

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康週間に関する啓発展示	奈良市	奈良県 奈良市 奈良市役所	2016/2/29～2016/3/4 :8:30～17:15 (最終日は15:00まで)	http://www.city.nara.lg.jp/www/genre/0000000000000/1000000000531/index.html (3月より公開予定のため、直接のURLは現在表記出来ません)	奈良市保健所健康増進課 0742-34-5129	女性ホルモン、女性とたばこの害、女性特有のがん(乳がん・子宮がん)、更年期障害・骨粗鬆症等について、パネル展示・チラシ配布	奈良市保健所健康増進課 0742-34-5129
2	女性の健康づくりに関するロビー展示	奈良県郡山保健所	奈良県郡山総合庁舎	3月1日～3月8日 :8:30～17:15		郡山保健所健康増進課 母子・健康推進係 0743-51-0196	来所者へ、女性の健康づくりに関するパンフレット(女性のがん検診等)等の展示	郡山保健所健康増進課 母子・健康推進係 0743-51-0196
3	保健所ロビー展示	奈良県中和保健所	中和保健所 1階ロビー	3月1日～3月8日 :8:30～17:15		中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 0744-48-3034	パンフレット等設置 ・PINK(女性のからだ情報誌)	中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 0744-48-3034
4	保健所ロビー展示	奈良県吉野保健所	吉野保健所1階ロビー	3月1日～3月8日 :8:30～17:15	なし	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 0747-64-8134	パンフレット等設置 ・PINK(女性のからだ情報誌) ・乳がんについての知識(パンフレット) ・子宮がん検診について(パンフレット)	吉野保健所健康増進課 母子・健康推進係 0747-64-8134
5	女性の健康週間のポスター展示・女性のための健康講座のお知らせとチラシ配布	大和郡山市保健センター	大和郡山市保健センターさんて郡山1階ロビー	平成28年1月～3月12日 :開庁時間:月曜日から金曜日の8:30～17:00	なし	保健センターさんて郡山 0743-58-3333	ポスター展示(女性の健康週間について、女性のための健康講座【奈良県産婦人科学会・奈良県産婦人科医学会主催】のお知らせ)、女性のための健康講座のチラシを自由に持ち帰っていただけるように置いている。	保健センターさんて郡山 0743-58-3333

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
6	職域への健康づくり 情報提供事業「さんて 通信」2月1日号また は3月1日号	大和郡山市保健セン ター				なし	保健センターさんて郡山 0743-58-3333	職域への健康づくり情 報「さんて通信」を登 録事業所に配信。 3月号：女性の健康週 間についての啓発	保健センターさんて郡山 0743-58-3333
7	広報「つながり」3月1 日号	大和郡山市保健セン ター				なし	保健センターさんて郡山 0743-58-3333	月間PR 女性のための健康講座 【奈良産婦人科学会・ 奈良県産婦人科医会主 催】のお知らせ	保健センターさんて郡山 0743-58-3333
8	食事から始めるアン チエイジング～美と健 康を保つ秘訣を教え ます～	天理市	天理市保健センター	3月10日	14:00～15:30		天理市健康推進課健康 推進係 0743-63-1001(代)	食事に関する講演会	天理市健康推進課健康 推進係 0743-63-1001(代)
9	運動啓発健康づくり 事業 太極拳	天理市	天理市保健センター	3月4日	13:30～15:00		天理市健康推進課健康 推進係 0743-63-1001(代)	30代くらいからで運動 習慣がない、初めての 方を対象に太極拳運動 講座	天理市健康推進課健康 推進係 0743-63-1001(代)
10	いきいきライフ相談	橿原市	橿原市保健福祉セン ター北館3階	3月8日	午前	http://www.city.kaishihara.nara.jp/c_kenkou/index.html	橿原市健康増進課 0744-22-8331	保健師・管理栄養士に よる予約制の個別相談 (対象：市内在住の成 人)	橿原市健康増進課 0744-22-8331
11	リフレッシュ体操クラ ブ	橿原市	橿原市保健福祉セン ター南館2階	3月14日	午前	http://www.city.kaishihara.nara.jp/c_kenkou/index.html	橿原市健康増進課 0744-22-8331	保健師による健康講 話・運動実践指導者に よる運動指導(対象： 市内在住の市民、3月 の健康講話のテーマは 女性の健康について)	橿原市健康増進課 0744-22-8331

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	健康づくり推進員養成講座報告会	御所市健康推進課	いきいきライフセンター 2F多目的ホール	3月3日 13:30～16:00	http://www.city.gose.nara.jp/	御所市 健康推進課	市内自治会長から推薦された健康づくり推進員の活動 1年目の推進員・・・2年目の活動内容を聞く。 2年目の推進員・・・自分たちの健康づくりに関しての活動を報告する。	御所市 健康推進課
13	ひまわりクラブ	御所市健康推進課	いきいきライフセンター 2F多目的ホール	3月4日 13:30～15:00	http://www.city.gose.nara.jp/	御所市 健康推進課	40歳以上の人 インストラクターによる1時間のエアロビクス	御所市 健康推進課
14	スマイル太極拳	御所市健康推進課	いきいきライフセンター 2F多目的ホール	3月7日 10:00～11:30	http://www.city.gose.nara.jp/	御所市 健康推進課	スマイルクラブ(健康づくり推進員OB)のメンバーと太極拳を学ぶ。	御所市 健康推進課
15	太極拳講座	御所市健康推進課	いきいきライフセンター 2F多目的ホール	3月8日 13:30～15:00	http://www.city.gose.nara.jp/	御所市 健康推進課	講師と共に太極拳をさらに深く学ぶ講座	御所市 健康推進課
16	女性の健康週間に関する啓発	生駒市	生駒市公式ホームページ	2月22日～3月8日	http://www.city.ikoma.lg.jp	奈良県 生駒市 健康課 0743-75-2255	女性のための健康週間に関する内容を生駒市公式ホームページに掲載	奈良県 生駒市 健康課 0743-75-2255
17	プレママ教室	香芝市保健センター	香芝市保健センター	3月1日、3月8日 10:00～11:45	http://ksb.skr.jp/hokencenter/	香芝市保健センター 0745-77-3965	先輩ママとの交流会・赤ちゃんを知ろう・ストレッチ	香芝市保健センター 0745-77-3965
18	乳・子宮・大腸がん・肝炎ウイルス検診	香芝市保健センター	香芝市保健センター	3月4日 13:00～16:00	http://ksb.skr.jp/hokencenter/	香芝市保健センター 0745-77-3965	乳がん・大腸がん・肝炎検診：40歳以上の香芝市民 子宮がん検診：20歳以上の香芝市民 申込制	香芝市保健センター 0745-77-3965

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	ぱくぱく食事相談	平群町子育て支援センター	平群町子育て支援センター	3月1日		平群町子育て支援センター 0745-46-1211	子育て世帯の食事相談。家庭の食生活改善を目的にした集団指導	平群町役場 健康保険課 0745-45-8600
20	認知症予防教室	平群町地域包括支援センター	平群町地域包括支援センター	3月4日		平群町地域包括支援センター 0745-45-7012	認知症予防のために食生活でできる工夫の講義と試食	平群町役場 健康保険課 0745-45-8600
21	ファミリークラス	平群町健康保険課	平群町健康福祉センター プリズムへぐり	3月5日	kenkouho@town.heguri.nara.jp	平群町役場 健康保険課 0745-45-8600	妊娠期の食事指導と試食	平群町役場 健康保険課 0745-45-8600
22	広報あんどに掲載	安堵町		3月1日		安堵町健康福祉課 0743-57-1590	全戸配布の広報に女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 0743-57-1590
23	12か月児健康相談	安堵町	安堵町福祉保健センター	3月1日	9:30~12:00	安堵町健康福祉課 0743-57-1590	12か月児の保護者、子宮頸がん検診の案内、女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 0743-57-1590
24	ウエストサイズストーリー	安堵町	安堵中央公園体育館	3月2日	9:30~11:30	安堵町健康福祉課 0743-57-1590	減量したい方、6か月にわたり生活改善に向けて計画を立て実践する教室、女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 0743-57-1590
25	ファミリークラス	安堵町	安堵町福祉保健センター	3月3日	9:30~14:00	安堵町健康福祉課 0743-57-1590	妊婦とその家族 妊娠期を中心とする食生活についての健康づくり教室、女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 0743-57-1590
26	健康相談	安堵町	安堵町福祉保健センター	3月4日	10:00~11:30	安堵町健康福祉課 0743-57-1590	健康相談来所者 女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 0743-57-1590

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	女性の健康週間に伴う啓発	三宅町	三宅町公式ホームページ	3月1日～3月31日	http://192.168.12.14:8080/mngdbps/admin/dbp_frm00.do	三宅町 健康子ども部 健康福祉課 0745-43-3580	三宅町公式ホームページに女性の健康週間周知及び、女性特有疾患や健康づくりについての情報を掲載	三宅町 健康子ども部 健康福祉課 0745-43-3580
28	・乳児健康相談 ・乳児健康診査	田原本町	田原本町保健センター	3月8日 ・9:00～11:30 ・13:00～15:00		田原本町保健センター 0744-33-8000	乳児の健康相談・健康診査に来所された母親を対象に、女性特有の子宮・乳がんの予防・早期発見の重要性を伝えるためのちらしを配布	田原本町保健センター 0744-33-8000
29	保健センター施設内に県民講座「女性のための健康講座」ポスター設置			平成28年2月～3月12日			ポスター設置	
30	広報で周知			平成28年3月			広報3月号で女性の健康週間周知	
31	女性の健康週間に伴う啓発	上牧町生き活き対策課	上牧町保健福祉センター(2000年会館)	3月1日～3月8日	8:30～17:30 なし	上牧町生き活き対策課 0745-79-2020	女性の健康週間に関する講演会などのポスターやチラシを館内展示する。	上牧町生き活き対策課 0745-79-2020
32	・妊婦さんあつまれ ・乳児相談	上牧町生き活き対策課	上牧町保健福祉センター(2000年会館)	3月1日	13:30～15:00 なし	上牧町生き活き対策課 0745-79-2020	・妊婦を対象に妊娠中・産後の健康管理について学ぶ教室。 ・乳児とその保護者(主に母親)を対象に栄養相談・健康相談を実施。	上牧町生き活き対策課 0745-79-2020
33	総合がん検診	広陵町保健センター	広陵町総合保健福祉会館「さわやかホール」	3月1日	9:00～12:00	広陵町保健センター 0745-55-6887	住民を対象とした乳がん、子宮頸がん、胃がん、肺がん、大腸がんの集団検診	広陵町保健センター 0745-55-6887

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	広陵元気塾	広陵町保健センター	広陵西体育館	3月2日 9:30~11:30		広陵町保健センター 0745-55-6887	全住民を対象とし、健康運動指導士、理学療法士、保健師が地域に出向き、運動をテーマにした教室を開催	広陵町保健センター 0745-55-6887
35	乳児相談	河合町保健センター	河合町保健センター	3月3日 9:00~10:30	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター 0745-56-6006	乳児相談のなかで子育て中の母親の食事や健康管理についてのアドバイス	河合町保健センター 0745-56-6006
36	ヘルスアップ教室	河合町保健センター	河合町中央体育館	3月4日 13:30~15:00	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター 0745-56-6006	40歳以上の住民対象に適度な運動について、健康運動指導士による実践	河合町保健センター 0745-56-6006
37	成人健康相談	河合町保健センター	河合町保健センター	3月10日 10:00~11:00	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター 0745-56-6006	血圧測定・検尿や健康相談・管理栄養士による栄養相談	河合町保健センター 0745-56-6006
38	子育てサロン	河合町保健センター	河合町総合福祉会館	3月1日、3月9日 10:00~11:30	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター 0745-56-6006	育児の孤立化を防ぎ、ストレスや不安解消を目的にしており、同時に運動不足も解消するための体力アップも実施	河合町保健センター 0745-56-6006
39	お母さんのための健康講座～骨密度を測ろう～	吉野町役場長寿福祉課保健センター	吉野町保健センター	3月4日 10:00~12:00		吉野町長寿福祉課保健センター 0746-32-0521	0～5歳児の母親で、育児サークル参加者に対して、骨密度測定と健康相談、リラクゼーション講座を実施。	吉野町長寿福祉課保健センター 0746-32-0521
40	女性の健康相談～骨コソ生活習慣チェック骨密度を測定しましょう～	吉野町役場長寿福祉課保健センター	吉野町保健センター	3月7日 10:00~11:00		吉野町長寿福祉課保健センター 0746-32-0521	女性住民を対象に骨密度測定、検尿、血圧測定、健康相談を実施する。	吉野町長寿福祉課保健センター 0746-32-0521

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	乳がん・大腸がん検診 ミニ健康講座	吉野町役場長寿福祉課保健センター	吉野町保健センター	3月8日	13:00~15:30		吉野町長寿福祉課 保健センター 0746-32-0521	乳がん・大腸がん検診受診者に対して、骨密度測定、女性の健康週間にちなんだ女性の健康についての知識の普及・啓発を行う。	吉野町長寿福祉課 保健センター 0746-32-0521
42	広報おおよど3月号に掲載	大淀町					大淀町健康増進課(保健センター) 0747-52-9403	全戸配布の広報にて女性の健康週間の周知	大淀町健康増進課(保健センター) 0747-52-9403
43	すくすく相談にて資料配布	大淀町	大淀町保健センター	3月3日	9:00~11:00		大淀町健康増進課(保健センター) 0747-52-9403	乳幼児相談に来られた母に対し、乳がんや子宮頸がんについての資料の配布を行う。	大淀町健康増進課(保健センター) 0747-52-9403
44	女性のための健康講座のお知らせ	奈良県産婦人科学会 奈良県産婦人科医会	大淀町保健センター	1月14日~3月12日	平日8:30~5:15		奈良県産婦人科医会公開講座係 0744-22-8502	女性のための健康講座についてのお知らせのポスターの提示、また、自由に持ち帰っていただけるようチラシを設置した。	大淀町健康増進課(保健センター) 0747-52-9403
45	健康福祉まつり(スープの提供)	下市町食生活推進員会	下市町観光文化センター	平成28年3月			下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001	健康福祉まつり来場者へ手作りスープの提供	下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001
46	活動反省会	下市町食生活推進員会	下市温泉	平成28年3月			下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001	1年間の活動の反省会と次年度の活動に向けて	下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001
47	活動反省会	健康づくり推進員会	町外	平成28年3月			下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001	1年間の活動の反省会と次年度の活動に向けて	下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	下市テレビ	下市町役場	下市町役場	平成28年3月		下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001	下市テレビにて女性の健康週間についてPR	下市町役場 健康福祉課 保健予防係 0747-52-0001
49	広報2月号に関連記事の掲載	黒滝村				黒滝村(保健福祉課) 0747-62-2031	広報2月号に掲載。女性の健康講座に関する記事(奈良県医師会開催の講演会の案内)	黒滝村(保健福祉課) 0747-62-2031
50	村広報誌への関連記事掲載	天川村				天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内)0747-63-9110	3月発行の村広報誌へ女性の健康週間に関する記事を掲載。(村民に対し、奈良県医師会からの講座案内などを掲載する)	天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川内)0747-63-9110
51	村広報による啓発	東吉野村	村内	3月1日		東吉野村役場 住民福祉課 0746-42-0441	村広報を利用し、村内在住の女性に対して婦人科健診受診の必要性や普段の生活習慣の改善について情報提供を行う。	東吉野村役場 住民福祉課 0746-42-0441