

AAの活動について 追加資料 1

12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意志と生き方を、**自分なりに理解した**神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行ない、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いて下さいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、**自分なりに理解した**神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールリクに伝え、そして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

(AAワールドサービス社の許可のもとに再録)

1 2 の伝統

1. 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はA Aの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最高の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を現される、愛の神である。私たちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配はしない。
3. A Aのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。
4. 各グループの主体性は、他のグループまたはA A全体に影響を及ぼす事柄を除いて、尊重されるべきである。
5. 各グループの本来の目的はただ一つ、いま苦しんでいるアルコールクにメッセージを運ぶことである。
6. A Aグループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり、資金を提供したり、A Aの名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、名声によって、私たちがA Aの本来の目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべてのA Aグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。
8. アルコホーリクス・アノニマスは、あくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ただ、サービスセンターのようなところでは、専従の職員を雇うことができる。
9. A Aそのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、A Aの名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝よりもひきつける魅力に基づくものであり、活字、電波、映像の分野では、私たちはつねに個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体の霊的な基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことを、つねに私たちに思い起こさせるものである。

AAが行わないこと

- メンバーの記録や病歴の保存。
- 研究および研究の協力をすること。
- 「協議会」や公的機関に加わること。(しかしAAメンバーやグループ、サービスオフィスは関係機関とひんぱんに協力しています)
- AAメンバーの追跡調査、メンバーを管理しようとする事。
- 診察や精神医学的な予備診断をしたり、投薬や精神医学的な助言をすること。
- 解毒治療や介護、療養施設の提供。
- 宗教的サービスの提供。
- 住居・食事・衣類・仕事・金銭等の社会福祉サービス。
- 家庭相談や職業相談。
- 保護観察官や弁護士、裁判所などの社会的機関や雇用者などへ照会状を書くこと。

「AA 早わかり」より

AAのサービスオフィス

● AA日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)

〒171-0014 東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル3階

TEL:03-3590-5377 FAX:03-3590-5419

業務時間：月曜日～金曜日 10:00～18:00 (土日祝日休み)

<http://aajapan.org/>

● AA北海道セントラルオフィス

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条5丁目3-3 キャロム24軒A棟1F1号

TEL&FAX:011-557-4329

業務時間：月曜日～金曜日 11:00～16:00 (土日祝日休み)

<http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

● AA東北セントラルオフィス

〒981-0933 仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘2階東

TEL&FAX:022-276-5210

業務時間：月曜・火曜・水曜・金曜日 13:00～17:00

<http://tco.aatohoku.info/>

● A A 関東甲信越セントラルオフィス

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル 3 F

TEL:03-5957-3506 FAX:03-5957-3507

業務時間：10:00～19:00（年中無休）

<http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

● A A 中部北陸セントラルオフィス

〒462-0844 名古屋市北区清水 4-15-1 日宝黒川ビル 404 号

TEL:052-915-1602 FAX:052-917-0764

業務時間：月曜日～金曜日 10:00～17:00（土日祝日休み）

<http://park16.wakwak.com/~chco/>

● A A 関西セントラルオフィス

〒550-0015 大阪市西区南堀江 2-3-24 甲南アセット南堀江メゾン 801

TEL:06-6536-0828 FAX:06-6536-0833

業務時間：月曜日～金曜日 10:00～17:00 日祝日 13:00～16:00（土休み）

<http://www.aa-kco.com/>

● A A 中国四国セントラルオフィス

〒730-0051 広島市中区大手町 3 丁目 6-13 ダイアパレス 603 号

TEL:082-246-8608 FAX:082-249-1081

業務時間：月曜日～金曜 10:00～18:00（土日祝日休み）

<http://ww1.enjoy.ne.jp/~csco/>

● A A 九州沖縄セントラルオフィス

〒892-0803 鹿児島市祇園之州 12 セジュール祇園之州 203 号

TEL&FAX:099-248-0057

業務時間：月曜日～金曜日 10:00～18:00（土日祝日休み）

<http://www.aa-koco.com/>