

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
民間企業と連携した 症環境整備	北海道保健福祉部 (株)セコマ	北海道内セイコー マート全店	9月下旬～1 0月上旬		北海道保健福祉部健康 安全局地域保健課 電話 011-204-5767	道内で1,000店舗以上 を展開する(株)セコ マと連携し、野菜を食 べようキャンペーンを 実施。	北海道保健福祉部健康 安全局地域保健課 電話 011-204-5767
道民の健康づくりの 日、道民健康づくり推 進週間展	北海道保健福祉部	道庁内展示スペース	10月上旬		北海道保健福祉部健康 安全局地域保健課 電話 011-204-5767	○パネル展示 ○パンフレット配布 道民の健康づくり推進 に関する展示等	北海道保健福祉部健康 安全局地域保健課 電話 011-204-5767
ポスター展示	石狩振興局保健環境 部保健行政室	JR高砂駅	9月1日～9月 30日		石狩振興局保健環境部 保健行政室 電話 011-383-2111	対象：JR高砂駅利用 者 内容：健康増進月間に 関するポスター の展示	石狩振興局保健環境部 保健行政室 電話 011-383-2111
ポスター展示及びパ ンフレット配布	石狩振興局保健環境 部保健行政室	石狩振興局保健環境 部保健行政室ロビー	9月1日～9月 30日		石狩振興局保健環境部 保健行政室 電話 011-383-2111	対象：来庁者 内容：健康増進月間に 関するポスター 及び健康づくり に関するパンフ レットの配布	石狩振興局保健環境部 保健行政室 電話 011-383-2111
未成年者喫煙防止講 座	石狩振興局保健環境 部保健行政室	石狩市立紅南小学校	9月26日	10:40～12:15	石狩振興局保健環境部 保健行政室 電話 011-383-2112	対象：石狩立紅南小学 校6年生及び 教職員 内容：たばこに関する 講話及び実験	石狩振興局保健環境部 保健行政室 電話 011-383-2112
ポスター配布と掲示	岩内保健所	保健所事務所内	9月中		岩内保健所企画総務課	管内町村にポスター配 布及び保健所庁舎内に ポスター掲示	岩内保健所企画総務課 〒045-0022岩内郡岩内 町字清住252-1 TEL0135-62-1537

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
パネル展	胆振総合振興局保健環境部保健行政室	むろらん広域センタービル1Fロビー	9月5日～9日	10:00～15:00	http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/index.htm	企画総務課企画係 0143-24-9844	対象：一般住民 内容：パネル展示 パンフレット配布	企画総務課企画係 0143-24-9844
ポスター掲示	胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室	胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室	健康増進普及月間内		胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室 企画総務課企画係 電話：0144-34-4168	対象：一般住民等への周知 内容：ポスター掲示	胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室 企画総務課企画係 電話：0144-34-4168	
健康づくりパネル展	浦河保健所企画総務課	浦河町総合文化会館1階エントランスホール	9月3日～9月9日	9:00～22:00 (最終日16:00まで)		浦河保健所企画総務課企画係 0146-22-3071	対象：町民全般 内容：健康増進に係るパネル展(栄養・運動、がん)及びパンフレットの配布による地域住民への普及啓発	浦河保健所企画総務課企画係 0146-22-3071
ポスターの掲示及びパンフレットの配布	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室庁舎内	9月1日～9月30日			北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室 企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251	対象：来所者全般 内容：月間啓発ポスターの掲示と健康・栄養に関するパンフレットの配布	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室 企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251
健康増進普及啓発	北海道渡島保健所	渡島合同庁舎道民ホール	9月5～9日	終日		北海道渡島保健所企画総務課企画係 TEL:0138-47-9012	対象：全住民 内容：がん予防月刊と併せた健康増進普及月間の周知・どさんこ食事バランスガイドや野菜摂取量増加の普及啓発等に係るポスター掲示及びパンフレット等配布	北海道渡島保健所企画総務課企画係 TEL:0138-47-9012

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターの掲示	北海道檜山振興局保健環境部保健行政室	北海道檜山振興局保健環境部保健行政室	9月中			所内にポスターを掲示し、普及を図る。	北海道檜山振興局保健環境部保健行政室企画総務課 TEL : 0139-52-1053
平成28年度健康増進普及月間及び食生活改善普及運動におけるパネル展の開催	名寄保健所	名寄市	9月(未定)		名寄保健所	対象:一般住民 内容:健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に併せて、大型スクターの展示スペースを借り、食生活改善・健康増進についてのポスターを掲示、パンフレットを設置し、普及啓発を行う。	北海道名寄保健所企画総務課企画係 TEL 01654-3-3121
富良野保健所管内食生活改善協議会合同研修会	富良野保健所 富良野市	富良野市保健センター	9月8日(木)	14:00~16:30	富良野保健所企画総務課	研修会の開催 対象:食生活改善協議会推進員 内容:健康づくりに関する情報提供、講話、実践報告、グループワーク	富良野保健所企画総務課 0167-23-3161
たばこ対策普及啓発事業	富良野保健所	富良野市地域福祉センターいちい	9月11日(日)	10:00~15:00	富良野保健所企画総務課	対象:地域住民 内容:たばこ対策普及啓発(展示、相談、測定等)	富良野保健所企画総務課 0167-23-3162
ポスター掲示	富良野保健所	富良野保健所	9月1日~30日		富良野保健所企画総務課	ポスター掲示	富良野保健所企画総務課 0167-23-3161
従業員食堂におけるヘルシーメニューの提供	オホーツク総合振興局保健環境部保健行政室	(株)日本ホワイトファーム	9月14日(水)~16日(金)	いずれも11時~13時	企画総務課企画係 TEL0152-41-0695	対象:日本ホワイトファーム従業員 内容:大学生が考案したヘルシーメニューの提供	企画総務課企画係 TEL0152-41-0695

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
未成年者喫煙防止講座	オホーツク総合振興局保健環境部保健行政室	網走市西が丘小学校	9月13日(火) 13時35分～14時20分(5校時)		企画総務課企画係 Tel0152-41-0695	対象：6年生 内容：たばこの害についての講話	企画総務課企画係 Tel0152-41-0695
未成年者喫煙防止対策	北海道	北見市内の小学校 ※公表されることになると、学校名は伏せている。	9月7日(水) 13:25～14:10	無し	北見地域保健室 (0157-24-4173)	対象：小学生 内容： ①たばこの害 ②勧められた際の断り方 ※北海道として実施している未成年者喫煙防止対策事業にて、希望のあった小学校に出向き、喫煙防止講座を実施	北見地域保健室 (0157-24-4173)
食育推進事業研修会	紋別地域保健室	紋別地域保健室会議室	9月7日 13時30分～15時30分		紋別地域保健室 企画総務課企画係	対象：管内行政、特定給食施設等栄養士 内容：「身体づくりと食事の関係～幼児期から学童：学力体力向上の食と生活習慣、成人高齢者：体力維持増進・健康度アップの食と運動」	北海道オホーツク総合振興局 紋別地域保健室 企画総務課企画係 電話:0158-23-3108
健康まつり	根室市 ねむろ健康まつり実行委員会	根室市総合文化会館	9月4日(日) 10:00～15:00		根室市保健課 Tel0153-23-6111	ねむろ健康まつり実行委員会の構成団体として参加。住民に対し、健康づくりに関するパネル、ポスターの展示、パンフレット等の配布	根室振興局保健環境部保健行政室 Tel0153-23-5161
健康増進普及啓発	北海道中標津保健所	保健所	9月1日～9月30日		標津郡中標津町東1条南6丁目1-3 北海道中標津保健所 TEL 0153-72-2168	対象：住民全般 内容：厚生労働省普及啓発ポスター掲示	標津郡中標津町東1条南6丁目1-3 北海道中標津保健所 TEL 0153-72-2168

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報掲載	由仁町	町内全域	毎月号		由仁町保健福祉課 0123-83-4750	広報誌に食育と関連付けたキャッチフレーズを掲載	由仁町保健福祉課 0123-83-4750
健康・栄養相談室	由仁町	由仁町健康元気づくり館	毎週月曜日		由仁町保健福祉課 0123-83-4750	希望する町民に対し、健康・栄養相談を実施	由仁町保健福祉課 0123-83-4750
啓発活動	栗山町	各施設	9月中		保健福祉課健康推進グループ	関係施設、医療機関などの協力を得て、健康に関するパンフレットの掲示と啓発グッズ（トイレトペーパー）を配布。	主催者同様。
栗山町健康寿命延伸のまちづくり協働宣言	栗山町		9月末		保健福祉課健康推進グループ	町内企業を対象に、栗山町健康寿命延伸のまちづくり宣言（平成27年9月宣言）に協働する「協働宣言」企業を募集する。申込みのあった企業名とその主な健康づくり活動を周知PRする。	主催者同様。
すこやかメニュー	月形町	町広報掲載	9月5日	http://www.town.tsukigata.hokkaido.jp/2675.htm	月形町保健福祉課保健係 0126-53-3155	対象：全町民 内容：未定（健康に関すること）	月形町保健福祉課保健係 0126-53-3155 hoken@town.tsukigata.hokkaido.jp
啓発活動	空知総合振興局保健環境部	庁舎内	9月中		企画総務課	月間ポスターの掲示による月間の周知	企画総務課 0126-20-0116

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ラジオ FM G'SKY での啓発	FMなかぞらち 赤平市	滝川市新町 77.9MHz	H28/9/1 PM5~6 0放送分		赤平市健康づくり推進係 Tel 0125-32-5665	対象：中空知 内容：健康増進月間の PR・生活習慣病の改 善と啓発	北海道赤平市健康づくり 推進係 Tel 0125-32-5665
幼稚園・保育所への 健康だより	赤平市	赤平幼稚園・文京保 育所・若葉保育所に て配布	H28/8配 布分		赤平市健康づくり推進係 Tel 0125-32-5665	対象：幼稚園・保育所 利用者の保護者 内容：健康増進月間の PR・各種検診のPR	北海道赤平市健康づくり 推進係 Tel 0125-32-5665
啓発ポスターの掲示	赤平市	市内公共施設	H28/9いっ ぱい		赤平市健康づくり推進係 Tel 0125-32-5665	対象：全市民 内容：啓発ポスターの 掲示	北海道赤平市健康づくり 推進係 Tel 0125-32-5665
健康教育(まちかど保 健室)	赤平市	依頼あれば町内に出 向いて実施	H28/9実 施分		赤平市健康づくり推進係 Tel 0125-32-5665	対象：まちかど保健室 受講者 内容：メタボ改善に取 り組んだ方の体験談 (きっかけ・課程・結 果など)をまとめて紹 介	北海道赤平市健康づくり 推進係 Tel 0125-32-5665
健康運動講座「エクサ サイズレッスン<夜 コース>」	芦別市	芦別市総合体育館	9月29日	18:15~19:45	芦別市役所健康推進係 Tel 0124-22-2111	対象：70歳未満で軽運 動を行える方 内容：ストレッチ・筋 トレ・ピラティスなど のエクササイズ	北海道芦別市役所健康 推進係 Tel 0124-22-2111
ポスター掲示	芦別市	市内公共施設各所	9月1日~9 月30日		芦別市役所健康推進係 Tel 0124-22-2111	ポスター掲示による普 及啓発	北海道芦別市役所健康 推進係 Tel 0124-22-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間にあわせたロビー展示	滝川市(健康づくり課)	滝川市役所 1階市民ロビー	9月1日～9日 終日		滝川市保健センター 電話0125-24-5256	対象：市民 内容：生活習慣病予防(特に高血圧、がん) 特定健診・がん検診の受診案内	北海道滝川市保健センター 電話0125-24-5256
図書館内での特設展示コーナー 『年に一度の健(検)診で、ますます元気に!』	滝川市立図書館	滝川市役所 2階市立図書館	8月末～9月 下旬 終日		滝川市立図書館 電話0125-24-4646	対象：図書館利用者 内容：特設展示コーナーを設けて、生活習慣病やがんに関する図書を展示	北海道滝川市立図書館 電話0125-22-4646
特定健診結果説明会	滝川市(健康づくり課)	滝川市保健センター 2階	9月5、6日	10:00～12:00 13:30～15:30	滝川市保健センター 電話0125-24-5256	対象：特定健診受診者 内容：健診結果の見方と生活習慣改善についての講話 グループ指導、咀嚼度判定テスト、みそ汁の塩分濃度測定他	北海道滝川市保健センター 電話0125-24-5256
いきいき運動教室	歌志内市	歌志内市コミュニティセンターうたみん	9月1日、5日、12日	10:00～11:30 13:30～15:00	歌志内市役所保健福祉課保健予防グループ TEL 0125-42-3213	対象：体型や血液検査結果の気になる方 内容：生活習慣病予防・改善に効果的な運動の紹介と実践、食事に関する講話	北海道歌志内市役所保健福祉課保健予防グループ TEL 0125-42-3213
健康相談	歌志内市	歌志内市役所	9月28日	10:00～12:00	歌志内市役所保健福祉課保健予防グループ TEL 0125-42-3213	対象：市民 内容：健康に関する相談	北海道歌志内市役所保健福祉課保健予防グループ TEL 0125-42-3213
歌志内市高齢者スポーツ大会	歌志内市	アリーナチロル	9月10日	9:30～11:50	歌志内市役所保健福祉課介護・在宅支援グループ TEL 0125-42-3213	対象：老人クラブ会員等 内容：輪投げゲーム、玉入れ、バトンリレー等の競技	北海道歌志内市役所保健福祉課介護・在宅支援グループ TEL 0125-42-3213

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
歌志内市 幼保小中 地域合同大運動会	歌志内市 幼保小中 地域合同運動会実行 委員会	歌志内中学校グラウ ンド	9月22日 9:30～14:30		歌志内市実行委員会事 務局(歌志内小学校) TEL 0125-42-3040	対象：市内の幼児・児 童・生徒・地域住民 内容：短距離走、玉入 れ、綱引き、リレー、 遊戯等	北海道歌志内市実行委 員会事務局(歌志内小 学校) TEL 0125-42-3040
健診結果説明会	上砂川町	下鶉生活館 町民センター	9月29日 9月27・28日 9:00～16:00		上砂川町福祉課保健予 防係 Tel 0125-62-2011	対象：40歳以上の町民 内容：メタボリックシ ンドロームに着目した 健診結果説明	北海道上砂川町福祉課 保健予防係 Tel 0125-62-2011
地区運動教室	奈井江町	東町生活館	9月8日 10:00～11: 30		奈井江町健康ふれあい 課健康づくり係(奈井江 町保健センター) Tel 0125-65-2131	東町地区住民対象 運動の効果について 運動の実践について	北海道奈井江町保健セ ンター Tel 0125-65-2131
地区運動教室	奈井江町	向ヶ丘生活館	9月15日 10:00～11: 30		奈井江町健康ふれあい 課健康づくり係(奈井江 町保健センター) Tel 0125-65-2131	向ヶ丘地区住民対象 運動の効果について 運動の実践について	北海道奈井江町保健セ ンター Tel 0125-65-2131
大人の筋トレ講座	奈井江町	奈井江町体育館	9月7日 9月14日 18:30～20: 00		奈井江町健康ふれあい 課健康づくり係(奈井江 町保健センター) Tel 0125-65-2131	20～50歳代の町民 町内企業にお勤めの方 効果的な筋トレについ て 燃焼系ボディの作り方 有酸素運動	北海道奈井江町保健セ ンター Tel 0125-65-2131 北海道奈井江町公民館 Tel 0125-65-5311
広報 「保健情報掲載」	奈井江町		9月1日号		奈井江町健康ふれあい 課健康づくり係(奈井江 町保健センター) Tel 0125-65-2131	全町民 「歯の健康について」 記事掲載	北海道奈井江町保健セ ンター Tel 0125-65-2131

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
学童栄養教室	新十津川町保健福祉課・食生活改善推進員協議会との共催事業	新十津川小学校	9/14・15 9:30～14:00		新十津川町保健福祉課 Tel 0125-72-2000	対象：小学4年生 内容：「やさいをもっと食べよう」をテーマにした講話及び調理実習	北海道新十津川町保健福祉課 Tel 0125-72-2000
健康増進普及月間ポスター掲示	新十津川町保健福祉課	総合健康福祉センターゆめりあ	9/1～9/30		新十津川町保健福祉課 Tel 0125-72-2000	町民への健康増進についての普及啓発のために、ポスター掲示を行う	北海道新十津川町保健福祉課 Tel 0125-72-2000
メンタルヘルス講演会	深川市	深川市経済センター	9月8日(木) 午後6時～8時	http://www.city.fukagawa.lg.jp/	健康福祉課健康推進係	対象：市民 こころの健康に関する講演会と健康増進計画である「第二次健康ふかがわ21」に関する市民周知を実施し、市民の健康づくり運動を推進する。	0164-26-2609
四つ葉の会	妹背牛町	北海道妹背牛町保健センター	9月1日 10:00～15:00		妹背牛町健康福祉課健康グループ Tel 0164-32-2411	対象：糖尿病で治療中の本人・家族、生活習慣病予防のための食事を学習したいと考えている方 内容：糖尿病の悪化防止、生活習慣病予防のための栄養士の講話、調理実習、運動等	妹背牛町健康福祉課健康グループ Tel 0164-32-2411
男の料理教室	妹背牛町	北海道妹背牛町保健センター	9月21日、30日 10:00～13:00		妹背牛町健康福祉課健康グループ Tel 0164-32-2411	対象：高齢男性 内容：男性もバランスのとれた食事を自炊できるようにするために、料理の基礎について学んでもらうための教室	妹背牛町健康福祉課健康グループ Tel 0164-32-2411

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間に関するポスターの掲示。	沼田町	沼田町保健福祉総合センター ふれあい	9月1日～9月30日		北海道 沼田町役場 保健福祉課 電話:0164-35-2120	健康増進普及月間に関するポスターの掲示。	北海道 沼田町役場 保健福祉課 電話:0164-35-2120
食と運動のヘルスアップセミナー	沼田町	沼田町保健福祉総合センター ふれあい 沼田町 町民体育館	9月8日	18時30分～20時	北海道 沼田町役場 保健福祉課 電話:0164-35-2120	対象:20歳代～50歳代の男女。 目的:若年及び生活習慣病のリスクが高まる壮年期の世代が食生活及び運動について興味関心を持つことができる。 内容:栄養講話、調理実習、レクリエーション要素を取り入れた運動の実施。	北海道 沼田町役場 保健福祉課 電話:0164-35-2120
E-リズム(江別オリジナルリズムエクササイズ)エンジョイコース	江別市保健センター	コミュニティセンター	9月6日	10:00～11:30	江別市保健センター Tel.011-385-5252	対象:江別市民 内容:江別オリジナルエクササイズを復習しながら楽しめます(E-リズムを体験したことがある方が対象)	江別市保健センター Tel.011-385-5252
食生活改善推進員再講習	江別市保健センター	野幌公民館	9月14日～9月15日	10:00～13:00	江別市保健センター Tel.011-385-5252	対象:食生活改善推進員 内容:減塩についての講話と調理実習を通じて資質向上を図ります	江別市保健センター Tel.011-385-5252
おやじの料理教室	石狩市保健推進課	花川北コミュニティセンター	9月29日 10月6日 10月13日 10月20日	10:00～13:00	石狩市保健推進課 TEL:0133-72-3124	対象:調理経験の少ない男性 内容:健康で自立した生活を送るために調理実習を通じて食の知識と技術を学ぶ	石狩市保健推進課 TEL:0133-72-3124

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォー9(ク)の日イベント「爽秋ウォーク」	石狩市 スポーツ健康課	紅葉山南公園 (集合場所)	9月9日	10:00～12:00		石狩市スポーツ健康課 TEL:0133-72-6123	対象：市民 内容：健康増進のためのウォーキング（約4.5km）	石狩市スポーツ健康課 TEL:0133-72-6123
1日コックさんでヘルシーランチ	当別町食生活改善協議会	当別町地域共生型オープンサロン	9月30日(金)	11:30～ 完売まで		当別町福祉部保健課健康推進係 TEL0133-23-4044	対象：どなたでも 内容：生活習慣病予防のための野菜たっぷりメニューを提供	当別町福祉部保健課健康推進係 TEL0133-23-4044
当別町野菜たっぷりレシピ集の配布	当別町	当別町総合保健福祉センターゆとろ	平日	8:45～17:15		当別町福祉部保健課健康推進係 TEL0133-23-4044	対象：町民(希望者) 内容：地元野菜をたっぷり活用したレシピをひとまとめにしたレシピ集を配布	当別町福祉部保健課健康推進係 TEL0133-23-4044
元気アップ教室	新篠津村	新篠津村保健センター	9月5日	10:00～11:30		新篠津村役場住民課 Tel0126-57-2111	対象：一般住民 内容：健康維持・増進のための運動教室・健康ミニ講話	新篠津村役場住民課 Tel0126-57-2111
ポスター掲示	新篠津村	新篠津村保健センター・役場庁舎内	9月			新篠津村役場住民課 Tel0126-57-2111	対象：一般住民	新篠津村役場住民課 Tel0126-57-2111
第27回らんこし健康とふれあいまつり	ヘルシーランドらんこし実行委員会	蘭越町山村開発センター	9月25日(日)	10:00～14:30		蘭越町健康推進課 Tel0136-57-6969	対象：町民全般 内容：健康相談 栄養相談 歯科相談 健康機器体験 健康実践発表 外	蘭越町健康推進課 Tel:0136-57-6969 E-mail: kenkoudukuri@town.rankoshi.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
秋のウォーキングイベント	ウォーキングロードを考える研究会	喜茂別町すこやかロード	9月22日 (木)	午前		喜茂別町健康推進課 電話 0136-55-5831	対象：全町民 内容：すこやかロードのウォーキングとオリエンテーリングなどのゲーム	北海道喜茂別町健康推進課 電話:0136-55-5831
ノルディックウォーキング学習会	京極町健康推進員協議会	京極町総合体育館	9月24日	10:00～12:00		京極町役場 健康推進課	対象：20歳以上の町民 3.5km歩行可能な方 内容：ノルディックウォーキング概要説明と実践	京極町役場 健康推進課 0136-42-2111
いきいきライフ検診結果説明会	倶知安町	倶知安町保健福祉会館	(8月より継続実施) 9/1～9/8 (土日は休)	9～17:00	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/Living_Information/iryo-kenko/kakushu-kenshin/ikiiki-kenshin/	倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144	対象：町の集団健診「いきいきライフ検診」における特定健診・健康診査の受診者 内容：保健指導・栄養指導（特定保健指導を含む）	倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144
健康栄養相談	倶知安町	倶知安町保健福祉会館	9月12日	9～17:00	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/Living_Information/iryo-kenko/kakushu-kenshin/iryokikan-kobetsukenshin/	倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144	対象：町の「医療機関個別健診」における特定健診・健康診査の受診者 内容：保健指導・栄養指導（特定保健指導を含む）	倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144
八号蘭寿会健康相談	倶知安町	八号振興会会館	9月20日	13:30～15:00		倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144	対象：老人クラブ「八号蘭寿会」会員 内容：健康相談（血圧・体重測定、保健指導、栄養指導、健康講話）	倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
町広報紙における健康・栄養コーナーへの啓発記事の掲載	倶知安町	広報くっちゃん掲載	9月号 (毎月掲載)	9/1より全戸配布		倶知安町 福祉医療課保健医療室 保健指導係 0136-22-1144	対象：全町民 内容： ・栄養コーナー～季節等に併せたメニュー及び栄養啓発記事 ・いきいき健康ライフ～健康啓発記事	
定期健康相談	古平町役場	古平町地域福祉センター及びふるびら温泉一望館	古平町地域福祉センター 9月2日(金)午後1時～2時	ふるびら温泉一望館 9月13日(火)午後1時～2時	http://www.town.furubira.lg.jp/	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)	定期健康相談⇒月1回2カ所で来所された方へ健康相談(血圧・尿検査・体重測定等)を町保健師が実施	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)
すまいる健診	古平町役場	古平町漁港会館及び古平町文化会館	漁港会館 9月25日(日)午前8時～16時	文化会館 9月26日(月)午前8時～16時	http://www.town.furubira.lg.jp/	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)	すまいる健診(乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診)会場にて乳がん触知モデルの展示	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)
元気プラザだより9月号	古平町役場		8月26日発行の広報に折込チラシ『元気プラザだより』を古平町全戸に配付	http://www.town.furubira.lg.jp/	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)	結核予防週間に併せ、月1回広報折込みチラシで発行している『元気プラザだより』に記事を掲載し住民に情報提供を実施。	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)	
ポスター展示	古平町役場	古平町施設館内	9月1日～9月30日		古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)	ポスターの展示(1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にリスク～健康寿命の延伸～)	古平町役場保健福祉課健康推進係(0135-42-2182)	
健康フェア	余市町保健推進委員会	余市町中央公民館	2016/9/10	9:45～12:30		余市町役場保健課保健指導グループ Tel0135-21-2122	対象：町民全般 内容：心の健康づくりのため笑いの専門家の講演会及び軽運動体験及び食生活改善推進員による食の知識普及と試食体験等	余市町役場保健課保健指導グループ Tel0135-21-2122

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報	赤井川村		9月1日			赤井川村社会課 TEL:0135-35-2050	全村民へ配布される広報にて、健康増進普及月間について周知をはかる。	赤井川村社会課 TEL:0135-35-2050
健康増進普及月間ポスター掲示	共和町	共和町役場	H28.9.1～9.31	終日		共和町役場住民福祉課健康推進係 TEL 0135-73-2011	役場庁舎内に健康増進普及月間ポスターを掲示	共和町役場住民福祉課健康推進係 TEL 0135-73-2011
ポスターによる広報	岩内町	保健センター他3か所	9月1日～9月30日			岩内町健康推進担当 0135-67-7086	公共施設にポスター掲示	岩内町健康推進担当 0135-67-7086
町民健康相談	岩内町	保健センター	9月9日 10:00～11:30	9月29日 13:00～16:00		岩内町健康推進担当 0135-67-7086	健康相談	岩内町健康推進担当 0135-67-7086
シルバーふれあい交流会	神恵内村食生活改善協議会 神恵内村	漁村センター	9月初め		なし	神恵内村役場 保健師	対象：60歳以上の村民 内容：健康に関する講話 昼食会 体操など	神恵内村役場 住民課 〒045-0301 古宇郡神恵内村大字神恵内村81番地4 TEL0135-76-5011
食と健康のまつり	室蘭市食生活改善推進員協議会	室蘭市保健センター	9月6日	10:00～14:30		室蘭市保健センター内健康推進課 TEL 0143-45-6610	対象：市内及び近郊住民 内容：体組成計測 血管年齢測定 健康・栄養相談 運動と試食	室蘭市保健センター内健康推進課 TEL 0143-45-6610

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報(ホームページ)	伊達市			http://www.city.date.hokkaido.jp	健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331	・健康増進計画「第2次健康づくり伊達21」に基づく情報提供	健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331
広報(ポスター)	伊達市	保健センター他			健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331	・自殺予防週間についてのポスター掲示 ・健康増進普及月間及び食生活改善普及運動についてのポスター掲示	健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331
広報(広報紙・新聞折込ちらし)	伊達市				健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331	・保健事業の啓発普及 * 口腔がんの初期症状と口腔がん検診 * 特定健診・がん検診の受診勧奨ちらし * 乳・子宮がん検診の受診勧奨ちらし	健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331
乳児栄養教室	伊達市	保健センター	9月2日(金)	10:00~13:00	健康推進課母子保健係 Tel 0142-23-3331	・離乳食に関する知識の普及、調理実習、個別相談、親子のふれあい遊び (5~7カ月児と親)	健康推進課母子保健係 Tel 0142-23-3331
食の情報提供	伊達市 (伊達市食生活改善協議会と共催)	①大滝区基幹集落センター ②保健センター	①9月2日(金) ②9月30日(金)	8:00~11:30 9:30~15:00	健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331	・健康増進計画に基づく情報提供 * 野菜レシピの配布 * 適正体重、減塩の普及 * 食事バランスガイド等の配布 (①: 特定健診受診者、②: 子宮がん検診受診者対象)	健康推進課健康増進係 Tel 0142-23-3331

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講演会	伊達市 (伊達市健康づくりサポーターと共催)	カルチャーセンター	9月3日(土) 13:00~16:00		健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331	・健康増進計画に基づく情報提供 (市民対象) *健康づくりに関する講演 *健康づくりサポーターの紹介、各種健康チェック	健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331
マタニティ教室	伊達市	保健センター	9月4日(日) 9:30~12:30		健康推進課母子保健係 Tel. 0142-23-3331	・妊娠と喫煙に関する講話、妊娠期・産後に必要な知識及び手技に関する実習 (妊婦と配偶者、家族)	健康推進課母子保健係 Tel. 0142-23-3331
健康教育	伊達市 (栄養教室は伊達市食生活改善協議会と共催)	保健センター	9月1日(木) 10:00~12:00 9月6日(火) 10:00~13:00 9月9日(金) 10:00~13:00 9月15日(木) 10:00~12:00 10:00~13:00		健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331	・生活習慣病予防に関する講話及び減塩、バランス献立による調理実習 (介護予防グループ、食生活改善推進員、身障協会会員他)	健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331
1歳6カ月児健康診査	伊達市	保健センター	9月7日(水) 12:30~13:40 9月14日(水)		健康推進課母子保健係 Tel. 0142-23-3331	・幼児の栄養に関する知識の普及、相談 (1歳6カ月~2歳未満の児と親)	健康推進課母子保健係 Tel. 0142-23-3331
健康相談	伊達市	保健センター	9月12日(月) 10:00~11:30 (1歳児。妊婦及び成人については個別対応)		健康推進課母子保健係 (健診事後の保健指導については健康増進係) Tel. 0142-23-3331	・1歳児の栄養に関する知識の普及、相談 ・妊娠期の栄養に関する知識の普及、相談 ・健診事後の保健指導	健康推進課母子保健係 (健診事後の保健指導については健康増進係) Tel. 0142-23-3331

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
男性料理教室 「男だったらスーパーマン」	伊達市社会福祉協議会 (伊達市及び伊達市食生活改善協議会共催)	保健センター	9月13日(火) 9:30~13:30		社会福祉法人 伊達市社会福祉協議会 Tel.0142-22-4124	・献立立案、食材購入から調理まで行う料理教室 (地区の男性)	健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331
伊達消費者協会40周年記念事業	伊達消費者協会 (伊達市共催)	カルチャーセンター	9月21日(水) 10:00~12:00		健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331	・健康増進計画に基づく情報提供(市民対象) *健康づくりに関する講話 *体組成計などを活用した啓発普及	健康推進課健康増進係 Tel. 0142-23-3331
乳児健康診査	伊達市	保健センター	9月28日(水) 12:30~15:30		健康推進課母子保健係 Tel. 0142-23-3331	・離乳食に関する知識の普及、相談 (満4カ月・7カ月児と親)	健康推進課母子保健係 Tel. 0142-23-3331
ポスターによる広報	豊浦町総合保健福祉施設	役場等公共施設	9月1~30日		豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408	健康増進普及月間 広報用のポスター掲示	豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408
健康まつり	豊浦町総合保健福祉施設	豊浦町中央公民館	9月3日 10:00~13:30		豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408	対象:全町民 内容:「今日から変える!家庭の母の味!」をテーマに、体験(試食等)、展示(高血圧パネル等)を実施。	豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408
成人男性料理教室	豊浦町総合保健福祉施設	左記同様	9月1日 18:00~20:00		豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408	調理実習、栄養に関する講話等	豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高齢男性料理教室	豊浦町総合保健福祉施設	左記同様	9月7日	10:00～13:00		豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408	調理実習、栄養に関する講話等	豊浦町総合保健福祉施設 保健センター 0142-83-2408
洞爺地区健康相談	洞爺湖町	洞爺湖町洞爺総合支所	9月2日、16日、	9:30～11:30		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象：町民 内容：健康に関する相談	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
健康づくりウォーキング会	洞爺湖町健康づくり推進委員会	洞爺湖町洞爺地区	9月27日	10:00～12:00		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象：町民 内容：洞爺俳句公園を通るコースのウォーキング	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
洞爺湖温泉2区サロン	温泉2区ふれ合いサロン	洞爺湖温泉文化センター	9月21日	13:00～14:00			対象：洞爺湖温泉2区住民 内容：健康に関する講話と簡単なストレッチ	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
老人クラブ(明大クラブ)健康教育	老人クラブ	洞爺湖町成香愛郷の家	9月				対象：成香地区住民 内容：講話と健康相談	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
洞爺湖町食生活改善推進員協議会研修会	洞爺湖町食生活改善推進員協議会	洞爺湖町健康福祉センター	9月27日	9:30～14:00		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象：会員 内容：講話と薬膳風レシピの調理実習	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
老人クラブ(財田福寿会)健康教育	老人クラブ	洞爺湖町財田集会所	9月7日	13:30～15:30			対象：財田地区住民 内容：講話と健康相談	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
特定健診(生活習慣病健診)結果説明会事業	壮瞥町	壮瞥町保健センター 農業環境改善センター	9月13日 9月14日 9月15日			壮瞥町保健センター	対象：健診を受診した町民 内容：特定健診(生活習慣病健診)の結果を基に、医師からの結果説明、保健師と管理栄養士より保健指導、栄養指導を行う。	壮瞥町保健センター 0142-66-2340
ブドウ糖負荷試験事業	壮瞥町	壮瞥町保健センター	9月16日	6:00～9:30		壮瞥町保健センター	対象：健診において、空腹時血糖またはHbA1cの数値が高く、糖尿病が疑われる者 内容：75g糖負荷試験を実施し、医師からの結果説明、保健師と管理栄養士より保健指導、栄養指導を行う。	壮瞥町保健センター 0142-66-2340
健康フェスタとまこまい2016	苫小牧市健康こども部健康支援課	苫小牧市保健センター 苫小牧市民会館	9月25日			苫小牧市健康こども部健康支援課 0144-32-6407・0144-32-6410	がんに関する講演会、健康ウォーキング講座、食生活改善試食コーナー、動脈硬化等の測定	苫小牧市健康こども部健康支援課 0144-32-6407・0144-32-6410
広報	厚真町	全戸配布	9月号			厚真町町民福祉課	対象：全町民 内容：広報「あつま」健康情報のページに睡眠に関する情報を掲示	厚真町町民福祉課健康推進G(TEL:0145-26-7871)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスター掲示	むかわ町	むかわ町役場 穂別総合支所	ポスター送 付後～健康 増進普及月 間内		むかわ町役場健康福祉 課保健介護グループ 0145-42-2415	一般町民への広報	むかわ町役場健康福祉 課保健介護グループ 0145-42-2415	
健康パネル展	様似町保健福祉セン ター	様似町中央公民館	2016/9/27～ 2016/10/4	9:00～21:00	様似町保健福祉セン ター 保健福祉課 Tel0146-36-5511	対象：町民全般 内容：糖尿病、ノル ディックウォーキン グ、すこやかロードに ついてのパネルの展 示、その他健康に関す るリーフレットの配布	様似町保健福祉セン ター 保健福祉課 Tel0146-36-5511	
特定健診・がん検診	浦河町	浦河町保健センター	9月3日～7日	6:00～11:00	http://www.town. Urakawa.hokkaido jp/	北海道浦河郡浦河町築 地1丁目3番1号 浦河町保健センター TEL 0146-26-9004	特定健診 対象：40歳以上の健診 がん検診 対象：35歳以上 胃・肺・大腸・前立腺 検査	北海道浦河郡浦河町築 地1丁目3番1号 浦河町保健センター TEL 0146-26-9004
食生活改善推進協議 会研修会	食生活改善推進協議 会	浦河町保健センター	9月9日	10:00～14: 00		北海道浦河郡浦河町築 地1丁目3番1号 浦河町保健センター TEL 0146-26-9004	食生活推進のための会 員向け研修会	北海道浦河郡浦河町築 地1丁目3番1号 浦河町保健センター TEL 0146-26-9004
健康講座	健康生活部健康推進 課	静内保健福祉セン ター	9月15日	13:30～15: 30		健康生活部健康推進課 0146-42-1287	対象：町民 内容：健康運動指導士 による運動指導、講義	健康生活部健康推進課 0146-42-1287
たのしいぱくぱく食育 教室	健康生活部健康推進 課	こうせい児童館・東静 内保育所	9月7日 9月12日	15:30～16: 30 14:50 ～15:50		健康生活部健康推進課 0146-42-1287	対象：学童保育を利用 する児童（他7学童保 育で実施） 内容：保健師・管理栄 養士によるがん予防、 適量を知るための講話	健康生活部健康推進課 0146-42-1287

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ノルディックウォーキング体験会	日高町役場健康増進課	・門別総合市民センター・門別公民館・すこやかロード	9/6、9/17、9/27	14:00～16:00		日高町役場健康増進課 01456-2-6571	対象：日高町民、定員20名 内容：ノルディックウォーキング体験、すこやかロードの周知	日高町役場健康増進課 01456-2-6571
健康増進普及・啓発	日高町役場健康増進課	門別図書館郷土資料館	9/16～9/23	平日10:00～18:00 土日10:00～17:00 祝日休館日		日高町役場健康増進課 01456-2-6571	がん予防に関する専用コーナーを図書館の一角に設け、蔵書の配置、貸し出しや自由配布のパンフレット、触れる模型等の展示	日高町役場健康増進課 01456-2-6571
いい風呂の日健康相談	日高町役場健康増進課	町内温泉施設とねっこの湯	9月26日	10:00～12:00		日高町役場健康増進課 01456-2-6571	毎月26日に町内の温泉施設を利用し、保健師が血圧測定し健康相談を行っている。	日高町役場健康増進課 01456-2-6571
運動教室	日高総合支所地域住民課	さんぽっけ	9月28日	10:00～11:30		日高総合支所地域住民課 01457-6-3173	対象：日高町民、内容：健康運動指導士による運動（脳トレ・ストレッチ・筋トレ・音楽に合わせて行う有酸素運動など）の実施	日高総合支所地域住民課 01457-6-3173
健康づくり普及啓発事業	七飯町	七飯町役場、七飯町保健センター	平成28年9月1日～9月30日			七飯町民生部子育て健康支援課保健予防係 0138-66-2522	対象：町民全般 内容：ポスターの掲示	七飯町民生部子育て健康支援課保健予防係 0138-66-2522
乳幼児歯科検診及びフッ素塗布	福島町	健康づくりセンター	9月1日(木)	13:00～13:30		福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象：就学前の乳幼児とその保護者 内容：歯科医師による講演・歯科検診及びフッ素塗布	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
第17回ふくしま健康フェスティバル	福島町	福島町福祉センター	9月3日(土) 13:30~16:40		福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象:町民一般 内容:テーマに合わせた講演会、健康ひろば、イベント広場、健康標語表彰式、抽選会など	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682
健康料理教室 (テーマ:がん予防の食事)	福島町	健康づくりセンター	9月8日(木) 10:00~12:00		福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象:町民成人一般 内容:保健師、栄養士による講話、調理実習、アンケート記入など (紹介されたレシピを健康カレンダーに掲載予定)	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682
子宮・乳がん検診における健康教育	北斗市	・七重浜住民センター、 北斗市保健センター	9/8、9/9 8:30~14:30		北斗市役所保健福祉課 (0138)73-3111	子宮。乳がん検診受診者	北斗市役所保健福祉課 (0138)73-3111
集団がん検診	木古内町	木古内町健康管理センター	9月10日 8:30~15:00		木古内町保健福祉課保健推進グループ	対象:20歳以上の町民の女性 内容:北海道対がん協会委託の乳がん・子宮がん検診	木古内町保健福祉課保健推進グループ(電話01392-2-2122)
健康づくり講演会	木古内町民健康づくり推進協議会	木古内町健康管理センター	9月15日 午後(開始時間は現在調整中)		木古内町保健福祉課保健推進グループ	対象:全町民 内容:女性の健康づくりに関する講演会を湯の川女性クリニック院長を講師に招き実施	木古内町保健福祉課保健推進グループ(電話01392-2-2122)
栄養教室	木古内町民健康づくり推進協議会	木古内町健康管理センター	9月29日 9:30~		木古内町保健福祉課保健推進グループ	対象:健康づくり推進協議会委員のうちの希望者	木古内町保健福祉課保健推進グループ(電話01392-2-2122)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
依頼健康相談および健康教育	町内会(佐女川町内会)	木古内町中央公民館	9月23日 9:30~11:30		木古内町保健福祉課保健推進グループ	対象：佐女川町内会会員 内容：町内会からの依頼にて血圧測定を実施、健康相談、「う歯予防」をテーマに健康教育を実施する。	木古内町保健福祉課保健推進グループ(電話01392-2-2122)
すこやかロード・ノルディックウォーキング大会 2016	江差町	江差町保健センター	9月4日 受付9時30分~10時~13時30分	江差町ホームページ http://www.hokkaido-esashi.jp/modules/lifeinfo/content0046.html	上記に同じ	ノルディックウォーキング用のポールを使用して①3km②6kmのウォーキングする。	上記に同じ
スリムくらぶ	江差町	江差町保健センター	9月13日~11月1日 毎週火曜日 18時30分~20時	江差町ホームページ http://www.hokkaido-esashi.jp/modules/lifeinfo/content0043.html	上記に同じ	・30歳~60歳代の町民 ・インストラクターによる運動指導、トレーニングコーナーでの体験会	上記に同じ
ポスターの掲示	上ノ国町保健福祉課	健康づくりセンター			上ノ国町保健福祉課	健康づくりセンターへのポスターを掲示し健康増進の普及を行う。	北海道上ノ国町 担当課:保健福祉課 TEL:0139-55-4460
健康相談	上ノ国町保健福祉課	健康づくりセンター	随時		上ノ国町保健福祉課	対象：町民 内容：生活習慣病に関する栄養や運動等の相談	北海道上ノ国町 担当課:保健福祉課 TEL:0139-55-4460

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
滝沢小学校食育教室	滝沢小学校	滝沢小学校	9月21日 13:10~15:30		滝沢小学校 TEL:0139-58-5036	滝沢小学校より講演依頼あり。 対象：滝沢小学校生徒及び保護者 内容：栄養バランス改善のための講演と実習	北海道上ノ国町 担当課：保健福祉課 TEL:0139-55-4460
健康増進普及月間ポスターの掲示	上川町	役場ほか	9月中		上川町役場保健福祉課 健康増進グループ		保健福祉課健康増進グループ 01658-2-4054
みらい健診後の保健指導	上川町	各家庭ほか	9月中		上川町役場保健福祉課 健康増進グループ	対象：小学5年生・中学2年生のうち、みらい健診（生活習慣病予防健診）を受診した方および保護者 内容：受診結果の保健指導	保健福祉課健康増進グループ 01658-2-4054
なよろ健康まつり	名寄市	名寄市総合福祉センター	9月24日 9:30~12:00		名寄市保健センター 01654-2-1486	対象：全市民 内容：健康づくりに関するコーナーを開設し、市民に対し、健康について普及啓発を行う	名寄市保健センター 01654-2-1486
啓発ポスターの掲示	下川町	町内の公共施設	9月		北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356	対象：一般町民 内容：ポスター掲示	北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356
普及啓発	下川町	広報紙配布	9月		北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356	対象：一般町民 内容：広報紙に健康増進に関する記事を掲載	北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談 栄養相談	中川町	中川町保健センター	9月1～30日 (土日・祝日 を除く)	8:30～17:15	http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp	中川町役場住民課 幸福推進室 Tel:01656-7-2813	対象：中川町民 内容：健診結果に基づ く健康相談及び栄養相 談 健診対象には個人通知	中川町役場住民課 幸福推進室 Tel:01656-7-2813
ふらの健康ふれあい 祭り	富良野市社会福祉協 議会 富良野市	富良野市地域福祉セ ンター「いちい」	9月11日 (日)	10:00～15:00		富良野市保健医療課	対象：富良野市民 内容：「地域の健康と 福祉の向上を目指し て」をテーマに各種イ ベント（健康相談・健 康度測定・福祉器具展 示等）を開催。	富良野市保健医療課 TEL:0167-39-2200
特定健診結果説明会	上富良野町	上富良野町保健福祉 総合センター	8/22～9/9	9:00～17:00 個別	https://www.town.kamifurano.hokkaido.jp	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987	健診受診者 健診結果の読み取り学 習をとして、生活習慣 の改善をし、健康の増 進を図る。	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987
小児生活習慣病健診 結果説明会	上富良野町	上富良野町保健福祉 総合センター	9/10～9/23	9:00～17:00 個別	https://www.town.kamifurano.hokkaido.jp	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987	健診受診者 健診結果の読み取り学 習をとして、生活習慣 の改善をし、健康の増 進を図る。	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987
小児生活習慣病予防 教室	上富良野町	上富良野町保健福祉 総合センター	9/15頃	10:00～14: 00	https://www.town.kamifurano.hokkaido.jp	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987	健診受診者 食と健診データの関連 から、バランス食の学 習する事で健康の増進 を図る。	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987
妊婦相談	上富良野町	上富良野町保健福祉 総合センター	毎週火曜日	9:00～16:00 個別相談	https://www.town.kamifurano.hokkaido.jp	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987	妊娠中期・後期の妊婦 母子共に望ましい生活 習慣を身につけ、健康 の増進を図る。	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健所管内食生活改善推進委員合同研修会	富良野保健所 富良野市	富良野市保健センター	9月中旬		https://www.town.kamifurano.hokkaido.jp	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987	食生活改善推進委員の連携を図り、活動の向上を目指す。	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987
すくすく離乳食・育児教室	上富良野町	上富良野町保健福祉総合センター	9月30日	10:00～14:00	https://www.town.kamifurano.hokkaido.jp	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987	離乳食からの食育活動を実践。併せて、親の育児を通して望ましい食習慣を身につける。	上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL0167-45-6987
ポスター掲示	中富良野町	なかまーる	H28年9月1日～30日	開館時間		中富良野町役場福祉課 電話0167-44-2125	ポスター掲示 来館者	中富良野町役場福祉課 電話0167-44-2125
男性のための料理教室	留萌市保健医療課	はーとふる	9月8日	18:30～20:30		留萌市保健医療課 0164-49-6050	20歳以上の男性の料理教室 簡単手軽な「お酒のおつまみ」	留萌市保健医療課 0164-49-6050
一般健康・栄養相談	留萌市保健医療課	寿児童センター	9月14日	10:30～11:30		留萌市保健医療課 0164-49-6050	健康についての相談	留萌市保健医療課 0164-49-6050
結核・肺がん検診	留萌市保健医療課	市内15か所	8月30日～9月1日			留萌市保健医療課 0164-49-6050	65歳以上 結核・肺がん検診 簡易COPD検査	留萌市保健医療課 0164-49-6050

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9月広報掲載	小平町	広報紙	9月	-	保健福祉課健康づくり係	広報に記事を掲載	保健福祉課健康づくり係 電話 0164-56-2111
総合健診	小平町	【町内 4施設】 鬼鹿公民館 本郷集落センター 達布活性化センター 文化交流センター	10月 13日 14日 " 15日	【受付時間】 6:00~9:00 5:30~6:30 8:00~10:00 6:00~10:00	-	保健福祉課健康づくり係 健診会場にポスターを 掲示	保健福祉課健康づくり係 電話 0164-56-2111
ヘルスアップ教室 (前期)	天塩町	天塩町ファミリース スポーツセンター	9月8日 9月15日 9月29日 ※全10回	7:00~8:30	なし	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 ・対象:20歳~65歳 特定健診保健指導該当 者 ・運動講師による体力向 上や筋力をつけるため の運動教室 ・内容:パワーヨガ、コ オーディネーショントレ ニング等	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)
特定健診結果説明会	町	遠別町役場	9月5日~7日 (予定)	7:30~17:00	遠別町福祉課保健指導 係(電話01632-7-2125)	対象:特定健診受診者 内容:健診結果説明、 生活習慣病発症予防と 重症化予防について指 導	遠別町福祉課保健指導 係(電話01632-7-2125)
脳MRI健康診査	町	遠別町健康管理セン ター	9月1日~3日	7:30~17:00	遠別町福祉課保健指導 係(電話01632-7-2125)	対象:20歳以上の住民 内容:脳MRI撮影結果 から生活習慣病発症予 防と重症化予防につい て指導	遠別町福祉課保健指導 係(電話01632-7-2125)
健康増進普及月間啓 発活動	苫前町 (保健福祉課)	苫前町公民館	9月9日	10:00~11:30	苫前町保健福祉課 けんこう係 Tel 0164-64-2215	対象:町民全般 内容:一般住民に対す る健康相談 ※庁舎内に普及月間P Rのポスター掲示(期 間中)	苫前町保健福祉課 けんこう係 Tel 0164-64-2215

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
あばしり「ベジラブル」運動	網走市	市内	9月中		網走市市民部健康管理課 TEL0152-43-8450	対象：市民全般 内容：市内商店街において、「プラスワン野菜」を啓発する街頭放送やペナントを設置するほか、「あばしりベジラブル運動」を周知する缶バッジを作成し、庁舎等で無料配布することで、食生活の改善と健康増進の普及を図る。	北海道網走市 担当課：健康管理課 TEL0152-43-8450
広報掲載記事	斜里町		9月号		斜里町保健福祉課保健推進係(0152-22-2500)	対象：斜里町民、内容：食育月間の周知	斜里町保健福祉課保健推進係(0152-22-2500)
エンジョイ子育て講座	斜里町	ゆめホール知床	9月1日(木)	10:00～11:30	斜里町保健福祉課保健推進係(0152-22-2500)	対象：妊産婦、内容：アレルギーについて	斜里町保健福祉課保健推進係(0152-22-2500)
認知症セミナー	斜里町	ゆめホール知床	9月9日(金)	18:30～	斜里町保健福祉課保健推進係(0152-22-2500)	対象：斜里町職員・斜里町民、内容：認知症の対策について	斜里町保健福祉課保健推進係(0152-22-2500)
ふれあい広場	社会福祉協議会	東藻琴スパーク	9月10日	11時から14時	社会福祉法人大空町社会福祉協議会 0152-75-6021	対象：町民 食生活改善推進協議会による野菜摂取促進普及活動	大空町福祉課 健康介護グループ 0152-74-2111 内線119

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
成人健康相談	北見市	①北見保健センター 相談室 ②端野総合支所健康 相談室 ③留辺蘂総合支所健 康相談室 ④常呂総合支所保健 福祉課	毎週月曜日 ①13:00～ 15:00 ②9:00～ 11:00、13: 00～15:00 ③④9:00 ～15:00	htt://www.city.kit ami.lg.jp 広報きたみ	①保健福祉部健康推進 課 ②端野総合支所保健福 祉課 ③留辺蘂総合支所保健 福祉課 ④常呂総合支所保健福 祉課	健康・栄養相談	①TEL0157-23-8101 ②TEL0157-56-4005 ③TEL0157-42-2426 ④TEL0152-54-2114
男性のためのからだ 見直し講座	北見市	北見保健センター	9月1日(6回 日) 19:00～21: 00	htt://www.city.kit ami.lg.jp	保健福祉部健康推進課	対象：64歳までの男 性 講話～健康、栄養、運 動・運動実技、健康相 談、栄養改善指導 (1回コース6回のう ち、9月実施は1回)	北見市保健福祉部健康 推進課
ママのためのからだ 見直し講座	北見市	北見芸術文化ホー ル・北見市民会館	9月9・16・2 8日 9:30～12:00	同上	同上	対象：20～40歳代の子 育て中の女性 講話～健康、栄養、運 動・運動実技、健康相 談、栄養改善指導 (1回コース4回のう ち、9月実施は2回)	同上
ヘルシースポーツ教 室	北見市	北海道立北見体育セ ンター・北見市温水 プール	9月8・15日 19:00～21: 00	同上	北見市教育委員会社会 教育部スポーツ課指導 係	対象：30～60歳までの 男性 運動の習慣化を主とし て、講話～健康、栄養 (6回コース、2回～5 回はインストラクター による個別指導)	北見市端野町二区471 番地1 端野総合支所 TEL0157-33-1842 sports@city.kitami.lg.jp
からだ見直し講座	北見市	北見市端野公民館	9月5・12・2 6日 19:00～20: 40	同上	北見市端野総合支所保 健福祉課	対象：65歳以下 運動講師による講話と 実技 保健師・栄養士による 個別相談 (8月～12月まで10回 のうち3回)	北見市端野町二区471 番地1 端野総合支所 TEL0157-33-1842 tanno@city.kitami.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ママのためのからだ見直し講座	北見市	常呂子育て相談センター	9月7日	9:30~11:40	広報きたみ折込「情報クリップ」	常呂総合支所保健福祉課	対象：20~40歳代の子育て中の女性 運動実技・ハンドマッサージ (1回コース2回のうち、9月実施は1回)	北見市常呂総合支所保健福祉課 TEL0152-54-2114 tokoro@city.kitami.lg.jp
からだ見直し講座	北見市	留辺薬町公民館	9月6日 9月13日 9月27日	18:30~20:30	同上	北見市留辺薬総合支所 0157-42-2426	対象：概ね20~64歳 内容：健康づくりのための食生活・運動の講義、実技など	北見市留辺薬総合支所 0157-42-2426
食育講話	北見市	児童センター	9月1日	11:00~11:30	同上	北見市 健康推進課 0157-23-8101	対象：乳幼児親子 内容：講話「乳幼児の食生活について」	北見市 健康推進課 0157-23-8101
栄養改善普及啓発事業	美幌町	美幌町保健福祉総合センターしゃきっとプラザ	①9月15日(木) ②9月25日(日)	①9:30~12:00 ②10:00~13:30		美幌町民生部保健福祉グループ健康推進担当 TEL0152-73-1111	①対象：健診結果相談会来所者及びしゃきっとプラザ利用者 内容：「塩分測定テスト」インスタント味噌汁を使った減塩に関する普及啓発 ②対象：全町民・ふれあい広場(イベント)来所者 内容：野菜の摂取量向上、減塩、料理等に含まれるあぶらの量に関する普及啓発 ①②いずれも美幌町ヘルスリーダー(ボランティア)との連携事業	美幌町民生部保健福祉グループ健康推進担当 TEL0152-73-1111 kenkout@town.bihoro.hokkaido.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
イベント会場における健康コーナー	美幌町	美幌町保健福祉総合センターしゃきっとプラザ	9月25日(日) 10:00～13:30		美幌町民生部保健福祉グループ健康推進担当 Tel.0152-73-1111	対象：全町民・ふれあい広場（イベント）来所者 内容：血管年齢、骨量測定、ストレス測定、スモーカーライザーを使った禁煙啓発	美幌町民生部保健福祉グループ健康推進担当 Tel.0152-73-1111 kenkout@town.bihoro.hokkaido.jp
置戸町食生活改善推進員協議会第5期生養成講座・30周年記念講演同時開催	置戸町	置戸町地域福祉センター	9月29日 13:00～16:00		置戸町地域福祉センター健康推進係 Tel.(0157)52-3333	対象：置戸町食生活改善推進員協議会養成講座受講者・現会員 内容：【食改と地区組織活動】についての講演と、【置戸町の食改（ボランティア）活動について】のシンポジウムを予定	置戸町地域福祉センター健康推進係 Tel.(0157)52-3333
健康運動教室	更別村	福祉の里総合センター	H28.6.6、20H29年2月(3回予定) 10:00～12:00		保健福祉課 保健推進係 0155-53-3000	対象：20～64歳 内容：姿勢・ゆがみチェック、ストレッチ、呼吸法、歩き方	保健福祉課 0155-53-3000 E-mail: hoken@sarabetsu.jp
栄養教室	更別村	福祉の里総合センター	H28.6.13 13:30～15:30		保健福祉課 保健推進係 0155-53-3000	対象：20～64歳 内容：野菜のお手軽おかず、筋力アップの食事のポイント	保健福祉課 0155-53-3000 E-mail: hoken@sarabetsu.jp
こころの健康づくり講演会	更別村	福祉の里総合センター	H29年3月予定 18:30～20:00		保健福祉課 保健推進係 0155-53-3000	対象：更別村民 内容：メンタルヘルスに関する医師による講話。	保健福祉課 0155-53-3000 E-mail: hoken@sarabetsu.jp

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
中学生栄養教室	鹿追中学校	鹿追中学校	9月5日 9月6日	鹿追中学校	鹿追中学校	目的:①調理実習を通じ、料理の体験をする。②調理に興味を持ち、簡単な料理を作ることができる。③地域の人たちと交流する。④身近にある地場産品を活用した料理を知る。 対象者: 中学2年生 内容: 担当教員、推進員、管理栄養士との協議により決定。 ・調理実習ーバランスの良いお弁当づくり ・講話ー食事バランスガイドの説明、 ・お弁当の試食 スタッフ: 中学校教諭、町管理栄養士、食生活改善推進員	鹿追中学校
食生活改善推進協議会例会	食生活改善推進協議会	鹿追町トリムセンター	9月2日	鹿追町食生活改善推進員	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	目的: 健康と食生活についての知識を深め、家族の健康を守り、正しい食生活の実践を積み、地域に浸透・普及を図り、健康で明るい町づくりをする。 対象者: 食生活改善推進員 36名 内容: ふるさと産業まつり事前研修 ・ふるさと産業まつりに出品する、地場産品を活用した料理の試作と検討	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病バイキング教室	みやざわ循環器・内科クリニック 北海道文教大学	鹿追町トリムセンター	9月17日(予定)	みやざわ循環器・内科クリニック通院患者	みやざわ循環器・内科クリニック・北海道文教大学	<p>目的:糖尿病や脂質代謝異常のある人を対象に栄養と運動の介入により、生活習慣の改善が出来るきっかけとする。 対象者:通院中の糖尿病患者、脂質異常を認める方。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・問診、栄養食事調査、自記式食事履歴問表記録、空腹時血糖測定 ・バイキング食の説明 ・試食開始 ・各自の食事量の確認 ・食事に関する講話 ・ノルディックウォーキング ・血糖値測定(運動後) ・年3回開催(9月、12月、3月) ・スタッフ:医師、看護師、大学教員、学生、運動講師、町管理栄養士 	みやざわ循環器・内科クリニック・北海道文教大学
ふるさと産業まつり食育コーナー	鹿追町食育推進協議会	鹿追町千の公園	9月25日	限定無し	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	<p>目的:食育について広く住民に周知し、意識の向上を図る。 対象者:町民及び来場者 内容:食育パネル展示、クイズ等の実施。 スタッフ:鹿追町食育作業部会委員</p>	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ふるさと産業まつり食改試食コーナー	食生活改善推進協議会	鹿追町千の公園	9月25日	限定無し	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	目的:地場産品を使った手軽に作れるおやつを提供し、町民が積極的に地場産品を活用するヒントにする。また、食育について関心を高める機会とする。 対象者:町民 試食提供数:約400個 作成者:食生活改善推進協議会 その他:食にまつわるクイズの実施。実施者に試食プレゼント。 スタッフ:食生活改善推進協議会、町管理栄養士	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	
広報しかおいの掲載	鹿追町	町内	9月初旬	町民	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	目的:食育について住民に周知し、家庭での食育の推進を図る。 対象者:2,200世帯全戸 配布 内容:「すくすくそだて!食育かるた」の紹介 担当者:町管理栄養士	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	
中鹿追OB会健康相談	鹿追町	中鹿追公民館	9月7日	10時~	中鹿追OB会	中鹿追OB会	対象者:中鹿追OB会会員 内 容:血圧測定、体組成分測定、脳年齢測定、健康上の相談 スタッフ:保健師	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)
北鹿追老人会健康相談	鹿追町	北鹿追公民館	9月28日	10時~	北鹿追老人会	北鹿追老人会	対象者:北鹿追老人会会員 内 容:血圧測定、体組成分測定、脳年齢測定、健康上の相談 スタッフ:保健師	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
瓜幕老人会 健康相談・健康教育	鹿追町	ウリマックホール	9月5日 10時～	瓜幕老人会	瓜幕老人会	対象者: 瓜幕老人会会員 内 容: 血圧測、健康上の相談、熱中症・感染予防など スタッフ: 保健師	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)
通明クラブ健康相談・健康教育	鹿追町	通明公民会	未定 10時～	通明クラブ	通明クラブ	対象者: 通明クラブ会員 内 容: 血圧測定、健康上の相談、熱中症・感染予防など スタッフ: 保健師	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)
シルバー体操教室	鹿追町	トリムセンター	9月8日、15日、29日 10時～	60歳以上町民	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	対象者: 60歳以上の町民 内 容: 軽体操、脳トレ体操など スタッフ: 指導員	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)
子どもすこやか相談	鹿追町	トリムセンター	9月28日 10時～	乳幼児のいる親	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	対象者: 乳幼児および親 内 容: 身体発達・栄養相談など スタッフ: 保健師、管理栄養士	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)
からだスッキリ講座	帯広市健康推進課	①ウツベツグリーンロード ②北栄グリーンロード	①9月14日 ②9月28日 ①②9:30～12:00	public_health@city.obihiro.hokkaido.jp	帯広市健康推進課 Tel.0155-25-9721	18歳以上の帯広市民	帯広市健康推進課 Tel.0155-25-9721
おびひろ健康まつり	おびひろ健康まつり実行委員会	帯広市保健福祉センター	9月4日 10:00～15:00	public_health@city.obihiro.hokkaido.jp	帯広市健康推進課 Tel.0155-25-9721	対象: 市民全般 内容: 講演会、各種健康測定や相談、展示、試食等	帯広市健康推進課 Tel.0155-25-9721

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ランチ&運動つき健診教室	帯広市健康推進課	帯広市保健福祉センター	9月26日 11:00~12:40	public_health@city.obihiro.hokkaido.jp	<申込先> 北海道対がん協会帯広出張所 Tel0155-27-2345	対象：特定健診またはがん検診を申し込んだ市民 内容：試食、栄養学習、運動体験	帯広市健康推進課 Tel0155-25-9721
健康相談・栄養相談	帯広市健康推進課	帯広市保健福祉センター	9月8日、9月27日 9:00~15:00	public_health@city.obihiro.hokkaido.jp	帯広市健康推進課 Tel0155-25-9721	対象：18歳以上の帯広市民 内容：保健師・栄養士が健診結果や生活習慣病予防などの相談に応じる。	帯広市健康推進課 Tel0155-25-9721
ポスターの掲示	町	保健センター 役場庁舎	9月1日~9月30日		池田町保健福祉課保健推進係 015-572-2100	厚生労働省作成の啓発ポスターの掲示	池田町保健福祉課保健推進係 015-572-2100
広報紙への掲載	町	広報池田9月号	9月15日		池田町保健福祉課保健推進係 015-572-2100	健康増進普及月間及び健診の周知	池田町保健福祉課保健推進係 015-572-2100
幕別町食生活改善協議会30周年記念事業「特別講演会」	幕別町食生活改善協議会	幕別町百年記念ホール	9月10日 14:00~16:00		幕別町住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811	対象：町民全般 内容：日常の食生活を健康的に改善するための専門家の講演	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811 E-mail: kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp
ウォーキング&ストレッチ教室	幕別町住民福祉部保健課	幕別町札内スポーツセンター	9月2日、9月9日、9月16日 10:00~11:30		幕別町住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811	対象：20歳以上の町民 内容：健康増進のための効果的なウォーキング・ストレッチに関する講話と実技	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811 E-mail: kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ふれあい広場	幕別町社会福祉協議会	幕別町保健福祉センター	9月4日			幕別町社会福祉協議会 Tel0155-55-3800	対象：町民全般 内容：イベント内の健康コーナーを町保健課が担当①1日に必要な野菜量・減塩の普及(食生活改善協議会協力)②健康相談、血圧・体脂肪測定	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811 E-mail: kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp
子育て講座「親子クッキング」	幕別町子育て支援センター	幕別町子育て支援センターあおば分室	9月21日	10:00～11:30		幕別町子育て支援センターあおば分室 Tel0155-56-3811	対象：満1歳から就学前までの子と保護者 内容：栄養士(町保健課)による親子で出来る簡単調理実習と食育講話	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部こども課(子育て支援センター) Tel0155-56-3811
ウォークラリーまくべつ	幕別町教育委員会	幕別町札内スポーツセンター	9月24日			幕別町教育委員会 Tel0155-54-2006	対象：20歳以上の町民 内容：健康の維持増進のため専門家の指導のもとにウォーキングとノルディックウォーキングを実践	北海道 幕別町教育委員会 担当課：生涯学習課 Tel0155-54-2006
若者健診	釧路市健康推進課	釧路市役所防災庁舎4階健康推進課ホール	9月25日(日)	8:00～10:00	http://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/kenkou/kenshin/shinsa/page0002.html	釧路市健康推進課 Tel0154-31-4525	対象：18歳～39歳の釧路市民で、健診を受ける機会のない方や職場の健診で血液検査がない方 内容：生活習慣病予防健診	釧路市健康推進課 Tel0154-31-4525
釧路町健康福祉フェスティバル釧路町食生活改善協議会コーナー	釧路町食生活改善協議会	釧路町保健福祉センターあいばーる	9月4日	10:00～14:00		釧路町食生活改善協議会 Tel0154-36-8620	対象：町民全般 内容：食品・料理中に含まれる脂質量の展示、野菜350g計量クイズ	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 Tel0154-40-5213

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
出張！健康づくり教室すぐ作りたくなる♪ヘルシーレシピ	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係	釧路町日の出会館、富原大通会館	9月8日 9月21日	10:00～11:00		釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：町民全般 内容：野菜を多く使った手軽にできる料理紹介・試食、食事バランスガイドを用いた栄養講話	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
出張！健康づくり教室今日からできる、簡単！運動！	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係	釧路町公民館、誉会館	9月15日 9月20日	10:00～11:00		釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：町民全般 内容：健康増進のための自宅でできる簡単運動の実習	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
成果が見える！男のための体づくり講座	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係	釧路町保健福祉センターあいばーる	9月11日(日) 9月15日(木) 10月20日(木) 11月27日(日)	(日)10:00～12:00 (木)19:00～20:30		釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：20～59歳男性で腹囲85cm以上またはBMI 25以上または自分のベスト体重より10kg増えた方で全回参加できる方 内容：スポーツのラマによる運動指導、食事講座	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
厚岸町いきいきふれあい食と健康まつり	厚岸町いきいきふれあい食と健康まつり実行委員会	厚岸町保健福祉総合センターあみか21	9月4日			保健福祉課健康づくり係	全町民が対象。食から日々の健康を見直し、町の3大目標の一つである減塩を意識するまつり。その他健康に関するコーナーも実施する。	0153-53-3333 保健師あて
広報誌「広報はまなか」	浜中町		毎月上旬			浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象：浜中町民全般 内容：健康サポートの月間記事の掲載	浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教室	浜中町	各地区の会館	各地区ごと 毎月1回	10時～11時半 13時～15時半		浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象：高齢者 内容：健康教室での講話 浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307
広報活動	浜中町	公共施設	随時			浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象：浜中町民全般 内容：公共施設へのポスター掲示 浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307
保育所給食だより 「ぱっくん★もぐもぐ」	浜中町		9月上旬			浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象：保育所保護者 内容：野菜の摂取推奨量を掲載 浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307
保育所食育事業 「ばくばく教室」	浜中町		未定	10時～11時半		浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象：保育所在籍児童 内容：紙芝居等を用いた講話 浜中町役場 福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307
保健推進委員会市街川東地区ブロック研修会	市街川東地区保健推進委員	標茶町ふれあい交流センター	9月16日	10:00～13:00		標茶町保健福祉課健康推進係	対象：市街川東地区住民 内容：調理実習
阿歴内地区酪農祭での運動指導	阿塘地区保健推進委員	阿歴内星full里	9月25日	10:00～10:30		標茶町保健福祉課健康推進係	対象：阿歴内地区酪農祭参加者 内容：リズム体操

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育調理実習	健康推進課健康推進係	弟子屈町社会老人福祉センター 調理実習室	9月16日	13:00～15:00		弟子屈町役場健康推進課	健康推進課健康推進係 015-482-2935
弟子屈町子どもフェスティバル	福祉こども課子育て推進係	弟子屈公民館	9月11日	9:30～14:00		弟子屈町役場福祉こども課子育て推進係 (※保護者対象健康増進の取組は、健康推進課健康推進係)	福祉こども課子育て支援係015-482-3093 健康推進課健康推進係015-482-2935
広報つるい掲載記事	鶴居村役場		9月			鶴居村役場保健福祉課 Tel.0154-64-2116	鶴居村役場保健福祉課 Tel.0154-64-2116
健康ステップアップ講座	白糠町	白糠町保健センター	9月7日 9月29日	13:30～15:30		白糠町役場介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171	白糠町役場介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171
夜間健康ステップアップ講座	白糠町	白糠町保健センター	9月30日	18:30～20:00		白糠町役場介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171	白糠町役場介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171
ママ♥こっこ広場	白糠町	白糠町子育て支援センター	9月14日	10:00～11:30		白糠町役場介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171	白糠町役場介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
児童館健康教育	白糠町	白糠町やまびこ児童館 白糠町ふれあい児童館	9月7日 9月8日	15:30～16:30		白糠町役場介護健康課 健康相談係 Tel.01547-2-2171	対象：児童館を利用している小学生 内容：健康的な生活習慣を理解し、身に付けられるよう講話を行う	白糠町役場介護健康課 健康相談係 Tel.01547-2-2171
健康まつり	根室市保健課 ねむる健康まつり実行委員会	根室市総合文化会館	9月4日(日)	10:00～15:00		根室市保健課 Tel.0153-23-6111	対象：市民全般 日常の健康づくりに役立つ情報提供 ・健康づくりコーナー ・医療相談、歯科相談、薬剤相談等	根室市保健課 Tel.0153-23-6111 (内線2118・2131)
運動教室	根室市保健課	根室市総合文化会館 婦人活動室、 リハーサル室	9月1日(木)	13:30～1500		根室市保健課 Tel.0153-23-6111	対象：平成28年5月の 市集団特定健診受診者、平成28年4～5月に 医療機関で個別特定健診を受診した方 内容：運動の効果と運動時の注意事項（講義）、室内でできる運動（実技）	根室市保健課 Tel.0153-23-6111 (内線2118・2132)
歩こう会	根室市保健課	根室市総合運動公園 ウォーキングコース	9月26日(月)	13:30～1500		根室市保健課 Tel.0153-23-6111	対象：平成28年5月の 市集団特定健診受診者、以前に運動教室に参加された方 内容：ウォーキング指導（実技）	根室市保健課 Tel.0153-23-6111 (内線2118・2131)
健康増進普及月間ポスターの掲示	中標津町	中標津町役場及び中標津町保健センター	9月1日から 9月30日			中標津町保健センター (0153-72-2733)	ポスターの掲示により、健康増進普及月間をPRし、町民それぞれが自身の健康について考えるきっかけとする。	中標津町保健センター (0153-72-2733)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及啓発	標津町	町内、公共施設(標津町保健福祉センター・役場他)			標津町保健福祉センター TEL0153-82-1515	対象：町民全般 内容：健康増進に関する関心を高め、知識の普及のためのポスターを掲示	標津町保健福祉センター TEL0153-82-1515
健康増進普及啓発	標津町				標津町保健福祉センター TEL0153-82-1515	対象：町民全般 内容：こころの健康づくりに関する記事を町広報紙に掲載	標津町保健福祉センター TEL0153-82-1515
健康増進普及啓発	別海町福祉部保健課	・別海町民保健センター ・公民館	9月1日～ 9月30日		別海町福祉部保健課 TEL 0153-75-0359	対象：町民全般 内容：厚生労働省普及啓発ポスター掲示	別海町福祉部保健課 TEL 0153-75-0359
啓発事業	羅臼町	役場・公民館等	28.9.1～9.30		羅臼町保健福祉課 0153-87-2161	ポスター掲示	羅臼町保健福祉課 0153-87-2161
第25回千歳市健康まつり	千歳市健康まつり実行委員会	北ガス文化ホール(市民文化センター)	9月10日	10:00～15:30	千歳市健康づくり課 TEL0123-24-0361	対象：市民全般 内容：健康についての市民の関心を高め、毎日の暮らしの中で健康づくりへの取組みを実践してもらう機会とする。	北海道千歳市 担当課：健康づくり課 TEL：0123-24-0361 E-mail： kenkozukuri@city.chitose.lg.jp
えにわ健康チャレンジスタンプラリー	恵庭市保健福祉部健康スポーツ課	まちなか休憩所他	8月1日～10月31日		恵庭市保健福祉部健康スポーツ課 TEL0123-36-0033	対象：市民全般 内容：歩くイベントや健康講座への参加、歩いてまちなか休憩所を利用し、スタンプを3つ集めると、特製缶バッチを贈呈。	恵庭市保健福祉部健康スポーツ課 TEL0123-36-0033 E-mail： kenkousports@city.eniwa.hokkaido.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北海道

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育講演会	恵庭市保健福祉部保健課	恵庭市保健センター	10月1日 10:00～11:30		恵庭市保健福祉部保健課 Tel0123-37-4121	対象者：乳幼児・小学生の保護者、食育関係者、一般市民 講演内容：子どもの力を引き出すための生活習慣の改善について	恵庭市保健福祉部保健課 Tel0123-37-4121 E-mail: hokenka@city.eniwa.hokkaido.jp
成人健康相談	北広島市健康推進課	市内会館または家庭訪問	随時		北広島市健康推進課 (011)372-3311(内線808)	特定健診等受診者のうち健康障害ハイリスク群の方に対し、個別保健指導、栄養指導を行う	北広島市健康推進課 (011)372-3311(内線808)
健康情報展	北広島市健康推進課	北広島市エルフィンパーク交流広場	2016/9/29～10/1 10:00～15:30		北広島市健康推進課 (011)372-3311(内線809)	市民を対象に、健康や生活習慣病予防のための情報の展示や体験を行う。	北広島市健康推進課 (011)372-3311(内線809)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

札幌市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康教育	札幌市医師会中央区東支部と中央区保健福祉部健康・子ども課の共催	中央保健センター 2階講堂	9月20日(火) 14:00~15:00		中央区健康・子ども課 011-511-7223	ロコモティブシンドロームについて医師の講話	中央区保健福祉部健康・子ども課 011-511-7223
「YDMやればできるマダム」	北保健センター	北区民センター	9月7日(水) 13:30~15:30 9月16日(金) 10:00~12:00		北海道札幌市北区 保健福祉部 健康・子ども課 011-757-1181	対象：40歳以上の北区民 内容：生活習慣病に関して脂質以上に関して専門家のセミナー及び予防に向けての運動体験	北区保健福祉部健康・子ども課 011-757-1181
健康増進普及月間・食生活改善普及運動・がん征圧月間合同パネル展	東区保健福祉部健康・子ども課	東保健センター1階ロビー	9月1日(木)~ 9月30日(金)	http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/g_hokencenter.html	東区保健福祉部健康・子ども課 711-3211	○各種パネル掲示、パンフレット等配布 ○体脂肪模型・フードモデル等の展示	東区保健福祉部健康・子ども課 711-3211
菊水元町白菊町内会体育の集い(健康づくりサポーター派遣事業)	菊水元町白菊町内会	豊平川河川敷サイクリングロード	9月4日		菊の里地区まちづくりセンター Tel 011-871-2355	菊の里地区住民ウォーキング	菊の里地区まちづくりセンター Tel 011-871-2355
「YDMやればできるマダム」	北保健センター	北区民センター	9月7日(水) 13:30~15:30 9月16日(金) 10:00~12:00		北海道札幌市北区 保健福祉部 健康・子ども課 011-757-1181	対象：40歳以上の北区民 内容：生活習慣病に関して脂質以上に関して専門家のセミナー及び予防に向けての運動体験	北区保健福祉部健康・子ども課 011-757-1181
健康増進普及月間・食生活改善普及運動・がん征圧月間合同パネル展	東区保健福祉部健康・子ども課	東保健センター1階ロビー	9月1日(木)~ 9月30日(金)	http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/g_hokencenter.html	東区保健福祉部健康・子ども課 711-3211	○各種パネル掲示、パンフレット等配布 ○体脂肪模型・フードモデル等の展示	東区保健福祉部健康・子ども課 711-3211

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

札幌市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
菊水元町白菊町内会 体育の集い(健康づくりサポーター派遣事業)	菊水元町白菊町内会	豊平川河川敷サイクリングロード	9月4日	9:30～11:30		菊の里地区まちづくりセンター Tel 011-871-2355	菊の里地区住民ウォーキング 菊の里地区まちづくりセンター Tel 011-871-2355
白石地区いきいき健康まつり	白石地区ネットワーク協議会	白石小学校	9月4日	9:30～12:00		白石地区まちづくりセンター TEL 011-861-8270	白石地区住民「健康・歴史・交流」をキーワードに各種健康に関する企画を開催する。 白石地区まちづくりセンター TEL 011-861-8270
菊水地区歩こう会(健康づくりサポーター派遣事業)	菊水地区連合町内会女性部	豊平川河川敷サイクリングロード	9月6日	9:30～12:00		菊水地区まちづくりセンター TEL 011-811-9445	菊水地区住民ウォーキング 菊水地区まちづくりセンター TEL 011-811-9445
まちなめぐりローズウォーキング会～隣まちを探索しよう～	白石区保健福祉部健康・子ども課	厚別区内	9月12日	10:30～14:00	http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/health/wellness/index.html	白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL 011-862-1881	白石区民ウォーキング 白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL 011-862-1881
北白石地区健康づくり教室(第1回)(健康づくりサポーター派遣事業)	北白石連合町内会	北郷瑞穂会館	9月13日	10:00～11:30		北白石地区まちづくりセンター TEL 011-874-0293	北白石地区住民ウォーキング 北白石地区まちづくりセンター TEL 011-874-0293
菊の里地区健康づくりフェスティバル(健康づくりサポーター派遣事業・医師による市民健康教育)	菊の里地区連合町内会	菊水元町地区センター	9月14日	13:00～16:00		菊の里地区まちづくりセンター Tel 011-871-2355	菊の里地区住民ストレッチ・医師による市民健康教育 菊の里地区まちづくりセンター Tel 011-871-2355

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

札幌市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
白石東地区健康まつり	白石東地区町内会連合会	白石東地区センター	9月27日	13:30～15:30		白石区第3地域包括支援センター TEL 011-860-1611	白石東地区住民「お口の健康チェック」「鍼灸マッサージ体験」「体内年齢」等の各種企画を実施	白石区第3地域包括支援センター TEL 011-860-1611
白石区寿大学講座「健康的な食生活」	白石区市民部地域振興課	白石区民センター	①9月13日 ②9月26日 9月27日	①14:00～15:00 ②14:00～16:00		白石区市民部地域振興課 TEL 011-861-2400	白石区内在住の満65歳以上の方を対象として開催している寿大学の講座「健康的な食生活」で、「健康寿命を伸ばす食生活」をテーマに2回にわたって講義と実習を行う。1回目は講話、2回目は2日間に分かれ、調理実習を行う。	白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL 011-862-1881
ヘルスアップ教室	白石区保健福祉部健康・子ども課	白石保健センター講堂	9月30日	13:00～15:25		白石区保健福祉部健康・子ども課 Tel011-862-1881	白石区内在住の40歳以上の方を対象として、メタボリックシンドロームの予防と知識の普及を行うため、講義や運動指導を行う。	白石区保健福祉部健康・子ども課 Tel011-862-1881
区民交流ウォーキング大会	あるべつ健康・福祉フェスタ実行委員会	集合場所 ふれあい広場あつべつ	9月8日	9:30～12:00		事務局:厚別区健康・子ども課健やか推進係 (011-895-1881)	対象:厚別区民 内容:ウォーキング大会	厚別区保健福祉部健康・子ども課(011-895-1881)
あつべつ健康・福祉フェスタ プレ・フェスタ	あるべつ健康・福祉フェスタ実行委員会	サンピアザ光の広場	9月13日	10:00～16:00/パネル展示は21:00まで		事務局:厚別区健康・子ども課健やか推進係 (011-895-1881)	対象:厚別区民他商業施設利用者 内容:健康度測定(血管年齢、血圧等)、健康相談、健康づくりパネル展示	厚別区保健福祉部健康・子ども課(011-895-1881)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

札幌市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康教育	札幌市医師会厚別区支部 札幌市厚別区共催	厚別西会館	9月14日 14:00～15:30		事務局:厚別区健康・子ども課健やか推進係 (011-895-1881)	対象:厚別区民 内容:医療講演「血糖値が高いと言われたら」	厚別区保健福祉部健康・子ども課(011-895-1881)
厚別南ウォーキング	厚別南まちづくり会議	厚別南まちづくりセンター	9月22日 10:00～12:00		厚別南まちづくりセンター	対象:厚別南地区住民 内容:ウォーキングと健康度測定(骨密度等)	厚別区保健福祉部健康・子ども課(011-895-1881)
西岡福住地区健康セミナー	西岡福住地区町内会連合会女性部	西岡福住地区センター	9月28日 10:00～15:00		西岡福住地区センター	健康測定 健康体操 介護予防 食生活改善展	札幌市豊平区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 電話:011-822-2472
清田区健康&介護予防フェア	清田区保健福祉部	清田区役所	9月10日 10:00～14:30		清田区保健福祉部健康・子ども課 Tel011-889-2049	対象:札幌市民 内容:健康づくりや、介護予防の大切さを学ぶイベント(健康づくり講演会、体力測定、介護予防コーナーなど)	清田区保健福祉部健康・子ども課 Tel011-889-2049
みんなでみに区る健康まつり2016	南区健康まつり実行委員会	札幌市南区民センター、まこまる(札幌市立大学COCキャンパスまちの学校ほか)	9月29日 10:00～14:30	http://www.city.sapporo.jp/minami/kenkou/oshirase.html	札幌市南区健康・子ども課 Tel011-581-5211	対象:区民 内容:講演、食や保健衛生に関するパネル展示、試食、骨密度など各種測定、健康相談等	南区保健福祉部健康・子ども課 Tel011-581-5211
健康増進パネル展	札幌市西区健康・子ども課	札幌市西区役所ロビー	9月12日～9月16日 8:45～17:15		札幌市西区健康・子ども課 電話011-621-4241	対象:西区民全般 内容:健康増進に関するポスターや教材を展示。	西区保健福祉部健康・子ども課 電話011-621-4241

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

札幌市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
第9回西区ウォーキング	札幌市西区健康・子ども課	札幌市西区民センター前集合・解散	9月9日 9:20~12:00		札幌市西区健康・子ども課 電話011-621-4241	対象：西区民 内容：琴似発寒川河畔のウォーキング（4キロ・6キロ）	西区保健福祉部健康・子ども課 電話011-621-4241
大人のための健康講座	札幌市西区健康・子ども課	札幌市西保健センター	9月30日 14:00~15:00		札幌市西区健康・子ども課 電話011-621-4241	対象：西区民 内容：医師による講話「胃がんについて知ろう～あなたの胃にもピロリ菌？胃がんは防げる時代です～」	西区保健福祉部健康・子ども課 電話011-621-4241
H28年度 手稲区健康っていいねフェア	手稲区・健康っていいねフェア実行委員会	手稲保健センター及び手稲区民センター	H28年9月3日(土) 午前10～午後2時	札幌市コールセンター	手稲区健康子ども課〔申込み等〕 札幌市コールセンター	健康度チェック、健康相談、食育、食改善、食の安全、地域健康づくりに関する啓発	手稲区保健福祉部健康子ども課 011-681-1211
H28年度 手稲区健康っていいねフェア・ウォーキング	手稲区・健康っていいねフェア実行委員会	手稲区内にコース設定	H28年9月8日(木) 午前9時～12時	札幌市コールセンター	手稲区健康子ども課〔申込み等〕 札幌市コールセンター	集合は手稲保健センター ①7*コース ②4*コースを設定	手稲区保健福祉部健康子ども課 011-681-1211

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

函館市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防キャンペーン	函館市	イトーヨーカドー函館店	9月10日～9月11日 10:00～16:00		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：市民全般（近隣市町村の住民含む） 内容：パネル展示，簡易血管年齢測定，野菜350gの測定，肺年齢測定（喫煙者）など	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216
からだ管理術＋血管年齢測定会	函館市	函館市総合保健センター	9月6日 午前		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：18歳以上の市民（予約制） 内容：生活習慣病予防の講話，簡易血管年齢測定，味噌汁の塩分濃度測定，パネル展示，野菜350gの測定	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216
からだ管理術＋血管年齢測定会	函館市	函館市総合保健センター	9月23日 午後		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：18歳以上の市民（予約制） 内容：生活習慣病予防の講話，簡易血管年齢測定，味噌汁の塩分濃度測定，パネル展示，野菜350gの測定	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216
市民健康教室	函館市	函館市総合保健センター	9月16日 10:00～11:30	http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012300087/	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：市民全般 内容：専門医による講話「膝の痛みについて」	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216
市民健康教室	函館市	函館市総合保健センター	9月28日 19:00～20:30	http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012300087/	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：市民全般 内容：専門医による講話「たばこ銭と健康と禁煙治療」	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

函館市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ママの健康チェック	函館市	児童発達支援センター	9月2日	10:30～12:00		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：子育て世代（通園児の母親） 内容：生活習慣病予防の講話、簡易血管年齢測定、乳がんの自己触診法の体験	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216
健康増進に関する講話	函館市	北斗ライオンズクラブ	9月7日	午後		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：ライオンズクラブの会員 内容：健診結果の見方に関する講話	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216
健康増進に関する講話	函館市	函館開発建設部	9月8日	午後		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-1515	対象：北海道開発局函館開発建設部の職員 内容：生活習慣病予防の食事について	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-1515
健康増進に関する講話	函館市	上野町	9月29日	午前		函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216	対象：上野町会の住民 内容：生活習慣病予防に関する講話	函館市保健福祉部健康増進課 電話0138-32-2216

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

旭川市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康男子コンテスト	健康男子コンテスト実行委員会	旭川駅前広場	9月17日	13:00～14:00		健康男子コンテスト実行委員会事務局(旭川市保健所保健指導課内) 0166-26-2397	対象：メタボを改善したい20～40代男性 内容：企業内で上記対象者3名以上を含むチームを作っていたいただき、市保健所保健師のサポートのもと3か月間メタボ改善に取り組み、その内容や成果を発表。	旭川市保健所保健指導課 TEL 0166-25-6365 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp
市民健康相談	旭川市	公民館等市内16会場	各会場毎に異なる			旭川市保健所保健指導課 (TEL)0166-25-6365	対象：主に40歳～64歳 内容：保健師や管理栄養士による生活習慣病予防に関する健康相談	旭川市保健所保健指導課 TEL 0166-25-6365 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp
食を育む料理教室 「野菜たっぷり♪減塩料理～おいしいものをおいしく食べよう～」	旭川市	旭川市第二庁舎6階調理実習室	9月9日	10:30～13:30		旭川市保健所保健指導課 (TEL)0166-25-6365	対象：旭川市民 内容：調理実習をとおして、家庭で簡単に作ることができる数種類の野菜料理や減塩のポイントを紹介する。	旭川市保健所保健指導課 TEL 0166-23-7816 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp
旭川市食生活改善地域講習会	旭川市 旭川食生活改善協議会	旭川市第二庁舎、市内公民館等	9月6日 9月13日 9月26日	10:00～13:30		旭川市保健所保健指導課	対象：旭川市民 内容：市民の健康保持増進を図ることを目的とし、調理実習やバランスのよい食事や減塩についての講話を行う。	旭川市保健所保健指導課 TEL 0166-23-7816 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp
食育出前講座	旭川市	旭川市内公民館	9月9日	10:00～12:40		旭川市保健所保健指導課 (TEL)0166-25-6365	対象：旭川市民 内容：高齢者向けの調理実習	旭川市保健所保健指導課 TEL 0166-23-7816 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

旭川市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「健康かわら版あさひかわ」発行 (年4回発行)	旭川市	旭川市保健所	4月1日 7月1日 10月1日 1月1日	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/135/136/137/p003987.html	旭川市保健所健康推進課 (TEL)0166-25-6315	全市民を対象に、健康に関する様々な情報を掲載した「健康かわら版あさひかわ」を発行し、リーフレットやポスターとして市有施設等に設置することにより、市民が主体的な健康づくりに取り組めるよう情報発信を行う。	旭川市保健所健康推進課健康推進係 (TEL)0166-25-6315 (Email) kenkousuisin@city.asahikawa.hokkaido.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

小樽市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
小樽市食生活展	小樽市保健所	駅前公共プラザ	9月15日 10:00~15:00		小樽市保健所健康増進課 TEL 0134-22-3110	対象：市民全体 内容：健康づくりのための栄養・食生活の知識の普及啓発を行う。	小樽市保健所健康増進課 TEL 0134-22-3110