

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
備前保健所管内愛育委員・栄養委員リーダー研修会	備前保健所 備前保健所管内愛育委員連合会 備前保健所管内栄養改善協議会	ピュアリティまきび	9月20日	13:30～16:00	—	岡山県備前保健所保健課 Tel.086-272-3950	対象：備前保健所管内市町の愛育委員・栄養委員のリーダー 内容：地域で健康づくりを推進している両委員が健康づくりボランティアとして連携し、住み慣れた地域で元気に暮らせる地域づくりの研修	岡山県備前保健所保健課 Tel.086-272-3950
健康増進月間のポスターの掲示	備前保健所	備前保健所	9月1日～30日	終日	—	岡山県備前保健所保健課 Tel.086-272-3950	対象：住民 内容：健康増進普及月間の啓発のためのポスター掲示	岡山県備前保健所保健課 Tel.086-272-3950
食生活改善普及運動啓発ツールの活用	備前保健所	備前保健所ほか	9月1日～31日		—	岡山県備前保健所保健課 Tel.086-272-3950	対象：備前保健所庁舎に納入している弁当業者 内容：弁当にPOPの掲示や弁当へのシールの貼付	岡山県備前保健所保健課 Tel.086-272-3950
女性のがん検診啓発キャンペーン	玉野市愛育委員協議会	メルカ	9月1日	10:00～10:30	—	玉野市愛育委員協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：成人女性 内容：女性のがん検診受診啓発ちらし・ティッシュ・グッズ配布	玉野市愛育委員協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310
いきいき元気講習会	玉野市栄養改善協議会	田井市民センター	9月2日	9:30～13:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：田井地区男性高齢者 内容：高齢者の食事に関する講話と調理実習	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
生活習慣病予防教室	玉野市栄養改善協議会	玉原ニュータウン集会所	9月6日	9:30～13:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：玉原ニュータウン地区住民 内容：生活習慣病予防に関する講話と調理実習	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310
栄養教室	玉野市健康増進課	すこやかセンター	9月7日	9:30～14:00	—	玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：栄養教室生 内容：年代別食生活・「高齢者の食事」に関する講義と調理実習	玉野市健康増進課 0863-31-3310
いきいき元気講習会	玉野市栄養改善協議会	田井市民センター	9月2日	9:30～13:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：田井地区男性高齢者 内容：高齢者の食事に関する講話と調理実習	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310
いきいき元気講習会	玉野市栄養改善協議会	奥玉分館	9月13日	9:30～13:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：奥玉地区男性高齢者 内容：高齢者の食事に関する講話と調理実習	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310
「食育の日」の食育の普及啓発	玉野市栄養改善協議会	市内7ヶ所のスーパーマーケット	9月18日～24日	10:00～15:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：一般住民 内容：食育旗の掲揚、食育の啓発ちらし・食育レシピ・ティッシュ配布	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310
生活習慣病予防教室	玉野市栄養改善協議会	渋川コミュニティハウス	9月23日	9:30～13:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：渋川地区住民 内容：生活習慣病予防に関する講話と調理実習	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室	玉野市栄養改善協議会	和田市民センター	9月30日 9:30～13:00	—	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310	対象：和田地区住民 内容：生活習慣病予防に関する講話と調理実習	玉野市栄養改善協議会事務局 玉野市健康増進課 0863-31-3310
高校文化祭への参加	岡山県立 邑久高等学校	岡山県瀬戸内市 邑久町尾張404	9月10日 (土) 9:00～ 15:00	—	岡山県立邑久高等学校 (0869)22-0017	対象：高校生 内容：高校の文化祭で、バランスのよい食事の選び方や、禁煙・エイズ予防やアルコール体質判定など、体験を交えて実施	瀬戸内市役所 健康づくり推進課 (0869)26-5962
晴れの国 33プログラム (生活習慣病予防教室)	瀬戸内市 健康づくり推進課	①中央公民館 邑久町尾張465-1 ②牛窓町公民館 牛窓町牛窓4910-1	①9月12日 (月) ①19:30～ 20:30 ②9月16日 (金) ②14:00～ 15:30	—	瀬戸内市役所 健康づくり推進課 (0869)26-5962	対象：住民 内容：晴れの国33プログラムを活用した健康づくり (生活習慣病予防教室)	瀬戸内市役所 健康づくり推進課 (0869)26-5962
栄養教室	吉備中央町	農業振興センター	9月8日 8:30～13:00	—	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326	対象：栄養教室生 内容：講話及び調理実習	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326
親子食育教室	吉備中央町	吉川小学校	9月15日 9:00～13:00	—	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326	対象：小学生、保護者 内容：食育講話及び調理実習	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
親子食育教室	吉備中央町	豊野小学校	9月21日 9:00~13:00	—	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326	対象：小学生、保護者 内容：食育講話及び調理実習	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326
親子食育教室	吉備中央町	下竹荘小学校	9月21日 9:00~13:00	—	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326	対象：小学生、保護者 内容：食育講話及び調理実習	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326
歯みがき教室	吉備中央町	豊野保育園	9月29日 10:30~11:30	—	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326	対象：保育園児 内容：食育講話及び歯みがき指導	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326
健康増進月間ポスター掲示	吉備中央町	役場及び各公民館	9月1日~ 終日	—	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326	対象：一般住民 内容：生活習慣病予防普及啓発	吉備中央町 保健課 TEL:(0866)54-1326
総社市栄養教室	岡山県総社市	岡山県総社市保健センター	9月14日 9:30~13:00	—	岡山県総社市健康医療課 Tel0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病に関する専門家の講話及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 Tel0866-92-8259
総社男性料理クラブ	総社男性料理クラブ	岡山県総社市保健センター	9月2日 9:30~13:00	—	総社男性料理クラブ 岡山県総社市健康医療課 Tel0866-92-8259	対象：男性の市民 内容：生活習慣病に関する情報提供及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 Tel0866-92-8259

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
山手男性料理会	岡山県総社市	岡山県総社市山手公民館	未定		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：男性の市民 内容：生活習慣病に関する情報提供及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
清音男の料理教室	清音男の料理教室	岡山県総社市清音福祉センター	未定		清音男の料理教室 岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：男性の市民 内容：生活習慣病に関する情報提供及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
出前講座	岡山県総社市	岡山県総社市上原公会堂	9月12日	13:30～14:30	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：上原・みんな で・サロン 内容：生活習慣病に関する講話	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
そうじゃ健康マイポイント	岡山県総社市	岡山県総社市内	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：20歳以上の市民 内容：健（検）診受診や健康づくり事業に参加しそうじゃ健康マイポイントを貯めて応募するインセンティブ事業	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
こころの健康づくり講演会	岡山県総社市	岡山県総社市総合福祉センター	9月26日	14:00～16:00	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：こころの健康づくりに関する医師の講演（ゲートキーパー養成講座を兼ねる）	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
心の健康相談	岡山県総社市	岡山県総社市保健センター	9月14日	13:30～15:30	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：こころの健康づくりに関する医師の健康相談	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康アドバイス	岡山県総社市	広報そうじゃ9月号			岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病に関する医師のコラム掲載	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
総社市国民健康保険特定健康診査(集団健診・個別健診)	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：国民健康保険に加入している市民 内容：特定健康診査、各種がん検診	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
後期高齢者健康診査	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：後期高齢者医療保険に加入している市民 内容：後期高齢者健康診査、各種がん検診	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
健(検)診受診率向上キャンペーン	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：ポスター掲示・「そうじゃ！健診に行こう」チュッピーポロシャツの着用・愛育委員による受診勧奨ほか	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
各種がん検診ほか	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：各種がん検診ほか	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
各地区愛育委員会	各地区愛育委員会	岡山県総社市内	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：愛育委員 内容：健康増進に関する会議及び学習会	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
総社市愛育委員中央 ブロック研修会	総社市愛育委員会	岡山県サンワーク総 社	9月21日 13:30~15: 00		岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259	対象：市民 内容：健康増進に関す る運動の専門家による 実技指導	岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259
草田ふれあい健康相 談	下倉地区愛育委員会	岡山県総社市草田公 会堂	9月15日 10:00~11: 30		岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259	対象：市民 内容：健康チェック・ 生活習慣病に関する情 報提供	岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259
総社市栄養委員研修 会「生涯骨太クッキン グ」事業	総社市栄養委員会	岡山県総社市保健セ ンター	9月9日 9:30~13:00		岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259	対象：栄養委員 内容：生活習慣病に関 する専門家の講話及び 調理実習	岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259
山手おやこ交流事業	山手地区愛育委員 会・栄養委員会	岡山県総社市山手公 民館	9月23日 9:30~12:00		岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259	対象：山手地区おやこ クラブ 内容：親子でうどん打 ちにチャレンジ	岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259
各地区健康づくり講 座	各地区栄養委員会ほ か	岡山県総社市内	9月1日~9月 30日		岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病に関 する伝達講習会（調理 実習含む）	岡山県総社市健康医療 課 Tel0866-92-8259
広報誌での啓発活動	早島町健康福祉課				健康福祉課 TEL086-482-2483	対象：町民 内容：生活習慣病予防 の食生活について啓発	早島町役場 健康福祉 課 住所：都窪郡早島町前 潟360-1 TEL:086-482-2483 FAX:086-483-0564 E-mail: hoken@town.hayashima.l g.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養委員活動	早島町栄養委員会	町内				健康福祉課 TEL086-482-2483	対象：町民 内容：栄養委員会で 行った調理実習献立を 地域で配布、また、サ ロン等での健康食の提 供を通じて、地域の食 育、食生活の改善に取り 組む。	早島町役場 健康福祉 課 住所：都窪郡早島町前 潟360-1 TEL:086-482-2483 FAX:086-483-0564 E-mail: hoken@town.hayashima.l g.jp
愛育委員活動	早島町愛育委員会	町内				健康福祉課 TEL086-482-2483	対象：町民 内容：町内のスーパー マーケット、幼稚園、 保育園で買い物客や園 児の保護者に対してが ん検診の受診勧奨を行 う。	早島町役場 健康福祉 課 住所：都窪郡早島町前 潟360-1 TEL:086-482-2483 FAX:086-483-0564 E-mail: hoken@town.hayashima.l g.jp
栄養伝達講習会	地区(24)栄養委員 会 笠岡市健康医療課	各地区公民館	9月8日 9月29日	9:00~ 9:00~		笠岡市役所健康医療課 0865-69-2101	対象：市民 内容：栄養教室の内容 を、各地区の受講生及 び栄養委員会が主体と なり地域住民に伝達し てくださる。(講話+ 調理実習)	笠岡市役所健康医療課 0865-69-2101
栄養教室	笠岡市健康医療課	笠岡市保健センター	9月13日	9:00~			地域で栄養改善活動を してくださる栄養委員 の養成のための教室。 対象は、地区栄養会長 から推薦された地域代 表の方。	
おせっかい保健師 健康相談		①芳井生涯学習センター ②西江原公民館 ③井原保健センター ④美星公民館	①9月 2日 ②9月 6日 ③9月12日 ④9月14日	①~④ 13:00~ 17:00			対象：市民全般 内容：保健師・管理栄養 士による健康相談事業	

岡山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
笑って健康 チャレンジカップ 支援講座	井原市健康医療課	①② 井原保健センター	①9月 1日 ②9月15日	①② 19:00 ~20:00	井原市健康医療課 TEL 0866-62-8224	対象：チャレンジカップ 参加者（65歳未満の成人2 ~3人 で構成された17 チーム） 内容：それぞれが生活改 善に取り組み、決められ た期間内にチーム全体が 自己目的を達成する	井原市健康医療課 TEL 0866-62-8224	
ゲートキーパー 養成講座		井原保健センター	9月23日	13:30~		http://www.city.ibara.okayama.jp/cms-sypher/www/event/detail.jsp?id=3106		対象：市民全般 内容：心の健康づくりに 関する専門家による講演
元気アップ体操講師 派遣事業		①稲倉公民館 ②井原体育館	①9月19日 ②9月25日	①10:30~ ②9:30~		http://www.city.ibara.okayama.jp/cms-sypher/www/info/detail.jsp?id=1962		対象：市民団体 内容：運動普及のため、 運動指導士を派遣し、元 気アップ体操（市民体 操）の指導を行う
笑顔の食育参観日 ~朝食パワーアップ事業~		①芳井幼稚園 ②いばら保育園	①9月2日 ②9月3日	①② 9:00 ~13:00				対象：市内幼稚園・保育 園 4~5歳児親子 内容：幼少期からの正し い食習慣の定着を図るた め、管理栄養士による食 育講話、親子クッキング を実施
クッキングセミナー		井原保健センター	9月27日	10:00~ 12:30		http://www.city.ibara.okayama.jp/cms-sypher/www/service/detail.jsp?id=1449		対象：妊娠希望、妊婦、 子育て中の両親または家 族 内容：妊婦や乳幼児期の 親子の健康増進の為、調 理実習を実施。

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
GGライフを楽しむための健康チェック	岡山市保健所 健康づくり課	イオン岡山店	9月15日	午後の予定	無	岡山市保健所 健康づくり課健康増進係 (086)803-1263	対象：市民 内容：健康相談および 健康チェックコーナー の設置	岡山市保健所 健康づくり課健康増進係 (086)803-1263
イマ食改善プロジェクト事業	健康市民おかやま21 (第2次)普及啓発部 会 中国学園大学	中国学園大学1号館	9月19日	10:00～13:00	無	岡山市保健所 健康づくり課健康増進係 (086)803-1263	対象：市内大学生 内容：食事の中で野菜 を取り入れるための調 理実習	岡山市保健所 健康づくり課健康増進係 (086)803-1263
健康づくり教室	福田公民館	福田公民館	9月30日	10:00～12:00	無	福田公民館 電話(086)282-3773	対象：地域住民 内容：食育SATシステ ムを用いて、自分の食 生活改善をはかる。	岡山市保健所健康づくり 課南区西保健センター 電話(086)281-9625
けんこうまつりinこう じょ	健康こうじょ21推進委 員会	興除公民館	9月4日	10:00～14:00	無	興除公民館 電話(086)298-2660	対象：地域住民 内容：運動に関する講 演・実技・食事(減 塩)の試食・パネル展 示など	岡山市保健所健康づくり 課南区西保健センター 電話(086)281-9625
健康づくり教室	岡山市 旭東学区愛育委員会	福祉交流プラザ旭東	9月15日	10:00～11:30	無	岡山市保健所中区保健 センター	対象：愛育委員、一般 住民 内容：講話と実技(運 動)	岡山市保健所健康づくり 課中区保健センター TEL 086-374-5164
健康教室	高島学区愛育委員会	高島コミュニティハウ ス	9月20日	9:30～10:30	無	岡山市保健所中区保健 センター	対象：愛育委員 内容：講話、マンマモ デル体験	岡山市保健所健康づくり 課中区保健センター TEL 086-374-5164

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
操山中学校文化祭	岡山市立操山中学校	岡山市立操山中学校	9月15日	午後	無	岡山市立操山中学校	対象：生徒、保護者 内容：たばこ、アルコール、21PR	岡山市立操山中学校 TEL 086-272-2248
操南中学校文化祭	操南中学校	岡山市立操南中学校	9月21日	午後	無	岡山市立操南中学校	対象：生徒、保護者 内容：たばこ、アルコール	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター TEL 086-374-5164
竜操中学校文化祭	竜操中学校	岡山市立竜操中学校	9月15日	13:10～14:20	無	岡山市立竜操中学校	対象：住民全般 内容：たばこ	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター TEL 086-374-5164
城東高校文化祭	岡山県立岡山城東高等学校	岡山県立岡山城東高等学校	9月10日	未定	無	岡山県立岡山城東高等学校	未定	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター TEL 086-374-5164
子育て広場	岡山市立三勲幼稚園	岡山市立三勲幼稚園	9月21日	午前 10:00～	無	岡山市保健所中区保健センター	対象：子育て広場に来ている母子 内容：発達について	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター TEL 086-374-5164
東区民体育大会	・岡山市 ・東区体育協会連合会	神崎山公園陸上競技会	9月18日 (日)		無	岡山市東区役所総務・地域振興課 (086-944-5038)	対象：一般住民 内容：OKAYAMA!市民体操の実施	岡山市保健所健康づくり課 東区保健センター (086-943-3210) (※市民体操のみ)
はばたけ！上道健康フェスタ	すこやか上道推進委員会	岡山市立上道公民館	9月4日 (日)		無	すこやか上道推進委員会	対象：一般住民 内容：検討中	岡山市保健所健康づくり課 東区保健センター (086-943-3210)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
浮田ふれあい運動会 (愛育委員会健康 ブース)	浮田学区愛育委員会	岡山市立浮田小学校	9月25日 (日)	無	浮田学区愛育委員会	対象：一般住民 内容：検討中	岡山市保健所健康づくり 課東区保健センター (086-943-3210)	
芥子山学区愛育委員 会	芥子山学区愛育委員 会	岡山市立旭東公民館	9月5日(月)	10:00~11: 30	無	芥子山学区愛育委員会	対象：芥子山学区愛育 委員 内容：乳がん検診につ いて(乳がん体験者に よる講話)	岡山市保健所健康づくり 課東区保健センター (086-943-3210)
いきいき江西学区学 園都市：生徒と住民 のふれあいまつり	江西学区連合町内会	江尻レストパーク	9月24日 (土)		無	江西学区連合町内会	対象：江西中学校区住 民 内容：がん検診クイ ズ、乳がん自己検診体 験	岡山市保健所健康づくり 課東区保健センター (086-943-3210)
第5回山南健康まつ り	岡山市立山南公民館	岡山市立山南公民館	9月10日 (土)	9:30~12:30	無	岡山市立山南公民館 (086-946-8165)	対象：山南中学校区住 民 内容：骨密度測定、口 腔機能チェック、食育 の推進	岡山市保健所健康づくり 課東区保健センター (086-943-3210)
開成学区おやコクラ ブ・愛育交流会	開成学区おやコクラブ	岡山市立開成幼稚園	9月2日(金)	10:00~12: 00	無	岡山市保健所健康づくり 課東区保健センター (086-943-3210)	対象：開成おやコクラ ブ会員、開成幼稚園の びのび親子ひろばの利 用者 内容：乳がん・子宮が んについて	岡山市保健所健康づくり 課東区保健センター (086-943-3210)
はつらつレディース教 室	建部中学校区栄養改 善協議会	北区北保健センター 建部分館	9月6日	10:00~1 2:30	無		対象：一般女性 内容：生活習慣病予防 の講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 御津・建部分室 Tel:086-722-111 4
いつもニコニコほがら か教室	建部中学校区栄養改 善協議会	建部町老人福祉セン ター	9月7日	10:00~1 2:30	無		対象：65歳以上一般 住民 内容：介護予防を目的 とした体操や講話、会 食	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 御津・建部分室 Tel:086-722-111 4

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
メンズ・レディース教室交流会	建部中学校区栄養改善協議会	北区北保健センター 建部分館	9月29日	10:00~12:30	無		対象：一般住民 内容：ウォーキング	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター御津・建部分室 Tel:086-722-1114
栄養委員研修会	建部中学校区栄養改善協議会	北区北保健センター 建部分館	9月14日	9:30~13:00	無		対象：栄養委員 内容：低栄養予防普及に関する講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター御津・建部分室 Tel:086-722-1114
栄養委員研修会	御津栄養改善協議会	北保健センター御津分館	9月5日	9:30~12:00	無		対象：栄養委員 内容：自宅でできる簡単体操、正しい歩き方の講習	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター御津・建部分室 Tel:086-722-1114
竹枝小学校運動会	竹枝小学校	竹枝小学校	9月17日	昼食時	無		対象：運動会参加者 内容：がん検診の普及啓発（ティッシュ配布等）	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター御津・建部分室 Tel:086-722-1114
北地域健康づくり代表者会議	北市民健康づくり会議	北区北保健センター	9月12日	13:00~15:00	無	北区北保健センター 251-6515	対象：健康市民おかもま21推進委員 内容：生活習慣病の発症と重症化の予防に関する活動について協議・検討	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 251-6515
男性料理教室	中山学区 栄養改善協議会	一宮公民館	9月12日	10:00~13:00	無	北区北保健センター	対象：学区栄養委員、一般住民 内容：高血圧予防を中心とした望ましい食生活について	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 251-6515

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
男性料理教室	足守中学校区 栄養改善協議会	足守公民館	9月13日	10:00～ 13:00	無	北区北保健センター	対象：学区栄養委員、 一般住民 内容：高血圧予防を中心とした望ましい食生活について	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
男性料理教室	横井学区 栄養改善協議会	横井コミュニティハウス	9月29日	10:00～ 13:00	無	北区北保健センター	対象：学区栄養委員、 一般住民 内容：高血圧予防を中心とした望ましい食生活について	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
津島学区 栄養教室	津島学区 栄養改善協議会	津島コミュニティハウス	9月18日	10:00～ 13:00	無	北区北保健センター	対象：学区栄養委員、 一般住民 内容：低栄養予防について	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
野谷学区 交流会	野谷学区 栄養教室修了生	津高公民館	9月20日	10:00～ 13:00	無	北区北保健センター	対象：学区栄養教室修了生、一般住民 内容：高血圧予防を中心とした望ましい食生活について	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
加茂学区 男性料理教室	加茂学区 栄養改善協議会	高松公民館	9月29日	10:00～ 13:00	無	北区北保健センター	対象：学区栄養委員、 一般住民 内容：高血圧予防を中心とした望ましい食生活について	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
高松地区 伝達講習	高松地区 栄養改善協議会	高松公民館	9月30日	10:00～ 13:00	無	北区北保健センター	対象：栄養教室生、栄養委員 内容：糖尿病またはがん予防	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
北区北地域 栄養改善協議会 会長・副会長研修会	北区北地域 栄養改善協議会	北ふれあいセンター	9月27日	午前	無	北区北保健センター	対象：北区北管内栄養 委員 内容：運動	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
北市民健康づくり 香和会議	北市民健康づくり 香和会議	津高公民館	9月15日	13:30~ 15:00	無	北区北保健センター	対象：香和会議メン バー 内容：生活習慣病の予 防	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
北市民健康づくり 中山会議 (代表者会)	北市民健康づくり 中山会議	一宮地域センター	9月1日	13:30~ 15:00	無	北区北保健センター	対象：中山会議代表者 内容：ウォーキング大 会打合せなど	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
北市民健康づくり 中山会議 (全体会)	北市民健康づくり 中山会議	一宮地域センター	9月16日	13:30~ 15:00	無	北区北保健センター	対象：中山会議代表者 内容：ウォーキング大 会打合せなど	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
北市民健康づくり 京山会議 (役員会)	北市民健康づくり 京山会議	京山公民館	未定		無	北区北保健センター	対象：京山会議メン バー役員 内容：文化祭・ウォー キング大会・講演会な どの活動の打合せ・反 省など、全体会準備	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
北市民健康づくり 中山会議 (全体会)	北市民健康づくり 京山会議	京山公民館	9月12日	13:30~ 15:00	無	北区北保健センター	対象：京山会議メン バー役員 内容：文化祭・ウォー キング大会・講演会な どの活動の打合せ・反 省など	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515
北市民健康づくり 足守会議	北市民健康づくり 足守会議	足守公民館	9月8日	13:30~ 15:30	無	北区北保健センター	対象：足守会議メン バー 内容：健康増進に関す る普及啓発地区活動に ついての打合せ・反省 など	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 251-6515

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
足守中学校区 愛育委員会・栄養改善協議会・おやこクラブの三組織交流会	足守中学校区 愛育委員会 栄養改善協議会 おやこクラブ	日近公民館	9月23日 午前	無	北区北保健センター	対象：足守中学校区愛育委員・栄養委員・おやこクラブ会員 内容：市民体操の実施、がん検診普及活動、食育指導など	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 251-6515
足守中学校区 愛育委員会・近水ウォーク合同健康づくり講座	足守中学校区 愛育委員会・近水ウォーク	大井老人憩いの家	9月27日 午前	無	北区北保健センター	対象：地区愛育委員、一般 内容：運動、けんしん受診啓発活動、など	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 251-6515
福祉交流プラザ大井 健康いきいきフェスタ	福祉交流プラザ大井	福祉交流プラザ大井	9月29日	10:00～ 15:00	無	福祉交流プラザ大井 295-2140	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 251-6515
足守中学校区 愛育委員会 幹事会	足守中学校区 愛育委員会	福祉交流プラザ大井	9月12日	9:30～ 12:00	無	北区北保健センター 251-6515	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 251-6515
芳泉高校文化祭	県立芳泉高校	県立芳泉高校	9月10日		無	内容：愛育委員の協力により乳がんについての知識普及 対象：高校生、保護者、来所者	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
いきいき南グループ 定例会	南地域健康市民おかやま21推進団体 いきいき南グループ	南区南保健センター	9月30日		無	健康寿命延伸に向けての話し合い	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
浦安幼稚園 のびのびおやこ広場	浦安学区愛育委員会	浦安幼稚園	9月7日	11時から	無	南区南保健センター	対象：幼稚園の保護者 内容：乳がん検診と知識の普及啓発	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
OKAYAMA!市民体操 in健康遊歩道	南区南保健センター	南区南保健センター	9月5日 9月12日 9月26日	12時から	無	南区南保健センター	内容：OKAYAMA!市民体操を実施して、運動習慣の定着を図る	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
南輝学区愛育委員会	南輝学区愛育委員会	南輝コミュニティハウス	9月21日	10時から	無	南区南保健センター	対象：学区愛育委員 内容：がん予防と早期発見についての講話	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
芳明学区愛育委員会	芳明学区愛育委員会	芳田公民館	9月16日	10時から	無	南区南保健センター	対象：学区愛育委員 内容：運動についての講話	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
光南台21会議	光南台21	光南台公民館	9月12日	10時から	無	南区南保健センター	対象：地域住民 内容：口腔、歯についての講話	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
甲浦学区愛育委員会	甲浦学区愛育委員会	甲浦コミュニティハウス	9月14日	10時から	無	南区南保健センター	対象：学区愛育委員 内容：メタボリックシンドロームの予防について(栄養編)の講話	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
健康づくり教室	南区南保健センター 岡南公民館	岡南公民館	9月29日	10時から	無	南区南保健センター	ウォーキングの実施と運動についての講話	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
福島学区愛育委員会 ウォーキング大会	福島学区愛育委員会	福島学区周辺	9月26日	10時から	無		内容：ウォーキングの実施	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
福浜中学校区健康づくり教室	福浜公民館 南区南保健センター	福浜公民館	9月26日	10時～12時	無	南区南保健センター	対象：一般市民 内容：生活習慣病に関する専門家のセミナー	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平福学区愛育委員会 9月定例会	平福学区愛育委員会	平福コミュニティハウス	9月26日	10時～12時	無	南区南保健センター	対象：学区愛育委員 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
芳田中学校区健康づくり教室	芳田公民館 南区南保健センター	芳田公民館	9月29日	13:30～15:30	無	南区南保健センター	対象：一般市民 内容：こころの健康づくりについて	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
芳田学区愛育委員会 9月定例会	芳田学区愛育委員会	芳田コミュニティハウス	9月12日	10:00～11:00	無	南区南保健センター	対象：学区愛育委員 内容：ストレッチ体操などの運動	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
福浜学区愛育委員会 9月定例会	福浜学区愛育委員会	福浜公民館	9月6日	10:00～12:00	無	南区南保健センター	対象：学区愛育委員 内容：健康増進のための運動	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
福浜学区健康講座	福浜学区愛育委員会、栄養委員会、岡山市社会福祉協議会、南区南保健セン	福浜公民館	9月30日	10:00～13:00	無	福浜公民館	対象：一般住民 内容：生活習慣病の講話、運動、体操	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
健康増進重点プロジェクト事業	芳田学区栄養改善協議会	芳田コミュニティハウス	9月29日	10:00～14:00	無	南区南保健センター	対象：一般住民 内容：講話、調理実習、食育SATの使用	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
にこにこストレッチ	にこにこストレッチ	南ふれあいセンター	9月26日	10:00～12:00	無	南区南保健センター	対象：一般市民 内容：ストレッチなどの運動	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051
南地域連絡会栄養改善協議会 会長・副会長研修会	南地域連絡会栄養改善協議会 南区南保健センター	南区南保健センター	9月23日	13:30～15:30	無	南区南保健センター	対象：南地域連絡会栄養改善協議会 内容：食育SATなど食育媒体の紹介とグループワーク	岡山市保健所健康づくり課 南区南保健センター (086)261-7051

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
みなんにし健康講座	健康みなんにし21	御南西公民館	9月1日 10:00~12:00	岡山市HP 御南西公民館主催講座 笑顔でステキな御南西健康講座pdfに掲載 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/minannishi/minannishi_0000	岡山市北区中央保健センター TEL:(086)803-1265	対象:岡山市民(主に御南西学区の住民) 内容:栄養士による生活習慣予防に関する講話	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター TEL:(086)803-1265
「こころとからだの健康づくり」講演会	吉備・陵南いきいき21推進委員会	岡山県岡山市吉備公民館	9月16日 13:30~15:00	岡山市HP 吉備公民館だより平成28年7月1日号表紙に掲載 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kibi/kibi_00004	吉備公民館 電話:086-293-2170 岡山市北区中央保健センター 電話:(086)803-1265	対象:岡山市民(主に吉備学区の住民) 内容:作業療法士による講話、実技	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター TEL:(086)803-1265
清輝学区生活習慣病予防講習会	清輝学区栄養改善協議会	岡山県岡山市福祉交流プラザ岡輝	9月21日 10:30~12:30	無	岡山市北区中央保健センター TEL:(086)803-1265	対象:主に清輝学区の住民 内容:栄養士による生活習慣予防に関する講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター TEL:(086)803-1265
清輝学区愛育委員研修会	清輝学区愛育委員会	岡山県岡山市福祉交流プラザ岡輝	9月21日 13:30~14:30	無	岡山市北区中央保健センター TEL:(086)803-1265	対象:清輝学区愛育委員 内容:医師による乳がんと受診勧奨について	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター TEL:(086)803-1265

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
岡山市栄養改善協議会学区地区会長副会長研修会(中央)	岡山市栄養改善協議会(中央)	岡山市保健福祉会館4階こころの健康相談室、ほのぼのルーム	9月29日 13:00~15:00	無	岡山市北区中央保健センター TEL:(086)803-1265	対象：北区中央学区栄養改善協議会の会長、副会長 内容：講話「平成27年度岡山市国民健康保険医療費等分析について」、事例発表、グループワーク	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター TEL:(086)803-1265
石井中学校区愛育委員における健康教育(ウォーキング)の開催前の準備について	石井中学校区の愛育委員	岡西公民館	9月13日 9:00~12:00	無	岡山市北区中央保健センター TEL:(086)803-1265	10月7日石井中学校区の愛育委員を対象としたウォーキング大会を実施予定。その事前下見として会長を含めた役員でウォーキングを実施する。	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター TEL:(086)803-1265
栄養教室	岡山市保健所健康づくり課	南区西保健センター	9月21日 10:00~12:00	無	岡山市保健所健康づくり課	対象：栄養教室生 内容：運動に関する講演および実技	岡山市保健所健康づくり課 TEL 086-803-1263
栄養教室	岡山市保健所健康づくり課	岡山ふれあいセンター	9月15日 10:00~14:00	無	岡山市保健所健康づくり課	対象：栄養教室生 内容：講義と調理実習(食事バランスガイド)	岡山市保健所健康づくり課 TEL 086-803-1263
栄養教室	岡山市保健所健康づくり課	北区北保健センター	9月6日 10:00~12:00	無	岡山市保健所健康づくり課	対象：栄養委員養成教室の参加者 内容：運動に関する講義と実技	岡山市保健所健康づくり課 TEL 086-803-1263
栄養教室	岡山市保健所健康づくり課	南区南保健センター	9月14日 10:00~14:00	無	岡山市保健所健康づくり課	対象：栄養教室生 内容：講話、調理実習	岡山市保健所健康づくり課 TEL 086-803-1263
栄養教室	岡山市保健所健康づくり課	岡山市保健福祉会館	9月7日 10:00~14:00	無	岡山市保健所健康づくり課	対象：教室生 内容：食育をすすめよう、演習：食育SATシステム、実習：低栄養予防食	岡山市保健所健康づくり課 TEL 086-803-1263

岡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養教室	岡山市保健所 健康づくり課	東区保健センター	9月20日 午前	無	岡山市保健所健康づくり 課	対象：栄養教室生 内容：講話、調理実習	岡山市保健所健康づくり 課TEL 086-803-1263
栄養教室	岡山市保健所 健康づくり課	御津分館	9月13日 午前	無	岡山市保健所健康づくり 課	対象：栄養教室生 内容：講話（食事バラ ンスガイド）、調理実 習	岡山市保健所健康づくり 課TEL 086-803-1263

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
FMくらしき	倉敷市		9月21日 15:15~15:25		倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866	対象：市民 内容：FM番組を通じて生活習慣病予防に関する食生活や運動、歯の健康ついて情報提供をすると同時に、けんしん受診啓発を行っている。	倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866
広報くらしき	倉敷市		9月号		倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866	対象：市民 内容：がん征圧月間にあわせたがん検診受診啓発及び生活習慣病予防健診啓発	倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866
広報くらしき別冊	倉敷市		9月号		倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866	対象：市民 内容：生活習慣病予防に関する情報提供、けんしん受診啓発	倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866
倉敷商工会議所会報	倉敷商工会議所		9月号 (月末発行)		倉敷商工会議所 TEL086-424-2111	対象：商工会議所会員 内容：乳がん検診受診啓発	倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866
ピンクリボンキックオフセレモニー	倉敷市	倉敷市保健所	9月30日 9:00~9:30		倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866	対象：市民 内容：乳がん検診受診及び乳がん体験者による自己触診法の啓発	倉敷市保健所 健康増進センター TEL086-434-9866

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
第36回倉敷市真備地区食育栄養まつり	倉敷市真備地区栄養改善協議会、倉敷市栄養改善協議会、倉敷市	真備保健福祉会館	9月4日 9:00~13:00	http://www.city.kurashiki.okayama.jp/syokuiku/	倉敷市保健所 健康づくり課 食育推進係 TEL086-434-9868	対象：一般住民 内容：「健康づくりと食生活～糖尿病を予防しよう～」をテーマに、食生活改善や運動・休養の大切さを市民に広め、生活習慣病予防や健康なまちづくり活動を推進する。展示（実物展示、ポスター）、試食、健康相談（医師・歯科医師・栄養士・保健師）、各種測定体験（身長・体重・体脂肪・血圧・血流・骨密度・足の裏）等	倉敷市保健所 健康づくり課 食育推進係 TEL086-434-9868
親子クラブにおける健康教育(21クラブ)	倉敷保健推進室	各クラブ活動会場	H28年9月 10:00~		倉敷保健推進室 TEL086-434-9822	地域の親子を対象にした健康教育（子どもの健康及び保護者の健診受診等）及び啓発資料配布	倉敷保健推進室(086-434-9822)
愛育委員会における健康教育(19学区)	倉敷地区内各学区愛育委員会	各学区愛育委員会定例会場	H28年9月		倉敷保健推進室 TEL086-434-9822	対象：愛育委員 内容：健康くらしき21Ⅱや健診受診、糖尿病予防等についての健康教育及び啓発資料配布	倉敷保健推進室 TEL086-434-9822
ミニ健康展における健康に関する啓発	倉敷保健推進室 豊洲学区愛育委員	豊洲中央憩いの家	9月25日 10:00~		倉敷保健推進室 TEL086-434-9822	対象：一般住民 内容：健康くらしき21Ⅱ啓発の展示やけんし受診、糖尿病予防等について展示及び啓発資料配布、乳がん自己触診等	倉敷保健推進室 TEL086-434-9822

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
幼稚園保護者を対象にしたがん検診受診勧奨(幼稚園3園)	倉敷保健推進室	市内幼稚園3園	H28年9月			倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：幼稚園保護者 内容：乳がん子宮がん啓発資料配布, 健康教育については検討中	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
保育園保護者を対象にしたがん検診受診勧奨(保育園3園)	倉敷保健推進室	市内保育園3園	H28年9月			倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：保育園保護者 内容：乳がん子宮がん啓発資料配布, 乳がんモデルによる乳がん自己触診方法説明	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
小学校保護者を対象にしたがん検診受診勧奨(市内小学校2校)	倉敷保健推進室	市内小学校2校	H28年9月			倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：小学校保護者 内容：乳がん子宮がん啓発資料配布乳がんモデルによる乳がん自己触診方法説明	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
どうしたら委員会における健康教育	倉敷保健推進室	倉敷健康福祉プラザ	9月9日	13:00～		倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：地域住民 内容：健康測定体験, 健康くらしき21Ⅱや健診受診, 糖尿病予防等についての健康教育及び啓発資料配布	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
健康くらしき21Ⅱ会における健康教育	倉敷保健推進室	倉敷健康福祉プラザ	9月16日	13:00～		倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：地域住民 内容：健康くらしき21Ⅱや健診受診, 糖尿病予防等についての健康教育及び啓発資料配布	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
健康づくりを広げよう会研修会	倉敷保健推進室	倉敷健康福祉プラザ	9月27日	13:00～		倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：地域住民及び社会福祉協議会, 高齢者支援センター等 内容：100歳体操を用いた地域の健康づくり・居場所作りについての研修会	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
菅生学区ウォーキング大会	倉敷保健推進室 菅生学区愛育委員会	生坂憩いの家	9月12日	9:30～		倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：地域住民 内容：ウォーキング及び健康くらしき21Ⅱの普及啓発,運動習慣についての啓発	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
南学区ウォーキング大会	倉敷保健推進室 南学区愛育委員会	南小学校	9月13日	13:00～		倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822	対象：地域住民 内容：ウォーキング及び健康くらしき21Ⅱの普及啓発,運動習慣についての啓発	倉敷保健推進室 Tel.086-434-9822
児島健康まつり	児島健康祭り実行委員会	児島市民交流センター	9月3日	9:30～14:30	—	児島保健推進室 Tel.086-473-4371	対象：一般住民 内容：健康づくり全般について啓発	児島保健推進室 Tel.086-473-4371
上の町ミニ健康展	上の町愛育委員	上の町集会所	9月21日	13:00～15:00	—	児島保健推進室 Tel.086-473-4371	対象：一般住民 内容：健康づくり全般について啓発	児島保健推進室 Tel.086-473-4371
緑丘ミニ健康展	緑丘愛育委員	稗田町民センター	9月27日	12:30～14:00	—	児島保健推進室 Tel.086-473-4371	対象：一般住民 内容：健康づくり全般について啓発	児島保健推進室 Tel.086-473-4371
田の口ミニ健康展	田の口愛育委員	琴浦文化会館	9月28日	9:30～12:00	—	児島保健推進室 Tel.086-473-4371	対象：一般住民 内容：健康づくり全般について啓発	児島保健推進室 Tel.086-473-4371

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進に関する展示	玉島保健推進室	玉島支所展示ホール	9月12～19日 8:30～17:15		玉島保健推進室 Tel.086-522-8113	対象:一般住民 内容:健康づくりに関する展示	玉島保健推進室 Tel.086-522-8113
沙美地区 ミニ健康展	玉島地区沙美愛育委員会	黒崎公民館	9月25日 10:00～15:00 (予定)		玉島保健推進室 Tel.086-522-8113	対象:一般住民 内容:健康チェック体験・健康相談・健康に関する展示	玉島保健推進室 Tel.086-522-8113
船穂地区愛育委員会定例会	船穂愛育委員会	船穂公民館	9月8日 13:45～14:45		玉島保健推進室 Tel.086-522-8113	対象:船穂愛育委員 内容:乳がん予防についての講話・健康相談	玉島保健推進室 Tel.086-522-8113
乙島東愛育委員会定例会	乙島東愛育委員会	乙島東小学校	9月25日 9:00～12:00		玉島保健推進室 Tel.086-522-8113	対象:一般住民 内容:健康チェック体験・健康相談・健康に関する展示	玉島保健推進室 Tel.086-522-8113
倉敷市広報チャンネル	玉島保健推進室 健康寿命をのぼそう会	市の広報チャンネルを通じた普及啓発	9月1～30日 未定		玉島保健推進室 Tel.086-522-8113	対象:一般住民 内容:広報チャンネルを通じて、運動・栄養・休養・歯の健康・たばこ・アルコール・健康管理の「健康らしき21」の6分野に関する情報提供	玉島保健推進室 Tel.086-522-8113
出前講座	玉島保健推進室	天神ハイツ集会所	9月14日 13:00～14:00		玉島保健推進室 Tel.086-522-8113	対象:一般住民 内容:生活習慣病予防に関する講話	玉島保健推進室 Tel.086-522-8113

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康くらしき21・II 推進会議	玉島保健推進室	玉島支所2階研修室	9月8日	13:30~14:30		玉島保健推進室 Tel086-522-8113	対象：一般住民 内容：生活習慣病予防に関する講話	玉島保健推進室 Tel086-522-8113
FMくらしき	玉島保健推進室	FMくらしき	9月21日	15:30~15:45		玉島保健推進室 Tel086-522-8113	対象：一般住民 内容：生活習慣病予防・健康づくり等に関する情報提供	玉島保健推進室 Tel086-522-8113
男性のための健康づくり教室	水島保健推進室	水島支所	9月7日・28日	9:30~11:30		水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：40歳以上の男性 内容：運動・調理の実践を通じての健康づくり、仲間づくり	水島保健推進室 Tel086-446-1115
脳卒中講演会	水島福寿会・水島保健推進室	水島障がい者支援センターはばたき	9月23日	13:00~14:30		水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：水島福寿会会員及び一般住民 内容：脳卒中予防普及啓発のための講演会	水島保健推進室 Tel086-446-1115
健康サロン研修会	水島地区健康くらしき21推進会議(ひろめ隊)	水島支所	9月14日	13:30~15:30	無し	水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：水島地区でサロン運営に携わっている方々(各サロン5名位代表者に参加してもらう) 内容：ニュースポーツ体験と情報交流	水島保健推進室 Tel086-446-1115
神亀学区ミニ健康展	神亀学区愛育委員会	神亀ふれあい会館	9月15日	11:00~15:00		水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：地域住民 内容：ミニ健康展(地域の交流を兼ねた健康チェック体験)	水島保健推進室 Tel086-446-1115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
うぐいすサロン	旭丘学区うぐいすが丘町内会	うぐいすが丘集会所	9月8日 10:00~11:00		水島保健推進室 Tel.086-446-1115	対象：うぐいすが丘町内一般住民 内容：生活習慣病予防の健康教育	水島保健推進室 Tel.086-446-1115
水島サロン	水島学区愛育委員会	水島コミュニティ会館	9月6日 11:00~14:00		水島保健推進室 Tel.086-446-1115	対象：水島学区一般住民 内容：健康増進に関する健康教育	水島保健推進室 Tel.086-446-1115
あさひサロン	旭丘学区愛育委員会	江長公民館	9月21日 10:00~11:00		水島保健推進室 Tel.086-446-1115	対象：旭丘学区一般住民 内容：健康増進に関する健康教育	水島保健推進室 Tel.086-446-1115
旭丘学区愛育委員会	旭丘学区愛育委員会	江長公民館	9月9日 13:30~14:30		水島保健推進室 Tel.086-446-1115	対象：旭丘学区愛育委員 内容：生活習慣病予防の健康教育	水島保健推進室 Tel.086-446-1115
連東学区愛育委員会	連東学区愛育委員会	茂浦公民館	9月21日 9:30~11:30		水島保健推進室 Tel.086-446-1115	対象：連東学区愛育委員 内容：生活習慣病予防の健康教育	水島保健推進室 Tel.086-446-1115
西浦学区愛育委員会	西浦学区愛育委員会	西浦ふれあい会館	9月8日 13:30~14:30		水島保健推進室 Tel.086-446-1115	対象：西浦学区愛育委員 内容：生活習慣病予防の健康教育	水島保健推進室 Tel.086-446-1115

倉敷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
若い世代への乳がん 自己触診法PR	西浦学区愛育委員会	西浦幼稚園	9月1日 11:20~11: 40		水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：西浦幼稚園保護 者 内容：乳がんについて と自己触診法の健康教 育	水島保健推進室 Tel086-446-1115
五福学区愛育委員会	五福学区愛育委員会	水島憩の家	9月8日 10:00~11: 00		水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：五福学区愛育委 員 内容：生活習慣病予防 の健康教育	水島保健推進室 Tel086-446-1115
真備地区愛育委員会 理事会	真備地区愛育委員会	真備保健推進室	9月27日 9:00~12:00		真備保健推進室 Tel086-698-5111	対象：真備地区愛育委 員会理事 内容：講話・健康教育	真備保健推進室 Tel086-698-5111