

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
地区健康活動推進事業	富士見町健康フェア 実行委員会	立川市立第4小学校	9月25日(日)	https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/kenko/iryo/kenkozukuri/fair/kyosan.html		対象：市民 市民の健康づくりに関する意識の高揚と連帯を図るため、地域の自治会等が主体となり、生活習慣病に関する健康相談や運動実技などを実施する地区健康フェアを開催。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272	
健康相談事業	立川市	健康会館	9月6日(火) 9月15日(木)	https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/kenko/iryo/kenkosodan/kenkosodan.html	立川市 福祉保健部 健康推進課	対象：市民 総合相談として毎月1回、医師(隔月)・保健師・管理栄養士による必要な指導及び助言を行う。また、栄養相談(年12回)、運動相談(年6回)も実施。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272	
ゲートキーパー養成講座(初級)	立川市	女性総合センター	9月29日(木)		立川市 福祉保健部 健康推進課	対象：市民、民生委員 一般健康教育のメンタルヘルス教室として実施。東京都地域自殺対策強化交付金対象事業として実施。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272	
健康教育事業 (栄養・食生活)	立川市	市役所・みのーれ	9月1日(木) ～ 9月30日(金)		立川市 福祉保健部 健康推進課	対象：市民 スマート・ライフ・プロジェクトに登録し、庁内の食堂に卓上POPを設置する他、公共施設等にポスターを掲示。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272	
健康啓発事業	立川市	市役所多目的広場	9月7日(水)		立川市 福祉保健部 健康推進課	対象：市民 ハイチェッカーによる簡易肺年齢測定と乳房モデルを使用した乳房触診指導を実施。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272	
健康やわら体操	武蔵野市	第1期 市立第三中学校 第2期 市立第二中学校 第3期 武蔵野総合体育館	第1期 4/16 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25 7/2 第2期 9/3・10・ 17・24 10/8・ 15・22・29 11/12・19 第3期 1/7・14・ 21・28 2/4・11・ 18・25 3/4・11	1期13:30～ 15:30 2期・3期 13:00～15:00	http://www.city.musashino.lg.jp/kenko_hoken/kenko/oshinsa/004041.html	武蔵野市健康福祉部健康課	対象：65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方) 内容：柔道の型を取り入れた、楽しみながらケガをしない体づくりのための体操	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
歯つらつ健康教室	武蔵野市	第1期 保健センター 第2期 武蔵野商工会館 第3期 武蔵野スイングホール	第1期 5/10・17・31 6/14・28 7/12 第2期 9/14・21 10/5・19・11/2・16 第3期 1/24・31 2/14・28 2/14	10:00～11:30	http://www.city.musashino.lg.jp/kenko_hoken/kenkoshinsa/004041.html	武蔵野市健康福祉部健康課	対象：65歳以上の市民 内容：歯科医師・歯科衛生士による口腔機能の検査・口腔ケアの講義や口の体操	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
おいしく元気アップ！教室	武蔵野市	第1期 保健センター 第2期 吉祥寺南町コミュニティセンター 第3期 武蔵野スイングホール	第1期 5/19 6/2・16・30 7/14 第2期 9/27 10/4・18・11/1・8 第3期 1/18 2/1・15 3/1・8	10:00～12:00	http://www.city.musashino.lg.jp/kenko_hoken/kenkoshinsa/004041.html	武蔵野市健康福祉部健康課	対象：65歳以上の市民 内容：簡単な体操・試食・管理栄養士による講義・個別面談	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
健康づくり出前講座	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	グループ等の希望する場所		グループ等の希望する日時	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：武蔵野市民及び在勤者10名以上のグループ 内容：健康づくりのきっかけづくり・意識変容を目的として、健康づくり人材バンクによる健康づくり講座（運動・栄養・保健・歯科・薬に関する80種類以上のプログラム）を、希望の日時・場所に講座を出前で実施。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
健康づくり共催事業	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市本宿コミセン 都営武蔵野アパート 武蔵野市吉祥寺西コミセン	9月3日 9月7日 9月25日	10:00～12:00 10:00～11:30 10:00～11:30	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：概ね18歳以上の市民 内容：推進員企画により、地域団体等との連携による講座や測定等の健康づくり連続講座を、地域団体等に応じた目的により実施。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
市内イベントでの啓発等	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市本宿小学校	9月4日	10:00～15:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：概ね18歳以上の市民 内容：市内防災イベント「吉祥寺東部フェスティバル」のブースにて、健康づくり啓発として脳トレ体操、握力測定、ロコモ度テスト体験等を実施。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
健康体操教室(月・火・金)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	月曜日 火曜日 金曜日	13:30～14:45 9:20～ 10:20、10:45 ～11:45 10:00～11:15	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：20歳以上の市民 内容：曜日ごとに強度の異なるクラスにより、運動に慣れていない方でも無理なく行うことができる、有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等を実施。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康体操教室(水)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	水曜日 9:20～ 10:20、10:45 ～11:45	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防教室として、転倒予防、脳トレ、ストレッチ、だんだん活力アップ体操等を実施。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
インボディ測定会	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	9月16日 9:30～12:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：概ね18歳以上の市民 内容：体脂肪率・部位別筋肉量・基礎代謝量などを測定。健康運動指導士による結果説明と管理栄養士による食目標を決める栄養講座あり。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
ミニ測定会(インボディ測定)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	9月6日 10:00～13:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：日本健康健脚チャレンジ(KKC)を6ヶ月継続された方 内容：インボディ定期測定。(体脂肪率・部位別筋肉量・基礎代謝量などを測定し「結果表」と「結果の見方」を渡す。)	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
「むさしの健康もぎたて情報」FMラジオ	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	エフエムむさしの	平日 10:35～10:40	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：概ね18歳以上の市民 内容：健康づくり事業団から健康づくりに役立つ旬な事業を紹介。金曜日特別編は、健康づくり推進員及び人材バンク等の定期的な出演により事業PR等を実施。9月は「親子体験型食育3教室(親子食育ウォーキング・チャレンジキッズ教室・食べカのびのび教室)と食事診断」。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
食育ウォーキング教室(健康づくりはつらつメンバーの集い)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市市民会館・高橋農園	9月24日 9:30～12:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：健康づくりはつらつメンバー(市民登録可)の保護者とその子ども(概ね5歳～小学生) 内容：健康づくり人材バンク栄養士・運動指導士による、畑見学と自分で選んだおやつを教材にした食育講座、運動指導を含んだウォーキング。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ノルディックウォーキング教室	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	市内および武蔵野市周辺	9月16日 9:30～12:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：60歳以上の市民 内容：ノルディックウォーキングの基本や歩き方講座と市内3km程度のグループウォーキング。連続講座5回のうち第3回。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
ミドルウォーキング教室	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	市内および武蔵野市周辺	9月8日 9:00～12:30	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：60歳以上の市民 内容：歩き方講座と市内外6km程度のグループウォーキング。連続講座7回のうち第4回。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
健康づくり応援教室 ころばぬコース	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	木曜日 10:30～12:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：65歳以上の市民（要介護認定を受けていない方） 内容：転んだ経験のある方、転ぶことを怖く感じている方を対象とした、転倒予防のための筋力アップ教室。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
にこにこ運動教室 (高齢者筋力向上プログラム・東地区)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	コナミスポーツクラブ武蔵境支店	火曜日コース・木曜日コース/各 コース週1回	10:30～12:00 http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：65歳以上の市民（要介護認定を受けていない方） 内容：筋力アップと関節の動きを楽にする体操など。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
健康積立預筋体操教室 (高齢者筋力向上プログラム・西地区)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	スポーツクラブNAS吉祥寺	月曜日コース・水曜日コース/各 コース週1回	月14:00～15:30 水8:45～10:15 http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：65歳以上の市民（要介護認定を受けていない方） 内容：筋力やバランス力を向上させるための運動など。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
日本縦断KKC (健康健脚チャレンジャー)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	(通信講座)	随時受付	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：概ね18歳以上の市民 内容：3か月間、毎日の歩数と体重の記録等を提出し、距離に換算して地図上のコースでゴールを目指す通信講座。1か月毎に健康運動指導士によるアドバイス、3か月目に希望者に食事診断を実施。更に3か月の継続実施を勧奨。6か月継続者にインボディ測定を特典として付加	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
食事♡診断	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	(通信講座)	随時受付	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：健康づくりはつらつまメンバー 内容：自分や家族等の食事を記録し提出すると、管理栄養士が栄養バランス、食品群別摂取割合等を診断しアドバイス。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
筋力向上プログラム 「リズムでDANDA N! forキッズ」の放送 (J:COMチャンネル 武蔵野三鷹)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事 業団	ジェイコム武蔵野三鷹	土、日曜日	9:25～9:30、 12:55～13:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：3歳以上の子と親（市 民） 内容：オリジナルキャラク タームサンDANくん出演の 親子でできる3分半のオリジ ナル体操。	武蔵野市健康福祉部健康 課 (0422-51-0700)
筋力向上プログラム 「だんだん活力アップ 体操」の放送(J:CO Mチャンネル武蔵野 三鷹)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事 業団	ジェイコム武蔵野三鷹	平日	9:20～9:30、 12:50～13:00	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象：65歳以上の市民 内容：ストレッチ、筋カト レーニング（全7パターンを 週替わりで放映）、音楽に合 わせての3分半のオリジナル 体操「リズムでだんだん」立 位・座位（朝夕どちらか1 回）。	武蔵野市健康福祉部健康 課 (0422-51-0700)
ロコモティブシンド ローム	三鷹市健康推進課	井の頭コミュニティ・セン ター	9月予定			三鷹市健康推進課 0422-46-3254	身体活動・運動に関する健康 づくり 介護予防の推進	三鷹市健康推進課 0422-46-3254
ダイエット講座	三鷹市健康推進課	三鷹駅前コミュニティ・セ ンター	9月・11月予定			三鷹市健康推進課 0422-46-3254	身体活動・運動に関する健康 づくり 介護予防の推進 生活習慣病予防	三鷹市健康推進課 0422-46-3254
健康増進普及月間特 設ホームページ	青梅市健康福祉部健康 課	市ホームページ	9月1日から 9月30日まで		http://www.city.ome.tokyo.jp/shimin/kenko/kenkokanri/index.html (予定)	青梅市健康福祉部健康 課健康推進係 Tel.0428-23-2191	対象：市民 内容：健康増進普及月間に合 わせ、市ホームページに特設 ページを作成し、平成27年度 に策定した青梅市健康増進計 画および青梅市食育推進計画 の紹介記事を掲載予定。	青梅市健康福祉部健康 課健康推進係 Tel.0428-23-2191
特定健診結果活用講 座	青梅市健康福祉部健康 課	青梅市健康センター	9月30日	10:00～11: 30		青梅市健康福祉部健康 課特定健診係 Tel.0428-23-2191	対象：青梅市国保加入者 内容：市特定健診の結果を活 用した生活習慣病の予防対策 講座	青梅市健康福祉部健康 課特定健診係 Tel.0428-23-2191

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
	健康増進普及月間における啓発事業および相談事業	青梅市健康福祉部健康課	市役所本庁エントランスロビー	9月1日から 9月9日まで	10:00～16:00		青梅市健康福祉部健康課健康推進係 Tel.0428-23-2191	対象：市民 内容： 1. 生活習慣病やその予防に関するパネル展示やリーフレットの配布 2. 保健師による健康相談を同会場にて同時開催予定（3日間）	青梅市健康福祉部健康課健康推進係 Tel.0428-23-2191
府中市	大測定会	府中市	保健センター	9月30日(土)	9時から11時半	広報ふちゅう	東京都府中市福祉保健部健康推進課042(368)6511	対象：府中市民 内容：内臓脂肪測定お飛び測定後の結果説明、血管年齢、骨健康度測定ほか	府中市福祉保健部健康推進課042(368)6511
昭島市	いきいき健康フェスティバル	保健福祉部健康課	昭島市公民館	9月19日	9時30分～15時		保健福祉部健康課	対象：市民 内容：各種健康、医療相談コーナー、福祉団体による模擬店、ステージイベントを実施	保健福祉部健康課 TEL 042-544-5126
調布市	健康カレンダー(9月)	健康推進課	市内各所	8月末			福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100	健康カレンダーは、健康に関する情報発信ツールとして、毎月市内の駅舎などに配架している。該当月に、関連記事を掲載し情報提供を図る。	福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100
	市報ちようふ(9月5日号)	健康推進課	市内各所	9月5日		未定 (市HPに掲載予定)	福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100	該当月発行の市報（全戸配布）に、周知記事を掲載。5日号には毎月「食育コラム」を掲載しているが、こちらでは食生活改善普及運動について取り上げる予定。	福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100
	庁内放送(おはよう調布)	健康推進課	市役所	8月29日もしくは9月5日			福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100	毎週月曜日の朝に行う庁内放送で、主に職員をターゲットとした情報提供を行う。	福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100
	パネル展示	健康推進課	市役所	9月1日～9月30日			福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100	市役所の来所者を対象に、食生活改善普及運動と合わせて簡単にできる取組み内容を紹介する。 自殺予防月間の周知と同時開催。	福祉健康部健康推進課健康支援係 042-441-6100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
小金井市	けやき学級	小金井市	小金井市貫井南公民館	9/7(水) 10時から12時		042-383-1168	講演会「骨を丈夫にする食事・アルツハイマーを防ぐ食事」 対象：けやき学級登録者（22回講座のうちの1回として実施予定）	小金井市貫井南公民館 042-383-1168
	20代からの理想のカラダづくり講座	小金井市	小金井市保健センター	9/24(土) 13時半から16時半		042-321-1240	栄養を中心とした健康づくり講座（生活習慣病について、ライフステージに応じた保健の話、栄養講義、調理実習） 対象：20歳から39歳の市民または在勤者	小金井市保健センター 042-321-1240
	糖尿病予防教室	小金井市	小金井市保健センター	9/13(火) 9/16(金) 13時半から16時半		042-321-1240	予防法、合併症について学ぶ講座（医師講義、栄養講義、歯科講義、運動実技） 対象：20歳以上の市民	小金井市保健センター 042-321-1240
	健康講演会	小金井市	小金井市前原暫定庁舎	9/8(木) 13時半から15時		042-321-1240	講演会「スマートフォンと目の不調について」 対象：市民	小金井市保健センター 042-321-1240
小平市	栄養・運動教室	小平市健康推進課	小川西町公民館	9月6日 13:30～16:00		小平市健康推進課	対象：市民 内容：健康増進のための栄養講話及び運動実技	小平市健康推進課 042-346-3701
	こだ健体操教室	小平市健康推進課	小平市健康センター	9月13日 13:30～15:00		小平市健康推進課	対象：市民 内容：ロコモティブシンドローム予防のためのオリジナル体操を実施。	小平市健康推進課 042-346-3701
	健康づくり講演会	小平市健康推進課	小平市健康センター	9月7日 14:00～16:00		小平市健康推進課	対象：市民および在勤者 内容：健康増進のための講演会	小平市健康推進課 042-346-3701

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
小平市	健康づくり相談	小平市健康推進課	小川西町公民館 小平市健康センター	9月6日 13:15～15:40 9月27日 13:00～15:25		小平市健康推進課	対象：市民 内容：医師（9月27日のみ）・保健師・管理栄養士による個別相談	小平市健康推進課 042-346-3701
	普及啓発活動	小平市健康推進課	小平市健康センター			小平市健康推進課	健康づくりコーナー・館内・事業開催時などに、健康づくりに関する媒体の掲示及び資料配布。	小平市健康推進課 042-346-3701
	自主グループによる出張教室	小平市健康推進課	ほのほの館	9月16日 10:30～11:30		小平市健康推進課	対象：市民 内容：健康な地域づくりを目的に、自主活動を行うグループへの支援を行う。	小平市健康推進課 042-346-3701
	自主グループによる出張教室	小平市健康推進課	中央公民館	9月16日 11:00～12:00		小平市健康推進課	対象：市民 内容：健康な地域づくりを目的に、自主活動を行うグループへの支援を行う。	小平市健康推進課 042-346-3701
	自主グループによる出張教室	小平市健康推進課	中央公民館	9月27日 9:00～12:00		小平市健康推進課	対象：市民 内容：健康な地域づくりを目的に、自主活動を行うグループへの支援を行う。	小平市健康推進課 042-346-3701
日野市	ひのったフェイスブック事業	日野市	日野市役所本庁舎1階	平成28年8月16日～8月31日	未定	健康課(042-581-4111)	9月1日より健康情報を発信する目的でフェイスブックを始めます。其れに伴いフェイスブック（健康増進）の周知活動を行います。	健康課(042-581-4111)
	「ふらっとExercise」	日野市	イオンモール多摩平の森	9月6日 10:40～11:30 9月21日	http://www.city.hino.lg.jp/index.cfm/193,138472,331,1945.html	健康課(042-581-4111)	20～40代の女性を対象にした体操事業「ふらっとExercise」において、健康増進普及月間の説明とポスター掲示を行う	健康課(042-581-4111)
	「楽・楽トレーニング体操」	日野市	市民の森ふれあいホール 南平体育館	9月6日 13:00～14:30 9月13日 14:30～16:00 9月27日 13:00～14:30 14:30～16:00	なし	健康課(042-581-4111)	市が育てた市民運動指導員（日野市健康体操サポーター）が、市民に対し運動指導を実施する体操事業において、健康増進普及月間の説明とポスター掲示を行う	健康課(042-581-4111)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先		
広報ひの「食育コラム」	日野市		9月1日～		なし	健康課(042-581-4111) 広報ひの9/1号「食育コラム」記事で、食生活改善普及運動・健康増進普及月間の周知を行う。	健康課(042-581-4111)		
東村山市	「めざまし スイッチ 朝ごはん」普及キャンペーン	東村山市	いきいきプラザ1階	9月1日から9月30日	8:30～17:15	市報、市ホームページ	健康増進課 042-393-5111(代)	朝食摂取の促進及び、野菜1日350g以上摂取の推進について、パネル展示・レシピ紹介、各施設(保育園・小学校・中学校)での取組みについて紹介等	健康増進課 042-393-5111(代)
	健康栄養相談	東村山市	いきいきプラザ1階	9月20日	13:30～15:30	市報、市ホームページ	健康増進課 042-393-5111(代)	保健師、管理栄養士、運動指導員による個別相談(要予約)	健康増進課 042-393-5111(代)
国分寺市	託児付きメンタルヘルス講座 「働く世代から始める睡眠対策」～こころとからだの健康のために～	市	国分寺市いずみプラザ3F介護実習室	9月8日	14:00～16:00	www.city.kokubunji.tokyo.jp/	042-321-1801 健康推進課	対象：市内在住・在勤・在学で、働き盛り・子育て世代の65歳未満の方(20名程度) 働き・子育て世代に自分の身体に興味を持ってもらい、元気に動ける体づくりをしてもらう。運動習慣をつくる。	042-321-1801 健康推進課
	栄養相談 「個別栄養相談」	市	国分寺市いずみプラザ3F介護実習室	9月27日	9:00～12:00	www.city.kokubunji.tokyo.jp/	042-321-1801 健康推進課	対象：市民 管理栄養士と個別栄養相談、30分 事前に食事記録を提出してもらい、栄養分析の結果をもとに相談	042-321-1801 健康推進課
	託児付き栄養講座 脂質異常・糖尿病予防講座	市	国分寺市いずみプラザ2F講座室	9月28日	14:00～15:45	www.city.kokubunji.tokyo.jp/	042-321-1801 健康推進課	対象：20歳以上の市民 健診結果や食生活についての知識提供や試食体験による健康意識やQOLの向上	042-321-1801 健康推進課
	敬老会	市	国分寺市いずみホール	9月19日	午前・午後10分程度ずつ	www.city.kokubunji.tokyo.jp/	042-321-1301 高齢者相談室	対象：75歳以上の市民	042-321-1301 高齢者相談室
	ポスターの掲示、市報・HPで食育コラムや健康寿命の記事掲載	市	国分寺市いずみプラザ 国分寺市役所 市内薬局	9/1～9/30		www.city.kokubunji.tokyo.jp/	042-321-1801 健康推進課	対象：市民 ポスター(①健康増進月間、②市健康講座の内容ポスターを作成し、市内薬局に掲示)、市報・HPで食育コラムや健康寿命の記事掲載	042-321-1801 健康推進課
成人栄養・保健相談	東京都 国立市	東京都 国立市 保健センター	第1水曜日 第3水曜日	午前中 午後		国立市健康増進課 042-572-6111	管理栄養士と保健師による健康相談	国立市健康増進課 042-572-6111	
運動チャレンジ教室	東京都 国立市	東京都 国立市 保健センター	9/21.9/28			国立市健康増進課 042-572-6111	市内在住の方 運動指導士による運動実践 グループワーク 保健師による講話	国立市健康増進課 042-572-6111	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
国立市	骨量測定	東京都 国立市	東京都 国立市 保健センター	9/28		国立市健康増進課 042-572-6111	18歳以上の市民 骨量測定（超音波） 保健師による講話 管理栄養士による個別相談	国立市健康増進課 042-572-6111
	Go!5!健康大作戦	東京都 国立市	国立市保健センター	9/10、9/26		国立市健康増進課 042-572-6111	18～64歳でBMI25以上の方に 対し概ね5か月で5%の減量に 取り組んでもらう。達成者には Tシャツをプレゼント。	国立市健康増進課 042-572-6111
福生市	小地域への出前講座 (こぐまサロン)	福生市健康づくり推 進員の会	福生市熊川住宅集会所	9月10日	13:00～15: 00	福生市健康課 042-552-0061	対象：地域の市民 内容：心の健康づくり等 (ボディ音階、ボール回し 等)	福生市健康課 042-552-0061
	小地域への出前講座 (むぎの会)	福生市	福生市熊川中央会館	9月14日	10:00～11: 30	福生市健康課 042-552-0061	対象：地域の市民 内容：健康相談、ミニ講話	福生市健康課 042-552-0061
	小地域への出前講座 (うめぐみ)	福生市	福生市白梅会館	9月16日	13:30～14: 45	福生市健康課 042-552-0061	対象：地域の市民 内容：健康相談、ミニ講話	福生市健康課 042-552-0061
狛江市	講演会「知って得し た！認知症と生活習 慣病の深～い関係」	狛江市 健康推進課	あいとびあセンター	9月9日	PM	03-3488-1181	市民全般を対象とした、医師 による講演	03-3488-1181
	がん検診PR	狛江市 健康推進課	あいとびあセンター、市 役所、各地域センター	9/1～9/30		03-3488-1181	あいとびあセンターに啓発 コーナーを設ける。市役所、 市内地域センターにのぼり旗 を設置する。	03-3488-1181
東大和市	女性のいきいき健康 教室	東大和市福祉部健康 課	東大和市立 保健センター	9月1日	13:30～16:00	東大和市福祉部健康課 保健係 Tel:042-565- 5211	対象：市内在住の概ね65歳未 満の女性 内容：運動の実技、骨密度測 定、保健師講話、栄養士講話	東大和市福祉部健康課 保健係 Tel:042-565- 5211 email: kenkou@city.higashiyam ato.lg.jp
	女性の健康相談	東大和市福祉部健康 課	東大和市立 保健センター	9月15日	10:00～12:00	東大和市福祉部健康課 保健係 Tel:042-565- 5211	対象：市民 内容：女性医師による女性の ための健康に関する相談（予 約制）	東大和市福祉部健康課 保健係 Tel:042-565- 5211 email: kenkou@city.higashiyam ato.lg.jp
	こころの健康相談	東大和市福祉部健康 課	東大和市立 保健センター	9月7日	10:00～12:00	東大和市福祉部健康課 保健係 Tel:042-565- 5211	対象：市民 内容：精神科の専門医による こころに関する相談（予約 制）	東大和市福祉部健康課 保健係 Tel:042-565- 5211 email: kenkou@city.higashiyam ato.lg.jp
	からだバランスアップ	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月23日(金)	10:00～11:30	http://www.ci ty.kiyose.lg.jp/ 清瀬市健康推進課保健 サービス係 Tel:042-497-2077	対象：18歳以上市民・子育て 中の市民(保育付き) 内容：健康増進のため、健康 運動指導士による運動指導。 体組成計測定。	清瀬市健康推進課保健 サービス係 Tel:042-497-2077

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルシー食材でおいしいランチ(生活習慣病予防教室 栄養コース)	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月28日(水) 10:00~13:00	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077	対象:30歳以上の市民 内容:健康増進のための調理・実習。食材の調理の工夫や選択の仕方を学ぶ。	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077
シェイプアップ教室(生活習慣病予防教室 運動コース)	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	8月31日(水) 10:00~11:30	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077	対象:18歳以上の市民(保育付き若干名) 内容:健康増進のための運動に関する専門家の講話・実習	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077
骨粗しょう症予防教室	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月26日(月) 10:00~15:00	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077	対象:18歳以上市民 内容:骨密度測定、骨粗しょう症予防のため、食生活の指導。	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077
女性の健康づくり教室	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月26日(月) 10:00~11:30	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077	対象:30歳以上の女性 内容:女性の健康づくりのため、知識の普及啓発(更年期等)・乳がん自己検診法・予防について。	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077
うつ病における栄養の驚くべき役割(健康大学講演会)	清瀬市健康推進課	生涯学習センター7階(アミューホール)	9月4日(日) 10:30~12:00	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077	対象:18歳以上(市外可) 内容:うつ病予防のための食生活関すること	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077
栄養セミナー「気になる健診結果に注目(脂質編)」	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月2日(金) 10:00~11:45	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076	対象:清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076
YOGA教室	清瀬市健康推進課	生涯学習センター7階(アミューホール)	9月13日(火) 10:00~11:30	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076	対象:清瀬市国民健康保険加入者 内容:ヨガ	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076
おなかスッキリエクササイズ	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月14日(水) 13:30~15:20	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076	対象:清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者 内容:体幹に着目したエクササイズ	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076
健康測定会	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月15日(木) 9:30~15:30	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076	対象:清瀬市国民健康保険加入者 内容:各種測定と相談	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076
健康測定会	清瀬市健康推進課	清瀬市健康センター	9月16日(金) 9:30~15:30	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076	対象:清瀬市国民健康保険加入者 内容:各種測定と相談	清瀬市健康推進課健康推進係 Tel.042-497-2076
健康増進普及月間	清瀬市健康推進課	市ホームページ	9月1日~9月30日	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077	内容:生活習慣病予防に関すること	清瀬市健康推進課保健サービス係 Tel.042-497-2077
東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」 わくわく禁煙キャラバ	東久留米市	市内小学校(9月は2校実施予定)	9月9日 9月16日	時間未定	東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:小学生 内容:市内全小学校で4年生を対象に、紙芝居を用いて防煙教育を実施する。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
東久留米市	食事・健康相談	東久留米市	わくわく健康プラザ	9月2日 9:30～11:15 9月27日 13:30～15:45		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:全市民 内容:食生活や健康に関する個別相談を受けている。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022	
	ブレバパパ・ママクラス (両親学級)	東久留米市	わくわく健康プラザ	9月13日 9:30～14:00		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:妊婦及びその家族 内容:生活習慣病について家族歴を聞き取り、食事を通して健康づくりを実施している。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022	
	健康増進事業・普及月間に関するポスター掲示	東久留米市	わくわく健康プラザ	9月1日～9月30日		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:全市民 内容:わくわく健康プラザ等に事業及び普及月間に関するポスターを掲示する。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022	
武蔵村山市	健康増進普及月間に係るポスター掲示事業	当市	保健相談センター	9月中	なし	上記連絡先	厚生労働省等から提供されたポスターを市内公共施設に掲示し、健康増進及び健康増進普及月間に関する広報を行う。	健康福祉部健康推進課 042-564-5421	
	心の健康普及啓発事業	社会福祉法人 武蔵村山市社会福祉協議会が主催するイベントに当市が出演	市民総合センター	9月11日	午前10時から午後3時まで	http://mmsha.kyo.in.coocan.jp/	社会福祉法人 武蔵村山市社会福祉協議会 〒208-9503 武蔵村山市学園4-5-1 武蔵村山市市民総合センター2階 電話 042-566-0061	当市社会福祉協議会が主催する福祉まつりにおいて、こころの健康(自殺対策を含む)に係るイベントを開催し、心の健康に関することを普及啓発する。	健康福祉部健康推進課 042-564-5422
	心の健康相談事業	当市	保健相談センター	通年		http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kurashi/kenkou/1000749.html	上記連絡先	保健師が、市民の心の健康増進に係る相談に対応する。	健康福祉部健康推進課 042-564-5423
	健康教室事業 (ヨガ体操教室) (ヘルシースリム教室)	当市	保健相談センター	9月12日、13日、27日		http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kurashi/kenkou/soudan/1000785.html	上記連絡先	健康教室の場を活用し、その参加者に対して、健康増進普及月間の趣旨に係る内容を講演する。	健康福祉部健康推進課 042-564-5424
多摩市	月例ウォーキング	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	・永山 ・聖蹟桜ヶ丘 ・多摩センター	・9月6日 ・9月13日 ・9月20日	いずれも 10:00～12:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/000898.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象:多摩市民 内容:初心者向けウォーキング	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111
	ヨガ	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	多摩市立貝取コミュニティセンター	9月16日	10:00～12:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/000898.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象:多摩市民 内容:運動指導士によるヨガの講話と実技	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
梨もぎウォーキング	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	稲城市	9月21日 9:30～12:30	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/000898.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象：多摩市民 内容：梨もぎウォーキング	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	
男の料理	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	多摩市立健康センター	9月28日 10:00～13:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/000898.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象：多摩市民男性 内容：管理栄養士による男性対象の料理教室	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	
これならできる！健康・栄養相談	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	・9月9日 ・9月23日	いずれも 9:10～11:30	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/kenko/000885.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象：健康・栄養に指導・助言が必要な多摩市民 内容：管理栄養士、保健師による指導・助言	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111
うんどう教室	多摩市高齢支援課 地域指導員	・乞田貝取ふれあい広場 ・豊ヶ丘南公園	・9月1日 ・9月8日	10:00～11:00 10:30～11:30	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/koureis/ha/020185.html	多摩市高齢支援課 Tel.042-338-6924	対象：中高年・体力に自信のない多摩市民 内容：公園に設置されている運動遊具を使い、うんどうの習慣化を図る	多摩市高齢支援課 Tel.042-338-6924
市広報 高齢者の低栄養予防	多摩市健康推進課		9月5日号 発行		多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象：高齢者 内容：フレイル予防の食事ポイントについて普及啓発	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	
歯周病相談	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	9月8日	13:20～15:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/kenko/000885.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象：歯周病等に指導・助言が必要な多摩市民 内容：歯科医師、歯科衛生士による指導・助言	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111
長寿を祝う会での 歯科相談	多摩市健康推進課	パルテノン多摩	9月24日	13:30～15:30	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/kenko/000885.html	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111	対象：高齢者 内容：歯科医師、歯科衛生士による歯科相談、摂食嚥下啓発	多摩市健康推進課 Tel.042-376-9111
健康づくり運動教室	健康課	オーエンス健康プラザ	9月5日	13-16		東京都稲城市福祉部健康課 電話042-378-3421	運動習慣がない人、始められない人が健康増進のため、運動の必要性や効果を理解し日常生活の中に運動習慣が取り入れられるよう実施する。国のアクティブガイドを普及することも含む。	東京都稲城市福祉部健康課 電話042-378-3421
健康づくり応援コーナーにおけるパネル 展示やリーフレットの配布	羽村市	保健センター、羽村市農産物直売所等				羽村市福祉健康部健康課 電話 042-555-1111	生活習慣病に関連するパネル展示や健康づくりに関するリーフレット・健康料理レシピ等を配布する。	羽村市福祉健康部健康課 電話 042-555-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
あきる野市	健康測定会	あきる野市 健康福祉部 健康課 健康づくり係	地区会館 あきる野保健相談所 外	9月5日 9月7日 9月15日	未定		042-558-1183 健康課直通	地区の会館などを使って骨密度・体組成・足指力といった測定と保健・栄養・歯科などの健康の講話	あきる野市役所 健康課 042-558-1183 直通
	健康相談	あきる野市 健康福祉部 健康課 健康づくり係	五日市ファインプラザ	9月26日	13:30～ 15:30		042-558-1183 健康課直通	保健師・栄養士による健康相談を実施 個別相談に加え、体組成（体脂肪率や筋肉量の測定）と足指力（足の力）、血圧等を測定	あきる野市役所 健康課 042-558-1183 直通
	ウォーキング	あきる野市 めざせ健康あきる野 21推進会議	市内	9月21日	未定		042-558-1183 健康課直通	およそ3キロ～5.5キロのコースを設定し、市民ボランティアとともに事業を展開	あきる野市役所 健康課 042-558-1183 直通
	出前講座 食育活動	めざせ健康あきる野 21推進会議 あきる野市	若竹児童館 屋城保育園	9月16日 9月2日	未定		042-558-1183 健康課直通	簡単料理レシピの紹介と調理実習、栄養士による栄養健康講話 園児に向けた食の話とクイズなどをとり入れた食育活動	あきる野市役所 健康課 042-558-1183 直通
西東京市	しゃきしゃき体操講座	西東京市役所健康課	保谷保健福祉総合センター 田無総合福祉センター	9月13日 9月23日	午前10時～ 午前11時30分		西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：西東京市民 立位保持可能な方 西東京市の歌に合わせて運動を行う	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
	栄養ミニ講座	西東京市役所健康課	田無総合福祉センター	9月21日	午前11時15分～午後0時25分		西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：西東京市民 内容：栄養士による栄養バランスについての講座	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
	糖尿病講座	西東京市役所健康課	田無総合福祉センター	9月27日	午前10時～ 午前11時30分		西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：西東京市民 内容：保健師による糖尿病についての疾患説明のほか、栄養士による栄養についての講義	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
	骨力アップ講座	西東京市役所健康課	田無総合福祉センター	9月30日	午前10時～ 正午		西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：西東京市民の女性 骨密度が低下している方 内容：保健師、栄養士から骨粗鬆症の疾患、栄養等について学ぶ講義	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
	若年健診	西東京市役所健康課 西東京市医師会	保谷保健福祉総合センター 田無総合福祉センター	9月1.2.3日 9月7.8.9日			西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：西東京市民 18～39歳の方 内容：他で健康診断を受ける機会のない方に健診を受けていただく	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
	骨粗鬆症検診	西東京市役所健康課 西東京市医師会	各医療機関	9月1日～10月31日			西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳女性	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
	健康チャレンジ	西東京市役所健康課	市内	9月1日～1月31日		西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	対象：西東京市在住の小学生以上 内容：健康に関する取組みをしてもらい、自己申告のポイントに応じて景品に応募できる	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	
瑞穂町	健康づくりの旅	健康づくり推進委員	東京都瑞穂町 町内全域	9/1～11/30	なし	東京都 瑞穂町 福祉部 健康課 TEL 042-557-5072 E-mail kenko@town.mizuho.tokyo.jp	対象：町民全般 実施内容：申込者にウォーキングマップを渡し、1日の歩数を記録してもらう。期間終了後、歩数とマップの到着地を保健センターに報告していただく。	東京都 瑞穂町 福祉部 健康課 TEL 042-557-5072 E-mail kenko@town.mizuho.tokyo.jp	
日の出町	生活習慣病予防教室 (肥満)	日の出町いきいき健康課	日の出町保健センター	9月24日	9:30～12:00	www.town.hinode.tokyo.jp/	いきいき健康課健康推進係 042-597-0511	対象：40歳以上の町民 内容：保健師、管理栄養士の講話、調理実習。野菜摂取の必要性。摂り方等について。	いきいき健康課健康推進係 042-597-0511
奥多摩町	未実施								
檜原村	ヘルシーひのはらいふ	福祉けんこう課けんこう係	やすらぎの里保健センター	9月14日	10時～13時		福祉けんこう課けんこう係 042-598-3121内線113	対象：村民全般 内容：季節の野菜を摂り入れた調理実習。生活習慣病の中からテーマを選んでミニ講話。	福祉けんこう課けんこう係 042-598-3121 E-mail:kenkou@vill.hinohara.jp
大島町	ウォーキングをまじえた健康教室	大島町役場 住民課国保年金係	・差木地公民館 ・開発総合センター	9月11日 9月11日	10:00～11:30 13:30～15:00	juumin-kokuho@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 住民課国保年金係 Tel.04992-2-1462	対象者：住民全般 内容：生活習慣病の予防を目的とした健康教室	大島町役場 住民課国保年金係 Tel.04992-2-1462
	健康エアロビ教室	大島町役場 住民課国保年金係	・開発総合センター ・開発総合センター	9月28日 9月28日	10:00～ 19:00～	juumin-kokuho@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 住民課国保年金係 Tel.04992-2-1462	対象者：住民全般 内容：生活習慣病の予防を目的とした健康教室	大島町役場 住民課国保年金係 Tel.04992-2-1462
	ハッピー歯科相談	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係	・大島けんこうセンター			kenkou-center@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482	対象者：40歳以上の住民 内容：歯科相談・歯科保健指導等	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482
	歯科健康診査と予防処置	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係	・大島けんこうセンター	9月6日	12:30～16:00	kenkou-center@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482	対象者：1歳6ヶ月児健診及び3歳児健診及び親子で歯科検診の保護者(希望者) 内容：歯科健診・歯科予防処置	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
	口腔ケア講習会	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係	大島恵の園 (障害者施設)	9月7日	未定	kenkou-center@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482	対象者：職員向け 内容：口腔ケアのポイント実習	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482
	・歯のお得情報 ・1日350gの野菜を取ろう!	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係		9月号広報誌掲載		kenkou-center@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482	対象者：町民全般(全戸配布広報誌) 内容：歯のお得情報 1日350gの野菜を取れる献立例を周知(写真入)	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482
	ポスター掲示 (健康増進普及ポスター)	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係	本庁舎内及び各出張所 (ポスター枚数したい)	9月中		kenkou-center@town.oshima.tokyo.jp	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482	対象者：町民全般(来庁者) 内容：健康増進普及ポスター	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482
利島村	未実施								
新島村	未実施								
神津島村	未実施								
三宅村	未実施								
御蔵島村	リハビリ相談会	村	診療所	9月7, 8, 9日			御蔵島村役場	村民に対するリハビリの相談や運動補助	04994-8-2121
八丈町	健(検)診結果相談会	八丈町	①電話相談 ②一部の地域の各公民館での面談 ③八丈町保健福祉センターでの面談	①5日 9:00-16:00 ②6日 13:30-15:00 7日 13:30-15:00 8日 9:30-11:00 ③8日 13:30-15:00 12日 13:30-15:00	HP未掲載	八丈町福祉健康課 保健係 04996-2-5570	特定健診・がん検診の集団健(検)診実施後受診者各自に送付される健(検)診結果に関する健康相談・保健指導(行政保健師・栄養士)	左記「問い合わせ先」に同じ	
	女性の健康相談会	八丈町	①電話相談 ②一部の地域の各公民館での面談 ③八丈町保健福祉センターでの面談	①5日 9:00-16:00 ②6日 13:30-15:00 7日 13:30-15:00 8日 9:30-11:00 ③8日 13:30-15:00 12日 13:30-15:00	HP未掲載	八丈町福祉健康課 保健係 04996-2-5570	助産師による女性の健康全般にまつわる健康相談及び保健指導	左記「問い合わせ先」に同じ	
青ヶ島村	未実施								
小笠原村	未実施								
西多摩保健所	食生活改善普及運動に関する所内展示	西多摩保健所	所内掲示版	9月1日～30日			西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当 0428(22)6141	対象：来庁者 内容：食生活改善普及運動	西多摩保健所 企画調整課 企画調整担当 0428(22)6141
	食生活改善普及運動について西多摩保健所ホームページに掲載	西多摩保健所		9月上旬～下旬		http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/	西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当 0428(22)6141	対象：住民 内容：食生活改善普及運動	西多摩保健所 企画調整課 企画調整担当 0428(22)6141
南多摩保健所	永山フェスティバル	永山公民館	永山公民館及び隣接する商業施設	9月17日		-	-	対象：行政、民間、市民 内容：パネル展示、リーフレット配布、ポケットティッシュ配布等	-

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
保健所	懸垂幕の掲出	南多摩保健所	南多摩保健所	9月	—	南多摩保健所 TEL 042-371-7661	対象：住民全般 内容：懸垂幕「脱メタボ！適量ごはん毎日運動」	南多摩保健所 TEL 042-371-7661	
多摩立川保健所	普及啓発事業	東京都多摩立川保健所	多摩立川保健所屋外掲示板 所内展示コーナー	9月 常設	S0000346@ section.metro. tokyo.jp	東京都多摩立川保健所 企画調整課企画調整担当 042-524-5171	来所者、近隣住民むけ、健康づくりポスター掲示 来所者向け禁煙リーフレット・ティッシュペーパー等啓発グッズの設置	東京都多摩立川保健所 企画調整課企画調整担当 042-524-5171	
	東京都健康づくり調理師研修(2日制)	同上	東京都多摩消費生活センター	9月12日 9月23日	14:00～ 16:00 14:00～ 16:00	同上 東京都多摩立川保健所 生活環境安全課保健栄養担当 042-524-5171	飲食店等の調理師を対象とした研修会 食品衛生、野菜摂取の啓発、 地場野菜の調理実習	東京都多摩立川保健所 生活環境安全課保健栄養担当 042-524-5171	
	普及啓発事業	同上	東京都多摩立川保健所 展示コーナー	9月 常設	同上	同上	野菜摂取の普及啓発 ポスターの掲示、野菜のフードモデルの展示など	東京都多摩立川保健所 企画調整課企画調整担当 042-524-5171	
	わたしたちの食事展	多摩立川保健所地区施設給食協議会 (東京都多摩立川保健所後援)	イオンモールむさし村山 1階サウスコート	9月3日	10:00～ 16:30	同上	パネル展示、食事診断、栄養相談、野菜当てクイズ、レシビカード配布など	東京都多摩立川保健所 生活環境安全課保健栄養担当 042-524-5171	
多摩府中保健所	地域保健広報普及活動	多摩府中保健所	多摩府中保健所合同庁舎入口	9月1日～9月30日	なし	保健栄養担当	実施内容：野菜に関する情報提供 対象：住民全般	042-362-2334	
多摩小平保健所	「めざましスイッチ朝ごはん」の推進	保健所	保健所	9月1日～30日	9:00～17:00	http://www.fukushihoken.m etro.tokyo.jp/t amakodaira/ei yo/kenkou/sy okuiku/meza mashi.html	生活環境安全課保健栄養担当 TEL042-450-3111 内線244・245	対象：都民・保健所来所者等 内容：9月を「めざましスイッチ朝ごはん」月間と位置づけ、「朝食の欠食率を下げる」「野菜の摂取量を増やす」ことを目的に、「朝食を食べる」「野菜の摂取量を増やす」「野菜メニュー店等の推進」に関するポスター掲示、媒体展示、FM放送等による普及啓発、ホームページによる情報提供等を行う。	生活環境安全課保健栄養担当 TEL042-450-3111 内線244・245
	食からの健康づくりシンポジウム	保健所	保健所	9月21日	14:00～16:30	8月に保健所HPに掲載予定	生活環境安全課保健栄養担当 TEL042-450-3111 内線244・245	対象：管理栄養士・栄養士の有資格者で高齢者支援を行っている、又は関心のある者等 内容：「元気高齢者の食を考える」講演、パネルディスカッション	生活環境安全課保健栄養担当 TEL042-450-3111 内線244・245
	ポスター掲示	島しょ保健所大島出張所	所内、関係機関	9月1日～30日		島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436	・保健所、支庁内に健康増進普及に関するポスターを掲示する。	島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
大島出張所	ホームページ掲載	島しょ保健所大島出張所	ホームページ	9月1日～30日		島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436	・ホームページに健康増進普及に関する情報を掲載する。	島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436
	中学生への食育授業	島しょ保健所大島出張所	対象の中学校	9月5日・6日		島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436	・中学生に食育授業を実施する。	島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436
	大島町栄養士会	島しょ保健所大島出張所	所内	9月15日	午後3時～午後5時	島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436	・栄養士会で健康増進普及に関する情報(主に食事について)を提供する。	島しょ保健所大島出張所 04992-2-1436
新島支所	未実施							
神津島支所	広報	島しょ保健所大島出張所神津島支所	島しょ保健所大島出張所神津島支所	9月中		島しょ保健所大島出張所神津島支所 TEL:04992-8-08	対象: 来所者 内容: ポスター掲示	島しょ保健所大島出張所神津島支所 TEL:04992-8-08
	保健所だよりの発行	島しょ保健所大島出張所神津島支所	神津島村全戸	9月		島しょ保健所大島出張所神津島支所 TEL:04992-8-0880	対象: 全住民 内容: 健康増進普及月間について、保健所だよりに掲載し、啓発する。	島しょ保健所大島出張所神津島支所 TEL:04992-8-0880
	栄養士会	島しょ保健所大島出張所神津島支所	島しょ保健所大島出張所神津島支所	9月中		島しょ保健所大島出張所神津島支所 TEL:04992-8-0880	対象: 村内栄養士会員 内容: ①健康増進普及月間の情報提供 ②健康増進普及に係る栄養展の企画	島しょ保健所大島出張所神津島支所 TEL:04992-8-0880
三宅出張所	食生活改善普及のための会議	島しょ保健所三宅出張所	島しょ保健所三宅出張所	9月13日	13:30-15:00	島しょ保健所三宅出張所	対象: 食関連機関(役場・支庁・飲食店代表・島内給食施設) 内容: 食生活改善普及のための会議	島しょ保健所三宅出張所 電話:04994-2-0181
	普及啓発		島しょ保健所三宅出張所	9月中			啓発ポスター掲示	島しょ保健所三宅出張所
八丈出張所	ポスター等での広報	島しょ保健所八丈出張所	所内及び関係機関	2016/9/1～9/30	-	-	ポスターの掲示による普及啓発	東京都島しょ保健所八丈出張所 04996-2-1291
小笠原出張所	健康増進関連広報スペース作成	島しょ保健所小笠原出張所	島しょ保健所小笠原出張所	9月1日～		なし	小笠原出張所内に、健康増進関連の普及スペースを作成し、住民への啓発を行う。	04998-2-2951
	ポスター掲示で普及啓発	島しょ保健所小笠原出張所	島しょ保健所小笠原出張所、小笠原支庁、海上自衛隊父島基地分遣隊、父島保育園	9月1日～9月30日	9	なし	出張所内、小笠原支庁、島内の給食施設にポスターを掲示し、住民全般へ広報する。	04998-2-2951
	保健所だよりに掲載で普及啓発	島しょ保健所小笠原出張所		9月1日		なし	平成28年度9月号保健所だよりに掲載予定。住民全員に広報する。	04998-2-2951
	ポスター及び普及啓発媒体(食事バランスガイドコマ)の展示	東京都(健康推進課)	健康推進課保健栄養担当栄養士免許受付窓口周辺	9月1日から9月30日まで		健康推進課	対象: 都民(栄養士免許申請者等) 内容: ポスター及び食事バランスガイドコマなどの媒体を活用した普及啓発を行う。	03-5320-4357

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
福祉保健局 保健政策部 健康推進課	都庁職員食堂等での野菜たっぷりバランスランチ・弁当の提供	東京都(健康推進課)	都庁職員食堂、都議会議事堂レストラン、弁当販売所	9月15日から9月21日まで(調整中)	昼食時の提供のみ	健康推進課	対象：都民(職員及び来庁者) 内容：野菜を120g以上使用したメニューを提供する。また、食堂内において、ポスター及び卓上メモ等で野菜に関する情報提供も行う。	03-5320-4357
	栄養士・管理栄養士養成施設等への野菜たっぷりバランス弁当レシピの募集及びパネル展示等	東京都(健康推進課)	都庁第1本庁舎1階アートワーク台座展示スペース	9月15日から9月21日まで		健康推進課	対象：都民(職員及び来庁者) 内容：栄養士・管理栄養士養成施設から野菜を120g以上使った弁当のレシピ・写真を募集する。募集したレシピ・写真はパネル化し、アートワーク台座に展示する。また、福祉保健局HP(とうきょう健康ステーション)にも掲載する。	03-5320-4357

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

八王子市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくりサポーター フォローアップ講座	健康政策課	大横保健福祉セン ター	9月7日	10:00~12:00		八王子市保健所健康政 策課 Tel 042-645-5111	対象：市で養成してい る健康づくりサポー ター受講者 内容：ニュースポーツ の体験講習会	八王子市保健所健康政 策課 Tel 042-645-5111
美容所・理容所衛生 管理講習会	生活衛生課	①②学園都市セン ター ③生涯学習センター 南大沢分館	①9月6日 ②9月12日 ③9月27日		八王子市保健所生活衛 生課 Tel 042-645-5142	対象：理容所・美容所 に従事している従業員 内容：従業員を対象と した健康教室	八王子市保健所健康政 策課 Tel 042-645-5111	
銭湯利用による健康 教室	福祉政策課	市内にある銭湯3件	①9月14日 ②9月15日 ③9月16日		八王子市福祉部福祉政 策課 Tel 042-620-7240	対象：銭湯利用者 内容：健康講座	八王子市保健所健康政 策課 Tel 042-645-5111	
測って知っ得、からだ 測定会	大横保健福祉セン ター	大横保健福祉セン ター	9月1日	14:00~16: 00		大横保健福祉センター 042-625-9200	普段センターへ来館され ない方に向けての事業。 市民センターで、血管年 齢・からだ年齢・血圧・ 口臭測定と、講話・簡単 な運動を実施。	大横保健福祉センター Tel 042-625-9200
保健・福祉・栄養歯科 相談	大横保健福祉セン ター	大横保健福祉セン ター	平日	9:00~16:00		大横保健福祉センター 042-625-9200	保健師・栄養士・歯科 衛生士による健康相談 を実施。	大横保健福祉センター Tel 042-625-9200
母子保健事業におけ る生活習慣病教育	大横保健福祉セン ター	大横保健福祉セン ター	9月14.30日 9月15.28日 9月5.21日 9月24日	13:00~15: 00		大横保健福祉センター 042-625-9200	乳幼児健診、パパママク ラスで定期検診の大切さ や女性特有のがん(乳が ん・子宮頸がん)につい て教育、生活習慣病につ いての普及啓発を実施。	大横保健福祉センター Tel 042-625-9200

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

八王子市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
出張教育	大横保健福祉センター	大横保健福祉センター	9月28日 13:00～15:00		大横保健福祉センター 042-625-9200	町会からの依頼を受け、生活習慣病予防についての講話・運動を実施。	大横保健福祉センター TEL 042-625-9200	
母子保健事業における生活習慣病教育	東浅川保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	9/1.27 9/20.29 9/6.26 9/14	13:00～15:00	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	乳幼児健診、幼児歯科健診、パパママクラスなどで定期検診の大切さや女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)について教育、生活習慣病について普及啓発を行う。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331	
骨粗しょう症予防でロコモ予防	東浅川保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	9月17日	9:30～11:00	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	保健福祉センターセンターまつりとして実施。骨密度測定、ロコモ度チェックと併せて栄養(骨粗鬆症予防)と口腔ケア(歯周病予防)に関するミニ講話を実施。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331	
出張教育	東浅川保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	9月5日	10:00～11:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/s_hisetsu/fukushi/higashiasakawa/053948.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	町会・自治会からの依頼を受け、生活習慣病予防や健康寿命についての健康講話を実施。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331
出張教育	東浅川保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	9月14日	10:00～11:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/s_hisetsu/fukushi/higashiasakawa/053948.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	町会・自治会からの依頼を受け、生活習慣病予防や健康寿命についての健康講話を実施。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331
見逃さない！ちょっと高め の血糖値	東浅川保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	9月28日	13:00～15:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/s_hisetsu/fukushi/higashiasakawa/053948.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	糖尿病をテーマに保健師・栄養士からの講話と血管年齢測定と軽い運動の実践。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

八王子市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出張ロコモ測定会	東浅川保健福祉センター	川口やまゆり館	9月8日 13:30～15:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisetsu/fukushi/higashiasakawa/053948.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	普段センターへ来館されない方に向けて各市民センターなどでロコモ度測定、骨密度測定を実施。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331
ロコモ測定会	東浅川保健福祉センター	東浅川保健福祉センター	9月29日 10:00～11:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisetsu/fukushi/higashiasakawa/053948.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	ロコモ度測定・体力測定の実施。	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331
食生活改善講演会 「元気な体は食事から！」	八王子市南大沢保健福祉センター	南大沢文化会館 交流ホール	9月22日 10:00～11:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/event/event/055013.html	八王子市南大沢保健福祉センター TEL042-679-2205	対象：64歳以下の市民 内容：生活習慣病予防のための野菜摂取の普及の講演会	八王子市南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205
血管年齢測定	八王子市南大沢保健福祉センター	由井市民センター ロビー	9月14日 11:00～13:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/hoken_iryu/1062/34788/043853.html	八王子市南大沢保健福祉センター TEL042-679-2205	対象：八王子市民 内容：指先で血管年齢を測定し、生活習慣の振り返りの機会とする測定会	八王子市南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205
血管年齢測定	八王子市南大沢保健福祉センター	南大沢保健福祉センター	9月13日 13:00～15:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/hoken_iryu/1062/34788/043853.html	八王子市南大沢保健福祉センター TEL042-679-2205	対象：八王子市民 内容：指先で血管年齢を測定し、生活習慣の振り返りの機会とする測定会	八王子市南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205
血管年齢測定	八王子市南大沢保健福祉センター	南大沢保健福祉センター	9月16日 10:00～11:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/hoken_iryu/1062/34788/043853.html	八王子市南大沢保健福祉センター TEL042-679-2205	対象：八王子市民 内容：指先で血管年齢を測定し、生活習慣の振り返りの機会とする測定会	八王子市南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205

八王子市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
母子保健事業 ・乳幼児健診 ・パパママクラス	八王子市南大沢保健福祉センター	南大沢保健福祉センター	通年実施		八王子市南大沢保健福祉センター Tel.042-679-2205	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨	八王子市南大沢保健福祉センター Tel. 042-679-2205	
データ改善相談	八王子市南大沢保健福祉センター	南大沢保健福祉センター	通年実施	9:30~15:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/dbps_data/_material/_files/000/000/043/853/deta.pdf	八王子市南大沢保健福祉センター Tel.042-679-2205	健診結果を基にした生活改善の相談	八王子市南大沢保健福祉センター Tel. 042-679-2205
市民いきいきリフレッシュ体操	八王子市教育委員会	北野市民センター 由井市民センターみなみ野分館 由木東市民センター 石川市民センター 由木中央市民センター 横山南市民センター 浅川市民センター	平日	10:00~11:15 もしくは 13:45~14:45	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kyoiku/sports/015310.html	八王子市教育委員会 スポーツ振興課 042-620-7457	全身運動を行い、筋持久力・心肺機能の向上を目的とし、生活習慣病の予防・改善を目指す。 (参加料1回100円)	八王子市教育委員会 スポーツ振興課 Tel. 042-620-7457
やさしいフィットネス	八王子市教育委員会	申し込み団体が用意した会場	平日	14:00~15:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kyoiku/sports/002705.html	八王子市教育委員会 スポーツ振興課 042-620-7457	申し込み団体が用意した会場まで、指導員2名が出張する体操教室。 全身運動を行い、筋持久力・心肺機能の向上を目的とし、生活習慣病の予防・改善を目指す。	八王子市教育委員会 スポーツ振興課 Tel. 042-620-7457

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

町田市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善普及運動 イベント	保健予防課	市庁舎イベントスタジオ	9月12日～ 16日	8:30～17:00	未定	保健予防課保健栄養係 042-722-7996	市民及び職員 野菜摂取、減塩などの パネル・ポスター掲示 9月15日・16日は体重 体組成	042-722-7996