

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
青森県健康づくり事業 功労者知事表彰・ あおもり健康づくり奨励賞	青森県	青森市ラ・プラス青い森	9月13日	13:30～14:30		青森県がん・生活習慣病対策課 Tel 017-734-9283	地域住民の健康づくりに尽力し、健康増進に寄与した個人・団体を表彰する。	青森県がん・生活習慣病対策課 Tel 017-734-9283
レッツ・スタート・ウォーキング事業	青森県	青森市はまなす会館 弘前市克雪トレーニングセンター 八戸市屋内トレーニングセンター	青森市 9月20日 弘前市 9月21日 八戸市 9月20日	18:30～20:00	<a href="http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/index.html">http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/index.html</a>	青森県がん・生活習慣病対策課 Tel 017-734-9283	早世の減少を図るため、運動習慣のない働き盛り世代を対象に、平日夕方にウォーキング実践を行う。	青森県がん・生活習慣病対策課 Tel 017-734-9283
普及啓発	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室内ロビー	平成28年9月1日～30日	8:30～17:15	なし	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 017-739-5421	・対象：来所者 ・内容：健康づくりに関連するポスター掲示、リーフレット配置	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 017-739-5421
特定給食施設栄養管理指導事業	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)	管内給食施設	平成28年9月は、1日、6日、13日、15日、27日	13:30～16:00	なし	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 017-739-5421	・対象：管内給食施設 ・内容：巡回指導時の減塩指導	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 017-739-5421
東地方保健所管内給食施設栄養管理研修会	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室	平成28年9月15日	14:00～16:00	なし	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 017-739-5421	・対象：管内給食施設に従事している栄養士及び調理師 ・内容：嚥下機能や病態等の身体状況に合わせた栄養管理についての情報提供	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 017-739-5421
東地方保健協力員連絡会研修会	東地方保健協力員連絡会	蓬田村ふるさと総合センター	平成28年9月2日	10:00～15:00	なし	東地方保健協力員連絡会事務局 Tel 017-739-5421	・対象：管内保健協力員 ・内容：演習「住み慣れた地域でいつまでも生活するために(仮)」、体操「しゃきしゃき百歳体操」「ラジオ体操第一」	東地方保健協力員連絡会事務局 Tel 017-739-5421
健康教育	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(青森県口腔保健支援センター)	青森県内の保育園、小・中学校、高等学校	依頼時(平成28年9月は6日、13日、14日、15日、20日、21日)		なし	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室口腔保健支援センター Tel 017-739-5421	・対象：青森県内の保育園、小・中学校、高等学校 ・内容：講話、歯磨き指導	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室口腔保健支援センター Tel 017-739-5421

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康フェア	・主催者:サンロード青森 ・従事者:東青地域県民局地域健康福祉部保健総室口腔保健支援センター	サンロード青森	平成28年9月24日～25日	10:00～17:00	なし	サンロード青森 Tel 017-722-81111	・対象:来場者 ・内容:健口体操、歯科相談、歯磨き指導	サンロード青森 Tel 017-722-81111
シニアフェスティバル	・主催者:すこやか事業団 ・従事者:東青地域県民局地域健康福祉部保健総室口腔保健支援センター	県民福祉プラザ	平成28年9月11日	11:00～16:30	なし	青森県すこやか福祉事業団 Tel 017-777-6311	・対象:県内高齢者、一般県民、来賓(県議会議員、国会議員) ・内容:健口体操、歯科相談、歯磨き指導	青森県すこやか福祉事業団 Tel 017-777-6311
蓬田村健康まつり	・主催者:蓬田村 ・従事者:蓬田村健康福祉課、東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課	蓬田村ふるさと総合センター	平成28年9月11日	未定	なし	青森県蓬田村健康福祉課 Tel 0174-27-2111	・対象:蓬田村村民 ・内容:だし活試飲会、喫煙対策の模型展示	青森県蓬田村健康福祉課 Tel 0174-27-2111
そとがはま健康まつり2016・敬老会	・主催者:外ヶ浜町、外ヶ浜町健康づくり推進協議会 ・従事者:外ヶ浜町福祉課、東青地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課	平館小学校	平成28年9月25日	9:30～14:30	なし	青森県外ヶ浜町福祉課 Tel 0174-22-2941	・対象:平内町町民 ・内容:喫煙対策の模型展示	青森県外ヶ浜町福祉課 Tel 0174-22-2941
普及啓発事業	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)	庁舎内	通年	8:30～17:15		中南地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel:0172-33-8521	ポスター・リーフレットの掲示・配置	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel:0172-33-8521
出前トーク	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)	東北農政局平川二期農業水利事務所	9月14日	13:30～14:30		中南地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel:0172-33-8521	東北農政局平川二期農業水利事務所職員を対象にした健康教育(生活習慣病と食生活について)	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel:0172-33-8521

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
弘前保健所管内食生活改善推進員連絡協議会研修会	弘前保健所管内食生活改善推進員連絡協議会	弘前市保健センター	9月20日	9:30~13:00		中南地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel:0172-33-8521	中南地域の食生活改善推進員を対象にした調理実習、健康教育(骨粗しょう症と低栄養を防ぐ食事)	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel:0172-33-8521
八戸保健所管内保健協力員等連絡研修会	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	八食センター厨ホール	9月12日	10:00~15:00		三八地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 0178-27-5111(内線393)	・保健協力員の活動発表 ・グループワーク「健診受診率アップを目指して」 ・講演「がんについて」 講師:弘前大学大学院医学研究科地域がん疫学講座准教授 松坂 方士氏	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 0178-27-5111(内線393)
食品衛生責任者講習会	八戸食品衛生協会 三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	八食センター厨ホール	9月14日	9:20~11:00		三八地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 0178-27-5111(内線393)	・保健所健康増進課職員による講話「青森県の健康課題について」「受動喫煙防止対策(空気クリーン施設の認証事業について)」「青森のおいしい健康応援店」「食事バランスガイド」	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 0178-27-5111(内線393)
喫煙が及ぼす影響に関する研修会	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	きざん八戸	9月30日			三八地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 0178-27-5111(内線393)	・講演「職場で取り組むがん予防対策について」 講師:弘前大学大学院医学研究科地域がん疫学講座准教授 松坂 方士氏	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課 Tel 0178-27-5111(内線393)
食品衛生責任者講習会	西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)	プラザマリユウ五所川原	9月15日			西北地域県民局地域健康福祉部保健総室 Tel 0173-34-2108	食品衛生責任者を対象に受動喫煙防止対策について講話、および青森のおいしい健康応援店について普及啓発	西北地域県民局地域健康福祉部保健総室 Tel 0173-34-2108

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年度上十三保健所管内保健協力員連絡会合同研修会	上十三保健所管内保健協力員連絡会	青森県 七戸中央公民館	H28.9.2 10:00～15:00		上十三保健所管内保健協力員連絡会 事務局 (上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(上十三保健所)健康増進課) Tel 0176-23-4261	・外部講師による講話「保健協力員が元気に活動するために」 ・グループワーク演習「健診受診率アップを目指して」	上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(上十三保健所)健康増進課 Tel 0176-23-4261
健康増進普及月間ポスター掲示	上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(上十三保健所)健康増進課	上十三保健所 所内 掲示板	H28.9.1～ H28.9.30		上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(上十三保健所)健康増進課 Tel 0176-23-4261	健康増進普及月間ポスター掲示	上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(上十三保健所)健康増進課 Tel 0176-23-4261
めざせ！下北MUEN(無煙)タウン事業における普及啓発(下北地域健康なまちづくり事業)	むつ保健所 (下北地域県民局他部の事業に併催)	むつグラントホテル	9月3日(土) 14:00～16:30		青森県むつ保健所健康増進課 Tel 0175-31-1388	保健所コーナー設置 対象：一般住民 内容：「受動喫煙対策」のチラシ配布、「ヘルスリテラシー(健やか力)のうちわ配布	青森県むつ保健所健康増進課 Tel 0175-31-1388
食品衛生責任者講習会	むつ保健所	下北文化会館	9月8日(木) 13:00～13:15		青森県むつ保健所健康増進課 Tel 0175-31-1388	対象：食品衛生責任者 内容：下北地域の健康課題、空気クリーン施設、青森のおいしい健康応援店について	青森県むつ保健所健康増進課 Tel 0175-31-1388

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
そとがはま健康まつり2016	・外ヶ浜町 ・外ヶ浜町健康づくり推進協議会	平館小学校	9月25日	9:30~14:30		外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2941	町民を対象に健康づくりの取り組みを推進するために健康増進普及月間のPR、健康展示や体験コーナーを設ける。また、健康づくり関係の表彰や記念講演、食生活改善推進員による健康食の試食を提供する。	外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2941
町広報にてPR	外ヶ浜町		9月号			外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2941	9月号町広報にて健康増進普及月間であることを周知し、関連記事を掲載する。	外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2942
乳幼児健診にてPR	外ヶ浜町	などわーる(乳幼児健診)	・広報9月号 ・乳幼児健診(9月8日)	受付時間 12:30~13:00		外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2941	乳幼児健診にて健康増進普及月間であることを周知する。	外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2941
介護予防教室にてPR	外ヶ浜町	・などわーる ・三厩公民館 ・ちゃぼらっと	・9月1日 ・9月9日 ・9月27日	・9:30~11:30 ・10:00~12:00 ・13:00~15:00		外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2941	各会場にて健康増進普及月間であることを周知し、関連したミニ講話を保健師が行う。	外ヶ浜町役場 福祉課 TEL:0174-22-2942
健康相談 健康教育	今別町	大泊地区集会所	9月9日	13:30~14:30		今別町町民福祉課 Tel 0174-35-3004	対象：一般町民 内容：生活習慣病に関する健康相談・健康教育	今別町町民福祉課 Tel 0174-35-3004

## 青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教育	今別町	今別小学校	9月27日	未定		今別町町民福祉課 Tel 0174-35-3004	対象：小学校6年生 内容：たばに関する健康教育	今別町町民福祉課 Tel 0174-35-3004
健康教育 運動教室	今別町	今別小学校	9月29日	13:50～15:25		今別町町民福祉課 Tel 0174-35-3004	対象：小学校6年生及びその保護者 内容：たばに関する健康教育及び運動の実技指導	今別町町民福祉課 Tel 0174-35-3004
健康まつり	蓬田村	蓬田村ふるさと総合センター	9月10日 9月11日			蓬田村役場 Tel 0174-27-2111	○健康相談 ○ポスター・リーフレット等による広報 ○だし活	蓬田村役場 Tel 0174-27-2111
普及啓発事業	蓬田村	蓬田村役場庁舎内	9月1日～ 9月30日			蓬田村役場 Tel 0174-27-2111	庁舎内でのポスター・リーフレット等による広報	蓬田村役場 Tel 0174-27-2111
健康相談・禁煙相談	弘前市	①保健センター ②ヒロロ	①9月15日 ②9月9、21、25日	いずれも 9:00～11:00		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	健診の結果の説明や健康全般に関する個別の相談に保健師が対応する。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
こころの健康相談	弘前市	保健センター	9月20日	9:00～11:00		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	「うつ」「引きこもり」など本人または家族等の相談に保健師が対応する個別相談を実施する。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パパママ健康チェック	弘前市	保健センター	9月28, 29日 通年で月2回)		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	1歳6か月健診に同伴した保護者を対象に、健診の待ち時間を利用し、希望者に血管年齢測定を実施し保健指導する。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
乳がん自己健診講座	弘前市	保健センター	9月9、11、13、25日		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	巡回子宮・乳がん健診の受診者を対象に、検診の待ち時間を利用して乳がんの自己検診法の講話。通年で29回実施する。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
出前講座「血管を保つための講座」	弘前市	市内2か所	9月2日、15日		弘前市広聴広報課 Tel 0172-35-1111	市民が自主的に実施する学習会に職員を派遣する制度で各課でメニューやテーマを検討して提示している。27年度当課の健康増進メニューは「血管を保つための講座」とテーマを決め、血管年齢測定と健康講話を通年で各種の団体に実施。	弘前市広聴広報課 Tel 0172-35-1111
出前講座「たばこの健康被害防止対策について」	弘前市	-	※常時	<a href="http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/koho/demae.html">http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/koho/demae.html</a>	弘前市広聴広報課 Tel 0172-35-1111	市民が自主的に実施する学習会に職員を派遣する「出前講座」として、市の取組状況や「弘前市たばこの健康被害防止対策の指針」の内容、受動喫煙防止対策のあり方等をテーマとする講座を開設。	弘前市広聴広報課 Tel 0172-35-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康クッキング講座	弘前市	ヒロ口健康ホール	9月9日	10:30～13:00		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	「食」を通じた健康づくりの普及啓発活動により、生活習慣病の予防及び食生活の改善を普及し健康寿命の延伸を目指すため、食生活改善推進員の協力を得て実施する(毎月1回開催)。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
親子すこやかクッキング事業	弘前市	市内各小学校	9月3日	10:00～13:00		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	「食」を通じた体験型の事業として、児童とその保護者を対象に健康講話と調理実習を小学校の家庭科室で親子レクとして実施する(年10回開催)。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
ヒロ口健康サークル	弘前市	ヒロ口健康ホール	9月6、13、20、27日	10:30～11:50		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	40歳以上の市民を対象とし、日頃運動していない人でも無理なくできる体操を体験し、運動週間化のきっかけ作りとする。	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
ヒロ口健康サークル・フィットネス・ABCサークル	ひろさき健幸増進リーダー会	同上	9月1、8、15、29日	10:30～11:50		弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750	同上 ※同様の教室を市内各所で開催	弘前市健康づくり推進課 Tel 0172-37-3750
健康増進に関する広報	黒石市	・広報誌への掲載 ・総合健診会場 ・子宮頸がん、乳がん検診会場	・広報 9月1日号 ・総合健診 9月11、12、20、28、29、30日 ・子、乳検診 9月16、21日			黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)	・広報誌 高血圧とその予防(運動編) ・チラシ配布 健(検)診受診者に健康都市宣言取組目標、腹八分目ヘルシーメニューを掲載したチラシを配布	黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
くろいし健康づくり応援教室	黒石市	黒石市中央スポーツ館	9月9、23日 午後1時～3時		黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)	・対象者 一般住民 ・内容 健康の保持・増進を目的とし、気軽に運動を実施できるよう毎月第2・4金曜日に定期開催	黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)
運動チャレンジャー・通称:ひき締め隊募集	黒石市	スポカライン黒石	9～12月		黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)	・対象者 重点地区に在住する30～60歳までの者 ・内容 運動習慣の継続支援及び生活習慣病の発症リスクを減らすため、重点地区の健診開始前の30代及び壮年期を対象に就労者が参加しやすい個別運動教室	黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)
くろいし健康マイレージ	黒石市				黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)	・対象者 28年度中に20歳以上となる者 ・内容 健(検)診受診や市の健康づくり事業への参加に対してポイントを付与し、ポイントに応じて特典を贈呈する。特典内容としては、参加賞・景品抽選応募のほか、健康都市宣言協賛店で受けられるサービスがある。 ・9月のマイレージ対象事業 総合健診、子宮・乳がん検診、傾聴力アップ講座、たのしく健康づくり♪みんなでからだを動かそう、献血等	黒石市健康福祉部健康推進課 0172-52-2111(内線246・247)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育事業	黒石市	①黒石東小学校 ②東英小学校	①9月5日 ②9月6日		黒石市健康福祉部健康 推進課 0172-52-2111	・対象者 小学生 ・内容「朝食欠食0」を目標し、「食事バランス」等の知識の普及を目的とした食育事業 9/5 我が家のみそ汁塩分測定 9/6 おやつのなかみ	黒石市健康福祉部健康 推進課 0172-52-2111
チビッコ相談	黒石市	西部地区センター	9月27日	9時30分～	黒石市健康福祉部健康 推進課 0172-52-2111(内線 244・245)	・対象者 5ヵ月児～1歳 1ヵ月児で相談のある人、乳児健診で要経過観察児 ・内容 乳児健診で要経過観察となった児や、体重の増えの悪い児の状況を確認する他、離乳食相談にも応じ育児不安の軽減を図る。	黒石市健康福祉部健康 推進課 0172-52-2111(内線 244・245)
たのしく健康づくり♪ みんなでからだを動かそう!!	黒石市保健協力員会 (黒石市は協力)	黒石市中央スポーツ 館	9月8日	午後1時30 分～3時	黒石市健康福祉部健康 推進課 0172-52-2111(内線 244・245)	・対象者 一般住民 ・内容 健康の保持・ 増進を目的とし、気軽に楽しく運動をできる よう健康運動指導士を 講師として9月～10月 に2回実施	黒石市健康福祉部健康 推進課 0172-52-2111(内線 244・245)
ひらかわ健康ポイント 事業	平川市	平川市健康センター 及び各支所	9月1日～30 日		<a href="http://www.city.hirakawa.lg.jp/">http://www.city.hirakawa.lg.jp/</a> 平川市健康推進課 Tel.0172-44-1111	対象：20才以上の市民 内容：検診受診や健康 づくり事業への参加に 対してポイントを付与 し、ポイントに応じ参 加賞をもらったり、豪 華賞品が当たる抽選に 応募ができる。	青森県平川市 担当課：健康推進課 Tel：0172-44-1111 E-mail： yukako_osanai@city.hirakawa.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診結果説明会	平川市	平川市健康センター 及び各地区集会所	9月8日・13日・16日・23日・26日 10:00～13:00	<a href="http://www.city.hirakawa.lg.jp/">http://www.city.hirakawa.lg.jp/</a>	平川市健康推進課 Tel0172-44-1111	対象：30～74才までの特定健診受診者 内容：特定健診の結果を基に、内臓脂肪症候群や生活習慣病の予防への知識、個人に合わせた改善方法を情報提供する。	青森県平川市 担当課：健康推進課 Tel：0172-44-1111 E-mail： yukako_osanai@city.hirakawa.lg.jp
心の健康診断	平川市	平川市健康センター			平川市健康推進課 Tel0172-44-1111	対象：30～60才までの5才ごとの節目の住民 内容：心のアンケートを実施し、ハイリスクの方へは、電話相談や個別相談を実施する。	青森県平川市 担当課：健康推進課 Tel：0172-44-1111 E-mail： yukako_osanai@city.hirakawa.lg.jp
健康増進普及月間普及事業	西目屋村	村ホームページ 村広報(内容③のみ)	9月	<a href="http://www.nishimeya.jp/">http://www.nishimeya.jp/</a>	西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804	対象：村民 内容： ①健康づくり普及月間の普及 ②自殺予防週間の周知 ③結核予防週間の周知 ④食生活改善普及運動の周知	西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804
歯科保健推進事業	西目屋村	H28年度西目屋村健康カレンダー	9月		西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804	対象：村民 内容：H27年度歯の健康づくりに関する標語出典作品掲載	西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804
歯科支援車を活用した口腔ケア事業	西目屋村	西目屋村中央公民館 玄関	9月20日 9:00～12:00		西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804	対象者：村民 内容：歯科健診・ブラッシング指導・簡易う歯治療・義歯調整等	西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
個別健(検)診	西目屋村	弘前市医師会に所属する医療機関	8月～12月			西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804	対象:対象の村民 内容:個別健(検)診 健康診断・国保特定健診・後期高齢者健診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診・骨密度検診・肝炎検診	西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804
ラジオ体操	西目屋村	村内全域	通年	10時・15時		西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804	対象:村民 内容:ラジオ体操を防災放送にて1日2回放送	西目屋村住民課福祉係 Tel0172-85-2804
広報誌による普及啓発	藤崎町	町内	9月1日			青森県藤崎町福祉課健康係 0172-75-3111	対象:町民全般 内容:町健(検)診の受診勧奨について、町広報誌に掲載。	青森県藤崎町福祉課健康係 0172-75-3111
ポスターによる普及啓発	藤崎町	・役場庁舎 ・関係機関 ・健(検)診委託医療機関	9/1～9/30	通年掲示		青森県藤崎町福祉課健康係 0172-75-3111	対象:町民全般 内容:町健(検)診の受診勧奨について、ポスターを掲示。	青森県藤崎町福祉課健康係 0172-75-3111
普及啓発事業	大鰐町保健福祉課	大鰐町役場	9月1日から9月30日			大鰐町保健福祉課 Tel:0172-48-2111	対象:町民全般 内容:広報おおわに9月号に掲載。庁舎内にポスターを掲示。庁舎内に「食事をおいしく、バランスよく」をテーマにポスターやフードモデルを展示。	青森県大鰐町担当課:保健福祉課 Tel:0172-48-2111 E-mail: yumiko-sato@town.owani.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
長寿福祉祭健康相談	大鰐町保健福祉課	大鰐町総合福祉センター	9月5日	10:00～12:00		大鰐町保健福祉課 Tel:0172-48-2111	対象:町民全般 内容:長寿福祉祭において 血圧測定及び健康相談を実施。	青森県大鰐町 担当課:保健福祉課 Tel:0172-48-2111 E-mail: yumiko-sato@ town.owani.lg.jp
食生活改善推進員会中央研修	大鰐町保健福祉課	大鰐町中央公民館	9月6日	10:00～13:00		大鰐町保健福祉課 Tel:0172-48-2111	対象:町民全般 内容:カルシウム不足改善 のため乳製品を取り入れた 調理実習を実施。	青森県大鰐町 担当課:保健福祉課 Tel:0172-48-2111 E-mail: yumiko-sato@ town.owani.lg.jp
毎月20日は健康の日	大鰐町保健福祉課		9月20日			大鰐町保健福祉課 Tel:0172-48-2111	対象:町民全般 内容:「健康の日」の普及を はかるため、防災無線で周 知。	青森県大鰐町 担当課:保健福祉課 Tel:0172-48-2111 E-mail: yumiko-sato@ town.owani.lg.jp
ポスター掲示	田舎館村	田舎館村役場庁舎内	9月1日～9 月30日		無	田舎館村役場厚生課 Tel0172-58-2111	対象:住民全般 内容:健康増進に関する ポスター	田舎館村役場厚生課 環境衛生係 Tel0172-58-2111
婦人科検診事業	田舎館村	田舎館村中央公民館	9月4日	8時30分～ 12時	無	田舎館村役場厚生課 Tel0172-58-2111	対象:子宮・乳がん検 診受診者 内容:乳がんについて の知識や自己検査法に ついての普及。血圧自 己測定についての普 及。	田舎館村役場厚生課 環境衛生係 Tel0172-58-2111
7カ月児相談事業	田舎館村		9月28日	9時30分～ 11時30分	無	田舎館村役場厚生課 Tel0172-58-2111	対象:7カ月児相談受 相の保護者 内容:栄養士による栄 養指導	田舎館村役場厚生課 環境衛生係 Tel0172-58-2111

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
総合健康相談 及び健康増進の普及	板柳町	板柳町 福祉センター	9月7日 9月21日	9:00～ 15:30	なし	板柳町健康推進課 健康推進係 TEL0172-73-2111	総合健康相談を庁舎 内で、週1回実施し、 健康、食生活及び栄 養指導、運動等の相 談を行う。 展示内容～飲み物の 糖分・カロリー表示、 食品四群分類表。 健康増進普及月間ポ スター掲示をし、健康 増進への普及啓発の 実施。	板柳町健康推進課 健康推進係 TEL0172-73-2111
健康相談	板柳町	各対象地区			なし	板柳町健康推進課 健康推進係 TEL0172-73-2111	地区に出向いての健 康相談の実施。 体の代謝に関するこ と、食事バランスや食 事量などについて日 常生活の状況を把握 しながら、相談を行 う。	板柳町健康推進課 健康推進係 TEL0172-73-2111
こころの健康相談	板柳町	板柳町 福祉センター	9月12日	9:00～ 12:00 13:30～ 16:00	なし	板柳町健康推進課 健康推進係 TEL0172-73-2111	庁舎内において、月1 回相談を実施。 午前:司法書士による 相談 午後:保健師による相 談	板柳町健康推進課 健康推進係 TEL0172-73-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
(1)市民健康づくり講座 (2)元気アップ出前健康講座	八戸市	(1)青森県八戸市八戸ポータルミュージアム(はっち) (2)①青森県八戸市鮫公民館 ②青森県八戸市白銀公民館	(1)9月21日(水) (1)14:30～16:00 (2)①9月5日(月) (2)①15:00～16:30 ②9月29日(木) ②13:30～15:30	<a href="http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/25,13382,112.html">http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/25,13382,112.html</a>	健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184	(1)対象：乳幼児をもつ保護者 小児科医師「気をつけたいこどもの感染症」 (2)対象：一般市民 ①医師「知っておきたい心の健康～上手なセルフケアについて～」 ②歯科医師と歯科衛生士「健口習慣で毎日はずらっ！毎日笑顔！」 ○第2次健康はちのへ21のPR	健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184
八戸市食生活改善推進員協議会会員のための研修会	八戸市	青森県八戸市柏崎公民館	9月2日(金) 10:00～13:00		健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184	対象：八戸市食生活改善推進員協議会会員 ○食事バランスガイドの周知	健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184
保健推進員研修会	八戸市	青森県八戸市根城公民館	9月5日(月) 10:00～14:00		健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184	対象：根城地区保健推進員 ○糖尿病予防のための食生活。食事バランスガイドの周知	健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184
八戸市環境・健康フェスタ2016～健康まつり&環境展	八戸市 (株)アート&コミュニテイ(八戸市公会堂)	八戸市公会堂・公会堂文化ホール	9月25日(日) 10:00～16:00	<a href="http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/9.45645.65,157.html">http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/9.45645.65,157.html</a>	国保年金課 Tel 0178-43-9376	対象：一般市民 ○医師による健康相談 ○歯科医師による健康相談 ○健康いきいきコーナー（がんや自殺予防・食育など）	健康づくり推進課 Tel 0178-43-9184

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
母子健康手帳交付時 妊婦健康相談	おいらせ町役場環境 保健課健康長寿推進 室	庁舎内	9月1日～ 9月30日	随時	<a href="http://www.w.town.oirase.aomori.jp/">http://www.w.town.oirase.aomori.jp/</a>	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：妊婦 内容：禁煙指導、受動 喫煙防止（家族禁煙指 導）、禁酒指導、栄養 指導	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
妊産婦訪問指導	おいらせ町役場環境 保健課健康長寿推進 室	各家庭	9月1日～ 9月30日	随時	<a href="http://www.w.town.oirase.aomori.jp/">http://www.w.town.oirase.aomori.jp/</a>	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：妊産婦 内容：禁煙指導、受動 喫煙防止（家族禁煙指 導）、禁酒指導、栄養 指導	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
乳児健康相談	おいらせ町役場環境 保健課健康長寿推進 室	おいらせ町 老人福祉センター	9月7日 9月14日	10:00～ 12:00	<a href="http://www.w.town.oirase.aomori.jp/">http://www.w.town.oirase.aomori.jp/</a>	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：2～3か月児とそ の保護者、9～10か月 児とその保護者 内容：禁煙指導、受動 喫煙防止（家族禁煙指 導）、栄養指導、咀嚼 指導	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
幼児健康診査	おいらせ町役場環境 保健課健康長寿推進 室	おいらせ町 老人福祉センター	9月6日 9月13日 9月16日	12:15～ 15:00	<a href="http://www.w.town.oirase.aomori.jp/">http://www.w.town.oirase.aomori.jp/</a>	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：1歳6か月児とそ の保護者、2歳6か月児 とその保護者、3歳6か 月児とその保護者 内容：生活習慣改善指 導、栄養指導、手作り おやつを紹介	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
小児生活習慣病予防 事業(チャレンジ健 診)	おいらせ町役場環境 保健課健康長寿推進 室	未定	9月1日～ 9月30日	随時		おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：小学1年生とそ の保護者 内容：生活習慣改善指 導、栄養指導	おいらせ町役場環境保 健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
小児生活習慣病予防事業(紙芝居の読み聞かせ)	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	おいらせ町老人福祉センター	9月16日 12:15～ 15:00		おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：3歳児健康診査受診児とその保護者 内容：保育士による紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん」の読み聞かせ	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	
小学生健康教育	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	各小学校	9月20日 9月27日 13:45～ 14:30 14:05～ 14:50		おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：小学5・6年生 内容：たばこの害・受動喫煙の害について、アルコールの害について	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	
健康手帳の交付	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	役場分庁舎	9月1日～ 9月30日	随時	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：40歳以上の町民 内容：各保健事業の際や窓口、健康相談時に随時交付。	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	
リハビリ健康相談	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	おいらせ町いきいき館	9月6,8,13,16,20,23,27,30日	9:30～11:00	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：概ね40歳以上65歳未満の町民 内容：理学療法士によるリハビリ指導・相談、保健師・看護師による血圧測定・健康相談	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	
モールウォーキング	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 スポーツオーソリティ下田店	イオン下田	9月13日	10:00～ 11:00	<a href="http://www.town.oirase.aomori.jp/">http://www.town.oirase.aomori.jp/</a>	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：町民 内容：トレーナーによるウォーキング指導、保健師による健康講話	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
健診結果説明会	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	おいらせ町北公民館 中央公民館	9月23日 9月29日	10:00～ 12:00 13:00～ 15:00		おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：基本健診、特定健診、がん検診受診者 内容：健診結果説明、保健指導、栄養指導	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教育	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	おいらせ町老人福祉センター	9月27、28日 13:00～15:00		おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：婦人科健診受診者 内容：乳がん自己検診法について集団指導	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
特定保健指導	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	おいらせ町北公民館 中央公民館	9月23日 9月29日 10:00～12:00 13:00～15:00		おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：特定健診の結果、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当する町民 内容：生活改善指導、栄養指導、運動指導	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
いきいき健活ポイント事業	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室		随時	随時	<a href="http://www.w.town.oirase.aomori.jp/">http://www.w.town.oirase.aomori.jp/</a>	対象：20歳以上の町民 内容：健（検）診受診や町の健康づくり事業等への参加に対してポイントを付与し、20ポイントたまと商品券（1000円分）を贈呈する。また、20ポイントたまらないとしても協賛企業からの商品等が当たる抽選会に応募できる。	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
町広報誌によるPR	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	町民全世帯	広報 おいらせ 9月号	<a href="http://www.w.town.oirase.aomori.jp/">http://www.w.town.oirase.aomori.jp/</a>	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：町民全体 内容：健康増進普及月間について掲載	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551
ポスター掲示	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室	庁舎内	9月1日～ 9月30日		おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551	対象：庁舎に来庁した町民 内容：主管窓口付近にポスター掲載	おいらせ町役場環境保健課健康長寿推進室 tel0178(56)4551

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員養成講座	三戸町	三戸町保健センター (三戸町役場)	9月 6日 (火) 9月27日 (火)	9:00～ 15:15		三戸町役場健康推進課 TEL 0179-20-1152 対象：保健協力員、一般町民など 内容：食と健康に関する講話や調理実習	三戸町役場健康推進課 TEL 0179-20-1152
食生活改善推進員会 定例料理講習会	三戸町食生活改善推進員会	三戸町保健センター (三戸町役場)	9月13日 (火)	9:00～ 13:00		三戸町食生活改善推進員会(事務局:三戸町役場健康推進課) TEL 0179-20-1152 対象：三戸町食生活改善推進員 内容：料理講習会(バランスの良い食事による健康の向上を図る。)	三戸町食生活改善推進員会(事務局:三戸町役場健康推進課) TEL 0179-20-1152
元気あっぷ教室	三戸町	三戸町保健センター (三戸町役場)	9月14日 (水)	9:00～ 12:00		三戸町役場健康推進課 TEL 0179-20-1152 対象：老人クラブ 内容：高齢期を元気で過ごすための健康教室	三戸町役場健康推進課 TEL 0179-20-1152
統合失調症・うつ病などの方々やその家族のための家族教室	三戸町	三戸町勤労青少年ホーム	9月29日 (木)	13:30～ 15:00		さんのへ家族会(事務局:三戸町役場健康推進課) TEL 0179-20-1152 対象：精神障害者家族会(障害者本人及びその家族) 内容：精神障害者とその家族のための学習と交流会	さんのへ家族会(事務局:三戸町役場健康推進課) TEL 0179-20-1152
メタボ撃退教室	三戸町	三戸町保健センター (三戸町役場)	9月30日 (金)	9:00～ 16:00		三戸町役場健康推進課 TEL 0179-20-1152 対象：人間ドック受診者のうち、特定保健指導の対象となった者 内容：健診の結果説明、生活習慣改善のための保健指導	三戸町役場健康推進課 TEL 0179-20-1152
町民運動会	五戸町	五戸町ひばり野運動公園・陸上競技場	9月25日	8:50-15:00		五戸町教育課 Tel 0178-62-7965 町民が参加する運動会を年1回実施(全住民参加者700人、観客200人、スタッフ100人)。	五戸町教育課 Tel 0178-62-7965

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
みんなの保健室	五戸町	五戸町福祉保健課	9/8, 9/15, 9/29	13:00-15:00		五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958	毎週木曜日に保健師による健康相談	五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958
検診結果説明会	五戸町	旧五戸町地域保健センター	9/20, 9/28	13:00-15:00		五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958	健診受診者に対する健康教育(医師、保健師、管理栄養士) (健診の有効性について、腹囲の異常と生活習慣、お茶の間らくらく体操、健口体操)	五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958
食生活改善推進員事業	五戸町	旧五戸町地域保健センター	9/20, 9/28	13:00-15:00		五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958	健診受診者に対する減塩と野菜の摂取を増やすメニュー試食の提供(小松菜の煮びたし)	五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958
食生活改善推進員事業	五戸町	旧五戸町地域保健センター	9/20, 9/28	13:00-15:00		五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958	2歳6か月健康相談時に手作りおやつを試食の提供とレシピの紹介	五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958
健康いきいき教室	五戸町社会福祉協議会	五戸町社会福祉協議会	9月7日	10:00-15:00		五戸町社会福祉協議会 Tel 0178-62-2547	遠隔地の送迎があり、閉じこもり防止と日常生活機能低下防止目的に実施している。入浴による心身の回復と参加者同士の交流の場を提供と介護予防に必要な体操や生きがい活動の支援をする。	五戸町社会福祉協議会 Tel 0178-62-2547

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リフレッシュ健康体操教室	公益財団法人五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館	9/6, 9/16, 9/27, 9/30	13:30-14:30	<a href="http://www.gonohe-sppc.com/">http://www.gonohe-sppc.com/</a>	公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 Tel 0178-62-2301	心身のリフレッシュ・健康増進を図りたい人を対象に、エアロビクス・ステップ、ストレッチ、筋力トレーニングを行う。	公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 Tel 0178-62-2301
座ってらくらく体操	五戸町スポーツクラブ	五戸町立公民館	9/8, 9/29	10:30-11:30	<a href="http://www.gonohe-sports-club.com/">http://www.gonohe-sports-club.com/</a>	公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 Tel 0178-62-2301	椅子を使って座って行う有酸素運動、筋肉問レーニン具及びスクエアステップ運動等、足腰に負担のかからない運動を行う。	公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 Tel 0178-62-2301
高血圧健康教室	五戸町	五戸町立公民館	9月6日	9:00-12:00		五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958	血圧が高いといわれた一般対象者に、保健師と管理栄養士による味噌汁の塩分測定、減塩味噌汁の試飲等を健康教室開催する。	五戸町福祉保健課 Tel 0178-62-7958
広報掲載	南部町		広報9月号 (9月1日発行)		<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	南部町健康福祉課 Tel 0178-60-7100	がん検診受診や予防の重要性についての普及啓発	南部町健康福祉課 Tel 0178-60-7100
達者de健康相談	南部町	南部町健康センター	9月12日 9月26日		<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	南部町健康福祉課 Tel 0178-60-7100	保健師・栄養士による保健指導・栄養指導 血圧測定、血管年齢測定、骨密度測定、体組成測定	南部町健康福祉課 Tel 0178-60-7100
心の健康相談	南部町	南部町健康センター	9月中(1回)		<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	南部町健康福祉課 Tel 0178-60-7100	精神科医師による心の相談	南部町健康福祉課 Tel 0178-60-7100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
心の電話相談	南部町	南部町健康センター	随時	<a href="http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	南部町健康福祉課 Tel0178-60-7100	心の専用ダイヤルでの相談受付	南部町健康福祉課 Tel0178-60-7100	
介護予防教室	南部町	町内集会所等	9月5日・6日・14日・15日・20日・28日	9:00~11:00 13:00~15:00	<a href="http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	南部町健康福祉課 Tel0178-60-7100	保健師・栄養士による健康講話・栄養指導、軽体操	南部町健康福祉課 Tel0178-60-7100
小学生健康支援プロジェクト	南部町	福田小学校 パーデハウスふくち	9月7日・14日・21日・28日 9月3日・10日・17日・24日	15:15~16:15 14:00~15:00	<a href="http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	南部町健康福祉課 Tel0178-60-7100	小学生に対する運動指導(室内運動、水中運動)、栄養指導	南部町健康福祉課 Tel0178-60-7100
転倒・寝たきり予防教室	南部町	農村環境改善センター	9月13日・20日・27日	10:00~11:30	<a href="http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.w.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	名川B&G海洋センター 0178-76-3310	保健師による健康講話、血圧測定、血管年齢測定 運動指導	名川B&G海洋センター 0178-76-3310
がん検診、特定健診受診勧奨	階上町	階上町内				階上町保健福祉課 0178-88-2162	がん検診・特定健診の受診勧奨(対象地区への電話、訪問勧奨)	階上町保健福祉課 0178-88-2162
特定保健指導	階上町	町内 八戸市総合健診センター				階上町保健福祉課 0178-88-2162	特定保健指導対象者への保健指導の実施及び、保健指導実施勧奨	階上町保健福祉課 0178-88-2162

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
3歳児健康診査	階上町	ハートフルプラザはしかみ	9月28日	12:00～		階上町保健福祉課 0178-88-2162	3歳6～8か月児及び保護者に対して、試食の提供を行い、食に関する意識を高める。	階上町保健福祉課 0178-88-2162
健康相談	階上町	庁舎内				階上町保健福祉課 0178-88-2162	希望者(電話、来庁等)に対しての、保健師による健康相談の実施。	階上町保健福祉課 0178-88-2162
健診結果説明会(生活習慣改善指導)	新郷村	総合福祉センター	9月16日	13:00～		新郷村住民生活課 厚生グループ Tel 0178-61-7555	・特定健診・がん検診受診者に結果の説明を医師及び看護師が行う。 ・要指導と判定された方に栄養士・保健師が個別支援を行う。	新郷村住民生活課 厚生グループ Tel 0178-61-7555
健康相談(温泉館)	新郷村	新郷温泉館	9月20日 9月23日 9月28日 9月30日	10:30～12:00		新郷村住民生活課 厚生グループ Tel 0178-61-7555	・村民を対象に血圧測定および総合相談を行う。	新郷村住民生活課 厚生グループ Tel 0178-61-7555
離乳食教室 乳児相談	新郷村	総合福祉センター	9月29日	11:00～13:00		新郷村住民生活課 厚生グループ Tel 0178-61-7555	・3月～15月の乳幼児と親を対象に、身体測定・健康相談・離乳食の試食・栄養士による栄養指導を行う。	新郷村住民生活課 厚生グループ Tel 0178-61-7555
村民体育大会	新郷村体育協会	村内の複数個所	9月25日	8:30～15:00		新郷村教育員会(体育協会事務局) Tel 0178-78-2111	・18歳以上村民を対象地区対抗で各種スポーツを競う。	新郷村教育員会(体育協会事務局) Tel 0178-78-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康スタイルアップ運動教室	五所川原市 民生部 健康推進課	青森県 五所川原市 中央公民館	①9月16日 ②9月28日	①13:30～ 14:30 ②18:30～ 19:30	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/28undoukyousitu.pdf">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/28undoukyousitu.pdf</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2368)	対象：市民全般 内容：健康運動指導士が運動実践の指導をする。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2368)
メディコトリム	五所川原市 民生部 健康推進課	青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設)	9月1日 9月15日	18:00～20:00	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/28medhikototrimu.pdf">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/28medhikototrimu.pdf</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2368)	対象：生活習慣病が気になる又は治療中の市民、今の健康を維持・向上したい市民 内容：医師、栄養士、健康運動指導士等による運動・食事指導をする。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2368)
栄養教室	五所川原市 民生部 健康推進課	①青森県 五所川原市 保健センター金木 ②青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設)	①9月5日 ②9月21日	10:30～13:30	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/2016623eiyoukyousitu.pdf">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/2016623eiyoukyousitu.pdf</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2364)	対象：市民全般 内容：栄養士による講話、調理実習、試食をする。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2364)
健康づくり相談室	五所川原市 民生部 健康推進課	①青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設) ②青森県 五所川原市 保健センター市浦 ③青森県 五所川原市 金木東部地区コミュニティセンター ④青森県 五所川原市 森の家 ⑤青森県 五所川原市 富士見コミュニティセンター	①9月7日 ②9月8日 ③9月16日 ④9月21日 ⑤9月27日	①10:00～ 12:00 ②13:00～ 14:00 ③10:00～ 11:00 ④10:00～ 12:00 ⑤10:00～ 11:30	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/kenkousoudantirashi.pdf">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/kenkousoudantirashi.pdf</a>  <a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/event_calendar.html">http://www.city.goshogawara.lg.jp/event_calendar.html</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2366)	対象：市民全般 内容：心身の健康に関する個別相談に応じ、指導・助言をする。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 TEL0173-35-2111(内線2366)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果説明会	五所川原市 民生部 健康推進課	①青森県 五所川原市 松島会館 ②青森県 五所川原市 梅沢コミュニティセンター ③青森県 五所川原市 生き活きセンター	①9月13日 ①9:30～11:00 ②9月15日 13:00～14:30 ③9月28日 ②③9:30～11:00	市民健診(集団健診)時に対象者へちらしを配布	五所川原市 民生部 健康推進課 健康推進係 Tel0173-35-2111(内線2364)	対象：市民健診(集団健診)の特定健康診査、健康診査受診者 内容：健診結果の見方について説明し、保健指導及び健康教育を実施する。希望者には保健師、看護師、栄養士による個別健康相談を実施する。	五所川原市 民生部 健康推進課 健康推進係 Tel0173-35-2111(内線2364)
乳幼児健康診査	五所川原市 民生部 健康推進課	青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設)	①9月6日 ①③12:00～15:00 ②9月14日 ②11:45～15:00 ③9月27日	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/nyuuyouji-kensin.html">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/nyuuyouji-kensin.html</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 Tel0173-35-2111(内線2367,2368)	対象：乳幼児健康診査を受診した児の保護者、家族 内容：禁煙、受動喫煙防止の指導をする。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 Tel0173-35-2111(内線2367,2368)
五所川原市食生活改善推進員養成講座	五所川原市 民生部 健康推進課	青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設)	①9月1日 ①②18:00～20:00 ②9月15日 ③10:30～15:30 ③9月21日	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/2016623youseikouza.pdf">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/2016623youseikouza.pdf</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 Tel0173-35-2111(内線2364)	対象：講座終了後、食生活改善推進員として活動が可能な市民 内容：健康づくりに関する20時間程度の講義・実習を行う。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 Tel0173-35-2111(内線2364)
ごしよりん健診	五所川原市 民生部 健康推進課	青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設)	9月24日 8:00～11:30	<a href="http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/benrichouP8.pdf">http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/files/benrichouP8.pdf</a>	五所川原市 民生部 健康推進課 健康推進係 Tel0173-35-2111(内線2364)	対象：今年度、17歳から39歳になる住民 内容：血液検査等を実施し、生活習慣病ハイリスク者を発見するとともに、保健指導を行う。	五所川原市 民生部 健康推進課 健康推進係 Tel0173-35-2111(内線2364)
保健協力員大学	五所川原市 民生部 健康推進課	青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設)	9月29日 10:30～12:00	全保健協力員へちらしを配布	五所川原市 民生部 健康推進課 健康推進係 Tel0173-35-2111(内線2363)	対象：全保健協力員 内容：間食のとり方、食習慣の見直しについて栄養士が集団指導を行う。	五所川原市 民生部 健康推進課 健康推進係 Tel0173-35-2111(内線2363)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
五所川原市食生活改善推進員伝達講習会	五所川原市食生活改善推進員会	①青森県 五所川原市 保健センター五所川原(働く婦人の家併設) ②青森県 五所川原市 保健センター金木	①9月1日、9月28日、9月29日 ②9月21日	10:00～12:00	総会資料、会員による連絡網で告知	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 Tel0173-35-2111(内線2364)	対象：五所川原市食生活改善推進員 内容：会員間でテーマに合わせた調理実習を行う。	五所川原市 民生部 健康推進課 保健指導係 Tel0173-35-2111(内線2364)
糖尿病予防教室	深浦町	深浦町役場	9月6日	12時30分～15時30分		深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042	対象：今年度の特定健診受診者 内容：食事、運動等についての講話と実習	深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042
食育講座	木造高校深浦校舎 深浦町	木造高校深浦校舎	9月7日	14時15分～15時15分		深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042	対象：2年生生徒 内容：栄養士による食事の大切さ、バランスの良い食事についての講話	深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042
幼児栄養教室	子育て支援センター 深浦町	北金ヶ沢会館	9月20日	9時30分～13時30分		深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042	対象：幼児とその保護者 内容：栄養士による講話と調理実習	深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042
健康づくり歩け歩け大会	深浦町	十二湖	9月24日	8時30分～13時30分		深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042	対象：誰でも 内容：ウォーキングによる健康増進と運動の習慣化をめざして、十二湖周辺をウォーキングする	深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042
食改伝達講習会	深浦町	ふれあいと創造の館 北金ヶ沢会館	9月26日 9月27日	10時～13時		深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042	対象：食生活改善推進員 内容：「元気で長生きの食生活」についての講話と実習	深浦町地域包括ケアセンター Tel 0173-76-2042

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
中里地域運動教室	中泊町	中泊町中央公民館	9月5日 9月11日 9月21日	10:00～12:00 10:00～12:00 14:30～16:30		中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748	健康運動指導士を講師とした運動教室 ストレッチ、筋力トレーニング等	中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748
小泊地域運動教室	中泊町	中泊町漁火センター	9月13日 9月27日	13:30～15:30 13:30～15:30		中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748	健康運動指導士を講師とした運動教室 ストレッチ、筋力トレーニング等	中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748
個別健(検)診	中泊町	委託医療機関	平成28年4月～29年2月			中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748	特定健診、後期高齢者健康診査、子宮がん検診、乳がん検診を委託医療機関にて受診	中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748
食生活改善伝達講習会	中泊町食生活改善推進委員会	中里保健センター	9月5日	9:00～12:00		中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920	減塩や「だし活」等、健康食の普及について、町民を対象に講習会(調理実習)実施	中泊町中里保健センター TEL 0173-57-3920
食生活改善伝達講習会	中泊町食生活改善推進委員会	小泊保健センター	9月28日	9:00～12:00		中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748	減塩や「だし活」等、健康食の普及について、町民を対象に講習会(調理実習)実施	中泊町小泊保健センター TEL 0173-64-3748
健康増進月間の周知	十和田市健康増進課	十和田市保健センター	9月1日～9月30日			十和田市健康増進課 Tel 0176-51-6791	対象：市民 内容：健康増進月間のポスター掲示	十和田市健康増進課 Tel 0176-51-6791

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
地域健康教室	十和田市健康増進課	集会所等	①9月1日 ②9月末	午前中 10:00～		十和田市健康増進課 Tel 0176-51-6791	対象：地域住民 内容：①保健師による講話「自分でできるがん予防」 ②保健師による講話「ロコモティブシンドロームとは」、健康運動指導士による実技「簡単にできるロコトレ運動」	十和田市健康増進課 Tel 0176-51-6791
がん検診推進事業	三沢市	三沢市保健相談センター	9月5日～10月22日	13:00～13:30		三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707	対象：婦人科検診受診者 内容：検診受診者に対しがん検診受診の必要性や精検受診の重要性について普及啓発する	三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707
婦人科検診事業	三沢市	三沢市保健相談センター	9月5日～10月22日	13:00～13:31		三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707	対象：婦人科検診受診者 内容：婦人科検診の定期の必要性についてや健診方法、乳がん検診のセルフチェックについてパンフレット使って説明する	三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707
骨粗鬆症検診事業	三沢市	三沢市保健相談センター	9月2日 9月12日	9:30 12:30		三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707	対象：骨粗鬆症検診受診者 内容：骨粗鬆症予防について普及啓発	三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707
健康教育事業	三沢市	三沢市保健相談センター	年間を通して行う			三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707	対象：三沢市民 内容：生活習慣病予防やがん検診予防と関連し、生活習慣の見直しや定期的な健診受診の呼びかけを実施。	三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教育事業	三沢市	三沢市保健相談センター	年間を通して行う			三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707	対象：妊婦及びその夫 (パートナー) 内容：妊婦及びその家族に禁煙並びに受動喫煙防止の必要性について普及啓発	三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707
検診結果相談会	三沢市	三沢市保健相談センター	9月16日	10:00～16:00		三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707	対象者：三沢市民で検診結果、要指導となった受診者 内容：保健師、看護師、栄養士と健診結果を見ながら生活習慣病改善に向けて説明する。また、健康機器の測定により、現在の体の状態を知る機会とする	三沢市役所健康推進課 Tel 0176-57-0707
特定健診結果説明会	野辺地町	青森県野辺地町健康増進センター	9月5日 9月9日 9月13日 9月28日	9:00～ 対象者数に合わせて開催	<a href="http://www.town.noheji.aomori.jp/category/843/843.html?section=30">http://www.town.noheji.aomori.jp/category/843/843.html?section=30</a>	青森県野辺地町役場健康づくり課 Tel:0175-64-1770	対象：特定健診受診者 内容：特定健診結果説明会において、血管年齢・体組成を測ることで動機付けを図る	青森県野辺地町役場健康づくり課 Tel:0175-64-1770
減る脂～運動クラブ (室内運動)	野辺地町	青森県野辺地町勤労青少年ホーム	9月2日 9月16日	14:00～ 16:00	<a href="http://www.town.noheji.aomori.jp/category/839/839.html?section=30">http://www.town.noheji.aomori.jp/category/839/839.html?section=30</a>	青森県野辺地町役場健康づくり課 Tel:0175-64-1770	対象：40～74歳の町民 内容：健康運動指導士による運動指導、実技	青森県野辺地町役場健康づくり課 Tel:0175-64-1770
減る脂～運動クラブ (ポールウォーキング)	野辺地町	青森県野辺地町 ①総合運動公園 ②柴崎地区健康レクリエーション施設(拓真館)	①9月9日 ②9月15日	10:00～ 12:00	<a href="http://www.town.noheji.aomori.jp/category/839/839.html?section=30">http://www.town.noheji.aomori.jp/category/839/839.html?section=30</a>	青森県野辺地町役場健康づくり課 Tel:0175-64-1770	対象：40～74歳の町民 内容：健康運動指導士による運動指導、実技	青森県野辺地町役場健康づくり課 Tel:0175-64-1770

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間普及啓発事業	七戸町		9月広報		七戸町町役場健康福祉課 Tel0176-68-4631	対象：住民全般 内容：広報掲載 健康増進普及月間であることを記載し、生活習慣を改善し、定期的に特定健診・がん検診を受け、早期発見・早期治療することを促す。 自殺予防週間であることを記載し、うつ病の可能性のある症例を取り上げ、専門医療機関への相談や受診を勧める。 結核予防週間であることを記載し、早期発見の大切さを訴え、定期検診の受診を促す。	七戸町町役場健康福祉課 Tel0176-68-4631
食生活改善推進員協議会による食育教室	七戸町食生活改善推進員協議会	城南小学校	9月7日		七戸町町役場健康福祉課 Tel0176-68-4631	対象：5年生 内容： 小学生が自分で料理をつくることを通し、規則正しくバランス良い食事をとることを学ぶために食生活改善推進員協議会の指導のもと調理実習を行う。	七戸町町役場健康福祉課 Tel0176-68-4631
自殺予防週間心の相談窓口	七戸町	天間林保健センター	9月10日～ 9月16日	随時	七戸町町役場健康福祉課 Tel0176-68-4631	対象：住民全般 内容： 広報による住民全般への周知及び、電話による随時対応（心の相談窓口）	七戸町町役場健康福祉課 Tel0176-68-4631
ラジオ体操&健康菜の花体操実践教室	横浜町	ふれあいセンター	9月28日 (水)	17:30～19:00	横浜町役場健康福祉課 Tel 0175-78-2111	対象：町民全般 内容：健康増進のための体操の実技実践	横浜町役場健康福祉課 Tel 0175-78-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
五戸ドック結果説明会	横浜町	保健センター	9月23日 (金) 13:30~16:00		横浜町役場健康福祉課 Tel 0175-78-2111	対象：ドック受診者 内容：健診結果に基づき、個別健康相談及び特定保健指導を実施	横浜町役場健康福祉課 Tel 0175-78-2111
おいしくぱくぱく教室	東北町	第三保育園 わかさぎ保育園	9/6 9/30 9:30~13:00 同上		東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001	保育園児とその保護者を対象 食育・肥満予防に関する講話と調理実習	東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001
健診結果説明会	東北町	東北町保健福祉センター	9月9日 9:00~17:00		東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001	特定健診受診者に対し、結果を説明すると共に生活習慣を見直すきっかけづくりを行う。	東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001
七戸病院人間ドック事後指導	東北町	上北保健福祉センター	9月29日 13:00~15:00		東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001	特定健診受診者に対し、結果を説明すると共に生活習慣を見直すきっかけづくりを行う。	東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001
町民健康相談	東北町	東北町保健福祉センター 上北保健福祉センター	毎週火・木 毎週水 9:00~15:00 同上		東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001	一般町民を対象 血圧測定・健康相談	東北町役場 保健衛生課 Tel 0175-63-2001
男性の運動教室	六ヶ所村	保健相談センター	9月1日 9月15日	<a href="http://www.rokka-sho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html">http://www.rokka-sho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html</a>	六ヶ所村保健相談センター Tel 0175-72-2794	男性の運動推進を目的とした健康運動指導士による運動教室	六ヶ所村保健相談センター Tel 0175-72-2794

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
3B体操教室	六ヶ所村	保健相談センター	9月1日	9月29日	<a href="http://www.rokka-asho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html">http://www.rokka-asho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html</a>	六ヶ所村保健相談センター Tel 0175-72-2794	運動推進を目的とした全住民を対象にした3B体操教室	六ヶ所村保健相談センター Tel 0175-72-2794
スリムリラックスヨガ教室	六ヶ所村	保健相談センター	9月5日	9月12日	<a href="http://www.rokka-asho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html">http://www.rokka-asho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html</a>	六ヶ所村保健相談センター Tel 0175-72-2794	運動推進を目的とした全住民を対象にしたヨガ教室	六ヶ所村保健相談センター Tel 0175-72-2794
広報誌等での住民周知	六ヶ所村	各家庭に配布			<a href="http://www.rokka-asho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html">http://www.rokka-asho.jp/index.cfm/10,6365,21,108.html</a>	六ヶ所村保健相談センター 0175-72-2794	「広報ろっかしょ」「健康づくりカレンダー」において、健康増進普及月間及び上記事業の実施について周知予定。	六ヶ所村保健相談センター 0175-72-2794
ポスター掲示	六ヶ所村	公共施設				六ヶ所村保健相談センター 0175-72-2794	六ヶ所村公共施設内に健康増進普及月間ポスターの掲示。 「スマートライフプロジェクト」等のポスター使用予定。	六ヶ所村保健相談センター 0175-72-2794
健康手帳の交付	むつ市	むつ市役所、下北文化会館、むつ中央公民館、	①9月5日 ②9月16日 ③9月27日 ④9月28日 ⑤9月29日 その他	7:00~9:00		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：40歳以上の市民 内容：健康診査等受診者へ手帳の配布	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111
健康相談	むつ市	むつ市役所本庁舎、川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎	随時	8:30~17:15		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：全市民 内容：健康相談として、保健師、栄養士、歯科衛生士による「なんでも相談」	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定保健指導	むつ市	むつ市役所本庁舎、川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎	①9月7日 8:30～ ②9月30日 17:15 ③その他随時		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：特定健診受診者 内容：動機付け支援の方に集団及び個別指導	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111
広報活動	むつ市	むつ市役所本庁舎、川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎	随時		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：全市民 内容：庁舎内に健康普及関係のポスター等の掲示	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111
集団健康教育 「よい食生活をすすめるためのグループ講習会」	むつ市	むつ市役所	9月12日		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：全市民 内容：食生活改善のテーマで調理実習し、栄養についての指導実施	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111
集団健康教育 「男性のための料理教室」	むつ市	むつ市役所	9月15日		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：全市民 内容：食生活改善のテーマで調理実習し、栄養についての指導実施	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111
集団健康教育 「お口の健康」	むつ市	①脇野沢庁舎 ②川内庁舎	①9月4日 ②9月26日		青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111	対象：総合健診、ミニ健診の受診者 内容：歯科に関する健康保持の講話	青森県むつ市役所健康推進課 Tel 0175-22-1111
広報	大間町	町内	9月1日	<a href="http://www.town.ooma.lg.jp/">http://www.town.ooma.lg.jp/</a>	大間町住民福祉課 Tel 0175-37-2111	対象：町民 内容：町広報紙にて、健康づくりに関する記事を掲載	大間町住民福祉課 Tel 0175-37-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき健康づくりの集い	大間町	大間町総合開発センター	9月7日 14:30～16:00 17:00～18:30  9月21日 14:30～16:00 17:00～18:30	<a href="http://www.town.ooma.lg.jp/">http://www.town.ooma.lg.jp/</a>	大間町住民福祉課 Tel 0175-37-2111	対象：町民 内容：健康運動指導者による運動教室（実習）	大間町住民福祉課 Tel 0175-37-2111
出前講座	大間町	町内各事業所(小規模)  ※対象事業所未定		なし	大間町住民福祉課 Tel 0175-37-2111	対象：各事業所職員 内容：保健師による喫煙についての講和	大間町住民福祉課 Tel 0175-37-2111
こども園ひがしどおり 祖父母参観日おやつづくり	東通村	こども園ひがしどおり	9月2日 9:30～11:00		東通村いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800	対象：3歳幼児とその祖父母及び保護者 内容：幼児とおやつづくり、祖父母・保護者にはおやつづくり終了後、子どもの肥満について講話	東通村いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800
3歳6か月児健診	東通村	東通村保健福祉センター	9月5日 12:00～14:00		東通村いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800	対象：3歳7か月～9か月 内容：おやつの与え方、肥満・虫歯予防、タバコの害について	東通村いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800
複合検診		入口かしわの館	9月8日 受付6:00～9:00		東通村いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800	特定健診 対象：20～39歳及び国保・後期高齢者加入者 肝炎ウィルス検診 がん検診(胃・大腸・肺・結核・前立腺) 対象：20歳以上の村民	東通村いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800

## 青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ひがしどおり虹色マルシェ(イベントの中のウォーキング)	東通村	ひとみの里公園周辺	9月10日	8:00～12:00		東通村経営企画課・地域戦略グループ TEL0175-27-2111	ひとみの里地区のウォーキング 東通村経営企画課・地域戦略グループ TEL0175-27-2111
健康ミニ講話	東通村	東通村診療所待合室	9月9・18日	9:30～10:00		東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800	対象:外来受診者 内容:運動について 東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800
目名地区あづまる会	東通村社会福祉協議会	目名地区布名見の里	9月14日	15:00～16:00		東通村社会福祉協議会 TEL0175-28-5115	対象:目名地区住民 内容:健診について 東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800
赤ちゃん教室	東通村	東通村保健福祉センター	9月28日	13:30～15:30		東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800	対象:5・7・10・満12か月児 内容:離乳食指導、肥満・虫歯予防、保護者の健診受診勧奨 東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800
古野牛地区総合健診	東通村	古野牛川地区しおさいの館	9月30日	受付6:00～9:00 婦人科受付11:30～13:30		東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800	特定健診 対象:20～39歳及び国保・後期高齢者加入者 肝炎ウィルス検診 がん検診(胃・大腸・肺・結核・前立腺) 東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800
広報ひがしどおり掲載	東通村					東通村 0175-27-2111	健康増進普及月間・がん征圧月間について 東通村いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康カレンダー掲載	東通村				東通村いきいき健康推進課 Tel0175-28-5800	・健康増進普及月間について(9月号) ・がん征圧月間について(9月号)	東通村いきいき健康推進課 Tel0175-28-5800
健康増進普及月間のポスター掲示	東通村	東通村保健福祉センター			東通村いきいき健康推進課 Tel0175-28-5800	・健康増進普及月間のポスターを掲示し、保健福祉センター来所者に普及啓発を行う	東通村いきいき健康推進課 Tel0175-28-5800
村広報誌記事掲載	佐井村		H28年9月号		佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111	村広報誌内の「保健師だより」コーナーへ健康づくりに関する記事を掲載。	佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111
告知端末機への記事掲載	佐井村		H28.9.1～ 9.30		佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111	全戸設置している告知端末機へ健康増進普及月間の記事掲載と、健康づくりに関する記事を掲載。	佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111
健康相談	佐井村	役場	未定		佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111	対象：村民全般 保健師による血圧測定、ストレスチェックなどの健康相談を開催予定。	佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111
広報	佐井村		H28.9.1～ 9.30		佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111	役場庁舎内に食生活に関するポスターを掲示。	佐井村住民福祉課 福祉・健康推進係 Tel0175-38-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

青森市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
青森市生活習慣病月間促進事業	青森市	青森県青森市	9月1日～		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 内容：特定健診・各種がん検診勧奨用ポスターを指定医療機関等に掲示	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
あおもり100日健康トライアル2016	青森市	青森県青森市	8月1日～11月8日	<a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/genki-plaza/fukushi-kenkou/kenkou-iryuu/kenkoudukuri/tiiki-kenkoudukuri/aomori-kenko-trial.html">https://www.city.aomori.aomori.jp/genki-plaza/fukushi-kenkou/kenkou-iryuu/kenkoudukuri/tiiki-kenkoudukuri/aomori-kenko-trial.html</a>	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 目的：8月1日～11月8日をあおもり健康アップ・チャレンジ月間とし、実践をとおして健康づくりに取り組むきっかけとする。 内容： ①1人またはチームで「健康づくり宣言」をし、期間中に実施できた場合に実施日数×1ポイント付加。また、ポイントアップ事業に参加すると10ポイント付加され、ポイントに応じて、協賛企業から提供された各種景品が当たる抽選に応募できる。 ②協賛企業を「健康アップ応援店」として、市の健康づくり情報の発信に協力いただく。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
健康アップウォーキング	青森市	①青森市セントラルパーク ②合浦公園	①9月3日 ②9月11日	①②9:00～12:00	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 内容：指導者とともにウォーキングを行う。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111

## 青森市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康アップ体操	青森市	①西部市民センター (多目的室) ②アウガ(AV多機能ホール)	①9月15日 ②9月29日	①②9:30~ 11:30		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 内容：指導者とともに 体操を行う。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
青森健康づくりリーダー測定会	青森市	アウガ5階(まちなか保健室)	9月17日	10:00~12:00		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 内容：青森健康づくり リーダーが、参加者の 健康度測定(ロコモ チェック等)を行う。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
「減塩を体験しよう」 (試食)	青森市	元気プラザ	9月20日	11:30~13:00		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 内容：青森の食材を活 かした減塩レシピの試 食と、家庭のみそ汁の 塩分測定を行う。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
サンロード青森健康 フェア	ショッピングタウンサン ロード青森	サンロード青森	①9月24日 ②9月25日	①②10:00 ~16:00		ショッピングタウンサン ロード青森 Tel017-722-6111	対象：青森市民 内容：健康フェアの中 に健康度測定を行う ブースを設ける。 ・禁煙相談(一酸化炭 素濃度測定) ・血圧相談(自動血圧 計の設置) ・動脈硬化モデル、脂 肪モデル、塩分キット 等の展示による生活習 慣病予防啓発等	ショッピングタウンサン ロード青森 Tel017-722-6111
健康教室「胃がん大 腸がん検診につい て」	青森市	元気プラザ	9月24日	14:00~15:00		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象：青森市民 内容：医師による健康 教室講和と健康相談の 開催。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111

## 青森市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
三内霊園歴史散歩 ウォーク	青森市	集合場所:「三内霊園」バス停待合室	9月25日 9:00~12:00		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象: 青森市民 内容: 三内霊園周辺の歴史に触れながらウォーキングを行う。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
総合指導コース体験講座	青森市	元気プラザ	9月27日 13:00~15:30		青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111	対象: 青森市民 内容: 指導者とともに健康増進施設を利用した運動の体験を行う。	青森市保健所 健康づくり推進課 Tel017-743-6111
超効果的?!今日から実践インターバル散歩	青森市	浪岡総合保健福祉センター	9月27日 10:00~11:30		青森市浪岡事務所 健康福祉課 Tel0172-62-1114	対象: 青森市民 内容: 指導者とともにウォーキングを行う。	青森市浪岡事務所 健康福祉課 Tel0172-62-1114