

平成27年11月13日

抜粋

スマイル通信 No.154

発行	練馬区重症心身障害児(者)を守る会 会長 安部井 聖子 〒177-0045 練馬区石神井台 2-29-23 TEL&FAX (3995) 2343
----	--

○「練馬区重症心身障害児(者)在宅レスパイト事業」を利用して

東京都が平成 25 年度から事業開始して下さった標記事業が練馬区でも始まり、会員の方々から嬉しい声が届いています。昨年度来の活動の成果に胸をなでおろしています。

この事業が継続されていくよう、子どもも看護師さんも安心して利用できる環境を整えていきましょうね。
(安部井)

☆感想☆

- 今までも自費で、子どもの学校行事、実家の父の手術立ち合い、会議など、その時々訪看ステーションにお願いして息子を看て頂いたことがありました。
レスパイト事業開始早々に実家の用事で利用させて頂きました。通所施設の夏休み中で、身動きの取れない状態でした。ショートステイと違い、2週間前の依頼で訪看ステーションに受けて頂き助かりました。
これまではのっぴきならない用事で依頼していましたが、月2回、利用できるなら本来の意味のレスパイトにも頼めそうでとても嬉しいです。
- 事業が始まった7月から早速利用させて頂きました。申し込んだ日から利用希望日まで日がなく、早々に手続きしていただき夏休みに利用できました。慣れた看護師さんなので詳しい説明もいらず、本当に助かりました。今回は仕事での利用でしたが、次回はなかなか会えない友達とランチしたいと思います。
- 8月下旬に利用させて頂きました。4時間お願いし、昼食を挟んだので看護師さんはお弁当持参、娘に作っておいた初期食を食べさせながら楽しく昼食を過ごしてくれました。それ以外の時間に退屈しないようにとDVD等も用意しておきましたが、おままごしたり身体を動かしたりして過ごしてくださいました。その間に私は美容院に行ったり、気になっていたドーナツ屋さんに行ってみたり、1人の時間を満喫し心身共にリフレッシュ。たった4時間でも安心して娘を任せられ、自分の時間を持てるのは、とても良い制度だと感じました。是非また利用させて頂きたいと思います。
- 8月下旬、初めて利用させて頂きました。4時間利用しました。いつも訪問してくれている看護師さんが来てくれるので安心して出掛けられました。当日は初めてのスカイツリーへ！人工呼吸器を使用していて、学校も訪問籍なので、自分だけで長時間出掛ける機会がなかなかない為、あっという間でしたがリフレッシュできました。また利用したいです。