

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	乳幼児健診 ・4か月児健診 ・7か月健診 ・2歳児歯科健診 ・3歳児健診	横手市	横手保健センター 増田多目的研修センター 平鹿町ゆとり館 雄物川保健センター 十文字幸福会館	平成28年3月1日～8日	9:30～15:00		横手市健康福祉部健康推進課 Tel.0182-33-9600	対象:保護者 内容:健康づくりパンフレットの配布	横手市健康福祉部健康推進課 Tel.0182-33-9600
2	乳児相談 ・12か月健康相談 ・5歳児健康相談	横手市	横手保健センター 増田多目的研修センター	平成28年3月2日、7日	9:30～15:00		横手市健康福祉部健康推進課 Tel.0182-33-9600	対象:保護者 内容:健康づくりパンフレットの配布	横手市健康福祉部健康推進課 Tel.0182-33-9600
3	母子健康手帳の交付・妊婦健康相談	大館市	大館市保健センター	通年	9:00～12:30		大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055	対象:妊婦 内容:母子健康手帳交付時に喫煙及び受動喫煙による影響についての情報提供	大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055
4	乳幼児健診・相談 ・7か月児健康相談 ・3歳児健診	大館市	大館市保健センター	2016/3/4	9:00～11:30 13:00～15:30		大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055	対象:女性保護者 内容:女性の健康づくりに関するリーフレットの配布	大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055
5	年長児フッ化物洗口保護者説明会	大館市	ホテヤこども園	2016/3/3	午後		大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055	対象:女性保護者 内容:女性の健康づくりに関するリーフレットの配布	大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055
6	健活女子会	大館市	大館市保健センター	2015/8/27 2015/10/8 2015/12/1 2016/1/26	10:00～11:30		大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055	対象:概ね40～65歳の女性 内容:女性の健康づくりと体力向上を目指し、講話や軽体操を実施	大館市福祉部健康課 Tel.0186-42-9055
7	赤ちゃんのお風呂教室	男鹿市 健康子育て課	男鹿市保健福祉センター	3月13日	10時～12時		男鹿市 健康子育て課 0185-24-3400	・沐浴体験 ・赤ちゃんのお世話、出産に向けての講話 ・なんでも相談会 ※対象は妊婦とその家族	男鹿市 健康子育て課 0185-24-3400

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	子育て元気アップ講座 「子どもとも関わり方を考えよう」 ～親子で笑顔に過ごすために～	男鹿市 生涯学習課	男鹿市脇本公民館	2月5日	10時～12時		男鹿市 生涯学習課 0185-24-9102	講話 乳幼児期の発達と大切にしたい子育てポイント ※対象は子育て中の方	男鹿市 生涯学習課 0185-24-9102
9	子育て元気アップ講座 「子どもとも関わり方を考えよう」 ～親子で笑顔に過ごすために～	男鹿市 生涯学習課	男鹿市脇本公民館	2月29日	10時～12時		男鹿市 生涯学習課 0185-24-9102	講話 イライラしない子育てとつけについて考えよう ※対象は子育て中の方	男鹿市 生涯学習課 0185-24-9102
10	中央女性学級	男鹿市 中央公民館	男鹿市中央公民館	2月17日	10時～12時		男鹿市 中央公民館 0185-23-2251	・懐メロを歌おう ・平成27年度 閉講式	男鹿市 中央公民館 0185-23-2251
11	中学3年生女子骨粗鬆症検診事後指導	湯沢市健康対策課	市内6中学校	9月14日～ 9月25日の 6日間	午後2時30分～3時30分		健康対策課予防衛生班 0183-73-2124	中学3年生女子を対象に実施した骨粗鬆症検診結果説明と栄養講話を行い、骨粗鬆症予防を含めた正しい食生活習慣健康教育。	健康対策課予防衛生班 0183-73-2124
12	湯沢ライフイベントサポートフェスタ	湯沢市 企画課少子化対策室	湯沢市役所庁舎	9月4日	午前9時～ 午後4時		総務部企画課少子化対策室0183-55-8274	イベント参加者(特に妊産婦とその夫、乳幼児のいる保護者)に受動喫煙の健康被害についての健康教育。マイクロモカライザーをしようした禁煙の動機づけ。	健康対策課保健推進班 0183-73-2124
13	マタニティ教室	由利本荘市健康管理課	由利本荘市本荘保健センター	3月5日	9:30～12:30		由利本荘市健康管理課	妊婦を対象に妊娠中の適切な食生活についての講話と調理実習	由利本荘市健康管理課 TEL22-1834
14	綴子上町サロン	北秋田市	自治会館	2016/3/2	10:00 ～11:30	kenkou@city.kitaakita.jp	北秋田市医療健康課 TEL 0186-62-6666	高齢期の女性に対する適度な運動について保健師による運動実践指導	北秋田市医療健康課 TEL 0186-62-6666
15	のびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	2016/3/3	10:00 ～11:30	kenkou@city.kitaakita.jp	北秋田市医療健康課 TEL 0186-62-6666	高齢期の女性に対する適度な運動について保健師による運動実践指導	北秋田市医療健康課 TEL 0186-62-6666

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	小又運動教室	北秋田市	自治会館	2016/3/7	10:00 ～11:30	kenkou@ city.kitaakita.jp	北秋田市医療健康課 Tel 0186-62-6666	高齢期の女性に対する 適度な運動について保 健師による運動実践指 導	北秋田市医療健康課 Tel 0186-62-6666
17	後期マタニティ教室	北秋田市	北秋田市保健セン ター	2016/3/7	13:30 ～15:30	kenkou@ city.kitaakita.jp	北秋田市医療健康課 Tel 0186-62-6666	妊娠期の女性に対する 母性教育及び育児教育	北秋田市医療健康課 Tel 0186-62-6666
18	マタニティ教室	仙北市	仙北市健康管理セン ター	3月1日	13:30～15: 00		秋田県仙北市保健課 電話0187-55-1112	母子手帳交付時に開催 内容・妊娠初期の保健 指導と栄養指導 ・個別相談	秋田県仙北市保健課 電話0187-55-1112
19	4か月児のママのが ん講座	仙北市	仙北市健康管理セン ター	3月3日	13:30～14: 00		秋田県仙北市保健課 電話0187-55-1112	4か月児健診時に開催 内容・子宮頸がん検診と 乳がん検診のすすめ	秋田県仙北市保健課 電話0187-55-1112
20	親支援講座	仙北市	仙北市健康管理セン ター	3月4日	9:30～12:00		秋田県仙北市保健課 電話0187-55-1112	3～8か月児とその保護 者 内容・ベビーヨガ、救急 講座、交流会	秋田県仙北市保健課 電話0187-55-1112
21	中高年健康教室	藤里町 町民課 教育委員会	藤里町総合開発セン ター	3月3日	午前10時～ 11時30分		藤里町 町民課 Tel0185-79- 2113 教育委員会 Tel0185-79-1327	中高年の女性に対して 冬期間の運動不足解消 のため、様々な運動メ ニューの実践指導	秋田県 藤里町 町民課 Tel0185-79- 2113
22	健康相談	井川町	井川町健康センター	3月7日	9:00～17:00		018-874-3300	保健師による健康相談	井川町健康センター 018-874-3300
23	骨粗鬆症予防教室	羽後町	美里音	平成28年 3月9日			羽後町福祉保健課健康 管理担当	骨粗鬆症検診要指導及 び要精検者 運 動と栄養指導	羽後町福祉保健課 Tel.0 183-62-2111
24	職場のたばこ対策オ リンピック事業「めざ せ！ゴールドメダル」	秋田県大館保健所	秋田県大館保健所	平成25年度 ～平成27年 度		http://www.pref.a kita.lg.jp/www/co ntents/14247434 27137/index.html	秋田県大館保健所 健 康・予防課(0186-52 -3952)	従業員の健康づくりのた めに(女性に限らず)受 動喫煙対策に取り組む 事業所に対して、「めざ せ！ゴールドメダル」宣 言プレートを提供し活動 を支える。	秋田県大館保健所 健 康・予防課(0186-52 -3952)

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	「おいしい空気の提供点」観光サービス向上事業	秋田県大館保健所	秋田県大館保健所	平成26年4月から平成28年3月	http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1435708695126/index.html	秋田県大館保健所 健康・予防課(0186-52-3952)	店内終日禁煙飲食店(宿泊施設内の飲食店を含む)を対象として、応募があった飲食店に対し、入口で店内禁煙がわかる「おいしい空気でごゆっくりステッカー」の配布と、HPで紹介。	秋田県大館保健所 健康・予防課(0186-52-3952)