

平成29年度高齢者の低栄養防止・重症化予防等事業

質問項目

分類	質問文	回答
手段的ADL	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい 1. いいえ
	日用品の買い物をしていますか	0. はい 1. いいえ
	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい 1. いいえ
社会的ADL	友人の家を訪ねていますか	0. はい 1. いいえ
	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい 1. いいえ
運動・転倒	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい 1. いいえ
	椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか	0. はい 1. いいえ
	15分位続けて歩いていますか	0. はい 1. いいえ
	この1年間に転んだことがありますか	0. はい 1. いいえ
	転倒に対する不安は大きいですか	0. はい 1. いいえ
栄養	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	0. はい 1. いいえ
	BMI	身長（ ）cm 体重（ ）kg
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 0. いいえ
	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 0. いいえ
	口の渇きが気になりますか	1. はい 0. いいえ
閉じこもり	週に1回以上は外出していますか	0. はい 1. いいえ
	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	0. はい 1. いいえ
認知症	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	1. はい 0. いいえ
	自分で電話番号を調べて、電話を掛けることをしていますか	0. はい 1. いいえ
	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい 0. いいえ
うつ	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1. はい 0. いいえ
	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい 0. いいえ
	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい 0. いいえ
	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい 0. いいえ
	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1. はい 0. いいえ
社会参加	就業または何らかの地域活動をしていますか	0. はい 1. いいえ
	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事またはお茶をしますか	0. はい 1. いいえ
栄養	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	0. はい 1. いいえ
	自分で食事の準備ができますか	0. はい 1. いいえ
服薬	1日あたりの内服している薬の種類数（名称別薬剤数）	（ ）種類
	1日あたりの外用している薬の種類数（名称別薬剤数）	（ ）種類
	受診医療機関数	（ ）カ所

※本質問項目は、モデル事業の指導の前後で必ず実施してください（必須項目）。アセスメントと事業評価等に追加して使用ください。

<参考情報>

質問項目の出典等

(その他)

項目	質問及び解説	出典等
社会参加	就業または何らかの地域活動をしていますか 仕事（就業）、ボランティア活動、趣味・稽古事などの社会参加・社会貢献活動に参加している場合は、該当。	健康日本21（高齢者の健康）
	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか （質問項目を一部改変）後期高齢者の特性に配慮し「食事をする」に「お茶をする」を追加。食事またはお茶をする事がある場合は、該当。	東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル・チェック(簡易チェック)『イレブンチェック』
栄養	ほぼ同じ年齢の同性に比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか いろいろな種類の食べ物をバランスよく食べるなど、意識した食事を心がけていれば、該当。	東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル・チェック(簡易チェック)『イレブンチェック』
	自分で食事の準備ができますか 適切な食事を自分で計画し準備し給仕することができる場合は、該当。	手段的日常生活活動（IADL）尺度
服薬	1日あたりの内服・外用している薬の種類数（名称別薬剤数） お薬手帳や処方・調剤時に手渡される薬剤説明書等から、内服・外用別に薬剤名ごとの数をカウントする。	
	受診医療機関数 1ヶ月にかかった医療機関数。（原則、診療科ごとにカウントするが、困難な場合は医療機関ごとでも差し支えない。但し、介入前後のカウント方法を同一とすること。）	

URL：

- 健康日本21 http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/dl/kenkounippon21_02.pdf P.79
- イレブンチェック http://www.iog.u-tokyo.ac.jp/wp-content/uploads/2016/04/h27_rouken_team_ijjima.pdf