

宿泊型新保健指導試行事業 Q&A集

Q：具体的には、何をすればいいのでしょうか？

A：チェックリストで確認して下さい。

- 宿泊型新保健指導を実施する場所（座学、グループ学習、個別相談、適切な食事提供や雨天時も含め運動の実践が可能な宿泊・運動施設、自然環境等）は確保できていますか。

- 複数の職種の保健指導実施者（保健師、管理栄養士、健康運動指導士等）は確保できていますか。

- 多職種で連携した保健指導の提供が可能な体制は取れていますか。

- 実施主体が直接保健指導を行わない場合は、保健指導機関等と連携し、共同で実施する体制が取れていますか。