

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
きょうと健康長寿・未病改善センター事業 inSKYふれあいフェスティバル2016	京都府 (健康対策課)	パルスプラザ	9月17日 10:00~17:00 9月18日 10:00~16:00	作成中	京都府健康対策課 075-414-4724	対象:京都府民 内容: ・健康チェック(ロコモ度テスト、姿勢測定、血圧、体脂肪等) ・健康増進普及月間、がん検診、臓器移植に係る展示及び啓発	京都府健康対策課 075-414-4724
フォーラム「のぼそう健康寿命! みんなでロコモ予防(仮称)」(南部会場)	京都府 (健康対策課・山城北保健所)	宇治商工会議所	9月10日 14:00~16:00	作成中	京都府健康対策課 075-414-4724	対象:京都府民 内容: ・講演「ロコモって何?」 ・ロコモチェック体験(立ち上がりテスト及び2ステップテスト)	京都府健康対策課 075-414-4724
フォーラム「のぼそう健康寿命! みんなでロコモ予防(仮称)」(北部会場)	京都府 (健康対策課・中丹東保健所)	綾部市林業センター	9月30日 14:00~16:00	作成中	京都府健康対策課 075-414-4724	対象:京都府民 内容: ・講演「ロコモって何?」 ・ロコモチェック体験(立ち上がりテスト及び2ステップテスト)	京都府健康対策課 075-414-4724
ローソン店舗での啓発ポスター掲示	京都府、市町村	京都府内ローソン店舗	9月1日~21日		京都府健康対策課 075-414-4724	対象:京都府 内容:健康寿命延伸に向けた啓発ポスターの掲示	京都府健康対策課 075-414-4724
庁舎内展示ロビーにおけるポスター、パネル等の展示	京都府 (健康対策課)	京都府庁2号館	8月25日~29日		京都府健康対策課 075-414-4724	対象:来庁者、職員 内容:健康増進普及月間ポスターや、フードモデル、がん検診の啓発パネルを展示	京都府健康対策課 075-414-4724
庁内放送による周知	京都府 (健康対策課)	京都府庁	9月1日		京都府健康対策課 075-414-4724	庁内放送で健康増進普及月間の周知及び啓発	京都府健康対策課 075-414-4724

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
商工会検診における普及啓発	長岡京市商工会保健所	長岡京市立産業文化会館	9月5日	8:00～12:00	無し	075-933-1153	たばこ啓発物品の展示 メタボ・がん検診の啓発	075-933-1153
ロビーにおける健康増進ポスターの掲示や啓発の実施	乙訓保健所	振興局及び保健所のロビー	9月～10月		無し	075-933-1153	啓発グッズの展示・配布、ポスター・パネル展示、	075-933-1153
防煙教育サポーター養成研修会	乙訓保健所	乙訓保健所	10月13日	14:00～16:00		075-933-1153	学校等における防煙教育のサポーターを養成(校医、学校歯科医師、学校薬剤師、地域の支援団体等)	075-933-1153
救急フェアにおける健康相談コーナー	京都府山城南保健所	イオンモール高の原	9月9日	12:30～15:00		山城南保健所 保健室 0774-72-0981	【対象】一般府民 【内容】健康相談コーナー ・血管年齢測定 ・乳がんモデルを使用した自己検診の指導 ・パネル等展示(野菜) ・リーフレット等の配布 ・健康相談	山城南保健所 保健室 0774-72-0981

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
なんたん元気づくり体操普及リーダー養成講座	南丹保健所	南丹保健所	9月5日 13:30～16:30		南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4753	対象：南丹地域在住で健康づくりを積極的に取り組む意欲のある方及び普及啓発活動をしていただける方 内容：「健やかで心豊かな高齢期を生きるために～運動の効果について～」、実技「あなたにもできるなんたん元気づくり体操」	南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4753
管内食生活改善推進員リーダー研修会	南丹保健所	南丹保健所	9月14日 13:30～16:00		南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4753	対象：管内食生活改善推進員 内容：調理実習・試食・交流「なんたん・かんたん・やさしい料理を地域に広めよう」	南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4753
きょうと健康長寿推進京都丹波地域府民会議 運動普及啓発部会イベント	きょうと健康長寿推進京都丹波地域府民会議 運動普及啓発部会(事務局)京都府南丹保健所	明治国際医療大学	9月24日 10:00～11:30		南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4753	対象：南丹保健所管内在住又は勤務等の方 内容：講演・実技「口コミ予防のための楽しい運動実践について」	南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4753
ポスター掲示	南丹保健所	南丹保健所	9月1日～9月30日		南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4754	保健所内にポスターを掲示し、生活習慣病予防について啓発を行う。	南丹保健所保健室健康支援担当 Tel0771-62-4754
府民ホールを活用した普及啓発	中丹西保健所	京都府福知山総合庁舎 1階 府民ホール	9月1日(木)～ 9月30日(金) 9:00～17:00		中丹西保健所 保健室 (電話:0773-22-6381)	対象：府民 内容： ・普及啓発用ポスターを掲示する。 ・野菜摂取量を増加するために、必要な野菜量を展示及びリーフレット配布	6と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
秋の検(健)診受診 キャンペーン	中丹西保健所	フレッシュバザール フレスポ店 店頭入り口	9月13日 (水)	16:00~17:00		中丹西保健所 保健室 (電話:0773-22-6381)	対象：府民 内容： ・特定健診・がん検診 受診普及啓発 ・健康増進普及月間等 普及啓発	6と同じ
特定給食施設従事者 講習会	中丹西保健所	中丹西保健所・講堂	9月7日(水)	13:30~16:30		中丹西保健所 保健室 (電話:0773-22-6381)	対象：病院、介護老人 保健施設、社会福祉施 設、自衛隊、事業所、 一般給食センターに従 事する給食従事者 内容： ・喫食者の健康づくり や食品衛生、調理等に 関して学び、従事者の 資質向上を図る。	6と同じ
健康出前講座「アル コール学習」	京都府中丹東保健所	城南中学校	9月13日	10:00~10:50		京都府中丹東保健所 保健室健康支援担当 Tel 0773-75-0806	対象：城南中学校2年 生 内容：アルコールの体 への影響等についての 保健師の講話	京都府中丹東保健所 保健室健康支援担当 Tel 0773-75-0806
健康出前講座「たばこ と健康」	京都府中丹東保健所	城南中学校	9月15日	10:00~10:50		京都府中丹東保健所 保健室健康支援担当 Tel 0773-75-0806	対象：城南中学校1年 生 内容：たばこの体への 影響等についての保健 師の講話	京都府中丹東保健所 保健室健康支援担当 Tel 0773-75-0806
ポスター掲示及び展 示	丹後保健所	丹後保健所ロビー	9月	1日~30日		上記連絡先に同じ	府民に対し、健康増進 月間の普及と健康づく りのとりくみの啓発を 行う	上記連絡先に同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康出前講座	丹後保健所	地域の公民館等	9月	3日、15日		上記連絡先に同じ	食事、運動、歯科など健康づくりに対するテーマを中心に講話や実践で介護予防、健康増進を図る	上記連絡先に同じ
広報むこうを活用した啓発	向日市健康推進課	各家庭に広報誌を配布	9月1日号			向日市 健康推進課	禁煙について食のバランスについての記事の掲載	向日市 健康推進課 電話 075-931-1111
健診結果相談会	向日市健康推進課	向日市保健センター	9月16日	午前9時15分～11時15分		向日市 健康推進課	向日市民全般健診後、結果の見方の説明 生活指導、食事指導を保健師、管理栄養士が実施	向日市 健康推進課 電話 075-931-1111
こころとからだの健康相談・栄養相談	町	大山崎町保健センター	9/2・26	10:00～11:30		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：希望者に健康相談、栄養相談を実施	大山崎町役場健康課健康増進係075-956-2101(代)
随時健康相談・栄養相談	町	大山崎町保健センター	開庁日	開庁時間内		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：希望者に健康相談、栄養相談を実施	大山崎町役場健康課健康増進係075-956-2101(代)
結果説明会	町	大山崎町保健センター	9/15・16	13:00～		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：健診結果について希望者等に医師の診察、保健師による保健指導、栄養士による栄養指導を実施	大山崎町役場健康課健康増進係075-956-2101(代)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血液さらさらあすなる会	町	大山崎町保健センター	9月7日 10:00～11:30 (9月のみ12:30)		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：毎月テーマを決めて健康・栄養・運動等についての知識を普及（9月は調理実習のため栄養ボランティア講座と同時実施）	大山崎町役場健康課健康増進係075-956-2101（代）
栄養ボランティア講座 (健康になるよ♪なるなる♪♪教室)	町	大山崎町保健センター	9月7日 10:00～11:30 (9月のみ12:30)		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：毎月テーマを決めて栄養等についての知識を普及（9月は調理実習のため血液さらさらあすなる会と同時実施）	大山崎町保健センター 075-953-3430
ウォーキングいきいきフレンド	サークル代表(ウォーキングいきいきフレンド)	近隣各所 (集合場所:大山崎町保健センター)	9/5・12・26 9:30.~			対象：町民 内容：毎週月曜日9:30に保健センターに集合し血圧測定等実施後、目的地に向けてウォーキングを実施することにより生活習慣病の予防等を目的とする自主サークル	大山崎町保健センター 075-953-3430
健康情報発信事業	京都府長岡京市役所健康医療推進室	長岡京市役所 長岡京市立保健センター	9月1日から 9月30日		京都府長岡京市役所健康医療推進室 075-955-9520	対象：市民全体 内容：市役所及び保健センターにおけるスマートフォンライフプロジェクトを参考に作成した階段広告の掲示並びにその周知	京都府長岡京市役所健康医療推進室 075-955-9520
いきいき健康教室 (運動編)	久御山町	久御山町総合体育館	9月15日、 29日 10:00～ 11:30		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象：概ね20歳以上の住民 内容：運動実技と講話	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき健康教室 (栄養編)	久御山町	久御山町保健センター	9月21日 10:00～ 14:00		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象：概ね40歳以上の住民 内容：調理実習と講義	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906
いきいき体操クラブ	久御山町 いきいき体操クラブ	久御山町総合体育館	9月1日 10:00～ 12:00		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象：いきいき体操クラブの主旨に賛同し、継続して健康づくりのために運動する意思のある人 内容：運動実技	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906
ゆる体操教室	久御山町 久御山町ゆる体操クラブ	老人福祉センター 荒見苑及びふれあい交流館ゆうホール	9月10日、 24日 9:50～11:00 ゆうホール 13:30～		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	内容：ゆる体操の実技	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906
長寿食教室	久御山町 久御山町食生活改善推進員「久味の会」	久御山町保健センター	9月12日 10:00～ 13:30		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象：60歳以上の住民 内容：調理実習	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906
美健講座	井手町保健センター	井手町立保健センター	①2016/9/26 ②2016/10/14 10:00～12:00		井手町保健センター ☎0774-82-3385	対象：20歳から39歳までの男女（町内在住者） 内容：健康増進のために①運動をするきっかけ②食生活を振り返るきっかけとなるような専門家の講座及び実習	担当課：保健センター ☎0774-82-3385 E-mail: hoken-c@town.ide.lg.jp
第26回歯のひろば	京田辺市 京都府歯科医師会 京都府山城歯科医師会	京田辺市 コミュニティーホール	9月4日 10:00～12:30	http://www.kvotanabe.jp/000009701.html	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	①歯科検診 ②歯科相談 ③染出し・歯磨き指導 ④フッ化物歯面塗布 ⑤絵画展・歯によいおやつ展示 ⑥禁煙に関するパネル等掲示	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談 ①一般健康相談 ②こころの健康相談	京田辺市	京田辺市保健センター	① 9月8日 14:00～16:00 9月26日 13:45～15:30 ② 9月15日 13:45～15:30	-	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	①医師・保健師・栄養士による個別健康相談 ②専門医による個別健康相談	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335
手づくりおやつ の普及	京田辺市食生活改善推進員協議会	京田辺市保健センター	9月13日 12:30～15:00	-	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	手づくりおやつの試食及びレシピの配布	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335
JOYOヘルスアップ講座	城陽市健康推進課	城陽市保健センター	9月6日 13:30～15:30		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象：城陽市民全般 内容：生活習慣病に関する栄養の話及び運動教室	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111
JOYOヘルスアップ講座	城陽市健康推進課	北部コミセン	9月15日 13:30～15:30		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象：城陽市民全般 内容：生活習慣病に関する栄養の話及び運動教室	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111
JOYOヘルスアップ講座	城陽市健康推進課	青谷コミセン	9月28日 13:30～15:30		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象：城陽市民全般 内容：生活習慣病に関する栄養の話及び運動教室	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111
健康長寿教室	八幡市健康推進課 各小学校区福祉委員	①コミュニティセンター月愛 ②長町南集会所 ③第一区公会堂	①9月2日 13:30～15:30 ②9月6日 ③9月30日		八幡市健康推進課 075-983-1111	対象：65歳以上の男女 定員：無し(事前申込制) 内容：ウォーキング講座(運動・栄養)	八幡市健康推進課 075-983-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨粗しょう症予防教室 ～40代からの 楽しくロコトレ～	八幡市健康推進課	母子健康センター	①9月20日 9:30～11:40 ②9月23日 9:30～11:40		八幡市健康推進課 075-983-1111	対象：男女年齢問わず 定員：20名 内容： ①運動基礎編 ②食事編	八幡市健康推進課 075-983-1111
健康相談	木津川市	木津川市内保健センター(3箇所)	随時		木津川市健康推進課 0774-75-1219	保健師・管理栄養士による健康に関する相談	京都府木津川市 担当課：健康推進課 0774-75-1219
歯周病疾患検診	木津川市	市内委託歯科医院	7月～9月		木津川市健康推進課 0774-75-1219	対象：40・50・60・70歳 内容：口腔内審査、染め出しによる口腔内清掃の評価、ブラッシング指導	京都府木津川市 担当課：健康推進課 0774-75-1219
特定保健指導	木津川市	各保健センター	随時		主催：木津川市国保年金課より委託を受け健康推進課で実施 国保年金課75-1214 健康推進課75-1219	対象：40～74歳の動機付けレベル、積極的レベルに判定された方。(木津川市国民健康保険加入者) 内容：保健師・栄養士による生活習慣病改善のための個別相談	国保年金課75-1214 健康推進課75-1219
食育の日	木津川食生活改善推進員協議会	木津川市役所 1階	9月20日 10:00～11:30		木津川市健康推進課 0774-75-1219	対象：市民全般 内容：食生活改善推進員によるバランスが取れた食事の普及およびテーマを決めた啓発	京都府木津川市 担当課：健康推進課 0774-75-1219
運動推進教室 すこやか自分21	木津川市	木津川市中央交流会館(いずみホール)	9月8日 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		木津川市健康推進課 0774-75-1219	対象：40歳～74歳の方 内容：ニュースポーツとストレッチ 要予約・先着30名	京都府木津川市 担当課：健康推進課 0774-75-1219

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
水中運動教室スイム でスリムにおける健康 教育・健康相談	木津川市	フィットネスクラブピノ スけいはんな	9月8日	1部14:00 ~15:00 2部16:00 ~17:00		主催:国保年金課 依頼を受けて健康推進 課が教育と相談を実施	40歳以上の木津川市 国民健康保険被保険者 国保年金課75-1214 健康推進課75-1219
健康相談	笠置町保健福祉課	①飛鳥路集会所 ②笠置会館	①9月13日 ②9月30日	両日とも 13:30~15:00		笠置町保健福祉課 Tel.0743-95-2301	対象:40歳以上の住民 内容:血圧測定、尿検 査、体重・体脂肪測定 等 笠置町保健福祉課 Tel.0743-95-2301
はつらつ!ハッ ピー!ヘルスアップ教 室	笠置町保健福祉課	①町外コース ②笠置町産業振興会 館	①9月17日 ②9月29日	①9:00~ 17:00 ②10:00~ 11:30		笠置町保健福祉課 Tel.0743-95-2301	対象:40歳以上の住民 内容:①ノルディック ウォーキング ②ガンバルーン体操 笠置町保健福祉課 Tel.0743-95-2301
広報事業	和束町	庁舎等	9月1日 ~9月30日			ポスターの掲示	和束町福祉課 Tel.:0774-78-3001
健康講演会	精華町 健康推進課	精華町役場	9月14日	13:30~15:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象:町内在住在勤者 内容:町内医療機関の 医師による講演会「な んだか気になる自律神 経の話」 精華町健康推進課 0774-95-1905
健康講演会	精華町 健康推進課	精華町役場	9月28日	13:30~15:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象:町内在住在勤者 内容:町内医療機関の 医師による講演会「高 齢者の糖尿病」 精華町健康推進課 0774-95-1905

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
からだ軽やか塾	精華町 健康推進課	精華町役場	9月7日	9:00～12:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：30～65歳の BMI25以上または腹囲 がメタボ基準該当者 内容：健康的にダイ エットするための講習	精華町健康推進課 0774-95-1905
いきいき健康ウォーク ウォークイベント	せいか健康づくりプロ ジェクトいきいき健康 ウォーク	町外ウォーク(樫原 市)	9月8日	9:00～15:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：在住者 内容：健康ウォーク	精華町健康推進課 0774-95-1905
いきいき健康ウォーク 歩数計データ取り込 み会	せいか健康づくりプロ ジェクトいきいき健康 ウォーク	精華町役場	9月5日	14:00～16:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：在住者 内容：データ管理機能 付歩数計の貸出とデー タ取り込み。ウォーク 支援。	精華町健康推進課 0774-95-1905
いきいき健康ウォーク 歩数計データ取り込 み会	せいか健康づくりプロ ジェクトいきいき健康 ウォーク	精華町役場	9月7日	14:00～16:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：在住者 内容：データ管理機能 付歩数計の貸出とデー タ取り込み。ウォーク 支援。	精華町健康推進課 0774-95-1905
軽やかストレッチ	せいか健康づくりプロ ジェクト軽やか同窓会	精華町保健センター	9月9日	10:00～12:00	http://www.i-house.jp/karoyaka/index.html	精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：在住者 内容：健康ストレッチ	精華町健康推進課 0774-95-1905
茶摘み体験ウォーク	せいか健康づくりプロ ジェクト軽やか同窓会	奈良県月ヶ瀬	9月24日	9:00～17:00	http://www.i-house.jp/karoyaka/index.html	精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：在住者 内容：茶摘み体験と茶 山ウォーク	精華町健康推進課 0774-95-1905

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
わくわく健康里山の会活動	健康づくりプロジェクト わくわく健康里山の会	町内東畑地区	9月2日	9:00～11:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：町内在住者 内容：健康づくり里山活動 精華町健康推進課 0774-95-1905
食育劇といちご体操	健康づくりプロジェクト: 食育劇団もぐもぐ/ いちご体操プロジェクト	町内幼稚園	9月29日	10:30～11:30		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：幼稚園児 内容：食育「お皿ぴかぴか」残さず食べようがテーマ いちご体操(ご当地体操) 精華町健康推進課 0774-95-1905
結果相談会	精華町 健康推進課	桜が丘2丁目集会所	9月5日	13:30～15:30		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：特定健診受診者 内容：保健師・栄養士による特定健診結果相談 精華町健康推進課 0774-95-1905
結果相談会	精華町 健康推進課	むくのきセンター	9月30日	13:30～15:30		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：特定健診受診者 内容：保健師・栄養士による特定健診結果相談 精華町健康推進課 0774-95-1905
これからクッキング	健康づくりプロジェクト さあこれから塾	むくのきセンター	9月20日	10:00～15:00		精華町健康推進課 0774-95-1905	対象：町内在住者 内容：男性の調理を中心とした食体験 精華町健康推進課 0774-95-1905
ヘルスアップ広場	南山城村	保健福祉センター	9月15日	10:30～12:00		保健福祉センター0743-93-0294	40歳以上村内在住 保健福祉センター0743-93-0294

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報お知らせ版に掲載	保健福祉課		9月17日発行		保健福祉課 Tel.0771-86-1800	啓発のため、広報お知らせ版に統一標語の掲載をする。	保健福祉課 Tel.0771-86-1800
健診結果報告会にて栄養指導の実施	保健福祉課	地区公民館	9月1日～9月16日		保健福祉課 Tel.0771-86-1800	健診結果報告会において、栄養士より、食事の話に参加者に行っている。	保健福祉課 Tel.0771-86-1800
ポスター掲示	南丹市保健医療課	市役所 各保健福祉センター	9月中		上記連絡先	市役所及び各保健福祉センターに啓発ポスターを掲示し、統一標語の普及啓発を図る。	上記連絡先
ケーブルテレビによる禁煙啓発	南丹市保健医療課	南丹市内	9月中		上記連絡先	南丹市ケーブルテレビにて禁煙について啓発を行う。	上記連絡先
食生活改善推進員研修会	福知山市福祉保健部健康推進室	福知山市北部保健福祉センター	9月6日(火) 9:30～12:00		福知山市北部保健福祉センター (電話0773-56-2621)	対象:福知山市食生活改善推進員 内容:健康増進計画や、健康イベントにおける効果的な食生活啓発のための研修	6と同じ
メンズ厨房レッスン	福知山市福祉保健部健康推進室	福知山市北部保健福祉センター	9月7日(水) 9:00～12:30	http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/	福知山市北部保健福祉センター (電話0773-56-2622)	対象:70歳までの男性市民 内容:調理の基礎技術、栄養・運動も含んだ男性の健康づくり	6と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談・栄養相談	福知山市福祉保健部 健康推進室	福知山市北部保健福祉センター	9月13日 (火)	13:30~15:30	http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/	福知山市北部保健福祉センター (電話0773-56-2623)	対象：福知山市民 内容：希望による健康と栄養の相談（保健師・栄養士対応）	6と同じ
河西老人会健康相談	福知山市福祉保健部 健康推進室	大江町総合会館	9月19日 (月)	10:00~11:00		福知山市北部保健福祉センター (電話0773-56-2624)	対象：河西老人会会員 内容：希望による健康の相談（保健師対応）	6と同じ
健康づくり応援隊	福知山市福祉保健部 健康推進室	大江町総合会館	9月26日 (月)	13:30~15:00		福知山市北部保健福祉センター (電話0773-56-2626)	対象：福知山市民 内容：体操講師による健康体操	6と同じ
健康ウォーキング	福知山市福祉保健部 健康推進室	東部保健福祉センター	9月14日 (水)	9:30~11:00		東部保健福祉センター 0773-58-2090	対象：福知山市民 内容：健康づくりを目的としたウォーキングの習慣化を図るために実施。3Km程度のウォーキングを行う。	6と同じ
健康相談・栄養相談	福知山市福祉保健部 健康推進室	東部保健福祉センター	9月14日 (水)	13:30~15:30	http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/	東部保健福祉センター 0773-58-2090	対象：福知山市民 内容：希望による健康と栄養の相談（保健師・栄養士対応）	6と同じ
特定保健指導相談日	福知山市福祉保健部 健康推進室	東部保健福祉センター	9月14日 (水)	午後		東部保健福祉センター 0773-58-2090	対象：福知山市個別健診及び国保人間ドックで特定保健指導対象者となった市民 内容：特定保健指導	6と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活推進員研修会	福知山市福祉保健部 健康推進室	夜久野ふれあいプラ ザ	9月29日 午前		福知山市西部保健福祉 センター Tel. 0773-37-1234	対象:福知山市食生活 推進員 内容:健康増進計画や、 健康イベントにおける効 果的な食生活啓発のた めの研修	6と同じ	
健康相談・栄養相談	福知山市福祉保健部 健康推進室	西部保健福祉セン ター	9月20日 (火)	13:30-15: 30	http://www.ci ty.fukuchiyam a.kyoto.jp/	福知山市西部保健福祉 センター Tel. 0773-37-1234	対象:福知山市民 内容:希望による健康 と栄養の相談(保健 師・栄養士対応)	6と同じ
医師の健康教室 【便通異常～便秘と 下痢～】	福知山市福祉保健部 健康推進室	ハピネスふくちやま3 階	9月7日(水)	13:30-15: 30	http://www.ci ty.fukuchiyam a.kyoto.jp/	福知山市中央保健福祉 センター (電話0773-23-2788)	対象:福知山市民 内容:地区医師会医師 による講話・質疑応 答・健康づくりの啓発	6と同じ
おなかスッキリ教室②	福知山市福祉保健部 健康推進室	福知山市民体育館	9月26日 (月)	午後		福知山市中央保健福祉 センター (電話0773-23-2788)	対象者:福知山市民で 申込みされている方限 定 内 容:4回シリーズの2回 目メタボ予防に関する 講座と運動実技(健康 運動指導士・栄養士・ 保健師対応)	6と同じ
健康相談・栄養相談	福知山市福祉保健部 健康推進室	福知山市中央保健福 祉センター	9月27日 (火)	9:30～11:00	http://www.ci ty.fukuchiyam a.kyoto.jp/	福知山市中央保健福祉 センター (電話0773-23-2788)	対象:福知山市民 内容:希望による健康 と栄養の相談(保健 師・栄養士対応)・ミ ニ健康講座	6と同じ
食生活改善推進員研 修会	福知山市福祉保健部 健康推進室	福知山市中央保健福 祉センター	9月30日 (金)	9:30～12:00		福知山市中央保健福祉 センター (電話0773-23-2788)	対象:福知山市食生活 改善推進員 内容:健康増進計画、 健康イベントにおける 効果的な食生活啓発の ための研修	6と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ウォーキングチャレンジに向けた体力測定会	福知山市福祉保健部健康推進室	ハピネスふくちやま3階	9月30日(金)	13:00-17:00(予定)		福知山市中央保健福祉センター(電話0773-23-2788)	対象：40～74歳までの福知山市民50人(申込制・応募要件有) 内容：専門スタッフによる体力測定・健康づくり啓発	6と同じ
健康相談・栄養相談	綾部市	綾部市保健福祉センター	9月12日	9:30～11:30		綾部市保健推進課	市民の方はどなたでも可。身体計測・血圧測定・体脂肪率測定・禁煙相談 健康に関する相談・栄養に関する相談	綾部市保健推進課
めたぼら会	綾部市	綾部市保健福祉センター	9月14日	9:30～11:30		綾部市保健推進課	特定保健指導対象者又はメタボリックシンドロームに関心のある74歳以下の方。栄養の話・運動実技・昼食	綾部市保健推進課
見てはかって動いて発見！健康わくわく体験	舞鶴市	舞鶴文化公園体育館	9月19日(祝)	9時30分～15時(予定)		舞鶴市健康づくり課(保健センター) 0773-65-0065	対象：市民 内容：簡単な健康チェック、体力測定、運動体験、健康相談、健康食の啓発など	舞鶴市健康づくり課(保健センター) 0773-65-0065
薬局でのHbA1c測定	舞鶴市	舞鶴薬剤師会所属の市内5薬局	9月1日～30日	薬局の営業時間内		舞鶴市健康づくり課(保健センター) 0773-65-0065	対象：市民(ただし、自分で血液の採取が困難な方、糖尿病の治療や既往のある方、服薬や既往歴により止血が困難と判断される場合を除く) 内容：HbA1c測定など	舞鶴市健康づくり課(保健センター) 0773-65-0065
食生活改善普及運動	舞鶴市	広報紙に掲載	9月号			舞鶴市健康づくり課(保健センター) 0773-65-0065	対象：市民 内容：「今日から始める毎日野菜プラス一皿の野菜」の記事を掲載	舞鶴市健康づくり課(保健センター) 0773-65-0065

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
すこやか運動教室	伊根町	伊根町保健センター	平成28年9月2日・9日・16日・23日・30日	13:00～15:30		保健センター 0772-32-3031	対象：心身の機能が低下している高齢者 内容：運動プログラム（パワーリハビリ・バランス訓練・ストレッチ等）	保健センター 0772-32-3031
すこやかサークル	伊根町	伊根町保健センター	平成28年9月6日・13日・20日・27日	8:30～11:00 13:00～16:00		保健センター 0772-32-3031	対象：すこやか運動教室修了者 内容：運動プログラム（パワーリハビリ・バランス訓練・ストレッチ等）	保健センター 0772-32-3031
夜間の運動教室	伊根町	伊根町保健センター	9月26日	19:15～21:00		保健センター 0772-32-3031	対象：74歳以下の健康づくり・体力づくりに努めようという意志のある者 内容：身体測定、運動の講話・フィットネスヨガ等	保健センター 0772-32-3031
チャレンジデイ	京丹後市	①京丹後市役所久美浜庁舎 ②京丹後市大宮保健センター	①9/9/21 ②9/30	①②1日		京丹後市健康推進課 Tel0772-69-0350	【内容】メタボ予防を目的とした個別の健康相談 【対象】特定健康診査を受診した方の内メタボ対象者	京丹後市健康推進課 Tel0772-69-0350
健康スタイル発見教室	京丹後市	①京丹後市立網野体育センター ②京丹後市網野保健センター	①9/20 ②9/28	①②13:30-15:30		京丹後市健康推進課 Tel0772-69-0350	【内容】メタボ予防を目的とした健康教室 【対象】特定健康診査を受診した方の内メタボ対象者	京丹後市健康推進課 Tel0772-69-0350
検診結果報告会	京丹後市	市内各公民館等	9/1～9/14	終日		京丹後市健康推進課 Tel0772-69-0350	【内容】生活習慣病予防及び医療受診勧奨等のための個別相談会 【対象】市の総合検診の健康診査受信者の内74歳まで市民及び結果説明希望者	京丹後市健康推進課 Tel0772-69-0350

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

京都府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座	京丹後市	市内各公民館等	地区希望時	希望に応じて		京丹後市健康推進課 TEL0772-69-0350	【内容】福祉サロン等からの依頼により、地区に出向いて健康長寿を中心とした講話や運動指導 【対象者】市民	京丹後市健康推進課 TEL0772-69-0350
からだ・寿命・元気・丹後のびのび体操	京丹後市	市内各公民館等	実施決定地区のみ	希望に応じて		京丹後市健康推進課 TEL0772-69-0350	【内容】介護予防体操 【対象者】市民	京丹後市健康推進課 TEL0772-69-0350
天橋立ツデーウオーク	天橋立ツデーウオーク実行委員会、宮津市ほか	中央会場(スタート・ゴール地点)は島崎公園グラウンド	9月24日(土) 9月25日(日)		http://www.citv.mivazu.kyoto.jp/www/info/detail.jsp?id=2908	宮津市健康増進課 0772-45-1624	歩く健康づくり運動のシンボルイベントとして開催しているもの。 対象：誰でも参加できる 内容：6～30kmの7コース	宮津市健康増進課 0772-45-1624

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
女性のためのボディメイク講座	北保健センター	北保健センター	9月2日 9月26日	9:30~11:00	無	京都市北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438	京都市北区在住18~39歳の女性 京都市北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438
月に1回「乳がんチェック」をしよう!	北区役所		9月15日		無	京都市北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438	市民しんぶん北区版による乳がん自己検診の普及啓発及び乳がん健診の受診勧奨を行う。 京都市北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438
9月は健康増進普及月間です。	北保健センター		9月1日~15日		無	京都市北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438	本年5月に開局した「RADIO MIX KYOTO」において、健康増進普及月間に係る普及啓発を行う。 京都市北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438
みんなで体操! ロコモ予防	上京保健センター	京都市立新町小学校体育館	9月25日	10:00~11:30	無	上京保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-441-2872	対象: 18歳以上の運動制限のない区民 内容: 健康運動指導士を講師として招き、ロコモについて講話、ストレッチ、脳トレ、筋トレを実施 上京保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-441-2872
さあ今日からははじめる 左京・健康なまちづくり 40歳から64歳の健康づくりセミナー	左京保健センター	左京保健センター健康教育室	9月9日 9月16日	両日とも13:30~15:30	無	左京保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-702-1219	対称: 40歳から64歳の区民の希望者30名 内容: ロコモ予防のための、運動と栄養に関する教室 左京保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-702-1219
「じいじ・ばあば」の子育て教室	左京保健センター	左京区総合庁舎1階大会議室	9月15日	14:00~15:30	京都市広報	左京保健センター健康づくり推進課 075-702-1218	対象: 孫育てに関心のある区民200名 内容: 今時の孫育て・子育ての常識・非常識について祖父母世代を対象とした子育てに関する講演会 講師: 棒田明子氏 左京保健センター健康づくり推進課 075-702-1218

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
左京・健康なまちづくりプロジェクト 健康ミーティング	左京区役所	左京区役所内 (未定)	8月中旬に2回 実施済み シリーズ実施 の3回目 日時につて は現段階で 未定	京都市広報	左京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-702-1219	対象：左京区民で健康 なまちづくりに関心のある者 約30名程度 内容：左京・健康なまちづくりプロジェクトに伴う事業。あらゆる世代の健康に関心のある区民らでワーク ショップを実施し、健康なまちづくりにつながる取組案をまとめる。	左京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-702-1219	
第2回中京はんなり ウォーキング	中京保健センター	中京保健センター 中京区内ウォーキング グー	9月15日	13:00～16: 30	無	中京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-812-2594	対象：18歳以上の中京 区民（先着50名） 内容：①ロコモとその 予防についての講習 ②ウォーキング ③運動効果の測定	中京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-812-2594
出前教室	中京保健センター	京都市立洛中小学校	9月10日	13:30～15: 30	無	中京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-812-2594	対象：乾学区在住の高 齢者及び洛中小学校2 年生 内容：講話「詳細未 定」、交流	中京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-812-2594
健診とヨガ教室～ママ の元気を応援します ～	東山保健センター	東山保健センター会 議室,集団指導室	①9月2or16 日 ②9月28日	①9:00～10: 00 ②13:30～ 15:30	無	東山保健センター 健康づくり推進課 075-561-9128	18～39歳までの東 山区民の女性 内容：①青年期健診骨 粗しょう症検査,胸部 検診②健診結果説明, 交流会,リフレッシュ ヨガ	東山保健センター 健康づくり推進課 075-561-9128

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
きらり*セルフチェック・ケア教室 ～お口と乳がん～	下京保健センター	下京保健センター 多目的ホール	9月6日 10:00～11:30	無	下京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-371-7292	18歳以上の下京区民 定員30名（先着順） お口のケアの話 【下京保健センター 歯科衛生士】 乳がんの話 【乳がん看護認定 看護師】 乳がんセルフチェック （マンマモデルを使用 しての体験）	下京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-371-7292
右京謎解き クイズラリー	右京区役所 健康長寿のまち右京 プロジェクトチーム	京都市右京区 東映太秦映画村	9月10日 9:30～12:00	無	右京保健センター 健康づくり推進課 075-861-2177	右京区民 映画村を散策しながら 健康クイズラリー	右京保健センター 健康づくり推進課 075-861-2177
男みがき塾	右京保健センター	右京保健センター	9月2日 9月9日 13:30～15:30	無	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177	50～70歳くらいの区民 健口体操 塩分チェック 運動実技	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177
高齢者リフレッシュ出 前講座	京北にこにこわくわく ネットワーク協議会	西部構造改善セン ター	9月14日 14:00～16:00	無	右京区役所 京北出張所 福祉担当・保健担当	☆地域の高齢者のお達 者自慢 ☆筋トレと体操 ☆噛む・味わう・飲み 込む・話すための歯科 保健	京北にこにこ広場 075-852-1125
ウォーキングラリー	西京保健センター 洛西支所	西京区洛西支所管内 (大原野)	9月28日 9:30～11:30	無	西京保健センター 洛西支所 健康づくり推進室 075-332-9348	対象：西京区民 内容：ウォーキング コースを、歩き方や姿 勢等に気をつけて歩く	西京保健センター 洛西支所 健康づくり推進室 075-332-9348

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
集団健康教育「ロコモ予防教室」	伏見保健センター	①伏見区総合庁舎1階ホール ②伏見区総合庁舎2階保健センター講堂	①9月7日 10:00～11:00 ②9月30日 10:00	無	京都市伏見保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-611-1162	対象：伏見げんき広場参加者 内容：ロコモティブシンドロームに関する講話及び、ロコステップを用いた運動を実施	京都市伏見保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-611-1162
女性のための健康講座	伏見保健センター 深草支所	伏見保健センター 深草支所	9月6日 9:00～12:00 9月20日	http://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000201503.html	伏見保健センター 深草支所 健康づくり推進室 075-642-3879	対象：区内在住の18歳から39歳の女性 内容：保育体制を確保して、青年期健康診査、骨粗しょう症予防健診、歯科健診等、健診結果説明及び講話、運動実技	伏見保健センター 深草支所 健康づくり推進室 075-642-3879
醍醐ふれあいプラザ(健康コーナー)	醍醐ふれあいプラザ 実行委員会 (伏見保健協議会連合会・醍醐健康づくりサポーター)	醍醐 折戸公園	9月18日 10:00～14:00	住民全般	伏見区役所 醍醐支所 地域力推進室まちづくり推進課 075-571-6135	健康測定（インボディ測定・加速度脈波測定・骨健康度測定） こころの健康チェック（うつ・アルコール依存） 健康づくり等啓発活動（運動・禁煙・ストレスなど生活習慣病予防関連パンフ、特定健診啓発歯磨きセット、特定健診・胸部健診啓発ティッシュ、熱中症予防啓発クールネック・うちわの配布） 健康づくりサポーターの活動紹介・運動の啓発	伏見保健センター 醍醐支所 健康づくり推進室 075-571-6748
左京さくらちゃん体操ひろば	左京健康づくりサポーターにっこり元気左ポーターズ 左京保健センター	左京保健センター 健康教育室	毎週水曜日 14:00～14:30	左京区役所ホームページ	左京保健センター 健康づくり推進室 成人保健・医療担当 075-702-1219	対称：来庁者 内容：ロコモ・メタボ予防、お口の機能向上を目的にしたリズム体操	左京保健センター 健康づくり推進室 成人保健・医療担当 075-702-1219

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
屋上体操	中京健康づくりサポーター 中京保健センター	中京区役所屋上庭園 (7～9月及び雨天時は中京保健センターにて実施)	第2, 4金曜日 13:30～14:00	無	中京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 TEL075-812-2594	対象：中京区民 内容：ラジオ体操, 口コミ予の体操, 脳トレ等	中京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 TEL075-812-2594
キャットハンズとあるく健康ウォーキング	山科健康づくりサポーター キャットハンズ	山科区内	9月30日 9:30～12:00	無	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-592-3477	対象：医師から運動制限を受けていない, 山科区民 内容：山科区の歴史・自然を楽しめるよう見所を取り入れたウォーキングコースを設定し, 運動する楽しさを体験してもらう。市民ボランティアである健康づくりサポーターが「自らの健康は自らがつくる」という市民主体の健康づくりの意識の向上や継続的な健康づくりの実践のきっかけ作りを図る。	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-592-3477
健康増進	南健康づくりサポーター健康チャレンジ ジャーみなみへず 南保健センター	管内の公園等	9月2日 10:30～11:30 9月8日 10:00～11:00 9月13日 10:00～11:00 9月15日 10:00～11:00 9月20日 10:00～11:00 9月23日 10:00～11:00 9月27日 10:00～11:00 9月29日 13:30～14:30	無	南保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-681-3573	市民への体操の機会を提供する公園等での体操	南保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-681-3573
サンサ健康広場	右京健康づくりサポーター チームめばえ 右京保健センター	右京区内6ヶ所	毎週 月～金 9:30～10:00 14:00～14:30 金曜日	無	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177	右京区民 メタボビクス体操ほか	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
竹エクササイズ教室	西京健康づくりサポーター西京竹サポ西京保健センター	西文化会館ウエスティ	9月12日 10:00～11:30	無	西京保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-392-5690	18歳以上の西京区在住者または西京区への通勤通学者。 健康運動指導士による体操・簡単ストレッチ 西京竹サポエクササイズ	西京保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-392-5690
地域健康づくりグループ育成事業「伏見げんき広場」	伏見区健康づくりサポータースリムサポートかなえ隊	伏見区総合庁舎2階保健センター講堂他	9月7日 9月14日 9月21日 9月28日 10:00～11:00	無	伏見保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-611-1162	対象：伏見区民 内容：健康づくりサポーターによる、健康情報の啓発と体操の実践。	伏見保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-611-1162
地域健康づくりグループ育成事業「神川げんき広場」	伏見区健康づくりサポータースリムサポートかなえ隊	ケアハウス久我の杜	9月8日 9月15日 9月22日 10:00～10:30	無	伏見保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-611-1162	対象：伏見区民 内容：健康づくりサポーターによる、体操の実践。	伏見保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-611-1162
北区健康づくりサポータースキルアップ講座	北保健センター	北保健センター	9月6日 13:15～15:30	無	北保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-432-1438	京都市北区にて健康づくりサポーター登録者	北保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-432-1438
健康づくりサポータースキルアップ教室	左京保健センター	左京保健センター健康教育室	9月30日 13:30～15:30	なし	左京保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-702-1219	対象：登録の健康づくりサポーター 内容：健康づくりサポーターのスキルアップをはかることで、体操ひろば等での啓発のスキルアップを目指す。	左京保健センター健康づくり推進課成人保健・医療担当 075-702-1219

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりサポーター スキルアップ教室	南保健センター	南保健センター	9月14日 13:30～15:30	無	南保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-681-3573	対象：南区健康づくり サポーター 内容：運動のスキル アップ教室	南保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-681-3573
健康づくりサポーター 養成講座	右京保健センター	右京保健センター	9月20日 13:30～15:30 9月27日 15:30	無	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177	18～70歳くらいの区民 講義・運動実技	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177
健康づくりサポーター 養成講座	伏見保健センター 深草支所	深草総合庁舎内 会議室	9月5日 13:30～15:45	無	伏見保健センター 深草支所 健康づくり推進室 075-642-3879	対象：区内在住で健康 づくりやボランティア 活動に関心のある方 内容：健康づくりにつ いての講話、サポー ターからの活動紹介	伏見保健センター 深草支所 健康づくり推進室 075-642-3879
地域健康づくりグルー プ育成事業 「スキルアップ講座」	伏見保健センター	伏見区総合庁舎2階 保健センター講堂	9月5日 13:30～15:30	無	伏見保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-611-1162	対象：伏見区健康づく りサポーター 内容：ロコモティブシ ンドロームの予防と普 及啓発の方法について	伏見保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-611-1162
保健委員対象の 「健康を考える集い」	南保健センター	イオンモールKYOTO イオンモール京都桂 川	①9月7日 19:00～20:30 ②9月9日 14:00～15:30 ③9月17日 14:00～15:30	無	南保健センター 健康づくり推進課 Tel075-681-3540	対象：保健委員 内容：講座、健康体操	南保健センター 健康づくり推進課 Tel075-681-3540
筋トレ「だるま会」	筋トレ「だるま会」自主 グループ	京北出張所	9月6日 14:00～16:00 9月30日 //		右京区役所 京北出張所 保健担当 075-852-1816	9月6日 ☆椅子に座っての筋ト レと体操 ☆音楽で楽しくと脳ト レ 9月30日 ☆みんなでヨガ ☆音楽で楽しくと脳ト レ	右京区役所 京北出張所 保健担当 075-852-1816

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（京都市）

【別紙様式】

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ゆるる運動	ゆるる運動(自主グループ)	京北出張所	9月13日 13:30～15:30		右京区役所 京北出張所 保健担当 075-852-1816	☆血圧測定 ☆タオルを使って筋トレと体操 ☆交流会	右京区役所 京北出張所 保健担当 075-852-1816
食育セミナー「おいしく食べてロコモ予防」	北保健センター	北保健センター	9月28日 10:00～12:30	無	北保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438	内容：ロコモティブシンドロームを予防するための食生活についての講話と調理実習。 対象：18歳以上の北区在住の方。	北保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-432-1438
離乳食講習会	左京保健センター	左京保健センター 調理実習室	9月21日 13:30～14:30	無	左京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-702-1219	対象：4ヶ月健診終了後の母子及びその家族 内容：離乳食を通じた食育	左京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-702-1219
賢く食べて健康寿命を延ばそう～塩分コントロール～	東山保健センター	東山保健センター会議室・集団指導室	9月6日 14:00～16:00	無	東山保健センター 健康づくり推進課 075-561-9128	対象：東山保健協議会連合会委員 内容：①食育指導員がお酢を使ったレシピを開発、試食と説明②講義「賢く食べて健康寿命を延ばそう」	東山保健センター 健康づくり推進課 075-561-9128
減塩チャレンジ	山科保健センター	山科保健センター	9月7日 9月14日 9月21日 9月28日 9:30～11:00	無	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-592-3477	対象：すべての回に参加できる18歳以上の山科区民 内容：医師、栄養士による講話、尿中塩分量測定+座談会等	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-592-3477
栄養教室	山科保健センター	山科保健センター栄養室	9月30日 10:00～13:00	無	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-592-3477	対象：京都市聴覚障害者協会山科支部 内容：和食・野菜中心の料理教室	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-592-3477

京都市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育セミナー レッツはじめて クッキング	右京保健センター	右京保健センター	9月15日	10:00～12:30	無	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177	18歳以上の右京区民 料理初心者 講話・調理実習	右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 075-861-2177
離乳食講習会	西京保健センター 洛西支所	西京保健センター洛 西支所	9月9日	13:15～14:30	無	西京保健センター 洛西支所 健康づくり推進室 075-332-8140	対象：乳児を持つ保護 者 内容：離乳食を通じた 食育(講義, 試食)	西京保健センター 洛西支所 健康づくり推進室 075-332-8140
歯のひろば	京都市山科歯科医師 会 共催:京都府歯科医 師会, 山科保健セン ター	山科区役所	9月3日	14:30～16:30	無	山科歯科医師会	内容：歯の相談, 歯み がき指導, フッ化物洗 口, お口の細菌チェッ ク, 食育コーナー, 保 健センター事業紹介等	山科保健センター 健康づくり推進課 成人保健医療担当 075-592-3477