

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	乳幼児健康診査時における健(検)診の周知	枚方市	保健センター	3月2日 3月16日 3月23日 3月30日		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221	乳幼児健診を受診した保護者に対し、住民健康診査およびがん検診の周知を行う	大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221
2	女性のためのぷよぷよ引き締め教室	枚方市	保健センター	3月22日		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221	市民を対象に定員30名で、家庭でできるストレッチ体操や、女性特有の体の悩みについて、女性理学療法士・保健師が実技・講義を実施	大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221
3	キュキュッと教室	東保健センター 中保健センター 西保健センター	ふれあいホール 中保健センター 西保健センター	2016・3・14/28 2016・3・16/30 2016・3・17/24	13:30～15:00 13:30～15:00 9:30～11:00	東保健センター 072-982-2603 中保健センター 072-965-6411 西保健センター 06-6788-0085	女性に対する尿もれ予防教室 2日間1コースで骨盤底筋体操を習得する内容	東保健センター 072-982-2603 中保健センター 072-965-6411 西保健センター 06-6788-0085
4	若さを保つ秘訣法(健康測定・体操・講話)	東保健センター、健推会(市民健康増進グループ)	東保健センター	2016・3・4	13:30～15:00	東保健センター 072-982-2603	中高年の女性に対する健康測定(骨密度、体組成など)と骨粗鬆症や生活習慣予防の講話及びラジオ体操と竹ふみ体操の実践	東保健センター 072-982-2603
5	地域 乳がん検診(マンモグラフィー)	東保健センター、地域女性部	孔舎衛公民分館 東山会館	2016・3・7 2016・3・9	9:30～11:30	東保健センター 072-982-2603	40歳以上の女性に対する乳がん検診と、「自己検診などによる予防啓発」のための健康教育」	東保健センター 072-982-2603
6	女性の健康講話	東保健センター、リフレッシュ21(市民健康増進グループ)	あさひっこ(旭町子育て支援センター)	2016・3・17	11:30～12:00	東保健センター 072-982-2603	子育て世代の女性に対する、乳がんや骨粗鬆症などの予防啓発の講話	東保健センター 072-982-2603

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	「体内年齢を測りましょう」	東保健センター、地域女性部	孔舎衛公民分館	2016・3・24 9:30～11:30		東保健センター 072-982-2603	中高年の女性に対する健康測定(体組成)と生活習慣・転倒予防の講話	東保健センター 072-982-2603
8	骨密度測定・相談	東保健センター 中保健センター 西保健センター	東保健センター 中保健センター 西保健センター	2016・3・14 13:30～15:00 2016・3・22 13:30～15:00 2016・3・17 13:30～15:00		東保健センター 072-982-2603 中保健センター 072-965-6411 西保健センター 06-6788-0085	子育て世代の女性に対する、骨粗鬆症などの予防や改善の相談	東保健センター 072-982-2603 中保健センター 072-965-6411 西保健センター 06-6788-0085
9	女性の健康週間について保健所ロビー展示、ホームページ掲載にて啓発	大阪府吹田保健所	庁舎内1F展示ホームページ	2～3月中	http://www.pref.osaka.lg.jp/suitahoken/	大阪府吹田保健所 企画調整課 TEL 06-6339-2225	「女性の健康づくりを応援します～これからのあなたがきらきら輝き続けるために～」と題して女性の健康づくり(がんやたばこについて)に関する展示や情報提供	大阪府吹田保健所 企画調整課 Tel06-6339-2225
10	保健所ロビー展示、ホームページ掲載にて啓発	大阪府茨木保健所	茨木保健所 茨木保健所ホームページ	2016/3/1～3/31 9:00～17:45	http://www.pref.osaka.jp/ibarakioken/	大阪府茨木保健所 企画調整課 Tel072-624-4668	女性の健康週間啓発・女性特有のガンの予防・女性の喫煙防止・メンタルヘルス対策等ポスター展示などによる啓発	大阪府茨木保健所 企画調整課 Tel072-624-4668
11	各種関係機関会議や研修会でパンフレット等配布による啓発	大阪府茨木保健所もしくは管内関係機関	大阪府茨木保健所もしくは管内関係機関	2016/2月～3月	なし	なし	女性の健康週間啓発・女性特有のガンの予防・女性の喫煙防止・メンタルヘルス対策等啓発パンフレット等の配布	大阪府茨木保健所 企画調整課 Tel072-624-4668

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
12	保健所ロビー展示	大阪府寝屋川保健所	寝屋川保健所ロビー (大阪府寝屋川市)	2016/2/1から2016/3/8 (土日祝を除く)	09:00~17:45	なし	寝屋川保健所 企画調整課 TEL072-829-7772	ロビー展示による啓 発： 「健康づくり」をテー マに、女性の健康、が ん予防、乳がん、子宮 がん等についてのポス ター展示、リーフレッ ト配布	大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL072-829-7772
13	保健所ロビー展示	大阪府岸和田保健所	岸和田保健所ロビー (大阪府岸和田市)	2016/3/01 から 2016/3/11	09:00~17:45	なし	大阪府岸和田保健所 企画調整課 TEL072-422-5681	子宮がん・乳がん、女 性の喫煙・飲酒等につ いての展示	大阪府岸和田保健所 企画調整課 TEL072-422-5681
14	女性の健康に関する 情報提供について	大阪府泉佐野保健所	泉佐野保健所玄関前 ロビー	H28. 3. 1 ~3. 7	終日	なし	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グ ループ TEL072-462-7702	対象者：来所者 内容：女性のがん予防 に関するリーフレット の常設展示、骨粗鬆症 予防のレシピ集の常設 展示	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グ ループ TEL072-462-7702
17	骨粗しょう症予防キャ ンペーン	保健センター	保健センターおよび 南千里分館	3歳児健診開 催時(保健セ ンター2回/ 月、南千里 分館 2回/ 月)	3/9、24 3/1/16 (対象期間→ 3/1)	なし	吹田市福祉保健部保健 センター TEL06-6339-1212	対象：3歳児健診に來 所した保護者 内容：骨粗しょう症予 防について集団指導を 実施予定。	吹田市福祉保健部保健 センター TEL06-6339-1212
18	女性の健康週間	いきいき健康課	広報しまもと	3月号		www.shimamotoc ho.jp ホームページか らも広報閲覧可 能	島本町ふれあいセンター いきいき健康課 TEL075-961-1122	女性の健康週間啓発、 女性特有のがんの検診 案内	島本町ふれあいセンター いきいき健康課 TEL075-961-1122 FAX:075-961-1116
19	ロコモティブシンド ローム予防教室	守口市	大阪府 守口市市民 保健センター3階視聴 覚室	3月7日	14:00~16: 00		守口市市民保健センタ ーTEL06-6992-2217	骨密度測定者及び市民 一般を対象に、ロコモ ティブシンドローム予 防のための医師・管理 栄養士の講義、運動実 習、調理実習を3日間 コースで実施。	大阪府守口市 担当課：健康推進課 TEL06-6992-2217 E-mail: Mori_ kenkou@city-moriguchi- osaka.jp

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	子育てサロン	社会福祉協議会の依頼より	交野市藤が尾ふれあい館	3月1日 10:20～11:00	なし	社会福祉協議会 TEL072-895-1185	対象：概ね0歳～3歳未満の親子 内容：保護者の骨密度測定と骨粗しょう症予防につながるお話。	交野市健康増進課 TEL072-893-6405
21	4か月児健診	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	3月1日 12:50～16:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900080/	交野市健康増進課 TEL072-893-6405	対象：生後4か月になる児と保護者 内容：4か月健診に来所した保護者に、健康づくりを支援する「かたのチャレンジ」の案内を配布。	交野市健康増進課 TEL072-893-6405
22	ピヨピヨ離乳食講習会	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	3月1日 14:15～16:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900080/	交野市健康増進課 TEL072-893-6405	対象：生後4か月になる児と保護者 内容：離乳食に関する話と母乳育児されている保護者へ食事面についての話を実施。	交野市健康増進課 072-893-6405
23	ミルクィベビー教室	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	3月2日 9:20～12:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900103/	交野市健康増進課 TEL072-893-6405	対象：生後0～3か月頃の乳児の母親 内容：助産師によるおっぱい相談を実施。併せて、母親の健康管理のために骨密度測定を希望者に実施。	交野市健康増進課 TEL072-893-6405

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	ぐんぐん教室	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	3月4日 9:30～11:45	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900103/	交野市健康増進課 TEL072-893-6405	対象：6～12か月の乳児とその保護者 内容：子どもの発達の道筋と育児、親子の生活習慣等についての基礎知識の提供	交野市健康増進課 TEL072-893-6405
25	母子健康手帳の発行	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	通常 9:00～17:30	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900134/	交野市健康増進課 TEL072-893-6405	対象：妊婦やその代理人 内容：妊娠中の食事や禁煙指導について。	交野市健康増進課 TEL072-893-6405
26	レディース検診	八尾市	八尾市保健センター1階	3月2日 9:00～11:00 13:00～15:00	http://www.city.yao.osaka.jp/0000031707.html	八尾市健康福祉部保健推進課 TEL072-993-8600	40歳以上の女性を対象とした乳がん検診と骨密度測定を実施。受診者全員に健康教育を行い、希望者には個別での健康相談も行っている。	八尾市健康福祉部保健推進課 TEL072-993-8600
27	乳がん検診	八尾市	八尾市保健センター1階	3月5日 9:00～11:00	http://www.city.yao.osaka.jp/0000031707.html	八尾市健康福祉部保健推進課 TEL072-993-8600	40歳以上の女性を対象とした乳がん検診を実施。受診者全員に健康教育を行っている。	八尾市健康福祉部保健推進課 TEL072-993-8600
28	カラダとココロの健康教室	松原市地域保健課	市立保健センター	2月23日 10:00～11:30	なし	松原市地域保健課 TEL072-337-3126	対象：2歳から未就園児とその母親 内容：おやこヨガ 親子で体を動かしてコミュニケーション&スキップを図り、呼吸を意識しながらリフレッシュする。(講話と実技)	松原市地域保健課 TEL072-337-3126

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	健康づくり出張講座	和泉市生きがい健康 部健康づくり推進室 健康増進担当	光明台自治会館	2016/3/2 午後	なし	和泉市保健福祉セン ター TEL0725-57-6620	自治会の有志(50~70 歳代約15人)を対象に 女性の健康づくりにつ いて講話を実施する。	和泉市保健福祉セン ター TEL0725-57-6620
30	ヘルシー運動教室	和泉市生きがい健康 部健康づくり推進室 健康増進担当	和泉市保健福祉セン ター	2016/3/4 9:30~15:00	http://www.city.ozuma.lg.jp/saka-izumi.lg.jp/	和泉市保健福祉セン ター TEL0725-57-6620	40~64歳を対象に運動 習慣作りを中心に生活 習慣の改善を目的とし た全22回の教室を実施 する。教室では健康運 動指導士や保健師、栄 養師による個別相談も 実施。	和泉市保健福祉セン ター TEL0725-57-6620
31	聞いて実践!わたしの健康、わたしのキレイ ①健康的にキレイにダイエット ②体幹を鍛えてキレイな体づくり	和泉市男女共同参画 センター(モアいずみ)	モアいずみ(和泉市男 女共同参画センター) 研修室 和泉シティプラザ 北棟4階	①2016/3/1 ①、②とも ②2016/3/8 13:30~15:30	http://www.city.ozuma.lg.jp/saka-izumi.lg.jp/kakukano/soumubu/kyoudosankaku/osirase/ibennto/1444959993324.html	モアいずみ(和泉市男女 共同参画センター) TEL0725-57-6640	生きるために欠かせない“食”の知識と、バ ランスのとれた体型に なる筋肉のつけかた や、正しい姿勢、歩き 方などを学ぶ。	和泉市男女共同参画セ ンター TEL0725-57-6640
32	男女共同参画ひろめ 隊月1ラジオ体操会 「女性の健康週間特 別セミナー」	泉佐野市人権推進課	南部市民交流セン ター本館	2016/3/7 10:00~12: 00	http://www.city.izumisano.lg.jp/	泉佐野市人権推進課 TEL072-463-1212	健康に美しく活躍し続 けるためにをテーマに 保健師を講師とする講 演会	泉佐野市人権推進課 TEL072-463-1212
33	骨粗しょう症予防で健康 寿命を延ばしましょう! !	泉佐野市保健セン ター	泉佐野市保健セン ター	2016/3/10 13:30~15: 00	http://www.city.izumisano.lg.jp/	泉佐野市保健センター TEL072-463-6001	中高年の女性に多い骨 粗しょう症の予防につ いて医師を講師とした 講演会	泉佐野市保健センター TEL072-463-6001

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	乳がん検診	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課	熊取ふれあいセンター	2016/3/3,4 9:45～11:00 12:45～14:00	http://www.town.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkoufukushi/kenkou/kurashi/kenshinganken/shin/1297240502781.html	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL072-452-6285	40歳以上の女性が対象 40歳代…問診、視触診、2方向マンモグラフィ 50歳以上…問診、視触診、1方向マンモグラフィを対象にマンモグラフィと視触診を行う。	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL072-452-6285 E-mail:kenkou-kourei@town.kumatori.lg.jp
35	子宮頸がん検診	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課	熊取ふれあいセンター	2016/3/3 13:15～14:30	http://www.town.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkoufukushi/kenkou/kurashi/kenshinganken/shin/shikyugan.html	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL072-452-6285	20歳以上の女性を対象に問診・子宮頸部検査を行う。	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL072-452-6285 E-mail:kenkou-kourei@town.kumatori.lg.jp