

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康を考える県民のつどい	徳島県	あわぎんホール	9月12日 13:30～16:15		徳島県保健福祉部健康増進課 088-621-2223	対象：県民 内容 ①式典②講演	徳島県保健福祉部健康増進課 088-621-2223
ピアエデュケーションによる健康教育	徳島保健所	徳島県板野郡板野町「徳島県立板野高等学校」	9月3日 未定		徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	・高等学校文化祭において、母子体験や性感染症、喫煙、アルコール、ヘルスチェックのコーナーを設け、大学生から高校生へのピアエデュケーションを実施予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904
ピアエデュケーションによる健康教育	徳島保健所	徳島県徳島市「徳島市立高等学校」	9月4日 未定		徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	・高等学校文化祭において、母子体験や性感染症、喫煙、アルコール、ヘルスチェックのコーナーを設け、大学生から高校生へのピアエデュケーションを実施予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904
口腔保健推進事業健康教育	徳島保健所	徳島県徳島市「地域活動支援センターすみれ会支援センター」	9月8日 14:00～15:00		徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	・地域活動支援センター利用者への健康教育を実施予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904
保健所ロビー展	徳島保健所	徳島県徳島市「徳島保健所ロビー」	9月1日～9月29日 8:30～18:15	<a href="http://our.pref.okushima.jp/kenkou/subtop.php?area=1">http://our.pref.okushima.jp/kenkou/subtop.php?area=1</a>	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	保健所ロビーに、健康増進月間のポスターや野菜摂取量アップのポスター等を掲示し、併せて、パンフレット等を置き、気軽に閲覧できるようにする予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座	徳島保健所	徳島県徳島市「地域活動支援センターことじ」	9月12日 13:30～14:30		徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	・出前講座によりCOPDについて健康教育を実施予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904
健康教育	徳島保健所	徳島県徳島市「徳島保健所」	9月26日 14:00～15:30		徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	・外国人技能実習生講習会において健康教育を実施予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904
情報提供	徳島保健所		健康増進普及月間中		徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904	・職域関係機関に健康増進月間ポスター及び健康づくり関係パンフレット等情報提供を予定。	徳島保健所 健康増進担当 088-602-8904
高校文化祭保健展	吉野川保健所	県立阿波高等学校 松契会館	9月3日 9:30～15:30		吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018	対象：生徒、保護者 内容：パネル展、健康チェックの実施	吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018
高校文化祭保健展	吉野川保健所	県立川島高等学校 2階教室	9月3日 10:00～14:30		吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018	対象：生徒、保護者 内容：パネル展、健康チェックの実施	吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018
阿南保健所保健展 in アピカ	阿南保健所	ショッピングセンター アピカ	9月1日(木) から 9月12日(金)		阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874	一般住民 健康増進普及月間に關するパネル展示等	阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間パネル展示	美波保健所	徳島県南部総合県民局保健福祉環境部 美波庁舎	9月1日～9月30日		美波保健所健康増進担当 (0884-74-7374)	庁舎ロビーに各パネルを展示し、関係パンフレットやグッズにより健康に関する情報提供・普及啓発を実施する。	美波保健所健康増進担当 (0884-74-7374)
県立高等学校保健展	美波保健所	徳島県立海部高等学校	9月4日		美波保健所健康増進担当 (0884-74-7374)	県立高等学校の文化祭に併せ、保健展として保健所から出店し、健康づくり等に関する情報提供・普及啓発を実施する。	美波保健所健康増進担当 (0884-74-7374)
健康増進普及月間 キャンペーン	美波保健所	海部郡内のマーケット 2か所	9月16日		美波保健所健康増進担当 (0884-74-7374)	管内買い物客が多い店舗において、健康づくり等に関する啓発グッズの手渡し配布による普及啓発を実施する。	美波保健所健康増進担当 (0884-74-7374)
健康づくり啓発・普及 事業	美馬保健所	美馬保健所・西部総合県民局美馬庁舎	9月1日から 9月30日		徳島県西部総合県民局 (美馬保健所)健康増進担当 TEL0883-52-1018	対象：住民全般 保健所玄関窓口、庁舎通路にポスターを掲示し、健康増進普及月間を周知する。	徳島県西部総合県民局 (美馬保健所)健康増進担当 TEL0883-52-1018
健康づくり啓発・普及 事業	美馬保健所	美馬保健所・西部総合県民局美馬庁舎	9月1日から 9月30日		徳島県西部総合県民局 (美馬保健所)健康増進担当 TEL0883-52-1018	対象：住民全般 パネル展示、パンフレット・啓発ティッシュを設置し、健康への意識を高める。	徳島県西部総合県民局 (美馬保健所)健康増進担当 TEL0883-52-1018
健康づくり啓発・普及 事業	美馬保健所	管内機関	県よりポスターが届き次第、順次		徳島県西部総合県民局 (美馬保健所)健康増進担当 TEL0883-52-1018	対象：住民全般 美馬保健所管内の量販店や運動施設、医療機関へポスターを配布する。	徳島県西部総合県民局 (美馬保健所)健康増進担当 TEL0883-52-1018

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
学校保健展	美馬保健所	高等学校	9月に実施予定の高校文化祭		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1018	対象：高校生 高等学校の文化祭にて学校保健展の実施。保健師等による個別相談や啓発活動を行う。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1018
とくしま野菜週間	美馬保健所	徳島県美馬市 穴吹橋北側道路(予定)	8月28日～9月3日まで(予定)		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1016	野菜摂取量アップの啓発のぼりの掲示。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1016
とくしま野菜週間	美馬保健所	徳島県美馬郡つるぎ町 貞光ゆうゆう館	8月30日	10:30～11:30	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1016	つるぎ町食生活改善推進協議会と合同で、貞光ゆうゆう館利用客に、野菜摂取量アップに関する普及啓発グッズを配布し、野菜摂取量アップを呼びかけ	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1016
とくしま野菜週間	美馬保健所	美馬保健所管内のコンビニエンスストア、ショッピングセンター、産直市、健康づくり推奨店等	8月28日～9月3日		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1016	コンビニエンスストア、ショッピングセンター、産直市、健康づくり推奨店等に、野菜摂取量アップに啓発グッズを配布し、お店を通して、地域住民に普及啓発を図る。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 TEL 0883-52-1016
ポスター・パネル展示	保健所	西部総合県民局三好庁舎 三好保健所	9月中		三好保健所 0883-72-1123	食事・運動・喫煙に関するポスター・パネルを保健所・西部総合県民局三好庁舎へ展示	三好保健所 0883-72-1123
高校文化祭での保健展	保健所	池田高校 辻高校	9月3日 9月25日		三好保健所 0883-72-1123	食事・運動・喫煙に関するポスター・パネルを展示 食事・喫煙・歯科等についての相談・啓発	三好保健所 0883-72-1123

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
地域職域研修会の開催	保健所	三好市三野体育館	9月8日		三好保健所 0883-72-1123	管内企業の健康管理担当者に対する栄養バランスについての講義	三好保健所 0883-72-1123	
健康づくりについての講座の開催	保健所	三好保健所	9月1日・2日 23日・27日		三好保健所 0883-72-1124	糖尿病予防のための食事や運動について、若い世代から健康づくりに关心を持って頂くための講座	三好保健所 0883-72-1124	
からだが喜ぶフィットネス教室	徳島市保健センター	徳島県徳島市「ふれあい健康館ホール」	9月7日・14日	10:00～11:30	保健センター 088-656-0534	20～60歳代の市民 先着30人 健康運動指導士によるセルフコンディショニングとスロージギング講話と実技	徳島市保健センター 健康づくり担当 088-656-0534	
のばそう健康寿命教室	徳島市保健センター	徳島県徳島市「ふれあい健康館ホール」	9月21日	10:00～11:30	保健センター 088-656-0534	65歳以上の市民 先着40人 理学療法士による講話と実技	徳島市保健センター 健康づくり担当 088-656-0534	
貯筋クラブ	鳴門市	徳島県鳴門市「鳴門市民会館」	9月5日	9:30～11:00	申し込み締め切り済み。	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137	対象：40歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137
ラッコくらぶ	ラッコくらぶ(自主クラブ)	徳島県鳴門市「鳴門市勤労者体育センター」	9月12日、26日	9:30～11:00		鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137	対象：貯筋クラブ修了者 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	鳴門市	徳島県鳴門市「鳴門市役所会議室」徳島県鳴門市「キヨーエイ」	①9月7日、14日(市役所) ②9月6日(キヨーエイ) ③9月29日(キヨーエイ)	①9:00～12:00 ②13:30～15:00 ③10:00～11:30	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137	対象：市民 内容：健康相談	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137
健康ジョギング教室	鳴門市	徳島県鳴門市「大塚スポーツパーク」	9月5日、12日、26日	13:30～15:00	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137	対象：40歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137
健康増進普及月間ポスター	鳴門市	徳島県鳴門市「鳴門市役所内」	9月		鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137	ポスター掲示	鳴門市健康政策課健康づくり室 TEL088-684-1137
乳がん検診	小松島市	徳島県小松島市「小松島市保健センター」	9月23日(金)	9:00～11:30 13:00～16:00	<a href="http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター0885-32-3551 対象：40歳以上市民(女性のみ) 内容：乳房X線	小松島市保健センター0885-32-3551
地域交流健康講座	小松島市	徳島県小松島市「小松島市保健センター」	9月13日(火)	13:30～15:00(受付13:00～)	<a href="http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター0885-32-3552 対象：市民全般 内容：徳島赤十字病院の地域交流事業と共催し、徳島赤十字病院より講師を迎へ、健康講座を開催する。テーマ「気になる中性脂肪とHDLコレステロール」	小松島市保健センター0885-32-3552

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
内臓脂肪撃退運動教室	小松島市	徳島県小松島市「小松島市保健センター」	9月9日(金) 受付9:45～ 10:15 終了 11:30	<a href="http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター 0885-32-3553	対象：市民全般 内容：フィットネスマニアによる内臓脂肪に着目した運動教室	小松島市保健センター 0885-32-3553
骨粗鬆症健診	小松島市	徳島県小松島市「小松島市保健センター」	9月1日(木) 13:30～16: 9月8日(木) 30	<a href="http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター 0885-32-3554	対象：18歳以上市民 内容：前腕骨X線	小松島市保健センター 0885-32-3554
歯周病健診	小松島市	徳島県小松島市「小松島市保健センター」	9月1日(木) 13:00～14: 9月8日(木) 30	<a href="http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター 0885-32-3555	対象：40歳・50歳・60歳・70歳の市民 内容：歯科医師による検診と歯科衛生士によるブラッシング指導	小松島市保健センター 0885-32-3555
健康相談	小松島市	徳島県小松島市「小松島市立江公民館」「総合福祉センター」「芝田多目的研修センター」「児安公民館」「小松島市保健センター」	9月12日(月) 10:00～1 1:30 9月16日(金) 10:00～1 1:30 9月20日(火) 10:00～1 1:30 9月26日(月) 10:00～1 1:30 9月26日(月) 13:30～1 5:00	<a href="http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター 0885-32-3556	対象：市民全般 内容：保健師、管理栄養士による個別相談、血圧測定、尿検査	小松島市保健センター 0885-32-3556
ポスターによる広報	小松島市	徳島県小松島市「小松島市役所」「小松島市保健センター」「小松島商工会議所」	9月1日(木) ～30日(金)	<a href="http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/">http://www.city_komatsushima.tokushima.jp/</a>	小松島市保健センター 0885-32-3557	対象：来庁者全般 内容：厚生労働省や関係機関より送付された、食生活改善普及運動、健康増進普及月間、がん制圧月間のポスター掲示	小松島市保健センター 0885-32-3557

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養相談	勝浦町福祉課	徳島県勝浦郡勝浦町 「農村環境改善センター」	9月1日 13:00～14:00		勝浦町 福祉課 0885-42-1502	対象：生後2か月～7か月の乳児を持つ保護者 内容：乳児の食事について栄養士の講習・相談	勝浦町 福祉課 0885-42-1502
健康相談	勝浦町福祉課	徳島県勝浦郡勝浦町 「勝浦会館」	9月7日 10:00～11:00		勝浦町 福祉課 0885-42-1502	対象：住民 内容：健康増進のための健康相談 検尿・血圧測定	勝浦町 福祉課 0885-42-1502
健康相談	勝浦町福祉課	徳島県勝浦郡勝浦町 「サルビア作業所」	9月7日 13:30～14:30		勝浦町 福祉課 0885-42-1502	対象：住民 内容：健康増進のための健康相談 検尿・血圧測定	勝浦町 福祉課 0885-42-1502
健康づくり啓発活動	佐那河内村役場健康 福祉課	徳島県名東郡佐那河 内村「農業振興セン ター」	9月1日～(予定)		佐那河内村役場 健康 福祉課 Tel 088-679- 2971	対象：佐那河内村内の住民 内容：佐那河内村役場や農業振興センターへのポスター掲示	佐那河内村役場 健康 福祉課 Tel 088-679-2971
健康増進ポスターの 掲示	石井町	徳島県石井町「石井 町保健センター」	9/1～9/30 8:30～17:15		石井町保健センター Tel 088-674-0001	対象：町民全般 内容：健康増進の普及啓発	石井町保健センター Tel 088-674-0001
町広報誌への健康に 関する記事掲載	石井町		9/15町民配 布		石井町保健センター Tel 088-674-0001	対象：町民全般 内容：健康に関する知識の普及啓発	石井町保健センター Tel 088-674-0001

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談・体操教室	石井町	徳島県石井町「石井町保健センター」	9月15日 15:00～16:00		石井町保健センター TEL088-674-0001	対象：40歳以上の町民全般 内容：健康相談と体操教室（阿波おどり体操・ストレッチ）を実施。	石井町保健センター TEL088-674-0001
広報	神山町	徳島県名西郡神山町「公民館ほか」	期間中		神山町健康福祉課 088-676-1114	ポスターを掲示し、普及啓発を図る	神山町健康福祉課 088-676-1114
広報	神山町		9月15日		神山町健康福祉課 088-676-1114	広報かみやまにて、健康増進月間の普及啓発を図る	神山町健康福祉課 088-676-1114
ポスター等掲示	松茂町	徳島県松茂町「松茂町保健相談センター」	9月1ヶ月間		松茂町保健相談センター 088-683-4533	対象：町民全般 内容：ポスターによる普及啓発	松茂町保健相談センター 088-683-4533
運動教室(リフレッシュエクササイズ)	松茂町	徳島県松茂町「松茂町保健相談センター」	年間30回 9月は2日、9日、23日の3回を予定	10時～	hokentsamat.sushige@image.ocn.ne.jp	松茂町保健相談センター 088-683-4533	対象：40歳～64歳の松茂町民 松茂町保健相談センター 088-683-4533
栄養教室(ヘルスアップクッキング)	松茂町	徳島県松茂町「松茂町保健相談センター」	年間10回 9月は16日を予定	10時～	hokentsamat.sushige@image.ocn.ne.jp	松茂町保健相談センター 088-683-4533	対象：40歳～64歳の松茂町民 松茂町保健相談センター 088-683-4533

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間に おける啓発事業	北島町	徳島県板野郡北島町 「北島町役場庁舎内」 「保健相談センター 内」	9月1日 ～30日	終日	保健相談センター TEL698-8908	対象：町民全般 内容：ポスター掲示に による普及啓発	北島町保健相談セン ター TEL088-698-8909
健康相談・健康栄養 相談	藍住町	徳島県板野郡藍住町 「保健センター」	9月 5日・12 日・26日	13:30分～16 時30分	藍住町保健センター TEL088-692-8658	住民全般を対象に、血 圧・検尿・体脂肪の測 定及び、心身や食生活 の健康づくりの相談を 保健師・管理栄養士が 担当する。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
健康講座	藍住町	徳島県板野郡藍住町 「藍住町庁舎 町民シ アター」	9月16日	14時～15時 30分	藍住町教育委員会 TEL088-637-3128	住民全般を対象に「う つ病」を知るをテーマ に、徳島県精神保健福 祉センター所長を講師 に講演会を行う。	藍住町教育委員会 TEL088-637-3128
健康教室	藍住町	徳島県板野郡藍住町 「保健センター」	9月23日	9時30分～13 時	藍住町保健センター TEL088-692-8658	健康づくりボランティ ア「保健栄養推進員」 の学習会	藍住町保健センター TEL088-692-8658
パパママフェスタ	藍住町	徳島県板野郡藍住町 「保健センター」	9月25日	12時30分～ 16時	藍住町保健センター TEL088-692-8658	妊娠中の夫婦を対象 に、出産や育児につい ての講演や実習・情報 提供を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
朝食アイデア献立コン クール	藍住町 藍住町健康づくり推 進協議会 藍住町学校における 食育推進委員会	徳島県板野郡藍住町 「保健センター」	締切9月5日		藍住町保健センター TEL088-692-8658	朝食にふさわしく、手 軽で普及性に富む献立 を募集し、健康づくり 推進協議会で審査し、 入賞者の表彰を行うと ともに、入賞献立を広 報等で紹介	藍住町保健センター TEL088-692-8658

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
阿波踊り体操	藍住町食生活改善推進協議会「藍愛グループ」	徳島県板野郡藍住町「保健センター」	9月7日・21日 10時～12時		藍住町保健センター内 藍住町食生活改善推進協議会「藍愛グループ」 TEL088-692-8658	健康づくりボランティアグループが、住民を対象に阿波踊り体操等健康体操の普及を通して、運動の推進を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
子どもフェスティバル	板野町	徳島県板野郡板野町「文化の館」	9月4日 14:00～16:00		板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580	対象：乳幼児、児童の保護者 内容：災害時の備え	板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580
元気でいこよ運動教室	板野町	徳島県板野郡板野町「町民センター」	9月6日 9月27日 10:00～11:30		板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580	対象：40歳以上 内容：運動教室、食事アドバイス	板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580
総合健診	板野町	徳島県板野郡板野町「町民センター」	9月10日 9月24日 受付8:00～10:00		板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580	対象：40歳以上 内容：健康診断	板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580
男性チャレンジ教室	板野町	徳島県板野郡板野町「町民センター」	9月13日 10:00～13:00		板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580	対象：男性 内容：調理実習	板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580
乳児健診	板野町	徳島県板野郡板野町「町民センター」	9月29日 受付13:15～13:30		板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580	対象：乳児 内容：健康診断	板野町福祉保健課健康相談室 088-672-5580

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
上板町健康教室	上板町	徳島県板野郡上板町 「ファミリースポーツ公園内アサンスポートクラブ 温水プール」	2016/9/3、 10日、17日、 24日	19時～20時		上板町ファミリースポーツ公園内アサンスポートクラブ 健康教室係:電話088-694-6557	40歳以上を対象に毎週 健康教室を実施。体力 測定、ストレッチ法、 水中運動など。	上板町ファミリースポーツ公園内アサンスポートクラブ 健康教室係:電話088-694-6557
健康相談	上板町	徳島県板野郡上板町 「農村環境改善センター」	9月6日	10:00～11:30		上板町福祉保健課:電話088-694-6810	40歳以上を対象に保健 師が健康相談を実施。	上板町福祉保健課:電 話088-694-6810
結核・肺がん検診	上板町	上板町内各地を検診 車が巡回して検診を 実施	9月28日、29日	9:00～16:00		上板町福祉保健課:電話088-694-6810	40歳以上対象に胸部 レントゲン写真撮影。	上板町福祉保健課:電 話088-694-6810
普及啓発	上板町	徳島県板野郡上板町 役場内、上板町環境 改善センター	9月1日～30日			上板町福祉保健課:電話088-694-6810	健康増進ポスター掲示	上板町福祉保健課:電 話088-694-6810
野菜週間普及啓発活 動	上板町	徳島県板野郡上板町 「上板町役場窓口」	9月1日～30日			上板町福祉保健課:電話088-694-6810	店頭にて野菜摂取アップ のパンフレットの配布	上板町福祉保健課:電 話088-694-6810
野菜週間普及啓発活 動	上板町、上板町食生 活改善推進協議会	徳島県板野郡上板野 町「上板野町内量販 店」「上板野町役場窓 口」	9月2日	10:00～11:00		上板町福祉保健課:電話088-694-6810	店頭にて来店者に野菜 摂取アップのパンフレット の手渡し	上板町福祉保健課:電 話088-694-6810

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
シルバー・認知症予防教室	上板町、上板町食生活改善推進協議会	徳島県板野郡上板町「上板町役場」	9月13日 9:00～13:00		上板町福祉保健課:電話088-694-6810	上板町食生活改善推進協議会が市民対象に認知症予防の生活と食事（調理実習）を実施。	上板町福祉保健課:電話088-694-6810
地区組織活動	上板町	徳島県板野郡上板町「上板町役場」	9月6日 9:00～13:00		上板町福祉保健課:電話088-694-6810	上板町食生活改善推進員を対象に認知症予防の生活と食事（調理実習）を実施。	上板町福祉保健課:電話088-694-6810
3歳児健診時の集団栄養教室	吉野川市健康推進課	吉野川市役所	9月8日 14:00～15:00		吉野川市健康推進課 0883-22-2268	対象：3歳児健診対象者およびその保護者 内容：3歳頃の食事内容や量、生活リズムについての講義	吉野川市健康推進課 0883-22-2268
食生活改善推進員養成講座	吉野川市健康推進課	吉野川市川島公民館	9月21日 9:30～15:00		吉野川市健康推進課 0883-22-2268	対象：食生活改善推進員養成講座生 内容：健診結果の見方・1日の食事量についての講義および調理実習	吉野川市健康推進課 0883-22-2268
3歳児健診	阿南市	ひまわり会館	9月1日 13:00～15:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：3歳児と養育者 内容：小児科診察・歯科診察・歯みがき指導・聴覚・発達相談・栄養相談・視力検査・養育者へのメタボリック対策指導	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	ひまわり会館	9月2日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ボランティア養成講座	阿南市	富岡公民館	9月5日 13:00～14:30		阿南市東部高齢者お世話センター TEL0884-22-4577	対象：65歳以上の高齢者 内容：高齢期の栄養について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
総合健診	阿南市	阿南ひまわり会館	9月6日 8:00～11:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：40歳以上の市民 内容：胃がん・肺がん・前立腺がん・大腸がん検診、肝炎ウィルス検査、歯周疾患検診、国保加入者の特定健診 歯科衛生士による集団指導	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	新野公民館	9月6日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	宝田公民館	9月6日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
児童相談	阿南市	ひまわり会館	9月7日 10:00～16:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：幼児の養育者 内容：発達相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	中野島公民館上中分館	9月7日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1歳6か月児健診	阿南市	ひまわり会館	9月8日 13:00～15:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：1歳6か月児と 養育者 内容：小児科診察・歯 科診察・歯みがき指 導・発達相談・栄養相 談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教 室	阿南市	福井公民館	9月12日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢 者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援セ ンターから、介護予防 について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教 室	阿南市	長生公民館	9月12日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢 者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援セ ンターから、介護予防 について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
母と子の相談	阿南市	ひまわり会館	9月12日 10:00～16:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：乳幼児の養育者 内容：養育支援相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教 室	阿南市	中林ふれあい会館	9月13日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢 者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援セ ンターから、介護予防 について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教 室	阿南市	那賀川社会福祉会館	9月14日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢 者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援セ ンターから、介護予防 について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
達者でおろな健康教室	阿南市	加茂谷公民館	9月14日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
婦人がん検診	阿南市	ひまわり会館	9月14日 9:30～14:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：20歳以上の女性 内容：子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診、乳がんの自己検診について啓発	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
児童相談	阿南市	ひまわり会館	9月15日 10:00～16:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：幼児と養育者 内容：発達相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
阿波踊り体操教室	阿南市	ひまわり会館	9月15日 10:00～11:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：一般市民 内容：阿波踊り体操教室	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
たんぽぽ教室	阿南市	ひまわり会館	9月16日 10:00～12:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：幼児と養育者 内容：発達を促す遊びの体験学習	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
ことばの相談	阿南市	ひまわり会館	9月16日 13:30～17:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：幼児と養育者 内容：口腔機能の発達相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9か月児健診	阿南市	ひまわり会館	9月20日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：9か月児 内容：小児科診察、育児相談、栄養相談、歯みがき指導	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
4か月児健診	阿南市	ひまわり会館	9月21日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：4か月児 内容：小児科診察、育児相談、栄養相談、離乳食学習会、ブックスタート	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
児童相談	阿南市	ひまわり会館	9月23日 10:00～16:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：幼児と養育者 内容：発達相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	桑野コミュニティセンター	9月23日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	羽ノ浦公民館	9月23日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	大野老人憩いの家	9月26日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
達者でおろな健康教室	阿南市	羽ノ浦公民館	9月26日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	椿公民館	9月27日 10:00～11:30		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
達者でおろな健康教室	阿南市	椿泊老人憩いの家	9月27日 13:30～15:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：65歳以上の高齢者 内容：阿波踊り体操 講話：地域包括支援センターから、介護予防について	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
児童相談	阿南市	ひまわり会館	9月27日 10:00～16:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：幼児と養育者 内容：発達相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
総合健診	阿南市	阿南ひまわり会館	9月27日 8:00～11:00		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：40歳以上の市民 内容：胃がん・肺がん・前立腺がん・大腸がん検診、肝炎ウィルス検査、歯周疾患検診、国保加入者の特定健診 歯科衛生士による集団指導	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
ウェルカム阿南	阿南市	阿南ひまわり会館	9月29日 10:00～11:30		阿南ファミリーサポートセンター	対象：市外から転入された乳幼児と養育者 内容：養育者の交流、乳幼児の遊び、発育測定、育児相談	阿南市保健センター TEL0884-22-1590

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣改善普及啓発	保健環境課	徳島県海陽町各庁舎等、各戸	9月1日～9月30日		海陽町保健環境課 TEL0884-73-4311	対象:全住民 内容:各庁舎等ポスターた広報で啓発 対象:検診受診者 内容:検診時等を利用してリーフレットで運動・食・禁煙等啓発	海陽町保健環境課 TEL0884-73-4311
健診結果説明会	保健環境課	徳島県海陽町各庁舎等	9月15日 9月16日 未定	10:00～11:00 13:30～14:30	海陽町保健環境課 TEL0884-73-4311	対象:健診受診者 内容:今年度は「腎臓を守る」を目的に、「健診結果と生活との関連」から自分の身体と健診結果と一緒に考える。受診勧奨等その人のレベルにあわせて保健指導を行う。	海陽町保健環境課 TEL0884-73-4311
未受診者訪問	保健環境課	徳島県海陽町住民宅	9月1日～9月30日		海陽町保健環境課 TEL0884-73-4311	対象:国保対象者 内容:健診受診勧奨と「海陽町の課題」等のチラシを作成してポピュレーションアプローチを個別に行う。	海陽町保健環境課 TEL0884-73-4311
マーメードくらぶ 子どもの食のお話 (母子健康相談)	美波町 保健福祉課	日和佐公民館	9月2日	9:30～11:30	0884-77-3621 (美波町保健福祉課、保健師・管理栄養士)	対象者:乳幼児 子どもの食(特に離乳食)について進め方 生活リズムの大切さについてのお話 身体計測・育児相談	美波町 保健福祉課 0884-77-3621
ヘルスマイト中央研修	美波町 保健福祉課	日和佐公民館	9月27日	9:00～13:00	0884-77-3621 (美波町保健福祉課、保健師・管理栄養士)	対象者:ヘルスマイト ・生活習慣病の発症予防や重症化予防について考える講義 ・生活習慣病予防のためのバランス食の調理実習 ・研修後地域への伝達	美波町 保健福祉課 0884-77-3621

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パパママ教室	海部郡3町	牟岐町海の総合文化センター	9月7日		牟岐町、美波町、海陽町各保健師まで(0884-72-3417)	妊婦・産婦の健康教育 (運動・禁煙・栄養指導含む)	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
こころの相談事業	牟岐町	町内	9月12日		牟岐町健康生活課 0884-72-3417	精神保健福祉士による家庭訪問、個別相談	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
乳幼児健診	牟岐町	牟岐子ども保育園	9月13日		牟岐町健康生活課 0884-72-3417	乳幼児健診および個別指導(栄養指導含む)	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
食生活改善推進員活動	美馬市	美馬市役所北館	9月27日	9:30~11:00	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611	対象:ヘルスマイト50名 内容:野菜の摂取量 増加につながる健康講話	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611
健康教室	美馬市	穴吹農村環境改善センター(美馬市)	9月28日	13:30~15:00	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611	対象:いきいきサロン リーダー40名 内容:生活習慣病予防について健康講話	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611
ポスターの貼付	美馬市	美馬市保健センター 美馬市役所等	9月中		徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611	内容:健康増進普及月間ポスター貼付	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講演会	つるぎ町	つるぎ町就業改善センター	9月10日(土) 10:00～11:00		つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)	講演会「肝臓病について～脂肪肝など～」講師：徳大医師、対象：住民	つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)
ヘルスアップ相談	"	つるぎ町保健センター	9月23日(金) 9:00～16:00		つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)	減塩についての食事指導、対象：特定健診受診者で血圧高値・GFR低下の者	つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)
子宮・乳がん検診受診勧奨	"	町内保育所、幼稚園、小学校、中学校	9月1日～9月30日		つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)	町内保育所・幼稚園・小学校・中学校の保護者に、受診勧奨のティッシュの配布と乳がん自己検診のパンフレットを配布。	つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)
食育セミナー	"	半田保育所	9月9日(金)		つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)	対象：保育園児及びその保護者、内容：園児向け保護者向けの話と親子でおやつ作り	つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)
親子deクッキング	"	つるぎ町保健センター	9月15日(木)		つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)	対象：在宅の乳幼児とその保護者、内容：こども向け保護者向けの話と親子でランチ作り	つるぎ町保健センター (電話0883-62-3313)
総合健診	三好市	三好市保健センター 池田総合体育館	9月17日 9月30日 8:30～11:00 13:00～14:30 (9月30日は午前中のみ)		三好市健康づくり課 TEL0883-72-6767	対象者：市民（20歳以上） 内容：健康増進に関するパンフレットの配布等	三好市健康づくり課 TEL0883-72-6767

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1歳半児健診 3歳児健診 乳児健診	三好市	三好市保健センター	1歳半児 9月1日 午後 3歳児 9月8日 乳児健診 9月29日		三好市健康づくり課 TEL 0883-72-6767	対象者：乳幼児の保護者 内容：ヤング健診 受診勧奨 健康増進に関するパンフレットの配布等	三好市健康づくり課 TEL 0883-72-6767
精神デイケア	三好市	三好市保健センター	9月28日	10:00～14:00	三好市健康づくり課 TEL 0883-72-6767	対象者：精神障害者と家族 内容：調理実習・食事指導 生活習慣病予防に関する啓発	三好市健康づくり課 TEL 0883-72-6767
健康増進月間ポスターの掲示	三好市	保健センター・各支所	9月中	終日	三好市健康づくり課 TEL 0883-72-6767	ポスター掲示による啓発	三好市健康づくり課 TEL 0883-72-6767
子宮・乳がん検診	東みよし町 健康づくり課	中央公民館	9月4日	8:00～17:00	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323	【対象者】子宮がん：20才以上 乳がん：40才以上の希望者（隔年） 【内容】がんの早期発見・野菜摂取量アップへの啓発	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323
子宮・乳がん検診	東みよし町 健康づくり課	東部福祉センター	9月11日	8:00～17:00	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323	【対象者】子宮がん：20才以上 乳がん：40才以上の希望者（隔年） 【内容】がんの早期発見・野菜摂取量アップへの啓発	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323
3歳児検診	東みよし町 健康づくり課	ふれあいプラザ	9月5日	午後	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323	【対象者】3歳児とその保護者 【内容】個別に子供と保護者への栄養指導	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323

## 平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

徳島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
脱臼検診・離乳食実習	東みよし町 健康づくり課	ふれあいプラザ	9月13日 午後		東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323	【対象者】乳幼児とその保護者 【内容】個別に子供と保護者への栄養指導・離乳食実習	東みよし町 健康づくり課 TEL 0883-82-6323