

介護保険施設栄養マネジメントデータの  
取得状況に関する実態調査(結果)

(公益)日本栄養士会

【調査方法】

- 期 間：平成30年1月10日(水)～19日(金) 10日間
- 対 象；日本栄養士会の会員が在籍する介護保険施設291施設
- 方 法；Microsoft Excel を用いて作成した調査用紙を送付
- 内 容；1) 調査施設概要  
2) 栄養に関するデータ項目の有無(記録場所の有無)  
3) データ項目に対する利用率(職種は限定していない)  
3) データ項目に対する記録方法(紙・エクセル・ソフト)  
4) データベースの利用(単独又は連携)について  
5) 使用ソフトの種類
- ※ 詳細は別紙のとおり

【回答状況】

| 施設種別           | 対象施設数 | 回答数 | 回答率%   |
|----------------|-------|-----|--------|
| 介護老人福祉施設(特養)   | 156   | 134 | 85.90% |
| 介護老人保健施設(老健)   | 109   | 95  | 87.20% |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 26    | 22  | 84.60% |
| 合計             | 291   | 251 | 86.30% |

(1) 基本情報

1) 施設サービスの内容と施設の種類

|                | 入所施設数 | 通所施設数 |
|----------------|-------|-------|
| 介護老人福祉施設(特養)   | 134   | 91    |
| 介護老人保健施設(老健)   | 95    | 84    |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 22    | 3     |
| 合計             | 251   | 178   |

2) 施設定員数

|                | 入所施設数 | 通所施設数 |
|----------------|-------|-------|
| 介護老人福祉施設(特養)   | 77±29 | 32±13 |
| 介護老人保健施設(老健)   | 91±24 | 43±28 |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 78±64 | 30±14 |
| 合計             | 82±33 | 37±16 |

3) 管理栄養士、栄養士の配置数

|                | 入所      | 入所      | 通所      | 入所      |
|----------------|---------|---------|---------|---------|
|                | 管理栄養士数  | 栄養士数    | 管理栄養士数  | 栄養士数    |
| 介護老人福祉施設(特養)   | 1.2±0.5 | 0.4±0.7 | 1.0±1.2 | 0.2±0.4 |
| 介護老人保健施設(老健)   | 1.3±0.9 | 0.3±0.7 | 1.1±0.6 | 0.3±0.7 |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 2.6±1.8 | 0.8±1.7 | —       | —       |
| 合計             | 1.4±0.9 | 1.0±2.9 | 1.1±0.6 | 0.3±0.6 |

4) 給食委託状況

| 入所施設           | 直営 | 一部委託 | 全面委託 | 未回答 |
|----------------|----|------|------|-----|
| 介護老人福祉施設(特養)   | 54 | 34   | 45   | 1   |
| 介護老人保健施設(老健)   | 20 | 10   | 65   | 0   |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 6  | 2    | 14   | 0   |
| 合計             | 80 | 46   | 124  | 1   |

  

| 通所施設           | 直営 | 一部委託 | 全面委託 | 未回答 |
|----------------|----|------|------|-----|
| 介護老人福祉施設(特養)   | 35 | 22   | 33   | 1   |
| 介護老人保健施設(老健)   | 17 | 10   | 52   | 5   |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 0  | 0    | 1    | 2   |
| 合計             | 52 | 32   | 86   | 8   |

5) 栄養マネジメント加算・栄養改善加算の取得状況

| 入所施設(栄養マネジメント加算) | 有り  | 無し | 未回答 |
|------------------|-----|----|-----|
| 介護老人福祉施設(特養)     | 133 | 0  | 1   |
| 介護老人保健施設(老健)     | 92  | 0  | 0   |
| 介護療養型医療施設(療養型)   | 20  | 2  | 0   |
| 合計               | 248 | 2  | 1   |

| 通所施設(栄養改善加算)   | 有り | 無し  | 未回答 |
|----------------|----|-----|-----|
| 介護老人福祉施設(特養)   | 3  | 85  | 3   |
| 介護老人保健施設(老健)   | 17 | 65  | 2   |
| 介護療養型医療施設(療養型) | 0  | 3   | 0   |
| 合計             | 20 | 153 | 5   |

| <栄養状態に関するもの>                        | 問1記録場所の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|-------------------------------------|-----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|                                     | 有         | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ① 身長                                | 345       | 75  | 9   | 12     | 3      | 2      | 2      | 4      | 6      | 3      | 3      | 8      | 24     | 278  | 84  | 100     | 154      | 87      | 88  | 68            | 93            | 268 |
| ② 体重                                | 400       | 21  | 8   | 8      | 2      | 0      | 2      | 2      | 0      | 1      | 3      | 7      | 27     | 348  | 28  | 102     | 170      | 119     | 38  | 63            | 115           | 251 |
| ③ BMI                               | 318       | 102 | 9   | 16     | 2      | 1      | 2      | 4      | 4      | 2      | 3      | 6      | 22     | 256  | 110 | 96      | 157      | 62      | 114 | 74            | 88            | 268 |
| ④ 体重減少率(体重変化率)                      | 282       | 138 | 9   | 16     | 1      | 1      | 2      | 2      | 4      | 0      | 3      | 5      | 19     | 231  | 145 | 80      | 151      | 47      | 151 | 84            | 71            | 274 |
| ⑤ 上腕周囲帳(AC)                         | 53        | 365 | 11  | 35     | 1      | 1      | 1      | 1      | 2      | 1      | 1      | 3      | 1      | 10   | 372 | 15      | 31       | 10      | 373 | 24            | 11            | 394 |
| ⑥ 上腕三頭筋皮下脂肪厚(TSF)                   | 48        | 370 | 11  | 33     | 1      | 1      | 0      | 1      | 2      | 1      | 1      | 2      | 1      | 9    | 376 | 12      | 31       | 8       | 378 | 24            | 10            | 396 |
| ⑦ 上腕筋囲長(AMC)                        | 40        | 378 | 11  | 31     | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 8    | 383 | 13      | 22       | 8       | 386 | 17            | 9             | 404 |
| ⑧ 下腿周囲帳(CC)                         | 46        | 372 | 11  | 35     | 3      | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 2      | 1      | 8    | 376 | 12      | 24       | 13      | 380 | 21            | 7             | 401 |
| ⑨ 握力                                | 83        | 335 | 11  | 29     | 5      | 9      | 7      | 3      | 6      | 2      | 3      | 5      | 3      | 18   | 339 | 22      | 20       | 43      | 344 | 17            | 11            | 401 |
| ⑩ 食事摂取量                             | 386       | 35  | 8   | 4      | 2      | 2      | 3      | 0      | 1      | 0      | 1      | 8      | 13     | 351  | 44  | 61      | 156      | 163     | 49  | 47            | 116           | 266 |
| ⑪ 食事充足率                             | 159       | 260 | 10  | 7      | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 5      | 9      | 135  | 269 | 39      | 88       | 29      | 273 | 56            | 31            | 342 |
| ⑫ 栄養素摂取量                            | 188       | 231 | 10  | 14     | 1      | 2      | 1      | 0      | 3      | 0      | 0      | 1      | 12     | 157  | 238 | 46      | 103      | 36      | 244 | 74            | 30            | 325 |
| ⑬ 栄養素充足率                            | 119       | 300 | 10  | 13     | 2      | 3      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 2      | 4      | 97   | 306 | 28      | 68       | 20      | 313 | 60            | 12            | 357 |
| ⑭ 水分摂取量                             | 299       | 119 | 11  | 19     | 10     | 4      | 8      | 3      | 6      | 2      | 1      | 5      | 12     | 229  | 130 | 55      | 114      | 125     | 135 | 37            | 87            | 305 |
| ⑮ 栄養補給法                             | 331       | 89  | 9   | 10     | 5      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 2      | 8      | 303  | 97  | 79      | 158      | 91      | 101 | 75            | 86            | 268 |
| ⑯ 食品の摂取頻度                           | 98        | 317 | 14  | 10     | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 7      | 86   | 324 | 15      | 58       | 27      | 329 | 46            | 18            | 365 |
| ⑰ 食材品目数                             | 68        | 349 | 12  | 11     | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 1      | 0      | 2      | 60   | 353 | 8       | 48       | 13      | 360 | 47            | 5             | 377 |
| ⑲ 食形態                               | 389       | 30  | 10  | 7      | 1      | 2      | 0      | 0      | 0      | 2      | 1      | 4      | 10     | 362  | 40  | 115     | 154      | 113     | 47  | 72            | 92            | 265 |
| ⑳ 食生活調査(食事時刻と時間、食事入手ルート等)           | 161       | 255 | 13  | 16     | 3      | 3      | 1      | 1      | 5      | 0      | 1      | 2      | 5      | 126  | 266 | 27      | 79       | 54      | 269 | 20            | 62            | 347 |
| ㉑ 栄養診断(判定)                          | 140       | 276 | 13  | 16     | 0      | 0      | 1      | 1      | 2      | 0      | 2      | 1      | 6      | 115  | 285 | 35      | 75       | 28      | 291 | 44            | 35            | 350 |
| ㉒ 栄養マネジメントにおけるリスク判定                 | 274       | 145 | 10  | 13     | 0      | 0      | 1      | 2      | 1      | 0      | 2      | 1      | 12     | 242  | 155 | 76      | 152      | 40      | 161 | 87            | 71            | 271 |
| ㉓ 歯(義歯含む)                           | 340       | 77  | 12  | 17     | 3      | 4      | 2      | 4      | 6      | 4      | 4      | 12     | 18     | 268  | 87  | 76      | 96       | 167     | 90  | 39            | 70            | 320 |
| ㉔ 咀嚼・嚥下機能                           | 322       | 95  | 12  | 23     | 13     | 9      | 9      | 6      | 5      | 7      | 4      | 10     | 15     | 218  | 109 | 73      | 115      | 128     | 113 | 47            | 70            | 312 |
| ㉕ 認知症評価(例:長谷川式スケールを用いる等)            | 284       | 132 | 13  | 13     | 6      | 6      | 4      | 6      | 13     | 4      | 14     | 15     | 21     | 185  | 142 | 47      | 76       | 160     | 146 | 22            | 64            | 343 |
| ㉖ 認知症高齢者の日常生活自立度(ADL)               | 338       | 79  | 12  | 9      | 0      | 2      | 3      | 2      | 4      | 2      | 6      | 7      | 18     | 289  | 87  | 68      | 134      | 134     | 93  | 29            | 117           | 283 |
| ㉗ 障害高齢者の日常生活自立度                     | 300       | 116 | 13  | 10     | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 5      | 5      | 17     | 260  | 126 | 62      | 125      | 112     | 130 | 25            | 108           | 296 |
| ㉘ 介護度                               | 392       | 27  | 10  | 4      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 1      | 1      | 11     | 374  | 36  | 68      | 216      | 99      | 46  | 40            | 174           | 215 |
| ㉙ 服薬                                | 383       | 36  | 10  | 9      | 1      | 3      | 10     | 5      | 7      | 1      | 3      | 9      | 25     | 312  | 44  | 60      | 103      | 214     | 52  | 38            | 80            | 311 |
| ㉚ 疾患(腎不全・透析・肝硬変・心不全・脳卒中・がん・パーキンソン病) | 385       | 33  | 11  | 6      | 3      | 2      | 3      | 0      | 4      | 3      | 5      | 8      | 13     | 338  | 43  | 71      | 130      | 177     | 51  | 46            | 94            | 289 |
| ㉛ 食事の満足感や食事の意義(楽しみ)                 | 281       | 135 | 13  | 15     | 5      | 4      | 7      | 1      | 16     | 5      | 15     | 17     | 15     | 182  | 146 | 62      | 121      | 89      | 157 | 52            | 68            | 309 |

| <介入に関するもの> |                                  |                             | 問1 記録の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|------------|----------------------------------|-----------------------------|----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|            |                                  |                             | 有        | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ㉙          | 食事の提供<br>(経口栄養補助製品による栄養調整の提供を含む) | 提供する食事内容                    | 396      | 24  | 9   | 7      | 3      | 3      | 2      | 0      | 3      | 1      | 3      | 4      | 12     | 357  | 34  | 103     | 167      | 115     | 44  | 79            | 89            | 260 |
|            |                                  | 形態                          | 400      | 19  | 10  | 8      | 1      | 1      | 3      | 0      | 1      | 1      | 3      | 5      | 14     | 361  | 31  | 110     | 160      | 118     | 41  | 73            | 88            | 267 |
|            |                                  | 栄養量                         | 330      | 88  | 11  | 12     | 5      | 2      | 3      | 0      | 5      | 0      | 3      | 6      | 11     | 285  | 97  | 79      | 166      | 76      | 108 | 92            | 75            | 261 |
|            |                                  | 不足が推定される栄養(素)内容             | 133      | 283 | 13  | 22     | 9      | 10     | 10     | 2      | 4      | 1      | 1      | 4      | 5      | 69   | 292 | 33      | 70       | 28      | 298 | 46            | 27            | 355 |
|            |                                  | 栄養調整                        | 255      | 161 | 13  | 33     | 24     | 20     | 21     | 5      | 7      | 2      | 3      | 8      | 8      | 120  | 178 | 64      | 109      | 71      | 185 | 50            | 60            | 318 |
| ㉚          | 食事の観察                            | 食事の失認                       | 283      | 134 | 12  | 91     | 26     | 16     | 12     | 2      | 5      | 2      | 1      | 4      | 9      | 115  | 146 | 53      | 110      | 114     | 152 | 30            | 83            | 315 |
|            |                                  | 傾眠                          | 301      | 116 | 12  | 111    | 24     | 13     | 12     | 2      | 9      | 1      | 3      | 4      | 10     | 112  | 127 | 57      | 117      | 121     | 134 | 36            | 85            | 307 |
|            |                                  | 興奮・大声・暴言・暴力                 | 281      | 136 | 12  | 118    | 17     | 4      | 9      | 1      | 4      | 2      | 1      | 2      | 8      | 112  | 151 | 46      | 110      | 117     | 156 | 31            | 84            | 313 |
|            |                                  | 徘徊・多動                       | 272      | 145 | 12  | 117    | 21     | 1      | 6      | 1      | 3      | 1      | 3      | 0      | 8      | 110  | 158 | 40      | 107      | 119     | 163 | 29            | 82            | 317 |
|            |                                  | 妄想                          | 256      | 160 | 13  | 99     | 20     | 4      | 8      | 2      | 2      | 2      | 3      | 0      | 8      | 106  | 175 | 40      | 101      | 112     | 176 | 28            | 78            | 322 |
|            |                                  | 早食い・詰込み・丸のみ                 | 310      | 107 | 12  | 106    | 39     | 17     | 10     | 4      | 5      | 1      | 2      | 4      | 8      | 110  | 123 | 54      | 111      | 133     | 131 | 34            | 83            | 311 |
|            |                                  | 拒食                          | 291      | 125 | 13  | 129    | 21     | 6      | 5      | 3      | 3      | 1      | 1      | 3      | 9      | 108  | 140 | 49      | 111      | 126     | 143 | 32            | 84            | 312 |
|            |                                  | 偏食                          | 300      | 117 | 12  | 105    | 28     | 17     | 13     | 3      | 9      | 2      | 0      | 6      | 8      | 109  | 129 | 55      | 111      | 128     | 135 | 34            | 82            | 312 |
|            |                                  | 失行(手づかみ食べ)                  | 286      | 130 | 13  | 128    | 18     | 4      | 7      | 2      | 3      | 1      | 0      | 4      | 8      | 108  | 145 | 51      | 111      | 118     | 149 | 33            | 83            | 312 |
|            |                                  | 異食                          | 268      | 148 | 13  | 118    | 14     | 4      | 5      | 2      | 2      | 1      | 0      | 3      | 8      | 109  | 163 | 42      | 110      | 109     | 168 | 32            | 81            | 315 |
|            |                                  | 盗食                          | 267      | 150 | 12  | 121    | 11     | 3      | 4      | 2      | 2      | 1      | 1      | 3      | 10     | 107  | 164 | 47      | 106      | 108     | 168 | 31            | 77            | 320 |
| ㉛          | 配食サービス                           | 配食サービスの利用状況                 | 41       | 121 | 16  | 11     | 5      | 2      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 18   | 139 | 7       | 10       | 22      | 139 | 7             | 4             | 167 |
|            |                                  | 体重                          | 29       | 133 | 16  | 6      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 2      | 19   | 148 | 3       | 10       | 16      | 149 | 7             | 4             | 167 |
|            |                                  | 食事の状況                       | 18       | 144 | 16  | 6      | 0      | 1      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 9    | 159 | 2       | 7        | 10      | 159 | 6             | 2             | 170 |
|            |                                  | 主観的健康観                      | 20       | 142 | 16  | 6      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 10   | 159 | 2       | 7        | 10      | 159 | 7             | 2             | 169 |
| ㉜          | 食支援(食介助等)                        | 食介助レベル                      | 257      | 111 | 61  | 33     | 11     | 16     | 16     | 14     | 9      | 9      | 0      | 5      | 10     | 133  | 173 | 64      | 83       | 105     | 177 | 24            | 60            | 344 |
|            |                                  | 食介助の内容                      | 262      | 106 | 61  | 41     | 12     | 16     | 18     | 15     | 11     | 9      | 1      | 8      | 7      | 121  | 169 | 59      | 95       | 103     | 172 | 22            | 72            | 334 |
|            |                                  | 介助することによる食事摂取量の増加           | 193      | 175 | 61  | 36     | 14     | 18     | 8      | 8      | 11     | 4      | 7      | 10     | 7      | 70   | 235 | 39      | 76       | 76      | 238 | 14            | 61            | 353 |
|            |                                  | 食に対する意欲                     | 246      | 122 | 61  | 30     | 9      | 8      | 7      | 3      | 11     | 5      | 8      | 12     | 15     | 135  | 184 | 52      | 108      | 80      | 189 | 37            | 64            | 327 |
| ㉝          | 食事(栄養)相談                         | 形態調整                        | 235      | 132 | 62  | 53     | 24     | 13     | 11     | 8      | 7      | 3      | 3      | 5      | 8      | 98   | 196 | 50      | 73       | 105     | 201 | 27            | 52            | 349 |
|            |                                  | 調理法                         | 155      | 211 | 63  | 58     | 13     | 8      | 5      | 4      | 8      | 2      | 1      | 2      | 5      | 48   | 274 | 34      | 46       | 72      | 277 | 24            | 31            | 373 |
|            |                                  | 配食サービスの活用と工夫等についての説明内容とその効果 | 25       | 139 | 13  | 16     | 2      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 6    | 153 | 5       | 7        | 14      | 152 | 8             | 3             | 167 |

| <イベント> |       |                | 問1 記録の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法   |              |             |     | 問4 PC連携・単独            |                       |     |
|--------|-------|----------------|----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|-----------|--------------|-------------|-----|-----------------------|-----------------------|-----|
|        |       |                | 有        | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99% | 100% | 無回答 | 記録方法<br>紙 | 記録方法<br>エクセル | 記録方法<br>ソフト | 無回答 | 記録方法が<br>ソフトの場合<br>単独 | 記録方法が<br>ソフトの場合<br>連携 | 無回答 |
| ④      | 誤嚥性肺炎 | 発生の有無          | 298      | 116 | 15  | 124    | 23     | 11     | 5      | 1      | 4      | 1      | 1      | 0      | 9      | 114  | 136 | 48        | 104          | 132         | 145 | 16                    | 89                    | 324 |
|        |       | 誤嚥の内容物         | 225      | 188 | 16  | 103    | 11     | 4      | 2      | 2      | 4      | 0      | 2      | 1      | 8      | 89   | 202 | 31        | 89           | 105         | 204 | 11                    | 80                    | 338 |
|        |       | 姿勢             | 236      | 179 | 14  | 82     | 23     | 9      | 8      | 5      | 6      | 3      | 1      | 1      | 9      | 86   | 195 | 45        | 89           | 92          | 203 | 14                    | 79                    | 336 |
|        |       | 嚥下評価の結果        | 214      | 199 | 16  | 71     | 20     | 9      | 10     | 5      | 6      | 0      | 2      | 3      | 10     | 77   | 215 | 43        | 73           | 96          | 217 | 13                    | 69                    | 347 |
|        |       | 発熱状況           | 276      | 136 | 17  | 92     | 14     | 14     | 4      | 1      | 3      | 2      | 4      | 2      | 9      | 125  | 158 | 39        | 98           | 126         | 166 | 12                    | 92                    | 325 |
|        |       | 絶食期間中の栄養管理     | 178      | 233 | 18  | 64     | 10     | 5      | 3      | 0      | 3      | 0      | 1      | 1      | 9      | 83   | 250 | 25        | 78           | 72          | 254 | 18                    | 64                    | 347 |
| ⑤      | 窒息    | 発生の有無          | 233      | 183 | 13  | 100    | 1      | 2      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 7      | 113  | 203 | 28        | 92           | 100         | 209 | 13                    | 81                    | 335 |
|        |       | 窒息した内容物        | 218      | 195 | 16  | 88     | 0      | 3      | 0      | 0      | 4      | 0      | 1      | 1      | 10     | 104  | 218 | 25        | 84           | 99          | 221 | 10                    | 78                    | 341 |
|        |       | 窒息した時の状況       | 224      | 189 | 16  | 88     | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 3      | 7      | 114  | 212 | 27        | 85           | 101         | 216 | 10                    | 79                    | 340 |
|        |       | 身体への影響度        | 186      | 227 | 16  | 74     | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 2      | 9      | 93   | 247 | 21        | 68           | 90          | 250 | 9                     | 65                    | 355 |
|        |       | 今後の栄養管理        | 175      | 237 | 17  | 70     | 1      | 2      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 2      | 7      | 85   | 260 | 25        | 77           | 65          | 262 | 15                    | 68                    | 346 |
| ⑥      | うつ    | 発生の有無          | 232      | 185 | 12  | 99     | 16     | 3      | 4      | 1      | 1      | 0      | 1      | 2      | 8      | 93   | 201 | 27        | 86           | 109         | 207 | 17                    | 74                    | 338 |
|        |       | 生活状況           | 212      | 201 | 16  | 84     | 13     | 4      | 3      | 1      | 4      | 0      | 1      | 4      | 7      | 87   | 220 | 26        | 77           | 103         | 223 | 8                     | 73                    | 348 |
|        |       | 対話の状態          | 207      | 206 | 16  | 85     | 10     | 3      | 2      | 1      | 5      | 0      | 1      | 3      | 9      | 86   | 223 | 24        | 77           | 100         | 228 | 9                     | 71                    | 349 |
|        |       | 表情や意欲          | 209      | 204 | 16  | 83     | 13     | 5      | 2      | 1      | 6      | 0      | 1      | 3      | 9      | 82   | 224 | 24        | 78           | 100         | 227 | 9                     | 71                    | 349 |
|        |       | 食事の摂取量の変化や栄養状態 | 215      | 198 | 16  | 82     | 14     | 4      | 2      | 3      | 1      | 1      | 1      | 3      | 9      | 89   | 219 | 29        | 88           | 87          | 225 | 19                    | 72                    | 338 |
| ⑦      | 褥瘡    | 発生の有無          | 339      | 79  | 11  | 145    | 13     | 3      | 4      | 0      | 2      | 0      | 2      | 2      | 9      | 158  | 91  | 51        | 129          | 145         | 104 | 34                    | 96                    | 299 |
|        |       | 発生要因           | 268      | 147 | 14  | 117    | 12     | 2      | 4      | 0      | 4      | 0      | 3      | 4      | 6      | 115  | 161 | 33        | 92           | 135         | 169 | 14                    | 84                    | 331 |
|        |       | 褥瘡の状態          | 310      | 105 | 14  | 137    | 11     | 2      | 4      | 0      | 3      | 1      | 3      | 2      | 9      | 137  | 119 | 42        | 103          | 156         | 128 | 18                    | 92                    | 319 |
|        |       | 健康・栄養状態        | 292      | 123 | 14  | 119    | 12     | 2      | 2      | 2      | 3      | 2      | 2      | 1      | 11     | 132  | 139 | 46        | 106          | 129         | 148 | 23                    | 85                    | 321 |
|        |       | 浮腫等の状況         | 292      | 122 | 15  | 119    | 10     | 6      | 8      | 0      | 6      | 2      | 2      | 1      | 8      | 127  | 138 | 42        | 102          | 138         | 147 | 21                    | 86                    | 322 |
|        |       | 栄養管理           | 274      | 140 | 15  | 115    | 10     | 4      | 4      | 0      | 4      | 1      | 1      | 7      | 9      | 116  | 156 | 52        | 115          | 95          | 167 | 32                    | 85                    | 312 |

| 問1記録の有無                              | 問2 記録率 | 問3 記録方法 |   |     |       |        |        |        |        |        |        |        |        | 問4 PC連携・単独 |      |     |       |          |         |     |               |               |
|--------------------------------------|--------|---------|---|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|------|-----|-------|----------|---------|-----|---------------|---------------|
|                                      |        | 有       | 無 | 無回答 | 10%未満 | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99%     | 100% | 無回答 | 記録方法紙 | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 |
| ① 身長                                 | 251    | 0       | 0 | 1   | 0     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 4      | 19     | 225        | 0    | 81  | 135   | 34       | 1       | 59  | 80            | 112           |
| ② 体重                                 | 251    | 0       | 0 | 0   | 0     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 4      | 18     | 229        | 0    | 77  | 140   | 32       | 2       | 53  | 91            | 107           |
| ③ BMI                                | 251    | 0       | 0 | 0   | 0     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 5      | 20     | 224        | 0    | 80  | 138   | 31       | 2       | 63  | 77            | 111           |
| ④ 体重減少率(体重変化率)                       | 244    | 7       | 0 | 3   | 0     | 0      | 2      | 0      | 4      | 0      | 2      | 5      | 17     | 212        | 6    | 73  | 136   | 33       | 9       | 75  | 64            | 112           |
| ⑤ 上腕周囲帳(AC)                          | 44     | 206     | 1 | 29  | 1     | 1      | 1      | 1      | 2      | 1      | 0      | 3      | 1      | 7          | 204  | 13  | 26    | 8        | 204     | 18  | 11            | 222           |
| ⑥ 上腕三頭筋皮下脂肪厚(TSF)                    | 40     | 210     | 1 | 28  | 1     | 1      | 0      | 1      | 2      | 1      | 0      | 2      | 1      | 6          | 207  | 11  | 26    | 6        | 208     | 18  | 10            | 224           |
| ⑦ 上腕筋囲長(AMC)                         | 36     | 214     | 1 | 27  | 1     | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 6          | 211  | 11  | 21    | 7        | 212     | 15  | 9             | 228           |
| ⑧ 下腿周囲帳(CC)                          | 39     | 211     | 1 | 29  | 2     | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 2      | 1      | 6          | 207  | 10  | 22    | 11       | 208     | 18  | 7             | 226           |
| ⑨ 握力                                 | 34     | 216     | 1 | 23  | 2     | 1      | 1      | 1      | 2      | 2      | 1      | 3      | 0      | 4          | 211  | 10  | 14    | 12       | 215     | 10  | 8             | 233           |
| ⑩ 食事摂取量                              | 249    | 2       | 0 | 0   | 0     | 2      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 5      | 11     | 228        | 3    | 49  | 120   | 77       | 5       | 37  | 88            | 126           |
| ⑪ 食事充足率                              | 140    | 111     | 0 | 2   | 0     | 1      | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 5      | 9      | 120        | 111  | 34  | 79    | 24       | 114     | 48  | 29            | 174           |
| ⑫ 栄養素摂取量                             | 157    | 94      | 0 | 6   | 1     | 2      | 0      | 0      | 3      | 0      | 0      | 0      | 12     | 136        | 91   | 43  | 84    | 29       | 95      | 60  | 25            | 166           |
| ⑬ 栄養素充足率                             | 101    | 150     | 0 | 6   | 2     | 3      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 2      | 4      | 85         | 147  | 25  | 59    | 16       | 151     | 48  | 12            | 191           |
| ⑭ 水分摂取量                              | 218    | 32      | 1 | 5   | 7     | 3      | 3      | 2      | 6      | 2      | 1      | 5      | 11     | 172        | 34   | 46  | 93    | 77       | 35      | 31  | 71            | 149           |
| ⑮ 栄養補給法                              | 245    | 6       | 0 | 3   | 4     | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 5      | 229        | 6    | 62  | 138   | 42       | 9       | 65  | 74            | 112           |
| ⑯ 食品の摂取頻度                            | 80     | 168     | 3 | 5   | 0     | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 7      | 70         | 167  | 13  | 49    | 19       | 170     | 37  | 17            | 197           |
| ⑰ 食材品目数                              | 49     | 200     | 2 | 6   | 0     | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 1      | 0      | 2      | 44         | 196  | 6   | 35    | 9        | 201     | 35  | 4             | 212           |
| ⑲ 食形態                                | 249    | 2       | 0 | 0   | 0     | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 2      | 8      | 238        | 2    | 78  | 127   | 41       | 5       | 58  | 76            | 117           |
| ⑳ 食生活調査(食事時刻と時間、食事入手ルート等)            | 113    | 137     | 1 | 8   | 1     | 1      | 0      | 1      | 2      | 0      | 0      | 0      | 5      | 96         | 137  | 20  | 59    | 34       | 138     | 12  | 49            | 190           |
| ㉑ 栄養診断(判定)                           | 128    | 122     | 1 | 7   | 0     | 0      | 1      | 0      | 2      | 0      | 2      | 1      | 6      | 112        | 120  | 31  | 71    | 24       | 125     | 41  | 32            | 178           |
| ㉒ 栄養マネジメントにおけるリスク判定                  | 250    | 1       | 0 | 0   | 0     | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 2      | 1      | 12     | 233        | 2    | 71  | 141   | 32       | 7       | 77  | 68            | 106           |
| ㉓ 歯(義歯含む)                            | 230    | 19      | 2 | 6   | 1     | 4      | 0      | 2      | 5      | 4      | 3      | 9      | 12     | 187        | 18   | 54  | 79    | 98       | 20      | 31  | 58            | 162           |
| ㉔ 咀嚼・嚥下機能                            | 228    | 22      | 1 | 4   | 7     | 6      | 7      | 3      | 5      | 7      | 3      | 7      | 11     | 165        | 25   | 53  | 96    | 74       | 28      | 40  | 57            | 154           |
| ㉕ 認知症評価(例:長谷川式スケールを用いる等)             | 187    | 63      | 1 | 8   | 3     | 4      | 3      | 2      | 9      | 1      | 9      | 10     | 16     | 123        | 63   | 36  | 61    | 90       | 64      | 13  | 55            | 183           |
| ㉖ 認知症高齢者の日常生活自立度(ADL)                | 215    | 35      | 1 | 4   | 0     | 0      | 2      | 0      | 2      | 0      | 2      | 4      | 13     | 190        | 34   | 44  | 104   | 67       | 36      | 20  | 92            | 139           |
| ㉗ 障害高齢者の日常生活自立度                      | 193    | 56      | 2 | 4   | 1     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 2      | 14     | 171        | 57   | 41  | 97    | 55       | 58      | 18  | 85            | 148           |
| ㉘ 介護度                                | 246    | 5       | 0 | 0   | 0     | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 8      | 236        | 5    | 44  | 160   | 39       | 8       | 30  | 128           | 93            |
| ㉙ 服薬                                 | 243    | 8       | 0 | 5   | 1     | 2      | 4      | 2      | 1      | 0      | 1      | 6      | 18     | 204        | 7    | 38  | 87    | 116      | 10      | 27  | 67            | 157           |
| ㉚ 疾患(腎不全・透析・肝梗塞・心不全・脳卒中・がん・パーキンソン病他) | 244    | 7       | 0 | 1   | 2     | 1      | 0      | 0      | 2      | 2      | 4      | 5      | 6      | 219        | 8    | 45  | 105   | 89       | 12      | 36  | 75            | 140           |
| ㉛ 食事の満足感や食事の意義(楽しみ)                  | 214    | 36      | 1 | 4   | 5     | 4      | 6      | 1      | 14     | 3      | 12     | 15     | 12     | 137        | 37   | 44  | 107   | 54       | 46      | 45  | 59            | 147           |

| <介入に関するもの> |                                  |                             | 問1 記録の有無     |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|            |                                  |                             | 有            | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10-19% | 20-29% | 30-39% | 40-49% | 50-59% | 60-69% | 70-79% | 80-89% | 90-99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ㉙          | 食事の提供<br>(経口栄養補助製品による栄養調整の提供を含む) | 提供する食事内容                    | 249          | 2   | 0   | 0      | 1      | 2      | 2      | 0      | 2      | 0      | 1      | 3      | 9      | 227  | 4   | 69      | 131      | 44      | 7   | 59            | 72            | 119 |
|            |                                  | 形態                          | 248          | 3   | 0   | 1      | 0      | 0      | 3      | 0      | 1      | 0      | 1      | 4      | 11     | 224  | 6   | 73      | 127      | 43      | 8   | 56            | 70            | 124 |
|            |                                  | 栄養量                         | 242          | 9   | 0   | 1      | 1      | 1      | 3      | 0      | 4      | 0      | 1      | 4      | 10     | 216  | 10  | 65      | 131      | 41      | 14  | 69            | 61            | 120 |
|            |                                  | 不足が推定される栄養(素)内容             | 113          | 136 | 2   | 15     | 9      | 9      | 10     | 2      | 4      | 1      | 1      | 4      | 3      | 58   | 135 | 31      | 63       | 19      | 138 | 40            | 24            | 186 |
|            |                                  | 栄養調整                        | 200          | 49  | 2   | 13     | 17     | 16     | 19     | 5      | 7      | 2      | 3      | 7      | 6      | 102  | 54  | 55      | 98       | 41      | 57  | 45            | 51            | 154 |
| ㉚          | 食事の観察                            | 食事の失認                       | 207          | 43  | 1   | 57     | 24     | 14     | 12     | 1      | 4      | 2      | 1      | 4      | 8      | 80   | 44  | 46      | 87       | 70      | 48  | 21            | 68            | 161 |
|            |                                  | 傾眠                          | 219          | 31  | 1   | 69     | 21     | 13     | 11     | 1      | 8      | 1      | 3      | 4      | 9      | 78   | 32  | 47      | 92       | 76      | 36  | 26            | 69            | 155 |
|            |                                  | 興奮・大声・暴言・暴力                 | 201          | 49  | 1   | 83     | 15     | 4      | 9      | 0      | 3      | 2      | 1      | 2      | 7      | 75   | 50  | 38      | 89       | 71      | 53  | 21            | 72            | 157 |
|            |                                  | 徘徊・多動                       | 189          | 61  | 1   | 78     | 16     | 1      | 6      | 0      | 3      | 1      | 3      | 0      | 7      | 74   | 62  | 33      | 83       | 70      | 65  | 19            | 67            | 164 |
|            |                                  | 妄想                          | 184          | 66  | 1   | 67     | 18     | 2      | 8      | 1      | 2      | 2      | 3      | 0      | 7      | 73   | 68  | 32      | 79       | 71      | 69  | 19            | 64            | 167 |
|            |                                  | 早食い・詰込み・丸のみ                 | 219          | 31  | 1   | 64     | 32     | 15     | 9      | 3      | 5      | 1      | 2      | 4      | 7      | 75   | 34  | 44      | 87       | 81      | 39  | 24            | 68            | 158 |
|            |                                  | 拒食                          | 207          | 43  | 1   | 86     | 18     | 6      | 5      | 2      | 2      | 1      | 1      | 3      | 8      | 74   | 45  | 41      | 86       | 77      | 47  | 22            | 68            | 160 |
|            |                                  | 偏食                          | 210          | 40  | 1   | 68     | 22     | 12     | 11     | 2      | 6      | 1      | 0      | 6      | 7      | 75   | 41  | 46      | 84       | 76      | 45  | 23            | 66            | 161 |
|            |                                  | 失行(手づかみ食べ)                  | 207          | 43  | 1   | 88     | 16     | 4      | 7      | 1      | 3      | 1      | 0      | 4      | 7      | 74   | 45  | 42      | 87       | 74      | 48  | 24            | 67            | 159 |
|            |                                  | 異食                          | 195          | 55  | 1   | 84     | 14     | 4      | 5      | 1      | 1      | 1      | 0      | 3      | 7      | 75   | 56  | 34      | 88       | 69      | 60  | 23            | 67            | 160 |
|            |                                  | 盗食                          | 193          | 57  | 1   | 87     | 10     | 3      | 4      | 1      | 1      | 1      | 1      | 3      | 9      | 73   | 58  | 37      | 85       | 68      | 61  | 22            | 64            | 164 |
| ㉛          | 配食サービス                           | ~【入所】では回答不要~                |              |     |     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     |         |          |         |     |               |               |     |
| ㉚          | 食支援(食介助等)                        | 食介助レベル                      | 165          | 38  | 48  | 4      | 5      | 12     | 13     | 12     | 8      | 8      | 0      | 4      | 7      | 90   | 88  | 47      | 63       | 50      | 91  | 19            | 45            | 186 |
|            |                                  | 食介助の内容                      | 172          | 31  | 48  | 7      | 8      | 12     | 15     | 13     | 10     | 8      | 1      | 6      | 6      | 82   | 82  | 42      | 75       | 50      | 84  | 17            | 58            | 175 |
|            |                                  | 介助することによる食事摂取量の増加           | 130          | 73  | 48  | 11     | 8      | 16     | 7      | 7      | 8      | 4      | 7      | 9      | 5      | 47   | 121 | 30      | 59       | 39      | 123 | 10            | 48            | 192 |
|            |                                  | 食に対する意欲                     | 177          | 27  | 47  | 7      | 7      | 7      | 7      | 2      | 10     | 4      | 6      | 10     | 13     | 101  | 75  | 40      | 89       | 43      | 79  | 31            | 52            | 167 |
| ㉛          | 食事(栄養)相談                         | 形態調整                        | 155          | 46  | 50  | 20     | 13     | 11     | 9      | 8      | 5      | 2      | 3      | 5      | 7      | 71   | 97  | 38      | 59       | 53      | 101 | 17            | 44            | 189 |
|            |                                  | 調理法                         | 99           | 102 | 50  | 26     | 8      | 7      | 4      | 4      | 6      | 1      | 1      | 2      | 4      | 35   | 152 | 25      | 33       | 38      | 155 | 14            | 24            | 212 |
|            |                                  | 配食サービスの活用と工夫等についての説明内容とその効果 | ~【入所】では回答不要~ |     |     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     |         |          |         |     |               |               |     |

| <イベント> |       |                | 問1 記録の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|--------|-------|----------------|----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|        |       |                | 有        | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ④      | 誤嚥性肺炎 | 発生の有無          | 221      | 27  | 3   | 92     | 18     | 8      | 5      | 1      | 4      | 1      | 1      | 0      | 7      | 81   | 33  | 37      | 87       | 86      | 41  | 13            | 74            | 164 |
|        |       | 誤嚥の内容物         | 165      | 82  | 4   | 77     | 9      | 4      | 2      | 2      | 3      | 0      | 2      | 1      | 7      | 60   | 83  | 23      | 73       | 70      | 85  | 8             | 66            | 177 |
|        |       | 姿勢             | 175      | 73  | 3   | 60     | 19     | 8      | 7      | 5      | 6      | 3      | 1      | 1      | 7      | 58   | 75  | 35      | 73       | 61      | 82  | 11            | 65            | 175 |
|        |       | 嚥下評価の結果        | 162      | 84  | 5   | 49     | 15     | 7      | 9      | 5      | 6      | 0      | 1      | 3      | 9      | 56   | 90  | 34      | 57       | 72      | 88  | 10            | 54            | 187 |
|        |       | 発熱状況           | 209      | 37  | 5   | 71     | 10     | 11     | 4      | 1      | 3      | 2      | 3      | 2      | 8      | 90   | 45  | 30      | 81       | 89      | 51  | 9             | 76            | 166 |
|        |       | 絶食期間中の栄養管理     | 151      | 95  | 5   | 51     | 10     | 5      | 3      | 0      | 3      | 0      | 1      | 1      | 8      | 70   | 99  | 22      | 68       | 59      | 102 | 15            | 55            | 181 |
| ⑤      | 窒息    | 発生の有無          | 169      | 80  | 2   | 75     | 1      | 2      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 6      | 77   | 87  | 18      | 73       | 71      | 89  | 9             | 65            | 177 |
|        |       | 窒息した内容物        | 157      | 89  | 5   | 66     | 0      | 3      | 0      | 0      | 3      | 0      | 1      | 1      | 9      | 70   | 98  | 16      | 66       | 70      | 99  | 7             | 62            | 182 |
|        |       | 窒息した時の状況       | 163      | 83  | 5   | 67     | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 3      | 6      | 78   | 92  | 18      | 68       | 72      | 93  | 7             | 64            | 180 |
|        |       | 身体への影響度        | 135      | 111 | 5   | 58     | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 2      | 8      | 62   | 117 | 15      | 54       | 64      | 118 | 6             | 52            | 193 |
|        |       | 今後の栄養管理        | 136      | 110 | 5   | 54     | 1      | 2      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 2      | 6      | 65   | 119 | 19      | 64       | 48      | 120 | 12            | 56            | 183 |
| ⑥      | うつ    | 発生の有無          | 166      | 84  | 1   | 72     | 13     | 3      | 4      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 6      | 63   | 87  | 19      | 68       | 74      | 90  | 14            | 58            | 179 |
|        |       | 生活状況           | 152      | 94  | 5   | 61     | 10     | 4      | 3      | 1      | 2      | 0      | 1      | 3      | 5      | 59   | 101 | 18      | 59       | 72      | 102 | 6             | 56            | 189 |
|        |       | 対話の状態          | 150      | 96  | 5   | 62     | 8      | 3      | 2      | 1      | 3      | 0      | 1      | 2      | 7      | 60   | 101 | 16      | 61       | 70      | 104 | 7             | 56            | 188 |
|        |       | 表情や意欲          | 150      | 96  | 5   | 61     | 10     | 5      | 2      | 1      | 4      | 0      | 1      | 2      | 7      | 56   | 102 | 16      | 62       | 69      | 104 | 7             | 56            | 188 |
|        |       | 食事の摂取量の変化や栄養状態 | 161      | 85  | 5   | 60     | 12     | 3      | 2      | 2      | 1      | 1      | 1      | 1      | 7      | 67   | 93  | 21      | 73       | 59      | 98  | 17            | 58            | 176 |
| ⑦      | 褥瘡    | 発生の有無          | 242      | 8   | 1   | 98     | 11     | 3      | 4      | 0      | 1      | 0      | 1      | 2      | 8      | 113  | 10  | 37      | 104      | 92      | 18  | 28            | 76            | 147 |
|        |       | 発生要因           | 195      | 52  | 4   | 85     | 11     | 2      | 4      | 0      | 2      | 0      | 2      | 4      | 5      | 79   | 56  | 24      | 69       | 97      | 61  | 11            | 64            | 176 |
|        |       | 褥瘡の状態          | 224      | 23  | 4   | 97     | 10     | 2      | 3      | 0      | 2      | 1      | 2      | 2      | 8      | 96   | 27  | 30      | 81       | 107     | 33  | 15            | 73            | 163 |
|        |       | 健康・栄養状態        | 216      | 31  | 4   | 86     | 10     | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 10     | 94   | 37  | 36      | 83       | 89      | 43  | 20            | 65            | 166 |
|        |       | 浮腫等の状況         | 213      | 33  | 5   | 85     | 9      | 6      | 6      | 0      | 5      | 1      | 2      | 1      | 6      | 89   | 39  | 30      | 79       | 97      | 45  | 18            | 66            | 167 |
|        |       | 栄養管理           | 219      | 27  | 5   | 86     | 9      | 4      | 3      | 0      | 3      | 1      | 1      | 6      | 8      | 95   | 33  | 39      | 96       | 74      | 42  | 29            | 68            | 154 |

| ＜栄養状態に関するもの＞ |                                    | 問1 記録の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|--------------|------------------------------------|----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|              |                                    | 有        | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10-19% | 20-29% | 30-39% | 40-49% | 50-59% | 60-69% | 70-79% | 80-89% | 90-99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ①            | 身長                                 | 94       | 75  | 9   | 11     | 3      | 2      | 2      | 4      | 6      | 3      | 1      | 4      | 5      | 53   | 84  | 19      | 19       | 53      | 87  | 9             | 13            | 156 |
| ②            | 体重                                 | 149      | 21  | 8   | 8      | 2      | 0      | 2      | 2      | 0      | 1      | 3      | 3      | 9      | 119  | 28  | 25      | 30       | 87      | 36  | 10            | 24            | 144 |
| ③            | BMI                                | 67       | 102 | 9   | 16     | 2      | 1      | 2      | 4      | 4      | 2      | 1      | 1      | 2      | 32   | 110 | 16      | 19       | 31      | 112 | 11            | 11            | 157 |
| ④            | 体重減少率(体重変化率)                       | 38       | 131 | 9   | 13     | 1      | 1      | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 0      | 2      | 19   | 139 | 7       | 15       | 14      | 142 | 9             | 7             | 162 |
| ⑤            | 上腕周囲帳(AC)                          | 9        | 159 | 10  | 6      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 3    | 168 | 2       | 5        | 2       | 169 | 6             | 0             | 172 |
| ⑥            | 上腕三頭筋皮下脂肪厚(TSF)                    | 8        | 160 | 10  | 5      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 3    | 169 | 1       | 5        | 2       | 170 | 6             | 0             | 172 |
| ⑦            | 上腕筋囲長(AMC)                         | 4        | 164 | 10  | 4      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2    | 172 | 2       | 1        | 1       | 174 | 2             | 0             | 176 |
| ⑧            | 下腿周囲帳(CC)                          | 7        | 161 | 10  | 6      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2    | 169 | 2       | 2        | 2       | 172 | 3             | 0             | 175 |
| ⑨            | 握力                                 | 49       | 119 | 10  | 6      | 3      | 8      | 6      | 2      | 4      | 0      | 2      | 2      | 3      | 14   | 128 | 12      | 6        | 31      | 129 | 7             | 3             | 168 |
| ⑩            | 食事摂取量                              | 137      | 33  | 8   | 4      | 2      | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 1      | 3      | 2      | 123  | 41  | 12      | 36       | 86      | 44  | 10            | 28            | 140 |
| ⑪            | 食事充足率                              | 19       | 149 | 10  | 5      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 15   | 158 | 5       | 9        | 5       | 159 | 8             | 2             | 168 |
| ⑫            | 栄養素摂取量                             | 31       | 137 | 10  | 8      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 21   | 147 | 3       | 19       | 7       | 149 | 14            | 5             | 159 |
| ⑬            | 栄養素充足率                             | 18       | 150 | 10  | 7      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 12   | 159 | 3       | 9        | 4       | 162 | 12            | 0             | 166 |
| ⑭            | 水分摂取量                              | 81       | 87  | 10  | 14     | 3      | 1      | 5      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 57   | 96  | 9       | 21       | 48      | 100 | 6             | 16            | 156 |
| ⑮            | 栄養補給法                              | 86       | 83  | 9   | 7      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 3      | 74   | 91  | 17      | 20       | 49      | 92  | 10            | 12            | 156 |
| ⑯            | 食品の摂取頻度                            | 18       | 149 | 11  | 5      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 16   | 157 | 2       | 9        | 8       | 159 | 9             | 1             | 168 |
| ⑰            | 食材品目数                              | 19       | 149 | 10  | 5      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 16   | 157 | 2       | 13       | 4       | 159 | 12            | 1             | 165 |
| ⑲            | 食形態                                | 140      | 28  | 10  | 7      | 1      | 2      | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 2      | 2      | 124  | 38  | 37      | 27       | 72      | 42  | 14            | 16            | 148 |
| ⑳            | 食生活調査(食事時刻と時間、食事入手ルート等)            | 48       | 118 | 12  | 8      | 2      | 2      | 1      | 0      | 3      | 0      | 1      | 2      | 0      | 30   | 129 | 7       | 20       | 20      | 131 | 8             | 13            | 157 |
| ㉑            | 栄養診断(判定)                           | 12       | 154 | 12  | 9      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 3    | 165 | 4       | 4        | 4       | 166 | 3             | 3             | 172 |
| ㉒            | 栄養マネジメントにおけるリスク判定                  | 24       | 144 | 10  | 13     | 0      | 0      | 1      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 9    | 153 | 5       | 11       | 8       | 154 | 10            | 3             | 165 |
| ㉓            | 歯(義歯含む)                            | 110      | 58  | 10  | 11     | 2      | 0      | 2      | 2      | 1      | 0      | 1      | 3      | 6      | 81   | 69  | 22      | 17       | 69      | 70  | 8             | 12            | 158 |
| ㉔            | 咀嚼・嚥下機能                            | 94       | 73  | 11  | 19     | 6      | 3      | 2      | 3      | 0      | 0      | 1      | 3      | 4      | 53   | 84  | 20      | 19       | 54      | 85  | 7             | 13            | 158 |
| ㉕            | 認知症評価(例:長谷川式スケールを用いる等)             | 97       | 69  | 12  | 5      | 3      | 2      | 1      | 4      | 4      | 3      | 5      | 5      | 5      | 62   | 79  | 11      | 15       | 70      | 82  | 9             | 9             | 160 |
| ㉖            | 認知症高齢者の日常生活自立度(ADL)                | 123      | 44  | 11  | 5      | 0      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 4      | 3      | 5      | 99   | 53  | 24      | 30       | 67      | 57  | 9             | 25            | 144 |
| ㉗            | 障害高齢者の日常生活自立度                      | 107      | 60  | 11  | 6      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 3      | 3      | 3      | 89   | 69  | 21      | 28       | 57      | 72  | 7             | 23            | 148 |
| ㉘            | 介護度                                | 146      | 22  | 10  | 4      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 3      | 138  | 31  | 24      | 56       | 60      | 38  | 10            | 46            | 122 |
| ㉙            | 服薬                                 | 140      | 28  | 10  | 4      | 0      | 1      | 6      | 3      | 6      | 1      | 2      | 3      | 7      | 108  | 37  | 22      | 16       | 98      | 42  | 11            | 13            | 154 |
| ㉚            | 疾患(腎不全・透析・肝梗塞・心不全・脳卒中・がん・パーキンソン病他) | 141      | 26  | 11  | 5      | 1      | 1      | 3      | 0      | 2      | 1      | 1      | 3      | 7      | 119  | 35  | 26      | 25       | 88      | 39  | 10            | 19            | 149 |
| ㉛            | 食事の満足感や食事の意義(楽しみ)                  | 67       | 99  | 12  | 11     | 0      | 0      | 1      | 0      | 2      | 2      | 3      | 2      | 3      | 45   | 109 | 18      | 14       | 35      | 111 | 7             | 9             | 162 |

| <介入に関するもの> |                                  |                             | 問1 記録の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|------------|----------------------------------|-----------------------------|----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|            |                                  |                             | 有        | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ㉙          | 食事の提供<br>(経口栄養補助製品による栄養調整の提供を含む) | 提供する食事内容                    | 147      | 22  | 9   | 7      | 2      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 2      | 1      | 3      | 130  | 30  | 34      | 36       | 71      | 37  | 20            | 17            | 141 |
|            |                                  | 形態                          | 152      | 16  | 10  | 7      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 2      | 1      | 3      | 137  | 25  | 37      | 33       | 75      | 33  | 17            | 18            | 143 |
|            |                                  | 栄養量                         | 88       | 79  | 11  | 11     | 4      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 2      | 2      | 1      | 69   | 87  | 14      | 35       | 35      | 94  | 23            | 14            | 141 |
|            |                                  | 不足が推定される栄養(素)内容             | 20       | 147 | 11  | 7      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 11   | 157 | 2       | 7        | 9       | 160 | 6             | 3             | 169 |
|            |                                  | 栄養調整                        | 55       | 112 | 11  | 20     | 7      | 4      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 2      | 18   | 124 | 9       | 11       | 30      | 128 | 5             | 9             | 164 |
| ㉚          | 食事の観察                            | 食事の失認                       | 76       | 91  | 11  | 34     | 2      | 2      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 35   | 102 | 7       | 23       | 44      | 104 | 9             | 15            | 154 |
|            |                                  | 傾眠                          | 82       | 85  | 11  | 42     | 3      | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 34   | 95  | 10      | 25       | 45      | 98  | 10            | 16            | 152 |
|            |                                  | 興奮・大声・暴言・暴力                 | 80       | 87  | 11  | 35     | 2      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 37   | 101 | 8       | 21       | 46      | 103 | 10            | 12            | 156 |
|            |                                  | 徘徊・多動                       | 83       | 84  | 11  | 39     | 5      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 36   | 96  | 7       | 24       | 49      | 98  | 10            | 15            | 153 |
|            |                                  | 妄想                          | 72       | 94  | 12  | 32     | 2      | 2      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 33   | 107 | 8       | 22       | 41      | 107 | 9             | 14            | 155 |
|            |                                  | 早食い・詰込み・丸のみ                 | 91       | 76  | 11  | 42     | 7      | 2      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 35   | 89  | 10      | 24       | 52      | 92  | 10            | 15            | 153 |
|            |                                  | 拒食                          | 84       | 82  | 12  | 43     | 3      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 34   | 95  | 8       | 25       | 49      | 96  | 10            | 16            | 152 |
|            |                                  | 偏食                          | 90       | 77  | 11  | 37     | 6      | 5      | 2      | 1      | 3      | 1      | 0      | 0      | 1      | 34   | 88  | 9       | 27       | 52      | 90  | 11            | 16            | 151 |
|            |                                  | 失行(手づかみ食べ)                  | 79       | 87  | 12  | 40     | 2      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 34   | 100 | 9       | 24       | 44      | 101 | 9             | 16            | 153 |
|            |                                  | 異食                          | 73       | 93  | 12  | 34     | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 34   | 107 | 8       | 22       | 40      | 108 | 9             | 14            | 155 |
|            |                                  | 盗食                          | 74       | 93  | 11  | 34     | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 34   | 106 | 10      | 21       | 40      | 107 | 9             | 13            | 156 |
| ㉛          | 配食サービス                           | 配食サービスの利用状況                 | 41       | 121 | 16  | 11     | 5      | 2      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 18   | 139 | 7       | 10       | 22      | 139 | 7             | 4             | 167 |
|            |                                  | 体重                          | 29       | 133 | 16  | 6      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 2      | 19   | 148 | 3       | 10       | 16      | 149 | 7             | 4             | 167 |
|            |                                  | 食事の状況                       | 18       | 144 | 16  | 6      | 0      | 1      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 9    | 159 | 2       | 7        | 10      | 159 | 6             | 2             | 170 |
|            |                                  | 主観的健康観                      | 20       | 142 | 16  | 6      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 10   | 159 | 2       | 7        | 10      | 159 | 7             | 2             | 169 |
| ㉜          | 食支援(食介助等)                        | 食介助レベル                      | 92       | 73  | 13  | 29     | 6      | 4      | 3      | 2      | 1      | 1      | 0      | 1      | 3      | 43   | 85  | 17      | 20       | 55      | 86  | 5             | 15            | 158 |
|            |                                  | 食介助の内容                      | 90       | 75  | 13  | 34     | 4      | 4      | 3      | 2      | 1      | 1      | 0      | 2      | 1      | 39   | 87  | 17      | 20       | 53      | 88  | 5             | 14            | 159 |
|            |                                  | 介助することによる食事摂取量の増加           | 63       | 102 | 13  | 25     | 6      | 2      | 1      | 1      | 3      | 0      | 0      | 1      | 2      | 23   | 114 | 9       | 17       | 37      | 115 | 4             | 13            | 161 |
|            |                                  | 食に対する意欲                     | 69       | 95  | 14  | 23     | 2      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 2      | 2      | 2      | 34   | 109 | 12      | 19       | 37      | 110 | 6             | 12            | 160 |
| ㉝          | 食事(栄養)相談                         | 形態調整                        | 80       | 86  | 12  | 33     | 11     | 2      | 2      | 0      | 2      | 1      | 0      | 0      | 1      | 27   | 99  | 12      | 14       | 52      | 100 | 10            | 8             | 160 |
|            |                                  | 調理法                         | 56       | 109 | 13  | 32     | 5      | 1      | 1      | 0      | 2      | 1      | 0      | 0      | 1      | 13   | 122 | 9       | 13       | 34      | 122 | 10            | 7             | 161 |
|            |                                  | 配食サービスの活用と工夫等についての説明内容とその効果 | 25       | 139 | 13  | 16     | 2      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 6    | 153 | 5       | 7        | 14      | 152 | 8             | 3             | 167 |

| <イベント> |       |                | 問1 記録の有無 |     |     | 問2 記録率 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |     | 問3 記録方法 |          |         |     | 問4 PC連携・単独    |               |     |
|--------|-------|----------------|----------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|---------|----------|---------|-----|---------------|---------------|-----|
|        |       |                | 有        | 無   | 無回答 | 10%未満  | 10~19% | 20~29% | 30~39% | 40~49% | 50~59% | 60~69% | 70~79% | 80~89% | 90~99% | 100% | 無回答 | 記録方法紙   | 記録方法エクセル | 記録方法ソフト | 無回答 | 記録方法がソフトの場合単独 | 記録方法がソフトの場合連携 | 無回答 |
| ④      | 誤嚥性肺炎 | 発生の有無          | 77       | 89  | 12  | 32     | 5      | 3      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 33   | 103 | 11      | 17       | 46      | 104 | 3             | 15            | 160 |
|        |       | 誤嚥の内容物         | 60       | 106 | 12  | 26     | 2      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 29   | 119 | 8       | 16       | 35      | 119 | 3             | 14            | 161 |
|        |       | 姿勢             | 61       | 106 | 11  | 22     | 4      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 28   | 120 | 10      | 16       | 31      | 121 | 3             | 14            | 161 |
|        |       | 嚥下評価の結果        | 52       | 115 | 11  | 22     | 5      | 2      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 21   | 125 | 9       | 16       | 24      | 129 | 3             | 15            | 160 |
|        |       | 発熱状況           | 67       | 99  | 12  | 21     | 4      | 3      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 35   | 113 | 9       | 17       | 37      | 115 | 3             | 16            | 159 |
|        |       | 絶食期間中の栄養管理     | 27       | 138 | 13  | 13     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 13   | 151 | 3       | 10       | 13      | 152 | 3             | 9             | 166 |
| ⑤      | 窒息    | 発生の有無          | 64       | 103 | 11  | 25     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 36   | 116 | 10      | 19       | 29      | 120 | 4             | 16            | 158 |
|        |       | 窒息した内容物        | 61       | 106 | 11  | 22     | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 34   | 120 | 9       | 18       | 29      | 122 | 3             | 16            | 159 |
|        |       | 窒息した時の状況       | 61       | 106 | 11  | 21     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 36   | 120 | 9       | 17       | 29      | 123 | 3             | 15            | 160 |
|        |       | 身体への影響度        | 51       | 116 | 11  | 16     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 31   | 130 | 6       | 14       | 26      | 132 | 3             | 13            | 162 |
|        |       | 今後の栄養管理        | 39       | 127 | 12  | 16     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 20   | 141 | 6       | 13       | 17      | 142 | 3             | 12            | 163 |
| ⑥      | うつ    | 発生の有無          | 66       | 101 | 11  | 27     | 3      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 2      | 30   | 114 | 8       | 18       | 35      | 117 | 3             | 16            | 159 |
|        |       | 生活状況           | 60       | 107 | 11  | 23     | 3      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 2      | 28   | 119 | 8       | 18       | 31      | 121 | 2             | 17            | 159 |
|        |       | 対話の状態          | 57       | 110 | 11  | 23     | 2      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 2      | 26   | 122 | 8       | 16       | 30      | 124 | 2             | 15            | 161 |
|        |       | 表情や意欲          | 59       | 108 | 11  | 22     | 3      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 0      | 1      | 2      | 26   | 122 | 8       | 16       | 31      | 123 | 2             | 15            | 161 |
|        |       | 食事の摂取量の変化や栄養状態 | 54       | 113 | 11  | 22     | 2      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 2      | 2      | 22   | 126 | 8       | 15       | 28      | 127 | 2             | 14            | 162 |
| ⑦      | 褥瘡    | 発生の有無          | 97       | 71  | 10  | 47     | 2      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 45   | 81  | 14      | 25       | 53      | 86  | 6             | 20            | 152 |
|        |       | 発生要因           | 73       | 95  | 10  | 32     | 1      | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      | 1      | 0      | 1      | 36   | 105 | 9       | 23       | 38      | 108 | 3             | 20            | 155 |
|        |       | 褥瘡の状態          | 86       | 82  | 10  | 40     | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 41   | 92  | 12      | 22       | 49      | 95  | 3             | 19            | 156 |
|        |       | 健康・栄養状態        | 76       | 92  | 10  | 33     | 2      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 38   | 102 | 10      | 23       | 40      | 105 | 3             | 20            | 155 |
|        |       | 浮腫等の状況         | 79       | 89  | 10  | 34     | 1      | 0      | 2      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 2      | 38   | 99  | 12      | 23       | 41      | 102 | 3             | 20            | 155 |
|        |       | 栄養管理           | 55       | 113 | 10  | 29     | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 21   | 123 | 13      | 19       | 21      | 125 | 3             | 17            | 158 |

## 1. 栄養

表示説明

必要データを計算等により算出させるためのデータとして必要であるが、研究登録データとしては不要・または重複項目にて不要

### 1-1. 状態に関するもの

| データ項目                        | 定義、測定方法   | 研究利用の重要性 | データ利用の可能性(施設サービ | データ利用の可能性(訪問サービ | データ利用の可能性(通所サービ |
|------------------------------|---|----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 身長                           | 身長計またはメジャーで計測   | ◎        | ◎               | ◎               | ◎               |
| 体重                           | —   | ◎        | ◎               | ◎               | ◎               |
| BMI(体格指数)                    | 体重(kg)/身長(m) <sup>2</sup> で計算   | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 体重減少率                        | (前回測定体重-現体重)÷前回測定体重×100で計算  | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 上腕周囲長(AC)                    | 肩峰と肘先の中間の周囲長を計測   | △        | △               | △               | △               |
| 上腕三頭筋皮下脂肪厚(TSF)              | ACの筋肉層と皮下脂肪層を分離するようにつまみ上げキャリバーでTSF(脂肪厚)を計測  | △        | △               | △               | △               |
| 上腕筋囲長(AMC)                   | AC(cm) - 3.14 × TSF(mm) / 10で計算   | △        | △               | △               | △               |
| 下腿周囲長(CC)                    | 左下腿囲の一一番太いところをメジャーで計測   | ◎        | △               | △               | △               |
| 握力                           | 握力計で測定  | ◎        | △               | △               | △               |
| 追加 血清ALB値(現在の、介護報酬上の栄養指標である) | 発生の有無   | ○        |                 |                 |                 |
| 追加 浮腫(イベント;褥瘡から評価範囲に変更)      | 提供した食事と摂取割合で栄養素等摂取量を算出(重複)<br>必要エネルギー量(kcal) ※自動計算用に使用するデータとしては必要<br>必要たんぱく質量(g) ※自動計算用に使用するデータとしては必要 | ◎        | △               | △               | △               |
| 栄養素摂取量                       | 摂取割合(主食)% ※自動計算用に使用するデータとしては必要  |          |                 |                 |                 |
|                              | 摂取割合(副食)% ※自動計算用に使用するデータとしては必要  |          |                 |                 |                 |
| 栄養素等充足率                      | 摂取エネルギー量(kcal) [自動計算]   | ◎        |                 |                 |                 |
|                              | 摂取たんぱく質量(g) [自動計算]  | ◎        |                 |                 |                 |
| 水分摂取量                        | 現体重当たりのエネルギー摂取量(kcal/kg) [自動計算]   | ◎        | ×               | ×               | ×               |
|                              | 現体重当たりのたんぱく質摂取量(kcal/g) [自動計算]  | ◎        |                 |                 |                 |
| 栄養補給法                        | —   | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 食品の摂取頻度(栄養摂取量 在宅代替計算のみに使用)   | 肉類・魚類・卵・大豆・大豆製品・牛乳・緑黄色野菜類・海藻・いも・果物・油脂類  |          | ×               | ×               | ×               |
| 食材品目数                        | —   | △        | ×               | ×               | ×               |
| 食形態                          | —   | ◎        | △               | △               | △               |
| 食生活調査(食事時刻と時間、食事入手ルート)       | 食事時間や自炊、中食、配食等についても確認   | △        | ×               | ×               | ×               |
| 栄養診断(判定)                     | 身体状況や栄養素等摂取量、臨床データなどのアセスメント結果を用いて総合的に判定。<br>P(problem), E(etiology), S(symptom)に分けて記載                 | △        | △               | △               | △               |
| 歯(義歯含む)咀嚼                    | 食物(硬いもの)の咀嚼について観察する(義歯装着でも可)。   | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 咀嚼・嚥下機能                      | 嚥下については、日常の飲水や食事時のむせの状態や水飲みテストで判定する。  | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 認知症評価                        | (例)長谷川式認知症スケールを用いる。   | ◎        | ○               | ○               | ○               |

| データ項目                              | 定義、測定方法  | 研究利用の重要性 | データ利用の可能性(施設サービ | データ利用の可能性(訪問サービ | データ利用の可能性(通所サービ |
|------------------------------------|--|----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 認知症高齢者の日常生活自立度(ADL)                | 調査項目チェックにより、レベル「自立・I・IIa・IIb・IIIa・IIIb・IV・M」の8段階で判定する。 | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 障害高齢者の日常生活自立度                      | 調査項目チェックによりレベル「自立・J1・J2・A1・A2・B1・B2・C1・C2」の9段階で判定する。   | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 服薬                                 | 服薬内容を確認する。   | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 疾患(腎不全・透析・肝硬変・心不全・脳卒中・がん・パーキンソン病他) | 医師の診断に基づく。   | ◎        | ○               | ○               | ○               |
| 食事の満足感や食事の意義(楽しみ)                  | 食への意欲や満足度、食べることの楽しみや考え方について観察する。                       | △        | △               | △               | △               |

1-2. 介入に関するもの

| データ項目                        | 定義、測定方法                     | 研究利用の重要性 | データ利用の可能性(施設サービス) | データ利用の可能性(訪問サービス) | データ利用の可能性(通所サービス) |
|------------------------------|-----------------------------|----------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 食事の提供(経口栄養補助製品による栄養調整の提供を含む) | 提供する食事内容                    | △        | △                 | △                 | △                 |
|                              | 形態(重複)                      |          | ○                 | ○                 | ○                 |
|                              | 栄養量(重複)                     |          | △                 | △                 | △                 |
|                              | 不足が推定される栄養(素)の内容            | △        | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 栄養調整                        | △        | ×                 | ×                 | ×                 |
| 食事の観察(ミールラウンド)               | 実施可否                        | ◎        |                   |                   |                   |
|                              | 食事の失認                       |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 傾眠                          |          | △                 | △                 | △                 |
|                              | 興奮・大声・暴言・暴力                 |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 徘徊・多動                       |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 妄想                          |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 早食い・詰め込み・丸のみ                |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 拒食                          |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 偏食                          |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 失行(手づかみ食べ)                  |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 異食                          |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 盗食                          |          | ×                 | ×                 | ×                 |
| 配食サービス                       | 配食サービスの利用状況                 | ○        | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 体重(重複)                      |          | △                 | △                 | △                 |
|                              | 食事の状況(重複)                   |          | ×                 | ×                 | ×                 |
| 食支援(食介助等)                    | 主観的健康観                      | △        | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 食介助のレベル                     | ○        | △                 | △                 | △                 |
|                              | 食介助の内容                      | △        | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 介助することによる食事摂取量の増加(重複)       |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 食に対する意欲                     | △        | △                 | ×                 | △                 |
| 食事(栄養)相談(訪問栄養指導を含む)          | 食と栄養に関わる相談                  | ◎        | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 形態調整                        |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 調理法など                       |          | ×                 | ×                 | ×                 |
|                              | 配食サービスの活用と工夫等についての説明内容とその効果 |          | ×                 | ×                 | ×                 |

1-3.イベント

| データ項目 | 定義、測定方法            | 研究利用の重要性 | データ利用の可能性(施設サービ | データ利用の可能性(訪問サービ | データ利用の可能性(通所サービ |
|-------|--------------------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 誤嚥性肺炎 | 発生の有無              | ◎        | △               | ×               | △               |
|       | 誤嚥の内容物             | △        | △               | ×               | △               |
|       | 姿勢                 | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 嚥下評価の結果（重複）        |          | △               | ×               | △               |
|       | 発熱状況               | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 絶食期間中の栄養管理（重複）     |          | ×               | ×               | ×               |
| 窒息    | 発生の有無              | ◎        | ×               | ×               | ×               |
|       | 窒息した内容物            | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 窒息した時の状況           | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 身体への影響度            | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 今後の栄養管理（重複）        |          | ×               | ×               | ×               |
| うつ    | 発生の有無              | ◎        | ×               | ×               | ×               |
|       | 生活状況（重複）           |          | ×               | ×               | ×               |
|       | 対話の状態              | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 表情や意欲              | △        | ×               | ×               | ×               |
|       | 食事の摂取量の変化や栄養状態（重複） |          | ×               | ×               | ×               |
| 褥瘡    | 発生の有無              | ◎        | △               | △               | △               |
|       | 発生要因               | △        | △               | △               | △               |
|       | 褥瘡の状態              | △        | △               | △               | △               |
|       | 健康・栄養状態（重複）        |          | △               | △               | △               |
|       | 浮腫等の状況（重複）         |          | △               | △               | △               |
|       | 栄養管理（重複）           |          | △               | △               | △               |