

任意加入被保険者制度

例：満額あるいはより多くの年金額を受給するために65歳までに加入

ご確認項目

チェック✓

- 1 厚生年金・共済年金月数の確認をしたか？
※20歳前・60歳以後の期間を含めていないか注意
※共済年金は加入期間確認通知書等で確認

- 2 同月得喪の期間を確認したか？
※重複して期間を加算していないか注意

- 3 国民年金の納付月数の確認をしたか？
※一部免除期間の計算方法に注意
(3/4納付=0.75ヶ月、半額納付=0.5ヶ月
1/4納付=0.25ヶ月で計算する)

- 4 3号不整合期間・年確法3号期間・3号特例期間の確認をしたか？

- 5 厚生年金でも3号でもない未加入期間があるか？

- 6 任意加入納付予定月数を確認したか？

- 7 他に番号を持っていないか確認したか？
※旧姓や他の職歴を確認すること

基礎年金番号 ()	期間 (~)	月数 (~)
基礎年金番号 ()	期間 (~)	期間 (~)

- 8 厚生年金・共済年金の被保険者でないか？
※厚生年金・共済年金の被保険者は加入できない

- 9 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていないか？
※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていると任意加入できない

老齢基礎年金の満額・増額を確認する場合

任意加入被保険者の特例による被保険者制度

例：70歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（300月）を満たすために加入

ご確認項目

チェック✓

1 厚生年金・共済年金月数の確認をしたか？
※20歳前・60歳以後の期間はカラ期間に算出
※共済年金は加入期間確認通知書等で確認

2 国民年金の納付月数を確認したか？
※全額保険料納付済月数のみ算出

3 保険料免除期間の確認をしたか？
※法定免除期間、申請免除期間（一部免除は納付されていることが条件）を確認

4 同月得喪の期間を確認したか？
※重複して期間を加算していないか注意

5 3号不整合期間・年確法3号期間・3号特例期間の確認をしたか？

6 厚生年金でも3号でもない未加入期間があるか？

7 他に番号を持っていないか確認したか？
※旧姓や他の職歴を確認すること

基礎年金番号 ()	期間 (~)	月数 (~)
基礎年金番号 ()	期間 (~)	期間 (~)

老
齢
基
礎
年
金
の
受
給
権
確
保
の
場
合

8 合算対象期間（カラ期間）を確認したか？
 ※資格取得申出書に記載されているカラ期間以外の確認

①昭和36年4月以降の 被用者年金加入期間のうち、 20歳未満60歳以後の期間	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>
②昭和36年3月以前の厚生年金保 険・船員保険の期間 (昭和36年4月以後に公的年金の 加入期間があること)	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>
③昭和36年4月まで引き続いてい る昭和36年3月以前の共済組合の 期間	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>
④昭和61年3月以前に厚生年金・ 船員保険の脱退手当金を受けた期 間のうち、昭和61年4月から65 歳に達する日の前月までの間に保 険料納付済期間・免除期間がある 人に限る。	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>
⑤昭和6年4月2日以後に生まれ、 昭和61年3月31日に共済組合の 退職年金又は減額退職年金の受給 権がある人については、その退職 年金の基礎になっている組合期間 のうち昭和36年4月以降の期間	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>
⑥昭和61年3月までに国民年金の 任意脱退の承認を受けて、国民年 金の被保険者とならなかった期間	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>
⑦国会議員であった60歳未満の 期間のうち、昭和36年4月から昭 和55年3月までの期間	期間 (~)	月数 ()ヶ月	<input type="checkbox"/>

老
齡
基
礎
年
金
の
受
給
権
確
保
の
場
合

ご確認項目

チェック✓

9 任意加入納付予定月数を確認したか？

10 70歳までに受給資格を満たすか確認したか？
※70歳までに受給資格を満たすことができない場合は任意加入できない

11 昭和40年4月1日以前の生まれの人か？
※昭和40年4月2日以後生まれの人は加入できない

12 納付方法を確認したか？
※納付方法は原則口座振替となる。口座振替ではなく、現金での前納希望の場合は「事前該当申出書」が必要

13 付加保険料の確認をしたか？
※65歳以降、付加保険料は納付できない

老
齡
基
礎
年
金
の
受
給
権
確
保
の
場
合

高齢任意加入申出書作成フォーム

使用方法：必須項目を入力し、納付済期間を範囲指定しボタンを押してください。(リストから選択も出来ます)

入力フォームについての注意点

- ・被保険者の生年月日・性別・高齢任意加入日は必ず入力してください。
- ・中高齢の特例（男性40歳・女性35歳からの厚生年金加入期間）について対応しておりません。
- ※「経過措置」シートに参考として中高齢の特例に必要な月数が記載されています。
- ・特例高齢任意加入が出来なくなる年齢（昭和40年4月2日生まれ以降）は考慮されていません。

◎高齢任意加入申出書作成フォーム 使用方法：必須項目を入力し、納付済期間を範囲指定しボタンを押してください。(リストから選択も出来ます)

厚年グループ 国年グループ ※「予定」は直近2年内の後日納付予定期間等の際にご使用下さい。 その他グループ 押ししたら消える

厚年 船航 共済 納付 任意 全免 3/4免 半免 1/4免 3号 猶予 予定 カラ 空欄 リセットボタン

高齢任意加入申出者の公的年金加入期間調査

被保険者：氏名 基礎年金番号 生年月日 性別 高齢任意加入日

配偶者：氏名 基礎年金番号 生年月日 婚姻期間

20歳 60歳 65歳 70歳

年月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	厚生	実支	厚生	共済	カラ	年月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	厚生	実支	厚生	共済	カラ
S29													0	0	0	0	0	S61												0	0	0	0	0	
S30													0	0	0	0	0	S62												0	0	0	0	0	
S31													0	0	0	0	0	S63												0	0	0	0	0	
S32													0	0	0	0	0	H01												0	0	0	0	0	
S33													0	0	0	0	0	H02												0	0	0	0	0	
S34													0	0	0	0	0	H03												0	0	0	0	0	
S35													0	0	0	0	0	H04												0	0	0	0	0	
S36													0	0	0	0	0	H05												0	0	0	0	0	
S37													0	0	0	0	0	H06												0	0	0	0	0	
S38													0	0	0	0	0	H07												0	0	0	0	0	
S39													0	0	0	0	0	H08												0	0	0	0	0	
S40													0	0	0	0	0	H09												0	0	0	0	0	
S41													0	0	0	0	0	H10												0	0	0	0	0	
S42													0	0	0	0	0	H11												0	0	0	0	0	
S43													0	0	0	0	0	H12												0	0	0	0	0	
S44													0	0	0	0	0	H13												0	0	0	0	0	
S45													0	0	0	0	0	H14												0	0	0	0	0	
S46													0	0	0	0	0	H15												0	0	0	0	0	
S47													0	0	0	0	0	H16												0	0	0	0	0	
S48													0	0	0	0	0	H17												0	0	0	0	0	
S49													0	0	0	0	0	H18												0	0	0	0	0	
S50													0	0	0	0	0	H19												0	0	0	0	0	
S51													0	0	0	0	0	H20												0	0	0	0	0	
S52													0	0	0	0	0	H21												0	0	0	0	0	
S53													0	0	0	0	0	H22												0	0	0	0	0	
S54													0	0	0	0	0	H23												0	0	0	0	0	
S55													0	0	0	0	0	H24												0	0	0	0	0	
S56													0	0	0	0	0	H25												0	0	0	0	0	
S57													0	0	0	0	0	H26												0	0	0	0	0	
S58													0	0	0	0	0	H27												0	0	0	0	0	
S59													0	0	0	0	0	H28												0	0	0	0	0	
S60													0	0	0	0	0	H29												0	0	0	0	0	

※昭和51年3月までの船・坑期間は4/3倍(船坑3月=標準4月)、昭和51年4月～平成3年3月は6/5倍(船坑5月=標準6月)で計算されます。

※平成21年3月までの免除期間は標準乗組1/3(船：全免3月=納付1月)、平成21年4月以降は1/2(船：全免2月=納付1月)で計算されます。

厚生年金	0.0月	共済期間	0月	国民年金	0月	任意納付	0月	3/4免除	0月	納付済	0月	20歳、60歳、65歳、70歳の年月
(実期間)	0月	カラ期間	0月	(実期間)	0月	1号納付	0月	半額免除	0月	月数	0月	任意加入年月 (勤怠年月の場合は表示されません)
納付済月数合計	0月		※船・坑期間の小数点以下については切り捨てています。		3号納付	0月	1/4免除	0月	実納付	0月	※1号納付月数には「予定」の期間が含まれています。	
				全額免除	0月	猶予	0月	月数				

①国民年金+厚生年金(坑内員含む)+船員保険+共済期間	0月	/	300月	300月不足
②厚生年金(坑内員含む)+船員保険+共済期間(昭和31年4月1日以前にお生まれの方)	0月	/	240月	240月不足
③20歳～60歳までの実納付期間(自己負担分)	0月	/	480月	

備考欄