

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	元気アップ教室「メノポーズ 編」	和木町	和木町保健相談センター	3月11日 13:30～15:00		和木町保健相談センター TEL0827-52-7290	メノポーズ(更年期)の不快な症状を予防改善するリラクゼーションや、冷え性の改善効果のある運動を健康運動指導士が実施。	和木町保健相談センター TEL0827-52-7290
2	市民活動グループ等で出前健康教育	柳井市	柳井市内各所	2016/2/1～ 2016/3/31	不定	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp	市民活動グループ等に属する概ね中年期～高齢期の女性に対して、女性の健康週間の周知と、健康管理方法について講話	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp
3	子育て支援センターで健康教育	柳井市	ひづみ保育園	2016/2/25	10:00～11:30	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp	子育て中の母親に対して、女性の健康週間の周知と、女性特有のがんである「乳がん」「子宮がん」についての説明と検診勧奨	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp
4	ポスター等掲示	柳井市	柳井市保健センター相談室 市内公民館 市内保育園	2016/2/15～ 2016/3/31	8:30～17:15	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp	市民とくに妊娠中・子育て中の母親に、女性の健康週間の周知と乳がん・子宮がんの説明と検診勧奨、妊婦の禁煙・受動喫煙防止の周知	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp
5	パネル等展示	柳井市	柳井市保健センター玄関	2016/2/15～ 2016/3/31	8:30～17:15	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp	来所者に対して、女性の健康週間の周知と、健康管理方法についてのパネル展示、乳がん自己検診勧奨のため触診モデルの設置	柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yamai.lg.jp
6	女性の健康講座「生活習慣病予防 女性だから気をつけたいこと」	防府市	防府市保健センター	3月7日	14:00～15:30	<a href="http://www.city.hofu.yamaguchi.jp">http://www.city.hofu.yamaguchi.jp</a> 防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	対象: 市民 内容: 産婦人科医師の講演 健康チェック(骨密度測定・肌年齢測定・ストレスチェック)	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	市広報や市ホームページにて女性の健康について啓発	防府市			<a href="http://www.city.hofu.yamaguchi.jp">http://www.city.hofu.yamaguchi.jp</a>	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	女性の健康週間の啓発	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161
8	にこにこバザー	母子保健推進協議会	平生町保健センター	2月22日	10:00~11:30	山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	バザー参加者に、メンタルヘルスに関するパンフ(始めよう家族みんなのメンタルヘルス)の配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel:0820-56-7141
9	食推養成講座	平生町	平生町保健センター	2月24日	13:30~15:00	山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	講座参加者に、メンタルヘルスに関するパンフ(始めよう家族みんなのメンタルヘルス)の配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel:0820-56-7141
10	料理でTUNAGU(つなぐ)リーダー講習会	食生活改善推進協議会・平生町	平生町保健センター	2月25日	9:30~13:00	山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	講習会参加者に、メンタルヘルスに関するパンフ(始めよう家族みんなのメンタルヘルス)の配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel:0820-56-7141
11	離乳食学級	平生町	平生町保健センター	2月26日	10:00~11:30	山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	学級参加者に女性のための健康ガイドを配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel:0820-56-7141
12	パパママスクール	平生町	平生町保健センター	2月27日	13:30~15:30	山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	学級参加者に産後うつなどの講話を実施	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel:0820-56-7141

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	おいしく楽しく健康料理教室	食生活改善推進協議会・平生町	大野公民館	2月29日 9:30～13:00		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	講座参加者に、メンタルヘルスに関するパンフ(始めよう家族みんなのメンタルヘルス)の配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課保健班 Tel:0820-56-7141
14	育児学級	平生町	平生町保健センター	3月1日 10:00～11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	学級参加者に女性のための健康ガイドを配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課保健班 Tel:0820-56-7141
15	食推研修会	平生町	平生町保健センター	3月2日 10:00～11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	学級参加者に女性のための健康ガイドを配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課保健班 Tel:0820-56-7141
16	3歳児健診	平生町	平生町保健センター	3月3日 9:30～14:00		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	健診受診者に、メンタルヘルスに関するパンフ(始めよう家族みんなのメンタルヘルス)の配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課保健班 Tel:0820-56-7141
17	てくてく親の会	平生町	平生町保健センター	3月8日 13:30～15:00		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	参加者に、メンタルヘルスに関するパンフ(始めよう家族みんなのメンタルヘルス)の配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課保健班 Tel:0820-56-7141
18	母子保健推進員研修会	母子保健推進協議会・平生町	平生町保健センター	3月9日 9:30～11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	研修会の中で心の健康づくりに関する講話を実施	山口県 平生町 担当課:健康福祉課保健班 Tel:0820-56-7141

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	女性の健康づくりセミナー	美祢市	山口県美祢市 美東保健福祉センター	2月28日 14:00～ 15:30		山口県美祢市健康増進課 TEL0837-53-0304	20歳以上の女性を対象とする乳がんについての講演会	山口県美祢市健康増進課 TEL0837-53-0304
20	市広報「げんきみね。」3月号に掲載	美祢市				山口県美祢市健康増進課 TEL0837-53-0304	女性の健康習慣の周知と女性の健康づくりについて掲載	山口県美祢市健康増進課 TEL0837-53-0304
21	子育て輪づくり会(4ブロック)	萩市保健推進協議会	萩市椿東小ふれあいセンター	3月1日(火) 10:00～11:30		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
22	心の相談日	萩市	萩市保健センター	3月1日(火) 10:00～12:00 3月3日(木) 13:30～15:30 3月8日(火) 10:00～12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス・家庭内ストレスなどにも相談対応	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
23	見島女性サロン健康教室	萩市見島公民館	見島ふれあい交流センター	3月1日(火) 19:00～21:00		萩市見島公民館(教室担当)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	中年～高齢期の女性を中心とした栄養面からの健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
24	子育て輪づくり会(1ブロック)	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月2日水) 10:00～12:00		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	子育て輪づくり会 見島なみっこクラブ (見島)	萩市	萩市保健センター	3月2日(水) 10:00~12:00		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
26	城東タマちゃん体操	萩市	萩市城東会館	3月2日(水) 13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
27	1歳児あつまれ教室	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月3日(木) 10:00~11:30		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
28	母子相談室	萩市	萩市保健センター	3月3日(木) 9:30~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	子育て中の母子を中心とした相談会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
29	健康相談日 栄養相談日	萩市	萩市保健センター	3月3日(木) 9:30~11:30 9:30~16:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	健康づくりに関する管理栄養士の指導等、健康づくり全般に関する相談事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
30	健康づくり応援隊体操会	萩市	萩市中央公園	3月4日(金) 11:00~12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	萩市食生活改善推進協議会(萩支部)研修会	萩市	萩市保健センター	3月4日(金) 9:30~13:00		萩市食生活改善推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	食生活を通じた健康づくりに関する支部の勉強会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
32	パパママセミナー	萩市	萩市保健センター	3月6日(日) 9:30~12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	妊娠時期の心身の健康維持や沐浴実習を通じた産後の育児支援、健全な食生活の実践等の推進事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
33	ステップOB会	萩市	萩市保健センター	3月7日(月) 13:00~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を中心として健康づくり全般の活動をする女性主体の健康教室	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
34	JA女性部健康教室	萩市	川上保健センター	3月7日(月) 10:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	JA女性部川上支部 中年~高齢期の女性の心と体の健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
35	小畑グットヘルス健康運動教室	萩市	小畑漁村コミュニティセンター	3月8日(火) 13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
36	健やかマタニティ教室	長門市健康増進課	長門市保健センター	2016/3/1 10:00~14:00 3/8 13:30~16:00 3/15 10:00~13:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel0837-23-1133	妊娠期からの健康管理について、栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師が講話。	長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	健康出前講座	日置老人クラブ 古市サロン  湯免サロン 豊原サロン	はまゆうプラザ  三隅老人福祉センター 豊原コミュニティセンター	2016/3/1 9:30~10:30 2016/3/8 9:50~10:50  2016/3/16 9:30~10:30 2016/3/22 9:30~11:00			高齢期の女性を対象とした、適度な運動と介護予防についての教室	長門市健康増進課 (日置保健センター) Tel.0837-37-2193 (三隅保健センター) Tel.0837-43-2444
38	ウォーキングで健康づくり	長門市健康増進課	三隅保健センター	2016/3/15 9:30~11:30		長門市健康増進課 (三隅保健センター) Tel.0837-43-2444	中高年の健康づくり事業の一環としてウォーキング教室を開催	長門市健康増進課 (三隅保健センター) Tel.0837-43-2444
39	みすみ子育て支援センター育児指導  みのり子育て支援センター育児指導	長門市健康増進課 (三隅保健センター)  長門市健康増進課 (長門市保健センター)	長門市みすみ子育て支援センター  長門市みのり子育て支援センター	2016年3月 (日)にちは未定) 11:00~11:30  2016/3/25 11:00~11:30			子育て中の女性に対する育児指導及び健康管理についての講話 親子の食事について	長門市健康増進課 (三隅保健センター) Tel.0837-43-2444 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133
40	健康相談	長門市健康増進課	長門市保健センター  三隅保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 油谷保健福祉センター	毎週木曜日 9:00~11:30 13:00~15:00 2016/3/10 9:00~11:30 3/2 9:30~11:30 3/2 9:30~11:30 3/25 13:00~15:00 9:30~11:30		長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置)  0837-33-3021(油谷)	市民を対象とした保健師による健康相談、血圧測定、尿検査等	長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置)  0837-33-3021(油谷)
41	女性の健康講座「更年期を幸年期に」	上関町	上関町総合文化センター 研修室	3月9日(水) 14:00~15:30	* 広報・回覧にて	山口県 上関町 保健福祉課 健康増進係	概ね30~60代の女性、テーマに関心のある方を対象に、女性ホルモンと更年期の関係、症状やその対処方法について婦人科医師による講話	山口県 上関町 Tel.:0820-65-5113

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	広報誌への掲載	上関町		広報2月号		山口県 上関町 保健福祉課 健康増進係	女性の健康について啓発	山口県 上関町 Tel:0820-65-5113
43	広報活動 「女性の健康について」	山陽小野田市 健康増進課	ラジオ局から広報 FMサンサンきらら	3月3日 12:30~13:00		山口県山陽小野田市 健康増進課 0836-71-1814	対象:一般市民 女性の健康づくりに関する 情報提供	山口県山陽小野田市 健康増進課 0836-71-1814
44	女性の健康づくり教室	山口市	山口県山口市 山口市保健センター	2015/3/2 2015/3/11 14:30~16:00 10:00~12:00	<a href="http://www.city.yamaguchi.lg.jp/cms-sypher/www/normal_top.jsp">http://www.city.yamaguchi.lg.jp/cms-sypher/www/normal_top.jsp</a>	山口県 山口市 健康増進課 Tel083-921-2666	更年期の諸症状や対処法、女性特有のがん・生活習慣病の予防について、婦人科医師・健康運動指導士・管理栄養士による講義と運動実技	山口県 山口市 健康増進課 Tel083-921-2666
45	健康相談	光市健康増進課	光市周防公民館	3月1日 9:30~11:00	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	市民を対象にした保健師による健康相談 血圧測定、尿検査等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
46	成人歯科健診	光市健康増進課	あいぱーく光	3月3日 13:30~14:30	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	乳幼児の母親、妊産婦を対象とした歯科健診及び保健指導	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
47	母親教室	光市健康増進課	あいぱーく光	3月2日 9:30~13:00	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	妊娠期の食生活講座等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月7日 9:00~9:15	なし	下松市役所 健康増進課 保健予防係 (0833)41-1234	50代~70代女性に対する健康教育(骨粗鬆症について) ※自主グループ対象	下松市役所 健康増進課 保健予防係 (0833)41-1234
49	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月7日 10:30~10:45	なし	下松市役所 健康増進課 保健予防係 (0833)41-1234	30代~40代女性に対する健康教育(生活習慣病予防、子宮がん検診について) ※自主グループ対象	下松市役所 健康増進課 保健予防係 (0833)41-1234
50	女性の健康週間 市民講座in下関	山口県産婦人科医会	済生会下関総合病院 管理棟 3階 講堂	3月5日 14:00~16:30	<a href="http://www.isog.or.jp/public/health_week/pdf/yamaguchi_2016.pdf">http://www.isog.or.jp/public/health_week/pdf/yamaguchi_2016.pdf</a>	山口県産婦人科医会 Tel.083-922-2510	女性に対する、乳がんの診断と治療、サプリメントとの上手なつきあい方、女性の健康とメタニンについて等の講演会	山口県 下関市 成人保健課 Tel.083-231-1935
51	女性の健康づくり啓発チラシ配布	宇部市	宇部市保健センター	2016/3/1~ 2016/3/8		山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777	女性の健康週間期間中に実施する保健センター行事(育児相談・3歳児健診・あかちゃん訪問員連絡会等)で女性の健康づくりに関するチラシを配布	山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777
52	奈古地区ストレッチ学習会	阿武町	阿武町町民センター	3月2日 9:30~11:00		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋力トレーニング	阿武町民生課 08388-2-3113
53	3さんサン講座	阿武町	阿武町のうそんセンター	3月3日 13:30~15:30		阿武町民生課 08388-2-3113	特定保健指導者、体重減少、血液検査結果の改善を希望する女性等 ストレッチ、筋力トレーニング、ヨガ等各種運動	阿武町民生課 08388-2-3113