時		直島町住民福祉課 087-892-3400	ピラティス・ヨガの要素を取り入れたストレッチ・筋力トレーニング	直島町住民福祉課 087-892-3400
ワンアワーフィットネス	直島町	西部公民館	9月9日 19時～20時		直島町住民福祉課 087-892-3400	音楽に合わせて行う下半身を中心とした筋力トレーニング・全身を使いながら歩くウォーキング	直島町住民福祉課 087-892-3400
ヘルスアップ運動教室	直島町	人材育成センター	9月27日 10時～11時30分		直島町住民福祉課 087-892-3400	ストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング・身体を調整する運動（コンディショニング運動）	直島町住民福祉課 087-892-3400
栄養相談	直島町	町立診療所他	9月15日 9月29日 9時15分～14時 9時15分～16時		直島町住民福祉課 087-892-3400	管理栄養士・保健師による糖尿病を中心とした栄養指導（個別指導・集団指導・訪問・電話連絡）	直島町住民福祉課 087-892-3400

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
人生皆勤賞教室	直島町	西部公民館	9月15日 11時～12時		直島町住民福祉課 087-892-3400	管理栄養士・保健師による講話と運動	直島町住民福祉課 087-892-3400
楽らくひざ痛こし痛予防改善教室	直島町	西部公民館	9月7日 9時30分～11時		直島町住民福祉課 087-892-3400	健康運動指導士によるストレッチ運動	直島町住民福祉課 087-892-3400
歯科健康教室	直島町	直島小学校	9月6日 9月20日 9時30分～10時20分		直島町住民福祉課 087-892-3400	歯科医師・歯科衛生士による歯科保健指導 (小学生対象)	直島町住民福祉課 087-892-3400

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
啓発活動	宇多津町	宇多津町保健センター	9月中		宇多津町健康増進課 0877-49-8008	保健センターポスター 掲示	宇多津町保健センター 0877-49-8008
いきいき栄養教室	宇多津町食生活改善 推進協議会	宇多津町保健センター	9月8日	9時30分～13 時	宇多津町健康増進課 0877-49-8008	住民、ヘルスマイト対 象のさめぎの食材を 使った料理講習	宇多津町保健センター 0877-49-8008
元気もりもり運動教室	宇多津町	宇多津町保健センター	9月29日	9時30分～11 時	宇多津町健康増進課 0877-49-8008	住民対象のストレッチ を中心にした健康運動 指導士による運動教室	宇多津町保健センター 0877-49-8008
メタボ予防運動教室	宇多津町	宇多津町保健センター	9月11日 9月25日	9時30分～11 時30分	宇多津町健康増進課 0877-49-8008	住民対象の健康運動指 導士による運動教室	宇多津町保健センター 0877-49-8008
健康相談・病態栄養 相談	宇多津町	宇多津町保健センター	健康相談毎 週水曜日 病態栄養相 談第1第3水 曜日	9時～11時30 分	宇多津町健康増進課 0877-49-8008	住民対象 保健師によ る健康相談	宇多津町保健センター 0877-49-8008

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスアップ教室	健康福祉課	国保総合保健施設 いきいきセンター	9月5日 9月12日 9月26日	13:20～15:00	なし	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525	対象：綾川町民 内容：週代わりで初心者向けの体操が楽しめます。	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525
若返り体操	健康福祉課	国保総合保健施設 えがお	9月13日	13:30～15:00	なし	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525	対象：綾川町民 内容：高齢者向けの体力測定や初心者向けの体操が楽しめます	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525
一般健康相談	健康福祉課	国保総合保健施設 えがお	9月20日	13:30～15:00	なし	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525	対象：綾川町民 内容：健康相談・栄養相談・骨密度測定・体脂肪測定・尿検査・血圧測定	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525
特定健診結果説明会	健康福祉課	・いきいきセンター ・昭和公民館 ・綾南農村環境改善センター	・9月16日 ・9月23日 ・9月29日	・13:30～ 15:00 ・9:30～11:00 ・9:30～11:00	なし	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525	対象：集団検診で特定健診を受診した方 内容：健診結果を手渡しでお返しし、健診結果に基づきこれから何に気をつければいいのかかわかる	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525
糖尿病予防・重症化予防教室「元気会」	健康福祉課	国保総合保健施設 いきいきセンター	・9月27日 ・9月29日 ・9月30日	・9:30～11:20 ・13:30～ 15:30 ・13:30～ 15:30	なし	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525	対象：74歳以下で特定健診結果でHbA1cが6以上あった者 内容：3ヶ月に1回開催し、食事や運動が学べ、生活を振り返ることができる	綾川町健康福祉課 国保総合保健施設えがお ☎(087)876-2525

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まちの保健室 第1弾イベント 『骨密度を測ってみよう』	琴平町	琴平町ゆうあいの家	平成28年9月28日(水) 13:00~15:00	なし	健康推進課 0877-75-6723	40歳以上の住民を対象に健康相談、骨密度測定の実施。個別の結果説明と栄養・保健指導。	健康推進課 0877-75-6723
食生活改善推進協議会 会員研修	琴平町	琴平町総合センター	平成28年9月9日(金) 9:00~(午前中)	なし	健康推進課 0877-75-6723	会員を対象に管理栄養士の講義・調理実習を実施。住民への健康づくりの推進。	健康推進課 0877-75-6723
ポスターの掲示	琴平町	琴平町役場 琴平町総合センター	平成28年9月1日~9月30日 終日	なし	健康推進課 0877-75-6723	生活習慣改善や特定健診、がん検診を啓発するポスターの掲示、リーフレットの配布。	健康推進課 0877-75-6723

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
生活習慣病予防相談	多度津町	各地区公民館	9/2(金)白方地区 9/9(金)豊原地区 9/16(金)多度津地区 9/23(金)四	13:30~15:00	広報9月号 HP 各地区公民館報	多度津町保健センター (0877-32-8500)	保健師・栄養士による個別相談を月1回実施。 血圧・体重・体脂肪測定や検尿、味噌汁の塩分測定を実施。	多度津町保健センター (0877-32-8500)
健康づくりセミナー	多度津町	町民健康センター	9/28(水)	13:30~15:00	広報9月号 HP 福祉保健推進員 だより 個別通知	多度津町保健センター (0877-32-8500)	7月から9月に合計4回実施。循環器や整形外科疾患、心の健康等に関する医師の講演を実施。 毎回、血圧・体重・体脂肪測定を実施。	多度津町保健センター (0877-32-8500)
若返り運動教室 (ノルディック ウォーキング教室)	多度津町	町内	9/6・13・27 10/11・18・25 11/1・8	9:30~12:00	HP 自治会回覧	多度津町保健センター (0877-32-8500)	9月から11月までの8回コースでノルディックウォーキングの実践教室を開催。住民であれば参加可能だが、先着30人まで。初回と最終回に体力測定を行い、運動の効果を評価する。	多度津町保健センター (0877-32-8500)
がん征圧月間の広報 及び各種検診の受診 勧奨	多度津町				広報9月号 HP 個別勧奨	多度津町保健センター (0877-32-8500)	9月のがん征圧月間に合わせて、広報・HPで「がん予防のための12か条」を周知。 特定健診及び各がん検診について受診勧奨。 母子健診時に子宮頸がんに関する啓発チラシを配布。	多度津町保健センター (0877-32-8500)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

香川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
行政告知放送を活用した町民の健康増進普及	健康増進課	町内全域				健康増進課 Tel0877-73-0126	統一標語に合わせた生活指導	健康増進課 Tel0877-73-0126
栄養相談	健康増進課	かりん健康センター	9月5日	9:00~17:00		健康増進課 Tel0877-73-0126	管理栄養士による個別相談(骨密度測定、体組成測定もできる)★要予約	健康増進課 Tel0877-73-0126
まんのう健幸塾	健康増進課	満濃農村環境改善センター	9月9日 9月23日	9:00~11:30		健康増進課 Tel0877-73-0126	町民で今年度の集団健診、昨年度の人間ドックの結果、糖尿病に関する血液検査(HbA1c)が5.6~6.4であった方	健康増進課 Tel0877-73-0126



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
野菜たっぷり生活キャンペーン	高松市	市役所関係機関、市内スーパー、コンビニ、ヘルシーたかまつ協力店等約350か所	平成28年8月31日から9月30日			高松市保健センター栄養係 087-839-2363	市民の野菜摂取量増加へ向けた取組として、市内スーパーやコンビニ、ヘルシーたかまつ協力店等での啓発ポスター、のぼり、ポップの掲出 ※ヘルシーたかまつ協力店：健康に配慮した取組を実践し、市に登録いただいている飲食店等	高松市保健センター栄養係 087-839-2363
保健委員会連絡協議会研修会	高松市保健委員会連絡協議会・高松市	瓦町FLAG健康ステーション	9月1日	13:30～15:30		高松市保健センター地域保健係 087-839-2363	高松市保健委員と市民対象：ロコモ予防についての講演と運動実技	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363
高松市健康チャレンジ2016	高松市	市内全域	9月1日～30日 (事業は11月末日終了)		<a href="http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/26937.html">http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/26937.html</a>	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363	市民が生活習慣を改善するための健康チャレンジ目標を考え、エントリーし、1または3か月間、個人またはグループで取り組む。取組結果により、協賛事業所からの賞品を贈呈する。	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363
「高松市民健康の日」ロビー展	高松市	瓦町FLAG健康ステーション	9月9日～15日 うち、10日・11日は骨密度や体組成測定を実施する。	10時～20時		高松市保健センター地域保健係 087-839-2363	高松市民を対象とし、健康都市推進ビジョンの推進内容についてロビーにおいてパネル展示などを行う。また、体組成や骨密度測定を実施する。	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくりを広める講座	高松市	瓦町FLAG健康ステーション	9月28日	18:30～20:00	<a href="http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/26784.html">http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/26784.html</a>	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363	高松市民から申し込みを取り、4回コースの健康づくりボランティア育成を目指した講座を実施する。生活習慣病や心の健康を学ぶ。	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363
働く世代・子育て世代向け3つの運動教室	高松市	瓦町FLAG健康ステーション	9月7・21・9・23日 9月11日 9月25日	18:30～20:00 10:30～12:00 13:30～15:00	<a href="http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/26292.html">http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/26292.html</a>	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363	高松市民を対象に、仕事帰りや買い物ついでに気軽に運動体験できる4種類の運動教室を実施。スポーツジムを運営する団体に年間委託して運営	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363
医師健康教育	高松市	二番丁コミュニティセンター	9月7日	13:30～15:00		高松市保健センター 二番丁地区担当 087-839-2363	二番丁地区にお住まいの方を対象に医師の講演会を実施。テーマ「脳血管疾患と生活習慣病」	高松市保健センター地域保健係 087-839-2363
医師健康教育	高松市	日新コミュニティセンター	9月15日	14:00～15:30		高松市保健センター 日新地区担当 087-839-2363	日新地区にお住まいの方を対象に医師の講演会を実施。テーマ「高血圧について」	高松市保健センター成人保健係 087-839-2363