

高齢者の低栄養防止・重症化予防事業

## 平成 28 年度モデル事業の実施結果の分析（介入前後の変化）

### 1. 平成 28 年度モデル事業の収集データ

平成 28 年度開始の「高齢者の低栄養防止・重症化予防事業」を実施した広域連合及び市町村から、取組の結果データ等の報告（様式 1～様式 5）を受け分析及び検討を行った。

|                |                      | データ内容   | 収集の目的  |
|----------------|----------------------|---|--|
| 様式 1 マクロデータ集計表 |                      | 性・年齢階級別被保険者数・健診受診状況・歯科健診受診状況・健診結果状況・医療費・介護給付費   | モデル事業実施自治体の概況把握  |
| 個人別データ         | 様式 2 個人別ベースライン情報     | 参加プログラム（介入か否か）・介入開始日・介入回数・要介護度・日常生活自立度・簡易栄養状態評価・歯科健診結果・体重・服薬数（粒数）・基本チェックリスト項目・その他任意項目             | 様式 2 と 3 で介入前後を比較  |
|                | 様式 3 個人別介入結果データ      | 介入の有無・参加プログラム・介入開始日・介入回数・最終介入日・簡易栄養状態評価・歯科健診結果・体重・服薬数（粒数）・基本チェックリスト項目・その他任意項目                     |  |
|                | 様式 4 個人別健診結果データ      | 健診受診日・身長・体重・BMI・空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・HDL・LDL・収縮期血圧・拡張期血圧・喫煙・服薬歴・GOT・GPT・γ-GTP・尿酸・尿糖・血清クレアチニン・eGFR・尿蛋白 | 平成 27 年度分と平成 28 年度分で比較<br><small>（平成 28 年度の健診後に介入開始の場合は平成 29 年度の健診結果で前後比較）</small> |
|                | 様式 5 個人別医療・介護レセプトデータ | 月別の各種疾患の有無（一部任意）・生活習慣病関連医療費・医科医療費・歯科医療費・調剤費・介護給付費   | 平成 27 年度分と平成 28 年度分で比較   |

※太字は必須項目、下線は事業メニューによって必須項目となるもの。網掛けはベースライン情報と結果データで比較する項目

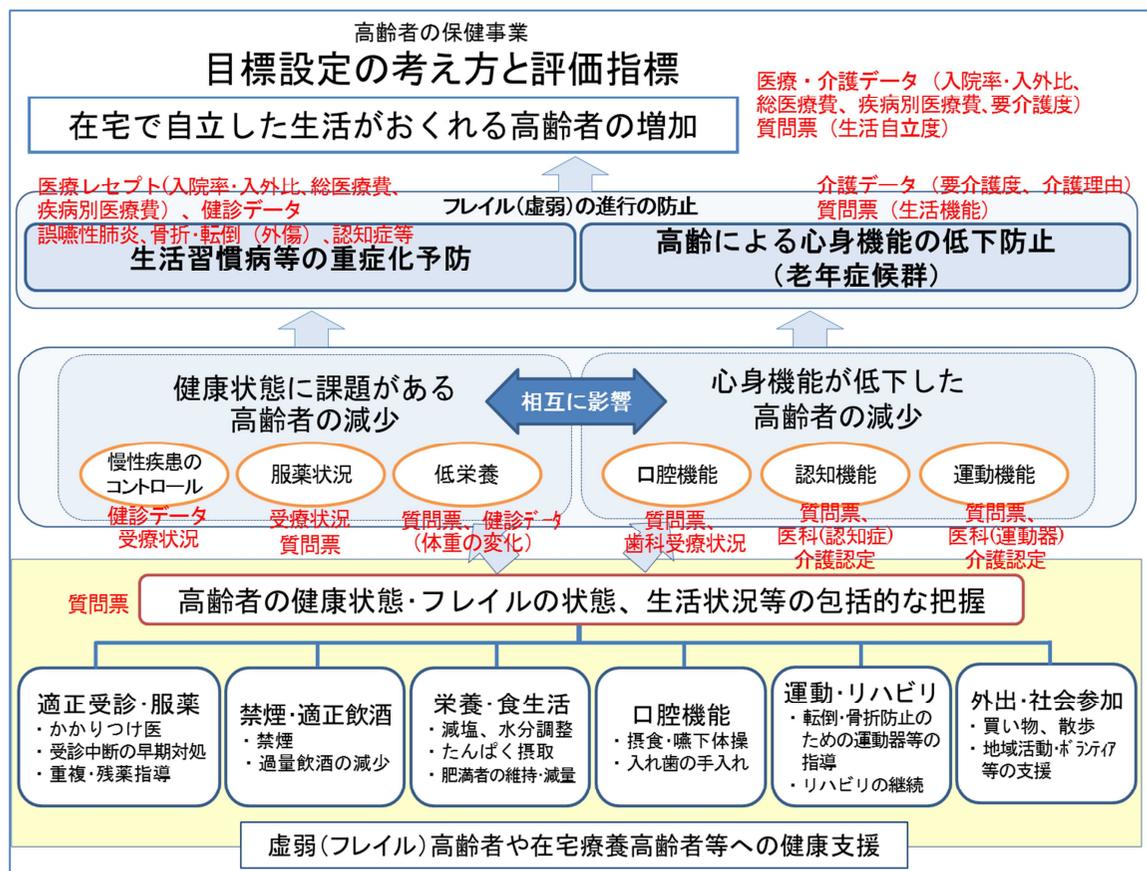
## 2. データ報告スケジュール

|                            |              | 様式     | 提出時期                |                 |                 |              |              |
|----------------------------|--------------|--------|---------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|
|                            |              |        | 中間報告<br>平成29年<br>1月 | 平成29年<br>4月下旬※  | 平成29年<br>6月末※   | 平成30年<br>6月末 | 平成31年<br>6月末 |
| マクロデータ（健診・歯科健診・レセプト・介護データ） |              | 様式1    | △<br>(27年度分)        | ●<br>(27年度分)    | ●<br>(28年度分)    | ●<br>(29年度分) | ○<br>(30年度分) |
| 個人別データ                     | 個人別ID管理シート   | 自治体内資料 | 提出不要                | 提出不要            | 提出不要            | 提出不要         | 提出不要         |
|                            | 個人別ベースライン情報  | 様式2    | △<br>(28年度介入一部)     | ●<br>(28年度全介入分) |                 |              |              |
|                            | 介入結果データ      | 様式3    | △<br>(28年度介入一部)     | ●<br>(28年度全介入分) |                 |              |              |
|                            | 健診結果データ      | 様式4    | △<br>(27年度分)        |                 | ●<br>(27,28年度分) | ●<br>(29年度分) | ○<br>(30年度分) |
|                            | 医療・介護レセプトデータ | 様式5    | △<br>(27年度分)        |                 | ●<br>(27,28年度分) | ●<br>(29年度分) | ○<br>(30年度分) |
| 平成28年度モデル事業報告予定            |              |        | 8自治体から報告有           | 全自治体※           | 全自治体            | 全自治体         | 全自治体         |

△：協力可能な自治体のみ、●：全自治体が報告、○：収集予定の報告

※）中間報告において、平成28年度実施分全てが報告済みの場合は、省略可能。

# 高齢者の保健事業の評価の考え方と今回の収集データの関連について



- 高齢者の保健事業について、階層ごとの目標とその評価指標(左図の赤字)に対して、平成28年度モデル事業において収集し、分析に使用可能なデータは、下図の赤字のとおり。
- 評価については、モデル事業が経過中でもあり、短期的な指標に留めることも考えられたが、今回の検討WGでは保健事業の評価方法についても検討課題としているため、レセプト情報等の分析についても実施した。

## 高齢者保健事業評価の視点 平成28年度モデル事業評価で使用可能であったデータ

| 評価の構造   | 評価の視点・内容   | 評価方法  |
|---------|--|---|
| ストラクチャー | ・必要性の理解、関係者の協力体制<br>・保健指導の実施体制   | 進捗管理シート   |
| プロセス    | ・事業実施手順書作成<br>・募集、初回実施、継続、評価のプロセス<br>・対象者に合わせた内容が準備できているか<br>・健康状態を事前に把握できているか | 進捗管理シート<br>マクロデータでの対象者層の把握<br>データ提出状況   |
| アウトプット  | ・計画した事業が実施できたか<br>・ねらった対象者が参加しているか<br>・最後まで継続できたか<br>・実施回数、人数は計画どおりか           | 選定条件に合った対象者数<br>事業参加人数、参加率<br>事業終了人数、終了率  |
| アウトカム   | 目的とした成果が上がっているか。<br>関心度・生活習慣、健康状態(検査値)、療養状況<br>医療費(非参加群との比較があるとよい)             | 保健指導記録<br>健康管理の意識、不安の解消<br>保健指導の手応え感<br>質問票<br>意欲、行動の変化<br>検査値(健診データの推移)<br>医療レセプト(医科、歯科、調剤)<br>受療状況、服薬状況、医療費<br>介護給付費(介護認定状況の推移、介護度、給付費、認定理由等) |

※ 「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン(暫定版)」より、抜粋(一部改変)。

### 3. データ提出状況

| 事業メニュー   | 対象広域連合・自治体数 | データ提出広域連合・自治体数 | 様式1<br>マクロデータ集計表 |     | 様式2<br>個人別ヘルスライン<br>情報 | 様式3<br>個人別<br>介入結果データ | 様式4<br>個人別健診結果データ |     | 様式5<br>個人別医療介護レポートデータ |     |
|----------|-------------|----------------|------------------|-----|------------------------|-----------------------|-------------------|-----|-----------------------|-----|
|          |             |                | H27              | H28 |                        |                       | H27               | H28 | H27                   | H28 |
| 栄養       | 8           | 8              | 2                | 2   | 8                      | 6                     | 5                 | 4   | 8                     | 7   |
| 口腔       | 9           | 9              | 7                | 1   | 7                      | 6                     | 8                 | 8   | 8                     | 8   |
| 訪問歯科健診   | 34          | 33             | 20               | 30  | 31                     | 1                     | 18                | 27  | 23                    | 30  |
| 服薬       | 6           | 6              | 4                | 4   | 5                      | 4                     | 4                 | 5   | 4                     | 5   |
| 重症化予防    | 25          | 24             | 10               | 21  | 14                     | 12                    | 13                | 15  | 14                    | 15  |
| 複合       | 5           | 5              | 4                | 2   | 5                      | 4                     | 4                 | 5   | 4                     | 5   |
| 包括アセスメント | 3           | 3              | 2                | 3   | 3                      | 3                     | 3                 | 3   | 3                     | 3   |
| 合計       | 81          | 79             | 48               | 65  | 66                     | 37                    | 50                | 64  | 57                    | 65  |

上記は市町村・広域連合単位でデータ提出のあった自治体数であり、集計可能なデータ提供市町村・広域連合数とは異なる

#### データ提出状況と提出が困難な理由

##### <データの提出状況>

##### ●マクロデータ

- ・健診については、概ね性・年齢階級別の受診者の記載がされている(H27年度についてのデータ提供があった48カ所中39カ所)ものの、歯科健診は一部の記載のみ。
- ・年間医療費については、性・年齢階級別集計がない自治体もあり、要介護認定状況等については性・年齢階級別データがあるところごく一部であった。(様式1)

##### ●個人別データ

- ・基本チェックリストを実施しているのは13事業、その他のフレイルチェックについては3事業で実施。(様式2・3)
- ・共通項目とした服薬数、体重等についても計測されていないところがある。(様式2・3)
- ・歯科健診等の項目については、自治体の既存の項目により評価されているため、当該形式に揃えることには時間が要するため未報告のところがある。(様式2・3)
- ・対象者が健診未受診のため、結果が存在しない人もいた。(様式4)
- ・他保険者や他広域からの転入や死亡者についてはデータが存在しない月がある。

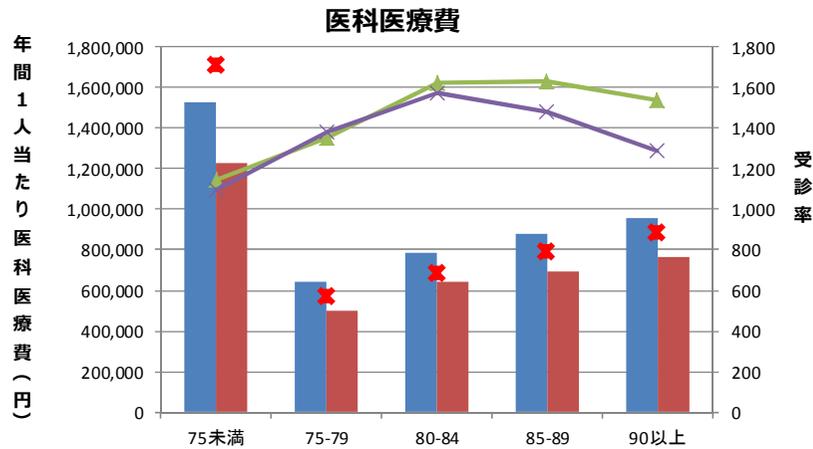
##### <提出が困難な理由>

- ・国への各種報告がない項目などは、自治体内で定例の性・年齢別集計は行われておらず、KDBシステム等からの出力がないものは、集計対応が困難な状況。(様式1)
- ・KDBシステム等のIT環境が整備されていないために、データ作成の負担が大きく、提出が困難となる自治体もあった。
- ・個人情報保護ルールに自治体によりばらつきがあり、データが提出できない自治体があった。

#### 4. 保険者の概要（地域の実態把握） マクロデータ集計表（様式1）

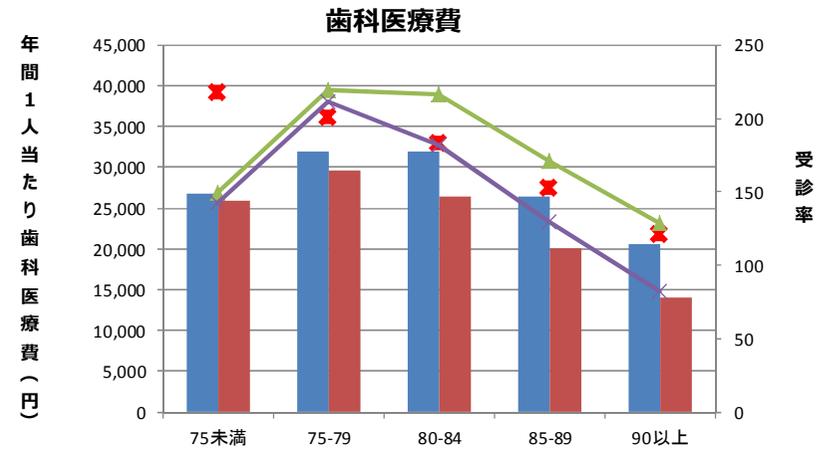
##### ① 年間医療費の状況

（分析対象 13 自治体）



■ 1人当たり医科医療費\_男性    ■ 1人当たり医科医療費\_女性    ✖ 全国平均一人当たり医科医療費  
▲ 医科受診率\_男性    ✖ 医科受診率\_女性

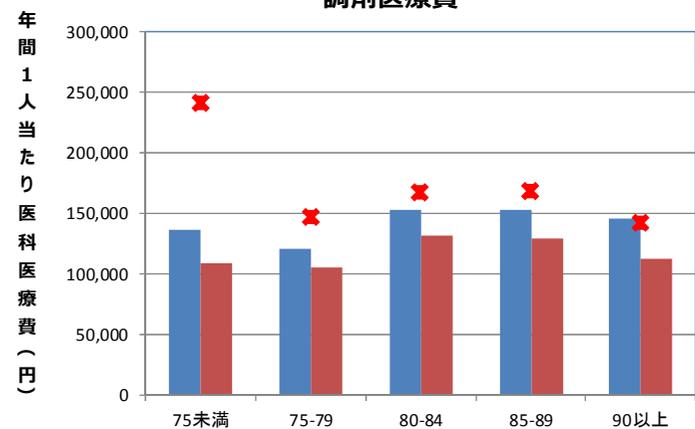
|    | 75未満   | 75-79   | 80-84   | 85-89   | 90以上    |
|----|--------|---------|---------|---------|---------|
| 男性 | 1,543人 | 22,405人 | 15,899人 | 8,881人  | 3,246人  |
| 女性 | 1,216人 | 26,608人 | 22,814人 | 16,003人 | 10,908人 |



■ 1人当たり歯科医療費\_男性    ■ 1人当たり歯科医療費\_女性    ✖ 全国平均一人当たり歯科医療費  
▲ 歯科受診率\_男性    ✖ 歯科受診率\_女性

|    | 75未満   | 75-79   | 80-84   | 85-89   | 90以上    |
|----|--------|---------|---------|---------|---------|
| 男性 | 1,541人 | 22,302人 | 15,847人 | 8,867人  | 3,246人  |
| 女性 | 1,214人 | 26,539人 | 22,773人 | 15,974人 | 10,876人 |

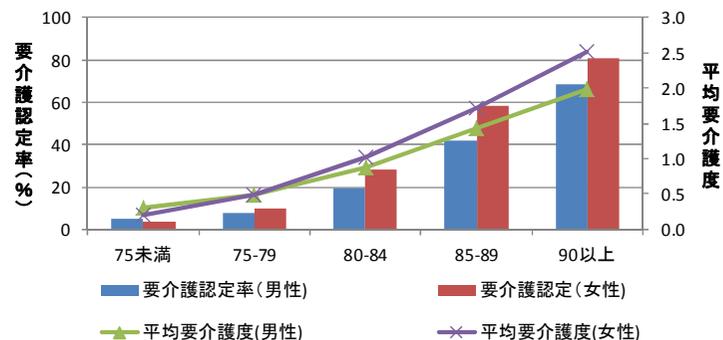
### 調剤医療費



■ 1人当たり調剤医療費\_男性 ■ 1人当たり調剤医療費\_女性 ✕ 全国平均一人当たり調剤医療費

|    | 75未満   | 75-79   | 80-84   | 85-89   | 90以上   |
|----|--------|---------|---------|---------|--------|
| 男性 | 1,290人 | 17,494人 | 12,526人 | 6,900人  | 2,436人 |
| 女性 | 1,092人 | 20,738人 | 17,465人 | 12,258人 | 8,265人 |

### ② 介護の状況 (分析対象 8 自治体)



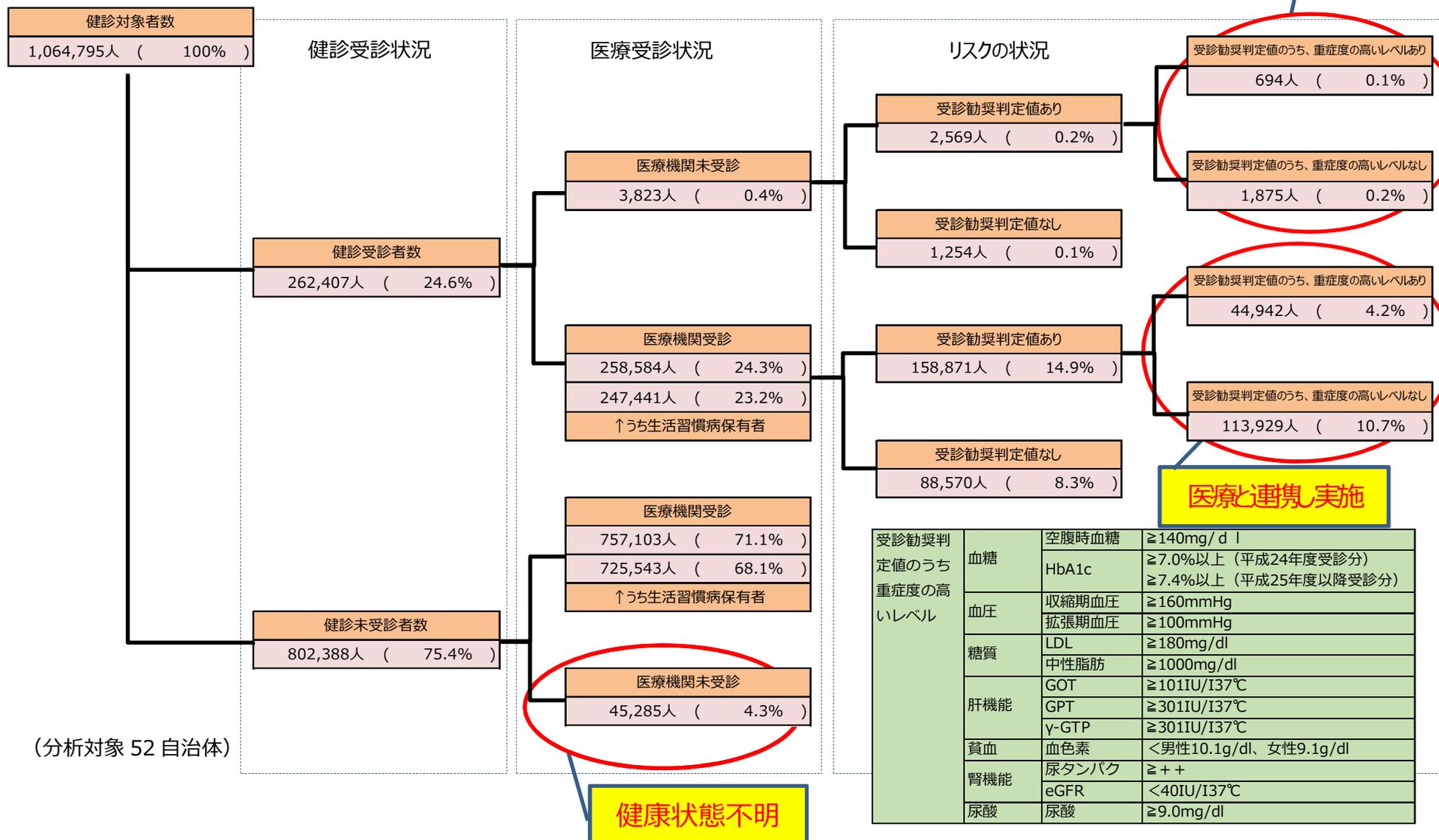
|    | 75未満   | 75-79  | 80-84  | 85-89  | 90以上   |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 2,303人 | 3,395人 | 2,622人 | 1,831人 | 949人   |
| 女性 | 2,285人 | 4,015人 | 4,225人 | 4,174人 | 3,969人 |

- モデル事業実施自治体の医療費・介護費の状況は、全国的な平均値と大きな違いはない。

③ 健診結果の概要

平成 28 年度モデル事業実施自治体の状況（健診・医療受診の有無別のハイリスク者の状況）

優先順位高



## 平成 28 年度モデル事業実施自治体の状況（健診受診者の各検査値のリスク保有状況）

|                       | 血糖 259,998 人         | 血圧 266,866 人         | 脂質 255,568 人         | 肝機能 252,191 人        | 貧血 253,184 人         | 腎機能 270,356 人        | 尿酸 252,043 人         |
|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 保健指導判定値未満             | 135,639 人、52.17 %    | 101,591 人、38.07 %    | 119,024 人、46.57 %    | 199,978 人、79.30 %    | 194,438 人、76.80 %    | 137,664 人、50.92 %    | 240,212 人、95.31 %    |
| 医療機関未受診               | 2,288 人、( 1.69 %)    | 1,320 人、( 1.30 %)    | 1,433 人、( 1.20 %)    | 3,181 人、( 1.59 %)    | 3,246 人、( 1.67 %)    | 2,490 人、( 1.81 %)    | 3,707 人、( 1.54 %)    |
| 医療機関受診                | 133,351 人、( 98.31 %) | 100,271 人、( 98.70 %) | 117,591 人、( 98.80 %) | 196,797 人、( 98.41 %) | 191,192 人、( 98.33 %) | 135,174 人、( 98.19 %) | 236,505 人、( 98.46 %) |
| 保健指導判定値以上～受診勧奨判定値未満   | 93,970 人、36.14 %     | 68,877 人、25.81 %     | 81,128 人、31.74 %     | 41,127 人、16.31 %     | 35,295 人、13.94 %     | 59,528 人、22.02 %     | 8,049 人、3.19 %       |
| 医療機関未受診               | 1,358 人、( 1.45 %)    | 949 人、( 1.38 %)      | 1,209 人、( 1.49 %)    | 533 人、( 1.30 %)      | 408 人、( 1.16 %)      | 854 人、( 1.43 %)      | 84 人、( 1.04 %)       |
| 医療機関受診                | 92,612 人、( 98.55 %)  | 67,928 人、( 98.62 %)  | 79,919 人、( 98.51 %)  | 40,594 人、( 98.70 %)  | 34,887 人、( 98.84 %)  | 58,674 人、( 98.57 %)  | 7,965 人、( 98.96 %)   |
| 受診勧奨判定値以上             | 21,670 人、8.33 %      | 80,811 人、30.28 %     | 51,127 人、20.01 %     | 10,174 人、4.03 %      | 21,546 人、8.51 %      | 54,087 人、20.01 %     | 3,018 人、1.20 %       |
| 医療機関未受診               | 171 人、( 0.79 %)      | 1,548 人、( 1.92 %)    | 1,175 人、( 2.30 %)    | 103 人、( 1.01 %)      | 163 人、( 0.76 %)      | 473 人、( 0.87 %)      | 26 人、( 0.86 %)       |
| 医療機関受診                | 21,499 人、( 99.21 %)  | 79,263 人、( 98.08 %)  | 49,952 人、( 97.70 %)  | 10,071 人、( 98.99 %)  | 21,383 人、( 99.24 %)  | 53,614 人、( 99.13 %)  | 2,992 人、( 99.14 %)   |
| 受診勧奨判定値以上のうち重症度の高いレベル | 8,719 人、3.35 %       | 15,587 人、5.84 %      | 4,289 人、1.68 %       | 912 人、0.36 %         | 1,905 人、0.75 %       | 19,077 人、7.06 %      | 764 人、0.30 %         |
| 医療機関未受診               | 75 人、( 0.86 %)       | 379 人、( 2.43 %)      | 153 人、( 3.57 %)      | 10 人、( 1.10 %)       | 14 人、( 0.73 %)       | 126 人、( 0.66 %)      | 7 人、( 0.92 %)        |
| 医療機関受診                | 8,644 人、( 99.14 %)   | 15,208 人、( 97.57 %)  | 4,136 人、( 96.43 %)   | 902 人、( 98.90 %)     | 1,891 人、( 99.27 %)   | 18,951 人、( 99.34 %)  | 757 人、( 99.08 %)     |

( ) 内はそれぞれの検査値レベル内での医療機関受診・未受診の割合

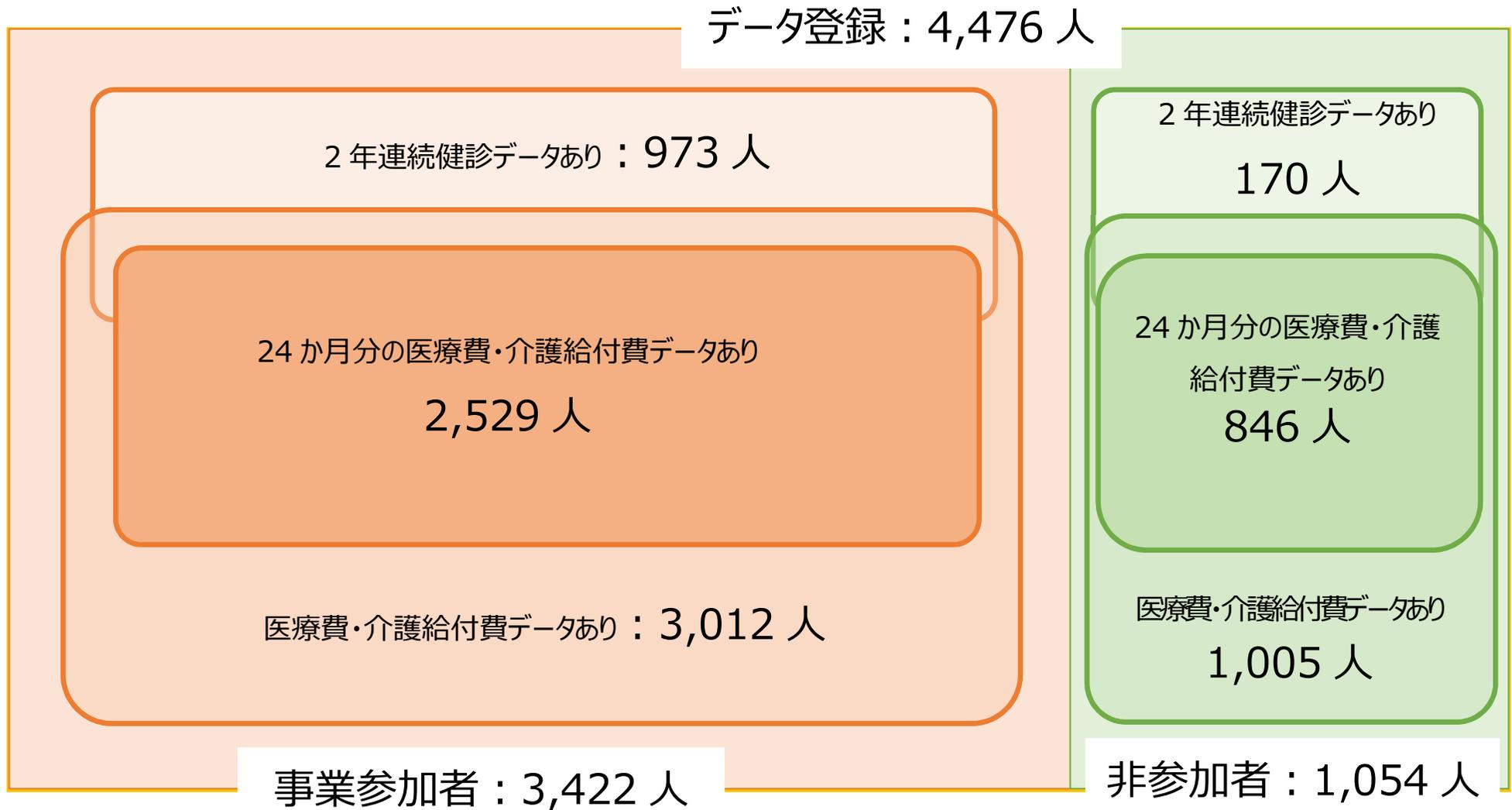
- モデル事業実施自治体の被保険者のうち、健診を受診しているのは約 4 分の 1。健診受診者・未受診者ともに、大半は医療機関を受診中。
- ◎ 健診受診者のうち、リスクが高いが医療機関未受診のため、受診勧奨等の保健事業としての優先順位が高い者は 0.3%。リスクが高いものの、治療中であるために医療機関と連携して事業の対象とする者は 14.9%、健診も受けず、医療機関も受診していないため、健康状態が不明な者が 4.3%。

## 5. 平成28年度モデル事業 事業参加者・非参加者の状況

※各モデル事業実施自治体が、事業メニューに応じて設定した対象者抽出基準により抽出した人のうち、データ提供のあった人の状況。

うち、事業に参加した人を事業参加者（オレンジ）、事業に参加しなかった人を非参加者（緑）として表示。

非参加者については、「参加しない」という点でバイアスがかかっていることに留意する必要がある。



|         | 事業参加者  |        |               |                     | 非参加者   |        |               |                     |
|---------|--------|--------|---------------|---------------------|--------|--------|---------------|---------------------|
|         | データ登録数 | 健診     | 医療費・介護給付費     |                     | データ登録数 | 健診     | 医療費・介護給付費     |                     |
|         |        | 2年連続あり | 医療費・介護給付費情報あり | 24か月分の医療費・介護給付費情報あり |        | 2年連続あり | 医療費・介護給付費情報あり | 24か月分の医療費・介護給付費情報あり |
| 全メニュー合計 | 3,422  | 973    | 3,012         | 2,529               | 1,054  | 170    | 1,005         | 846                 |
| 栄養      | 455    | 180    | 379           | 295                 | 219    | 111    | 219           | 201                 |
| 口腔      | 315    | 28     | 315           | 278                 | 25     | 0      | 25            | 20                  |
| 訪問歯科    | 581    | 16     | 363           | 321                 | 3      | 0      | 3             | 3                   |
| 服薬      | 256    | 29     | 251           | 219                 | 482    | 3      | 482           | 433                 |
| 重症化予防   | 526    | 224    | 426           | 356                 | 115    | 45     | 89            | 70                  |
| 包括ケアメント | 1,074  | 379    | 1,074         | 897                 | 177    | 3      | 176           | 110                 |
| 複合      | 215    | 117    | 204           | 163                 | 33     | 8      | 11            | 9                   |

|         | 事業参加者  |        |               |                     | 非参加者   |        |               |                     |
|---------|--------|--------|---------------|---------------------|--------|--------|---------------|---------------------|
|         | データ登録数 | 健診     | 医療費・介護給付費     |                     | データ登録数 | 健診     | 医療費・介護給付費     |                     |
|         |        | 2年連続あり | 医療費・介護給付費情報あり | 24か月分の医療費・介護給付費情報あり |        | 2年連続あり | 医療費・介護給付費情報あり | 24か月分の医療費・介護給付費情報あり |
| 全メニュー合計 | 100.0% | 28.4%  | 88.0%         | 73.9%               | 100.0% | 16.1%  | 95.4%         | 80.3%               |
| 栄養      | 100.0% | 39.6%  | 83.3%         | 64.8%               | 100.0% | 50.7%  | 100.0%        | 91.8%               |
| 口腔      | 100.0% | 8.9%   | 100.0%        | 88.3%               | 100.0% | 0.0%   | 100.0%        | 80.0%               |
| 訪問歯科    | 100.0% | 2.8%   | 62.5%         | 55.2%               | 100.0% | 0.0%   | 100.0%        | 100.0%              |
| 服薬      | 100.0% | 11.3%  | 98.0%         | 85.5%               | 100.0% | 0.6%   | 100.0%        | 89.8%               |
| 重症化予防   | 100.0% | 42.6%  | 81.0%         | 67.7%               | 100.0% | 39.1%  | 77.4%         | 60.9%               |
| 包括ケアメント | 100.0% | 35.3%  | 100.0%        | 83.5%               | 100.0% | 1.7%   | 99.4%         | 62.1%               |
| 複合      | 100.0% | 54.4%  | 94.9%         | 75.8%               | 100.0% | 24.2%  | 33.3%         | 27.3%               |

## 事業参加者の状況（個人単位のベースライン情報）

### ① 性・年齢別、メニュー別状況

|         | 男性    | 女性    | 総計    | 男性    | 女性    | 総計     |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 1,384 | 2,038 | 3,422 | 40.4% | 59.6% | 100.0% |
| 栄養      | 139   | 316   | 455   | 30.5% | 69.5% | 100.0% |
| 口腔      | 95    | 220   | 315   | 30.2% | 69.8% | 100.0% |
| 訪問歯科    | 220   | 361   | 581   | 37.9% | 62.1% | 100.0% |
| 服薬      | 97    | 159   | 256   | 37.9% | 62.1% | 100.0% |
| 重症化予防   | 242   | 284   | 526   | 46.0% | 54.0% | 100.0% |
| 包括ケアメント | 521   | 553   | 1,074 | 48.5% | 51.5% | 100.0% |
| 複合      | 70    | 145   | 215   | 32.6% | 67.4% | 100.0% |

- 事業参加者はいずれのメニューでも女性の比率が若干高い。概ね男女比で2 : 3。
- 年齢階層は、80歳代が中心であるものの、口腔指導・訪問歯科健診については90歳以上の参加者数も多い。

|         | 75歳未満 | 75~79歳 | 80~84歳 | 85~89歳 | 90歳以上 | 総計    | 平均   | 最小値 | 最大値 |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|-----|-----|
| 全メニュー合計 | 30    | 1,106  | 1,163  | 711    | 412   | 3,422 | 82.7 | 68  | 104 |
| 栄養      | 1     | 154    | 190    | 97     | 13    | 455   | 81.6 | 71  | 93  |
| 口腔      | 1     | 40     | 91     | 92     | 91    | 315   | 86.1 | 74  | 104 |
| 訪問歯科    | 10    | 82     | 144    | 151    | 194   | 581   | 86.4 | 68  | 104 |
| 服薬      | 5     | 58     | 92     | 66     | 35    | 256   | 83.5 | 68  | 102 |
| 重症化予防   | 5     | 224    | 165    | 102    | 30    | 526   | 81.4 | 68  | 98  |
| 包括ケアメント | 7     | 499    | 385    | 152    | 31    | 1,074 | 80.5 | 70  | 99  |
| 複合      | 1     | 49     | 96     | 51     | 18    | 215   | 82.8 | 74  | 94  |

|         | 75歳未満 | 75~79歳 | 80~84歳 | 85~89歳 | 90歳以上 | 総計     |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 0.9%  | 32.3%  | 34.0%  | 20.8%  | 12.0% | 100.0% |
| 栄養      | 0.2%  | 33.8%  | 41.8%  | 21.3%  | 2.9%  | 100.0% |
| 口腔      | 0.3%  | 12.7%  | 28.9%  | 29.2%  | 28.9% | 100.0% |
| 訪問歯科    | 1.7%  | 14.1%  | 24.8%  | 26.0%  | 33.4% | 100.0% |
| 服薬      | 2.0%  | 22.7%  | 35.9%  | 25.8%  | 13.7% | 100.0% |
| 重症化予防   | 1.0%  | 42.6%  | 31.4%  | 19.4%  | 5.7%  | 100.0% |
| 包括ケアメント | 0.7%  | 46.5%  | 35.8%  | 14.2%  | 2.9%  | 100.0% |
| 複合      | 0.5%  | 22.8%  | 44.7%  | 23.7%  | 8.4%  | 100.0% |

【男性】

|         | 75歳未満 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 総計    | 平均   | 最小値 | 最大値 |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|-----|-----|
| 全メニュー合計 | 18    | 513    | 478    | 268    | 107   | 1,384 | 81.8 | 68  | 101 |
| 栄養      | 1     | 46     | 57     | 32     | 3     | 139   | 81.6 | 71  | 93  |
| 口腔      | 0     | 16     | 37     | 26     | 16    | 95    | 84.4 | 76  | 101 |
| 訪問歯科    | 6     | 46     | 69     | 55     | 44    | 220   | 84.0 | 68  | 100 |
| 服薬      | 2     | 31     | 33     | 21     | 10    | 97    | 82.6 | 71  | 95  |
| 重症化予防   | 3     | 116    | 68     | 40     | 15    | 242   | 81.1 | 70  | 94  |
| 包括ケアメント | 6     | 240    | 183    | 78     | 14    | 521   | 80.5 | 70  | 97  |
| 複合      | 0     | 18     | 31     | 16     | 5     | 70    | 82.5 | 76  | 93  |

|         | 75歳未満 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 総計     |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 1.3%  | 37.1%  | 34.5%  | 19.4%  | 7.7%  | 100.0% |
| 栄養      | 0.7%  | 33.1%  | 41.0%  | 23.0%  | 2.2%  | 100.0% |
| 口腔      | 0.0%  | 16.8%  | 38.9%  | 27.4%  | 16.8% | 100.0% |
| 訪問歯科    | 2.7%  | 20.9%  | 31.4%  | 25.0%  | 20.0% | 100.0% |
| 服薬      | 2.1%  | 32.0%  | 34.0%  | 21.6%  | 10.3% | 100.0% |
| 重症化予防   | 1.2%  | 47.9%  | 28.1%  | 16.5%  | 6.2%  | 100.0% |
| 包括ケアメント | 1.2%  | 46.1%  | 35.1%  | 15.0%  | 2.7%  | 100.0% |
| 複合      | 0.0%  | 25.7%  | 44.3%  | 22.9%  | 7.1%  | 100.0% |

【女性】

|         | 75歳未満 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 総計    | 平均   | 最小値 | 最大値 |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|-----|-----|
| 全メニュー合計 | 12    | 593    | 685    | 443    | 305   | 2,038 | 83.3 | 68  | 104 |
| 栄養      | 0     | 108    | 133    | 65     | 10    | 316   | 81.7 | 75  | 93  |
| 口腔      | 1     | 24     | 54     | 66     | 75    | 220   | 86.9 | 74  | 104 |
| 訪問歯科    | 4     | 36     | 75     | 96     | 150   | 361   | 87.8 | 70  | 104 |
| 服薬      | 3     | 27     | 59     | 45     | 25    | 159   | 84.0 | 68  | 102 |
| 重症化予防   | 2     | 108    | 97     | 62     | 15    | 284   | 81.7 | 68  | 98  |
| 包括ケアメント | 1     | 259    | 202    | 74     | 17    | 553   | 80.5 | 74  | 99  |
| 複合      | 1     | 31     | 65     | 35     | 13    | 145   | 83.0 | 74  | 94  |

|         | 75歳未満 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 総計     |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 0.6%  | 29.1%  | 33.6%  | 21.7%  | 15.0% | 100.0% |
| 栄養      | 0.0%  | 34.2%  | 42.1%  | 20.6%  | 3.2%  | 100.0% |
| 口腔      | 0.5%  | 10.9%  | 24.5%  | 30.0%  | 34.1% | 100.0% |
| 訪問歯科    | 1.1%  | 10.0%  | 20.8%  | 26.6%  | 41.6% | 100.0% |
| 服薬      | 1.9%  | 17.0%  | 37.1%  | 28.3%  | 15.7% | 100.0% |
| 重症化予防   | 0.7%  | 38.0%  | 34.2%  | 21.8%  | 5.3%  | 100.0% |
| 包括ケアメント | 0.2%  | 46.8%  | 36.5%  | 13.4%  | 3.1%  | 100.0% |
| 複合      | 0.7%  | 21.4%  | 44.8%  | 24.1%  | 9.0%  | 100.0% |

## ② 要介護度別状況

|         | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 認定なし・申請中 | 不明  | 総計    |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|----------|-----|-------|
| 全メニュー合計 | 102  | 90   | 115  | 112  | 277  | 193  | 160  | 1,802    | 571 | 3,422 |
| 栄養      | 5    | 4    | 4    | 0    | 1    | 2    | 0    | 288      | 151 | 455   |
| 口腔      | 15   | 18   | 15   | 32   | 80   | 55   | 35   | 65       | 0   | 315   |
| 訪問歯科    | 1    | 0    | 27   | 45   | 175  | 129  | 119  | 2        | 83  | 581   |
| 服薬      | 32   | 18   | 37   | 19   | 13   | 7    | 5    | 108      | 17  | 256   |
| 重症化予防   | 9    | 10   | 12   | 4    | 3    | 0    | 0    | 168      | 320 | 526   |
| 包括ケアメント | 27   | 35   | 18   | 12   | 5    | 0    | 1    | 976      | 0   | 1,074 |
| 複合      | 13   | 5    | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 195      | 0   | 215   |

|         | 要支援1  | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | 認定なし・申請中 | 不明    | 総計     |
|---------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 3.0%  | 2.6% | 3.4%  | 3.3%  | 8.1%  | 5.6%  | 4.7%  | 52.7%    | 16.7% | 100.0% |
| 栄養      | 1.1%  | 0.9% | 0.9%  | 0.0%  | 0.2%  | 0.4%  | 0.0%  | 63.3%    | 33.2% | 100.0% |
| 口腔      | 4.8%  | 5.7% | 4.8%  | 10.2% | 25.4% | 17.5% | 11.1% | 20.6%    | 0.0%  | 100.0% |
| 訪問歯科    | 0.2%  | 0.0% | 4.6%  | 7.7%  | 30.1% | 22.2% | 20.5% | 0.3%     | 14.3% | 100.0% |
| 服薬      | 12.5% | 7.0% | 14.5% | 7.4%  | 5.1%  | 2.7%  | 2.0%  | 42.2%    | 6.6%  | 100.0% |
| 重症化予防   | 1.7%  | 1.9% | 2.3%  | 0.8%  | 0.6%  | 0.0%  | 0.0%  | 31.9%    | 60.8% | 100.0% |
| 包括ケアメント | 2.5%  | 3.3% | 1.7%  | 1.1%  | 0.5%  | 0.0%  | 0.1%  | 90.9%    | 0.0%  | 100.0% |
| 複合      | 6.0%  | 2.3% | 0.9%  | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%  | 90.7%    | 0.0%  | 100.0% |

- 事業参加者は大半が、要介護認定については認定なし又は申請中であるが、口腔指導・訪問歯科健診については要介護3以上の方が多い。
- 訪問歯科健診のみ、寝たきり等で、自ら健診に行けない人が対象。

【男性】

|         | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 認定なし・申請中 | 不明  | 総計    |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|----------|-----|-------|
| 全メニュー合計 | 27   | 21   | 43   | 51   | 102  | 69   | 52   | 797      | 222 | 1,384 |
| 栄養      | 3    | 2    | 1    | 0    | 0    | 1    | 0    | 85       | 47  | 139   |
| 口腔      | 3    | 3    | 7    | 11   | 26   | 16   | 10   | 19       | 0   | 95    |
| 訪問歯科    | 0    | 0    | 13   | 22   | 67   | 51   | 40   | 1        | 26  | 220   |
| 服薬      | 10   | 5    | 11   | 7    | 5    | 1    | 1    | 52       | 5   | 97    |
| 重症化予防   | 6    | 2    | 4    | 2    | 1    | 0    | 0    | 83       | 144 | 242   |
| 包括ケアト   | 3    | 8    | 7    | 9    | 3    | 0    | 1    | 490      | 0   | 521   |
| 複合      | 2    | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 67       | 0   | 70    |

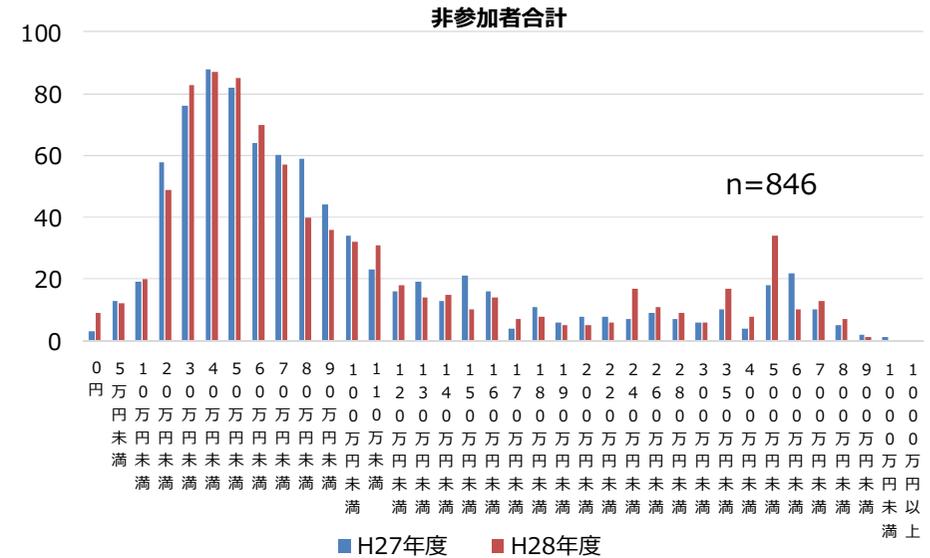
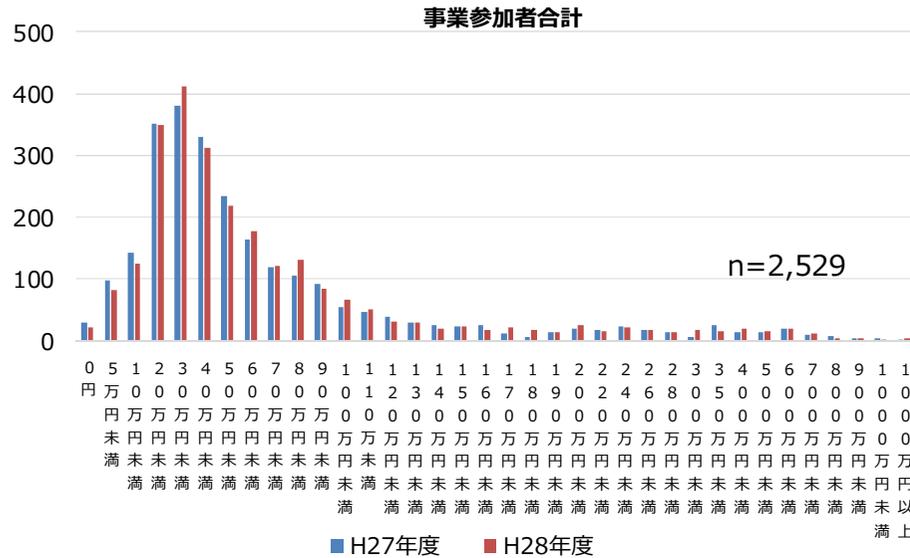
|         | 要支援1  | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | 認定なし・申請中 | 不明    | 総計     |
|---------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 2.0%  | 1.5% | 3.1%  | 3.7%  | 7.4%  | 5.0%  | 3.8%  | 57.6%    | 16.0% | 100.0% |
| 栄養      | 2.2%  | 1.4% | 0.7%  | 0.0%  | 0.0%  | 0.7%  | 0.0%  | 61.2%    | 33.8% | 100.0% |
| 口腔      | 3.2%  | 3.2% | 7.4%  | 11.6% | 27.4% | 16.8% | 10.5% | 20.0%    | 0.0%  | 100.0% |
| 訪問歯科    | 0.0%  | 0.0% | 5.9%  | 10.0% | 30.5% | 23.2% | 18.2% | 0.5%     | 11.8% | 100.0% |
| 服薬      | 10.3% | 5.2% | 11.3% | 7.2%  | 5.2%  | 1.0%  | 1.0%  | 53.6%    | 5.2%  | 100.0% |
| 重症化予防   | 2.5%  | 0.8% | 1.7%  | 0.8%  | 0.4%  | 0.0%  | 0.0%  | 34.3%    | 59.5% | 100.0% |
| 包括ケアト   | 0.6%  | 1.5% | 1.3%  | 1.7%  | 0.6%  | 0.0%  | 0.2%  | 94.0%    | 0.0%  | 100.0% |
| 複合      | 2.9%  | 1.4% | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%  | 95.7%    | 0.0%  | 100.0% |

【女性】

|         | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 認定なし・申請中 | 不明  | 総計    |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|----------|-----|-------|
| 全メニュー合計 | 75   | 69   | 72   | 61   | 175  | 124  | 108  | 1,005    | 349 | 2,038 |
| 栄養      | 2    | 2    | 3    | 0    | 1    | 1    | 0    | 203      | 104 | 316   |
| 口腔      | 12   | 15   | 8    | 21   | 54   | 39   | 25   | 46       | 0   | 220   |
| 訪問歯科    | 1    | 0    | 14   | 23   | 108  | 78   | 79   | 1        | 57  | 361   |
| 服薬      | 22   | 13   | 26   | 12   | 8    | 6    | 4    | 56       | 12  | 159   |
| 重症化予防   | 3    | 8    | 8    | 2    | 2    | 0    | 0    | 85       | 176 | 284   |
| 包括ケアト   | 24   | 27   | 11   | 3    | 2    | 0    | 0    | 486      | 0   | 553   |
| 複合      | 11   | 4    | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 128      | 0   | 145   |

|         | 要支援1  | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | 認定なし・申請中 | 不明    | 総計     |
|---------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| 全メニュー合計 | 3.7%  | 3.4% | 3.5%  | 3.0% | 8.6%  | 6.1%  | 5.3%  | 49.3%    | 17.1% | 100.0% |
| 栄養      | 0.6%  | 0.6% | 0.9%  | 0.0% | 0.3%  | 0.3%  | 0.0%  | 64.2%    | 32.9% | 100.0% |
| 口腔      | 5.5%  | 6.8% | 3.6%  | 9.5% | 24.5% | 17.7% | 11.4% | 20.9%    | 0.0%  | 100.0% |
| 訪問歯科    | 0.3%  | 0.0% | 3.9%  | 6.4% | 29.9% | 21.6% | 21.9% | 0.3%     | 15.8% | 100.0% |
| 服薬      | 13.8% | 8.2% | 16.4% | 7.5% | 5.0%  | 3.8%  | 2.5%  | 35.2%    | 7.5%  | 100.0% |
| 重症化予防   | 1.1%  | 2.8% | 2.8%  | 0.7% | 0.7%  | 0.0%  | 0.0%  | 29.9%    | 62.0% | 100.0% |
| 包括ケアト   | 4.3%  | 4.9% | 2.0%  | 0.5% | 0.4%  | 0.0%  | 0.0%  | 87.9%    | 0.0%  | 100.0% |
| 複合      | 7.6%  | 2.8% | 1.4%  | 0.0% | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%  | 88.3%    | 0.0%  | 100.0% |

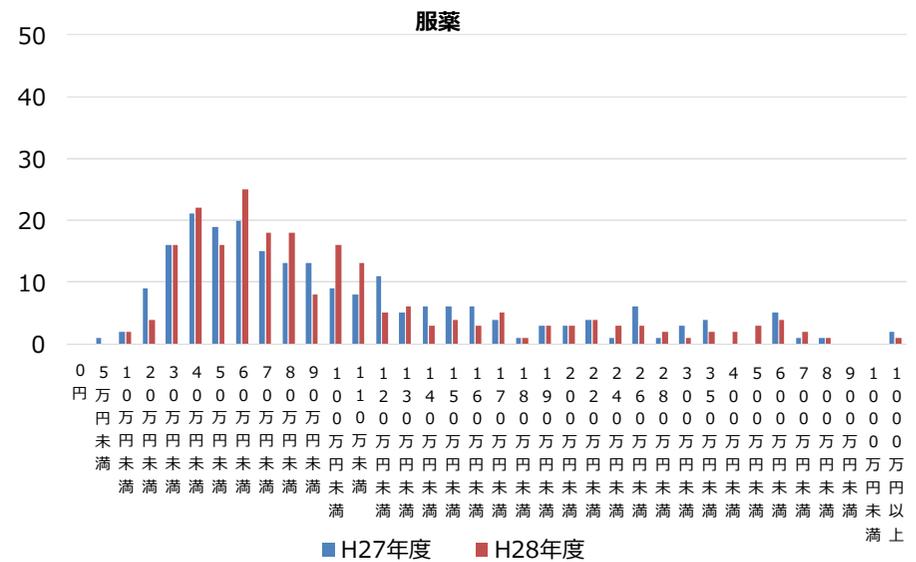
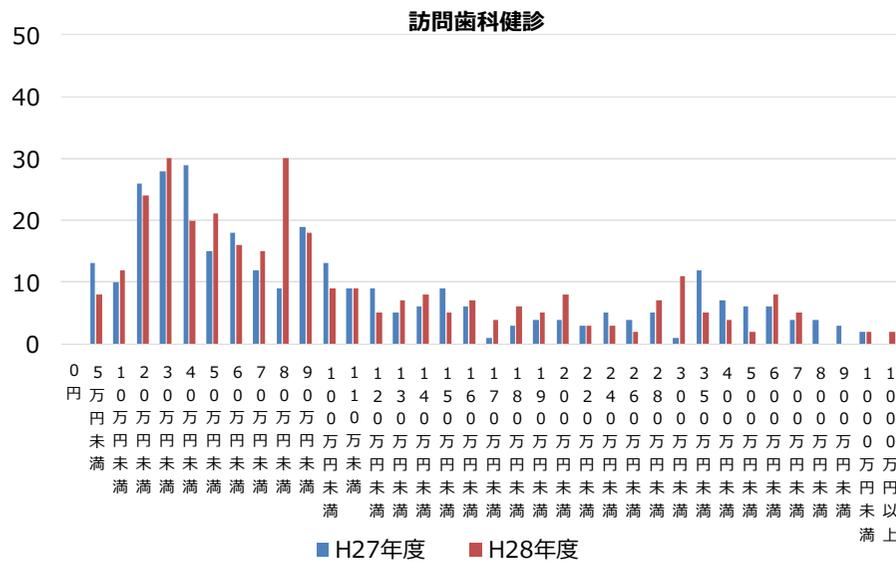
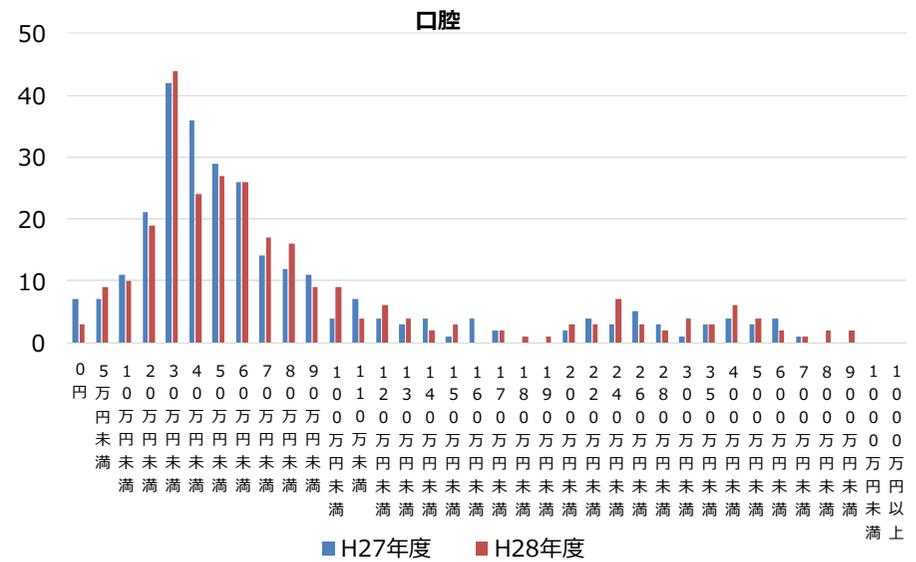
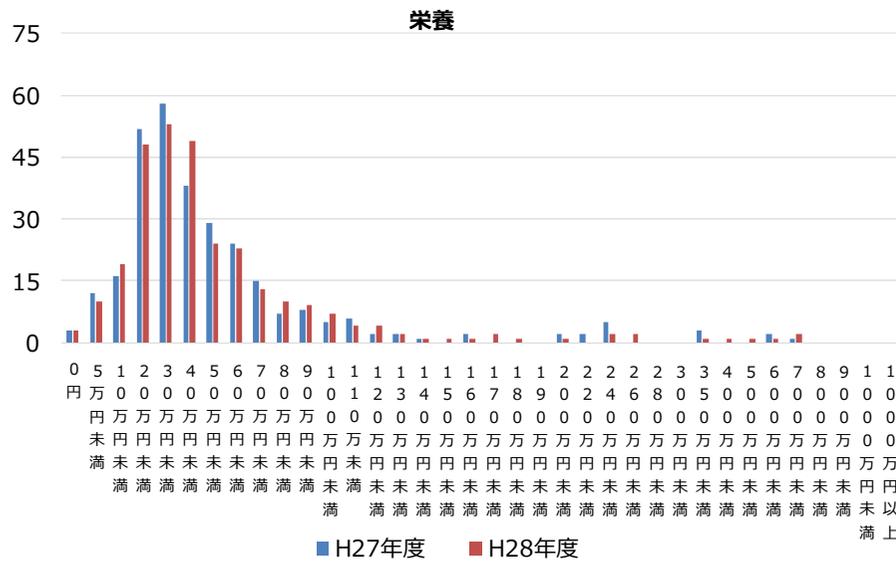
### ③ 年間一人当たり医療費の分布

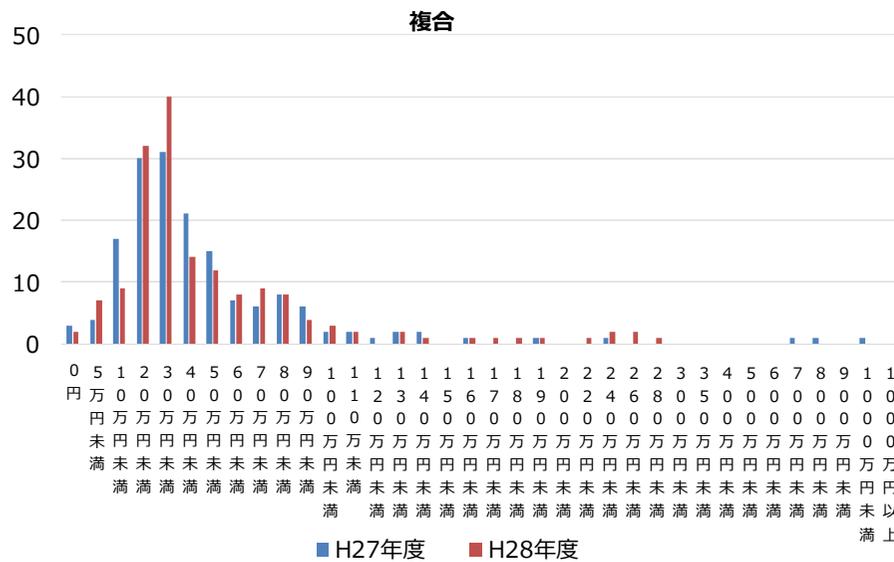
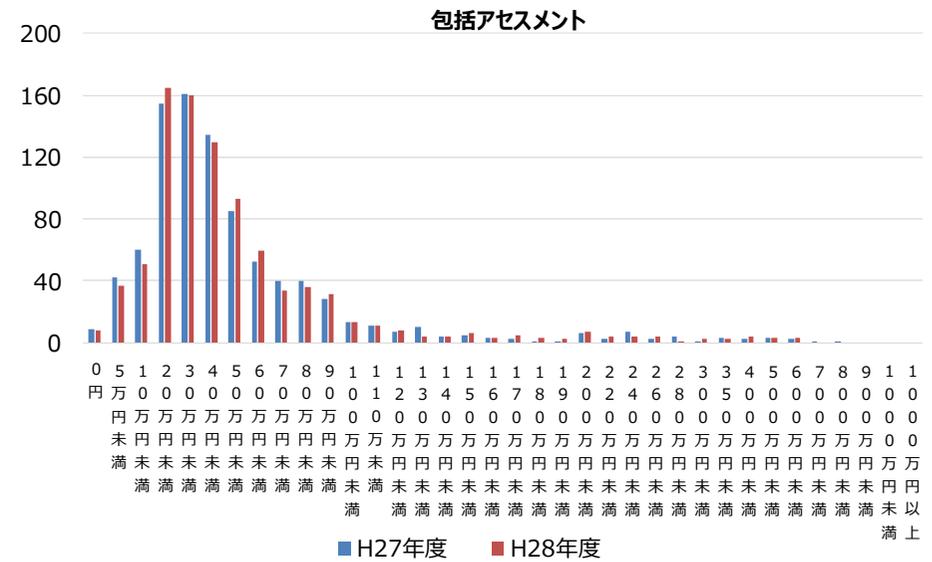
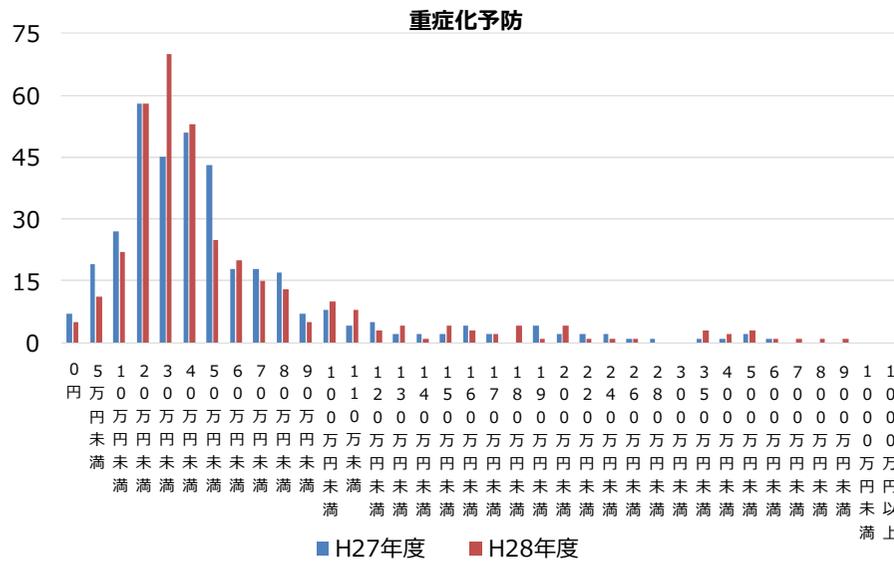


(参考) 事業の参加・非参加別の高額医療費発生者の罹患状況 (H27 年度)

|       |                      | 脳血管疾患        | 虚血性心疾患       | 腎不全          | がん           | 骨折           |
|-------|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 事業参加者 | 100万円未満<br>n=2,112   | 623<br>29.5% | 515<br>24.4% | 87<br>4.1%   | 478<br>22.6% | 324<br>15.3% |
|       | 100万円以上<br>n=417     | 214<br>51.3% | 184<br>44.1% | 69<br>16.5%  | 152<br>36.5% | 145<br>34.8% |
|       | (再掲) 400万円以上<br>n=59 | 34<br>57.6%  | 30<br>50.8%  | 18<br>30.5%  | 19<br>32.2%  | 24<br>40.7%  |
|       | 100万円未満<br>n=600     | 269<br>44.8% | 260<br>43.3% | 101<br>16.8% | 190<br>31.7% | 149<br>24.8% |
| 非参加者  | 100万円以上<br>n=246     | 135<br>54.9% | 174<br>70.7% | 113<br>45.9% | 105<br>42.7% | 96<br>39.0%  |
|       | (再掲) 400万円以上<br>n=58 | 26<br>44.8%  | 51<br>87.9%  | 43<br>74.1%  | 29<br>50.0%  | 22<br>37.9%  |

- 事業参加者の年間医療費の分布をみると、30万円未満の層にピークがある。
- 非参加者は40万円の層にピークがあり、参加者より高額に分布している。





● 事業メニュー別に年間医療費の分布をみると、訪問歯科健診・服薬の場合に、より高額の人割合が高い。

## 6. 介入前後の結果（様式4・5）

### 【集計データの前提条件】

※データ提供のあった参加者のうち、健診結果が2か年で比較できる人は2割程度。

※非参加者を設定している自治体もしくは非参加者に関するデータ提供は一部の自治体（16自治体分）。

### 【共通項目の主な特徴】

#### 平均値の推移（健診結果）

- 事業メニューごとに健診結果の平均値を2時点（平成27年度・28年度）で比較すると、事業参加者において、下記項目が変化。

|          | 事業参加者合計 事業参加者数：3422 |               |               |       |      |       | (非参加者) 全メニュー合計：1054 |               |       |     |       |  |  |    |
|----------|---------------------|---------------|---------------|-------|------|-------|---------------------|---------------|-------|-----|-------|--|--|----|
|          | H27年度               |               |               | H28年度 |      |       | p値                  | H27年度         |       |     | H28年度 |  |  | p値 |
|          | 集計対象数               | 平均値           | 標準偏差          | 平均値   | 標準偏差 | 集計対象数 |                     | 平均値           | 標準偏差  | 平均値 | 標準偏差  |  |  |    |
| BMI      | 971                 | 22.64 ± 3.46  | 22.58 ± 3.49  | 0.022 | ↓    | 170   | 19.91 ± 3.91        | 19.82 ± 3.79  | 0.245 |     |       |  |  |    |
| 収縮期血圧    | 968                 | 135.5 ± 18.1  | 136.1 ± 18.2  | 0.332 |      | 170   | 132.2 ± 17.1        | 130.7 ± 18.7  | 0.280 |     |       |  |  |    |
| 拡張期血圧    | 968                 | 71.8 ± 11.2   | 70.9 ± 10.8   | 0.002 | ↓    | 170   | 69.9 ± 11.1         | 69.1 ± 11.1   | 0.309 |     |       |  |  |    |
| 空腹時血糖    | 431                 | 108.8 ± 28.5  | 110.2 ± 29.3  | 0.181 |      | 154   | 99.3 ± 20.8         | 106.3 ± 31.0  | 0.001 | ↑   |       |  |  |    |
| HbA1c    | 866                 | 5.94 ± 0.81   | 5.92 ± 0.75   | 0.238 |      | 167   | 5.80 ± 0.70         | 5.89 ± 0.73   | 0.012 | ↑   |       |  |  |    |
| 中性脂肪     | 967                 | 120.7 ± 71.9  | 119.2 ± 62.4  | 0.375 |      | 170   | 92.5 ± 46.2         | 99.0 ± 52.4   | 0.002 | ↓   |       |  |  |    |
| HDL-C    | 967                 | 60.2 ± 16.3   | 60.0 ± 16.0   | 0.534 |      | 170   | 62.8 ± 16.6         | 62.7 ± 16.8   | 0.933 |     |       |  |  |    |
| LDL-C    | 967                 | 113.9 ± 28.4  | 112.5 ± 27.5  | 0.039 | ↓    | 170   | 111.1 ± 29.5        | 109.8 ± 28.3  | 0.415 |     |       |  |  |    |
| 血清クレアチニン | 867                 | 0.85 ± 0.37   | 0.87 ± 0.35   | 0.000 | ↑    | 127   | 0.82 ± 0.26         | 0.85 ± 0.29   | 0.013 | ↑   |       |  |  |    |
| eGFR     | 489                 | 60.94 ± 16.40 | 59.41 ± 16.65 | 0.000 | ↓    | 127   | 60.67 ± 16.77       | 58.44 ± 15.80 | 0.002 | ↓   |       |  |  |    |

5%範囲内で有意に変化

- モデル事業の参加者全体では、拡張期血圧、LDL コレステロールが有意に低下。

| 1：栄養 事業参加者数：455 |       |         |       |         |       |         |
|-----------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
|                 | H27年度 |         |       | H28年度   |       | p値      |
|                 | 集計対象数 | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差  |         |
| BMI             | 180   | 22.83 ± | 4.16  | 22.82 ± | 4.12  | 0.896   |
| 収縮期血圧           | 180   | 131.5 ± | 14.6  | 134.4 ± | 17.3  | 0.020   |
| 拡張期血圧           | 180   | 72.9 ±  | 10.1  | 71.1 ±  | 10.8  | 0.014 ↓ |
| 空腹時血糖           | 143   | 98.8 ±  | 17.3  | 98.7 ±  | 14.7  | 0.941   |
| HbA1c           | 162   | 5.80 ±  | 0.85  | 5.75 ±  | 0.48  | 0.267   |
| 中性脂肪            | 180   | 113.1 ± | 79.6  | 106.7 ± | 57.4  | 0.172   |
| HDL-C           | 180   | 63.7 ±  | 16.5  | 62.9 ±  | 16.0  | 0.269   |
| LDL-C           | 180   | 111.4 ± | 29.0  | 107.5 ± | 25.6  | 0.020 ↓ |
| 血清クレアチニン        | 141   | 0.85 ±  | 0.71  | 0.87 ±  | 0.60  | 0.172   |
| eGFR            | 141   | 61.98 ± | 15.21 | 59.51 ± | 15.78 | 0.000 ↓ |

| 2：口腔 事業参加者数：315 |       |         |       |         |       |       |
|-----------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|
|                 | H27年度 |         |       | H28年度   |       | p値    |
|                 | 集計対象数 | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差  |       |
| BMI             | 28    | 21.69 ± | 3.19  | 21.57 ± | 2.73  | 0.618 |
| 収縮期血圧           | 28    | 132.8 ± | 15.4  | 133.9 ± | 11.8  | 0.698 |
| 拡張期血圧           | 28    | 70.1 ±  | 10.9  | 70.0 ±  | 9.9   | 0.951 |
| 空腹時血糖           | 23    | 96.7 ±  | 13.8  | 97.5 ±  | 15.1  | 0.496 |
| HbA1c           | 26    | 5.67 ±  | 0.35  | 5.70 ±  | 0.44  | 0.392 |
| 中性脂肪            | 28    | 106.8 ± | 57.4  | 103.2 ± | 56.3  | 0.568 |
| HDL-C           | 28    | 59.9 ±  | 17.7  | 60.3 ±  | 18.5  | 0.712 |
| LDL-C           | 28    | 118.7 ± | 24.3  | 117.7 ± | 27.9  | 0.834 |
| 血清クレアチニン        | 22    | 0.75 ±  | 0.16  | 0.77 ±  | 0.18  | 0.372 |
| eGFR            | 22    | 63.92 ± | 12.54 | 62.25 ± | 12.14 | 0.327 |

| 4：服薬 事業参加者数：256 |       |         |       |         |       |       |
|-----------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|
|                 | H27年度 |         |       | H28年度   |       | p値    |
|                 | 集計対象数 | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差  |       |
| BMI             | 26    | 22.20 ± | 3.25  | 22.00 ± | 3.21  | 0.320 |
| 収縮期血圧           | 26    | 134.0 ± | 11.2  | 131.8 ± | 14.1  | 0.493 |
| 拡張期血圧           | 26    | 71.7 ±  | 8.9   | 71.0 ±  | 9.0   | 0.746 |
| 空腹時血糖           | 7     | 95.9 ±  | 17.0  | 101.3 ± | 15.3  | 0.089 |
| HbA1c           | 19    | 5.78 ±  | 0.48  | 5.71 ±  | 0.51  | 0.373 |
| 中性脂肪            | 26    | 136.7 ± | 100.3 | 116.0 ± | 52.7  | 0.210 |
| HDL-C           | 26    | 59.6 ±  | 19.4  | 58.0 ±  | 14.8  | 0.452 |
| LDL-C           | 26    | 101.3 ± | 27.4  | 102.1 ± | 28.1  | 0.892 |
| 血清クレアチニン        | 26    | 0.80 ±  | 0.27  | 0.81 ±  | 0.24  | 0.618 |
| eGFR            | 26    | 63.09 ± | 16.55 | 61.05 ± | 14.51 | 0.177 |

| 5：重症化 事業参加者数：526 |       |         |       |         |       |         |
|------------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
|                  | H27年度 |         |       | H28年度   |       | p値      |
|                  | 集計対象数 | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差  |         |
| BMI              | 224   | 23.43 ± | 3.46  | 23.37 ± | 3.50  | 0.368   |
| 収縮期血圧            | 224   | 142.1 ± | 19.4  | 139.4 ± | 17.2  | 0.031 ↓ |
| 拡張期血圧            | 224   | 76.1 ±  | 11.5  | 73.4 ±  | 10.8  | 0.000 ↓ |
| 空腹時血糖            | 172   | 123.3 ± | 35.5  | 126.9 ± | 36.9  | 0.123   |
| HbA1c            | 150   | 6.70 ±  | 1.06  | 6.77 ±  | 1.02  | 0.229   |
| 中性脂肪             | 224   | 123.0 ± | 77.7  | 120.6 ± | 63.9  | 0.506   |
| HDL-C            | 224   | 58.6 ±  | 16.5  | 57.4 ±  | 16.0  | 0.040 ↓ |
| LDL-C            | 224   | 115.3 ± | 31.1  | 114.9 ± | 30.4  | 0.797   |
| 血清クレアチニン         | 173   | 0.86 ±  | 0.29  | 0.90 ±  | 0.32  | 0.000 ↑ |
| eGFR             | 173   | 60.12 ± | 17.70 | 57.55 ± | 17.48 | 0.000 ↓ |

5%範囲内で有意に変化

| 7：複合 事業参加者数：215 |       |         |       |         |       |         |
|-----------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
|                 | H27年度 |         |       | H28年度   |       | p値      |
|                 | 集計対象数 | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差  |         |
| BMI             | 117   | 21.76 ± | 3.36  | 21.62 ± | 3.42  | 0.081   |
| 収縮期血圧           | 117   | 132.7 ± | 17.5  | 137.7 ± | 19.5  | 0.001 ↑ |
| 拡張期血圧           | 117   | 70.3 ±  | 9.4   | 71.5 ±  | 10.7  | 0.150   |
| 空腹時血糖           | 21    | 98.8 ±  | 18.4  | 97.7 ±  | 18.1  | 0.585   |
| HbA1c           | 117   | 5.70 ±  | 0.48  | 5.62 ±  | 0.45  | 0.000 ↓ |
| 中性脂肪            | 117   | 106.4 ± | 67.1  | 104.8 ± | 50.1  | 0.717   |
| HDL-C           | 117   | 59.9 ±  | 16.9  | 59.8 ±  | 16.8  | 0.867   |
| LDL-C           | 117   | 115.8 ± | 31.2  | 112.7 ± | 28.9  | 0.049 ↓ |
| 血清クレアチニン        | 114   | 0.86 ±  | 0.29  | 0.85 ±  | 0.30  | 0.432   |
| eGFR            | 114   | 59.78 ± | 16.55 | 60.66 ± | 17.90 | 0.000 ↑ |

| 6：包括アセス 事業参加者数：1074 |       |          |      |         |      |         |
|---------------------|-------|----------|------|---------|------|---------|
|                     | H27年度 |          |      | H28年度   |      | p値      |
|                     | 集計対象数 | 平均値      | 標準偏差 | 平均値     | 標準偏差 |         |
| BMI                 | 379   | 22.48 ±  | 3.02 | 22.41 ± | 3.10 | 0.093   |
| 収縮期血圧               | 379   | 135.0 ±  | 18.7 | 135.3 ± | 19.3 | 0.756   |
| 拡張期血圧               | 379   | 69.4 ±   | 11.6 | 69.1 ±  | 10.9 | 0.549   |
| 空腹時血糖               | 65    | 101.5 ±  | 16.7 | 100.6 ± | 14.4 | 0.611   |
| HbA1c               | 378   | 5.80 ±   | 0.60 | 5.79 ±  | 0.57 | 0.448   |
| 中性脂肪                | 378   | 127.3 ±  | 64.2 | 129.7 ± | 66.7 | 0.395   |
| HDL-C               | 378   | 59.8 ±   | 15.6 | 60.7 ±  | 15.7 | 0.020 ↑ |
| LDL-C               | 378   | 114.6 ±  | 25.4 | 114.0 ± | 25.2 | 0.482   |
| 血清クレアチニン            | 378   | 0.86 ±   | 0.22 | 0.89 ±  | 0.24 | 0.000 ↑ |
| eGFR                | 1     | 103.00 ± |      | 94.00 ± |      |         |

| 3：訪問歯科 事業参加者数：581 |       |         |       |         |       |       |
|-------------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|
|                   | H27年度 |         |       | H28年度   |       | p値    |
|                   | 集計対象数 | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差  |       |
| BMI               | 17    | 22.4 ±  | 4.2   | 22.5 ±  | 4.2   | 0.637 |
| 収縮期血圧             | 14    | 127.6 ± | 11.3  | 123.0 ± | 9.1   | 0.301 |
| 拡張期血圧             | 14    | 72.7 ±  | 7.6   | 69.7 ±  | 6.8   | 0.269 |
| 空腹時血糖             | 0     | 0.0 ±   | 0.0   | 0.0 ±   | 0.0   | 0.000 |
| HbA1c             | 14    | 5.86 ±  | 0.55  | 5.80 ±  | 0.56  | 0.510 |
| 中性脂肪              | 14    | 123.8 ± | 52.4  | 130.0 ± | 52.3  | 0.435 |
| HDL-C             | 14    | 56.3 ±  | 7.9   | 53.1 ±  | 10.5  | 0.097 |
| LDL-C             | 14    | 104.0 ± | 31.7  | 109.4 ± | 41.9  | 0.433 |
| 血清クレアチニン          | 13    | 0.76 ±  | 0.16  | 0.73 ±  | 0.16  | 0.234 |
| eGFR              | 12    | 58.15 ± | 10.71 | 61.53 ± | 10.01 | 0.155 |

● 各事業メニュー別にみると、重症化予防、複合で有意に変化している指標が多い。

5%範囲内で有意に変化

ベースライン値別の平均値の推移（健診結果）

- 各ベースラインの状況別に健診結果の平均値を2時点（平成27年度・28年度）で比較すると、下記項目が改善。

|                   | 事業<br>参加者数 | BMI   |              |              |       |     |              |              |       |      |    |  |
|-------------------|------------|-------|--------------|--------------|-------|-----|--------------|--------------|-------|------|----|--|
|                   |            | 20以下  |              |              |       |     |              | 25超          |       |      |    |  |
|                   |            | H27年度 |              | H28年度        |       | p値  | H27年度        |              | H28年度 |      | p値 |  |
| 集計対象数             | 平均値        | 標準偏差  | 平均値          | 標準偏差         | 集計対象数 |     | 平均値          | 標準偏差         | 平均値   | 標準偏差 |    |  |
| 事業参加者合計           | 3,422      | 252   | 18.34 ± 1.22 | 18.35 ± 1.39 | 0.813 | 249 | 27.06 ± 1.85 | 26.87 ± 2.11 | 0.010 | ↓    |    |  |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 2,841      | 246   | 18.34 ± 1.22 | 18.35 ± 1.40 | 0.883 | 245 | 27.04 ± 1.84 | 26.85 ± 2.10 | 0.007 | ↓    |    |  |
| 栄養                | 455        | 62    | 18.12 ± 1.20 | 18.26 ± 1.37 | 0.170 | 65  | 27.35 ± 1.78 | 27.25 ± 1.87 | 0.331 |      |    |  |
| 口腔                | 315        | 7     | 17.90 ± 1.28 | 18.23 ± 1.28 | 0.143 | 4   | 27.43 ± 1.59 | 25.68 ± 1.23 | 0.283 |      |    |  |
| 服薬                | 256        | 6     | 17.75 ± 1.59 | 17.48 ± 1.60 | 0.545 | 6   | 26.28 ± 0.87 | 25.37 ± 0.85 | 0.097 |      |    |  |
| 重症化予防             | 526        | 43    | 18.41 ± 1.42 | 18.63 ± 1.71 | 0.141 | 73  | 27.12 ± 2.07 | 27.04 ± 2.38 | 0.588 |      |    |  |
| 複合                | 215        | 40    | 18.18 ± 1.24 | 18.04 ± 1.34 | 0.137 | 21  | 26.90 ± 1.90 | 26.31 ± 2.54 | 0.015 | ↓    |    |  |
| 包括ケアメント           | 1,074      | 88    | 18.62 ± 1.06 | 18.49 ± 1.25 | 0.451 | 76  | 26.78 ± 1.69 | 26.64 ± 1.88 | 0.269 |      |    |  |
| 訪問歯科健診            | 581        | 6     | 18.22 ± 1.23 | 18.42 ± 1.36 | 0.751 | 4   | 28.03 ± 2.64 | 28.43 ± 2.57 | 0.598 |      |    |  |
| 非参加者合計            | 1,054      | 116   | 17.65 ± 1.00 | 17.63 ± 1.27 | 0.754 | 21  | 28.18 ± 2.50 | 27.33 ± 2.34 | 0.027 | ↓    |    |  |

5%範囲内で有意に変化

- BMIについては、有意ではないもののBMI20以下の者については増加傾向、BMI25超の者については、事業参加者合計や複合については有意に減少、その他の事業メニューの多くでも減少傾向にある。

|                    | 血圧             |              |              |       |    |       |               |             |       |    |      |
|--------------------|----------------|--------------|--------------|-------|----|-------|---------------|-------------|-------|----|------|
|                    | 収縮期血圧140mmHg以上 |              |              |       |    |       | 拡張期血圧90mmHg以上 |             |       |    |      |
|                    | H27年度          |              | H28年度        |       | p値 | H27年度 |               | H28年度       |       | p値 |      |
| 集計対象数              | 平均値            | 標準偏差         | 平均値          | 標準偏差  |    | 集計対象数 | 平均値           | 標準偏差        | 平均値   |    | 標準偏差 |
| 事業参加者合計            | 382            | 153.1 ± 12.0 | 145.8 ± 17.6 | 0.000 | ↓  | 62    | 94.2 ± 5.3    | 82.0 ± 11.1 | 0.000 | ↓  |      |
| 事業参加者合計 (除く訪問歯科健診) | 380            | 153.1 ± 12.0 | 145.9 ± 17.6 | 0.000 | ↓  | 62    | 94.2 ± 5.3    | 82.0 ± 11.1 | 0.000 | ↓  |      |
| 栄養                 | 52             | 148.7 ± 8.5  | 142.4 ± 16.3 | 0.008 | ↓  | 9     | 94.6 ± 5.3    | 83.1 ± 11.9 | 0.018 | ↓  |      |
| 口腔                 | 8              | 151.8 ± 8.1  | 142.6 ± 11.8 | 0.032 | ↓  | 1     | 90.0 ± 0.0    | 98.0 ± 0.0  |       |    |      |
| 服薬                 | 9              | 146.6 ± 6.2  | 132.4 ± 16.1 | 0.044 | ↓  | 1     | 94.0 ± 0.0    | 62.0 ± 0.0  |       |    |      |
| 重症化予防              | 113            | 157.2 ± 13.8 | 147.0 ± 16.0 | 0.000 | ↓  | 33    | 94.5 ± 6.3    | 80.9 ± 8.7  | 0.000 | ↓  |      |
| 複合                 | 41             | 150.9 ± 12.5 | 152.4 ± 19.1 | 0.638 |    | 1     | 92.0 ± 0.0    | 91.0 ± 0.0  |       |    |      |
| 包括ケアメント            | 157            | 152.7 ± 11.0 | 145.5 ± 18.5 | 0.000 | ↓  | 17    | 93.9 ± 3.8    | 83.2 ± 14.0 | 0.007 | ↓  |      |
| 訪問歯科健診             | 2              | 145.0 ± 7.1  | 120.0 ± 14.1 | 0.126 |    | 0     | ±             | ±           |       |    |      |
| 非参加者合計             | 44             | 154.9 ± 10.0 | 144.0 ± 16.5 | 0.000 | ↓  | 8     | 95.5 ± 6.0    | 81.5 ± 8.1  | 0.001 | ↓  |      |

 5%範囲内で有意に改善

● 血圧が受診勧奨判定値以上の者についてみるとは、収縮期血圧、拡張期血圧ともに有意に低下しているメニューが多い。

血糖

空腹時血糖126mg/dl以上

HbA1c6.5%以上

H27年度

H28年度

p値

H27年度

H28年度

p値

集計対象数

平均値

標準偏差

平均値

標準偏差

集計対象数

平均値

標準偏差

平均値

標準偏差

|                    | 空腹時血糖126mg/dl以上 |         |      |         |      |         | HbA1c6.5%以上 |        |      |        |      |       |
|--------------------|-----------------|---------|------|---------|------|---------|-------------|--------|------|--------|------|-------|
|                    | 集計対象数           | 平均値     | 標準偏差 | 平均値     | 標準偏差 | p値      | 集計対象数       | 平均値    | 標準偏差 | 平均値    | 標準偏差 | p値    |
| 事業参加者合計            | 86              | 154.3 ± | 30.5 | 143.5 ± | 30.1 | 0.000 ↓ | 158         | 7.25 ± | 1.0  | 7.11 ± | 0.8  | 0.060 |
| 事業参加者合計 (除く訪問歯科健診) | 86              | 154.3 ± | 30.5 | 143.5 ± | 30.1 | 0.000 ↓ | 157         | 7.25 ± | 1.0  | 7.11 ± | 0.8  | 0.067 |
| 栄養                 | 10              | 147.8 ± | 21.5 | 132.6 ± | 10.5 | 0.077   | 19          | 7.19 ± | 1.8  | 6.56 ± | 0.4  | 0.119 |
| 口腔                 | 2               | 130.5 ± | 3.5  | 132.5 ± | 0.7  | 0.392   | 0           | ±      |      | ±      |      |       |
| 服薬                 | 1               | 131.0 ± | 0.0  | 131.0 ± | 0.0  |         | 2           | 6.70 ± | 0.1  | 6.25 ± | 1.1  | 0.614 |
| 重症化予防              | 66              | 157.8 ± | 32.3 | 148.4 ± | 31.8 | 0.007 ↓ | 92          | 7.30 ± | 0.9  | 7.29 ± | 0.9  | 0.933 |
| 複合                 | 2               | 139.0 ± | 7.1  | 135.0 ± | 12.7 | 0.012 ↓ | 8           | 7.06 ± | 0.5  | 6.71 ± | 0.4  | 0.168 |
| 包括外                | 5               | 142.2 ± | 27.4 | 112.0 ± | 23.5 | 0.084   | 36          | 7.22 ± | 0.7  | 7.08 ± | 0.7  | 0.290 |
| 訪問歯科健診             | 0               | ±       |      | ±       |      |         | 1           | 7.40 ± | 0.0  | 6.80 ± | 0.0  |       |
| 非参加者合計             | 15              | 145.7 ± | 29.6 | 136.7 ± | 22.5 | 0.002 ↓ | 18          | 7.16 ± | 1.0  | 7.29 ± | 0.8  | 0.621 |

5%範囲内で有意に改善

- 血糖が受診勧奨判定値以上の者についてみると、空腹時血糖が有意に低下している。

## 疾患罹患割合の変化

- 事業メニューごとに疾病の罹患割合について、2 時点（平成 27 年度・28 年度）のレセプト記載の傷病名により比較すると、事業参加者においては、主な疾患の新規罹患率（平成 27 年度に罹患していなかった者のうち、新規に罹患した者の割合）が非参加者と比較して低かった。

|         | 全数    | 高血圧症          |                       |                            |                             | 糖尿病           |                       |                            |                             | 脂質異常          |                       |                            |                             |
|---------|-------|---------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|
|         |       | H27年度<br>罹患患者 | H27年度<br>非罹患患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患患者 | H27年度<br>非罹患患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患患者 | H27年度<br>非罹患患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) |
| 事業参加者合計 | 2,529 | 1761          | 768                   | 102                        | 13.3%                       | 1002          | 1,417                 | 110                        | 7.8%                        | 1390          | 1,139                 | 125                        | 11.0%                       |
| 栄養      | 295   | 228           | 67                    | 9                          | 13.4%                       | 103           | 182                   | 10                         | 5.5%                        | 180           | 115                   | 7                          | 6.1%                        |
| 口腔      | 278   | 217           | 61                    | 12                         | 19.7%                       | 95            | 166                   | 17                         | 10.2%                       | 134           | 144                   | 13                         | 9.0%                        |
| 訪問歯科健診  | 321   | 198           | 123                   | 7                          | 5.7%                        | 106           | 199                   | 16                         | 8.0%                        | 130           | 191                   | 13                         | 6.8%                        |
| 服薬      | 219   | 197           | 22                    | 14                         | 63.6%                       | 131           | 57                    | 31                         | 54.4%                       | 147           | 72                    | 43                         | 59.7%                       |
| 重症化予防   | 356   | 268           | 88                    | 16                         | 18.2%                       | 222           | 124                   | 10                         | 8.1%                        | 216           | 140                   | 16                         | 11.4%                       |
| 包括ケアメント | 897   | 563           | 334                   | 20                         | 6.0%                        | 305           | 574                   | 18                         | 3.1%                        | 505           | 392                   | 15                         | 3.8%                        |
| 複合      | 163   | 90            | 73                    | 24                         | 32.9%                       | 40            | 115                   | 8                          | 7.0%                        | 78            | 85                    | 18                         | 21.2%                       |
| 非参加者合計  | 846   | 713           | 133                   | 19                         | 14.3%                       | 524           | 225                   | 97                         | 43.1%                       | 581           | 265                   | 89                         | 33.6%                       |

 は非参加者と比較して新規罹患率の差が有意なもの

|         | 全数    | 脳血管疾患        |                      |                           |                             | 虚血性心疾患       |                      |                           |                             | 腎不全          |                      |                           |                             |
|---------|-------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|
|         |       | H27年度<br>罹患者 | H27年度<br>非罹患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患者 | H27年度<br>非罹患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患者 | H27年度<br>非罹患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) |
| 事業参加者合計 | 2,529 | 837          | 1,692                | 147                       | 8.7%                        | 699          | 1,830                | 118                       | 6.4%                        | 156          | 2,373                | 73                        | 3.1%                        |
| 栄養      | 295   | 69           | 226                  | 8                         | 3.5%                        | 70           | 225                  | 5                         | 2.2%                        | 15           | 280                  | 5                         | 1.8%                        |
| 口腔      | 278   | 127          | 151                  | 24                        | 15.9%                       | 72           | 206                  | 19                        | 9.2%                        | 18           | 260                  | 9                         | 3.5%                        |
| 訪問歯科健診  | 321   | 149          | 172                  | 10                        | 5.8%                        | 70           | 251                  | 18                        | 7.2%                        | 32           | 289                  | 9                         | 3.1%                        |
| 服薬      | 219   | 108          | 111                  | 52                        | 46.8%                       | 111          | 108                  | 50                        | 46.3%                       | 31           | 188                  | 34                        | 18.1%                       |
| 重症化予防   | 356   | 110          | 246                  | 11                        | 4.5%                        | 106          | 250                  | 10                        | 4.0%                        | 29           | 327                  | 5                         | 1.5%                        |
| 包括ケア外   | 897   | 243          | 654                  | 25                        | 3.8%                        | 244          | 653                  | 7                         | 1.1%                        | 25           | 872                  | 6                         | 0.7%                        |
| 複合      | 163   | 31           | 132                  | 17                        | 12.9%                       | 26           | 137                  | 9                         | 6.6%                        | 6            | 157                  | 5                         | 3.2%                        |
| 非参加者合計  | 846   | 404          | 442                  | 118                       | 26.7%                       | 434          | 412                  | 83                        | 20.1%                       | 214          | 632                  | 104                       | 16.5%                       |

|         | 全数   | 骨折               |                          |                           |                             | 誤嚥性肺炎        |                      |                           |                             | 認知症          |                      |                           |                             |
|---------|------|------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|
|         |      | H27年<br>度罹患<br>者 | H27年<br>度非罹<br>患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患者 | H27年度<br>非罹患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患者 | H27年度<br>非罹患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) |
| 事業参加者合計 | 2529 | 469              | 2,060                    | 125                       | 6.1%                        | 49           | 2,480                | 41                        | 1.7%                        | 320          | 2,209                | 120                       | 5.4%                        |
| 栄養      | 295  | 55               | 240                      | 9                         | 3.8%                        | 3            | 292                  | 3                         | 1.0%                        | 9            | 286                  | 8                         | 2.8%                        |
| 口腔      | 278  | 75               | 203                      | 19                        | 9.4%                        | 7            | 271                  | 11                        | 4.1%                        | 76           | 202                  | 22                        | 10.9%                       |
| 訪問歯科健診  | 321  | 85               | 236                      | 10                        | 4.2%                        | 31           | 290                  | 13                        | 4.5%                        | 102          | 219                  | 17                        | 7.8%                        |
| 服薬      | 219  | 62               | 157                      | 46                        | 29.3%                       | 3            | 216                  | 11                        | 5.1%                        | 48           | 171                  | 38                        | 22.2%                       |
| 重症化予防   | 356  | 62               | 294                      | 11                        | 3.7%                        | 4            | 352                  | 0                         | 0.0%                        | 44           | 312                  | 9                         | 2.9%                        |
| 包括ケア外   | 897  | 112              | 785                      | 21                        | 2.7%                        | 1            | 896                  | 3                         | 0.3%                        | 37           | 860                  | 19                        | 2.2%                        |
| 複合      | 163  | 18               | 145                      | 9                         | 6.2%                        | 0            | 163                  | 0                         | 0.0%                        | 4            | 159                  | 7                         | 4.4%                        |
| 非参加者合計  | 846  | 245              | 601                      | 145                       | 24.1%                       | 19           | 827                  | 31                        | 3.7%                        | 165          | 681                  | 106                       | 15.6%                       |

|         | 全数   | 歯肉炎・歯周病      |                      |                           |                             | 義歯に係る医療      |                          |                           |                             |
|---------|------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
|         |      | H27年度<br>罹患者 | H27年度<br>非罹患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) | H27年度<br>罹患者 | H27年<br>度非罹<br>患者<br>(a) | H28年度<br>新規<br>罹患者<br>(b) | H28年度<br>新規<br>罹患率<br>(b/a) |
| 事業参加者合計 | 2529 | 1,396        | 1,133                | 182                       | 16.1%                       | 2529         | 1,328                    | 234                       | 17.6%                       |
| 栄養      | 295  | 175          | 120                  | 19                        | 15.8%                       | 295          | 150                      | 22                        | 14.7%                       |
| 口腔      | 278  | 78           | 200                  | 22                        | 11.0%                       | 321          | 173                      | 46                        | 26.6%                       |
| 訪問歯科健診  | 321  | 94           | 227                  | 34                        | 15.0%                       | 219          | 230                      | 35                        | 15.2%                       |
| 服薬      | 219  | 121          | 98                   | 31                        | 31.6%                       | 219          | 95                       | 36                        | 37.9%                       |
| 重症化予防   | 356  | 175          | 181                  | 26                        | 14.4%                       | 356          | 184                      | 23                        | 12.5%                       |
| 包括ケアメント | 897  | 697          | 200                  | 25                        | 12.5%                       | 897          | 397                      | 47                        | 11.8%                       |
| 複合      | 163  | 56           | 107                  | 25                        | 23.4%                       | 163          | 99                       | 25                        | 25.3%                       |
| 非参加者合計  | 846  | 412          | 434                  | 38                        | 8.8%                        | 846          | 377                      | 104                       | 27.6%                       |

- 非参加者群の2割以上で、翌年度、脳血管疾患、虚血性心疾患、骨折の新規罹患が観察された。
- 多くの疾患で参加群の各疾患の新規罹患率が低くなっている。
- 対象者層の相違（健康状態、健康への関心度）、保健事業でのかわりなどの影響が推察される。

## 平均値の推移（医療費・介護給付費）

- 事業参加者全体と非参加者で医療費等の平均値を2時点（平成27年度・28年度）で比較すると、網掛けの部分の増加率が非参加者よりも小さかった。

| 医科医療費（円）          |       |       |             |           |         |             |           |         |       |         |        |
|-------------------|-------|-------|-------------|-----------|---------|-------------|-----------|---------|-------|---------|--------|
|                   | 事業    |       | H27年度       |           |         | H28年度       |           |         | p値    | 2カ年の差   | 増減率    |
|                   | 参加者数  | 集計対象数 | 平均値         | 標準偏差      | 中央値     | 平均値         | 標準偏差      | 中央値     |       |         |        |
| 事業参加者合計           | 3,422 | 2,529 | 705,863 ±   | 1,102,175 | 376,920 | 725,287 ±   | 1,095,247 | 386,470 | 0.401 | 19,425  | 2.8%   |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 2,841 | 2,208 | 609,578 ±   | 927,857   | 359,860 | 642,842 ±   | 960,106   | 362,680 | 0.128 | 33,264  | 5.5%   |
| 栄養                | 455   | 295   | 515,569 ±   | 745,315   | 330,130 | 526,477 ±   | 786,298   | 331,040 | 0.829 | 10,907  | 2.1%   |
| 口腔                | 315   | 278   | 816,081 ±   | 1,057,899 | 464,515 | 972,285 ±   | 1,341,235 | 527,000 | 0.062 | 156,204 | 19.1%  |
| 服薬                | 256   | 219   | 1,194,452 ± | 1,633,424 | 742,210 | 1,185,054 ± | 1,512,663 | 750,840 | 0.932 | -9,398  | -0.8%  |
| 重症化予防             | 526   | 356   | 511,618 ±   | 655,819   | 345,505 | 613,372 ±   | 978,117   | 327,505 | 0.053 | 101,754 | 19.9%  |
| 複合                | 215   | 163   | 530,893 ±   | 1,115,523 | 295,030 | 461,562 ±   | 505,711   | 279,840 | 0.462 | -69,331 | -13.1% |
| 包括ケア外             | 1,074 | 897   | 486,878 ±   | 654,229   | 314,060 | 491,269 ±   | 624,684   | 323,080 | 0.845 | 4,391   | 0.9%   |
| 訪問歯科健診            | 581   | 321   | 1,368,154 ± | 1,776,295 | 707,760 | 1,292,386 ± | 1,658,163 | 746,300 | 0.463 | -75,768 | -5.5%  |
| 非参加者合計            | 1,054 | 846   | 1,119,515 ± | 1,438,610 | 633,030 | 1,175,091 ± | 1,466,396 | 610,750 | 0.370 | 55,577  | 5.0%   |

| 歯科医療費（円）          |       |       |          |        |        |          |        |        |       |        |        |
|-------------------|-------|-------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|-------|--------|--------|
|                   | 事業    |       | H27年度    |        |        | H28年度    |        |        | p値    | 2カ年の差  | 増減率    |
|                   | 参加者数  | 集計対象数 | 平均値      | 標準偏差   | 中央値    | 平均値      | 標準偏差   | 中央値    |       |        |        |
| 事業参加者合計           | 3,422 | 2,529 | 35,521 ± | 56,289 | 13,540 | 37,145 ± | 58,424 | 16,050 | 0.187 | 1,624  | 4.6%   |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 2,841 | 2,208 | 36,902 ± | 51,650 | 18,575 | 36,076 ± | 50,342 | 16,775 | 0.504 | -827   | -2.2%  |
| 栄養                | 455   | 295   | 32,885 ± | 50,100 | 9,400  | 32,794 ± | 51,353 | 9,000  | 0.979 | -91    | -0.3%  |
| 口腔                | 315   | 278   | 18,130 ± | 36,586 | 0      | 22,557 ± | 40,200 | 0      | 0.122 | 4,427  | 24.4%  |
| 服薬                | 256   | 219   | 39,914 ± | 68,503 | 14,800 | 34,036 ± | 57,176 | 4,270  | 0.318 | -5,878 | -14.7% |
| 重症化予防             | 526   | 356   | 27,512 ± | 44,436 | 1,590  | 26,655 ± | 46,098 | 3,020  | 0.758 | -858   | -3.1%  |
| 複合                | 215   | 163   | 29,351 ± | 43,576 | 0      | 29,503 ± | 44,846 | 3,790  | 0.971 | 152    | 0.5%   |
| 包括ケア外             | 1,074 | 897   | 48,404 ± | 52,645 | 35,120 | 46,776 ± | 51,552 | 32,640 | 0.379 | -1,629 | -3.4%  |
| 訪問歯科健診            | 581   | 321   | 26,024 ± | 80,800 | 0      | 44,504 ± | 97,077 | 10,720 | 0.000 | 18,480 | 71.0%  |
| 非参加者合計            | 1,054 | 846   | 31,835 ± | 52,144 | 6,420  | 31,888 ± | 66,774 | 3,540  | 0.984 | 53     | 0.2%   |

非参加者よりも2カ年の医療費の差の増減率が小さいもの 増減率：2カ年の差（H28年度の平均値－H27年度の平均値）／H27年度の平均値

|                    | 介護給付費 (円) |       |             |           |         |             |           |           |       |         |        |
|--------------------|-----------|-------|-------------|-----------|---------|-------------|-----------|-----------|-------|---------|--------|
|                    | 事業        |       | H27年度       |           |         | H28年度       |           |           | p値    | 2カ年の差   | 増減率    |
|                    | 参加者数      | 集計対象数 | 平均値         | 標準偏差      | 中央値     | 平均値         | 標準偏差      | 中央値       |       |         |        |
| 事業参加者合計            | 3,422     | 2,434 | 317,482 ±   | 801,598   | 0       | 392,641 ±   | 891,955   | 0         | 0.000 | 75,159  | 23.7%  |
| 事業参加者合計 (除く訪問歯科健診) | 2,841     | 2,202 | 218,497 ±   | 652,566   | 0       | 292,207 ±   | 755,957   | 0         | 0.000 | 73,711  | 33.7%  |
| 栄養                 | 455       | 295   | 19,628 ±    | 149,679   | 0       | 53,342 ±    | 389,251   | 0         | 0.085 | 33,714  | 171.8% |
| 口腔                 | 315       | 278   | 1,101,164 ± | 1,172,751 | 752,597 | 1,444,093 ± | 1,225,654 | 1,451,715 | 0.000 | 342,929 | 31.1%  |
| 服薬                 | 256       | 219   | 391,266 ±   | 840,316   | 0       | 544,729 ±   | 893,807   | 21,107    | 0.035 | 153,463 | 39.2%  |
| 重症化予防              | 526       | 356   | 163,079 ±   | 528,497   | 0       | 193,987 ±   | 567,658   | 0         | 0.000 | 30,908  | 19.0%  |
| 複合                 | 215       | 157   | 10,887 ±    | 46,940    | 0       | 28,760 ±    | 102,854   | 0         | 0.029 | 17,873  | 164.2% |
| 包括ケアメント            | 1,074     | 897   | 26,492 ±    | 151,491   | 0       | 37,209 ±    | 196,583   | 0         | 0.001 | 10,717  | 40.5%  |
| 訪問歯科健診             | 581       | 232   | 1,256,986 ± | 1,315,432 | 941,665 | 1,345,893 ± | 1,387,672 | 1,006,761 | 0.179 | 88,907  | 7.1%   |
| 非参加者合計             | 1,054     | 846   | 403,339 ±   | 787,847   | 0       | 448,215 ±   | 854,655   |           | 0.191 | 44,876  | 11.1%  |

|                    | 医科医療費 + 歯科医療費 + 介護給付費 (円) |       |             |           |           |             |           |           |       |         |        |
|--------------------|---------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-------|---------|--------|
|                    | 事業                        |       | H27年度       |           |           | H28年度       |           |           | p値    | 2カ年の差   | 増減率    |
|                    | 参加者数                      | 集計対象数 | 平均値         | 標準偏差      | 中央値       | 平均値         | 標準偏差      | 中央値       |       |         |        |
| 事業参加者合計            | 3,422                     | 2,434 | 1,049,286 ± | 1,401,545 | 500,230   | 1,139,723 ± | 1,457,281 | 528,170   | 0.000 | 90,437  | 8.6%   |
| 事業参加者合計 (除く訪問歯科健診) | 2,841                     | 2,202 | 865,943 ±   | 1,159,782 | 447,475   | 971,047 ±   | 1,289,787 | 469,565   | 0.000 | 105,105 | 12.1%  |
| 栄養                 | 455                       | 295   | 568,083 ±   | 777,321   | 353,220   | 612,613 ±   | 917,734   | 364,830   | 0.381 | 44,530  | 7.8%   |
| 口腔                 | 315                       | 278   | 1,935,375 ± | 1,503,092 | 1,680,579 | 2,438,935 ± | 1,780,298 | 2,345,869 | 0.000 | 503,560 | 26.0%  |
| 服薬                 | 256                       | 219   | 1,625,631 ± | 1,773,215 | 1,088,380 | 1,763,819 ± | 1,758,162 | 1,150,890 | 0.286 | 138,187 | 8.5%   |
| 重症化予防              | 526                       | 356   | 702,209 ±   | 883,479   | 423,070   | 834,013 ±   | 1,141,701 | 417,235   | 0.016 | 131,804 | 18.8%  |
| 複合                 | 215                       | 157   | 581,378 ±   | 1,140,453 | 344,605   | 511,556 ±   | 523,293   | 341,020   | 0.868 | -69,822 | -12.0% |
| 包括ケアメント            | 1,074                     | 897   | 561,774 ±   | 681,293   | 372,210   | 575,253 ±   | 669,573   | 384,950   | 0.562 | 13,479  | 2.4%   |
| 訪問歯科健診             | 581                       | 232   | 2,789,465 ± | 2,123,963 | 2,439,189 | 2,740,687 ± | 1,916,123 | 2,703,997 | 0.725 | -48,778 | -1.7%  |
| 非参加者合計             | 1,054                     | 846   | 1,554,688 ± | 1,686,762 | 876,051   | 1,655,194 ± | 1,723,467 | 960,484   | 0.151 | 100,506 | 6.5%   |

- 医科医療費については、2カ年で比較すると全体で非参加者群より増加分が少ない状況。
- 口腔と訪問歯科健診については、介入後の治療につながったことなどもあり、歯科医療費は増加している。
- 服薬指導については、医科医療費が減少している。
- 重症化予防については、定期的な治療への勧奨が行われるようになったためか、医科医療費が増加していた。

## 平成 27 年度の医科医療費が 100 万円以上を除いた場合の集計

|                   | 医科100<br>万円以上<br>の人の数 | 医科医療費（円） <平成27年度に年間医科医療費100万円未満> |           |         |         |             |           |         |       |         |        |
|-------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------|---------|---------|-------------|-----------|---------|-------|---------|--------|
|                   |                       | 集計<br>対象数                        | H27年度     |         |         | H28年度       |           |         | p値    | 2カ年の差   | 増減率    |
|                   |                       | 平均値                              | 標準偏差      | 中央値     | 平均値     | 標準偏差        | 中央値       |         |       |         |        |
| 事業参加者合計           | 417                   | 2,112                            | 360,675 ± | 240,389 | 313,790 | 557,812 ±   | 801,514   | 334,415 | 0.000 | 197,137 | 54.7%  |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 296                   | 1,912                            | 354,264 ± | 235,123 | 310,000 | 526,613 ±   | 761,699   | 323,490 | 0.000 | 172,349 | 48.6%  |
| 栄養                | 28                    | 267                              | 335,806 ± | 220,523 | 287,970 | 445,587 ±   | 686,462   | 301,500 | 0.007 | 109,781 | 32.7%  |
| 口腔                | 58                    | 220                              | 391,279 ± | 234,558 | 363,040 | 784,443 ±   | 1,142,945 | 454,450 | 0.000 | 393,164 | 100.5% |
| 服薬                | 81                    | 138                              | 515,510 ± | 238,957 | 506,330 | 1,022,405 ± | 1,189,315 | 659,095 | 0.000 | 506,895 | 98.3%  |
| 重症化予防             | 38                    | 318                              | 336,720 ± | 234,146 | 303,635 | 516,720 ±   | 779,156   | 297,325 | 0.000 | 180,000 | 53.5%  |
| 複合                | 13                    | 150                              | 320,946 ± | 228,947 | 267,925 | 445,083 ±   | 496,239   | 259,165 | 0.003 | 124,137 | 38.7%  |
| 包括ケアメント           | 78                    | 819                              | 336,083 ± | 229,631 | 290,670 | 419,004 ±   | 510,968   | 298,370 | 0.000 | 82,921  | 24.7%  |
| 訪問歯科健診            | 121                   | 200                              | 421,964 ± | 279,201 | 358,190 | 856,074 ±   | 1,069,848 | 519,605 | 0.000 | 434,111 | 102.9% |
| 非参加者合計            | 246                   | 600                              | 476,090 ± | 251,624 |         | 991,768 ±   | 1,338,069 |         | 0.000 | 515,678 | 108.3% |

|                   | 医科100<br>万円以上<br>の人の数 | 歯科医療費（円） <平成27年度に年間医科医療費100万円未満> |          |        |        |          |         |        |       |        |        |
|-------------------|-----------------------|----------------------------------|----------|--------|--------|----------|---------|--------|-------|--------|--------|
|                   |                       | 集計<br>対象数                        | H27年度    |        |        | H28年度    |         |        | p値    | 2カ年の差  | 増減率    |
|                   |                       | 平均値                              | 標準偏差     | 中央値    | 平均値    | 標準偏差     | 中央値     |        |       |        |        |
| 事業参加者合計           | 417                   | 2,112                            | 35,607 ± | 55,512 | 14,425 | 36,958 ± | 57,563  | 16,455 | 0.289 | 1,352  | 3.8%   |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 296                   | 1,912                            | 36,967 ± | 51,622 | 18,710 | 36,575 ± | 50,083  | 17,540 | 0.763 | -392   | -1.1%  |
| 栄養                | 28                    | 267                              | 32,768 ± | 49,904 | 8,800  | 33,551 ± | 52,654  | 7,910  | 0.825 | 783    | 2.4%   |
| 口腔                | 58                    | 220                              | 19,093 ± | 38,185 | 0      | 23,652 ± | 41,561  | 0      | 0.166 | 4,559  | 23.9%  |
| 服薬                | 81                    | 138                              | 38,026 ± | 74,771 | 8,890  | 30,513 ± | 51,542  | 3,515  | 0.326 | -7,513 | -19.8% |
| 重症化予防             | 38                    | 318                              | 27,879 ± | 42,097 | 3,540  | 27,935 ± | 47,645  | 4,150  | 0.985 | 55     | 0.2%   |
| 複合                | 13                    | 150                              | 30,165 ± | 43,847 | 3,080  | 30,525 ± | 45,823  | 6,490  | 0.933 | 361    | 1.2%   |
| 包括ケアメント           | 78                    | 819                              | 47,734 ± | 52,947 | 34,480 | 46,518 ± | 50,989  | 32,500 | 0.521 | -1,216 | -2.5%  |
| 訪問歯科健診            | 121                   | 200                              | 22,602 ± | 83,136 | 0      | 40,620 ± | 105,110 | 7,200  | 0.000 | 18,019 | 79.7%  |
| 非参加者合計            | 246                   | 600                              | 31,069 ± | 49,588 | 6,970  | 30,436 ± | 59,266  | 2,490  | 0.824 | -633   | -2.0%  |

非参加者よりも2カ年の医療費の差の増減率が小さいもの

増減率：2カ年の差（H28年度の平均値－H27年度の平均値）／H27年度の平均値

|                   | 医科100<br>万円以上<br>の人の数 | 介護給付費（円）＜平成27年度に年間医科医療費100万円未満＞ |                       |           |                       |           |       |         |        |       |     |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------|-------|---------|--------|-------|-----|
|                   |                       | 集計<br>対象数                       | H27年度                 |           |                       | H28年度     |       |         | p値     | 2か年の差 | 増減率 |
|                   |                       | 平均値                             | 標準偏差                  | 中央値       | 平均値                   | 標準偏差      | 中央値   |         |        |       |     |
| 事業参加者合計           | 392                   | 2,042                           | 278,281 ± 766,564     | 0         | 339,524 ± 840,403     | 0         | 0.000 | 61,243  | 22.0%  |       |     |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 296                   | 1,906                           | 195,962 ± 627,173     | 0         | 252,988 ± 706,210     | 0         | 0.000 | 57,026  | 29.1%  |       |     |
| 栄養                | 28                    | 267                             | 15,066 ± 146,499      | 0         | 17,339 ± 155,977      | 0         | 0.721 | 2,273   | 15.1%  |       |     |
| 口腔                | 58                    | 220                             | 1,097,431 ± 1,175,899 | 716,266   | 1,381,815 ± 1,218,006 | 1,338,878 | 0.000 | 284,385 | 25.9%  |       |     |
| 服薬                | 81                    | 138                             | 448,748 ± 944,753     | 0         | 623,369 ± 1,001,626   | 29,503    | 0.088 | 174,621 | 38.9%  |       |     |
| 重症化予防             | 38                    | 318                             | 138,622 ± 483,465     | 0         | 172,173 ± 520,975     | 0         | 0.000 | 33,551  | 24.2%  |       |     |
| 複合                | 13                    | 144                             | 11,870 ± 48,907       | 0         | 30,674 ± 106,929      | 0         | 0.035 | 18,804  | 158.4% |       |     |
| 包括ケアメント           | 78                    | 819                             | 24,821 ± 147,630      | 0         | 34,643 ± 195,510      | 0         | 0.002 | 9,822   | 39.6%  |       |     |
| 訪問歯科健診            | 96                    | 136                             | 1,431,958 ± 1,377,279 | 1,349,983 | 1,552,299 ± 1,432,744 | 1,640,809 | 0.084 | 120,341 | 8.4%   |       |     |
| 非参加者合計            | 246                   | 600                             | 347,141 ± 746,579     | 0         | 420,888 ± 825,597     | 0         | 0.049 | 73,747  | 21.2%  |       |     |

|                   | 医科100<br>万円以上<br>の人の数 | 医科医療費＋歯科医療費＋介護給付費（円）＜平成27年度に年間医科医療費100万円未満＞ |                       |           |                       |           |       |         |       |       |     |
|-------------------|-----------------------|---|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------|-------|---------|-------|-------|-----|
|                   |                       | 集計<br>対象数                                   | H27年度                 |           |                       | H28年度     |       |         | p値    | 2か年の差 | 増減率 |
|                   |                       | 平均値   | 標準偏差                  | 中央値       | 平均値                   | 標準偏差      | 中央値   |         |       |       |     |
| 事業参加者合計           | 392                   | 2,042                                       | 675,071 ± 815,856     | 407,557   | 929,761 ± 1,227,304   | 438,835   | 0.000 | 254,690 | 37.7% |       |     |
| 事業参加者合計（除く訪問歯科健診） | 296                   | 1,906                                       | 587,506 ± 679,659     | 388,870   | 815,722 ± 1,109,394   | 411,980   | 0.000 | 228,217 | 38.8% |       |     |
| 栄養                | 28                    | 267   | 383,639 ± 279,006     | 321,790   | 496,477 ± 754,660     | 338,150   | 0.010 | 112,838 | 29.4% |       |     |
| 口腔                | 58                    | 220   | 1,507,803 ± 1,189,339 | 1,143,653 | 2,189,911 ± 1,677,998 | 2,032,607 | 0.000 | 682,107 | 45.2% |       |     |
| 服薬                | 81                    | 138   | 1,002,284 ± 929,745   | 683,260   | 1,676,287 ± 1,596,437 | 1,074,174 | 0.000 | 674,003 | 67.2% |       |     |
| 重症化予防             | 38                    | 318   | 503,221 ± 553,882     | 379,710   | 716,827 ± 956,187     | 378,940   | 0.000 | 213,606 | 42.4% |       |     |
| 複合                | 13                    | 144   | 365,438 ± 251,033     | 302,800   | 496,622 ± 516,205     | 320,145   | 0.002 | 131,184 | 35.9% |       |     |
| 包括ケアメント           | 78                    | 819   | 408,638 ± 288,494     | 347,570   | 500,164 ± 558,538     | 357,570   | 0.000 | 91,526  | 22.4% |       |     |
| 訪問歯科健診            | 96                    | 136   | 1,902,281 ± 1,385,391 | 1,805,903 | 2,527,986 ± 1,627,408 | 2,577,091 | 0.000 | 625,705 | 32.9% |       |     |
| 非参加者合計            | 246                   | 600   | 854,299 ± 833,808     | 591,215   | 1,443,091 ± 1,614,892 | 769,940   | 0.000 | 588,792 | 68.9% |       |     |

非参加者よりも2か年の医療費の差の増減率が小さいもの

増減率：2か年の差（H28年度の平均値－H27年度の平均値）／H27年度の平均値

- 入院に至るような治療の影響を除いた医療費の変化をみるために、年間医科医療費が100万円未満の人について集計。

## 受診行動の変化

- 口腔・訪問歯科健診について、介入後の歯科医療の利用状況は下記の通りとなった。

|        | 事業参加者 | 介入後歯科受診あり |       | (うち) 介入前半年間<br>歯科受診なし |       |
|--------|-------|-----------|-------|-----------------------|-------|
|        |       | 人数        | 割合    | 人数                    | 割合    |
| 口腔指導   | 278   | 99        | 35.6% | 68                    | 24.5% |
| 訪問歯科健診 | 321   | 132       | 41.1% | 92                    | 28.7% |
| 計      | 599   | 231       | 38.6% | 160                   | 26.7% |

- 訪問歯科健診等の後、3～4割が歯科受診につながっている。

## 【結果の考察】

- 栄養指導では、対象者像に応じたアドバイスがなされており、BMI 20 以下の低栄養の者については、BMI の増加、BMI 25 超の過体重の者については、BMI の減少傾向がみられた。
- 口腔指導や訪問歯科健診は、それにより口腔内の機能低下や治療の必要性が発見され、一定割合の者が歯科治療につながっている。
- 服薬指導対象者はもともと、服薬数が多く医療費が高額となっている者が多かったが、医科医療費に減少傾向がみられた。
- 重症化予防（主に糖尿病性腎症）では、血圧が有意に改善。BMI、中性脂肪、LDL-コレステロールも改善傾向。血糖の受診勧奨判定値以上の者についてみると、空腹時血糖は有意に改善、HbA1c は改善傾向にある。
- 全体的に、専門職による関わりをしたことにより、各種指標について高リスクを抱えている者たちの検査値が改善傾向にあった。
- 医療費・介護給付費の発生状況をもても、各事業メニューにおいて医療費の増加率の抑制や治療へのつながり等、事業目的に応じた成果が一定程度見られている。
- 引き続き、平成 29 年度モデル事業の結果も踏まえた詳細な分析等、継続的な検討が必要。

## 7. 個別自治体の介入前後の結果（様式2・3）

### 【データ提出状況】

1. 共通項目としては、全体で**体重・服薬数**を必須とし、**簡易栄養状態評価**や**歯科健診結果**は当該メニューで必須とした。
2. 任意項目としては、**血圧・基本チェックリスト**項目や**各自治体が任意**で設定した。集計して比較することは難しい状況にあり、事例として紹介するに留める。
3. 介入前後で比較できるデータは20事業から提供されている（別添表の白抜きのところ）。

※ 各表ともに、介入前後の評価の対象外としたものは網掛け。（前後の数値がない、同じ数値が入っている）

### 【項目別、取組内容別の主な特徴】

有意差または改善傾向の見えるもののみ抜粋して記載した。

※ 改善の有意差があったものに**太字下線**、傾向が伺えるものは**太字**。

| 項目                           |    | 取組内容                         | 結果  |
|------------------------------|----|------------------------------|---|
| 1. 共通項目<br>＜平均値の推移＞<br>① 低栄養 | A市 | BMI20以下を対象に月1～3回訪問           | <u>・<b>体重が有意に増加（43.0kg→43.8kg、n=61）。</b></u><br>ただし基本チェックリスト合計点数が有意に上昇。 |
|                              | B市 | 基本チェックリスト未実施者で独居者を対象に訪問指導    | ・低栄養の場合は <b>体重が増加</b> 、過体重の場合は <b>減少の傾向</b> 。                           |
|                              | C市 | 老人クラブ会員や健診後の健康相談の方を対象とした栄養指導 |   |
| ② 口腔指導                       | E市 | 1～5回の訪問指導                    | ・有意ではないものの、 <b>体重が増加、服薬数が減少、基本チェックリストの合計点数が減少</b> の傾向。                  |
| ③ 服薬指導                       | I市 | 2回訪問                         | ・ <u>服薬数が有意に減少（例）J市：8.26粒→7.35粒、n=54）。</u>                              |
|                              | J市 | 1～2回訪問                       |   |

|                       |                     |   |  |
|-----------------------|---------------------|---|--|
| ④ 重症化予防               | A 市                 | 月 1～3 回訪問   | <b>体重が有意に減少 (58.4kg→57.8kg、n=67)</b>                                   |
|                       | B 広域                | 2～16 回の訪問   | 有意ではないものの <b>体重が減少</b> の傾向。  |
|                       | Q 市                 | 1～4 回の訪問  |  |
| ⑤ 複合的取組               | R 市                 | 低栄養対策と口腔の組み合わせで 5 回程度訪問                               | ● 有意ではないものの <b>体重が増加</b> 。   |
|                       | T 町                 | 高血圧、脂質異常で BMI20 以下を対象とし、栄養指導や身体・生活状態のチェックのために 1～2 回訪問 | ● <b>体重が有意に増加 (T 町 : 53.5kg→54.2kg、n=44、U 町 : 43.1kg→44.2kg、n=48)。</b> |
|                       | U 町                 | MI18.5 未満やアルブミン低値の者に、1～6 回の訪問で栄養指導や筋力向上の指導を実施         |  |
|                       | S 市                 | 独居老人等を対象に 1～16 回の訪問                                   | 有意ではないものの、 <b>体重・服薬数ともに減少</b> 。  |
| 2. 簡易栄養状態評価           | B 市、<br>C 市、<br>R 市 | 低栄養の訪問時等に測定   | 簡易栄養状態評価の結果が、概ね上昇。   |
| 3. 歯科健診有所見項目割合 (総合判定) | F 市                 | 訪問歯科健診及び口腔指導の介入                                       | <b>要指導・要治療の者の割合が減少</b> 。   |
| 〃 (詳細項目)              | E 市<br>R 市          |   | <b>要指導・要治療の者の割合が減少</b> 。   |
| 4. 任意指標               | A 市                 | 低栄養   | <b>食生活に関連する事項は概ね改善</b> 。   |
|                       | J 市                 | 服薬  | <b>FRI (Fall Risk Index)、残薬についても有意に改善</b> 。                            |
|                       | A 市                 | 重症化予防   | <b>HbA1c、血清クレアチニンが改善傾向</b>   |

|  |    |              |  |
|--|----|--------------|--|
|  | O市 | 重症化予防        | <b>HbA1cが改善傾向</b>                          |
|  | R市 | 低栄養と口腔の複合的取組 | 一部検査結果（血清アルブミン値、BMI、フレイルインデックス、下腿周囲径）が改善傾向 |
|  | T町 | 複合的取組        | 各種測定結果（血圧）が改善傾向                            |
|  | U町 | 複合的取組        | ふくらはぎ径が有意に改善、5m歩行、30秒椅子立ち上がりが改善傾向          |

### 【事例からの考察】

- 対象者を適切に絞り込むことにより、事業の効果（改善の割合等）が期待できると考えられる。  
例えば、服薬指導を行ったI市とJ市の違いとして、I市ではレセプトから多剤投与者を絞り込み訪問対象者を抽出しているため、もともとの服薬数が多いため、減少する可能性が高いことが考えられる。
- いずれの事業メニューでも3回程度の介入でも効果が期待できる事業（A市：低栄養、F市：口腔、J市：服薬、A市：重症化、T町：複合）がある一方で、介入頻度が高い事業がある。適切な介入回数・頻度のについても継続的な検討が必要。