

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康体操	笠間市	笠間保健センター 岩間保健センター	3月3日 13:30~15:00 3月7日 10:00~11:30		茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101	30歳~64歳の市民の方を対象に生活習慣病予防のための運動の実践方法を健康運動指導士等が指導 女性の参加者がほとんどである	茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101 E-mail kenko@city.kasama.lg.jp
2	マタニティクラス	笠間市	友部保健センター	3月3日 9:40~12:00 3月12日		茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101	妊婦とその夫を対象に、妊娠・出産・育児についての健康教育	茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101 E-mail kenko@city.kasama.lg.jp
3	マタニティ教室	美浦村	保健センター	6月・10月・2月	http://www.vill.miho.lg.jp	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	(対象)妊婦及びその家族 (内容)妊娠~分娩までの経過、栄養、歯の健康、沐浴等実習、行政サービスの紹介	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
4	骨粗鬆症検診及び予防教室	美浦村	保健センター	(検診) 10月・11月・12月 (予防教室) 1月	http://www.vill.miho.lg.jp	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	(対象)20歳以上の方 (内容)骨粗鬆症の病態と予防のための日常生活について、予防食の試食	同上
5	婦人科検診(子宮頸がん・乳がん検診)	美浦村	①保健センター ②委託医療機関	①10月・11月 ②通年	http://www.vill.miho.lg.jp	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	検診対象者に受診勧奨と啓発の案内を郵送。その他、広報・ホームページ・健康スケジュールにて啓発・周知	同上
6	マタニティ教室	河内町	河内町保健センター	2016/3/1 13:15~		茨城県 河内町 河内町保健センター ☎0297-84-4486	妊娠中の方に、不安の少ない出産を迎えていただくための教室	茨城県 河内町 河内町保健センター ☎0297-84-4486

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	楽しいエクササイズ	大子町健康増進課	大子町保健センター	2016/2/23 2014/3/8	13:30～15:30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	運動に不適切な疾患のない方。女性の参加者が多い。健康の講話、エアロビックダンスエクササイズインストラクターによる運動指導。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
8	糖尿病予防教室	大子町健康増進課	大子町保健センター	2016/2/29	9:00～11:30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	ヘモグロビンA1Cが高めの方、健康づくりに興味のある70歳未満の方。女性の参加者が多い。血圧・体脂肪測定、食事についての講話、グループワーク、運動。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
9	食生活改善推進員による料理教室	大子町健康増進課	大子町保健センター	2016/3/15	9:30～13:00	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	一般町民。女性の参加者が多い。食生活改善推進員による食育講話、調理実習。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
10	女性の健康教室	稲敷市	稲敷市ふれあいセンター	3月16日	13:30～15:30		茨城県稲敷市健康増進課	骨粗しょう症検診受診者を対象とする骨粗鬆症・貧血予防の教室(栄養士)。ロコモ予防の運動(理学療法士)	茨城県稲敷市健康増進課 0297-87-6111
11	健康づくり協力員研修会	五霞町健康支援室	五霞町保健センター	3月9日	13:30～16:30		五霞町健康支援室 0280-84-1910	消防署職員が健康づくり協力員に対して、AEDを使用した心肺蘇生法、普通救命講習会を実施する。	五霞町保健センター 0280-84-1910
12	女性のための健康教室「女性のためのカイロプラクティック教室」	結城市	結城市健康増進センター	2016/3/10	13:30～15:30		結城市健康増進センター 0296-32-7890	対象:40歳以上の女性・更年期の健康についての講話 ・カイロプラクティックをもとにした肩こり、腰痛予防体操等、講話・実技。	結城市健康増進センター 0296-32-7890

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	プレパパプレママ教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月9日	13:30~15:30	http://cmssv01/soshiki/26/pre.html	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市内に住む妊婦及びその家族を対象に、妊娠中の過ごし方や食事・口腔衛生、妊娠中のマニティエクササイズ、出産について等の教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
14	はつらつ教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月1日	13:30~15:00	http://cmssv01/soshiki/26/rojin.html	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	65歳以上の市民を対象とした介護予防に役立つ体操、口腔機能向上、栄養バランスを考えた食事についての教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
15	ときめき元気塾	東大島自治会	東大島会館	3月1日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
16	ときめき元気塾	西中根自治会	西中根会館	3月1日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
17	ときめき元気塾	津田第一自治会	津田コミュニティセンター	3月2日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
18	ときめき元気塾	はしかべ自治会	はしかべ自治会館	3月2日	9:30~11:00		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	ときめき元気塾	薬師台自治会	薬師台集会所	3月3日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
20	元気アップ体操教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月3日	9:30~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
21	ときめき元気塾	阿字ヶ浦自治会	阿字ヶ浦転作推進センター	3月3日	9:30~11:00		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
22	楽々亭	一中地区地域のふれあいを広める会	一中コミュニティセンター	3月7日	10:00~10:45		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	一中地区の高齢者を対象に公募し、高齢者の居場所づくりの一環としてサロンを設置。健康増進のため元気アップ体操を定期的実施。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
23	ときめき元気塾	田中町自治会	地区集会所	3月7日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
24	ときめき元気塾	柏野自治会	柏野会館	3月7日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	ときめき元気塾	大平自治会	大平会館	3月7日	13:30～15:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
26	ときめき元気塾	津田西山自治会	津田コミュニティセンター	3月8日	10:00～11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
27	水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会	水戸ウォーキングクラブ	水戸三の丸庁舎前広場	2016/3/5-6	10:00-14:00		水戸ウォーキングクラブ 050-3221-1881	高齢の女性に対する適度な運動の指導と啓蒙活動	水戸ウォーキングクラブ 050-3221-1881
28	元気ウォークの日(いばらきヘルスロードを歩く)	古河悠歩の会	古河市ふるさとの森	3月6日	9:00-11:00		古河悠歩の会 0280-22-0682	高齢の女性に対する適度な運動の指導と啓蒙活動	古河悠歩の会 0280-22-0682
29	元気ウォークの日	筑西市ウォーキングクラブ連合会	関東鉄道常総線黒子駅前	3月6日	8:00-10:00		筑西市ウォーキングクラブ連合会 0296-20-3386	高齢の女性に対する適度な運動の指導と啓蒙活動	筑西市ウォーキングクラブ連合会 0296-20-3386
30	元気ウォークの日(牛久シャトーとヘルスロードを歩く)	東海・ひたちなか健歩の会	ひたち野牛久駅～牛久市生涯学習センター～牛久シャトー	3月6日	9:00-13:00		東海・ひたちなか健歩の会 029-274-8322	高齢の女性に対する適度な運動の指導と啓蒙活動	東海・ひたちなか健歩の会 029-274-8322
31	マタニティクラス	鹿嶋市保健センター	鹿嶋市保健センター母子相談室	2016/3/2	13:30～15:40		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	初妊婦に対し、妊娠・分娩・育児に関する具体的な知識を深めてもらうための教室	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
32	骨粗鬆症検診及び予防教室	利根町	保健福祉センター	H28.2.18 2.19	9:00～11:00	http://www.toneibaraki.jp/	利根町保健福祉センター Tel 0297-68-8291	40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診及び予防教室	茨城県利根町保健福祉センター 健康増進係 0297-68-8291

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
33	ロコモティブシンドローム予防教室(予防運動)	神栖市	神栖市保健・福祉会館	2016年2月5日(金)	14:00~15:30	http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/ittem/36531.htm#ContentPane	神栖市健康増進課 0299-90-1331	64歳以下を対象に理学療法士によるロコモ予防運動教室(足の筋肉・柔軟性を高める運動、ひざ・腰痛改善ストレッチ等)	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 TEL:0299-90-1331 mail: city.kamisu.ibaraki.jp
34	ロコモティブシンドローム予防教室(食事の話と調理実習)	神栖市	神栖市保健センター	2016年2月25日(木)	10:00~12:00	http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/ittem/36532.htm#ContentPane	神栖市健康増進課 0299-90-1332	64歳以下を対象に管理栄養士による食事の話と調理実習(バランス良く栄養をとるコツ、骨や筋肉を強くする食事の話等)	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 TEL:0299-90-1332 mail: city.kamisu.ibaraki.jp
35	女性の健(検)診受診PR活動	高萩市保健推進員	高萩市総合福祉センター	3月2日	12:30~13:30		高萩市健康づくり課 0293-24-2121	3歳児健診受診者の保護者に対し、健康診査・がん検診の受診PR活動をする	高萩市健康づくり課 0293-24-2121
36	パパママレッスン	高萩県健康づくり課	高萩市総合福祉センター	3月4日 3月6日 (2回コース)	18:30~20:30		高萩市健康づくり課 0293-24-2122	初妊婦とその夫が対象。妊娠中の栄養、呼吸法、沐浴実習、赤ちゃんが泣いた時の対応方法などの健康教育	高萩市健康づくり課 0293-24-2121
37	母親学級	那珂市保健福祉部健康推進課	那珂市総合保健福祉センター	3月8日	9:00~12:00		那珂市保健福祉部健康推進課	対象者:妊婦及び夫 内容:産後の生活、赤ちゃんとの暮らし、子育てのポイント、妊娠中の歯の健康管理、赤ちゃんの虫歯予防	那珂市保健福祉部健康推進課 029-270-8071

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	第5回筑西健康パーク	筑西市健康パーク実行委員会	下館総合体育館(筑西市上平塚627番地)	3月9日 10時から15時		筑西市健康づくり課 Tel.0296-22-0506	市民を対象に日常生活に運動習慣を取り入れることや、食への関心を深めるために健康づくり団体と協働で健康づくりのイベントを開催。【内容】体験コーナー・セラバンド体操・スクエアステップ体操・シルバーリハビリ体操・骨元気あつたか味噌汁の試食・救急救命・太極拳・吹矢・輪投げ・運動器材の体験・測定コーナー・体力測定・血管年齢測定・骨量測定・血圧測定・足型測定・塩分濃度測定展示コーナー・健康づくりのための展示物及び活動報告等の展示・健康づくり標語(市内小学校4年生応募作品)・運動器材・介護支援用ロボット「ハル」HAL®	筑西市健康づくり課 Tel.0296-22-0506
39	健康講話	日立市仲町学区コミュニティ推進会	仲町交流センター	2月20日(土) 午前10時～午前11時	住民団体の会報紙	日立市健康づくり推進課	薬剤師講話	0294-21-3300
40	健康講話	(住民団体)十王町健康を考える会	十王総合健康福祉センター	2月26日(金) 午前9時30分～午前10時30分	住民団体の会報紙	日立市健康づくり推進課	市の現状に合わせた、健康生活の注意点	0294-21-3300
41	健康講話	(住民団体)鹿島老人の家利用者	鹿島老人の家	3月17日(木) 午前10時～正午	住民団体の会報紙	日立市健康づくり推進課	転倒予防について	0294-21-3301

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	乳がん検診	日立市	久慈交流センター らぼーるひたち らぼーるひたち 日立メディカルセン ター らぼーるひたち 十王総合健康福祉セ ンター 保健センター 保健センター 日立メディカルセン ター	2月23日(火) 2月24日(水) 2月25日(木) 2月26日(金) 2月29日(月) 3月1日(火) 3月2日(水) 3月3日(木) 3月8日(火) 3月9日(水)	通知及び健康カ レンダー	日立市健康づくり推進課	30歳以上の女性 超音波検査 マンモグラフィ ※検査内容は年齢等 により異なる	0294-21-3300
43	健康運動教室	日立市 田尻学区コミュニティ 推進会	田尻交流センター	2月23日(火) 午前9時30分 ～正午	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操 体力測定	0294-21-3301
44	健康運動教室	日立市 大沼学区コミュニティ 推進会	大沼交流センター	2月22日(月) 午前10時～ 正午	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3301
45	健康運動教室	日立市 中小路学区コミュニ ティ推進会	中小路交流センター	2月23日(火) 午後1時30 分～3時	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3301
46	健康運動教室	日立市 滑川学区コミュニティ 推進会	滑川交流センター	2月29日(月) 午前10時～ 11時30分	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3301
47	健康運動教室	日立市 中小路学区コミュニ ティ推進会	中小路交流センター	3月2日(水) 午後1時30 分～3時	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 歯科講話	0294-21-3301
48	健康運動教室	日立市 仲町学区コミュニティ 推進会	仲町交流センター	3月4日(金) 午後1時30 分～3時	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 食生活講話 健康体操	0294-21-3301
49	健康運動教室	日立市 大久保学区コミュニ ティ推進会	大久保交流センター	3月14日(月) 午後1時30 分～3時	地区住民へのち らし配布、回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 体力測定 健康体操	0294-21-3301
50	婦人がん検診 (子宮がん検診・乳が ん検診)	坂東市	岩井保健センター	2016/3/6 2016/3/8 10:00～16: 00	http://www.city.b andou.lg.jp/	茨城県坂東市健康づくり 推進課 TELO297-35-312 1	子宮がん・乳がん検診の 実施	茨城県坂東市健康づくり 推進課 TELO297-35-312 1

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	女性とたばこの講話	坂東市	岩井保健センター	2016/3/6 2016/3/8	13:00~13: 30		茨城県坂東市健康づくり 推進課 TEL0297-35-312 1	婦人がん検診時を利用 し、たばこに関する健康 教育を実施。	茨城県坂東市健康づくり 推進課 TEL0297-35-312 1
52	元気歯つらつ教室	城里町	常北保健福祉セン ター 七会保健福 祉センター	2016/3/3 2016/3/4	13:30~15: 00		茨城縣城里町 健康福祉課 (常北保健福祉セン ター) 029-240-6 550	運動又は航空器の機能 が低下した高齢者に対 する介護予防教室	茨城縣城里町 健康福祉課 029-240-6550
53	デイケア・フレンズ	〃	常北保健福祉セン ター	3月1日	10:00~12: 00		〃	こころの病気の人の社会 復帰を目指す教室	〃
54	3・4歳児食育		常北保健福祉セン ター	3月1日	10:00~12: 00		〃	母親の食育講話と調理 実習(託児あり)	
55	エアロビック教室	〃	常北保健福祉セン ター	3月2日	10:00~11: 30		〃	音楽に合わせて楽しく脂 肪を燃焼させる運動を、 健康運動指導士による 指導。(40歳~74歳の町 民在住で医師による運 動制限がない人)	〃
56	リフレッシュ教室	〃	七会保健福祉セン ター	3月3日	10:00~11: 30		〃	ストレッチ・筋トレで体 をイキイキさせる、健康 運動指導士による指導。 (40歳以上の町民在住 で医師による運動制限 がない人)	〃
57	筋力アップ教室(初 級)	城里町	常北保健福祉セン ター	3月4日	10:00~11: 30		茨城縣城里町 健康福祉課 (常北保健福祉セン ター) 029-240- 6550	筋トレ・脳刺激で若々し い体力づくりの運動を 運動指導士による教室。 (40歳~74歳の町民 在住で医師による運動 制限がない人)	茨城縣城里町 健康福祉課 029-240-6550

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	ウォーキング教室	城里町	常北保健福祉センター	3月7日	13:30~15:00		城里町保険課 (常北保健福祉センター) 029-240-6550	筋力をつけて、健康づくりの運動を健康運動指導士による指導。(40歳~74歳の町民在住で医師による運動制限がない人、5km程度のウォーキングが可能な人)	城里町保険課 (常北保健福祉センター) 029-240-6550
59	婦人科集団検診	東海村福祉部健康増進課	総合福祉センター「絆」内保健センター	平成28年2月14日~3月7日までの11日間		hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp	029-282-2797	乳がん検診, 子宮頸がん検診, 骨粗しょう症検診	029-282-2797
60	ハローベビースクール	東海村福祉部健康増進課	総合福祉センター「絆」内保健センター	平成28年3月17日(木)	他年間18回実施		029-282-2797	妊娠中の女性とその夫にむけた, 妊娠・出産・育児についての知識の普及啓発・実技指導等	029-282-2797
61	女性の健康週間のポスター掲示と女性のための健康ガイド配布	守谷市保健センター	守谷市保健センター	2016/3/1~2016/3/8	終日		守谷市保健センター 0297-48-6000	女性の健康週間のポスター掲示と女性のための健康ガイド配布	守谷市保健センター 0297-48-6000
62	ヘルスメイク教室	守谷市保健センター	守谷市保健センター	2016/3/1・2	13:30~15:00		守谷市保健センター 0297-48-6000	特定健診保健指導対象者に対しての, メタボリックシンドロームに関する病態, 食事, 運動についての健康教育を実施	守谷市保健センター 0297-48-6000
63	松井愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市松井農村集落センター	2016/2/26	9:00~12:00		北茨城市健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	愛育班員を対象として, 女性がかかりやすい生活習慣病について, 保健師による講話	北茨城市健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111
64	日棚愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市日棚生活改善センター	2016/3/1	9:30~12:00		北茨城市健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	愛育班員を対象として, 女性がかかりやすい生活習慣病について, 保健師による講話	北茨城市健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111
65	下小津田愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市下小津田集落センター	2016/3/1	9:30~12:00		北茨城市健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	愛育班員を対象として, 女性がかかりやすい生活習慣病について, 保健師による講話	北茨城市健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	木皿くるみの会	北茨城市	北茨城市 木皿シルバーコミュニ ティーセンター	2015/3/3	10:00～11: 30		北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	高齢期の女性に対する 適度な運動や骨粗しょう 症予防について、保健師 による講話	北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111
67	保健センターだより 「ほほえみ」	北茨城市	全戸配布	2016/2/5～			北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	一般市民 保 健センターだより「ほほえ み」において、女性の健 康週間について啓発普 及	北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111
68	肩・腰・膝の痛み予防 教室	茨城町	総合福祉センター「ゆ うゆう館」	3月1日	13:30～15: 00		茨城町健康増進課 (電話:029-240-7134)	中高年の方を対象とした 肩腰膝の痛みを予防す る体操の実技及び講話 (申込制)	茨城町健康増進課 (電話:029-240-7134)
69	子宮頸がん・乳がん 検診 (医療機関検診)	土浦市	協力医療機関	H27年4月～ H28年3月		http://www.city.t suchiura.lg.jp	土浦市健康増進課	20歳以上の女性対象 子宮頸:子宮頸部の細 胞診 乳:超音波検診 マンモグラフィ 年齢により検査項目 は異なります。	土浦市健康増進課 TEL 029-826-347 1
70	骨粗鬆症検診 (集団検診)	〃	土浦市保健センター 各地区公民館等	H28年1月～ 2月		〃	〃	20歳以上70歳以下の女 性対象 超音波検査による骨密 度測定 集団指導、個別相談、 予防食の試食提供	〃
71	子育てママの骨密度 チェック	〃	土浦市保健センター	H27年4月～ H28年3月		〃	〃	10か月児育児相談時に 母親を対象に超音波検 査による骨密度測定を 実施。	〃

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
72	健康フェスタ (健康づくり講演会)	行方市 行方市健康づくり推 進協議会	北浦保健センター	2月13日 13:30～ 15:00	<a href="http://www.city.n
amegata.ibaraki.jp
/page/dir000037.
html">http://www.city.n amegata.ibaraki.jp /page/dir000037. html	茨城県行方市 健康増進課 TEL 0291-34-6200	「乳がんの早期発見と 治療について」 ・医師による講演会	茨城県行方市 健康増進課 TEL 0291-34-6200