

健康診断の結果



男受診勧奨無関心48 様

今やすっかり定着した「生活習慣病」や「メタボリックシンドローム」という言葉。このような病気は、あまり自覚症状がないため、サイレントキラーとも呼ばれています。では、このような病気にならないために大切なことは、何でしょうか？それは、何歳になっても自分の身体について詳しく知っておくこと。つまり、1年に1回は必ず健康診断を受け、その結果（検査数値）を正しく理解することです。いつも、健診機関からの結果通知にサッと目を通して終わりにしていませんか？ここでは、生活習慣病に深く関わる検査項目について、あなたの結果をお示しします。検査項目の判定欄を参考に、少しご自身の体のことを見つめ直してみましょう。

項目	単位	今回のデータ		前回のデータ		前々回のデータ		保健指導の目安(●)	病院に行く目安(●)
		2012年 04月02日	判定	年 月 日	判定	年 月 日	判定		
体型	身長	cm	175.0	—					
	体重	kg	65.0	—					
	BMI	kg/m ²	21.2	●				25以上	
内臓脂肪	内臓脂肪面積	cm ²						100以上	
	腹囲(ウエスト周囲径)	cm	80	●				男性:85以上	
血圧	収縮期血圧	mmHg	120	●				130以上	140以上
	拡張期血圧	mmHg	70	●				85以上	90以上
脂質	中性脂肪	mg/dl	400	●				150以上	300以上
	HDLコレステロール	mg/dl	35	●				39以下	34以下
	LDLコレステロール	mg/dl	150	●				120以上	140以上
血糖	空腹時血糖	mg/dl	90	●				100以上	126以上
	HbA1c <small>(GDS)</small>	%	5.1	●				5.2以上	6.1以上
肝臓	AST(GOT)	U/l	25	●				31以上	51以上
	ALT(GPT)	U/l	25	●				31以上	51以上
	γ-GT(γ-GTP)	U/l	40	●				51以上	101以上
貧血	ヘマトクリット値	%	42.0	—					
	血色素量	g/dl	13.9	—					
尿	赤血球数	万/ml	480	—					
	尿糖		—	—					
その他	尿蛋白		—	—					
	心電図所見		所見なし	—					
	眼底検査		指摘あり	—					

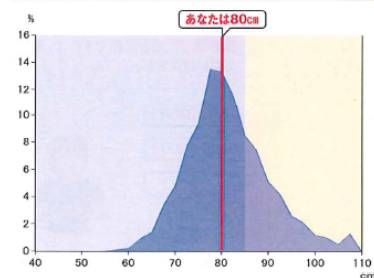
●:特定保健指導の対象となる場合がありますので、注意しましょう。●:医療機関への受診をおすすめします。
判定は厚生労働省の基準をもとに作成していますが、お手元の健診機関からの結果通知と判定が異なる場合は、結果通知や主治医の指導を優先させてください。また、心電図や眼底検査の項目で「所見あり」「指摘あり」と記載されている場合は、その詳細な内容は、結果通知でご確認ください。

問診(今回)	服薬・喫煙	既往歴(過去の病歴)	生活習慣の改善への取り組み状況
	高血圧 <input type="checkbox"/> 脂質異常 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 喫煙 <input type="checkbox"/>	脳卒中(脳出血、脳梗塞等) <input type="checkbox"/> 心臓病(狭心症・心筋梗塞) <input type="checkbox"/> 慢性腎不全・人工透析 <input type="checkbox"/>	① 特に改善は考えていない <input checked="" type="checkbox"/> ② 6カ月以内に取り組み予定 <input type="checkbox"/> ③ 1カ月以内を実施する予定 <input type="checkbox"/> ④ 既に改善に着手 <input type="checkbox"/> ⑤ 6カ月以上継続して実施中 <input type="checkbox"/>

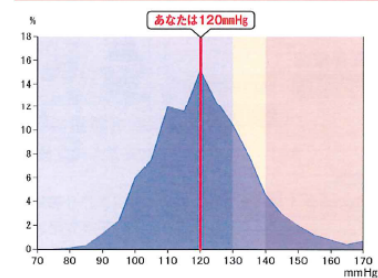
今回の検査数値に問題がなくても、油断は禁物。

生活習慣病は、生活習慣の乱れに起因することが大きいのですが、実は年を重ねること(加齢)も原因の1つと考えられています。ここでは、内臓脂肪(腹囲)・血圧・脂質・血糖について同性・同年代の検査数値データに照らし合わせてご紹介いたしますので、ご自身の位置づけを確認してみましょう。

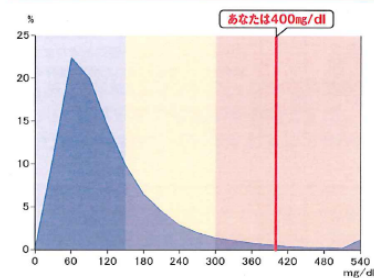
内臓脂肪(腹囲)の分布グラフ 30位



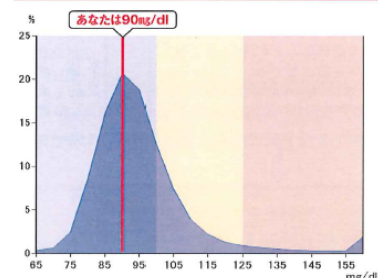
収縮期血圧の分布グラフ 44位



中性脂肪の分布グラフ 98位



空腹時血糖の分布グラフ 53位



順位の説明

QUIPIOには約180万件の健康診断の結果が登録されています。順位は、あなたの生活習慣病のリスクを同性・同年代の方々の健康診断の結果と比較し、1~100位に換算したものです。下位であるほど、メタボリックシンドロームの観点からみて生活習慣病のリスクが高いことを示しています。たとえ上位でも、痩せ過ぎであったり、血圧や中性脂肪、血糖の数値が低すぎる場合はご注意ください。