

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康週間「ひと×健康×いろいろ×色」写真展	練馬区健康部健康推進課健康づくり係	練馬区役所本庁舎1階アトリウム	2016/3/1～3/11 8:00～20:00 (土日祝日は、8:45から) ※最終日は正午まで		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL5984-4624	今年度は「色」をテーマとし、様々な健康を色(8色)から紹介する内容。写真は、日本大学芸術学部写真学科の協力を得ている。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL5984-4624
2	健康づくり講演会「ストレスを勇気に変える！～アドラー流シンプル習慣」	練馬区健康部健康推進課健康づくり係	練馬区coconeriホール	2016/3/6 13:00～15:00		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL5984-4624	アドラー流心理学の「勇気」「自信」「リラックス」の3つの考え方を通し、健康づくりを啓発する内容。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL5984-4624
3	更年期相談	練馬区健康部 ①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③光が丘保健相談所 ④石神井保健相談所 ⑤大泉保健相談所 ⑥関保健相談所	各保健相談所内	2016/3/1～3/8 9:00～17:00		①豊玉保健相談所 TEL3922-1188 ②北保健相談所 TEL3931-1347 ③光が丘保健相談所 TEL5997-7722 ④石神井保健相談所 TEL3996-0634 ⑤大泉保健相談所 TEL3921-0217 ⑥関保健相談所 TEL3929-5381	保健師による更年期相談	①豊玉保健相談所 TEL3922-1188 ②北保健相談所 TEL3931-1347 ③光が丘保健相談所 TEL5997-7722 ④石神井保健相談所 TEL3996-0634 ⑤大泉保健相談所 TEL3921-0217 ⑥関保健相談所 TEL3929-5381
4	生活習慣病予防講演会「生活習慣予防は食事から～塩とあぶらの上手なとり方」	光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	2016/3/1 13:30～15:30		光が丘保健相談所 TEL5997-7722	生活習慣病予防について栄養士・保健師が話をする。試食有。事前申込制(TEL)。	光が丘保健相談所 TEL5997-7722
5	骨量測定会	①光が丘保健相談所 ②関保健相談所	①光が丘保健相談所 ②関保健相談所	①2016/3/2 ②2016/3/9	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/kenkodukuri/koenkai/koturyosokutei/index.html	①光が丘保健相談所 TEL5997-7722 ②関保健相談所 TEL3929-5381	臨床検査技師による骨量測定(かかとによる超音波測定)を実施。無料。事前申込制(抽選)。	①光が丘保健相談所 TEL5997-7722 ②関保健相談所 TEL3929-5381
6	母親学級	①北保健相談所 ②大泉保健相談所	①北保健相談所 ②大泉保健相談所	①2016/3/7 ②2016/3/4		①北保健相談所 TEL3931-1347 ②大泉保健相談所 TEL3921-0217	妊娠期の健康管理等についての健康教育を実施。	①北保健相談所 TEL3931-1347 ②大泉保健相談所 TEL3921-0217

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	4か月児健診	①北保健相談所 ②石神井保健相談所 ③大泉保健相談所	①北保健相談所 ②石神井保健相談所 ③大泉保健相談所	①2016/3/7 ②2016/3/3 ③2016/3/8		①北保健相談所 Tel.3931-1347 ②石神井保健相談所 Tel.3995-1108 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217	4か月児健診に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理についての個別相談を実施する。	①北保健相談所 Tel.3931-1347 ②石神井保健相談所 Tel.3995-1108 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217
8	1才児歯科健診・子育て相談	①光が丘保健相談所 ②石神井保健相談所 ③大泉保健相談所	光が丘保健相談所 ②石神井保健相談所 ③大泉保健相談所	①2016/3/3 ②③ 2016/3/2		①光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ②石神井保健相談所 Tel.3995-1108 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217	1才児歯科健診・子育て相談に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理についての個別相談を実施する。	光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ②石神井保健相談所 Tel.3995-1108 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217
9	1歳6か月児健診	①光が丘保健相談所 ②石神井保健相談所 ③大泉保健相談所	光が丘保健相談所 ②石神井保健相談所 ③大泉保健相談所	①2016/3/3 ②③ 2016/3/2		①光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ②石神井保健相談所 Tel.3995-1108 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217	1.6か月児健診に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理についての個別相談を実施する。	①光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ②石神井保健相談所 Tel.3995-1108 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217
10	2才児歯科健診・子育て相談	①北保健相談所 ②光が丘保健相談所 ③石神井保健相談所	①北保健相談所 ②光が丘保健相談所 ③石神井保健相談所	①② 2016/3/3 ③2016/3/1		①北保健相談所 Tel.3931-1347 ②光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ③石神井保健相談所 Tel.3995-1108	子育て相談に来所した保護者に対し、検診受診啓発等を行う。	①北保健相談所 Tel.3931-1347 ②光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ③石神井保健相談所 Tel.3995-1108
11	3歳児健診	石神井保健相談所	石神井保健相談所	2016/3/8		石神井保健相談所 Tel.3995-1108	3歳児健診に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理についての個別相談を実施する。	石神井保健相談所 Tel.3995-1108
12	育児栄養歯科相談	光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	2016/3/2		光が丘保健相談所 Tel.5997-7722	育児栄養相談に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理についての個別相談を実施する。	光が丘保健相談所 Tel.5997-7722

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	からだの相談	目黒区	中目黒スクエア 男女平等・共同参画 センター相談室	3月5日 10:00～正午	http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/sodan.html	男女平等・共同参画センター 03-5721-8570	相談員(保健師)が性の悩み、生理、妊娠、不妊、更年期障害など女性のからだ全般の悩み相談に応じます。専用電話5721-8573	男女平等・共同参画センター 03-5721-8570
14	からだメンテナンス 「骨盤体操でいつまでもしなやかに美しく」	墨田区	すみだリバーサイド ホール2階イベント ホール(墨田区役所 併設)	2016/2/29 10:00～11: 30	現在準備中 (2/11以降告知 予定)	本所保健センター 03-3622-9137	骨盤体操と肩甲骨周りの体操をしながら、女性特有の肩こりや腰痛、尿漏れを防ぎ、しなやかに美しい体づくりを行うセミナー	本所保健センター 03-3622-9137
15	健康セミナー「骨粗しょう症を予防するために」(全2回)	墨田区	本所保健センター	2016/03/02 2016/03/09 13:30～15: 30	現在準備中 (2/11以降告知 予定)	本所保健センター 03-3622-9137	医師による骨粗しょう症の話のほか、骨粗しょう症を予防する食事や生活の話、手軽にできる運動等を紹介。当日は、骨密度測定も実施。	本所保健センター 03-3622-9137
16	からだスッキリ！内側からキレイになる「女性のための血管年齢測定」	墨田区	曳舟文化センター	2016/3/3 14:00～16: 00	現在準備中 (2/11以降告知 予定)	向島保健センター 03-3611-6135	区内在住の女性が対象。座ってできる簡単なエクササイズや、からだをスッキリさせるための食事のポイントについて学ぶ。	向島保健センター 03-3611-6135
17	女性の健康づくり応援キャンペーン	墨田区	オアシス錦糸町	2016/3/6 10:30～16: 00	現在準備中 (2/11以降告知 予定)	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514	女性を対象に、乳がんの自己触診方法の体験や一酸化炭素濃度測定、女性の健康に関する展示、女性の健康づくり応援グッズの配布等を実施。	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514
18	ひきふね図書館企画展「女性の健康づくりを応援します！」	墨田区	ひきふね図書館	2016/3/18～ 4/20 ひきふね図書館開館時間 9時～21時 ※日・祝は17時まで	現在準備中 (2/11以降告知 予定)	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514	女性の健康づくりに関する展示を行うとともに、関連リーフレットや関連図書を紹介する。	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	「プレ更年期からの女性ホルモンとこころとからだのお話」～健やかな生活を目指して～	北区	東京都北区 「北とぴあ 15階ペガサスホール」	2016/3/3 14:00～16:00	http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/woman.html	東京都北区健康いきがい課赤羽健康相談係 Tel 03-3903-6481	女性の人生の中で起こる様々な疾患や症状について対応方法や医療情報を提供し、より快適な生活を送れるよう、婦人科医師による講演会	東京都北区健康いきがい課赤羽健康相談係 Tel 03-3903-6481
20	女性の健康週間のお知らせ	品川区健康推進部健康課	広報紙等	3月1日 00:00～00:00	http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu000016100/hpg000016061.htm		区民に女性の健康週間の普及啓発を行う。	品川区健康推進部健康課保健衛生係
21	女性の健康週間の周知	板橋区健康推進課女性健康支援係	・区内掲示板約2100カ所 ・本庁舎内電子掲示板 ・広報誌	2月16日～29日	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	・女性健康週間の周知と女性の健康づくりの啓発のため区内掲示板にポスターを、電子掲示板に啓発画面を掲示する ・広報に女性の健康週間の特集記事掲載	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
22	女性健康セミナー「産後のからだを知るセミナー」	板橋区健康推進課女性健康支援係	女性健康支援センター	2月17日 10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 産後の女性のからだ、女性ホルモンなどについて、正しい知識を学ぶ	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
23	女性健康セミナー「血流を良くすらすらコンディショニング」	板橋区健康推進課女性健康支援係	女性健康支援センター	3月10日 13:30～15:30	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 女性が健康づくりに興味を持ち実行するためのきっかけづくりのために「血流を良くする」ことテーマにコンディショニングを体験する	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	女性健康セミナー 「女性力をあげるメンタルトレーニングセミナー～感情に振り回されないコツ」	板橋区健康推進課女性健康支援係	女性健康支援センター	2月17日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 女性が感じやすい育児、介護、家庭や職場などでの人間関係のストレスを上手にコントロールし、日常生活で実践できるメンタルトレーニングのノウハウを学ぶ。	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
25	女性健康なんでも相談	板橋区健康推進課女性健康支援係	女性健康支援センター	通年	8:00～17:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 保健師による電話または面接による相談	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
26	専門相談 婦人科相談 メンタルヘルス相談 排泄ケア相談 乳がん生活相談 思春期相談	板橋区健康推進課女性健康支援係	女性健康支援センター	3月 1,3,7,9,14,17 日	8:00～17:00 (婦人科相談は夜間実施1回あり)	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 専門相談員による電話または面接による相談(予約制)	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
27	女性の健康支援事業(講演会) 「笑顔歯援プロジェクト～いい笑顔は口元から～」	八王子市健康部健康政策課	八王子市学園都市センター12階イベントホール	3月5日	14:00～16:00	b460100@city.hachioji.tokyo.jp	八王子市健康部(保健所)健康政策課 042-645-5111	日本歯科大学附属病院より臨床教授を招き、「笑顔歯援プロジェクト～いい笑顔は口元から～」をテーマに、予防歯科に基づいた講演を行う。	東京都八王子市保健所健康政策課健康づくり担当 tel: 042-645-5112 担当: 田上・加藤
28	40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康に～	八王子市男女共同参画センター・大横保健福祉センター	八王子市クリエイトホール	3/3～3/17	14:00～16:00	未作成	八王子市男女共同参画センター TEL042-648-2230	40歳からの女性の健康についての講義と簡単な体操	八王子市男女共同参画センター TEL042-648-2230 担当: 濱尾 八王子市大横保健福祉センター tel:042-625-9200 担当: 金田・雨宮

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	母子保健事業 ①パパママクラス ②マタニティフェスタ	八王子市大横保健福祉センター	八王子市大横保健福祉センター	①平成27年4月21日、7月10日、8月29日、9月14日、11月30日、平成28年1月19日、2月27日 ②10月1日	13:00～16:00	八王子市大横保健福祉センター 042-625-9200	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨、禁煙指導など	八王子市大横保健福祉センター 042-625-9200 担当: 金田・雨宮
30	母子保健事業 3～4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	八王子市大横保健福祉センター	八王子市大横保健福祉センター	通年実施	13:00～16:00	八王子市大横保健福祉センター 042-625-9200	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨、乳がん自己触診の手技説明など	八王子市大横保健福祉センター 042-625-9200 担当: 金田・雨宮
31	パネル等展示	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川保健福祉センター	3月1日～8日	終日	八王子市東浅川保健福祉センター	ロビーでのパネル展示等による、女性特有の病気に関するの普及・啓発情報提供コーナーの設置	八王子市東浅川保健福祉センター tel:042-667-1311 担当: 柿崎
32	母子保健事業 ・乳幼児健診 ・幼児歯科相談 ・パパママ講座	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川保健福祉センター	通年実施	13:00～16:00	八王子市東浅川保健福祉センター	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示 生活習慣チェックリストの配布	八王子市東浅川保健福祉センター tel:042-667-1331 担当: 柿崎
33	パネル等展示	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	3月1日～8日	終日	八王子市南大沢保健福祉センター	ロビーでのパネル展示等による、女性特有の病気に関するの普及・啓発情報提供コーナーの設置	八王子市南大沢保健福祉センター tel:042-679-2219 担当: 星野・菅原
34	母子保健事業 ・乳幼児健診 ・パパママ講座	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	通年実施	13:00～16:00	八王子市南大沢保健福祉センター	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示、乳がんの自己触診の手技説明など	八王子市南大沢保健福祉センター tel:042-679-2219 担当: 星野・菅原

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	出前講座 健康講座 「予防できる生活習慣病」	八王子市南大沢保健福祉センター	地域から依頼のあった場所(児童館、小学校など)	・依頼があった際 ・2月26日(金) 9時30分から11時30分		八王子市南大沢保健福祉センター	血管年齢の測定、健診データの見方の説明、女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨、乳がんの自己触診の手技説明など	八王子市南大沢保健福祉センター tel:042-679-2219 担当:星野・菅原
36	東京都広報番組による女性の健康週間に関する情報提供	東京都		TOKYOガール 2016/2/29 21:54~22:00		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	女性の健康週間に関する情報を放送する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
37	広報誌に掲載	東京都		月刊福祉保健 2月号		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	女性の健康週間に関する情報を掲載する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
38	子宮頸がん検診受診勧奨ポスターの作成	東京都	配布先:区市町村、医療機関、健保組合、フィットネスクラブ、都内大学等	(送付時期) 2月下旬		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診受診勧奨ポスターを作成し、関係機関に配布・掲示する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
39	パネル展の開催	東京都	都庁第一本庁舎1階 アートワーク台座	2016/2/26~ 3/3		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	・子宮頸がん検診 ・喫煙がもたらす妊婦への影響	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
40	レシート裏広告	東京都	ダイエー都内全店	2016/3/1から一週間程度		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	がん検診を普及啓発するための広告を掲出	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
41	子宮頸がん検診応援ガールによる情報発信	東京都		2016/2月中旬~3月上旬	http://www.kenshin-joshi.com/	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	20代前半の女性から支持されているモデル・タレントを「子宮頸がん検診応援ガール」に任命し、ブログやTwitter等で検診体験記等を発信してもらう。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	街頭キャンペーン	東京都	小田急線新宿駅 西口地下コンコース 京王線新宿駅 西口改札前	2016/3/2 14:30~16:30		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診の普及 啓発リーフレット及びポ ケットティッシュを配布 し、検診受診を呼びかけ る。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
43	フリーペーパー記事 掲載 「あんふぁん(東京版) 3月号」 サンケイリビング新聞 社	東京都	都内幼稚園637園 の保護者に配布	2016/2/5		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	乳がん、子宮がん、大腸 がんを中心に、疾患と検 診に関する情報を提供 する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
44	普及啓発	西多摩保健所	西多摩保健所内掲示 板	2016/3/1~ 31	-	企画調整課企画調整係 0428-22-6141	地域住民。 庁舎内の掲示コーナ ーに女性の健康習慣に関 するポスター等を展示 し、ポケットティッシュを 配布する。	企画調整課企画調整係 0428-22-6141
45	管内大学へ、リーフ レット、ポケットティッ シュ、メーリングリスト による普及啓発	南多摩保健所	女子大学を中心とし た、管内の大学	3月中			対象: 大学生、職員 方法: 普及啓発資材設 置希望大学に資材設 置、管内全大学・短期大 学メーリングリストを利用 した普及啓発	南多摩保健所企画調整 係
46	各種講習会でリーフ レットやポケットティッ シュ配布による普及 併発	南多摩保健所	南多摩保健所	3月中			対象: 保健所で開催する 各種講習会参加者 方法: 普及啓発資材を配 布	南多摩保健所企画調整 係
47	所内各所にリーフレッ トやポケットティッシュ 設置による普及啓発	南多摩保健所	南多摩保健所	3月中			対象: 保健所来所者 方法: カウンターに普及 啓発資材を設置	南多摩保健所企画調整 係

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	普及啓発	多摩立川保健所	保健所内展示コーナー	2016/3/1～ 3/31	http://www.fukushihioken.metro.tokyo.jp/tthc/kouenkaiohirase/gallery_t/index.html	042-524-5171(企画調整係)	対象:保健所来所者 内容:3月の所内展示コーナーに「女性の健康」「女性の健康週間」に関する内容を設け、圏域住民に普及啓発する。 広報:多摩立川保健所のHP広報で行い、関連するリーフレット(H28年2月発行子宮頸がん検査を受けましょう)を配布する。	042-524-5171(企画調整係)
49	平成27年度「女性の健康週間」普及啓発	多摩府中保健所	保健所内	3月中	http://www.fukushihioken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/index.html	多摩府中保健所 企画調整課企画調整係 TEL:042-362-2334(代)	対象・内容 ①来庁者・所内啓発展示など ②住民等・保健所ホームページで啓発記事掲載 ③大型モニターに啓発記事を上映	多摩府中保健所 企画調整課企画調整係 TEL:042-362-2334(代)
50	ミニコーナー設置	多摩小平保健所	多摩小平保健所内情報ルーム	3月中			ポスター掲示 パンフレット、チラシ等の設置及び配布	多摩小平保健所 企画調整係 042-450-3111
51	新島栄養・食生活ネットワーク会議 (既存会議内での保健所による普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 2階会議室	2016/2/19 14:00～16:00		連絡先と同じ	村内の食に関わる関係機関・団体が参加する会議でパンフレットを配布し女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
52	養護教諭部会 (既存会議内での保健所による普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	新島村住民センター	2016/3月中 8:30～9:30			小・中・高校の養護教諭等にパンフレットを配布し女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1601

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	民生委員協議会 (既存会議内での保健所による普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	新島村住民センター	2016/3/3 11:30~15:30			民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1602
54	ケア会議 (既存会議内での保健所による普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	式根島開発総合センター 2階会議室	2016/3/17 13:30~15:30			地域包括支援センター、診療所、健康センター、社会福祉協議会、民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1603
55	庁舎内展示コーナーの設置	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	大島支庁新島出張所、 島しょ保健所大島出張所 新島支所 1階ロビー	2016/3月中		連絡先と同じ	来庁者の出入りが多い窓口近くに普及啓発展示コーナーを設置、女性の健康やがん検診に係るパンフレットを展示・自由頒布	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1604
56	乳がん予防教室「元気で“キレイ”な女性へ(託児付き講座)」	立川市	立川市健康会館	2015/12/9 10:00~11:30		立川市健康推進課 TEL042-527-3272	子育て中の女性に対する乳がん予防講座	立川市福祉保健部健康推進課 担当係:保健事業係 Tel: 042-527-3272 Email kenkousuishin@city.tachikawa.lg.jp
57	普及啓発活動 39歳以下健診と同時開催	立川市	立川市健康会館	2015/8/21 2015/8/22 2015/12/18 2015/12/19 09:00~16:00 (12:00~13:00は除く)		立川市健康推進課 TEL042-527-3272	女性に対するがん予防(乳房モデルを使用した自己触診指導を実施)や生活習慣病など健康増進に関わる普及啓発	立川市福祉保健部健康推進課 担当係:予防健診係・保健事業係 Tel: 042-527-3272 Email kenkousuishin@city.tachikawa.lg.jp

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	スタイルアップウォーキング	(公益財団法人)武蔵野健康づくり事業団健康づくり支援センター	東京都武蔵野市井の頭公園(三角広場)	I 期(全2回) 9/29(火) 10:00~11:30 10/27(火) II 期(全3回) 1/26(火) 10:15~11:30 2/23(火) 3/29(火)	http://www.musa-shino-health.or.jp/k-passport/index.html	(公益財団法人)武蔵野健康づくり事業団健康づくり支援センター TEL:0422-51-0793	対象:市内在住の20~50代女性 内容:腹筋インナーマッスル強化で理想の体を作るウォーキング講座	武蔵野市役所健康福祉部健康課 TEL:0422-51-0700
59	骨粗しょう症健診と同時開催による乳がん予防普及啓発	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	平成27年7月14日(火)・午後1時~午後4時 8月22日(土)・11月6日(金)・平成28年1月19日(火)		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	骨粗しょう症健診来所者を対象に、自己触診法の説明やパネル展示、DVD放映等を実施	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
60	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	新川中原コミュニティ・センター	平成27年4月18日(土)・午前9時30分~午後4時 19日(日)		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
61	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	大沢コミュニティ・センター	平成27年5月23日(土)・午前9時30分~午後4時 24日(日)		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
62	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	連雀コミュニティ・センター	平成27年10月17日(土)・午前10時~午後3時30分 18日(日)		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
63	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	井の頭コミュニティ・センター	平成27年10月17日(土)・午前10時~午後4時 18日(日)		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
64	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹駅前コミュニティ・センター	平成27年10月24日(土)・午前10時~午後5時 25日(日)		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
65	市民健康講座「美しい姿勢づくりのためのエクササイズ」	三鷹市健康福祉部健康推進課	牟礼コミュニティ・センター	平成28年3月3日(木)・10日(木)	午後2時～午後3時30分	http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c/event/055/05592.html	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	女性を対象に、美しい姿勢を維持するために必要な筋力・筋肉と関節の柔軟性・代謝改善についての正しい知識と適切な運動について薬剤師(健康運動指導士)による講義と運動実技指導	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
66	出張講座「乳がん自己触診法」	三鷹市健康福祉部健康推進課	西児童館	平成28年1月18日(月)	午前10時30分～午前11時30分		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明。	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
67	出張講座「乳がん自己触診法」	三鷹市健康福祉部健康推進課	東児童館	平成28年1月22日(水)	午前11時～正午		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明。	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
68	出張講座「乳がん自己触診法」	三鷹市健康福祉部健康推進課	社会教育会館(本館)	平成28年2月4日(木)・16日(火)	午前10時30分～正午		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明。	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
69	2015みたかケンコウデスカ?デー	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	平成27年10月11日(日)	午前10時～午後3時	http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c/press/054/054485.html	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	「乳がん予防してますか?」というブースにて乳がん自己触診の説明と情報提供。	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
70	オトナ女子セミナー～30歳からのわたしメンテナンス～女性の健康づくり講演会(医師)	青梅市	青梅市役所2階会議室	5月13日	13:30～15:00		青梅市健康センター Tel 0428-23-2191	ライフステージの変化に応じた女性の心身に起こりうる症状や病気や予防方法などについて、女性市民を対象とした女性の健康に関する婦人科医師による講演会	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.jp
71	オトナ女子セミナー～30歳からのわたしメンテナンス～女性の健康づくり講演会(管理栄養士)	青梅市	青梅市役所2階会議室	5月19日	13:30～15:00		青梅市健康センター Tel 0428-23-2191	ライフステージの変化に応じた女性の心身に起こりうる症状や病気に対する食生活からの予防方法について、女性市民を対象とした管理栄養士による講演会	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.jp

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
72	オトナ女子セミナー ～30歳からのわたし メンテナンス～ 女子絵の健康づくり 運動実践教室	青梅市	青梅市健康センター 機能訓練室	5月28日 13:30～15: 00		青梅市健康センター Tel 0428-23-2191	女性特有の心身の変化 や症状に対する運動機 能面からの予防方法に ついて、おおむね59歳 までの女性市民に対し、 運動指導員による運動 実践教室	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.j p	
73	女性の健康づくり週 間	青梅市	青梅市役所エントラ ンスロビー	2016/3/1～ 3/4 10:00～16: 00(最終日は 15:00まで)		青梅市健康センター Tel 0428-23-2191	女性の健康づくりに関す る健康教育(パネル展示 やリーフレット配布)と健 康相談	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.j p	
74	女性のためのセミ ナー	府中市	府中市保健センター	3月9日 14:00-15:30	http://www.city.f uchu.tokyo.jp/ke nko/kenko/jigyo/ kenkouannai.html ※今後は女性週 間のホームページに掲載予定で す。	府中市 健康推進課 Tel 042-368-6511	対象者:64歳以下の女 性市民(託児あり) 内容:ヨガと女性のがん になるリスクを減らす生 活習慣について	府中市 健康推進課 Tel 042-368-6511	
75	女性の健康相談	昭島市	東京都昭島市保健福 祉センター3F 健康 診査室	毎月1回 木曜日 予約制	13:30～15:30	http://www.city.a kishima.lg.jp/s049 /020/020/030/0 90/20140926115 723.html	昭島市健康課 tel 042-543-7303	市在住の女性対象 女性医師(産婦人科医、 内科医)による個別健康 相談。要予約。	昭島市健康課保健指導 係 042-543-7303
76	医科講演会	昭島市	東京都昭島市保健福 祉センター3F 健康 教育講座室	3月1日 13:30～15:30	http://www.city.a kishima.lg.jp/s049 /020/020/020/2 0/20150529184 900.html	昭島市健康課 tel 042-543-7303	市民 乳がんの正しい理解に ついての講演と自己検 診法	昭島市健康課保健指導 係 042-543-7303	
77	乳がん自己検診法	昭島市	東京都昭島市保健福 祉センター3F 健康 教育講座室	6/30 10/30	10:00～11:30	http://www.city.a kishima.lg.jp/s049 /020/020/020/1 70/20140926142 322.html	昭島市健康課 tel 042-543-7303	20才以上の女性対象 乳がんについて講義、乳 がんモデルを利用した乳 がん触診体験、自己検 診法演習および実習を 行います。	昭島市健康課保健指導 係 042-543-7303

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
78	リフレッシュお母さん教室	昭島市	東京都昭島市保健福祉センター 健康教育講座室	1コース8回 年間 計4 コース	10:00～11:15	http://www.city.akishima.lg.jp/s049/020/020/020/080/20140917103554.html	昭島市健康課 tel 042-543-7303	子育て中の女性対象。運動でストレス解消を目的とする。有酸素運動、ヨガ、ストレッチ、リラクゼーションなど。	昭島市健康課保健指導係 042-543-7303
79	乳幼児健診 こども歯科	調布市健康推進課	保健センター	3/1 3/2 3/4 3/4 3/7	乳児健診 子ども歯科 検診 子ども歯科 検診 3歳児健診 3歳児健診	kenkou@w2.city.chofu.tokyo.jp	調布市健康推進課 042-441-6100	健(検)診に来所した乳幼児の母に啓発グッズの配布	調布市健康推進課 042-441-6100
80	女性のリラックス教室	小平市	小平市健康センター	3月7日 3月14日	両日とも 9時30分～12時	市報2月5日号に掲載後申込み開始。 小平市ホームページにも掲載 http://www.city.kodaira.tokyo.jp	小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3700	子育て世代を対象に保育付の健康教室。女性の健康についての講話、健康運動指導士による運動、管理栄養士によるヘルシーレシピの紹介	小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3700
81	1歳6か月児健診時、乳・子宮頸がん検診の普及啓発	小平市	小平市健康センター	3月3日	12時30分～ 14時30分		小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3701	1歳6か月児健診に来所したご家族に乳・子宮頸がんについてと検診の申込みについてのリーフレット配布	小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3701
82	懸垂幕の掲示	小平市	小平市健康センター	3月1日～8日	終日		小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3702	「乳がんは自分で発見できる唯一のがんです 始めましょう自己検診」と記載された懸垂幕を健康センターに掲示	小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3702
83	健康づくりコーナーで乳・子宮頸がん検診の普及啓発	小平市	小平市健康センター	3月1日～31日			小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3703	乳・子宮頸がんについて早期発見の大切さについて掲示、パンフレット自由どり、がん検診申込みの案内	小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3703

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
84	女性のリラックス教室で、市の子宮頸がん検診申込み実施	小平市	小平市健康センター	3月7日 3月14日	両日とも 9時30分～12時	がん検診の申込み期間について、小平市ホームページにも掲載 http://www.city.kodaira.tokyo.jp	小平市健康福祉部健康推進課保健指導担当 042-346-3704	健康教室の参加者に、子宮頸がん検診申込みについてアナウンス、ちらしの配布	042-346-3700 健康推進課予防担当
85	日野市イオン相互協力・協定事業 ふらっとExercise(エクササイズ)+(プラス) 女性の健康週間	日野市	イオンモール多摩平の森 3Fイオンホール	①3月5日 ②3月6日 ③3月7日	①13:00から16:00 ②13:30から15:00 ③10:00から11:00		日野市健康課 042-581-4111	①骨健康度測定・骨粗しょう症予防に関する個別相談・展示、女性のがん予防に関する普及啓発など ②タニタ食堂健康セミナー ③ふっとExercise(エクササイズ)ボディチェック 体力測定、骨健康度測定など	日野市健康課 042-581-4111 kenkou@city.hino.log.jp
86	子宮頸がん検診受診勧奨ポケットティッシュ配布	東村山市	東村山駅前及び健康増進課事務所前のカウンターに設置		3月上旬		東京都東村山市健康増進課 042-393-5111(代)	自殺予防月間のキャンペーン(ポケットティッシュ配布3000個予定)と合わせて、通勤中の女性へポケットティッシュを配布	東京都東村山市健康増進課 042-393-5111(代)
87	子宮頸がん健診を受けましょう! 三つ折りリーフレット配布	東村山市	東村山駅前及び健康増進課事務所前のカウンターに設置		3月上旬		東京都東村山市健康増進課 042-393-5111(代)	自殺予防月間のキャンペーン(ポケットティッシュ配布3000個予定)と合わせて、通勤中の女性へリーフレットを配布	東京都東村山市健康増進課 042-393-5111(代)
88	1歳6か月児健康診査	国分寺市	いずみプラザ2階講座室			http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/smp/kurashi/kodomo/kenkou/1008500.html	国分寺市 福祉保健部健康推進課 Tel 042-321-1801	対象:1歳6か月児健診参加の乳児の母親 内容:乳がん視触診の自己検診法のレクチャー	国分寺市 福祉保健部健康推進課 Tel 042-321-1801

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	女性医師による乳がん・子宮頸がん検診	福生市	福生市保健センター	平成28年3月6日(日) 午前9時～午後4時	http://www.city.fussa.tokyo.jp/life/health/medical/m1cpmb0000003aeq.html	福生市福祉保健部健康課健康管理係 TEL:042-552-0061	保健センターへ検診車を手配しての、集団検診を実施予定。 対象者は乳がん検診は40歳以上の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性とし、40歳以上の希望者は同時受診が可能である。 検査内容は、乳がん検診はマンモグラフィ・視触診、子宮頸がん検診は、細胞採取・細胞検査である。また、検診スタッフは全て女性とし、希望者は検診中子どもを預けることも可能。	福生市福祉保健部健康課健康管理係 TEL:042-552-0061
90	女性の健康づくり教室	狛江市健康推進課	狛江市あいとぴあセンター講座室	3月9日 14:00～16:00		狛江市健康推進課 03-3488-1181	カラダとところのコリをほぐす	狛江市健康推進課 03-3488-1181
91	乳がん・子宮がん検診啓発コーナーの設置	狛江市健康推進課	狛江市あいとぴあセンター1Fロビー	3月1日～8日		狛江市健康推進課 03-3488-1181	メッセージキルト、のぼり旗、リーフレット等の展示	狛江市健康推進課 03-3488-1181
92	女性のいきいき健康教室	東大和市立保健センター	東大和市立保健センター	3月9日 13:30～16:00	http://www.city.higashiyamato.lg.jp/events/index.cfm/detail.1.67743.html	東大和市立保健センター 042-565-5211	65歳未満の女性骨盤底筋のケアについて 保健師の話と運動指導士の実践指導	東大和市立保健センター 042-565-5211
93	女性の健康相談	同上	同上	3月10日 10:00～12:00		同上	婦人科医師による健康相談	同上
94	女性のための健康講座	健康課保健サービス係	わくわく健康プラザ講堂	10月26日 10:00～12:00		健康課保健サービス係 042-477-0022	更年期前の概ね30歳～40歳代の女性を対象に、女性ホルモンと身体の変化についての講話と運動指導士による運動実践	東久留米市健康課保健サービス係 042-477-0022

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	マタニティークラス	本市	保健相談センターお伊勢の森分室	3月7日 午後1時～午後4時	http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kosodate/1910/001912.html	保健相談センターお伊勢の森分室 042-564-5421	妊娠中のかた及びその夫	保健相談センターお伊勢の森分室 042-564-5421
96	健康相談	本市	保健相談センターお伊勢の森分室	随時 午前8時30分～午後5時15分	http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kenkou/2012/002024.html	保健相談センターお伊勢の森分室 042-564-5421	市民全般	保健相談センターお伊勢の森分室 042-564-5421
97	こころの健康相談	本市	保健相談センターお伊勢の森分室	随時 午前8時30分～午後5時15分	http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kenkou/005791.html	保健相談センターお伊勢の森分室 042-564-5421	市民全般	保健相談センターお伊勢の森分室 042-564-5421
98	コミュニティセンターにおける出張教育(骨密度測定、食育について)	多摩市健康推進課	乞田・貝取コミュニティセンター	2016/3/6 10:00～14:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/kenko/000893.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	対象:出張教育参加者 内容:パンフレット等による女性の健康に関する情報提供	東京都多摩市 担当課:健康推進課 住所:多摩市関戸4-19-5 電話:042-376-9111
99	母子保健事業	多摩市健康推進課	健康センター	2016/3/3, 4 13:00～17:00	https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/18274/015187.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	対象:幼児健診来所の母親 内容:乳がん自己触診法、子宮頸がん検診についての情報提供	東京都多摩市 担当課:健康推進課 住所:多摩市関戸4-19-5 電話:042-376-9111
100	月例ウォーキング	多摩市健康推進課	多摩市内	2016/3/1 10:00～12:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/015154.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	対象:ウォーキング参加者 内容:乳がん自己触診法、子宮頸がん検診についての情報提供	東京都多摩市 担当課:健康推進課 住所:多摩市関戸4-19-5 電話:042-376-9111
101	女性のための健康セミナー	稲城市	市立病院健診外来棟2階講座室 オーエンス健康プラザ	2016/3/14 13:00-16:00		稲城市福祉部健康課 042-378-3421	30歳～64歳の女性市民で医師より運動制限を受けていない方 保健師、管理栄養士による講話及び運動健康指導士による運動実技	稲城市福祉部健康課 042-378-3421
102	女性のがん講演会	西東京市	ASTAセンターコート	1月20日 14:30-15:30		西東京市健康課 042-438-4021	在住在勤在学の市民 子宮頸がん乳がんの基礎と予防、質問等	西東京市健康課 042-438-4037

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
103	市民公開講座 「乳がん・子宮頸がん 検診 普及啓発講座」	佐々総合病院	佐々総合病院 3号館4階ホール	3月5日 15:00-46: 00	http://www.sass-a-hospital.com/koza.html#26	広報室 042-461-1535	市民 子宮頸がん・乳がんの基 礎と予防、質問等	広報室 042-461-1535	
104	女性のがん検診	八丈町福祉健康課保 健係	八丈町保健福祉セン ター	平成28年2月 26日(金) ～ 3月1日 (火)	各日8:30- 17:30	八丈町福祉健康課保健 係 TEL.04996-2-5570	女性のがん検診(子宮頸 がん、乳がん)の待ち時 間に自己検診の仕方の 取り組み、女性の健康な ど啓発活動	八丈町福祉健康課保健 係 TEL.04996-2-5570	
105	パネル展示「女性の 健康週間」	中野区	中野駅ガード下ギャラ リー	3月1日～3月 8日	終日(初日は 10:00～、最 終日は～ 17:00)	未定	中野区健康・スポーツ分 野 03-3228-8826	一般区民に対し、女性特 有の疾病等について啓 発を行う。連携関係にあ る区内の芸術系大学の 協力も得る。	中野区健康・スポーツ分 野 03-3228-8826
106	横断幕掲出「女性の 健康週間」	中野区	中野区役所7階外壁	2月29日～3 月9日	終日(初日は 10:00～、最 終日は～ 17:00)	未定	中野区健康・スポーツ分 野 03-3228-8826	一般区民	中野区健康・スポーツ分 野 03-3228-8826
107	ホームページでの周 知	中央区福祉保健部健 康推進課予防係		3月1日(火)	http://www.city.chuo.lg.jp	中央区福祉保健部健康 推進課予防係 TEL03-3541-5930	女性の健康習慣に合わ せ、女性の健康づくり に関するホームページで の普及啓発を実施する	中央区福祉保健部健康 推進課予防係栄養担当 TEL03-3541-4260	
108	プレママ教室	中央区福祉保健部健 康推進課予防係	中央区保健所大会議 室	3月3日(木)	13:15～16:00	中央区福祉保健部健康 推進課予防係 TEL03-3541-5930	区内で初めて出産を迎 える安定期の妊婦に対 し、妊娠・出産に関わ る知識の普及啓発を行 っている。その中で、女 性の健康週間について取 り上げ周知を図ること とする。	中央区福祉保健部健康 推進課予防係保健指導 担当 TEL 03-3541-5963	
109	【第61回栄養展】 ヘルスアップ“栄養” 2016	中央区集団給食研究 会 中央区保健所	地下鉄銀座駅連絡通 路(松屋前)	3月4日(金)	12:30～17:00	http://www.city.chuo.lg.jp/kenko/hokenzyo/yobo/health.html	中央区福祉保健部健康 推進課健康推進主査栄 養担当 TEL 03-3541-4260	女性の健康づくり&生活 習慣病予防 (パネル展示・骨密度測 定・加速度脈波計による 測定・血圧測定・栄養相 談等)	中央区福祉保健部健康 推進課健康推進主査栄 養担当 TEL 03-3541-4260

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
110	ホームページでの周知	月島保健センター健康係	区内施設配布、掲示板、町内会配布	3月1日(火)		http://www.tukih-o02@city.chuo.lg.jp	月島保健センター 03-5560-0765	ライフステージとからだの変化について、子宮がん・乳がん検診受診勧奨、更年期障害の予防・啓発、生活習慣病予防講演会のおしらせ	中央区月島保健センター 03-5560-0765
111	女性の健康づくり講演会 「生涯にわたる女性の健康づくり 尿漏れ予防と体操 ～女性のデリケートな問題とのつきあい方～」	大田区保健所健康づくり課	大田区入新井集会所	3月5日	13時半～16時	http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotoi-yosei/jyoseikenkousoudan.html	大田区保健所健康づくり課 03-5744-1683	対象:区内在住在勤女性 内容:泌尿器科女医と運動講師による講演。尿もれ、子宮脱等加齢によるからだの変化との上手なつきあい方を学ぶ。	大田区保健所健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
112	女性の健康専門相談(婦人科女医による個別健康相談 予約制)	大田区保健所健康づくり課	大田区保健所蒲田地域庁舎	3月9日	予約制	http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotoi-yosei/jyoseikenkousoudan.html	大田区保健所健康づくり課 03-5744-1683	対象:婦人科女性医師による個別相談。 内容:女性特有の悩みに対して女性婦人科医師が相談に応じる。	大田区保健所健康づくり課 電話 03-5744-1683
113	大田区報3月1日号「3月1日～3月8日は女性習慣です」	大田区保健所健康づくり課	大田区全域			http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotoi-yosei/jyoseikenkousoudan.html	大田区保健所健康づくり課 03-5744-1683	生涯にわたる女性の健康づくりのポイントに関して区報で広報する。	大田区保健所健康づくり課 電話 03-5744-1683
114	大田区ツイッター「女性の健康づくりシリーズ」	大田区保健所健康づくり課	大田区全域			http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotoi-yosei/jyoseikenkousoudan.html	大田区保健所健康づくり課 03-5744-1683	女性特有の疾患や健康管理のポイント、健康づくりについて、毎週ツイッターにて情報発信をしている。	大田区保健所健康づくり課 電話 03-5744-1683
115	女性の健康週間PR展示	足立区衛生部ところとからだの健康づくり課	東京都 足立区役所区民ロビー	H28.3月1日～4日			東京都 衛生部 ところとからだの健康づくり課 TEL03-3880-5111(内線2151)	生活習慣病はじめ女性特有の疾患に関する知識と女性の健康週間の普及のためのパネル展示	東京都 衛生部 ところとからだの健康づくり課

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診健診	足立保健所中央本町 地域・保健総合支援 課	足立保健所中央本町 地域・保健総合支援 課	3/2(水) 9:00~12:00 3/2(水) 13:00~16: 00 3/8(火) 12:50~16: 00		足立保健所中央本町地 域・保健総合支援課 TEL:3880-5352	対象: 育児中の母 内容: パンフレットによる 知識の普及	足立保健所中央本町地 域・保健総合支援課 TEL:3880-5352
117	母親学級	足立保健所中央本町 地域・保健総合支援 課	足立保健所中央本町 地域・保健総合支援 課	3/4(木) 13:30~15: 30		足立保健所中央本町地 域・保健総合支援課 TEL:3880-5352	対象: 妊娠中の母 内容: 女性の健康づくり週間 PR、健康教育	足立保健所中央本町地 域・保健総合支援課 TEL:3880-5352
118	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診健診	足立保健所竹の塚保 健総合センター	足立保健所竹の塚保 健総合センター	3/3、3/8 9:00~12:00 3/3 13:00~16: 00 3/2 12:50~16: 00	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/k-nyuji3-4-6-9.html	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082	対象: 育児中の母 内容: パンフレットによる 知識の普及	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082
119	母親学級	足立保健所竹の塚保 健総合センター	足立保健所竹の塚保 健総合センター	3月4日 13:30~15: 30	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/ninshin-gakkyu.html	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082	対象: 妊娠中の母 内容: 女性の健康づくり週間 PR、健康教育	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082
120	健やか親子相談	足立保健所竹の塚保 健総合センター	淵江住区センター 島根住区センター	3/8 10:30~12: 00 3/8 10:30~12: 00		足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082	対象: 育児中の母 内容: 女性の健康づくり 週間PR、健康教育、健 診PR	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082
121	母乳育児の会	足立保健所竹の塚保 健総合センター	足立保健所竹の塚保 健総合センター	3月8日 13:30~15: 30		足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082	対象: 母乳育児中の母 内容: パンフレットによる 知識の普及、健康教育	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082
122	育児学級	足立保健所竹の塚保 健総合センター	足立保健所竹の塚保 健総合センター	3月4日 13:30~15: 30		足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082	対象: 7ヶ月児の育児中 の母 内容: パンフレットによる 知識の普及、健康教育	足立保健所竹の塚保健 総合センター TEL:3855-5082

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診	足立保健所江北保健 総合センター	足立保健所江北保健 総合センター	H28. 3月1日 13:00~16: 3月3日 00 3月8日 13:00~16: 00 13:00~16: 00		東京都 足立保健所江 北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象: 育児中の母 内容: 女性の健康づくり 習慣PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所江 北保健総合センター TEL: 3896-4004
124	母親学級	足立保健所江北保健 総合センター	足立保健所江北保健 総合センター	H28.3月4日 13:30~16: .3月11 00 日		東京都 足立保健所江 北保健総合センター TEL: 3880-5351	対象: 妊婦とそのパート ナー 内容: 女性の健康づくり 週間PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所江 北保健総合センター TEL: 3896-4004
125	乳児健康診査	足立保健所千住保健 総合センター	足立保健所千住保健 総合センター	H28. 3月3日 13:00~16: 00		東京都 足立保健所千 住保健総合センター TEL:	対象: 育児中の母 内容: 女性の健康づくり 習慣PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所 千 住保健総合センター
126	健やか親子相談	足立保健所千住保健 総合センター	千住柳町住区セン ター	H28. 3月2日 10:30~12: 00		東京都 足立保健所千 住保健総合センター TEL:	対象: 育児中の母 内容: 女性の健康づくり 習慣PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所 千 住保健総合センター
127	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診	足立保健所東和保健 総合センター	足立保健所東和保健 総合センター	H28. 3月1日 13:00~16: 3月3日 00 3月4日 13:00~16: 3月8日 00 13:00~16: 00 13:00~16: 00		東京都 足立保健所東 和保健総合センター TEL: 3606-4171	対象: 育児中の母 内容: 女性の健康づくり 習慣PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所 東 和保健総合センター
128	アレルギー予防教室	足立保健所東和保健 総合センター	足立保健所東和保健 総合センター	H28. 3月4日 10:00~11: 30		東京都 足立保健所東 和保健総合センター TEL: 3606-4171	対象: 育児中の母(アレ ルギーの心配のある母) 内容: 女性の健康づくり 習慣PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所 東 和保健総合センター

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	40歳前の健康づくり健診	足立保健所東和保健総合センター	足立保健所東和保健総合センター	H28. 3月1日 9:00～11:30		東京都 足立保健所東和保健総合センター TEL:3606-4171	対象:20歳～39歳の区民 内容:女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 東和保健総合センター
130	母親学級	足立保健所東和保健総合センター	足立保健所東和保健総合センター	H28. 3月7日 13:30～16:00		東京都 足立保健所東和保健総合センター TEL:3606-4171	対象:妊婦とそのパートナー 内容:女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 東和保健総合センター
131	女性の健康講座「からだのリズムに合わせて元気に暮らす」	千代田区男女共同参画センターMIW(ミュウ)	千代田区男女共同参画センターMIW	2016/3/1 18:30～20:30	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/danjo/miw/miw-shinchaku.html	千代田区男女共同参画センター TEL:03-5211-8845 FAX:03-5211-8846 Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp	女性のからだのリズムを知り、それに合わせた暮らし方を学ぶ講座	千代田区男女共同参画センター TEL:03-5211-8845 FAX:03-5211-8846 Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp
132	乳房自己検診グローブを着用した乳がん触診モデル体験	千代田区保健福祉部健康推進課	千代田保健所 4階	2016/3/3 13:00～16:00	(2月に区HPIに掲載予定)	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp	区民に乳房自己検診グローブを着用して乳がん触診モデル体験を実施する。	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
133	乳がん自己検診の啓発	千代田区保健福祉部健康推進課	千代田保健所 1階	2016/3/1～3/8 終日	(掲載なし)	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp	・乳がん自己検診パネルを掲示して、自己検診方法を啓発。 ・子宮がん検診、乳がん検診の普及啓発グッズ、リーフレットを配付。	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
134	がん講演会「医師が教えるがんとの向き合い方」	世田谷保健所健康推進課	北沢タウンホール	3月5日 14:00～16:00	未作成	世田谷保健所健康推進課 Tel03-5432-2447	がん研有明病院の医師が、女性のがんについてわかりやすく解説する講演会	せたがやコール Tel.03-5432-3333

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	女性の週間イベント	杉並区	杉並保健所	2月28日 10:00～15:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355	すべての年代の女性に対して、運動体験・お勧め野菜料理の紹介・小顔エクササイズ等、様々なイベント	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355
136	冷え予防のいきいき生活術で健康美をつくる	杉並区	杉並保健所	2月28日 10:00～12:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355	「冷え予防」を中心に女性に多い悩みについて、正しい健康情報の取り入れ方についての講演会	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355
137	女性のためのストレスケア	杉並区	杉並保健所	2月28日 13:00～15:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp	杉並保健所荻窪保健センター 電話 03-3391-0015	生き生きと自分らしく暮らすためのメンタルヘルスの秘訣の講演会	杉並保健所荻窪保健センター 電話 03-3391-0015
138	体験！骨の健康度チェック	杉並区	杉並区立高円寺保健センター 杉並区立荻窪保健センター 杉並区立高井戸保健センター	2月12日 9:30～ 3月4日 13:30～ 3月9日 9:30～	http://www.city.suginami.tokyo.jp	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355	骨密度測定と骨についてのお話	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355
139	更年期から始めるセカンドライフ講座	杉並区	杉並区立高井戸区民センター	3月3日・11日・15日 10:00～12:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp	高井戸保健センター 電話 03-3334-4304	少しずつ変わってくる女性のカラダとココロを上手にメンテナンスし、これからの生活をもっといきいき自分らしく過ごすためのコツと、これから何か始めてみたいと思っている方へのきっかけを提案するための講座	高井戸保健センター 電話 03-3334-4304
140	めざせマイナス5歳！女性のための骨貯筋講座	杉並区	上井草保健センター 西荻地域区民センター 荻窪保健センター	2月23日 3月1日 3月8日 10:00～12:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp	上井草保健センター 電話 03-3394-1212	早めに取り組みたい骨粗鬆対策や筋力アップのきっかけをつくる機会	上井草保健センター 電話 03-3394-1212

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	女性の健康週間イベント 健康になる！キレイになる！楽しくなる！ 「なるなるフェスタ2016」	新宿区	四谷保健センター(女性の健康支援センター、集会室含む)	2016・3・5 (土) 10:00～16:00	https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/yotsuya-h01_001065.html	女性の健康支援センター(四谷保健センター内) TEL:03-3351-5161	・特別講演 ・医療セミナー ・検査体験 ・体験講座 ・健康、栄養、歯科相談	女性の健康支援センター(四谷保健センター内) TEL:03-3351-5161
142	女性の健康週間ポスター展示	渋谷区保健所	渋谷区保健所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	2016/3/1～ 2016/3/8		地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象:来庁者 内容:ポスター展示	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
143	渋谷区ニュース 3月1日号	渋谷区保健所	渋谷区内	2016/3/1～		地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象:区民 内容:女性の健康週間 啓発記事	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
144	電光掲示板	渋谷区保健所	ハチ公前交差点 他11か所	2016/3/1～ 2016/3/8		地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象:区民等 内容:女性の健康週間 周知	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
145	精神保健講演会 「女性のココロの上質ライフ」	渋谷区保健所	渋谷区保健所	2月18日	http://www.city.shibuya.tokyo.jp/news/oshirase/sei-sinhoken.html	地域保健課 保健指導主査 03-3463-2439	対象:区民等 内容:女性のメンタルヘルスのヒント等	地域保健課 保健指導主査 03-3463-2439
146	広報みなと特集記事 「女性の健康週間」	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係	港区全域	2月21日号掲載	http://www.city.minato.tokyo.jp/kouhou/kuse/koho/minato/index.html	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083	女性の健康週間についての啓発、女性特有の疾患、がん検診の周知等	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083
147	女性の健康づくり講演会「わたしを知れば、もっとキレイになる。目指せ、キラキラ女子！～やせ、月経困難症、がん等・・・あなたに知ってほしいコト～」	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係	みなと保健所	2月27日 14:00～16:00	http://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/kenkoukouza.html	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083	やせや月経困難症等女性特有の疾患や、がんについての講義。	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
148	健康手帳(自分カルテ)の配布	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係	みなと保健所、港区役所、各地区総合支所、区有施設、健康講座、各種健診会場等において配布	通年	http://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/kerute2013.html	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083	20歳以上を対象に配布。若い世代から検診結果を記録することで、健康管理に役立てます。また、女性の健康情報を掲載し女性特有の疾患や検診の周知を行います。	みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083
149	女性の健康応援情報誌作成・配布	江戸川区	区内施設、江戸川区医師会、歯科医師会、薬剤師会、美容関係団体、飲食店関係団体、町会・自治会回覧			東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-2463	乳がんや子宮頸がんなど、女性特有のがんについて予防や検診の大切さを啓発した情報誌を40,000部作成し、区内に広く配布。	東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-2463
150	乳がん検診・子宮頸がん検診普及啓発ポスター作成	江戸川区	区内広報掲示板、区内施設、江戸川区医師会			東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-2463	乳がん・子宮頸がん検診普及啓発ポスターを1,100枚作成し、関係機関へ配布・掲出。	東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-2463
151	女性の健康週間講演会イベント	江戸川区	イオン葛西店 4Fイベントスペース	3月2日 14:00~15:30		東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-2463	乳がんの講演会と、健康づくりに関する展示を行い、女性特有のがんや健康づくりについての知識の向上とがん検診の普及啓発を行う。	東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-2463
152	女性の健康週間講座「ぐっすり眠れる快眠セラピー」	江戸川区	江戸川区立 タワーホール船堀 研修室	2月28日 14:00~15:30	http://www.city.edogawa.tokyo.jp/shisetsuguide/bunya/kosodate/joiseicenter/kouza.html	東京都 江戸川区 子ども家庭部児童女性課 女性センター TEL03-5676-2455	睡眠の目的、メカニズム、具体的な快眠法などを、エクササイズや体験談を交えながらの実践講座。	東京都 江戸川区 子ども家庭部児童女性課女性センター TEL03-5676-2455