

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
脳卒中予防キャンペーン(スーパーマーケット等)	岩手県中部保健所	花巻市内スーパーマーケット等	9月28日		岩手県中部保健所	対象：地域住民 内容：のぼり旗の掲揚 パンフレット配布 ポケットティッシュ配布 減塩食品の試食等	中部保健所保健課 0198-22-4921
脳卒中予防キャンペーン(薬局)	岩手県中部保健所	中部保健所管内薬局	9/1～9/30		岩手県中部保健所	対象：地域住民 内容：のぼり旗の掲揚 薬剤師による服薬指導 パンフレット配布	中部保健所保健課 0198-22-4921
出前講座	岩手県中部保健所	花巻市内事業所	9月29日	16:00～17:00	岩手県中部保健所	対象：花巻市内事業所に勤務する職員 内容：生活習慣病予防	中部保健所保健課 0198-22-4921
ポスター掲示等による普及啓発	岩手県中部保健所	花巻地区合同庁舎	9/1～9/30		岩手県中部保健所	対象：地域住民 内容：のぼり旗の掲揚 パンフレット配布 ポケットティッシュ配布 ポスター掲示	中部保健所保健課 0198-22-4921
栄養表示登録店、禁煙飲食店登録勸奨及び減塩リーダー養成講習会	岩手県二戸保健所	岩手県二戸地区合同庁舎大会議室	平成28年9月20日(火)	14:00～14:20	無	岩手県二戸保健所保健課 TEL:019523-9206	岩手県二戸保健所保健課 TEL:0195-23-9206
特定給食施設等個別指導	岩手県二戸保健所	各給食施設	平成28年9月6日(火)、8日(木)	10:00～12:00、13:30～15:30	無	岩手県二戸保健所保健課 TEL:019523-9206	岩手県二戸保健所保健課 TEL:0195-23-9206

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に係るパネル展示	岩手県二戸保健所	岩手県二戸地区合同庁舎ロビー	平成28年9月1日(木)～30日(金)	終日	無	岩手県二戸保健所保健課 TEL:019523-9206	岩手県二戸保健所保健課 TEL:0195-23-9206
ポスター掲示による普及啓発	岩手県環境保健研究センター	所内	9月1日(木)～9月30日(金)			対象：来所者、職員 内容：所内へのポスター掲示による普及啓発	岩手県環境保健研究センター 保健科学部 電話 019-656-5669
ホームページによる普及啓発	岩手県環境保健研究センター		9月1日(木)～9月30日(金)			対象：県民 内容：当所ホームページへの情報掲載による普及啓発	岩手県環境保健研究センター 保健科学部 電話 019-656-5669
インフォメーションによる普及啓発	岩手県環境保健研究センター		9月1日(木)～9月30日(金)			対象：職員 内容：当所インフォメーションへの情報掲載による普及啓発	岩手県環境保健研究センター 保健科学部 電話 019-656-5669
健康相談・健康教育	宮古市	宮古・川井・田老・新里保健センター、および地区公民館等			宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	・健康増進普及啓発ポスターの掲示 ・健康チェック ・骨密度測定など各種機器での計測 ・個別相談 ・保健師、栄養士において「脳卒中予防」などの病態別集団健康教育	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
結果説明会	宮古市	宮古・川井・田老・新里保健センター、および地区公民館等			宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	健診結果についての個別相談と指導、および「肥満予防」などの病態別健康講話。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
食育教室	宮古市	宮古市内小学校			宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	食育に関する講話と調理実習	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
おやつ教室	宮古市	田老保健センター				宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	補食としてのおやつについて講話と試食	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
食生活改善推進委員養成講座	宮古市	地区公民館				宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	食生活改善推進委員の養成を目的とした研修会の実施。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
男性の健康教室	宮古市	田老保健センター				宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	健康チェック・軽運動・調理実習、および健康講話。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
男の料理教室	大船渡市	保健介護センター	9月6日	10~13		健康推進課 Tel:0192-27-1581	男性を対象に ①ミニ講話「食事の基本」 ②調理実習「初心者向け！簡単料理を作ってみよう」を実施	健康推進課 Tel:0192-27-1581
ほほえみウォーキング	大船渡市	市内河川敷(予定)	9月13日	9:30~12		健康推進課 Tel:0192-27-1581	運動普及推進員を対象に市内をウォーキングし健康の保持増進を図る	健康推進課 Tel:0192-27-1581
健康アップ講座	花巻市健康づくり課	大迫保健福祉センター	9月1日	13:30~14:30		花巻市健康づくり課 Tel0198-23-3121	内容：脳卒中予防の地域全体対策と市民の健康づくり意識の向上を図るため、医師、歯科医師、薬剤師を講師に健康維持増進、疾病予防に関する講話を実施。	花巻市健康づくり課 Tel0198-23-3121
第2回花巻市保健推進委員協議会理事会	花巻市保健推進委員協議会員	花巻保健センター	9月2日	15:00~17:00		花巻市保健推進委員協議会会長 花巻市保健推進委員協議会事務局 (花巻市健康づくり課) Tel0198-23-3121	対象：保健推進協議会理事 内容：平成28年度保健推進協議会上半期活動報告・下半期事業計画等	花巻市保健推進委員協議会事務局 (花巻市健康づくり課) Tel0198-23-3121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき講座	花巻市長寿福祉課	上湯本台二 太田柴林 太田下坂井	①9月5日 10:00～11:30 ②9月12日 ③9月26日 ①9月14日 14:00～15:30 ②9月21日 ③9月28日 ①9月16日		長寿福祉課 Tel:0198-22-0031	対象：かよいの場の対象者 内容：口腔ケア、低栄養、認知症に関する講座を3回に亘って実施。	長寿福祉課 Tel:0198-22-0031
岩手県シルバースポーツ大会	岩手県、(財)岩手県長寿社会振興財団、(財)岩手県老人クラブ連合会	岩手県営運動公園陸上競技場	9月3日 9:00～15:30		(財)岩手県老人クラブ連合会 Tel:019-637-6544	競技参加資格：昭和28年4月1日以前に生れた者	(財)岩手県老人クラブ連合会 Tel:019-637-6544
平成28年度「食と健康」に関する研修会	花巻市健康づくり課	花巻市文化会館	9月5日 13:30～16:00		花巻市健康づくり課 Tel:0198-23-3121	対象：花巻市食生活改善推進員協議会会員等 内容：「食」は健康を維持するうえで基本であり、健康寿命の延伸に寄与する。市民の健康意識の向上に対する啓発活動を実践するものに知識の普及及び技術習得を図るため、活動実践報告と講演会を実施する。	花巻市健康づくり課 Tel:0198-23-3121
平成28年度(第38回)市町村保健推進委員等研修会	岩手県保健推進委員等代表者協議会 岩手県国民健康保険団体連合会	国保会館	9月8日 10:30～15:30		岩手県国民健康保険団体連合会保健介護課 Tel:019-623-4324	対象：市町村保健推進委員等関係者 内容：地域の健康づくりサポーター育成研修	岩手県国民健康保険団体連合会保健介護課 Tel:019-623-4324
保健大学	花巻市健康づくり課	生涯学園都市会館	9月8日 13:00～15:00		花巻市健康づくり課 Tel:0198-23-3121	内容：市民の健康づくりの意識啓発に寄与する「適切な保健医療情報の提供」のため、医師会、歯科医師会、薬剤師会から毎回一人講師となり、保健医療情報の講話を実施。	花巻市健康づくり課 Tel:0198-23-3121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
認知症セミナー	花巻市長寿福祉課	花巻市文化会館	9月25日		長寿福祉課 Tel0198-22-0031	対象：一般市民 内容：認知症予防に関する講演会等	長寿福祉課 Tel0198-22-0031	
健康相談事業	北上市	北上市健康管理センター	9月28日	9時30分 ～11時30分	kenko@cityikitakami.iwate.jp	北上市健康増進課	対象：市民一般 内容：広報で事業周知し予約制で重点健康相談の「高血圧」をテーマに個別健康相談を実施	健康増進課
第3次健康づくりプランの事業周知	北上市	健康増進課	9月から毎月		kenko@cityikitakami.iwate.jp	北上市健康増進課	対象：市民一般 内容：今年度第3次健康づくりプラン策定、内容を随時計画的に市民に向けて周知する。プランの重要施策が脳卒中予防で具体的にはバランスのとれた食事、運動、禁煙、適量飲酒、生活習慣改善を謳っていく	健康増進課
健康増進普及月間の普及啓発	北上市	健康増進課	9月		kenko@cityikitakami.iwate.jp	北上市健康増進課	対象：市民一般 内容：9月の広報及びメールマガジン、ポスターの掲示を行い健康増進普及月間の紹介と健康増進に関する普及啓発を図る	健康増進課
食事指導講習会	北上市	健康増進課	9月中		kenko@cityikitakami.iwate.jp	北上市健康増進課	対象：市民一般 内容：生活習慣病予防をテーマに市内15会場で地域の住民を対象に食事指導講習会を開催。	健康増進課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
岩手減塩の日周知の ぼり旗設置	北上市	健康増進課	9月28日	kenko@cityikitaka mi.iwate.jp	北上市健康増進課	対象：市民一般 内容：岩手減塩の日の 28日に健康管理セン ターまえにのぼり旗を 毎月設置し市民に啓発 する。	健康増進課	
研修会 「食から始まる笑顔と からだ」	久慈市保健推進課	元気の泉	9月29日	9:30～13:30		久慈市保健推進課	対象：食生活改善推進 員 内容：講義と調理実習	久慈市保健推進課 0194-61-3315
受動喫煙防止の普及 啓発	久慈市保健推進課		9月	<a href="http://www.city.kuji.iwate.jp/hoken
suisin/kanri-
g/passive_smokin
g.html">http://www.city.k uji.iwate.jp/hoken suisin/kanri- g/passive_smokin g.html	久慈市保健推進課	市ホームページやツ イッターによる普及啓 発	久慈市保健推進課 0194-61-3315	
ポスター掲示	遠野市	各がん検診会場	平成28年9月 10日～30日		遠野市保健医療課 (遠野健康福祉の里)	健康増進に関するポス ターの掲示	TEL:0198-62-5111 (内線20、13)	
保健推進委員会議	遠野市	市内各会場	未定		遠野市保健医療課 (遠野健康福祉の里)	9～10月に実施する、 乳がん・子宮頸がん検 診の概要説明及び受診 啓発	TEL:0198-62-5111 (内線20、13)	
健康教育・健康相談	遠野市	市内各会場	未定		遠野市保健医療課 (遠野健康福祉の里)	健康増進に関する各種 講話	TEL:0198-62-5111 (内線20、13)	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養指導	遠野市	遠野健康福祉の里	9月4日、9月7日		遠野市保健医療課 (遠野健康福祉の里)	妊婦、乳幼児の保護者を対象とした減塩指導	TEL:0198-62-5111 (内線20、13)
藤沢地域特定保健指導(動機付け支援)	一関市健康づくり課 一関市藤沢支所保健福祉課	藤沢保健センター	9月5日	10時 14時	一関市健康づくり課 0191-21-2160 一関市藤沢支所保健福祉課 0191-63-5133	特定保健指導	一関市健康づくり課 0191-21-2160 一関市藤沢支所保健福祉課 0191-63-5133
藤沢地域特定保健指導(積極的支援)	一関市健康づくり課 一関市藤沢支所保健福祉課	藤沢保健センター	9月9日	13時30分 15時30分 18時	一関市健康づくり課 0191-21-2160 一関市藤沢支所保健福祉課 0191-63-5134	特定保健指導	一関市健康づくり課 0191-21-2160 一関市藤沢支所保健福祉課 0191-63-5134
地区健康相談	一関市大東支所保健福祉課	各地区集会所等	9月7日 9月8日 9月9日 9月12日 9月16日 9月21日 9月29日 9月30日	9:30~11:30	一関市大東支所保健福祉課 0191-72-4087	対象：一般住民 内容：糖尿病予防の講話、オリジナル体操の普及	一関市大東支所保健福祉課 0191-72-4087
保健推進委員・食生活改善推進員合同研修会	一関市大東支所保健福祉課	大東保健センター	9月13日	9:30~11:30	一関市大東支所保健福祉課 0191-72-4088	対象：保健推進委員・食生活改善推進員 内容：軽運動普及・オリジナル体操の普及	一関市大東支所保健福祉課 0191-72-4087
脱メタボ教室	一関市大東支所保健福祉課	興田地区	9月29日	8:30~13:00	一関市大東支所保健福祉課 0191-72-4089	対象：特定保健指導対象者及び一般成人 内容：ウォーキング	一関市大東支所保健福祉課 0191-72-4087
元気はつらつ体操教室	一関市千厩支所保健福祉課	千厩老人福祉センター	9月14日 9月28日	10:00~11:30	一関市千厩支所保健福祉課53-3952	対象：概ね60歳以上の市民 内容：軽体操、ヨガなど	一関市千厩支所保健福祉課53-3952

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育支援	一関市千厩支所保健福祉課 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	小梨小学校 磐清水小学校	9月16日 10:00～12:00 9月30日 10:30～12:00		一関市千厩支所保健福祉課53-3952	対象：小学生 内容：児童へ子どものうちから望ましい食生活の情報提供と調理	一関市千厩支所保健福祉課53-3952
地区健康相談・健康教育	一関市千厩支所保健福祉課	自治会館	9月16日 13:30～15:00 9月27日 10:00～12:00		一関市千厩支所保健福祉課53-3952	対象：一般住民 内容：血圧測定、軽体操・健康講話など	一関市千厩支所保健福祉課53-3952
花泉地域保健推進委員研修会	一関市花泉支所保健福祉課 花泉地域保健推進委員協議会	ブロンズスクエア	9月16日 10:30～14:00		一関市花泉支所保健福祉課 0191-82-2216	対象：保健推進委員	一関市花泉支所保健福祉課 0191-82-2216
ポールウォーキング教室	一関市花泉支所保健福祉課	花泉体育館	9月8日 13:30～15:00 9月14日 13:30～15:00		一関市花泉支所保健福祉課 0191-82-2216	対象：一般住民 内容：ポールウォーキングを学ぶ教室	一関市花泉支所保健福祉課 0191-82-2216
市民健康講座	一関市健康づくり課	一関保健センター	9月15日 10:00～11:30 9月29日 13:30～15:00		一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：一般住民 内容：健康に関する講話・実技等	一関市健康づくり課 0191-21-2160
地区健康相談・健康教育	一関市健康づくり課	各地区集会所等	各日開催		一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：一般住民 内容：血圧測定、軽体操・健康講話など	一関市健康づくり課 0191-21-2160
食生活改善推進員養成講座	一関市健康づくり課	一関保健センター	9月9日 9月27日		一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：食生活改善推進員養成講座受講者 内容：食生活に関する講義	一関市健康づくり課 0191-21-2160
栄養相談	一関市健康づくり課	一関保健センター	9月12日 9:00～17:00 9月26日		一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：一般住民 内容：栄養に関する相談	一関市健康づくり課 0191-21-2160
地区健康教室	一関市室根支所保健福祉課	地区集会所	9月中旬 午前		一関市室根支所保健福祉課 0191-64-3805	対象：一般市民 内容：健康教育・健康相談	一関市室根支所保健福祉課 0191-64-3805
地区の健康教室の開催	陸前高田市	各公民館等			0192-54-2111	地区住民に、健康教室や栄養教室において、生活習慣病予防や脳卒中予防について講話する。	0192-54-2111
健康増進月間の普及啓発	陸前高田市				0192-54-2111	市の広報にて、健康増進についての内容を掲載する。	0192-54-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
禁煙チャレンジ支援事業	釜石市	釜石市保健福祉センター	9/1~9/30 (希望者来所を随時受付)	9:00~17:00		釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179	対象者：40歳~74歳までの喫煙者 内容：禁煙保健指導と禁煙支援剤の配付。禁煙の取り組み経過を3週間分記入し、返送してもらう。	釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179
特定健診結果説明会	釜石市	・青葉ビル ・中妻地区生活応援センター	9/23 9/29	9:00~15:30 "		釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179	対象者：特定健診の結果B判定だった方で希望する方 内容：健診の結果についての説明と保健指導	釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179
<来所による> 栄養相談 健康相談	釜石市	・釜石市保健福祉センター ・小佐野地区生活応援センター	9/15 9/21	14:00~17:00 9:00~12:00 13:30~15:30		釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179 小佐野地区生活応援センター 0193-23-5037	対象：20歳以上 内容：生活習慣病予防・重症化予防を目的とした食生活改善指導 1人1時間の予約制	釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179
<調理実習・栄養指導> ・菜の花会 ・一ノ渡さくらクラブ	釜石市	地域集会所等 ・中小川集会所 ・一ノ渡集会所	9/6 9/16	10:00~13:00 "		<各地区応援センター> ・小佐野地区生活応援センター 0193-23-5037 ・甲子地区生活応援センター 0193-21-3151	対象：20歳以上 内容：調理実習・食生活改善指導	釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179
<男の料理> ・向定内ヘルシー教室 ・甲子いきいきクラブ ・田郷男の料理教室 ・鵜住居男の手料理 ・平田第2仮設男の料理教室	釜石市	地域集会所等 ・ひまわり集会所 ・甲子林業センター ・鵜住居A仮設談話室 ・鵜住居長内集会所 ・平田第2仮設談話室	9/1 9/16 9/23 9/27 9/29	10:00~13:00 " " " "		<各地区応援センター> ・小佐野地区生活応援センター 0193-23-5037 ・甲子地区生活応援センター 0193-21-3151 ・鵜住居地区生活応援センター 0193-28-2470 ・平田地区生活応援センター 0193-26-7655	対象：20歳以上 内容：調理実習・食生活改善指導	釜石市健康推進課 TEL0193-22-0179

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
<ウォーキング教室> ・星座石見学 ウォーキング ・お散歩の会 ・平田地区合同ウォーキング	唐丹町スクラムメイト(健康活動推進員) 釜石市	各地域 ・唐丹町 ・鶴住居町 ・平田地区	9/28 10:00~12:00 毎週火曜日 9:30~10:30 9/13 10:00~14:00		<各地区応援センター> 唐丹地区生活応援センター 0193-55-2111	対象：地区住民 内容：ウォーキングの普及啓発	釜石市健康推進課 Tel0193-22-0179
<健康相談> ・小佐野地区 ・唐丹地区 ・栗橋地区 ・中妻地区	釜石市	各地区集会所・仮設談話室等・公民館・地区応援センター等	9/14・9/26・9/30 10:00~11:30 9/14・9/15・9/29 10:00~12:00 9/14・9/16 〃 9/23 10:00~11:30		<各地区応援センター> ・小佐野地区生活応援センター 0193-23-5037 ・唐丹地区生活応援センター 0193-55-2111 ・栗橋地区生活応援センター 0193-54-5004 ・中妻地区生活応援センター 0193-23-5543	対象：地区住民 内容：血圧測定・体脂肪測定・健康相談・健康講話	釜石市健康推進課 Tel0193-22-0179
<運動普及に係る健康教室> ・ニュータウン運動教室 ・わかば会 ・鶴住居第7仮設健康教室 ・田郷D団地健康教室 ・栗林仮設健康教室 ・大平運動教室 ・のぞみサロン	釜石市	地域集会所等 ・上平田ニュータウン集会所 ・上平田集会所 ・第7仮設談話室 ・田郷D仮設談話室 ・栗林仮設談話室 ・大平集会所 ・望洋が丘集会所	9/1 13:30~15:00 9/15 10:00~11:30 9/26 10:00~11:30 9/26 10:30~12:00 9/21 10:30~12:00 9/13 13:30~15:00 9/16 10:00~12:00		<各地区応援センター> ・平田地区生活応援センター 0193-26-7655 ・鶴住居地区生活応援センター 0193-28-2470 ・栗橋地区生活応援センター 0193-0193-54-5004 ・釜石地区生活応援センター 0193-22-0180	対象：地区住民 内容：市スポーツ推進委員による脳トレ・健康体操	釜石市健康推進課 Tel0193-22-0179
<地域健康活動推進員活動支援> ・橋野びんしゃん組 ・大松スクラムメイト ・唐丹スクラムメイト ・中妻スクラムメイト	釜石市	地域集会所等 ・橋野ふれあいセンター ・大松消防コミュニティセンター ・唐丹町 ・中妻北地区コミュニティ消防センター	9/9 10:00~12:00 9/13 〃 9/28 〃 9/23 10:00~11:30		<各地区応援センター> ・栗橋地区生活応援センター 0193-55-5004 甲子地区生活応援センター 0193-21-3151 唐丹地区生活応援センター 0193-55-2111 ・中妻地区生活応援センター 0193-22-5543	対象：地区住民 内容：健康づくりの普及啓発・健康活動	釜石市健康推進課 Tel0193-22-0179

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
<心の健康> ・スマイルサロン ・健康教室	釜石市	地域集会所等 ・上中島仮設談話室 ・栗林仮設談話室	9/5 9/6	14:30~16:00 10:00~12:00		<各地区応援センター> ・中妻地区生活応援センター 0193-23-5543 ・栗橋地区生活応援センター 0193-54-5004	対象：地域住民 内容：メンタルヘルスに関する講話	釜石市健康推進課 Tel.0193-22-0179
広報、ポスターの掲載	二戸市				市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	市民健康増進普及月間の普及、推進		
デイサービス歯科健診	二戸市	おからぎ、ひなたぼっこ、ワガーやにのへ横丁	9月1日、2日、29日	13:30~15:00	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	デイサービス通所者 口腔・嚥下機能低下を防ぐため、歯科講話、歯科健診、歯科保健指導、口腔体操を実施		
脳はつらつ講座 白鳥地区	二戸市	白鳥体育研修センター	9月6日	10:00~12:00	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	白鳥地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す		
運動サポーター研修会	二戸市	市総合福祉センター	9月6日	13:30~15:00	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	運動サポーター 地域での運動指導のリーダーとしての育成と会員内での情報共有の場とする		
リフレッシュスタジオ	二戸市	湯の里にのへ	9月7日、9月14日、9月21日、9月28日	18:30~20:00	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	20代から50代の市民 日常に運動習慣を取り入れること筋トレ等を行い、日常の運動習慣の定着を図る		

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
福岡地区つどいの広場	二戸市	勤労福祉センター	9月8日、9月15日		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	福岡地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	
御返地地区健康教室	二戸市	御返地地区生活改善センター	9月9日		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	御返地地区住民 地区住民が自主的に集まり、栄養士や歯科衛生士の指導を受けながら、栄養・口腔機能の維持・向上を目指す。	
特定健康診査、肺がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診	二戸市	浄法寺文化交流センター(4日間)、旧大嶺小中学校、太田地区活性化施設、旧川又小学校、旧岡本小学校、金田一コミュニティセンター、二戸体育館	9月11日～16日、9月23日、9月27日、9月30日	午前受付:9:00～10:30、午後受付:1:00～2:30 ただし 9月27日は午後受付:1:00～2:30、午後5:30～7:00	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	市民 各種(健)検診を実施し、自身の生活習慣を振り返り、健康理に役立てていただく。	
運動器の機能測定(特定健診等と同時実施)	二戸市	浄法寺文化交流センター、旧大嶺小中学校、太田地区活性化施設、旧岡本小学校、金田一コミュニティセンター、二戸体育館	9月11日～16日、9月23日、9月27日、9月30日	午前受付:9:00～10:30、午後受付:1:00～2:30 ただし 9月27日は午後受付:1:00～2:30	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	65歳以上の市民 運動器の機能に関する運動の測定を実施し、自身の体の状態を知り、介護予防、ロコモ予防を目指す	
成人歯科健診(特定健診等と同時実施)	二戸市	浄法寺文化交流センター、旧大嶺小中学校、太田地区活性化施設、旧川又小学校、旧岡本小学校	9月11日～13日、9月23日	午前受付:9:30～11:30	市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	20歳以上の市民 歯科健診、歯科保健指導を行い、自身の口腔内の状態や口腔ケアの仕方を知る。	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
漆沢地区健康教室	二戸市	漆沢生活改善センター	9月14日 10:00~12:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	漆沢地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す	
矢沢地区いきいき健康教室	二戸市 二戸市社協	矢沢公民館	9月15日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	矢沢地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す	
脳はつらつ講座 御返地地区	二戸市	御返地地区生活改善センター	9月15日、21日、26日 10:00~12:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	御返地地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す	
大谷地・大畑・大川原 毛地区いきいき健康教室	二戸市 二戸市社協	白梅の森	9月21日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	大谷地・大畑・大川原毛地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す	
上米沢地区健康教室	二戸市	上米沢地区青年会館	9月21日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	漆沢地区住民 日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
堀野地区いきいき健康教室	二戸市 二戸市社協	生き生き交流センター	9月26日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	堀野地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す	
福岡地区つどいの広場	二戸市	勤労福祉センター	9月29日 10:00~12:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	御返地地区住民 地域において、日常に運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、介護予防、ロコモ予防を目指す	
家族交流会	二戸市 二戸市社協	天台の湯	9月29日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画健康福祉支援センター 23-1313	自宅にて家族を介護している人 介護者同士の交流、情報共有、介護者の心の健康に、リフレッシュに努める。	
食生活改善推進員連絡協議会松尾地区減塩研修会	八幡平市食生活改善推進員連絡協議会 (松尾地区会員)	松尾コミュニティーセンター	9月11日 (日) 10:00~15:00		八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111	対象：食生活改善推進員（松尾地区会員） 内容：高血圧予防に関する講話、栄養実習	八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111
特定保健指導(3.3スクール)	八幡平市市民課国保年金係・健康福祉課健康推進係	西根地区市民センター 八幡平市役所多目的ルーム棟大ホール	9月15日 (木) 9:30~12:00 13:30~16:00		八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111	対象：特定健診結果に基づく、動機づけ及び積極的支援の者 内容：初回指導（目標設定、グループワーク、食事に関する講話）	八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111
特定保健指導(3.3スクール)	八幡平市市民課国保年金係・健康福祉課健康推進係	田山コミュニティーセンター 荒屋コミュニティーセンター	9月16日 (金) 9:30~12:00 13:30~16:00		八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111	対象：特定健診結果に基づく、動機づけ及び積極的支援の者 内容：初回指導（目標設定、グループワーク、食事に関する講話）	八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果説明会	八幡平市市民課国保年金係・健康福祉課健康推進係	西根地区市民センター 八幡平市役所多目的ルーム棟大ホール	9月20日 (火) 9:30～11:30 13:30～15:30		八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111	対象：平成28年度の健診受診者 内容：健診結果票の見方の説明、食事及び運動等の生活改善に関する講話	八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111
健診結果説明会	八幡平市市民課国保年金係・健康福祉課健康推進係	田山コミュニティーセンター 荒屋コミュニティーセンター	9月21日 (水) 9:30～11:30 13:30～15:30		八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111	対象：平成28年度の健診受診者 内容：健診結果票の見方の説明、食事及び運動等の生活改善に関する講話	八幡平市健康福祉課健康推進係 Tel0195-74-2111
足腰びんびん筋トレ教室	奥州市	前沢健康管理総合センター	9月12日 9月28日 13:30～15:00		奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)	介護予防事業対象者把握事業において対象となり希望する者 高齢期における運動継続の実践により筋力の維持向上を図る。 健康運動指導士による筋力向上、有酸素運動	奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)
元気応援教室	奥州市	前沢健康管理総合センター	9月30日 9:30～12:00		奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)	介護予防事業対象者把握事業において対象となり希望する者 低栄養、口腔機能低下、運動機能低下により要介護状態となることを予防する	奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)
元気応援教室	奥州市	衣川保健福祉センター	9月14日 9:30～12:00		奥州市衣川総合支所健康福祉課健康増進係 (0197-52-3800)	介護予防事業対象者把握事業において対象となり希望する者 低栄養、口腔機能低下、運動機能低下により要介護状態となることを予防する	奥州市衣川総合支所健康福祉課健康増進係 (0197-52-3800)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
若返り教室	奥州市	衣川保健福祉センター	9月14日	9:30~11:30		奥州市衣川総合支所健康福祉課健康増進係 (0197-52-3800)	一般市民を対象とした高齢期における運動継続の実践により筋力の維持向上を図る。 健康運動指導士による筋力向上、有酸素運動	奥州市衣川総合支所健康福祉課健康増進係 (0197-52-3800)
二次予防事業「お口元気教室」	奥州市	江刺保健センター	9月12日	13:30~15:30		奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	虚弱高齢者の健康増進を目指した講座(全5回)地域包括支援センターと連携して実施	奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)
健診結果個別相談会	奥州市	水沢保健センター	9月5日 9月23日	9:00~15:30		奥州市水沢保健センター (電話0197-23-4511)	一般健診、特定健診受診者のうち要指導または要医療判定者(75歳未満) 特定保健指導(積極的・動機付け支援)に該当する者へ保健師管理栄養士の個別指導	奥州市水沢保健センター (電話0197-23-4511)
健診結果個別相談会	奥州市	江刺総合支所	9月6日 9月21日	9:00~15:30		奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (電話0197-35-2111 内線137)	一般健診、特定健診受診者のうち要指導または要医療判定者(75歳未満) 特定保健指導(積極的・動機付け支援)に該当する者へ保健師管理栄養士の個別指導	奥州市江刺総合支所健康福祉課 (電話0197-35-2111 内線137)
健診結果個別相談会	奥州市	前沢総合支所相談室	9月20日	9:00~15:30		奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)	一般健診、特定健診受診者のうち要指導または要医療判定者(75歳未満) 特定保健指導(積極的・動機付け支援)に該当する者へ保健師管理栄養士の個別指導	奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健診結果個別相談会	奥州市	胆沢悠悠館	9月26日	9:00~15:30		奥州市悠悠館 健康福祉課健康増進係 (電話0197-46-2977)	一般健診、特定健診受診者のうち要指導または要医療判定者(76歳未満) 特定保健指導(積極的・動機付け支援)に該当する者へ保健師管理栄養士の個別指導	奥州市悠悠館 健康福祉課健康増進係 (電話0197-46-2977)
食生活改善推進員養成講座	奥州市	江刺保健センター 水沢保健センター	9/12、9/13 9/29、9/30	9:00~12:00		奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)	食生活改善推進員養成のための講話と調理実習	奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)
出前講座	奥州市	地域活動支援センター 友とびあ	9月21日	13:30~14:30		奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)	一般市民対象とした健康講座 歯科衛生士による歯磨きの講座	奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)
出前講座	奥州市	芦ヶ沢会館	9月23日	13:30~16:00		奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)	一般市民対象とした健康講座 管理栄養士による食事についての講座	奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)
出前講座	奥州市	水沢保健センター	9月30日	11:30~12:00		奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)	一般市民対象とした健康講座 保健師による眠りについての講座	奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)
出前講座	奥州市	幼児教室 らら	9月5日	10:00~11:30		奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)	一般市民対象とした健康講座 視能訓練士による目についての講座	奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)
出前講座	奥州市	松堂会館	9月20日	10:00~11:00		奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)	一般市民対象とした健康講座 保健師・管理栄養士・視能訓練士による血糖についての講座	奥州市水沢保健センター (0197-23-4511)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
出前講座	奥州市	衣川保健福祉センター	9月8日	10:30～11:30		奥州市衣川総合支所健康福祉課健康増進係 (0197-52-3800)	衣川地域子育て支援センター利用者(乳幼児の保護者)への健康講話 奥州市衣川総合支所健康福祉課健康増進係 (0197-52-3800)	
出前健康講座	奥州市	佐野向井会館	9月7日	9:30～11:30		奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	脳元気グループを対象とした健康講座(心の健康を保つために) 奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	
出前健康講座	奥州市	中央転作営農研修施設	9月13日	10:00～12:00		奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	一般高齢者を対象とした健康講話 奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	
出前健康講座	奥州市	奥州市社会協議会江刺支所	9月27日	11:00～11:50		奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	一般高齢者を対象とした健康講話 奥州市江刺総合支所健康福祉課成人保健係 (0197-35-2111 内線137)	
出前講座	奥州市	前沢総合支所会議室	9月14日 9月21日	10:00～11:00		奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線271)	一般市民対象とした健康講座 保健師による認知症予防講話及び子育てに関する講話 奥州市前沢総合支所健康福祉課健康増進係 (電話0197-56-2111 内線279)	
「お互いさま情報交換会」内、健康分野情報提供	雫石町	駒木野公民館	9月24日	15:00～17:00		雫石町総合福祉課 019-692-6472	地域においてどのような人が生活しているか、災害時にどんな支援ができるかを地域で共有、おたがいさま意識の高揚を図ることを目的とし、見守りのポイントや気がかりなことを話し合う。 ・避難行動要支援者の避難経路確認 ・民生委員の紹介と見守り活動についての情報交換 ・選択講座(健康・高齢者・福祉分野) ・情報交換(健康分野を当該が担当)	019-692-2227(健康推進課)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	雫石町 健康推進課	公共施設(町役場・健康センター・町営体育館・地区公民館など)	ポスター届き 次第		雫石町健康推進課		019-692-2227(健康推進課)
広報への掲載	葛巻町 健康福祉課		9月		葛巻町役場健康福祉課	広報への掲載を通して、健康づくりの意識の定着を促す。	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111(159)
婦人検診	葛巻町 健康福祉課	各地区センター 保健センター	9/30~10/2		葛巻町役場健康福祉課	婦人検診会場にポスター等を掲示し、女性の健康について周知する。	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111(159)
イベント等での健康相談会	葛巻町 健康福祉課	町の駅構内	9月24日		葛巻町役場健康福祉課	イベントに出向き、相談場所を設けてもらい、血圧測定を行いながら、健康相談を行う。	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111(159)
ノルディックウォーキング教室	岩手町健康福祉課	岩手町スポーツ文化センター	9月26日	10:00~12:00	岩手町健康福祉課	対象：町民全般 内容：健康増進のための運動指導	岩手県岩手町 担当課：健康福祉課 Tel.0195-62-2111 E-mail:fukusi-1@town.iwate.iwate.jp
いわて減塩・適塩の日運動	岩手町健康福祉課	道の駅「石神の丘」	9月28日	11:30~12:30	岩手町健康福祉課	対象：道の駅利用者 内容：トマトを使った減塩味噌汁の無料配布と適塩・減塩の啓発活動	岩手県岩手町 担当課：健康福祉課 Tel.0195-62-2111 E-mail:fukusi-1@town.iwate.iwate.jp
地区健康相談	矢巾町・保健推進員	町内の自治公民館	9/1~25 計11回	9:00~12:00	矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2822	対象：一般住民 内容：血圧測定、健康相談、健康教育	矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2822
地区栄養講習会	矢巾町・食生活改善推進員	町内の自治公民館	9/1~8 計4回	9:00~13:00	矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2822	対象：一般住民 内容：減塩に関する栄養講習会・健康教育	矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2822
特定健康診査等結果通知におけるリーフレットによる広報	矢巾町				矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2822	対象：特定健診受診者 内容：健診結果説明とともに、メタボリックシンドローム認知度向上のためのリーフレットを同封	矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2822

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示		町内の自治公民館あ るいはゴミ集積所	9/1～9/30		矢巾町健康長寿課健康 づくり係 019-611-2822	対象：一般住民 内容：運動推進、食生 活改善、禁煙促進、健 康寿命延伸、特定健 診・がん検診受診率向 上等のポスターを掲示 し、認知度向上を図る	矢巾町健康長寿課健康 づくり係 019-611-2822
栄養教室	矢巾町	矢巾町保健福祉交流 センター	9月14日	9:00～13:00	矢巾町健康長寿課健康 づくり係 019-611-2829	対象：一般住民 内容：食生活改善推進 員養成講座	矢巾町健康長寿課健康 づくり係 019-611-2829
ヘルスアップ事業	矢巾町	矢巾町保健福祉交流 センター	未定		矢巾町健康長寿課健康 づくり係 019-611-2822	対象：特定保健指導対 象者以外の希望者 内容：個別面談にてメ タボリックシンドロ ームや食生活改善を指導 する	矢巾町健康長寿課健康 づくり係 019-611-2822
子宮頸がん検診、乳 がん検診、大腸がん 検診、骨粗しょう症検 診	金ケ崎町	保健センター	9月1, 2, 4, 5, 6日	受付 午前9:30～ 10:30 午後1:00～ 2:30	金ケ崎町保健福祉セン ター 元気100歳健康支 援係(電話0197-44 -4560)	対象者 子宮：20歳以上 乳：40歳以上 大腸：36歳以上 骨：40、45、50、55、 60、65、70歳	主催者と同じ
健康塾 すこやか健康塾 生きがい健康塾	金ケ崎町	保健センター 生きがい交流セン ター	9月28日 9月14日	10:00～11: 30	金ケ崎町保健福祉セン ター 元気100歳健康支 援係(電話0197-44 -4560)	対象者：概ね60歳以上 の方 参加費：無料 内容：ストレッチ、体操、コ ンディショニング、ニュースポ ーツ、ルディックウォーキング体 験など (金ケ崎スポーツクラ ブに委託)	主催者と同じ
健康増進運動教室 (通年事業)	金ケ崎町	保健センター	9月2日、9 日、16日、23 日、30日		金ケ崎町保健福祉セン ター 元気100歳健康支 援係(電話0197-44 -4560)	対象：60歳以上の町民 内容：健康増進並びに 介護予防のためのスト レッチ及び筋力トレー ニング等 講師：スポーツインストラクター	主催者と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ラジオ体操&ウォーキング	金ヶ崎町	町内			森山スポーツセンター (電話0197-44-5600)	対象：町民 内容：ラジオ体操、ウォーキング	主催者と同じ	
食生活改善推進員養成講座(全6回)	金ヶ崎町	保健センター	9月15日、30日	午前9時～午後1時	金ヶ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話0197-44-4560)	対象：健康づくりに関心があり、家族と地域のために活動する意欲のある方 内容：活動内容、食育、食事バランスガイド、健康づくり、生活習慣病、調理、運動、試食など	主催者と同じ	
普及啓発ポスター(国提供)掲示	金ヶ崎町	町内公共施設、運動施設、産直(2か所)	9月1日～30日		金ヶ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話0197-44-4560)	町内公共施設、運動施設、産直へ掲示する	主催者と同じ	
乳がん自己触診法教室	平泉町	平泉町保健センター	9月6日	10:30～11:15	平泉町保健センター TEL 0191-46-5571	対象 20～40歳代の女性 内容 講話と実技 乳がんの自己触診法の必要と方法について	平泉町保健センター TEL 0191-46-5571	
健康運動教室	大槌町	城山公園体育館	9月5日	10:00～12:00	広報で周知	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715	対象者：一般町民 内容：運動指導	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715
健康まつり	大槌町	大槌町役場多目的会議室	9月10日	10:00～14:00	広報で周知	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715	対象者：一般町民 内容：健康づくり講演会、検診(肺がん、骨粗鬆症)、食生活・運動に関する啓発、歯科医師会・県立大槌病院・釜石保健所コーナー等	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715
乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診	大槌町	町内各地区公民館・集会所	9月7日～9月17日(6日間)	9:30～10:30 13:00～14:00	個人通知及び広報で周知	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715	対象者：一般町民 (乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上)	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
胃がん・大腸がん・腹部エコー検診	大槌町	町内各地区公民館・集会所	9月26日～9月30日	7:00～9:30	個人通知及び広報で周知	大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715	対象者：一般町民(40歳以上) 大槌町保健福祉課健康推進班 0193-42-8715
健康2倍デー	山田町 健康福祉課	中央コミュニティセンター	9月8日	10:00～12:00		山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111	対象：町民全般 内容：栄養教室 山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111
健康2倍デー	山田町 健康福祉課	保健センターホール	9月8日	13:30～15:30		山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111	対象：町民全般 内容：運動教室 山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111
食育出前講座	山田町 健康福祉課	山田町立豊間根中学校	9月9日	10:45～14:15		山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111	対象：小中高校生(9月は中学生が対象) 内容：栄養バランスを考えたお弁当作り 山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111
お座敷広場	山田町 健康福祉課	中央コミュニティセンター	9月15日	未定		山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111	対象：町民全般 内容：健康講話、血圧測定 山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111
食改養成講座、ヘルスマイト教室	山田町 健康福祉課	豊間根生活改善センター	9月29日	10:00～15:10		山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111	対象：食生活改善推進員連絡協議会に入会希望の方 内容：講義、調理実習 山田町 健康福祉課 TEL0193-82-3111
健康づくり「健康特区」事業・出前講座	岩泉町	一ツ苗代公民館 浅内多目的集会施設 名目入公民館 栃の木皆の川ふれあいセンター	9月4日 9月14日 9月15日 9月25日			岩泉町役場保健福祉課健康推進室	自治会主体で実施する健康教室 健康講話・栄養講話・運動等 健康推進室 0194-22-2111(内線238)
健康増進月間普及事業	岩泉町	保健センター役場本庁舎	9月			岩泉町役場保健福祉課健康推進室	普及啓発ポスターの掲示 健康推進室 0194-22-2111(内線238)
家庭血圧普及事業	岩泉町	各地区	通年			岩泉町役場保健福祉課健康推進室	脳卒中予防・血圧管理のために家庭血圧計設置調査と併せて各家庭を訪問 「家庭血圧推奨」をテレビ電話で全世帯に配信 健康推進室 0194-22-2111(内線238)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示による広報	田野畑村	田野畑村保健センター	9月1日 ～9月30日	終日		田野畑村保健福祉課	当該月刊関連ポスターを保健センター内に掲示	田野畑村保健センター 0194-33-3102
ニコニコ体操	普代村	普代村保健センター	9月 9,16,23,30日			・普代村地域包括支援センター Tel:0194-35-3795	・体操や運動推進、健康講話の実施	・普代村地域包括支援センター Tel:0194-35-3795
地区健康相談	普代村	各地区の公民館	9月 8,10,12,26,30日			普代村保健センター Tel:0194-35-2211	・個別健康相談、血圧測定、健康教室、レクリエーション	普代村保健センター Tel:0194-35-2211 E-mail: f-
健康づくりハウス	普代村	普代村保健センター	9月28日	10:00～15:00		普代村保健センター Tel:0194-35-2211	・健康講話や健康展示など	普代村保健センター Tel:0194-35-2211 E-mail: f-
告知端末による周知	普代村					普代村保健センター Tel:0194-35-2211	・告知端末により全戸へ健康増進呼びかけ	普代村保健センター Tel:0194-35-2211 E-mail: f-
ポスター掲示による普及啓発	九戸村	保健センター入り口等	期間中			九戸村役場保健センター 0195-42-2111	ポスター掲示による普及啓発	九戸村役場保健センター 0195-42-2111
特定健診	九戸村	保健センター他各公民館	9/23,9/28、 9/29、10/2 ～10/5			九戸村役場保健センター 0195-42-2111	特定健診	九戸村役場保健センター 0195-42-2111
血管いきいき♪教室	洋野町健康増進課	大野保健センター 種市保健センター	9月27日 9月28日	13:30～16:00 13:30～16:00		洋野町健康増進課 種市保健センター 0194-65-3950 大野保健センター 0194-77-3576	対象者:40歳以上の特定保健指導対象者のうち、申込者(希望者) 内容:ウォーキングについての講話と実技	洋野町健康増進課 種市保健センター 0194-65-3950 大野保健センター 0194-77-3576
介護予防サポーターフォローアップ研修会	岩手県久慈保健所企画管理課	洋野町大野農村環境改善センター	9月5日	13:30～16:00		岩手県久慈保健所企画管理課 0194-53-4987	対象者:久慈地域のサロボランティア等 内容:北リアス病院における認知症対応・相談事例についての講話 レクリエーションを交えた介護予防体操	岩手県久慈保健所企画管理課 0194-53-4987

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
平成28年度長寿・健康増進事業	岩手県老人クラブ連合会	各市町村老連実施場所	H28.4/1～3/31の期間中	市町村老連	019-637-6544	岩手県後期高齢者医療広域連合が行う「長寿・健康増進事業」の補助メニューである「スポーツ大会、社会参加活動の運営費の助成事業」を活用することにより、老人クラブ会員及び会員以外の後期高齢者がスポーツを通して健康づくりや介護予防活動への取り組みを促進し、もって高齢者の健康増進を図ることを目的とする。	019-637-6544	
第28回岩手県民長寿体育祭 いきいきシニアスポーツ大会	・岩手県 ・いきいき岩手支援財団 ・岩手県老人クラブ連合会	岩手県営運動公園陸上競技場	9/3	10:30	www.silverz.or.jp (県内市町村)	019-626-0196	県内高齢者（60歳以上）スポーツ大会 ・徒競走 ・団体協議	019-626-0196 019-637-6544
健康づくり推進員フォローアップ講座	岩手県老人クラブ連合会	ふれあいランド岩手	9/30	10:30	市町村老連	019-637-6544	対象：健康づくり推進員養成講座修了者 内容：推進員が自らの地域で健康づくりの企画・運営に携われる組織として構築することを目的とする。	019-637-6544
保健活動用機材・教材の貸出(機材:「食育SATシステム」等)	岩手県国保連合会	-	通年	-	-	-	対象：住民等 内容：保険者（自治体）が行う健康増進等の保健活動推進のため、保健活動用機材の貸出支援（例：食生活改善普及等のために「食育SATシステム」の貸出）	岩手県国保連合会 保健介護課保健係 TEL:019-623-4324

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

岩手県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ココロカラダヨロコブ 講座 ランチで学 ぶ栄養学～糖尿病予 防～	公益財団法人岩手県 予防医学協会	公益財団法人岩手県 予防医学協会 BigWaffle会議室	9月28日 11:00～13: 00		健康推進課 019-638- 4886	対象：一般 内容：エネルギー、塩 分を調整したランチを 摂りながら糖尿病予防 の食事のポイントを管 理栄養士が解説。	健康推進課 019-638- 4886
岩手栄養月間	公益社団法人岩手県 栄養士会	地区会毎に、市町村 のイベント等で実施	8月～11月			県民を対象として、食 育クイズ、減塩チェッ ク、体脂肪測定等の体 験コーナー、パネル展 示、栄養相談、食生活 診断等を実施。	019-625-3706

盛岡市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
おくすり何でもセミナー ～健康食品～	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.9.2 13:30～15:00	準備中	盛岡市保健所 健康推進課	対象：市民30人（個別 相談は10人まで） 内容：薬剤師からの講 話と個別相談。希望者 にはアルコールパッチ テストを実施。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.9.6 13:30～15:00	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012790.html	盛岡市保健所 健康推進課	対象：市民 内容：体脂肪測定、血 圧測定、口臭チェッ ク、アルコールパッチ テスト等	
健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所 都南地区保健センター 青山地区活動センター 仙北地区活動センター 松園地区活動センター 高松地区活動センター 上田老人福祉センター 土淵地区活動センター 本宮地区活動センター 山岸地区活動センター	28.9.20 28.9.13 28.9.12 28.9.16 28.9.6 28.9.27 28.9.14 28.9.1 28.9.9 28.9.7 10:00～11:30	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012790.html	盛岡市保健所 健康推進課	対象：市民 内容：体脂肪測定、血 圧測定等	
すてきなキッチン	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.9.14 10:00～13:00	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012801.html	盛岡市保健所 健康推進課	対象：市民30人 内容：食事の工夫によ り血糖値の上昇を緩や かにするコツを学ぶ。 講話と調理実習	
Myトレ+バランス食で カラダ作り教室	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.9.16 28.9.30 9:30～13:30 10:00～12:00	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012801.html	盛岡市保健所 健康推進課	対象：69歳以下の市民 25人（医師による運動 制限のない方） 内容：一日目は運動の 実技と調理実習。二日 目は運動のみ。	
青空ウォーキング教室	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所集合	28.9.21 13:30～15:30	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012801.html	盛岡市保健所 健康推進課	市民25人（医師による 運動制限のない方） 内容：健康運動指導士 によるウォーキング教 室	

盛岡市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ラジオ体操活用術	盛岡市保健所 健康推進課	高松地区保健センター	28.9.28	13:30～15:30	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012801.html	盛岡市保健所 健康推進課	対象：市民30人（医師による運動制限のない方） 内容：正しいラジオ体操第一とストレッチ
骨粗鬆症予防検診	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所 高間地区保健センター 盛岡市保健所	・28.9.11 ・28.9.12 ・28.9.13	・9:30～11:30 13:00～15:00 ・9:30～11:00 14:00～15:30 ・9:30～11:30 14:00～15:30	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/015265.html	盛岡市保健所 健康推進課	対象：年度末年齢30～70歳の市民（診断されている方や精密検査を紹介されたことのある方、内服中の方は対象外） 内容：踵での超音波検査と結果説明。食事と運動指導。