

**Q：保健指導記録の作成とは？**

**A：宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）で実施した指導内容や生活習慣改善のための行動目標等が記載されることで、通常の生活に戻ってからも参加者が振り返ることができます。さらに、個人で長期間保管することで、参加者自身の健康管理に役立てることができます。**

また、保健指導記録を作成し記録内容を保健指導実施者間で確認・共有することで、より効果的な保健指導を行うことができます。

（本事業で用いる保健指導記録の様式については別途お示しします）

**Q：保健指導で使用する資料は？**

**A：保健指導に用いる資料についての指定はありません。保健指導を開始する前に、研究班と調整を行ってから使用してください。**

※研究班については、厚生労働省ホームページ上の「宿泊型新保健指導試行事業の実施体制」をご参照ください。

