

平成 28 年 10 月実施調査

自殺対策に関する意識調査

厚生労働省 自殺対策推進室

目 次

本報告書を読む際の注意	1
I 調査の概要	3
II 調査結果の概要	7
1 回答者の性別・年齢について	9
(1) 性別	9
(2) 年齢	11
2 自殺対策の現状等について	12
(1) 自殺者数の周知度	12
(2) 自殺対策に関する事柄の周知度	13
(3) 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか	26
(4) 自殺対策に関する考え方	27
3 悩みやストレスに関することについて	32
(1) 相談や助けを求めることへのためらい	32
(2) 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無	34
(3) 物質的・金銭的な支援をしてくれる人の有無	36
4 自殺やうつに関する意識について	38
(1) 自殺についての意見	38
(2) 自殺を考えた経験	49
(3) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、 最近1年以内に自殺を考えた経験	51
(4) 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか	55
(5) 周りに自殺した人はいるか	57
(6) 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応	58
(7) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき	60
(8) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口	62
(9) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、 専門の相談窓口を利用しない理由	65
5 メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について	67
(1) メディアの接触頻度	67
(2) 自殺に関する報道接触状況	71
(3) 関心のある自殺報道	72
(4) インターネットにおける関心	74
(5) 自殺関連サイトへの接触状況	75
(6) 自殺関連サイトを見たきっかけ	77

6	今後の自殺対策について	78
(1)	児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいか	78
(2)	児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び	79
(3)	今後必要な自殺対策	81
7	回答者の職業・同居人の有無について	84
(1)	職業	84
(2)	同居人の有無	86
Ⅲ	調査票	89
Ⅳ	集計表	103
Ⅴ	標本抽出方法	151

本報告書を読む際の注意

- 1 Nは質問に対する回答者数で、100%が何人の回答に相当するかを示す比率算出の基数である。
なお、特に数字を示していない場合はN=2,019人（有効回収数）である。
- 2 標本誤差は回答者数（N）と得られた結果の比率によって異なるが、単純任意抽出法（無作為抽出）を仮定した場合の誤差（95%は信頼できる誤差の範囲）は下表のとおりである。

各回答の 比率 N	10% (又は90%)	20% (又は80%)	30% (又は70%)	40% (又は60%)	50%
2,500	±1.2	±1.6	±1.8	±1.9	±2.0
2,000	±1.3	±1.8	±2.0	±2.1	±2.2
1,000	±1.9	±2.5	±2.8	±3.0	±3.1
500	±2.6	±3.5	±4.0	±4.3	±4.4
100	±5.9	±7.8	±9.0	±9.6	±9.8

なお、本調査のように層化2段抽出法による場合は標本誤差が若干増減することもある。
また、誤差には回答者の誤解などによる計算不能な非標本誤差もある。

- 3 結果数値（%）は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。
- 4 統計表等に用いた符号は次のとおりである。
0.0：表章単位に満たないが、回答者がいるもの
－：回答者がいないもの
- 5 本調査で用いた都市規模区分は次のとおりである。
大 都 市（東京都区部、政令指定都市）
中 都 市（人口10万人以上の市）
小 都 市（人口10万人未満の市）
町 村

6 本調査で用いた地域ブロックの定義は次のとおりである。

北海道：北海道

東北：青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県

関東：茨城県，栃木県，群馬県，埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県

北陸・東山・東海：新潟県，富山県，石川県，福井県，山梨県，長野県，岐阜県，
静岡県，愛知県，三重県

近畿：滋賀県，京都府，大阪府，兵庫県，奈良県，和歌山県

中国・四国：鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県，徳島県，香川県，愛媛県，高知県

九州：福岡県，佐賀県，長崎県，大分県，熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

I 調査の概要

I 調査の概要

- 1 調査目的 自殺に対する国民の意識などの実態を把握し、今後の施策の参考とする。
- 2 調査項目 (1) 自殺対策の現状等について
(2) 悩みやストレスに関することについて
(3) 自殺やうつに関する意識について
(4) メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について
(5) 今後の自殺対策について
- 3 関係省庁 厚生労働省（自殺対策推進室）
- 4 調査対象 (1) 母集団 全国 20 歳以上の日本国籍を有する者
(2) 標本数 3,000 人
(3) 抽出方法 層化 2 段無作為抽出法
- 5 調査時期 平成 28 年 10 月 13 日～10 月 30 日
- 6 調査方法 調査員による留置法（封筒による密封回収）
- 7 調査実施機関 一般社団法人 中央調査社
- 8 回収結果 (1) 有効回収数(率) 2,019 人 (67.3%)
(2) 調査不能数(率) 981 人 (32.7%)
—不能内訳—
転居 114 長期不在 76 一時不在 241
住所不明 29 拒否 457 その他 64
(病気, 白紙回収など)

9 性・年齢別回収結果

性・年齢		標本数	回収数	回収率	性・年齢		標本数	回収数	回収率		
				%					%		
性	男	20～29 歳	173	96	55.5	性	女	20～29 歳	160	91	56.9
		30～39 歳	215	118	54.9			30～39 歳	220	161	73.2
		40～49 歳	300	197	65.7			40～49 歳	286	215	75.2
		50～59 歳	201	131	65.2			50～59 歳	217	155	71.4
		60～69 歳	269	201	74.7			60～69 歳	270	204	75.6
	70 歳以上	308	214	69.5		70 歳以上	381	236	61.9		
計		1,466	957	65.3	計		1,534	1,062	69.2		

Ⅱ 調査結果の概要

Ⅱ 調査結果の概要

1 回答者の性別・年齢について

(1) 性別

回答者の性別は、「男性」(47.4%)、「女性」(52.6%)であった。

(図1, 表1)

図1 性別

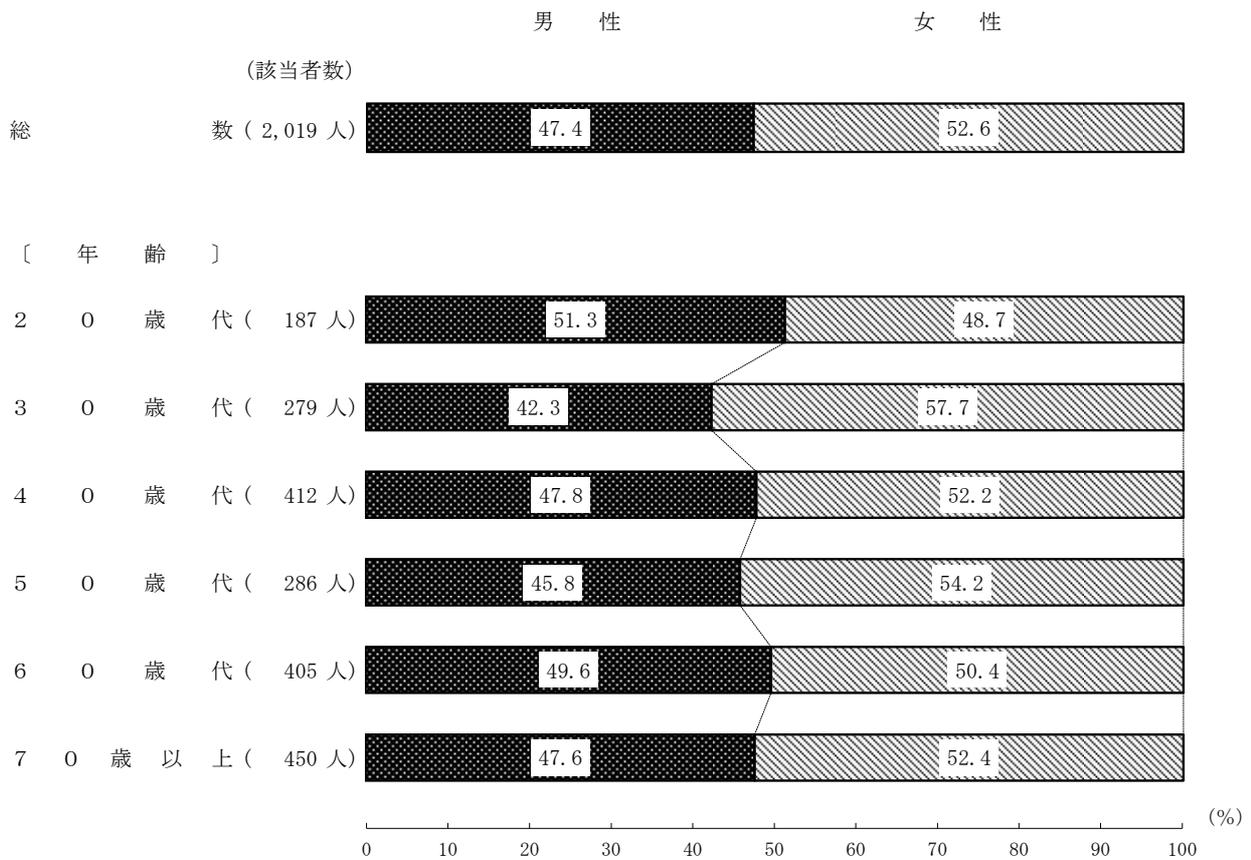


表1 性別

	該 当 者 数	男 性	女 性
総 〔都市規模〕	2,019	47.4	52.6
大都市（小計）	499	47.7	52.3
東京都都区部	107	50.5	49.5
政令指定都市	392	46.9	53.1
中都市	834	48.8	51.2
小都市	484	45.2	54.8
町	202	46.0	54.0
〔地域〕			
北海道	74	52.7	47.3
東北	161	40.4	59.6
関東	626	49.7	50.3
北陸・東山・東海	411	47.7	52.3
近畿	324	47.2	52.8
中国・四国	192	44.8	55.2
九州	231	46.3	53.7
〔年齢〕			
20歳代	187	51.3	48.7
30歳代	279	42.3	57.7
40歳代	412	47.8	52.2
50歳代	286	45.8	54.2
60歳代	405	49.6	50.4
70歳以上	450	47.6	52.4
〔性別・年齢〕			
（男性）			
20歳代	96	100.0	-
30歳代	118	100.0	-
40歳代	197	100.0	-
50歳代	131	100.0	-
60歳代	201	100.0	-
70歳以上	214	100.0	-
（女性）			
20歳代	91	-	100.0
30歳代	161	-	100.0
40歳代	215	-	100.0
50歳代	155	-	100.0
60歳代	204	-	100.0
70歳以上	236	-	100.0
〔職業〕			
常勤	721	64.1	35.9
パート・アルバイト	300	20.0	80.0
自営業	182	68.1	31.9
自由業	47	57.4	42.6
専業主婦・主夫	305	1.6	98.4
無職	353	62.3	37.7
学生	36	63.9	36.1
その他	33	57.6	42.4
無回答	42	40.5	59.5
被雇用者（計）	1,021	51.1	48.9
自営業・自由業（計）	229	65.9	34.1
無職（計）	694	35.7	64.3

(2) 年齢

回答者の年齢は、「20歳代」(9.3%)、「30歳代」(13.8%)、「40歳代」(20.4%)、「50歳代」(14.2%)、「60歳代」(20.1%)、「70歳以上」(22.3%)であった。

(図2, 表2)

図2 年齢(10歳区分)

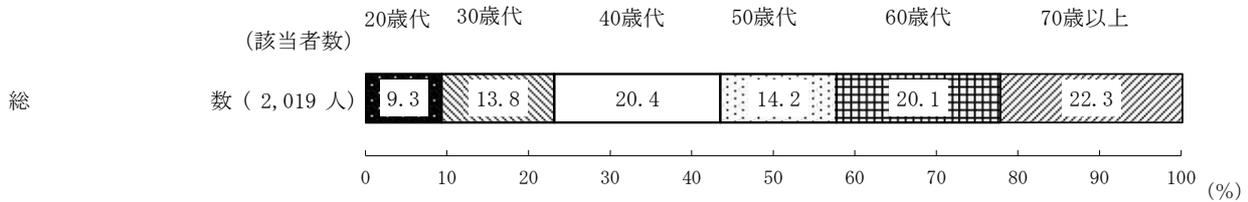


表2 年齢(10歳区分)

	該 当 者 数	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 歳 代	7 0 歳 以 上
	人	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	9.3	13.8	20.4	14.2	20.1	22.3
〔大都市規模〕							
大都市(小計)	499	11.8	14.8	20.4	15.2	19.4	18.2
東京都	107	15.0	14.0	20.6	21.5	13.1	15.9
政令指定都市	392	11.0	15.1	20.4	13.5	21.2	18.9
中都市	834	10.7	14.9	21.1	13.1	18.9	21.3
小都市	484	6.0	11.8	18.8	14.7	22.9	25.8
町	202	5.0	11.9	21.3	14.9	19.3	27.7
〔地域〕							
北海道	74	5.4	6.8	23.0	13.5	31.1	20.3
東北	161	6.8	14.3	15.5	22.4	20.5	20.5
関東	626	12.1	12.8	26.8	15.0	14.1	19.2
北陸・東山・東海	411	9.0	16.3	20.0	13.6	20.4	20.7
近畿	324	8.3	13.0	14.5	14.2	23.8	26.2
中国・四国	192	6.8	11.5	20.8	9.9	24.0	27.1
九州	231	8.2	17.3	14.3	10.8	23.4	26.0
〔性別〕							
男性	957	10.0	12.3	20.6	13.7	21.0	22.4
女性	1,062	8.6	15.2	20.2	14.6	19.2	22.2
〔性別・年齢〕							
(男性)							
20歳代	96	100.0	-	-	-	-	-
30歳代	118	-	100.0	-	-	-	-
40歳代	197	-	-	100.0	-	-	-
50歳代	131	-	-	-	100.0	-	-
60歳代	201	-	-	-	-	100.0	-
70歳以上	214	-	-	-	-	-	100.0
(女性)							
20歳代	91	100.0	-	-	-	-	-
30歳代	161	-	100.0	-	-	-	-
40歳代	215	-	-	100.0	-	-	-
50歳代	155	-	-	-	100.0	-	-
60歳代	204	-	-	-	-	100.0	-
70歳以上	236	-	-	-	-	-	100.0
〔職業〕							
常勤	721	15.7	22.9	30.9	20.4	8.9	1.2
パート・アルバイト	300	8.0	15.3	27.3	16.7	24.0	8.7
自営業	182	-	8.8	19.8	16.5	31.9	23.1
専業主婦・主婦	47	4.3	12.8	23.4	10.6	21.3	27.7
無職	305	2.0	11.5	13.1	10.5	29.5	33.4
学生	353	1.7	1.4	3.4	4.0	27.5	62.0
その他	36	97.2	-	2.8	-	-	-
その他	33	0.0	3.0	12.1	12.1	15.2	57.6
無回答	42	2.4	11.9	7.1	9.5	21.4	47.6
被雇用者(計)	1,021	13.4	20.7	29.9	19.3	13.3	3.4
自営業・自由業(計)	229	0.9	9.6	20.5	15.3	29.7	24.0
無職(計)	694	6.8	5.8	7.6	6.6	26.9	46.3

2 自殺対策の現状等について

(1) 自殺者数の周知度

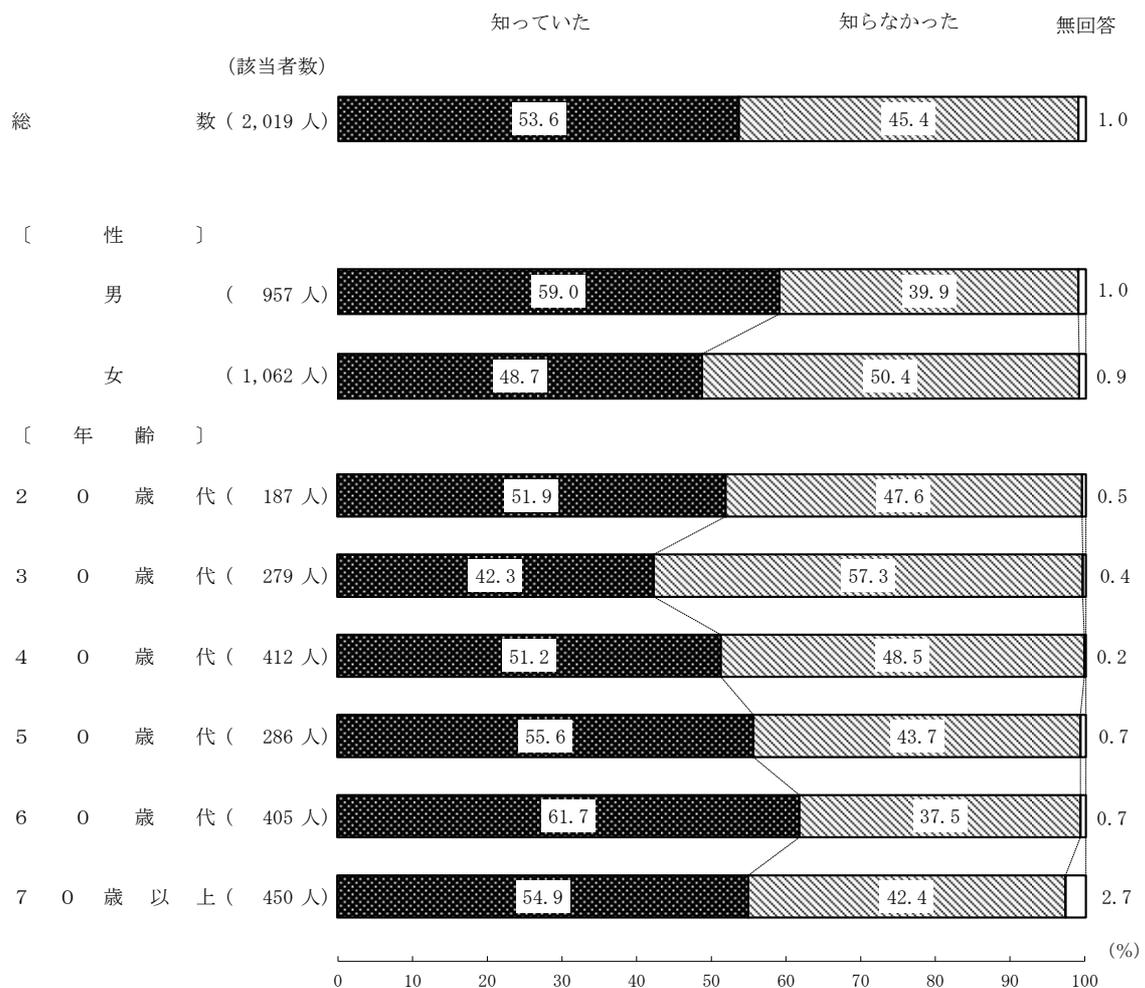
我が国の自殺者数は長い間、毎年3万人を超え、この数年は3万人を下回っているが、平成27年においても、約2万4,000人の方が亡くなっている。毎年、多くの方が自殺で亡くなっていることを知っているか聞いたところ、「知っていた」と答えた者の割合は53.6%、「知らなかった」と答えた者の割合は45.4%となっている。

性別に見ると、男性で「知っていた」と答えた者の割合が高く、女性で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、60歳代で「知っていた」と答えた者の割合が高くなっている。

(図3)

図3 自殺者数の周知度

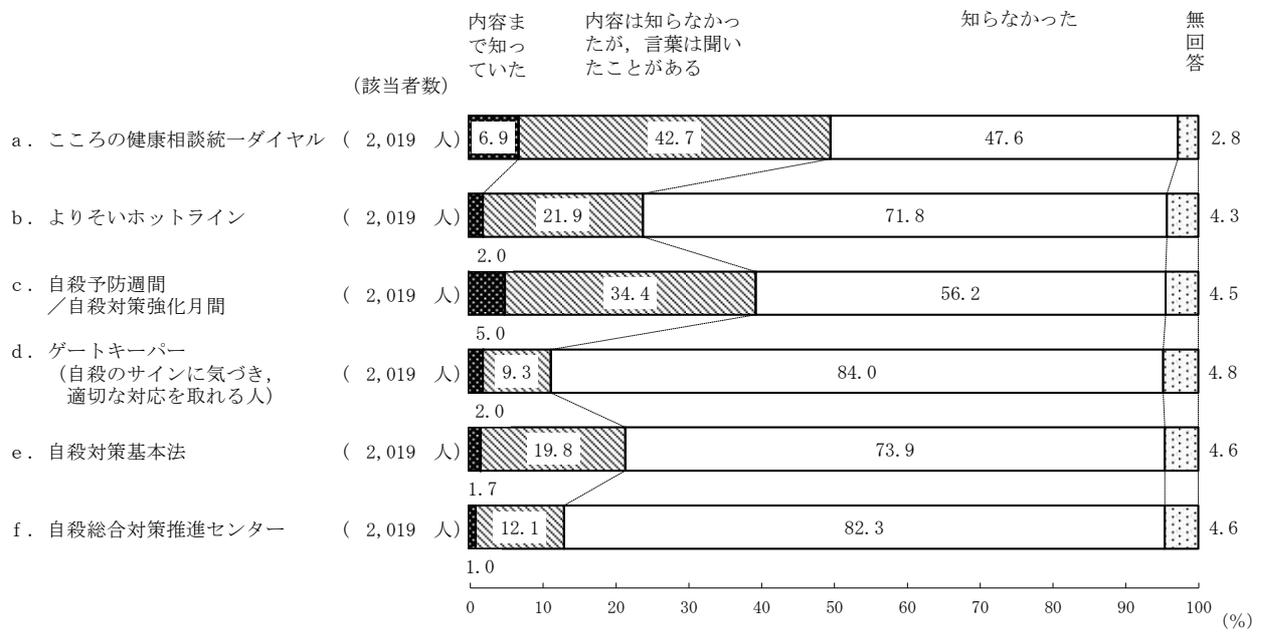


(2) 自殺対策に関する事柄の周知度

自殺対策に関する6つの事柄について知っているか聞いたところ、次のとおりであった。

(図4-1～7)

図4-1 自殺対策に関する事柄の周知度



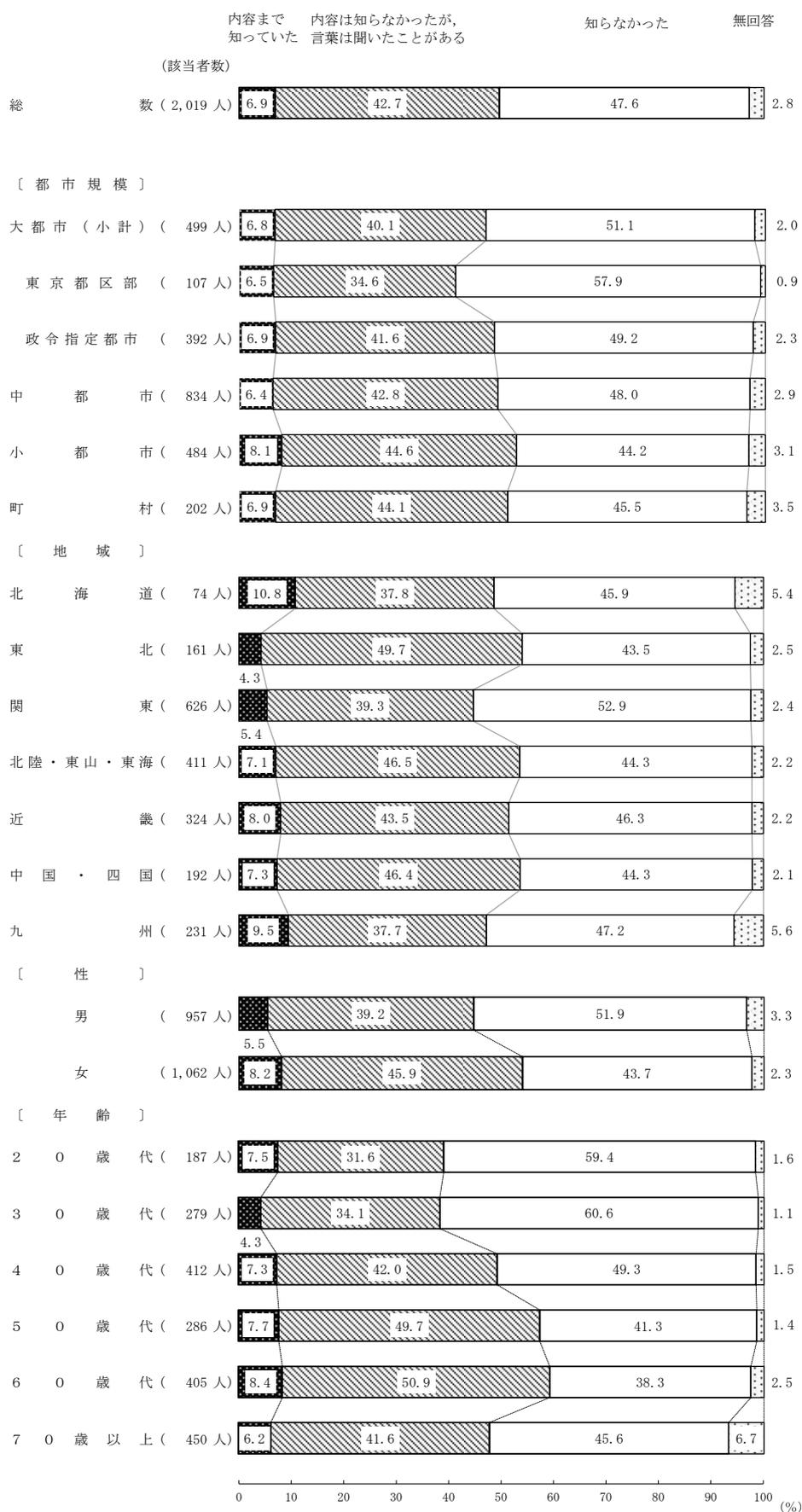
a 「こころの健康相談統一ダイヤル」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は6.9%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は42.7%、「知らなかった」と答えた者の割合は47.6%となっている。

性別に見ると、男性で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、女性で「内容まで知っていた」、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、50歳代、60歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-2 自殺対策に関する事柄の周知度「a. こころの健康相談統一ダイヤル」



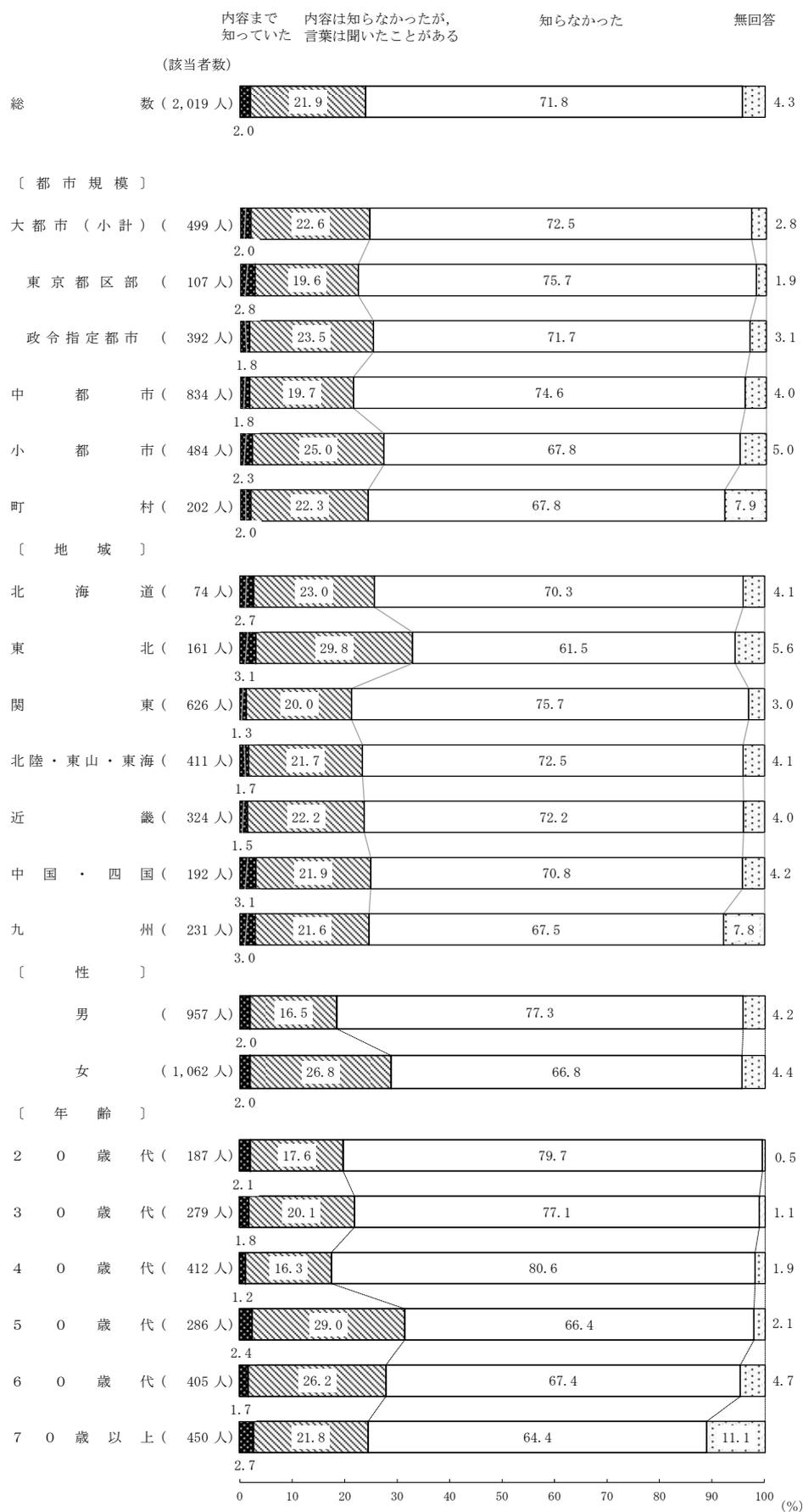
b 「よりそいホットライン」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は2.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は21.9%、「知らなかった」と答えた者の割合は71.8%となっている。

性別に見ると、男性で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、女性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、50歳代、60歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-3 自殺対策に関する事柄の周知度「b. よりそいホットライン」



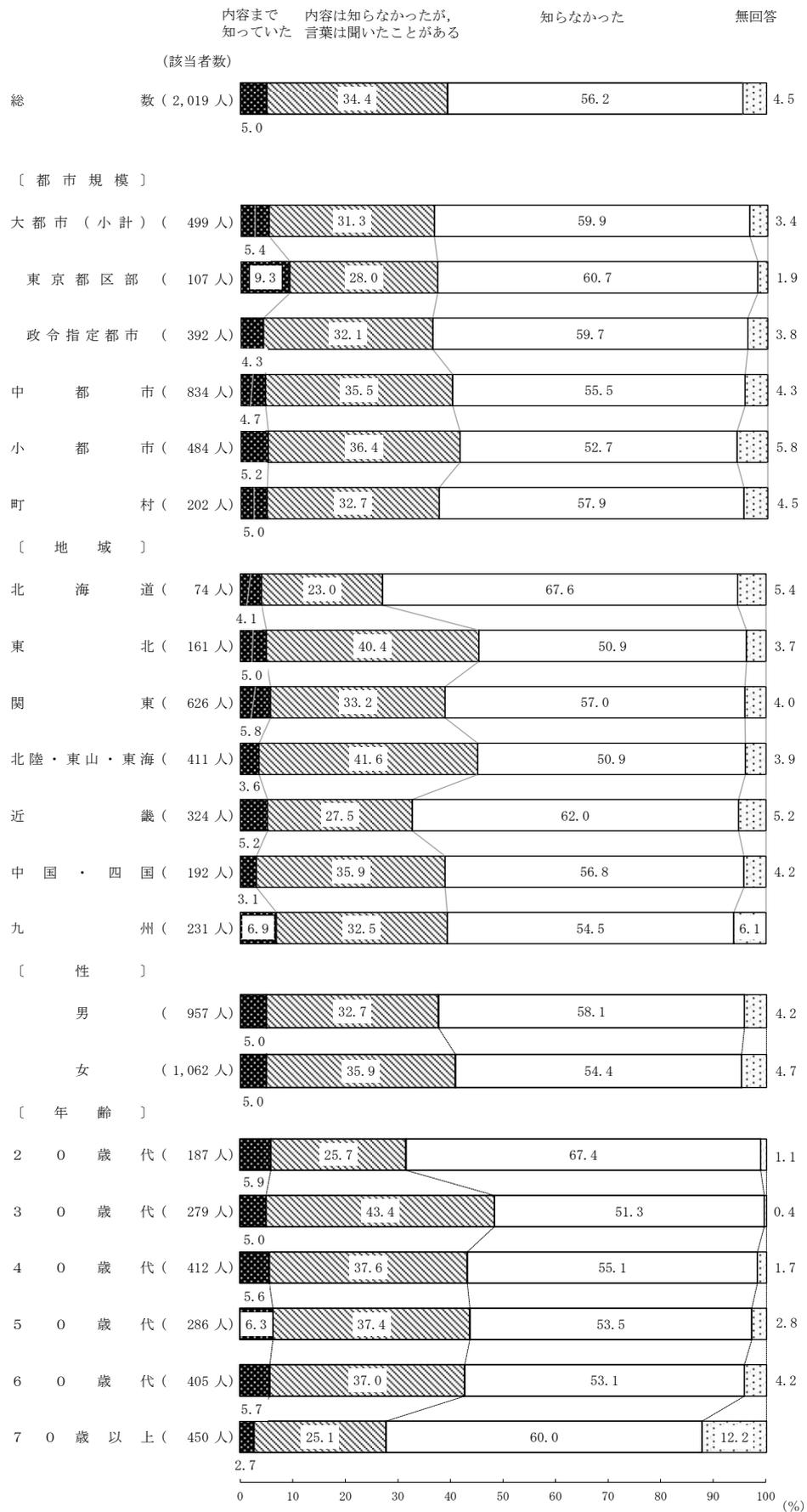
c 「自殺予防週間／自殺対策強化月間」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は5.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は34.4%、「知らなかった」と答えた者の割合は56.2%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、30歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-4 自殺対策に関する事柄の周知度「c. 自殺予防週間／自殺対策強化月間」



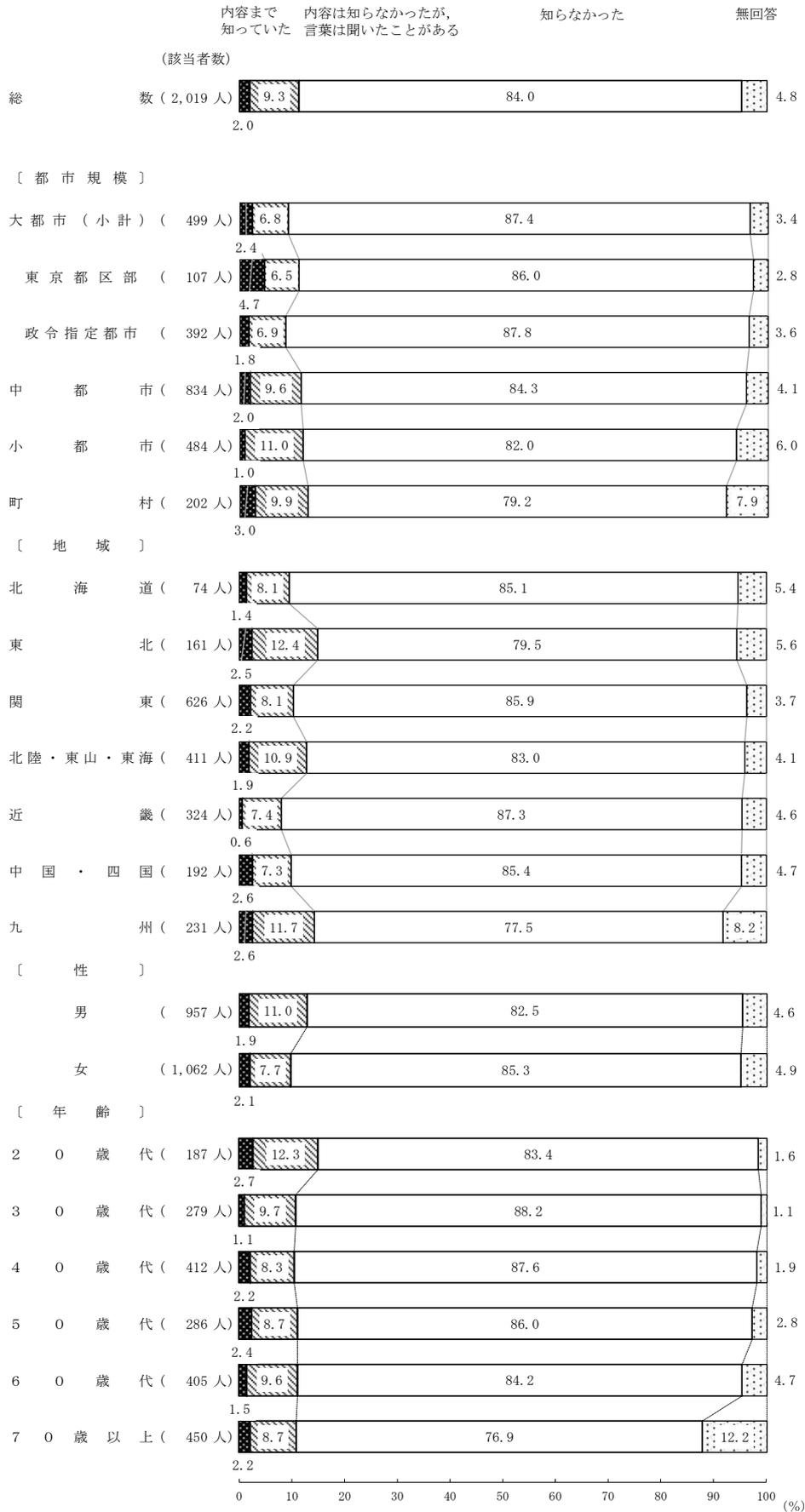
d 「ゲートキーパー（自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人）」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は2.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は9.3%、「知らなかった」と答えた者の割合は84.0%となっている。

性別に見ると、男性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-5 自殺対策に関する事柄の周知度「d. ゲートキーパー」



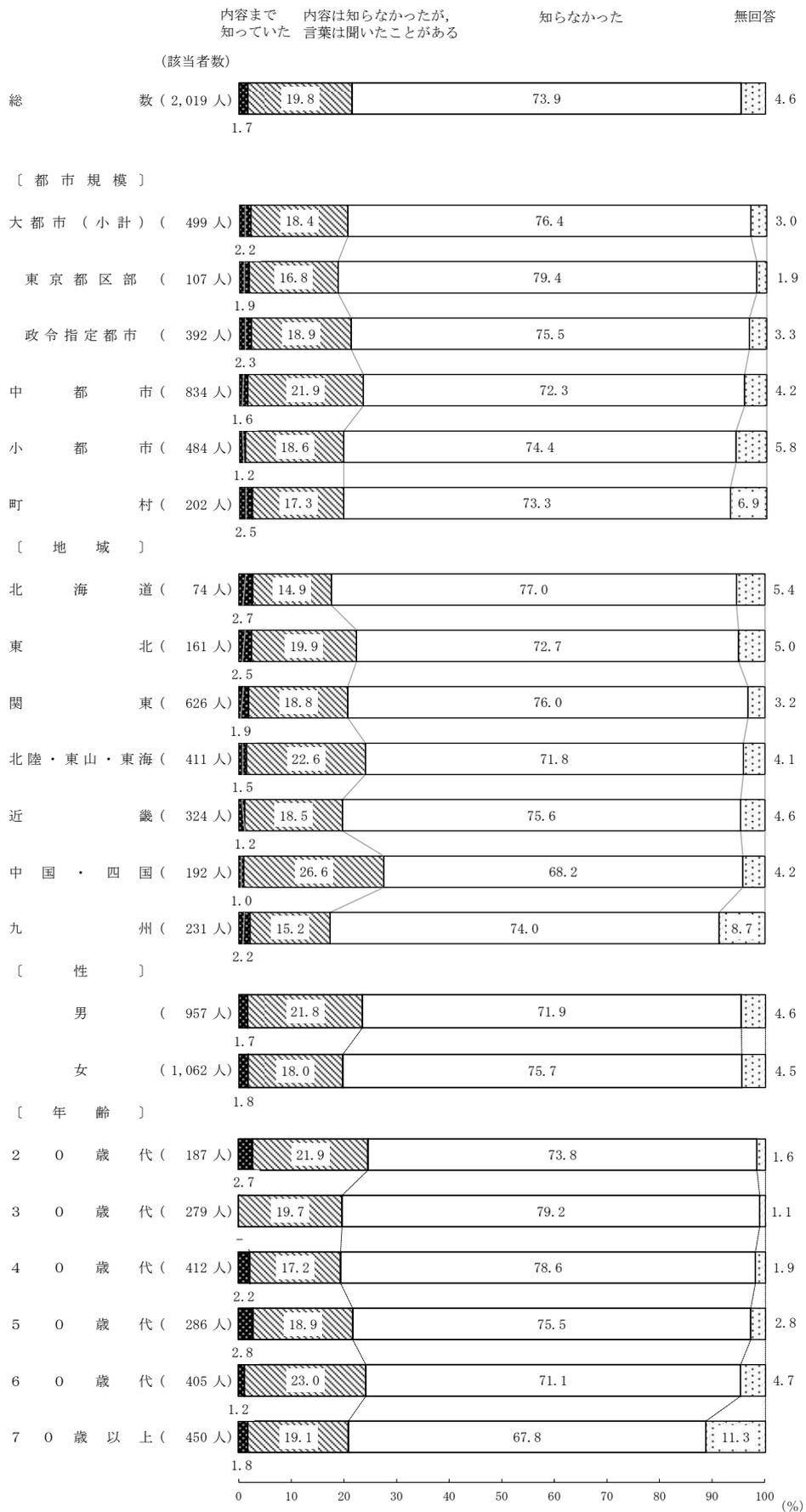
e 「自殺対策基本法」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は1.7%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は19.8%、「知らなかった」と答えた者の割合は73.9%となっている。

性別に見ると、男性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-6 自殺対策に関する事柄の周知度「e. 自殺対策基本法」



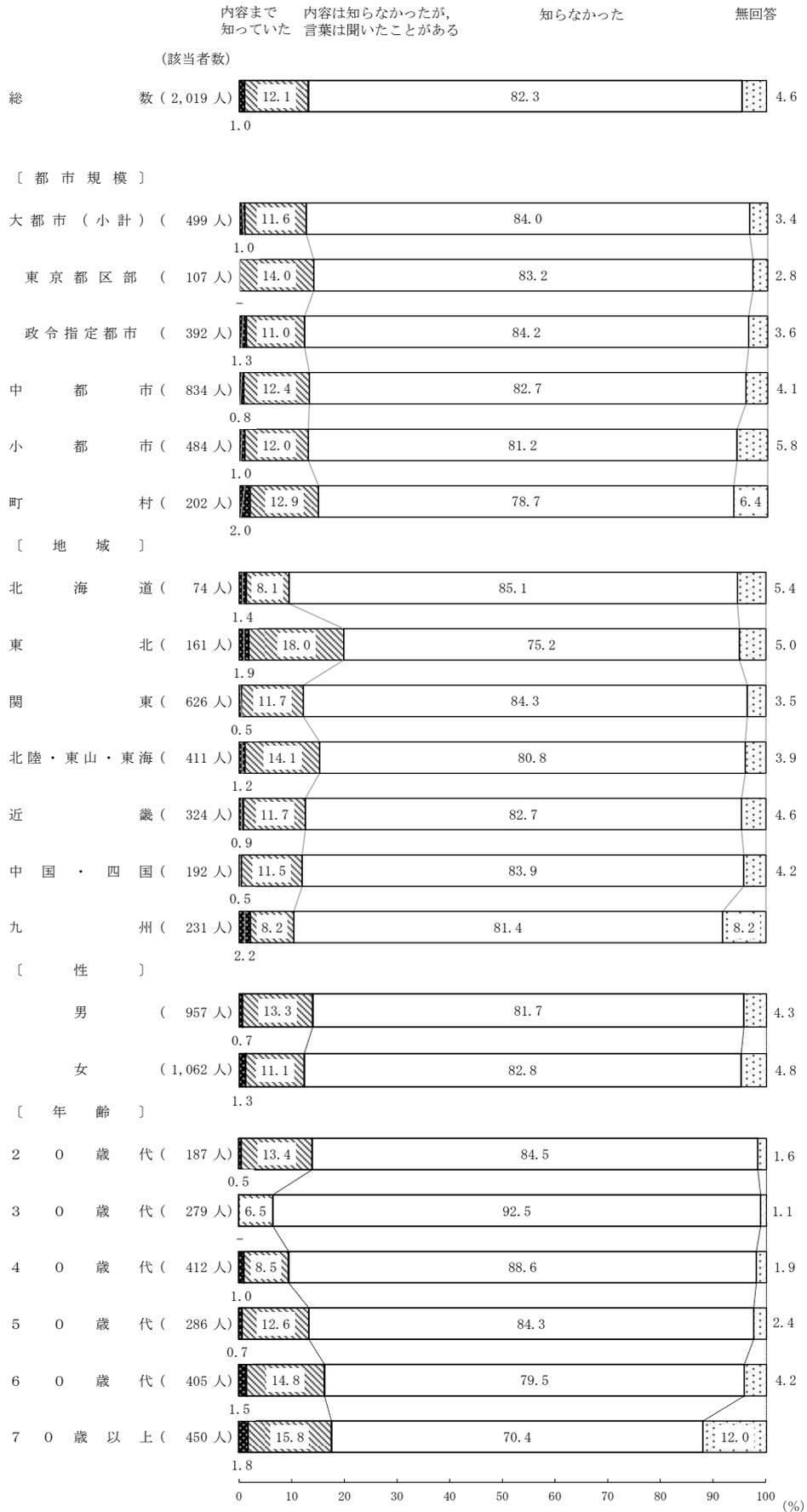
f 「自殺総合対策推進センター」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は1.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は12.1%、「知らなかった」と答えた者の割合は82.3%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-7 自殺対策に関する事柄の周知度「f. 自殺総合対策推進センター」



(3) 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか

自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は14.9%、「どちらかといえばそう思う」と答えた者の割合は19.9%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は34.8%となっている。一方、「そう思わない」と答えた者の割合は24.2%、「あまりそう思わない」と答えた者の割合は26.3%、両者を合わせた『そう思わない』と答えた者の割合は50.5%となっている。

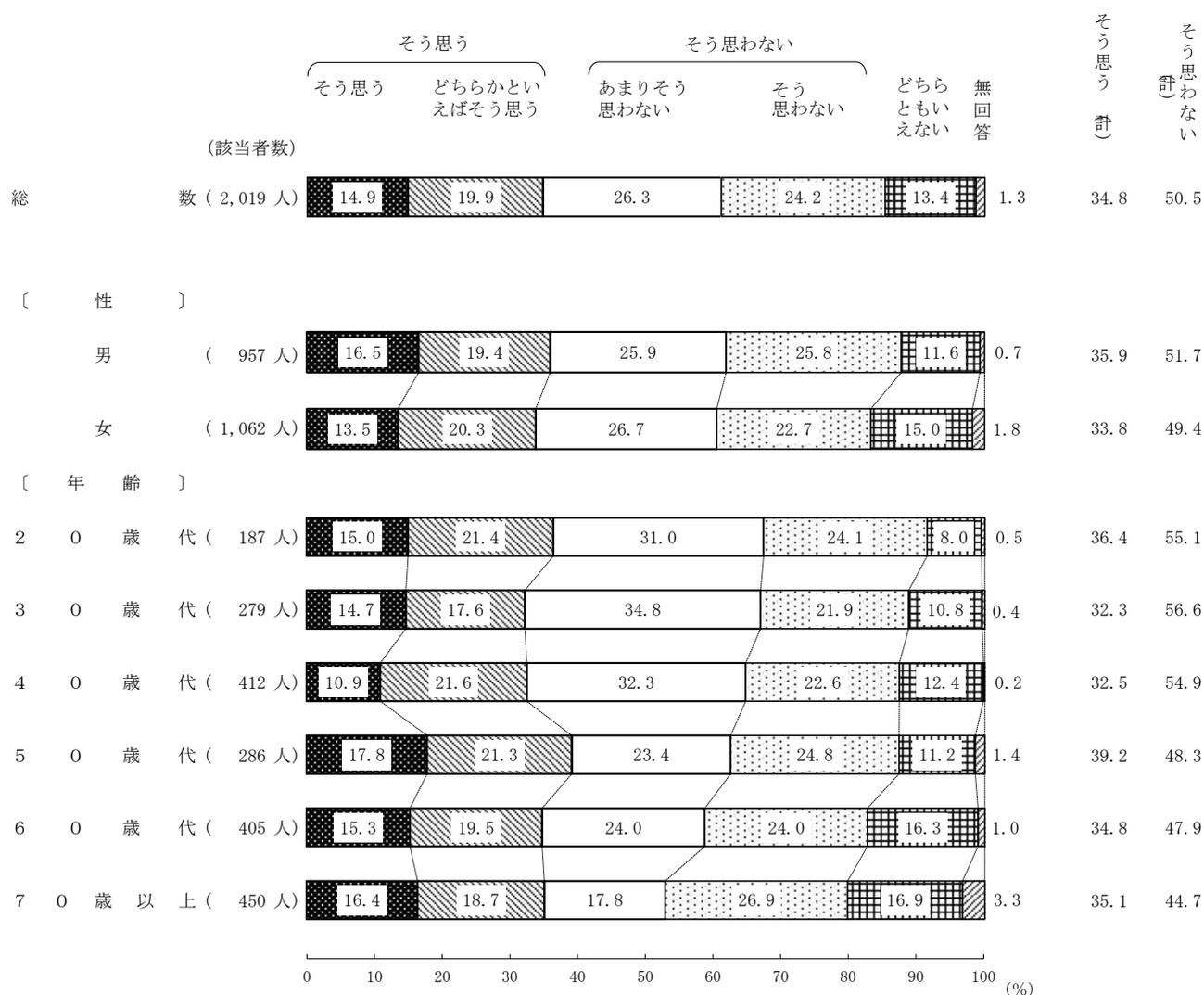
なお、「どちらともいえない」と答えた者の割合は13.4%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

(図5)

図5 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか

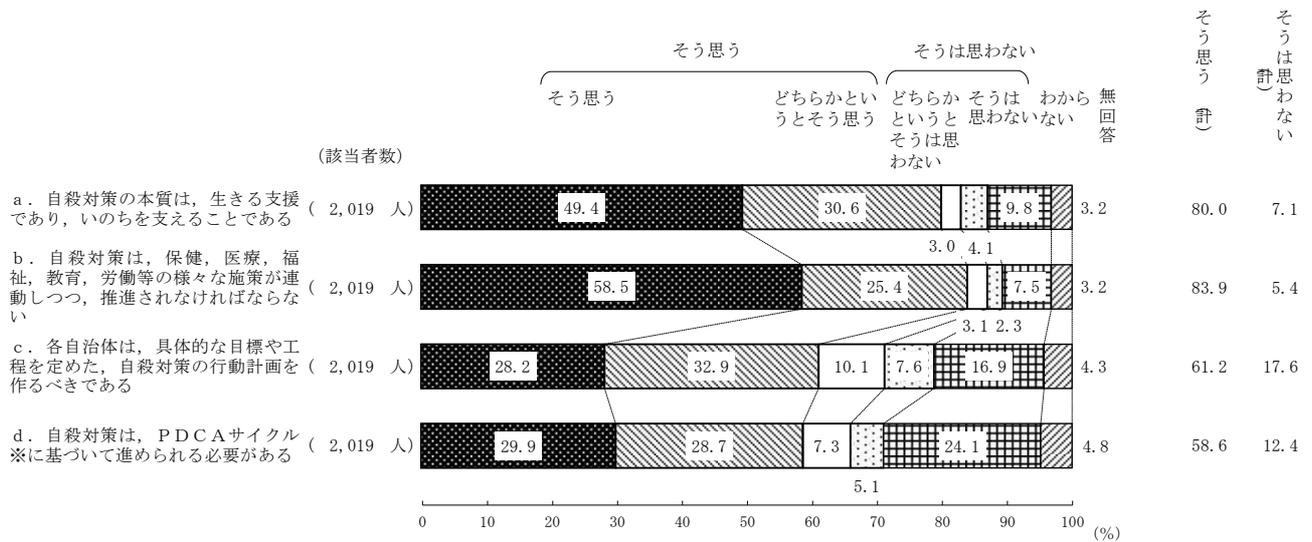


(4) 自殺対策に関する考え方

自殺対策に関する4つの考え方についてどのように思うか聞いたところ、次のとおりであった。

(図6-1～5)

図6-1 自殺対策に関する考え方



※Plan (計画), Do (実施), Check (評価), Act (改善) のサイクルから、継続的な改善を推進すること。

a 「自殺対策の本質は、生きる支援であり、いのちを支えることである」について

「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は80.0%、「そうは思わない」と「どちらかというと思うは思わない」を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は7.1%であった。

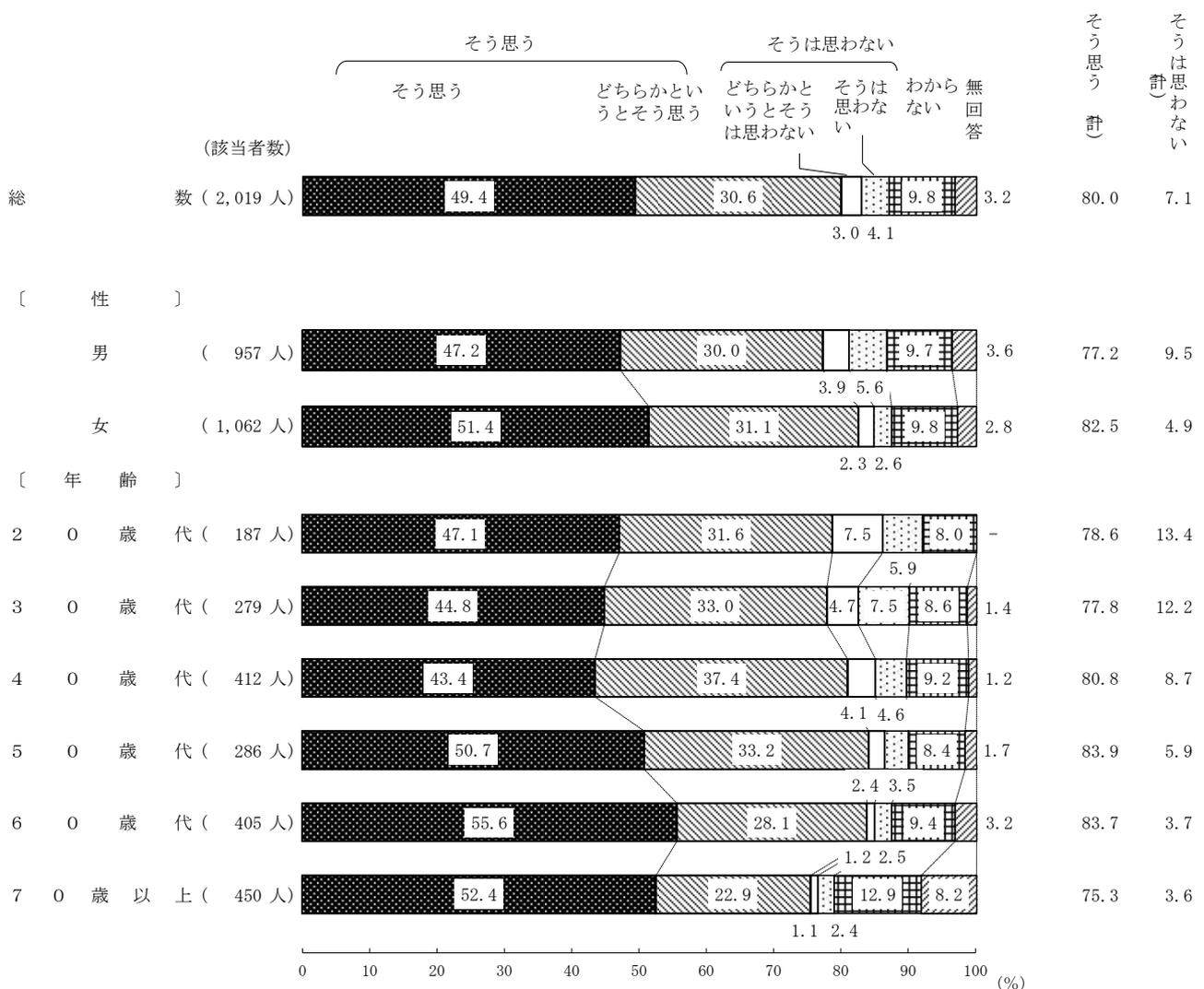
なお、「わからない」と答えた者の割合は9.8%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-2 自殺対策に関する考え方

「a. 自殺対策の本質は、生きる支援であり、いのちを支えることである」



b 「自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働等の様々な施策が連動しつつ、
推進されなければならない」について

『そう思う』と答えた者の割合は 83.9%，『そうは思わない』と答えた者の割合は 5.4%となっている。

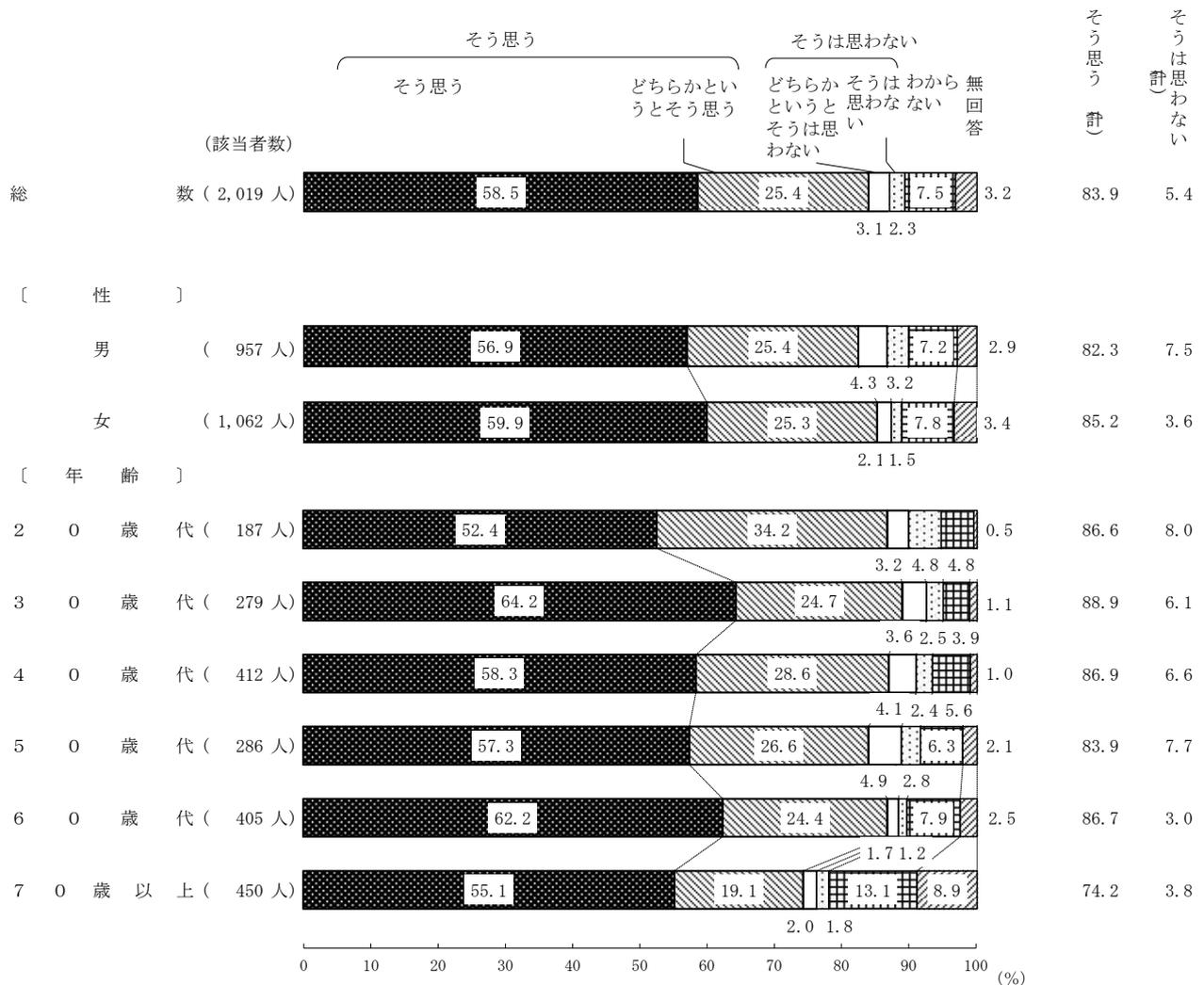
なお、「わからない」と答えた者の割合は 7.5%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-3 自殺対策に関する考え方

「b. 自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働等の様々な施策が連動しつつ、
推進されなければならない」



c 「各自治体は、具体的な目標や工程を定めた、自殺対策の行動計画を作るべきである」について

『そう思う』と答えた者の割合は61.2%，『そうは思わない』と答えた者の割合は17.6%となっている。

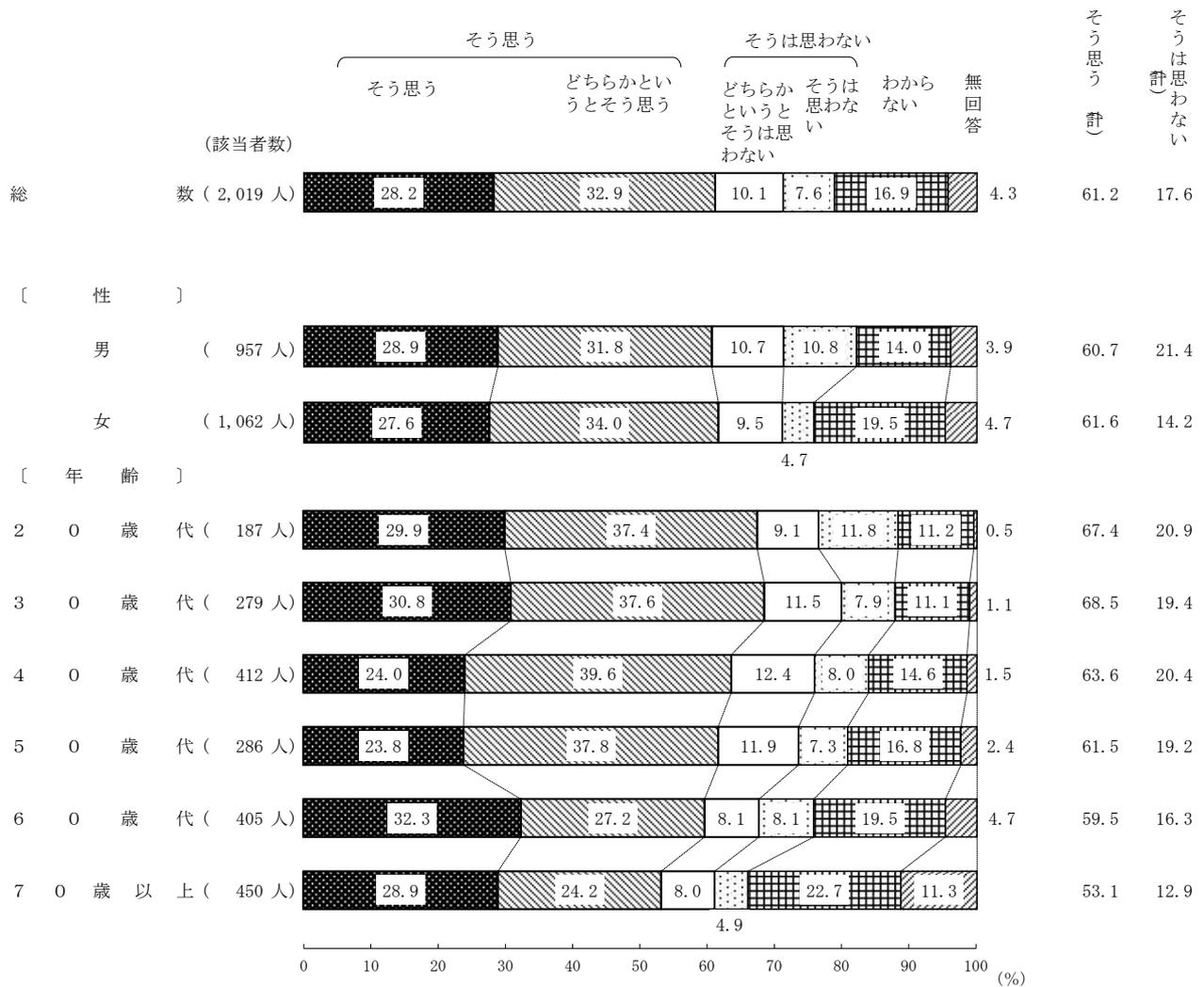
なお、「わからない」と答えた者の割合は16.9%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-4 自殺対策に関する考え方

「c. 各自治体は、具体的な目標や工程を定めた、自殺対策の行動計画を作るべきである」



d 「自殺対策は、P D C Aサイクル※に基づいて進められる必要がある」について

※Plan（計画），Do（実施），Check（評価），Act（改善）のサイクルから，継続的な改善を推進すること。

『そう思う』と答えた者の割合は58.6%，『そうは思わない』と答えた者の割合は12.4%となっている。

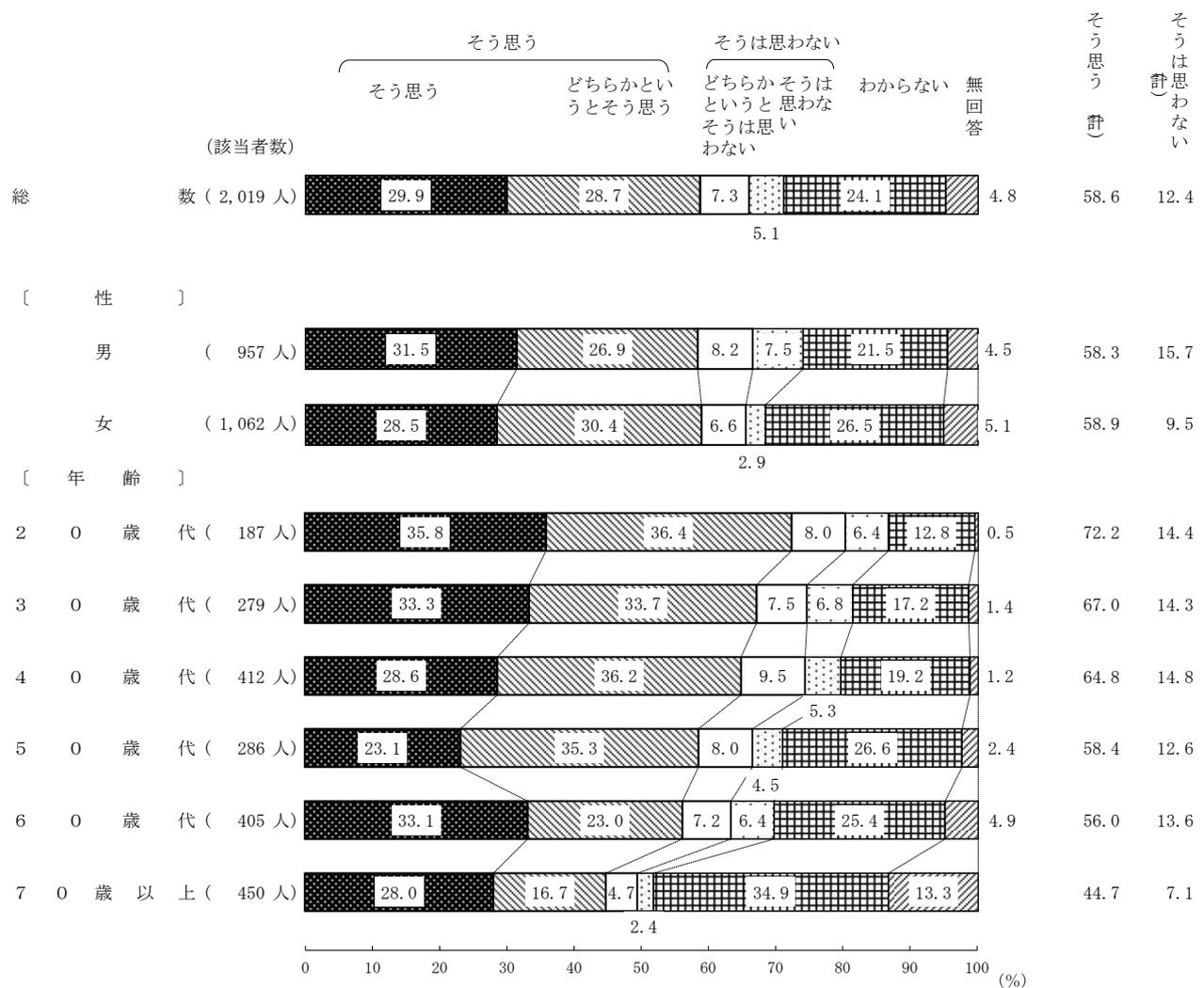
なお，「わからない」と答えた者の割合は24.1%となっている。

性別に見ると，男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると，20歳代，30歳代，40歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-5 自殺対策に関する考え方

「d. 自殺対策は、P D C Aサイクルに基づいて進められる必要がある」



3 悩みやストレスに関することについて

(1) 相談や助けを求めることへのためらい

悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることのためらいを感じるか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は15.8%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は31.1%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は46.9%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は31.5%、「どちらかというと思うは思わない」と答えた者の割合は15.5%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は46.9%となっている。前回調査（平成24年1月調査をいう、以下同じ）と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は43.4%から46.9%、『そうは思わない』と答えた者の割合は51.0%から46.9%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は5.5%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思う』と答えた者の割合が高く、女性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

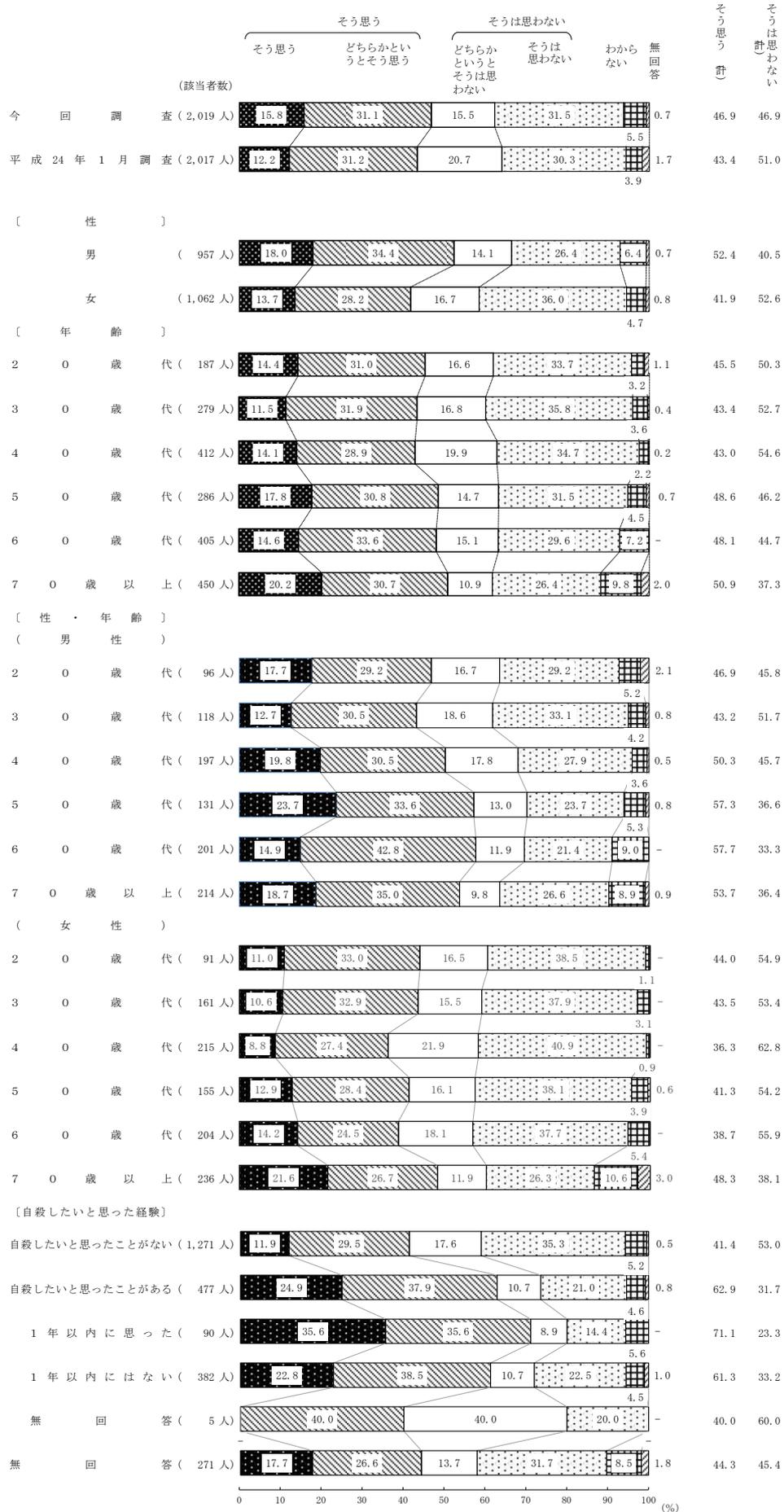
年齢別に見ると、30歳代、40歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の50歳代、60歳代、70歳以上で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。女性の40歳代、60歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

「これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたこと」の経験（以下、自殺したいと思った経験）の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思う』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

(図7)

図7 相談や助けを求めることへのためらい



(2) 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無

不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は53.9%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は29.2%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は83.1%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は4.9%、「どちらかというそうは思わない」と答えた者の割合は6.2%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は11.1%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は5.1%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、60歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の60歳代、70歳以上で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、30歳代、40歳代、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

(表3)

表3 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無

	該 当 者 数	そ う 思 う	そ ど ち ら か と い う と 思 う	そ ど ち ら か と い う と 思 わ な い	そ う は 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う は 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	53.9	29.2	6.2	4.9	5.1	0.8	83.1	11.1
〔 年 齢 〕	957	45.4	31.0	9.4	6.9	6.8	0.5	76.4	16.3
〔 年 齢 〕	1,062	61.6	27.5	3.4	3.0	3.5	1.0	89.1	6.4
20 歳 代	187	58.3	30.5	6.4	1.1	3.7	-	88.8	7.5
30 歳 代	279	62.4	25.4	5.0	3.2	2.5	1.4	87.8	8.2
40 歳 代	412	56.1	30.8	5.6	4.1	3.4	-	86.9	9.7
50 歳 代	286	52.1	28.7	9.1	4.9	4.9	0.3	80.8	14.0
60 歳 代	405	50.1	29.1	8.1	6.2	5.2	1.2	79.3	14.3
70 歳 以上	450	49.3	29.8	4.0	6.9	8.7	1.3	79.1	10.9
〔 性 ・ 年 齢 〕 (男 性)									
20 歳 代	96	46.9	33.3	10.4	2.1	7.3	-	80.2	12.5
30 歳 代	118	59.3	22.9	6.8	5.1	4.2	1.7	82.2	11.9
40 歳 代	197	48.7	32.0	8.6	5.6	5.1	-	80.7	14.2
50 歳 代	131	48.9	31.3	9.2	5.3	5.3	-	80.2	14.5
60 歳 代	201	35.8	32.3	14.9	8.5	7.5	1.0	68.2	23.4
70 歳 以上	214	40.7	32.2	6.1	10.7	9.8	0.5	72.9	16.8
(女 性)									
20 歳 代	91	70.3	27.5	2.2	-	-	-	97.8	2.2
30 歳 代	161	64.6	27.3	3.7	1.9	1.2	1.2	91.9	5.6
40 歳 代	215	62.8	29.8	2.8	2.8	1.9	-	92.6	5.6
50 歳 代	155	54.8	26.5	9.0	4.5	4.5	0.6	81.3	13.5
60 歳 代	204	64.2	26.0	1.5	3.9	2.9	1.5	90.2	5.4
70 歳 以上	236	57.2	27.5	2.1	3.4	7.6	2.1	84.7	5.5
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,271	58.0	27.9	5.5	4.0	4.3	0.2	85.9	9.5
自殺したいと思ったことがある	477	45.3	30.2	9.9	7.8	6.5	0.4	75.5	17.6
1年以内に思った	90	35.6	27.8	21.1	8.9	6.7	-	63.3	30.0
1年以内にはない	382	47.4	30.6	7.3	7.6	6.5	0.5	78.0	14.9
無回答	5	60.0	40.0	-	-	-	-	100.0	-
無回答	271	49.8	33.2	3.3	3.7	5.9	4.1	83.0	7.0

(3) 物質的・金銭的な支援をしてくれる人の有無

必要なとき、物質的・金銭的な支援をしてくれる人はいると思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は40.6%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は28.6%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は69.2%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は11.6%、「どちらかというそうは思わない」と答えた者の割合は9.9%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は21.4%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は8.6%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、30歳代、40歳代、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

(表4)

表4 物質的・金銭的な支援をしてくれる人の有無

	該 当 者 数	そ う 思 う	う ど ち ら か と い う と そ	う ど ち ら か と い う と そ う は 思 わ な い	そ う は 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う は 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	40.6	28.6	9.9	11.6	8.6	0.8	69.2	21.4
〔 年 〕	957	32.4	28.1	13.1	16.6	9.2	0.6	60.5	29.7
〔 年 〕	1,062	48.0	29.0	7.0	7.1	8.0	0.9	77.0	14.0
20 歳 代	187	54.0	27.3	8.6	2.7	7.5	-	81.3	11.2
30 歳 代	279	51.6	30.8	7.9	5.0	3.2	1.4	82.4	12.9
40 歳 代	412	40.3	32.3	9.0	10.7	7.8	-	72.6	19.7
50 歳 代	286	40.6	26.9	14.3	11.2	6.3	0.7	67.5	25.5
60 歳 代	405	34.3	28.1	10.6	16.5	9.4	1.0	62.5	27.2
70 歳 以上	450	34.2	25.8	8.9	16.0	13.8	1.3	60.0	24.9
〔 性 ・ 年 〕									
(男 性)									
20 歳 代	96	51.0	22.9	8.3	5.2	12.5	-	74.0	13.5
30 歳 代	118	47.5	28.8	11.0	7.6	3.4	1.7	76.3	18.6
40 歳 代	197	32.5	32.0	11.7	15.7	8.1	-	64.5	27.4
50 歳 代	131	39.7	25.2	17.6	11.5	5.3	0.8	64.9	29.0
60 歳 代	201	19.9	29.4	14.9	23.4	11.4	1.0	49.3	38.3
70 歳 以上	214	22.9	27.1	13.1	24.3	12.1	0.5	50.0	37.4
(女 性)									
20 歳 代	91	57.1	31.9	8.8	-	2.2	-	89.0	8.8
30 歳 代	161	54.7	32.3	5.6	3.1	3.1	1.2	87.0	8.7
40 歳 代	215	47.4	32.6	6.5	6.0	7.4	-	80.0	12.6
50 歳 代	155	41.3	28.4	11.6	11.0	7.1	0.6	69.7	22.6
60 歳 代	204	48.5	27.0	6.4	9.8	7.4	1.0	75.5	16.2
70 歳 以上	236	44.5	24.6	5.1	8.5	15.3	2.1	69.1	13.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,271	44.3	28.9	9.0	10.5	7.1	0.2	73.2	19.6
自殺したいと思ったことがある	477	32.3	28.5	12.2	15.9	10.5	0.6	60.8	28.1
1年以内に思った	90	27.8	25.6	20.0	14.4	12.2	-	53.3	34.4
1年以内にはない	382	33.5	28.8	10.5	16.5	9.9	0.8	62.3	27.0
無 回 答	5	20.0	60.0	-	-	20.0	-	80.0	-
無 回 答	271	38.0	27.3	9.6	8.9	12.2	4.1	65.3	18.5

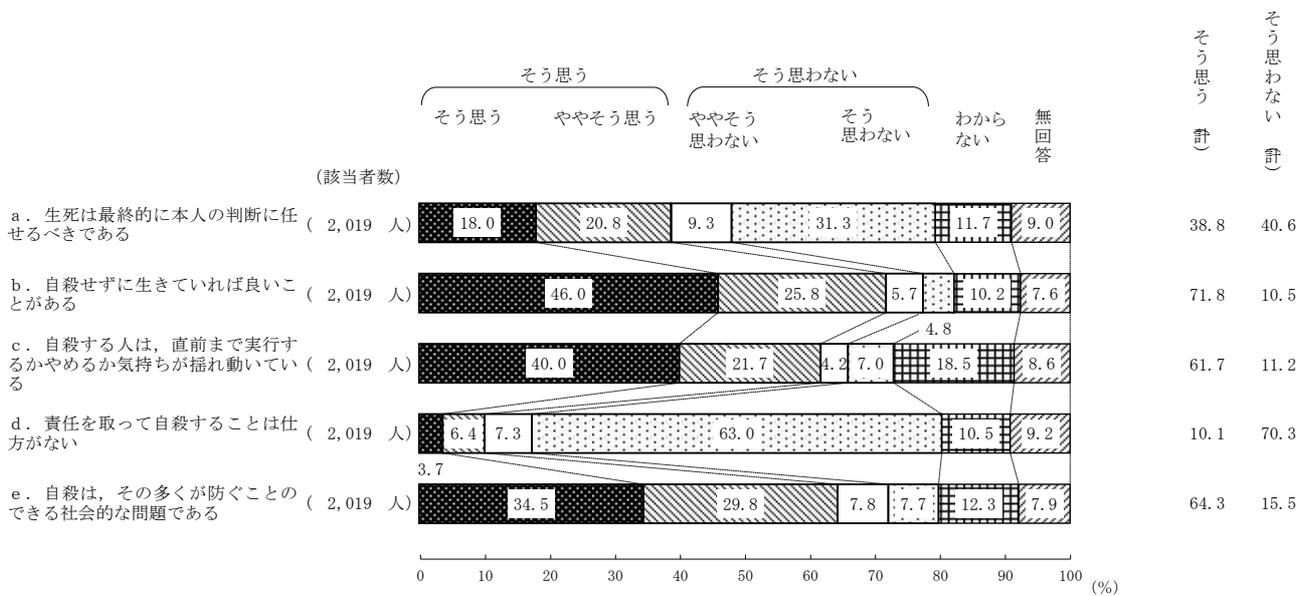
4 自殺やうつに関する意識について

(1) 自殺についての意見（この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている）

自殺についての5つの意見に対してそう思うか、思わないかを聞いたところ、次のとおりであった。

(図8-1～6, 表5-1～5)

図8-1 自殺についての意見



a 「生死は最終的に本人の判断に任せるべきである」について

「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は 38.8%，「そう思わない」と「ややそう思わない」を合わせた『そう思わない』と答えた者の割合は 40.6%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は 32.6%から 38.8%，『そう思わない』と答えた者の割合は 42.0%から 40.6%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は 11.7%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思う』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20 歳代、30 歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、40 歳代、50 歳代、60 歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の 20 歳代、30 歳代、40 歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。女性の 20 歳代、30 歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、40 歳代、60 歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思う』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

図 8-2 自殺についての意見「a. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである」

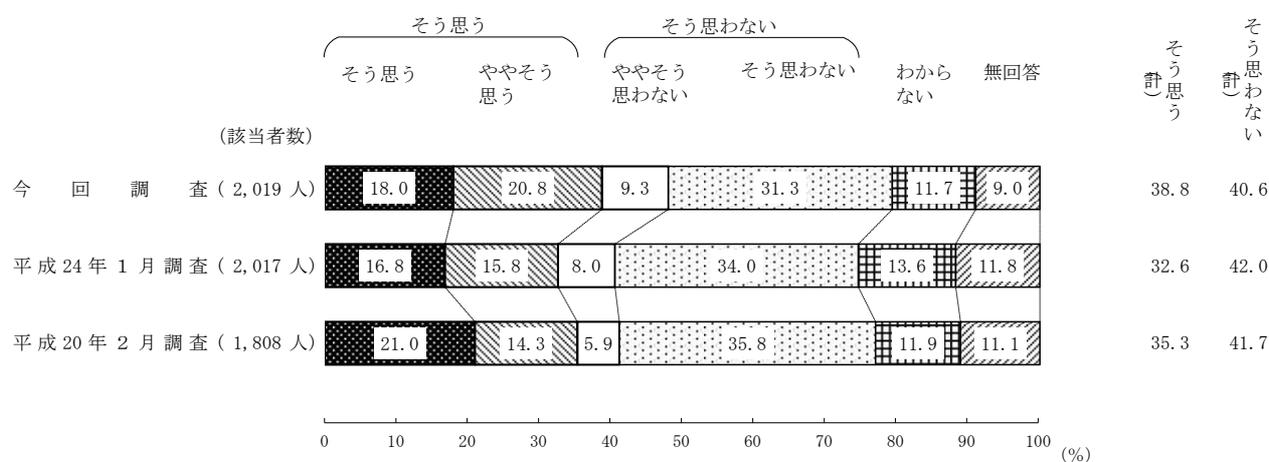


表5-1 自殺についての意見
(a. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	18.0	20.8	9.3	31.3	11.7	9.0	38.8	40.6
[都市規模]									
大都市(小計)	499	19.6	24.8	10.0	28.9	9.8	6.8	44.5	38.9
東京都	107	19.6	26.2	9.3	29.0	9.3	6.5	45.8	38.3
政令指定都市	392	19.6	24.5	10.2	28.8	9.9	6.9	44.1	39.0
中都市	834	17.5	20.7	8.8	33.6	11.8	7.7	38.2	42.3
小都市	484	17.6	17.4	10.1	30.2	13.0	11.8	34.9	40.3
町	202	17.3	18.8	7.9	30.2	12.9	12.9	36.1	38.1
[地域]									
北海道	74	17.6	21.6	8.1	32.4	13.5	6.8	39.2	40.5
東北	161	16.8	21.1	11.2	26.7	9.3	14.9	37.9	37.9
関東	626	19.3	23.2	8.5	31.0	10.4	7.7	42.5	39.5
北陸・東山・東海	411	15.1	19.7	10.5	31.6	13.9	9.2	34.8	42.1
近畿	324	18.2	18.8	10.5	32.1	9.9	10.5	37.0	42.6
中国・四国	192	18.8	17.2	7.3	35.9	14.1	6.8	35.9	43.2
九州	231	19.9	21.2	8.7	29.0	13.0	8.2	41.1	37.7
[性別]									
男性	957	23.0	21.7	8.5	29.4	9.8	7.6	44.7	37.8
女性	1,062	13.6	19.9	10.1	33.0	13.4	10.2	33.4	43.0
[年齢]									
20歳代	187	24.6	31.0	11.2	23.5	7.5	2.1	55.6	34.8
30歳代	279	17.6	31.9	15.4	22.6	9.0	3.6	49.5	38.0
40歳代	412	17.5	22.6	10.4	34.7	10.7	4.1	40.0	45.1
50歳代	286	13.6	21.7	12.2	35.0	11.9	5.6	35.3	47.2
60歳代	405	16.5	14.6	6.7	40.0	12.1	10.1	31.1	46.7
70歳以上	450	20.2	12.9	4.2	26.4	15.6	20.7	33.1	30.7
[性別・年齢]									
(男性)									
20歳代	96	30.2	25.0	10.4	22.9	8.3	3.1	55.2	33.3
30歳代	118	24.6	27.1	16.1	22.9	5.9	3.4	51.7	39.0
40歳代	197	26.4	23.4	8.6	27.9	10.7	3.0	49.7	36.5
50歳代	131	13.0	27.5	11.5	35.1	8.4	4.6	40.5	46.6
60歳代	201	20.4	16.4	6.5	37.3	11.4	8.0	36.8	43.8
70歳以上	214	24.3	17.3	3.3	26.2	11.2	17.8	41.6	29.4
(女性)									
20歳代	91	18.7	37.4	12.1	24.2	6.6	1.1	56.0	36.3
30歳代	161	12.4	35.4	14.9	22.4	11.2	3.7	47.8	37.3
40歳代	215	9.3	21.9	12.1	40.9	10.7	5.1	31.2	53.0
50歳代	155	14.2	16.8	12.9	34.8	14.8	6.5	31.0	47.7
60歳代	204	12.7	12.7	6.9	42.6	12.7	12.3	25.5	49.5
70歳以上	236	16.5	8.9	5.1	26.7	19.5	23.3	25.4	31.8
[職業]									
常勤	721	19.8	25.7	12.6	29.3	8.9	3.7	45.5	41.9
パート・アルバイト	300	13.3	18.7	8.0	41.3	10.3	8.3	32.0	49.3
自営業	182	15.9	26.4	7.7	34.1	8.2	7.7	42.3	41.8
専業主婦・主婦	47	21.3	27.7	12.8	19.1	8.5	10.6	48.9	31.9
無職	305	11.1	17.4	8.2	32.5	18.4	12.5	28.5	40.7
学生	353	23.8	14.4	4.8	27.2	13.9	15.9	38.2	32.0
その他	36	22.2	16.7	16.7	30.6	13.9	-	38.9	47.2
無回答	33	12.1	12.1	3.0	33.3	21.2	18.2	24.2	36.4
被雇用者(計)	42	28.6	7.1	9.5	19.0	11.9	23.8	35.7	28.6
自営業・自由業(計)	1,021	17.9	23.6	11.3	32.8	9.3	5.1	41.5	44.1
無職(計)	229	17.0	26.6	8.7	31.0	8.3	8.3	43.7	39.7
[自殺したいと思った経験]	694	18.2	15.9	6.9	29.7	15.9	13.5	34.0	36.6
自殺したいと思ったことがない	1,271	16.3	20.5	10.5	35.2	13.1	4.5	36.7	45.6
自殺したいと思ったことがある	477	26.0	27.7	7.5	24.7	8.2	5.9	53.7	32.3
1年以内に思った	90	43.3	28.9	5.6	13.3	4.4	4.4	72.2	18.9
1年以内にはない	382	22.3	27.5	8.1	27.2	8.9	6.0	49.7	35.3
無回答	5	-	20.0	-	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0
無回答	271	12.2	10.0	7.0	24.4	11.1	35.4	22.1	31.4

b 「自殺せずに生きていれば良いことがある」について

『そう思う』と答えた者の割合は71.8%，『そう思わない』と答えた者の割合は10.5%となっている。前回調査と比較して見ると，『そう思う』と答えた者の割合は73.8%から71.8%，『そう思わない』と答えた者の割合は8.2%から10.5%になっている。

なお，「わからない」と答えた者の割合は10.2%となっている。

性別に見ると，男性で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると，20歳代，30歳代，40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると，男性の20歳代，30歳代，40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると，そうした経験のある者で『そう思わない』と答えた者の割合が高く，そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-3 自殺についての意見「b. 自殺せずに生きていれば良いことがある」

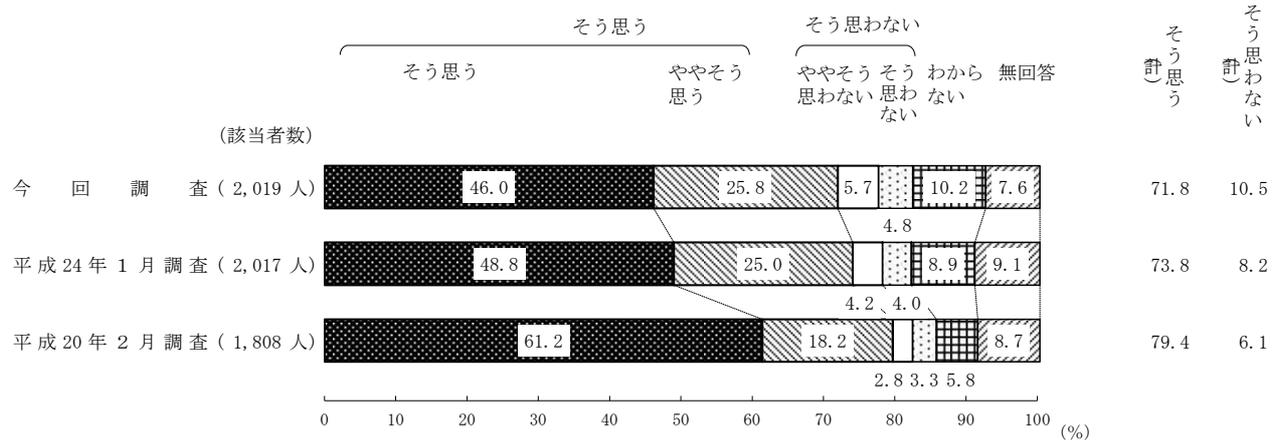


表5-2 自殺についての意見
(b. 自殺せずに生きていれば良いことがある)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	46.0	25.8	5.7	4.8	10.2	7.6	71.8	10.5
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	45.1	27.9	5.6	5.8	9.8	5.8	72.9	11.4
東京都	107	48.6	27.1	4.7	4.7	10.3	4.7	75.7	9.3
政令指定都市	392	44.1	28.1	5.9	6.1	9.7	6.1	72.2	12.0
中都市	834	46.5	26.0	5.4	4.7	10.4	7.0	72.5	10.1
小都市	484	44.8	25.6	6.6	3.5	10.3	9.1	70.5	10.1
町	202	49.0	19.8	5.0	5.4	9.4	11.4	68.8	10.4
〔地域〕									
北海道	74	52.7	21.6	2.7	6.8	10.8	5.4	74.3	9.5
東北	161	44.1	26.1	2.5	2.5	11.2	13.7	70.2	5.0
関東	626	46.3	26.8	4.5	5.3	10.7	6.4	73.2	9.7
北陸・東山・東海	411	43.3	25.3	8.8	4.6	10.9	7.1	68.6	13.4
近畿	324	45.1	25.0	6.5	5.9	8.0	9.6	70.1	12.3
中国・四国	192	51.0	25.5	5.2	2.6	9.4	6.3	76.6	7.8
九州	231	46.3	26.0	6.1	4.8	10.0	6.9	72.3	10.8
〔性別〕									
男性	957	47.9	23.4	6.2	6.5	9.5	6.6	71.3	12.6
女性	1,062	44.4	27.9	5.3	3.2	10.7	8.6	72.2	8.5
〔年齢〕									
20歳代	187	36.9	32.6	6.4	10.2	11.8	2.1	69.5	16.6
30歳代	279	40.1	30.1	9.0	6.1	11.1	3.6	70.3	15.1
40歳代	412	44.2	27.7	6.6	7.0	10.9	3.6	71.8	13.6
50歳代	286	45.8	29.4	6.6	2.4	11.2	4.5	75.2	9.1
60歳代	405	50.6	24.2	4.4	4.0	7.9	8.9	74.8	8.4
70歳以上	450	51.1	17.6	3.1	1.8	9.6	16.9	68.7	4.9
〔性別・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	31.3	34.4	5.2	14.6	11.5	3.1	65.6	19.8
30歳代	118	44.9	23.7	9.3	7.6	10.2	4.2	68.6	16.9
40歳代	197	46.7	20.8	8.1	9.1	12.2	3.0	67.5	17.3
50歳代	131	51.9	24.4	6.9	5.3	8.4	3.1	76.3	12.2
60歳代	201	53.2	23.4	4.5	5.0	7.0	7.0	76.6	9.5
70歳以上	214	50.5	20.1	4.2	1.9	8.9	14.5	70.6	6.1
(女性)									
20歳代	91	42.9	30.8	7.7	5.5	12.1	1.1	73.6	13.2
30歳代	161	36.6	34.8	8.7	5.0	11.8	3.1	71.4	13.7
40歳代	215	41.9	34.0	5.1	5.1	9.8	4.2	75.8	10.2
50歳代	155	40.6	33.5	6.5	-	13.5	5.8	74.2	6.5
60歳代	204	48.0	25.0	4.4	2.9	8.8	10.8	73.0	7.4
70歳以上	236	51.7	15.3	2.1	1.7	10.2	19.1	66.9	3.8
〔業職〕									
常勤	721	43.4	27.7	9.0	6.1	10.4	3.3	71.2	15.1
パート・アルバイト	300	47.0	25.7	5.3	4.7	10.0	7.3	72.7	10.0
自営業	182	54.9	21.4	2.7	4.9	10.4	5.5	76.4	7.7
自由業	47	40.4	31.9	4.3	8.5	8.5	6.4	72.3	12.8
専業主婦・主婦	305	42.6	28.5	3.3	2.3	12.5	10.8	71.1	5.6
無職	353	53.5	21.5	2.8	3.1	6.8	12.2	75.1	5.9
学生	36	33.3	38.9	5.6	8.3	13.9	-	72.2	13.9
その他	33	39.4	12.1	6.1	6.1	18.2	18.2	51.5	12.1
無回答	42	28.6	19.0	7.1	4.8	9.5	31.0	47.6	11.9
被雇用者(計)	1,021	44.5	27.1	7.9	5.7	10.3	4.5	71.6	13.6
自営業・自由業(計)	229	52.0	23.6	3.1	5.7	10.0	5.7	75.5	8.7
無職(計)	694	47.7	25.5	3.2	3.0	9.7	11.0	73.2	6.2
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,271	51.1	26.7	4.8	3.9	10.4	3.1	77.7	8.7
自殺したいと思ったことがある	477	39.0	28.5	9.2	8.2	9.6	5.5	67.5	17.4
1年以内に思った	90	25.6	23.3	15.6	17.8	13.3	4.4	48.9	33.3
1年以内にはない	382	41.9	29.8	7.9	6.0	8.9	5.5	71.7	13.9
無回答	5	60.0	20.0	-	-	-	20.0	80.0	-
無回答	271	34.7	16.6	3.7	2.6	10.0	32.5	51.3	6.3

c 「自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている」について

『そう思う』と答えた者の割合は61.7%、『そう思わない』と答えた者の割合は11.2%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は62.3%から61.7%、『そう思わない』と答えた者の割合は9.4%から11.2%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は18.5%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の30歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者とそうした経験のない者のいずれも『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-4 自殺についての意見

「c. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている」

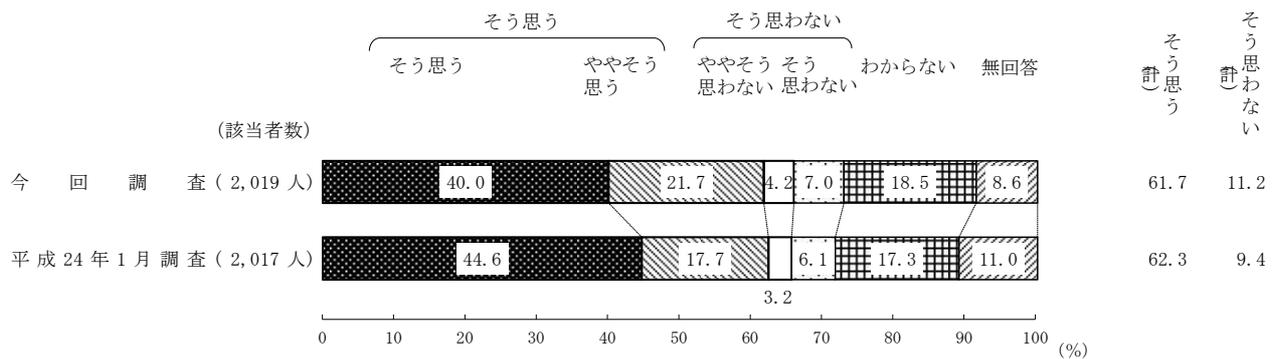


表5-3 自殺についての意見

(c. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	40.0	21.7	4.2	7.0	18.5	8.6	61.7	11.2
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	40.5	24.0	3.6	7.6	17.6	6.6	64.5	11.2
東京都	107	45.8	27.1	3.7	3.7	14.0	5.6	72.9	7.5
政令指定都市	392	39.0	23.2	3.6	8.7	18.6	6.9	62.2	12.2
中都市	834	41.8	21.1	4.8	5.9	19.1	7.3	62.9	10.7
小都市	484	34.5	22.5	4.5	7.9	19.2	11.4	57.0	12.4
町	202	44.1	16.8	2.0	8.4	16.8	11.9	60.9	10.4
〔地域〕									
北海道	74	37.8	20.3	2.7	13.5	18.9	6.8	58.1	16.2
東北	161	37.9	18.6	3.1	3.1	23.6	13.7	56.5	6.2
関東	626	40.1	23.2	4.2	7.0	18.2	7.3	63.3	11.2
北陸・東山・東海	411	37.0	27.0	4.6	6.1	17.5	7.8	64.0	10.7
近畿	324	42.6	17.0	2.5	8.0	19.4	10.5	59.6	10.5
中国・四国	192	44.3	20.8	4.7	7.8	15.1	7.3	65.1	12.5
九州	231	39.8	18.6	6.5	7.4	19.0	8.7	58.4	13.9
〔性別〕									
男性	957	42.6	20.3	3.8	6.6	19.4	7.3	62.9	10.3
女性	1,062	37.6	23.1	4.5	7.4	17.7	9.7	60.6	12.0
〔年齢〕									
20歳代	187	33.7	27.3	9.6	10.2	17.1	2.1	61.0	19.8
30歳代	279	36.9	26.5	7.5	9.0	16.5	3.6	63.4	16.5
40歳代	412	40.5	25.0	5.8	8.3	17.0	3.4	65.5	14.1
50歳代	286	41.3	24.1	3.8	7.0	18.5	5.2	65.4	10.8
60歳代	405	45.7	15.6	1.7	6.9	20.2	9.9	61.2	8.6
70歳以上	450	38.0	17.6	0.7	3.6	20.2	20.0	55.6	4.2
〔性別・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	35.4	24.0	7.3	9.4	20.8	3.1	59.4	16.7
30歳代	118	39.0	21.2	8.5	10.2	16.9	4.2	60.2	18.6
40歳代	197	41.1	24.4	4.6	8.1	19.3	2.5	65.5	12.7
50歳代	131	45.8	19.1	3.1	9.2	19.1	3.8	64.9	12.2
60歳代	201	48.3	13.9	2.5	5.0	22.9	7.5	62.2	7.5
70歳以上	214	42.1	21.0	0.5	1.9	17.3	17.3	63.1	2.3
(女性)									
20歳代	91	31.9	30.8	12.1	11.0	13.2	1.1	62.6	23.1
30歳代	161	35.4	30.4	6.8	8.1	16.1	3.1	65.8	14.9
40歳代	215	40.0	25.6	7.0	8.4	14.9	4.2	65.6	15.3
50歳代	155	37.4	28.4	4.5	5.2	18.1	6.5	65.8	9.7
60歳代	204	43.1	17.2	1.0	8.8	17.6	12.3	60.3	9.8
70歳以上	236	34.3	14.4	0.8	5.1	22.9	22.5	48.7	5.9
〔職業〕									
常勤	721	41.9	24.4	6.5	8.7	15.0	3.5	66.3	15.3
パート・アルバイト	300	42.0	18.0	3.3	8.7	20.7	7.3	60.0	12.0
自営業	182	33.0	26.4	3.8	6.6	23.6	6.6	59.3	10.4
専業主婦・主婦	47	36.2	25.5	2.1	10.6	14.9	10.6	61.7	12.8
無職	305	38.0	23.0	1.6	6.6	19.3	11.5	61.0	8.2
学生	353	43.3	16.7	1.1	2.5	21.0	15.3	60.1	3.7
その他	36	38.9	22.2	19.4	5.6	13.9	-	61.1	25.0
無回答	33	24.2	18.2	3.0	9.1	24.2	21.2	42.4	12.1
被雇用者(計)	42	26.2	14.3	4.8	4.8	19.0	31.0	40.5	9.5
自営業・自由業(計)	1,021	41.9	22.5	5.6	8.7	16.7	4.6	64.4	14.3
無職(計)	229	33.6	26.2	3.5	7.4	21.8	7.4	59.8	10.9
〔自殺したいと思った経験〕	694	40.8	19.7	2.3	4.5	19.9	12.8	60.5	6.8
自殺したいと思ったことがない	1,271	40.8	23.0	4.7	6.9	20.5	4.0	63.8	11.6
自殺したいと思ったことがある	477	44.2	22.4	3.4	8.6	15.1	6.3	66.7	11.9
1年以内に思った	90	50.0	24.4	2.2	11.1	8.9	3.3	74.4	13.3
1年以内にはない	382	42.4	22.3	3.7	8.1	16.8	6.8	64.7	11.8
無回答	5	80.0	-	-	-	-	20.0	80.0	-
無回答	271	28.4	14.8	3.0	4.8	15.1	33.9	43.2	7.7

d 「責任を取って自殺することは仕方がない」について

『そう思う』と答えた者の割合は10.1%、『そう思わない』と答えた者の割合は70.3%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は7.7%から10.1%、『そう思わない』と答えた者の割合は71.8%から70.3%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は10.5%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高く、70歳以上で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思う』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-5 自殺についての意見「d. 責任を取って自殺することは仕方がない」

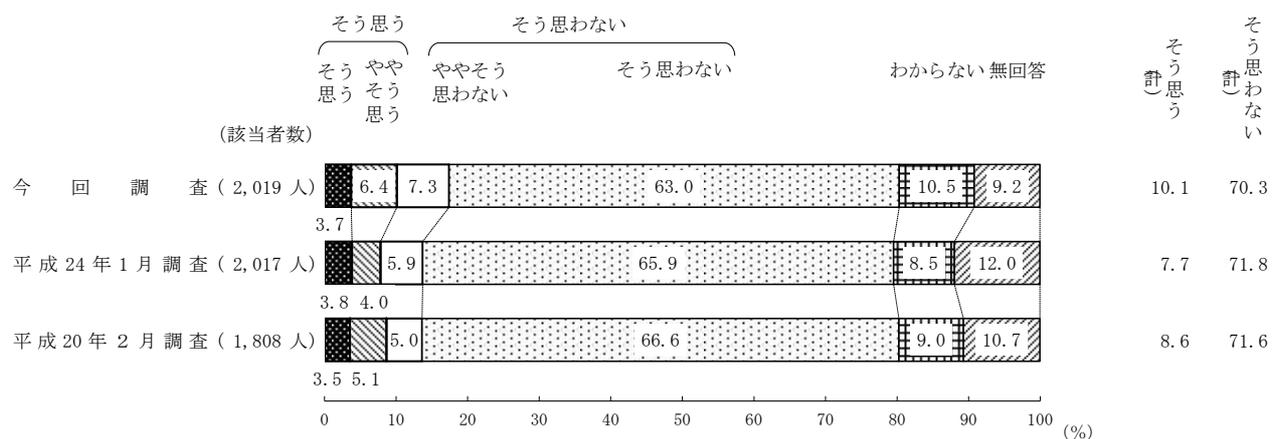


表5-4 自殺についての意見
(d. 責任を取って自殺することは仕方がない)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	3.7	6.4	7.3	63.0	10.5	9.2	10.1	70.3
[都市規模]									
大都市(小計)	499	2.6	7.0	8.6	64.1	10.4	7.2	9.6	72.7
東京都	107	3.7	8.4	8.4	63.6	9.3	6.5	12.1	72.0
政令指定都市	392	2.3	6.6	8.7	64.3	10.7	7.4	8.9	73.0
中都市	834	4.1	6.0	6.7	65.5	9.7	8.0	10.1	72.2
小都市	484	4.1	5.6	7.6	58.3	12.8	11.6	9.7	65.9
町	202	3.5	8.4	5.4	61.4	7.9	13.4	11.9	66.8
[地域]									
北海道	74	4.1	8.1	2.7	66.2	12.2	6.8	12.2	68.9
東北	161	5.6	4.3	8.1	55.3	11.2	15.5	9.9	63.4
関東	626	3.0	7.3	7.8	63.4	10.4	8.0	10.4	71.2
北陸・東山・東海	411	3.9	6.1	7.8	63.3	10.7	8.3	10.0	71.0
近畿	324	1.9	4.3	7.7	63.0	12.0	11.1	6.2	70.7
中国・四国	192	7.3	6.3	5.2	64.6	8.9	7.8	13.5	69.8
九州	231	3.0	8.2	6.9	64.5	8.2	9.1	11.3	71.4
[性別]									
男性	957	4.2	7.9	7.8	60.8	11.1	8.2	12.1	68.7
女性	1,062	3.2	5.0	6.8	65.0	9.9	10.2	8.2	71.8
[年齢]									
20歳代	187	2.7	5.9	12.8	67.9	8.6	2.1	8.6	80.7
30歳代	279	1.8	5.0	9.0	72.0	7.9	4.3	6.8	81.0
40歳代	412	1.9	7.3	7.5	71.6	7.5	4.1	9.2	79.1
50歳代	286	2.4	6.3	9.1	68.5	8.4	5.2	8.7	77.6
60歳代	405	5.2	5.9	4.2	64.9	9.4	10.4	11.1	69.1
70歳以上	450	6.2	7.1	5.3	42.2	17.8	21.3	13.3	47.6
[性別・年齢]									
(男性)									
20歳代	96	4.2	5.2	14.6	64.6	8.3	3.1	9.4	79.2
30歳代	118	1.7	7.6	8.5	66.1	10.2	5.9	9.3	74.6
40歳代	197	2.5	9.1	8.1	69.0	7.6	3.6	11.7	77.2
50歳代	131	3.8	8.4	6.9	67.9	9.2	3.8	12.2	74.8
60歳代	201	5.5	8.5	6.0	62.7	9.5	8.0	13.9	68.7
70歳以上	214	6.1	7.5	6.5	42.5	18.7	18.7	13.6	49.1
(女性)									
20歳代	91	1.1	6.6	11.0	71.4	8.8	1.1	7.7	82.4
30歳代	161	1.9	3.1	9.3	76.4	6.2	3.1	5.0	85.7
40歳代	215	1.4	5.6	7.0	74.0	7.4	4.7	7.0	80.9
50歳代	155	1.3	4.5	11.0	69.0	7.7	6.5	5.8	80.0
60歳代	204	4.9	3.4	2.5	67.2	9.3	12.7	8.3	69.6
70歳以上	236	6.4	6.8	4.2	41.9	16.9	23.7	13.1	46.2
[職業]									
常勤	721	2.9	5.3	9.2	70.9	8.0	3.7	8.2	80.0
パート・アルバイト	300	1.7	7.3	5.3	68.3	9.3	8.0	9.0	73.7
自営業	182	4.4	9.3	6.6	59.3	12.1	8.2	13.7	65.9
自由業	47	2.1	10.6	17.0	57.4	2.1	10.6	12.8	74.5
専業主婦・主婦	305	3.9	4.9	4.9	61.3	12.8	12.1	8.9	66.2
無職	353	6.2	7.6	6.2	49.9	13.6	16.4	13.9	56.1
学生	36	-	8.3	19.4	66.7	5.6	-	8.3	86.1
その他	33	6.1	6.1	-	45.5	21.2	21.2	12.1	45.5
無回答	42	7.1	-	2.4	45.2	14.3	31.0	7.1	47.6
被雇用者(計)	1,021	2.5	5.9	8.0	70.1	8.4	5.0	8.4	78.2
自営業・自由業(計)	229	3.9	9.6	8.7	59.0	10.0	8.7	13.5	67.7
無職(計)	694	4.9	6.5	6.3	55.8	12.8	13.7	11.4	62.1
[自殺したいと思った経験]									
自殺したいと思ったことがない	1,271	2.6	5.5	7.3	68.8	11.2	4.6	8.1	76.1
自殺したいと思ったことがある	477	7.8	9.9	8.6	57.2	9.4	7.1	17.6	65.8
1年以内に思った	90	15.6	15.6	15.6	42.2	6.7	4.4	31.1	57.8
1年以内にはない	382	6.0	8.6	6.8	61.0	9.9	7.6	14.7	67.8
無回答	5	-	-	20.0	40.0	20.0	20.0	-	60.0
無回答	271	1.5	4.4	4.8	46.1	8.9	34.3	5.9	50.9

e 「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」について

『そう思う』と答えた者の割合は 64.3%，『そう思わない』と答えた者の割合は 15.5%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は 12.3%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の20歳代、40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高く、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思わない』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-6 自殺についての意見「e. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」

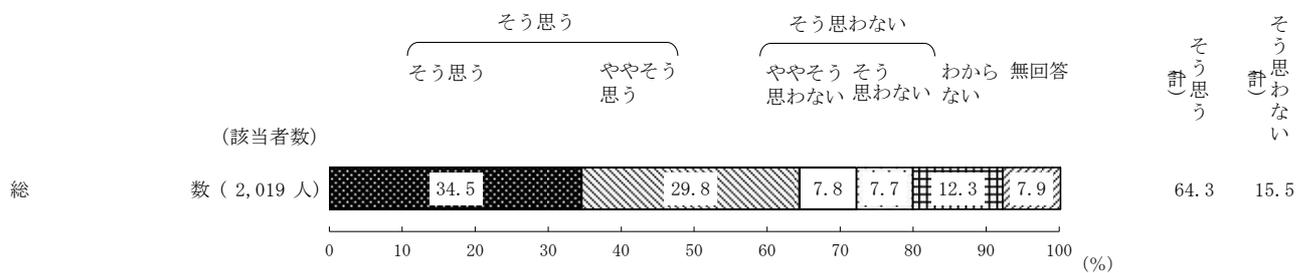


表5-5 自殺についての意見

(e. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	34.5	29.8	7.8	7.7	12.3	7.9	64.3	15.5
[都市規模]									
大都市(小計)	499	32.7	28.9	10.2	9.2	12.4	6.6	61.5	19.4
東京都	107	31.8	34.6	6.5	9.3	11.2	6.5	66.4	15.9
政令指定都市	392	32.9	27.3	11.2	9.2	12.8	6.6	60.2	20.4
中都市	834	33.7	29.6	7.3	8.9	13.3	7.2	63.3	16.2
小都市	484	33.7	31.8	6.8	5.0	13.2	9.5	65.5	11.8
町	202	44.6	27.7	5.9	5.4	5.9	10.4	72.3	11.4
[地域]									
北海道	74	27.0	33.8	8.1	13.5	10.8	6.8	60.8	21.6
東北	161	37.3	26.1	3.7	6.8	11.2	14.9	63.4	10.6
関東	626	30.5	33.1	8.9	7.3	12.5	7.7	63.6	16.3
北陸・東山・東海	411	32.4	33.1	7.8	6.8	13.4	6.6	65.5	14.6
近畿	324	38.6	24.4	9.0	6.8	12.3	9.0	63.0	15.7
中国・四国	192	40.6	28.6	6.3	8.3	9.9	6.3	69.3	14.6
九州	231	39.0	24.7	6.9	9.5	13.4	6.5	63.6	16.5
[性別]									
男性	957	37.7	27.6	8.6	8.8	11.0	6.4	65.3	17.3
女性	1,062	31.6	31.7	7.1	6.7	13.6	9.3	63.4	13.7
[年齢]									
20歳代	187	34.8	28.3	11.2	10.7	12.8	2.1	63.1	21.9
30歳代	279	32.3	36.2	9.3	8.6	9.7	3.9	68.5	17.9
40歳代	412	31.1	33.5	9.5	7.8	14.3	3.9	64.6	17.2
50歳代	286	33.2	32.5	8.4	8.7	12.2	4.9	65.7	17.1
60歳代	405	39.5	25.4	7.4	7.2	11.6	8.9	64.9	14.6
70歳以上	450	35.3	25.1	3.8	5.6	12.7	17.6	60.4	9.3
[性別・年齢]									
(男性)									
20歳代	96	32.3	24.0	12.5	13.5	14.6	3.1	56.3	26.0
30歳代	118	40.7	28.0	10.2	11.0	5.1	5.1	68.6	21.2
40歳代	197	32.0	28.4	11.7	10.2	14.7	3.0	60.4	21.8
50歳代	131	33.6	35.1	7.6	9.2	10.7	3.8	68.7	16.8
60歳代	201	44.3	26.4	7.5	7.0	8.5	6.5	70.6	14.4
70歳以上	214	40.2	24.8	4.7	5.6	11.7	13.1	65.0	10.3
(女性)									
20歳代	91	37.4	33.0	9.9	7.7	11.0	1.1	70.3	17.6
30歳代	161	26.1	42.2	8.7	6.8	13.0	3.1	68.3	15.5
40歳代	215	30.2	38.1	7.4	5.6	14.0	4.7	68.4	13.0
50歳代	155	32.9	30.3	9.0	8.4	13.5	5.8	63.2	17.4
60歳代	204	34.8	24.5	7.4	7.4	14.7	11.3	59.3	14.7
70歳以上	236	30.9	25.4	3.0	5.5	13.6	21.6	56.4	8.5
[職業]									
常勤	721	34.1	32.5	10.1	8.7	11.2	3.3	66.6	18.9
パート・アルバイト	300	33.0	29.3	6.0	11.7	12.7	7.3	62.3	17.7
自営業	182	34.6	26.9	7.7	7.7	14.3	8.8	61.5	15.4
専業主婦・主婦	47	42.6	25.5	12.8	12.8	2.1	4.3	68.1	25.5
無職	305	32.5	30.2	6.9	5.2	14.8	10.5	62.6	12.1
学生	353	36.0	27.2	6.2	4.2	12.5	13.9	63.2	10.5
その他	36	38.9	36.1	5.6	5.6	13.9	-	75.0	11.1
無回答	33	51.5	18.2	3.0	3.0	9.1	15.2	69.7	6.1
無回答	42	28.6	26.2	-	7.1	14.3	23.8	54.8	7.1
被雇用者(計)	1,021	33.8	31.5	8.9	9.6	11.7	4.5	65.3	18.5
自営業・自由業(計)	229	36.2	26.6	8.7	8.7	11.8	7.9	62.9	17.5
無職(計)	694	34.6	29.0	6.5	4.8	13.5	11.7	63.5	11.2
[自殺したいと思った経験]									
自殺したいと思ったことがない	1,271	36.2	32.1	8.3	6.5	13.1	3.9	68.3	14.8
自殺したいと思ったことがある	477	36.1	27.3	8.0	11.9	11.5	5.2	63.3	19.9
1年以内に思った	90	33.3	23.3	5.6	21.1	13.3	3.3	56.7	26.7
1年以内にはない	382	36.6	28.0	8.4	9.9	11.3	5.8	64.7	18.3
無回答	5	40.0	40.0	20.0	-	-	-	80.0	20.0
無回答	271	24.0	23.2	4.8	5.9	10.3	31.7	47.2	10.7

(2) 自殺を考えた経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがあるか聞いたところ、「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合は 63.0%、「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合は 23.6%となっている。前回調査と比較して見ると、「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合は 70.0%から 63.0%、「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合は 23.4%から 23.6%になっている。

性別に見ると、男性で「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合が高く、女性で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30 歳代、50 歳代で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、女性の 30 歳代、50 歳代で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 9, 表 6)

図 9 自殺を考えた経験

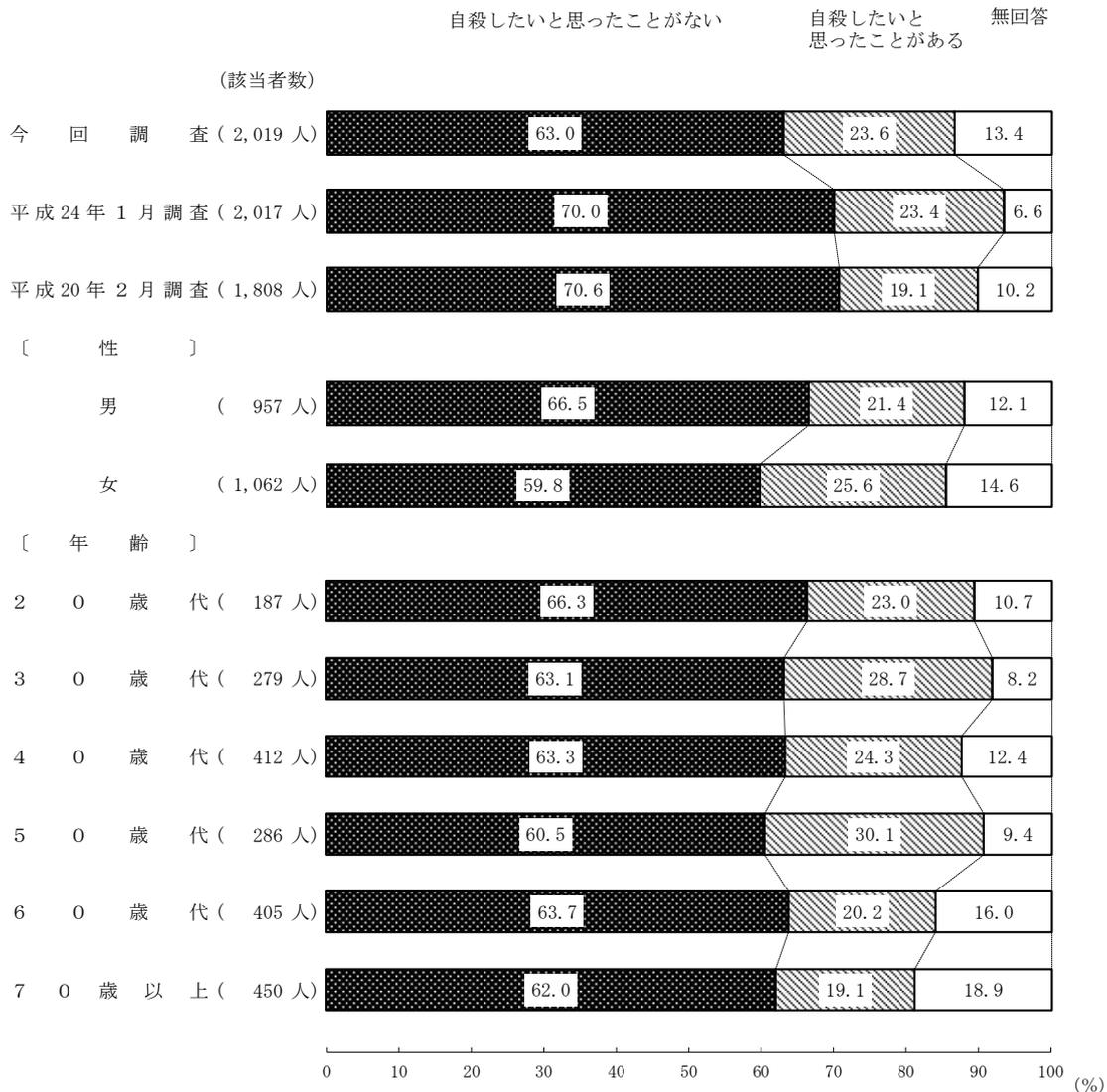


表6 自殺を考えた経験

	該 当 者 数	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る	無 回 答
	人	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	63.0	23.6	13.4
	957	66.5	21.4	12.1
〔 年 〕	1,062	59.8	25.6	14.6
20 歳 代	187	66.3	23.0	10.7
30 歳 代	279	63.1	28.7	8.2
40 歳 代	412	63.3	24.3	12.4
50 歳 代	286	60.5	30.1	9.4
60 歳 代	405	63.7	20.2	16.0
70 歳 以 上	450	62.0	19.1	18.9
〔 性 ・ 男 性 〕				
(男 性)				
20 歳 代	96	65.6	24.0	10.4
30 歳 代	118	67.8	23.7	8.5
40 歳 代	197	65.5	20.8	13.7
50 歳 代	131	62.6	29.0	8.4
60 歳 代	201	67.2	20.9	11.9
70 歳 以 上	214	68.7	15.4	15.9
(女 性)				
20 歳 代	91	67.0	22.0	11.0
30 歳 代	161	59.6	32.3	8.1
40 歳 代	215	61.4	27.4	11.2
50 歳 代	155	58.7	31.0	10.3
60 歳 代	204	60.3	19.6	20.1
70 歳 以 上	236	55.9	22.5	21.6

(3) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、

最近1年以内に自殺を考えた経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

今までに「自殺したいと思ったことがある」と答えた者(477人)に、最近1年以内に自殺したいと思ったことがあるか聞いたところ、「はい」と答えた者の割合は18.9%、「いいえ」と答えた者の割合は80.1%となっている。

前回調査と比較して見ると、「はい」と答えた者の割合は22.7%から18.9%、「いいえ」と答えた者の割合は75.8%から80.1%になっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代で「はい」と答えた者の割合が高くなっている。20歳代全数(187人)を基数に換算した場合は7.5%となる。

(図10-1~2, 表7-1~2)

図10-1 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、最近1年以内に自殺を考えた経験(該当者ベース)

*「N=477人」は、今までに自殺したいと思ったことがあると答えた者

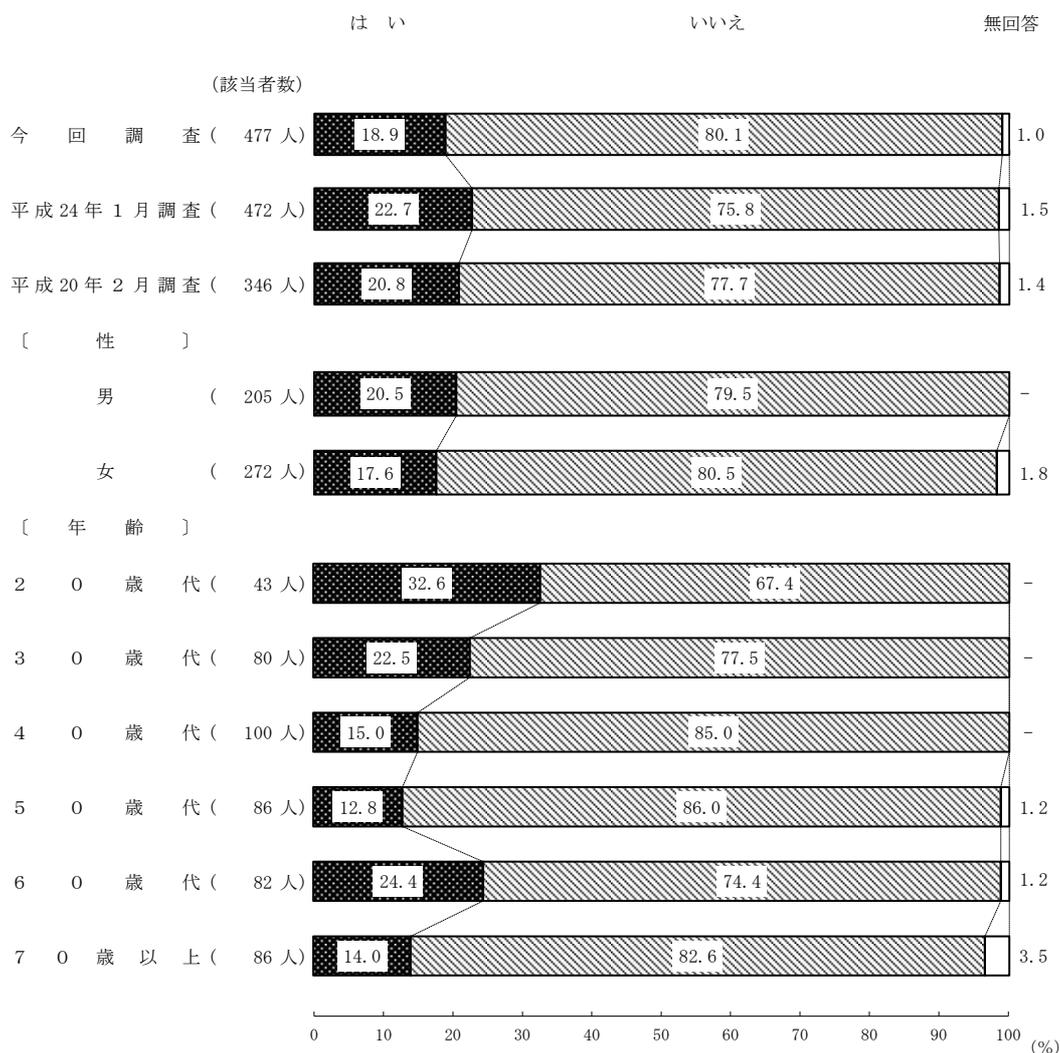


表7-1 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、最近1年以内に自殺を考えた経験（該当者ベース）

	該 当 者 数	は い	い い え	無 回 答
	人	%	%	%
総数	477	18.9	80.1	1.0
〔都市規模〕				
大都市（小計）	119	20.2	79.0	0.8
東京都	24	20.8	79.2	-
政令指定都市	95	20.0	78.9	1.1
中都市	197	18.8	81.2	-
小都市	118	16.9	79.7	3.4
町	43	20.9	79.1	-
〔性別〕				
男性	205	20.5	79.5	-
女性	272	17.6	80.5	1.8
〔年齢〕				
20歳代	43	32.6	67.4	-
30歳代	80	22.5	77.5	-
40歳代	100	15.0	85.0	-
50歳代	86	12.8	86.0	1.2
60歳代	82	24.4	74.4	1.2
70歳以上	86	14.0	82.6	3.5
〔性別・年齢〕				
（男性）				
20歳代	23	47.8	52.2	-
30歳代	28	28.6	71.4	-
40歳代	41	14.6	85.4	-
50歳代	38	10.5	89.5	-
60歳代	42	23.8	76.2	-
70歳以上	33	9.1	90.9	-
（女性）				
20歳代	20	15.0	85.0	-
30歳代	52	19.2	80.8	-
40歳代	59	15.3	84.7	-
50歳代	48	14.6	83.3	2.1
60歳代	40	25.0	72.5	2.5
70歳以上	53	17.0	77.4	5.7
〔職業〕				
常勤	170	21.8	77.6	0.6
パート・アルバイト	78	17.9	82.1	-
自営業	42	14.3	85.7	-
専業主婦	16	6.3	93.8	-
専業主夫	69	17.4	78.3	4.3
無職	70	17.1	82.9	-
学生	7	28.6	71.4	-
その他	11	9.1	90.9	-
無回答	14	35.7	57.1	7.1
被雇用者（計）	248	20.6	79.0	0.4
自営業・自由業（計）	58	12.1	87.9	-
無職（計）	146	17.8	80.1	2.1

なお、全数（2,019人）を基数に換算した「はい」（最近1年以内に自殺したいと思ったことがある）と答えた者の割合は4.5%となる。

図10-2 最近1年以内に自殺を考えた経験（全数ベース）

* 下記グラフは、全員に聞いた「今までに本気で自殺したいと思ったことがあるか」という設問の回答と、その設問で自殺したいと思ったことがある人に聞いた「最近1年以内に自殺したいと思ったことがあるか」の回答を組み合わせたもの。

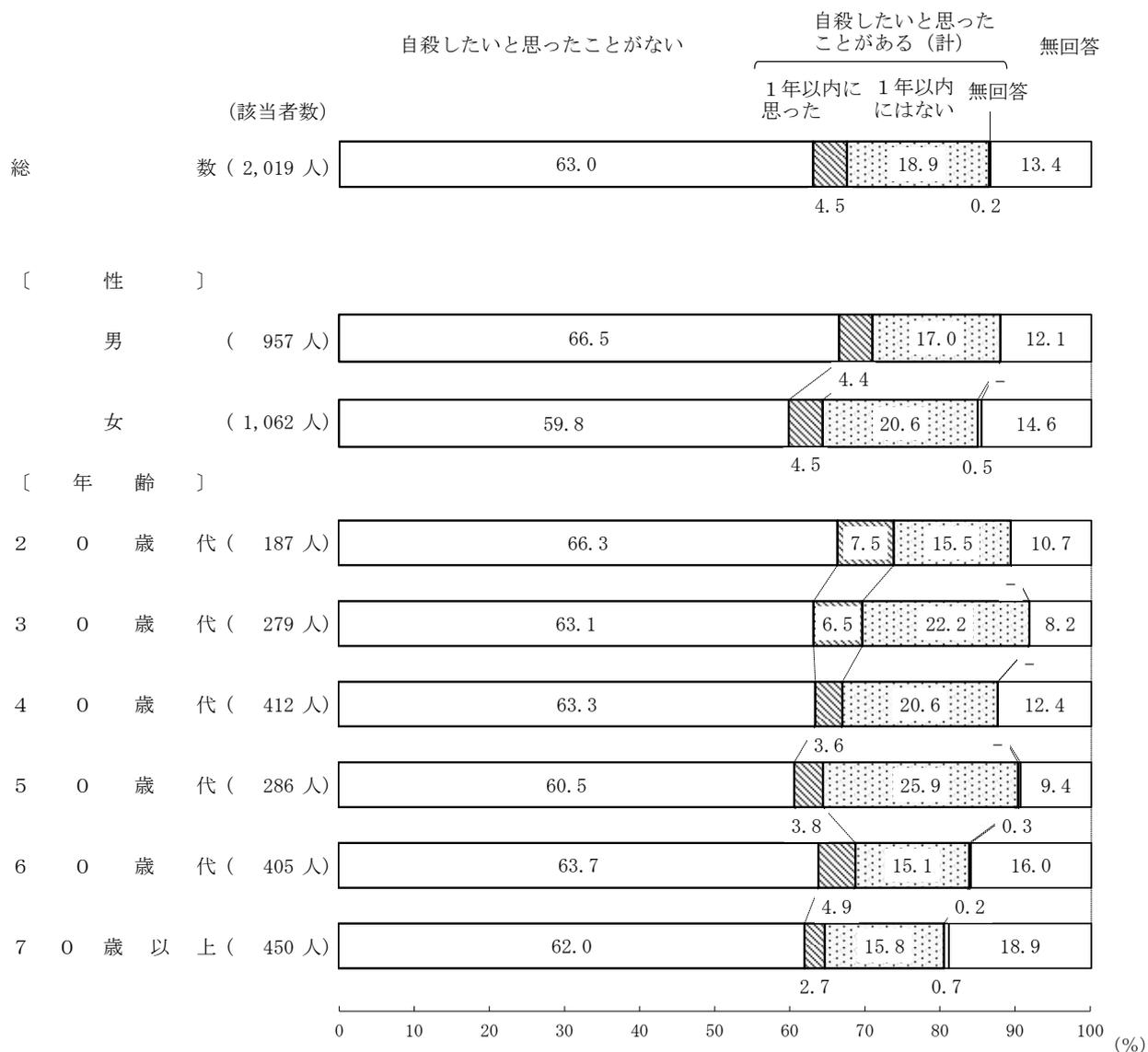


表7-2 最近1年以内に自殺を考えた経験（全数ベース）

	該 当 者 数	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る （ 計 ）				無 回 答
				1 年 以 内 に 思 っ た	1 年 以 内 に は な い	無 回 答	
総数	2,019	63.0	23.6	4.5	18.9	0.2	13.4
〔都市規模〕							
大都市（小計）	499	64.5	23.8	4.8	18.8	0.2	11.6
東京都都区部	107	69.2	22.4	4.7	17.8	-	8.4
政令指定都市	392	63.3	24.2	4.8	19.1	0.3	12.5
中都市市	834	63.5	23.6	4.4	19.2	-	12.8
小都市村	484	60.1	24.4	4.1	19.4	0.8	15.5
町	202	63.4	21.3	4.5	16.8	-	15.3
〔性別〕							
男性	957	66.5	21.4	4.4	17.0	-	12.1
女性	1,062	59.8	25.6	4.5	20.6	0.5	14.6
〔年齢〕							
20歳代	187	66.3	23.0	7.5	15.5	-	10.7
30歳代	279	63.1	28.7	6.5	22.2	-	8.2
40歳代	412	63.3	24.3	3.6	20.6	-	12.4
50歳代	286	60.5	30.1	3.8	25.9	0.3	9.4
60歳代	405	63.7	20.2	4.9	15.1	0.2	16.0
70歳以上	450	62.0	19.1	2.7	15.8	0.7	18.9
〔性別・年齢〕							
（男性）							
20歳代	96	65.6	24.0	11.5	12.5	-	10.4
30歳代	118	67.8	23.7	6.8	16.9	-	8.5
40歳代	197	65.5	20.8	3.0	17.8	-	13.7
50歳代	131	62.6	29.0	3.1	26.0	-	8.4
60歳代	201	67.2	20.9	5.0	15.9	-	11.9
70歳以上	214	68.7	15.4	1.4	14.0	-	15.9
（女性）							
20歳代	91	67.0	22.0	3.3	18.7	-	11.0
30歳代	161	59.6	32.3	6.2	26.1	-	8.1
40歳代	215	61.4	27.4	4.2	23.3	-	11.2
50歳代	155	58.7	31.0	4.5	25.8	0.6	10.3
60歳代	204	60.3	19.6	4.9	14.2	0.5	20.1
70歳以上	236	55.9	22.5	3.8	17.4	1.3	21.6
〔職業〕							
常勤	170	21.8	77.6	77.6	77.6	77.6	0.6
パート・アルバイト	78	17.9	82.1	82.1	82.1	82.1	-
自営	42	14.3	85.7	85.7	85.7	85.7	-
自由業	16	6.3	93.8	93.8	93.8	93.8	-
専業主婦・主夫	69	17.4	78.3	78.3	78.3	78.3	4.3
無職	70	17.1	82.9	82.9	82.9	82.9	-
学生	7	28.6	71.4	71.4	71.4	71.4	-
その他	11	9.1	90.9	90.9	90.9	90.9	-
無回答	14	35.7	57.1	57.1	57.1	57.1	7.1
被雇用者（計）	248	20.6	79.0	79.0	79.0	79.0	0.4
自営業・自由業（計）	58	12.1	87.9	87.9	87.9	87.9	-
無職（計）	146	17.8	80.1	80.1	80.1	80.1	2.1

(4) 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

今までに「自殺したいと思ったことがある」と答えた者(477人)に、どのように乗り越えたか聞いたところ、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」と答えた者の割合が36.7%と最も高くなっている。以下、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」(32.1%)、「できるだけ休養を取るようにした」(14.3%)、「その他」(13.8%)、「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」(8.8%)、「弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」(2.7%)となっている。

なお、「特に何もしなかった」と答えた者の割合は17.0%となっている。

性別に見ると、女性で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」、「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、40歳代で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」、「弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の50歳代で「できるだけ休養を取るようにした」と答えた者の割合が高くなっている。女性の40歳代で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」と答えた者の割合が高く、50歳代で「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

(図11, 表8)

図11 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか

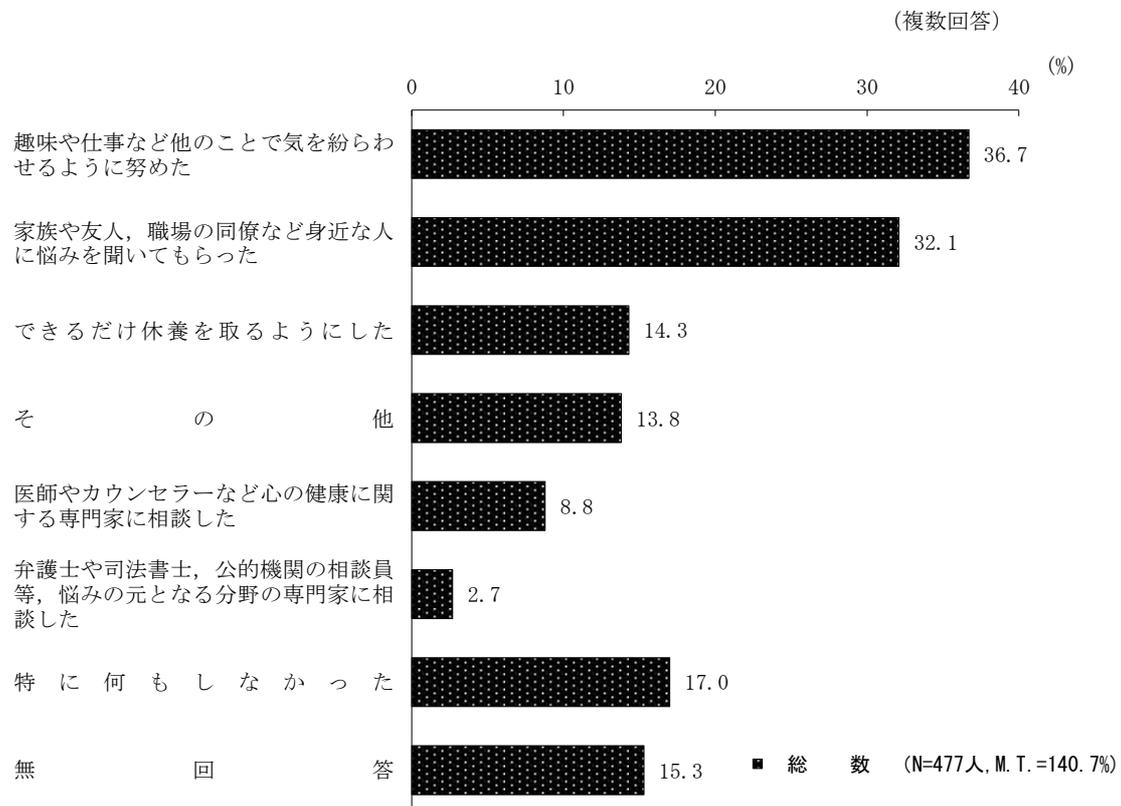


表8 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか

(複数回答)

	該 当 者 数	も ら し た	家 族 や 友 人 に 悩 み を 聞 い て な	の 健 康 に 関 す る 専 門 家 に 相 心	医 師 や カ ウ ン セ ラ ー な ど	た な る 分 野 の 専 門 家 に 相 談 し	弁 護 士 や 司 法 書 士 、 公 的 機	に で き る だ け 休 養 を 取 る よ う	た 気 味 や 仕 事 な ど 他 の こ と で	そ の 他	特 に 何 も し な か っ た	無 回 答	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	477	32.1	8.8	2.7	14.3	36.7	13.8	17.0	15.3	140.7			
〔性別〕													
男性	205	24.4	5.4	2.9	15.6	38.0	13.2	19.5	17.6	136.6			
女性	272	37.9	11.4	2.6	13.2	35.7	14.3	15.1	13.6	143.8			
〔年齢〕													
20歳代	43	34.9	-	-	18.6	39.5	14.0	20.9	9.3	137.2			
30歳代	80	38.8	12.5	1.3	20.0	38.8	17.5	20.0	5.0	153.8			
40歳代	100	41.0	10.0	6.0	14.0	40.0	12.0	19.0	7.0	149.0			
50歳代	86	27.9	9.3	2.3	18.6	40.7	16.3	12.8	16.3	144.2			
60歳代	82	24.4	8.5	3.7	9.8	30.5	17.1	12.2	23.2	129.3			
70歳以上	86	25.6	8.1	1.2	7.0	31.4	7.0	18.6	29.1	127.9			
〔性別・年齢〕													
(男性)													
20歳代	23	26.1	-	-	13.0	43.5	17.4	26.1	8.7	134.8			
30歳代	28	32.1	10.7	3.6	25.0	39.3	17.9	17.9	10.7	157.1			
40歳代	41	31.7	7.3	7.3	12.2	36.6	12.2	26.8	7.3	141.5			
50歳代	38	28.9	-	-	26.3	31.6	13.2	13.2	15.8	128.9			
60歳代	42	16.7	7.1	2.4	7.1	42.9	16.7	11.9	26.2	131.0			
70歳以上	33	12.1	6.1	3.0	12.1	36.4	3.0	24.2	33.3	130.3			
(女性)													
20歳代	20	45.0	-	-	25.0	35.0	10.0	15.0	10.0	140.0			
30歳代	52	42.3	13.5	-	17.3	38.5	17.3	21.2	1.9	151.9			
40歳代	59	47.5	11.9	5.1	15.3	42.4	11.9	13.6	6.8	154.2			
50歳代	48	27.1	16.7	4.2	12.5	47.9	18.8	12.5	16.7	156.3			
60歳代	40	32.5	10.0	5.0	12.5	17.5	17.5	12.5	20.0	127.5			
70歳以上	53	34.0	9.4	-	3.8	28.3	9.4	15.1	26.4	126.4			

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

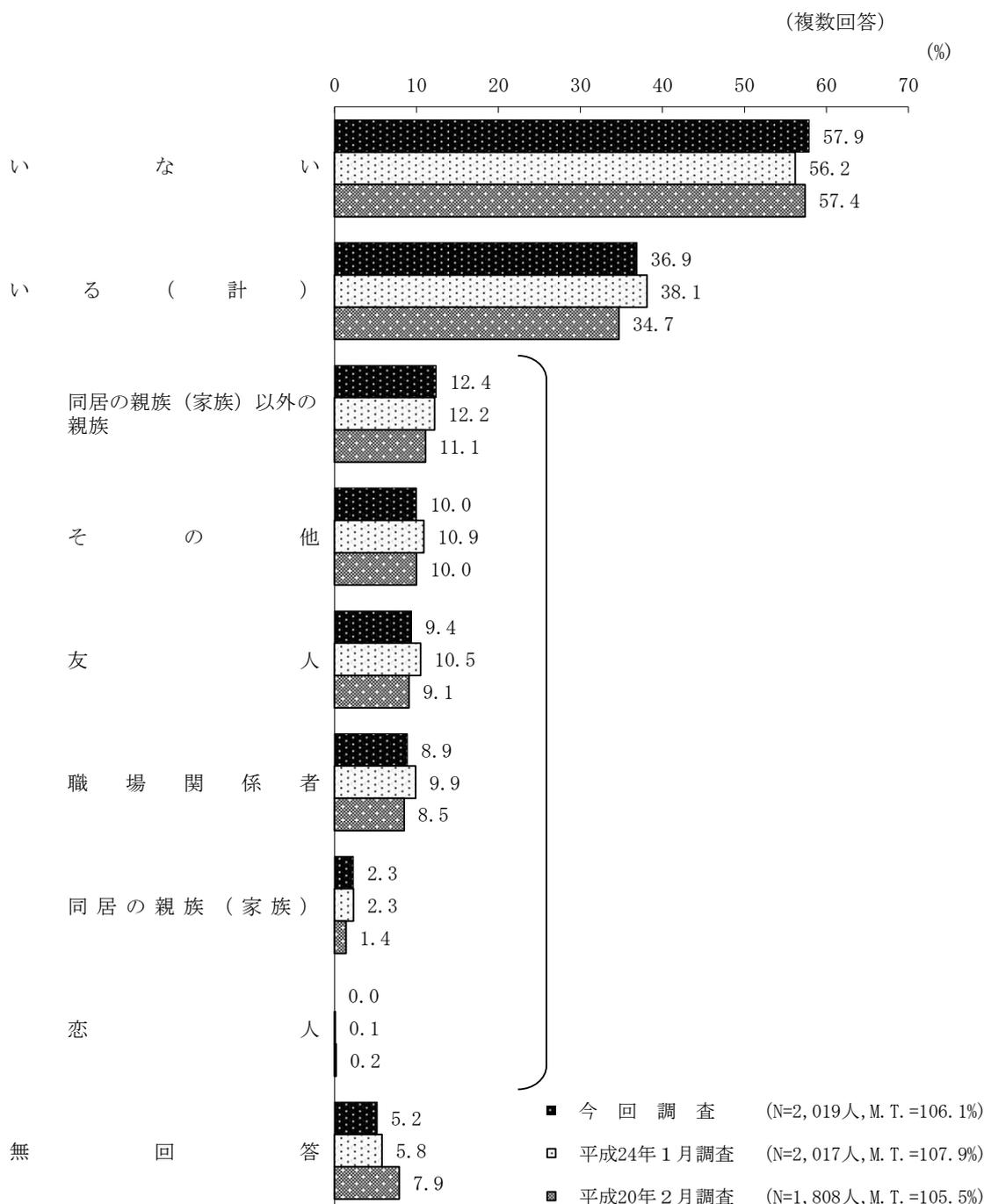
(5) 周りに自殺した人はいるか

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

周りで自殺した人がいるかどうか聞いたところ、「いない」と答えた者の割合は 57.9%と最も高くなっている。以下、「同居の親族（家族）以外の親族」（12.4%）、「その他」（10.0%）、「友人」（9.4%）、「職場関係者」（8.9%）、「同居の親族（家族）」（2.3%）、「恋人」（0.0%）となっている。

(図 12)

図 12 周りに自殺した人はいるか



(6) 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのが良いと思うか聞いたところ、「ひたすら耳を傾けて聞く」と答えた者の割合が32.5%と最も高くなっている。以下、「『死んではいけない』と説得する」(15.8%)、「『死にたいぐらい辛いんだね』と共感を示す」(12.2%)、「『がんばって生きよう』と励ます」(9.9%)、「『医師など専門家に相談した方が良い』と提案する」(7.1%)、「『つまらないことを考えるな』と叱る」(5.5%)、「その他」(3.4%)、「相談に乗らない、もしくは、話題を変える」(0.5%)となっている。

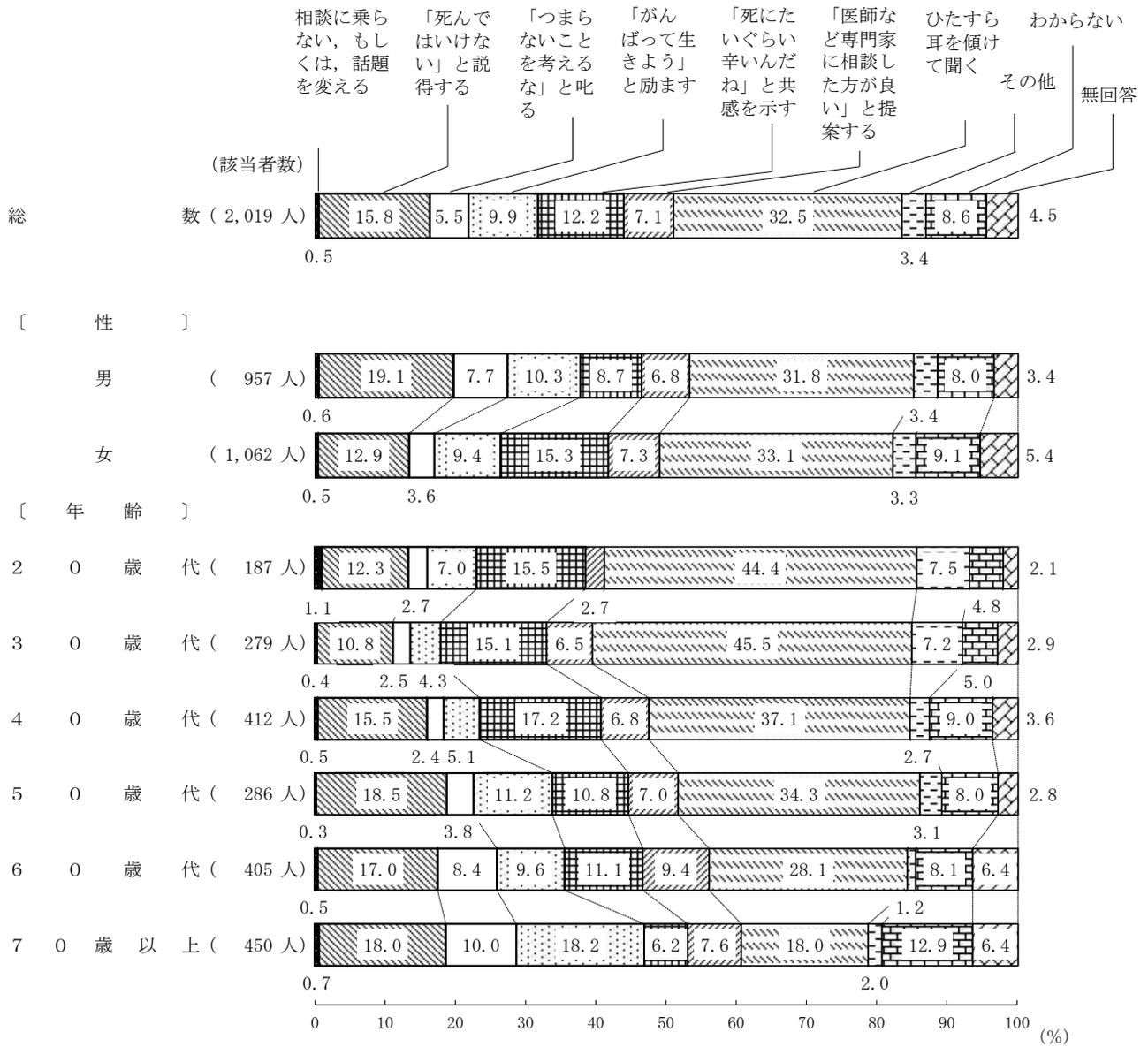
なお、「わからない」と答えた者の割合は8.6%となっている。

性別に見ると、男性で「『死んではいけない』と説得する」、「『つまらないことを考えるな』と叱る」と答えた者の割合が高く、女性で「『死にたいぐらい辛いんだね』と共感を示す」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で「ひたすら耳を傾けて聞く」、「その他」と答えた者の割合が高く、40歳代では「ひたすら耳を傾けて聞く」、「『死にたいぐらい辛いんだね』と共感を示す」と答えた者の割合が高くなっている。60歳代で「『医師など専門家に相談した方がよい』と提案する」、「『つまらないことを考えるな』と叱る」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「『がんばって生きよう』と励ます」、「『つまらないことを考えるな』と叱る」と答えた者の割合が高くなっている。なお、70歳以上で「わからない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図13)

図 13 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応



(7) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めるか聞いたところ、「勧める」と答えた者の割合は71.4%、「勧めない」と答えた者の割合は3.3%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は20.2%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代で「勧めない」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「勧める」と答えた者の割合が高くなっている。なお、20歳代、30歳代で「わからない」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の20歳代、40歳代で「勧めない」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「勧める」と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代で「勧めない」と答えた者の割合が高く、40歳代で「勧める」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性の20歳代、30歳代、女性の20歳代で「わからない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図14, 表9)

図14 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

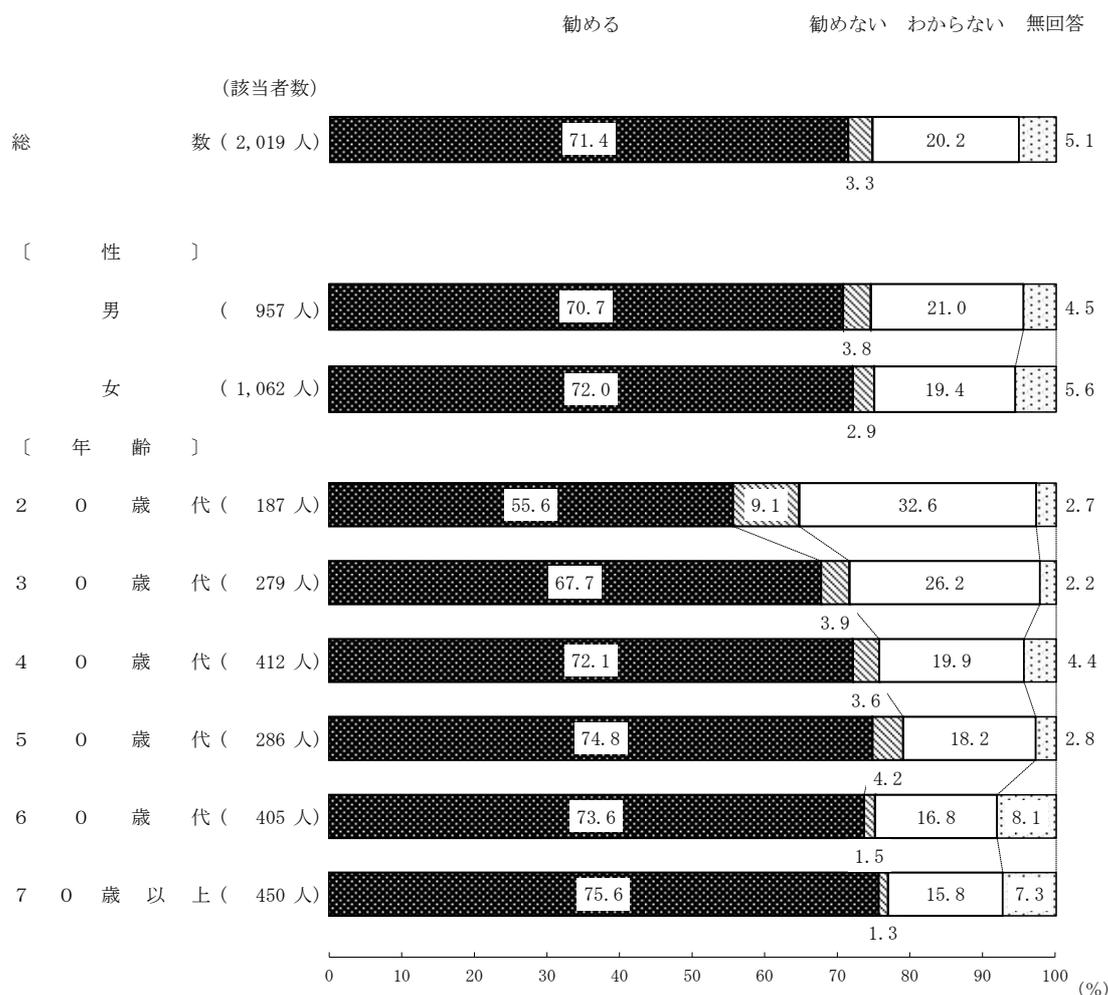


表9 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

				該 当 者 数	勸 め る	勸 め な い	わ か ら な い	無 回 答
				人	%	%	%	%
総			数	2,019	71.4	3.3	20.2	5.1
[性]	957	70.7	3.8	21.0	4.5
	男			1,062	72.0	2.9	19.4	5.6
	女							
[年		齢					
20	歳		代	187	55.6	9.1	32.6	2.7
30	歳		代	279	67.7	3.9	26.2	2.2
40	歳		代	412	72.1	3.6	19.9	4.4
50	歳		代	286	74.8	4.2	18.2	2.8
60	歳		代	405	73.6	1.5	16.8	8.1
70	歳	以	上	450	75.6	1.3	15.8	7.3
[性	・	年 齢					
(男	性)					
20	歳		代	96	56.3	10.4	30.2	3.1
30	歳		代	118	65.3	2.5	28.8	3.4
40	歳		代	197	66.5	6.1	22.8	4.6
50	歳		代	131	74.0	4.6	19.8	1.5
60	歳		代	201	75.1	1.5	16.4	7.0
70	歳	以	上	214	78.0	0.9	15.9	5.1
(女	性)					
20	歳		代	91	54.9	7.7	35.2	2.2
30	歳		代	161	69.6	5.0	24.2	1.2
40	歳		代	215	77.2	1.4	17.2	4.2
50	歳		代	155	75.5	3.9	16.8	3.9
60	歳		代	204	72.1	1.5	17.2	9.3
70	歳	以	上	236	73.3	1.7	15.7	9.3

(8) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口を聞いたところ、「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が45.1%と最も高くなっている。以下、「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」（21.6%）、「いのちの電話等民間機関の相談窓口」（4.8%）、「保健所等公的機関の相談窓口」（4.3%）、「その他」（2.5%）となっている。

なお、「何も利用しない」と答えた者の割合は15.5%であった。

性別に見ると、女性で「いのちの電話等民間機関の相談窓口」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性で「何も利用しない」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代、50歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が高くなっている。なお、20歳代で「何も利用しない」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の40歳代で「その他」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が高くなっている。女性の30歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」、「その他」と答えた者の割合が高く、40歳代、50歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が高くなっている。女性の60歳代で「保健所等公的機関の相談窓口」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性の20歳代、30歳代、40歳代、女性の20歳代で「何も利用しない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図15, 表10)

図 15 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

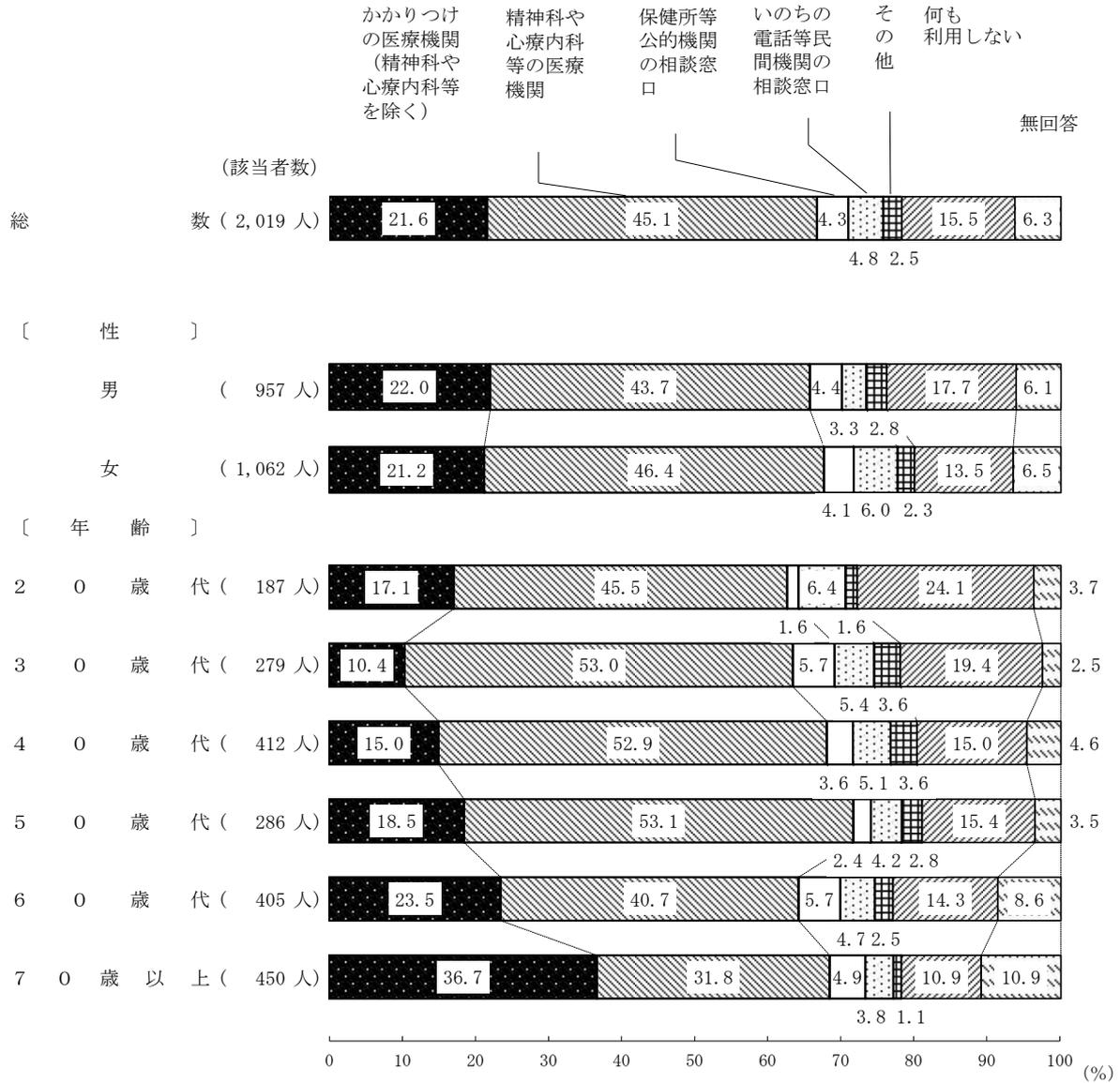


表 10 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

	該 当 者 数	か か り つ け の 医 療 機 関 を 除 く 精 神 科 や 心 療 内 科 等	精 神 科 や 心 療 内 科 等 の 医 療 機 関	保 健 所 等 公 的 機 関 の 相 談 窓 口	い ち の 電 話 等 民 間 機 関 の 相 談 窓 口	そ の 他	何 も 利 用 し な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	21.6	45.1	4.3	4.8	2.5	15.5	6.3
〔 年 齢 〕	957	22.0	43.7	4.4	3.3	2.8	17.7	6.1
〔 年 齢 〕	1,062	21.2	46.4	4.1	6.0	2.3	13.5	6.5
20 歳 代	187	17.1	45.5	1.6	6.4	1.6	24.1	3.7
30 歳 代	279	10.4	53.0	5.7	5.4	3.6	19.4	2.5
40 歳 代	412	15.0	52.9	3.6	5.1	3.6	15.0	4.6
50 歳 代	286	18.5	53.1	2.4	4.2	2.8	15.4	3.5
60 歳 代	405	23.5	40.7	5.7	4.7	2.5	14.3	8.6
70 歳 以 上	450	36.7	31.8	4.9	3.8	1.1	10.9	10.9
〔 性 男 ・ 性 女 〕								
〔 性 男 〕								
20 歳 代	96	18.8	42.7	3.1	5.2	2.1	24.0	4.2
30 歳 代	118	13.6	50.8	5.9	2.5	1.7	22.0	3.4
40 歳 代	197	14.7	46.2	3.0	5.1	5.1	20.8	5.1
50 歳 代	131	20.6	51.1	3.1	1.5	4.6	16.8	2.3
60 歳 代	201	25.9	42.3	4.0	3.0	2.5	15.4	7.0
70 歳 以 上	214	32.2	34.6	6.5	2.8	0.9	12.1	10.7
〔 性 女 〕								
20 歳 代	91	15.4	48.4	-	7.7	1.1	24.2	3.3
30 歳 代	161	8.1	54.7	5.6	7.5	5.0	17.4	1.9
40 歳 代	215	15.3	59.1	4.2	5.1	2.3	9.8	4.2
50 歳 代	155	16.8	54.8	1.9	6.5	1.3	14.2	4.5
60 歳 代	204	21.1	39.2	7.4	6.4	2.5	13.2	10.3
70 歳 以 上	236	40.7	29.2	3.4	4.7	1.3	9.7	11.0

(9) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を「何も利用しない」と答えた者(312人)に、利用しない理由を聞いたところ、「根本的な問題の解決にはならない」と答えた者の割合が43.3%と最も高くなっている。以下、「どれを利用したらよいか分からない」(36.2%)、「精神的な悩みを話すことに抵抗がある」(24.4%)、「お金が掛かることは避けたい」(16.0%)、「その他」(13.5%)、「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う」(12.2%)、「時間の都合がつかない」(9.6%)、「うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない」(5.4%)、「過去に利用して嫌な思いをしたことがある」(1.3%)となっている。

性別に見ると、男性で「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、40歳代で「根本的な問題の解決にはならない」、「どれを利用したらよいか分からない」、「時間の都合がつかない」と答えた者の割合が高く、50歳代で「精神的な悩みを話すことに抵抗がある」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「その他」、「うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図16, 表11)

図16 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

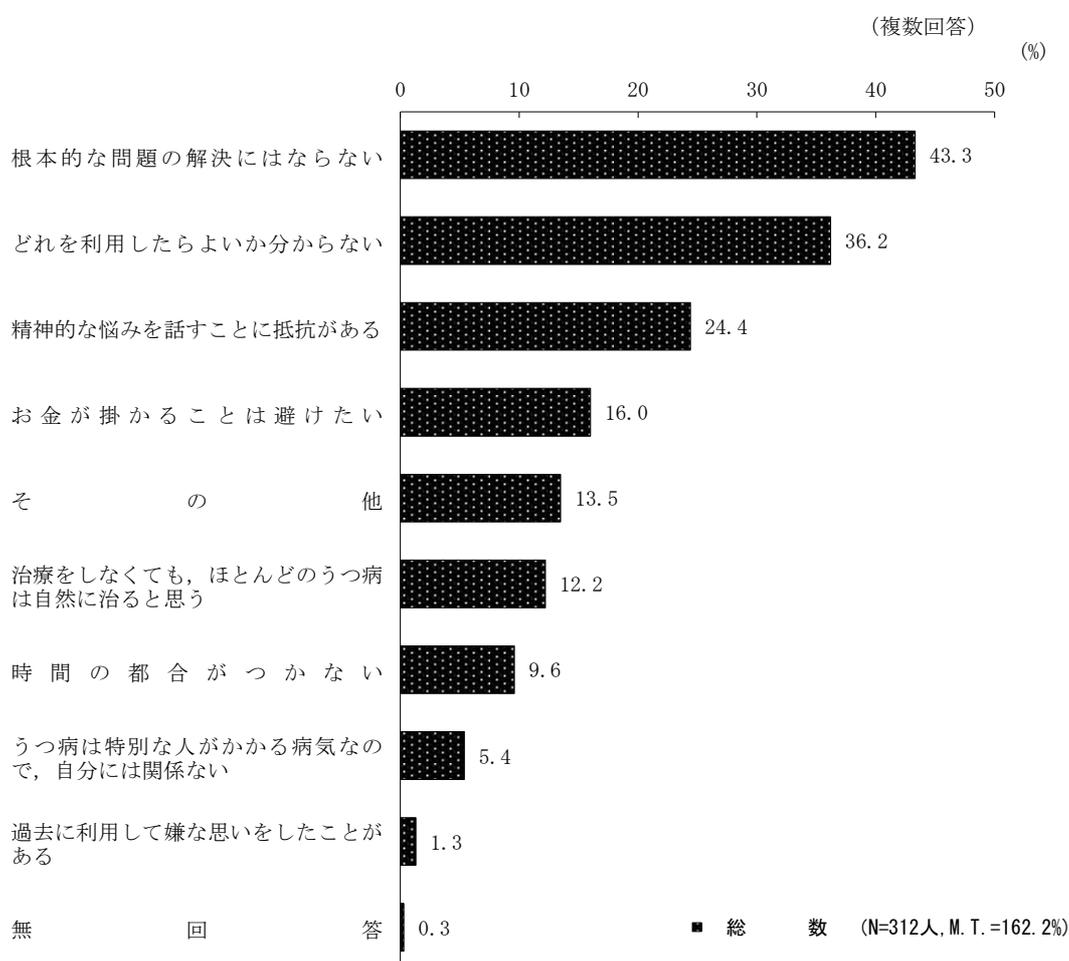


表 11 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

(複数回答)

	該 当 者 数	お 金 が 掛 か る こ と は 避 け た い	精 神 的 な 悩 み を 話 す こ と に 抵 抗 が あ る	時 間 の 都 合 が つ か な い	ど れ を 利 用 し た ら よ い か 分 か ら な い	過 去 に 利 用 し て 嫌 な 思 い を し た こ と が あ る	根 本 的 な 問 題 の 解 決 に は な ら な い	う つ 病 は 特 別 な 人 が か か る 病 気 な の で、 自 分 に は 関 係 な い	治 療 を し な く て も、 ほ と ん ど の う つ 病 は 自 然 に 治 る と 思 う	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)
												人
総 〔 性 男 女 〕	312	16.0	24.4	9.6	36.2	1.3	43.3	5.4	12.2	13.5	0.3	162.2
〔 年 齢 〕	169	15.4	20.1	9.5	33.7	0.6	45.0	5.3	18.3	12.4	0.6	160.9
〔 年 齢 〕	143	16.8	29.4	9.8	39.2	2.1	41.3	5.6	4.9	14.7	-	163.6
20 歳 代	45	15.6	17.8	6.7	35.6	-	33.3	8.9	15.6	15.6	-	148.9
30 歳 代	54	16.7	27.8	13.0	38.9	1.9	44.4	-	9.3	18.5	1.9	172.2
40 歳 代	62	22.6	19.4	21.0	51.6	-	56.5	3.2	14.5	8.1	-	196.8
50 歳 代	44	13.6	38.6	11.4	38.6	2.3	47.7	4.5	9.1	11.4	-	177.3
60 歳 代	58	17.2	19.0	3.4	32.8	3.4	43.1	3.4	12.1	6.9	-	141.4
70 歳 以 上	49	8.2	26.5	-	16.3	-	30.6	14.3	12.2	22.4	-	130.6
〔 性 男 性 〕												
〔 性 男 性 〕												
20 歳 代	23	13.0	21.7	8.7	30.4	-	39.1	4.3	26.1	13.0	-	156.5
30 歳 代	26	15.4	11.5	11.5	30.8	-	46.2	-	11.5	19.2	3.8	150.0
40 歳 代	41	24.4	19.5	24.4	48.8	-	53.7	-	19.5	9.8	-	200.0
50 歳 代	22	9.1	27.3	4.5	36.4	-	40.9	9.1	18.2	13.6	-	159.1
60 歳 代	31	19.4	16.1	-	32.3	3.2	48.4	6.5	12.9	3.2	-	141.9
70 歳 以 上	26	3.8	26.9	-	15.4	-	34.6	15.4	23.1	19.2	-	138.5
〔 性 女 性 〕												
〔 性 女 性 〕												
20 歳 代	22	18.2	13.6	4.5	40.9	-	27.3	13.6	4.5	18.2	-	140.9
30 歳 代	28	17.9	42.9	14.3	46.4	3.6	42.9	-	7.1	17.9	-	192.9
40 歳 代	21	19.0	19.0	14.3	57.1	-	61.9	9.5	4.8	4.8	-	190.5
50 歳 代	22	18.2	50.0	18.2	40.9	4.5	54.5	-	-	9.1	-	195.5
60 歳 代	27	14.8	22.2	7.4	33.3	3.7	37.0	-	11.1	11.1	-	140.7
70 歳 以 上	23	13.0	26.1	-	17.4	-	26.1	13.0	-	26.1	-	121.7

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

5 メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について

(1) メディアの接触頻度

仕事や学業以外での新聞、テレビ、ラジオ、インターネットの接触頻度を聞いたところ、「ほぼ毎日」と答えた者の割合は、テレビで86.4%、新聞で50.5%、インターネットで46.1%、ラジオで19.2%となっている。

新聞の接触頻度について、性別に見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、女性で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。都市規模別に見ると、大都市で「まったくない」と答えた者の割合が高く、小都市で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

テレビの接触頻度について、性別に見ると、男性で「週に1～2日程度」と答えた者の割合が高く、女性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、40歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、50歳代、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。性・年齢別に見ると、男女ともに20歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

ラジオの接触頻度について、性別に見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、女性で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。都市規模別に見ると、大都市で「まったくない」と答えた者の割合が高く、町村で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。地域別に見ると、北海道、東北地方で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

インターネットの接触頻度について、性別に見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、女性で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。都市規模別に見ると、大都市で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、小都市、町村で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図17, 表12-1～4)

図 17 メディアの接触頻度

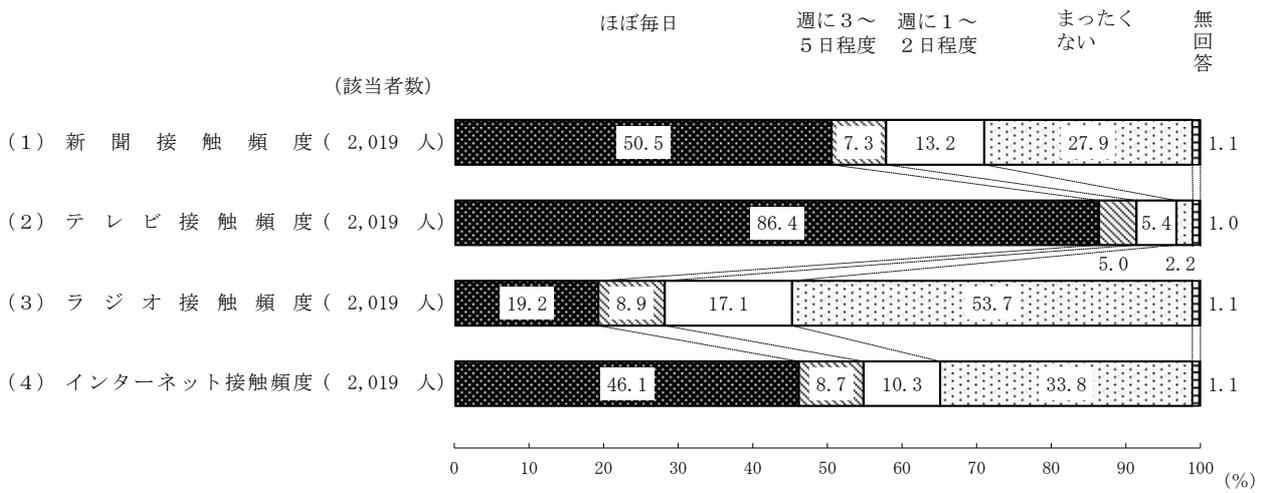


表 12-1 メディアの接触頻度 (新聞)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
総 〔 大 東 政 中 小 町 〔 北 東 関 北 近 中 九 〔 〔 20 30 40 50 60 70 〔 〔 20 30 40 50 60 70 〔 〔 20 30 40 50 60 70 〔 〔 常 パ 自 自 専 無 学 之 無 被 自 無	人 2,019	% 50.5	% 7.3	% 13.2	% 27.9	% 1.1
都市規模数	499	45.9	6.4	14.0	33.5	0.2
〔大都市(小計)〕	107	41.1	10.3	11.2	37.4	-
東京都都区部	392	47.2	5.4	14.8	32.4	0.3
政令指定都市	834	49.2	7.7	11.4	30.1	1.7
中都市	484	56.0	7.9	14.0	21.1	1.0
小町	202	54.0	6.9	16.8	21.3	1.0
〔地域〕	74	64.9	5.4	5.4	24.3	-
北海道	161	52.2	11.2	11.2	23.6	1.9
東北	626	44.1	9.7	13.1	32.1	1.0
関東	411	55.2	4.4	14.1	25.5	0.7
北陸・東山・東海	324	50.6	7.4	12.7	27.8	1.5
近畿	192	63.5	2.6	9.9	22.4	1.6
中国・四国	231	42.4	7.8	19.5	29.4	0.9
九州	957	55.0	6.3	12.5	25.2	1.0
〔性別〕	1,062	46.4	8.3	13.8	30.3	1.1
〔年齢〕	187	14.4	12.3	13.9	58.3	1.1
20歳代	279	16.1	9.0	21.9	52.7	0.4
30歳代	412	37.1	5.1	22.8	34.5	0.5
40歳代	286	51.4	8.7	14.7	24.1	1.0
50歳代	405	71.9	6.7	4.9	14.8	1.7
60歳代	450	79.1	6.0	5.3	8.0	1.6
70歳以上	96	18.8	15.6	18.8	45.8	1.0
〔性別・年齢〕	118	18.6	6.8	23.7	50.0	0.8
〔男性〕	197	38.1	5.1	21.8	34.5	0.5
20歳代	131	57.3	7.6	9.9	23.7	1.5
30歳代	201	75.6	4.5	4.5	12.9	2.5
40歳代	214	86.0	3.7	4.2	6.1	-
50歳代	91	9.9	8.8	8.8	71.4	1.1
60歳代	161	14.3	10.6	20.5	54.7	-
70歳代	215	36.3	5.1	23.7	34.4	0.5
〔女性〕	155	46.5	9.7	18.7	24.5	0.6
20歳代	204	68.1	8.8	5.4	16.7	1.0
30歳代	236	72.9	8.1	6.4	9.7	3.0
40歳代	721	34.4	7.1	18.7	39.0	0.8
50歳代	300	41.0	9.3	15.0	34.3	0.3
60歳代	182	63.7	9.3	11.0	15.9	-
70歳代	47	59.6	6.4	10.6	23.4	-
〔職業〕	305	59.3	7.9	10.8	19.7	2.3
〔勤業〕	353	77.3	3.4	4.2	14.2	0.8
〔アルバイト・パート〕	36	16.7	22.2	22.2	38.9	-
〔営業・自由業〕	33	60.6	3.0	6.1	30.3	-
〔主婦・専業主婦〕	42	57.1	9.5	9.5	11.9	11.9
〔その他〕	1,021	36.3	7.7	17.6	37.6	0.7
〔計〕	229	62.9	8.7	10.9	17.5	-
〔計〕	694	66.3	6.3	8.1	17.9	1.4

表 12-2 メディアの接触頻度 (テレビ)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
総 〔 大 東 政 中 小 町 〔 北 東 関 北 近 中 九 〔 〔 20 30 40 50 60 70 〔 〔 20 30 40 50 60 70 〔 〔 常 パ 自 自 専 無 学 之 無 被 自 無	人 2,019	% 86.4	% 5.0	% 5.4	% 2.2	% 1.0
都市規模数	499	87.0	4.2	6.2	2.6	-
〔大都市(小計)〕	107	90.7	0.9	4.7	3.7	-
東京都都区部	392	86.0	5.1	6.6	2.3	-
政令指定都市	834	84.5	5.5	6.0	2.4	1.6
中都市	484	87.8	4.5	5.0	1.7	1.0
小町	202	89.1	5.9	2.5	1.5	1.0
〔地域〕	74	93.2	4.1	1.4	1.4	-
北海道	161	87.6	5.0	4.3	1.2	1.9
東北	626	85.3	4.8	6.2	2.7	1.0
関東	411	88.3	3.9	5.1	1.9	0.7
北陸・東山・東海	324	83.3	6.5	5.9	3.1	1.2
近畿	192	87.0	5.2	5.7	0.5	1.6
中国・四国	231	86.6	5.6	5.2	2.2	0.4
九州	957	83.2	5.7	7.4	2.6	1.0
〔性別〕	1,062	89.3	4.3	3.7	1.8	0.9
〔年齢〕	187	59.9	13.9	18.7	6.4	1.1
20歳代	279	79.6	7.5	10.0	2.5	0.4
30歳代	412	84.5	6.1	5.3	3.6	0.5
40歳代	286	90.2	3.5	3.5	1.7	1.0
50歳代	405	93.8	2.0	2.2	0.5	1.5
60歳代	450	94.2	2.4	1.3	0.7	1.3
70歳以上	96	52.1	15.6	24.0	7.3	1.0
〔性別・年齢〕	118	73.7	8.5	13.6	3.4	0.8
〔男性〕	197	77.7	8.6	9.1	4.1	0.5
20歳代	131	89.3	3.1	4.6	1.5	1.5
30歳代	201	93.0	1.0	2.5	1.0	2.5
40歳代	214	94.4	3.3	1.4	0.9	-
50歳代	91	68.1	12.1	13.2	5.5	1.1
60歳代	161	83.9	6.8	7.5	1.9	-
70歳代	215	90.7	3.7	1.9	3.3	0.5
〔女性〕	155	91.0	3.9	2.6	1.9	0.6
20歳代	204	94.6	2.9	2.0	-	0.5
30歳代	236	94.1	1.7	1.3	0.4	2.5
40歳代	721	79.8	7.9	8.7	2.8	0.8
50歳代	300	91.7	3.3	4.0	0.7	0.3
60歳代	182	90.7	4.9	2.7	1.6	-
70歳代	47	78.7	4.3	12.8	4.3	-
〔職業〕	305	93.1	2.3	1.3	1.6	1.6
〔勤業〕	353	93.2	1.7	2.5	1.7	0.8
〔アルバイト・パート〕	36	58.3	16.7	22.2	2.8	-
〔営業・自由業〕	33	87.9	3.0	3.0	6.1	-
〔主婦・専業主婦〕	42	69.0	7.1	4.8	7.1	11.9
〔その他〕	1,021	83.3	6.6	7.3	2.2	0.7
〔計〕	229	88.2	4.8	4.8	2.2	-
〔計〕	694	91.4	2.7	3.0	1.7	1.2

表 12-3 メディアの接触頻度 (ラジオ)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総都市規模数	2,019	19.2	8.9	17.1	53.7	1.1
〔大都市(小計)〕	499	16.0	5.6	15.6	62.5	0.2
東京都都区部	107	14.0	5.6	6.5	73.8	-
政令指定都市	392	16.6	5.6	18.1	59.4	0.3
中都市	834	18.1	8.9	18.9	52.3	1.8
小都市	484	21.5	11.2	16.3	50.0	1.0
町〔地域〕	202	25.7	11.4	15.3	46.5	1.0
北海道	74	33.8	6.8	13.5	45.9	-
東北	161	25.5	12.4	16.1	43.5	2.5
関東	626	17.6	7.2	16.8	57.5	1.0
北陸・東山・東海	411	19.7	9.7	18.7	50.6	1.2
近畿	324	16.0	9.3	19.1	54.3	1.2
中国・四国	192	17.7	9.9	17.7	53.1	1.6
九州	231	19.0	8.7	13.9	58.0	0.4
〔性別〕	957	21.7	11.2	18.3	47.5	1.3
〔年齢〕	1,062	16.9	6.8	16.1	59.2	1.0
20歳代	187	7.0	8.6	12.8	70.6	1.1
30歳代	279	11.1	6.1	16.1	66.3	0.4
40歳代	412	15.3	7.0	15.5	61.4	0.7
50歳代	286	17.8	9.1	20.3	51.4	1.4
60歳代	405	27.7	10.6	22.2	37.8	1.7
70歳以上	450	26.0	10.7	14.4	47.6	1.3
〔性別・年齢〕	96	10.4	12.5	12.5	63.5	1.0
20歳代	118	16.1	11.9	18.6	52.5	0.8
30歳代	197	18.3	9.1	14.2	57.9	0.5
40歳代	131	20.6	9.9	20.6	46.6	2.3
50歳代	201	30.3	13.4	22.4	31.3	2.5
60歳代	214	25.7	10.7	19.2	43.9	0.5
70歳以上	91	3.3	4.4	13.2	78.0	1.1
〔性別〕	161	7.5	1.9	14.3	76.4	-
20歳代	215	12.6	5.1	16.7	64.7	0.9
30歳代	155	15.5	8.4	20.0	55.5	0.6
40歳代	204	25.0	7.8	22.1	44.1	1.0
50歳代	236	26.3	10.6	10.2	50.8	2.1
70歳以上	721	17.6	8.7	16.0	56.7	1.0
〔職業〕	300	15.0	10.3	18.0	56.0	0.7
パート・アルバイト	182	26.4	11.0	22.0	40.1	0.5
自営業	47	23.4	6.4	19.1	51.1	-
専業主婦・主婦	305	21.0	5.9	14.1	57.4	1.6
無職	353	19.0	9.6	19.0	51.6	0.8
学生	36	2.8	8.3	22.2	66.7	-
その他	33	36.4	9.1	24.2	30.3	-
無回答	42	28.6	9.5	4.8	45.2	11.9
被雇用者(計)	1,021	16.8	9.2	16.6	56.5	0.9
自営業・自由業(計)	229	25.8	10.0	21.4	42.4	0.4
無職(計)	694	19.0	7.9	17.0	54.9	1.2

表 12-4 メディアの接触頻度 (インターネット)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総都市規模数	2,019	46.1	8.7	10.3	33.8	1.1
〔大都市(小計)〕	499	55.1	8.4	8.6	27.7	0.2
東京都都区部	107	54.2	8.4	15.9	21.5	-
政令指定都市	392	55.4	8.4	6.6	29.3	0.3
中都市	834	45.8	9.8	10.7	32.3	1.4
小都市	484	39.7	7.4	11.4	40.1	1.4
町〔地域〕	202	40.1	7.9	10.4	40.1	1.5
北海道	74	41.9	6.8	17.6	33.8	-
東北	161	41.6	5.0	10.6	40.4	2.5
関東	626	50.2	9.9	10.9	28.1	1.0
北陸・東山・東海	411	50.6	9.0	9.5	30.2	0.7
近畿	324	43.8	9.0	8.6	37.0	1.5
中国・四国	192	40.1	7.8	13.5	37.0	1.6
九州	231	39.4	8.7	7.4	43.7	0.9
〔性別〕	957	50.9	9.0	9.0	29.7	1.5
〔年齢〕	1,062	41.7	8.5	11.5	37.5	0.8
20歳代	187	81.3	9.1	7.0	1.6	1.1
30歳代	279	79.2	8.2	8.6	3.6	0.4
40歳代	412	68.7	10.0	9.7	11.2	0.5
50歳代	286	48.6	15.0	14.3	20.6	1.4
60歳代	405	24.0	7.9	15.1	51.6	1.5
70歳以上	450	8.4	4.4	6.4	78.9	1.8
〔性別・年齢〕	96	81.3	12.5	3.1	2.1	1.0
20歳代	118	80.5	10.2	4.2	4.2	0.8
30歳代	197	74.1	8.6	7.1	9.6	0.5
40歳代	131	56.5	10.7	12.2	18.3	2.3
50歳代	201	32.3	8.0	14.4	42.8	2.5
60歳代	214	13.6	7.0	8.9	69.2	1.4
70歳以上	91	81.3	5.5	11.0	1.1	1.1
〔性別〕	161	78.3	6.8	11.8	3.1	-
20歳代	215	63.7	11.2	12.1	12.6	0.5
30歳代	155	41.9	18.7	16.1	22.6	0.6
40歳代	204	15.7	7.8	15.7	60.3	0.5
50歳代	236	3.8	2.1	4.2	87.7	2.1
70歳以上	721	68.5	10.7	10.5	9.2	1.1
〔職業〕	300	45.7	8.0	12.0	34.0	0.3
パート・アルバイト	182	39.6	10.4	10.4	39.6	-
自営業	47	48.9	8.5	8.5	31.9	2.1
専業主婦・主婦	305	29.2	9.2	10.8	49.2	1.6
無職	353	18.7	5.7	9.3	65.4	0.8
学生	36	94.4	2.8	2.8	-	-
その他	33	12.1	6.1	9.1	72.7	-
無回答	42	26.2	2.4	7.1	52.4	11.9
被雇用者(計)	1,021	61.8	9.9	11.0	16.5	0.9
自営業・自由業(計)	229	41.5	10.0	10.0	38.0	0.4
無職(計)	694	27.2	7.1	9.7	54.9	1.2

(2) 自殺に関する報道接触状況

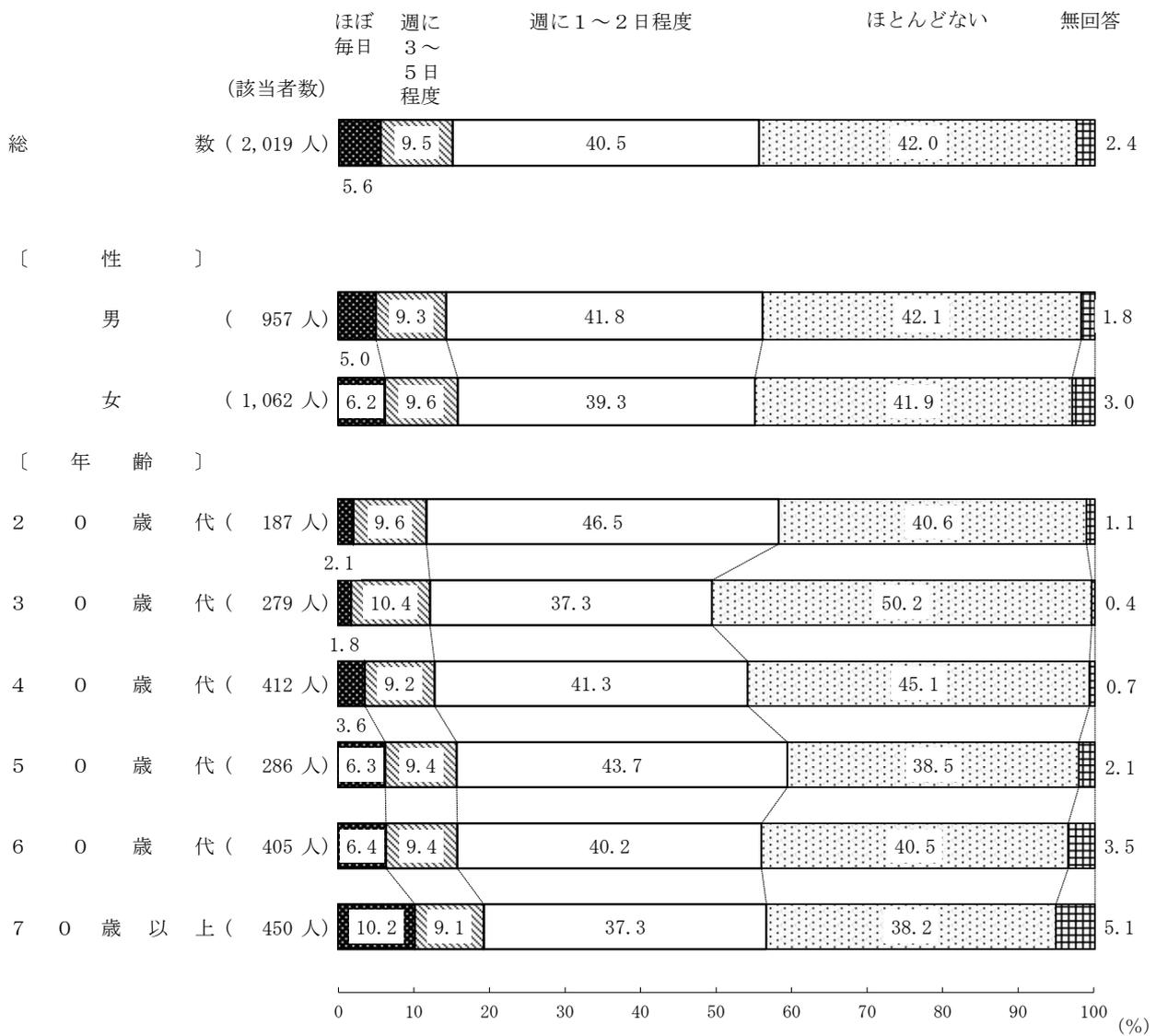
生活実感としてどれぐらい自殺に関する報道に接していると思うか聞いたところ、「ほぼ毎日」と答えた者の割合は5.6%、「週に3～5日程度」と答えた者の割合は9.5%、「週に1～2日程度」と答えた者の割合は40.5%、「ほとんどない」と答えた者の割合は42.0%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、30歳代で「ほとんどない」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 18)

図 18 自殺に関する報道接触状況



(3) 関心のある自殺報道

自殺を扱ったどのような報道に関心があるか聞いたところ、「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」と答えた者の割合が43.5%と最も高くなっている。以下、「有名人の自殺に関する報道」(13.9%)、「自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道」(11.7%)、「自殺の手段や場所に関する報道」(5.8%)、「その他」(5.2%)と続いている。

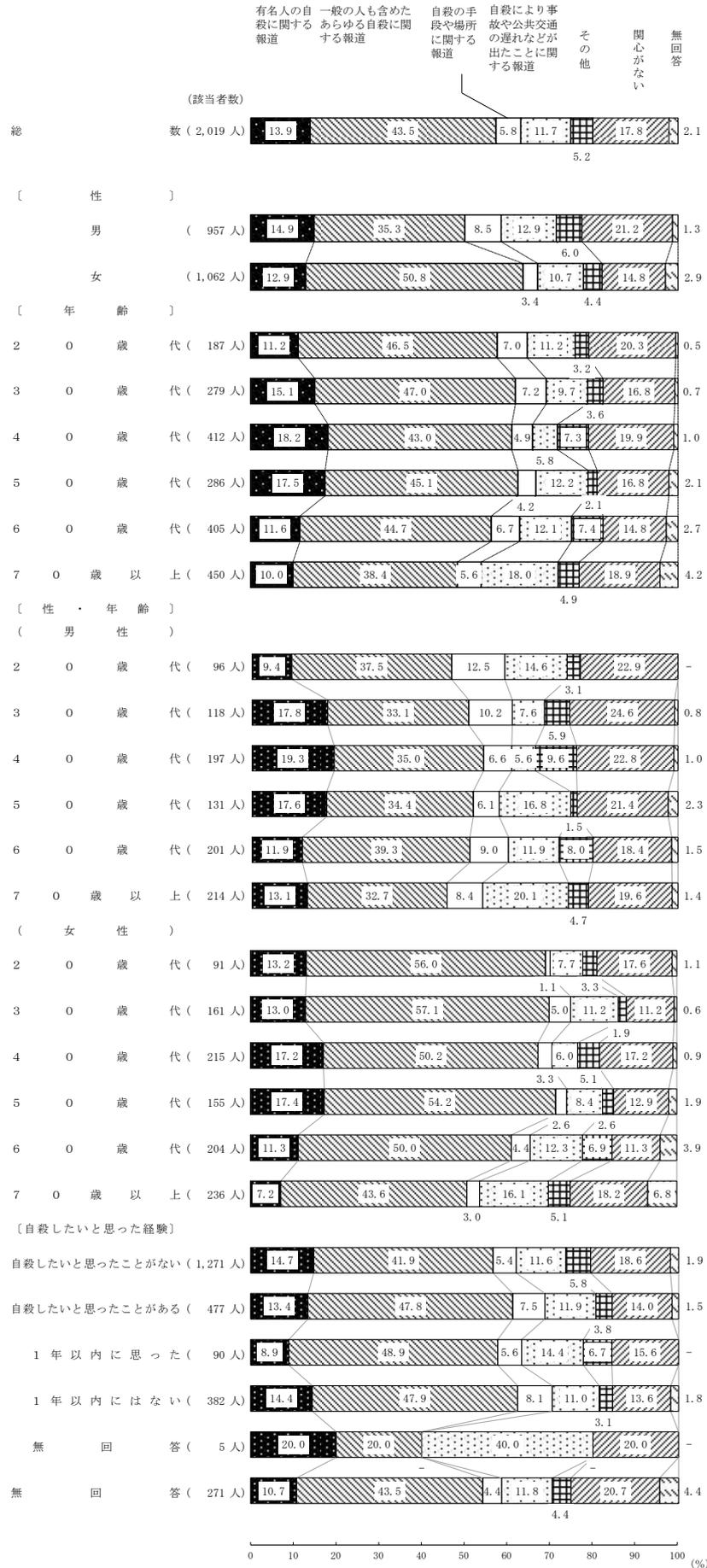
なお、「関心がない」と答えた者の割合は17.8%であった。

性別に見ると、男性で「自殺の手段や場所に関する報道」と答えた者の割合が高く、女性で「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性で「関心がない」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、40歳代で「有名人の自殺に関する報道」，「その他」と答えた者の割合が高く、60歳代で「その他」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 19)

図 19 関心のある自殺報道



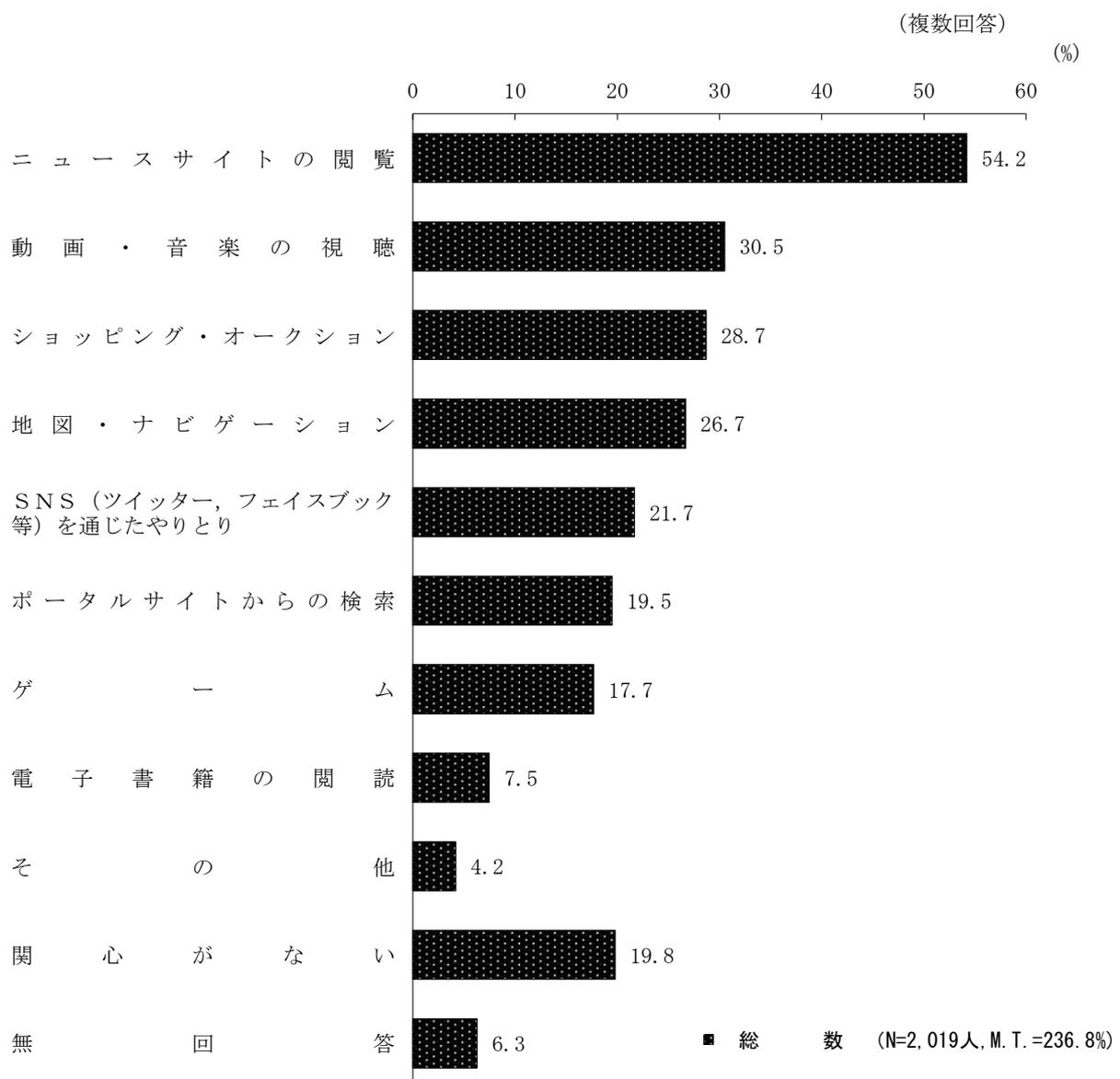
(4) インターネットにおける関心

インターネットにおけるどのようなことに関心があるか聞いたところ、「ニュースサイトの閲覧」と答えた者の割合が54.2%と最も高くなっている。以下、「動画・音楽の視聴」(30.5%)、「ショッピング・オークション」(28.7%)、「地図・ナビゲーション」(26.7%)、「SNS(ツイッター、フェイスブック等)を通じたやりとり」(21.7%)、「ポータルサイトからの検索」(19.5%)、「ゲーム」(17.7%)、「電子書籍の閲読」(7.5%)、「その他」(4.2%)となっている。

なお、「関心がない」と答えた者の割合は19.8%となっている。

(図 20)

図 20 インターネットにおける関心



(5) 自殺関連サイトへの接触状況

自殺に関連する様々なサイトを積極的に見たことがあるか聞いたところ、「死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板」と答えた者の割合が1.8%と最も高くなっている。以下、「自殺予防情報を提供するサイト」(1.4%)、「自殺行為に関連した動画配信」(1.1%)、「一緒に自殺をする者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる『自殺サイト』」(0.8%)、「その他」(0.5%)となっている。「死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板」, 「自殺予防情報を提供するサイト」, 「自殺行為に関連した動画配信」, 「一緒に自殺をする者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる『自殺サイト』」, 「その他」いずれかを選択した者を合わせた『見たことがある』と答えた者の割合は4.4%となっている。

なお、「見たことがない」と答えた者の割合は88.3%となっている。

性別に見ると、男性で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。なお、40歳代、50歳代、60歳代で「見たことがない」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の20歳代、30歳代で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。女性の30歳代で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。なお、女性の40歳代、50歳代で「見たことがない」と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。なお、そうした経験のない者で「見たことがない」と答えた者の割合が高くなっている。

(表 13)

表 13 自殺関連サイトへの接触状況

(複数回答)

	該 当 者 数	一 緒 に 自 殺 す る 者 を 募 つ た り 、 自 殺 の 手 段 を 教 え た り す る 、 い わ ゆる 「 自 殺 サ イ ト 」	自 殺 予 防 情 報 を 提 供 す る サ イ ト	死 に た い 気 持 ち を 抱 え た 者 が 思 い を 共 有 す る た め の 掲 示 板	自 殺 行 為 に 関 連 し た 動 画 配 信	そ の 他	見 た こ と が な い	無 回 答	計 (M.T.)	見 た こ と が あ る (計)
	人 数	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	0.8	1.4	1.8	1.1	0.5	88.3	7.3	101.3	4.4
〔 年 齢 〕	957	1.3	1.8	2.3	2.0	0.4	87.9	6.4	102.0	5.7
20 歳 代	1,062	0.5	1.1	1.4	0.4	0.6	88.6	8.2	100.8	3.2
30 歳 代	187	2.7	3.7	5.3	3.2	-	89.8	-	104.8	10.2
40 歳 代	279	1.4	2.9	4.3	1.1	1.1	90.7	0.7	102.2	8.6
50 歳 代	412	1.5	1.0	2.4	1.0	0.7	91.3	3.9	101.7	4.9
60 歳 代	286	0.3	0.3	0.3	1.0	0.3	93.4	4.5	100.3	2.1
70 歳 以上	405	-	0.7	0.5	0.7	0.2	91.1	7.2	100.5	1.7
〔 性 ・ 年 齢 〕	450	0.2	1.3	0.4	0.9	0.4	77.6	19.6	100.4	2.9
(性 男 性)										
20 歳 代	96	4.2	5.2	6.3	4.2	-	86.5	-	106.3	13.5
30 歳 代	118	1.7	4.2	5.1	2.5	-	89.0	0.8	103.4	10.2
40 歳 代	197	2.5	1.5	3.0	1.0	0.5	89.8	3.6	102.0	6.6
50 歳 代	131	-	-	0.8	2.3	0.8	91.6	5.3	100.8	3.1
60 歳 代	201	-	1.0	1.0	1.5	0.5	92.0	5.0	101.0	3.0
70 歳 以上	214	0.5	0.9	0.5	1.9	0.5	79.9	16.8	100.9	3.3
(性 女 性)										
20 歳 代	91	1.1	2.2	4.4	2.2	-	93.4	-	103.3	6.6
30 歳 代	161	1.2	1.9	3.7	-	1.9	91.9	0.6	101.2	7.5
40 歳 代	215	0.5	0.5	1.9	0.9	0.9	92.6	4.2	101.4	3.3
50 歳 代	155	0.6	0.6	-	-	-	94.8	3.9	100.0	1.3
60 歳 代	204	-	0.5	-	-	-	90.2	9.3	100.0	0.5
70 歳 以上	236	-	1.7	0.4	-	0.4	75.4	22.0	100.0	2.5
〔 自 殺 し た い と 思 っ た 経 験 〕										
自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	1,271	0.4	0.9	1.0	0.8	0.4	92.4	4.8	100.7	2.8
自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る	477	1.9	3.4	4.2	2.5	1.0	83.0	6.9	102.9	10.1
1 年 以 内 に 思 っ た	90	4.4	5.6	7.8	4.4	-	76.7	5.6	104.4	17.8
1 年 以 内 に は な い	382	1.3	2.9	3.4	2.1	1.3	84.6	7.1	102.6	8.4
無 回 答	5	-	-	-	-	-	80.0	20.0	100.0	-
無 回 答	271	1.1	0.4	1.5	0.4	-	78.2	19.9	101.5	1.8

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

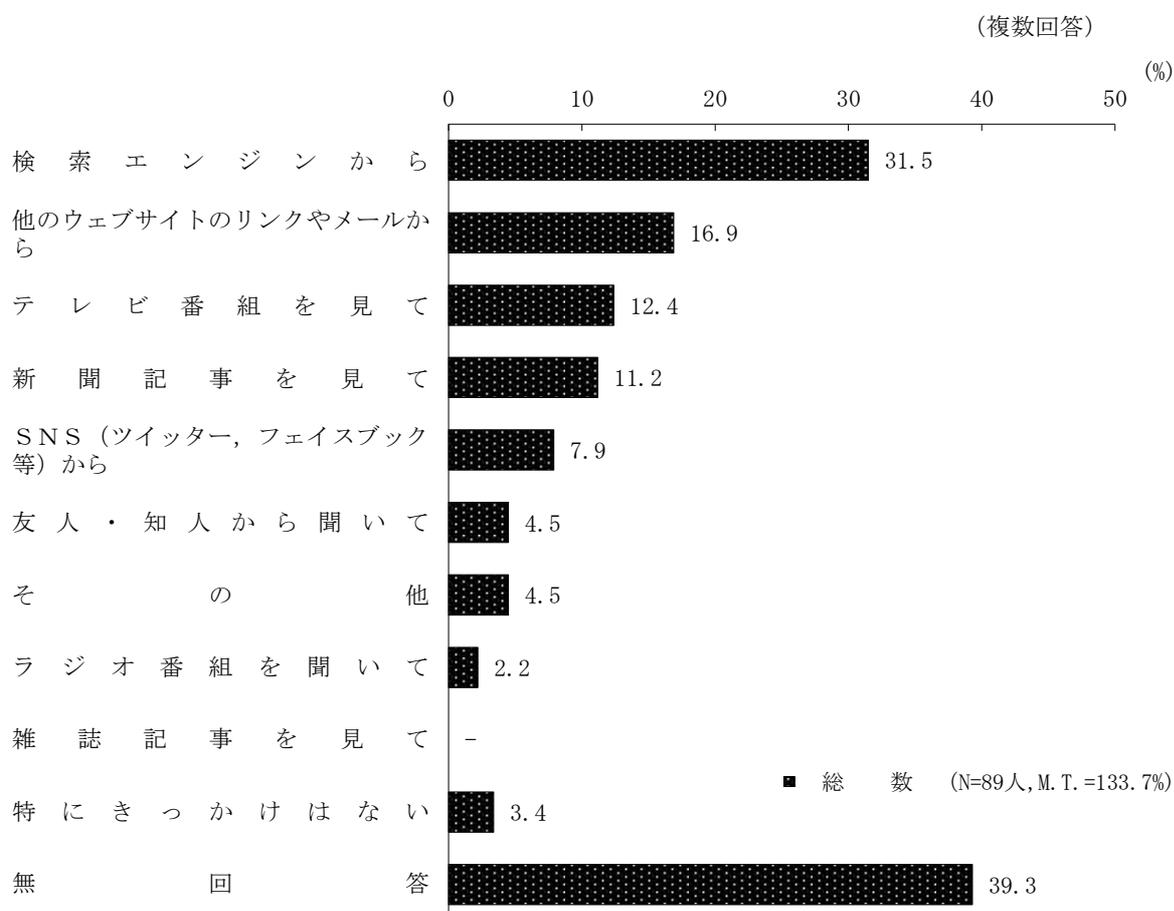
(6) 自殺関連サイトを見たきっかけ

自殺に関連するサイトを積極的に見たことがあると答えた者（89人）に、そのきっかけを聞いたところ、「検索エンジンから」と答えた者の割合が31.5%と最も高くなっている。以下、「他のウェブサイトのリンクやメールから」（16.9%）、「テレビ番組を見て」（12.4%）、「新聞記事を見て」（11.2%）、「SNS（ツイッター、フェイスブック等）から」（7.9%）、「友人・知人から聞いて」（4.5%）、「その他」（4.5%）、「ラジオ番組を聞いて」（2.2%）、「雑誌記事を見て」（-）となっている。

なお、「特にきっかけはない」と答えた者の割合は3.4%となっている。

(図 21)

図 21 自殺関連サイトを見たきっかけ



6 今後の自殺対策について

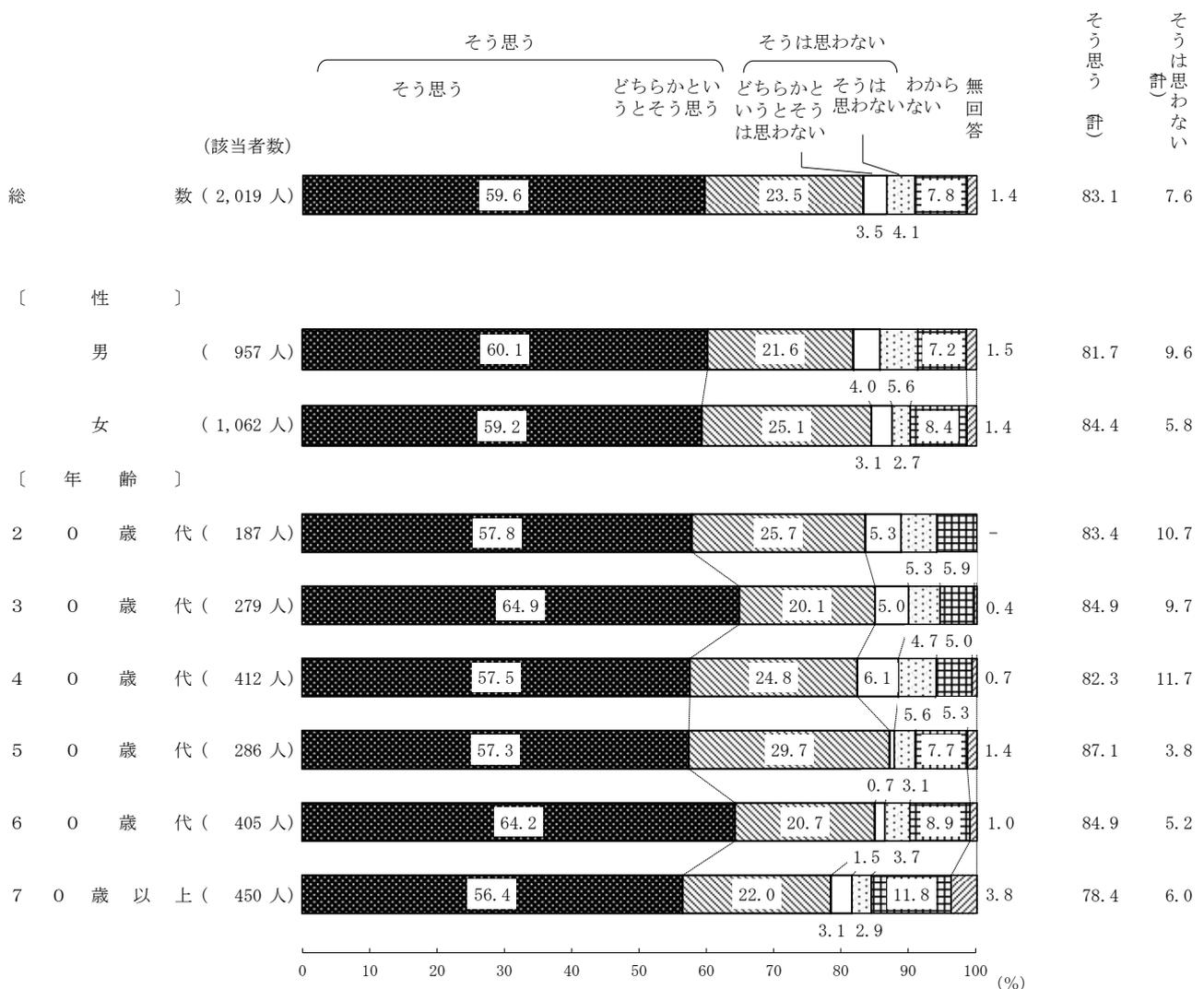
(1) 児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいか

児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は59.6%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は23.5%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は83.1%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は4.1%、「どちらかというとは思わない」と答えた者の割合は3.5%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は7.6%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は7.8%となっている。

(図 22)

図 22 児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいか



(2) 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び

児童生徒の段階において、どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思うか聞いたところ、「周囲の人に助けを求めることが恥ずかしくないこと」と答えた者の割合が71.2%と最も高くなっている。以下、「ストレスへの対処方法を知ること」(51.4%)、「心の問題を抱えた際の心理、身体状況について正しく知ること」(50.3%)、「自殺が誰にでも起こり得る問題であると認識すること」(45.7%)、「相手の細かな変化に気づき、思いを受け止めること」(43.6%)、「悩みに応じて、保健所等公共機関が相談窓口を設けていること」(32.0%)、「その他」(6.9%)となっている。

(図 23, 表 14)

図 23 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び

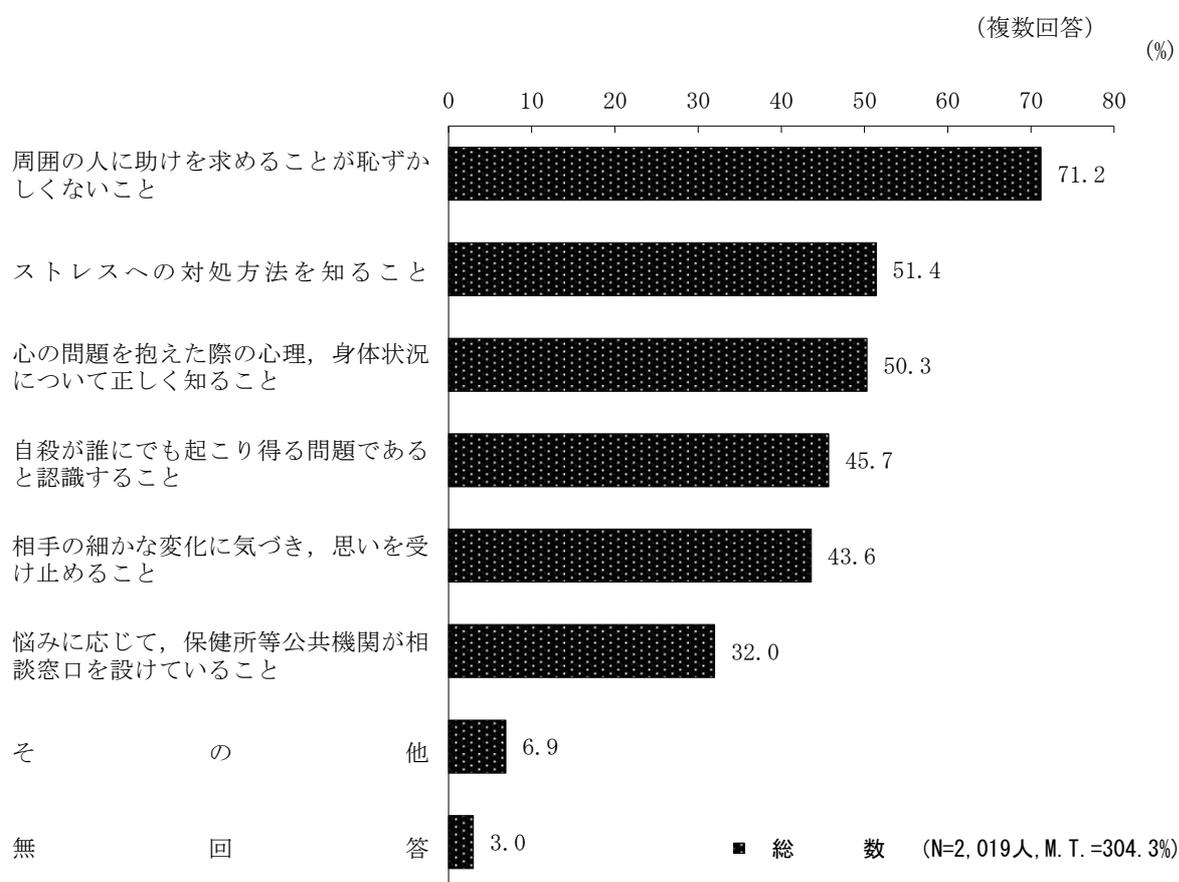


表 14 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び

(複数回答)

		該 当 者 数	心 の 問 題 を 抱 え た 際 の 心 理 、 身 体 状 況 に つ い て 正 し く 知 る こ と	ス ト レ ス へ の 対 処 方 法 を 知 る こ と	周 圍 の 人 に 助 け を 求 め る こ と が 恥 ず か し く な い こ と	相 手 の 細 か な 変 化 に 気 づ き 、 思 い を 受 け 止 め る こ と	悩 み に 応 じ て 、 保 健 所 等 公 共 機 関 が 相 談 窓 口 を 設 け て い る こ と	自 殺 が 誰 に も 起 こ り 得 る 問 題 で あ る と 認 識 す る こ と	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.) %
総	数	2,019	50.3	51.4	71.2	43.6	32.0	45.7	6.9	3.0	304.3
	性										
	男	957	46.8	50.6	65.1	41.6	28.6	43.5	8.3	3.1	287.6
	女	1,062	53.5	52.2	76.7	45.5	35.0	47.7	5.7	2.9	319.3
	年										
	齢										
20	歳	187	50.3	63.1	59.9	43.9	30.5	48.7	5.9	0.5	302.7
30	歳	279	54.1	60.6	79.2	47.3	35.5	53.4	9.3	1.1	340.5
40	歳	412	48.5	54.6	78.2	47.8	31.6	47.6	9.0	1.5	318.7
50	歳	286	53.1	57.7	79.0	42.3	31.5	48.6	8.0	2.1	322.4
60	歳	405	50.4	46.7	71.1	44.0	34.3	44.2	4.4	3.2	298.3
70	歳	450	47.8	38.2	59.8	38.0	29.1	37.6	5.6	7.1	263.1
	性										
	男										
20	歳	96	43.8	57.3	49.0	38.5	26.0	42.7	6.3	-	263.5
30	歳	118	55.1	60.2	73.7	44.1	29.7	51.7	13.6	0.8	328.8
40	歳	197	42.6	53.3	70.6	47.2	26.4	44.7	10.7	1.5	297.0
50	歳	131	51.9	61.1	73.3	38.9	22.9	47.3	9.2	3.1	307.6
60	歳	201	40.8	43.3	66.2	39.3	32.8	38.3	4.5	4.0	269.2
70	歳	214	50.0	40.2	56.5	40.2	30.8	40.7	7.0	6.5	272.0
	性										
	女										
20	歳	91	57.1	69.2	71.4	49.5	35.2	54.9	5.5	1.1	344.0
30	歳	161	53.4	60.9	83.2	49.7	39.8	54.7	6.2	1.2	349.1
40	歳	215	54.0	55.8	85.1	48.4	36.3	50.2	7.4	1.4	338.6
50	歳	155	54.2	54.8	83.9	45.2	38.7	49.7	7.1	1.3	334.8
60	歳	204	59.8	50.0	76.0	48.5	35.8	50.0	4.4	2.5	327.0
70	歳	236	45.8	36.4	62.7	36.0	27.5	34.7	4.2	7.6	255.1

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(3) 今後必要な自殺対策

今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思うか聞いたところ、「子供の自殺予防」と答えた者の割合が 59.9%と最も高くなっている。以下、「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」(51.2%)、「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」(47.2%)、「地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い」(44.5%)、「適切な精神科医療体制の整備」(39.2%)、「自殺の実態を明らかにする調査・分析」(34.4%)、「自殺未遂者の支援」(27.5%)、「様々な分野におけるゲートキーパーの養成」(26.7%)、「インターネットにおける自殺関連情報の対策」(25.0%)、「危険な場所、薬品等の規制等」(21.4%)、「自殺対策に関わる民間団体の支援」(20.8%)、「自死遺族等の支援」(17.6%)、「自殺に関する広報・啓発」(17.6%)、「その他」(5.4%)となっている。

(図 24, 表 15)

図 24 今後必要な自殺対策

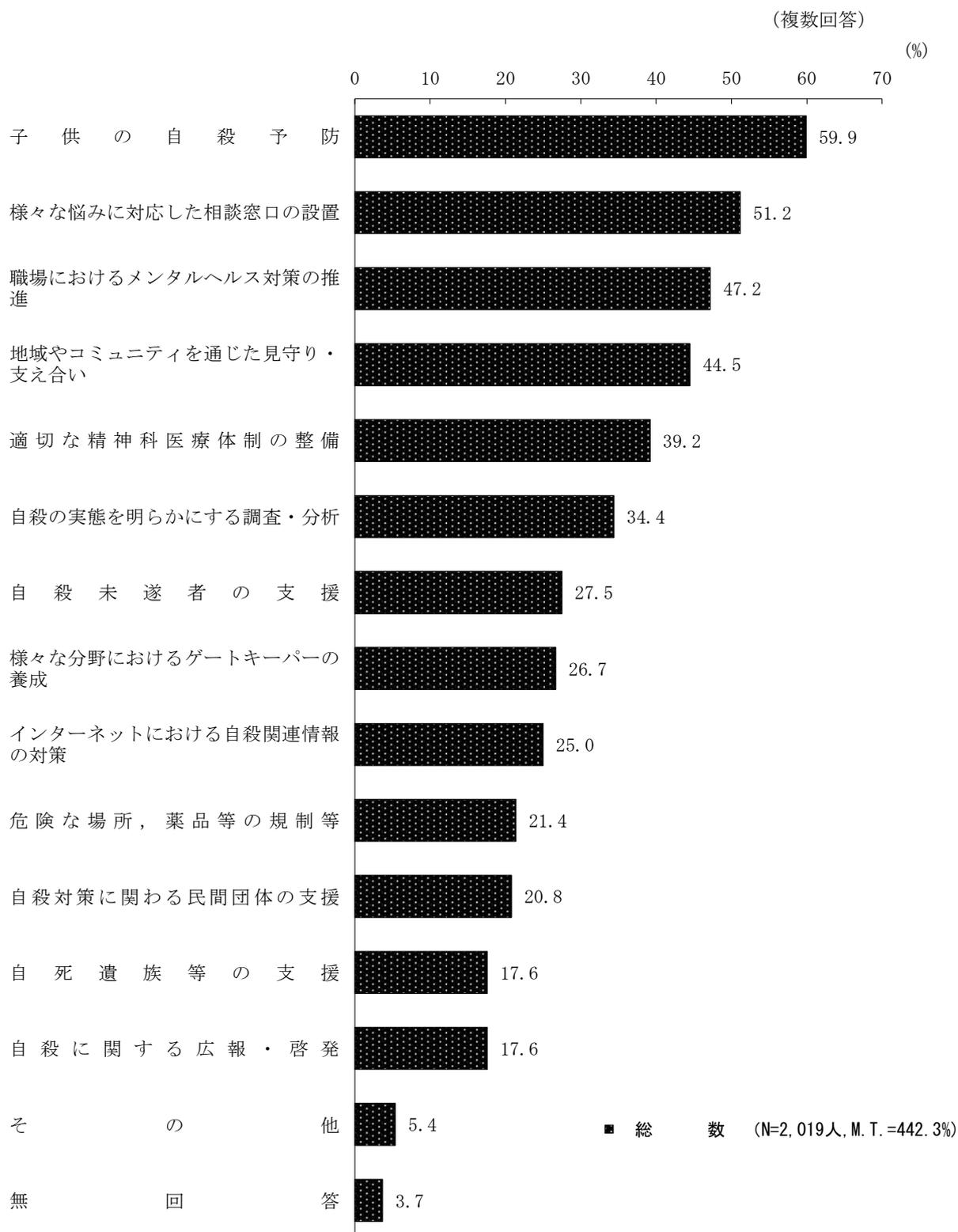


表 15 今後必要な自殺対策

(複数回答)

該 当 者 数	自 殺 の 実 態 を 明 ら か に す る 調 査 ・ 分 析	様 々 な 分 野 に お け る ゲ ー ト キ ー パ ー の 養 成	地 域 や コ ミ ュ ニ テ ィ を 通 じ た 見 守 り ・ 支 え 合 い	置 様 々 な 悩 み に 対 応 し た 相 談 窓 口 の 設 置	危 険 な 場 所 、 薬 品 等 の 規 制 等	自 殺 未 遂 者 の 支 援	自 殺 対 策 に 関 わ る 民 間 団 体 の 支 援	自 殺 に 関 す る 広 報 ・ 啓 発	推 進 場 に お け る メ ン タ ル ヘ ル ス 対 策 の	子 供 の 自 殺 予 防	報 道 ・ マ ス コ メ ン ト に お け る 自 殺 関 連 情 報 の 対 策	自 死 遺 族 等 の 支 援	適 切 な 精 神 科 医 療 体 制 の 整 備	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)	
																	人
総 〔 性 男 女 〕	2,019	34.4	26.7	44.5	51.2	21.4	27.5	20.8	17.6	47.2	59.9	25.0	17.6	39.2	5.4	3.7	442.3
〔 年 齢 〕	957	39.3	23.7	44.4	49.3	18.5	23.9	21.5	19.7	44.4	54.2	19.6	15.3	35.0	7.0	3.6	419.5
〔 年 齢 〕	1,062	29.9	29.5	44.6	52.9	24.1	30.7	20.2	15.7	49.7	65.1	29.8	19.8	43.0	4.0	3.8	462.9
20 歳 代	187	43.3	19.3	41.2	38.0	17.1	31.6	16.0	15.0	57.2	55.1	23.0	20.3	35.8	5.3	1.1	419.3
30 歳 代	279	30.5	35.1	46.2	41.6	25.4	30.1	19.7	18.6	53.4	69.2	29.7	22.9	43.7	10.0	1.1	477.4
40 歳 代	412	34.5	31.3	39.6	46.1	21.4	29.9	19.2	19.4	56.1	67.2	34.0	20.6	42.2	6.1	1.7	469.2
50 歳 代	286	30.1	33.6	41.3	55.6	18.2	26.9	18.9	17.8	54.9	60.5	33.9	17.5	39.9	4.9	2.8	456.6
60 歳 代	405	33.8	25.7	47.4	59.3	21.2	26.2	23.2	18.0	43.7	59.0	19.3	17.3	39.0	3.2	3.7	440.0
70 歳 以上	450	36.2	17.1	48.9	57.3	23.1	23.6	24.0	16.0	29.3	50.0	14.2	10.9	34.9	4.4	8.7	398.7
〔 性 男 〕																	
20 歳 代	96	44.8	18.8	37.5	31.3	14.6	25.0	15.6	14.6	52.1	47.9	12.5	19.8	28.1	8.3	1.0	371.9
30 歳 代	118	37.3	28.8	46.6	34.7	25.4	27.1	20.3	21.2	51.7	61.9	28.0	21.2	34.7	11.9	0.8	451.7
40 歳 代	197	40.6	26.4	41.1	45.2	17.8	26.9	17.8	18.8	50.8	60.4	26.4	16.2	38.1	8.6	1.5	436.5
50 歳 代	131	32.1	29.0	41.2	53.4	15.3	23.7	20.6	18.3	52.7	57.3	27.5	13.0	35.1	6.9	3.1	429.0
60 歳 代	201	35.8	26.4	48.3	58.7	15.9	21.4	23.9	21.4	40.8	48.8	14.9	13.4	32.8	3.5	4.0	410.0
70 歳 以上	214	44.4	15.0	47.7	57.9	21.5	21.5	26.6	21.5	29.4	50.5	11.7	12.1	37.4	5.6	7.9	410.7
〔 性 女 〕																	
20 歳 代	91	41.8	19.8	45.1	45.1	19.8	38.5	16.5	15.4	62.6	62.6	34.1	20.9	44.0	2.2	1.1	469.2
30 歳 代	161	25.5	39.8	46.0	46.6	25.5	32.3	19.3	16.8	54.7	74.5	31.1	24.2	50.3	8.7	1.2	496.3
40 歳 代	215	28.8	35.8	38.1	47.0	24.7	32.6	20.5	20.0	60.9	73.5	40.9	24.7	46.0	3.7	1.9	499.1
50 歳 代	155	28.4	37.4	41.3	57.4	20.6	29.7	17.4	17.4	56.8	63.2	39.4	21.3	43.9	3.2	2.6	480.0
60 歳 代	204	31.9	25.0	46.6	59.8	26.5	30.9	22.5	14.7	46.6	69.1	23.5	21.1	45.1	2.9	3.4	469.6
70 歳 以上	236	28.8	19.1	50.0	56.8	24.6	25.4	21.6	11.0	29.2	49.6	16.5	9.7	32.6	3.4	9.3	387.7

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

7 回答者の職業・同居人の有無について

(1) 職業

回答者の職業は、「勤めている（常勤）」（35.7%）、「勤めている（パート・アルバイト）」（14.9%）、「自営業（事業経営・個人商店など）」（9.0%）、「自由業（個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事）」（2.3%）、「専業主婦・主夫」（15.1%）、「無職」（17.5%）、「学生」（1.8%）、「その他」（1.6%）であった。

(図 25, 表 16)

図 25 職業

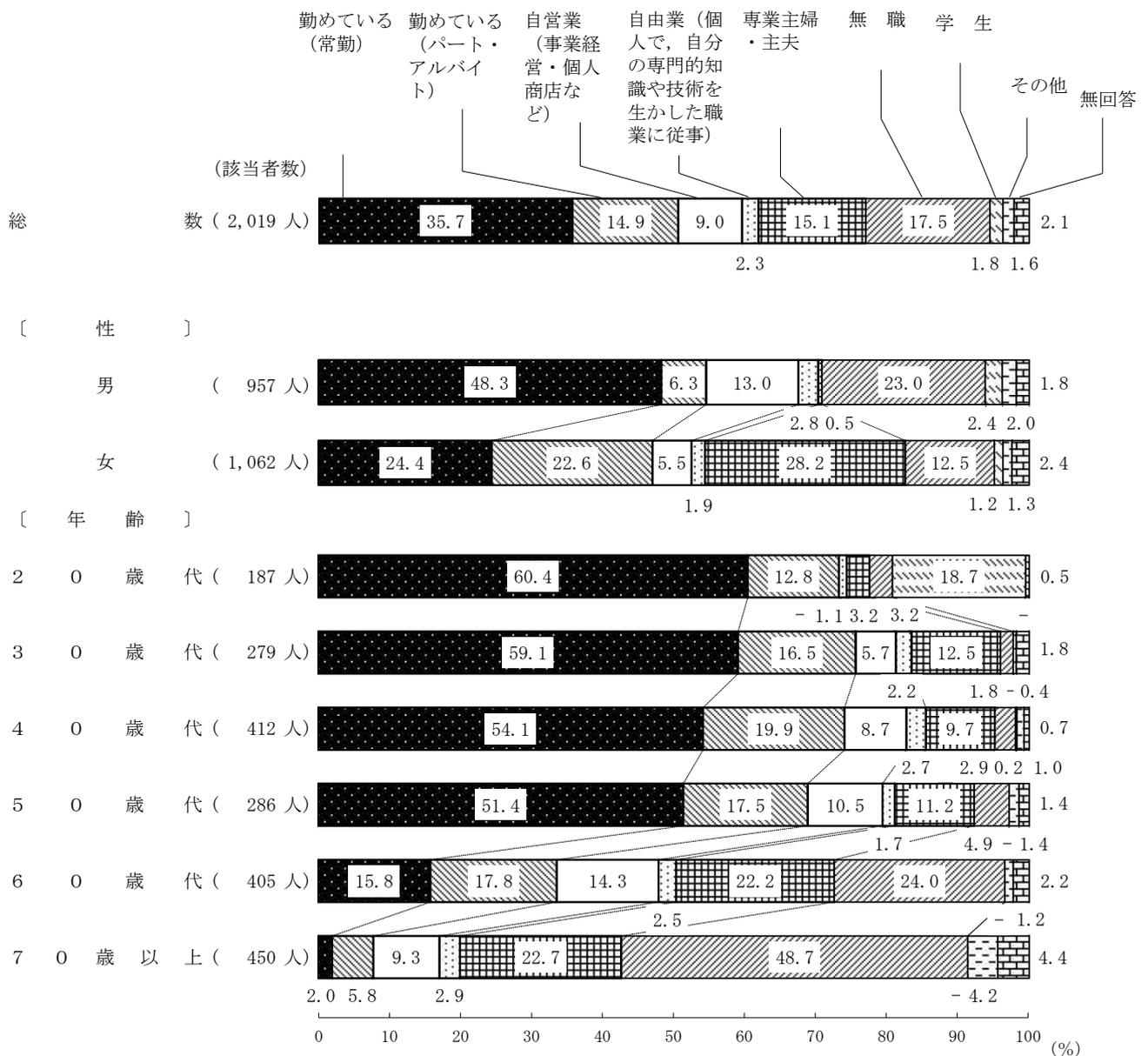


表 16 職業

	該 当 者 数	勤 め て い る (常 勤)	勤 め て い る ベ ー ト ・ ア ル バ イ ト	自 営 業 事 業 経 営 ・ 個 人 商 店 な ど	や 自 由 業 個 人 で 、 自 分 の 専 門 的 知 識 を 生 か し た 職 業 に 従 事	専 業 主 婦 ・ 主 夫	無 職	学 生	そ の 他	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	35.7	14.9	9.0	2.3	15.1	17.5	1.8	1.6	2.1
〔都市規模〕										
大都市（小計）	499	40.5	13.8	8.6	3.6	16.2	14.8	1.4	0.2	0.8
東京都	107	51.4	13.1	7.5	3.7	12.1	11.2	-	-	0.9
政令指定都市	392	37.5	14.0	8.9	3.6	17.3	15.8	1.8	0.3	0.8
中都市	834	35.7	16.3	9.2	1.8	14.6	16.4	2.2	1.4	2.3
小都市	484	31.6	13.0	8.9	1.7	14.7	22.7	1.9	3.1	2.5
町	202	33.7	15.8	9.4	3.0	15.3	15.8	1.0	2.5	3.5
〔地域〕										
北海道	74	39.2	13.5	12.2	1.4	17.6	16.2	-	-	-
東北	161	34.2	13.7	11.2	2.5	15.5	11.8	-	5.6	5.6
関東	626	39.1	15.2	8.8	2.7	13.9	15.2	2.4	0.8	1.9
北陸・東山・東海	411	35.8	18.2	8.5	1.7	12.2	18.2	2.4	1.2	1.7
近畿	324	32.4	11.4	9.0	2.8	18.5	22.2	1.5	1.2	0.9
中国・四国	192	32.8	13.0	9.9	1.6	17.7	19.8	1.6	0.5	3.1
九州	231	33.3	15.6	7.4	2.6	15.6	18.2	1.3	3.9	2.2
〔性別〕										
男性	957	48.3	6.3	13.0	2.8	0.5	23.0	2.4	2.0	1.8
女性	1,062	24.4	22.6	5.5	1.9	28.2	12.5	1.2	1.3	2.4
〔年齢〕										
20歳代	187	60.4	12.8	-	1.1	3.2	3.2	18.7	-	0.5
30歳代	279	59.1	16.5	5.7	2.2	12.5	1.8	-	0.4	1.8
40歳代	412	54.1	19.9	8.7	2.7	9.7	2.9	0.2	1.0	0.7
50歳代	286	51.4	17.5	10.5	1.7	11.2	4.9	-	1.4	1.4
60歳代	405	15.8	17.8	14.3	2.5	22.2	24.0	-	1.2	2.2
70歳以上	450	2.0	5.8	9.3	2.9	22.7	48.7	-	4.2	4.4
〔性別・年齢〕										
（男性）	957	48.3	6.3	13.0	2.8	0.5	23.0	2.4	2.0	1.8
20歳代	96	66.7	6.3	-	1.0	-	3.1	22.9	-	-
30歳代	118	81.4	5.1	11.9	0.8	-	-	-	-	0.8
40歳代	197	75.1	3.6	12.2	3.6	0.5	2.5	0.5	1.5	0.5
50歳代	131	71.8	2.3	13.7	2.3	-	7.6	-	0.8	1.5
60歳代	201	25.9	13.4	17.9	3.5	-	34.3	-	2.0	3.0
70歳以上	214	3.7	5.1	15.0	3.7	1.9	62.1	-	5.1	3.3
（女性）	1,062	24.4	22.6	5.5	1.9	28.2	12.5	1.2	1.3	2.4
20歳代	91	53.8	19.8	-	1.1	6.6	3.3	14.3	-	1.1
30歳代	161	42.9	24.8	1.2	3.1	21.7	3.1	-	0.6	2.5
40歳代	215	34.9	34.9	5.6	1.9	18.1	3.3	-	0.5	0.9
50歳代	155	34.2	30.3	7.7	1.3	20.6	2.6	-	1.9	1.3
60歳代	204	5.9	22.1	10.8	1.5	44.1	13.7	-	0.5	1.5
70歳以上	236	0.4	6.4	4.2	2.1	41.5	36.4	-	3.4	5.5

(2) 同居人の有無

回答者の同居人の有無は、「いる」(88.4%)、「いない」(9.6%)であった。

(図 26, 表 17)

図 26 同居人の有無

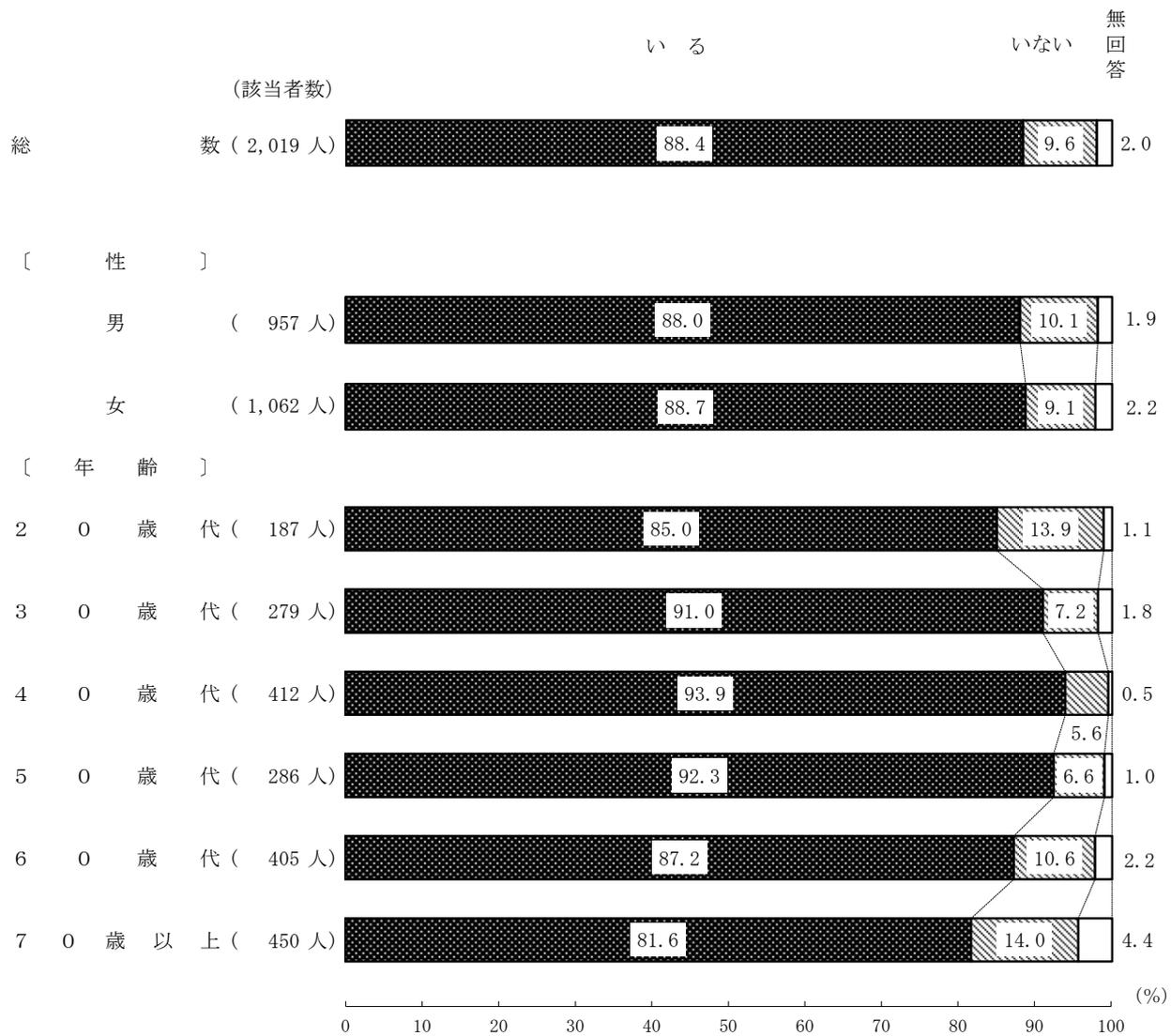


表 17 同居人の有無

	該 当 者 数	い る	い な い	無 回 答
	人	%	%	%
総数	2,019	88.4	9.6	2.0
〔都市規模〕				
大都市（小計）	499	85.2	13.6	1.2
東京都都区部	107	87.9	11.2	0.9
政令指定都市	392	84.4	14.3	1.3
中都市	834	88.7	8.8	2.5
小都市	484	91.3	7.0	1.7
町	202	87.6	9.4	3.0
〔地域〕				
北海道	74	86.5	13.5	-
東北	161	87.0	7.5	5.6
関東	626	89.1	8.8	2.1
北陸・東山・東海	411	89.8	8.8	1.5
近畿	324	87.0	12.0	0.9
中国・四国	192	89.1	8.3	2.6
九州	231	86.6	11.3	2.2
〔性別〕				
男性	957	88.0	10.1	1.9
女性	1,062	88.7	9.1	2.2
〔年齢〕				
20歳代	187	85.0	13.9	1.1
30歳代	279	91.0	7.2	1.8
40歳代	412	93.9	5.6	0.5
50歳代	286	92.3	6.6	1.0
60歳代	405	87.2	10.6	2.2
70歳以上	450	81.6	14.0	4.4
〔性別・年齢〕				
（男性）				
20歳代	96	82.3	17.7	-
30歳代	118	89.8	9.3	0.8
40歳代	197	91.9	8.1	-
50歳代	131	89.3	9.2	1.5
60歳代	201	85.6	10.9	3.5
70歳以上	214	87.4	8.9	3.7
（女性）				
20歳代	91	87.9	9.9	2.2
30歳代	161	91.9	5.6	2.5
40歳代	215	95.8	3.3	0.9
50歳代	155	94.8	4.5	0.6
60歳代	204	88.7	10.3	1.0
70歳以上	236	76.3	18.6	5.1
〔職業〕				
常勤	721	92.0	7.8	0.3
パート・アルバイト	300	92.3	7.3	0.3
自営業	182	88.5	11.0	0.5
自由業	47	91.5	8.5	-
専業主婦・主夫	305	94.4	5.6	-
無職	353	80.7	18.7	0.6
学生の他	36	77.8	22.2	-
その他	33	97.0	3.0	-
無回答	42	16.7	-	83.3
被雇用者（計）	1,021	92.1	7.6	0.3
自営業・自由業（計）	229	89.1	10.5	0.4
無職（計）	694	86.6	13.1	0.3

Ⅲ 調 査 票

(付：単純集計結果)

自殺対策に関する意識調査

【ご記入に際してのお願い】

- 1) ご記入は、お願いした方ご本人にご回答をお願いします。
- 2) お答えはあてはまる番号を○で囲んでください。
- 3) ご記入は鉛筆または、黒・青のボールペンでお願いします。
- 4) ご記入は質問の番号にそってお願いします。
- 5) 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印（→）の指示や枠内のことわり書きをよくお読みください。
- 6) 質問によって、○をつける数を指定しておりますので、その範囲内でお答えくださいますようお願いいたします。
- 7) 「その他」をお選びになった場合は、() 内に具体的な内容をご記入ください。
- 8) ご回答者のお名前が外に出るようなことや、セールス等で、ご迷惑をおかけするようなことは一切ありません。
- 9) 記入上おわかりにならない点などがありましたら、下記の中央調査社までお問合せください。

【回収日時】

____月 ____日 ____曜日 ____時頃に回収におうかがいします。それまでにご記入の上、回収用封筒に厳封し、調査員にお渡しくくださいますようお願い申し上げます。

【調査主体】 厚生労働省自殺対策推進室 意識調査担当
※調査・回収についてのご質問などは、下記までお問合せください。

【調査実施機関・お問合せ先】 一般社団法人 中央調査社
0120-48-5351（フリーダイヤル） / 03-3549-3125
（お問合せは 平日 月～金 9時～17時の間をお願いします。）
東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7階
<http://www.crs.or.jp/>

(N=2,019 人)

はじめに、ご回答を統計的に分析するために、あなたご自身のことについておうかがいします。

Q 1 あなたの性別について、該当する方に○をつけてください。(○は1つだけ)

(47.4) 男

(52.6) 女

Q 2 あなたの年齢は満でおいくつですか。該当するものに○をつけてください。(○は1つだけ)

(4.3) 20～24歳

(6.7) 50～54歳

(5.0) 25～29歳

(7.5) 55～59歳

(6.2) 30～34歳

(9.0) 60～64歳

(7.6) 35～39歳

(11.1) 65～69歳

(10.5) 40～44歳

(22.3) 70歳以上

(10.0) 45～49歳

I 自殺対策の現状等について

Q 3 我が国の自殺者数は長い間、毎年3万人を超え、この数年は3万人を下回っていますが、平成27年においても、約2万4,000人の方が亡くなっています。あなたは、毎年、このように多くの方が自殺で亡くなっていることを知っていましたか。それとも知らなかったですか。該当するものに○をつけてください。(○は1つだけ)

(53.6) 知っていた

(45.4) 知らなかった

(1.0) 無回答

Q 4 あなたは、自殺対策に関する以下の事柄について知っていましたか。次のaからfのそれぞれについて、該当するもの1つだけに○をつけてください。(○は1つずつ)

項目	て内容 たまで 知っ	がはか あ聞 いた たが こ言 と葉 な	知 ら な か つ た	無 回 答
a こころの健康相談統一ダイヤル	(6.9)	(42.7)	(47.6)	(2.8)
b よりそいホットライン	(2.0)	(21.9)	(71.8)	(4.3)
c 自殺予防週間／自殺対策強化月間	(5.0)	(34.4)	(56.2)	(4.5)
d ゲートキーパー (自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)	(2.0)	(9.3)	(84.0)	(4.8)
e 自殺対策基本法	(1.7)	(19.8)	(73.9)	(4.6)
f 自殺総合対策推進センター	(1.0)	(12.1)	(82.3)	(4.6)

Q 5 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

- (14.9) そう思う
- (19.9) どちらかといえばそう思う
- (26.3) あまりそう思わない
- (24.2) そう思わない
- (13.4) どちらともいえない
- (1.3) 無回答

Q 6 あなたは、自殺対策に関する以下のような考え方についてどのように思いますか。次の a から d のそれぞれについて、あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。

(○は1つずつ)

項 目		そう 思う	そ ど ち ら か と い う と	そ ど ち ら か と い う と	そ う は 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答
a	自殺対策の本質は、生きる支援であり、いのちを支えることである	(49.4)	(30.6)	(3.0)	(4.1)	(9.8)	(3.2)
b	自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働等の様々な施策が連動しつつ、推進されなければならない	(58.5)	(25.4)	(3.1)	(2.3)	(7.5)	(3.2)
c	各自治体は、具体的な目標や工程を定めた、自殺対策の行動計画を作るべきである	(28.2)	(32.9)	(10.1)	(7.6)	(16.9)	(4.3)
d	自殺対策は、PDCA サイクル※に基づいて進められる必要がある	(29.9)	(28.7)	(7.3)	(5.1)	(24.1)	(4.8)

※Plan (計画)、Do (実施)、Check (評価)、Act (改善) のサイクルから、継続的な改善を推進すること。

II 悩みやストレスに関することについて

Q 7 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

- (15.8) そう思う
- (31.1) どちらかというそう思う
- (15.5) どちらかというそうは思わない
- (31.5) そうは思わない
- (5.5) わからない
- (0.7) 無回答

Q 8 あなたの周囲の人たちとの関係について、お聞きします。それぞれの質問について、あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。

(1) あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか。
(○は1つだけ)

(53.9) そう思う
(29.2) どちらかというと思う
(6.2) どちらかというとは思わない
(4.9) そうは思わない
(5.1) わからない
(0.8) 無回答

(2) 必要なとき、あなたに物質的・金銭的な支援をしてくれる人はいると思いますか。
(○は1つだけ)

(40.6) そう思う
(28.6) どちらかというと思う
(9.9) どちらかというとは思わない
(11.6) そうは思わない
(8.6) わからない
(0.8) 無回答

以下の「Ⅲ 自殺やうつに関する意識について」では、あなたの自殺やうつに関する意識等についてお聞きします。回答を負担に感じる方は、回答していただかなくてもかまいません。その場合は7ページの「Ⅳ メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について」から引き続きご回答ください。

Ⅲ 自殺やうつに関する意識について

Q 9 あなたは、自殺についてどのように思いますか。次のaからeのそれぞれについて、あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つずつ)

項 目		そう思う	ややそう思う	ややそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
a	生死は最終的に本人の判断に任せるべきである	(18.0)	(20.8)	(9.3)	(31.3)	(11.7)	(9.0)
b	自殺せずに生きていれば良いことがある	(46.0)	(25.8)	(5.7)	(4.8)	(10.2)	(7.6)
c	自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている	(40.0)	(21.7)	(4.2)	(7.0)	(18.5)	(8.6)
d	責任を取って自殺することは仕方がない	(3.7)	(6.4)	(7.3)	(63.0)	(10.5)	(9.2)
e	自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である	(34.5)	(29.8)	(7.8)	(7.7)	(12.3)	(7.9)

Q10 あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

(63.0) <u>自殺したいと思っ</u> たことがない	(23.6) <u>自殺したいと思っ</u> たことがある
→ (Q12へ進んでください。)	(13.4) 無回答

【上のQ10の質問で「2 自殺したいと思っ

たことがある」と答えた方に質問します。】
 Q11 (1) 最近1年以内に自殺したいと思っ

(18.9) はい	(80.1) いいえ	(1.0) 無回答
-----------	------------	-----------

(2) そのように考えたとき、どのようにして乗り越えましたか。以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

(32.1) 家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった	
(8.8) 医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した	
(2.7) 弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した	
(14.3) できるだけ休養を取るようにした	
(36.7) 趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた	
(13.8) その他 ()	
(17.0) 特に何もしなかった	(15.3) 無回答 (回答計=140.7)

【全員の方に】

Q12 あなたの周りで自殺をした方はいらっしゃいますか。いらっしゃる方は、その人との関係で該当するもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

(57.9) いない	(9.4) 友人
(2.3) 同居の親族(家族)	(8.9) 職場関係者
(12.4) 「2」以外の親族	(10.0) その他 ()
(0.0) 恋人	(5.2) 無回答 (回答計=106.1)

Q13 あなたは、もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのが良いと思いますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

(0.5) 相談に乗らない、もしくは、話題を変える	
(15.8) 「死んではいけない」と説得する	
(5.5) 「つまらないことを考えるな」と叱る	
(9.9) 「がんばって生きよう」と励ます	
(12.2) 「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	
(7.1) 「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	
(32.5) ひたすら耳を傾けて聞く	
(3.4) その他 ()	
(8.6) わからない	
(4.5) 無回答	

Q14～Q16にお答えいただく前に、以下をお読みください。

以下に挙げた症状を「うつ病のサイン」といいます。

「うつ病のサイン」

○ 自分で感じる症状

気分が沈む、悲しい、イライラする、集中力がない、好きなこともやりたくない、大事なことを先送りする、物事を悪いほうへ考える、決断ができない、自分を責める、死にたくなる

○ 周りから見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

○ 身体に出る症状

眠れない、食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい

このような症状が2週間以上続く場合、うつ病の可能性あります。

Q14 もし仮に、あなたが、今あなたの家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

(71.4) 勧める

(3.3) 勧めない

(20.2) わからない

(5.1) 無回答

Q15 もし仮に、あなたが自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、以下の専門の相談窓口のうち、どれを利用したいと思いますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

(21.6) かかりつけの医療機関 (精神科や心療内科等を除く)

(45.1) 精神科や心療内科等の医療機関

(4.3) 保健所等公的機関の相談窓口

(4.8) いのちの電話等民間機関の相談窓口

(2.5) その他 (

(15.5) 何も利用しない

(6.3) 無回答

7ページQ17へ
進んでください。

【上のQ15の質問で「6 何も利用しない」と答えた方に質問します。】

Q16 何も利用しないのはなぜですか。以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。
(N=312) (○はいくつでも)

(16.0) お金が掛かることは避けたい

(24.4) 精神的な悩みを話すことに抵抗がある

(9.6) 時間の都合がつかない

(36.2) どれを利用したらよいか分からない

(1.3) 過去に利用して嫌な思いをしたことがある

(43.3) 根本的な問題の解決にはならない

(5.4) うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない

(12.2) 治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う

(13.5) その他 () (0.3) 無回答 (回答計=162.2)

【全員の方に】

Ⅳ メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について

Q17 メディアの接触頻度について質問します。次の（１）から（４）のそれぞれについて、最もあてはまるもの１つだけに○をつけてください。（○は１つずつ）

（１）あなたは普段、仕事や学業以外で、新聞をどのくらい見ますか。

- （50.5） ほぼ毎日
- （ 7.3） 週に3～5日程度
- （13.2） 週に1～2日程度
- （27.9） まったくない
- （ 1.1） 無回答

（２）あなたは普段、仕事や学業以外で、テレビをどのくらい見ますか。

- （86.4） ほぼ毎日
- （ 5.0） 週に3～5日程度
- （ 5.4） 週に1～2日程度
- （ 2.2） まったくない
- （ 1.0） まったくない

（３）あなたは普段、仕事や学業以外で、ラジオをどのくらい聞きますか。

- （19.2） ほぼ毎日
- （ 8.9） 週に3～5日程度
- （17.1） 週に1～2日程度
- （53.7） まったくない
- （ 1.1） 無回答

（４）あなたは普段、仕事や学業以外で、インターネットをどのくらい利用しますか。

- （46.1） ほぼ毎日
- （ 8.7） 週に3～5日程度
- （10.3） 週に1～2日程度
- （33.8） まったくない
- （ 1.1） 無回答

Q18 自殺を扱った報道についておうかがいします。次の（１）から（２）のそれぞれについて、最もあてはまるもの**１つだけ**に○をつけてください。

（１）あなたは、生活実感としてどれぐらい自殺に関する報道に接していると思いますか。

（○は１つだけ）

- （ 5.6） ほぼ毎日
- （ 9.5） 週に3～5日程度
- （40.5） 週に1～2日程度
- （42.0） ほとんどない
- （ 2.4） 無回答

（２）あなたは、自殺を扱ったどのような報道に関心がありますか。（○は１つだけ）

- （13.9） 有名人の自殺に関する報道
- （43.5） 一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道
- （ 5.8） 自殺の手段や場所に関する報道
- （11.7） 自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道
- （ 5.2） その他（)
- （17.8） 関心がない
- （ 2.1） 無回答

Q19 （１）あなたは、インターネットにおけるどのようなことに関心がありますか。以下の中で最もあてはまるもの**全て**に○をつけてください。（○はいくつでも）

- （54.2） ニュースサイトの閲覧
 - （19.5） ポータルサイトからの検索
 - （26.7） 地図・ナビゲーション
 - （30.5） 動画・音楽の視聴
 - （ 7.5） 電子書籍の閲読
 - （17.7） ゲーム
 - （28.7） ショッピング・オークション
 - （21.7） SNS（ツイッター、フェイスブック等）を通じたやりとり
 - （ 4.2） その他（)
 - （19.8） 関心がない
 - （ 6.3） 無回答
- （回答計=236.8）

(2) インターネット上には、自殺に関連する様々なサイトがあります。あなたは、自殺に関連する様々なサイトを積極的に見たことがありますか。以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|---|------------|-------------|
| (0.8) 一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる「自殺サイト」 | | |
| (1.4) 自殺予防情報を提供するサイト | | |
| (1.8) 死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板 | | |
| (1.1) 自殺行為に関連した動画配信 | | |
| (0.5) その他 (| |) |
| <u>(88.3) 見たことがない</u> | (7.3) 無回答 | (回答計=101.3) |

→ (Q20へ進んでください。)

【上の(2)の質問に「6 見たことがない」以外を答えた方のみ、(3)に回答してください。】

(3) あなたは、どのようなきっかけで(2)で答えられたサイトを開いてみましたか。以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

(N=89)

- | | | |
|--------------------------------|--|-------------|
| (31.5) 検索エンジンから | | |
| (11.2) 新聞記事を見て | | |
| (12.4) テレビ番組を見て | | |
| (2.2) ラジオ番組を聞いて | | |
| (-) 雑誌記事を見て | | |
| (4.5) 友人・知人から聞いて | | |
| (16.9) 他のウェブサイトのリンクやメールから | | |
| (7.9) SNS (ツイッター、フェイスブック等) から | | |
| (4.5) その他 (| |) |
| (3.4) 特にきっかけはない | | |
| (39.3) 無回答 | | (回答計=133.7) |

【全員の方に】

V 今後の自殺対策についておうかがいします。

Q20 あなたは、児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思いますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

- | |
|----------------------|
| (59.6) そう思う |
| (23.5) どちらかというと思う |
| (3.5) どちらかというとは思わない |
| (4.1) そうは思わない |
| (7.8) わからない |
| (1.4) 無回答 |

Q21 児童生徒の段階において、どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思いますか。
以下の中であてはまるもの**全て**に○をつけてください。(○はいくつでも)

- (50.3) 心の問題を抱えた際の心理、身体状況について正しく知ること
- (51.4) ストレスへの対処方法を知ること
- (71.2) 周囲の人に助けを求めることが恥ずかしくないこと
- (43.6) 相手の細かな変化に気づき、思いを受け止めること
- (32.0) 悩みに応じて、保健所等公共機関が相談窓口を設けていること
- (45.7) 自殺が誰にでも起こり得る問題であると認識すること
- (6.9) その他 ()
- (3.0) 無回答 (回答計=304.3)

Q22 今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思いますか。以下の中であてはまるもの**全て**に○をつけてください。(○はいくつでも)

- (34.4) 自殺の実態を明らかにする調査・分析
- (26.7) 様々な分野におけるゲートキーパーの養成
- (44.5) 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い
- (51.2) 様々な悩みに対応した相談窓口の設置
- (21.4) 危険な場所、薬品等の規制等
- (27.5) 自殺未遂者の支援
- (20.8) 自殺対策に関わる民間団体の支援
- (17.6) 自殺に関する広報・啓発
- (47.2) 職場におけるメンタルヘルス対策の推進
- (59.9) 子供の自殺予防
- (25.0) インターネットにおける自殺関連情報の対策
- (17.6) 自死遺族等の支援
- (39.2) 適切な精神科医療体制の整備
- (5.4) その他 ()
- (3.7) 無回答 (回答計=442.3)

VI 最後にもう一度あなた自身のことについておうかがいします。

Q23 あなたのご職業はなんですか。該当するものに○をつけてください。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------------------|
| (35.7) 勤めている (常勤) |
| (14.9) 勤めている (パート・アルバイト) |
| (9.0) 自営業 (事業経営・個人商店など) |
| (2.3) 自由業 (個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事) |
| (15.1) 専業主婦・主夫 |
| (17.5) 無職 |
| (1.8) 学生 |
| (1.6) その他 () |
| (2.1) 無回答 |

Q24 現在、同居している人はいますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|-----------|
| (88.4) いる | (9.6) いない |
| | (2.0) 無回答 |

ご協力いただきまして、ありがとうございました。
回収用封筒に入れて、封をして調査員にお渡しください。

IV 集 計 表

〔Q3 自殺者数の周知度〕

	総数	知っていた	知らなかった	無回答
** 総数 **	2019	53.6	45.4	1.0
〔都市規模〕				
大都市（小計）	499	52.5	46.3	1.2
東京都区部	107	59.8	38.3	1.9
政令指定都市	392	50.5	48.5	1.0
中都市	834	53.7	45.6	0.7
小都市	484	53.1	45.2	1.7
町村	202	56.9	43.1	-
〔地域〕				
北海道	74	54.1	43.2	2.7
東北	161	58.4	41.6	-
関東	626	53.5	45.4	1.1
北陸・東山・東海	411	56.2	43.1	0.7
近畿	324	50.6	48.8	0.6
中国・四国	192	51.0	47.9	1.0
九州	231	51.9	46.3	1.7
〔性〕				
男	957	59.0	39.9	1.0
女	1062	48.7	50.4	0.9
〔年齢〕				
20歳代	187	51.9	47.6	0.5
30歳代	279	42.3	57.3	0.4
40歳代	412	51.2	48.5	0.2
50歳代	286	55.6	43.7	0.7
60歳代	405	61.7	37.5	0.7
70歳以上	450	54.9	42.4	2.7
〔性・年齢〕				
〔男性〕				
20歳代	96	56.3	42.7	1.0
30歳代	118	45.8	53.4	0.8
40歳代	197	56.9	42.6	0.5
50歳代	131	61.8	37.4	0.8
60歳代	201	68.7	31.3	-
70歳以上	214	58.9	38.3	2.8
〔女性〕				
20歳代	91	47.3	52.7	-
30歳代	161	39.8	60.2	-
40歳代	215	46.0	54.0	-
50歳代	155	50.3	49.0	0.6
60歳代	204	54.9	43.6	1.5
70歳以上	236	51.3	46.2	2.5
〔職業〕				
勤めている（常勤）	721	53.1	46.5	0.4
勤めている（パート・アルバイト）	300	48.7	51.0	0.3
自営業	182	62.6	34.6	2.7
自由業	47	63.8	36.2	-
専業主婦・主夫	305	45.6	52.8	1.6
無職	353	58.6	39.9	1.4
学生	36	63.9	33.3	2.8
その他	33	63.6	36.4	-
無回答	42	45.2	54.8	-
被雇用者（計）	1021	51.8	47.8	0.4
自営業・自由業（計）	229	62.9	34.9	2.2
無職（計）	694	53.2	45.2	1.6
〔自殺したいと思った経験〕				
自殺したいと思ったことがない	1271	52.5	46.7	0.9
自殺したいと思ったことがある	477	58.3	40.5	1.3
1年以内に思った	90	63.3	36.7	-
1年以内にはない	382	57.1	41.6	1.3
無回答	5	60.0	20.0	20.0
無回答	271	50.6	48.3	1.1
〔新聞接触頻度〕				
ほぼ毎日	1019	59.5	39.4	1.2
週に3～5日程度	148	60.1	38.5	1.4
週に1～2日程度	267	48.7	50.2	1.1
まったくくない	563	43.9	55.6	0.5
無回答	22	45.5	54.5	-
〔テレビ接触頻度〕				
ほぼ毎日	1744	54.2	44.7	1.0
週に3～5日程度	101	43.6	55.4	1.0
週に1～2日程度	110	53.6	46.4	-
まったくくない	44	54.5	45.5	-
無回答	20	45.0	50.0	5.0
〔ラジオ接触頻度〕				
ほぼ毎日	387	63.3	35.9	0.8
週に3～5日程度	179	59.2	39.7	1.1
週に1～2日程度	346	59.8	39.3	0.9
まったくくない	1084	47.2	51.8	1.0
無回答	23	52.2	43.5	4.3
〔インターネット接触頻度〕				
ほぼ毎日	930	55.9	43.7	0.4
週に3～5日程度	176	53.4	46.6	-
週に1～2日程度	208	54.3	45.7	-
まったくくない	682	50.1	47.7	2.2
無回答	23	56.5	39.1	4.3
〔自殺に関する報道接触〕				
ほぼ毎日	114	69.3	29.8	0.9
週に3～5日程度	191	59.2	39.8	1.0
週に1～2日程度	817	60.7	38.4	0.9
ほとんどない	848	44.0	55.1	0.9
無回答	49	42.9	53.1	4.1
〔関心のある自殺報道〕				
有名人の自殺に関する報道	280	42.5	57.1	0.4
あらゆる自殺に関する報道	878	60.3	39.0	0.8
自殺の手段や場所に関する報道	117	60.7	38.5	0.9
自殺により事故が出た報道	237	54.4	44.3	1.3
その他	104	58.7	40.4	1.0
関心がない	360	42.8	55.6	1.7
無回答	43	44.2	53.5	2.3
〔同居者の有無〕				
いる	1784	53.9	45.2	0.9
いない	194	54.1	44.3	1.5
無回答	41	39.0	58.5	2.4

[Q4 自殺対策に関する事柄の周知度 a. こころの健康相談統一ダイヤル]

	総数	内容まで知っていた	言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
*** 総数 ***	2019	6.9	42.7	47.6	2.8
【都市規模】					
大都市（小計）	499	6.8	40.1	51.1	2.0
東京都区部	107	6.5	34.6	57.9	0.9
政令指定都市	392	6.9	41.6	49.2	2.3
中都市	834	6.4	42.8	48.0	2.9
小都市	484	8.1	44.6	44.2	3.1
町村	202	6.9	44.1	45.5	3.5
【地域】					
北海道	74	10.8	37.8	45.9	5.4
東北	161	4.3	49.7	43.5	2.5
関東	626	5.4	39.3	52.9	2.4
北陸・東山・東海	411	7.1	46.5	44.3	2.2
近畿	324	8.0	43.5	46.3	2.2
中国・四国	192	7.3	46.4	44.3	2.1
九州	231	9.5	37.7	47.2	5.6
【性】					
男	957	5.5	39.2	51.9	3.3
女	1062	8.2	45.9	43.7	2.3
【年齢】					
20歳代	187	7.5	31.6	59.4	1.6
30歳代	279	4.3	34.1	60.6	1.1
40歳代	412	7.3	42.0	49.3	1.5
50歳代	286	7.7	49.7	41.3	1.4
60歳代	405	8.4	50.9	38.3	2.5
70歳以上	450	6.2	41.6	45.6	6.7
【性・年齢】					
（男性）					
20歳代	96	8.3	32.3	56.3	3.1
30歳代	118	4.2	28.0	66.1	1.7
40歳代	197	6.1	35.5	56.9	1.5
50歳代	131	4.6	45.0	48.1	2.3
60歳代	201	5.5	47.3	43.8	3.5
70歳以上	214	5.1	40.7	47.7	6.5
（女性）					
20歳代	91	6.6	30.8	62.6	-
30歳代	161	4.3	38.5	56.5	0.6
40歳代	215	8.4	47.9	42.3	1.4
50歳代	155	10.3	53.5	35.5	0.6
60歳代	204	11.3	54.4	32.8	1.5
70歳以上	236	7.2	42.4	43.6	6.8
【職業】					
勤めている（常勤）	721	7.1	39.4	51.5	2.1
勤めている（パート・アルバイト）	300	8.0	44.3	46.7	1.0
自営業	182	6.0	42.3	49.5	2.2
自由業	47	8.5	59.6	27.7	4.3
専業主婦・主夫	305	7.9	50.2	40.0	2.0
無職	353	5.9	39.7	49.9	4.5
学生	36	8.3	38.9	52.8	-
その他	33	6.1	42.4	42.4	9.1
無回答	42	-	45.2	38.1	16.7
被雇用者（計）	1021	7.3	40.8	50.0	1.8
自営業・自由業（計）	229	6.6	45.9	45.0	2.6
無職（計）	694	6.9	44.2	45.7	3.2
【自殺したいと思った経験】					
自殺したいと思ったことがない	1271	6.1	44.1	47.9	1.8
自殺したいと思ったことがある	477	8.8	38.4	48.0	4.8
1年以内に思った	90	10.0	34.4	48.9	6.7
1年以内にはない	382	8.6	39.0	48.2	4.2
無回答	5	-	60.0	20.0	20.0
無回答	271	7.4	43.5	45.4	3.7
【新聞接触頻度】					
ほぼ毎日	1019	8.3	45.5	43.1	3.0
週に3～5日程度	148	6.8	45.9	43.9	3.4
週に1～2日程度	267	5.2	44.2	48.3	2.2
まったくくない	563	5.3	35.3	57.4	2.0
無回答	22	4.5	59.1	22.7	13.6
【テレビ接触頻度】					
ほぼ毎日	1744	7.2	43.3	46.7	2.8
週に3～5日程度	101	5.9	40.6	51.5	2.0
週に1～2日程度	110	3.6	35.5	59.1	1.8
まったくくない	44	9.1	34.1	56.8	-
無回答	20	5.0	55.0	25.0	15.0
【ラジオ接触頻度】					
ほぼ毎日	387	9.6	43.2	44.4	2.8
週に3～5日程度	179	5.0	47.5	42.5	5.0
週に1～2日程度	346	6.6	46.8	44.2	2.3
まったくくない	1084	6.5	40.2	50.9	2.4
無回答	23	4.3	52.2	34.8	8.7
【インターネット接触頻度】					
ほぼ毎日	930	7.7	41.5	49.6	1.2
週に3～5日程度	176	7.4	47.2	44.3	1.1
週に1～2日程度	208	6.7	43.3	48.1	1.9
まったくくない	682	5.7	42.4	46.3	5.6
無回答	23	8.7	60.9	26.1	4.3
【自殺に関する報道接触】					
ほぼ毎日	114	17.5	45.6	34.2	2.6
週に3～5日程度	191	5.2	52.9	39.3	2.6
週に1～2日程度	817	8.1	46.8	42.8	2.3
ほとんどない	848	4.8	36.6	55.9	2.7
無回答	49	6.1	34.7	46.9	12.2
【関心のある自殺報道】					
有名人の自殺に関する報道	280	4.6	40.7	51.4	3.2
あらゆる自殺に関する報道	878	8.9	47.9	41.2	1.9
自殺の手段や場所に関する報道	117	9.4	43.6	44.4	2.6
自殺により事故が出た報道	237	4.6	46.8	44.3	4.2
その他	104	10.6	34.6	53.8	1.0
関心がない	360	3.9	31.7	61.1	3.3
無回答	43	4.7	34.9	51.2	9.3
【同居者の有無】					
いる	1784	7.1	42.9	47.5	2.5
いない	194	6.7	40.2	50.0	3.1
無回答	41	-	43.9	41.5	14.6

[Q4 自殺対策に関する事柄の周知度 b. よりよいホットライン]

	総数	内容まで知っていた	言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
** 総数 **	2019	2.0	21.9	71.8	4.3
〔都市規模〕					
大都市（小計）	499	2.0	22.6	72.5	2.8
東京都区部	107	2.8	19.6	75.7	1.9
政令指定都市	392	1.8	23.5	71.7	3.1
中都市	834	1.8	19.7	74.6	4.0
小都市	484	2.3	25.0	67.8	5.0
町村	202	2.0	22.3	67.8	7.9
〔地域〕					
北海道	74	2.7	23.0	70.3	4.1
東北	161	3.1	29.8	61.5	5.6
関東	626	1.3	20.0	75.7	3.0
北陸・東山・東海	411	1.7	21.7	72.5	4.1
近畿	324	1.5	22.2	72.2	4.0
中国・四国	192	3.1	21.9	70.8	4.2
九州	231	3.0	21.6	67.5	7.8
〔性〕					
男	957	2.0	16.5	77.3	4.2
女	1062	2.0	26.8	66.8	4.4
〔年齢〕					
20歳代	187	2.1	17.6	79.7	0.5
30歳代	279	1.8	20.1	77.1	1.1
40歳代	412	1.2	16.3	80.6	1.9
50歳代	286	2.4	29.0	66.4	2.1
60歳代	405	1.7	26.2	67.4	4.7
70歳以上	450	2.7	21.8	64.4	11.1
〔性・年齢〕					
〔男性〕					
20歳代	96	2.1	17.7	79.2	1.0
30歳代	118	3.4	15.3	79.7	1.7
40歳代	197	1.5	9.1	87.8	1.5
50歳代	131	1.5	18.3	77.1	3.1
60歳代	201	1.0	19.9	74.1	5.0
70歳以上	214	2.8	19.2	68.7	9.3
〔女性〕					
20歳代	91	2.2	17.6	80.2	-
30歳代	161	0.6	23.6	75.2	0.6
40歳代	215	0.9	22.8	74.0	2.3
50歳代	155	3.2	38.1	57.4	1.3
60歳代	204	2.5	32.4	60.8	4.4
70歳以上	236	2.5	24.2	60.6	12.7
〔職業〕					
勤めている（常勤）	721	2.5	18.6	76.7	2.2
勤めている（パート・アルバイト）	300	1.7	22.3	73.0	3.0
自営業	182	1.1	23.1	71.4	4.4
自由業	47	2.1	21.3	70.2	6.4
専業主婦・主夫	305	1.0	31.5	63.9	3.6
無職	353	2.0	19.3	69.7	9.1
学生	36	-	25.0	75.0	-
その他	33	9.1	21.2	63.6	6.1
無回答	42	2.4	23.8	59.5	14.3
被雇用者（計）	1021	2.3	19.7	75.6	2.4
自営業・自由業（計）	229	1.3	22.7	71.2	4.8
無職（計）	694	1.4	24.9	67.4	6.2
〔自殺したいと思った経験〕					
自殺したいと思ったことがない	1271	1.8	22.3	72.8	3.1
自殺したいと思ったことがある	477	2.1	22.0	69.0	6.9
1年以内に思った	90	1.1	18.9	74.4	5.6
1年以内にはない	382	2.4	22.8	67.8	7.1
無回答	5	-	20.0	60.0	20.0
無回答	271	2.6	20.3	72.0	5.2
〔新聞接触頻度〕					
ほぼ毎日	1019	1.8	25.4	67.4	5.4
週に3～5日程度	148	3.4	23.0	67.6	6.1
週に1～2日程度	267	1.9	21.0	74.5	2.6
まったくない	563	2.1	15.1	80.5	2.3
無回答	22	-	40.9	45.5	13.6
〔テレビ接触頻度〕					
ほぼ毎日	1744	1.9	22.5	71.2	4.4
週に3～5日程度	101	2.0	19.8	75.2	3.0
週に1～2日程度	110	2.7	14.5	80.9	1.8
まったくない	44	4.5	13.6	79.5	2.3
無回答	20	-	40.0	40.0	20.0
〔ラジオ接触頻度〕					
ほぼ毎日	387	2.3	22.2	71.1	4.4
週に3～5日程度	179	3.4	19.6	66.5	10.6
週に1～2日程度	346	2.6	23.4	70.8	3.2
まったくない	1084	1.5	21.4	73.9	3.2
無回答	23	-	39.1	39.1	21.7
〔インターネット接触頻度〕					
ほぼ毎日	930	1.9	20.0	76.3	1.7
週に3～5日程度	176	2.3	27.8	67.6	2.3
週に1～2日程度	208	1.4	24.0	72.1	2.4
まったくない	682	2.2	21.6	67.6	8.7
無回答	23	-	47.8	39.1	13.0
〔自殺に関する報道接触〕					
ほぼ毎日	114	7.9	30.7	54.4	7.0
週に3～5日程度	191	3.1	30.9	61.3	4.7
週に1～2日程度	817	2.0	22.3	72.2	3.5
ほとんどない	848	1.1	18.2	77.1	3.7
無回答	49	-	26.5	53.1	20.4
〔関心のある自殺報道〕					
有名人の自殺に関する報道	280	1.4	19.3	73.9	5.4
あらゆる自殺に関する報道	878	2.5	25.4	68.6	3.5
自殺の手段や場所に関する報道	117	3.4	21.4	72.6	2.6
自殺により事故が出た報道	237	1.3	27.0	67.5	4.2
その他	104	2.9	16.3	78.8	1.9
関心がない	360	1.1	13.9	80.0	5.0
無回答	43	-	23.3	58.1	18.6
〔同居者の有無〕					
いる	1784	2.0	21.9	72.0	4.0
いない	194	1.5	22.7	71.1	4.6
無回答	41	2.4	19.5	63.4	14.6

〔Q4 自殺対策に関する事柄の周知度 c. 自殺予防週間/自殺対策強化月間〕

	総数	内容まで知っていた	言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
** 総数 **	2019	5.0	34.4	56.2	4.5
〔都市規模〕					
大都市（小計）	499	5.4	31.3	59.9	3.4
東京都区部	107	9.3	28.0	60.7	1.9
政令指定都市	392	4.3	32.1	59.7	3.8
中都市	834	4.7	35.5	55.5	4.3
小都市	484	5.2	36.4	52.7	5.8
町村	202	5.0	32.7	57.9	4.5
〔地域〕					
北海道	74	4.1	23.0	67.6	5.4
東北	161	5.0	40.4	50.9	3.7
関東	626	5.8	33.2	57.0	4.0
北陸・東山・東海	411	3.6	41.6	50.9	3.9
近畿	324	5.2	27.5	62.0	5.2
中国・四国	192	3.1	35.9	56.8	4.2
九州	231	6.9	32.5	54.5	6.1
〔性〕					
男	957	5.0	32.7	58.1	4.2
女	1062	5.0	35.9	54.4	4.7
〔年齢〕					
20歳代	187	5.9	25.7	67.4	1.1
30歳代	279	5.0	43.4	51.3	0.4
40歳代	412	5.6	37.6	55.1	1.7
50歳代	286	6.3	37.4	53.5	2.8
60歳代	405	5.7	37.0	53.1	4.2
70歳以上	450	2.7	25.1	60.0	12.2
〔性・年齢〕					
〔男性〕					
20歳代	96	7.3	25.0	65.6	2.1
30歳代	118	7.6	35.6	55.9	0.8
40歳代	197	4.6	32.5	61.4	1.5
50歳代	131	4.6	33.6	58.0	3.8
60歳代	201	5.0	38.8	52.2	4.0
70歳以上	214	3.3	28.5	58.4	9.8
〔女性〕					
20歳代	91	4.4	26.4	69.2	-
30歳代	161	3.1	49.1	47.8	-
40歳代	215	6.5	42.3	49.3	1.9
50歳代	155	7.7	40.6	49.7	1.9
60歳代	204	6.4	35.3	53.9	4.4
70歳以上	236	2.1	22.0	61.4	14.4
〔職業〕					
勤めている（常勤）	721	6.7	35.6	55.5	2.2
勤めている（パート・アルバイト）	300	4.0	37.3	55.7	3.0
自営業	182	6.0	28.0	62.1	3.8
自由業	47	2.1	38.3	57.4	2.1
専業主婦・主夫	305	3.6	38.4	52.8	5.2
無職	353	3.7	30.6	56.7	9.1
学生	36	5.6	22.2	72.2	-
その他	33	3.0	39.4	48.5	9.1
無回答	42	4.8	23.8	57.1	14.3
被雇用者（計）	1021	5.9	36.1	55.5	2.4
自営業・自由業（計）	229	5.2	30.1	61.1	3.5
無職（計）	694	3.7	33.6	55.8	6.9
〔自殺したいと思った経験〕					
自殺したいと思ったことがない	1271	4.9	33.5	58.4	3.2
自殺したいと思ったことがある	477	6.7	36.1	50.1	7.1
1年以内に思った	90	6.7	34.4	54.4	4.4
1年以内にはない	382	6.8	36.6	49.0	7.6
無回答	5	-	20.0	60.0	20.0
無回答	271	2.6	35.4	56.5	5.5
〔新聞接触頻度〕					
ほぼ毎日	1019	6.5	34.6	53.2	5.7
週に3～5日程度	148	4.7	37.2	52.7	5.4
週に1～2日程度	267	4.1	37.8	56.2	1.9
まったくくない	563	2.8	31.3	63.2	2.7
無回答	22	4.5	40.9	36.4	18.2
〔テレビ接触頻度〕					
ほぼ毎日	1744	4.8	34.7	55.9	4.5
週に3～5日程度	101	7.9	30.7	56.4	5.0
週に1～2日程度	110	5.5	30.0	62.7	1.8
まったくくない	44	4.5	34.1	61.4	-
無回答	20	5.0	45.0	30.0	20.0
〔ラジオ接触頻度〕					
ほぼ毎日	387	5.4	35.4	54.5	4.7
週に3～5日程度	179	5.0	33.0	52.0	10.1
週に1～2日程度	346	6.1	37.6	53.2	3.2
まったくくない	1084	4.5	33.0	58.9	3.5
無回答	23	4.3	43.5	30.4	21.7
〔インターネット接触頻度〕					
ほぼ毎日	930	5.8	40.0	52.4	1.8
週に3～5日程度	176	6.8	41.5	50.0	1.7
週に1～2日程度	208	4.8	32.7	60.1	2.4
まったくくない	682	3.5	24.9	62.6	8.9
無回答	23	4.3	47.8	30.4	17.4
〔自殺に関する報道接触〕					
ほぼ毎日	114	9.6	36.8	45.6	7.9
週に3～5日程度	191	5.2	40.3	50.3	4.2
週に1～2日程度	817	6.7	35.9	53.0	4.4
ほとんどない	848	2.6	32.0	62.3	3.2
無回答	49	6.1	22.4	51.0	20.4
〔関心のある自殺報道〕					
有名人の自殺に関する報道	280	3.6	30.0	61.4	5.0
あらゆる自殺に関する報道	878	6.5	38.5	51.6	3.4
自殺の手段や場所に関する報道	117	4.3	38.5	52.1	5.1
自殺により事故が出た報道	237	3.8	39.7	51.5	5.1
その他	104	5.8	34.6	55.8	3.8
関心がない	360	3.3	23.6	68.3	4.7
無回答	43	4.7	27.9	51.2	16.3
〔同居者の有無〕					
いる	1784	5.2	35.0	55.9	3.9
いない	194	3.1	32.5	57.7	6.7
無回答	41	4.9	17.1	61.0	17.1

[Q4 自殺対策に関する事柄の周知度 d. ゲートキーパー]

	総数	内容まで知っていた	言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
*** 総数 ***	2019	2.0	9.3	84.0	4.8
〔都市規模〕					
大都市（小計）	499	2.4	6.8	87.4	3.4
東京都区部	107	4.7	6.5	86.0	2.8
政令指定都市	392	1.8	6.9	87.8	3.6
中都市	834	2.0	9.6	84.3	4.1
小都市	484	1.0	11.0	82.0	6.0
町村	202	3.0	9.9	79.2	7.9
〔地域〕					
北海道	74	1.4	8.1	85.1	5.4
東北	161	2.5	12.4	79.5	5.6
関東	626	2.2	8.1	85.9	3.7
北陸・東山・東海	411	1.9	10.9	83.0	4.1
近畿	324	0.6	7.4	87.3	4.6
中国・四国	192	2.6	7.3	85.4	4.7
九州	231	2.6	11.7	77.5	8.2
〔性〕					
男	957	1.9	11.0	82.5	4.6
女	1062	2.1	7.7	85.3	4.9
〔年齢〕					
20歳代	187	2.7	12.3	83.4	1.6
30歳代	279	1.1	9.7	88.2	1.1
40歳代	412	2.2	8.3	87.6	1.9
50歳代	286	2.4	8.7	86.0	2.8
60歳代	405	1.5	9.6	84.2	4.7
70歳以上	450	2.2	8.7	76.9	12.2
〔性・年齢〕					
〔男性〕					
20歳代	96	2.1	17.7	77.1	3.1
30歳代	118	0.8	11.9	85.6	1.7
40歳代	197	3.0	11.7	83.8	1.5
50歳代	131	2.3	10.7	83.2	3.8
60歳代	201	1.0	10.4	83.6	5.0
70歳以上	214	1.9	7.5	80.8	9.8
〔女性〕					
20歳代	91	3.3	6.6	90.1	-
30歳代	161	1.2	8.1	90.1	0.6
40歳代	215	1.4	5.1	91.2	2.3
50歳代	155	2.6	7.1	88.4	1.9
60歳代	204	2.0	8.8	84.8	4.4
70歳以上	236	2.5	9.7	73.3	14.4
〔職業〕					
勤めている（常勤）	721	2.5	11.2	83.6	2.6
勤めている（パート・アルバイト）	300	1.3	7.0	89.0	2.7
自営業	182	2.7	7.7	85.2	4.4
自由業	47	4.3	12.8	76.6	6.4
専業主婦・主夫	305	1.0	7.9	86.2	4.9
無職	353	0.8	8.8	80.7	9.6
学生	36	5.6	8.3	86.1	-
その他	33	3.0	9.1	75.8	12.1
無回答	42	4.8	9.5	73.8	11.9
被雇用者（計）	1021	2.2	10.0	85.2	2.6
自営業・自由業（計）	229	3.1	8.7	83.4	4.8
無職（計）	694	1.2	8.4	83.4	7.1
〔自殺したいと思った経験〕					
自殺したいと思ったことがない	1271	1.8	8.7	85.9	3.5
自殺したいと思ったことがある	477	2.3	10.5	79.7	7.5
1年以内に思った	90	1.1	8.9	83.3	6.7
1年以内にはない	382	2.6	11.0	78.5	7.9
無回答	5	-	-	100.0	-
無回答	271	2.2	9.6	82.7	5.5
〔新聞接触頻度〕					
ほぼ毎日	1019	2.5	9.5	82.0	6.0
週に3～5日程度	148	2.0	12.8	79.7	5.4
週に1～2日程度	267	0.7	8.6	88.0	2.6
まったくくない	563	1.6	8.3	87.2	2.8
無回答	22	4.5	4.5	72.7	18.2
〔テレビ接触頻度〕					
ほぼ毎日	1744	1.9	9.0	84.2	4.9
週に3～5日程度	101	2.0	8.9	86.1	3.0
週に1～2日程度	110	0.9	10.9	86.4	1.8
まったくくない	44	6.8	18.2	72.7	2.3
無回答	20	5.0	5.0	70.0	20.0
〔ラジオ接触頻度〕					
ほぼ毎日	387	2.6	9.6	82.9	4.9
週に3～5日程度	179	1.1	10.6	78.2	10.1
週に1～2日程度	346	1.2	9.8	84.7	4.3
まったくくない	1084	2.1	8.8	85.5	3.6
無回答	23	4.3	8.7	65.2	21.7
〔インターネット接触頻度〕					
ほぼ毎日	930	2.4	9.5	86.1	2.0
週に3～5日程度	176	2.8	8.5	86.4	2.3
週に1～2日程度	208	1.0	8.7	88.5	1.9
まったくくない	682	1.5	9.5	79.5	9.5
無回答	23	4.3	4.3	73.9	17.4
〔自殺に関する報道接触〕					
ほぼ毎日	114	6.1	11.4	74.6	7.9
週に3～5日程度	191	1.6	13.6	80.1	4.7
週に1～2日程度	817	2.1	10.0	83.6	4.3
ほとんどない	848	1.4	7.2	87.9	3.5
無回答	49	2.0	10.2	61.2	26.5
〔関心のある自殺報道〕					
有名人の自殺に関する報道	280	0.7	5.0	89.3	5.0
あらゆる自殺に関する報道	878	3.0	10.4	82.8	3.9
自殺の手段や場所に関する報道	117	1.7	12.8	81.2	4.3
自殺により事故が出た報道	237	1.3	7.6	85.2	5.9
その他	104	1.0	7.7	89.4	1.9
関心がない	360	1.4	10.0	83.3	5.3
無回答	43	2.3	11.6	67.4	18.6
〔同居者の有無〕					
いる	1784	1.9	9.2	84.5	4.3
いない	194	2.1	9.3	82.0	6.7
無回答	41	4.9	9.8	70.7	14.6

[Q4 自殺対策に関する事柄の周知度 e. 自殺対策基本法]

	総数	内容まで知っていた	言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
** 総数 **	2019	1.7	19.8	73.9	4.6
〔都市規模〕					
大都市（小計）	499	2.2	18.4	76.4	3.0
東京都区部	107	1.9	16.8	79.4	1.9
政令指定都市	392	2.3	18.9	75.5	3.3
中都市	834	1.6	21.9	72.3	4.2
小都市	484	1.2	18.6	74.4	5.8
町村	202	2.5	17.3	73.3	6.9
〔地域〕					
北海道	74	2.7	14.9	77.0	5.4
東北	161	2.5	19.9	72.7	5.0
関東	626	1.9	18.8	76.0	3.2
北陸・東山・東海	411	1.5	22.6	71.8	4.1
近畿	324	1.2	18.5	75.6	4.6
中国・四国	192	1.0	26.6	68.2	4.2
九州	231	2.2	15.2	74.0	8.7
〔性〕					
男	957	1.7	21.8	71.9	4.6
女	1062	1.8	18.0	75.7	4.5
〔年齢〕					
20歳代	187	2.7	21.9	73.8	1.6
30歳代	279	-	19.7	79.2	1.1
40歳代	412	2.2	17.2	78.6	1.9
50歳代	286	2.8	18.9	75.5	2.8
60歳代	405	1.2	23.0	71.1	4.7
70歳以上	450	1.8	19.1	67.8	11.3
〔性・年齢〕					
（男性）					
20歳代	96	2.1	28.1	66.7	3.1
30歳代	118	-	21.2	77.1	1.7
40歳代	197	2.0	18.8	77.7	1.5
50歳代	131	3.1	20.6	71.8	4.6
60歳代	201	1.0	25.9	68.2	5.0
70歳以上	214	1.9	19.2	69.6	9.3
（女性）					
20歳代	91	3.3	15.4	81.3	-
30歳代	161	-	18.6	80.7	0.6
40歳代	215	2.3	15.8	79.5	2.3
50歳代	155	2.6	17.4	78.7	1.3
60歳代	204	1.5	20.1	74.0	4.4
70歳以上	236	1.7	19.1	66.1	13.1
〔職業〕					
勤めている（常勤）	721	2.1	20.9	74.3	2.6
勤めている（パート・アルバイト）	300	1.0	16.7	80.0	2.3
自営業	182	2.2	17.6	75.8	4.4
自由業	47	4.3	21.3	68.1	6.4
専業主婦・主夫	305	0.7	15.4	79.7	4.3
無職	353	1.4	23.8	66.0	8.8
学生	36	8.3	27.8	63.9	-
その他	33	-	30.3	60.6	9.1
無回答	42	2.4	14.3	64.3	19.0
被雇用者（計）	1021	1.8	19.7	76.0	2.5
自営業・自由業（計）	229	2.6	18.3	74.2	4.8
無職（計）	694	1.4	20.3	71.9	6.3
〔自殺したいと思った経験〕					
自殺したいと思ったことがない	1271	1.6	20.5	74.5	3.4
自殺したいと思ったことがある	477	2.3	17.4	73.0	7.3
1年以内に思った	90	1.1	23.3	68.9	6.7
1年以内にはない	382	2.6	16.0	74.1	7.3
無回答	5	-	20.0	60.0	20.0
無回答	271	1.5	20.7	72.7	5.2
〔新聞接触頻度〕					
ほぼ毎日	1019	2.2	24.1	68.1	5.6
週に3～5日程度	148	1.4	23.6	69.6	5.4
週に1～2日程度	267	1.9	16.1	79.4	2.6
まったくくない	563	1.1	12.8	83.3	2.8
無回答	22	-	18.2	63.6	18.2
〔テレビ接触頻度〕					
ほぼ毎日	1744	1.7	19.3	74.4	4.7
週に3～5日程度	101	2.0	23.8	69.3	5.0
週に1～2日程度	110	1.8	23.6	73.6	0.9
まったくくない	44	4.5	22.7	72.7	-
無回答	20	-	20.0	60.0	20.0
〔ラジオ接触頻度〕					
ほぼ毎日	387	2.8	22.0	70.3	4.9
週に3～5日程度	179	1.7	24.6	64.2	9.5
週に1～2日程度	346	2.0	23.1	70.8	4.0
まったくくない	1084	1.3	17.3	78.0	3.4
無回答	23	-	17.4	60.9	21.7
〔インターネット接触頻度〕					
ほぼ毎日	930	1.8	20.2	75.8	2.2
週に3～5日程度	176	1.7	21.0	75.0	2.3
週に1～2日程度	208	2.4	23.1	72.1	2.4
まったくくない	682	1.5	17.9	72.0	8.7
無回答	23	-	21.7	60.9	17.4
〔自殺に関する報道接触〕					
ほぼ毎日	114	3.5	37.7	50.9	7.9
週に3～5日程度	191	1.6	28.8	64.4	5.2
週に1～2日程度	817	1.8	21.3	72.8	4.0
ほとんどない	848	1.2	14.6	80.8	3.4
無回答	49	6.1	8.2	63.3	22.4
〔関心のある自殺報道〕					
有名人の自殺に関する報道	280	0.4	15.0	78.9	5.7
あらゆる自殺に関する報道	878	2.5	23.5	70.4	3.6
自殺の手段や場所に関する報道	117	3.4	22.2	70.1	4.3
自殺により事故が出た報道	237	0.4	22.4	72.6	4.6
その他	104	1.0	15.4	81.7	1.9
関心がない	360	1.1	13.3	80.3	5.3
無回答	43	4.7	20.9	58.1	16.3
〔同居者の有無〕					
いる	1784	1.7	19.8	74.4	4.1
いない	194	2.1	20.1	72.2	5.7
無回答	41	2.4	17.1	61.0	19.5

[Q4 自殺対策に関する事柄の周知度 f. 自殺総合対策推進センター]

	総数	内容まで知っていた	言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
** 総数 **	2019	1.0	12.1	82.3	4.6
〔都市規模〕					
大都市（小計）	499	1.0	11.6	84.0	3.4
東京都区部	107	-	14.0	83.2	2.8
政令指定都市	392	1.3	11.0	84.2	3.6
中都市	834	0.8	12.4	82.7	4.1
小都市	484	1.0	12.0	81.2	5.8
町村	202	2.0	12.9	78.7	6.4
〔地域〕					
北海道	74	1.4	8.1	85.1	5.4
東北	161	1.9	18.0	75.2	5.0
関東	626	0.5	11.7	84.3	3.5
北陸・東山・東海	411	1.2	14.1	80.8	3.9
近畿	324	0.9	11.7	82.7	4.6
中国・四国	192	0.5	11.5	83.9	4.2
九州	231	2.2	8.2	81.4	8.2
〔性〕					
男	957	0.7	13.3	81.7	4.3
女	1062	1.3	11.1	82.8	4.8
〔年齢〕					
20歳代	187	0.5	13.4	84.5	1.6
30歳代	279	-	6.5	92.5	1.1
40歳代	412	1.0	8.5	88.6	1.9
50歳代	286	0.7	12.6	84.3	2.4
60歳代	405	1.5	14.8	79.5	4.2
70歳以上	450	1.8	15.8	70.4	12.0
〔性・年齢〕					
〔男性〕					
20歳代	96	1.0	17.7	78.1	3.1
30歳代	118	-	10.2	88.1	1.7
40歳代	197	0.5	6.1	91.9	1.5
50歳代	131	-	17.6	78.6	3.8
60歳代	201	1.0	14.4	80.6	4.0
70歳以上	214	1.4	15.9	73.4	9.3
〔女性〕					
20歳代	91	-	8.8	91.2	-
30歳代	161	-	3.7	95.7	0.6
40歳代	215	1.4	10.7	85.6	2.3
50歳代	155	1.3	8.4	89.0	1.3
60歳代	204	2.0	15.2	78.4	4.4
70歳以上	236	2.1	15.7	67.8	14.4
〔職業〕					
勤めている（常勤）	721	0.7	10.7	86.1	2.5
勤めている（パート・アルバイト）	300	1.0	10.3	86.0	2.7
自営業	182	1.1	9.3	84.6	4.9
自由業	47	2.1	23.4	68.1	6.4
専業主婦・主夫	305	0.3	14.1	81.3	4.3
無職	353	2.0	13.9	75.4	8.8
学生	36	2.8	19.4	77.8	-
その他	33	-	15.2	75.8	9.1
無回答	42	2.4	11.9	69.0	16.7
被雇用者（計）	1021	0.8	10.6	86.1	2.5
自営業・自由業（計）	229	1.3	12.2	81.2	5.2
無職（計）	694	1.3	14.3	78.1	6.3
〔自殺したいと思った経験〕					
自殺したいと思ったことがない	1271	0.9	12.0	83.7	3.4
自殺したいと思ったことがある	477	1.0	11.7	80.1	7.1
1年以内に思った	90	1.1	13.3	80.0	5.6
1年以内にはない	382	1.0	11.5	80.1	7.3
無回答	5	-	-	80.0	20.0
無回答	271	1.5	13.7	79.3	5.5
〔新聞接触頻度〕					
ほぼ毎日	1019	1.7	16.1	76.7	5.5
週に3～5日程度	148	0.7	13.5	79.7	6.1
週に1～2日程度	267	-	6.7	90.6	2.6
まったくくない	563	0.5	6.9	89.7	2.8
無回答	22	-	18.2	63.6	18.2
〔テレビ接触頻度〕					
ほぼ毎日	1744	1.1	12.2	82.1	4.6
週に3～5日程度	101	-	11.9	84.2	4.0
週に1～2日程度	110	0.9	10.0	87.3	1.8
まったくくない	44	2.3	11.4	84.1	2.3
無回答	20	-	20.0	60.0	20.0
〔ラジオ接触頻度〕					
ほぼ毎日	387	1.3	15.2	78.8	4.7
週に3～5日程度	179	1.7	13.4	75.4	9.5
週に1～2日程度	346	1.4	13.3	81.2	4.0
まったくくない	1084	0.7	10.2	85.5	3.5
無回答	23	-	21.7	56.5	21.7
〔インターネット接触頻度〕					
ほぼ毎日	930	0.5	10.6	86.8	2.0
週に3～5日程度	176	1.7	11.4	84.7	2.3
週に1～2日程度	208	0.5	12.0	85.6	1.9
まったくくない	682	1.8	13.9	75.4	8.9
無回答	23	-	26.1	56.5	17.4
〔自殺に関する報道接触〕					
ほぼ毎日	114	3.5	27.2	62.3	7.0
週に3～5日程度	191	-	18.3	78.0	3.7
週に1～2日程度	817	1.0	13.6	81.0	4.4
ほとんどない	848	0.9	7.0	88.7	3.4
無回答	49	2.0	18.4	55.1	24.5
〔関心のある自殺報道〕					
有名人の自殺に関する報道	280	0.4	9.6	84.3	5.7
あらゆる自殺に関する報道	878	1.5	13.7	81.3	3.5
自殺の手段や場所に関する報道	117	0.9	20.5	74.4	4.3
自殺により事故が出た報道	237	0.4	13.5	81.9	4.2
その他	104	1.0	8.7	87.5	2.9
関心がない	360	1.1	6.9	86.7	5.3
無回答	43	-	18.6	62.8	18.6
〔同居者の有無〕					
いる	1784	1.1	12.3	82.5	4.1
いない	194	0.5	10.8	83.0	5.7
無回答	41	2.4	12.2	68.3	17.1

[Q5 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか]

	総数	そう思う	どちらか とえば そう思う	あまりそ う思わな い	そう思わ ない	どちらと もいえな い	無回答	そう思う (計)	そう思わ ない (計)
** 総数 **	2019	14.9	19.9	26.3	24.2	13.4	1.3	34.8	50.5
〔都市規模〕									
大都市（小計）	499	11.6	20.8	28.5	24.8	13.2	1.0	32.5	53.3
東京都区部	107	16.8	15.9	30.8	25.2	10.3	0.9	32.7	56.1
政令指定都市	392	10.2	22.2	27.8	24.7	14.0	1.0	32.4	52.6
中都市	834	15.8	19.1	26.0	23.7	13.8	1.6	34.9	49.8
小都市	484	15.7	19.0	25.6	24.6	14.0	1.0	34.7	50.2
町村	202	17.3	23.3	24.3	23.3	10.4	1.5	40.6	47.5
〔地域〕									
北海道	74	12.2	20.3	23.0	29.7	13.5	1.4	32.4	52.7
東北	161	9.3	22.4	28.6	24.2	15.5	-	31.7	52.8
関東	626	15.2	20.3	27.6	24.4	11.7	0.8	35.5	52.1
北陸・東山・東海	411	14.1	20.7	28.2	22.4	13.4	1.2	34.8	50.6
近畿	324	15.1	17.3	27.5	24.1	14.5	1.5	32.4	51.5
中国・四国	192	19.8	20.8	21.9	22.9	13.0	1.6	40.6	44.8
九州	231	16.0	18.6	21.2	26.0	15.2	3.0	34.6	47.2
〔性〕									
男	957	16.5	19.4	25.9	25.8	11.6	0.7	35.9	51.7
女	1062	13.5	20.3	26.7	22.7	15.0	1.8	33.8	49.4
〔年齢〕									
20歳代	187	15.0	21.4	31.0	24.1	8.0	0.5	36.4	55.1
30歳代	279	14.7	17.6	34.8	21.9	10.8	0.4	32.3	56.6
40歳代	412	10.9	21.6	32.3	22.6	12.4	0.2	32.5	54.9
50歳代	286	17.8	21.3	23.4	24.8	11.2	1.4	39.2	48.3
60歳代	405	15.3	19.5	24.0	24.0	16.3	1.0	34.8	47.9
70歳以上	450	16.4	18.7	17.8	26.9	16.9	3.3	35.1	44.7
〔性・年齢〕									
〔男性〕									
20歳代	96	15.6	21.9	28.1	25.0	9.4	-	37.5	53.1
30歳代	118	15.3	16.9	33.9	25.4	7.6	0.8	32.2	59.3
40歳代	197	13.7	21.8	32.0	21.3	10.7	0.5	35.5	53.3
50歳代	131	16.8	17.6	25.2	29.8	9.9	0.8	34.4	55.0
60歳代	201	17.9	18.4	22.4	26.9	13.4	1.0	36.3	49.3
70歳以上	214	18.7	19.6	18.7	27.1	15.0	0.9	38.3	45.8
〔女性〕									
20歳代	91	14.3	20.9	34.1	23.1	6.6	1.1	35.2	57.1
30歳代	161	14.3	18.0	35.4	19.3	13.0	-	32.3	54.7
40歳代	215	8.4	21.4	32.6	23.7	14.0	-	29.8	56.3
50歳代	155	18.7	24.5	21.9	20.6	12.3	1.9	43.2	42.6
60歳代	204	12.7	20.6	25.5	21.1	19.1	1.0	33.3	46.6
70歳以上	236	14.4	17.8	16.9	26.7	18.6	5.5	32.2	43.6
〔職業〕									
勤めている（常勤）	721	14.7	21.4	28.4	23.9	10.8	0.8	36.1	52.3
勤めている（パート・アルバイト）	300	12.3	17.7	32.0	23.7	13.3	1.0	30.0	55.7
自営業	182	17.0	17.0	25.3	28.0	12.6	-	34.1	53.3
自由業	47	21.3	27.7	31.9	8.5	10.6	-	48.9	40.4
専業主婦・主夫	305	13.8	18.0	25.2	22.3	17.0	3.6	31.8	47.5
無職	353	15.6	20.4	19.3	26.6	17.3	0.8	36.0	45.9
学生	36	16.7	27.8	33.3	22.2	-	-	44.4	55.6
その他	33	18.2	21.2	12.1	27.3	18.2	3.0	39.4	39.4
無回答	42	19.0	16.7	21.4	26.2	11.9	4.8	35.7	47.6
被雇用者（計）	1021	14.0	20.3	29.5	23.8	11.6	0.9	34.3	53.3
自営業・自由業（計）	229	17.9	19.2	26.6	24.0	12.2	-	37.1	50.7
無職（計）	694	14.8	19.7	22.6	24.5	16.3	2.0	34.6	47.1
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	11.6	17.5	28.9	29.7	11.1	1.1	29.2	58.6
自殺したいと思ったことがある	477	24.5	26.2	21.2	11.5	14.9	1.7	50.7	32.7
1年以内と思った	90	37.8	30.0	13.3	6.7	12.2	-	67.8	20.0
1年以内にはない	382	21.7	25.4	22.8	12.6	15.4	2.1	47.1	35.3
無回答	5	-	20.0	40.0	20.0	20.0	-	20.0	60.0
無回答	271	13.3	19.9	23.6	20.3	21.4	1.5	33.2	43.9
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	15.5	21.2	23.7	24.3	13.9	1.3	36.7	48.1
週に3～5日程度	148	13.5	23.6	27.0	22.3	12.2	1.4	37.2	49.3
週に1～2日程度	267	12.7	19.5	31.5	24.7	10.1	1.5	32.2	56.2
まったくない	563	15.3	17.1	28.6	24.5	13.7	0.9	32.3	53.1
無回答	22	13.6	13.6	22.7	13.6	27.3	9.1	27.3	36.4
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	14.9	20.0	26.1	24.3	13.5	1.3	34.8	50.4
週に3～5日程度	101	11.9	18.8	34.7	26.7	6.9	1.0	30.7	61.4
週に1～2日程度	110	11.8	20.0	28.2	25.5	13.6	0.9	31.8	53.6
まったくない	44	29.5	22.7	13.6	18.2	15.9	-	52.3	31.8
無回答	20	20.0	15.0	20.0	10.0	30.0	5.0	35.0	30.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	15.0	21.4	25.1	22.2	15.0	1.3	36.4	47.3
週に3～5日程度	179	19.0	21.8	23.5	21.2	13.4	1.1	40.8	44.7
週に1～2日程度	346	15.0	22.0	25.1	24.9	12.1	0.9	37.0	50.0
まったくない	1084	14.0	18.5	27.7	25.5	12.9	1.5	32.5	53.1
無回答	23	17.7	17.4	26.1	8.7	26.1	-	39.1	34.8
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	13.8	20.6	31.2	23.3	10.5	0.5	34.4	54.5
週に3～5日程度	176	13.6	18.2	31.3	23.3	13.1	0.6	31.8	54.5
週に1～2日程度	208	11.5	24.5	23.6	26.4	13.9	-	36.1	50.0
まったくない	682	17.9	18.2	19.2	25.1	16.7	2.9	36.1	44.3
無回答	23	13.0	13.0	30.4	17.4	26.1	-	26.1	47.8
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	36.0	20.2	12.3	24.6	5.3	1.8	56.1	36.8
週に3～5日程度	191	15.7	27.7	24.1	22.5	9.4	0.5	43.5	46.6
週に1～2日程度	817	12.9	23.5	27.7	22.5	12.6	0.9	36.4	50.2
ほとんどない	848	14.0	14.7	28.4	26.4	15.1	1.3	28.8	54.8
無回答	49	12.2	18.4	10.2	18.4	30.6	10.2	30.6	28.6
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	11.1	16.1	31.8	25.7	14.3	1.1	27.1	57.5
あらゆる自殺に関する報道	878	19.2	22.1	25.5	22.0	10.3	0.9	41.3	47.5
自殺の手段や場所に関する報道	117	21.4	24.8	23.1	18.8	12.0	-	46.2	41.9
自殺により事故が出た報道	237	13.1	20.7	30.8	21.9	11.8	1.7	33.8	52.7
その他	104	9.6	26.9	21.2	26.0	14.4	1.9	36.5	47.1
関心がない	360	8.3	13.6	25.8	31.1	19.7	1.4	21.9	56.9
無回答	43	11.6	18.6	9.3	23.3	27.9	9.3	30.2	32.6
〔同居者の有無〕									
いる	1784	14.6	19.9	26.8	24.0	13.5	1.2	34.5	50.8
いない	194	17.5	21.6	22.7	24.7	12.4	1.0	39.2	47.4
無回答	41	17.1	12.2	22.0	29.3	14.6	4.9	29.3	51.2

〔Q6 自殺対策に関する考え方 a. 自殺対策の本質は、生きる支援であり、いのちを支えることである〕

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからな い	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	49.4	30.6	3.0	4.1	9.8	3.2	80.0	7.1
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	50.5	31.3	2.2	5.0	9.4	1.6	81.8	7.2
東京都区部	107	51.4	32.7	2.8	4.7	6.5	1.9	84.1	7.5
政令指定都市	392	50.3	30.9	2.0	5.1	10.2	1.5	81.1	7.1
中都市	834	47.5	32.3	3.5	3.7	10.1	3.0	79.7	7.2
小都市	484	51.7	28.3	2.5	3.1	10.3	4.1	80.0	5.6
町村	202	49.5	27.2	4.5	5.4	7.9	5.4	76.7	9.9
〔地域〕									
北海道	74	37.8	37.8	2.7	6.8	13.5	1.4	75.7	9.5
東北	161	49.1	31.1	3.7	1.9	9.9	4.3	80.1	5.6
関東	626	49.7	31.0	3.5	5.1	8.5	2.2	80.7	8.6
北陸・東山・東海	411	47.9	32.6	2.2	4.1	10.7	2.4	80.5	6.3
近畿	324	50.0	28.1	3.7	3.7	11.7	2.8	78.1	7.4
中国・四国	192	54.2	30.7	2.6	1.6	8.3	2.6	84.9	4.2
九州	231	50.6	26.4	2.2	4.3	8.7	7.8	77.1	6.5
〔性〕									
男	957	47.2	30.0	3.9	5.6	9.7	3.6	77.2	9.5
女	1062	51.4	31.1	2.3	2.6	9.8	2.8	82.5	4.9
〔年齢〕									
20歳代	187	47.1	31.6	7.5	5.9	8.0	-	78.6	13.4
30歳代	279	44.8	33.0	4.7	7.5	8.6	1.4	77.8	12.2
40歳代	412	43.4	37.4	4.1	4.6	9.2	1.2	80.8	8.7
50歳代	286	50.7	33.2	2.4	3.5	8.4	1.7	83.9	5.9
60歳代	405	55.6	28.1	1.2	2.5	9.4	3.2	83.7	3.7
70歳以上	450	52.4	22.9	1.1	2.4	12.9	8.2	75.3	3.6
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	44.8	28.1	11.5	6.3	9.4	-	72.9	17.7
30歳代	118	42.4	31.4	3.4	11.0	9.3	2.5	73.7	14.4
40歳代	197	42.6	34.5	4.6	8.1	9.6	0.5	77.2	12.7
50歳代	131	44.3	32.8	4.6	7.6	8.4	2.3	77.1	12.2
60歳代	201	56.2	27.9	2.0	1.5	8.0	4.5	84.1	3.5
70歳以上	214	48.6	26.2	1.4	2.8	12.6	8.4	74.8	4.2
(女性)									
20歳代	91	49.5	35.2	3.3	5.5	6.6	-	84.6	8.8
30歳代	161	46.6	34.2	5.6	5.0	8.1	0.6	80.7	10.6
40歳代	215	44.2	40.0	3.7	1.4	8.8	1.9	84.2	5.1
50歳代	155	56.1	33.5	0.6	-	8.4	1.3	89.7	0.6
60歳代	204	54.9	28.4	0.5	3.4	10.8	2.0	83.3	3.9
70歳以上	236	55.9	19.9	0.8	2.1	13.1	8.1	75.8	3.0
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	46.5	34.4	3.6	5.7	8.2	1.7	80.9	9.3
勤めている(パート・アルバイト)	300	46.0	36.7	2.3	3.7	10.0	1.3	82.7	6.0
自営業	182	50.5	29.7	5.5	3.8	8.2	2.2	80.2	9.3
自由業	47	57.4	25.5	2.1	4.3	8.5	2.1	83.0	6.4
専業主婦・主夫	305	54.8	28.2	2.3	2.0	9.2	3.6	83.0	4.3
無職	353	53.0	22.7	1.1	3.1	13.6	6.5	75.6	4.2
学生	36	44.4	33.3	16.7	-	5.6	-	77.8	16.7
その他	33	51.5	21.2	-	6.1	12.1	9.1	72.7	6.1
無回答	42	45.2	19.0	-	4.8	16.7	14.3	64.3	4.8
被雇用者(計)	1021	46.3	35.1	3.2	5.1	8.7	1.6	81.4	8.3
自営業・自由業(計)	229	52.0	28.8	4.8	3.9	8.3	2.2	80.8	8.7
無職(計)	694	53.3	25.6	2.4	2.4	11.2	4.9	79.0	4.9
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	50.0	31.5	3.1	3.9	9.0	2.6	81.5	6.9
自殺したいと思ったことがある	477	48.8	27.7	4.0	4.8	10.7	4.0	76.5	8.8
1年以内と思った	90	44.4	25.6	5.6	7.8	13.3	3.3	70.0	13.3
1年以上にはない	382	49.5	28.3	3.7	4.2	10.2	4.2	77.7	7.9
無回答	5	80.0	20.0	-	-	-	-	100.0	-
無回答	271	47.6	31.4	1.1	3.7	11.8	4.4	79.0	4.8
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	54.5	28.3	1.7	2.8	8.6	4.1	82.7	4.5
週に3～5日程度	148	45.3	36.5	5.4	1.4	7.4	4.1	81.8	6.8
週に1～2日程度	267	44.9	33.0	4.9	4.9	10.1	2.2	77.9	9.7
まったくくない	563	43.7	32.3	4.1	6.6	11.9	1.4	76.0	10.7
無回答	22	45.5	22.7	-	4.5	18.2	9.1	68.2	4.5
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	50.2	30.0	3.1	3.8	9.5	3.3	80.3	6.9
週に3～5日程度	101	37.6	41.6	4.0	5.0	9.9	2.0	79.2	8.9
週に1～2日程度	110	49.1	30.0	1.8	4.5	13.6	0.9	79.1	6.4
まったくくない	44	45.5	29.5	2.3	9.1	11.4	2.3	75.0	11.4
無回答	20	50.0	25.0	-	5.0	5.0	15.0	75.0	5.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	53.7	26.6	1.0	4.1	11.6	2.8	80.4	5.2
週に3～5日程度	179	49.7	29.6	3.4	3.9	6.7	6.7	79.3	7.3
週に1～2日程度	346	49.7	35.0	2.9	2.0	7.5	2.9	84.7	4.9
まったくくない	1084	47.7	30.8	3.8	4.7	10.3	2.7	78.5	8.5
無回答	23	52.2	26.1	-	4.3	8.7	8.7	78.3	4.3
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	48.2	33.3	4.0	5.2	8.3	1.1	81.5	9.1
週に3～5日程度	176	53.4	30.7	3.4	3.4	7.4	1.7	84.1	6.8
週に1～2日程度	208	48.6	35.1	2.9	4.3	7.2	1.9	83.7	7.2
まったくくない	682	50.1	25.7	1.8	2.6	13.2	6.6	75.8	4.4
無回答	23	56.5	21.7	-	4.3	8.7	8.7	78.3	4.3
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	60.5	19.3	1.8	3.5	10.5	4.4	79.8	5.3
週に3～5日程度	191	62.3	22.5	2.6	4.7	3.7	4.2	84.8	7.3
週に1～2日程度	817	50.1	34.4	3.3	4.0	5.9	2.3	84.5	7.3
ほとんどない	848	44.9	31.0	3.1	4.0	14.5	2.5	75.9	7.1
無回答	49	40.8	16.3	2.0	4.1	14.3	22.4	57.1	6.1
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	41.8	39.3	3.9	2.5	9.6	2.9	81.1	6.4
あらゆる自殺に関する報道	878	58.5	28.1	3.0	3.2	4.8	2.4	86.7	6.2
自殺の手段や場所に関する報道	117	46.2	35.0	3.4	5.1	8.5	1.7	81.2	8.5
自殺により事故が出た報道	237	44.3	34.6	3.8	3.8	8.9	4.6	78.9	7.6
その他	104	57.7	26.9	1.9	4.8	5.8	2.9	84.6	6.7
関心がない	360	36.1	27.8	2.2	7.2	23.6	3.1	63.9	9.4
無回答	43	41.9	20.9	2.3	2.3	14.0	18.6	62.8	4.7
〔同居者の有無〕									
いる	1784	49.4	31.3	3.1	4.1	9.4	2.7	80.7	7.2
いない	194	51.5	25.3	3.1	3.6	12.4	4.1	76.8	6.7
無回答	41	41.5	22.0	-	4.9	14.6	17.1	63.4	4.9

〔Q6 自殺対策に関する考え方 b. 自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働等の様々な施策が連動しつつ、推進されなければならない〕

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからない	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	58.5	25.4	3.1	2.3	7.5	3.2	83.9	5.4
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	57.5	25.3	3.2	2.2	8.8	3.0	82.8	5.4
東京都区部	107	58.9	24.3	3.7	0.9	9.3	2.8	83.2	4.7
政令指定都市	392	57.1	25.5	3.1	2.6	8.7	3.1	82.7	5.6
中都市	834	57.7	26.3	3.4	2.9	6.8	3.0	83.9	6.2
小都市	484	58.3	25.2	2.5	2.3	8.3	3.5	83.5	4.8
町村	202	64.9	22.3	3.5	0.5	5.4	3.5	87.1	4.0
〔地域〕									
北海道	74	62.2	21.6	2.7	4.1	8.1	1.4	83.8	6.8
東北	161	52.8	31.7	2.5	0.6	8.7	3.7	84.5	3.1
関東	626	58.0	26.0	3.4	2.7	7.2	2.7	84.0	6.1
北陸・東山・東海	411	57.7	25.5	3.6	2.2	7.3	3.6	83.2	5.8
近畿	324	56.2	23.8	3.7	3.4	9.6	3.4	79.9	7.1
中国・四国	192	63.5	26.0	2.1	0.5	5.2	2.6	89.6	2.6
九州	231	63.2	21.6	2.2	2.2	6.9	3.9	84.8	4.3
〔性〕									
男	957	56.9	25.4	4.3	3.2	7.2	2.9	82.3	7.5
女	1062	59.9	25.3	2.1	1.5	7.8	3.4	85.2	3.6
〔年齢〕									
20歳代	187	52.4	34.2	3.2	4.8	4.8	0.5	86.6	8.0
30歳代	279	64.2	24.7	3.6	2.5	3.9	1.1	88.9	6.1
40歳代	412	58.3	28.6	4.1	2.4	5.6	1.0	86.9	6.6
50歳代	286	57.3	26.6	4.9	2.8	6.3	2.1	83.9	7.7
60歳代	405	62.2	24.4	1.7	1.2	7.9	2.5	86.7	3.0
70歳以上	450	55.1	19.1	2.0	1.8	13.1	8.9	74.2	3.8
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	45.8	37.5	5.2	6.3	4.2	1.0	83.3	11.5
30歳代	118	61.9	22.0	5.9	3.4	5.1	1.7	83.9	9.3
40歳代	197	54.3	27.9	6.1	4.1	6.6	1.0	82.2	10.2
50歳代	131	52.7	25.2	7.6	4.6	6.9	3.1	77.9	12.2
60歳代	201	64.7	22.9	2.0	1.0	6.5	3.0	87.6	3.0
70歳以上	214	57.0	22.0	1.4	2.3	11.2	6.1	79.0	3.7
(女性)									
20歳代	91	59.3	30.8	1.1	3.3	5.5	-	90.1	4.4
30歳代	161	65.8	26.7	1.9	1.9	3.1	0.6	92.5	3.7
40歳代	215	61.9	29.3	2.3	0.9	4.7	0.9	91.2	3.3
50歳代	155	61.3	27.7	2.6	1.3	5.8	1.3	89.0	3.9
60歳代	204	59.8	26.0	1.5	1.5	9.3	2.0	85.8	2.9
70歳以上	236	53.4	16.5	2.5	1.3	14.8	11.4	69.9	3.8
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	60.3	25.8	4.0	3.2	5.1	1.5	86.1	7.2
勤めている(パート・アルバイト)	300	56.7	28.0	3.3	2.0	9.0	1.0	84.7	5.3
自営業	182	54.9	29.1	5.5	2.2	4.9	3.3	84.1	7.7
自由業	47	72.3	17.0	2.1	-	4.3	4.3	89.4	2.1
専業主婦・主夫	305	57.0	28.9	1.6	1.6	7.5	3.3	85.9	3.3
無職	353	58.9	18.7	1.7	1.4	12.2	7.1	77.6	3.1
学生	36	61.1	33.3	2.8	-	2.8	-	94.4	2.8
その他	33	57.6	21.2	3.0	3.0	12.1	3.0	78.8	6.1
無回答	42	45.2	19.0	-	7.1	14.3	14.3	64.3	7.1
被雇用者(計)	1021	59.3	26.4	3.8	2.8	6.3	1.4	85.7	6.7
自営業・自由業(計)	229	58.5	26.6	4.8	1.7	4.8	3.5	85.2	6.6
無職(計)	694	58.2	23.9	1.7	1.4	9.7	5.0	82.1	3.2
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	58.5	26.6	2.8	2.3	7.3	2.4	85.1	5.1
自殺したいと思ったことがある	477	60.2	22.2	4.4	2.7	6.3	4.2	82.4	7.1
1年以内と思った	90	62.2	23.3	3.3	3.3	5.6	2.2	85.6	6.7
1年以上にはない	382	59.7	21.7	4.7	2.6	6.5	4.7	81.4	7.3
無回答	5	60.0	40.0	-	-	-	-	100.0	-
無回答	271	55.4	25.1	2.2	1.8	10.7	4.8	80.4	4.1
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	60.5	24.0	2.3	1.5	7.7	4.0	84.6	3.7
週に3～5日程度	148	58.1	29.7	3.4	0.7	5.4	2.7	87.8	4.1
週に1～2日程度	267	56.9	24.3	6.4	3.0	7.9	1.5	81.3	9.4
まったくない	563	55.8	27.4	3.2	3.9	7.6	2.1	83.1	7.1
無回答	22	54.5	18.2	-	4.5	9.1	13.6	72.7	4.5
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	59.0	25.1	3.3	2.2	7.3	3.2	84.1	5.4
週に3～5日程度	101	55.4	25.7	4.0	2.0	8.9	4.0	81.2	5.9
週に1～2日程度	110	56.4	30.0	0.9	2.7	9.1	0.9	86.4	3.6
まったくない	44	52.3	25.0	2.3	6.8	11.4	2.3	77.3	9.1
無回答	20	55.0	25.0	-	5.0	-	15.0	80.0	5.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	59.4	24.3	2.6	3.1	7.2	3.4	83.7	5.7
週に3～5日程度	179	61.5	23.5	4.5	1.1	5.6	3.9	84.9	5.6
週に1～2日程度	346	61.3	24.0	3.8	1.4	6.9	2.6	85.3	5.2
まったくない	1084	56.8	26.6	3.0	2.5	8.2	3.0	83.4	5.4
無回答	23	56.5	21.7	-	4.3	4.3	13.0	78.3	4.3
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	61.6	26.9	3.7	2.9	4.0	1.0	88.5	6.6
週に3～5日程度	176	59.1	28.4	2.3	2.3	6.3	1.7	87.5	4.5
週に1～2日程度	208	61.1	27.9	3.8	1.9	3.8	1.4	88.9	5.8
まったくない	682	53.4	21.7	2.5	1.6	13.8	7.0	75.1	4.1
無回答	23	56.5	26.1	-	4.3	8.7	4.3	82.6	4.3
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	72.8	17.5	3.5	0.9	2.6	2.6	90.4	4.4
週に3～5日程度	191	67.0	18.3	4.2	2.1	5.2	3.1	85.3	6.3
週に1～2日程度	817	62.5	26.6	3.1	1.8	4.0	2.0	89.1	4.9
ほとんどない	848	52.2	27.0	2.9	3.1	11.7	3.1	79.2	6.0
無回答	49	32.7	22.4	2.0	2.0	14.3	26.5	55.1	4.1
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	51.8	30.4	3.9	2.1	8.2	3.6	82.1	6.1
あらゆる自殺に関する報道	878	69.1	22.2	2.2	1.1	3.3	2.1	91.3	3.3
自殺の手段や場所に関する報道	117	62.4	27.4	4.3	3.4	1.7	0.9	89.7	7.7
自殺により事故が出た報道	237	53.2	28.7	4.2	2.5	7.6	3.8	81.9	6.8
その他	104	65.4	18.3	4.8	4.8	4.8	1.9	83.7	9.6
関心がない	360	41.1	28.3	3.6	4.2	19.2	3.6	69.4	7.8
無回答	43	32.6	25.6	-	2.3	14.0	25.6	58.1	2.3
〔同居者の有無〕									
いる	1784	59.0	25.8	3.0	2.2	7.3	2.6	84.8	5.3
いない	194	57.7	22.2	4.6	2.1	9.3	4.1	79.9	6.7
無回答	41	39.0	22.0	-	7.3	9.8	22.0	61.0	7.3

〔Q6 自殺対策に関する考え方 c. 各自治体は、具体的な目標や工程を定めた、自殺対策の行動計画を作るべきである〕

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからない	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	28.2	32.9	10.1	7.6	16.9	4.3	61.2	17.6
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	29.3	31.7	11.6	8.6	15.2	3.6	60.9	20.2
東京都区部	107	28.0	31.8	15.0	6.5	16.8	1.9	59.8	21.5
政令指定都市	392	29.6	31.6	10.7	9.2	14.8	4.1	61.2	19.9
中都市	834	28.1	32.6	10.2	8.3	17.1	3.7	60.7	18.5
小都市	484	26.2	33.5	9.3	6.8	18.6	5.6	59.7	16.1
町村	202	31.2	36.1	7.4	4.0	15.8	5.4	67.3	11.4
〔地域〕									
北海道	74	28.4	31.1	9.5	9.5	17.6	4.1	59.5	18.9
東北	161	30.4	34.8	8.7	5.0	16.1	5.0	65.2	13.7
関東	626	27.3	32.9	11.0	9.1	16.5	3.2	60.2	20.1
北陸・東山・東海	411	27.3	34.3	11.4	7.3	16.1	3.6	61.6	18.7
近畿	324	26.5	34.3	8.0	8.3	17.9	4.9	60.8	16.4
中国・四国	192	33.9	33.3	9.9	4.2	15.1	3.6	67.2	14.1
九州	231	28.6	27.7	9.1	6.9	19.9	7.8	56.3	16.0
〔性〕									
男	957	28.9	31.8	10.7	10.8	14.0	3.9	60.7	21.4
女	1062	27.6	34.0	9.5	4.7	19.5	4.7	61.6	14.2
〔年齢〕									
20歳代	187	29.9	37.4	9.1	11.8	11.2	0.5	67.4	20.9
30歳代	279	30.8	37.6	11.5	7.9	11.1	1.1	68.5	19.4
40歳代	412	24.0	39.6	12.4	8.0	14.6	1.5	63.6	20.4
50歳代	286	23.8	37.8	11.9	7.3	16.8	2.4	61.5	19.2
60歳代	405	32.3	27.2	8.1	8.1	19.5	4.7	59.5	16.3
70歳以上	450	28.9	24.2	8.0	4.9	22.7	11.3	53.1	12.9
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	25.0	34.4	9.4	17.7	12.5	1.0	59.4	27.1
30歳代	118	31.4	36.4	11.0	9.3	10.2	1.7	67.8	20.3
40歳代	197	26.9	33.0	9.6	13.2	16.2	1.0	59.9	22.8
50歳代	131	23.7	36.6	15.3	12.2	9.2	3.1	60.3	27.5
60歳代	201	32.8	28.9	10.4	9.5	12.9	5.5	61.7	19.9
70歳以上	214	30.8	26.6	9.3	6.5	18.7	7.9	57.5	15.9
(女性)									
20歳代	91	35.2	40.7	8.8	5.5	9.9	-	75.8	14.3
30歳代	161	30.4	38.5	11.8	6.8	11.8	0.6	68.9	18.6
40歳代	215	21.4	45.6	14.9	3.3	13.0	1.9	67.0	18.1
50歳代	155	23.9	38.7	9.0	3.2	23.2	1.9	62.6	12.3
60歳代	204	31.9	25.5	5.9	6.9	26.0	3.9	57.4	12.7
70歳以上	236	27.1	22.0	6.8	3.4	26.3	14.4	49.2	10.2
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	27.0	38.0	11.5	10.0	11.5	1.9	65.0	21.5
勤めている(パート・アルバイト)	300	30.0	34.3	9.7	5.0	18.7	2.3	64.3	14.7
自営業	182	25.8	33.0	12.6	8.8	15.9	3.8	58.8	21.4
自由業	47	40.4	34.0	4.3	2.1	12.8	6.4	74.5	6.4
専業主婦・主夫	305	27.5	28.9	9.2	4.9	24.3	5.2	56.4	14.1
無職	353	29.7	27.2	8.2	6.5	19.8	8.5	56.9	14.7
学生	36	30.6	38.9	8.3	8.3	13.9	-	69.4	16.7
その他	33	33.3	12.1	6.1	9.1	30.3	9.1	45.5	15.2
無回答	42	19.0	23.8	9.5	11.9	19.0	16.7	42.9	21.4
被雇用者(計)	1021	27.9	36.9	11.0	8.5	13.6	2.1	64.8	19.5
自営業・自由業(計)	229	28.8	33.2	10.9	7.4	15.3	4.4	62.0	18.3
無職(計)	694	28.8	28.5	8.6	5.9	21.5	6.6	57.3	14.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	27.1	34.6	10.7	7.7	16.4	3.4	61.8	18.4
自殺したいと思ったことがある	477	29.6	30.0	11.7	8.8	14.5	5.5	59.5	20.5
1年以内と思った	90	26.7	27.8	13.3	8.9	18.9	4.4	54.4	22.2
1年以上にはない	382	29.8	30.6	11.3	8.9	13.6	5.8	60.5	20.2
無回答	5	60.0	20.0	20.0	-	-	-	80.0	20.0
無回答	271	31.0	30.3	4.1	4.8	23.2	6.6	61.3	8.9
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	30.9	31.3	9.2	6.3	16.9	5.4	62.2	15.5
週に3～5日程度	148	24.3	36.5	8.1	5.4	20.3	5.4	60.8	13.5
週に1～2日程度	267	21.0	36.3	14.2	9.4	16.5	2.6	57.3	23.6
まったくくない	563	28.4	33.7	10.1	9.8	15.6	2.3	62.2	19.9
無回答	22	13.6	22.7	9.1	4.5	31.8	18.2	36.4	13.6
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	28.4	32.7	9.8	7.5	17.1	4.4	61.2	17.3
週に3～5日程度	101	22.8	39.6	15.8	4.0	14.9	3.0	62.4	19.8
週に1～2日程度	110	29.1	31.8	11.8	10.0	15.5	1.8	60.9	21.8
まったくくない	44	36.4	31.8	2.3	13.6	15.9	-	68.2	15.9
無回答	20	15.0	25.0	10.0	5.0	20.0	25.0	40.0	15.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	34.6	28.9	5.7	10.3	16.0	4.4	63.6	16.0
週に3～5日程度	179	29.1	36.3	10.1	3.4	12.8	8.4	65.4	13.4
週に1～2日程度	346	25.4	36.1	11.0	7.8	15.6	4.0	61.6	18.8
まったくくない	1084	26.8	33.0	11.3	7.3	18.2	3.3	59.9	18.6
無回答	23	21.7	21.7	8.7	4.3	21.7	21.7	43.5	13.0
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	28.4	37.3	11.2	9.4	12.4	1.4	65.7	20.5
週に3～5日程度	176	24.4	35.2	11.4	8.0	19.3	1.7	59.7	19.3
週に1～2日程度	208	28.8	33.7	13.9	8.2	12.5	2.9	62.5	22.1
まったくくない	682	29.0	26.2	7.0	5.0	23.6	9.1	55.3	12.0
無回答	23	21.7	30.4	8.7	4.3	21.7	13.0	52.2	13.0
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	40.4	24.6	8.8	10.5	10.5	5.3	64.9	19.3
週に3～5日程度	191	34.6	35.6	5.8	7.9	11.0	5.2	70.2	13.6
週に1～2日程度	817	29.0	36.1	10.9	6.1	14.6	3.3	65.1	17.0
ほとんどない	848	24.6	31.1	10.7	8.7	21.2	3.5	55.8	19.5
無回答	49	24.5	20.4	4.1	4.1	18.4	28.6	44.9	8.2
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	23.9	34.6	11.4	6.1	20.0	3.9	58.6	17.5
あらゆる自殺に関する報道	878	34.5	36.4	8.3	5.2	12.2	3.3	71.0	13.6
自殺の手段や場所に関する報道	117	25.6	36.8	12.0	9.4	12.8	3.4	62.4	21.4
自殺により事故が出た報道	237	24.5	30.0	13.1	9.3	17.7	5.5	54.4	22.4
その他	104	27.9	26.0	20.2	15.4	7.7	2.9	53.8	35.6
関心がない	360	21.4	26.4	8.6	11.1	28.3	4.2	47.8	19.7
無回答	43	14.0	27.9	2.3	2.3	25.6	27.9	41.9	4.7
〔同居者の有無〕									
いる	1784	27.9	33.5	10.4	7.3	17.2	3.6	61.4	17.8
いない	194	32.5	29.4	7.2	8.8	15.5	6.7	61.9	16.0
無回答	41	22.0	24.4	7.3	12.2	12.2	22.0	46.3	19.5

〔Q6 自殺対策に関する考え方 d. 自殺対策は、PDCAサイクルに基づいて進められる必要がある〕

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからない	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
*** 総数 ***	2019	29.9	28.7	7.3	5.1	24.1	4.8	58.6	12.4
【都市規模】									
大都市(小計)	499	34.1	28.1	10.0	4.2	20.0	3.6	62.1	14.2
東京都区部	107	32.7	34.6	7.5	6.5	15.9	2.8	67.3	14.0
政令指定都市	392	34.4	26.3	10.7	3.6	21.2	3.8	60.7	14.3
中都市	834	28.7	29.0	7.0	5.9	25.2	4.3	57.7	12.8
小都市	484	27.9	28.7	6.2	5.6	25.6	6.0	56.6	11.8
町村	202	29.7	29.2	5.0	3.0	26.2	6.9	58.9	7.9
【地域】									
北海道	74	28.4	25.7	6.8	2.7	32.4	4.1	54.1	9.5
東北	161	28.6	31.1	5.0	4.3	24.8	6.2	59.6	9.3
関東	626	30.4	29.6	8.3	5.6	22.7	3.5	59.9	13.9
北陸・東山・東海	411	28.0	32.1	8.8	5.1	21.9	4.1	60.1	13.9
近畿	324	29.9	26.9	6.2	6.2	25.9	4.9	56.8	12.3
中国・四国	192	33.3	27.6	6.8	4.7	23.4	4.2	60.9	11.5
九州	231	30.7	23.4	6.1	3.9	26.8	9.1	54.1	10.0
【性】									
男	957	31.5	26.9	8.2	7.5	21.5	4.5	58.3	15.7
女	1062	28.5	30.4	6.6	2.9	26.5	5.1	58.9	9.5
【年齢】									
20歳代	187	35.8	36.4	8.0	6.4	12.8	0.5	72.2	14.4
30歳代	279	33.3	33.7	7.5	6.8	17.2	1.4	67.0	14.3
40歳代	412	28.6	36.2	9.5	5.3	19.2	1.2	64.8	14.8
50歳代	286	23.1	35.3	8.0	4.5	26.6	2.4	58.4	12.6
60歳代	405	33.1	23.0	7.2	6.4	25.4	4.9	56.0	13.6
70歳以上	450	28.0	16.7	4.7	2.4	34.9	13.3	44.7	7.1
【性・年齢】									
(男性)									
20歳代	96	32.3	31.3	10.4	9.4	15.6	1.0	63.5	19.8
30歳代	118	38.1	25.4	8.5	9.3	16.1	2.5	63.6	17.8
40歳代	197	31.0	31.0	9.6	7.1	20.3	1.0	61.9	16.8
50歳代	131	21.4	34.4	10.7	9.2	21.4	3.1	55.7	19.8
60歳代	201	34.3	25.9	6.5	8.5	18.9	6.0	60.2	14.9
70歳以上	214	31.3	18.2	5.6	4.2	30.8	9.8	49.5	9.8
(女性)									
20歳代	91	39.6	41.8	5.5	3.3	9.9	-	81.3	8.8
30歳代	161	29.8	39.8	6.8	5.0	18.0	0.6	69.6	11.8
40歳代	215	26.5	40.9	9.3	3.7	18.1	1.4	67.4	13.0
50歳代	155	24.5	36.1	5.8	0.6	31.0	1.9	60.6	6.5
60歳代	204	31.9	20.1	7.8	4.4	31.9	3.9	52.0	12.3
70歳以上	236	25.0	15.3	3.8	0.8	38.6	16.5	40.3	4.7
【職業】									
勤めている(常勤)	721	30.4	35.5	8.9	6.9	16.4	1.9	65.9	15.8
勤めている(パート・アルバイト)	300	28.7	32.0	6.7	3.7	26.7	2.3	60.7	10.3
自営業	182	24.7	24.7	9.3	6.0	30.8	4.4	49.5	15.4
自由業	47	44.7	25.5	4.3	-	14.9	10.6	70.2	4.3
専業主婦・主夫	305	28.9	23.3	7.5	3.3	31.5	5.6	52.1	10.8
無職	353	32.3	21.0	4.8	3.7	28.3	9.9	53.3	8.5
学生	36	44.4	33.3	8.3	2.8	11.1	-	77.8	11.1
その他	33	27.3	15.2	-	9.1	36.4	12.1	42.4	9.1
無回答	42	14.3	21.4	4.8	9.5	33.3	16.7	35.7	14.3
被雇用者(計)	1021	29.9	34.5	8.2	6.0	19.4	2.1	64.3	14.2
自営業・自由業(計)	229	28.8	24.9	8.3	4.8	27.5	5.7	53.7	13.1
無職(計)	694	31.4	22.6	6.2	3.5	28.8	7.5	54.0	9.7
【自殺したいと思った経験】									
自殺したいと思ったことがない	1271	30.6	30.1	7.6	5.4	22.7	3.8	60.7	12.9
自殺したいと思ったことがある	477	28.7	27.0	8.4	5.5	24.3	6.1	55.8	13.8
1年以内と思った	90	28.9	28.9	11.1	5.6	21.1	4.4	57.8	16.7
1年以上にはない	382	28.8	26.7	7.6	5.5	24.9	6.5	55.5	13.1
無回答	5	20.0	20.0	20.0	-	40.0	-	40.0	20.0
無回答	271	28.8	25.5	4.4	3.3	30.6	7.4	54.2	7.7
【新聞接触頻度】									
ほぼ毎日	1019	32.3	25.8	6.6	4.8	24.3	6.2	58.1	11.4
週に3～5日程度	148	27.7	29.1	5.4	5.4	27.0	5.4	56.8	10.8
週に1～2日程度	267	25.5	33.0	10.5	4.9	23.6	2.6	58.4	15.4
まったくくない	563	28.8	32.1	7.8	5.7	22.9	2.7	60.9	13.5
無回答	22	18.2	22.7	4.5	4.5	31.8	18.2	40.9	9.1
【テレビ接触頻度】									
ほぼ毎日	1744	30.2	27.8	7.2	4.9	24.9	4.9	58.0	12.2
週に3～5日程度	101	25.7	36.6	8.9	5.0	19.8	4.0	62.4	13.9
週に1～2日程度	110	30.0	34.5	9.1	5.5	19.1	1.8	64.5	14.5
まったくくない	44	31.8	34.1	4.5	11.4	15.9	2.3	65.9	15.9
無回答	20	20.0	25.0	5.0	5.0	20.0	25.0	45.0	10.0
【ラジオ接触頻度】									
ほぼ毎日	387	32.3	26.1	5.7	6.2	24.5	5.2	58.4	11.9
週に3～5日程度	179	31.8	28.5	5.6	3.9	21.2	8.9	60.3	9.5
週に1～2日程度	346	27.7	30.1	9.5	4.9	23.1	4.6	57.8	14.5
まったくくない	1084	29.7	29.2	7.6	5.0	24.9	3.7	58.9	12.5
無回答	23	17.4	34.8	4.3	4.3	17.4	21.7	52.2	8.7
【インターネット接触頻度】									
ほぼ毎日	930	32.0	34.2	8.6	5.8	17.8	1.5	66.2	14.4
週に3～5日程度	176	32.4	28.4	6.8	6.8	23.3	2.3	60.8	13.6
週に1～2日程度	208	30.3	36.5	6.7	5.3	18.3	2.9	66.8	12.0
まったくくない	682	26.5	19.1	5.9	3.7	34.8	10.1	45.6	9.5
無回答	23	21.7	26.1	8.7	4.3	21.7	17.4	47.8	13.0
【自殺に関する報道接触】									
ほぼ毎日	114	41.2	17.5	5.3	5.3	25.4	5.3	58.8	10.5
週に3～5日程度	191	38.7	33.0	3.1	5.8	13.1	6.3	71.7	8.9
週に1～2日程度	817	31.6	31.2	7.8	4.5	21.5	3.3	62.8	12.4
ほとんどない	848	25.2	27.8	8.4	5.5	28.9	4.1	53.1	13.9
無回答	49	22.4	12.2	2.0	4.1	24.5	34.7	34.7	6.1
【関心のある自殺報道】									
有名人の自殺に関する報道	280	23.6	30.0	7.9	5.4	28.6	4.6	53.6	13.2
あらゆる自殺に関する報道	878	36.8	30.6	7.1	3.2	18.7	3.6	67.4	10.3
自殺の手段や場所に関する報道	117	30.8	35.9	4.3	6.0	19.7	3.4	66.7	10.3
自殺により事故が出た報道	237	25.7	27.8	9.7	4.2	26.6	5.9	53.6	13.9
その他	104	31.7	22.1	10.6	13.5	19.2	2.9	53.8	24.0
関心がない	360	22.2	23.9	6.9	7.8	34.7	4.4	46.1	14.7
無回答	43	11.6	23.3	-	2.3	27.9	34.9	34.9	2.3
【同居者の有無】									
いる	1784	30.4	29.0	7.6	5.0	23.9	4.1	59.4	12.6
いない	194	27.8	28.4	6.2	5.2	25.3	7.2	56.2	11.3
無回答	41	19.5	19.5	2.4	9.8	26.8	22.0	39.0	12.2

[Q7 相談や助けを求めることへのためらい]

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わから ない	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	15.8	31.1	15.5	31.5	5.5	0.7	46.9	46.9
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	14.0	32.9	14.8	30.7	6.8	0.8	46.9	45.5
東京都区部	107	14.0	31.8	16.8	29.9	6.5	0.9	45.8	46.7
政令指定都市	392	14.0	33.2	14.3	30.9	6.9	0.8	47.2	45.2
中都市	834	16.1	30.8	14.7	32.6	4.9	0.8	46.9	47.4
小都市	484	16.1	30.0	16.1	31.0	6.0	0.8	46.1	47.1
町村	202	17.8	30.7	18.3	29.7	3.5	-	48.5	48.0
〔地域〕									
北海道	74	12.2	33.8	14.9	29.7	9.5	-	45.9	44.6
東北	161	18.0	28.0	11.8	34.8	6.8	0.6	46.0	46.6
関東	626	16.3	30.7	17.6	29.7	5.0	0.8	47.0	47.3
北陸・東山・東海	411	11.9	30.7	15.1	37.2	4.6	0.5	42.6	52.3
近畿	324	15.7	35.8	14.2	26.5	7.1	0.6	51.5	40.7
中国・四国	192	20.3	33.9	13.5	27.1	4.2	1.0	54.2	40.6
九州	231	16.9	25.5	16.5	34.6	5.2	1.3	42.4	51.1
〔性〕									
男	957	18.0	34.4	14.1	26.4	6.4	0.7	52.4	40.5
女	1062	13.7	28.2	16.7	36.0	4.7	0.8	41.9	52.6
〔年齢〕									
20歳代	187	14.4	31.0	16.6	33.7	3.2	1.1	45.5	50.3
30歳代	279	11.5	31.9	16.8	35.8	3.6	0.4	43.4	52.7
40歳代	412	14.1	28.9	19.9	34.7	2.2	0.2	43.0	54.6
50歳代	286	17.8	30.8	14.7	31.5	4.5	0.7	48.6	46.2
60歳代	405	14.6	33.6	15.1	29.6	7.2	-	48.1	44.7
70歳以上	450	20.2	30.7	10.9	26.4	9.8	2.0	50.9	37.3
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	17.7	29.2	16.7	29.2	5.2	2.1	46.9	45.8
30歳代	118	12.7	30.5	18.6	33.1	4.2	0.8	43.2	51.7
40歳代	197	19.8	30.5	17.8	27.9	3.6	0.5	50.3	45.7
50歳代	131	23.7	33.6	13.0	23.7	5.3	0.8	57.3	36.6
60歳代	201	14.9	42.8	11.9	21.4	9.0	-	57.7	33.3
70歳以上	214	18.7	35.0	9.8	26.6	8.9	0.9	53.7	36.4
(女性)									
20歳代	91	11.0	33.0	16.5	38.5	1.1	-	44.0	54.9
30歳代	161	10.6	32.9	15.5	37.9	3.1	-	43.5	53.4
40歳代	215	8.8	27.4	21.9	40.9	0.9	-	36.3	62.8
50歳代	155	12.9	28.4	16.1	38.1	3.9	0.6	41.3	54.2
60歳代	204	14.2	24.5	18.1	37.7	5.4	-	38.7	55.9
70歳以上	236	21.6	26.7	11.9	26.3	10.6	3.0	48.3	38.1
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	15.1	33.4	16.5	29.8	4.6	0.6	48.5	46.3
勤めている(パート・アルバイト)	300	13.0	31.0	14.3	37.0	4.7	-	44.0	51.3
自営業	182	15.9	25.3	15.9	40.1	2.7	-	41.2	56.0
自由業	47	19.1	36.2	17.0	19.1	8.5	-	55.3	36.2
専業主婦・主夫	305	15.7	30.8	15.4	33.1	4.3	0.7	46.6	48.5
無職	353	17.3	29.5	14.4	28.0	9.3	1.4	46.7	42.5
学生	36	11.1	27.8	30.6	27.8	-	2.8	38.9	58.3
その他	33	30.3	36.4	3.0	18.2	12.1	-	66.7	21.2
無回答	42	21.4	26.2	7.1	26.2	11.9	7.1	47.6	33.3
被雇用者(計)	1021	14.5	32.7	15.9	31.9	4.6	0.4	47.2	47.8
自営業・自由業(計)	229	16.6	27.5	16.2	35.8	3.9	-	44.1	52.0
無職(計)	694	16.3	30.0	15.7	30.3	6.6	1.2	46.3	46.0
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	11.9	29.5	17.6	35.3	5.2	0.5	41.4	53.0
自殺したいと思ったことがある	477	24.9	37.9	10.7	21.0	4.6	0.8	62.9	31.7
1年以内にした	90	35.6	35.6	8.9	14.4	5.6	-	71.1	23.3
1年以上にはない	382	22.8	38.5	10.7	22.5	4.5	1.0	61.3	33.2
無回答	5	-	40.0	20.0	20.0	-	-	40.0	60.0
無回答	271	17.7	26.6	13.7	31.7	8.5	1.8	44.3	45.4
〔同居者の有無〕									
いる	1784	15.0	31.2	15.9	31.8	5.5	0.6	46.2	47.7
いない	194	21.6	32.0	13.4	27.3	5.2	0.5	53.6	40.7
無回答	41	19.5	24.4	7.3	34.1	7.3	7.3	43.9	41.5

〔Q8（1） 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無〕

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからな い	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	53.9	29.2	6.2	4.9	5.1	0.8	83.1	11.1
〔都市規模〕									
大都市（小計）	499	55.1	28.3	5.0	5.4	5.0	1.2	83.4	10.4
東京都区部	107	58.9	28.0	2.8	4.7	2.8	2.8	86.9	7.5
政令指定都市	392	54.1	28.3	5.6	5.6	5.6	0.8	82.4	11.2
中都市	834	53.4	29.6	6.8	4.8	4.8	0.6	83.0	11.6
小都市	484	52.1	30.4	6.4	4.5	5.6	1.0	82.4	11.0
町村	202	57.4	26.7	6.4	4.5	5.0	-	84.2	10.9
〔地域〕									
北海道	74	48.6	32.4	8.1	4.1	4.1	2.7	81.1	12.2
東北	161	50.3	32.3	6.8	5.0	5.6	-	82.6	11.8
関東	626	52.6	30.2	6.5	4.6	4.6	1.4	82.7	11.2
北陸・東山・東海	411	54.0	29.9	5.1	5.4	5.1	0.5	83.9	10.5
近畿	324	53.7	28.4	5.9	5.9	5.6	0.6	82.1	11.7
中国・四国	192	53.1	29.7	9.4	3.6	4.2	-	82.8	13.0
九州	231	62.3	22.5	4.3	4.3	6.1	0.4	84.8	8.7
〔性〕									
男	957	45.4	31.0	9.4	6.9	6.8	0.5	76.4	16.3
女	1062	61.6	27.5	3.4	3.0	3.5	1.0	89.1	6.4
〔年齢〕									
20歳代	187	58.3	30.5	6.4	1.1	3.7	-	88.8	7.5
30歳代	279	62.4	25.4	5.0	3.2	2.5	1.4	87.8	8.2
40歳代	412	56.1	30.8	5.6	4.1	3.4	-	86.9	9.7
50歳代	286	52.1	28.7	9.1	4.9	4.9	0.3	80.8	14.0
60歳代	405	50.1	29.1	8.1	6.2	5.2	1.2	79.3	14.3
70歳以上	450	49.3	29.8	4.0	6.9	8.7	1.3	79.1	10.9
〔性・年齢〕									
（男性）									
20歳代	96	46.9	33.3	10.4	2.1	7.3	-	80.2	12.5
30歳代	118	59.3	22.9	6.8	5.1	4.2	1.7	82.2	11.9
40歳代	197	48.7	32.0	8.6	5.6	5.1	-	80.7	14.2
50歳代	131	48.9	31.3	9.2	5.3	5.3	-	80.2	14.5
60歳代	201	35.8	32.3	14.9	8.5	7.5	1.0	68.2	23.4
70歳以上	214	40.7	32.2	6.1	10.7	9.8	0.5	72.9	16.8
（女性）									
20歳代	91	70.3	27.5	2.2	-	-	-	97.8	2.2
30歳代	161	64.6	27.3	3.7	1.9	1.2	1.2	91.9	5.6
40歳代	215	62.8	29.8	2.8	2.8	1.9	-	92.6	5.6
50歳代	155	54.8	26.5	9.0	4.5	4.5	0.6	81.3	13.5
60歳代	204	64.2	26.0	1.5	3.9	2.9	1.5	90.2	5.4
70歳以上	236	57.2	27.5	2.1	3.4	7.6	2.1	84.7	5.5
〔職業〕									
勤めている（常勤）	721	52.6	30.5	8.6	3.7	4.2	0.4	83.1	12.3
勤めている（パート・アルバイト）	300	58.3	24.3	7.0	4.3	5.0	1.0	82.7	11.3
自営業	182	52.7	33.5	2.2	6.6	3.8	1.1	86.3	8.8
自由業	47	51.1	23.4	8.5	14.9	2.1	-	74.5	23.4
専業主婦・主夫	305	61.3	27.9	3.3	3.3	2.6	1.6	89.2	6.6
無職	353	49.0	31.2	5.1	5.9	8.2	0.6	80.2	11.0
学生	36	58.3	36.1	2.8	-	2.8	-	94.4	2.8
その他	33	54.5	15.2	6.1	12.1	12.1	-	69.7	18.2
無回答	42	35.7	26.2	9.5	9.5	16.7	2.4	61.9	19.0
被雇用者（計）	1021	54.3	28.7	8.1	3.9	4.4	0.6	83.0	12.0
自営業・自由業（計）	229	52.4	31.4	3.5	8.3	3.5	0.9	83.8	11.8
無職（計）	694	54.9	30.0	4.2	4.5	5.5	1.0	84.9	8.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	58.0	27.9	5.5	4.0	4.3	0.2	85.9	9.5
自殺したいと思ったことがある	477	45.3	30.2	9.9	7.8	6.5	0.4	75.5	17.6
1年以内に思った	90	35.6	27.8	21.1	8.9	6.7	-	63.3	30.0
1年以上にはない	382	47.4	30.6	7.3	7.6	6.5	0.5	78.0	14.9
無回答	5	60.0	40.0	-	-	-	-	100.0	-
無回答	271	49.8	33.2	3.3	3.7	5.9	4.1	83.0	7.0
〔同居者の有無〕									
いる	1784	55.1	29.3	5.9	4.2	4.8	0.8	84.4	10.1
いない	194	45.9	29.9	8.8	9.8	5.2	0.5	75.8	18.6
無回答	41	39.0	22.0	9.8	9.8	17.1	2.4	61.0	19.5

[Q8 (2) 物質的・金銭的な支援をしてくれる人の有無]

	総数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからな い	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	40.6	28.6	9.9	11.6	8.6	0.8	69.2	21.4
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	41.3	24.8	10.0	13.6	8.8	1.4	66.1	23.6
東京都区部	107	41.1	27.1	11.2	11.2	6.5	2.8	68.2	22.4
政令指定都市	392	41.3	24.2	9.7	14.3	9.4	1.0	65.6	24.0
中都市	834	41.2	28.4	9.4	11.6	8.9	0.5	69.7	21.0
小都市	484	38.6	32.9	9.9	10.1	7.4	1.0	71.5	20.0
町村	202	41.1	28.2	11.4	9.9	9.4	-	69.3	21.3
〔地域〕									
北海道	74	36.5	25.7	12.2	9.5	13.5	2.7	62.2	21.6
東北	161	32.3	30.4	13.0	14.3	9.3	0.6	62.7	27.3
関東	626	41.4	28.6	10.4	10.9	7.3	1.4	70.0	21.2
北陸・東山・東海	411	39.4	30.9	9.2	9.7	10.2	0.5	70.3	19.0
近畿	324	42.9	24.7	9.3	13.9	9.0	0.3	67.6	23.1
中国・四国	192	40.1	30.7	12.5	10.4	6.3	-	70.8	22.9
九州	231	45.0	27.7	5.2	13.4	8.2	0.4	72.7	18.6
〔性〕									
男	957	32.4	28.1	13.1	16.6	9.2	0.6	60.5	29.7
女	1062	48.0	29.0	7.0	7.1	8.0	0.9	77.0	14.0
〔年齢〕									
20歳代	187	54.0	27.3	8.6	2.7	7.5	-	81.3	11.2
30歳代	279	51.6	30.8	7.9	5.0	3.2	1.4	82.4	12.9
40歳代	412	40.3	32.3	9.0	10.7	7.8	-	72.6	19.7
50歳代	286	40.6	26.9	14.3	11.2	6.3	0.7	67.5	25.5
60歳代	405	34.3	28.1	10.6	16.5	9.4	1.0	62.5	27.2
70歳以上	450	34.2	25.8	8.9	16.0	13.8	1.3	60.0	24.9
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	51.0	22.9	8.3	5.2	12.5	-	74.0	13.5
30歳代	118	47.5	28.8	11.0	7.6	3.4	1.7	76.3	18.6
40歳代	197	32.5	32.0	11.7	15.7	8.1	-	64.5	27.4
50歳代	131	39.7	25.2	17.6	11.5	5.3	0.8	64.9	29.0
60歳代	201	19.9	29.4	14.9	23.4	11.4	1.0	49.3	38.3
70歳以上	214	22.9	27.1	13.1	24.3	12.1	0.5	50.0	37.4
(女性)									
20歳代	91	57.1	31.9	8.8	-	2.2	-	89.0	8.8
30歳代	161	54.7	32.3	5.6	3.1	3.1	1.2	87.0	8.7
40歳代	215	47.4	32.6	6.5	6.0	7.4	-	80.0	12.6
50歳代	155	41.3	28.4	11.6	11.0	7.1	0.6	69.7	22.6
60歳代	204	48.5	27.0	6.4	9.8	7.4	1.0	75.5	16.2
70歳以上	236	44.5	24.6	5.1	8.5	15.3	2.1	69.1	13.6
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	40.9	30.4	12.6	10.3	5.4	0.4	71.3	22.9
勤めている(パート・アルバイト)	300	45.3	24.3	11.0	9.7	8.7	1.0	69.7	20.7
自営業	182	34.6	29.1	7.7	18.1	9.3	1.1	63.7	25.8
自由業	47	31.9	29.8	8.5	21.3	8.5	-	61.7	29.8
専業主婦・主夫	305	49.2	27.9	6.9	4.6	10.2	1.3	77.0	11.5
無職	353	33.7	27.8	9.1	17.8	11.0	0.6	61.5	26.9
学生	36	50.0	38.9	2.8	-	8.3	-	88.9	2.8
その他	33	30.3	27.3	3.0	12.1	27.3	-	57.6	15.2
無回答	42	33.3	28.6	4.8	16.7	11.9	4.8	61.9	21.4
被雇用者(計)	1021	42.2	28.6	12.1	10.1	6.4	0.6	70.8	22.2
自営業・自由業(計)	229	34.1	29.3	7.9	18.8	9.2	0.9	63.3	26.6
無職(計)	694	41.4	28.4	7.8	11.1	10.5	0.9	69.7	18.9
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	44.3	28.9	9.0	10.5	7.1	0.2	73.2	19.6
自殺したいと思ったことがある	477	32.3	28.5	12.2	15.9	10.5	0.6	60.8	28.1
1年以内に思った	90	27.8	25.6	20.0	14.4	12.2	-	53.3	34.4
1年以上にはない	382	33.5	28.8	10.5	16.5	9.9	0.8	62.3	27.0
無回答	5	20.0	60.0	-	-	20.0	-	80.0	-
無回答	271	38.0	27.3	9.6	8.9	12.2	4.1	65.3	18.5
〔同居者の有無〕									
いる	1784	41.5	29.5	9.7	10.3	8.2	0.7	71.0	20.0
いない	194	34.0	21.1	11.3	21.6	11.3	0.5	55.2	33.0
無回答	41	31.7	24.4	9.8	19.5	9.8	4.9	56.1	29.3

〔Q9 自殺についての意見 a. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである〕

	総数	そう思う	ややそう思う	ややそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
** 総数 **	2019	18.0	20.8	9.3	31.3	11.7	9.0	38.8	40.6
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	19.6	24.8	10.0	28.9	9.8	6.8	44.5	38.9
東京都区部	107	19.6	26.2	9.3	29.0	9.3	6.5	45.8	38.3
政令指定都市	392	19.6	24.5	10.2	28.8	9.9	6.9	44.1	39.0
中都市	834	17.5	20.7	8.8	33.6	11.8	7.7	38.2	42.3
小都市	484	17.6	17.4	10.1	30.2	13.0	11.8	34.9	40.3
町村	202	17.3	18.8	7.9	30.2	12.9	12.9	36.1	38.1
〔地域〕									
北海道	74	17.6	21.6	8.1	32.4	13.5	6.8	39.2	40.5
東北	161	16.8	21.1	11.2	26.7	9.3	14.9	37.9	37.9
関東	626	19.3	23.2	8.5	31.0	10.4	7.7	42.5	39.5
北陸・東山・東海	411	15.1	19.7	10.5	31.6	13.9	9.2	34.8	42.1
近畿	324	18.2	18.8	10.5	32.1	9.9	10.5	37.0	42.6
中国・四国	192	18.8	17.2	7.3	35.9	14.1	6.8	35.9	43.2
九州	231	19.9	21.2	8.7	29.0	13.0	8.2	41.1	37.7
〔性〕									
男	957	23.0	21.7	8.5	29.4	9.8	7.6	44.7	37.8
女	1062	13.6	19.9	10.1	33.0	13.4	10.2	33.4	43.0
〔年齢〕									
20歳代	187	24.6	31.0	11.2	23.5	7.5	2.1	55.6	34.8
30歳代	279	17.6	31.9	15.4	22.6	9.0	3.6	49.5	38.0
40歳代	412	17.5	22.6	10.4	34.7	10.7	4.1	40.0	45.1
50歳代	286	13.6	21.7	12.2	35.0	11.9	5.6	35.3	47.2
60歳代	405	16.5	14.6	6.7	40.0	12.1	10.1	31.1	46.7
70歳以上	450	20.2	12.9	4.2	26.4	15.6	20.7	33.1	30.7
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	30.2	25.0	10.4	22.9	8.3	3.1	55.2	33.3
30歳代	118	24.6	27.1	16.1	22.9	5.9	3.4	51.7	39.0
40歳代	197	26.4	23.4	8.6	27.9	10.7	3.0	49.7	36.5
50歳代	131	13.0	27.5	11.5	35.1	8.4	4.6	40.5	46.6
60歳代	201	20.4	16.4	6.5	37.3	11.4	8.0	36.8	43.8
70歳以上	214	24.3	17.3	3.3	26.2	11.2	17.8	41.6	29.4
(女性)									
20歳代	91	18.7	37.4	12.1	24.2	6.6	1.1	56.0	36.3
30歳代	161	12.4	35.4	14.9	22.4	11.2	3.7	47.8	37.3
40歳代	215	9.3	21.9	12.1	40.9	10.7	5.1	31.2	53.0
50歳代	155	14.2	16.8	12.9	34.8	14.8	6.5	31.0	47.7
60歳代	204	12.7	12.7	6.9	42.6	12.7	12.3	25.5	49.5
70歳以上	236	16.5	8.9	5.1	26.7	19.5	23.3	25.4	31.8
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	19.8	25.7	12.6	29.3	8.9	3.7	45.5	41.9
勤めている(パート・アルバイト)	300	13.3	18.7	8.0	41.3	10.3	8.3	32.0	49.3
自営業	182	15.9	26.4	7.7	34.1	8.2	7.7	42.3	41.8
自由業	47	21.3	27.7	12.8	19.1	8.5	10.6	48.9	31.9
専業主婦・主夫	305	11.1	17.4	8.2	32.5	18.4	12.5	28.5	40.7
無職	353	23.8	14.4	4.8	27.2	13.9	15.9	38.2	32.0
学生	36	22.2	16.7	16.7	30.6	13.9	-	38.9	47.2
その他	33	12.1	12.1	3.0	33.3	21.2	18.2	24.2	36.4
無回答	42	28.6	7.1	9.5	19.0	11.9	23.8	35.7	28.6
被雇用者(計)	1021	17.9	23.6	11.3	32.8	9.3	5.1	41.5	44.1
自営業・自由業(計)	229	17.0	26.6	8.7	31.0	8.3	8.3	43.7	39.7
無職(計)	694	18.2	15.9	6.9	29.7	15.9	13.5	34.0	36.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	16.3	20.5	10.5	35.2	13.1	4.5	36.7	45.6
自殺したいと思ったことがある	477	26.0	27.7	7.5	24.7	8.2	5.9	53.7	32.3
1年以内	90	43.3	28.9	5.6	13.3	4.4	4.4	72.2	18.9
1年以上	382	22.3	27.5	8.1	27.2	8.9	6.0	49.7	35.3
無回答	5	-	20.0	-	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0
無回答	271	12.2	10.0	7.0	24.4	11.1	35.4	22.1	31.4
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	16.6	17.0	8.4	35.1	11.9	11.0	33.6	43.6
週に3～5日程度	148	19.6	18.2	10.1	28.4	14.2	9.5	37.8	38.5
週に1～2日程度	267	13.5	28.5	12.0	27.3	11.2	7.5	41.9	39.3
まったくくない	563	22.4	24.5	9.4	27.5	10.8	5.3	46.9	36.9
無回答	22	18.2	22.7	9.1	13.6	13.6	22.7	40.9	22.7
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	16.7	19.9	8.8	33.6	11.8	9.2	36.6	42.4
週に3～5日程度	101	22.8	24.8	16.8	15.8	13.9	5.9	47.5	32.7
週に1～2日程度	110	27.3	28.2	11.8	18.2	10.0	4.5	55.5	30.0
まったくくない	44	34.1	25.0	6.8	13.6	11.4	9.1	59.1	20.5
無回答	20	20.0	25.0	10.0	15.0	5.0	25.0	45.0	25.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	17.6	15.5	7.8	37.5	11.1	10.6	33.1	45.2
週に3～5日程度	179	18.4	16.8	9.5	27.4	13.4	14.5	35.2	36.9
週に1～2日程度	346	13.9	24.9	7.5	35.3	10.1	8.4	38.7	42.8
まったくくない	1084	19.4	22.0	10.4	28.7	12.3	7.3	41.3	39.1
無回答	23	21.7	21.7	8.7	17.4	4.3	26.1	43.5	26.1
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	18.6	27.1	11.8	29.9	8.9	3.7	45.7	41.7
週に3～5日程度	176	14.8	19.3	13.6	34.7	13.1	4.5	34.1	48.3
週に1～2日程度	208	14.4	21.2	9.1	36.1	12.0	7.2	35.6	45.2
まったくくない	682	19.2	12.3	4.8	31.4	15.1	17.2	31.5	36.2
無回答	23	17.4	21.7	8.7	13.0	8.7	30.4	39.1	21.7
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	27.2	14.0	6.1	32.5	7.0	13.2	41.2	38.6
週に3～5日程度	191	18.3	24.1	9.9	32.5	6.8	8.4	42.4	42.4
週に1～2日程度	817	15.5	23.0	10.8	33.2	10.3	7.2	38.6	43.9
ほとんどない	848	19.1	19.7	8.5	29.4	14.6	8.7	38.8	37.9
無回答	49	18.4	4.1	4.1	24.5	14.3	34.7	22.4	28.6
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	17.9	20.4	13.2	31.1	8.9	8.6	38.2	44.3
あらゆる自殺に関する報道	878	14.0	22.1	10.5	36.3	9.9	7.2	36.1	46.8
自殺の手段や場所に関する報道	117	23.1	24.8	12.0	29.9	4.3	6.0	47.9	41.9
自殺により事故が出た報道	237	21.9	21.5	5.9	31.2	11.8	7.6	43.5	37.1
その他	104	19.2	19.2	6.7	31.7	16.3	6.7	38.5	38.5
関心がない	360	23.6	18.6	6.1	20.6	18.6	12.5	42.2	26.7
無回答	43	16.3	2.3	4.7	20.9	16.3	39.5	18.6	25.6
〔同居者の有無〕									
いる	1784	17.2	21.4	9.6	31.7	11.5	8.6	38.5	41.4
いない	194	24.2	17.5	6.2	29.9	13.4	8.8	41.8	36.1
無回答	41	26.8	9.8	9.8	17.1	12.2	24.4	36.6	26.8

[Q9 自殺についての意見 b. 自殺せずに生きていければ良いことがある]

	総数	そう思う	ややそう思う	ややそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
** 総数 **	2019	46.0	25.8	5.7	4.8	10.2	7.6	71.8	10.5
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	45.1	27.9	5.6	5.8	9.8	5.8	72.9	11.4
東京都区部	107	48.6	27.1	4.7	4.7	10.3	4.7	75.7	9.3
政令指定都市	392	44.1	28.1	5.9	6.1	9.7	6.1	72.2	12.0
中都市	834	46.5	26.0	5.4	4.7	10.4	7.0	72.5	10.1
小都市	484	44.8	25.6	6.6	3.5	10.3	9.1	70.5	10.1
町村	202	49.0	19.8	5.0	5.4	9.4	11.4	68.8	10.4
〔地域〕									
北海道	74	52.7	21.6	2.7	6.8	10.8	5.4	74.3	9.5
東北	161	44.1	26.1	2.5	2.5	11.2	13.7	70.2	5.0
関東	626	46.3	26.8	4.5	5.3	10.7	6.4	73.2	9.7
北陸・東山・東海	411	43.3	25.3	8.8	4.6	10.9	7.1	68.6	13.4
近畿	324	45.1	25.0	6.5	5.9	8.0	9.6	70.1	12.3
中国・四国	192	51.0	25.5	5.2	2.6	9.4	6.3	76.6	7.8
九州	231	46.3	26.0	6.1	4.8	10.0	6.9	72.3	10.8
〔性〕									
男	957	47.9	23.4	6.2	6.5	9.5	6.6	71.3	12.6
女	1062	44.4	27.9	5.3	3.2	10.7	8.6	72.2	8.5
〔年齢〕									
20歳代	187	36.9	32.6	6.4	10.2	11.8	2.1	69.5	16.6
30歳代	279	40.1	30.1	9.0	6.1	11.1	3.6	70.3	15.1
40歳代	412	44.2	27.7	6.6	7.0	10.9	3.6	71.8	13.6
50歳代	286	45.8	29.4	6.6	2.4	11.2	4.5	75.2	9.1
60歳代	405	50.6	24.2	4.4	4.0	7.9	8.9	74.8	8.4
70歳以上	450	51.1	17.6	3.1	1.8	9.6	16.9	68.7	4.9
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	31.3	34.4	5.2	14.6	11.5	3.1	65.6	19.8
30歳代	118	44.9	23.7	9.3	7.6	10.2	4.2	68.6	16.9
40歳代	197	46.7	20.8	8.1	9.1	12.2	3.0	67.5	17.3
50歳代	131	51.9	24.4	6.9	5.3	8.4	3.1	76.3	12.2
60歳代	201	53.2	23.4	4.5	5.0	7.0	7.0	76.6	9.5
70歳以上	214	50.5	20.1	4.2	1.9	8.9	14.5	70.6	6.1
(女性)									
20歳代	91	42.9	30.8	7.7	5.5	12.1	1.1	73.6	13.2
30歳代	161	36.6	34.8	8.7	5.0	11.8	3.1	71.4	13.7
40歳代	215	41.9	34.0	5.1	5.1	9.8	4.2	75.8	10.2
50歳代	155	40.6	33.5	6.5	-	13.5	5.8	74.2	6.5
60歳代	204	48.0	25.0	4.4	2.9	8.8	10.8	73.0	7.4
70歳以上	236	51.7	15.3	2.1	1.7	10.2	19.1	66.9	3.8
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	43.4	27.7	9.0	6.1	10.4	3.3	71.2	15.1
勤めている(パート・アルバイト)	300	47.0	25.7	5.3	4.7	10.0	7.3	72.7	10.0
自営業	182	54.9	21.4	2.7	4.9	10.4	5.5	76.4	7.7
自由業	47	40.4	31.9	4.3	8.5	8.5	6.4	72.3	12.8
専業主婦・主夫	305	42.6	28.5	3.3	2.3	12.5	10.8	71.1	5.6
無職	353	53.5	21.5	2.8	3.1	6.8	12.2	75.1	5.9
学生	36	33.3	38.9	5.6	8.3	13.9	-	72.2	13.9
その他	33	39.4	12.1	6.1	6.1	18.2	18.2	51.5	12.1
無回答	42	28.6	19.0	7.1	4.8	9.5	31.0	47.6	11.9
被雇用者(計)	1021	44.5	27.1	7.9	5.7	10.3	4.5	71.6	13.6
自営業・自由業(計)	229	52.0	23.6	3.1	5.7	10.0	5.7	75.5	8.7
無職(計)	694	47.7	25.5	3.2	3.0	9.7	11.0	73.2	6.2
〔自殺したいと思った経緯〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	51.1	26.7	4.8	3.9	10.4	3.1	77.7	8.7
自殺したいと思ったことがある	477	39.0	28.5	9.2	8.2	9.6	5.5	67.5	17.4
1年以内と思った	90	25.6	23.3	15.6	17.8	13.3	4.4	48.9	33.3
1年以上にはない	382	41.9	29.8	7.9	6.0	8.9	5.5	71.7	13.9
無回答	5	60.0	20.0	-	-	-	20.0	80.0	-
無回答	271	34.7	16.6	3.7	2.6	10.0	32.5	51.3	6.3
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	50.9	22.9	4.7	2.8	9.6	9.0	73.8	7.6
週に3～5日程度	148	38.5	31.1	4.1	6.1	12.2	8.1	69.6	10.1
週に1～2日程度	267	43.1	28.1	7.9	4.1	9.7	7.1	71.2	12.0
まったくない	563	40.7	28.8	6.7	8.3	10.8	4.6	69.4	15.1
無回答	22	40.9	18.2	9.1	-	9.1	22.7	59.1	9.1
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	47.4	24.9	5.6	4.4	9.9	7.9	72.3	9.9
週に3～5日程度	101	43.6	34.7	5.9	3.0	7.9	5.0	78.2	8.9
週に1～2日程度	110	33.6	33.6	7.3	8.2	12.7	4.5	67.3	15.5
まったくない	44	31.8	20.5	4.5	18.2	20.5	4.5	52.3	22.7
無回答	20	40.0	20.0	10.0	-	10.0	20.0	60.0	10.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	52.5	20.4	4.7	3.4	10.1	9.0	72.9	8.0
週に3～5日程度	179	46.9	27.4	5.6	5.6	4.5	10.1	74.3	11.2
週に1～2日程度	346	46.5	26.3	5.8	4.3	9.0	8.1	72.8	10.1
まったくない	1084	43.5	27.3	6.0	5.4	11.5	6.4	70.8	11.3
無回答	23	43.5	21.7	8.7	-	8.7	17.4	65.2	8.7
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	44.2	29.9	7.2	5.5	10.1	3.1	74.1	12.7
週に3～5日程度	176	43.2	29.5	3.4	4.5	14.8	4.5	72.7	8.0
週に1～2日程度	208	42.8	28.4	4.3	7.7	10.1	6.7	71.2	12.0
まったくない	682	50.4	18.6	4.5	3.1	9.1	14.2	69.1	7.6
無回答	23	39.1	17.4	8.7	-	8.7	26.1	56.5	8.7
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	57.0	14.9	6.1	3.5	9.6	8.8	71.9	9.6
週に3～5日程度	191	52.4	25.1	4.7	4.2	7.3	6.3	77.5	8.9
週に1～2日程度	817	45.3	29.1	6.0	4.3	8.7	6.6	74.4	10.3
ほとんどない	848	44.1	24.9	5.7	5.5	12.1	7.7	69.0	11.2
無回答	49	40.8	12.2	4.1	4.1	12.2	26.5	53.1	8.2
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	42.5	30.4	6.8	3.9	9.6	6.8	72.9	10.7
あらゆる自殺に関する報道	878	47.8	28.1	6.2	2.5	9.0	6.4	76.0	8.7
自殺の手段や場所に関する報道	117	38.5	25.6	12.8	7.7	9.4	6.0	64.1	20.5
自殺により事故が出た報道	237	49.8	22.4	5.1	6.3	8.9	7.6	72.2	11.4
その他	104	44.2	25.0	3.8	8.7	11.5	6.7	69.2	12.5
関心がない	360	45.8	20.3	2.8	7.8	13.9	9.4	66.1	10.6
無回答	43	37.2	14.0	2.3	4.7	11.6	30.2	51.2	7.0
〔同居者の有無〕									
いる	1784	46.1	25.9	5.8	4.7	10.1	7.4	72.0	10.5
いない	194	48.5	25.3	4.6	5.2	10.8	5.7	73.7	9.8
無回答	41	31.7	22.0	7.3	4.9	7.3	26.8	53.7	12.2

[Q9 自殺についての意見 c. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている]

	総数	そう思う	ややそう思う	ややそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
** 総数 **	2019	40.0	21.7	4.2	7.0	18.5	8.6	61.7	11.2
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	40.5	24.0	3.6	7.6	17.6	6.6	64.5	11.2
東京都区部	107	45.8	27.1	3.7	3.7	14.0	5.6	72.9	7.5
政令指定都市	392	39.0	23.2	3.6	8.7	18.6	6.9	62.2	12.2
中都市	834	41.8	21.1	4.8	5.9	19.1	7.3	62.9	10.7
小都市	484	34.5	22.5	4.5	7.9	19.2	11.4	57.0	12.4
町村	202	44.1	16.8	2.0	8.4	16.8	11.9	60.9	10.4
〔地域〕									
北海道	74	37.8	20.3	2.7	13.5	18.9	6.8	58.1	16.2
東北	161	37.9	18.6	3.1	3.1	23.6	13.7	56.5	6.2
関東	626	40.1	23.2	4.2	7.0	18.2	7.3	63.3	11.2
北陸・東山・東海	411	37.0	27.0	4.6	6.1	17.5	7.8	64.0	10.7
近畿	324	42.6	17.0	2.5	8.0	19.4	10.5	59.6	10.5
中国・四国	192	44.3	20.8	4.7	7.8	15.1	7.3	65.1	12.5
九州	231	39.8	18.6	6.5	7.4	19.0	8.7	58.4	13.9
〔性〕									
男	957	42.6	20.3	3.8	6.6	19.4	7.3	62.9	10.3
女	1062	37.6	23.1	4.5	7.4	17.7	9.7	60.6	12.0
〔年齢〕									
20歳代	187	33.7	27.3	9.6	10.2	17.1	2.1	61.0	19.8
30歳代	279	36.9	26.5	7.5	9.0	16.5	3.6	63.4	16.5
40歳代	412	40.5	25.0	5.8	8.3	17.0	3.4	65.5	14.1
50歳代	286	41.3	24.1	3.8	7.0	18.5	5.2	65.4	10.8
60歳代	405	45.7	15.6	1.7	6.9	20.2	9.9	61.2	8.6
70歳以上	450	38.0	17.6	0.7	3.6	20.2	20.0	55.6	4.2
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	35.4	24.0	7.3	9.4	20.8	3.1	59.4	16.7
30歳代	118	39.0	21.2	8.5	10.2	16.9	4.2	60.2	18.6
40歳代	197	41.1	24.4	4.6	8.1	19.3	2.5	65.5	12.7
50歳代	131	45.8	19.1	3.1	9.2	19.1	3.8	64.9	12.2
60歳代	201	48.3	13.9	2.5	5.0	22.9	7.5	62.2	7.5
70歳以上	214	42.1	21.0	0.5	1.9	17.3	17.3	63.1	2.3
(女性)									
20歳代	91	31.9	30.8	12.1	11.0	13.2	1.1	62.6	23.1
30歳代	161	35.4	30.4	6.8	8.1	16.1	3.1	65.8	14.9
40歳代	215	40.0	25.6	7.0	8.4	14.9	4.2	65.6	15.3
50歳代	155	37.4	28.4	4.5	5.2	18.1	6.5	65.8	9.7
60歳代	204	43.1	17.2	1.0	8.8	17.6	12.3	60.3	9.8
70歳以上	236	34.3	14.4	0.8	5.1	22.9	22.5	48.7	5.9
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	41.9	24.4	6.5	8.7	15.0	3.5	66.3	15.3
勤めている(パート・アルバイト)	300	42.0	18.0	3.3	8.7	20.7	7.3	60.0	12.0
自営業	182	33.0	26.4	3.8	6.6	23.6	6.6	59.3	10.4
自由業	47	36.2	25.5	2.1	10.6	14.9	10.6	61.7	12.8
専業主婦・主夫	305	38.0	23.0	1.6	6.6	19.3	11.5	61.0	8.2
無職	353	43.3	16.7	1.1	2.5	21.0	15.3	60.1	3.7
学生	36	38.9	22.2	19.4	5.6	13.9	-	61.1	25.0
その他	33	24.2	18.2	3.0	9.1	24.2	21.2	42.4	12.1
無回答	42	26.2	14.3	4.8	4.8	19.0	31.0	40.5	9.5
被雇用者(計)	1021	41.9	22.5	5.6	8.7	16.7	4.6	64.4	14.3
自営業・自由業(計)	229	33.6	26.2	3.5	7.4	21.8	7.4	59.8	10.9
無職(計)	694	40.8	19.7	2.3	4.5	19.9	12.8	60.5	6.8
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	40.8	23.0	4.7	6.9	20.5	4.0	63.8	11.6
自殺したいと思ったことがある	477	44.2	22.4	3.4	8.6	15.1	6.3	66.7	11.9
1年以内と思った	90	50.0	24.4	2.2	11.1	8.9	3.3	74.4	13.3
1年以上にはない	382	42.4	22.3	3.7	8.1	16.8	6.8	64.7	11.8
無回答	5	80.0	-	-	-	-	20.0	80.0	-
無回答	271	28.4	14.8	3.0	4.8	15.1	33.9	43.2	7.7
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	42.8	20.5	2.0	6.4	18.0	10.4	63.3	8.3
週に3～5日程度	148	39.9	24.3	4.7	4.1	18.2	8.8	64.2	8.8
週に1～2日程度	267	37.5	24.3	6.4	6.4	17.6	7.9	61.8	12.7
まったくくない	563	36.6	22.2	6.9	9.1	20.2	5.0	58.8	16.0
無回答	22	27.3	18.2	4.5	13.6	13.6	22.7	45.5	18.2
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	40.1	21.8	4.0	6.6	18.6	8.8	62.0	10.6
週に3～5日程度	101	37.6	25.7	5.9	8.9	15.8	5.9	63.4	14.9
週に1～2日程度	110	40.9	18.2	5.5	12.7	18.2	4.5	59.1	18.2
まったくくない	44	43.2	18.2	4.5	2.3	25.0	6.8	61.4	6.8
無回答	20	25.0	20.0	5.0	15.0	10.0	25.0	45.0	20.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	42.1	18.6	2.3	7.8	18.9	10.3	60.7	10.1
週に3～5日程度	179	44.1	19.0	3.4	6.7	15.1	11.7	63.1	10.1
週に1～2日程度	346	43.6	18.2	4.3	6.4	18.8	8.7	61.8	10.7
まったくくない	1084	37.7	24.4	4.9	6.8	19.1	7.0	62.2	11.7
無回答	23	21.7	21.7	4.3	17.4	8.7	26.1	43.5	21.7
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	41.3	24.1	6.3	8.0	17.1	3.2	65.4	14.3
週に3～5日程度	176	40.9	23.9	2.8	8.5	18.8	5.1	64.8	11.4
週に1～2日程度	208	38.5	21.6	5.3	6.7	20.7	7.2	60.1	12.0
まったくくない	682	39.0	18.0	1.2	5.3	20.1	16.4	57.0	6.5
無回答	23	21.7	21.7	4.3	13.0	8.7	30.4	43.5	17.4
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	50.9	14.9	0.9	6.1	15.8	11.4	65.8	7.0
週に3～5日程度	191	49.7	20.4	3.7	6.3	12.6	7.3	70.2	9.9
週に1～2日程度	817	38.8	25.3	5.0	7.3	16.6	6.9	64.1	12.4
ほとんどない	848	38.3	20.2	4.1	7.3	21.5	8.6	58.5	11.4
無回答	49	24.5	10.2	-	2.0	28.6	34.7	34.7	2.0
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	37.9	27.1	3.9	4.6	18.9	7.5	65.0	8.6
あらゆる自殺に関する報道	878	43.5	22.9	5.2	7.3	14.2	6.8	66.4	12.5
自殺の手段や場所に関する報道	117	45.3	23.1	4.3	12.8	8.5	6.0	68.4	17.1
自殺により事故が出た報道	237	43.0	21.9	3.4	6.3	17.7	7.6	65.0	9.7
その他	104	38.5	16.3	2.9	8.7	26.0	7.7	54.8	11.5
関心がない	360	32.2	16.4	3.1	7.2	29.4	11.7	48.6	10.3
無回答	43	18.6	16.3	-	-	25.6	39.5	34.9	-
〔同居者の有無〕									
いる	1784	40.0	22.1	4.1	7.3	18.4	8.1	62.1	11.4
いない	194	42.8	19.6	4.6	5.2	19.1	8.8	62.4	9.8
無回答	41	26.8	14.6	4.9	4.9	19.5	29.3	41.5	9.8

[Q9 自殺についての意見 d. 責任を取って自殺することは仕方がない]

	総数	そう思う	ややそう思う	ややそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
** 総数 **	2019	3.7	6.4	7.3	63.0	10.5	9.2	10.1	70.3
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	2.6	7.0	8.6	64.1	10.4	7.2	9.6	72.7
東京都区部	107	3.7	8.4	8.4	63.6	9.3	6.5	12.1	72.0
政令指定都市	392	2.3	6.6	8.7	64.3	10.7	7.4	8.9	73.0
中都市	834	4.1	6.0	6.7	65.5	9.7	8.0	10.1	72.2
小都市	484	4.1	5.6	7.6	58.3	12.8	11.6	9.7	65.9
町村	202	3.5	8.4	5.4	61.4	7.9	13.4	11.9	66.8
〔地域〕									
北海道	74	4.1	8.1	2.7	66.2	12.2	6.8	12.2	68.9
東北	161	5.6	4.3	8.1	55.3	11.2	15.5	9.9	63.4
関東	626	3.0	7.3	7.8	63.4	10.4	8.0	10.4	71.2
北陸・東山・東海	411	3.9	6.1	7.8	63.3	10.7	8.3	10.0	71.0
近畿	324	1.9	4.3	7.7	63.0	12.0	11.1	6.2	70.7
中国・四国	192	7.3	6.3	5.2	64.6	8.9	7.8	13.5	69.8
九州	231	3.0	8.2	6.9	64.5	8.2	9.1	11.3	71.4
〔性〕									
男	957	4.2	7.9	7.8	60.8	11.1	8.2	12.1	68.7
女	1062	3.2	5.0	6.8	65.0	9.9	10.2	8.2	71.8
〔年齢〕									
20歳代	187	2.7	5.9	12.8	67.9	8.6	2.1	8.6	80.7
30歳代	279	1.8	5.0	9.0	72.0	7.9	4.3	6.8	81.0
40歳代	412	1.9	7.3	7.5	71.6	7.5	4.1	9.2	79.1
50歳代	286	2.4	6.3	9.1	68.5	8.4	5.2	8.7	77.6
60歳代	405	5.2	5.9	4.2	64.9	9.4	10.4	11.1	69.1
70歳以上	450	6.2	7.1	5.3	42.2	17.8	21.3	13.3	47.6
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	4.2	5.2	14.6	64.6	8.3	3.1	9.4	79.2
30歳代	118	1.7	7.6	8.5	66.1	10.2	5.9	9.3	74.6
40歳代	197	2.5	9.1	8.1	69.0	7.6	3.6	11.7	77.2
50歳代	131	3.8	8.4	6.9	67.9	9.2	3.8	12.2	74.8
60歳代	201	5.5	8.5	6.0	62.7	9.5	8.0	13.9	68.7
70歳以上	214	6.1	7.5	6.5	42.5	18.7	18.7	13.6	49.1
(女性)									
20歳代	91	1.1	6.6	11.0	71.4	8.8	1.1	7.7	82.4
30歳代	161	1.9	3.1	9.3	76.4	6.2	3.1	5.0	85.7
40歳代	215	1.4	5.6	7.0	74.0	7.4	4.7	7.0	80.9
50歳代	155	1.3	4.5	11.0	69.0	7.7	6.5	5.8	80.0
60歳代	204	4.9	3.4	2.5	67.2	9.3	12.7	8.3	69.6
70歳以上	236	6.4	6.8	4.2	41.9	16.9	23.7	13.1	46.2
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	2.9	5.3	9.2	70.9	8.0	3.7	8.2	80.0
勤めている(パート・アルバイト)	300	1.7	7.3	5.3	68.3	9.3	8.0	9.0	73.7
自営業	182	4.4	9.3	6.6	59.3	12.1	8.2	13.7	65.9
自由業	47	2.1	10.6	17.0	57.4	2.1	10.6	12.8	74.5
専業主婦・主夫	305	3.9	4.9	4.9	61.3	12.8	12.1	8.9	66.2
無職	353	6.2	7.6	6.2	49.9	13.6	16.4	13.9	56.1
学生	36	-	8.3	19.4	66.7	5.6	-	8.3	86.1
その他	33	6.1	6.1	-	45.5	21.2	21.2	12.1	45.5
無回答	42	7.1	-	2.4	45.2	14.3	31.0	7.1	47.6
被雇用者(計)	1021	2.5	5.9	8.0	70.1	8.4	5.0	8.4	78.2
自営業・自由業(計)	229	3.9	9.6	8.7	59.0	10.0	8.7	13.5	67.7
無職(計)	694	4.9	6.5	6.3	55.8	12.8	13.7	11.4	62.1
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	2.6	5.5	7.3	68.8	11.2	4.6	8.1	76.1
自殺したいと思ったことがある	477	7.8	9.9	8.6	57.2	9.4	7.1	17.6	65.8
1年以内と思った	90	15.6	15.6	15.6	42.2	6.7	4.4	31.1	57.8
1年以内にはない	382	6.0	8.6	6.8	61.0	9.9	7.6	14.7	67.8
無回答	5	-	-	20.0	40.0	20.0	20.0	-	60.0
無回答	271	1.5	4.4	4.8	46.1	8.9	34.3	5.9	50.9
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	4.4	7.3	6.5	59.9	10.8	11.2	11.7	66.3
週に3～5日程度	148	4.1	6.1	8.1	60.1	10.8	10.8	10.1	68.2
週に1～2日程度	267	2.2	5.2	9.4	67.8	7.5	7.9	7.5	77.2
まったくくない	563	2.8	5.2	7.6	68.2	10.8	5.3	8.0	75.8
無回答	22	4.5	13.6	4.5	36.4	18.2	22.7	18.2	40.9
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	3.7	6.6	6.6	63.6	9.9	9.6	10.3	70.2
週に3～5日程度	101	1.0	2.0	14.9	58.4	17.8	5.9	3.0	73.3
週に1～2日程度	110	3.6	5.5	10.0	67.3	9.1	4.5	9.1	77.3
まったくくない	44	9.1	6.8	11.4	50.0	15.9	6.8	15.9	61.4
無回答	20	5.0	15.0	5.0	35.0	15.0	25.0	20.0	40.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	4.9	5.4	4.4	63.6	10.9	10.9	10.3	68.0
週に3～5日程度	179	3.4	8.4	8.4	55.9	10.6	13.4	11.7	64.2
週に1～2日程度	346	2.9	5.5	7.2	64.2	10.7	9.5	8.4	71.4
まったくくない	1084	3.5	6.5	8.2	64.1	10.1	7.5	10.1	72.3
無回答	23	4.3	13.0	4.3	39.1	13.0	26.1	17.4	43.5
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	2.4	6.1	8.1	72.4	7.5	3.5	8.5	80.4
週に3～5日程度	176	4.0	4.5	11.9	64.8	9.1	5.7	8.5	76.7
週に1～2日程度	208	1.0	8.7	11.5	65.4	6.3	7.2	9.6	76.9
まったくくない	682	6.2	6.3	3.8	50.1	15.8	17.7	12.5	54.0
無回答	23	4.3	13.0	4.3	30.4	17.4	30.4	17.4	34.8
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	8.8	6.1	6.1	61.4	6.1	11.4	14.9	67.5
週に3～5日程度	191	2.1	5.2	3.7	71.2	9.4	8.4	7.3	74.9
週に1～2日程度	817	1.8	7.8	8.8	64.5	9.4	7.6	9.7	73.3
ほとんどない	848	4.8	5.2	7.1	61.4	12.4	9.1	10.0	68.5
無回答	49	8.2	8.2	2.0	36.7	8.2	36.7	16.3	38.8
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	3.9	7.9	8.9	59.6	11.4	8.2	11.8	68.6
あらゆる自殺に関する報道	878	1.7	5.8	8.0	70.3	6.7	7.5	7.5	78.2
自殺の手段や場所に関する報道	117	5.1	9.4	10.3	59.8	9.4	6.0	14.5	70.1
自殺により事故が出た報道	237	5.9	5.5	5.5	61.2	13.1	8.9	11.4	66.7
その他	104	2.9	8.7	3.8	69.2	7.7	7.7	11.5	73.1
関心がない	360	5.8	5.3	5.6	53.3	18.1	11.9	11.1	58.9
無回答	43	9.3	9.3	7.0	20.9	11.6	41.9	18.6	27.9
〔同居者の有無〕									
いる	1784	3.5	6.2	7.5	64.0	10.1	8.7	9.7	71.5
いない	194	4.6	9.8	6.7	56.7	12.9	9.3	14.4	63.4
無回答	41	4.9	-	2.4	48.8	14.6	29.3	4.9	51.2

〔Q9 自殺についての意見 e. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である〕

	総数	そう思う	ややそう思う	ややそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
** 総数 **	2019	34.5	29.8	7.8	7.7	12.3	7.9	64.3	15.5
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	32.7	28.9	10.2	9.2	12.4	6.6	61.5	19.4
東京都区部	107	31.8	34.6	6.5	9.3	11.2	6.5	66.4	15.9
政令指定都市	392	32.9	27.3	11.2	9.2	12.8	6.6	60.2	20.4
中都市	834	33.7	29.6	7.3	8.9	13.3	7.2	63.3	16.2
小都市	484	33.7	31.8	6.8	5.0	13.2	9.5	65.5	11.8
町村	202	44.6	27.7	5.9	5.4	5.9	10.4	72.3	11.4
〔地域〕									
北海道	74	27.0	33.8	8.1	13.5	10.8	6.8	60.8	21.6
東北	161	37.3	26.1	3.7	6.8	11.2	14.9	63.4	10.6
関東	626	30.5	33.1	8.9	7.3	12.5	7.7	63.6	16.3
北陸・東山・東海	411	32.4	33.1	7.8	6.8	13.4	6.6	65.5	14.6
近畿	324	38.6	24.4	9.0	6.8	12.3	9.0	63.0	15.7
中国・四国	192	40.6	28.6	6.3	8.3	9.9	6.3	69.3	14.6
九州	231	39.0	24.7	6.9	9.5	13.4	6.5	63.6	16.5
〔性〕									
男	957	37.7	27.6	8.6	8.8	11.0	6.4	65.3	17.3
女	1062	31.6	31.7	7.1	6.7	13.6	9.3	63.4	13.7
〔年齢〕									
20歳代	187	34.8	28.3	11.2	10.7	12.8	2.1	63.1	21.9
30歳代	279	32.3	36.2	9.3	8.6	9.7	3.9	68.5	17.9
40歳代	412	31.1	33.5	9.5	7.8	14.3	3.9	64.6	17.2
50歳代	286	33.2	32.5	8.4	8.7	12.2	4.9	65.7	17.1
60歳代	405	39.5	25.4	7.4	7.2	11.6	8.9	64.9	14.6
70歳以上	450	35.3	25.1	3.8	5.6	12.7	17.6	60.4	9.3
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	32.3	24.0	12.5	13.5	14.6	3.1	56.3	26.0
30歳代	118	40.7	28.0	10.2	11.0	5.1	5.1	68.6	21.2
40歳代	197	32.0	28.4	11.7	10.2	14.7	3.0	60.4	21.8
50歳代	131	33.6	35.1	7.6	9.2	10.7	3.8	68.7	16.8
60歳代	201	44.3	26.4	7.5	7.0	8.5	6.5	70.6	14.4
70歳以上	214	40.2	24.8	4.7	5.6	11.7	13.1	65.0	10.3
(女性)									
20歳代	91	37.4	33.0	9.9	7.7	11.0	1.1	70.3	17.6
30歳代	161	26.1	42.2	8.7	6.8	13.0	3.1	68.3	15.5
40歳代	215	30.2	38.1	7.4	5.6	14.0	4.7	68.4	13.0
50歳代	155	32.9	30.3	9.0	8.4	13.5	5.8	63.2	17.4
60歳代	204	34.8	24.5	7.4	7.4	14.7	11.3	59.3	14.7
70歳以上	236	30.9	25.4	3.0	5.5	13.6	21.6	56.4	8.5
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	34.1	32.5	10.1	8.7	11.2	3.3	66.6	18.9
勤めている(パート・アルバイト)	300	33.0	29.3	6.0	11.7	12.7	7.3	62.3	17.7
自営業	182	34.6	26.9	7.7	7.7	14.3	8.8	61.5	15.4
自由業	47	42.6	25.5	12.8	12.8	2.1	4.3	68.1	25.5
専業主婦・主夫	305	32.5	30.2	6.9	5.2	14.8	10.5	62.6	12.1
無職	353	36.0	27.2	6.2	4.2	12.5	13.9	63.2	10.5
学生	36	38.9	36.1	5.6	5.6	13.9	-	75.0	11.1
その他	33	51.5	18.2	3.0	3.0	9.1	15.2	69.7	6.1
無回答	42	28.6	26.2	-	7.1	14.3	23.8	54.8	7.1
被雇用者(計)	1021	33.8	31.5	8.9	9.6	11.7	4.5	65.3	18.5
自営業・自由業(計)	229	36.2	26.6	8.7	8.7	11.8	7.9	62.9	17.5
無職(計)	694	34.6	29.0	6.5	4.8	13.5	11.7	63.5	11.2
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	36.2	32.1	8.3	6.5	13.1	3.9	68.3	14.8
自殺したいと思ったことがある	477	36.1	27.3	8.0	11.9	11.5	5.2	63.3	19.9
1年以内と思った	90	33.3	23.3	5.6	21.1	13.3	3.3	56.7	26.7
1年以内にはない	382	36.6	28.0	8.4	9.9	11.3	5.8	64.7	18.3
無回答	5	40.0	40.0	20.0	-	-	-	80.0	20.0
無回答	271	24.0	23.2	4.8	5.9	10.3	31.7	47.2	10.7
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	36.4	30.5	6.9	5.7	10.9	9.6	66.9	12.6
週に3～5日程度	148	28.4	28.4	11.5	8.1	16.2	7.4	56.8	19.6
週に1～2日程度	267	31.5	29.2	10.1	7.9	13.9	7.5	60.7	18.0
まったくくない	563	34.6	29.0	7.6	11.2	13.0	4.6	63.6	18.8
無回答	22	22.7	31.8	-	4.5	18.2	22.7	54.5	4.5
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	35.3	29.8	7.2	7.5	12.1	8.1	65.1	14.7
週に3～5日程度	101	22.8	35.6	11.9	9.9	13.9	5.9	58.4	21.8
週に1～2日程度	110	35.5	22.7	15.5	9.1	13.6	3.6	58.2	24.5
まったくくない	44	34.1	31.8	4.5	9.1	13.6	6.8	65.9	13.6
無回答	20	20.0	35.0	-	5.0	15.0	25.0	55.0	5.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	42.1	22.5	5.9	7.2	12.4	9.8	64.6	13.2
週に3～5日程度	179	34.1	35.8	7.8	6.7	6.1	9.5	69.8	14.5
週に1～2日程度	346	33.8	30.6	9.5	4.9	13.6	7.5	64.5	14.5
まったくくない	1084	32.3	31.1	8.0	8.9	12.9	6.7	63.4	17.0
無回答	23	26.1	30.4	-	4.3	13.0	26.1	56.5	4.3
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	34.3	32.9	9.6	8.8	11.2	3.2	67.2	18.4
週に3～5日程度	176	29.0	34.1	13.1	5.7	13.1	5.1	63.1	18.8
週に1～2日程度	208	34.6	34.1	7.7	5.8	12.0	5.8	68.8	13.5
まったくくない	682	36.7	23.0	4.3	7.3	13.8	15.0	59.7	11.6
無回答	23	21.7	30.4	-	4.3	13.0	30.4	52.2	4.3
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	43.9	20.2	4.4	7.0	14.0	10.5	64.0	11.4
週に3～5日程度	191	45.5	25.1	5.2	5.8	11.0	7.3	70.7	11.0
週に1～2日程度	817	33.3	35.7	9.9	6.1	8.4	6.5	69.0	16.0
ほとんどない	848	32.8	27.2	7.2	9.4	16.0	7.3	60.0	16.6
無回答	49	20.4	14.3	-	12.2	14.3	38.8	34.7	12.2
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	27.5	32.5	9.6	10.4	12.9	7.1	60.0	20.0
あらゆる自殺に関する報道	878	40.1	31.9	7.7	5.2	8.7	6.4	72.0	13.0
自殺の手段や場所に関する報道	117	34.2	37.6	9.4	6.8	8.5	3.4	71.8	16.2
自殺により事故が出た報道	237	34.6	30.0	10.1	6.3	12.7	6.3	64.6	16.5
その他	104	36.5	26.9	5.8	12.5	11.5	6.7	63.5	18.3
関心がない	360	27.5	22.2	5.8	11.4	21.9	11.1	49.7	17.2
無回答	43	20.9	16.3	-	7.0	14.0	41.9	37.2	7.0
〔同居者の有無〕									
いる	1784	34.8	29.9	8.0	7.4	12.3	7.6	64.7	15.4
いない	194	33.0	29.4	7.2	10.8	11.9	7.7	62.4	18.0
無回答	41	29.3	26.8	-	4.9	14.6	24.4	56.1	4.9

[Q10 自殺を考えた経験]

	総数	自殺したいと思っ たことが ない	自殺したいと思っ たことが ある	無回答
総数	2019	63.0	23.6	13.4
【都市規模】				
大都市（小計）	499	64.5	23.8	11.6
東京都区部	107	69.2	22.4	8.4
政令指定都市	392	63.3	24.2	12.5
中都市	834	63.5	23.6	12.8
小都市	484	60.1	24.4	15.5
町村	202	63.4	21.3	15.3
【地域】				
北海道	74	67.6	23.0	9.5
東北	161	54.7	26.7	18.6
関東	626	66.8	23.0	10.2
北陸・東山・東海	411	61.8	23.8	14.4
近畿	324	59.0	24.1	17.0
中国・四国	192	66.7	20.8	12.5
九州	231	61.5	24.7	13.9
【性】				
男	957	66.5	21.4	12.1
女	1062	59.8	25.6	14.6
【年齢】				
20歳代	187	66.3	23.0	10.7
30歳代	279	63.1	28.7	8.2
40歳代	412	63.3	24.3	12.4
50歳代	286	60.5	30.1	9.4
60歳代	405	63.7	20.2	16.0
70歳以上	450	62.0	19.1	18.9
【性・年齢】				
（男性）				
20歳代	96	65.6	24.0	10.4
30歳代	118	67.8	23.7	8.5
40歳代	197	65.5	20.8	13.7
50歳代	131	62.6	29.0	8.4
60歳代	201	67.2	20.9	11.9
70歳以上	214	68.7	15.4	15.9
（女性）				
20歳代	91	67.0	22.0	11.0
30歳代	161	59.6	32.3	8.1
40歳代	215	61.4	27.4	11.2
50歳代	155	58.7	31.0	10.3
60歳代	204	60.3	19.6	20.1
70歳以上	236	55.9	22.5	21.6
【職業】				
勤めている（常勤）	721	66.2	23.6	10.3
勤めている（パート・アルバイト）	300	58.7	26.0	15.3
自営業	182	64.8	23.1	12.1
自由業	47	53.2	34.0	12.8
専業主婦・主夫	305	60.7	22.6	16.7
無職	353	64.3	19.8	15.9
学生	36	72.2	19.4	8.3
その他	33	57.6	33.3	9.1
無回答	42	42.9	33.3	23.8
被雇用者（計）	1021	64.0	24.3	11.8
自営業・自由業（計）	229	62.4	25.3	12.2
無職（計）	694	63.1	21.0	15.9
【自殺したいと思った経験】				
自殺したいと思ったことがない	1271	100.0	-	-
自殺したいと思ったことがある	477	-	100.0	-
1年以内に思った	90	-	100.0	-
1年以内にはない	382	-	100.0	-
無回答	5	-	100.0	-
無回答	271	-	-	100.0
【周りで自殺をした人はいるか】				
いない	1170	68.2	21.4	10.4
同居の親族（家族）	46	52.2	39.1	8.7
同居の親族（家族）以外の親族	250	61.2	28.8	10.0
恋人	1	100.0	-	-
友人	190	61.1	31.6	7.4
職場関係者	180	62.8	29.4	7.8
その他	202	60.9	30.2	8.9
無回答	104	12.5	9.6	77.9
自殺した人がいる（計）	745	61.7	29.1	9.1
【新聞接触頻度】				
ほぼ毎日	1019	64.5	20.5	15.0
週に3～5日程度	148	55.4	27.7	16.9
週に1～2日程度	267	62.9	23.6	13.5
まったくない	563	62.3	28.1	9.6
無回答	22	59.1	27.3	13.6
【テレビ接触頻度】				
ほぼ毎日	1744	64.0	22.5	13.5
週に3～5日程度	101	63.4	22.8	13.9
週に1～2日程度	110	52.7	35.5	11.8
まったくない	44	50.0	36.4	13.6
無回答	20	55.0	30.0	15.0
【ラジオ接触頻度】				
ほぼ毎日	387	64.3	19.6	16.0
週に3～5日程度	179	64.2	22.3	13.4
週に1～2日程度	346	61.0	25.4	13.6
まったくない	1084	63.2	24.6	12.2
無回答	23	47.8	26.1	26.1
【インターネット接触頻度】				
ほぼ毎日	930	64.2	25.2	10.6
週に3～5日程度	176	65.9	23.3	10.8
週に1～2日程度	208	67.8	24.0	8.2
まったくない	682	59.5	21.4	19.1
無回答	23	47.8	26.1	26.1

〔Q10 自殺を考えた経験 続き〕

	総 数	自殺した と思った ことが ない	自殺した と思った ことが ある	無回答
*** 総 数 ***	2019	63.0	23.6	13.4
〔自殺に関する報道接触〕				
ほぼ毎日	114	50.0	32.5	17.5
週に3～5日程度	191	63.9	22.0	14.1
週に1～2日程度	817	63.0	23.3	13.7
ほとんどない	848	64.9	23.1	12.0
無回答	49	55.1	24.5	20.4
〔関心のある自殺報道〕				
有名人の自殺に関する報道	280	66.8	22.9	10.4
あらゆる自殺に関する報道	878	60.6	26.0	13.4
自殺の手段や場所に関する報道	117	59.0	30.8	10.3
自殺により事故が出た報道	237	62.4	24.1	13.5
その他	104	71.2	17.3	11.5
関心がない	360	65.8	18.6	15.6
無回答	43	55.8	16.3	27.9
〔同居者の有無〕				
いる	1784	64.0	22.9	13.2
いない	194	58.8	28.4	12.9
無回答	41	39.0	34.1	26.8

[Q11(1) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、最近1年以内に自殺を考えた経験(該当者ベース)]

	該当数	はい	いいえ	無回答
** 総数 **	477	18.9	80.1	1.0
【都市規模】				
大都市(小計)	119	20.2	79.0	0.8
東京都区部	24	20.8	79.2	-
政令指定都市	95	20.0	78.9	1.1
中都市	197	18.8	81.2	-
小都市	118	16.9	79.7	3.4
町村	43	20.9	79.1	-
【地域】				
北海道	17	11.8	88.2	-
東北	43	23.3	74.4	2.3
関東	144	15.3	84.0	0.7
北陸・東山・東海	98	18.4	80.6	1.0
近畿	78	24.4	75.6	-
中国・四国	40	17.5	80.0	2.5
九州	57	21.1	77.2	1.8
【性】				
男	205	20.5	79.5	-
女	272	17.6	80.5	1.8
【年齢】				
20歳代	43	32.6	67.4	-
30歳代	80	22.5	77.5	-
40歳代	100	15.0	85.0	-
50歳代	86	12.8	86.0	1.2
60歳代	82	24.4	74.4	1.2
70歳以上	86	14.0	82.6	3.5
【性・年齢】				
(男性)				
20歳代	23	47.8	52.2	-
30歳代	28	28.6	71.4	-
40歳代	41	14.6	85.4	-
50歳代	38	10.5	89.5	-
60歳代	42	23.8	76.2	-
70歳以上	33	9.1	90.9	-
(女性)				
20歳代	20	15.0	85.0	-
30歳代	52	19.2	80.8	-
40歳代	59	15.3	84.7	-
50歳代	48	14.6	83.3	2.1
60歳代	40	25.0	72.5	2.5
70歳以上	53	17.0	77.4	5.7
【職業】				
勤めている(常勤)	170	21.8	77.6	0.6
勤めている(パート・アルバイト)	78	17.9	82.1	-
自営業	42	14.3	85.7	-
自由業	16	6.3	93.8	-
専業主婦・主夫	69	17.4	78.3	4.3
無職	70	17.1	82.9	-
学生	7	28.6	71.4	-
その他	11	9.1	90.9	-
無回答	14	35.7	57.1	7.1
被雇用者(計)	248	20.6	79.0	0.4
自営業・自由業(計)	58	12.1	87.9	-
無職(計)	146	17.8	80.1	2.1
【自殺したいと思った経験】				
自殺したいと思ったことがない	-	-	-	-
自殺したいと思ったことがある	477	18.9	80.1	1.0
1年以内に思った	90	100.0	-	-
1年以内にはない	382	-	100.0	-
無回答	5	-	-	100.0
無回答	-	-	-	-
【周りで自殺をした人はいるか】				
いない	250	18.8	80.0	1.2
同居の親族(家族)	18	11.1	88.9	-
同居の親族(家族)以外の親族	72	16.7	81.9	1.4
恋人	-	-	-	-
友人	60	30.0	70.0	-
職場関係者	53	13.2	84.9	1.9
その他	61	16.4	82.0	1.6
無回答	10	10.0	90.0	-
自殺した人がいる(計)	217	19.4	79.7	0.9
【新聞接触頻度】				
ほぼ毎日	209	15.8	83.3	1.0
週に3~5日程度	41	22.0	70.7	7.3
週に1~2日程度	63	15.9	84.1	-
まったくくない	158	23.4	76.6	-
無回答	6	16.7	83.3	-
【テレビ接触頻度】				
ほぼ毎日	393	17.8	81.4	0.8
週に3~5日程度	23	21.7	73.9	4.3
週に1~2日程度	39	17.9	79.5	2.6
まったくくない	16	43.8	56.3	-
無回答	6	16.7	83.3	-
【ラジオ接触頻度】				
ほぼ毎日	76	25.0	75.0	-
週に3~5日程度	40	17.5	77.5	5.0
週に1~2日程度	88	12.5	86.4	1.1
まったくくない	267	19.5	79.8	0.7
無回答	6	16.7	83.3	-
【インターネット接触頻度】				
ほぼ毎日	234	21.4	78.2	0.4
週に3~5日程度	41	7.3	92.7	-
週に1~2日程度	50	12.0	84.0	4.0
まったくくない	146	20.5	78.1	1.4
無回答	6	16.7	83.3	-

〔Q11 (1) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、最近1年以内に自殺を考えた経験（該当者ベース） 続き〕

	該当数	はい	いいえ	無回答
【総数】	477	18.9	80.1	1.0
〔自殺に関する報道接触〕				
ほぼ毎日	37	29.7	70.3	-
週に3～5日程度	42	28.6	71.4	-
週に1～2日程度	190	14.2	84.7	1.1
ほとんどない	196	19.4	79.1	1.5
無回答	12	16.7	83.3	-
〔関心のある自殺報道〕				
有名人の自殺に関する報道	64	12.5	85.9	1.6
あらゆる自殺に関する報道	228	19.3	80.3	0.4
自殺の手段や場所に関する報道	36	13.9	86.1	-
自殺により事故が出た報道	57	22.8	73.7	3.5
その他	18	33.3	66.7	-
関心がない	67	20.9	77.6	1.5
無回答	7	-	100.0	-
〔同居者の有無〕				
いる	408	17.9	81.1	1.0
いない	55	25.5	72.7	1.8
無回答	14	21.4	78.6	-

[Q10・Q11 (1) 最近1年以内に自殺を考えた経験 (全数ベース)]

	該当数	自殺したい と思った ことが ない	自殺した いと思っ たことが ある	1年以内 に思った	1年以内 にはない	無回答	無回答
総数	2019	63.0	23.6	4.5	18.9	0.2	13.4
〔都市規模〕							
大都市 (小計)	499	64.5	23.8	4.8	18.8	0.2	11.6
東京都区部	107	69.2	22.4	4.7	17.8	-	8.4
政令指定都市	392	63.3	24.2	4.8	19.1	0.3	12.5
中都市	834	63.5	23.6	4.4	19.2	-	12.8
小都市	484	60.1	24.4	4.1	19.4	0.8	15.5
町村	202	63.4	21.3	4.5	16.8	-	15.3
〔地域〕							
北海道	74	67.6	23.0	2.7	20.3	-	9.5
東北	161	54.7	26.7	6.2	19.9	0.6	18.6
関東	626	66.8	23.0	3.5	19.3	0.2	10.2
北陸・東山・東海	411	61.8	23.8	4.4	19.2	0.2	14.4
近畿	324	59.0	24.1	5.9	18.2	-	17.0
中国・四国	192	66.7	20.8	3.6	16.7	0.5	12.5
九州	231	61.5	24.7	5.2	19.0	0.4	13.9
〔性〕							
男	957	66.5	21.4	4.4	17.0	-	12.1
女	1062	59.8	25.6	4.5	20.6	0.5	14.6
〔年齢〕							
20歳代	187	66.3	23.0	7.5	15.5	-	10.7
30歳代	279	63.1	28.7	6.5	22.2	-	8.2
40歳代	412	63.3	24.3	3.6	20.6	-	12.4
50歳代	286	60.5	30.1	3.8	25.9	0.3	9.4
60歳代	405	63.7	20.2	4.9	15.1	0.2	16.0
70歳以上	450	62.0	19.1	2.7	15.8	0.7	18.9
〔性・年齢〕							
(男性)							
20歳代	96	65.6	24.0	11.5	12.5	-	10.4
30歳代	118	67.8	23.7	6.8	16.9	-	8.5
40歳代	197	65.5	20.8	3.0	17.8	-	13.7
50歳代	131	62.6	29.0	3.1	26.0	-	8.4
60歳代	201	67.2	20.9	5.0	15.9	-	11.9
70歳以上	214	68.7	15.4	1.4	14.0	-	15.9
(女性)							
20歳代	91	67.0	22.0	3.3	18.7	-	11.0
30歳代	161	59.6	32.3	6.2	26.1	-	8.1
40歳代	215	61.4	27.4	4.2	23.3	-	11.2
50歳代	155	58.7	31.0	4.5	25.8	0.6	10.3
60歳代	204	60.3	19.6	4.9	14.2	0.5	20.1
70歳以上	236	55.9	22.5	3.8	17.4	1.3	21.6
〔職業〕							
勤めている (常勤)	721	66.2	23.6	5.1	18.3	0.1	10.3
勤めている (パート・アルバイト)	300	58.7	26.0	4.7	21.3	-	15.3
自営業	182	64.8	23.1	3.3	19.8	-	12.1
自由業	47	53.2	34.0	2.1	31.9	-	12.8
専業主婦・主夫	305	60.7	22.6	3.9	17.7	1.0	16.7
無職	353	64.3	19.8	3.4	16.4	-	15.9
学生	36	72.2	19.4	5.6	13.9	-	8.3
その他	33	57.6	33.3	3.0	30.3	-	9.1
無回答	42	42.9	33.3	11.9	19.0	2.4	23.8
被雇用者 (計)	1021	64.0	24.3	5.0	19.2	0.1	11.8
自営業・自由業 (計)	229	62.4	25.3	3.1	22.3	-	12.2
無職 (計)	694	63.1	21.0	3.7	16.9	0.4	15.9
〔自殺したいと思った経験〕							
自殺したいと思ったことがない	1271	100.0	-	-	-	-	-
自殺したいと思ったことがある	477	-	100.0	18.9	80.1	1.0	-
1年以内に思った	90	-	100.0	100.0	-	-	-
1年以内にはない	382	-	100.0	-	100.0	-	-
無回答	5	-	100.0	-	-	100.0	-
無回答	271	-	-	-	-	-	100.0
〔周りで自殺をした人はいるか〕							
いない	1170	68.2	21.4	4.0	17.1	0.3	10.4
同居の親族 (家族)	46	52.2	39.1	4.3	34.8	-	8.7
同居の親族 (家族) 以外の親族	250	61.2	28.8	4.8	23.6	0.4	10.0
恋人	1	100.0	-	-	-	-	-
友人	190	61.1	31.6	9.5	22.1	-	7.4
職場関係者	180	62.8	29.4	3.9	25.0	0.6	7.8
その他	202	60.9	30.2	5.0	24.8	0.5	8.9
無回答	104	12.5	9.6	1.0	8.7	-	77.9
自殺した人がいる (計)	745	61.7	29.1	5.6	23.2	0.3	9.1
〔新聞接触頻度〕							
ほぼ毎日	1019	64.5	20.5	3.2	17.1	0.2	15.0
週に3～5日程度	148	55.4	27.7	6.1	19.6	2.0	16.9
週に1～2日程度	267	62.9	23.6	3.7	19.9	-	13.5
まったくくない	563	62.3	28.1	6.6	21.5	-	9.6
無回答	22	59.1	27.3	4.5	22.7	-	13.6
〔テレビ接触頻度〕							
ほぼ毎日	1744	64.0	22.5	4.0	18.3	0.2	13.5
週に3～5日程度	101	63.4	22.8	5.0	16.8	1.0	13.9
週に1～2日程度	110	52.7	35.5	6.4	28.2	0.9	11.8
まったくくない	44	50.0	36.4	15.9	20.5	-	13.6
無回答	20	55.0	30.0	5.0	25.0	-	15.0
〔ラジオ接触頻度〕							
ほぼ毎日	387	64.3	19.6	4.9	14.7	-	16.0
週に3～5日程度	179	64.2	22.3	3.9	17.3	1.1	13.4
週に1～2日程度	346	61.0	25.4	3.2	22.0	0.3	13.6
まったくくない	1084	63.2	24.6	4.8	19.6	0.2	12.2
無回答	23	47.8	26.1	4.3	21.7	-	26.1
〔インターネット接触頻度〕							
ほぼ毎日	930	64.2	25.2	5.4	19.7	0.1	10.6
週に3～5日程度	176	65.9	23.3	1.7	21.6	-	10.8
週に1～2日程度	208	67.8	24.0	2.9	20.2	1.0	8.2
まったくくない	682	59.5	21.4	4.4	16.7	0.3	19.1
無回答	23	47.8	26.1	4.3	21.7	-	26.1

[Q10・Q11(1) 最近1年以内に自殺を考えた経験(全数ベース) 続き]

	該当数	自殺したいと思っ たことが ない	自殺した いと思っ たことが ある	1年以内 に思っ た	1年以内 にはない	無回答	無回答
** 総数 **	2019	63.0	23.6	4.5	18.9	0.2	13.4
〔自殺に関する報道接触〕							
ほぼ毎日	114	50.0	32.5	9.6	22.8	-	17.5
週に3～5日程度	191	63.9	22.0	6.3	15.7	-	14.1
週に1～2日程度	817	63.0	23.3	3.3	19.7	0.2	13.7
ほとんどない	848	64.9	23.1	4.5	18.3	0.4	12.0
無回答	49	55.1	24.5	4.1	20.4	-	20.4
〔関心のある自殺報道〕							
有名人の自殺に関する報道	280	66.8	22.9	2.9	19.6	0.4	10.4
あらゆる自殺に関する報道	878	60.6	26.0	5.0	20.8	0.1	13.4
自殺の手段や場所に関する報道	117	59.0	30.8	4.3	26.5	-	10.3
自殺により事故が出た報道	237	62.4	24.1	5.5	17.7	0.8	13.5
その他	104	71.2	17.3	5.8	11.5	-	11.5
関心がない	360	65.8	18.6	3.9	14.4	0.3	15.6
無回答	43	55.8	16.3	-	16.3	-	27.9
〔同居者の有無〕							
いる	1784	64.0	22.9	4.1	18.6	0.2	13.2
いない	194	58.8	28.4	7.2	20.6	0.5	12.9
無回答	41	39.0	34.1	7.3	26.8	-	26.8

[Q11(2) 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか]

	該当数	家族等に悩みを聞いてもらった	医師等心の専門家に相談した	悩みの元となる分野の専門家に相談した	できるだけ休養を取るようにした	趣味等で気を紛らわせるよう努めた	その他	特に何もしなかった	無回答	回答計
*** 総数 ***	477	32.1	8.8	2.7	14.3	36.7	13.8	17.0	15.3	140.7
【都市規模】										
大都市（小計）	119	36.1	11.8	6.7	16.0	46.2	9.2	15.1	14.3	155.5
東京都区部	24	50.0	12.5	8.3	20.8	37.5	20.8	12.5	16.7	179.2
政令指定都市	95	32.6	11.6	6.3	14.7	48.4	6.3	15.8	13.7	149.5
中都市	197	31.5	8.1	2.0	15.7	34.5	12.2	14.2	14.2	132.5
小都市	118	28.8	8.5	0.8	11.9	31.4	19.5	22.9	15.3	139.0
町村	43	32.6	4.7	-	9.3	34.9	18.6	18.6	23.3	141.9
【地域】										
北海道	17	47.1	17.6	-	17.6	29.4	17.6	11.8	5.9	147.1
東北	43	41.9	9.3	2.3	4.7	30.2	9.3	16.3	18.6	132.6
関東	144	31.3	5.6	2.1	15.3	38.9	15.3	16.0	15.3	139.6
北陸・東山・東海	98	31.6	8.2	4.1	19.4	44.9	12.2	17.3	14.3	152.0
近畿	78	26.9	6.4	3.8	14.1	34.6	10.3	15.4	19.2	130.8
中国・四国	40	30.0	15.0	2.5	10.0	32.5	15.0	22.5	17.5	145.0
九州	57	31.6	14.0	1.8	12.3	29.8	19.3	19.3	10.5	138.6
【性】										
男	205	24.4	5.4	2.9	15.6	38.0	13.2	19.5	17.6	136.6
女	272	37.9	11.4	2.6	13.2	35.7	14.3	15.1	13.6	143.8
【年齢】										
20歳代	43	34.9	-	-	18.6	39.5	14.0	20.9	9.3	137.2
30歳代	80	38.8	12.5	1.3	20.0	38.8	17.5	20.0	5.0	153.8
40歳代	100	41.0	10.0	6.0	14.0	40.0	12.0	19.0	7.0	149.0
50歳代	86	27.9	9.3	2.3	18.6	40.7	16.3	12.8	16.3	144.2
60歳代	82	24.4	8.5	3.7	9.8	30.5	17.1	12.2	23.2	129.3
70歳以上	86	25.6	8.1	1.2	7.0	31.4	7.0	18.6	29.1	127.9
【性・年齢】										
（男性）										
20歳代	23	26.1	-	-	13.0	43.5	17.4	26.1	8.7	134.8
30歳代	28	32.1	10.7	3.6	25.0	39.3	17.9	17.9	10.7	157.1
40歳代	41	31.7	7.3	7.3	12.2	36.6	12.2	26.8	7.3	141.5
50歳代	38	28.9	-	-	26.3	31.6	13.2	13.2	15.8	128.9
60歳代	42	16.7	7.1	2.4	7.1	42.9	16.7	11.9	26.2	131.0
70歳以上	33	12.1	6.1	3.0	12.1	36.4	3.0	24.2	33.3	130.3
（女性）										
20歳代	20	45.0	-	-	25.0	35.0	10.0	15.0	10.0	140.0
30歳代	52	42.3	13.5	-	17.3	38.5	17.3	21.2	1.9	151.9
40歳代	59	47.5	11.9	5.1	15.3	42.4	11.9	13.6	6.8	154.2
50歳代	48	27.1	16.7	4.2	12.5	47.9	18.8	12.5	16.7	156.3
60歳代	40	32.5	10.0	5.0	12.5	17.5	17.5	12.5	20.0	127.5
70歳以上	53	34.0	9.4	-	3.8	28.3	9.4	15.1	26.4	126.4
【職業】										
勤めている（常勤）	170	34.7	8.2	2.9	15.3	33.5	14.1	17.6	14.1	140.6
勤めている（パート・アルバイト）	78	32.1	6.4	3.8	15.4	41.0	12.8	16.7	17.9	146.2
自営業	42	28.6	7.1	2.4	11.9	33.3	19.0	16.7	14.3	133.3
自由業	16	43.8	12.5	-	37.5	62.5	25.0	-	-	181.3
専業主婦・主夫	69	42.0	15.9	2.9	13.0	39.1	8.7	13.0	14.5	149.3
無職	70	20.0	7.1	1.4	14.3	34.3	14.3	20.0	18.6	130.0
学生	7	28.6	-	-	-	57.1	14.3	28.6	-	128.6
その他	11	27.3	9.1	9.1	-	36.4	9.1	27.3	18.2	136.4
無回答	14	14.3	7.1	-	-	21.4	14.3	21.4	28.6	107.1
被雇用者（計）	248	33.9	7.7	3.2	15.3	35.9	13.7	17.3	15.3	142.3
自営業・自由業（計）	58	32.8	8.6	1.7	19.0	41.4	20.7	12.1	10.3	146.6
無職（計）	146	30.8	11.0	2.1	13.0	37.7	11.6	17.1	15.8	139.0
【自殺したいと思った経緯】										
自殺したいと思ったことがない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自殺したいと思ったことがある	477	32.1	8.8	2.7	14.3	36.7	13.8	17.0	15.3	140.7
1年以内に思った	90	33.3	12.2	4.4	12.2	42.2	16.7	23.3	5.6	150.0
1年以内にはない	382	32.2	8.1	2.4	14.9	35.3	12.8	15.4	17.8	139.0
無回答	5	-	-	-	-	40.0	40.0	20.0	-	100.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【周りで自殺をした人はいるか】										
いない	250	26.8	7.6	2.4	13.2	32.8	11.2	18.8	17.6	130.4
同居の親族（家族）	18	61.1	16.7	5.6	11.1	44.4	-	11.1	11.1	161.1
同居の親族（家族）以外の親族	72	36.1	11.1	4.2	26.4	37.5	16.7	11.1	15.3	158.3
恋人	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
友人	60	36.7	8.3	-	13.3	51.7	23.3	16.7	10.0	160.0
職場関係者	53	39.6	17.0	5.7	15.1	39.6	9.4	15.1	11.3	152.8
その他	61	37.7	9.8	1.6	9.8	37.7	23.0	18.0	9.8	147.5
無回答	10	10.0	-	-	10.0	10.0	-	10.0	60.0	100.0
自殺した人がいる（計）	217	39.2	10.6	3.2	15.7	42.4	17.5	15.2	10.6	154.4
【新聞接触頻度】										
ほぼ毎日	209	28.2	9.1	1.9	10.5	33.0	12.0	18.2	20.1	133.0
週に3～5日程度	41	34.1	7.3	2.4	17.1	39.0	19.5	9.8	19.5	148.8
週に1～2日程度	63	36.5	12.7	3.2	11.1	41.3	17.5	15.9	14.3	152.4
まったくくない	158	33.5	6.3	3.8	20.3	39.2	13.9	18.4	8.2	143.7
無回答	6	66.7	33.3	-	-	33.3	-	-	16.7	150.0
【テレビ接触頻度】										
ほぼ毎日	393	32.1	9.4	3.1	14.0	36.9	13.7	15.5	15.5	140.2
週に3～5日程度	23	34.8	-	4.3	17.4	30.4	13.0	21.7	21.7	143.5
週に1～2日程度	39	33.3	7.7	-	15.4	48.7	20.5	20.5	10.3	156.4
まったくくない	16	18.8	-	-	18.8	12.5	6.3	43.8	6.3	106.3
無回答	6	50.0	33.3	-	-	33.3	-	-	33.3	150.0
【ラジオ接触頻度】										
ほぼ毎日	76	27.6	5.3	1.3	14.5	30.3	17.1	25.0	13.2	134.2
週に3～5日程度	40	25.0	7.5	2.5	12.5	40.0	15.0	20.0	22.5	145.0
週に1～2日程度	88	33.0	8.0	2.3	18.2	40.9	12.5	10.2	14.8	139.8
まったくくない	267	33.7	9.7	3.4	13.5	36.7	13.5	16.9	14.6	141.9
無回答	6	50.0	33.3	-	-	33.3	-	-	33.3	150.0
【インターネット接触頻度】										
ほぼ毎日	234	36.3	10.3	4.3	17.9	40.6	13.7	16.7	9.4	149.1
週に3～5日程度	41	43.9	9.8	-	22.0	39.0	17.1	12.2	14.6	158.5
週に1～2日程度	50	34.0	8.0	4.0	16.0	38.0	12.0	20.0	16.0	148.0
まったくくない	146	20.5	5.5	0.7	6.2	29.5	14.4	18.5	24.0	119.2
無回答	6	50.0	33.3	-	-	33.3	-	-	33.3	150.0

[Q11(2) 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか 続き]

	該当数	家族等に 悩みを聞 いてもら った	医師等心 の専門家 に相談し た	悩みの元 となる分 野の専門 家に相談	できるだ け休養を 取るよう にした	趣味等で 気を紛ら わせるよ う努めた	その他	特に何も しなかつ た	無回答	回答計
** 総数 **	477	32.1	8.8	2.7	14.3	36.7	13.8	17.0	15.3	140.7
〔自殺に関する報道接触〕										
ほぼ毎日	37	35.1	13.5	-	16.2	37.8	13.5	10.8	21.6	148.6
週に3～5日程度	42	40.5	11.9	7.1	9.5	23.8	19.0	11.9	16.7	140.5
週に1～2日程度	190	38.9	10.0	2.1	17.4	40.0	13.2	11.1	13.2	145.8
ほとんどない	196	24.0	6.6	2.6	12.8	36.2	13.8	25.5	14.3	135.7
無回答	12	16.7	-	8.3	-	33.3	8.3	8.3	41.7	116.7
〔関心のある自殺報道〕										
有名人の自殺に関する報道	64	34.4	3.1	3.1	17.2	42.2	4.7	23.4	15.6	143.8
あらゆる自殺に関する報道	228	39.5	11.8	2.6	17.5	38.2	17.1	13.6	11.0	151.3
自殺の手段や場所に関する報道	36	27.8	8.3	8.3	8.3	41.7	19.4	13.9	11.1	138.9
自殺により事故が出た報道	57	26.3	10.5	-	12.3	29.8	10.5	19.3	24.6	133.3
その他	18	22.2	11.1	-	5.6	44.4	38.9	11.1	5.6	138.9
関心がない	67	14.9	3.0	1.5	9.0	28.4	6.0	25.4	22.4	110.4
無回答	7	28.6	-	14.3	-	28.6	-	-	57.1	128.6
〔同居者の有無〕										
いる	408	32.6	8.6	2.2	15.4	36.5	13.5	17.4	15.2	141.4
いない	55	32.7	10.9	7.3	9.1	41.8	18.2	14.5	9.1	143.6
無回答	14	14.3	7.1	-	-	21.4	7.1	14.3	42.9	107.1

〔Q12 周りに自殺をした人はいるか〕

	総数	いない	同居の親族(家族)	同居の親族(家族)以外の親族	恋人	友人	職場関係者	その他	無回答	回答計	自殺した人がいる(計)
総数	2019	57.9	2.3	12.4	0.0	9.4	8.9	10.0	5.2	106.1	36.9
〔都市規模〕											
大都市(小計)	499	61.7	2.0	11.2	0.2	7.2	9.0	9.2	3.8	104.4	34.5
東京都区部	107	61.7	2.8	11.2	-	7.5	8.4	9.3	2.8	103.7	35.5
政令指定都市	392	61.7	1.8	11.2	0.3	7.1	9.2	9.2	4.1	104.6	34.2
中都市	834	59.7	2.3	11.4	-	9.5	8.4	9.5	4.9	105.6	35.4
小都市	484	53.9	2.7	14.7	-	9.7	8.7	11.0	6.8	107.4	39.3
町村	202	51.0	2.0	13.9	-	13.9	11.4	11.9	5.4	109.4	43.6
〔地域〕											
北海道	74	50.0	2.7	16.2	-	13.5	9.5	12.2	5.4	109.5	44.6
東北	161	50.3	1.2	12.4	-	12.4	10.6	12.4	9.3	108.7	40.4
関東	626	58.0	2.6	12.0	0.2	8.8	8.6	10.7	4.0	104.8	38.0
北陸・東山・東海	411	55.2	2.9	13.6	-	9.2	9.0	10.2	6.1	106.3	38.7
近畿	324	61.7	2.2	11.1	-	8.3	8.0	8.6	6.2	106.2	32.1
中国・四国	192	59.9	1.6	15.1	-	6.8	11.5	6.8	4.7	106.3	35.4
九州	231	63.6	1.7	9.5	-	11.7	7.4	10.0	2.6	106.5	33.8
〔性〕											
男	957	57.6	1.7	10.4	0.1	11.4	13.2	8.4	4.4	107.1	38.0
女	1062	58.3	2.8	14.1	-	7.6	5.1	11.5	5.8	105.3	35.9
〔年齢〕											
20歳代	187	75.4	1.6	3.7	-	8.0	3.2	7.5	3.2	102.7	21.4
30歳代	279	64.2	1.4	6.8	-	8.6	7.2	13.3	3.6	105.0	32.3
40歳代	412	52.4	2.2	15.0	0.2	11.4	13.1	10.0	4.4	108.7	43.2
50歳代	286	53.5	1.4	14.3	-	12.2	11.2	11.2	3.1	107.0	43.4
60歳代	405	47.7	3.5	16.8	-	11.4	12.1	11.1	6.9	109.4	45.4
70歳以上	450	64.0	2.7	11.8	-	5.1	4.2	7.3	7.3	102.4	28.7
〔性・年齢〕											
(男性)											
20歳代	96	76.0	1.0	2.1	-	7.3	4.2	7.3	4.2	102.1	19.8
30歳代	118	64.4	0.8	5.9	-	10.2	8.5	11.0	4.2	105.1	31.4
40歳代	197	48.7	1.5	11.2	0.5	16.8	19.3	6.1	4.6	108.6	46.7
50歳代	131	52.7	1.5	14.5	-	12.2	16.0	8.4	0.8	106.1	46.6
60歳代	201	50.2	3.0	12.9	-	12.9	17.9	10.4	4.5	111.9	45.3
70歳以上	214	63.6	1.4	11.2	-	7.0	7.9	7.5	6.5	105.1	29.9
(女性)											
20歳代	91	74.7	2.2	5.5	-	8.8	2.2	7.7	2.2	103.3	23.1
30歳代	161	64.0	1.9	7.5	-	7.5	6.2	14.9	3.1	105.0	32.9
40歳代	215	55.8	2.8	18.6	-	6.5	7.4	13.5	4.2	108.8	40.0
50歳代	155	54.2	1.3	14.2	-	12.3	7.1	13.5	5.2	107.7	40.6
60歳代	204	45.1	3.9	20.6	-	9.8	6.4	11.8	9.3	106.9	45.6
70歳以上	236	64.4	3.8	12.3	-	3.4	0.8	7.2	8.1	100.0	27.5
〔職業〕											
勤めている(常勤)	721	58.4	1.7	8.9	0.1	9.8	14.3	9.4	3.2	105.8	38.4
勤めている(パート・アルバイト)	300	54.0	4.3	15.3	-	9.0	5.0	12.7	6.0	106.3	40.0
自営業	182	50.0	0.5	17.6	-	17.6	6.6	10.4	6.6	109.3	43.4
自由業	47	51.1	2.1	14.9	-	23.4	6.4	12.8	2.1	112.8	46.8
専業主婦・主夫	305	61.3	1.3	13.4	-	5.2	5.2	11.5	6.2	104.3	32.5
無職	353	60.3	2.8	14.4	-	7.1	7.9	7.6	6.2	106.5	33.4
学生	36	77.8	-	2.8	-	5.6	-	11.1	2.8	100.0	19.4
その他	33	72.7	3.0	6.1	-	6.1	3.0	9.1	3.0	103.0	24.2
無回答	42	47.6	9.5	14.3	-	9.5	4.8	4.8	16.7	107.1	35.7
被雇用者(計)	1021	57.1	2.4	10.8	0.1	9.6	11.6	10.4	4.0	106.0	38.9
自営業・自由業(計)	229	50.2	0.9	17.0	-	18.8	6.6	10.9	5.7	110.0	44.1
無職(計)	694	61.7	2.0	13.4	-	6.2	6.3	9.5	6.1	105.2	32.3
〔自殺したいと思った経験〕											
自殺したいと思ったことがない	1271	62.8	1.9	12.0	0.1	9.1	8.9	9.7	1.0	105.5	36.2
自殺したいと思ったことがある	477	52.4	3.8	15.1	-	12.6	11.1	12.8	2.1	109.9	45.5
1年以内にした	90	52.2	2.2	13.3	-	20.0	7.8	11.1	1.1	107.8	46.7
1年以上にしない	382	52.4	4.2	15.4	-	11.0	11.8	13.1	2.4	110.2	45.3
無回答	5	60.0	-	20.0	-	-	20.0	20.0	-	120.0	40.0
無回答	271	45.0	1.5	9.2	-	5.2	5.2	6.6	29.9	102.6	25.1
〔同居者の有無〕											
いる	1784	57.5	2.2	12.9	0.1	9.1	9.0	10.5	4.9	106.3	37.6
いない	194	64.9	1.0	6.7	-	11.9	8.8	7.2	4.1	104.6	30.9
無回答	41	46.3	9.8	14.6	-	9.8	4.9	2.4	19.5	107.3	34.1

〔Q13 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応〕

	総数	相談に乗らない、話題を変える	「死んではいけないうい」と得する	「つまらぬこと考えるな」と叱る	「がんばって生きよう」と励ます	「辛いんだね」と共感を示す	「医師等に相談が良い」と提案	ひたすら耳を傾けて聞く	その他	わからない	無回答
総数	2019	0.5	15.8	5.5	9.9	12.2	7.1	32.5	3.4	8.6	4.5
〔都市規模〕											
大都市（小計）	499	0.8	13.6	4.6	8.0	12.8	8.6	34.7	3.8	9.8	3.2
東京都区部	107	0.9	13.1	3.7	7.5	15.0	7.5	35.5	5.6	8.4	2.8
政令指定都市	392	0.8	13.8	4.8	8.2	12.2	8.9	34.4	3.3	10.2	3.3
中都市	834	0.4	17.3	6.1	9.1	13.1	6.5	31.1	3.1	8.8	4.7
小都市	484	0.6	14.9	5.6	11.8	9.9	6.6	32.2	4.1	8.9	5.4
町村	202	0.5	17.8	5.4	12.9	12.4	6.9	33.7	1.5	4.5	4.5
〔地域〕											
北海道	74	1.4	12.2	4.1	10.8	12.2	9.5	35.1	2.7	6.8	5.4
東北	161	0.6	14.3	4.3	13.0	6.8	2.5	41.0	1.9	6.2	9.3
関東	626	0.6	17.1	5.1	8.8	13.3	7.3	32.1	4.0	8.1	3.5
北陸・東山・東海	411	0.5	15.6	5.1	8.3	14.1	8.3	31.4	2.9	9.5	4.4
近畿	324	0.3	14.8	7.1	11.1	11.1	6.5	28.1	3.7	11.7	5.6
中国・四国	192	0.5	16.1	5.2	11.5	12.0	7.8	35.9	2.1	4.2	4.7
九州	231	0.4	16.5	6.9	10.0	11.3	6.9	32.0	4.3	10.0	1.7
〔性〕											
男	957	0.6	19.1	7.7	10.3	8.7	6.8	31.8	3.4	8.0	3.4
女	1062	0.5	12.9	3.6	9.4	15.3	7.3	33.1	3.3	9.1	5.4
〔年齢〕											
20歳代	187	1.1	12.3	2.7	7.0	15.5	2.7	44.4	7.5	4.8	2.1
30歳代	279	0.4	10.8	2.5	4.3	15.1	6.5	45.5	7.2	5.0	2.9
40歳代	412	0.5	15.5	2.4	5.1	17.2	6.8	37.1	2.7	9.0	3.6
50歳代	286	0.3	18.5	3.8	11.2	10.8	7.0	34.3	3.1	8.0	2.8
60歳代	405	0.5	17.0	8.4	9.6	11.1	9.4	28.1	1.2	8.1	6.4
70歳以上	450	0.7	18.0	10.0	18.2	6.2	7.6	18.0	2.0	12.9	6.4
〔性・年齢〕											
〔男性〕											
20歳代	96	-	13.5	2.1	8.3	15.6	3.1	44.8	5.2	5.2	2.1
30歳代	118	0.8	16.9	4.2	2.5	7.6	5.1	41.5	11.0	6.8	3.4
40歳代	197	0.5	20.3	4.6	4.6	12.2	5.1	37.6	3.0	8.6	3.6
50歳代	131	0.8	18.3	5.3	16.0	6.9	5.3	37.4	2.3	7.6	-
60歳代	201	0.5	20.4	10.4	10.4	5.5	11.9	28.4	1.0	7.0	4.5
70歳以上	214	0.9	21.0	14.0	17.3	7.0	7.0	15.0	1.9	10.7	5.1
〔女性〕											
20歳代	91	2.2	11.0	3.3	5.5	15.4	2.2	44.0	9.9	4.4	2.2
30歳代	161	-	6.2	1.2	5.6	20.5	7.5	48.4	4.3	3.7	2.5
40歳代	215	0.5	11.2	0.5	5.6	21.9	8.4	36.7	2.3	9.3	3.7
50歳代	155	-	18.7	2.6	7.1	14.2	8.4	31.6	3.9	8.4	5.2
60歳代	204	0.5	13.7	6.4	8.8	16.7	6.9	27.9	1.5	9.3	8.3
70歳以上	236	0.4	15.3	6.4	19.1	5.5	8.1	20.8	2.1	14.8	7.6
〔職業〕											
勤めている（常勤）	721	0.8	16.1	3.5	7.1	14.3	6.1	38.6	4.4	6.8	2.4
勤めている（パート・アルバイト）	300	0.7	15.7	5.0	7.7	13.7	7.7	30.0	3.3	8.0	5.3
自営業	182	-	20.9	7.1	8.2	9.3	6.0	33.5	3.3	5.5	6.0
自由業	47	-	8.5	8.5	4.3	8.5	10.6	44.7	4.3	6.4	4.3
専業主婦・主夫	305	0.3	12.1	3.6	10.2	14.4	6.9	32.5	1.6	12.8	5.6
無職	353	0.6	17.8	11.6	14.2	7.1	9.3	20.1	2.5	11.3	5.4
学生	36	-	8.3	-	13.9	19.4	2.8	50.0	2.8	-	2.8
その他	33	-	15.2	6.1	18.2	6.1	3.0	27.3	9.1	12.1	3.0
無回答	42	-	16.7	2.4	16.7	7.1	9.5	21.4	-	11.9	14.3
被雇用者（計）	1021	0.8	16.0	3.9	8.1	14.1	6.6	36.0	4.1	7.1	3.2
自営業・自由業（計）	229	-	18.3	7.4	7.4	9.2	7.0	35.8	3.5	5.7	5.7
無職（計）	694	0.4	14.8	7.5	12.4	11.0	7.9	27.1	2.2	11.4	5.3
〔自殺したいと思った経験〕											
自殺したいと思ったことがない	1271	0.6	17.3	6.0	11.2	12.1	8.5	31.4	3.6	8.9	0.5
自殺したいと思ったことがある	477	0.8	13.0	4.2	7.3	15.5	4.6	40.0	4.0	8.8	1.7
1年以内と思った	90	1.1	10.0	2.2	6.7	21.1	2.2	42.2	5.6	6.7	2.2
1年以内にはない	382	0.8	13.6	4.7	7.3	14.1	5.2	39.5	3.7	9.4	1.6
無回答	5	-	20.0	-	20.0	20.0	-	40.0	-	-	-
無回答	271	-	14.0	5.9	8.1	6.6	4.8	24.4	1.1	7.0	28.0
〔新聞接触頻度〕											
ほぼ毎日	1019	0.5	17.9	7.8	11.4	10.5	7.9	29.4	2.4	7.8	4.6
週に3～5日程度	148	0.7	13.5	2.7	13.5	11.5	8.1	35.8	2.7	6.1	5.4
週に1～2日程度	267	0.7	13.1	3.0	9.0	18.0	5.6	32.6	4.5	7.5	6.0
まったくくない	563	0.5	14.0	3.2	6.6	13.0	6.0	37.5	5.0	11.2	3.0
無回答	22	-	18.2	13.6	9.1	4.5	9.1	22.7	-	13.6	9.1
〔テレビ接触頻度〕											
ほぼ毎日	1744	0.6	16.7	5.8	10.4	12.2	7.2	31.1	3.1	8.5	4.5
週に3～5日程度	101	-	12.9	3.0	9.9	14.9	7.9	33.7	6.9	5.9	5.0
週に1～2日程度	110	-	10.0	4.5	6.4	10.9	3.6	47.3	3.6	10.9	2.7
まったくくない	44	2.3	4.5	2.3	-	13.6	6.8	50.0	6.8	11.4	2.3
無回答	20	-	15.0	10.0	5.0	5.0	10.0	30.0	-	15.0	10.0
〔ラジオ接触頻度〕											
ほぼ毎日	387	0.8	17.6	7.0	9.8	10.3	8.3	29.7	2.1	9.0	5.4
週に3～5日程度	179	0.6	17.3	5.0	14.0	12.3	5.6	31.3	2.2	7.8	3.9
週に1～2日程度	346	0.3	13.9	4.9	11.6	14.2	5.2	35.0	3.5	6.6	4.9
まったくくない	1084	0.6	15.7	5.2	8.7	12.4	7.5	32.9	4.1	9.1	4.0
無回答	23	-	13.0	13.0	8.7	4.3	8.7	30.4	-	13.0	8.7
〔インターネット接触頻度〕											
ほぼ毎日	930	0.2	12.7	2.3	6.1	16.5	6.5	41.1	4.8	7.0	2.9
週に3～5日程度	176	0.6	17.6	3.4	9.7	13.6	6.8	36.4	2.3	7.4	2.3
週に1～2日程度	208	1.4	18.3	5.3	10.1	13.0	6.3	30.8	3.8	6.7	4.3
まったくくない	682	0.7	18.9	10.3	15.1	6.0	8.2	20.5	1.6	11.7	6.9
無回答	23	-	17.4	17.4	4.3	4.3	8.7	26.1	-	8.7	13.0
〔自殺に関する報道接触〕											
ほぼ毎日	114	1.8	19.3	3.5	13.2	7.9	9.6	28.9	3.5	7.9	4.4
週に3～5日程度	191	0.5	14.1	5.2	10.5	14.7	6.8	33.0	6.8	4.7	3.7
週に1～2日程度	817	0.5	16.9	5.5	8.9	12.7	7.6	34.3	3.8	6.1	3.7
ほとんどない	848	0.5	14.9	5.5	10.4	12.1	6.4	31.8	2.2	11.4	4.7
無回答	49	-	14.3	12.2	6.1	4.1	6.1	20.4	2.0	18.4	16.3
〔関心のある自殺報道〕											
有名人の自殺に関する報道	280	0.7	18.2	5.7	11.8	12.1	6.4	31.1	1.8	6.8	5.4
あらゆる自殺に関する報道	878	0.1	16.9	4.2	10.1	14.8	8.0	34.7	3.5	4.6	3.1
自殺の手段や場所に関する報道	117	-	14.5	5.1	14.5	8.5	6.8	36.8	6.8	3.4	3.4
自殺により事故が出た報道	237	-	16.5	8.9	9.7	9.7	8.0	31.2	1.7	11.4	3.0
その他	104	-	12.5	1.9	7.7	13.5	6.7	35.6	9.6	7.7	4.8
関心がない	360	2.2	12.5	6.9	7.5	8.9	5.8	28.6	2.8	18.3	6.4
無回答	43	-	16.3	11.6	4.7	7.0	-	16.3	-	23.3	20.9
〔同居者の有無〕											
いる	1784	0.5	15.9	5.5	9.5	12.4	7.2	32.6	3.8	8.2	4.4
いない	194	1.0	15.5	6.2	11.9	11.3	5.2	34.0	0.5	11.9	2.6
無回答	41	-	14.6	4.9	17.1	7.3	9.8	22.0	-	9.8	14.6

[Q14 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき]

	総 数	勧める	勧めない	わからな い	無回答
** 総 数 **	2019	71.4	3.3	20.2	5.1
〔都市規模〕					
大都市（小計）	499	70.5	3.4	22.6	3.4
東京都都区部	107	69.2	6.5	22.4	1.9
政令指定都市	392	70.9	2.6	22.7	3.8
中都市	834	69.7	4.1	21.0	5.3
小都市	484	70.9	2.1	20.2	6.8
町村	202	82.2	3.0	10.4	4.5
〔地域〕					
北海道	74	81.1	1.4	13.5	4.1
東北	161	71.4	1.2	18.6	8.7
関東	626	71.4	3.8	20.9	3.8
北陸・東山・東海	411	69.6	3.2	22.1	5.1
近畿	324	70.7	4.9	17.0	7.4
中国・四国	192	69.8	2.6	21.9	5.7
九州	231	74.0	2.6	20.8	2.6
〔性〕					
男	957	70.7	3.8	21.0	4.5
女	1062	72.0	2.9	19.4	5.6
〔年齢〕					
20歳代	187	55.6	9.1	32.6	2.7
30歳代	279	67.7	3.9	26.2	2.2
40歳代	412	72.1	3.6	19.9	4.4
50歳代	286	74.8	4.2	18.2	2.8
60歳代	405	73.6	1.5	16.8	8.1
70歳以上	450	75.6	1.3	15.8	7.3
〔性・年齢〕					
（男性）					
20歳代	96	56.3	10.4	30.2	3.1
30歳代	118	65.3	2.5	28.8	3.4
40歳代	197	66.5	6.1	22.8	4.6
50歳代	131	74.0	4.6	19.8	1.5
60歳代	201	75.1	1.5	16.4	7.0
70歳以上	214	78.0	0.9	15.9	5.1
（女性）					
20歳代	91	54.9	7.7	35.2	2.2
30歳代	161	69.6	5.0	24.2	1.2
40歳代	215	77.2	1.4	17.2	4.2
50歳代	155	75.5	3.9	16.8	3.9
60歳代	204	72.1	1.5	17.2	9.3
70歳以上	236	73.3	1.7	15.7	9.3
〔職業〕					
勤めている（常勤）	721	69.8	4.7	22.6	2.9
勤めている（パート・アルバイト）	300	70.7	4.7	20.3	4.3
自営業	182	74.7	2.2	17.6	5.5
自由業	47	72.3	6.4	19.1	2.1
専業主婦・主夫	305	73.4	1.3	17.4	7.9
無職	353	73.1	2.0	18.1	6.8
学生	36	69.4	-	27.8	2.8
その他	33	75.8	3.0	15.2	6.1
無回答	42	59.5	-	23.8	16.7
被雇用者（計）	1021	70.0	4.7	21.9	3.3
自営業・自由業（計）	229	74.2	3.1	17.9	4.8
無職（計）	694	73.1	1.6	18.3	7.1
〔自殺したいと思った経験〕					
自殺したいと思ったことがない	1271	75.7	2.6	19.6	2.1
自殺したいと思ったことがある	477	69.0	5.2	24.1	1.7
1年以内に思った	90	63.3	6.7	27.8	2.2
1年以内にはない	382	70.2	5.0	23.3	1.6
無回答	5	80.0	-	20.0	-
無回答	271	55.7	3.3	15.9	25.1
〔新聞接触頻度〕					
ほぼ毎日	1019	76.7	1.8	16.9	4.6
週に3～5日程度	148	73.0	6.8	15.5	4.7
週に1～2日程度	267	67.4	2.2	25.5	4.9
まったくくない	563	65.9	5.9	25.0	3.2
無回答	22	4.5	-	13.6	81.8
〔テレビ接触頻度〕					
ほぼ毎日	1744	73.6	2.9	19.0	4.5
週に3～5日程度	101	61.4	5.0	28.7	5.0
週に1～2日程度	110	61.8	5.5	30.9	1.8
まったくくない	44	63.6	9.1	25.0	2.3
無回答	20	5.0	5.0	5.0	85.0
〔ラジオ接触頻度〕					
ほぼ毎日	387	77.5	1.8	15.5	5.2
週に3～5日程度	179	79.3	2.2	14.0	4.5
週に1～2日程度	346	74.0	2.9	18.2	4.9
まったくくない	1084	68.4	4.1	23.7	3.9
無回答	23	13.0	8.7	8.7	69.6
〔インターネット接触頻度〕					
ほぼ毎日	930	71.7	4.6	21.3	2.4
週に3～5日程度	176	71.6	2.8	22.7	2.8
週に1～2日程度	208	73.6	3.4	17.8	5.3
まったくくない	682	72.4	1.8	18.9	6.9
無回答	23	8.7	-	13.0	78.3
〔自殺に関する報道接触〕					
ほぼ毎日	114	81.6	3.5	12.3	2.6
週に3～5日程度	191	72.8	3.1	18.8	5.2
週に1～2日程度	817	74.9	3.2	17.6	4.3
ほとんどない	848	66.9	3.7	24.2	5.3
無回答	49	63.3	-	16.3	20.4
〔同居者の有無〕					
いる	1784	71.7	3.2	20.1	5.0
いない	194	72.2	4.6	20.1	3.1
無回答	41	56.1	2.4	24.4	17.1

〔Q15 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口〕

	総数	かかりつけの医療機関	精神科や心療内科等の医療機関	保健所等の公的機関の相談窓口	いのちの電話等民間機関の相談窓口	その他	何も利用しない	無回答
総数	2019	21.6	45.1	4.3	4.8	2.5	15.5	6.3
【都市規模】								
大都市（小計）	499	20.2	47.9	5.0	4.6	3.0	15.2	4.0
東京都区部	107	21.5	46.7	4.7	4.7	5.6	15.0	1.9
政令指定都市	392	19.9	48.2	5.1	4.6	2.3	15.3	4.6
中都市	834	22.2	43.6	4.2	4.2	2.3	16.4	7.1
小都市	484	21.9	43.8	4.3	5.8	2.5	14.0	7.6
町村	202	21.8	47.5	2.5	5.0	2.5	15.3	5.4
【地域】								
北海道	74	10.8	62.2	4.1	2.7	2.7	10.8	6.8
東北	161	21.7	41.6	5.6	3.7	1.9	13.7	11.8
関東	626	21.4	46.8	3.5	4.8	2.4	16.9	4.2
北陸・東山・東海	411	20.7	42.3	4.4	5.6	2.4	17.0	7.5
近畿	324	21.6	44.1	3.7	4.6	3.1	14.5	8.3
中国・四国	192	25.5	44.3	3.1	3.1	1.6	15.6	6.8
九州	231	23.8	44.6	6.9	6.1	3.5	12.6	2.6
【性】								
男	957	22.0	43.7	4.4	3.3	2.8	17.7	6.1
女	1062	21.2	46.4	4.1	6.0	2.3	13.5	6.5
【年齢】								
20歳代	187	17.1	45.5	1.6	6.4	1.6	24.1	3.7
30歳代	279	10.4	53.0	5.7	5.4	3.6	19.4	2.5
40歳代	412	15.0	52.9	3.6	5.1	3.6	15.0	4.6
50歳代	286	18.5	53.1	2.4	4.2	2.8	15.4	3.5
60歳代	405	23.5	40.7	5.7	4.7	2.5	14.3	8.6
70歳以上	450	36.7	31.8	4.9	3.8	1.1	10.9	10.9
【性・年齢】								
（男性）								
20歳代	96	18.8	42.7	3.1	5.2	2.1	24.0	4.2
30歳代	118	13.6	50.8	5.9	2.5	1.7	22.0	3.4
40歳代	197	14.7	46.2	3.0	5.1	5.1	20.8	5.1
50歳代	131	20.6	51.1	3.1	1.5	4.6	16.8	2.3
60歳代	201	25.9	42.3	4.0	3.0	2.5	15.4	7.0
70歳以上	214	32.2	34.6	6.5	2.8	0.9	12.1	10.7
（女性）								
20歳代	91	15.4	48.4	-	7.7	1.1	24.2	3.3
30歳代	161	8.1	54.7	5.6	7.5	5.0	17.4	1.9
40歳代	215	15.3	59.1	4.2	5.1	2.3	9.8	4.2
50歳代	155	16.8	54.8	1.9	6.5	1.3	14.2	4.5
60歳代	204	21.1	39.2	7.4	6.4	2.5	13.2	10.3
70歳以上	236	40.7	29.2	3.4	4.7	1.3	9.7	11.0
【職業】								
勤めている（常勤）	721	17.3	50.9	3.6	3.7	2.8	18.3	3.3
勤めている（パート・アルバイト）	300	16.0	48.7	6.0	8.0	1.3	14.7	5.3
自営業	182	21.4	44.0	3.8	4.4	4.9	15.4	6.0
自由業	47	17.0	42.6	6.4	4.3	10.6	12.8	6.4
専業主婦・主夫	305	23.9	42.0	5.6	6.9	2.3	11.1	8.2
無職	353	33.1	35.1	3.1	2.3	1.1	15.3	9.9
学生	36	5.6	63.9	-	8.3	-	19.4	2.8
その他	33	33.3	36.4	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1
無回答	42	31.0	26.2	4.8	2.4	-	11.9	23.8
被雇用者（計）	1021	16.9	50.2	4.3	5.0	2.4	17.2	3.9
自営業・自由業（計）	229	20.5	43.7	4.4	4.4	6.1	14.8	6.1
無職（計）	694	27.7	39.6	4.0	4.6	1.6	13.7	8.8
【自殺したいと思った経験】								
自殺したいと思ったことがない	1271	22.2	49.9	4.8	4.5	3.1	13.1	2.5
自殺したいと思ったことがある	477	20.3	40.7	3.8	6.1	1.9	23.3	4.0
1年以内と思った	90	16.7	41.1	1.1	4.4	1.1	31.1	4.4
1年以上にはない	382	20.9	40.8	4.5	6.3	2.1	21.5	3.9
無回答	5	40.0	20.0	-	20.0	-	20.0	-
無回答	271	21.0	30.6	2.6	3.7	1.1	12.9	28.0
【新聞接触頻度】								
ほぼ毎日	1019	27.3	43.6	4.5	4.9	1.6	12.1	6.1
週に3～5日程度	148	15.5	52.7	4.1	4.1	4.7	14.2	4.7
週に1～2日程度	267	18.7	44.6	4.9	6.7	1.9	17.2	6.0
まったくくない	563	14.9	47.8	3.7	3.9	4.1	21.3	4.3
無回答	22	4.5	4.5	-	-	-	9.1	81.8
【テレビ接触頻度】								
ほぼ毎日	1744	23.1	45.4	4.2	4.8	2.5	14.3	5.8
週に3～5日程度	101	11.9	48.5	5.0	5.0	4.0	20.8	5.0
週に1～2日程度	110	13.6	44.5	5.5	7.3	2.7	22.7	3.6
まったくくない	44	13.6	47.7	2.3	-	2.3	31.8	2.3
無回答	20	-	5.0	-	-	-	15.0	80.0
【ラジオ接触頻度】								
ほぼ毎日	387	27.9	39.0	5.9	5.2	2.3	12.9	6.7
週に3～5日程度	179	19.0	50.8	6.7	4.5	0.6	14.5	3.9
週に1～2日程度	346	19.9	50.9	4.6	4.6	1.7	11.6	6.6
まったくくない	1084	20.7	45.5	3.2	4.8	3.2	17.7	4.9
無回答	23	4.3	-	-	-	-	17.4	78.3
【インターネット接触頻度】								
ほぼ毎日	930	14.8	53.4	4.0	4.8	3.3	16.6	3.0
週に3～5日程度	176	15.9	47.2	4.0	8.5	2.8	18.2	3.4
週に1～2日程度	208	21.6	45.2	5.3	4.8	2.9	14.9	5.3
まったくくない	682	32.8	34.8	4.5	3.8	1.3	13.5	9.2
無回答	23	4.3	-	-	-	-	13.0	82.6
【自殺に関する報道接触】								
ほぼ毎日	114	34.2	40.4	5.3	3.5	3.5	10.5	2.6
週に3～5日程度	191	24.1	45.0	5.2	7.9	2.6	9.4	5.8
週に1～2日程度	817	19.5	50.2	4.0	4.5	2.9	14.1	4.8
ほとんどない	848	20.9	42.2	4.2	4.6	2.0	19.5	6.6
無回答	49	30.6	22.4	2.0	2.0	2.0	4.1	36.7
【関心のある自殺報道】								
有名人の自殺に関する報道	280	23.2	47.1	2.9	5.4	0.7	13.6	7.1
あらゆる自殺に関する報道	878	18.9	50.2	5.4	5.8	3.1	13.0	3.6
自殺の手段や場所に関する報道	117	20.5	45.3	6.0	4.3	0.9	17.9	5.1
自殺により事故が出た報道	237	28.3	42.2	3.4	4.2	0.8	15.2	5.9
その他	104	11.5	45.2	1.9	3.8	10.6	20.2	6.7
関心がない	360	25.3	35.6	3.6	2.8	2.2	21.7	8.9
無回答	43	25.6	23.3	2.3	2.3	-	9.3	37.2
【同居者の有無】								
いる	1784	20.8	46.4	4.2	4.7	2.7	15.1	6.1
いない	194	27.8	36.6	4.6	5.7	1.5	18.6	5.2
無回答	41	26.8	29.3	4.9	2.4	-	14.6	22.0

〔Q16 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由〕

	該当数	お金の掛かることは避けたい	精神的な悩みを話すことに抵抗	時間の都合がつかない	どれを利用しようか分からない	過去に利用して嫌な思いをした	根本的な問題の解決にはならない	うつ病は、自分には関係ない	治療なしでも、自然に治ると思う	その他	無回答	回答計
** 総数 **	312	16.0	24.4	9.6	36.2	1.3	43.3	5.4	12.2	13.5	0.3	162.2
〔都市規模〕												
大都市（小計）	76	19.7	31.6	7.9	44.7	1.3	44.7	1.3	11.8	15.8	-	178.9
東京都区部	16	18.8	37.5	6.3	43.8	-	43.8	6.3	18.8	12.5	-	187.5
政令指定都市	60	20.0	30.0	8.3	45.0	1.7	45.0	-	10.0	16.7	-	176.7
中都市	137	13.9	21.2	7.3	32.8	0.7	40.1	8.8	13.9	16.1	0.7	155.5
小都市	68	17.6	22.1	19.1	41.2	1.5	45.6	4.4	8.8	4.4	-	164.7
町村	31	12.9	25.8	3.2	19.4	3.2	48.4	3.2	12.9	16.1	-	145.2
〔地域〕												
北海道	8	12.5	12.5	-	25.0	-	37.5	-	25.0	12.5	-	125.0
東北	22	22.7	36.4	13.6	31.8	4.5	45.5	9.1	13.6	13.6	-	190.9
関東	106	15.1	22.6	8.5	39.6	-	48.1	6.6	10.4	12.3	0.9	164.2
北陸・東山・東海	70	7.1	22.9	11.4	37.1	-	37.1	2.9	11.4	21.4	-	151.4
近畿	47	25.5	19.1	12.8	34.0	2.1	48.9	8.5	10.6	10.6	-	172.3
中国・四国	30	13.3	30.0	3.3	46.7	-	40.0	-	16.7	6.7	-	156.7
九州	29	24.1	31.0	10.3	20.7	6.9	34.5	6.9	13.8	10.3	-	158.6
〔性〕												
男	149	15.4	20.1	9.5	33.7	0.6	45.0	5.3	18.3	12.4	0.6	160.9
女	163	16.8	29.4	9.8	39.2	2.1	41.3	5.6	4.9	14.7	-	163.6
〔年齢〕												
20歳代	45	15.6	17.8	6.7	35.6	-	33.3	8.9	15.6	15.6	-	148.9
30歳代	54	16.7	27.8	13.0	38.9	1.9	44.4	-	9.3	18.5	1.9	172.2
40歳代	62	22.6	19.4	21.0	51.6	-	56.5	3.2	14.5	8.1	-	196.8
50歳代	44	13.6	38.6	11.4	38.6	2.3	47.7	4.5	9.1	11.4	-	177.3
60歳代	58	17.2	19.0	3.4	32.8	3.4	43.1	3.4	12.1	6.9	-	141.4
70歳以上	49	8.2	26.5	-	16.3	-	30.6	14.3	12.2	22.4	-	130.6
〔性・年齢〕												
〔男性〕												
20歳代	23	13.0	21.7	8.7	30.4	-	39.1	4.3	26.1	13.0	-	156.5
30歳代	26	15.4	11.5	11.5	30.8	-	46.2	-	11.5	19.2	3.8	150.0
40歳代	41	24.4	19.5	24.4	48.8	-	53.7	-	19.5	9.8	-	200.0
50歳代	22	9.1	27.3	4.5	36.4	-	40.9	9.1	18.2	13.6	-	159.1
60歳代	31	19.4	16.1	-	32.3	3.2	48.4	6.5	12.9	3.2	-	141.9
70歳以上	26	3.8	26.9	-	15.4	-	34.6	15.4	23.1	19.2	-	138.5
〔女性〕												
20歳代	22	18.2	13.6	4.5	40.9	-	27.3	13.6	4.5	18.2	-	140.9
30歳代	28	17.9	42.9	14.3	46.4	3.6	42.9	-	7.1	17.9	-	192.9
40歳代	21	19.0	19.0	14.3	57.1	-	61.9	9.5	4.8	4.8	-	190.5
50歳代	22	18.2	50.0	18.2	40.9	4.5	54.5	-	-	9.1	-	195.5
60歳代	27	14.8	22.2	7.4	33.3	3.7	37.0	-	11.1	11.1	-	140.7
70歳以上	23	13.0	26.1	-	17.4	-	26.1	13.0	-	26.1	-	121.7
〔職業〕												
勤めている（常勤）	132	16.7	22.7	15.2	40.2	0.8	50.0	3.8	11.4	8.3	0.8	169.7
勤めている（パート・アルバイト）	44	22.7	22.7	6.8	40.9	2.3	38.6	2.3	6.8	18.2	-	161.4
自営業	28	10.7	21.4	14.3	32.1	-	39.3	7.1	17.9	17.9	-	160.7
自由業	6	-	33.3	-	33.3	-	33.3	-	16.7	16.7	-	133.3
専業主婦・主夫	34	14.7	41.2	8.8	26.5	2.9	41.2	5.9	8.8	26.5	-	176.5
無職	54	16.7	22.2	-	27.8	1.9	40.7	11.1	16.7	13.0	-	150.0
学生	7	14.3	28.6	-	57.1	-	14.3	-	28.6	-	-	142.9
その他	2	-	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0	-	100.0
無回答	5	-	-	-	60.0	-	20.0	20.0	-	-	-	100.0
被雇用者（計）	176	18.2	22.7	13.1	40.3	1.1	47.2	3.4	10.2	10.8	0.6	167.6
自営業・自由業（計）	34	8.8	23.5	11.8	32.4	-	38.2	5.9	17.6	17.6	-	155.9
無職（計）	95	15.8	29.5	3.2	29.5	2.1	38.9	8.4	14.7	16.8	-	158.9
〔自殺したいと思った経験〕												
自殺したいと思ったことがない	166	8.4	21.7	9.0	37.3	0.6	42.8	7.2	13.3	10.8	0.6	151.8
自殺したいと思ったことがある	111	25.2	27.9	9.9	34.2	2.7	46.8	3.6	10.8	17.1	-	178.4
1年以内にした	28	35.7	28.6	17.9	32.1	3.6	57.1	-	14.3	17.9	-	207.1
1年以内にはしない	82	22.0	28.0	7.3	35.4	2.4	42.7	4.9	9.8	17.1	-	169.5
無回答	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	100.0
無回答	35	22.9	25.7	11.4	37.1	-	34.3	2.9	11.4	14.3	-	160.0
〔新聞接触頻度〕												
ほぼ毎日	123	12.2	26.0	4.1	31.7	0.8	44.7	5.7	12.2	13.8	-	151.2
週に3～5日程度	21	9.5	28.6	4.8	33.3	-	33.3	4.8	9.5	23.8	-	147.6
週に1～2日程度	46	26.1	21.7	15.2	52.2	-	45.7	4.3	15.2	13.0	-	193.5
まったくしない	120	16.7	22.5	13.3	35.0	2.5	43.3	4.2	11.7	11.7	0.8	161.7
無回答	2	50.0	50.0	50.0	50.0	-	-	100.0	-	-	-	300.0
〔テレビ接触頻度〕												
ほぼ毎日	249	15.3	27.3	8.0	38.2	1.2	43.0	4.8	11.2	13.3	0.4	162.7
週に3～5日程度	21	9.5	23.8	19.0	28.6	-	28.6	-	14.3	23.8	-	147.6
週に1～2日程度	25	24.0	4.0	8.0	32.0	-	60.0	8.0	24.0	8.0	-	168.0
まったくしない	14	21.4	7.1	21.4	21.4	7.1	42.9	7.1	7.1	14.3	-	150.0
無回答	3	33.3	33.3	33.3	33.3	-	33.3	66.7	-	-	-	233.3
〔ラジオ接触頻度〕												
ほぼ毎日	50	14.0	16.0	10.0	36.0	-	52.0	2.0	10.0	14.0	-	154.0
週に3～5日程度	26	15.4	30.8	7.7	46.2	-	50.0	-	19.2	11.5	-	180.8
週に1～2日程度	40	20.0	20.0	10.0	35.0	2.5	52.5	-	10.0	10.0	-	160.0
まったくしない	192	15.6	26.6	9.4	35.4	1.6	38.0	7.3	12.5	14.6	0.5	161.5
無回答	4	25.0	25.0	25.0	25.0	-	50.0	50.0	-	-	-	200.0
〔インターネット接触頻度〕												
ほぼ毎日	154	13.6	25.3	9.1	38.3	-	47.4	1.9	13.0	14.9	-	163.6
週に3～5日程度	32	12.5	15.6	18.8	28.1	-	25.0	9.4	18.8	18.8	3.1	150.0
週に1～2日程度	31	25.8	25.8	19.4	48.4	9.7	64.5	-	9.7	9.7	-	212.9
まったくしない	92	17.4	23.9	3.3	31.5	1.1	35.9	9.8	8.7	10.9	-	142.4
無回答	3	33.3	66.7	33.3	33.3	-	33.3	66.7	33.3	-	-	300.0
〔自殺に関する報道接触〕												
ほぼ毎日	12	16.7	16.7	16.7	33.3	-	66.7	-	8.3	16.7	-	175.0
週に3～5日程度	18	16.7	38.9	22.2	38.9	-	55.6	5.6	16.7	-	-	194.4
週に1～2日程度	115	14.8	26.1	7.0	30.4	0.9	40.9	1.7	12.2	18.3	0.9	153.0
ほとんどない	165	17.0	21.8	9.7	40.6	1.8	41.8	8.5	12.1	11.5	-	164.8
無回答	2	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-	100.0
〔関心のある自殺報道〕												
有名人の自殺に関する報道	38	23.7	34.2	18.4	44.7	-	44.7	7.9	15.8	2.6	-	192.1
あらゆる自殺に関する報道	114	15.8	31.6	8.8	43.9	1.8	46.5	3.5	7.9	14.0	-	173.7
自殺の手段や場所に関する報道	21	23.8	28.6	9.5	28.6	-	38.1	9.5	23.8	9.5	-	171.4
自殺により事故が出た報道	36	16.7	22.2	13.9	27.8	-	44.4	5.6	13.9	8.3	-	152.8
その他	21	9.5	14.3	4.8	9.5	-	42.9	-	4.8	52.4	-	138.1
関心がない	78	12.8	12.8	6.4	34.6	2.6	39.7	7.7	15.4	10.3	-	142.3
無回答	4	-	-	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	-	100.0
〔同居者の有無〕												
いる	270	15.2	23.3	9.6	35.2	1.1	44.1	5.9	12.6	13.7	0.4	161.1
いない	36	25.0	36.1	11.1	38.9	2.8	41.7	-	11.1	13.9	-	180.6
無回答	6	-	-	-	66.7	-	16.7	16.7	-	-	-	100.0

[Q17(1) 新聞接触頻度]

	総数	ほぼ毎日	週に3～5日程度	週に1～2日程度	まったく ない	無回答
【総数】	2019	50.5	7.3	13.2	27.9	1.1
【都市規模】						
大都市（小計）	499	45.9	6.4	14.0	33.5	0.2
東京都区部	107	41.1	10.3	11.2	37.4	-
政令指定都市	392	47.2	5.4	14.8	32.4	0.3
中都市	834	49.2	7.7	11.4	30.1	1.7
小都市	484	56.0	7.9	14.0	21.1	1.0
町村	202	54.0	6.9	16.8	21.3	1.0
【地域】						
北海道	74	64.9	5.4	5.4	24.3	-
東北	161	52.2	11.2	11.2	23.6	1.9
関東	626	44.1	9.7	13.1	32.1	1.0
北陸・東山・東海	411	55.2	4.4	14.1	25.5	0.7
近畿	324	50.6	7.4	12.7	27.8	1.5
中国・四国	192	63.5	2.6	9.9	22.4	1.6
九州	231	42.4	7.8	19.5	29.4	0.9
【性】						
男	957	55.0	6.3	12.5	25.2	1.0
女	1062	46.4	8.3	13.8	30.3	1.1
【年齢】						
20歳代	187	14.4	12.3	13.9	58.3	1.1
30歳代	279	16.1	9.0	21.9	52.7	0.4
40歳代	412	37.1	5.1	22.8	34.5	0.5
50歳代	286	51.4	8.7	14.7	24.1	1.0
60歳代	405	71.9	6.7	4.9	14.8	1.7
70歳以上	450	79.1	6.0	5.3	8.0	1.6
【性・年齢】						
（男性）						
20歳代	96	18.8	15.6	18.8	45.8	1.0
30歳代	118	18.6	6.8	23.7	50.0	0.8
40歳代	197	38.1	5.1	21.8	34.5	0.5
50歳代	131	57.3	7.6	9.9	23.7	1.5
60歳代	201	75.6	4.5	4.5	12.9	2.5
70歳以上	214	86.0	3.7	4.2	6.1	-
（女性）						
20歳代	91	9.9	8.8	8.8	71.4	1.1
30歳代	161	14.3	10.6	20.5	54.7	-
40歳代	215	36.3	5.1	23.7	34.4	0.5
50歳代	155	46.5	9.7	18.7	24.5	0.6
60歳代	204	68.1	8.8	5.4	16.7	1.0
70歳以上	236	72.9	8.1	6.4	9.7	3.0
【職業】						
勤めている（常勤）	721	34.4	7.1	18.7	39.0	0.8
勤めている（パート・アルバイト）	300	41.0	9.3	15.0	34.3	0.3
自営業	182	63.7	9.3	11.0	15.9	-
自由業	47	59.6	6.4	10.6	23.4	-
専業主婦・主夫	305	59.3	7.9	10.8	19.7	2.3
無職	353	77.3	3.4	4.2	14.2	0.8
学生	36	16.7	22.2	22.2	38.9	-
その他	33	60.6	3.0	6.1	30.3	-
無回答	42	57.1	9.5	9.5	11.9	11.9
被雇用者（計）	1021	36.3	7.7	17.6	37.6	0.7
自営業・自由業（計）	229	62.9	8.7	10.9	17.5	-
無職（計）	694	66.3	6.3	8.1	17.9	1.4
【自殺したいと思った経験】						
自殺したいと思ったことがない	1271	51.7	6.5	13.2	27.6	1.0
自殺したいと思ったことがある	477	43.8	8.6	13.2	33.1	1.3
1年以内に思った	90	36.7	10.0	11.1	41.1	1.1
1年以内にはない	382	45.5	7.6	13.9	31.7	1.3
無回答	5	40.0	60.0	-	-	-
無回答	271	56.5	9.2	13.3	19.9	1.1
【自殺に関する報道接触】						
ほぼ毎日	114	69.3	6.1	7.0	15.8	1.8
週に3～5日程度	191	55.0	10.5	15.2	18.8	0.5
週に1～2日程度	817	53.0	7.8	12.7	25.9	0.5
ほとんどない	848	43.9	6.5	14.6	33.8	1.2
無回答	49	61.2	4.1	4.1	20.4	10.2
【関心のある自殺報道】						
有名人の自殺に関する報道	280	49.6	7.5	14.3	27.5	1.1
あらゆる自殺に関する報道	878	51.3	7.5	12.0	28.8	0.5
自殺の手段や場所に関する報道	117	47.9	7.7	16.2	26.5	1.7
自殺により事故が出た報道	237	54.9	8.9	11.0	23.2	2.1
その他	104	50.0	9.6	14.4	25.0	1.0
関心がない	360	45.6	5.6	16.7	31.4	0.8
無回答	43	65.1	2.3	4.7	18.6	9.3
【同居者の有無】						
いる	1784	51.0	7.3	13.6	27.2	1.0
いない	194	44.3	6.7	12.4	36.6	-
無回答	41	58.5	9.8	2.4	17.1	12.2

〔Q17(2) テレビ接触頻度〕

	総数	ほぼ毎日	週に3～5日程度	週に1～2日程度	まったく ない	無回答
総数	2019	86.4	5.0	5.4	2.2	1.0
〔都市規模〕						
大都市(小計)	499	87.0	4.2	6.2	2.6	-
東京都区部	107	90.7	0.9	4.7	3.7	-
政令指定都市	392	86.0	5.1	6.6	2.3	-
中都市	834	84.5	5.5	6.0	2.4	1.6
小都市	484	87.8	4.5	5.0	1.7	1.0
町村	202	89.1	5.9	2.5	1.5	1.0
〔地域〕						
北海道	74	93.2	4.1	1.4	1.4	-
東北	161	87.6	5.0	4.3	1.2	1.9
関東	626	85.3	4.8	6.2	2.7	1.0
北陸・東山・東海	411	88.3	3.9	5.1	1.9	0.7
近畿	324	83.3	6.5	5.9	3.1	1.2
中国・四国	192	87.0	5.2	5.7	0.5	1.6
九州	231	86.6	5.6	5.2	2.2	0.4
〔性〕						
男	957	83.2	5.7	7.4	2.6	1.0
女	1062	89.3	4.3	3.7	1.8	0.9
〔年齢〕						
20歳代	187	59.9	13.9	18.7	6.4	1.1
30歳代	279	79.6	7.5	10.0	2.5	0.4
40歳代	412	84.5	6.1	5.3	3.6	0.5
50歳代	286	90.2	3.5	3.5	1.7	1.0
60歳代	405	93.8	2.0	2.2	0.5	1.5
70歳以上	450	94.2	2.4	1.3	0.7	1.3
〔性・年齢〕						
(男性)						
20歳代	96	52.1	15.6	24.0	7.3	1.0
30歳代	118	73.7	8.5	13.6	3.4	0.8
40歳代	197	77.7	8.6	9.1	4.1	0.5
50歳代	131	89.3	3.1	4.6	1.5	1.5
60歳代	201	93.0	1.0	2.5	1.0	2.5
70歳以上	214	94.4	3.3	1.4	0.9	-
(女性)						
20歳代	91	68.1	12.1	13.2	5.5	1.1
30歳代	161	83.9	6.8	7.5	1.9	-
40歳代	215	90.7	3.7	1.9	3.3	0.5
50歳代	155	91.0	3.9	2.6	1.9	0.6
60歳代	204	94.6	2.9	2.0	-	0.5
70歳以上	236	94.1	1.7	1.3	0.4	2.5
〔職業〕						
勤めている(常勤)	721	79.8	7.9	8.7	2.8	0.8
勤めている(パート・アルバイト)	300	91.7	3.3	4.0	0.7	0.3
自営業	182	90.7	4.9	2.7	1.6	-
自由業	47	78.7	4.3	12.8	4.3	-
専業主婦・主夫	305	93.1	2.3	1.3	1.6	1.6
無職	353	93.2	1.7	2.5	1.7	0.8
学生	36	58.3	16.7	22.2	2.8	-
その他	33	87.9	3.0	3.0	6.1	-
無回答	42	69.0	7.1	4.8	7.1	11.9
被雇用者(計)	1021	83.3	6.6	7.3	2.2	0.7
自営業・自由業(計)	229	88.2	4.8	4.8	2.2	-
無職(計)	694	91.4	2.7	3.0	1.7	1.2
〔自殺したいと思った経験〕						
自殺したいと思ったことがない	1271	87.8	5.0	4.6	1.7	0.9
自殺したいと思ったことがある	477	82.4	4.8	8.2	3.4	1.3
1年以内と思った	90	77.8	5.6	7.8	7.8	1.1
1年以内にはない	382	83.8	4.5	8.1	2.4	1.3
無回答	5	60.0	20.0	20.0	-	-
無回答	271	86.7	5.2	4.8	2.2	1.1
〔自殺に関する報道接触〕						
ほぼ毎日	114	94.7	-	0.9	2.6	1.8
週に3～5日程度	191	88.5	5.2	4.7	1.0	0.5
週に1～2日程度	817	88.5	5.1	4.5	1.3	0.5
ほとんどない	848	82.7	5.8	7.4	3.1	1.1
無回答	49	87.8	-	-	4.1	8.2
〔関心のある自殺報道〕						
有名人の自殺に関する報道	280	86.1	7.5	3.9	1.4	1.1
あらゆる自殺に関する報道	878	90.1	3.6	4.1	1.6	0.6
自殺の手段や場所に関する報道	117	77.8	6.0	11.1	3.4	1.7
自殺により事故が出た報道	237	88.6	3.4	5.5	0.4	2.1
その他	104	83.7	8.7	4.8	1.9	1.0
関心がない	360	80.3	6.1	8.9	4.7	-
無回答	43	81.4	4.7	-	4.7	9.3
〔同居者の有無〕						
いる	1784	86.9	4.8	5.6	1.8	0.8
いない	194	84.5	6.2	5.2	4.1	-
無回答	41	73.2	7.3	-	7.3	12.2

〔Q17(3) ラジオ接触頻度〕

	総数	ほぼ毎日	週に3～5日程度	週に1～2日程度	まったく ない	無回答
※※ 総数 ※※	2019	19.2	8.9	17.1	53.7	1.1
〔都市規模〕						
大都市(小計)	499	16.0	5.6	15.6	62.5	0.2
東京都区部	107	14.0	5.6	6.5	73.8	-
政令指定都市	392	16.6	5.6	18.1	59.4	0.3
中都市	834	18.1	8.9	18.9	52.3	1.8
小都市	484	21.5	11.2	16.3	50.0	1.0
町村	202	25.7	11.4	15.3	46.5	1.0
〔地域〕						
北海道	74	33.8	6.8	13.5	45.9	-
東北	161	25.5	12.4	16.1	43.5	2.5
関東	626	17.6	7.2	16.8	57.5	1.0
北陸・東山・東海	411	19.7	9.7	18.7	50.6	1.2
近畿	324	16.0	9.3	19.1	54.3	1.2
中国・四国	192	17.7	9.9	17.7	53.1	1.6
九州	231	19.0	8.7	13.9	58.0	0.4
〔性〕						
男	957	21.7	11.2	18.3	47.5	1.3
女	1062	16.9	6.8	16.1	59.2	1.0
〔年齢〕						
20歳代	187	7.0	8.6	12.8	70.6	1.1
30歳代	279	11.1	6.1	16.1	66.3	0.4
40歳代	412	15.3	7.0	15.5	61.4	0.7
50歳代	286	17.8	9.1	20.3	51.4	1.4
60歳代	405	27.7	10.6	22.2	37.8	1.7
70歳以上	450	26.0	10.7	14.4	47.6	1.3
〔性・年齢〕						
(男性)						
20歳代	96	10.4	12.5	12.5	63.5	1.0
30歳代	118	16.1	11.9	18.6	52.5	0.8
40歳代	197	18.3	9.1	14.2	57.9	0.5
50歳代	131	20.6	9.9	20.6	46.6	2.3
60歳代	201	30.3	13.4	22.4	31.3	2.5
70歳以上	214	25.7	10.7	19.2	43.9	0.5
(女性)						
20歳代	91	3.3	4.4	13.2	78.0	1.1
30歳代	161	7.5	1.9	14.3	76.4	-
40歳代	215	12.6	5.1	16.7	64.7	0.9
50歳代	155	15.5	8.4	20.0	55.5	0.6
60歳代	204	25.0	7.8	22.1	44.1	1.0
70歳以上	236	26.3	10.6	10.2	50.8	2.1
〔職業〕						
勤めている(常勤)	721	17.6	8.7	16.0	56.7	1.0
勤めている(パート・アルバイト)	300	15.0	10.3	18.0	56.0	0.7
自営業	182	26.4	11.0	22.0	40.1	0.5
自由業	47	23.4	6.4	19.1	51.1	-
専業主婦・主夫	305	21.0	5.9	14.1	57.4	1.6
無職	353	19.0	9.6	19.0	51.6	0.8
学生	36	2.8	8.3	22.2	66.7	-
その他	33	36.4	9.1	24.2	30.3	-
無回答	42	28.6	9.5	4.8	45.2	11.9
被雇用者(計)	1021	16.8	9.2	16.6	56.5	0.9
自営業・自由業(計)	229	25.8	10.0	21.4	42.4	0.4
無職(計)	694	19.0	7.9	17.0	54.9	1.2
〔自殺したいと思った経緯〕						
自殺したいと思ったことがない	1271	19.6	9.0	16.6	53.9	0.9
自殺したいと思ったことがある	477	15.9	8.4	18.4	56.0	1.3
1年以内に思った	90	21.1	7.8	12.2	57.8	1.1
1年以内にはない	382	14.9	8.1	19.9	55.8	1.3
無回答	5	-	40.0	20.0	40.0	-
無回答	271	22.9	8.9	17.3	48.7	2.2
〔自殺に関する報道接触〕						
ほぼ毎日	114	28.1	7.0	19.3	43.9	1.8
週に3～5日程度	191	21.5	11.5	20.4	46.1	0.5
週に1～2日程度	817	19.7	9.1	18.7	51.9	0.6
ほとんどない	848	16.7	8.1	14.9	59.1	1.2
無回答	49	22.4	12.2	12.2	42.9	10.2
〔関心のある自殺報道〕						
有名人の自殺に関する報道	280	14.3	6.8	17.1	60.4	1.4
あらゆる自殺に関する報道	878	19.4	10.1	18.3	51.4	0.8
自殺の手段や場所に関する報道	117	17.9	6.0	19.7	54.7	1.7
自殺により事故が出た報道	237	23.6	7.2	19.0	48.1	2.1
その他	104	20.2	6.7	20.2	52.9	-
関心がない	360	18.6	9.7	11.7	59.7	0.3
無回答	43	27.9	11.6	14.0	37.2	9.3
〔同居者の有無〕						
いる	1784	18.7	8.8	17.8	53.8	1.0
いない	194	21.1	9.3	13.9	55.2	0.5
無回答	41	29.3	9.8	4.9	43.9	12.2

〔Q17(4) インターネット接触頻度〕

	総数	ほぼ毎日	週に3～5日程度	週に1～2日程度	まったく ない	無回答
※※ 総数 ※※	2019	46.1	8.7	10.3	33.8	1.1
〔都市規模〕						
大都市(小計)	499	55.1	8.4	8.6	27.7	0.2
東京都区部	107	54.2	8.4	15.9	21.5	-
政令指定都市	392	55.4	8.4	6.6	29.3	0.3
中都市	834	45.8	9.8	10.7	32.3	1.4
小都市	484	39.7	7.4	11.4	40.1	1.4
町村	202	40.1	7.9	10.4	40.1	1.5
〔地域〕						
北海道	74	41.9	6.8	17.6	33.8	-
東北	161	41.6	5.0	10.6	40.4	2.5
関東	626	50.2	9.9	10.9	28.1	1.0
北陸・東山・東海	411	50.6	9.0	9.5	30.2	0.7
近畿	324	43.8	9.0	8.6	37.0	1.5
中国・四国	192	40.1	7.8	13.5	37.0	1.6
九州	231	39.4	8.7	7.4	43.7	0.9
〔性〕						
男	957	50.9	9.0	9.0	29.7	1.5
女	1062	41.7	8.5	11.5	37.5	0.8
〔年齢〕						
20歳代	187	81.3	9.1	7.0	1.6	1.1
30歳代	279	79.2	8.2	8.6	3.6	0.4
40歳代	412	68.7	10.0	9.7	11.2	0.5
50歳代	286	48.6	15.0	14.3	20.6	1.4
60歳代	405	24.0	7.9	15.1	51.6	1.5
70歳以上	450	8.4	4.4	6.4	78.9	1.8
〔性・年齢〕						
(男性)						
20歳代	96	81.3	12.5	3.1	2.1	1.0
30歳代	118	80.5	10.2	4.2	4.2	0.8
40歳代	197	74.1	8.6	7.1	9.6	0.5
50歳代	131	56.5	10.7	12.2	18.3	2.3
60歳代	201	32.3	8.0	14.4	42.8	2.5
70歳以上	214	13.6	7.0	8.9	69.2	1.4
(女性)						
20歳代	91	81.3	5.5	11.0	1.1	1.1
30歳代	161	78.3	6.8	11.8	3.1	-
40歳代	215	63.7	11.2	12.1	12.6	0.5
50歳代	155	41.9	18.7	16.1	22.6	0.6
60歳代	204	15.7	7.8	15.7	60.3	0.5
70歳以上	236	3.8	2.1	4.2	87.7	2.1
〔職業〕						
勤めている(常勤)	721	68.5	10.7	10.5	9.2	1.1
勤めている(パート・アルバイト)	300	45.7	8.0	12.0	34.0	0.3
自営業	182	39.6	10.4	10.4	39.6	-
自由業	47	48.9	8.5	8.5	31.9	2.1
専業主婦・主夫	305	29.2	9.2	10.8	49.2	1.6
無職	353	18.7	5.7	9.3	65.4	0.8
学生	36	94.4	2.8	2.8	-	-
その他	33	12.1	6.1	9.1	72.7	-
無回答	42	26.2	2.4	7.1	52.4	11.9
被雇用者(計)	1021	61.8	9.9	11.0	16.5	0.9
自営業・自由業(計)	229	41.5	10.0	10.0	38.0	0.4
無職(計)	694	27.2	7.1	9.7	54.9	1.2
〔自殺したいと思った経緯〕						
自殺したいと思ったことがない	1271	47.0	9.1	11.1	31.9	0.9
自殺したいと思ったことがある	477	49.1	8.6	10.5	30.6	1.3
1年以内に思った	90	55.6	3.3	6.7	33.3	1.1
1年以内にはない	382	47.9	9.9	11.0	29.8	1.3
無回答	5	20.0	-	40.0	40.0	-
無回答	271	36.5	7.0	6.3	48.0	2.2
〔自殺に関する報道接触〕						
ほぼ毎日	114	32.5	2.6	4.4	57.9	2.6
週に3～5日程度	191	53.4	8.9	9.9	26.7	1.0
週に1～2日程度	817	48.7	10.9	10.4	29.4	0.6
ほとんどない	848	45.5	7.7	11.0	34.9	0.9
無回答	49	14.3	4.1	12.2	59.2	10.2
〔関心のある自殺報道〕						
有名人の自殺に関する報道	280	51.4	12.1	7.1	27.9	1.4
あらゆる自殺に関する報道	878	48.1	8.8	10.5	32.1	0.6
自殺の手段や場所に関する報道	117	37.6	12.0	15.4	33.3	1.7
自殺により事故が出た報道	237	43.9	4.6	8.4	40.5	2.5
その他	104	48.1	9.6	10.6	31.7	-
関心がない	360	44.2	7.5	11.4	36.4	0.6
無回答	43	16.3	7.0	14.0	53.5	9.3
〔同居者の有無〕						
いる	1784	46.7	9.4	10.7	32.3	1.0
いない	194	44.3	4.1	8.2	43.3	-
無回答	41	26.8	2.4	4.9	53.7	12.2

〔Q18(1) 自殺に関する報道接触状況〕

	総数	ほぼ毎日	週に3～5日程度	週に1～2日程度	ほとんどない	無回答
** 総数 **	2019	5.6	9.5	40.5	42.0	2.4
〔都市規模〕						
大都市（小計）	499	2.8	8.4	42.7	44.1	2.0
東京都区部	107	1.9	10.3	43.0	41.1	3.7
政令指定都市	392	3.1	7.9	42.6	44.9	1.5
中都市	834	5.9	9.6	40.2	41.7	2.6
小都市	484	7.4	9.7	39.3	41.3	2.3
町村	202	7.4	10.9	39.1	39.6	3.0
〔地域〕						
北海道	74	5.4	4.1	40.5	50.0	-
東北	161	6.2	10.6	39.1	39.8	4.3
関東	626	5.1	9.9	42.3	40.4	2.2
北陸・東山・東海	411	4.9	9.7	43.3	39.9	2.2
近畿	324	7.7	10.8	37.7	42.3	1.5
中国・四国	192	6.8	5.7	37.5	47.9	2.1
九州	231	4.3	10.0	37.7	43.7	4.3
〔性〕						
男	957	5.0	9.3	41.8	42.1	1.8
女	1062	6.2	9.6	39.3	41.9	3.0
〔年齢〕						
20歳代	187	2.1	9.6	46.5	40.6	1.1
30歳代	279	1.8	10.4	37.3	50.2	0.4
40歳代	412	3.6	9.2	41.3	45.1	0.7
50歳代	286	6.3	9.4	43.7	38.5	2.1
60歳代	405	6.4	9.4	40.2	40.5	3.5
70歳以上	450	10.2	9.1	37.3	38.2	5.1
〔性・年齢〕						
〔男性〕						
20歳代	96	2.1	9.4	52.1	35.4	1.0
30歳代	118	2.5	7.6	43.2	45.8	0.8
40歳代	197	3.0	9.1	42.1	45.2	0.5
50歳代	131	3.1	9.9	40.5	43.5	3.1
60歳代	201	6.5	10.0	39.3	42.3	2.0
70歳以上	214	9.3	9.3	39.3	39.3	2.8
〔女性〕						
20歳代	91	2.2	9.9	40.7	46.2	1.1
30歳代	161	1.2	12.4	32.9	53.4	-
40歳代	215	4.2	9.3	40.5	45.1	0.9
50歳代	155	9.0	9.0	46.5	34.2	1.3
60歳代	204	6.4	8.8	41.2	38.7	4.9
70歳以上	236	11.0	8.9	35.6	37.3	7.2
〔職業〕						
勤めている（常勤）	721	3.3	11.7	40.5	43.7	0.8
勤めている（パート・アルバイト）	300	4.7	8.7	42.3	43.3	1.0
自営業	182	8.2	6.6	43.4	40.1	1.6
自由業	47	8.5	6.4	38.3	42.6	4.3
専業主婦・主夫	305	5.9	8.2	39.7	41.6	4.6
無職	353	8.2	9.6	39.7	38.0	4.5
学生	36	-	8.3	55.6	36.1	-
その他	33	15.2	6.1	42.4	36.4	-
無回答	42	11.9	4.8	14.3	57.1	11.9
被雇用者（計）	1021	3.7	10.8	41.0	43.6	0.9
自営業・自由業（計）	229	8.3	6.6	42.4	40.6	2.2
無職（計）	694	6.8	8.9	40.5	39.5	4.3
〔自殺したいと思った経験〕						
自殺したいと思ったことがない	1271	4.5	9.6	40.5	43.3	2.1
自殺したいと思ったことがある	477	7.8	8.8	39.8	41.1	2.5
1年以内に思った	90	12.2	13.3	30.0	42.2	2.2
1年以内にはない	382	6.8	7.9	42.1	40.6	2.6
無回答	5	-	-	40.0	60.0	-
無回答	271	7.4	10.0	41.3	37.6	3.7
〔同居者の有無〕						
いる	1784	5.5	9.5	41.1	41.8	2.0
いない	194	5.2	9.8	40.7	41.2	3.1
無回答	41	12.2	4.9	9.8	56.1	17.1

[Q18(2) 関心のある自殺報道]

	総数	有名人の自殺に関する報道	あらゆる自殺に関する報道	自殺の手段や場所に関する報道	自殺による事故等に関する報道	その他	関心が無い	無回答
** 総数 **	2019	13.9	43.5	5.8	11.7	5.2	17.8	2.1
〔都市規模〕								
大都市（小計）	499	13.8	42.9	5.0	13.6	5.6	16.8	2.2
東京都区部	107	15.9	38.3	9.3	15.9	5.6	10.3	4.7
政令指定都市	392	13.3	44.1	3.8	13.0	5.6	18.6	1.5
中都市	834	13.5	44.1	5.9	11.6	4.6	18.2	2.0
小都市	484	14.9	43.0	7.0	9.1	6.0	17.8	2.3
町村	202	12.9	43.6	4.5	13.9	4.5	18.8	2.0
〔地域〕								
北海道	74	12.2	41.9	6.8	20.3	4.1	14.9	-
東北	161	12.4	47.2	5.0	6.8	1.2	21.7	5.6
関東	626	13.7	43.1	6.5	14.4	5.3	14.5	2.4
北陸・東山・東海	411	14.4	42.6	6.6	7.8	6.1	20.7	1.9
近畿	324	14.2	44.1	3.4	13.9	6.2	17.9	0.3
中国・四国	192	15.6	43.2	6.3	10.9	3.6	18.2	2.1
九州	231	13.0	43.3	5.6	10.0	6.1	19.5	2.6
〔性〕								
男	957	14.9	35.3	8.5	12.9	6.0	21.2	1.3
女	1062	12.9	50.8	3.4	10.7	4.4	14.8	2.9
〔年齢〕								
20歳代	187	11.2	46.5	7.0	11.2	3.2	20.3	0.5
30歳代	279	15.1	47.0	7.2	9.7	3.6	16.8	0.7
40歳代	412	18.2	43.0	4.9	5.8	7.3	19.9	1.0
50歳代	286	17.5	45.1	4.2	12.2	2.1	16.8	2.1
60歳代	405	11.6	44.7	6.7	12.1	7.4	14.8	2.7
70歳以上	450	10.0	38.4	5.6	18.0	4.9	18.9	4.2
〔性・年齢〕								
〔男性〕								
20歳代	96	9.4	37.5	12.5	14.6	3.1	22.9	-
30歳代	118	17.8	33.1	10.2	7.6	5.9	24.6	0.8
40歳代	197	19.3	35.0	6.6	5.6	9.6	22.8	1.0
50歳代	131	17.6	34.4	6.1	16.8	1.5	21.4	2.3
60歳代	201	11.9	39.3	9.0	11.9	8.0	18.4	1.5
70歳以上	214	13.1	32.7	8.4	20.1	4.7	19.6	1.4
〔女性〕								
20歳代	91	13.2	56.0	1.1	7.7	3.3	17.6	1.1
30歳代	161	13.0	57.1	5.0	11.2	1.9	11.2	0.6
40歳代	215	17.2	50.2	3.3	6.0	5.1	17.2	0.9
50歳代	155	17.4	54.2	2.6	8.4	2.6	12.9	1.9
60歳代	204	11.3	50.0	4.4	12.3	6.9	11.3	3.9
70歳以上	236	7.2	43.6	3.0	16.1	5.1	18.2	6.8
〔職業〕								
勤めている（常勤）	721	16.0	41.7	6.1	9.8	5.0	20.4	1.0
勤めている（パート・アルバイト）	300	18.3	48.7	2.3	10.7	3.3	15.7	1.0
自営業	182	13.7	42.9	6.0	11.0	9.3	16.5	0.5
自由業	47	6.4	48.9	8.5	6.4	6.4	21.3	2.1
専業主婦・主夫	305	10.8	48.2	5.2	13.4	4.6	13.8	3.9
無職	353	10.2	38.5	7.6	16.1	5.4	19.3	2.8
学生	36	2.8	55.6	11.1	13.9	5.6	11.1	-
その他	33	12.1	39.4	9.1	12.1	6.1	18.2	3.0
無回答	42	19.0	33.3	2.4	9.5	2.4	14.3	19.0
被雇用者（計）	1021	16.7	43.8	5.0	10.1	4.5	19.0	1.0
自営業・自由業（計）	229	12.2	44.1	6.6	10.0	8.7	17.5	0.9
無職（計）	694	10.1	43.7	6.8	14.8	5.0	16.4	3.2
〔自殺したいと思った経験〕								
自殺したいと思ったことがない	1271	14.7	41.9	5.4	11.6	5.8	18.6	1.9
自殺したいと思ったことがある	477	13.4	47.8	7.5	11.9	3.8	14.0	1.5
1年以内に思った	90	8.9	48.9	5.6	14.4	6.7	15.6	-
1年以内にはない	382	14.4	47.9	8.1	11.0	3.1	13.6	1.8
無回答	5	20.0	20.0	-	40.0	-	20.0	-
無回答	271	10.7	43.5	4.4	11.8	4.4	20.7	4.4
〔同居者の有無〕								
いる	1784	14.1	44.1	5.8	11.3	5.1	18.0	1.6
いない	194	12.4	39.7	6.7	16.0	6.2	16.0	3.1
無回答	41	12.2	34.1	2.4	9.8	2.4	19.5	19.5

[Q19 (1) インターネットにおける関心]

	総数	ニュースサイトの閲覧	ポータルサイトの検索	地図・ナビゲーション	動画・音楽の視聴	電子書籍の閲覧	ゲーム	ショッピング・オークション	SNSを通じたやりとり	その他	関心がない	無回答	回答計
** 総数 **	2019	54.2	19.5	26.7	30.5	7.5	17.7	28.7	21.7	4.2	19.8	6.3	236.8
〔都市規模〕													
大都市(小計)	499	61.9	23.0	30.9	30.7	8.2	17.2	33.3	24.8	4.0	15.4	5.8	255.3
東京都区部	107	72.0	30.8	39.3	30.8	8.4	15.0	39.3	25.2	2.8	12.1	4.7	280.4
政令指定都市	392	59.2	20.9	28.6	30.6	8.2	17.9	31.6	24.7	4.3	16.3	6.1	248.5
中都市	834	55.2	18.7	28.3	33.0	8.5	20.7	27.8	23.3	4.4	18.6	6.0	244.5
小都市	484	47.3	16.7	22.9	30.0	5.8	13.8	27.3	18.2	3.9	26.0	6.0	218.0
町村	202	48.0	20.3	18.8	20.8	5.4	15.3	24.8	16.3	4.5	20.3	9.4	204.0
〔地域〕													
北海道	74	55.4	18.9	24.3	28.4	9.5	27.0	24.3	17.6	5.4	13.5	4.1	228.4
東北	161	45.3	19.9	19.3	26.7	7.5	13.0	24.8	20.5	5.0	18.0	11.8	211.8
関東	626	58.8	22.4	33.2	34.2	9.4	20.4	29.7	26.8	3.7	15.7	5.0	259.3
北陸・東山・東海	411	56.4	21.9	27.3	28.7	4.6	16.1	31.4	20.9	5.4	16.5	7.3	236.5
近畿	324	52.2	18.8	24.7	32.4	9.3	16.0	28.1	17.9	3.7	25.3	4.9	233.3
中国・四国	192	55.2	13.0	21.4	28.1	5.2	15.6	28.1	18.2	2.6	22.9	7.8	218.2
九州	231	45.9	13.4	21.2	26.0	6.1	17.3	26.8	19.9	4.8	29.4	5.6	216.5
〔性〕													
男	957	58.8	23.7	29.2	34.7	8.0	19.5	25.5	19.9	4.8	17.3	4.3	245.8
女	1062	50.1	15.6	24.5	26.6	7.0	16.0	31.6	23.4	3.7	21.9	8.1	228.6
〔年齢〕													
20歳代	187	69.5	25.7	33.7	71.7	15.0	34.2	48.7	58.8	1.1	0.5	0.5	359.4
30歳代	279	81.7	31.9	33.7	52.3	15.1	34.4	50.5	43.0	1.1	1.1	-	344.8
40歳代	412	72.8	24.3	30.1	39.3	9.5	28.4	40.3	29.4	1.9	6.8	0.7	283.5
50歳代	286	63.3	24.8	33.2	26.2	6.6	13.6	31.1	19.9	2.1	12.9	3.1	237.1
60歳代	405	43.5	14.6	30.4	16.8	3.5	7.9	17.0	6.2	6.2	28.6	7.7	182.2
70歳以上	450	17.8	5.8	8.9	6.7	2.0	2.0	5.3	1.3	9.1	47.6	18.4	124.9
〔性・年齢〕													
(男性)													
20歳代	96	68.8	27.1	42.7	75.0	14.6	43.8	41.7	52.1	1.0	1.0	-	367.7
30歳代	118	82.2	40.7	34.7	61.0	16.1	42.4	39.0	31.4	1.7	1.7	-	350.8
40歳代	197	75.1	29.9	32.0	43.7	8.6	29.9	38.6	31.0	1.5	3.6	0.5	294.4
50歳代	131	68.7	27.5	32.1	28.2	7.6	10.7	28.2	19.1	1.5	9.2	3.8	236.6
60歳代	201	54.2	18.9	31.8	21.4	4.5	8.0	14.4	6.0	7.0	24.4	5.0	195.5
70歳以上	214	24.8	9.3	13.1	10.3	3.7	2.8	7.5	2.3	11.2	44.4	11.7	141.1
(女性)													
20歳代	91	70.3	24.2	24.2	68.1	15.4	24.2	56.0	65.9	1.1	-	1.1	350.5
30歳代	161	81.4	25.5	32.9	46.0	14.3	28.6	59.0	51.6	0.6	0.6	-	340.4
40歳代	215	70.7	19.1	28.4	35.3	10.2	27.0	41.9	27.9	2.3	9.8	0.9	273.5
50歳代	155	58.7	22.6	34.2	24.5	5.8	16.1	33.5	20.6	2.6	16.1	2.6	237.4
60歳代	204	32.8	10.3	28.9	12.3	2.5	7.8	19.6	6.4	5.4	32.8	10.3	169.1
70歳以上	236	11.4	2.5	5.1	3.4	0.4	1.3	3.4	0.4	7.2	50.4	24.6	110.2
〔職業〕													
勤めている(常勤)	721	74.5	27.0	32.0	43.0	11.0	24.3	39.8	29.5	2.1	4.6	1.1	288.9
勤めている(パート・アルバイト)	300	55.7	17.3	28.0	31.0	8.3	23.3	31.7	29.7	3.3	20.0	3.7	252.0
自営業	182	46.7	17.6	26.4	23.6	6.6	11.0	23.6	18.7	4.4	23.6	6.6	208.8
自由業	47	59.6	36.2	42.6	38.3	8.5	14.9	38.3	27.7	2.1	17.0	6.4	291.5
専業主婦・主夫	305	41.3	12.1	21.3	17.7	3.6	12.1	25.6	11.5	4.6	29.8	12.5	192.1
無職	353	31.2	10.8	19.0	15.0	3.4	7.4	11.3	5.4	7.4	39.7	11.9	162.3
学生	36	69.4	38.9	41.7	88.9	16.7	38.9	30.6	75.0	2.8	-	-	402.8
その他	33	15.2	18.2	12.1	9.1	-	6.1	9.1	6.1	18.2	39.4	12.1	145.5
無回答	42	28.6	4.8	11.9	21.4	4.8	14.3	11.9	16.7	9.5	26.2	21.4	171.4
被雇用者(計)	1021	69.0	24.2	30.9	39.5	10.2	24.0	37.4	29.6	2.4	9.1	1.9	278.1
自営業・自由業(計)	229	49.3	21.4	29.7	26.6	7.0	11.8	26.6	20.5	3.9	22.3	6.6	225.8
無職(計)	694	37.6	12.8	21.2	20.0	4.2	11.1	18.6	11.7	5.9	33.3	11.5	187.9
〔自殺したいと思った経験〕													
自殺したいと思ったことがない	1271	56.3	20.2	28.5	30.4	7.6	17.6	29.5	21.8	4.4	18.6	5.4	240.4
自殺したいと思ったことがある	477	56.6	20.5	26.0	34.2	8.6	19.3	32.9	24.5	2.9	18.0	5.7	249.3
1年以内に思った	90	51.1	16.7	15.6	32.2	11.1	11.1	31.1	26.7	2.2	20.0	5.6	223.3
1年以内にはない	382	58.4	21.5	28.3	34.8	8.1	21.5	33.5	24.1	3.1	17.5	5.5	256.3
無回答	5	20.0	20.0	40.0	20.0	-	-	20.0	20.0	-	20.0	20.0	180.0
無回答	271	40.6	14.0	19.6	24.0	4.8	15.1	17.7	16.6	5.5	28.0	11.4	197.4
〔自殺に関する報道接触〕													
ほぼ毎日	114	36.8	13.2	22.8	21.1	1.8	6.1	21.9	14.0	11.4	27.2	11.4	187.7
週に3～5日程度	191	64.9	19.9	31.9	36.6	12.6	16.2	23.6	21.5	4.2	14.7	3.7	249.7
週に1～2日程度	817	58.9	21.4	29.4	30.6	8.1	18.4	31.2	23.6	4.9	17.0	5.1	248.6
ほとんどない	848	52.1	19.5	24.3	31.5	7.0	19.5	29.6	22.1	2.7	22.9	4.1	235.1
無回答	49	12.2	-	12.2	8.2	-	8.2	8.2	4.1	2.0	14.3	61.2	130.6
〔関心のある自殺報道〕													
有名人の自殺に関する報道	280	63.6	23.2	26.8	30.4	7.1	21.8	28.9	25.4	2.9	16.8	2.5	249.3
あらゆる自殺に関する報道	878	58.4	20.2	28.1	33.7	7.7	17.1	32.3	25.5	4.6	16.6	6.6	250.9
自殺の手段や場所に関する報道	117	54.7	27.4	31.6	33.3	6.8	14.5	29.9	16.2	5.1	16.2	2.6	238.5
自殺により事故が出た報道	237	50.2	16.9	27.4	23.6	7.2	15.2	21.9	18.1	4.2	24.1	7.2	216.0
その他	104	57.7	21.2	30.8	32.7	7.7	11.5	29.8	16.3	10.6	17.3	2.9	238.5
関心がない	360	43.3	15.6	21.9	28.1	8.3	21.7	26.4	17.8	2.5	29.7	3.1	218.3
無回答	43	11.6	2.3	9.3	9.3	-	7.0	4.7	2.3	2.3	11.6	65.1	125.6
〔同居者の有無〕													
いる	1784	55.6	20.1	26.8	30.8	7.7	18.0	29.9	21.9	4.0	19.2	5.7	239.9
いない	194	47.4	17.0	28.9	29.9	6.7	16.0	22.2	22.7	4.6	22.7	8.2	226.3
無回答	41	26.8	2.4	9.8	17.1	2.4	9.8	9.8	12.2	9.8	29.3	22.0	151.2

〔Q19(2) 自殺関連サイトへの接触状況〕

	総数	いわゆる「自殺サイト」	自殺予防情報を提供するサイト	思いを共有するための掲示板	自殺行為に関連した動画配信	その他	見たことがない	無回答	回答計	見たことがある(計)
** 総数 **	2019	0.8	1.4	1.8	1.1	0.5	88.3	7.3	101.3	4.4
【都市規模】										
大都市(小計)	499	1.2	2.2	2.4	1.6	0.4	87.8	6.2	101.8	6.0
東京都区部	107	0.9	2.8	3.7	1.9	1.9	86.0	5.6	102.8	8.4
政令指定都市	392	1.3	2.0	2.0	1.5	-	88.3	6.4	101.5	5.4
中都市	834	1.0	1.7	1.9	1.1	0.5	89.2	6.6	101.9	4.2
小都市	484	0.6	0.6	1.4	1.0	0.6	88.0	8.1	100.4	3.9
町村	202	-	0.5	1.0	0.5	0.5	86.1	11.4	100.0	2.5
【地域】										
北海道	74	1.4	4.1	1.4	1.4	1.4	91.9	2.7	104.1	5.4
東北	161	-	0.6	1.9	0.6	-	83.9	13.0	100.0	3.1
関東	626	1.6	1.4	2.6	1.9	0.5	87.7	6.5	102.2	5.8
北陸・東山・東海	411	0.7	1.2	1.9	1.2	0.7	88.8	6.6	101.2	4.6
近畿	324	0.6	2.5	1.5	0.3	0.6	90.1	5.2	100.9	4.6
中国・四国	192	-	1.0	0.5	1.6	-	87.0	10.4	100.5	2.6
九州	231	0.4	0.4	1.3	-	0.4	89.2	8.7	100.4	2.2
【性】										
男	957	1.3	1.8	2.3	2.0	0.4	87.9	6.4	102.0	5.7
女	1062	0.5	1.1	1.4	0.4	0.6	88.6	8.2	100.8	3.2
【年齢】										
20歳代	187	2.7	3.7	5.3	3.2	-	89.8	-	104.8	10.2
30歳代	279	1.4	2.9	4.3	1.1	1.1	90.7	0.7	102.2	8.6
40歳代	412	1.5	1.0	2.4	1.0	0.7	91.3	3.9	101.7	4.9
50歳代	286	0.3	0.3	0.3	1.0	0.3	93.4	4.5	100.3	2.1
60歳代	405	-	0.7	0.5	0.7	0.2	91.1	7.2	100.5	1.7
70歳以上	450	0.2	1.3	0.4	0.9	0.4	77.6	19.6	100.4	2.9
【性・年齢】										
(男性)										
20歳代	96	4.2	5.2	6.3	4.2	-	86.5	-	106.3	13.5
30歳代	118	1.7	4.2	5.1	2.5	-	89.0	0.8	103.4	10.2
40歳代	197	2.5	1.5	3.0	1.0	0.5	89.8	3.6	102.0	6.6
50歳代	131	-	-	0.8	2.3	0.8	91.6	5.3	100.8	3.1
60歳代	201	-	1.0	1.0	1.5	0.5	92.0	5.0	101.0	3.0
70歳以上	214	0.5	0.9	0.5	1.9	0.5	79.9	16.8	100.9	3.3
(女性)										
20歳代	91	1.1	2.2	4.4	2.2	-	93.4	-	103.3	6.6
30歳代	161	1.2	1.9	3.7	-	1.9	91.9	0.6	101.2	7.5
40歳代	215	0.5	0.5	1.9	0.9	0.9	92.6	4.2	101.4	3.3
50歳代	155	0.6	0.6	-	-	-	94.8	3.9	100.0	1.3
60歳代	204	-	0.5	-	-	-	90.2	9.3	100.0	0.5
70歳以上	236	-	1.7	0.4	-	0.4	75.4	22.0	100.0	2.5
【職業】										
勤めている(常勤)	721	1.4	1.9	2.8	1.5	0.6	90.7	3.2	102.1	6.1
勤めている(パート・アルバイト)	300	0.7	1.7	1.7	1.0	-	91.0	5.0	101.0	4.0
自営業	182	0.5	0.5	2.2	0.5	-	91.8	4.9	100.5	3.3
自由業	47	2.1	4.3	4.3	4.3	2.1	78.7	8.5	104.3	12.8
専業主婦・主夫	305	0.7	-	0.7	-	0.7	87.9	10.5	100.3	1.6
無職	353	0.3	1.1	0.3	1.4	0.8	83.3	13.6	100.8	3.1
学生	36	-	-	5.6	2.8	-	91.7	-	105.6	8.3
その他	33	-	-	-	-	-	87.9	12.1	100.0	-
無回答	42	-	2.4	2.4	-	-	64.3	31.0	100.0	4.8
被雇用者(計)	1021	1.2	1.9	2.4	1.4	0.4	90.8	3.7	101.8	5.5
自営業・自由業(計)	229	0.9	1.3	2.6	1.3	0.4	89.1	5.7	101.3	5.2
無職(計)	694	0.4	0.9	0.7	0.9	0.7	85.7	11.5	100.9	2.7
【自殺したいと思った経験】										
自殺したいと思ったことがない	1271	0.4	0.9	1.0	0.8	0.4	92.4	4.8	100.7	2.8
自殺したいと思ったことがある	477	1.9	3.4	4.2	2.5	1.0	83.0	6.9	102.9	10.1
1年以内と思った	90	4.4	5.6	7.8	4.4	-	76.7	5.6	104.4	17.8
1年以上にはない	382	1.3	2.9	3.4	2.1	1.3	84.6	7.1	102.6	8.4
無回答	5	-	-	-	-	-	80.0	20.0	100.0	-
無回答	271	1.1	0.4	1.5	0.4	-	78.2	19.9	101.5	1.8
【自殺に関する報道接触】										
ほぼ毎日	114	-	5.3	2.6	1.8	-	78.9	13.2	101.8	7.9
週に3～5日程度	191	1.6	1.6	2.6	1.0	0.5	86.4	8.4	102.1	5.2
週に1～2日程度	817	1.1	1.7	1.7	1.1	0.4	90.5	5.0	101.5	4.5
ほとんどない	848	0.6	0.7	1.8	1.2	0.7	90.6	5.5	101.1	3.9
無回答	49	-	-	-	-	-	40.8	59.2	100.0	-
【自殺報道の関心内容】										
有名人の自殺に関する報道	280	0.4	1.4	0.7	1.1	0.7	93.2	3.9	101.4	2.9
あらゆる自殺に関する報道	878	1.3	1.7	2.1	1.0	0.6	87.6	7.3	101.5	5.1
自殺の手段や場所に関する報道	117	1.7	3.4	6.8	5.1	0.9	81.2	6.0	105.1	12.8
自殺により事故が出た報道	237	0.8	1.3	1.7	0.8	0.4	90.3	6.3	101.7	3.4
その他	104	-	2.9	1.9	1.0	-	89.4	4.8	100.0	5.8
関心がない	360	0.3	-	0.8	0.6	0.3	91.9	6.1	100.0	1.9
無回答	43	-	-	-	-	-	44.2	55.8	100.0	-
【同居者の有無】										
いる	1784	0.9	1.4	1.8	1.1	0.6	88.7	6.8	101.3	4.4
いない	194	0.5	1.0	2.1	1.5	-	89.2	7.2	101.5	3.6
無回答	41	-	4.9	2.4	-	-	63.4	29.3	100.0	7.3

〔Q19 (3) 自殺関連サイトを見たきっかけ〕

	該当数	検索エンジンから	新聞記事を見て	テレビ番組を見て	ラジオ番組を聞いて	雑誌記事を見て	友人・知人から聞いて	他のウェブサイトのリンクやメール	SNSから	その他	特にきっかけはない	無回答	回答計
※※ 総数 ※※	89	31.5	11.2	12.4	2.2	-	4.5	16.9	7.9	4.5	3.4	39.3	133.7
〔都市規模〕													
大都市（小計）	30	33.3	6.7	16.7	3.3	-	10.0	20.0	6.7	3.3	3.3	36.7	140.0
東京都区部	9	44.4	-	-	-	-	11.1	33.3	11.1	-	-	44.4	144.4
政令指定都市	21	28.6	9.5	23.8	4.8	-	9.5	14.3	4.8	4.8	-	33.3	138.1
中都市	35	42.9	8.6	8.6	2.9	-	-	17.1	8.6	8.6	5.7	31.4	134.3
小都市	19	10.5	21.1	10.5	-	-	5.3	15.8	10.5	-	-	47.4	121.1
町村	5	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	80.0	140.0
〔地域〕													
北海道	4	-	25.0	50.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	50.0	175.0
東北	5	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	60.0	100.0
関東	36	38.9	11.1	5.6	2.8	-	8.3	25.0	13.9	2.8	5.6	30.6	144.4
北陸・東山・東海	19	36.8	10.5	10.5	-	-	-	5.3	5.3	5.3	5.3	52.6	131.6
近畿	15	33.3	13.3	26.7	-	-	-	20.0	-	6.7	-	26.7	126.7
中国・四国	5	-	-	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-	60.0	100.0
九州	5	20.0	-	-	-	-	-	20.0	20.0	20.0	-	40.0	120.0
〔性〕													
男	55	23.6	7.3	10.9	3.6	-	7.3	18.2	7.3	1.8	5.5	43.6	129.1
女	34	44.1	17.6	14.7	-	-	-	14.7	8.8	8.8	-	32.4	141.2
〔年齢〕													
20歳代	19	42.1	5.3	10.5	5.3	-	5.3	10.5	5.3	-	10.5	36.8	131.6
30歳代	24	41.7	4.2	4.2	-	-	4.2	25.0	16.7	8.3	4.2	25.0	133.3
40歳代	20	35.0	15.0	10.0	-	-	5.0	25.0	5.0	5.0	-	30.0	130.0
50歳代	6	33.3	16.7	16.7	-	-	-	33.3	16.7	16.7	-	33.3	166.7
60歳代	7	14.3	28.6	28.6	14.3	-	14.3	-	-	-	-	71.4	171.4
70歳以上	13	-	15.4	23.1	-	-	-	-	-	-	-	69.2	107.7
〔性・年齢〕													
〔男性〕													
20歳代	13	23.1	-	7.7	7.7	-	7.7	7.7	-	-	15.4	46.2	115.4
30歳代	12	41.7	-	8.3	-	-	8.3	25.0	16.7	8.3	8.3	16.7	133.3
40歳代	13	30.8	23.1	15.4	-	-	7.7	30.8	7.7	-	-	23.1	138.5
50歳代	4	25.0	-	-	-	-	-	50.0	25.0	-	-	50.0	150.0
60歳代	6	-	16.7	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	-	83.3	150.0
70歳以上	7	-	-	14.3	-	-	-	-	-	-	-	85.7	100.0
〔女性〕													
20歳代	6	83.3	16.7	16.7	-	-	-	16.7	16.7	-	-	16.7	166.7
30歳代	12	41.7	8.3	-	-	-	-	25.0	16.7	8.3	-	33.3	133.3
40歳代	7	42.9	-	-	-	-	-	14.3	-	14.3	-	42.9	114.3
50歳代	2	50.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	200.0
60歳代	1	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	300.0
70歳以上	6	-	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	50.0	116.7
〔職業〕													
勤めている（常勤）	44	38.6	9.1	11.4	2.3	-	6.8	20.5	13.6	4.5	2.3	31.8	140.9
勤めている（パート・アルバイト）	12	16.7	25.0	33.3	8.3	-	8.3	25.0	-	-	-	33.3	150.0
自営業	6	16.7	-	-	-	-	-	16.7	-	-	-	66.7	100.0
自由業	6	50.0	16.7	-	-	-	-	16.7	16.7	-	-	50.0	150.0
専業主婦・主夫	5	40.0	-	-	-	-	-	-	-	40.0	-	20.0	100.0
無職	11	18.2	9.1	18.2	-	-	-	9.1	-	-	9.1	63.6	127.3
学生	3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	100.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	100.0
被雇用者（計）	56	33.9	12.5	16.1	3.6	-	7.1	21.4	10.7	3.6	1.8	32.1	142.9
自営業・自由業（計）	12	33.3	8.3	-	-	-	-	16.7	8.3	-	-	58.3	125.0
無職（計）	19	26.3	5.3	10.5	-	-	-	5.3	-	10.5	10.5	47.4	115.8
〔自殺したいと思った経緯〕													
自殺したいと思ったことがない	36	25.0	13.9	11.1	2.8	-	11.1	22.2	8.3	5.6	-	36.1	136.1
自殺したいと思ったことがある	48	35.4	8.3	10.4	2.1	-	-	14.6	8.3	4.2	4.2	41.7	129.2
1年以内と思った	16	25.0	6.3	6.3	-	-	-	12.5	6.3	-	6.3	56.3	118.8
1年以内にはない	32	40.6	9.4	12.5	3.1	-	-	15.6	9.4	6.3	3.1	34.4	134.4
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	5	40.0	20.0	40.0	-	-	-	-	-	-	20.0	40.0	160.0
〔自殺に関する報道接触〕													
ほぼ毎日	9	55.6	33.3	11.1	11.1	-	-	22.2	22.2	-	-	22.2	177.8
週に3～5日程度	10	30.0	10.0	10.0	-	-	-	10.0	10.0	10.0	-	50.0	130.0
週に1～2日程度	37	27.0	10.8	13.5	2.7	-	10.8	16.2	2.7	2.7	5.4	37.8	129.7
ほとんどない	33	30.3	6.1	12.1	-	-	-	18.2	9.1	6.1	3.0	42.4	127.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔自殺報道の関心内容〕													
有名人の自殺に関する報道	8	25.0	12.5	37.5	-	-	-	37.5	-	-	-	25.0	137.5
あらゆる自殺に関する報道	45	37.8	17.8	11.1	4.4	-	4.4	17.8	11.1	6.7	2.2	31.1	144.4
自殺の手段や場所に関する報道	15	13.3	-	6.7	-	-	-	20.0	-	6.7	6.7	60.0	113.3
自殺により事故が出た報道	8	25.0	-	25.0	-	-	-	-	12.5	-	-	50.0	112.5
その他	6	66.7	16.7	-	-	-	33.3	16.7	16.7	-	-	16.7	166.7
関心がない	7	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3	71.4	100.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔同居者の有無〕													
いる	79	34.2	8.9	11.4	2.5	-	5.1	16.5	8.9	5.1	3.8	38.0	134.2
いない	7	14.3	14.3	14.3	-	-	-	28.6	-	-	-	57.1	128.6
無回答	3	-	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	133.3

〔Q20 児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいか〕

	総数	そう思う	どちらかという そう思う	どちらか というと思 わない	そうは思 わない	わからな い	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
** 総数 **	2019	59.6	23.5	3.5	4.1	7.8	1.4	83.1	7.6
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	60.7	23.2	3.6	3.6	7.4	1.4	84.0	7.2
東京都区部	107	65.4	18.7	2.8	3.7	7.5	1.9	84.1	6.5
政令指定都市	392	59.4	24.5	3.8	3.6	7.4	1.3	83.9	7.4
中都市	834	58.4	23.6	3.4	4.8	8.2	1.7	82.0	8.2
小都市	484	59.7	23.1	3.5	4.3	8.1	1.2	82.9	7.9
町村	202	61.9	24.3	4.0	2.0	6.9	1.0	86.1	5.9
〔地域〕									
北海道	74	68.9	16.2	-	1.4	13.5	-	85.1	1.4
東北	161	60.9	27.3	0.6	3.7	5.0	2.5	88.2	4.3
関東	626	60.9	23.3	4.8	3.5	6.1	1.4	84.2	8.3
北陸・東山・東海	411	57.7	23.1	4.9	4.4	8.8	1.2	80.8	9.2
近畿	324	58.6	23.1	2.8	5.6	9.6	0.3	81.8	8.3
中国・四国	192	53.6	29.2	2.1	4.2	8.3	2.6	82.8	6.3
九州	231	62.3	19.9	3.0	4.3	8.2	2.2	82.3	7.4
〔性〕									
男	957	60.1	21.6	4.0	5.6	7.2	1.5	81.7	9.6
女	1062	59.2	25.1	3.1	2.7	8.4	1.4	84.4	5.8
〔年齢〕									
20歳代	187	57.8	25.7	5.3	5.3	5.9	-	83.4	10.7
30歳代	279	64.9	20.1	5.0	4.7	5.0	0.4	84.9	9.7
40歳代	412	57.5	24.8	6.1	5.6	5.3	0.7	82.3	11.7
50歳代	286	57.3	29.7	0.7	3.1	7.7	1.4	87.1	3.8
60歳代	405	64.2	20.7	1.5	3.7	8.9	1.0	84.9	5.2
70歳以上	450	56.4	22.0	3.1	2.9	11.8	3.8	78.4	6.0
〔性・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	55.2	22.9	5.2	8.3	8.3	-	78.1	13.5
30歳代	118	64.4	17.8	8.5	5.1	4.2	-	82.2	13.6
40歳代	197	53.3	23.4	8.1	9.1	5.6	0.5	76.6	17.3
50歳代	131	58.0	26.0	-	5.3	8.4	2.3	84.0	5.3
60歳代	201	63.7	19.9	1.0	5.0	9.0	1.5	83.6	6.0
70歳以上	214	64.0	20.6	2.3	2.3	7.5	3.3	84.6	4.7
(女性)									
20歳代	91	60.4	28.6	5.5	2.2	3.3	-	89.0	7.7
30歳代	161	65.2	21.7	2.5	4.3	5.6	0.6	87.0	6.8
40歳代	215	61.4	26.0	4.2	2.3	5.1	0.9	87.4	6.5
50歳代	155	56.8	32.9	1.3	1.3	7.1	0.6	89.7	2.6
60歳代	204	64.7	21.6	2.0	2.5	8.8	0.5	86.3	4.4
70歳以上	236	49.6	23.3	3.8	3.4	15.7	4.2	72.9	7.2
〔職業〕									
勤めている(常勤)	721	60.6	24.7	4.9	4.7	4.4	0.7	85.3	9.6
勤めている(パート・アルバイト)	300	58.7	26.3	1.7	3.7	9.7	-	85.0	5.3
自営業	182	63.7	20.9	2.7	4.4	7.7	0.5	84.6	7.1
自由業	47	68.1	14.9	6.4	4.3	4.3	2.1	83.0	10.6
専業主婦・主夫	305	57.7	24.6	3.6	3.3	9.5	1.3	82.3	6.9
無職	353	59.8	20.4	2.5	3.1	10.5	3.7	80.2	5.7
学生	36	61.1	22.2	8.3	5.6	2.8	-	83.3	13.9
その他	33	45.5	36.4	-	3.0	15.2	-	81.8	3.0
無回答	42	45.2	11.9	-	9.5	21.4	11.9	57.1	9.5
被雇用者(計)	1021	60.0	25.2	3.9	4.4	6.0	0.5	85.2	8.3
自営業・自由業(計)	229	64.6	19.7	3.5	4.4	7.0	0.9	84.3	7.9
無職(計)	694	58.9	22.3	3.3	3.3	9.7	2.4	81.3	6.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1271	60.4	24.8	3.3	4.0	6.6	0.9	85.2	7.3
自殺したいと思ったことがある	477	60.2	20.1	3.4	4.6	9.9	1.9	80.3	8.0
1年以内と思った	90	61.1	15.6	5.6	8.9	8.9	-	76.7	14.4
1年以上にはない	382	60.5	20.7	2.9	3.4	10.2	2.4	81.2	6.3
無回答	5	20.0	60.0	-	20.0	-	-	80.0	20.0
無回答	271	55.0	23.2	4.8	3.7	10.0	3.3	78.2	8.5
〔新聞接触頻度〕									
ほぼ毎日	1019	61.2	22.4	2.5	4.0	7.9	2.0	83.6	6.5
週に3～5日程度	148	60.1	24.3	5.4	2.7	7.4	-	84.5	8.1
週に1～2日程度	267	57.3	25.8	3.7	5.6	7.1	0.4	83.1	9.4
まったくくない	563	58.1	24.5	4.6	3.9	8.0	0.9	82.6	8.5
無回答	22	50.0	13.6	9.1	4.5	9.1	13.6	63.6	13.6
〔テレビ接触頻度〕									
ほぼ毎日	1744	60.9	23.3	3.1	3.8	7.6	1.3	84.2	6.9
週に3～5日程度	101	53.5	29.7	5.0	1.0	9.9	1.0	83.2	5.9
週に1～2日程度	110	51.8	20.0	9.1	9.1	10.0	-	71.8	18.2
まったくくない	44	47.7	27.3	2.3	11.4	9.1	2.3	75.0	13.6
無回答	20	50.0	15.0	5.0	5.0	5.0	20.0	65.0	10.0
〔ラジオ接触頻度〕									
ほぼ毎日	387	58.9	23.5	2.8	5.4	7.8	1.6	82.4	8.3
週に3～5日程度	179	62.0	23.5	3.4	2.2	7.8	1.1	85.5	5.6
週に1～2日程度	346	61.8	24.9	3.5	3.2	5.5	1.2	86.7	6.6
まったくくない	1084	59.0	23.2	3.8	4.2	8.6	1.2	82.2	8.0
無回答	23	47.8	17.4	4.3	4.3	8.7	17.4	65.2	8.7
〔インターネット接触頻度〕									
ほぼ毎日	930	60.6	24.6	4.3	5.2	4.5	0.8	85.3	9.5
週に3～5日程度	176	58.0	26.7	5.1	1.7	8.0	0.6	84.7	6.8
週に1～2日程度	208	57.2	26.9	3.4	5.3	5.3	1.9	84.1	8.7
まったくくない	682	59.5	20.4	2.1	3.1	13.0	1.9	79.9	5.1
無回答	23	56.5	13.0	4.3	-	8.7	17.4	69.6	4.3
〔自殺に関する報道接触〕									
ほぼ毎日	114	74.6	16.7	1.8	2.6	2.6	1.8	91.2	4.4
週に3～5日程度	191	69.6	19.9	1.6	2.6	5.8	0.5	89.5	4.2
週に1～2日程度	817	60.8	25.6	4.2	3.8	5.4	0.2	86.4	8.0
ほとんどない	848	55.7	23.8	3.7	5.0	11.6	0.4	79.5	8.6
無回答	49	34.7	12.2	2.0	4.1	4.1	42.9	46.9	6.1
〔関心のある自殺報道〕									
有名人の自殺に関する報道	280	55.4	28.6	4.3	4.3	7.5	-	83.9	8.6
あらゆる自殺に関する報道	878	67.8	22.0	2.7	2.5	4.7	0.3	89.7	5.2
自殺の手段や場所に関する報道	117	62.4	23.1	5.1	4.3	5.1	-	85.5	9.4
自殺により事故が出た報道	237	57.4	28.7	2.5	3.0	7.6	0.8	86.1	5.5
その他	104	63.5	18.3	5.8	7.7	2.9	1.9	81.7	13.5
関心がない	360	47.2	21.4	4.4	8.1	18.3	0.6	68.6	12.5
無回答	43	20.9	23.3	2.3	-	7.0	46.5	44.2	2.3
〔同居者の有無〕									
いる	1784	60.5	23.4	3.6	4.1	7.3	1.1	83.9	7.7
いない	194	54.1	26.8	3.6	3.6	10.3	1.5	80.9	7.2
無回答	41	46.3	12.2	-	4.9	19.5	17.1	58.5	4.9

〔Q21 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び〕

	総数	心理、身体状況を正しく知ること	ストレスへの対処方法を知ること	助けを求めることは恥ずかしくない	思いを受け止めること	公共機関が相談窓口を設けている	誰にでも起こり得る問題であること	その他	無回答	回答計
** 総数 **	2019	50.3	51.4	71.2	43.6	32.0	45.7	6.9	3.0	304.3
〔都市規模〕										
大都市（小計）	499	52.1	55.7	76.0	46.7	31.3	47.5	7.0	1.4	317.6
東京都区部	107	45.8	57.0	80.4	47.7	36.4	43.0	9.3	1.9	321.5
政令指定都市	392	53.8	55.4	74.7	46.4	29.8	48.7	6.4	1.3	316.6
中都市	834	49.0	50.0	68.8	43.3	33.5	43.9	7.7	3.5	299.6
小都市	484	50.0	46.7	70.7	43.0	30.0	46.5	6.2	3.5	296.5
町村	202	52.0	57.9	70.8	39.1	32.7	47.0	5.4	4.0	308.9
〔地域〕										
北海道	74	58.1	56.8	71.6	50.0	31.1	48.6	-	1.4	317.6
東北	161	52.2	55.3	65.8	36.0	29.8	47.2	8.1	6.2	300.6
関東	626	49.8	53.0	73.6	46.2	33.2	44.4	7.3	2.9	310.5
北陸・東山・東海	411	50.1	51.1	70.3	45.3	33.1	44.5	6.3	1.9	302.7
近畿	324	49.4	49.1	72.5	40.4	28.1	46.3	7.4	2.8	296.0
中国・四国	192	51.0	49.0	69.8	39.6	31.8	42.7	9.4	4.2	297.4
九州	231	48.9	48.5	69.3	45.0	34.2	51.1	5.6	3.0	305.6
〔性〕										
男	957	46.8	50.6	65.1	41.6	28.6	43.5	8.3	3.1	287.6
女	1062	53.5	52.2	76.7	45.5	35.0	47.7	5.7	2.9	319.3
〔年齢〕										
20歳代	187	50.3	63.1	59.9	43.9	30.5	48.7	5.9	0.5	302.7
30歳代	279	54.1	60.6	79.2	47.3	35.5	53.4	9.3	1.1	340.5
40歳代	412	48.5	54.6	78.2	47.8	31.6	47.6	9.0	1.5	318.7
50歳代	286	53.1	57.7	79.0	42.3	31.5	48.6	8.0	2.1	322.4
60歳代	405	50.4	46.7	71.1	44.0	34.3	44.2	4.4	3.2	298.3
70歳以上	450	47.8	38.2	59.8	38.0	29.1	37.6	5.6	7.1	263.1
〔性・年齢〕										
〔男性〕										
20歳代	96	43.8	57.3	49.0	38.5	26.0	42.7	6.3	-	263.5
30歳代	118	55.1	60.2	73.7	44.1	29.7	51.7	13.6	0.8	328.8
40歳代	197	42.6	53.3	70.6	47.2	26.4	44.7	10.7	1.5	297.0
50歳代	131	51.9	61.1	73.3	38.9	22.9	47.3	9.2	3.1	307.6
60歳代	201	40.8	43.3	66.2	39.3	32.8	38.3	4.5	4.0	269.2
70歳以上	214	50.0	40.2	56.5	40.2	30.8	40.7	7.0	6.5	272.0
〔女性〕										
20歳代	91	57.1	69.2	71.4	49.5	35.2	54.9	5.5	1.1	344.0
30歳代	161	53.4	60.9	83.2	49.7	39.8	54.7	6.2	1.2	349.1
40歳代	215	54.0	55.8	85.1	48.4	36.3	50.2	7.4	1.4	338.6
50歳代	155	54.2	54.8	83.9	45.2	38.7	49.7	7.1	1.3	334.8
60歳代	204	59.8	50.0	76.0	48.5	35.8	50.0	4.4	2.5	327.0
70歳以上	236	45.8	36.4	62.7	36.0	27.5	34.7	4.2	7.6	255.1
〔職業〕										
勤めている（常勤）	721	48.8	58.1	74.1	44.0	31.2	47.9	8.3	0.6	312.9
勤めている（パート・アルバイト）	300	54.7	55.0	80.0	48.0	35.3	48.3	5.3	-	326.7
自営業	182	54.4	47.3	68.7	45.6	36.3	44.5	7.1	2.2	306.0
自由業	47	61.7	61.7	76.6	57.4	42.6	57.4	12.8	-	370.2
専業主婦・主夫	305	53.4	48.5	77.0	42.6	32.8	43.9	4.6	1.6	304.6
無職	353	48.2	42.8	63.2	42.2	30.0	42.2	6.5	3.7	278.8
学生	36	58.3	61.1	63.9	50.0	36.1	63.9	5.6	-	338.9
その他	33	42.4	45.5	54.5	36.4	24.2	45.5	18.2	3.0	269.7
無回答	42	9.5	7.1	9.5	2.4	4.8	9.5	-	81.0	123.8
被雇用者（計）	1021	50.5	57.2	75.8	45.2	32.4	48.0	7.4	0.4	316.9
自営業・自由業（計）	229	55.9	50.2	70.3	48.0	37.6	47.2	8.3	1.7	319.2
無職（計）	694	51.0	46.3	69.3	42.8	31.6	44.1	5.6	2.6	293.2
〔自殺したいと思った経験〕										
自殺したいと思ったことがない	1271	50.7	51.5	73.9	45.4	33.4	43.3	6.5	2.2	306.7
自殺したいと思ったことがある	477	49.5	52.6	64.6	40.3	26.6	53.5	9.6	4.0	300.6
1年以内と思った	90	51.1	54.4	48.9	41.1	22.2	57.8	11.1	4.4	291.1
1年以上にはない	382	49.2	52.4	68.6	40.1	27.7	52.4	9.4	3.9	303.7
無回答	5	40.0	40.0	40.0	40.0	20.0	60.0	-	-	240.0
無回答	271	50.2	49.1	70.5	41.3	35.1	43.5	4.4	5.2	299.3
〔新聞接触頻度〕										
ほぼ毎日	1019	50.1	48.6	69.9	41.8	31.9	42.9	5.5	3.7	294.4
週に3～5日程度	148	54.7	54.7	70.9	50.0	40.5	48.6	6.8	2.0	328.4
週に1～2日程度	267	51.7	54.3	77.2	48.3	32.2	52.4	10.1	0.4	326.6
まったくくない	563	49.6	55.8	71.9	43.5	30.7	48.0	8.2	2.3	309.9
無回答	22	31.8	13.6	45.5	31.8	9.1	18.2	4.5	27.3	181.8
〔テレビ接触頻度〕										
ほぼ毎日	1744	51.6	52.0	72.5	44.2	32.3	46.7	6.5	2.8	308.7
週に3～5日程度	101	37.6	48.5	71.3	41.6	31.7	39.6	8.9	2.0	281.2
週に1～2日程度	110	44.5	54.5	60.0	38.2	34.5	42.7	10.0	0.9	285.5
まったくくない	44	52.3	43.2	59.1	43.2	25.0	43.2	15.9	6.8	288.6
無回答	20	30.0	15.0	45.0	35.0	5.0	15.0	-	30.0	175.0
〔ラジオ接触頻度〕										
ほぼ毎日	387	48.8	45.7	69.3	41.3	34.1	44.7	6.5	4.9	295.3
週に3～5日程度	179	58.1	56.4	68.7	41.9	34.1	45.8	5.0	3.4	313.4
週に1～2日程度	346	56.6	55.5	76.3	50.3	33.2	50.9	7.2	0.9	330.9
まったくくない	1084	47.9	51.8	71.3	42.7	30.9	44.9	7.5	2.5	299.5
無回答	23	34.8	26.1	43.5	39.1	13.0	21.7	-	26.1	204.3
〔インターネット接触頻度〕										
ほぼ毎日	930	52.8	58.7	77.2	45.6	31.9	50.2	9.2	1.4	327.1
週に3～5日程度	176	53.4	55.7	73.3	50.0	37.5	43.8	8.5	0.6	322.7
週に1～2日程度	208	48.1	55.8	73.1	47.1	33.2	41.3	5.3	1.4	305.3
まったくくない	682	47.1	39.9	62.8	38.6	30.6	42.4	4.1	5.6	271.0
無回答	23	43.5	26.1	47.8	34.8	21.7	17.4	-	26.1	217.4
〔自殺に関する報道接触〕										
ほぼ毎日	114	56.1	51.8	64.9	46.5	37.7	52.6	7.9	6.1	323.7
週に3～5日程度	191	55.5	57.1	76.4	48.7	35.6	56.5	7.9	0.5	338.2
週に1～2日程度	817	51.3	52.4	73.8	43.5	33.0	47.5	7.6	1.6	310.6
ほとんどない	848	48.5	50.0	69.7	43.0	30.1	42.0	6.0	3.3	292.6
無回答	49	32.7	36.7	49.0	30.6	20.4	22.4	6.1	24.5	222.4
〔関心のある自殺報道〕										
有名人の自殺に関する報道	280	55.0	55.0	73.2	38.2	28.6	41.8	2.5	2.5	296.8
あらゆる自殺に関する報道	878	55.4	53.9	76.4	50.8	35.4	53.4	6.2	1.9	333.4
自殺の手段や場所に関する報道	117	53.0	56.4	70.1	42.7	31.6	49.6	4.3	0.9	308.5
自殺により事故が出た報道	237	44.7	41.4	66.2	35.4	30.8	41.8	4.6	3.0	267.9
その他	104	45.2	51.0	73.1	51.9	37.5	51.0	28.8	1.9	340.4
関心がない	360	41.9	50.0	63.1	35.6	27.2	31.7	8.6	4.2	262.2
無回答	43	23.3	32.6	46.5	27.9	18.6	30.2	4.7	27.9	211.6
〔同居者の有無〕										
いる	1784	51.7	52.9	73.4	45.0	33.0	46.4	7.3	1.3	311.1
いない	194	46.4	45.9	64.4	39.2	29.4	47.4	4.6	2.1	279.4
無回答	41	9.8	12.2	7.3	4.9	2.4	7.3	-	80.5	124.4

〔Q22 今後必要な自殺対策〕

	総数	自殺の実態を明らかにする調査分析	ゲートキーパーの養成	地域等を通じた見守り・支え合い	様々な悩みに対応した相談窓口設置	危険な場所、薬品等の規制等	自殺未遂者の支援	自殺対策に関わる民間団体の支援	自殺に関する広報・啓発	職場でのメンタルヘルス対策の推進	子供の自殺予防	ネットにおける自殺関連情報の対策
*** 総数 ***	2019	34.4	26.7	44.5	51.2	21.4	27.5	20.8	17.6	47.2	59.9	25.0
【都市規模】												
大都市（小計）	499	33.9	28.9	44.7	49.3	20.0	27.3	20.0	16.0	49.1	62.7	24.8
東京都区部	107	32.7	36.4	41.1	51.4	17.8	30.8	23.4	19.6	47.7	68.2	25.2
政令指定都市	392	34.2	26.8	45.7	48.7	20.7	26.3	19.1	15.1	49.5	61.2	24.7
中都市	834	35.9	24.7	43.5	51.6	22.3	27.3	21.8	18.7	48.1	58.4	25.8
小都市	484	32.9	27.7	43.6	51.9	21.3	27.1	20.2	16.1	43.6	58.3	26.0
町村	202	33.2	27.7	50.5	53.0	21.8	29.7	19.8	20.8	47.5	63.4	19.8
【地域】												
北海道	74	33.8	24.3	48.6	58.1	27.0	27.0	25.7	27.0	43.2	62.2	29.7
東北	161	34.8	29.2	45.3	53.4	20.5	31.1	21.1	21.1	43.5	59.6	26.7
関東	626	33.2	29.1	42.8	52.1	21.4	29.4	20.8	17.4	49.0	62.8	26.4
北陸・東山・東海	411	35.0	29.0	44.0	49.6	19.7	27.3	20.2	15.1	50.4	60.8	25.5
近畿	324	33.3	21.9	43.8	51.2	22.8	24.4	20.1	18.8	42.9	56.2	24.1
中国・四国	192	36.5	22.9	45.3	46.9	20.8	29.2	20.3	17.2	49.0	57.8	22.9
九州	231	35.9	25.5	48.5	51.5	22.1	23.4	21.6	16.0	45.0	57.1	20.8
【性】												
男	957	39.3	23.7	44.4	49.3	18.5	23.9	21.5	19.7	44.4	54.2	19.6
女	1062	29.9	29.5	44.6	52.9	24.1	30.7	20.2	15.7	49.7	65.1	29.8
【年齢】												
20歳代	187	43.3	19.3	41.2	38.0	17.1	31.6	16.0	15.0	57.2	55.1	23.0
30歳代	279	30.5	35.1	46.2	41.6	25.4	30.1	19.7	18.6	53.4	69.2	29.7
40歳代	412	34.5	31.3	39.6	46.1	21.4	29.9	19.2	19.4	56.1	67.2	34.0
50歳代	286	30.1	33.6	41.3	55.6	18.2	26.9	18.9	17.8	54.9	60.5	33.9
60歳代	405	33.8	25.7	47.4	59.3	21.2	26.2	23.2	18.0	43.7	59.0	19.3
70歳以上	450	36.2	17.1	48.9	57.3	23.1	23.6	24.0	16.0	29.3	50.0	14.2
【性・年齢】												
（男性）												
20歳代	96	44.8	18.8	37.5	31.3	14.6	25.0	15.6	14.6	52.1	47.9	12.5
30歳代	118	37.3	28.8	46.6	34.7	25.4	27.1	20.3	21.2	51.7	61.9	28.0
40歳代	197	40.6	26.4	41.1	45.2	17.8	26.9	17.8	18.8	50.8	60.4	26.4
50歳代	131	32.1	29.0	41.2	53.4	15.3	23.7	20.6	18.3	52.7	57.3	27.5
60歳代	201	35.8	26.4	48.3	58.7	15.9	21.4	23.9	21.4	40.8	48.8	14.9
70歳以上	214	44.4	15.0	47.7	57.9	21.5	21.5	26.6	21.5	29.4	50.5	11.7
（女性）												
20歳代	91	41.8	19.8	45.1	45.1	19.8	38.5	16.5	15.4	62.6	62.6	34.1
30歳代	161	25.5	39.8	46.0	46.6	25.5	32.3	19.3	16.8	54.7	74.5	31.1
40歳代	215	28.8	35.8	38.1	47.0	24.7	32.6	20.5	20.0	60.9	73.5	40.9
50歳代	155	28.4	37.4	41.3	57.4	20.6	29.7	17.4	17.4	56.8	63.2	39.4
60歳代	204	31.9	25.0	46.6	59.8	26.5	30.9	22.5	14.7	46.6	69.1	23.5
70歳以上	236	28.8	19.1	50.0	56.8	24.6	25.4	21.6	11.0	29.2	49.6	16.5
【職業】												
勤めている（常勤）	721	34.5	28.8	42.0	47.7	18.0	26.9	18.7	18.2	54.9	58.8	26.5
勤めている（パート・アルバイト）	300	32.3	28.0	43.7	51.3	22.0	31.7	17.0	18.3	49.3	69.0	31.7
自営業	182	35.7	28.0	46.7	52.7	22.0	26.4	28.0	20.3	38.5	61.5	28.0
自由業	47	44.7	40.4	63.8	59.6	21.3	42.6	40.4	29.8	57.4	68.1	27.7
専業主婦・主夫	305	34.1	29.5	45.6	56.1	27.9	26.9	17.4	14.1	47.9	64.9	27.9
無職	353	36.8	19.8	49.6	57.5	24.4	24.9	26.3	17.8	34.3	56.4	14.2
学生	36	44.4	30.6	52.8	50.0	16.7	50.0	27.8	22.2	77.8	61.1	25.0
その他	33	33.3	18.2	45.5	54.5	24.2	30.3	24.2	12.1	42.4	42.4	21.2
無回答	42	2.4	2.4	4.8	4.8	4.8	-	-	2.4	7.1	4.8	9.5
被雇用者（計）	1021	33.9	28.6	42.5	48.8	19.2	28.3	18.2	18.2	53.3	61.8	28.0
自営業・自由業（計）	229	37.6	30.6	50.2	54.1	21.8	29.7	30.6	22.3	42.4	62.9	27.9
無職（計）	694	36.0	24.6	48.0	56.5	25.5	27.1	22.5	16.4	42.5	60.4	20.7
【自殺したいと思った経緯】												
自殺したいと思ったことがない	1271	34.1	27.1	46.1	53.3	20.5	26.2	20.6	17.3	48.2	60.9	25.4
自殺したいと思ったことがある	477	32.5	26.8	39.8	42.8	21.6	30.2	19.9	17.0	44.0	59.7	24.1
1年以内と思った	90	33.3	22.2	32.2	37.8	23.3	36.7	23.3	20.0	44.4	61.1	24.4
1年以上にはない	382	32.7	28.3	41.9	44.2	20.9	28.8	19.4	16.2	44.2	59.2	23.8
無回答	5	-	-	20.0	20.0	40.0	20.0	-	20.0	20.0	80.0	40.0
無回答	271	39.1	24.7	45.4	56.1	25.5	28.8	23.2	20.3	48.0	55.7	24.7
【新聞接触頻度】												
ほぼ毎日	1019	36.1	24.4	47.7	56.7	20.9	27.2	23.2	18.6	45.8	58.3	21.9
週に3～5日程度	148	32.4	31.1	45.3	47.3	23.6	29.7	23.0	22.3	50.0	61.5	25.7
週に1～2日程度	267	32.6	34.5	45.7	50.9	24.7	30.3	19.9	17.2	50.2	63.7	32.6
まったくない	563	33.2	26.8	38.9	43.0	20.8	26.8	16.9	15.3	48.3	61.6	27.4
無回答	22	18.2	9.1	22.7	36.4	9.1	9.1	9.1	4.5	27.3	36.4	13.6
【テレビ接触頻度】												
ほぼ毎日	1744	35.2	27.6	45.5	52.8	21.9	28.0	21.2	17.7	47.1	61.2	25.4
週に3～5日程度	101	29.7	15.8	40.6	40.6	14.9	21.8	18.8	12.9	38.6	56.4	22.8
週に1～2日程度	110	28.2	25.5	40.0	44.5	22.7	27.3	18.2	19.1	57.3	53.6	23.6
まったくない	44	34.1	27.3	36.4	36.4	20.5	29.5	22.7	27.3	56.8	43.2	22.7
無回答	20	20.0	10.0	25.0	35.0	10.0	10.0	5.0	5.0	25.0	40.0	15.0
【ラジオ接触頻度】												
ほぼ毎日	387	37.2	27.4	50.4	55.3	21.7	25.8	26.6	19.6	47.5	56.6	19.9
週に3～5日程度	179	31.3	24.0	46.4	55.3	19.6	26.3	18.4	20.1	40.8	57.5	26.3
週に1～2日程度	346	35.3	28.3	50.3	55.2	20.8	29.2	22.5	19.9	49.1	61.3	27.5
まったくない	1084	33.8	26.8	40.6	48.2	22.0	28.0	18.9	16.1	48.1	61.4	26.1
無回答	23	26.1	13.0	30.4	30.4	17.4	13.0	4.3	4.3	21.7	43.5	13.0
【インターネット接触頻度】												
ほぼ毎日	930	34.1	31.9	41.3	48.3	19.9	29.1	19.0	18.4	57.0	63.5	29.2
週に3～5日程度	176	39.2	32.4	47.2	56.3	18.2	28.4	21.6	19.9	48.9	60.8	31.3
週に1～2日程度	208	31.7	26.4	51.0	51.4	25.0	24.5	22.1	17.3	51.9	62.0	29.8
まったくない	682	34.5	18.8	46.6	54.1	23.8	26.4	22.7	16.4	32.7	54.8	16.1
無回答	23	30.4	13.0	34.8	43.5	8.7	13.0	17.4	8.7	26.1	39.1	26.1
【自殺に関する報道接触】												
ほぼ毎日	114	43.9	28.1	50.9	58.8	35.1	36.8	35.1	25.4	51.8	64.0	36.8
週に3～5日程度	191	40.3	32.5	46.6	53.9	25.7	32.5	26.7	20.9	51.8	64.4	31.9
週に1～2日程度	817	35.7	29.3	47.9	55.1	19.8	28.6	20.7	16.8	51.9	61.2	23.4
ほとんどない	848	31.1	23.6	40.6	46.5	20.0	24.2	17.7	16.9	42.2	58.0	23.8
無回答	49	22.4	14.3	34.7	40.8	24.5	24.5	20.4	14.3	26.5	44.9	18.4
【関心のある自殺報道】												
有名人の自殺に関する報道	280	31.8	23.9	42.9	48.2	21.4	23.9	16.1	15.0	45.0	62.9	25.7
あらゆる自殺に関する報道	878	40.5	32.1	50.5	57.3	22.6	33.1	25.5	20.4	56.4	65.8	30.2
自殺の手段や場所に関する報道	117	40.2	25.6	43.6	49.6	25.6	38.5	23.1	23.9	41.9	64.1	21.4
自殺により事故が出た報道	237	32.1	24.1	40.1	54.9	22.4	21.1	19.0	16.0	41.4	57.4	19.4

〔Q22 今後必要な自殺対策（続き）〕

	総 数	自死遺族等の支援	適切な精神科医療体制の整備	その他	無回答	回答計
** 総 数 **	2019	17.6	39.2	5.4	3.7	442.3
〔都市規模〕						
大都市（小計）	499	18.0	41.1	5.2	2.2	443.3
東京都区部	107	21.5	36.4	6.5	2.8	461.7
政令指定都市	392	17.1	42.3	4.8	2.0	438.3
中都市	834	17.9	37.3	6.6	4.1	443.9
小都市	484	14.9	40.7	4.3	4.3	432.9
町村	202	22.3	39.1	4.0	4.0	456.4
〔地域〕						
北海道	74	14.9	48.6	-	2.7	473.0
東北	161	17.4	36.6	5.0	8.1	453.4
関東	626	17.9	42.0	5.1	3.0	452.4
北陸・東山・東海	411	17.5	39.9	7.3	2.7	444.0
近畿	324	18.5	36.7	4.9	3.4	423.1
中国・四国	192	19.3	34.4	4.2	5.7	432.3
九州	231	15.6	36.8	6.9	3.0	429.9
〔性〕						
男	957	15.3	35.0	7.0	3.6	419.5
女	1062	19.8	43.0	4.0	3.8	462.9
〔年齢〕						
20歳代	187	20.3	35.8	5.3	1.1	419.3
30歳代	279	22.9	43.7	10.0	1.1	477.4
40歳代	412	20.6	42.2	6.1	1.7	469.2
50歳代	286	17.5	39.9	4.9	2.8	456.6
60歳代	405	17.3	39.0	3.2	3.7	440.0
70歳以上	450	10.9	34.9	4.4	8.7	398.7
〔性・年齢〕						
〔男性〕						
20歳代	96	19.8	28.1	8.3	1.0	371.9
30歳代	118	21.2	34.7	11.9	0.8	451.7
40歳代	197	16.2	38.1	8.6	1.5	436.5
50歳代	131	13.0	35.1	6.9	3.1	429.0
60歳代	201	13.4	32.8	3.5	4.0	410.0
70歳以上	214	12.1	37.4	5.6	7.9	410.7
〔女性〕						
20歳代	91	20.9	44.0	2.2	1.1	469.2
30歳代	161	24.2	50.3	8.7	1.2	496.3
40歳代	215	24.7	46.0	3.7	1.9	499.1
50歳代	155	21.3	43.9	3.2	2.6	480.0
60歳代	204	21.1	45.1	2.9	3.4	469.6
70歳以上	236	9.7	32.6	3.4	9.3	387.7
〔職業〕						
勤めている（常勤）	721	17.9	38.7	6.9	0.8	439.5
勤めている（パート・アルバイト）	300	19.7	38.3	3.7	0.7	456.7
自営業	182	18.7	39.0	6.0	3.3	454.9
自由業	47	29.8	44.7	4.3	2.1	576.6
専業主婦・主夫	305	20.3	47.2	3.9	1.3	464.9
無職	353	12.5	37.1	4.2	4.2	420.1
学生	36	27.8	41.7	11.1	-	538.9
その他	33	12.1	36.4	15.2	9.1	421.2
無回答	42	-	9.5	-	88.1	140.5
被雇用者（計）	1021	18.4	38.6	6.0	0.8	444.6
自営業・自由業（計）	229	21.0	40.2	5.7	3.1	479.9
無職（計）	694	16.7	41.8	4.5	2.7	446.0
〔自殺したいと思った経験〕						
自殺したいと思ったことがない	1271	16.4	40.1	4.3	2.4	443.1
自殺したいと思ったことがある	477	20.8	39.0	8.4	5.7	432.3
1年以内に思った	90	25.6	43.3	6.7	6.7	441.1
1年以内にはない	382	19.9	38.0	8.9	5.5	431.9
無回答	5	-	40.0	-	-	300.0
無回答	271	17.7	35.4	5.5	6.3	456.5
〔新聞接触頻度〕						
ほぼ毎日	1019	16.2	38.3	4.0	4.1	443.5
週に3～5日程度	148	20.3	47.3	4.7	3.4	467.6
週に1～2日程度	267	22.8	43.4	5.2	1.1	474.9
まったくくない	563	17.4	37.8	8.3	3.0	425.6
無回答	22	9.1	13.6	4.5	31.8	254.5
〔テレビ接触頻度〕						
ほぼ毎日	1744	17.7	40.1	4.6	3.4	449.4
週に3～5日程度	101	17.8	34.7	9.9	3.0	378.2
週に1～2日程度	110	19.1	37.3	11.8	1.8	430.0
まったくくない	44	18.2	31.8	13.6	9.1	429.5
無回答	20	5.0	10.0	-	30.0	245.0
〔ラジオ接触頻度〕						
ほぼ毎日	387	16.3	42.1	5.4	5.4	457.4
週に3～5日程度	179	17.9	42.5	4.5	3.4	434.1
週に1～2日程度	346	16.5	39.6	4.6	1.7	461.8
まったくくない	1084	18.6	38.0	6.0	3.2	435.8
無回答	23	8.7	17.4	-	26.1	269.6
〔インターネット接触頻度〕						
ほぼ毎日	930	21.0	41.8	7.4	1.6	463.7
週に3～5日程度	176	16.5	41.5	4.0	1.7	467.6
週に1～2日程度	208	17.8	41.8	4.8	1.0	458.7
まったくくない	682	13.8	35.0	3.4	6.9	406.0
無回答	23	4.3	17.4	4.3	30.4	317.4
〔自殺に関する報道接触〕						
ほぼ毎日	114	21.9	46.5	7.9	7.0	550.0
週に3～5日程度	191	22.5	49.7	4.2	0.5	504.2
週に1～2日程度	817	18.6	40.0	5.4	1.5	455.8
ほとんどない	848	15.3	36.0	5.3	4.6	405.8
無回答	49	12.2	24.5	8.2	28.6	359.2
〔関心のある自殺報道〕						
有名人の自殺に関する報道	280	12.1	32.9	2.9	2.9	407.5
あらゆる自殺に関する報道	878	22.1	45.3	3.6	2.1	507.5
自殺の手段や場所に関する報道	117	20.5	46.2	6.0	1.7	471.8
自殺により事故が出た報道	237	18.1	40.9	4.6	3.4	414.8
その他	104	18.3	39.4	23.1	1.9	476.9
関心がない	360	10.6	26.4	6.9	6.7	325.0
無回答	43	9.3	34.9	7.0	27.9	309.3
〔同居者の有無〕						
いる	1784	17.8	39.9	5.7	1.8	451.0
いない	194	19.6	39.7	4.6	3.6	424.2
無回答	41	2.4	7.3	-	85.4	153.7

V 標本抽出方法

V 標本抽出方法

母集団 : 全国の市区町村に居住する満20歳以上の日本国籍を有する者
標本数 : 3,000人
地点数 : 208市区町村 210地点
抽出方法 : 層化2段無作為抽出法

[層 化]

(1) 全国の市区町村を、都道府県を単位として次の11地区に分類した。

(地 区)

北海道地区	=北海道	(1 道)
東北地区	=青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県	(6 県)
関東地区	=茨城県, 栃木県, 群馬県, 埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県	(1 都 6 県)
北陸地区	=新潟県, 富山県, 石川県, 福井県	(4 県)
東山地区	=山梨県, 長野県, 岐阜県	(3 県)
東海地区	=静岡県, 愛知県, 三重県	(3 県)
近畿地区	=滋賀県, 京都府, 大阪府, 兵庫県, 奈良県, 和歌山県	(2 府 4 県)
中国地区	=鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県	(5 県)
四国地区	=徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県	(4 県)
北九州地区	=福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県	(4 県)
南九州地区	=熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県	(4 県)

2. 各地区においては、さらに都市規模によって次のように21分類し、それぞれを第1次層として、計53層とした。

○大都市（各都市ごとに分類）

（東京都区部, 札幌市, 仙台市, さいたま市, 千葉市, 横浜市, 川崎市, 相模原市, 新潟市, 静岡市, 浜松市, 名古屋市, 京都市, 大阪市, 堺市, 神戸市, 岡山市, 広島市, 北九州市, 福岡市, 熊本市）

○人口10万人以上の市

○人口10万人未満の市

○町 村

（注）ここでいう都市とは、平成28年4月1日現在市制施行の地域である。

また、人口による都市規模の分類は、住民基本台帳に基づく平成27年1月1日現在の人口による。

〔標本数の配分及び調査地点数の決定〕

地区・都市規模別各層における母集団数（平成27年1月1日現在の20歳以上人口）の大きさによりそれぞれ3,000の標本数を比例配分し、各調査地点の標本数が9～17になるように調査地点を決めた。

〔抽出〕

1. 第1次抽出単位となる調査地点として、平成22年国勢調査時に設定された調査区を使用した。
2. 調査地点（調査区）の抽出は、調査地点が2地点以上割り当てられた層については、

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{層における平成22年国勢調査時の当該母集団人口（計）}}{\text{層で算出された調査地点数}}$$

を算出し、等間隔抽出法によって抽出した。また、層内での調査地点数が1地点の場合には、乱数表により無作為に抽出した。

3. 抽出に際しての各層内における市区町村の配列順序は、平成22年国勢調査時の、市区町村コードに従った。
4. 調査地点における対象者の抽出は、調査地点の範囲内（町・丁目・番地等を指定）で標本となる対象者が抽出できるように、

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{調査地点における平成22年国勢調査時の当該母集団人口}}{\text{調査地点抽出標本数}}$$

を算出し、住民基本台帳から等間隔抽出法によって抽出した。

〔結果〕

以上の抽出作業の結果得られた地区別標本数・調査地点数は次のとおりである。

地区・都市規模別標本数及び地点数 (注) () 内は地点数

大都市（各都市別）

東京都区部	2 1 5 (1 4)	名古屋市	5 2 (4)
札幌市	4 7 (3)	京都市	3 3 (3)
仙台市	2 5 (2)	大阪市	6 2 (4)
さいたま市	2 9 (2)	堺市	2 0 (2)
千葉市	2 2 (2)	神戸市	3 6 (3)
横浜市	8 7 (6)	岡山市	1 6 (1)
川崎市	3 4 (2)	広島市	2 7 (2)
相模原市	1 7 (1)	北九州市	2 3 (2)
新潟市	1 9 (2)	福岡市	3 4 (2)
静岡市	1 7 (1)	熊本市	1 7 (1)
浜松市	1 9 (2)		

地区 \ 都市規模	大都市	人口10万人以上の市	人口10万人未満の市	町 村	計
北海道	47(3)	37(3)	23(2)	25(2)	132(10)
東北	25(2)	81(6)	71(5)	41(3)	218(16)
関東	404(27)	417(27)	140(9)	46(3)	1,007(66)
北陸	19(2)	52(4)	46(3)	10(1)	127(10)
東山		45(3)	53(4)	21(2)	119(9)
東海	88(7)	133(9)	60(4)	20(2)	301(22)
近畿	151(12)	212(14)	95(6)	28(2)	486(34)
中国	43(3)	82(6)	37(3)	14(1)	176(13)
四国		48(3)	30(2)	15(1)	93(6)
北九州	57(4)	60(4)	59(4)	24(2)	200(14)
南九州	17(1)	54(4)	45(3)	25(2)	141(10)
計	851(61)	1,221(83)	659(45)	269(21)	3,000(210)

【参考】母集団（20歳以上）の性・年齢構成（平成27年1月1日現在：住民基本台帳人口要覧より）

性・年齢		母集団	性・年齢		母集団
男 性	20～29歳	6,489,191	女 性	20～29歳	6,190,066
	30～39歳	8,215,666		30～39歳	7,864,525
	40～49歳	9,349,949		40～49歳	9,028,288
	50～59歳	7,683,571		50～59歳	7,627,183
	60～69歳	8,783,555		60～69歳	9,194,117
	70歳以上	9,647,486		70歳以上	13,814,481
計		50,169,418	計		53,718,660