

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスター掲示による普及啓発	静岡県賀茂健康福祉センター	下田総合庁舎	9月1日～9月30日	—	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037	対象：来庁者 内容：庁舎内に啓発ポスターを掲示	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037	
賀茂通信(かもめーる)	静岡県賀茂健康福祉センター	—	9月1日～9月30日	—	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037	対象：賀茂圏域住民 内容：	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037	
子どもへのたばこ対策モデル事業	静岡県賀茂健康福祉センター	①西伊豆町賀茂小 ②西伊豆町仁科小 ③下田市浜崎小	①9月5日 ②9月8日 ③9月26日	①9:00～10:00 ②13:30～14:30 ③13:45～14:30	—	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037	対象：小学3年生 内容：小学校における、禁煙教育・受動喫煙防止教育の実施。大人へたばこに関するメッセージを送り、喫煙者や受動喫煙の機会を減らす。	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037
多職種連携研修会	静岡県賀茂健康福祉センター	下田総合庁舎	9月11日	14:00～16:30	—	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037	対象：管内医療従事者 内容：口腔ケアに関する	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037
ポスター掲示	静岡県熱海健康福祉センター	ロビー	9月1日から9月30日	終日	—	静岡県熱海健康福祉センター医療健康課 0557-82-9126	対象：来庁者 内容：熱海総合庁舎のロビー等に普及啓発ポスターを掲示	静岡県 熱海健康福祉センター 医療健康課 0557-82-9126
健康増進普及月間普及啓発	静岡県東部健康福祉センター	民間施設 フィットネスクラブ(23施設) 日帰り温泉施設(13施設) 栄養成分表示店(25施設)	9月～		—	静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112	管内関係施設の利用者に啓発していただくため、メタボ予防、がん検診受診、睡眠、ロコモ予防等のリーフレットを送付	静岡県 東部健康福祉センター 健康増進課 055-920-2112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
機関紙寄稿	静岡県東部健康福祉センター		9月～		静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112	沼津建設業協会広報誌「いしずえ」の健康応援便執筆 沼津法人会広報誌「ぬまほう」への保健所情報執筆	静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112
健康増進普及月間普及啓発	静岡県東部健康福祉センター	静岡県東部総合庁舎ロビー	9月1日～9月30日		静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112	ポスター掲示、リーフレット設置にて啓発、周知(生活習慣病予防、野菜レシピ集)	静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112
地方紙への原稿寄稿	静岡県御殿場健康福祉センター	御殿場市・小山町内	9月中		静岡県御殿場健康福祉センター医療健康課 0550-82-1224	地方紙2紙に健康増進普及月間に関する原稿を寄稿する	静岡県御殿場健康福祉センター医療健康課 0550-82-1224
地元紙への掲載	静岡県富士健康福祉センター		9月1日号		静岡県富士健康福祉センター医療健康課 0545-65-2659	健康増進(食生活)について、地元紙に掲載し、住民に啓発	富士健康福祉センター医療健康課 0545-65-2659
ラジオによる広報	静岡県富士健康福祉センター		9月9日		静岡県富士健康福祉センター医療健康課 0545-65-2659	健康増進(食生活)について、コミュニティラジオにて、住民に啓発	静岡県富士健康福祉センター医療健康課 0545-65-2659
生活習慣病予防啓発と「ふじのくに お塩のとりかたチェック」	静岡県富士健康福祉センター	富士市フィランセ	9月18日		静岡県富士健康福祉センター医療健康課 0545-65-2659	富士市健康まつりの1コーナーにて、資料等の配布とお塩のとりかたチェック	静岡県富士健康福祉センター医療健康課 0545-65-2659

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進及び食生活改善の情報発信	静岡県中部健康福祉センター	静岡県藤枝総合庁舎1階ロビー	9月1日～30日		静岡県中部健康福祉センター健康増進課 tel 054-644-9280	対象：来庁者 内容：健康増進、食生活改善（主に減塩、野菜摂取）に向けた情報発信	静岡県中部健康福祉センター健康増進課 tel 054-644-9280
商工会議所会報誌への健康情報寄稿	静岡県中部健康福祉センター	藤枝商工会議所会報誌	9月1日発行		静岡県中部健康福祉センター健康増進課 tel 054-644-9280	対象：藤枝商工会議所会員事業所等（発行3,000部） 内容（9月テーマ）：受動喫煙の防止	静岡県中部健康福祉センター健康増進課 tel 054-644-9280
健康づくり食生活推進員地域交流会	静岡県健康づくり食生活推進協議会中部連絡会、静岡県中部健康福祉センター	川根本町生涯スポーツ広場	9月13日	10:00～14:00	静岡県中部健康福祉センター健康増進課 tel 054-644-9280	対象：健康づくり食生活推進員 内容：運動（グラウンドゴルフ）を通じた推進員の交流	静岡県中部健康福祉センター健康増進課 tel 054-644-9280
事業所給食施設における野菜摂取促進検討会	静岡県西部健康福祉センター	湖西市健康福祉センター	9月6日	14:00～16:00	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2582	対象：湖西市内特定給食施設 内容：野菜摂取促進及び減塩のための取組について	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2582
食育出前講座	静岡県西部健康福祉センター	袋井特別支援学校見付分校	9月12日	10:40～13:00	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2582	対象：3年生 内容：講話及び調理実習「お弁当を作ろう」	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2582
食育出前講座	静岡県西部健康福祉センター	県立磐田南高等学校	9月20日	15:20～16:10	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2581	対象：高校3年生325人 内容：講話「健康的な食事」	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2581

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ホームページ掲載	静岡県西部健康福祉センター		9月1日～		静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2583	記事掲載：がんと健康について	静岡県西部健康福祉センター健康増進課 0538-37-2583
元いきいき教室(ふじ33プログラム)	下田市	下田市 市民スポーツセンター	9月14日		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	身体チェック(体力テスト、体組成測定など)健康食の試食、運動指導	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 0558-22-2217
ヘルスマイト研修	下田市	下田市 中央公民館	9月15日		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	生活習慣病の講話及び健康食の調理実習	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 0558-22-2217
親子料理教室	下田市	下田市 朝日小学校	9月29日		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	小学5年生と保護者に向けた食育教室	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 0558-22-2217
健康相談	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	H28.9.7 (6ヶ月・12ヶ月児相談) 9:15～ H28.9.8 (2歳児教室、1歳6ヶ月児・3歳児健診) 9:15～ 1歳6ヶ月児・3歳児健診 12:50～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	母子保健事業(乳幼児健診・教室・相談)に参加した父母や家族に対し、特定健診・若年者生活習慣病予防健診の受診勧奨と、児を含めた食事や生活習慣について保健指導を実施する。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診 結果説明会	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター 他 各地区公民館等	H28.9.12、 13、15 9:00～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	特定健診等の受診結果をもとに、健診結果の見方や注意点等について保健師や体操講師が講話を行い、生活習慣病予防のための正しい知識や自宅でできる運動等、広く町民に対し啓発を行う。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
食育推進事業	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	9.12、9.27 9:00～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	幼稚園児とその保護者を対象にお弁当づくりと、食事後は歯磨き教室実施。保護者にはお塩のとり方チェックを実施。また減塩普及活動として理想の塩分濃度の味噌汁を健康づくり食生活推員が試食として提供する。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
食育推進事業	東伊豆町	熱川小学校	9.20、9.27 9:00～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	小学校5年生を対象にエコクッキングを健康づくり食生活推員が講師となって実施。主な内容を理想の塩分濃度の味噌汁を作り、出し殻でふりかけを作る。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
食育推進事業	東伊豆町	9/14 熱川幼稚園 9/16 稲取幼稚園 9/28 稲取保育園	9.14、9.16、 9.28 9/14.9/16 9:00～ 9/28 10:30～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	9/14.16幼稚園児と祖父母、9/28保育園児と高校生を対象に人形劇団『柿沼』の協力により人形劇にて歯磨きすることの大切さと早寝早起き朝ごはんを食べておやつを食べ過ぎないことを園児等わかりやすく普及	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パパママ教室	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	9月21日	9:30～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	妊婦とその家族を対象に、妊娠中の生活習慣について講義がある。妊娠中の食事について、参加者が食事カードを用いて献立を立て、塩分量や個々の体重に合ったカロリー量について学ぶ。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
育児サークル	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	9月6日	9:45～		東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300	就園前の児と親を対象に、減塩やバランスのとれた食事等について、調理をしながら学ぶ。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
ふじ33プログラム実践教室	河津町	高齢者いきいきセンター	H28.9.21 H28.9.28	13:30～		河津町 保健福祉課 0558-34-1937	40～64歳、体重増加が気になる方、健診で太り気味といわれた方3人1組の仲間と励ましあって、3ヶ月生活習慣改善に取り組む	河津町 保健福祉課 0558-34-1937
総合健診	河津町	河津町保健福祉センター	9月25日	7:00～		河津町 町民生活課 0558-34-1932	40～64歳国民健康保険加入者。胃がん・肺がん・大腸がん検診・特定健診をセットで実施。	河津町 町民生活課 0558-34-1932
特定健診 肺がん・大腸がん検診	河津町	河津町保健福祉センター	9月25日 9月26日	13:00～		河津町 町民生活課 0558-34-1932 保健福祉課 0558-34-1937	40～64歳国民健康保険加入者対象の特定健診。合わせて、肺がん・大腸がん検診を実施。	河津町 町民生活課 0558-34-1932 保健福祉課 0558-34-1937
キレイ塾	南伊豆町健康福祉課	南伊豆町役場	9月13日	10:00～12:00		南伊豆町健康福祉課 TEL 0558-62-6233	対象：4月に申込みのあった町民（70歳未満） 内容：ふじ33プログラム（体力測定等） ※評価	静岡県南伊豆町 担当課：健康福祉課 TEL:0558-62-6233

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康マルシェ	松崎町健康福祉課	俳句交流館	9月2日(金)	10:00～12:00	<a href="http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/docs/2016041200055/">http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/docs/2016041200055/</a>	松崎町健康福祉課 0558-42-3966	町民 健康相談	松崎町健康福祉課 0558-42-3966
たばこメッセージ事業	西伊豆町健康増進課 静岡県賀茂健康福祉センター	賀茂小学校 仁科小学校	9月5日 9月8日	9:05～9:50 13:40～14:30		静岡県西伊豆町健康増進課 TEL:0558-52-1116	対象：小学3年生 内容：たばこの害について知り、家族へメッセージを作成する	静岡県西伊豆町健康増進課 TEL:0558-52-1116
シェイプアップ教室 (ふじ33プログラム)	西伊豆町健康増進課 静岡県賀茂健康福祉センター	西伊豆町保健センター会議室	9月13日	18:30～20:30	<a href="https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp">https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp</a>	静岡県西伊豆町健康増進課 TEL:0558-52-1116	対象：20歳以上の町民 内容：ふじ33プログラム(初回) 身体チェック(体カテスト、血圧測定、体組成測定等)、筋トレ、運動指導、グループワーク目標設定、食事調査	静岡県西伊豆町健康増進課 TEL:0558-52-1116
毎月19日は食育の日	西伊豆町健康増進課	西伊豆町広報誌9月号			<a href="https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp">https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp</a>	静岡県西伊豆町健康増進課 TEL:0558-52-1116	対象：町民 内容：野菜くずを使って減塩(保健委員活動)	静岡県西伊豆町健康増進課 TEL:0558-52-1116
認知症予防講演会	熱海市	熱海市マリンホール	9月5日	13:30～15:00		熱海市健康づくり課 0557-86-6295	講演会	熱海市健康づくり課 0557-86-6295
救急の日イベント2016	熱海市	熱海市いきいきプラザ7階	9月9日	13:30～15:30		熱海市健康づくり課 0557-86-6295	脳卒中について講演 救急救命講習会	熱海市健康づくり課 0557-86-6295

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
初島出前講座	熱海市	初島夢クラブ	9月13日 9:30～12:00		熱海市健康づくり課 0557-86-6295	ロコモティブシンドロームについて	熱海市健康づくり課 0557-86-6295
健康相談	熱海市	三島信用金庫熱海支店	9月16日 11:00～14:00		熱海市健康づくり課 0557-86-6295	骨密度測定・健康相談・健診啓発	熱海市健康づくり課 0557-86-6295
健康づくりキャンペーン	伊東市健康推進課	①ショッピングプラザデュオ ②伊東市商工会議所健康診査会場	①9月8日 ①10:00～15:00 ②9月12日～13日 ②9:30～15:00	kenkou@city.ito.s hizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1583	①健康相談・栄養相談 体組成測定 血圧測定 ②塩分・糖分の適正摂取について（サンプルの展示等）	伊東市健康推進課 電話0557-32-1583
健康チェックスポット事業	伊東市健康推進課	和田湯会館	9月16日 14:00～16:00	同上	伊東市健康推進課 電話0557-32-1583	血圧測定・自己測定促進のPR・健康相談	伊東市健康推進課 電話0557-32-1583
健康講座	伊東市健康推進課	生涯学習センター ひぐらし会館	9月6日 14:00～15:00	同上	伊東市健康推進課 電話0557-32-1583	対象：建設業関係者 生活習慣病予防セミナー	伊東市健康推進課 電話0557-32-1583



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
母子保健事業および成人保健事業	沼津市	沼津市保健センター等			沼津市健康づくり課 TEL 055-951-3480	対象：市民全般  ・各事業においてプラスではじめる健康づくり（運動・栄養・休養・たばこ・市の健康課題）の啓発チラシを配布 ・健康相談、教育でながら運動の啓発や減塩の啓発	静岡県沼津市 担当課：健康づくり課 TEL:055-951-3480 e-mail: kenkou@city.numazu.lg.jp
高血圧予防講座	三島市健康づくり課	三島市保健センター	9月8日	13:30～15:30	三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：医師・栄養士による講話	三島市健康づくり課 055-973-3700
健康づくり講演会	三島市健康づくり課	三島市民文化会館大ホール	9月9日	13:30～15:00	三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：タニタ管理栄養士から学ぶ！アンチエイジングのための栄養と運動	三島市健康づくり課 055-973-3700
骨粗鬆症検診	三島市健康づくり課	三島市メディカルセンター	9月28日	12:30～15:30	三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：骨粗鬆症検診対象者 内容：骨密度測定と骨粗鬆症予防についての医師・保健師・栄養士による講話	三島市健康づくり課 055-973-3700

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
自殺予防街頭キャンペーン	三島市健康づくり課	三島駅	9月12日	7:00~8:00		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：自殺予防週間に合わせ、県、保健委員会OB団体と共催にて、三島駅周辺でちらし等を配布し、こころの健康づくりを呼びかけを行う	三島市健康づくり課 055-973-3700
健幸運動教室	三島市健康づくり課	三島市 市民体育館	毎週火・金・日	曜日により開始時間が変わります		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：参加者に個別プログラムを立て、筋力トレーニングや有酸素運動、栄養指導を行う	三島市健康づくり課 055-973-3700
やまだで健康	三島市健幸政策室	山田川自然の里	9月26日	9:30~12:00		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：ノルディック・ウォークによる「運動」に加え、自然素材を使ったクラフト体験、さらに健康測定までを一度に楽しめる複合イベント	三島市健康づくり課 055-973-3700
イトーヨーカドー協働事業 みしまるくん・みしまるこちゃんの食育シール配布	三島市健康づくり課	イトーヨーカドー三島店	9月16日	10:00~11:30		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：毎月19日の食育の日に合わせ、三島市のゆるキャラがデザインされた啓発シールを配布し、普及啓発を図る	三島市健康づくり課 055-973-3700
団体交流会	裾野市健康推進課	裾野市 福祉保健会館	9月9日	13:30~15:30		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	健康推進課事業に関係のある団体が集まり、健康づくりに関する情報交換を行う。	健康推進普及月間や自殺予防週間に合わせたチラシの配布を行う。

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スーパーでの啓発活動	裾野市健康推進課	エース HAC深良店 HAC伊豆島田店 エッグマート	9月14日 9:00～9:30 9月14日 10:00～10:30 9月14日 15:30～16:00 9月14日 16:30～17:00		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	自殺予防週間に合わせたチラシと啓発グッズの無料配布	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
寄り道試食会	裾野市健康推進課	裾野市 福祉保健会館	9月20日 10:00～11:30		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	野菜摂取や減塩の工夫のためのメニューの試食やレシピの配布	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
第6回富士山すそのパノラマロードコスモまつり	パノラマロードを花でいっぱいにする会	パノラマロード遊花の会	9月17日(土)		パノラマロードを花でいっぱいにする会	他課で実施しているコスモまつり来場者に対して健康増進普及月間や健康づくりに関する啓発チラシを配布。同時に、食育に関するクイズの実施や健康のためになる食品の試食を行う。実施に当たっては食生活健康推進会の協力を予定。	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
自殺予防啓発キャンペーン	伊豆市	市内小中学校 修善寺駅	日程調整中		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	啓発キャンペーン(チラシ等の配布) ①市内小中学校児童・生徒対象に、学校内の時間に実施 ②一般および高校生を対象に修善寺駅で実施	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
ヘルシークッキング教室(栄養学級)	伊豆市	修善寺生いききプラザ	2016/9/14(水)	9:15～13:00	伊豆市健康支援課 0558-72-9861	【対象】一般 【内容】保健師、栄養士の講義 減塩の実践方法の提案、料理の塩分測定 調理実習・試食	伊豆市健康支援課 0558-72-9861

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
三島信用金庫 店頭健康相談	伊豆市健康支援課 三島信用金庫	①土肥支店 ②修善寺支店	①9月9日 (金) ②9月12日 (月) 10時～14時		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	【対象】一般 【内容】がん検診普及啓発及び受診率向上 血圧測定、体重・体脂肪測定(InBody測定)、肺機能測定、禁煙相談等 9/12は啓発キャンペーン実施	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
市役所敷地内全面禁煙	伊豆市	伊豆市役所本庁・支所	年間を通して 終日		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	敷地内全面禁煙の実施。 敷地内全面禁煙ののぼり旗を立てて周知。	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
おやこの食育講座	伊豆市立さくらこども園	中伊豆ふれあいプラザ	2016/9/20 (火) 午前中		伊豆市さくらこども園 0558-83-0132	【対象】さくらこども園の保護者及び園児 【内容】子どもと保護者が牛乳・乳製品を活用して調理実習を行う。	伊豆市さくらこども園 0558-83-0132
伊豆市健康づくり食生活推進協議会定例研修	伊豆市健康づくり食生活推進協議会	修善寺生きいきプラザ 天城保健センター	9月1日(木) 9:00～13:00 9月27日(火) 9:00～13:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	【対象】会員 【内容】災害時の食事や、男性が作りやすい料理について自主学習をする	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
げんきプロジェクト 啓発事業 げ:げんえん ん:うんどう き:きんえん	伊豆市	修善寺生きいきプラザ 市内	通年		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	【対象】一般 【内容】生きいきプラザにげんきプロジェクトを掲示する。 市内公民館、スーパー、コンビニ等に啓発用ポスターを掲示	伊豆市健康支援課 0558-72-9861

## 静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ストレッチエクササイズ教室	伊豆の国市健康づくり課	あやめ会館	2016/9/15 9時30分から 10時15分	<a href="http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/">http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/</a>	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820	講師によるエクササイズ教室（ほどほど筋トレ）	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820
ウォーキングエクササイズ教室	伊豆の国市健康づくり課	大仁体育館	2016/9/12 9時30分から 11時まで	<a href="http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/">http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/</a>	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820	講師によるエクササイズ教室（脱ロコモの運動）	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820
ナイトエクササイズ教室	伊豆の国市健康づくり課	葦山福祉・保健センター	2016/9/6 19時から20時まで	<a href="http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/">http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/</a>	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820	講師によるストレッチ運動	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820
栄養講座	伊豆の国市健康づくり課	葦山福祉・保健センター	2016/9/27 9時30分から 13時まで	<a href="http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/">http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/</a>	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820	糖尿病になりやすい人、そうでない人（保健師の講話） 糖尿病予防の食事（栄養士講話） 調理実習：野菜をふんだんに使った料理	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820
よろず相談	伊豆の国市健康づくり課	伊豆長岡庁舎	2016/9/7 9時から11時	<a href="http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/">http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/</a>	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820	血圧測定、肺年齢測定、がん検診の啓発	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820
よろず相談	伊豆の国市健康づくり課	伊豆長岡庁舎	2016/9/28 14時から16時	<a href="http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/">http://www.citv.izunokuni.shizuoka.jp/</a>	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820	血圧測定、肺年齢測定、がん検診の啓発	〒410-2123静岡県伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター1階 055-949-6820

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり出前講座	函南町健康づくり課	ハツ溝公民館 ヒューマンヒルズ函南 自治会館 函南町保健福祉セン ター	9月1日 10:30～11:00 9月24日 9:30～10:00 9月28日 13:30～15:00		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：各地区老人クラブ 会員、各地区自治 会、 健康友の会（一般住 民） 内容：健康相談、高齢 者のメンタルヘルスに ついて、ロコモ体操、 健康づくりについて	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
すこやか栄養学級	函南町食生活改善推 進協議会	函南町保健福祉セン ター	9月21日 9:00～13:00		函南町食生活改善推進 協議会事務局 健康づく り課 TEL055-978-7100	対象：地区老人クラブ 内容：高齢者の健康的 な食生活を支援するこ とを目的とし、食生活 改善推進員による講義 と調理実習、試食	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
火曜体操教室	函南町健康づくり課	函南町体育館	9月27日 9:30～10:30 10:45～11:45		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：概ね60歳以上の 町民 内容：体力、筋 力、運動能力の維持向 上を目的とし、有酸素 運動やストレッチ、転 倒予防、認知症予防に 効果的な内容。講師に よる指導	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
からだスッキリ教室	函南町健康づくり課	函南町体育館	9月23日、9 月30日 9:30～10:30 10:45～11:45		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：75歳以下の町民 内容：メタボ予防を目 的とし、実技を通して 筋力や体力をつける。 講師による指導。	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
ロコモティブシンド ローム予防教室	函南町保健委員会	函南町保健福祉セン ター	9月23日 13:30～15:00		函南町保健委員会事務 局 健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：町内在住者 内容：保健委員会の地 区活動の一環として、 ロコモティブシンド ロームの予防普及啓 発。講師派遣。	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
保健委員会	函南町	函南町保健福祉センター	9月16日	13:00～15:30		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：函南町保健委員 内容：10月のふれあい 広場（健康まつり）に 向けて体組成計を利用 しメタボについて、歯 周疾患について、禁煙 の必要性について学 ぶ、他	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
健康栄養相談	函南町健康づくり課	函南町保健福祉センター	9月2日 9月9日 9月16日 9月23日 9月30日	9:00～11:00		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：住民全般 内容：保健師、栄養士 による個別健康相談	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
ナイスボディ！男のための体幹トレーニング	函南町健康づくり課	函南町保健福祉センター	9月9日、30日 9月10日	19:15～20:30 10:00～11:15		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：在住、在勤の30 歳～59歳男性 体幹部を鍛えるコアト レーニングなど（2 コース各全5回）	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
成人健康栄養相談 地区健康相談 出張健康相談	清水町	清水町保健センター 町内地区 町内商業施設	9月5日・26日 9月14日・16日 9月21日・28日 9月27日	9:30～15:30 9:30～11:00 13:30～15:00 10:00～16:00		清水町健康福祉課 055-981-8206 清水町保健センター 055-971-5151	対象：町民全般 内 容：血圧測定・体組成 測定・骨密度測定・尿 検査・保健師による健 康相談・栄養士による 栄養相談・歯科衛生士 による歯科相談 出張 健康相談では、買い物 客に対しての健康相談	清水町健康福祉課 055-981-8206 清水町保健センター 055-971-5151
保健委員会	清水町	清水町保健センター	9月15日	9:30～11:30		清水町健康福祉課 055-981-8206	対象：保健委員 内容：介護予防に関す る保健師の講話	清水町健康福祉課 055-981-8206
健康コラム(広報掲載)	清水町	広報紙	9月15日号			清水町健康福祉課 055-981-8207	対象：町民全般 内容：健康マイレージ 事業について	清水町健康福祉課 055-981-8207

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	清水町	清水町庁舎内				清水町健康福祉課 055-981-8208	対象：町民全般 内容：健康増進普及月間に関するポスターを掲示し、周知を図る	清水町健康福祉課 055-981-8208
食育推進ボランティア養成セミナー	清水町	清水町保健センター	9月29日	9:30～12:30		清水町健康福祉課 055-981-8209	対象：セミナー受講者 内容：食事の基本は自分のカラダ。自分の体について知ろう。	清水町健康福祉課 055-981-8209
野菜大好き！野菜たっぷり料理コンクール2016	清水町		9月23日まで 募集〆切			清水町健康福祉課 055-981-8210	対象：町民全般 内容：町内産野菜も含めた野菜摂取の促進	清水町健康福祉課 055-981-8210
ウォーキングの会	御殿場市	御殿場市内	30日(金)	9:30-11:30	<a href="http://city.gotemba.shizuoka.jp/">http://city.gotemba.shizuoka.jp/</a>	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民（既に申込を頂いている人） 市内5km程度を歩く	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
食生活推進員養成講座	御殿場市	御殿場市保健センター		9:30-13:00	<a href="http://city.gotemba.shizuoka.jp/">http://city.gotemba.shizuoka.jp/</a>	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民 食生活に関する講話と実習	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
食生活推進員定例会	御殿場市	御殿場市保健センター		9:30-11:30		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	食生活推進員 男性料理教室に関する事前準備	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
やさしい運動教室	御殿場市	御殿場市保健センター		9:30-11:30		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	特定保健指導対象者及び卒業生 運動指導士による運動指導	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康と食の豆知識教室	御殿場市	御殿場市保健センター	10:00-11:00		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	特定保健指導対象者及び卒業生 油をテーマにミニ講座とグループワーク	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
成人健康相談	御殿場市	御殿場市保健センター	9:30-11:00	<a href="http://city.gotemba.shizuoka.jp/">http://city.gotemba.shizuoka.jp/</a>	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民健康に関する相談や栄養相談	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
禁煙チャレンジ相談	御殿場市	御殿場市保健センター	随時	<a href="http://city.gotemba.shizuoka.jp/">http://city.gotemba.shizuoka.jp/</a>	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民禁煙に関する個別相談	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
すみれ会	すみれ会		9:30-11:30	<a href="http://city.gotemba.shizuoka.jp/">http://city.gotemba.shizuoka.jp/</a>	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	会員水中運動の意味と方法	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
ふじ33プログラム講習会	保健委員会	御殿場市 体育館	19:00-21:00		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	保健委員会会員生活習慣の改善に関する食生活の講話と運動指導及びグループワーク	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
噛むかみか78020コンクール表彰	小山町健康増進課	小山町総合文化会館	9月17日 13:15~16:00		小山町健康増進課	敬老会の席上で噛むかみか78020コンクール受賞者を表彰	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ココロの健康相談	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月13日 13:30～15:00		小山町健康増進課	心の悩みのある方を対象に臨床心理士が個別相談に応じる	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp
出張けんこう講座	小山町健康増進課	小山町 各公民館	9月21日 19:00～21:00		小山町健康増進課	依頼のあった団体へ公民館単位での出張講座	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp
特定保健指導	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9/7.9/20.9/21.9/27 9:00～14:00		小山町健康増進課 電話0550-76-6666	対象：特定健診受診者 内容：動機づけ支援・積極的支援対象者への保健指導	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp
ぶち講座	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9/7.9/9.9/16.9/21.9/27 各30分程度		小山町健康増進課 電話0550-76-6666	対象：町民全般 内容：リラクゼーションスタジオ活用促進のための各種運動講座	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp
食育ボランティア養成講座	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9/7.9/12 10:00～12:00		小山町健康増進課 電話0550-76-6666	対象：町民全般 内容：食品衛生、健康的な食生活、5歳児の食育についての講話	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp
はじめてのクッキング	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9/9.9/23 14:00～16:00		小山町健康増進課 電話0550-76-6666	対象：3から4歳児とその保護者 内容：レシピ提供、講話及び調理実習	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail: kenkou@fuji-oyama.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
2歳・2歳6か月児健診	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月15日 13:30～15:30		小山町健康増進課 電話0550-76-6666	対象：2歳児の保護者 内容：保護者への食事 バランスガイド・野菜 350gの啓発チラシ配布	小山町健康増進課 電話0550-76-6666 E-mail:kenkou@fuji- oyama.jp
体組成測定と健康相談会	富士市健康対策課	富士市フィランセ西館	9月12日(月) 午前 9月21日(水) 午前 9月27日(火) 午後		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	対象：20歳以上の市 民 内容：インボディ (体組成)測定、推定 骨量測定、血流測定と 健康相談	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993
健康ふじ21推進地区 講演会	富士市健康対策課	松野まちづくりセン ター	9月6日(火) 19:30～20: 30		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	理学療法士による講演 会 テーマ「動いて つくろう！元気なカラ ダ ～プラステンでロ コモ予防」	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993
健康ふじ21推進地区 講演会	富士市健康対策課	大淵まちづくりセン ター	9月8日(木) 19:30～20: 30		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	医師による講演会 テーマ「大事にしたい 心臓病 ～突然死を招 かないために～」	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993
健康ふじ21推進地区 講演会	富士市健康対策課	フィランセ西館	9月13日(火) 13:30～15: 00		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8995	医師による講演会 テーマ「知っています か？身近な心の病気 ～パニック障害～」	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993
2016健康まつり	健康まつり実行委員 会	フィランセ	9月18日(日) 9:00～13:00		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	・8020コンクール表彰 ・ミニ健診、健康相 談、歯科検診、お薬相 談、体脂肪測定等健康 チェック 等	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
街頭キャンペーン	富士市健康推進会	市内店舗9ヶ所	9月7日(水) 午前 他		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	市内店舗にて、運動 (プラステン ロコモ 予防) についての啓発 活動	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	
骨の健康相談	富士市健康対策課	フィランセ西館骨の相 談室	9月2日(金) 他 16日		富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	対象：20歳以上の市 民 内容：推定骨量測 定と健康相談	富士市健康対策課成人 保健担当 0545-64- 8993	
平成28年度健康づく り講演会	富士宮市 富士宮市医師会	富士宮市総合福祉会 館安藤記念ホール	9月25日	13:30~ 15:00	<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：こころの健康に ついての講演	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
うつ・自殺対策該当 キャンペーン	富士宮市	イオン富士宮	9月13日	10:00~ 12:00	<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：市内1か所の ショッピングセンター で、こころの健康につ いてのチラシ・グッズ を配布	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
広報紙への掲載	富士宮市				<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：健康増進普及月 間・生活習慣病予防に ついて	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
栄養学級	富士宮市	富士宮市保健セン ター	9月6日・13 日・27日	9:00~ 12:30	<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：食と健康に関す る講座。食生活改善推 進員の養成講座として 開催	富士宮市健康増進課 0544-22-2727

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定保健指導	富士宮市	富士宮市保健センター		<a href="mailto:hoken@city.fujinomiya.lg.jp">hoken@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市保険年金課 0544-22-1138	対象：特定健診受診者のうち、動機付け・積極的支援の対象者 内容：生活習慣改善のための特定保健指導	富士宮市保険年金課 0544-22-1138
健康教育	富士宮市	保健センター及び市内各所		<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：高齢者学級・寄合処、胸部検診時、食推会員等への健康に関する講話	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
健康相談	富士宮市	富士宮市保健センター・富士宮市役所1階ホール及び市内各所		<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a> <a href="mailto:hoken@city.fujinomiya.lg.jp">hoken@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：血圧、体組成、ストレス、骨の測定、膝痛・腰痛相談等各種相談	富士宮市健康増進課 0544-22-2727 富士宮市保険年金課 0544-22-1138
介護予防複合教室	富士宮市	市内各所		<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：住民全般 内容：食生活の講話、口腔ケアの講話と指導、運動の講話を体操の実技	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
筋トレ教室 (筋肉若返り塾)	富士宮市	富士宮市保健センター	9月7日・14日・21日・28日	<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2727	対象：65歳以上の介護保険未申請で病気や障がい機能低下のない人 内容：運動の講話、筋トレマシンの体験	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
骨盤底筋トレーニング教室	富士宮市	市内各所		<a href="mailto:kenko@city.fujinomiya.lg.jp">kenko@city.fujinomiya.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2728	対象：女性 内容：骨盤底筋トレーニングの講話、実技	富士宮市健康増進課 0544-22-2727

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
パパママ学級	富士宮市	富士宮市保健センター	9月28日	13:00～	<a href="mailto:kenko@city.fujinomiy.lg.jp">kenko@city.fujinomiy.lg.jp</a>	富士宮市健康増進課 0544-22-2729	対象：妊婦とその家族 内容：沐浴・育児・母乳・出産についての講習。心の健康についての講話	富士宮市健康増進課 0544-22-2727
14自治会運動講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 14自治会保健委員	港公民館	9月1日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための運藤講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
大井川東地区運動講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 大井川東地区自治会保健委員	大井川保健相談センター	9月6日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための運藤講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
18自治会運動講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 18自治会保健委員	大富公民館	9月10日	9時30分～11時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための運藤講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
16自治会運動講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 14自治会保健委員	中里会館	9月12日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための運藤講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
19自治会運動講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 19自治会保健委員	大富公民館	9月30日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための運藤講座	焼津市健康増進課 054-627-4111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
15自治会食講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 15自治会保健委員	東益津公民館	9月1日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
2自治会食講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 2自治会保健委員	焼津公民館	9月6日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
17自治会食講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 17自治会保健委員	浜当目コミュニティ防災センター	9月8日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
13自治会食講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 13自治会保健委員	13自治会コミュニティ防災センター	9月13日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
21自治会食講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 21自治会保健委員	一色惣右衛門コミュニティ防災センター	9月21日	19時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
大井川西地区食講座	焼津市 焼津市保健委員協議会 大井川西地区自治会保健委員	大井川保健相談センター	9月24日	13時30分～ 15時30分		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8自治会10自治会食 講座	焼津市 焼津市保健委員協議 会 8.10自治会保健委員	焼津市 保健センター	9月24日 9時30分～12 時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：自治会住民 内容：生活習慣病予防 のための食講座	焼津市健康増進課 054-627-4111
元気隊ウォーキング	ウォーキング推進員	ウエルシップ集合	9月24日 9時～12時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：市民一般 内容：ウォーキング推 進によるウォーキング	焼津市健康増進課 054-627-4111
乳がん検診啓発研修 会	焼津市 焼津市立総合病院 焼津市保健委員協議 会	焼津市立総合病院	9月16日 18時～21時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：保健委員 内容：乳がんから身を 守る～乳がんの自己 チェック法等～	焼津市健康増進課 054-627-4111
食生活セミナー	焼津市 焼津市健康づくり食 生活推進協議会	焼津市保健センター	9月2日 9時30分～12 時		焼津市健康増進課 054-627-4111	対象：市民一般希望者 内容：生活習慣病予防 のための食・栄養の学 習(コース最終回)	
うつ・自殺予防対策街 頭キャンペーン	藤枝市	JR藤枝駅北口及び 南口周辺	9月16日 7:50～8:50		藤枝市健康福祉部健康 推進課 電話054-645-1111	対象：住民全般※メイ ンターゲットは若年層 及び40～60代の働き盛 りの男性	藤枝市健康福祉部健康 推進課 電話054-645-1111
藤枝市保健委員保健 講座	藤枝市保健委員連絡 協議会	各公民館、各町内会 館	9月中 20回 実施		藤枝市健康福祉部健康 推進課 電話054-645-1111	対象：各自治会、町内 会等開催地区に住んで いる方 内容：各自治会、町内 会単位で健康体操、食 生活、介護予防につい ての研修会を実施	藤枝市健康福祉部健康 推進課 電話054-645-1111



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり食生活セミナー	健康推進課	藤枝市保健センター	9月8日(木) 9時45分～12時30分 9月29日(木)		藤枝市健康福祉部健康推進課 電話054-645-1111	対象：藤枝市民 内容：7回コース 食生活や運動について学ぶ (受付終了)	藤枝市健康福祉部健康推進課 電話054-645-1111
健康づくりセミナー	島田市健康づくり課	島田市保健福祉センター	9月28日	9:30～12:00	島田市健康づくり課 電話0547-34-3281	対象：一般市民 内容：生活習慣病予防講座	静岡県島田市 担当課：健康づくり課 電話0547-34-3281 E-mail: kenkou@city.shimada.lg.jp
健康増進普及月間広報活動	島田市健康づくり課 島田市健康づくり食生活推進協議会		9月15日		島田市健康づくり課 電話0547-34-3281	対象：一般市民 内容：広報紙及びFMしまだによる 広報	静岡県島田市 担当課：健康づくり課 電話0547-34-3281 E-mail: kenkou@city.shimada.lg.jp
特定健診時の健康講話	牧之原市	牧之原市 牧之原コミュニティセンター 萩間公民館 相良保健センター	2日 13・14・20日 28日	<a href="http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kurashi/ent/5395.html">http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kurashi/ent/5395.html</a>	牧之原市健康推進課 電話：0548-24-0024	対称：特定健診受診者 内容：特定健診待ち時間を利用して「血糖値について」の健康講話を実施	牧之原市健康推進課 電話：0548-24-0024
複合がん検診時の健康講話	牧之原市	牧之原市 牧之原区民センター 相良保健センター 総合健康福祉センターさざんか	2日 3日 5日	<a href="http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kosodate_kyoiku/ent/8328.html">http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kosodate_kyoiku/ent/8328.html</a>	牧之原市健康推進課 電話：0548-24-0024	対象：がん検診受診者 内容：がん検診の待ち時間を利用して「よりよい睡眠」についての健康講話を実施	牧之原市健康推進課 電話：0548-24-0024

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
総合健康相談	牧之原市	牧之原市 総合健康福祉セン ター(さざんか) 相良保健センター	6日 13日	10:00~11:00 <a href="http://www.citv.makinohara.shizuoka.jp/bg/kosodatekyoiku/ent/619.html">http://www.citv.makinohara.shizuoka.jp/bg/kosodatekyoiku/ent/619.html</a>	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象: 市民 内容: 体組成計測定、 生活改善指導(予約 制)	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
こころの健康相談	牧之原市	牧之原市 総合健康福祉セン ター(さざんか)	20日	13:30~ 15:30	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象: 市民(原則、精 神科に通院していない 方) 内容: 不眠、こころの 悩みなどに対するの相 談(予約制)	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
消防団体組成計測定 会	牧之原市	牧之原市 総合健康福祉セン ター(さざんか)	7日	19:00~20: 00	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象: 牧之原市消防団 内容: 体組成測定、生 活改善指導	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
2歳児歯科健診 母の ための健康相談	牧之原市	牧之原市 相良保健センター	13日	13:00~	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象: 2歳児歯科健診 に来場した母親 内容: 尿検査、血圧測 定、生活改善指導	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
健診結果説明会	牧之原市	牧之原市 総合健康福祉セン ター(さざんか) 相良保健センター	1・9・12日(予 定) 23・26・30日 (予定)		牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象者: 特定健診受診 者 内容: 健診結果の説 明、生活指導、体組成 計測定、特定保健指導	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
減る脂一倶楽部	牧之原市	牧之原市 総合健康福祉セン ター(さざんか) 相良保健センター	12日 20日		牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象者: 特定健診保健 指導対象者 内容: 運動指導士によ る運動指導、生活改善 講話(グループ支援)	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
食育推進セミナー	牧之原市	牧之原市 総合健康福祉セン ター(さざんか)	14日	9:00~12:00	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象者: 食育推進セミ ナー受講者 内容: 健康づくりのた めの運動指導(正しい ラジオ体操を学ぶ、吹 き矢)	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
牧之原市健康づくり 食生活推進協議会	牧之原市		1日			牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象者:食生活推進協 議会会員 内容:栄養に関する視 察研修	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
保健委員会 研修会	牧之原市	静岡県牧之原市 相良保健センター	28日	19:00~21: 00		牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024	対象:保健委員 内容:ふじ33プログ ラム「牧之原市の保健 委員が理想体型を目指 す」	牧之原市健康推進課 電話:0548-24-0024
町民健康相談	吉田町	吉田町 保健センター	9月5日	9:30~11:00		吉田町役場 健康づくり 課 (0548-32-7000)	対象:町民 内容:町民に対して、 健康相談を実施。血圧 測定、尿検査、肥満度 測定、体脂肪測定を実 施。	吉田町役場 健康づくり 課 (0548-32-7000)
健康づくりセミナー	吉田町	住吉会館	9月27日	13:30~ 16:00		吉田町役場 健康づくり 課 (0548-32-7000)	対象:町民 内容:調理実習と「歯 の健康について」を テーマに講話を実施。	吉田町役場 健康づくり 課 (0548-32-7000)
榛原医師会健診結果 説明会	川根本町 生活健康 課	①山村開発センター ②千頭東区会館 ③徳山コミュニティ防 災センター ④水川集会所 ⑤久保尾集会所	①9月1日 ②9月8日 ③9月16日 ④9月20日 ⑤9月20日	13:30~15: 00 " " 9:30~11:00 13:30~15:		川根本町役場生活健康 課 0547-56-2222	健診受診者 健康講話(血管を守る ために)	川根本町役場生活健康 課 0547-56-2222
定例健康相談	川根本町 生活健康 課	①千頭東区会館 ②生活改善センター	①9月12日 ②9月26日	9:30~11:00 "		川根本町役場生活健康 課 0547-56-2222	一般住民 体重・体組成測定、尿 検査、血圧測定、みそ 汁塩分測定、健康試食 体験、個別相談	川根本町役場生活健康 課 0547-56-2222
まちの保健室	磐田市 健康増進課	御厨交流センター 福田中央交流セン 大藤交流センター 井通交流センター	9/6 9/6 9/9 9/15	10:30~12: 11:30~13: 9:30~11:00		磐田市健康増進課 0538-37-2013	対象:一般市民 内容:健康教育、健康相 談	磐田市健康増進課 0538-37-2013

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
		竜洋交流センター	9/16				
		元宮町公会堂	9/20				
		豊田東交流センター	9/21				
		長野交流センター	9/28				
		二之宮老人憩いの家	9/29				
		豊岡中央交流セン	9/30				
一般健康相談	磐田市 健康増進課	プラザ	9月2日(金) 9月8日(木) 9月14日(水) 9月20日(火)	9:00~16:00	磐田市健康増進課 0538-37-2011	対象：市民全般 内容：栄養士による健康相談	磐田市健康増進課 0538-37-2011
協働事業	NPO法人こどもの森 磐田市 健康増進課	磐田北高等学校	9月9日(金) 9月13日(火) 9月14日(水)	8:45~9:35 8:45~12:35 8:45~9:35、 10:45~ 11:35	磐田市健康増進課 0538-37-2011	対象：磐田北高等学校 1年生 内容：自分の食事バランスについて考える	磐田市健康増進課 0538-37-2011
浅羽北公民館まつり (健康測定コーナー)	袋井市(浅羽北公民館)	浅羽北公民館	9月18日	9:30~15:30	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：浅羽北地区住民 内容：公民館関係者による展示、発表。健康づくり推進員による健康測定コーナー	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
浅羽西公民館まつり (健康測定コーナー)	袋井市(浅羽西公民館)	浅羽西公民館	9月11日	9:30~15:30	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 (浅羽保健センター) Tel 0538-23-9222	対象：浅羽西地区住民 内容：公民館関係者による展示、発表。健康づくり推進員による健康測定コーナー	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 (浅羽保健センター) Tel 0538-23-9222
山名公民館まつり (健康測定コーナー)	袋井市(山名公民館)	山名公民館	9月24日	10:00~12:00	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：山名地区住民 内容：健康づくり推進員による健康測定コーナー	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
認知症予防セミナー	袋井市	各公民館等	9月1日 9月6日 9月8日	9:30～11:30 (山名公民館) 13:30～15:30 (笠原公民館) 9:30～11:30 (袋井西公民館) 13:30～15:30 (高南公民館) 9:30～11:30 (浅羽東公民館) 13:30～15:30		袋井市健康づくり課 地域健康推進課係 Tel 0538-42-7340	対象：市内在住の概ね 60歳以上の方 内容：認知症予防の講 話、運動	袋井市健康づくり課 地域健康推進課係 Tel 0538-42-7340
健康ステップアップ教室	掛川市	掛川市徳育保健セン ター	①9月16日 (金) ②9月29日 (木)	13:30～15:30		掛川市保健予防課 0537-23-8111	40～64歳 ①ふじ33プログラム、 運動 ②健診結果の見方、食 事のきほん、お塩の取 り方チェック票	掛川市保健予防課 0537-23-8111
肺がん結核検診時の健 康教育・健康相談	掛川市	市内各地区の肺が ん・結核検診会場	9月1、2、5、 9、12、13、 16、20、21、 23、26、27、 28、29、30日	9:00～10:30		掛川市保健予防課 0537-23-8111	40歳以上 講話；脳血管疾患の予 防  健康相談；血圧測定、 筋肉量測定	掛川市保健予防課 0537-23-8111
健康はなまる講座	掛川市	①弥生町公民館 ②日坂地域生涯学習 センター ③倉真地域生涯学習 センター	①9月3日 (土) ②9月10日 (土) ③9月11日 (日)	①10:00～ 11:30 ②10:00～ 11:30 ③13:30～ 15:00		掛川市保健予防課 0537-23-8111	一般市民 講話；①～③共通 ・健康状況、野菜の取り 方 運動； ①コアストレッチウオー キング ②日常ながら体操 ③大人のラジオ体操	掛川市保健予防課 0537-23-8111
スポーツ交流フェス ティバル健康相談	掛川市	さんりーな	9月18日(日)	10:00～14:00		掛川市保健予防課 0537-23-8111	一般市民 健康相談コーナー設置	掛川市保健予防課 0537-23-8111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルシー商店街健康相談	掛川市	We+138西側(掛川駅前通り)	9月10日(土) 9:00~12:00		掛川市保健予防課 0537-23-8111	一般市民 健康相談、健康フェアPR	掛川市保健予防課 0537-23-8111
食育セミナー	掛川市	掛川市徳育保健センター	9月29日(木) 9:30~12:00		掛川市保健予防課 0537-23-8111	健康づくり食生活推進員養成講座 健康講話と調理実習	掛川市保健予防課 0537-23-8111
食育レシピ配布	掛川市	掛川市徳育保健センター、市内ふくしあ他	毎月19日に発行		掛川市保健予防課 0537-23-8111	健康づくりコラムと食育レシピ紹介	掛川市保健予防課 0537-23-8111
バランス食普及教室	湖西市	湖西市健康福祉センター 西部公民館 はつらつセンター 南部構造改善センター	9月5日 9:30~13:00 9月6日 9月10日(2か所) 9月11日 9月17日 9月18日		湖西市健康増進課 053-576-4794	対象：市民 内容：バランス食の普及の講話と調理実習	健康増進課 053-576-4794
婦人科検診同時健康相談及び健康教室	湖西市	健康福祉センター 新居地域センター	9月2日 9月3日 9月7日 9月8日 9月14日 9月15日		湖西市健康増進課 053-576-4794	婦人科検診同時健康相談及び乳がん自己検診の講話	健康増進課 053-576-4794
街頭キャンペーン (自殺予防週間の啓発活動等)	湖西市	湖西市(4か所)	9月9日 夕方		湖西市健康増進課 053-576-4794	自殺予防週間と救急の日と合わせて街頭キャンペーンを実施する。	健康増進課 053-576-4794
コーちゃん健康マイレージ	湖西市	湖西市	5月1日から 1月31日		湖西市健康増進課 053-576-4794	敬老会・健康まつり等人が集まる所、出前講座等で健康づくりを呼び掛ける。	健康増進課 053-576-4794

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活推進委員養成セミナー	湖西市	健康福祉センター	9月15日 9:30~13:00		湖西市健康増進課 053-576-4794	対象：教室参加者 ・バランスのとれた食事の講話 ・運動教室の実践	健康増進課 053-576-4794
健康まつり	湖西市	健康福祉センター	9月25日 10:00~14:00		湖西市健康増進課 053-576-4794	骨密度測定・大腸がんクイズラリー・健康クラブ・医師による相談相談・栄養士相談・試食コーナー・薬剤師健康教室その他	健康増進課 053-576-4794
ふじ33プログラム教室	湖西市	健康福祉センター	9月27日 9:30~13:00		湖西市健康増進課 053-576-4794	ふじ33プログラムを導入して、生活習慣病予防・改善につながる日常生活習慣の改善方法について取り組む教室。2回目で、食事の話と調理実習。	健康増進課 053-576-4794
健康こさいの日	湖西市	広報こさい	9月号		湖西市健康増進課 053-576-4794	・健康増進普及月間(9/1~9/30)の周知 ・検診・健診の周知 ・生活習慣を振り返る記事 ・体重管理の大切さの記事	健康増進課 053-576-4794
こころの健康づくり研修会	菊川市健康づくり課	静岡県菊川市「プラザけやき」	9月3日 13:15~16:00		菊川市健康づくり課 Tel.0537-37-1112	対象：健康づくり推進委員、市民全般 内容：ストレスマネジメントについての講演会及びゲートキーパー研修会の開催	静岡県菊川市 担当課：健康づくり課 Tel.0537-37-1112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防街頭キャンペーン	菊川市健康づくり課	静岡県菊川市 市内スーパー2か所	9月12日 16:00~17:30 9月13日 30		菊川市健康づくり課 Tel.0537-37-1112	対象：市民全般 内容：自殺予防週間の普及に関する呼びかけ、啓発用品の配布	静岡県菊川市 担当課：健康づくり課 Tel.0537-37-1112
成人健康相談	菊川市健康づくり課	静岡県菊川市 「プラザけやき」	9月29日 9:15~11:00		菊川市健康づくり課 Tel.0537-37-1112	対象：市民全般 内容：健康に関する相談 栄養相談 体組成測定	静岡県菊川市 担当課：健康づくり課 Tel.0537-37-1112
ポスター掲示	御前崎市	市役所、健康センター 各公民館			御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	ポスター掲示	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
総合ガン検診	御前崎市	白羽公民館	9月2,3,5日 8:00~		御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：検診受診者 内容：待ち時間に健康についてのスライドを流す	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
健康プラス教室	御前崎市	浜岡健康センター	9月9日 9:00~12:30		御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：御前崎市民 内容：健康講座、調理実習	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
気軽に健康チェックの日	森町保健福祉課	森町保健福祉センター	9月27日 10:00~15:00		森町役場保健福祉課	対象：一般町民 内容：健康機器を利用した健康チェックと健康相談	森町役場保健福祉課保 健スタッフ Tel:0538-85-6330



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ボディートークを楽しむ会	森町保健福祉課 ボディートークを楽しむ会	森町保健福祉センター	9月15日 13:30～15:00		森町役場保健福祉課	対象：一般町民 内容：体と心をほぐす ボディートーク体験、 実践	森町役場保健福祉課保 健スタッフ TEL:0538-85-6330
Let's Enjoy ポール ウォーキング	森町地域包括支援セ ンター	春埜山大光寺	9月13日 9:30～13:30		森町地域包括支援セ ンター	対象：一般町民 内容：ポールウォーキ ングの基本的な歩き方 指導、町内各所をポー ルを持って歩く	森町地域包括支援セ ンター TEL:0538-85-6341
食推協リーダー研修 会	森町保健福祉課 森町健康づくり食生 活推進協議会	森町保健福祉セン ター	9月6日 9:30～12:00		森町役場保健福祉課	対象：食推協会員 内容：スペインの家庭 料理を学ぶ(調理実 習)	森町役場保健福祉課保 健スタッフ TEL:0538-85-6330
特定健診結果説明会	森町保健福祉課	森町保健福祉セン ター	9月5日、7 日、12日 9:00～12:00		森町役場保健福祉課	対象：特定保健指導対 象者 内容：健診結果説明、 重症化予防と生活習慣 改善のための保健指導	森町役場保健福祉課保 健スタッフ TEL:0538-85-6330

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動」 における啓発事業	静岡市 健康づくり推進課	①静岡市役所静岡庁舎新館1階 ②静岡市役所清水庁舎1階(9/7のみ)	9月1日(木) 8:30~17:15 ~9月30日(金)  ※健康づくりイベントは、9月7、8、12~15日に実施予定。  ※健康づくりイベントは、内容によって実施間が異なる。		静岡市健康づくり推進課 Tel.054-221-1571	対象:市民等 内容:①パネル展示、②健康づくりイベントの開催(骨密度・体組成・貧血・肺年齢測定、咀嚼力・味覚チェック、栄養相談、食育イベント(杏林堂薬局、静岡県立大学、市食生活改善推進協議会との共催)、③市庁舎内放送(4か所)、④市立図書館での関連書籍の展示依頼(12か所)	静岡市健康づくり推進課 Tel.054-221-1571
健康増進等に関する図書展示	静岡市立図書館	各図書館内の展示コーナー	*各図書館によって異なる		静岡市立中央図書館 Tel:054-247-6711	健康増進普及月間、各図書館内の展示コーナーにて健康に関する図書資料を置くことにより利用者へ関心を持ってもらう	静岡市立中央図書館 Tel:054-247-6711
初心者のための男性カラテ	静岡市駿河生涯学習センター (指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体)	静岡県静岡市「静岡市健康文化交流館来・て・こ(静岡市駿河生涯学習センター)」	9月2・9・16日	19:00~20:30  <a href="http://bit.ly/299DFvS">http://bit.ly/299DFvS</a>	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300	対象:成人男性15人 内容:男性対象の初心者カラテ講座を実施。会費1人300円。	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300
音にあわせて パパと いっしょに3B体操	静岡市駿河生涯学習センター (指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体)	静岡県静岡市「静岡市健康文化交流館来・て・こ(静岡市駿河生涯学習センター)」	9月3・17日	13:00~14:30  <a href="http://bit.ly/29aJV7Q">http://bit.ly/29aJV7Q</a>	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300	対象:3歳から小学2年生までの子とその男性保護者15組 内容:ボール・ベル・ベルターという3つの器具を使い、親子で音楽に合わせて楽しく3B体操を体験。	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

静岡市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食べて動いて温活キレイ女子に！冬前編	静岡市駿河生涯学習センター (指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体)	静岡市健康文化交流館来・て・こ 静岡市駿河生涯学習センター ホール	9月10日 10:00～12:00	<a href="http://bit.ly/295kTII">http://bit.ly/295kTII</a>	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300	対象：20～40代の女性16人 内容：食事と運動の面から身体を温めることについて学ぶ。会費1人1,000円	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300
運動機能の低下を予防しよう	静岡市小鹿老人福祉センター(指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体)	静岡県静岡市「静岡市健康文化交流館来・て・こ(静岡市駿河生涯学習センター)」	9月27日 13:30～15:00	なし	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300	対象：市内在住の60歳以上の方 内容：現役看護師を講師に迎え、高齢者の暮らしに役立つ医療や介護の情報を提供。運動機能低下予防のための簡単な体操を行う。会費無料。	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300
3B体操	静岡市小鹿老人福祉センター(指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体)	静岡県静岡市「静岡市健康文化交流館来・て・こ(静岡市駿河生涯学習センター)」	9月8・29日 13:30～15:30	なし	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300	対象：市内在住の60歳以上の方 内容：3B体操の基本を学ぶ。会費無料	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300
健康体操	静岡市小鹿老人福祉センター(指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体)	静岡県静岡市「静岡市健康文化交流館来・て・こ(静岡市駿河生涯学習センター)」	9月13・27日 10:00～12:00	なし	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300	対象：市内在住の60歳以上の方 内容：健康体操の基本を学ぶ。会費無料	静岡市健康文化交流館来・て・こ 054-202-4300
南部鍛錬講座 鍛える体 見つめる心	静岡市南部生涯学習センター	静岡県静岡市「南部生涯学習センター」	9月23日～11月4日 毎週金曜日 (10月14日を除く)	<a href="http://sgc.shizokacity.jp/event/view.asp?cid=3243">http://sgc.shizokacity.jp/event/view.asp?cid=3243</a>	静岡市南部生涯学習センター Tel:054-281-2184	対象：高校生以上20人 内容：空手、体幹トレーニング、フープを通じて体の静と動を体感する講座	静岡市南部生涯学習センター Tel:054-281-2184
骨盤調整～ベビー抱っこダンス～	静岡市北部生涯学習センター	静岡県静岡市「静岡市北部生涯学習センター」	9月1日 10:00～12:00	<a href="http://sgc.shizuokacity.jp">http://sgc.shizuokacity.jp</a>	静岡市北部生涯学習センター 054-271-5111	対象：生後4か月から12か月までの首の座った乳児と35歳以上の母親12組を対象に骨盤の位置を整えるダンスを行う。	静岡市北部生涯学習センター 054-271-5111

静岡市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
エアロビクスで楽しくシェイプアップ	静岡市北部生涯学習センター美和分館 Spice Girls Miwa	静岡県静岡市「静岡市北部生涯学習センター美和分館」	9月1日 9月8日	19:30～21:00	<a href="http://sgc.shizuoka-city.jp/event/view.asp?cid=3373">http://sgc.shizuoka-city.jp/event/view.asp?cid=3373</a>	静岡市北部生涯学習センター美和分館 054-296-7122	対象：女性 内容：エアロビクスを通して健康増進と仲間づくり	静岡市北部生涯学習センター美和分館 054-296-7122
高齢者学級みのり大学美和学級	静岡市北部生涯学習センター美和分館	静岡県静岡市「静岡市北部生涯学習センター美和分館」	9月21日	13:30～15:30		静岡市北部生涯学習センター美和分館 054-296-7122	対象：高齢者 内容：健康、長寿に関する食事のとり方など。	静岡市北部生涯学習センター美和分館 054-296-7122

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
はままつ食育発信店	中区健康づくり課	ユーコープ小豆餅店	9月5日	10:30～12:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：一般市民 内容：スーパーの店頭 で食を通じた健康づく りの普及啓発	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
はままつ食育発信店	中区健康づくり課	遠鉄ストアフードワン 南浅田店	9月7日	10:30～12:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：一般市民 内容：スーパーの店頭 で食を通じた健康づく りの普及啓発	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
はままつ食育発信店	中区健康づくり課	ピアゴ浜松泉町店	9月23日	10:30～12:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：一般市民 内容：スーパーの店頭 で食を通じた健康づく りの普及啓発	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
歯と食の元気アップ 教室	中区健康づくり課	浜松中央幼稚園	9月13日	13:00～14:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：保育園・幼稚園 等に通園する幼児及び 保護者 内容：栄養士による食 事の大切さについての 講話、歯磨き指導等	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
歯と食の元気アップ 教室	中区健康づくり課	れんげ保育園	9月20日	10:00～11:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：保育園・幼稚園 等に通園する幼児及び 保護者 内容：栄養士による食 事の大切さについての 講話、歯磨き指導等	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
歯と食の元気アップ 教室	中区健康づくり課	愛恵保育園	9月26日	10:00～11:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：保育園・幼稚園 等に通園する幼児及び 保護者 内容：栄養士による食 事の大切さについての 講話、歯磨き指導等	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
大人のための食育講座	中区健康づくり課	東部協働センター	9月6日 9:30～12:30		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：食育ボランティア 内容：食を通じた健康づくりに関する講話と調理実習	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
大人のための食育講座	中区健康づくり課	中部協働センター	9月8日 9:30～12:30		中区健康づくり課 母子・成人グループ Tel.053-457-2890	対象：一般市民、食育ボランティア 内容：食を通じた健康づくりに関する講話と調理実習	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
大人のための食育講座	中区健康づくり課	北部協働センター	9月15日 9:30～12:30		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：一般市民、食育ボランティア 内容：食を通じた健康づくりに関する講話と調理実習	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
成人健康相談	中区健康づくり課	中央保健福祉センター	9月5日 9月12日 9月26日	13:00～15:00	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：40歳以上64歳以下の者とその家族 内容：健康チェック、相談、助言指導	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
親子すこやか相談	中区健康づくり課	中央保健福祉センター	9月1・5・6・8・12・13・15・20・26・27・29日	9:00～11:30	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：妊産婦、乳幼児 内容：来所による母子の健康相談	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
健康増進普及月間の啓発	中区健康づくり課	中央保健福祉センター 中区健康づくり課	9月	8:30～17:15	中区健康づくり課 中央保健福祉センター Tel.053-413-5577	対象：来館者等一般市民 内容：健康増進に関するポスター等の掲示やパンフレット等の配布	中区健康づくり課 中央保健福祉センター Tel.053-413-5577

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報はままつ(中区民のページ:健康だより)での広報活動	中区健康づくり課		9月号		中区区振興課 053-457-2210	対象: 中区民 内容: 広報誌を利用した健康に関する情報提供	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
CKDポピュレーションアプローチ	中区健康づくり課	浜松市役所ロビー	9月12・13・14・15・16・20・21日	8:30~17:15	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象: 来庁者(市民) 内容: パネル展示、パンフレット等の配布 21日のみ血圧測定、適塩みそ汁試飲、保健指導等	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
ブックスタート	図書館	東部保健福祉センター	9月2日	10:00~11:00	中央図書館 053-456-0234	対象: 8か月~1歳未満の児と保護者 内容: 絵本の読み聞かせ、保護者へ生活習慣病予防の講話	東区健康づくり課 053-424-0122
成人健康相談	東区健康づくり課	東部保健福祉センター	9月6日、13日、20日、27日	13:00~15:00	東区健康づくり課 053-424-0122	対象: 市民 内容: 健康相談	東区健康づくり課 053-424-0122
自主活動支援	神和会	神立町区画整理記念館	9月13日	13:30~14:30		対象: 神立町住民 内容: 健康教育	東区健康づくり課 053-424-0122
大人のための食育講座	東区健康づくり課	長上協働センター	9月16日	9:30~12:30	東区健康づくり課 053-424-0122	対象: 浜松市民 内容: 調理実習、講話	東区健康づくり課 053-424-0122

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
大人のための食育講座	東区健康づくり課	蒲協働センター	9月30日	9:30~12:30		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：浜松市民 内容：調理実習、講話 東区健康づくり課 053-424-0122
健康増進普及月間の啓発	東区健康づくり課	東区役所1階ロビー	9月1日~9月30日	8:30~17:15		東区健康づくり課 053-424-0122	内容：健康増進普及月間ポスターの掲示、生活習慣病予防に関するリーフレットの配架 東区健康づくり課 053-424-0122
健康増進普及月間の啓発	西区健康づくり課	西区役所市民ホール	9月12日~9月16日	<展示> 8:30~17:15  <イベント> 16日10:00~12:00		西区健康づくり課 053-597-1174	<対象> 西区役所来所者 西区役所職員 <内容> 啓発展示：健康増進月間普及啓発のための掲示物の展示・パンフレット配布。 イベント：健康相談（血圧・体脂肪測定）、ソルセイブによる適塩チェック、食生活アンケートの実施。 西区健康づくり課 053-597-1174
南陽協働センターまつり 南区健康づくり課コーナー	南区健康づくり課	南陽協働センター	9月3日	調整中		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：減塩についての啓発（適塩味噌汁の試飲等）・血圧測定など健康相談 南区健康づくり課 053-425-1590
可美公園まつり 南区健康づくり課コーナー	南区健康づくり課	可美公園総合センター	9月4日	調整中		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：減塩についての啓発（適塩味噌汁の試飲等）・血圧測定など健康相談 南区健康づくり課 053-425-1590



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進普及月間の啓発	南区健康づくり課	南区役所1階 市民ホール	9月1日～9月30日	8:30～17:15		南区健康づくり課 053-425-1590	健康増進のためのパネルやパンフレットの展示	南区健康づくり課 053-425-1590
健康増進普及月間の啓発	北区健康づくり課	北区役所1階待合場 所細江健康センター、 引佐健康センター	9月1～30日	8:30～17:15		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：北区役所、細江家講センター、引佐健康センター来庁者 内容：健康増進普及月間啓発ポスターの掲示、CKD等生活習慣病予防についてのパネル掲示リーフレット等の配架	北区健康づくり課 053-523-3121
CKDポピュレーション	北区健康づくり課	北区役所	9月23、26、28日	8:30～12:00		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：各会場への来庁者 内容：CKD啓発チラシ配布、希望者へのソルセイブ使用による味覚チェック、栄養士による減塩指導、保健師による健康相談の実施	北区健康づくり課 053-523-3121
CKDポピュレーション	北区健康づくり課	三ヶ日保健センター	9月7日	13:00～17:15		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：各会場への来庁者 内容：CKD啓発チラシ配布、希望者へのソルセイブ使用による味覚チェック、栄養士による減塩指導、保健師による健康相談の実施	北区健康づくり課 053-523-3121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
CKDポピュレーション	北区健康づくり課	三方原協働センター	9月15日	13:00~17:15		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：各会場への来庁者 内容：CKD啓発チラシ配布、希望者へのソルセイブ使用による味覚チェック、栄養士による減塩指導、保健師による健康相談の実施	北区健康づくり課 053-523-3121
有線放送利用によるポピュレーションアプローチ	北区健康づくり課	三ヶ日地域	9月1~30日	日に6回放送		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：三ヶ日有線放送エリア住民 内容：健康増進普及月間をテーマに生活習慣の見直しを促す内容の放送を実施	北区健康づくり課 053-523-3121
禁煙相談日	浜北区健康づくり課	浜北保健センター	9月7日	9:30~10:30		浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739	対象：禁煙を希望する浜北区民 内容：たばこの健康への影響や禁煙方法に関する相談。	浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739
成人健康相談	浜北区健康づくり課	浜北保健センター	9月7日 9月21日	9:00~12:00		浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739	対象：浜松市民 内容：健康に関する相談	浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739
はままつ食育発信店	浜北区健康づくり課	アピタ浜北店	9月2日	13:00~16:00		浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739	対象：浜松市民 内容：生活習慣病予防普及啓発	浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
はままつ食育発信店	浜北区健康づくり課	遠鉄ストアきらりタウン店	9月7日	10:30～12:30		浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739	対象：浜松市民 内容：生活習慣病予防 普及啓発 浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739
はままつ食育発信店	浜北区健康づくり課	マックスバリュ浜北店	9月16日	10:00～12:00		浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739	対象：浜松市民 内容：生活習慣病予防 普及啓発 浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739
はままつ食育発信店	浜北区健康づくり課	遠鉄ストア浜北店	9月26日	14:30～16:30		浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739	対象：浜松市民 内容：生活習慣病予防 普及啓発 浜北区健康づくり課 (浜北保健センター) 053-587-0739
成人健康相談	天竜区健康づくり課	天竜区役所南館	9月5日	9:30～11:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	健康相談 天竜区健康づくり課 053-922-0075
食育発信店	天竜区健康づくり課	遠鉄ストア天竜店	9月12日	11:00～12:30 15:00～16:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：一般市民 内容：店頭にて減塩の 普及啓発 天竜区健康づくり課 053-922-0075
健康運動教室(シニア 健脚サークル)	天竜区健康づくり課	天竜保健福祉センター機能訓練棟	9月13日 9月27日	13:30～15:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：65歳以上の住民 内容： 健康チェック 下肢の筋力アップ体操 天竜区健康づくり課 053-925-0075

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育ボランティア協働講座(春野町やしお会)	天竜区健康づくり課	春野福祉センター	9月15日 9:30~12:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：食育ボランティア会員 内容：講話（食を通して子どもの健全育成をはかろう・）調理実習	天竜区健康づくり課 053-925-0075
健康教育(天竜区二俣町)	二俣協働センター	二俣協働センター	9月20日 9:30~11:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：一般市民 内容：講話（減塩について）	天竜区健康づくり課 053-922-0075
健康運動教室	天竜区健康づくり課	天竜保健福祉センター機能訓練棟	9月20日 13:30~15:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：65歳以上の住民 内容：健康チェック 下肢の筋力アップ体操	天竜区健康づくり課 053-925-0075
健康教育(竜川脳トレクラブ)	竜川脳トレクラブ	竜川ふれあいセンター	9月23日 9:30~12:00		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：一般市民 内容：講話（バランスがとれた食事）・調理実習	天竜区健康づくり課 053-922-0075
健康教育(天竜区二俣町)	二俣協働センター	二俣協働センター	9月27日 9:30~12:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：一般市民 内容：調理実習（身体がよろこぶ食事）	天竜区健康づくり課 053-922-0075
地域健康教育	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	杉久原公民館	9月2日 10:00~11:30		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	地区住民 健康寿命と健康づくり 講話	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域健康教育	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	高瀬公民館	9月8日 10:00～11:30		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	地区住民 健康寿命と健康づくり 講話	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006
地域健康教育	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	東領家公民館	9月21日 10:00～11:30		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	地区住民 健康寿命と健康づくり 講話	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006
地域健康教育	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	郷島公民館	9月27日 9:30～11:00		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	地区住民 健康寿命と健康づくり 講話	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006
地域健康教育	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	赤岡公民館	9月29日 13:30～15:00		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	地区住民 健康寿命と健康づくり 講話	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006
成人健康相談	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	春野協働センター	9月16日 9:30～11:30		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	健康相談	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006
健康増進普及月間の 啓発	天竜区健康づくり課 春野保健指導室	春野協働センター 市民ホール掲示板	8月29日 ～ 9月30日		天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006	ポスター掲示 禁煙・メタボ予防 心の健康づくり啓発	天竜区健康づくり課 春野保健指導室 053-983-0006

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自主活動支援 (神妻なかよし会)	天竜区健康づくり課	神妻集会所	9月1日	調整中		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：65歳以上の住民 ロコモ体操 天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005
ふれあい広場	佐久間地区社協	佐久間保健センター	9月4日	調整中		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：一般住民 健康相談・食生活相談 がん検診啓発（がんモデル展示） うごく&スマイル普及 CKDパンフレット配布 簡単健康チェック 天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005
健康運動教室	天竜区健康づくり課	佐久間保健センター	9月7日	調整中		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：65歳以上の住民 内容： 健康チェック 下肢の筋力アップ体操 天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005
健脚OB教室	天竜区健康づくり課	佐久間保健センター	9月14日	調整中		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：40歳以上の住民 内容： 健康チェック 下肢の筋力アップ体操 天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005
自主活動支援 (羽ヶ庄やまぶき会)	天竜区健康づくり課	羽ヶ庄集会所	9月14日	調整中		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：65歳以上の住民 内容：健康相談 天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

浜松市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自主活動支援 (島中にここ会)	天竜区健康づくり課	島中集会所	9月21日 調整中		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：65歳以上の住民 内容：ロコモ体操	天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005