

## 事例

### 「健康に食べる」ための食環境整備「健康づくり応援弁当」普及事業

長野県

長野県では、「長野県食育推進計画（第2次）」において、「信州の食で育む人づくり～健康長寿と豊かな人間形成～」を基本理念として4つの基本分野を設定し、関係者との連携の下食育を推進しています。

現在、県では県民一人ひとりが生活習慣病予防の重点項目Action（体を動かす）Check（健診を受ける）Eat（健康に食べる）に取り組み、世界で一番（ACE）の健康長寿を目指す、健康づくり県民運動「信州ACE（エース）プロジェクト」を進めています。食育推進計画の基本分野の1つ「健康づくりと食育」では、このプロジェクトの「Eat（健康に食べる）」の取組と連動して、県民の健康や食生活の課題をふまえ「食塩控えめで、野菜たっぷり」な健康に配慮した食事が、外食や中食でも選択できるような取組を推進しています。

中食では、幅広い年代が利用するコンビニエンスストアなどと連携し、一定の基準に沿った「健康づくり応援弁当（ACE弁当）」の提供を通じて、県民に対し、減塩や野菜摂取量の増加など健康に配慮した食事についての普及啓発に取り組んでいます。

こうした弁当の普及を図るため、県では事業者に対し、事業の周知や取組への働きかけを行うとともに、商品開発への協力や発売に際して広報などの支援を行っています。

これまで、大手コンビニエンスストアと県との共同企画による県内限定の「信州ACE弁当」を販売したほか、県内のスーパーマーケットやケータリング業者などからも「健康づくり応援弁当」が販売されるなど、県内全域に普及してきています。

引き続き事業者と連携し、県民の「健康に食べる」取組を推進していきます。

#### 「健康づくり応援弁当」の基準

- ・主食・主菜・副菜がそろっている
- ・エネルギー500kcal以上700kcal未満
- ・野菜140g以上（きのこ含む）
- ・食塩相当量3g未満
- ・栄養成分の表示
- ・長野県産の食材を出来るだけ使用



統一ロゴマーク



コンビニエンスストアとの共同企画による「信州ACE弁当」