

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及啓発	郡山保健所	郡山保健所内	9月1日～9月30日		郡山保健所 TEL:0743-51-0196	対象：来庁者 内容：生活習慣病予防に関するポスター掲示、ちらし配布	郡山保健所 TEL:0743-51-0196
親子減塩教室	郡山保健所	奈良県斑鳩町 生き生きプラザ斑鳩	9月3日		郡山保健所 TEL:0743-51-0196	対象：3歳～小学生の親子 (申込み制30組) 内容：減塩や野菜摂取に関する専門家の講演会、減塩紙芝居上演、展示・体験コーナー	郡山保健所 TEL:0743-51-0196
健康増進普及啓発	郡山保健所	郡山保健所内	9月16日		郡山保健所 TEL:0743-51-0196	対象：来庁者、庁舎職員 内容：管内放送にて生活習慣病予防に関する啓発	郡山保健所 TEL:0743-51-0196
地域職域連携推進事業	郡山保健所	管内商工会事業所	調整中		郡山保健所 TEL:0743-51-0196	対象：事業所職員 内容：健康増進に関する啓発チラシを作成し、管内商工会をとおして各事業所に配布。 (大和郡山市商工会、天理市商工会、斑鳩郡商工会)	郡山保健所 TEL:0743-51-0196
健康増進普及啓発	奈良県中和保健所	中和保健所	H28.9.1～ H28.9.30	8:30～17:15	なし	中和保健所 健康づくり推進係 TEL:0744-48-3034	中和保健所 健康づくり推進係 TEL:0744-48-3034

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年度中和保健所一斉食育推進啓発活動	奈良県中和保健所 川西町(予定) スーパーおくやま結崎店(予定)	川西町(予定)	H28. 9.3 (予定)	なし	中和保健所 健康づくり推進係 TEL:0744-48-3034	減塩、野菜摂取に関する食育普及イベント	中和保健所 健康づくり推進係 TEL:0744-48-3034
ロビー展示	吉野保健所	吉野保健所ロビー	9月1日～30日		吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134	対象：保健所来所者 内容： ○食生活・運動・禁煙に関するポスター掲示 ○食生活「減塩」に関するパネル展示	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134
高校文化祭	吉野保健所 管内O高校	管内O高校	9月8日	9:00～14:00	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134	対象：○高校生・文化祭参加者 内容： ○たばこクイズの実施 ○たばこ、食育等の健康に関するパネル展示 ○啓発グッズの配付 ○食事バランスの啓発 ○健康相談 等	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134
高校文化祭	吉野保健所 管内Y高校	管内Y高校	9月30日	9:00～14:00	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134	対象：Y高校生・文化祭参加者 内容： ○たばこ、食育等の健康に関するパネル展示 ○啓発グッズの配付 ○食事バランスの啓発 ○健康相談 等	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134
地域保健関係職員研修会	吉野保健所	大淀町文化会館あらかしホール	9月14日	13:30～16:30	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134	対象：市町村保健担当職員・職域保健担当者等 内容：講演「働く人の健康づくり～運動で元気な身体を手に入れる～」 講師：健康運動指導士	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進員連絡協議会吉野支部リーダー研修会	吉野保健所 食生活改善推進員連絡協議会吉野支部	吉野保健所	9月26日	10:00～15:00		吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134 4	対象：食生活改善推進員連絡協議会吉野支部の役員 内容：低栄養予防の調理実習と講義	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0747-64-8134
健康相談・栄養相談	大和高田市健康増進課	大和高田市保健センター	9/12(月)	9時～10時		大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	40歳以上の市民に予約制で血圧測定と個別相談、希望者には検尿を実施	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661
胃・肺・大腸がん検診	大和高田市健康増進課	大和高田市保健センター 9/27のみ市民交流センター	9/9 9/20 9/21 9/27 9/28	8時45～11時15分 市民交流センターのみ9時～11時15分		大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	集団がん検診 喫煙者や喫煙歴のある方、家族で喫煙者がいる方に呼吸機能測定を希望者に実施	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661
健康チャレンジ	大和高田市健康増進課	市民交流センター	9/2 9/6 9/9 9/15 9/16 9/23 9/29 9/30 9時30分～12時30分	9/7 9/13 9/21 9/27 13時30分～16時30分		大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	対象：40才以上の市民 体組成計、骨密度計、血管年齢計の測定、活動量計の貸し出し	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661
睡眠とこころの健康	大和高田市健康増進課	大和高田市立図書館	9/10～9/16	火曜日～金曜日9時～19時 土日祝9時～17時		大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	図書館の一角に睡眠とこころの健康についてのパネル展示、リーフレットの設置、書籍の案内	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661
食生活改善推進員定例会	大和高田市食生活改善推進員	大和高田市立公民館	9月8日	10時～12時		大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	対象：食生活改善推進員 月毎のテーマにそった学習と調理実習、保育所への食育体験、保健センター事業への協力	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報誌への特産野菜のレシピ掲載	大和高田市健康増進課		9/1号の広報誌		大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	大和高田市の特産野菜を使用したレシピの掲載	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661
運動普及推進員勉強会	大和高田市運動普及推進員	大和高田市保健センター	9月6日	10時～12時	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661	対象：運動普及推進員 推進員同士の情報交換 や指導力向上のための 勉強会	大和高田市健康増進課 TEL:0745-23-6661
第23回 平和 ふれあいまつり	平和 ふれあいまつり 実行委員会	奈良県大和郡山市 平和地区公民館	9月4日	健康福祉相談 カロリー・塩分 並べ替えクイズ 9:00～ 15:30		対象：市民全般 内容：健康福祉相談 カロリー・塩分並べ替えクイズ 血管年齢測定 血圧測定	奈良県大和郡山市 保健センター「さんて郡山」 Tel:0743-58-3333
第28回 片桐 ふれあいまつり	片桐 ふれあいまつり 実行委員会	奈良県大和郡山市 片桐地区公民館	9月18日	健康相談 大腸がんクイズ 9:00～ 13:00		対象：市民全般 内容：健康相談 大腸がんクイズ	奈良県大和郡山市 保健センター「さんて郡山」 Tel:0743-58-3333
生活習慣病予防 講演会	奈良県大和郡山市 保健センター 「さんて郡山」	奈良県大和郡山市 保健センター 「さんて郡山」	9月30日	13:30～ 15:30	奈良県大和郡山市 保健センター「さんて郡山」 Tel:0743-58-3333	対象：大和郡山市国民 健康保険加入者で前年 度の特定健診の結果、 血圧・HbA1c要指導の人 内容：生活習慣病予防 の話し(栄養)	奈良県大和郡山市 保健センター「さんて郡山」 Tel:0743-58-3333
月間の啓発	奈良県大和郡山市 保健センター 「さんて郡山」	奈良県大和郡山市 保健センター 「さんて郡山」	9月1日 ～ 9月30日		奈良県大和郡山市 保健センター「さんて郡山」 Tel:0743-58-3333	対象：市民全般 内容：広報つながり 国保だより ポスター掲示 メッセージボード	奈良県大和郡山市 保健センター「さんて郡山」 Tel:0743-58-3333

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
天理市健康づくりの 日啓発活動	天理市	天理市保健センター	9月8日	14:00～16:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象:市民全般 内容:毎月10日は健康 づくりの日のPRチラシに 毎月健康テーマを決め、 啓発を行う。がん検診啓 発を盛り込み、3歳児健 診に来所する保護者向 けにPRを行う。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
食育ボランティア養成 講座	天理市	天理市保健センター	9月16日 9月30日	14:00～16:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象:一般市民 内容:参加者を募集 し、食を通じて健康的 な生活習慣を学習し、 自主的なボランティア 活動ができる。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
子育て教室「すくすく 教室」 子どもの食事と栄養 について講座	天理市	天理市保健センター	9月28日	10:30～11:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象者:子育て教室参 加者 内容:乳幼児期の正し い食事について講座を 実施	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
子育て教室「おひさま 教室」 子どもの食事と栄養 について講座	天理市	天理市保健センター	9月30日	10:30～11:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象者:子育て教室参 加者 内容:乳幼児期の正し い食事について講座を 実施	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
福住地区運動会での 健康講座	天理市	天理市保健センター	9月24日	10:00～14:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象者:福住地区住民 内容:校区運動会に て、骨密度測定、体組 成計測定、C O測定、 保健指導の実施。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
下肢筋力アップ教室	天理市	天理市保健センター	9月2日 9月23日	13:30～15:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象者:概ね60歳以上 の市民 内容:下肢筋力アップ のため運動教室を天理 大学体育学部の教授と 連携し実施。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
天理市食育の日 啓発活動	天理市 天理市食生活改善推 進員	天理市役所玄関口 ビ-	9月16日	10:00~11:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象：市民全般 内容：食育普及啓発に 向け、啓発チラシや啓 発物品を配布する	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
健康づくり友の会 定例会	天理市	天理市保健センター	9月26日	13:30~15:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象：市内で活動する 自主グループ13グルー プ 内容：運動、食育、ボ ランティア等自主活動 を行いグループの代表 者が集まり月に1度の 定例会で情報交換する とともに、体力測定会 や講演会、がん検診等 の健康に関する案内を 行う。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
歯科医師会講演会	天理市歯科医師会 天理市	天理市文化センター	9月25日	13:00~15:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象：一般市民 内容：歯の健康に関す る知識の啓発	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
ふれあいサロン	天理市民生児童委員 天理市東部包括セン ター 天理市食生活改善推 進員 天理市健康推進課	山田公民館	9月2日	9:00~14:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象者：福住・山田地区 に住む高齢者 内容：高齢者の閉じこも り予防のためのつながる 場所や機会の提供。食 をテーマに高齢期の低 栄養状態予防に向けた 情報提供や実習を行う。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001
食生活改善推進員実 習	天理市食生活改善推 進員 天理市健康推進課	前栽公民館	9月9日 9月15日	9:00~14:00		天理市健康推進課 電話0743-63-1001	対象者：食生活改善推 進員および一般市民 内容：食に関する知識 を学び、他の市民に向 けても食育普及啓発を 行う。	天理市健康推進課 電話0743-63-1001

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
スリムな人の血管お そうじ教室	橿原市	橿原市保健福祉セン ター	平成28年9月 7日・8日・9日	AM・PM	<a href="http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/kekkanosouji.html">http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/kekkanosouji.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：40～64歳の市民 内容：個別健康教育(5 月～10月の6ヵ月間1 コースで実施)①血液 検査・身体・血圧・体 脂肪測定②健康教育③ 健康相談④グルーブ ワーク	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
リフレッシュ体操くらぶ	橿原市	橿原市保健福祉セン ター	9月15日	AM9:30～ 11:30	<a href="http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/undouminikouza.html">http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/undouminikouza.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：①血圧・体調 チェック②健康教育③ ストレッチ④リズム体 操 等	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
操健美くらぶ	橿原市	橿原市保健福祉セン ター	平成28年9月 14日・21日	Aグループ AM10:00～ 12:00 Bグループ PM1:30～ 3:30	<a href="http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/soukembiclub.html">http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/soukembiclub.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：運動教室(9月 ～3月の10回1コースで 実施)①血圧・体調 チェック②健康教育③ ストレッチ④グルーブ ワーク⑤ウォーキング 等	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
ウォーキング	橿原市運動普及推進 員協議会	橿原市保健福祉セン ター 橿原森林遊苑 等	9月9日	PM1:15～ 3:30	<a href="http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/walking.html">http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/walking.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：①血圧測定・体 調チェック②ストレッ チ③ウォーキング	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
いきいきたいそう	橿原市運動普及推進 員協議会	多地区公民館	9月29日	AM9:30～ 11:30	<a href="http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/ikiikitaisou.html">http://www.city.kashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/ikiikitaisou.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：①ストレッチ② 軽スポーツ	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
軽スポーツ	橿原市運動普及推進員協議会	飛驒体育館	9月16日 AM9:30～11:30	<a href="http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyoujitsukousyuu/keisportsclub.html">http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyoujitsukousyuu/keisportsclub.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：①ストレッチ②軽スポーツ	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
いきいきライフ相談	橿原市	橿原市保健福祉センター	9月2日 AM	<a href="http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kenkousoudan/hoenkousoudan.html">http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kenkousoudan/hoenkousoudan.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：①血圧測定・身体計測・検尿②保健師・管理栄養士による個別健康相談	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
ヘルスチェック	橿原市	橿原市保健福祉センター	9月1日 AM	<a href="http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kenkoushindan/kenshin/healthcheck.html">http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kenkoushindan/kenshin/healthcheck.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20～39歳の市民 内容：①集団健診時の歯周病検診結果を踏まえた、歯科衛生士による歯科指導と歯科相談②生活習慣病予防に関する健康教育・歯科教育	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
啓発	橿原市	市内検診実施医療機関 保健福祉センター本庁舎	平成28年9月1日～終日		橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：各種がん検診・肝炎検査・特定健診を掲載したポスターを掲示	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
啓発	橿原市	保健福祉センター本庁舎	平成28年9月1日～終日		橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：各種がん検診・生活習慣病等に関するリーフレットを設置し、自由に持ち帰れるようにしている	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
啓発	橿原市	橿原市ホームページ	平成28年9月1日～終日	<a href="http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/nenkangyoyujiyotei.html">http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/nenkangyoyujiyotei.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：市民 内容：市が実施している各種検(健)診・各種健康教室・健康相談等の紹介	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員伝達講習(調理実習)	橿原市食生活改善推進員協議会	橿原市保健福祉センター	9月13日 AM9:30~PM12:30	<a href="http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/volunteer.html">http://www.city.ashihara.nara.jp/kenko/c_kenkou/kyousitsukousyuu/volunteer.html</a>	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：20歳以上の市民 内容：健康食をテーマにした調理実習	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
健康かしはら21講座	橿原市	かしはら万葉ホール 橿原市中央公民館	平成28年9月1日・16日 PM2:00~3:30		橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331	対象：民生児童委員・橿原市ヘルスリーダー・橿原健康スポーツクラブ会員・香久山総合型スポーツクラブ会員等 内容：健康かしはら21(第2次)計画のテーマに沿った健康講座(7月~2月まで8回1コースで実施)	橿原市健康増進課 TEL 0744-22-8331
けんこう増進に関する啓発記事	桜井市	広報わかざくら	9月f号		けんこう増進課 TEL:0744-45-3443	けんこう増進に関わる健康診査受診啓発記事	けんこう増進課 TEL:0744-45-3443
けんこう増進に関する啓発ポスター掲示	桜井市	保健福祉センター陽だまり	9月中		けんこう増進課 TEL:0744-45-3443	けんこう増進に関わる啓発記事	けんこう増進課 TEL:0744-45-3443
からだすっきり道場	五條市	保健福祉センター	9月2・9・16・23・30日 午後1:30~3:00	<a href="http://www.city.gojo.lg.jp">http://www.city.gojo.lg.jp</a>	保健福祉センター TEL:0747-22-4001(内線290)	対象者：市民 内容：ストレッチなど健康運動指導士等の指導により、運動習慣のきっかけづくりの教室	保健福祉センター TEL:0747-22-4001(内線290)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域巡回健康相談	五條市	保健福祉センター	9月2・7・12・23日 午前または午後	<a href="http://www.city.gojo.lg.jp">http://www.city.gojo.lg.jp</a>	保健福祉センター TEL:0747-22-4001(内線290)	対象者：市民 内容：血圧測定・検尿・体脂肪測定など、個別相談	保健福祉センター TEL:0747-22-4001(内線290)
骨密度測定・下肢筋力測定	御所市健康推進課	御所市いきいきライフセンター	9月1日	13時～(予約制)	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	・20歳以上の御所市民(40歳～70歳で5歳刻みの節目の方優先) ・定員30人で申込み必要 ・骨密度測定と下肢筋力測定、医師・保健師による保健指導	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
ひまわりクラブのエアロビクス	スマイルクラブ	御所市いきいきライフセンター	9月2日	13時半受付	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	・40歳以上の御所市民 ・費用400円 ・申込み不要 ・エアロビクス	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
スマイル太極拳(入門・初級)	スマイルクラブ	御所市いきいきライフセンター	9月5日 9月26日	13時半～15時	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	・御所市民 ・申込み不要 ・太極拳	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
やってみよう!太極拳(24式)	スマイルクラブ	御所市いきいきライフセンター	9月28日	10時～11時半	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	・御所市民 ・申込み不要 ・太極拳の基礎を学ぼう	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
いきいきサロン「ほっと」	スマイルクラブ	御所市いきいきライフセンター	9月12日	13時半～15時半	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	・40歳以上の御所市民 ・ハンドベル演奏やレクリエーション ・申込み不要	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
レッツウォーキング	スマイルクラブ	御所市いきいきライフセンター出発	9月4日	9時半～12時		御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
ヘルスアップルーム	御所市健康推進課	御所市いきいきライフセンター	毎週月曜日～金曜日	9時～16時		御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
GOGOウォーキング倶楽部ツアー	GOGOウォーキング倶楽部	近鉄御所駅集合・出発	9月23日	8時50分～15時半		御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
健康づくり推進員1年目定例会「栄養講座と調理実習」	御所市健康推進課	御所市いきいきライフセンター	9月6日 9月7日	9時半～13時		御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
広報御所に減塩をメインにした情報掲載	御所市健康推進課		広報「御所」 9月号			御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)	御所市健康推進課 TEL 0745-62-3001(内線451)
福祉と健康のつどい	生駒市	コミュニティセンター	9月10日	10:00～16:00	未定	生駒市国保医療課 Tel0743-74-1111	生駒市健康課 Tel0743-75-1002

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
市ホームページに掲載 「健康増進普及月間」	生駒市健康課	生駒市ホームページ	9月1日～9月30日	<a href="http://www.city.ikoma.lg.jp/0000006745.html">http://www.city.ikoma.lg.jp/0000006745.html</a>	生駒市健康課 Tel.0743-75-1002	広く市民に啓発を図るため、ホームページに健康増進普及月間について掲載。	生駒市健康課 Tel.0743-75-1002	
減らSO(そー)倶楽部 (生活習慣病予防 基本編)	生駒市健康課	セラビーいこま	9月28日(・10月5日・10月17日)	9:30～12:00	<a href="http://www.city.ikoma.lg.jp/0000000933.html">http://www.city.ikoma.lg.jp/0000000933.html</a>	生駒市健康課 Tel.0743-75-1002	対象：市内在住の方で、3日間参加できる方 内容：摂り過ぎが気になる3つの「S」(脂肪・砂糖・塩)について自分の食べ方を知り、上手に減らす方法を学ぶ	生駒市健康課 Tel.0743-75-1002
個別栄養相談	生駒市健康課	セラビーいこま	9月13日 9月27日	13:00～16:00 (予約制)	<a href="http://www.city.ikoma.lg.jp/0000000936.html">http://www.city.ikoma.lg.jp/0000000936.html</a>	生駒市健康課 Tel.0743-75-1002	栄養士が市民の個々の状況や生活習慣に応じた栄養指導を実施。	生駒市健康課 Tel.0743-75-1002
地域における健康教育	香芝市保健センター	①上中公民館 ②下田公民館	①9月1日 (木) ②9月8日 (木)	①10:00～11:30 ②10:00～11:30		香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：実施する公民館の校区住民に限る 内容：ストレッチリーダーによるストレッチ体操	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
乳・子宮・肺がん検診	香芝市保健センター 三恵診療所	保健センター	9月5日(月)	13:00～14:30	<a href="https://www.city.kashiba.lg.jp/health/cmsfiles/contents/0000000/408/event2016.pdf">https://www.city.kashiba.lg.jp/health/cmsfiles/contents/0000000/408/event2016.pdf</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：乳がん検診(40歳以上の香芝市民※平成27年度に受診していない方)子宮がん検診(20歳以上の香芝市民※平成27年度に受診していない方)肺がん検診(20歳以上の香芝市民) <u>申し込み人数に達し次第受付終了</u>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
胃・肺がん検診	香芝市保健センター 三恵診療所	保健センター	9月9日(金) 8:30~10:00	<a href="https://www.city.kashiba.lg.jp/health/cmsfiles/contents/0000000/408/event2016.pdf">https://www.city.kashiba.lg.jp/health/cmsfiles/contents/0000000/408/event2016.pdf</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：胃がん検診(35歳以上の香芝市民)肺がん検診(20歳以上の香芝市民) 申し込み人数に達し次第受付終了	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
ストレッチをマスターしよう	香芝市保健センター	保健センター	9月30日(金) 10:00~11:00	<a href="http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.html">http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.html</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：香芝市民 内容：ストレッチリーダーによる床に座ってストレッチ	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
地域で検診	香芝市保健センター	①旭ヶ丘自治会館 ②北今市公民館	①9月23日(金) ①10:00~14:00 ②9月27日(火) ②10:00~14:00	/	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：実施する公民館の校区住民に限る 内容：健康キャラバン(体成分計・ロコモチェック・貧血検査計・ストレスチェックまたは血中酸素飽和度計・血管年齢計)・肺がん検診(20歳以上の方) 骨密度測定・試食	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
ヘルスマイト養成講座(第5回)	香芝市保健センター	総合福祉センター	9月13日(火) 9:30~12:00	<a href="https://www.city.kashiba.lg.jp/health/cmsfiles/contents/0000000/408/event2016.pdf">https://www.city.kashiba.lg.jp/health/cmsfiles/contents/0000000/408/event2016.pdf</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：香芝市内在住者で講座の1~4回目まで参加している方 内容：演習「調理実習のための基礎知識」 「グループで献立作りに挑戦①」	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
健康体操教室	香芝市健康運動普及推進員	総合福祉センター	9月26日(月) 10:00~11:30	<a href="http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.html">http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.html</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：香芝市民 内容：手軽に始められる簡単な体操(肩こり体操・腰痛予防体操・筋力アップ体操・ストレッチ体操など)	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ミニ体操教室	香芝市健康運動普及推進員	保健センター	9月15日(木) 13:30~14:00	<a href="http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.htm">http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.htm</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：香芝市民 内容：日常生活に運動を10分プラスする簡単な筋力アップ体操	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	
脂質異常症教室	香芝市保健センター	保健センター	①9月7日(水)②9月20日(火)~10月19日(水)③9月27日(火)	①13:30~15:30 ②9:30~11:30および13:30~15:30 ③9:30~11:30	/	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：平成27年度特定健診受診者のうち、中性脂肪が400以上またはLDLが150以上で服薬のない40歳から65歳までの市民 内容：①健康教育 ②個別面接 ③運動指導	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
適塩教室	香芝市保健センター	保健センター	①7月27日(水)②8月19日(金)③9月9日(金)	①13:30~15:00 ②13:30~15:00 ③13:30~15:00	/	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象：平成27年度特定健診受診者のうち、収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上の者 内容：自分にあった適切な塩分量を知るための集団健康教育等	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965
香芝すいみんリズム健診	香芝市保健センター 奈良県立医科大学	保健センター	①9月5日(月)②9月12日(月)③9月19日(月)④9月26日(月)	①10:00~12:00 ②10:00~12:00 ③10:00~12:00 ④10:00~12:00	/	香芝市保健センター 0745-77-3965	対象者：3年継続特定健診未受診者で平成28年度の特健診対象者の香芝市民 内容：特定健診の実施及び腕時計式活動量測定・夜間持続酸素飽和度測定等	香芝市保健センター 0745-77-3965
料理講習会	香芝市食生活改善推進協議会	総合福祉センター	9月21日(木) 9:30~12:00	<a href="http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.htm">http://www.city.kashiba.lg.jp/shisei/0000003779.htm</a>	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	対象者：香芝市民 内容：「生涯骨太クッキング」～カルシウム強化メニューで骨を丈夫に～ ※参加費500円	香芝市保健センター TEL:0745-77-3965	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食べ方のコツ講座	葛城市健康増進課	葛城市新庄健康福祉センター	9月12日(月) 13:30~16:00		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住19歳以上で特定健診等の受診者 内容：生活習慣病の予防となる食生活についての講義・実習。9/12は野菜編。その他間(甘)食編、うす味編あり	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
基礎から始める男の健康調理講座	葛城市健康増進課	葛城市新庄健康福祉センター	9月15日(木) 9:30~13:00		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住おおむね60歳以上の男性で特定健診等の受診者 内容：家庭料理の基本や健康に影響する食べ方についての講話・調理実習	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
お手軽快適ウォーキング教室	葛城市健康増進課	葛城市新庄健康福祉センター	9月20日(火) 9:30~11:30		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住のおおむね19~74歳で特定健診受診者等 内容：効果的な運動方法について講話・実習	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
伊達ウォーク講習会	葛城市健康増進課	葛城市ゆうあいステーション	9月17日(土) 10:00~11:30		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：おおむね20歳以上 内容：健康増進を目的としたウォーキング・スタイリストによるウォーキング教室	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
からだ測定	葛城市健康増進課	葛城市ゆうあいステーション	9月17日(土) 9:30~11:00		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住20歳以上 内容：体組成測定及び測定結果に基づく指導	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
おたがいさまサポート ハウス健康支援事業	葛城市健康増進課	①葛城市新庄健康福祉センター ①葛城市當麻保健センター ②葛城市ゆうあいステーション ③寺口ふれあい集会所 ①忍海集会所	①平日 10:00～17:00 ②月曜日以外 ③月・火曜日以外		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住20歳以上 内容：血圧測定、活動量計貸出に伴う健康支援	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
健康相談	葛城市健康増進課	①葛城市當麻保健センター ②葛城市新庄健康福祉センター	①9月1日(金) 10:00～11:00 ②9月30日(金)		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住おおむね19歳以上 内容：血圧測定・尿検査等保健師や管理栄養士による健康相談や健診結果説明	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
歯科健康相談	葛城市健康増進課	葛城市當麻保健センター	9月1日(木) 10:00～11:00		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住おおむね19歳以上 内容：位相差顕微鏡を使用して歯科衛生士に指導及び相談	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
骨密度測定	葛城市健康増進課	葛城市當麻保健センター	9月1日(木) 9:00～12:00		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住おおむね19歳以上 内容：骨密度測定及び管理栄養士による栄養指導	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900
肺がん検診 (市民体育祭合同実施)	葛城市健康増進課	葛城市新庄第一健民運動場	9月18日(土) 9:00～12:00 但し、9月25日(土)に雨天順延の場合あり 変更の可能性あり		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	対象：市内在住の40歳以上 内容：問診・胸部レントゲン検査	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスター掲示	葛城市健康増進課	葛城市新庄健康福祉センター 葛城市當麻保健センター	9月1日(木) ～ 9月30日(金)		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	保健センター内に健康増進普及月間のポスターを掲示する。	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	
禁煙コーナー	葛城市健康増進課	葛城市新庄健康福祉センター	9月1日(木) ～ 9月31日(金)		葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	禁煙支援リーフレット等情報提供媒体設置	葛城市健康増進課 Tel.0745-69-9900	
がん予防講演会	宇陀市	宇陀市榛原総合センター	9月25日	13:30～15:30	m-hokenuku hsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民・健康づくり推進員 内容：乳がんについて	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
ケーブルテレビによるがん特別番組・CM放映	宇陀市	市内	9月1日～30日		m-hokenuku hsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民 内容：がん検診の大切さについて放映。検診受診啓発部隊（けんしんすすめ隊）による啓発	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
広報による各種健診の啓発	宇陀市	市内	9月		m-hokenuku hsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民 内容：特定健診、各種がん検診の受診勧奨	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
ケーブルテレビによるウェルネスうだ体操の普及	宇陀市	市内ケーブルテレビ番組内	9月1日～30日		m-hokenuku hsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民 内容：生活習慣予防を目的とした体操（エアロビクス・ストレッチ、日常生活の中で実施できる軽い筋力トレーニング）を放映	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
大人のための運動情報誌「ウェルネス運動いろは」の周知	宇陀市	市内公共施設に設置	9月1日～30日	通年	m-hokenukuhsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民 内容：「ウェルネス運動いろは」を発行（年1回）。市内公共施設に設置のうえ広報、ホームページ、ケーブルテレビで周知	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
良い歯のコンクール表彰式	宇陀市	室生福祉保健交流センター	9月3日	10:00～11:00	m-hokenukuhsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：8月21日実施の「良い歯のコンクール」子供（幼児・学童）大人（成人・高齢者）の優秀者の表彰式	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
広報・ホームページによる減塩についての啓発(食生活)	宇陀市		広報:9月号 ホームページ:9月1日～30日		m-hokenukuhsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民 内容：広報に減塩推進についての記事の掲載。	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
減塩に関する啓発(食生活)	宇陀市	室生福祉保健交流センター ほか	9月27日(火) 9月28日(水)	8:30～12:30	m-hokenukuhsic@city.ud a.lg.jp	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220	対象：市民（セット健診受診者） 内容：健診日に減塩に関する展示をする。減塩チラシの配付等。	室生福祉保健交流センター TEL:0745-92-5220
住民健診結果説明会	山添村保健福祉課	各大字	9月～10月 地区によって異なる			山添村保健福祉課 Tel.0743-85-0045	対象：住民健診受診者 内容：住民健診の結果をもとに生活習慣、食生活について保健師、看護師、栄養士が指導を行う	山添村保健福祉課 Tel.0743-85-0045
禁煙デーの街頭宣伝	平群町	町内	9月2日		広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムめぐり TEL:0745-45-8600	毎月第1金曜日を平群町禁煙デーとし、たばこ対策推進員が作った禁煙デーソングを流して町内を街宣している	平群町健康保険課 プリズムめぐり TEL:0745-45-8600

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気にこにこ教室 (メタボ予防教室)	平群町	町内	9月6日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	住民全般(特に健康 診断を受けた方)対象 に運動と食事に関す る講習と実習	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601
健康教育	平群町	町内	9月13日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	高齢者への体力測定 と「ロコモティブシンド ローム」の講習	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
元気にこにこ教室 (メタボ予防教室)	平群町	町内	9月14日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	住民全般(特に健康 診断を受けた方)対象 に運動と食事に関す る講習と実習	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
健康相談	平群町	町内	9月21日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	対象:20歳以上の町 民 血圧測定・検尿検査・ 健康相談	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601
茶話会 (精神障害者及び その家族対象)	平群町	町内	9月23日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	少し心が疲れていると 感じたり、家から出に くなくなっていたり、この 頃人と話すことがおっ くうになっている方対 象。ちょっと一息つけ る時間を一緒に過ご す。	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
第81回ハイキング 交流会	平群町	明日香(キトラ古墳)	9月29日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	対象:町民 近鉄飛鳥駅⇒キトラ古墳⇒高松塚古墳⇒伝飛鳥板蓋宮跡⇒飛鳥寺⇒甘樫丘展望台⇒橿原神宮前駅	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
元気にこにこ教室 (メタボ予防教室)	平群町	町内	9月29日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	住民全般(特に健康診断を受けた方)対象に運動と食事に関する講習と実習	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601
自殺予防啓発事業	平群町	町内		広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	啓発チラシの配布	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
おやこクッキング	平群町	町内	9月14日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	子育て世帯を対象に、楽しくクッキングする中で必要な栄養バランスや朝食摂取について啓発を行う。	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
ミルククッキング教室	平群町 食生活改善推進員 協議会	町内	9月15日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	骨粗鬆症を予防するカルシウム強化料理について実習と講義を行う	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601
女性特有の検診での減塩測定	平群町	町内	9/23 9/27	検診申し込み者に郵送	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	乳がん・子宮がんセット検診時に有志に家庭の汁物を持参してもらい、塩分測定を行う	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
膝のリハビリ教室	平群町	町内	9月2日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	変形性膝関節症に特化した5回のリハビリ教室で、セルフトレーニングの習得を目指す	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
リハビリ教室	平群町	町内	9/5 9/12 9/26	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601	週一回半年間(24回)のリハビリ教室	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8601
楽楽歩こう会	平群町 運動習慣普及推進員	町内	9月20日	広報 町HP	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600	運動習慣の定着を目的とした町内ウォーキング	平群町健康保険課 プリズムへぐり TEL:0745-45-8600
三郷町ウォーキングDay	三郷町保健センター	三郷町保健センター	9月30日	9:00~12:00 <a href="http://www.town.sango.nara.jp/hokencentner/walking.html">http://www.town.sango.nara.jp/hokencentner/walking.html</a>	三郷町保健センター TEL 0745-43-7324	対象：町民全般 内容：運動習慣の定着を目的に、参加者とともに近隣町を歩く	三郷町保健センター TEL 0745-43-7324
健康増進普及月間イベント～健康寿命を伸ばそう～	斑鳩町	斑鳩町総合保健福祉会館 生き生きプラザ斑鳩	9月3日	9:00~12:00	斑鳩町健康福祉部健康対策 Tel0745-70-0001	対象：斑鳩町民 内容：健康機器測定、健康・栄養・歯科相談、健康に関する展示、食育講座等	斑鳩町健康福祉部健康対策 Tel0745-70-0001
健康相談	安堵町健康福祉課	安堵町福祉保健センター	9月5日(月)	10:00~11:30	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象：町住民 内容：血圧測定、体組成測定、腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定、開眼片足立ち、健康相談	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590
ほっとあんどサロン	安堵町健康福祉課	安堵町福祉保健センター	9月27日(火)	10:00~12:00	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象：町住民 内容：歌唱、体操、脳トレゲーム	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
慢性腎臓病予防教室	安堵町住民課	安堵町福祉保健センター	9月14日 (水) 9:30~12:00		安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象:腎機能の低下が気になる方とその家族 内容:管理栄養士と保健師による腎臓を守る生活についての講話・体験	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590
安堵健康ウォーキング	安堵町運動普及ボランティア	安堵町福祉保健センター	9月4日(日) 9:00~11:30		安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象:町住民 ストレッチ・ウォーキング	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590
塩分2gのおいしい教室	安堵町住民課	安堵町福祉保健センター	9月8日(木) 9:30~12:30		安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象:血圧が気になる方とその家族 内容:管理栄養士と保健師による高血圧と減塩についての講話・調理実習	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590
健康教育	安堵町食生活改善推進協議会	安堵町福祉保健センター	9月28日 (水) 9:30~13:00		安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象:食生活改善推進員 内容:9月は生活習慣病予防についての食生活についての学習と調理実習	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590
マシンを使って脱メタボ教室	安堵町住民課	安堵町中央公園体育館	9月21日 (水) 13:30~15:30		安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象:体重・おなか周りが気になる方 内容:健康運動指導士と保健師による講話とマシンを使ったトレーニングの実技	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの相談	安堵町健康福祉課	安堵町福祉保健センター	9月7日 (水)、14日 (水)、21日 (水)、28日 (水)	13:00~15:00	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590	対象：町住民 内容：精神保健福祉士及び精神保健相談員による相談	安堵町健康福祉課 電話0743-57-1590
健康かわにし21 キャンペーン	川西町	町内スーパー スーパーおくやま結崎店	9月3日(土)	10:00~14:00	川西町保健センター TEL:0745-43-1900	対象：全町民 食育(野菜の摂取・減塩等の普及)	川西町保健センター TEL:0745-43-1900
健康相談	川西町	川西町保健センター	9月5日(月)	9:00~12:00	川西町保健センター TEL:0745-43-1900	対象：20歳以上の町民 生活習慣病の予防相談	川西町保健センター TEL:0745-43-1900
健康ウォーキング	川西町	川西町保健センター	9月26日(月)	9:00~14:00	川西町保健センター TEL:0745-43-1900	対象：全町民 健康ボランティアと共にウォーキングを実施	川西町保健センター TEL:0745-43-1900
健康増進普及月間における知識の普及と情報提供	三宅町	三宅町公式ホームページ	平成28年 9月1日~ 9月30日		<a href="http://192.168.12.14:8080/mngdbps/admin/dbp_frm00.do">http://192.168.12.14:8080/mngdbps/admin/dbp_frm00.do</a>	健康増進普及月間についての知識の普及と健康に関する情報提供	三宅町 健康子ども部 健康福祉課 TEL 0745-43-3580
健康増進に関する啓発事業	田原本町	田原本町役場 田原本町保健センター	9月1日~9月30日	終日	田原本町保健センター TEL0744(33)8000	対象：町民全般 内容：ポスター掲示による啓発	田原本町保健センター TEL0744(33)8000

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康6ヶ月チャレンジ (特定保健指導)	曾爾村	曾爾村役場	9月下旬			曾爾村保健福祉課 TEL:0745-94-2103	特定保健指導対象者 (動機付け、積極的) と他希望者に、医師、 理学療法士、栄養士に よる個別アドバイス	曾爾村保健福祉課 TEL:0745-94-2103
ポスター掲示	曾爾村	曾爾村役場	9月			曾爾村保健福祉課 TEL:0745-94-2103	庁舎内にポスター掲示	曾爾村保健福祉課 TEL:0745-94-2103
広報掲載	曾爾村		9月			曾爾村保健福祉課 TEL:0745-94-2103	曾爾広報(9月号)に 健康増進に関する記事 を掲載	曾爾村保健福祉課 TEL:0745-94-2103
乳がん検診	御杖村	御杖村保健センター	9月20日	13:00~		御杖村保健福祉課 TEL:0745-95-2828	40歳以上の女性を対象 に集団で乳がん検診を 実施し、生活習慣病予 防等の健康づくりに関 する啓発、指導等を行 う。	御杖村保健福祉課 TEL:0745-95-2828
食の和人伝	御杖村	御杖村保健センター	9月18日	10:00~		御杖村保健福祉課 TEL:0745-95-2828	村民全般を対象に調理 実習形式で生活習慣病 予防に効果的な調理方 法を学び、その料理を 食べることで普段の食 生活を見直してもら う。	御杖村保健福祉課 TEL:0745-95-2828
広報	高取町	保健センター	9月			高取町保健センター Tel:0744-52-5111	対象：町民全体。 内容：健康増進普及月 間の周知。	高取町保健センター Tel:0744-52-5111



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	高取町	保健センター	9月12日 13～15時		高取町保健センター Tel:0744-52-5111	対象：40～64歳の町民 内容：①血圧・身体計測・体脂肪測定・検尿 ②保健相談③栄養相談 (要予約)	高取町保健センター Tel:0744-52-5111
がん検診	高取町	保健センター	9月2日 午前		高取町保健センター Tel:0744-52-5111	対象：検診対象者全般 内容：①胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんの実施②喫煙の害、禁煙についてのパンフレットと禁煙啓発ポケットティッシュ配布	高取町保健センター Tel:0744-52-5111
男性料理教室	食生活改善推進員協議会	リベルテホール	9月10日 10時～14時		高取町保健センター Tel:0744-52-5111	対象：町内在住の男性 内容：①カルシウムたっぷりメニューの調理実習②食事を健康についてのミニ講座	高取町保健センター Tel:0744-52-5111
広報(ポスター)	高取町	①保健センター ②町内医療機関 ③保健センター	①9月 ②4月～1月 ③通年		高取町保健センター Tel:0744-52-5111	対象：町民全体 内容：①健康増進普及月間の周知のポスター掲示 ②町内医療機関にがん検診、健康相談のポスター掲示 ③保健センターにたばこ、がん、生活習慣予防のポスター掲示	高取町保健センター Tel:0744-52-5111
広報(リーフレット)	高取町	保健センター	通年		高取町保健センター Tel:0744-52-5111	対象：町民全体 内容：保健センターにたばこ、がん、生活習慣予防等のリーフレットを設置し、自由に持ち帰りができるようにしている。	高取町保健センター Tel:0744-52-5111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報(ホームページ)	高取町	高取町ホームページ	通年		<a href="http://www.town.takatori.nara.jp">http://www.town.takatori.nara.jp</a>	高取町保健センター TEL:0744-52-5111	対象：町民全体 内容：健康増進普及月間の周知と運動、野菜摂取、タバコについての情報提供。	高取町保健センター TEL:0744-52-5111
ポスター掲示	明日香村	健康福祉センター 役場 公民館	9月1日～30日			明日香村健康づくり課 TEL:0744-54-5550	健康増進普及月間のポスター掲示	明日香村健康づくり課 TEL:0744-54-5550
ささゆりウォーク	上牧町	上牧町内	9月10日	9時15分から11時30分		上牧町生き活き対策課 TEL:0745-79-2020	対象：住民全般 内容：町内や近隣の町をウォーキングし、住民の健康づくりの一環とすることや、住民同士のつながりや交流を深める。	上牧町生き活き対策課 TEL:0745-79-2020
ヘルシー教室	上牧町	上牧町保健福祉センター	9月8日 9月12日 9月20日 9月26日	10時から11時30分 (9月12日のみ、10時から13時)		上牧町生き活き対策課 TEL:0745-79-2020	対象：40～65歳の糖尿病予備軍 内容：生活習慣病予防のため、運動や食事などの生活習慣を見直し、改善に向けよい運動習慣や食習慣を習得し、教室終了後も継続的に実践できるよう支援する。	上牧町生き活き対策課 TEL:0745-79-2020
健康相談	上牧町	上牧町保健福祉センター	9月30日	9時から11時30分 13時30分から16時		上牧町生き活き対策課 TEL:0745-79-2020	対象：住民全般 内容：健康に関する相談全般。	上牧町生き活き対策課 TEL:0745-79-2020

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談デー	王寺町三師会 (共催:王寺町)	地域交流センター リーベルルーム、他	9月25日 9:00～ 13:00		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	対象:王寺町住民 内容: ・健康相談(内科相談、薬の相談、食に関する相談) ・歯科健診、歯科相談、フッ素塗布 ・血圧脈波検査 ・禁煙相談 ・がん予防啓発 ・介護についての相談	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000
集団がん検診	王寺町保健センター	王寺町保健センター、 地域交流センター リーベルルーム	9月7～10日 午前中		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	内容:肺がん、胃がん、大腸がん、肝炎ウイルス、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん検診を実施。 対象:実施日により、実施項目、対象者が異なりますので、詳細はお問い合わせください。	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000
ウォーキング教室	王寺町保健センター	地域交流センター リーベルルーム、	9月14、28日、10月12日 9:30～ 12:00		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	対象:王寺町国民健康保険加入者のうち、今年度の特定健康診査を受けられた方で、全3回すべてに参加できる方。 内容:健康運動指導士による効果的なストレッチ、正しいラジオ体操の仕方、楽しく長生きできる歩き方	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000
憩いの泉	Get元気21	地域交流センター フリールーム	9月13日 10:00～ 15:00		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	対象:王寺町住民 内容:軽食やお茶を飲みながらみんなでおしゃべりしています。ドリンクや軽食を100円で提供。	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ドリームコンパ	Get元気21	地域交流センター フリールーム	9月13日	10:00～ 15:00		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	対象：王寺町住民 内容：簡単なようで奥が深いカーリンコンをみんなで楽しんでいきます。	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000
憩いの里	Get元気21	王寺町泉の広場公民館	9月20日	10:00～ 15:00		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	対象：王寺町住民 内容：軽食やお茶を飲みながらみんなでおしゃべりしたり、カラオケをしています。ドリンクや軽食を100円で提供。	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000
てくてく健康チェックデー	王寺町	王寺町保健センター	毎週土曜日 (9月3,10,17,24日)	9:00～ 16:00		王寺町保健センター TEL:0745-33-5000	対象：王寺町住民 内容：歩く健康法についての個別相談。活動量計の販売もあり。	王寺町保健センター TEL:0745-33-5000
広陵元気塾	広陵町保健センター	真美ヶ丘体育館 広陵東体育館 広陵西体育館 中央体育館 広陵北体育館	9月1日 9月15日 9月21日 9月28日 9月29日	10時～11 時30分		広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	対象：町民全て 内容：健康運動指導士と保健師が各地域を巡回して、運動教室を実施。	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887
健康ぶらす教室	広陵町保健センター	さわやかホール	9月9日 9月16日	10時～11 時30分		広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	対象：20歳～69歳までの町民 内容：健康運動指導士と管理栄養士が、運動と栄養に関する講座を実施。	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887
集団特定健診・がん検診における肺年齢測定	広陵町保健センター	さわやかホール	9月6日	9時～12時		広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	対象：特定健診・がん検診受診者のうち喫煙者 内容：スパイロシフトを使用した肺年齢測定と禁煙支援。	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パパママクラス	広陵町保健センター	さわやかホール	9月3日 9時30～12時		広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	対象：妊婦の夫のうち喫煙者 内容：マイクロスモーカーライザー測定と禁煙支援	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887
成人健康相談	河合町	保健センター・総合福祉会館	9月9日・28日 10:00～11:00	<a href="http://www.town.kawai.nara.jp/">http://www.town.kawai.nara.jp/</a>	河合町保健センター TEL:0745-56-6006	対象:20歳以上の町民 血圧測定・検尿・体重・体脂肪測定・健康相談	河合町保健センター TEL:0745-56-6006
栄養相談	河合町	保健センター・総合福祉会館	9月9日・28日 10:00～11:00	<a href="http://www.town.kawai.nara.jp/">http://www.town.kawai.nara.jp/</a>	河合町保健センター TEL:0745-56-6006	対象:20歳以上の町民 個々の相談に応じた栄養改善指導	河合町保健センター TEL:0745-56-6006
ヘルスアップ教室	河合町	町立体育館	9月9日・23日 13:30～15:00	<a href="http://www.town.kawai.nara.jp/">http://www.town.kawai.nara.jp/</a>	河合町保健センター TEL:0745-56-6006	対象:40歳以上の町民 ストレッチ・ウォーキング エクササイズ・筋力アップ・レクリエーション	河合町保健センター TEL:0745-56-6006
広報紙による広報	吉野町長寿福祉課	広報よしの9月号への掲載	9月		吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521	第2次町健康増進計画及び食育推進計画の周知	吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521
ポスターによる広報	吉野町長寿福祉課	役場庁舎、保健センター、中央公民館での掲示	9月1日～30日		吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521	健康増進月間ポスターの掲示	吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521
健康講座	吉野町長寿福祉課	保健センター	調整中		吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521	対象：健康づくり・介護予防サポーター（ボランティアグループ） 内容：健康づくり活動に関する講演	吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診受診啓発活動	吉野町長寿福祉課	保健センター	9月27日	13:30～15:00		吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521	対象：健康づくり・介護予防サポーター（ボランティアグループ） 内容：健診受診啓発に関する意見交換を中心に受診活動について考える	吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521
健康相談	吉野町長寿福祉課	保健センター	9月15日	13:30～15:00		吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521	対象：町民全般 内容：健康づくりに関することや健診受診結果等から生活習慣改善の取組みにつなげる個別相談	吉野町長寿福祉課 TEL:0746-32-0521
巡回健康相談・巡回健康教育	大淀町健康増進課	①大淀町上桧垣本地区 公民館 ②金吾町北郷コミュニティセンター	①9月6日 ②9月15日	10:00～ 12:00		大淀町健康増進課 電話0747-52-9403	対象：40歳以上の町民 内容：高血圧予防について講義と実技	大淀町健康増進課 電話0747-52-9403
食生活改善推進員研修会	大淀町健康増進課	大淀町保健センター	9月13日	10:00～ 14:00		大淀町健康増進課 電話0747-52-9403	対象：調理実習『骨太クッキング』	大淀町健康増進課 電話0747-52-9403
健康ウォーキング	大淀町健康増進課	町内	9月16日	9:00～ 11:30		大淀町健康増進課 電話0747-52-9403	対象：町民 内容：約4.5kmを町の史跡を巡りながら歩く	大淀町健康増進課 電話0747-52-9403
禁煙川柳・禁煙ポスター募集	大淀町健康増進課		9月9日まで			大淀町健康増進課 電話0747-52-9403	対象：町民 内容：禁煙川柳、禁煙ポスターを募集し、禁煙に対する意識の高揚を図る。	大淀町健康増進課 電話0747-52-9403
健康づくり推進員活動	大淀町健康増進課	大淀町保健センター	9月6日	13:30～ 15:30		大淀町健康増進課 電話0747-52-9403	対象：健康づくり推進員 内容：体力測定	大淀町健康増進課 電話0747-52-9403

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健福祉事業推進について	下市町健康づくり推進委員会 下市町健康福祉課	保健センター	9月5日 13時30分～		下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001	対象：健康づくり推進員 保健福祉事業推進について講師を招き学ぶ	下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001
特定健診結果説明会	下市町健康福祉課	保健センター	9月7日 13時30分～		下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001	対象：特定健診受診者 特定健診の結果説明と栄養指導及び特定保健指導	下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001
特定健診結果説明会	下市町健康福祉課	保健センター	9月8日 9時30分～		下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001	対象：特定健診受診者 特定健診の結果説明と栄養指導及び特定保健指導	下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001
下市テレビ	下市町	町内	9月1日～ 9月30日		下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001	対象：全町民 文字放送にて健康増進普及月間を啓発する	下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001
広報	下市町	町内	9月広報		下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001	対象：全町民 広報にて健康増進普及月間を啓発する	下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001
減塩教室	下市町食生活推進委員会 下市町健康福祉課	保健センター	9月13日 9時30分～ 13時		下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001	住民対象の教室で、減塩について学び生活習慣病の予防及び重症化予防を図る	下市町健康福祉課保健予防係 TEL:0747-52-0001
いきいき料理教室	黒滝村	黒滝村デイサービスセンター	9月28日	無	黒滝村役場 保健福祉課 TEL:0747-62-2031	生活習慣病予防として、減塩や栄養バランスを考えた料理をつくり、日頃の食生活を見直してもらう機会とする。対象は本村住民で希望者、または、要栄養指導者とその家族	黒滝村役場 保健福祉課 TEL:0747-62-2031

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ふれあい祭り	黒滝村	黒滝村立黒滝小学校・中学校 運動場	10月9日	無	黒滝村役場 保健福祉課 TEL:0747-62-2031	年に1度の村民の多世代交流の場となるよう、ゲームや簡単な運動、健康をテーマにした啓発ブース等のふれあいの場を提供。子供からお年寄りまでが一堂に集い、わきあいあいとする中で、健康で明るく潤いのある村民生活の実現と「健康くろたき21」の推進を目的とする。	黒滝村役場 保健福祉課 TEL:0747-62-2031
ポスターの掲示	天川村	ほほえみポート天川	9月1日～30日		天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内 TEL:0747-63-9110)	関連ポスターを保健センター内に掲示。	天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内 TEL:0747-63-9110)
リーフレットの掲示	天川村	ほほえみポート天川	9月1日～30日		天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内 TEL:0747-63-9110)	健康増進に関連したリーフレットを保健センター内窓口等に設置する。	天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内 TEL:0747-63-9110)
村広報誌への関連記事掲載	天川村	村内	9月		天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内 TEL:0747-63-9110)	9月発行の村広報誌へ健康増進普及月間に関する記事を掲載する。	天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内 TEL:0747-63-9110)
健康増進月間啓発ポスターの掲示	野迫川村 住民課	野迫川村役場 野迫川村国民健康保険診療所	9月1日～9月30日		野迫川村住民課 Tel:0747-37-2101	健康増進月間啓発ポスターを掲示し、周知する。	野迫川村住民課 Tel:0747-37-2101



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年度健康増進普及月間広報(自治体放送)	十津川村住民課 保健衛生係	村内全世帯	平成28年8月31日、9月12日、9月26日	19時30分	なし	十津川村住民課保健衛生係 TEL:0746-62-0911	平成28年度健康増進普及月間広報(自治体放送) 十津川村住民課保健衛生係 TEL:0746-62-0911
平成28年度健康増進普及月間広報(ポスター掲載)	十津川村住民課 保健衛生係	役場、保健センター、診療所	平成28年9月1日～9月30日	終日	なし	十津川村住民課保健衛生係 TEL:0746-62-0911	平成28年度健康増進普及月間広報(ポスター掲載) 十津川村住民課保健衛生係 TEL:0746-62-0911
男性の料理教室	十津川村福祉事務所 地域包括支援センター	平谷地区生活改善センター	9月20日	10時～13時	なし	十津川村福祉事務所 地域包括支援センター TEL:0746-62-0901	男性高齢者対象の管理栄養士による料理教室 十津川村福祉事務所 地域包括支援センター TEL:0746-62-0901
骨盤底筋群トレーニング	十津川村福祉事務所 地域包括支援センター	北部保健センター	9月9日	10時～12時	なし	十津川村福祉事務所 地域包括支援センター TEL:0746-62-0901	40歳以上の女性を対象にした下半身トレーニング 十津川村福祉事務所 地域包括支援センター TEL:0746-62-0901
口腔嚥下指導	十津川村福祉事務所 地域包括支援センター	北部老人憩の家	9月6日	14時～16時	なし	十津川村福祉事務所 地域包括支援センター TEL:0746-62-0901	40歳以上を対象にした歯科衛生士による口腔チェックと嚥下の仕組みを指導 十津川村福祉事務所 地域包括支援センター TEL:0746-62-0901
こころの健康づくり相談会	下北山村	下北山村保健センター	9月3日	9:00～15:00		下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015	対象：全村民 臨床心理士による個別相談会 下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015
健康教室(メタボ教室)アロマ	下北山村	下北山村保健センター	9月6日	13:30～15:00		下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015	対象：全村民 アロマを用いたリラクゼーション&メタボ予防教室 下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015
リハビリ教室	下北山村	下北山村保健センター	9月14日・28日	13:30～15:00		下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015	対象：介護予防もしくはリスクの高い方 理学療法士を招いて運動教室。閉じこもり予防、高齢者の運動教室 下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
女性のがん検診	下北山村	下北山村保健センター	9月24日 9:30～14:30		下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015	乳がん(40歳以上)・子宮がん(20歳以上)検診において、生活習慣病予防に関する健康教育を実施	下北山村保健福祉課 (TEL)07468-6-0015
健康増進普及啓発事業	上北山村	ワースリビングかみきた	H28/9/1-9/30		上北山村保健福祉課 TEL:07468-3-0380	保健センター来所者ポスター掲示	上北山村保健福祉課 TEL:07468-3-0380
総合検診	川上村	村内3か所	9/11、12、13 8:30～		奈良県川上村住民福祉課 TEL:0746-52-0111	対象：特定健診、がん検診対象者 メタボリックシンドロームについてチラシでの啓発を行う。	奈良県川上村住民福祉課 TEL:0746-52-0111
広報掲載	川上村	広報かわかみ	9/10～		奈良県川上村住民福祉課 TEL:0746-52-0111	広報9月号に健康増進に関する記事を掲載	奈良県川上村住民福祉課 TEL:0746-52-0111
村広報誌による啓発	東吉野村役場	村内	9月1日～30日		東吉野村役場 住民福祉課 TEL:0746-42-0441 FAX:0746-42-1255	対象：全村民 内容：健康増進普及月間とは何か、メタボリックシンドロームと対策について	東吉野村役場 住民福祉課 TEL:0746-42-0441 FAX:0746-42-1255
ポスター掲示	東吉野村役場	役場庁舎内	9月1日～30日		東吉野村役場 住民福祉課 TEL:0746-42-0441 FAX:0746-42-1255	対象：全村民 内容：健康増進普及月間ポスターの掲示	東吉野村役場 住民福祉課 TEL:0746-42-0441 FAX:0746-42-1255

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動」のパネル展示	奈良市保健所健康増進課	市役所1階 連絡通路	9月5日(月) ～9月9日 (金)		奈良市保健所健康増進課0742-34-5129	健康づくりの情報を展示。生活習慣を振り返る。	奈良市保健所健康増進課成人保健係 奥田 0742-34-5129
「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動」のパネル展示	奈良市保健所健康増進課	はぐくみセンター1階	9月24日(土) ～9月30日 (金)		奈良市保健所健康増進課0742-34-5129	健康づくりの情報を展示。生活習慣を振り返る。	奈良市保健所健康増進課成人保健係 奥田 0742-34-5129
「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動」	奈良市保健所健康増進課	しみんだより	9月号		奈良市保健所健康増進課0742-34-5129	健康づくりの情報を展示。生活習慣を振り返る。	奈良市保健所健康増進課成人保健係 奥田 0742-34-5129
運動習慣づくりスタート講座	奈良市保健所健康増進課	はぐくみセンター3回運動増進室	①H28. 9. 5 ②H28. 9. 15	9～12時	奈良市保健所健康増進課0742-34-5129	対象者：市民 ①健康管理《運動編》 「運動でメタボ予防」 ②健康管理《歯科編》 「歯とカラダの関係」 生活習慣病予防の講座とストレッチ。	奈良市保健所健康増進課成人保健係 奥田 0742-34-5129
20日ならウォーク	奈良市保健所健康増進課(共催 運動習慣づくり協議会)	市内6～10kmのコース	9月20日	9～12時	奈良市保健所健康増進課0742-34-5129	毎月20日、息がはずむような運動をする習慣がつくことを目的に、柔軟性を高め、筋力を維持するような運動をしている。	奈良市保健所健康増進課成人保健係 奥田 0742-34-5129

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

奈良市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動教室	奈良市保健所健康増進課(共催 運動習慣づくり協議会)	はぐくみセンター	9月5日 13~14時		奈良市保健所健康増進課0742-34-5129	運動習慣づくり推進員がストレッチや筋トレを実施。みんなで楽しく体を動かす。	奈良市保健所健康増進課成人保健係 奥田 0742-34-5129