

妊産褥婦の自殺

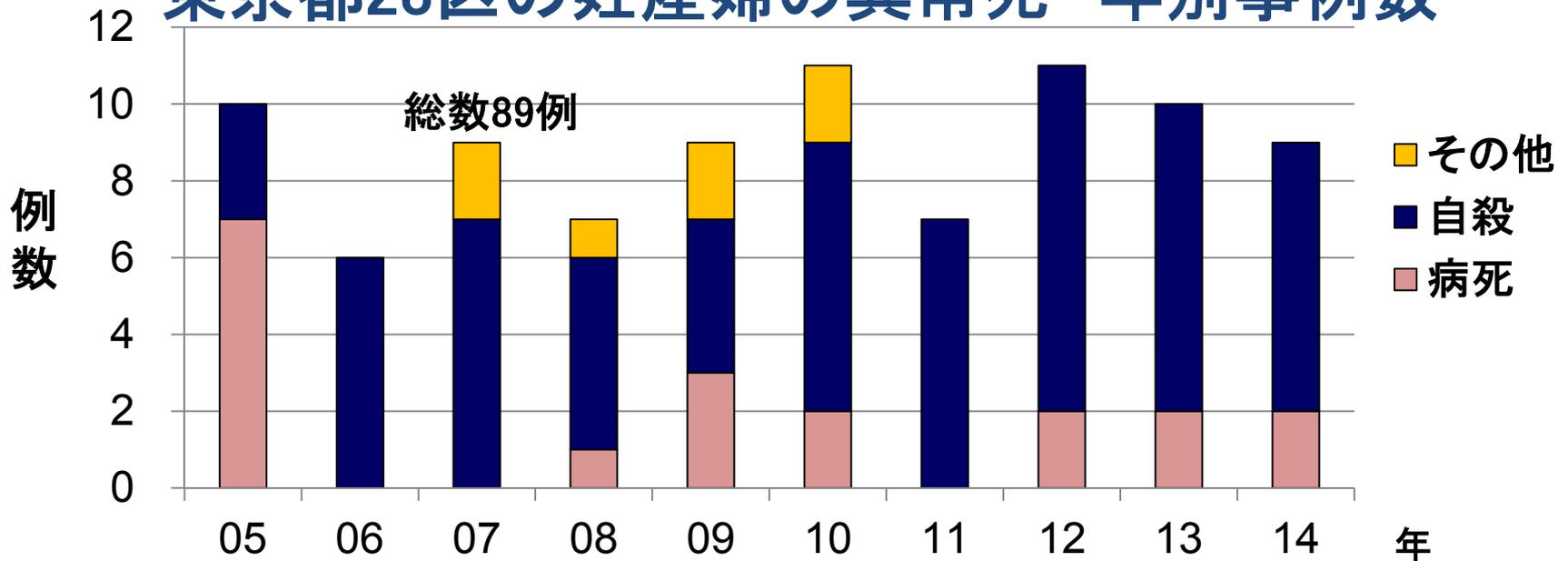
ー東京都の集計及び概略分析

日本産婦人科医会副会長

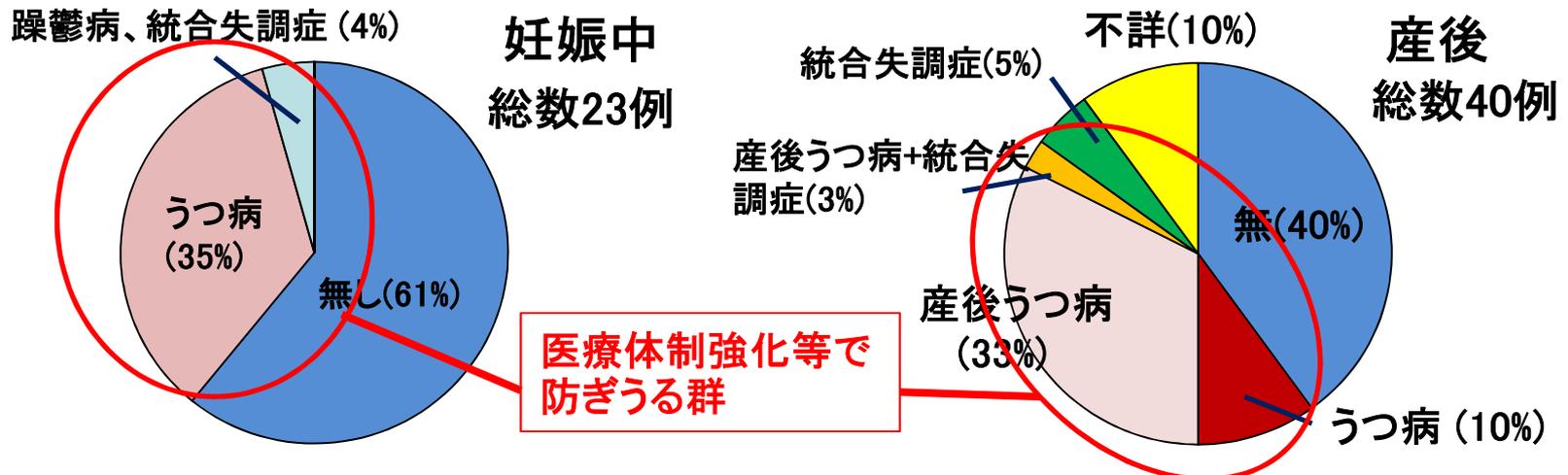
総合母子保健センター愛育病院長

岡井 崇

東京都23区の妊産婦の異常死 年別事例数



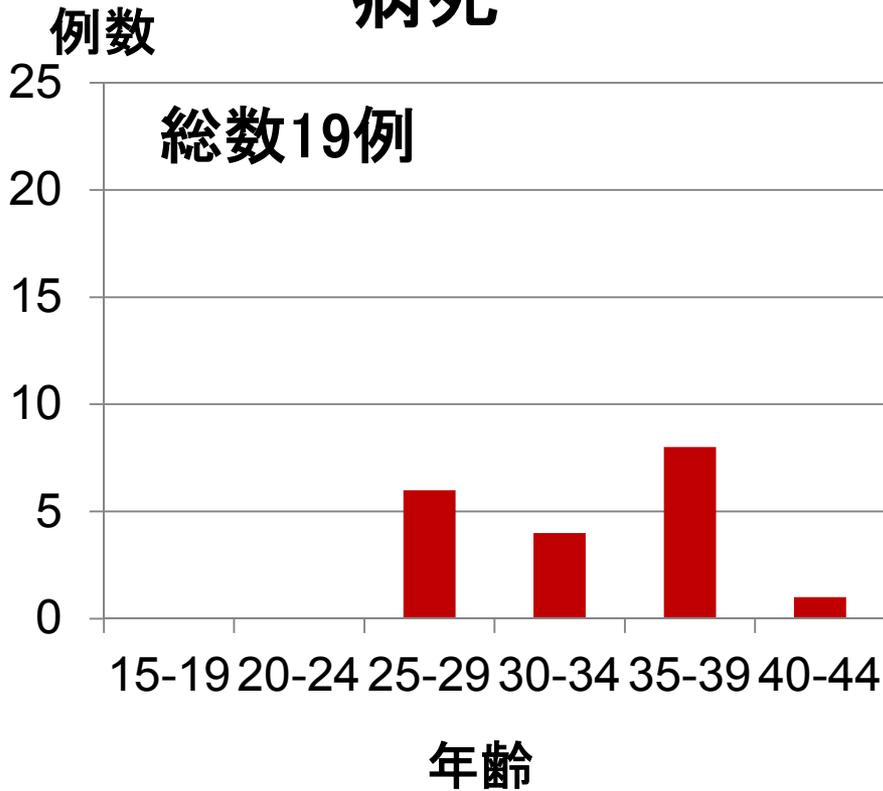
自殺事例(63例)における精神疾患の有無



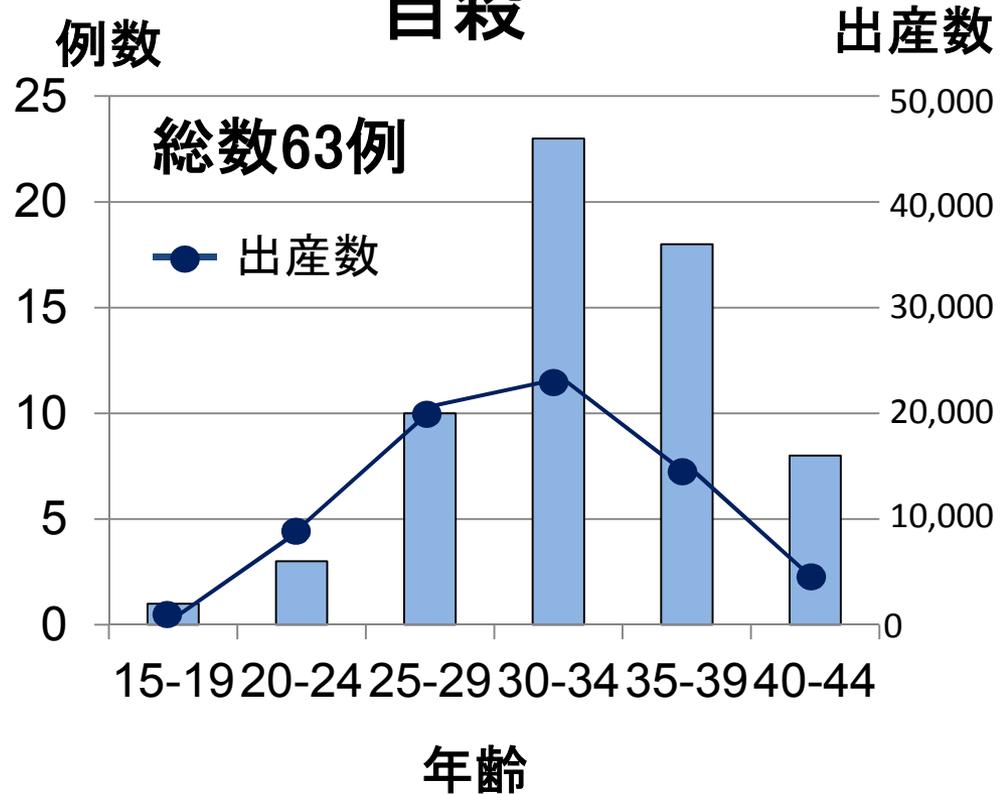
東京都23区の妊産婦の異常死の実態調査(順天堂大学 竹田省、東京都監察医務院 引地和歌子、福永龍繁)より

妊産婦の異常死亡症例の年齢分布

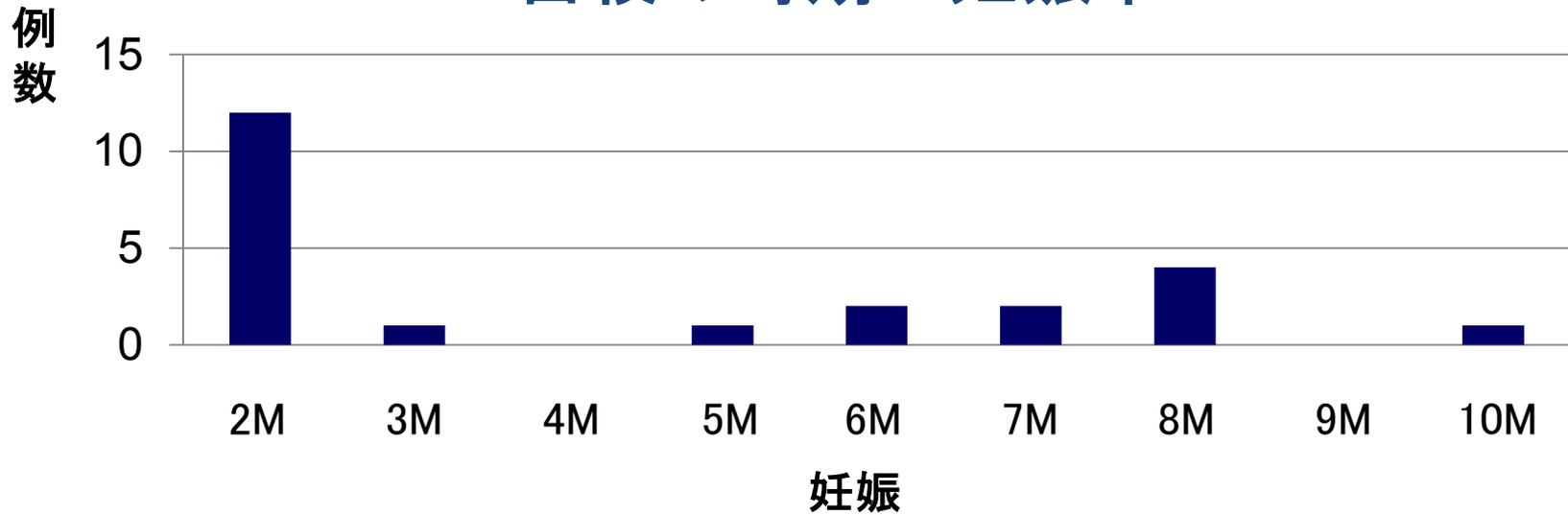
病死



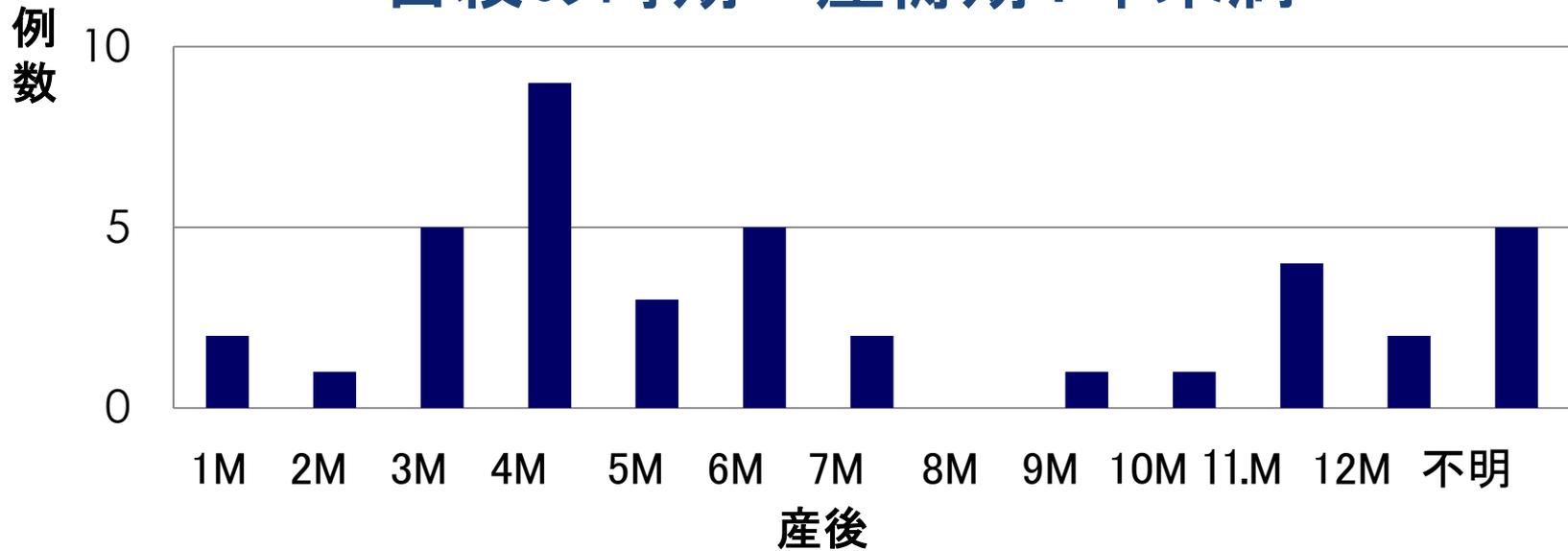
自殺



自殺の時期－妊娠中



自殺の時期－産褥期1年未満



英、瑞西,東京都の周産期自殺率の比較 中間報告

UK & NI (2015)

- 期間: 2009-13
- 統計局
- 妊産婦死亡率
3.7 / 出生10万
- 追跡数: 101名
- 自殺率:
2.3/出生10万

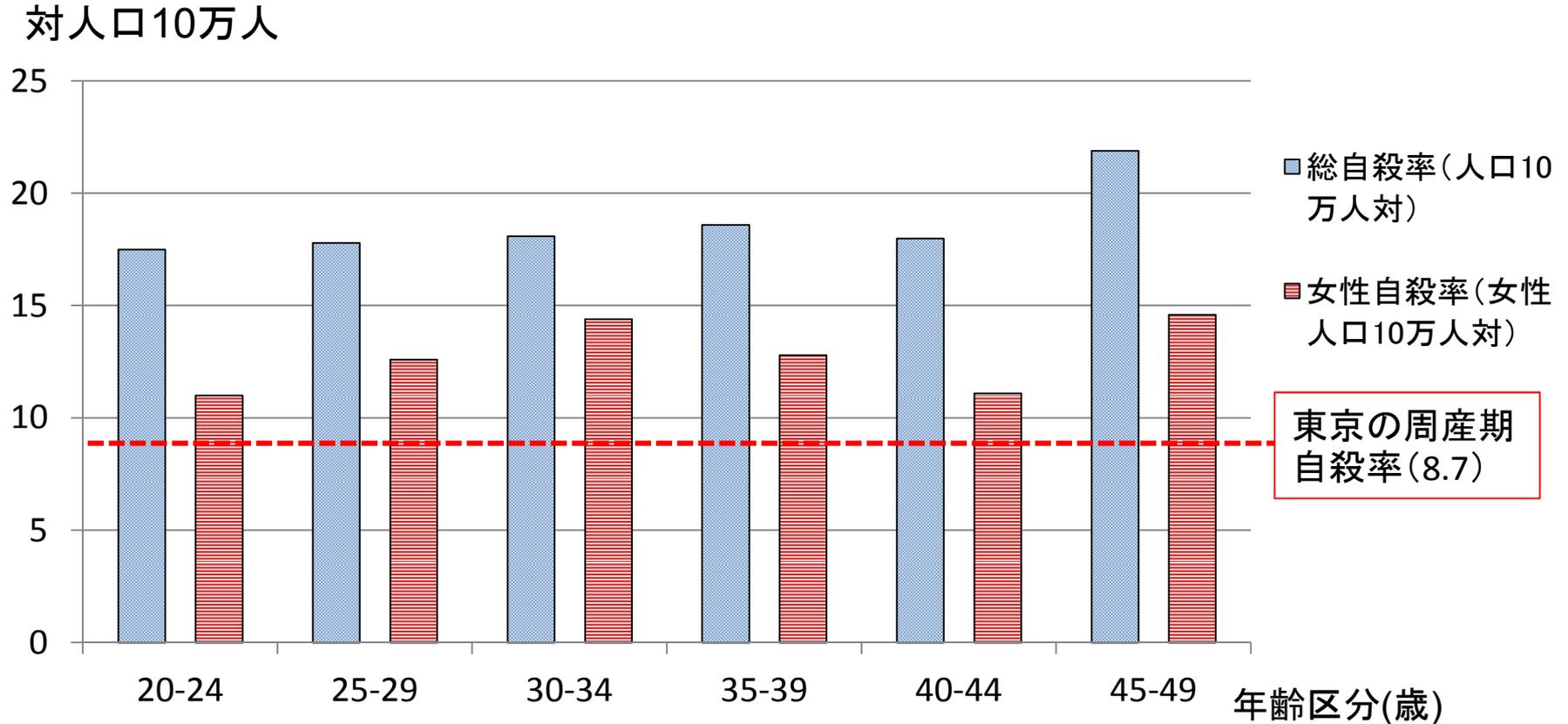
Sweden (2015)

- 期間: 1980-2007
- 死因統計局
- 妊産婦死亡率
4.7 / 出生10万
- 追跡数: 103名
- 自殺率:
3.7/出生10万

Tokyo (2016)

- 期間: 2005-2014
- 人口動態
- 妊産婦死亡率
3.96/出生10万
- 追跡数: 63名
- 自殺率:
8.7/出生10万

東京都における女性の自殺率(平成26年)



警察庁「自殺統計(平成26年)」および総務省「平成26年10月1日現在推計人口」より

妊産褥婦は、健診等にて定期的に医療機関を受診しているにも関わらず、その自殺数は同世代の一般女性の約2/3に及ぶ。

東京都23区の妊産婦の異常死の実態調査のまとめと考察

- 妊産褥婦の自殺者63例/10年間
- 周産期自殺率: 8.7 (10万出生対)
 - 東京都23区の人口: 約900万人

(参考)大阪大学法医学教室からの先行報告
妊産褥婦の自殺者9例/3年間
大阪市の人口: 約270万人

- 自殺の時期は妊娠中1対産後2
- 自殺の時期
 - 妊娠中は妊娠2ヶ月が突出
 - 産褥期では3ヶ月4ヶ月が多い
- 精神疾患がないのは約半数(30/63例)
(その中には育児に悩むも、受診を拒否していた事例もあり)

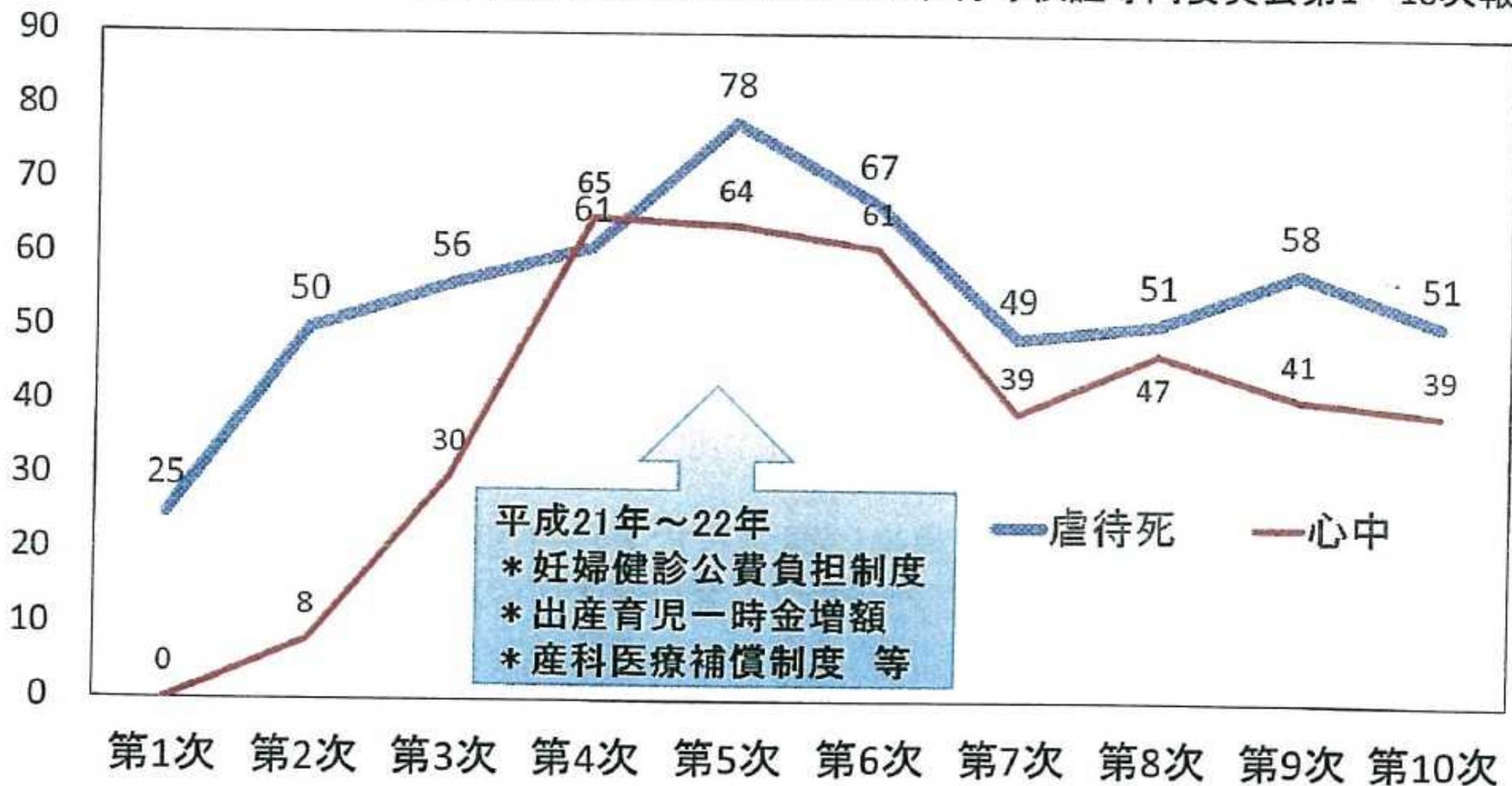
▪ 精神疾患合併症例や発症リスクの高い症例の適切な抽出

▪ 周産期医療と精神科の連携診療体制

が重要である。

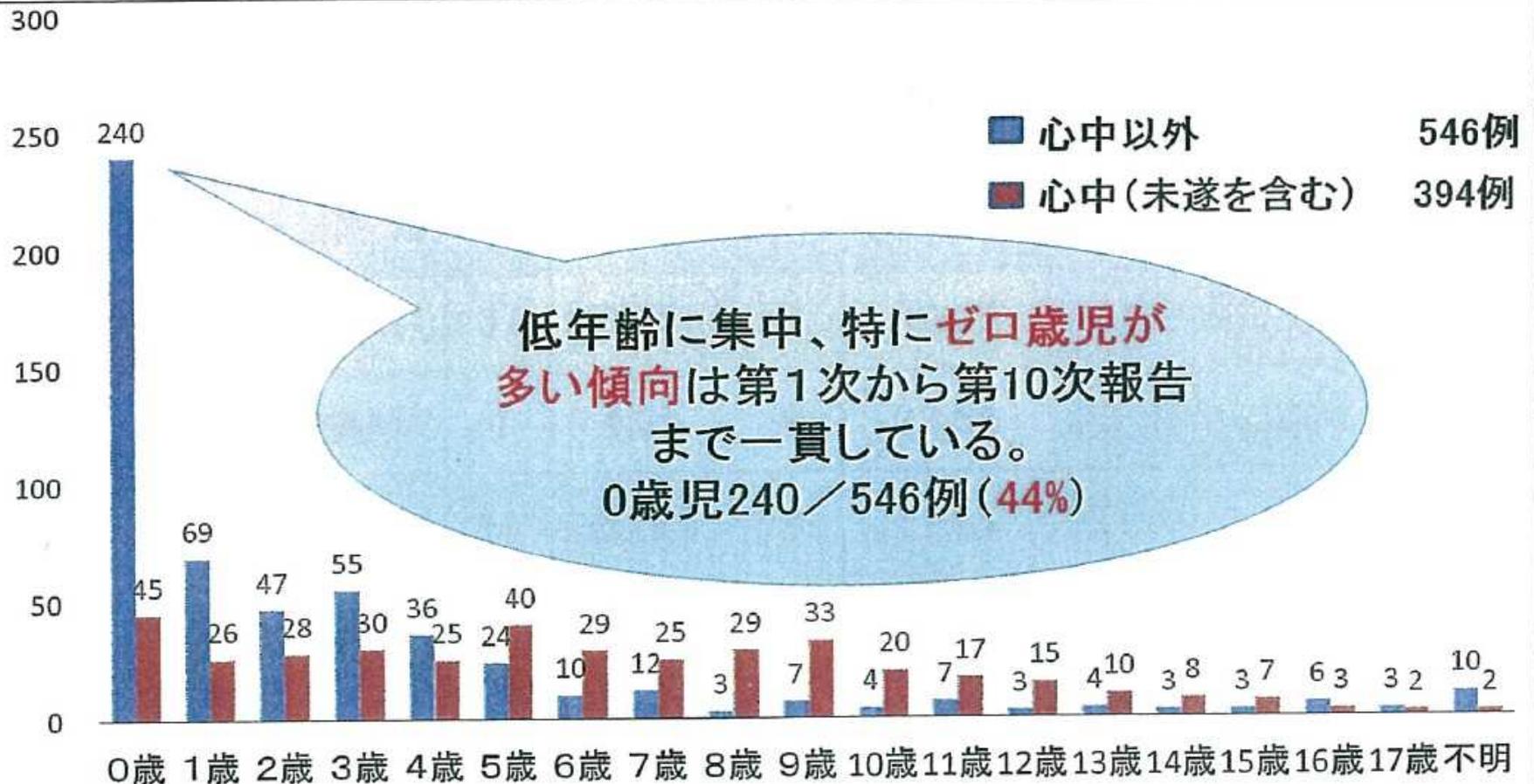
虐待による死亡数の推移

社会保障審議会児童部会児童虐待等検証専門委員会第1～10次報告



死亡した子どもの年齢

社会保障審議会児童部会児童虐待等検証専門委員会第1～10次報告



虐待の加害者が**実母**であった事例とその子どもの死亡人数の推移

年次	心中以外の虐待死						心中による虐待死						計	
	精神疾患あり		精神疾患なし		不明		精神疾患あり		精神疾患なし		不明			
	例数	人数	例数	人数	例数	人数	例数	人数	例数	人数	例数	人数	例数	人数
第5報告	7	7	10	10	29	33	5	5	6	9	22	35	79	99
第6報告	2	2	18	19	25	25	7	7	8	10	16	23	76	86
第7報告	2	2	16	16	15	17	2	3	5	6	10	12	50	56
第8報告	7	7	7	7	17	20	13	14	6	9	8	10	58	67
第9報告	6	6	24	26	9	9	8	9	7	10	11	17	65	77
第10報告	7	8	15	15	19	19	7	9	4	4	12	16	64	71
計	31	32	90	93	114	123	42	47	36	48	79	113	392	456

13.2%

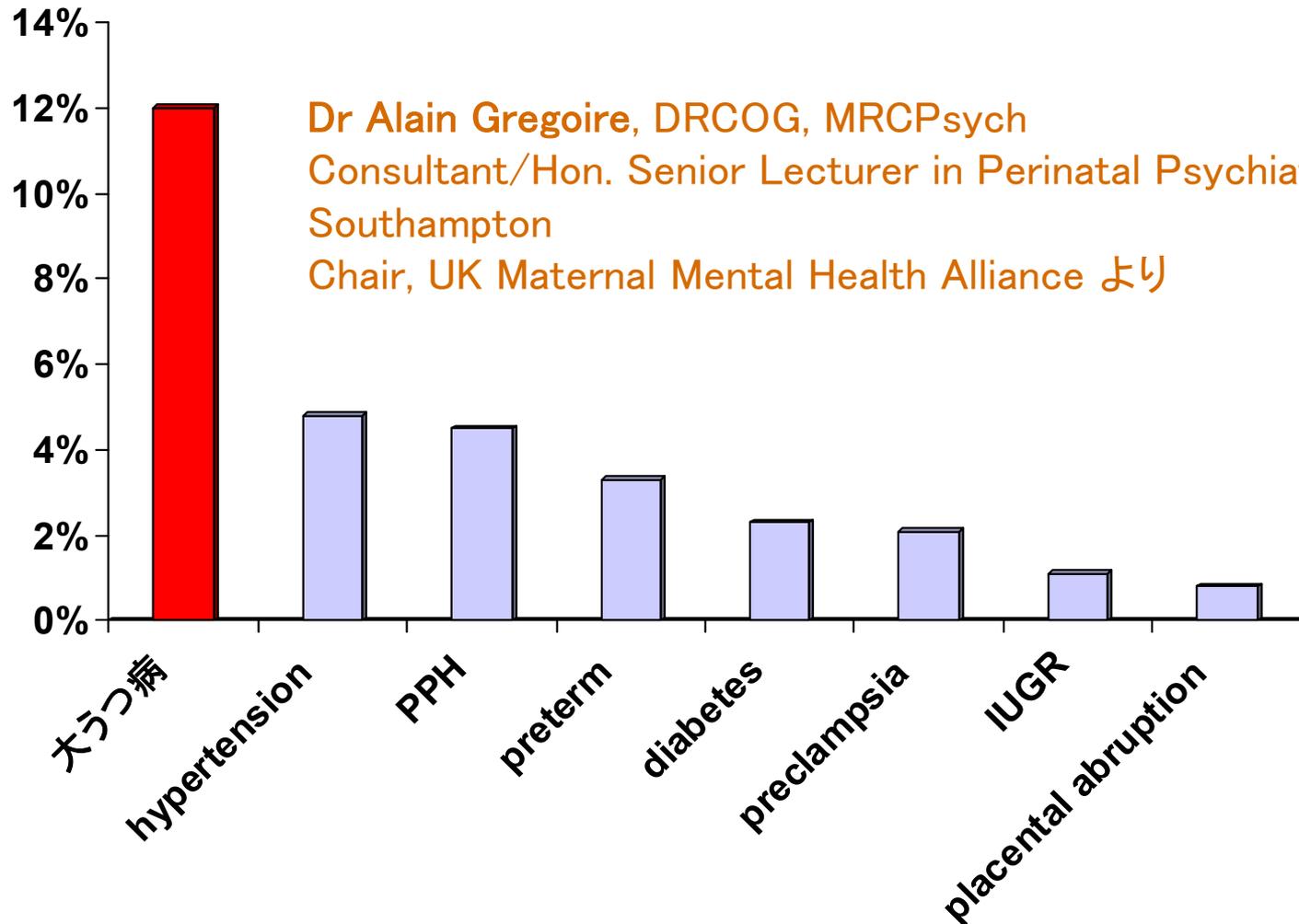
26.8%

精神疾患のある実母の診断名（複数回答）

＜第5次～第10次報告までの累計＞

区分	心中以外の虐待死	心中による虐待死
 統合失調症	15 48.4%	7
妄想性障害	0	1
急性一過性精神病性障害	0	1
その他の精神病性障害	1	0
 うつ病	12 38.7%	20 47.6%
双極性障害	0	2
気分変調症	0	2
不安障害	0	1
パニック障害	2	3
適応障害	1	2
PTSD	0	1
摂食障害	2	0
産褥精神病	1	0
パーソナリティ障害(境界性も含む)	1	1
広汎用性発達障害	0	1
診断名不明	4	5
実数	31	42

精神疾患(うつ病)は妊娠の合併症の中で最も頻度が高い疾患



Dr Alain Gregoire, DRCOG, MRCPsych
Consultant/Hon. Senior Lecturer in Perinatal Psychiatry,
Southampton
Chair, UK Maternal Mental Health Alliance より