

# 厚生労働省 遊びのプログラム等に関する専門委員会

## スポーツ鬼ごっこ

## 実践報告

墨田区 フレンドリープラザ 墨田児童会館

館長 八重田 裕一郎

# 児童館事業への導入背景と実践

- 2013年 1月 代々木公園でのワークショップ  
3月 職員研修で2名派遣  
5月 こどもの日スペシャルで実施  
10月  
すみだまつりで実施(その後毎年実施)
- 2014年 10月 全国大会 参加
- 2015年 4月 スポーツ鬼ごっこクラブ 開始

# スポーツ鬼ごっこのコート

イメージイラスト



# スポーツ鬼ごっこの試合時間等

試合時間 : 5分×2

(ハーフタイム2分)

プレイヤー数 : 7人制

(1チーム10~12人)

審判員: 主審1名 副審2名

# スポーツ鬼ごっこのルール

- 1 時間内に宝を多く獲得したチームが勝利
- 2 相手の宝を取りに行きながら自陣の宝を守る
- 3 タッチする時は必ず両手でタッチする
- 4 Tサークルの内側に守りの選手は入ってはいけない
- 5 センターラインを越えて敵陣に入り、相手にタッチされたら自陣のセーフティエリアに戻り再スタートできる

# スポーツ鬼ごっこのルール

- 6 敵陣のSエリアに入ると相手から  
タッチされない
- 7 タッチする時に押したり叩いたりしては  
いけない

# スポーツ鬼ごっこの魅力

## 普通の鬼ごっこの違い

- 範囲がきめられている
- ルール(制限時間等含む)がある為、集中して行える
- お互いを認め合ってプレーを行える

# スポーツ鬼ごっこの魅力

- ① 誰でもヒーローになれる
- ② 何度でも復活できる

# スポーツ鬼ごっこの魅力

③ ニーズや施設のキャパ  
で自由に変更できる

④ 体力増進活動として

御清聴ありがとうございました。