

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報活動	広島県西部保健所	広島県廿日市第1庁舎及び第2庁舎	9月1日～9月30日	8:30～17:15		西部保健所 保健課 Tel (0829)32-1181 (代)	西部保健所 保健課 Tel (0829)32-1181 (代)
ハートビクス	廿日市市	あいプラザ	9月30日	13:00～15:30	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	廿日市市保健センター (0829)20-1610
ヘルスチェック	廿日市市	あいプラザ	9月20日	9:30～11:00	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	廿日市市保健センター (0829)20-1610
自殺対策予防講演会	廿日市市	交流プラザ(廿日市市商工保健会館) 1階多目的ホール	9月13日	18:30～20:00	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	廿日市市保健センター (0829)20-1610

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室	廿日市市	あいプラザ 1階 多目的ホール	9月4日	13:00~14:30	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	対象：住民全般 テーマ：よくわかる脂質異常症 内容：医師による、脂質異常症メカニズム・予防・治療方法等についての講義	廿日市市保健センター (0829)20-1610
生活習慣病予防教室	廿日市市	あいプラザ 1階 多目的ホール	9月16日	13:30~15:30	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	対象：住民全般 テーマ：脂質異常症にならない運動・身体活動 内容：健康運動指導士による、脂質異常症予防のための運動実践・講義	廿日市市保健センター (0829)20-1610
食生活改善推進員権誘拐	廿日市市	あいプラザ	9月5日	10:00~13:00	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	対象：食生活改善推進員 内容：栄養士による講義、調理実習	廿日市市保健センター (0829)20-1610
がん検診普及啓発講演会	廿日市市	あいプラザ	9月21日	10:00~11:30	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	対象：市民 内容：がん体験ママによるがん検診受診勧奨講演会。	廿日市市保健センター (0829)20-1610
健診結果説明会	廿日市市	あいプラザ	9月27日	9:30~11:00	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	対象：市民 内容：保健師、栄養士による健診結果に基づいた生活、食生活相談。	廿日市市保健センター (0829)20-1610

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
廿日市地区交流ウォーキング	健康はつかいち21推進協議会	中央市民センター	9月12日 9:30～	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	地区交流ウォーキング	廿日市市保健センター (0829)20-1610
串戸地区交流ウォーキング	健康はつかいち21推進協議会	串戸市民センター	9月16日 9:00～	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	地区交流ウォーキング	廿日市市保健センター (0829)20-1610
平良地区交流ウォーキング	健康はつかいち21推進協議会	あいプラザ	9月24日 9:30～	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	地区交流ウォーキング	廿日市市保健センター (0829)20-1610
健康教室	廿日市市(健康づくり応援団)	③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	9月21日 10:00～11:00	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	健康体操	廿日市市保健センター (0829)20-1610
健康教室	廿日市市(健康づくり応援団)	③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	9月30日 13:30～14:30	なし	廿日市市保健センター (0829)20-1610	軽いストレッチ	廿日市市保健センター (0829)20-1610
ハートビクス	廿日市市(大野)	大野福祉保健センター	9月27日 13:00～15:30	なし	大野支所 福祉グループ Tel.0829-30-3309	対象：40歳からおおむね70歳未満の廿日市市民 内容：栄養士による相談と講座、健康運動指導士による相談と運動指導	廿日市市 大野支所 福祉グループ Tel.0829-30-3309

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7区交流ウォーキング	健康おおの21	7区集会所	9月10日 9:00~	なし	健康おおの21事務局 Tel.0829-30-3309	地区交流ウォーキング	健康おおの21事務局 廿日市市 大野支所 福祉グループ Tel.0829-30-3309
禁煙啓発	健康おおの21	大野支所	9月21日	なし	健康おおの21事務局 Tel.0829-30-3309	スワンスワンの日にあわせ、毎月22日に大野支所に禁煙啓発のための、のぼりを設置(22日が休日の場合は前日に設置)	健康おおの21事務局 廿日市市 大野支所 福祉グループ Tel.0829-30-3309
伝達講習会	食生活改善推進員	吉和保健センター	9月28日 10:30~15:00	なし	吉和支所	対象：吉和地域住民 内容：栄養バランスのよい食事の伝達講習・健康相談(13:30~ちよっとひと息 医療と福祉の相談室を続けて開催予定)	廿日市市 吉和支所 市民福祉グループ 0829-77-2113
ハツラツ! はつかいち交流ウォーキング	健康はつかいち21 吉和地域健康づくり推進協議会	吉和地域(集合場所: 第2集会所)	9月30日 10:00~12:00	なし	吉和支所	対象：廿日市市民 内容：吉和ウォーキングマップ 絶景コースをウォーキング	廿日市市 吉和支所 市民福祉グループ 0829-77-2113
ハートビクス	廿日市市(宮島)	西連集会所	9月1日 14時~15時30分	なし	宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：健康運動指導士による相談と運動指導	廿日市市 宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001
健康相談	廿日市市(宮島)	杉之浦市民センター	9月6日 14:00~15:30	なし	宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：血圧測定・体脂肪測定・尿検査・栄養相談・個別相談	廿日市市 宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
サロンにきんさい	廿日市市(宮島)	宮島市民センター	9月7日 13:30~15:00	なし	宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：管理栄養士による大人の姿勢教室を開催	廿日市市 宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001
サロンにきんさい	廿日市市(宮島)	宮島市民センター	9月21日 13:30~15:00	なし	宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：ゲーム・手遊び	廿日市市 宮島支所 福祉グループ Tel.0829-44-2001
男の料理教室	廿日市市(佐伯支所)	①津田市民センター ②浅原市民センター	①9月8日 10:00~13:00 ②9月9日 10:00~13:00	なし	佐伯支所福祉グループ Tel.0829-72-1124	対象：男性 内容：食生活改善推進員による料理伝達講習会や外部講師による調理実習を行い、男性の基本調理技術の習得を図る。健康相談や交流の場にもなっている。	佐伯支所福祉グループ Tel.0829-72-1124
ハートボックス	廿日市市(佐伯支所)	友和市民センター	9月29日 13:30~15:30	なし	佐伯支所福祉グループ Tel.0829-72-1124	対象：地域住民 内容：健康運動指導士による運動指導と個別相談 栄養士による栄養ミニ講座と個別相談	佐伯支所福祉グループ Tel.0829-72-1124
友和にこにこ会会議 (健康づくり推進員連絡会)	友和にこにこ会 廿日市市(佐伯支所)	友和市民センター	9月5日 9:30~13:00	なし	佐伯支所福祉グループ Tel.0829-72-1124	対象：友和地区健康づくり推進員(食生活改善推進員、保健運動委員) 内容：友和地区の健康上の課題を検討し、健康づくり活動に活かす話し合いを行う。	佐伯支所福祉グループ Tel.0829-72-1124

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報活動	大竹市	-	-	-	-	-	対象：一般市民 内容：ポスター掲示、 広報誌掲載、HP掲載及 びFacebook投稿による 受診勧奨の実施	大竹市社会健康課健康 増進係 0827-59-2153
男塾	大竹市社会健康課	メッツやまと(大竹市 内)	9月10日 9月29日	13:30～14: 30	-	大竹市社会健康課 0827-59-2153	対象：50代後半の男性 内容：マシントレーニ ング、ストレッチなど	メッツやまと 0827-52-8601
女子UP講座	大竹市社会健康課	サントピア大竹(大竹 市総合福祉センター)	9月12日	10:30～11: 30	-	大竹市社会健康課 0827-59-2153	対象：20～40代の女性 (子どもがいる場合) ※託児あり 内容：姿勢のゆがみ チェック、ストレッチ、 ピラティスなど	大竹市社会健康課健康 増進係 0827-59-2153
女子キラリ講座	大竹市社会健康課	サントピア大竹(大竹 市総合福祉センター)	9月26日	10:30～11: 30	-	大竹市社会健康課 0827-59-2153	対象：20～40代の女性 内容：姿勢のゆがみ チェック、ストレッチ、 ピラティスなど	大竹市社会健康課健康 増進係 0827-59-2153
健康増進事業	広島県西部保健所広 島支所	庁舎内	9/1～9/30		-	広島県西部保健所広島 支所 保健課健康増進 係 082-513-5526	対象：県民及び庁舎内 職員 内容：健康増進普及月 間ポスターの掲示	広島県西部保健所広島 支所 保健課健康増進 係 082-513-5526
食育推進普及啓発事 業、食生活改善普及 運動	広島県西部保健所広 島支所	庁舎内	9/1～9/30		-	広島県西部保健所広島 支所 保健課健康増進 係 082-513-5526	対象：県民及び庁舎内 職員 内容：広島県食育推進 計画(第2次)の重点 目標である減塩、野菜 摂取及び啓発について の設置(県作成のぼり の設置、当所作成の減 塩場ネル、減塩・野菜 摂取リーフレットの配 布)	”

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
飲食店への受動喫煙防止対策の表示確認及び指導	広島県西部保健所広島支所	庁舎内	9/1~9/30		広島県西部保健所広島支所 保健課健康増進係 082-513-5526	対象：管内飲食店 内容：受動喫煙防止対策の表示確認、表示のない店舗への表示指導	〃
長期療養児療育相談指導事業 「子どもの糖尿病 講演会・交流会」	広島県西部保健所広島支所 難病対策センター小児難病相談室	庁舎内	9月6日	講演会14:00~15:00 交流会15:00~16:00	広島県西部保健所広島支所 保健課健康増進係 082-513-5526 難病対策センター小児難病相談室 082-257-5072	対象：小児慢性特定疾病患者等、長期療養児のうち糖尿病の治療を受けている児童の家族、管内の小児難病患者に関わる保健・保育・学校関係者 内容：講演会、交流会	〃
若年性生活習慣病予防事業	安芸高田市	市内13小学校	9月2日(金) 11:30~12:15 9月5日(月) 15 9月7日(水) 11:20~12:05 9月9日(金) 05 9月12日(月) 11:25~12:10 9月14日(水) 11:25~12:10 9月15日(木) 11:30~12:15 9月16日(金) 11:30~12:15 9月23日(金) 11:30~12:15 9月26日(月) 11:25~12:10 9月28日(水) 11:25~12:10 9月29日(木) 11:25~12:10 9月30日(金) 11:25~12:10 11:35~12:20 11:25~12:10	対象の保護者に案内	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633	対象：市内13小学校4年生 内容：若年性生活習慣病予防事業の一環として、希望者の採血実施	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
血液サラサラ教室(特定保健指導)	安芸高田市	安芸高田市民文化センター(クリスタルアージュ)	9月13日 (火)	13:30~15:30	対象者に案内	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633	対象：特定健診の結果、特定保健指導対象者 内容：栄養指導・運動指導他	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633
糖尿病予防教室	安芸高田市	安芸高田市民文化センター(クリスタルアージュ)	9月21日 (水) 9月27日 (火)	13:30~15:00 13:30~15:00	対象者に案内	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633	対象：特定健診の結果、HbA1cが一定以上の方で受療していない方 内容：生活習慣改善について	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633
こまめに歩こう会	安芸高田市	安芸高田市美土里町	9月20日 (火)	9:00~11:00	お太助フォン利用	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633	対象：市民 内容：市内町単位で、ウォーキングコースを設定し、ウォーキングする	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633
あるきんさい・うごきんさい運動	安芸高田市	各参加者の生活の場	5月~2月		http://www.akitakata.jp/ja/	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633	対象：市民 内容：毎日の歩数を記録し、目標歩数に達成した人に粗品を贈呈する	安芸高田市保健医療課 0826-42-5633
プール活用健康づくり事業(水中運動コース)	府中町健康推進課	サン府中スイミングスクール	5月26日~ 9月20日の 毎週月・火	月曜日 14:40~15:40 火曜日 11:00~12:00 13:00~14:00		府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：府中町在住の18歳以上の方 内容：専門の指導者のもとで、生活習慣病、介護予防目的で水中運動を実施する。	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258
プール活用健康づくり事業(フリーコース)	府中町健康推進課	サン府中スイミングスクール	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日	9:00~16:00	http://www2.town.fuchu.hiroshima.jp/www/contents/139960230437/index.html	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：府中町在住の18歳以上の方 内容：プールで自由に水泳・水中運動を楽しめる場を提供する。	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員育成研修会	府中町健康推進課	府中南公民館	9月2日 9:30~15:00		府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：食生活改善推進員 内容：食生活改善推進員による活動で地域に普及啓発を行うことを目的に、カルシウム・食事バランス・ロコモティブシンドロームについての講義と調理実習を行う。	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258
すこやか栄養相談	府中町健康推進課	福寿館	9月26日 13:00~14:00 14:30~15:30	http://www2.town.fuchu.hiroshima.jp/www/content/1410828971326/index.html	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：府中町在住の方 内容：栄養士による栄養相談	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258
健康マイレージ制度	府中町健康推進課		7月1日~9月30日	http://www2.town.fuchu.hiroshima.jp/www/content/1402368728909/index.html	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：府中町在住・在勤・在園の3歳以上の人とその家族 内容：健康づくりに関する目標を決め、それを毎日実践し、ポイントカードに記録して町へ提出すると、ポイントが報奨金として町内小学校等へ寄付される。	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258
集団健康教育「楽しく健康づくり活動」	府中町運動普及推進協議会	福寿館	9月16日 10:00~11:30		府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：府中町在住の健康で運動できる方 内容：室内でできるストレッチと筋力アップ体操を行う。	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生涯骨太クッキング	府中町食生活改善推進員協議会	府中南公民館	9月9日 10:00~13:00		府中町健康推進課 TEL 082(286)3258	対象：府中町在住の方 内容：生活習慣病予防とロコモ予防についてのお話と調理実習	府中町健康推進課 TEL 082(286)3258
「腎臓を守る食生活」の講演会	海田町	海田町福祉センター	9月12日 13:30~15:30		海田町福祉保健部住民課(082)823-9206	対象：eGFR60未満の住民 内容：食生活のポイントについて管理栄養士が講演	海田町福祉保健部住民課 (082)823-9206
出前健康教室	海田町	海田児童館	9月20日 14:00~15:00		海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418	対象者：蟹原いきいきサロン 内容：お口の健康について	海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418
出前健康教室	海田町	東海田公民館	9月23日 10:30~11:30		海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418	対象者：親子サークル参加者 内容：ヘルスマイトによる食育のお話	海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418
健康づくりサポーター養成講座	海田町	海田町保健センター	9月2日 9:30~11:45		海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418	対象者：住民 内容：町の健康づくりを盛り上げるリーダーを養成するための講座	海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418
ノルディック同好会	海田町	海田町内	9月12日 9:30~11:45		海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418	対象者：住民 内容：運動習慣の定着を目指し、ノルディックウォーキングを実施	海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
海田船越歩こう会	広島市 海田町	広島市安芸区と海田町周辺	9月14日 10:00～12:00		海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418	対象者：住民 内容：運動習慣の定着を目指し、ウォーキングを実施	海田町福祉保健部保健センター (082)823-4418
健康相談	熊野町	東部地域健康センター	9月29日 13:30～15:00		熊野町 子育て・健康推進課 082-820-5637	対象：町内住民 内容：尿検査や血圧測定、健康相談や栄養相談の実施	熊野町 子育て・健康推進課 082-820-5637
住民健診	熊野町	町民会館 くまの・みらい交流館	9月1日～9月14日 8:00～12:00		熊野町 子育て・健康推進課 082-820-5637	対象：町内住民 内容：保健指導と栄養指導の実施	熊野町 子育て・健康推進課 082-820-5637
健康ウォーキング	坂町	坂町町民センターおよび平成ヶ浜	9月10日 9:30～12:00	www.town.saka.lg.jp	坂町立保健センター (082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)	対象：一般住民 内容：室内でウォーキング実践講座、屋外で平坦地を健康ウォーキングする。	坂町立保健センター (082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)
広報「さか」配布	坂町	町内全世帯配布	平成28年9月1日～住民配布	www.town.saka.lg.jp	坂町立保健センター (082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)	対象：一般住民 内容：9月は秋の住民健診受付期間である。広報9月号で健康増進に係る啓発記事や情報を掲載し、健診を周知啓発する。	坂町立保健センター (082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)
100万歩歩いて元気になるう会	坂町	坂町町民センターおよび平成ヶ浜	28年9月8日、9月29日 9:30～12:00	www.town.saka.lg.jp	坂町立保健センター (082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)	対象：一般住民 内容：健康運動指導士による講義、運動実習	坂町立保健センター (082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
筋力アップ教室	坂町	横浜ふれあいセンター、町民センター、小屋浦ふれあいセンター	9月6日、8日	9:30～11:30、13:30～15:30	www.town.saka.lg.jp	坂町立保健センター(082-885-3131)保険健康課(082-820-1504)	対象：一般住民 内容：健康運動指導士による講義、運動実習	横浜ふれあいセンター、町民センター、小屋浦ふれあいセンター
健康料理教室	坂町、坂町食生活改善推進協議会	坂町立保健センター、小屋浦ふれあいセンター、横浜ふれあいセンター	9月13日、16日、20日	10:00～13:00	www.town.saka.lg.jp	保健センター(082-885-3131)	対象：一般住民 内容：食生活改善推進員によるお話と調理実習	坂町立保健センター、小屋浦ふれあいセンター(082-886-8003)、横浜ふれあいセンター(885-0014)
水の拠点コース	北広島町保健課	千代田運動公園 温水プールsuisui	9月27日	14:00～15:00		一般財団法人どんぐり財団 Tel.050-5812-1414	対象：町民全般 内容：水中ウォーキング	広島県北広島町 担当課：保健課 Tel.050-5812-1853
元気リーダー研修	北広島町保健課	どんぐり荘	9月5日12日	13:30～15:30		一般財団法人どんぐり財団 Tel.050-5812-1414	対象：集会所コース参加者 内容：地域の集会所で元気づくりの体操等を実施するリーダー育成研修会	広島県北広島町 担当課：保健課 Tel.050-5812-1853
元気リーダー情報交換会	北広島町保健課	どんぐり荘	9月26日	13:30～15:30		一般財団法人どんぐり財団 Tel.050-5812-1414	対象：元気リーダー 内容：地域の集会所で元気づくりの体操等を実施しているリーダー情報交換会	広島県北広島町 担当課：保健課 Tel.050-5812-1853
月例ウォーキング	安芸太田町健康運動クラブ連絡協議会・安芸太田町	加計地区	9月22日	8:00～11:00		安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：町民 内容：ウォーキング	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
もみじ狩り講座(特定保健指導)	安芸太田町	安芸太田病院2階 大会議室	9月7日・ 14日・21日・ 28日	18:00~20: 00	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：町民 内容：健康運動指導士 による運動講座	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
広報活動	安芸太田町		9月		安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：町民 内容：広報9月号にお いて健康増進普及月間 の周知	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
糖尿病性腎症重症化 予防講演会	安芸太田町	安芸太田病院2階 大会議室	9月5日	18:00~19: 00	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：集団健診の結果 から糖尿病性腎症に移 行する可能性が高い方 内容：医師の講話	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
浄善かぶなサロン(ヘルスマイスター派遣) ※ヘルスマイスター： 運動普及員	安芸太田町社会福祉 協議会・安芸太田町	浄善集会所	9月5日	13:30~15: 00	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：地域住民 内容：ヘルスマイ スターによる筋力アップ 体操	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
男性料理教室	安芸太田町社会福祉 協議会・安芸太田町・ 安芸太田町食生活改 善推進協議会	戸河内交流センター	9月12日	9:30~12:00	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：地域住民 内容：男性の基本調理 技術の習得、健康レシ ピの伝達	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
松原デイ(サロン)	安芸太田町社会福祉 協議会・安芸太田町	松原コミュニティセン ター	9月15日	10:00~14: 00	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防 について	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
吉和郷サロン	安芸太田町社会福祉協議会・安芸太田町	吉和郷会館	9月16日	9:30~11:30		安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：地域住民 内容：口腔ケアについて	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
シニア健康大学	安芸太田町社会福祉協議会・安芸太田町	安芸太田病院2階大会議室	9月21日	9:30~11:30		安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：町民 内容：介護予防・こころの健康について	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
心の健康づくり相談事業	安芸太田町	殿賀ふれあいプラザ	9月9日	13:30~15:30		安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196	対象：町民 内容：精神科医への相談	安芸太田町健康づくり課 0826-22-0196
健康増進事業	広島県西部保健所 呉支所	広島県西部保健所 呉支所	9月			広島県西部保健所 呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2415)	庁舎内の食堂と連携し「食育の日」のぼりの設置	広島県西部保健所 呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2415)
健康増進事業	広島県西部保健所 呉支所	広島県西部保健所 呉支所	9月			広島県西部保健所 呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2415)	厚生労働省から送付された健康増進普及月間ポスターの市町への配布、及び庁舎内掲示	広島県西部保健所 呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2415)
禁煙教育出前講座	西部東保健所 広島中央圏域 地域保健対策協議会	管内保育所	9/7 9/9	10:00~11:00 9:30~10:30		西部東保健所保健課 Tel:082-422-6911	保護者会等の開催日にあわせ、幼児・保護者を対象に、幼児向け、保護者向けの禁煙講座を実施	西部東保健所保健課 Tel:082-422-6911

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
竹原市ふくし健康まつり	竹原市 竹原市社会福祉協議会	竹原市保健センター・ ふくしの駅周辺	9月25日 9:00～15:00		竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157 竹原市社会福祉協議会 Tel 0846-22-5131	対象：市民全般 内容：骨密度測定，がん検診，歯科検診・相談，認知症相談，食育体験，育児相談，ボランティア体験等健康とふくしに関するイベント	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157 竹原市社会福祉協議会 Tel 0846-22-5131	
たけはらワン・ツー健康体操	竹原市	竹原市保健センター	9月30日 13:30～15:00		竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157	対象：市民全般 内容：体組成測定，ワンツー健康体操の実施	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157	
健康教育	東広島市	地域センター等	会場による	会場による	http://city.hiroshima.jp	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936	対象：住民全般 内容：地域・各種団体からの要望により、実施。健康増進についての講義や健康チェック	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936
健康相談	東広島市	地域センター等	会場による	会場による	http://city.hiroshima.jp	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936	対象：住民全般 内容：地域・各種団体からの要望により、実施。健康についての相談会	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936
健康アップ！トレーニング教室	東広島市	豊栄保健福祉センター 河内保健福祉センター	9月16日 9月26日 9:30～11:30	http://city.hiroshima.jp	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936	対象：住民全般 内容：生活習慣病をテーマに講話と実技を実施。実技はストレッチ体操と筋力アップトレーニング器具を使用した運動	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域づくりによる介護予防のための「住民運営の通いの場」	東広島市	地域センター・集会所等	会場による	会場による	http://city.hiroshima.jp	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936	対象：住民全般 内容：週に1回、住民主体で開催し、いきいき百歳体操等や脳トレを実施	東広島市健康増進課 Tel:082-420-0936
エンジョイ健康セミナー	大崎上島町保健衛生課	東野保健福祉センター	9月5日 9月26日	10:00～ 14:00 13:30 ～16:00	無	大崎上島町保健衛生課 0846-62-0330	対象：特定健診で血圧・脂質代謝・糖代謝でオレンジ・イエローゾーンの方 内容：生活習慣病の予防・重症化予防のための講義、運動演習	広島県豊田郡大崎上島町 担当課：保健衛生課 Tel0846-62-0330 E-mail hoken01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
食生活改善推進員研修会	大崎上島町保健衛生課	東野保健福祉センター 大崎上島開発総合センター 木江保健福祉センター	9月12日 9月15日 9月16日	9:30～15:00	無	大崎上島町保健衛生課 0846-62-0330	対象：食生活改善推進員 内容：健康増進のための講義、調理実習	広島県豊田郡大崎上島町 担当課：保健衛生課 Tel0846-62-0330 E-mail hoken01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
健康相談	大崎上島町保健衛生課	大崎上島開発総合センター	9月2日	13:30～14:30	無	大崎上島町保健衛生課 0846-62-0330	対象：住民 内容：血圧測定・尿検査・保健相談	広島県豊田郡大崎上島町 担当課：保健衛生課 Tel0846-62-0330 E-mail hoken01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
育児相談	大崎上島町保健衛生課	木江保健福祉センター	9月27日	10:00～ 11:00	無	大崎上島町保健衛生課 0846-62-0330	対象：乳幼児 内容：身長・体重測定 保健相談	広島県豊田郡大崎上島町 担当課：保健衛生課 Tel0846-62-0330 E-mail hoken01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
食育講座	大崎上島町保健衛生課	大崎ふれあいホール	9月29日	10:00～ 11:00	無	大崎上島町保健衛生課 0846-62-0330	対象：乳幼児の保護者 内容：食事バランス・量・減塩等についての講座・デモストの実施	広島県豊田郡大崎上島町 担当課：保健衛生課 Tel0846-62-0330 E-mail hoken01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及啓発に関するポスターによる広報	東部保健所	庁舎内	期間中			東部保健所保健課健康増進係(0848)25-4641	市民全般	東部保健所保健課健康増進係(0848)25-4641
成人健康相談	尾道市・地区公衆衛生推進協議会等	広島県尾道市細島ハウス(因島地区)	9月8日	14:00～	http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/www/service/detail.jsp?id=1642	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962	対象：市民 内容：骨密度・血圧測定 健康相談・栄養相談 集団健診結果説明	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962
成人健康相談	尾道市・地区公衆衛生推進協議会等	広島県尾道市因島保健センター	9月30日	13:30～		尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962	対象：集団健診受診者 内容：健康相談・栄養相談・集団健診結果説明	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962
健康相談ならびに介護予防	尾道市	広島県尾道市沢公民館(瀬戸田地区)	9月5日	13:30～		尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962	対象：市民 内容：血圧・足指力測定 健康相談・健康講話	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962
健康相談ならびに介護予防	尾道市	広島県尾道市名荷公民館(瀬戸田地区)	9月6日	10:00～		尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962	対象：市民 内容：血圧・足指力測定 健康相談・健康講話	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962
ウォーキング講習会	尾道市・尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市瀬戸田市民会館	9月23日	13:30～	http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/www/info/detail.jsp?id=8145	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：「効果的な歩き方」について講演・実践	尾道市健康推進課元気づくり係(0848)24-1962

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ウォーキング講習会	尾道市・尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市総合福祉センター	9月24日 9月29日	13:30～	http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/www/info/detail.jsp?id=8145	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：「効果的な歩き方」について講演・実践	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
ウォーキング講習会	尾道市・尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市市民センターむかいしま	9月28日	13:30～	http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/www/info/detail.jsp?id=8145	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：「効果的な歩き方」について講演・実践	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (浦崎地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市浦崎公民館	9月1日	9:30～		尾道市公衆衛生推進協議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：「笑いヨガと健康体操（シルバーリハビリ体操）」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (山波地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市山波公民館	9月5日	9:30～		尾道市公衆衛生推進協議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：「楽しみながら脳を刺激しよう」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (木ノ庄東地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市木ノ庄東公民館	9月8日	13:30～		尾道市公衆衛生推進協議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：「生活習慣病と歯周疾患」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (久保地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市生きがい活動推進センター	9月12日	9:30～		尾道市公衆衛生推進協議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：「ノルディック・ウォーキング」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
計人健康教育 さわやか健康大学 (新高山地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 いきいきサロン新高 山	9月13日	13:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：「介護保険につ いてと介護予防」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (吉和地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 吉和公民館	9月16日	13:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：「歯周病の話」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (原田地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 JA原田出張所	9月28日	9:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：「スポーツ吹 矢」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 さわやか健康大学 (向東地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 サンボル尾道	9月30日	13:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 0848-24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：「効果的な歩き 方・正しい靴の選び方 など」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 地区依頼	社会福祉協議会	広島県尾道市 いきいきサロン栗原	9月5日	13:30~14: 30		社会福祉協議会 0848-22-8343	対象：市民 内容：栄養指導	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
成人健康教育 地区依頼	社会福祉協議会	広島県尾道市 向山クラブ	9月13日	10:00~11: 30		社会福祉協議会 0848-22-8343	対象：市民 内容：体力チェック等	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
成人健康教育 地区依頼	社会福祉協議会	広島県尾道市 なごみ館	9月16日 9:30~11:00		社会福祉協議会 0848-22-8343	対象：市民 内容：体力チェック等	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
地区健康まつり	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 山波小学校	9月18日 11:30~14: 00		尾道市公衆衛生推進協 議会 0848-24-1177	対象：市民 内容：イベント・健康 チェック	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1963
健幸わくわく21	尾道市 御調保健福祉セン ター	広島県尾道市御調町 地域の集会所 公民館、学校等	年間通して 実施 19:00~20: 30		尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235	対象：地域住民 内容：健康づくり、地 域づくりについての講 座及びグループワーク	尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235
集会所における健康 相談	尾道市 御調保健福祉セン ター	広島県尾道市御調町 地域の集会所	年間通して 実施 午前10:00~ 11:30 午後14:00~ 15:30		尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235	対象：40歳以上の地域 住民 内容：個別健康相談生 活習慣病予防について の講話及び体操指導、 血圧測 定、尿検査	尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235
健康まなびあい講座	尾道市 御調保健福祉セン ター	広島県尾道市 御調保健福祉セン ター みつぎいきいきセン ター	9月12日 10:00~15: 30		尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235	対象：健康づくりや地 域づくりに関心のある 市民 内容：応急手当を学ぶ (AED実技) 運動実技	尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235
元気はつらつ!!健康づ くりセミナー	尾道市 御調保健福祉セン ター	広島県尾道市 みつぎいこい会館	9月26日 13:30~15: 30		尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235	対象：40歳から74歳の 市民 内容：ロコモティブシ ンドローム予防講座 (運動実技)	尾道市 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
第2回糖尿病予防しん祭	主催:三原赤十字病院 共催:三原市・三原薬剤師会	本郷生涯学習センター	平成28年 9月17日	13:00~15:00		三原赤十字病院 地域連携課 0848-61-3812 三原市 保健福祉課 0848-67-6053	対象:市民全般 内容:医師による糖尿病の予防・治療に関する講演,管理栄養士等による糖尿病Q&A,薬剤師会による糖尿病リスク測定等	三原市 保健福祉課 0848-67-6053
健康増進に関するポスターによる広報	三原市	庁舎(保健福祉センター)	平成28年 9月1日~9月30日			三原市保健福祉課 0848-67-6053	対象:市民全般 内容:健康増進普及啓発ポスターの掲示	三原市 保健福祉課 0848-67-6053
パネル展示による広報	東部保健所福山支所	広島県福山庁舎	9月5日 ~9月30日		なし	保健課 健康増進係 Tel 084-921-1311 (内線2417)	対象:来庁者 内容:ポスター等の掲示,パンフレット等の設置	保健課 健康増進係 Tel 084-921-1311 (内線2417)
備北圏域食育推進会議	広島県北部保健所保健課	第3庁舎101会議室	9月7日	14:00~15:30		広島県北部保健所保健課 Tel0824-63-5181	対象:管内の関係機関・団体 内容:効果的な食育の推進方策について協議等	広島県北部保健所保健課 Tel0824-63-5181
食育普及啓発事業	広島県北部保健所保健課	庁舎食堂 庁舎1階エントランスホール	9月16日(予定)	8:30~17:15 (食堂12:00~13:00)		広島県北部保健所保健課 Tel0824-63-5181	対象:職員及び住民 内容:野菜たっぷりメニューの提供,卓上健康メモの設置,のぼり旗の庁舎内掲示	広島県北部保健所保健課 Tel0824-63-5181
受動喫煙防止対策	広島県北部保健所保健課	管内飲食店	9月1日~9月30日	8:30~17:15		広島県北部保健所保健課 Tel0824-63-5181	対象:飲食店 内容:受動喫煙防止対策のステッカー表示の徹底	広島県北部保健所保健課 Tel0824-63-5181

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防週間	広島県北部保健所 保健課 三次市	サングリーン	9月8日～9月 16日			広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181	対象:サングリーン来 客者 内容:パネル展示	広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181
心の健康相談	広島県北部保健所 保健課	広島県北部保健所相 談室	9月20日	13:00～14: 30		広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181	対象:住民 内容:精神科医による 相談	広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181
自殺予防週間 パネル展	三次市	サングリーン	9月8日	9月16日	未定	健康推進課 (0824)62-6232	サングリーン来客者に 対して、自殺予防週間 に合わせてパネル展示 をする	健康推進課 (0824)62-6232
自殺予防週間 電話相談	三次市	三次市役所本庁	9月13日	9月14日	未定	健康推進課 (0824)62-6232	市民を対象に睡眠に関 する電話相談を実施す る	健康推進課 (0824)62-6232
健康相談	三次市	総合集団健診会場			未定	健康推進課 (0824)62-6232	総合集団健診の会場に て保健師・栄養士によ る相談を実施する	健康推進課 (0824)62-6232
ウォーキングの日in三 良坂	三次市	三良坂支所(仮)	9月17日	9:30～12:00	未定	健康推進課 (0824)62-6232	みよしウォーキングの 日(毎月第3土曜)に あわせて市民を対象に ウォーキングを開催す る	健康推進課 (0824)62-6232

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
乳がんエコー検診	三次市	三次市役所本庁	9月24日	9:00~12:00	未定	健康推進課 (0824)62-6232	30代女性を対象に、移動診療車のエコーを活用し乳腺外来医師が乳がんのエコー検診を行う。 健康推進課 (0824)62-6232
健康づくりの啓発	庄原市(全域)	市役所及び支所内、市内保健福祉センター内	9月1日~9月30日			庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255	対象:市民全般 内容:健康増進事業普及月間と食生活改善普及運動に係るポスター(運動・食事・禁煙)を庁舎内・保健福祉センター内に掲示 庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255
健康教室	庄原市(全域)	依頼のあった地域及び団体の会場				庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255	対象:市民全般 内容:地域・各種団体からの要望により健康についての情報の実施。(定期的なものとは不定期のものがある) 庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255
健康相談	庄原市(全域)	依頼のあった地域及び団体の会場				庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255	対象:市民全般 内容:地域・各種団体からの要望により健康についての情報の実施。(定期的なものとは不定期のものがある) 庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高血圧予防教室	庄原市(全域)	庄原市保健福祉センター	9月30日 9:30~12:00		庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255	対象:平成27年度特定健診受診者のうち、非肥満で血圧が収縮期血圧140mmHg異常または拡張期血圧95mmHg以上の住民 内容:少人数の教室で自分自身の健診や体組成の結果をもとに日常生活での行動目標を決め、3か月間生活改善に取り組んでもらう。初回に病態についての学習、2回目に調理実習、3日目に運動指導、最終回に結果報告。	庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255
男性料理教室	庄原市(全域)	市内保健福祉センター等			庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255	対象:市内の男性 内容:生活習慣病予防及び健康増進に関する栄養の講義と調理実習	庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 Tel:0824-73-1255
げんき体操教室	庄原市(西城支所)	西城保健福祉センターしあわせ館	9月8日 14:30-16:00		西城支所地域振興室保健福祉係 Tel:0824-82-2202	対象:住民全般 内容:健康チェック、運動指導士等による運動指導	西城支所地域振興室保健福祉係 Tel:0824-82-2202
総領食生活改善推進員研修会	庄原市(総領支所)	総領保健福祉センター	9月7日 9:30~12:30		総領支所地域振興室市民生活係 Tel:0824-88-3063	対象:食生活改善推進員 内容:情報提供、地域伝達講習会等の活動の検討	総領支所地域振興室市民生活係 Tel:0824-88-3063

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動習慣プラスワン	庄原市(総領支所)	総領保健福祉センター	9月13日 13:30~15:00		総領支所地域振興室 市民生活係 Tel: 0824-88-3063	対象:住民全般 内容:運動することを楽しみ、また運動習慣を身につけて継続することを目的として、健康運動実践指導者から運動(体操)を教えてもらう	総領支所地域振興室 市民生活係 Tel: 0824-88-3063
ノルディックウォーキング教室	総領自治振興区・庄原市	田総の里総合グラウンド	9月26日 10:00~11:30		総領自治振興区 Tel: 0824-88-3067 総領支所地域振興室 市民生活係 Tel: 0824-88-3063	運動することを楽しみ、また運動習慣を身につけて継続することを目的として、ノルディックウォーキング教室を実施	総領支所地域振興室 市民生活係 Tel: 0824-88-3063
元気づくりセミナー	庄原市(比和支所)	庄原市ふれあいの里福田	9月20日 10:00~13:00		庄原市比和支所地域振興室市民生活係 Tel: 0824-85-3001	対象:該当する地域住民 内容:健康増進のための栄養に関する学習と調理実習	庄原市比和支所地域振興室市民生活係 Tel: 0824-85-3001
温泉健康教室	庄原市(東城支所)	リフレッシュハウス東城	9月8日、29日 13:00~15:00		東城支所 市民生活室 保健福祉係	対象:40歳以上の市民 内容:健康増進のための室内および水中運動に関する専門家の実習、運動に関する専門家による個別指導	庄原市 東城支所 市民生活室 保健福祉係 Tel 08477-2-5131
健康づくり推進員研修会	庄原市(東城支所)	東城支所	9月8日 10:00~14:00		東城支所 市民生活室 保健福祉係	対象:健康づくり推進員 内容:食育のための講話および調理実習 テーマ:上手なだしのとり方	庄原市 東城支所 市民生活室 保健福祉係 Tel 08477-2-5131
元気づくりセミナー	庄原市(東城支所)	新坂自治振興センター	9月15日 14:00~15:00		東城支所 市民生活室 保健福祉係	対象:市民(新坂地区) 内容:医師による健康増進のための講話 テーマ:脳梗塞の初期症状と対応・予防	庄原市 東城支所 市民生活室 保健福祉係 Tel 08477-2-5132

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気づくりセミナー	庄原市(東城支所)	粟田東集会所	9月15日 10:00~11: 30		東城支所 市民生活室 保健福祉係	対象：市民（粟田地 区） 内容：健康増進のため の運動に関する専門家 の実習	庄原市 東城支所 市民 生活室 保健福祉係 Tel. 08477-2-5133
元気づくりセミナー	庄原市(東城支所)	東城自治振興セン ター	9月23日 10:00~13: 30		東城支所 市民生活室 保健福祉係	対象：市民（東城地 区） 内容：栄養士による健 康増進のための講話お よび調理実習	庄原市 東城支所 市民 生活室 保健福祉係 Tel. 08477-2-5134

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
大腸がん講演会	広島市中区健康長寿課	広島市中区地域福祉センター 大会議室	9月16日	13:30～15:00		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：中区民 内容：大腸がんに関する医師のセミナー	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
歯科相談日	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター 歯科相談室	9月8日	13:30～15:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：原則20歳以上の中区民 内容：歯科医師による歯科検診と歯科衛生士によるブラッシング指導	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
健康相談日	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター	9月23日	9:30～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：中区民 内容：医師、栄養士、保健師による個別健康相談	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
健康相談会 (ほのぼの基町)	広島市中区健康長寿課	ふれあいサロンほのぼの基町	9月14日	10:00～12:00		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：基町地区民 内容：保健師による個別相談	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
家族健康教室(仮)	広島市中区健康長寿課	広島市中区スポーツセンター	9月24日	10:00～12:00		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：中区在住の小学生とその保護者 内容：メタボ予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
本川フレッシュ教室	広島市国泰寺地域包括支援センター	広島市中保健センター 栄養相談室	9月6日	10:00～12:00		広島市国泰寺地域包括支援センター TEL082-504-2528	対象：本川地区民 内容：介護予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ゆったりのびのび交流会	広島市中区健康長寿課	広島市中区地域福祉センター ボランティア研修室	9月28日	13:30～15:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：被爆者 内容：介護予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
離乳食講習会スタート編	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター 栄養相談室	9月16日	10:00～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：4か月～6か月児の保護者 内容：離乳食初期の指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
離乳食講習会お誕生日頃編	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター 栄養相談室	9月8日	10:00～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：9か月～12か月児の保護者 内容：離乳食完了期の指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
食育ミニ講座 (げんき発信隊0123のぼりまち)	広島市中区健康長寿課	広島市中央公民館	9月2日	10:30～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
食育ミニ講座 (吉島東子育てサロン)	広島市中区健康長寿課	広島市中区吉島東児童館	9月13日	10:30～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
食育ミニ講座 (みんなDEサロン)	広島市中区健康長寿課	広島市中区舟入公民館	9月26日	10:45～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
東区役所元気じゃけん食堂・健康相談	広島市東区健康長寿課	広島市東区役所5階食堂及び研修室	9月8日 12:00～13:00		広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729	対象：全区民 内容：健康定食の提供(有料)、健康相談、ミニ健康展	広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729
栄養相談日	広島市東区健康長寿課	広島市東区総合福祉センター2階栄養相談室	9月13日 9:30～11:00	http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1429577101729/index.html	広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729	対象：全区民 内容：管理栄養士による栄養相談	広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729
健康ウォーキング推進者研修会	広島市東区健康長寿課	広島市東区総合福祉センター3階大会議室	9月28日 9:30～11:30		広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729	対象：ウォーキング推進者 内容：ウォーキングの理論と実技を学ぶ講座	広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729
東区 男の料理塾	広島市東区健康長寿課	広島市東区総合福祉センター2階栄養相談室	9月30日 10:00～12:00		広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729	対象：20歳以上の男性 内容：男性を対象とした食育教室	広島市東区健康長寿課 TEL082-568-7729
健康相談	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	9月12日(月) 9:30～11:30		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：特定健診の受診者 内容：管理栄養士、保健師による健康相談を行う。	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108
栄養相談	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	9月28日(水) 9:30～11:30		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：一般市民 内容：管理栄養士による食生活等に関する相談	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
歯科相談	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	9月15日(木) 13:30~15:30		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：成人・高齢者 内容：歯科医師、歯科衛生士による歯科に関する相談	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108
健口セミナー	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	9月5日(月) 9:30~11:30 9月9日(金)		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：高齢者 内容：口腔機能低下予防、低栄養予防に関する教室	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108
健康ウォーキング推進者研修会	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	9月1日(木) 9:30~11:30		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：南区健康ウォーキング推進者 内容：正しい歩き方等に関する研修会を開催	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108
健康ウォーキングマップづくり	広島市南区健康長寿課	広島市南区仁保公民館 広島市南区大河公民館	9月16日(金) 9:30~11:30 9月30日(金)		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：健康ウォーキング推進者や健康ウォーキング自主グループメンバー等 内容：ウォーキングマップを作成する教室を開催	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108
生活習慣病予防教室	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	10月4日(火) 9:30~11:30 10月11日(火) " 10月18日(火) " 11月29日(火)		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	対象：40歳~65歳の方 内容：医師・管理栄養士・歯科医師等による生活習慣病予防に関する教室を開催	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108
がん講演会	広島市南区健康長寿課	広島市南区役所別館	10月6日(木) 14:00~15:30		広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108	内容：南区民 内容：医師による肺がんやCOPDに関する講演会を開催	広島市南区健康長寿課 TEL082-250-4108

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター診察室	9月6日 9:00～10:00		広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235	対象：特定健診の受診者 内容：管理栄養士、保健師による健康相談を行う。	広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235
歯科相談	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター歯科相談室	9月14日 13:30～15:30		広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235	対象：成人・高齢者 内容：歯科医師、歯科衛生士による歯科に関する相談	広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235
認知症予防教室 「頭スッキリ！脳も若返り」	南観音消費者協会	広島市西区南観音公民館	9月28日 10:00～12:00		広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235	対象：高齢者 内容：認知症予防のための体操、講義	広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235
ウォーキングを楽しむ人の集い	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター 大会議室	9月28日 10:00～12:00		広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235	対象：高齢者 内容：ノルディックウォーキング、ポールを使用した体操の体験	広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235
健康づくりサポートセミナー 健康のお話 「ちょっと気になるおなかのはなし～便秘から大腸がんまで～」	広島市文化財団 西区図書館 広島市西区健康長寿課	広島市西区民文化センター	9月28日 13:30～15:30		広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235	対象：成人・高齢者 内容：大腸がんについての講演	広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235
健診サポーター養成講座	広島市西区健康長寿課	広島市西区己斐公民館	9月中旬		広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235	対象：西区己斐学区公衆衛生推進協議会	広島市西区健康長寿課 TEL082-294-6235

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
いきいき健康生活相談	広島市安佐南区健康長寿課	広島市安佐南区総合福祉センター 3階 栄養実習室	9月7日 9月27日	9:00～11:00	http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1402911017323/index.html	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942	対象:40歳以上の広島市民 内容:相談時間30分程度の個別健康相談	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942
すこやか食生活推進リーダー・食生活改善推進員合同食育推進会議(研修会)	広島市安佐南区健康長寿課	広島市安佐南区総合福祉センター 6階 会議室	9月21日	9:30～11:30		広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942	対象:すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員 内容:食育教室の導入方法についての研修	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942
生活習慣病予防教室	広島市安佐南区健康長寿課	広島市安佐南区総合福祉センター 6階 会議室	9月23日 9月30日	10:00～12:00		広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942	対象:安佐南区民 内容:生活習慣病(主に糖尿病)予防についての講義	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942
がん医学講演会	広島市安佐南区健康長寿課	広島市安佐南区総合福祉センター 6階 会議室	9月28日	14:00～16:00		広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942	対象:広島市民 内容:肺がん、COPDの予防と治療について	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942
がんについてのPR	広島市安佐南区健康長寿課	広島市安佐南区総合福祉センター 6階 会議室	9月14日	9:30～11:00		広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942	対象:がん検診来所者 内容:がんについて、がん予防、がん検診についてのパンフレットを配布ポスター掲示、ちらし配布でがん医学講演会の周知	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942
健康増進普及月間PR	広島市安佐南区健康長寿課	広島市安佐南区総合福祉センター 3階 ロビー	9月1日～9月30日	8:30～17:15		広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942	対象:安佐南保健センター来所者 内容:標語及び生活習慣病予防のポスター掲示	広島市安佐南区健康長寿課 TEL082-831-4942

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康ウォーキング教室	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区可部福祉センター	9月2日 9月16日 9月30日	10:00～12:00	なし	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：可部地区住民 内容：正しい歩き方、ウォーキングの効果などについての講義と実技	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
離乳食教室	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 栄養相談室	9月7日	10:00～11:30	http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1369870811867/index.html	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：9～12か月児の保護者 内容：離乳食3回食から離乳の完了にかけてのポイントに関する講義	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
歯科相談	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 歯科相談室	9月15日	13:30～15:30	なし	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：安佐北区民 内容：歯科医師による歯と歯周の健診、歯科衛生士による歯磨きの個別指導（おひとり10～20分程度）	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
介護予防セミナー(可部地区)	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	9月12日	13:30～16:00	なし	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：可部地区の高齢者からの運営に関わっている人（各サロン2名まで） 内容：介護予防に効果的な運動に関する講義と実技及びサロン交流会	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
介護予防セミナー(高陽地区)	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区真亀公民館	9月26日	13:30～16:00	なし	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：高陽地区の高齢者からの運営に関わっている人（各サロン2名まで） 内容：介護予防に効果的な運動に関する講義と実技及びサロン交流会	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養相談	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 栄養相談室	9月20日 9:30～11:30	http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1311899251018/index.html	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：安佐北区民 内容：管理栄養士・保健師による個別栄養相談 (おひとり30分程度)	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
健康相談	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 栄養相談室	9月16日 13:30～15:30	http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1311895851025/index.html	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：安佐北区民 内容：医師・管理栄養士・保健師による個別健康相談 (おひとり30分程度)	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
健康教室	広島市安佐北区亀山学区公衆衛生推進協議会	広島市安佐北区亀山公民館	9月26日 10:00～11:30	なし	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586	対象：亀山地区住民 内容：健康な食事に関する講義	広島市安佐北区健康長寿課 TEL082-819-0586
パネル展示 モニター広告	広島市安芸区健康長寿課	広島市安芸区総合福祉センター	9月1日～9月30日		広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809	対象：安芸区民 内容：「健康増進普及月間」「がん征圧月間」「食生活改善推進月間」に関するパネル展、モニター広告の実施	広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809
大学生の健康～煙草・お酒・性感染症～	広島市安芸区健康長寿課	広島国際学院大学(上瀬野キャンパス)	9月8日 9:10～10:10		広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809	対象：大学1年生 内容：喫煙、アルコール、性感染症についての健康教室(医師による講義とアルコールパッチテストの実施)	広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809
成人歯科相談日	広島市安芸区健康長寿課	広島市安芸区総合福祉センター	9月13日 13:30～15:30		広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809	対象：20歳以上の安芸区民 内容：歯科医師、歯科衛生士による口腔診察や、ブラッシング指導	広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809

広島市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防教室	広島市安芸区健康長寿課	広島市安芸区総合福祉センター	①9月16日 10:00～12:00 ②9月30日		広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809	対象：40歳以上の安芸区民 内容：看護師や栄養士、歯科医師による講義や、歯科衛生士によるブラッシング指導	広島市安芸区健康長寿課 TEL082-821-2809
がん予防講演会	広島市佐伯区健康長寿課 広島市佐伯区老人クラブ連合会	広島市佐伯区役所別館 大会議室	9月29日 13:30～15:30		広島市佐伯区健康長寿課 TEL082-943-9731	対象：市民 内容：講演「肝がんで死なないためには？」 健康展「毎日の食事でがん予防～食べよう野菜！減らそう塩分！」	広島市佐伯区健康長寿課 TEL082-943-9731

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

呉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター等展示	呉市健康増進課	呉市役所	9/1～9/30		呉市保健所健康増進課 0823-25-3542	対象：市民全般 内容：健康増進普及月 間ポスター等展示	呉市保健所健康増進課 0823-25-3542
ポスター等展示	呉市健康増進課	すこやかセンター	9/1～9/30		呉市保健所健康増進課 0823-25-3542	対象：市民全般 内容：健康増進普及月 間ポスター等展示	呉市保健所健康増進課 0823-25-3542
ポスター等展示	呉市健康増進課	広市民センター (東保健センター)	9/1～9/30		呉市保健所健康増進課 東保健センター 0823-71-9176	対象：市民全般 内容：健康増進普及月 間ポスター等展示	呉市保健所健康増進課 東保健センター 0823-71-9176
運動教室	呉市健康増進課 川尻保健出張所	川尻まちづくりセン ター	9月30日	13:30～15:30	呉市保健所健康増進課 川尻保健出張所 0823-87-6130	対象：市民全般 内容：血管年齢チェッ ク 健康増進のための運動	呉市保健所健康増進課 川尻保健出張所 0823-87-6130

福山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	沼隈支所	9月 1日(木)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704
健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課	今津公民館	9月 3日(土)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (貯筋体操)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	駅家西公民館	9月 5日(月)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局健康推進課	高島公民館	9月 6日(火)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (自宅でできるストレッチ)	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	加茂福祉会館	9月 7日(水)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	やまわり会館	9月 7日(水)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704
健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局健康推進課	深津コミュニティセンター	9月 8日(木)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (転倒予防)	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421
健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課	藤江公民館	9月 8日(木)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (貯筋体操)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	宜山公民館	9月 8日(木)	9:30~11:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	能登原公民館	9月 8日(木)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	新市公民館	9月 9日(金)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課	日吉台公民館	9月 9日(金)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課 Tel:084-940-2567	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (インナーマッスルを鍛えよう)	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課 Tel:084-940-2567
健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課	松永コミュニティセンター	9月 13日(火)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (貯筋体操)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414
健康づくりの運動教室	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課	坪生公民館	9月 13日(火)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課 Tel:084-940-2567	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (中高年の筋力アップ)	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課 Tel:084-940-2567
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	福田公民館	9月 14日(水)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象：市民 内容：健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231

福山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先 (対象、内容等)	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	交流館とで	9月15日(木)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	元常コミュニティ館	9月16日(金)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (ロコモティブシンドローム予防の運動)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	内浦公民館	9月16日(金)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局市民部 沼隈支所 Tel:084-980-7704
健康づくりの運動教室	福山市市民局神辺支所 神辺保健福祉課	湯田公民館	9月16日(金)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局神辺支所 神辺保健福祉課 Tel:084-962-5055	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局神辺支所 神辺保健福祉課 Tel:084-962-5055
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	駅家コミュニティセンター	9月20日(火)	9:30~11:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課	春日コミュニティ館	9月20日(火)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課 Tel:084-940-2567	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (筋力アップの体操)	福山市市民局東部支所 東部保健福祉課 Tel:084-940-2567
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	交流館あびき	9月20日(火)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (下肢筋力アップの体操)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局健康推進課	多治米公民館	9月21日(水)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (ストレッチ体操)	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421
健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課	本郷公民館	9月21日(水)	13:30~15:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (貯筋体操)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414
健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局健康推進課	手城公民館	9月23日(金)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421
健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	服部公民館	9月23日(金)	13:30~15:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (健康づくりの運動)	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel:084-976-1231
健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局健康推進課	ローズコム4階小3会議室	9月27日(火)	13:30~15:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (認知症予防の運動)	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421
健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課	神村公民館	9月28日(水)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (貯筋体操)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414
健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課	金江公民館	9月30日(金)	13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414	対象: 市民 内容: 健康運動指導士による健康教育と実技指導 (貯筋体操)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 Tel:084-930-0414
健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局健康推進課	福山市保健センター (福山すこやかセンター 東館)	9月5日(月)	10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421	対象: 市民 内容: 運動普及推進員による運動教室	福山市保健福祉局健康推進課 Tel:084-928-3421

福山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりの栄養教室	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	元常コミュニティ館	9月 8日(木)	10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel.084-976-1231	対象：市民 内容：栄養士による栄養教室 食と健康～高齢期に向けて～	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel.084-976-1231
かななべ福祉まつり内の 健診啓発・禁煙啓発	福山市市民局神辺支所 神辺保健福祉課	神辺文化会館	9月25日(日)	9:30～16:00		福山市市民局神辺支所 神辺保健福祉課 Tel.084-962-5055	対象：祭り参加者 内容：健診啓発・禁煙啓発	福山市市民局神辺支所 神辺保健福祉課 Tel.084-962-5055
パネル展示	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課	北部市民センター	9月12日(月) ～ 9月23日(金)		http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel.084-976-1231	対象：市民 内容：健康増進の普及啓発	福山市市民局北部支所 北部保健福祉課 Tel.084-976-1231