

依存症 (Dependence)

- ・ ICD-10で診断ガイドラインが示されている
- ・ これは、アルコール、タバコなどすべての薬物に共通している
- ・ 依存症というと、このガイドラインを指す
- ・ ICD-11でも、依存症は疾患名として使われる

断酒と禁酒

- ・ 両者の差は明確に定義されていない
- ・ 断酒は自らの意思で、禁酒は周囲からの指示で飲酒しない状況と解釈される場合もある

減酒または飲酒量低減

- ・ 結果に関わらず、飲酒量を下げること

節酒

- ・ 単なる減酒と減酒による健康障害・社会的機能の向上も含めた状態と二通りの考え方
- ・ わが国のアルコール専門医165名に対する調査では、90%近くが後者を支持