

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性がん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市内指定医療機関	27.3.20まで 実施	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenshin/31013/index.html	盛岡市保健所 健康推進課	○子宮頸がん検診 ・検診内容-細胞診等 ・対象は20歳以上の女性 ○乳がん検診 ・検診内容-視触診・マンモグラフィ ・対象は40歳以上の女性 ※職場で未実施の方を対象とする。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
2	健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	・松園地区活動センター ・山岸地区活動センター	27.3.3 27.3.4	10:00~11:30 http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012790.html	盛岡市保健所 健康推進課	地区住民を対象とした健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
3	健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	・盛岡市保健所 ・土淵地区活動センター	27.3.3 27.3.5	13:30~ 15:00 同上	盛岡市保健所 健康推進課	○地区住民を対象とした健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
4	飯岡地区『からだスッカリ運動教室』	盛岡市保健所 健康推進課	飯岡地区保健センター	27.3.6	10:00~12:00	盛岡市保健所 健康推進課	地区住民を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
5	緑が丘地区保健推進員研修会	盛岡市保健所 健康推進課	高松地区保健センター	27.3.4	10:00~12:00	・主催:緑が丘地区保健推進員 ・問い合わせ:盛岡市保健所健康推進課	保健推進員を対象とした活動研修会。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
6	血圧が気になるアナタのための栄養教室(仁王地区および上田地区栄養教室)	盛岡市保健所 健康推進課	・仁王老人福祉センター ・上田公民館	27.3.3 27.3.5	10:00~13:00	盛岡市保健所 健康推進課	○地区住民(主に女性)を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438

7	すてきなキッチン	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	27.3.4	10:00~13:00		盛岡市保健所 健康推進課	健康を保つための食事の講話と調理実習。その機会を利用し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 tel: 019-603-8305 fax: 019-654-5563
8	特定保健指導	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	27.3.6	10:00~12:00		盛岡市保健所 健康推進課	○特定健診受診後の保健指導。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
9	1歳6か月児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	27.3.4	9:15~12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
10	3歳児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	27.3.6	9:15~12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
11	子育て相談	盛岡市保健所 健康推進課	○盛岡市保健所 ○都南地区保健センター ○飯岡地区保健センター *3か所で同時開催	27.3.3	受付時間 9:30~11:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
12	幼児健康診査	宮古市	宮古保健センター	2015/3/4	13:00~16:00		岩手県宮古市 保健福祉部健康課 Tel:0193-64-0111	1歳6か月児健康診査及び3歳児健康診査を受診した児の母親を対象に女性の健康に関するパンフレットを配布する。	岩手県宮古市 保健福祉部健康課 Tel:0193-64-0111
13	妊婦教室	宮古市	宮古保健センター	2015/3/6	9:30~11:00		岩手県宮古市 保健福祉部健康課 Tel:0193-64-0111	妊婦を対象に、妊娠中の喫煙による健康被害等、妊婦の健康管理についての講話を実施する。	岩手県宮古市 保健福祉部健康課 Tel:0193-64-0111

14	ヘルスマイトのためのスキルアップ研修会	花巻市	花巻保健センター 大迫保健福祉センター 石鳥谷保健センター 東和保健センター 地区振興センター	2015/2/3～ 2015/2/27 の14日間	9:30～13:00		岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 Tel:0198-23-3121	食生活改善推進員を対象 に高血圧予防の調理実習、理学療法士によるロコモティブシンドローム予防体操	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 Tel:0198-23-3121
15	こころの体温計	花巻市				https://fishbowlindex.jp/hanamaki/	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 Tel:0198-23-3121	市民対象に、市のホームページからアクセスし、質問形式で回答すると心の健康チェックができる仕組み	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 Tel:0198-23-3121
16	がやがや会 (生活習慣病予防自主グループ)	久慈市保健推進課	元気の泉	3月3日	13:30～15:00		岩手県久慈市 保健推進課 Tel:0194-61-3315	中高年女性が自主的に集まり、運動(踊り・体操)を実践し交流を図る。	岩手県久慈市 保健推進課 Tel:0194-61-3315
17	小林地区健康教室	二戸市	二戸市小林公民館	3月2日			岩手県二戸市 健康推進課 Tel:0195-23-1313 (内線263)	小林地区住民	岩手県二戸市 健康推進課 Tel:0195-23-1313 (内線263)
18	田屋地区健康教室	二戸市	二戸市田屋公民館	3月4日			岩手県二戸市 健康推進課 Tel:0195-23-1313 (内線263)	田屋地区住民	岩手県二戸市 健康推進課 Tel:0195-23-1313 (内線263)
19	ほっとひといき けんこう広場	二戸市	二戸市総合福祉センター	3月6日	13:00～14:00		岩手県二戸市 健康推進課 Tel:0195-23-1313 (内線263)	市民 心や身体の病気で悩んでいることなどを相談したり語り合う場とする 市傾聴ボランティアによる傾聴活動をする	岩手県二戸市 健康推進課 Tel:0195-23-1313 (内線263)
20	保健推進員研修会	八幡平市	八幡平市西根地区市民センター	3月1日	13:15～15:45		岩手県八幡平市 市民福祉部健康福祉課 Tel:0195-74-2264	保健推進員に対する、健康運動指導士による講話 内容:「運動を日常生活に取り入れるコツ」～運動習慣の改善で特定健診の検査結果を改善へつなげよう	岩手県八幡平市 市民福祉部健康福祉課 Tel:0195-74-2264

21	土沢健康教室(相談・栄養教室)	八幡平市	土沢公民館	3月5日	10:00~13:30		岩手県八幡平市 市民福祉部健康福祉課 Tel:0195-74-2264	高齢期の女性に対する生活習慣病予防の健康教育	岩手県八幡平市 市民福祉部健康福祉課 Tel:0195-74-2264
22	4か月児健康診査	奥州市	水沢保健センター	2015/3/3	13:00~15:30		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	子育て女性に対する子宮頸がん検診受診勧奨、乳がんの自己触診の普及	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511
23	1歳6か月児健診	奥州市健康福祉部健康増進課	水沢保健センター 前沢健康管理総合センター	2015/3/4 2015/3/5	13:00~15:30		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	子育て女性に対する子宮頸がん検診受診勧奨、乳がんの自己触診の普及	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511
24	パパママセミナー	奥州市健康福祉部健康増進課	水沢保健センター	2015/3/7	9:00~12:00 13:00~16:00		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	妊婦とその夫を対象に妊娠中の健康管理・育児について講習	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511
25	出前健康講座	奥州市健康福祉部健康増進課	田谷宮農センター	2月28日	10:00~11:00		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	女性を対象とした冬季講座 テーマ:目の健康	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511
26	健康づくり支援者合同研修会	滝沢市	滝沢ふるさと交流館	3月6日	13:30~15:00	http://www.city.takizawa.iwate.jp	岩手県滝沢市健康推進課 Tel:019-684-2111(内線141)	対象:健康づくり支援者(保健推進員、食生活改善推進員、運動普及推進員、精神保健ボランティア) 内容:「心配される子どもの心とからだ」と	岩手県滝沢市健康推進課 Tel:019-684-2111(内線141)
27	両親学級	滝沢市	滝沢市老人福祉センター	3月7日	13:30~16:30	http://www.city.takizawa.iwate.jp	岩手県滝沢市健康推進課 Tel:019-684-2111(内線141)	対象:妊婦とパートナー 内容:出産・育児に関する知識の普及と夫婦が抱えている疑問や不安を解消し、妊娠・出産・育児を楽しむ体験	岩手県滝沢市健康推進課 Tel:019-684-2111(内線141)

28	女性の健康週間についての周知啓発	雫石町健康推進課		平成27年2月末～3月上旬			岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227	雫石町民の女性に女性の健康週間についての周知啓発を民間の広報紙を利用して周知する。	岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227
29	パンフレット(健やかに年齢を重ねるために40～50代女性のココロとカラダいきいきBOOK)の配布	雫石町健康推進課	雫石町保健センター	3月1日～3月8日	6:30～8:30		岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227	超音波検診受診者で40～50代の女性に更年期のヘルスケアのパンフレットを配布する	岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227
30	アロマフィットネス	雫石町健康推進課	雫石町健康センター	3月12日 3月26日	13:30～15:30		岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227	雫石町民の女性で20歳以上を対象に、アロマフィットネスの講師により実践指導	岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227
31	アートセラピー	雫石町健康推進課	雫石町健康センター	7月29日 7月31日	10:00～11:30		岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227	雫石町民の母子を対象に、アートセラピーの講師により実践指導	岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227
32	美女トレ	雫石町生涯文化課	雫石公民館	10月2日 10月9日 10月16日 10月22日 10月30日	19:00～21:00		岩手県雫石町健康推進課 TEL:019-692-2227	雫石町内の20歳以上の女性を対象に5回コースで開催。呼吸法、食について、フィットネス、マナープラン、ボディヒーリングを各専門講師にて実践指導	岩手県雫石公民館 TEL:019-692-3458
33	広報に女性の健康週間について掲載	葛巻町	町内	3月1日～			岩手県 葛巻町役場健康福祉課 TEL:0195-66-2111 内線158・159	女性の健康週間について広報で周知	岩手県 葛巻町役場健康福祉課 TEL:0195-66-2111 内線158・159
34	幼児歯科健診	葛巻町役場 健康福祉課	保健センター	3月4日	10:00～15:00		岩手県 葛巻町役場健康福祉課 TEL:0195-66-2111 内線158・159	幼児歯科健診に来所した保護者へ歯周病予防について指導。	岩手県 葛巻町役場健康福祉課 TEL:0195-66-2111 内線158・159

35	やまゆりハウス介護 予防教室	矢巾町生きがい推進 課	矢巾町介護予防拠点 施設高齢者活動セン ター「やまゆりハウス」	3/3～3/6	10:30～11: 30		岩手県矢巾町 生きがい推進課健康支 援係 Tel:019-611-2828	当事業は高齢期の女性 も参加している。高齢 期の方へ運動機能向上 や健康増進のためのレ クリエーションについ て、レクリエーション 指導員による実践指	岩手県矢巾町 生きがい推進課健康支 援係 Tel:019-611-2828
36	元気はつらつ教室	矢巾町生きがい推進 課	矢巾町保健福祉交流 センター(さわやかハ ウス)	3/3	9:30～11:30		岩手県矢巾町 生きがい推進課健康支 援係 Tel:019-611-2828	当事業は高齢期の女性 も参加している。高齢 期の方へ栄養改善や口 腔機能向上、介護予防 のための運動につい て、歯科衛生士等によ る講話と実践指導	岩手県矢巾町 生きがい推進課健康支 援係 Tel:019-611-2828
37	母子健康手帳交付	矢巾町生きがい推進 課	矢巾町保健福祉交流 センター(さわやかハ ウス)	3/6	13:00～16: 00		岩手県矢巾町 生きがい推進課健康支 援係 Tel:019-611-2828	妊婦に対するメンタル ヘルスのため、こころ のケア啓発テッシュの 配布	岩手県矢巾町 生きがい推進課健康支 援係 Tel:019-611-2828
38	長岡地区健康講演会	紫波町長寿健康課	長岡公民館	3月26日	14:00～15: 30	なし	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522	中高年女性に対する女 性の健康についての婦 人科医師による講演会	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522
39	母子健康手帳の交付	紫波町長寿健康課	紫波町保健センター	H27.3月中の 金曜日	13:00～16: 00	なし	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522	母子健康手帳交付時、 妊婦に対して、たばこ による健康被害につい て啓発する	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522
40	乳児訪問	紫波町長寿健康課		H27.3月中		なし	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522	乳児訪問時、子宮頸が ん・乳がん検診につい ての冊子を配布し、知 識の普及に努める	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522
41	ポスター掲示	紫波町長寿健康課	紫波町保健センター	H27.3月中		なし	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522	たばこの受動喫煙によ る健康被害についての ポスターを掲示	岩手県紫波町 長寿健康課 Tel:019-672-4522

42	パンフレットの配布	西和賀町	西和賀さわうち病院 川尻保健センター			岩手県西和賀町役場 保健福祉課 Tel:0197-85-3411	幼児健診の対象者保護 者に「女性のための健 診ガイド」パンフレッ トを配布	岩手県西和賀町役場 保健福祉課 Tel:0197-85-3411
43	子宮頸がん検診リー フレット配布	金ケ崎町	金ケ崎町保健セン ター	3月4日 3月10日 3月17日	13:00～	岩手県金ケ崎町 保健福祉センター Tel:0197-44-4560	乳児健診、1歳半健 診、3歳半健診に來所 する母親に対し、リー フレットを配布し子宮 頸がん検診周知	岩手県金ケ崎町 保健福祉センター Tel:0197-44-4560
44	女性の健康週間周知	金ケ崎町		3月5日発行		岩手県金ケ崎町 保健福祉センター Tel:0197-44-4560	「保健福祉センター便 り49号」にて女性の健 康週間周知	岩手県金ケ崎町 保健福祉センター Tel:0197-44-4560
45	「女性の健康週間」に ついて広報による啓 発	大槌町				岩手県大槌町 民生部保健福祉課 Tel:0193-42-8715	広報3月号により啓発 記事を掲載	岩手県大槌町 民生部保健福祉課 Tel:0193-42-8715
46	らくらくスリムアップ教 室	山田町	山田町保健センター	3月6日	10:00～12: 00	岩手県山田町 健康福祉課 Tel:0193-82-3111	特定健診等において70 歳未満でBMI25以上又 は腹囲90cm以上の者で 生活習慣病、がん等の リスクがない者等を対 象ニエアロビクス等の 有酸素運動を行う	岩手県山田町 健康福祉課 Tel:0193-82-3111
47	～メタボ・ロコモの予 防のための～ 私の身体も激変?! 参加者にだけ教えま す裏ワザ講習会	岩泉町	岩泉町民会館	2015/2/20	10:00～12: 00	岩手県岩泉町 保健福祉課 Tel:0194-22-2111(247)	中高年女性に対するメ タボ・ロコモ予防のた めの運動教室	岩手県岩泉町 保健福祉課 Tel:0194-22-2111(247)
48	今年も始まります 「ヨガ教室」	普代村	岩手県・普代村 普代村保健センター	2015/1/7～ 2015/2/4 全5回	13:00～15:00	岩手県普代村保健セン ター Tel:(0194)35-2211 Email:manako- n@vill.fudai.iwate.jp	更年期症状、肩こり・ 腰痛の改善、代謝アッ プなどを目的に、ヨガ 教室講師による実技講 習。	岩手県普代村保健セン ター Tel:(0194)35-2211 Email:manako- n@vill.fudai.iwate.jp

49	メタボもロコモも遠ざけるカラダづくり教室	普代村	岩手県・普代村 普代村保健センター	2月18日	10:00～11:30		岩手県普代村保健センター Tel:(0194)35-2211 Email:manako-n@vill.fudai.iwate.jp	「メタボ」と「ロコモ」に焦点をあて、生涯現役の身体づくりを目指す、体操教室。	岩手県普代村保健センター Tel:(0194)35-2211 Email:manako-n@vill.fudai.iwate.jp
50	保健推進員会議及び研修会 「カラダが軽い、ココロがはずむ ～続けたい健康体操」	普代村	岩手県・普代村 普代村保健センター	2月26日	13:30～15:30		岩手県普代村保健センター Tel:(0194)35-2211 Email:manako-n@vill.fudai.iwate.jp	1日5分の運動習慣で「メタボ」も「ロコモ」も遠ざけるための実技講習。地域での保健推進員の取り組みに役立てるもの。	岩手県普代村保健センター Tel:(0194)35-2211 Email:manako-n@vill.fudai.iwate.jp
51	かだってサロン	サロン主催グループ	岩手県・普代村 普代村保健センター	2015/2/2～ 2015/3/16 毎月第1.第3 月曜日	10:00～12:00		岩手県普代村保健センター Tel:(0194)35-2211 Email:manako-n@vill.fudai.iwate.jp	女性対象の自主サロン。「カラダを温める食べ方」「今日から始める、筋肉を増やす運動」など、受講者の希望により内容を検討。	岩手県普代村保健センター Tel:(0194)35-2211 Email:manako-n@vill.fudai.iwate.jp
52	骨粗鬆症予防の周知	九戸村		3月1日			岩手県九戸村役場 住民生活課 Tel:0195-42-2111	広報誌掲載による、骨粗鬆症予防についての周知	岩手県九戸村役場 住民生活課 Tel:0195-42-2111
53	乳幼児健診	洋野町	種市」保健センター	3月3日	12:30-15:30		岩手県洋野町 健康増進課 Tel:0194-65-3950	子育て中の女性に対する心の健康づくり指導	岩手県洋野町 健康増進課 Tel:0194-65-3950
54	親子教室	洋野町	大野保健センター	3月6日	9:30-11:30		岩手県洋野町 健康増進課 Tel:0194-65-3950	子育て中の女性に対する食生活指導	岩手県洋野町 健康増進課 Tel:0194-65-3950
55	カミカミ教室	一戸町健康福祉課	一戸町総合保健福祉センター	平成27年 2月17日	9時～12時		岩手県一戸町 健康福祉課 Tel:0195-32-3700	子育て中の女性に対する生活習慣予防の健康教育	岩手県一戸町 総合保健福祉センター Tel:0195-32-3700
56	高血圧を予防する「食事と塩分」を考えるセミナー	一戸町健康福祉課	一戸町総合保健福祉センター	平成27年 3月2日	12時20分～ 15時45分		岩手県一戸町 健康福祉課 Tel:0195-32-3700	35歳～69歳までの女性に対する生活習慣のための健康教育	岩手県一戸町 総合保健福祉センター Tel:0195-32-3700

57	精神保健福祉相談	岩手県一関保健所	岩手県一関保健所	3月5日	13:30~15:30		岩手県一関保健所 保健課 Tel:0191-26-1415	女性のこころの相談 (うつ、更年期等)	岩手県一関保健所 保健課 Tel:0191-26-1415
58	リーフレット等での周知	岩手県一関保健所	岩手県一関保健所				岩手県一関保健所 保健課 Tel:0191-26-1415	女性の健康週間や乳がん子宮がん等の早期発見のための健診周知のリーフレット等を所内に配架掲示	岩手県一関保健所 保健課 Tel:0191-26-1415
59	女性の健康週間について釜石保健所ホームページへの掲載	岩手県釜石保健所		2015/2/4~ 2015/3/8		http://www.pref.iwate.jp/en/gan/hoken/032439.html	岩手県釜石保健所 保健課 Tel:0193-25-2702	岩手県民を対象とし女性の健康にかかる普及啓発	岩手県釜石保健所 保健課 Tel:0193-25-2702
60	久慈地域産後ケア研修会	岩手県久慈保健所	竹下産婦人科医院	2015/2/20	14:00~15:30		岩手県久慈保健所 保健課 Tel:0194-53-4987	市町村保健師を対象にした、低出生体重児のケアとその母親の支援についての研修会	岩手県久慈保健所 保健課 Tel:0194-53-4987