

健やか親子 2 1（第 2 次）について

「健やか親子 2 1」の最終評価等に関する検討会 座長
五十嵐隆（国立成育医療研究センター総長）

「健やか親子21（第2次）」について 検討会報告書（概要）

I はじめに

- 「健やか親子21」（計画期間：平成13年から平成26年まで）は、21世紀の母子保健の主要な取組を提示するビジョンであり、関係者、関係機関・団体が一体となって、その達成に向けて取り組む国民運動計画として、「健康日本21」の一翼を担うものである。
- 平成25年11月にとりまとめた最終評価報告書で示された今後の課題や提言をもとに、平成27年度から始まる「健やか親子21（第2次）」について、6回にわたる検討会で議論を進め、平成26年3月に検討会報告書をとりとまとめた。

II 「健やか親子21（第2次）」の基本的な考え方

1 基本的視点

- 指標の設定は、下記の観点から行った。
 - ・今まで努力したが達成（改善）できなかったもの（例：思春期保健対策）
 - ・今後も引き続き維持していく必要があるもの（例：乳幼児健康診査事業等の母子保健水準の維持）
 - ・21世紀の新たな課題として取り組む必要のあるもの（例：児童虐待防止対策）
 - ・改善したが指標から外すことで悪化する可能性のあるもの（例：喫煙・飲酒対策）

2 10年後に目指す姿

- 日本全国どこで生まれても、一定の質の母子保健サービスが受けられ、かつ生命が守られるという地域間での健康格差を解消すること。
- 疾病や障害、経済状態等の個人や家庭環境の違い、多様性を認識した母子保健サービスを展開すること。
- 上記2点から、10年後の目指す姿を「すべての子どもが健やかに育つ社会」とした。

3 課題の構成

- 「すべての子どもが健やかに育つ社会」の10年後の実現に向け、3つの基盤となる課題と2つの重点的な課題を設定した（図1、表1）。
- まず、3つの基盤課題のうち、基盤課題Aと基盤課題Bには従来から取り組んできたが引き続き改善が必要な課題や、少子化や家族形態の多様化等を背景として新たに出現してきた課題があり、ライフステージを通してこれらの課題の解決を図ることを目指す。また、基盤課題Cは、基盤課題Aと基盤課題Bを広く下支えする環境づくりを目指すための課題として設定した。
- 次に、2つの重点課題は、様々な母子保健課題の中でも、基盤課題A～Cでの取組をより一歩進めた形で重点的に取り組む必要があるものとして設定した。

図1 健やか親子21（第2次） イメージ図

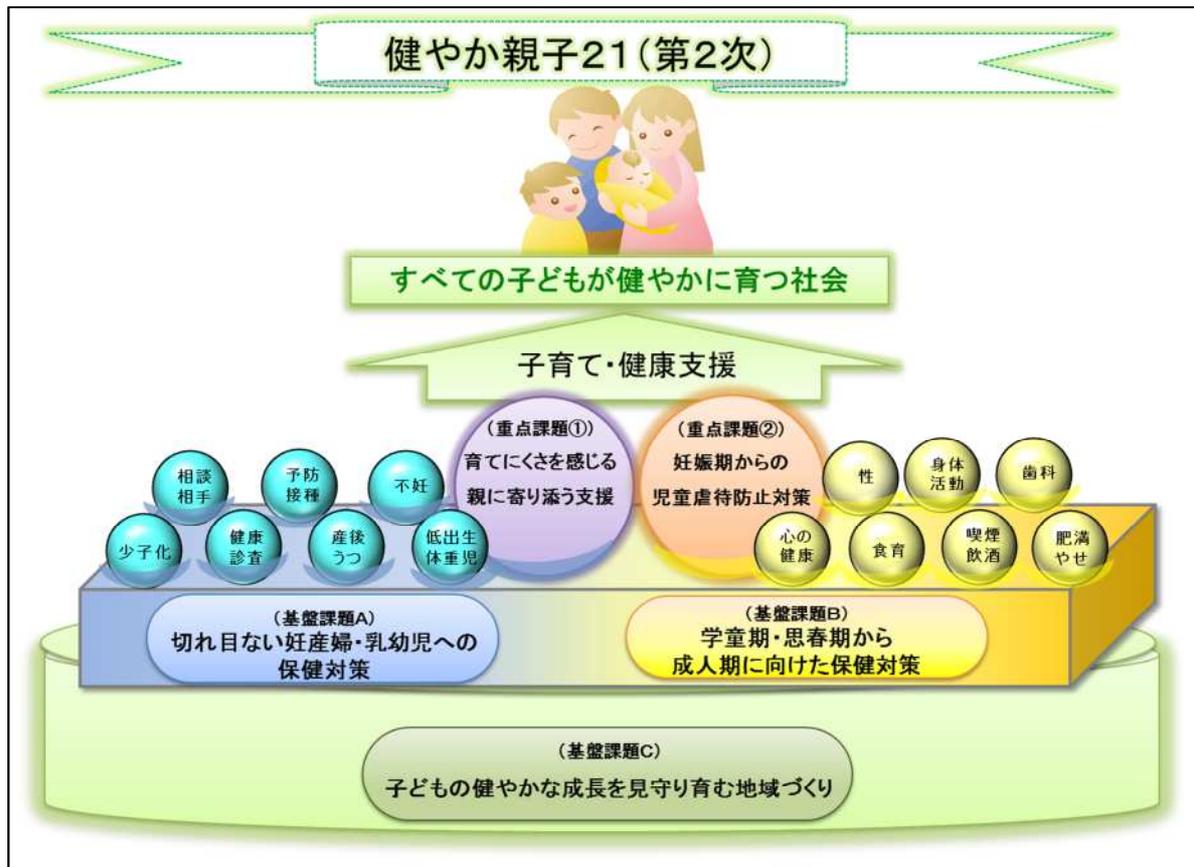


表1 「健やか親子21（第2次）」における課題の概要

課題名	課題の説明
基盤課題A 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策	妊娠・出産・育児期における母子保健対策の充実に取り組むとともに、各事業間や関連機関間の有機的な連携体制の強化や、情報の利活用、母子保健事業の評価・分析体制の構築を図ることにより、切れ目ない支援体制の構築を目指す。
基盤課題B 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策	児童生徒自らが、心身の健康に関心を持ち、より良い将来を生きるため、健康の維持・向上に取り組めるよう、多分野の協働による健康教育の推進と次世代の健康を支える社会の実現を目指す。
基盤課題C 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり	社会全体で子どもの健やかな成長を見守り、子育て世代の親を孤立させないよう支えていく地域づくりを目指す。具体的には、国や地方公共団体による子育て支援施策の拡充に限らず、地域にある様々な資源（NPOや民間団体、母子愛育会や母子保健推進員等）との連携や役割分担の明確化が挙げられる。
重点課題① 育てにくさを感じる親に寄り添う支援	親子が発信する様々な育てにくさ ^(※) のサインを受け止め、丁寧に向き合い、子育てに寄り添う支援の充実に図ることを重点課題の一つとする。 (※)育てにくさは：子育てに関わる者が感じる育児上の困難感で、その背景として、子どもの要因、親の要因、親子関係に関する要因、支援状況を含めた環境に関する要因など多面的な要素を含む。育てにくさの概念は広く、一部には発達障害等が原因となっている場合がある。
重点課題② 妊娠期からの児童虐待防止対策	児童虐待を防止するための対策として、①発生予防には、妊娠届出時など妊娠期から関わることが重要であること、②早期発見・早期対応には、新生児訪問等の母子保健事業と関係機関の連携強化が必要であることから重点課題の一つとする。

Ⅲ 目標の設定

- 現計画の指標をもとに、「健康水準の指標」、「健康行動の指標」、「環境整備の指標」の三段階に整理した。また、現計画において目標を達成したと評価したもの等を「参考とする指標」として設定し、具体的な目標値を設けないものの、データの推移等を継続的に注視する指標とした。
- 現計画では、目標を設けた指標が 69 指標 74 項目と多かったため、達成状況や現状を踏まえ見直しを行い、目標を設けた 52 の指標（うち再掲 2 指標を含む）と、目標を設けない参考とする指標として 28 の指標を設定した。
- 目標値の設定にあたっては、既存の統計調査から現状や今後の推移の見通し等の分析を行い、向こう 10 年間で取組が着実に促されるよう段階的な目標設定を行った（別紙）。なお、既存の調査がない指標については、今後出来るだけ速やかに調査研究等を行い、ベースライン値及び目標値を設定する。

Ⅳ 国民運動計画としての取組の充実に向けて

1 国民の主体的取組の推進

すべての子どもが健やかな生活を送ることができるよう、国民一人ひとりが、親子を取り巻く温かな環境づくりへの関心と理解を深め、主体的に取り組むこと。

2 「健やか親子 21」推進協議会及び各参画団体の活動の更なる活性化

課題の達成に向け、取組を推進する団体等が活動しやすく、連携しやすい柔軟な仕組みを取り入れることや、学術団体や職能団体などと連携した取組を推進すること。

3 企業や学術団体等との連携、協働による取組推進の体制づくり

子育て等に関連する事業を展開する企業や学術団体等と連携した普及啓発活動を行うこと。また、参画する企業にとっても、広報活動や社会貢献に繋がる仕組みを検討すること。

4 国及び地方公共団体における取組の推進

－健康格差の解消に向けて国・都道府県・市町村に求められる役割－

- 計画期間と達成すべき具体的な課題を明確にした目標を設定し、「①地域の現状等の把握（情報収集）→②課題の抽出→③改善策の検討→④改善策の実行」という P D C A サイクルで母子保健事業を実施し、評価する仕組みが必要であること。
- 国は、全国的な母子保健水準や母子保健事業の実施状況等を評価するための目標を設定し、広く関係者等に対して、その目標を周知すること。
- 都道府県は、県内の課題の把握等を広域的かつ専門的な立場から行き、都道府県母子保健計画を策定し、課題解決に向けて、県内の地方公共団体間の役割分担や関係機関等との連携強化について中心的な役割を果たすこと。
- 県型保健所は、地域保健における広域的、専門的かつ技術的拠点であり、管内市町村における事業評価及び改善を円滑に進めるために、積極的に協力・支援に取り組むこと。
- 市町村は母子保健事業の主たる実施者として、関連部署や関係機関等と連携し、個々の状況に応じたきめ細かな支援を行い、把握した情報等から課題の明確化や対応策の検討を行い、事業に反映すること。指定都市・中核市の場合は、県型保健所の役割も同時に担うことになるが、より広域的な事業評価等を行っていくために、都道府県と連携すること。

指標及び目標の一覧

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査
【健康水準の指標】	1	妊産婦死亡率 4.0(出産10万対) (平成24年)	減少	2.8	○人口動態統計	○人口動態統計
	2	全出生数中の低出生体重児の割合 ・低出生体重児 9.6% ・極低出生体重児 0.8% (平成24年)	減少	減少	○人口動態統計	○人口動態統計
	3	妊娠・出産について満足している者の割合 63.7% (平成25年度)	70.0%	85.0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
	4	むし歯のない3歳児の割合 81.0% (平成24年度)	85.0%	90.0%	○母子保健課調査(3歳児歯科健康診査実施状況)	○地域保健・健康増進事業報告
【健康行動の指標】	5	妊娠中の妊婦の喫煙率 3.8% (平成25年度)	0%	0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
	6	育児期間中の両親の喫煙率 ・父親 41.5% (平成25年度) ・母親 8.1% (平成25年度)	30.0%	20.0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
			6.0%	4.0%		
	7	妊娠中の妊婦の飲酒率 4.3% (平成25年度)	0%	0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
	8	乳幼児健康診査の受診率(重点課題②再掲) (未受診率) ・3～5か月児:4.6% ・1歳6か月児:5.6% ・3歳児:8.1% (平成23年度)	(未受診率) ・3～5か月児:3.0% ・1歳6か月児:4.0% ・3歳児:6.0%	(未受診率) ・3～5か月児:2.0% ・1歳6か月児:3.0% ・3歳児:5.0%	○地域保健・健康増進事業報告	○地域保健・健康増進事業報告
	9	小児救急電話相談(＃8000)を知っている親の割合 61.2% (平成26年度)	75.0%	90.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
10	子どものかかりつけ医(医師・歯科医師など)を持つ親の割合 <医師> ・3・4か月児 71.8% ・3歳児 85.6% (平成26年度) <歯科医師> 3歳児 40.9% (平成26年度)	・3・4か月児 80.0% ・3歳児 90.0%	・3・4か月児 85.0% ・3歳児 95.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
11	仕上げ磨きをする親の割合 69.6% (平成26年度)	75.0%	80.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
【環境整備の指標】	12	妊娠届出時にアンケートを実施する等して、妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握している市区町村の割合(重点課題②再掲) 92.8% (平成25年度)	100%	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査
	13	妊娠中の保健指導(母親学級や両親学級を含む)において、産後のメンタルヘルスについて、妊婦とその家族に伝える機会を設けている市区町村の割合 43.0% (平成25年度) (参考)50.2% (平成25年度)	75.0%	100%	○母子保健課調査 (参考) 平成25年度厚生労働科学研究(山崎班)	○母子保健課調査

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査
【環境整備の指標】	14	産後1か月でEPDS9点以上を示した人へのフォロー体制がある市区町村の割合 11.5% (平成25年度)	50.0%	100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査
	15	・ハイリスク児に対し保健師等が退院後早期に訪問する体制がある市区町村の割合 ・市町村のハイリスク児の早期訪問体制構築等に対する支援をしている県型保健所の割合 ・市区町村 24.9% ・県型保健所 81.9% (平成25年度)	・市区町村 50.0% ・県型保健所 90.0%	・市区町村 100% ・県型保健所 100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査
	16	・乳幼児健康診査事業を評価する体制がある市区町村の割合 ・市町村の乳幼児健康診査事業の評価体制構築への支援をしている県型保健所の割合 ・市区町村 25.1% ・県型保健所 39.2% (平成25年度)	・市区町村 50.0% ・県型保健所 80.0%	・市区町村 100% ・県型保健所 100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査
【参考とする指標】	参1	周産期死亡率 出産千対 4.0 出生千対 2.7 (平成24年)	—	—	○人口動態統計	○人口動態統計
	参2	新生児死亡率、乳児(1歳未満)死亡率(出生千対) ・新生児死亡率 1.0 ・乳児(1歳未満)死亡率 2.2 (平成24年)	—	—	○人口動態統計	○人口動態統計
	参3	幼児(1～4歳)死亡率(人口10万対) 20.9 (平成24年)	—	—	○人口動態統計	○人口動態統計
	参4	乳児のSIDS死亡率(出生10万対) 13.9 (平成24年)	—	—	○人口動態統計	○人口動態統計
	参5	正期産児に占める低出生体重児の割合 ・低出生体重児 6.0% ・極低出生体重児 0.0093% (平成24年)	—	—	○人口動態統計	○人口動態統計
	参6	妊娠11週以下での妊娠の届出率 90.8% (平成24年度)	—	—	○地域保健・健康増進事業報告	○地域保健・健康増進事業報告
	参7	産後1か月時の母乳育児の割合 47.5% (平成25年度) (参考)51.6% (平成22年)	—	—	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班) (参考) ○乳幼児身体発育調査	○母子保健課調査 (参考) ○乳幼児身体発育調査
	参8	産後1か月でEPDS9点以上の褥婦の割合 8.4% (平成25年度)	—	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査
	参9	1歳までにBCG接種を終了している者の割合 92.9% (平成24年度)	—	—	○定期の予防接種実施者数(実施率は地域保健統計をもとに健康局結核感染症課で算出)	○定期の予防接種実施者数(実施率は地域保健統計をもとに健康局結核感染症課で算出)
	参10	1歳6か月までに四種混合・麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合 ・三種混合 94.7% ・麻しん 87.1% (平成25年度) (参考) ・三種混合 95.3% ・ポリオ 95.6% ・麻しん 89.3% ・風しん 85.7% (平成22年)	—	—	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班) (参考) ○幼児健康度調査	○母子保健課調査 (参考) ○幼児健康度調査
	参11	不妊に悩む方への特定治療支援事業の助成件数 134,943件 (平成24年度)	—	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査
	参12	災害などの突発事象が発生したときに、妊産婦の受入体制について検討している都道府県の割合 23.4% (平成25年度)	—	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査

【環境整備の指標】

【参考とする指標】

基礎課題A 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査
【健康水準の指標】 基礎課題B 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策	1	十代の自殺死亡率 ・10～14歳 1.3(男 1.8/女0.7) ・15～19歳 8.5(男 11.3/女5.6) (平成24年)	・10～14歳 減少 ・15～19歳 減少	・10～14歳 減少 ・15～19歳 減少	○人口動態統計	○人口動態統計
	2	十代の人工妊娠中絶率 7.1 (平成23年度)	6.5	6.0	○衛生行政報告例	○衛生行政報告例
	3	十代の性感染症罹患率 定点1カ所あたりの報告数 ・性器クラミジア 2.92 ・淋菌感染症 0.82 ・尖圭コンジローマ 0.33 ・性器ヘルペス 0.35 (平成24年)	減少	減少	○感染症発生動向調査	○感染症発生動向調査
	4	児童・生徒における痩身傾向児の割合 2.0% (平成25年度)	1.5%	1.0%	○学校保健統計調査	○学校保健統計調査
	5	児童・生徒における肥満傾向児の割合 9.5% (平成25年度)	8.0%	7.0%	○学校保健統計調査	○学校保健統計調査
	6	歯肉に炎症がある十代の割合 25.7% (平成23年)	22.9%	20.0%	○歯科疾患実態調査	○歯科疾患実態調査(次回調査:平成28年予定)
【健康行動の指標】	7	十代の喫煙率 中学1年 男子 1.6% 女子 0.9% 高校3年 男子 8.6% 女子 3.8% (平成22年度)	中学1年 男子・女子 0% 高校3年 男子・女子 0%	中学1年 男子・女子 0% 高校3年 男子・女子 0%	○平成22年度厚生労働科学研究(大井田班)	○厚生労働科学研究
	8	十代の飲酒率 中学3年 男子 8.0% 女子 9.1% 高校3年 男子 21.0% 女子 18.5% (平成22年度)	中学3年 男子・女子 0% 高校3年 男子・女子 0%	中学3年 男子・女子 0% 高校3年 男子・女子 0%	○平成22年度厚生労働科学研究(大井田班)	○厚生労働科学研究
	9	朝食を欠食する子どもの割合 ・小学5年生 9.5% ・中学2年生 13.4% (平成22年度)	・小学5年生 5.0% ・中学2年生 7.0%	中間評価時に設定	○児童生徒の食事状況等調査(独立行政法人日本スポーツ振興センター)	○児童生徒の食生活実態調査
【環境整備の指標】	10	学校保健委員会を開催している小学校、中学校、高等学校の割合 (参考) 85.1% (平成24年)	・小学校・中学校 % ・高等学校 %	・小学校・中学校 % ・高等学校 %	○文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課調べ	○文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課調べ
	11	地域と学校が連携した健康等に関する講習会の開催状況 53.6% (平成25年度)	80.0%	100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査
基盤課題B 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策 【参考とする指標】	参1	スクールカウンセラーを配置する小学校、中学校の割合 ・小学校 37.6% ・中学校 82.4% ・その他 1,534箇所 (平成24年度)	—	—	○文部科学省初等中等教育局児童生徒課調べ	○文部科学省初等中等教育局児童生徒課調べ
	参2	スクールソーシャルワーカーの配置状況 784人 (平成24年度)	—	—	○文部科学省初等中等教育局児童生徒課調べ	○文部科学省初等中等教育局児童生徒課調べ
	参3	思春期保健対策に取り組んでいる地方公共団体の割合 ・自殺防止対策 19.1% ・性に関する指導 41.1% ・肥満及びやせ対策 17.9% ・薬物乱用防止対策 24.6% (喫煙、飲酒を含む) ・食育 48.0% (平成26年度)	—	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査
	参4	家族など誰かと食事をする子どもの割合 ・小学校5年生 朝食 84.0% ・夕食 97.7% ・中学校2年生 朝食 64.6% ・夕食 93.7% (平成22年度)	—	—	○児童生徒の食事状況等調査	○児童生徒の食事状況等調査 (参考) ○平成27年度乳幼児栄養調査

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査	
【健康水準の指標】	1	この地域で子育てをしたいと思う親の割合 91.1% (平成26年度)	93.0%	95.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
	2	妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思う就労妊婦の割合 91.0% (平成26年度)	93.0%	95.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
	【健康行動の指標】	3	マタニティマークを妊娠中に使用したことのある母親の割合 52.3% (平成25年度)	60.0%	70.0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
		4	マタニティマークを知っている国民の割合 45.6% (平成26年度)	50.0%	55.0%	○母子保健に関する世論調査	調査方法は、今後検討。
		5	積極的に育児をしている父親の割合 47.2% (平成25年度)	50.0%	55.0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
【環境整備の指標】	6	・乳幼児健康診査の未受診者の全数の状況を把握する体制がある市区町村の割合 ・市区町村の乳幼児健康診査の未受診者把握への取組に対する支援をしている県型保健所の割合 ・市区町村 96.7% ・県型保健所 33.8% (平成25年度)	・市区町村 99.0% ・県型保健所 50.0%	・市区町村 100% ・県型保健所 100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	7	育児不安の親のグループ活動を支援する体制がある市区町村の割合 28.9% (平成25年度)	50.0%	100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	8	母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上に取り組んでいる地方公共団体の割合 ・市区町村 97.9% ・県型保健所 95.1% (平成25年度)	・市区町村 100% ・県型保健所 97.0%	・市区町村 100% ・県型保健所 100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
【参考とする指標】	参1	個人の希望する子ども数、個人の希望する子ども数と出生子ども数の差 ・平均理想子ども数 2.42 ・平均理想子ども数(2.42)と平均出生子ども数(1.71)の差 0.71 (平成22年)	—	—	○出生動向基本調査(結婚と出産に関する全国調査(国立社会保障・人口問題研究所))	○出生動向基本調査(結婚と出産に関する全国調査(国立社会保障・人口問題研究所))	
	参2	不慮の事故による死亡率(人口10万対) 0~19歳 3.4 ・0歳 9.0 ・1~4歳 2.9 ・5~9歳 1.9 ・10~14歳 1.6 ・15~19歳 5.7 (平成24年)	—	—	○人口動態統計	○人口動態統計	
	参3	事故防止対策を実施している市区町村の割合 56.8% (平成25年度)	—	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	参4	乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合 38.2% (平成25年度)	—	—	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
	参5	父親の育児休業取得割合 1.89% (平成24年度)	—	—	○雇用均等基本調査	○雇用均等基本調査	

基盤課題C

子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査
【健康水準の指標】	1	ゆつたりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 ・3・4か月児 79.7% ・1歳6か月児 68.5% ・3歳児 60.3% (平成25年度)	・3・4か月児 81.0% ・1歳6か月児 70.0% ・3歳児 62.0%	・3・4か月児 83.0% ・1歳6か月児 71.5% ・3歳児 64.0%	○平成25年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
	2	育てにくさを感じたときに対処できる親の割合 83.4% (平成26年度)	90.0%	95.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
【健康行動の指標】	3	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合 83.3% (平成26年度)	90.0%	95.0%	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査
	4	発達障害を知っている国民の割合 67.2% (平成26年度)	80.0%	90.0%	○母子保健に関する世論調査	調査方法は、今後検討。
【環境整備の指標】	5	・発達障害をはじめとする育てにくさを感じる親への早期支援体制がある市区町村の割合 ・市町村における発達障害をはじめとする育てにくさを感じる親への早期支援体制整備への支援をしている県型保健所の割合 ・市区町村 85.9% ・県型保健所 66.5% (平成25年度)	・市区町村 90.0% ・県型保健所 80.0%	・市区町村 100% ・県型保健所 100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査
【参考とする指標】	参1	小児人口に対する親子の心の問題に対応できる技術を持った小児科医の割合(小児人口10万対) 6.2 (参考) 1,013名 (平成24年度)	—	—	○(一社)日本小児科医会調べ	○(一社)日本小児科医会調べ
	参2	小児人口に対する児童精神科医師の割合(小児人口10万対) 11.9 (平成25年)	—	—	○日本児童青年精神医学会調べ(平成25年4月1日時点)	○日本児童青年精神医学会調べ
	参3	情緒障害児短期治療施設の施設数 30道府県 38施設 (平成24年)	—	—	○雇用均等・児童家庭局家庭福祉課調べ(平成24年10月1日時点)	○雇用均等・児童家庭局家庭福祉課調べ
	参4	就学前の障害児に対する通所支援の利用者数 37,505名 (平成25年)	—	—	○社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課調べ(平成25年12月1日時点)	○社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課調べ
	参5	障害児支援を主要な課題とする協議体を設置している市区町村数 421 (平成25年)	—	—	○社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課調べ(平成25年4月時点)	○社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課調べ

重点課題①

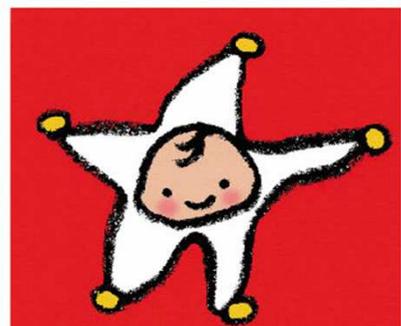
育てにくさを感じる親に寄り添う支援

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査	
【健康水準の指標】	1	児童虐待による死亡数 ・心中以外 58人 ・心中 41人 (平成23年度)	それぞれが減少	それぞれが減少	○「子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について」の報告書	○「子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について」の報告書	
	2	(参考) ・3・4か月児 0.8% ・1歳6か月児 2.2% ・3歳児 4.4% (平成26年度) ※調査方法の変更に伴い、中間評価時に改めて設定。	—	—	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
【健康行動の指標】	3	(未受診率) ・3～5か月児 4.6% ・1歳6か月児 5.6% ・3歳児 8.1% (平成23年度)	(未受診率) ・3～5か月児:3.0% ・1歳6か月児:4.0% ・3歳児 :6.0%	(未受診率) ・3～5か月児:2.0% ・1歳6か月児:3.0% ・3歳児 :5.0%	○地域保健・健康増進事業報告	○地域保健・健康増進事業報告	
	4	61.7% (平成26年度)	80.0%	90.0%	○母子保健に関する世論調査	調査方法は、今後検討。	
	5	94.3% (平成26年度)	100%	—	○平成26年度厚生労働科学研究(山縣班)	○母子保健課調査	
重点課題② 妊娠期からの児童虐待防止対策	6	92.8% (平成25年度)	100%	—	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	7	— (平成26年度に調査予定)	ベースライン調査後に設定	ベースライン調査後に設定	○雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調べ	○子どもを見守る地域ネットワーク等調査(政府統計)総務省調べ ※市区町村の児童家庭相談業務の実施状況等の調査は、5年に1回の調査予定(次回は平成30年度に実施予定)。 ※各年度ごとには、雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調べで調査。	
	8	— (平成26年度に調査予定)	ベースライン調査後に設定	ベースライン調査後に設定	○雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調べ	○子どもを見守る地域ネットワーク等調査(政府統計)総務省調べ ※市区町村の児童家庭相談業務の実施状況等の調査は、5年に1回の調査予定(次回は平成30年度に実施予定)。 ※各年度ごとには、雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調べで調査。	
	9	30.3% (平成25年度)	70.0%	100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	10	— (平成26年度に調査予定)	ベースライン調査後に設定	ベースライン調査後に設定	○雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調べ	○子どもを見守る地域ネットワーク等調査(政府統計)総務省調べ ※市区町村の児童家庭相談業務の実施状況等の調査は、5年に1回の調査予定(次回は平成30年度に実施予定)。 ※各年度ごとには、雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調べで調査。	
	11	54.9% (平成25年度)	80.0%	100%	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	12	(参考)572か所 (平成25年度)	三次と二次救急医療機関の50%	全ての三次と二次救急医療機関数	○母子保健課調査	○母子保健課調査	
	【環境整備の指標】						

指標名		ベースライン	中間評価(5年後)目標	最終評価(10年後)目標	ベースライン調査	今後の調査
【参】 参1	児童相談所における児童虐待相談の対応件数	66,701件 (平成24年度)	—	—	○福祉行政報告例	○福祉行政報告例
	市町村における児童虐待相談の対応件数	73,200件 (平成24年度)	—	—	○福祉行政報告例	○福祉行政報告例

「健やか親子21」が目指すもの (2001-2014年)

21世紀初頭における母子保健の国民運動計画



健やか親子 21

<目標>

1. 思春期の保健対策の強化と健康教育の推進
(十代の自殺、人工妊娠中絶、性感染症罹患)
2. 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援
(妊産婦死亡、産後うつ病、産婦人科医・助産師数)
3. 小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備
(低出生体重児、事故、妊娠・育児期間中の喫煙)
4. 子どものこころの安らかな発達の促進と育児不安の軽減
(虐待死亡、母乳育児、心の問題に対応する小児科医)

「健やか親子21」の最終評価等に関する検討会

【目的】

- 「健やか親子21」は、母子保健の国民運動計画(平成26年まで)として平成13年から始まり、平成17年と平成21年に中間評価が行われた。その結果を踏まえて重点取組項目が設定され、さらに取組が推進されてきた。
- 「健やか親子21」の課題別指標に基づいた取組を最終評価し、達成できた課題と引き続き取り組むべき課題を明らかにし、「健やか親子21」の次期計画策定に向け検討した。

<最終評価等>

第3回(平成25年10月28日):最終報告書案とりまとめ

<次期計画策定>

○第9回(3月28日):次期計画(案)とりまとめ

○第10回(平成26年10月24日):指標・目標値の確定、推進体制のあり方について

【委員:合計19名】

- ・青木孝子(葛飾区立新小岩中学校校長)
- ・秋山千枝子(あきやま子どもクリニック院長)
- ◎五十嵐隆(国立成育医療研究センター理事長)
- ・出石珠美(全国保健師長会健やか親子21特別委員会委員長、横須賀市健康部保健所健康づくり課課長補佐)
- ・市川宏伸(NPO法人日本発達障害ネットワーク理事長)
- ・伊東芳郎(宮崎市健康管理部長)
- ・今村定臣(公益社団法人日本医師会常任理事)
- ・奥山千鶴子(NPO法人子育てひろば連絡協議会理事長、NPO法人びーのびーの理事長)
- ・川崎二三彦(子どもの虹情報研修センター研究部長)
- ・小林武正(福島県子育て支援担当理事)
- ・迫和子(公益社団法人日本栄養士会専務理事)
- ・佐藤徹(公益社団法人日本歯科医師会常務理事)
- ・島田真理恵(上智大学総合人間科学部看護学科教授、公益社団法人日本助産師会副会長)
- ・篁倫子(お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科教授)
- ・中板育美(公益社団法人日本看護協会常任理事)
- ・成田友代(世田谷区世田谷保健所長)
- ・久永美砂(株式会社日立ソリューションズ人事総務統括本部人事部担当部長)
- ・山縣然太郎(山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座教授)
- ・横山徹爾(国立保健医療科学院生涯健康研究部長)

基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策

全体目標

すべての子どもが健やかに育つ社会



基盤課題A
の目標

安心・安全な妊娠・出産・育児のための切れ目ない妊産婦・乳幼児保健対策の充実

参考とする指標

- ・周産期死亡率
- ・新生児死亡率、乳児(1歳未満)死亡率
- ・幼児(1~4歳)死亡率
- ・乳児のSIDS死亡率
- ・正期産児に占める低出生体重児の割合
- ・妊娠11週以下での妊娠の届出率
- ・出産後1か月児の母乳育児の割合
- ・産後1か月でEPDS9点以上の褥婦の割合
- ・1歳までのBCG接種を終了している者の割合
- ・1歳6か月までに三種混合・麻しん・風疹の予防接種を終了している者の割合
- ・不妊に悩む方への特定治療支援事業の助成件数
- ・災害などの突発事象が発生したときに、妊産婦の受入体制について検討している都道府県の割合



健康水準の指標

- ・妊産婦死亡率
- ・全出生数中の低出生体重児の割合
- ・妊娠・出産について満足している者の割合
- ・むし歯のない3歳児の割合



健康行動の指標

- ・妊娠中の妊婦の喫煙率
- ・育児期間中の両親の喫煙率
- ・妊娠中の妊婦の飲酒率
- ・乳幼児健康診査の受診率(重点課題②再掲)
- ・小児救急電話相談(#8000)を知っている親の割合
- ・子どものかかりつけ医(医師・歯科医師など)を持つ親の割合
- ・仕上げ磨きをする親の割合



環境整備の指標

- ・妊娠届出時にアンケートを実施する等して、妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握している市区町村の割合(重点課題②再掲)
- ・妊娠中の保健指導(母親学級や両親学級を含む)において、産後のメンタルヘルスについて、妊婦とその家族に伝える機会を設けている市区町村の割合
- ・産後1か月でEPDS9点以上を示した人へのフォロー体制がある市区町村の割合
- ・ハイリスク児に対し保健師等が退院後早期に訪問する体制がある市区町村の割合、市町村のハイリスク児の早期訪問体制構築等に対する支援をしている県型保健所の割合
- ・乳幼児健康診査事業を評価する体制がある市区町村の割合、市町村の乳幼児健康診査事業の評価体制構築への支援をしている県型保健所の割合

基盤課題B:学童期・思春期から成人期に向けた保健対策

全体目標

すべての子どもが健やかに育つ社会



課題
の目標

子どもが主体的に取り組む健康づくりの推進と次世代の健康を育む保健対策の充実

参考とする指標

- ・スクールカウンセラーを配置する小学校、中学校の割合
- ・スクールソーシャルワーカーの配置状況
- ・思春期保健対策に取り組んでいる地方公共団体の割合
- ・家族など誰かと食事をする子どもの割合



健康水準の指標

- ・十代の自殺死亡率
- ・十代の人工妊娠中絶率
- ・十代の性感染症罹患率
- ・児童・生徒における痩身傾向児の割合
- ・児童・生徒における肥満傾向児の割合
- ・歯肉に炎症がある十代の割合



健康行動の指標

- ・十代の喫煙率
- ・十代の飲酒率
- ・朝食を欠食する子どもの割合



環境整備の指標

- ・学校保健委員会を開催している小学校、中学校、高等学校の割合
- ・地域と学校が連携した健康等に関する講習会の開催状況

基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり

全体目標

すべての子どもが健やかに育つ社会



基盤課題C
の目標

妊産婦や子どもの成長を見守り親子を孤立させない地域づくり

参考とする指標

- ・個人の希望する子ども数、個人の希望する子ども数と出生子ども数の差
- ・不慮の事故による死亡率
- ・事故防止対策を実施している市区町村の割合
- ・乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合
- ・父親の育児休業取得割合



健康水準の指標

- ・この地域で子育てをしたいと思う親の割合
- ・妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思う就労妊婦の割合



健康行動の指標

- ・マタニティマークを妊娠中に使用したことのある母親の割合
- ・マタニティマークを知っている国民の割合
- ・主体的に育児に関わっていると感じている父親の割合



環境整備の指標

- ・乳幼児健康診査の未受診者の全数の状況を把握する体制がある市区町村の割合、市町村の乳幼児健康診査の未受診者把握への取組に対する支援をしている県型保健所の割合
- ・育児不安の親のグループ活動を支援している市区町村の割合
- ・母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上に取り組んでいる地方公共団体の割合

重点課題①: 育てにくさを感じる親に寄り添う支援

全体目標

すべての子どもが健やかに育つ社会



重点課題①
の目標

親や子どもの多様性を尊重し、それを支える社会の構築

参考とする指標

- ・小児人口に対する親子の心の問題に対応できる技術を持った小児科医の割合
- ・小児人口に対する児童精神科医師の割合
- ・情緒障害児短期治療施設の施設数
- ・就学前の障害児に対する通所支援の利用者数
- ・障害児支援を主要な課題とする協議体を設置している市区町村数



健康水準の 指標

- ・ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合
- ・育てにくさを感じたときに対処できる親の割合



健康行動の 指標

- ・子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合
- ・発達障害を知っている国民の割合



環境整備の 指標

- ・発達障害をはじめとする育てにくさを感じる親への早期支援体制がある市区町村の割合、市町村における発達障害をはじめとする育てにくさを感じる親への早期支援の取組を支援している県型保健所の割合

基盤課題A
切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策

基盤課題C
子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり

基盤課題B
学童期・思春期から成人期に向けた保健対策

重点課題②: 妊娠期からの児童虐待防止対策

全体目標

すべての子どもが健やかに育つ社会



重点課題②
の目標

児童虐待のない社会の構築

参考とする指標

- ・児童相談所における児童虐待相談の対応件数
- ・市町村の児童虐待相談対応件数



健康水準の指標

- ・児童虐待による死亡数
- ・子どもを虐待していると思う親の割合



健康行動の指標

- ・乳幼児健康診査の受診率(基盤課題A再掲)
- ・児童虐待防止法で国民に求められた児童虐待の通告義務を知っている国民の割合
- ・乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合



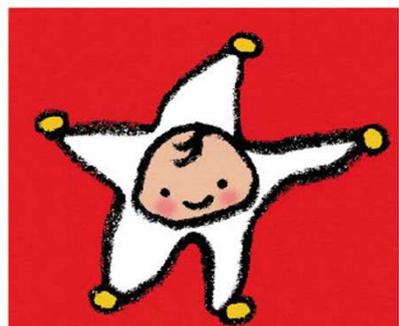
環境整備の指標

- ・妊娠届出時にアンケートを実施する等して、妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握している市区町村の割合(基盤課題A再掲)
- ・対象家庭全てに対し、乳児家庭全戸訪問事業を実施している市区町村の割合
- ・養育支援が必要と認めた全ての家庭に対し、養育支援訪問事業を実施している市区町村の割合
- ・特定妊婦、要支援家庭、要保護家庭等支援の必要な親に対してグループ活動等による支援(市町村への支援も含む)をしている県型保健所の割合
- ・要保護児童対策地域協議会の実務者会議、若しくはケース検討会議に、産婦人科医療機関の関係職種(産婦人科医又は看護師や助産師)が参画している市区町村の割合
- ・関係団体の協力を得て、児童虐待に関する広報・啓発活動を実施している地方公共団体の割合
- ・児童虐待に対応する体制を整えている医療機関の数

基盤課題A
切れ目ない
妊産婦・乳幼
児への保健
対策

基盤課題B
学童期・思春
期から成人期
に向けた保健
対策

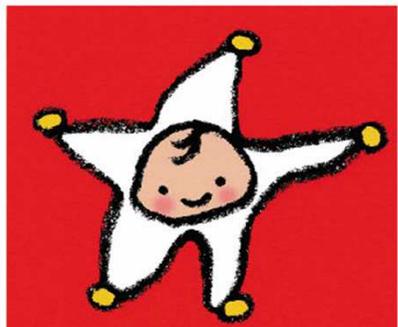
基盤課題C
子どもの健や
かな成長を見
守り育む地域
づくり



健やか親子 21

「健やか親子21」(2001-2014年) 最終評価(2014年4月)

評価結果	項目数(割合)
改善した(目標を達成した)	20項目(27.0%)
改善した(目標に達していないが改善した)	40項目(54.1%)
「変わらない」	8項目(10.8%)
悪くなっている	2項目(2.7%)
評価できない	4項目(5.4%)



健やか親子 21

「健やか親子21」(2001-2014年) 最終評価(2014年4月)

「変わらない」8項目

「悪くなっている」2項目

思春期外来の数

十代の自殺率

産婦人科医師数

全出生数中の低出生体重児の割合

休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合

児童虐待による死亡数

子育てに自信が持てない母親の割合

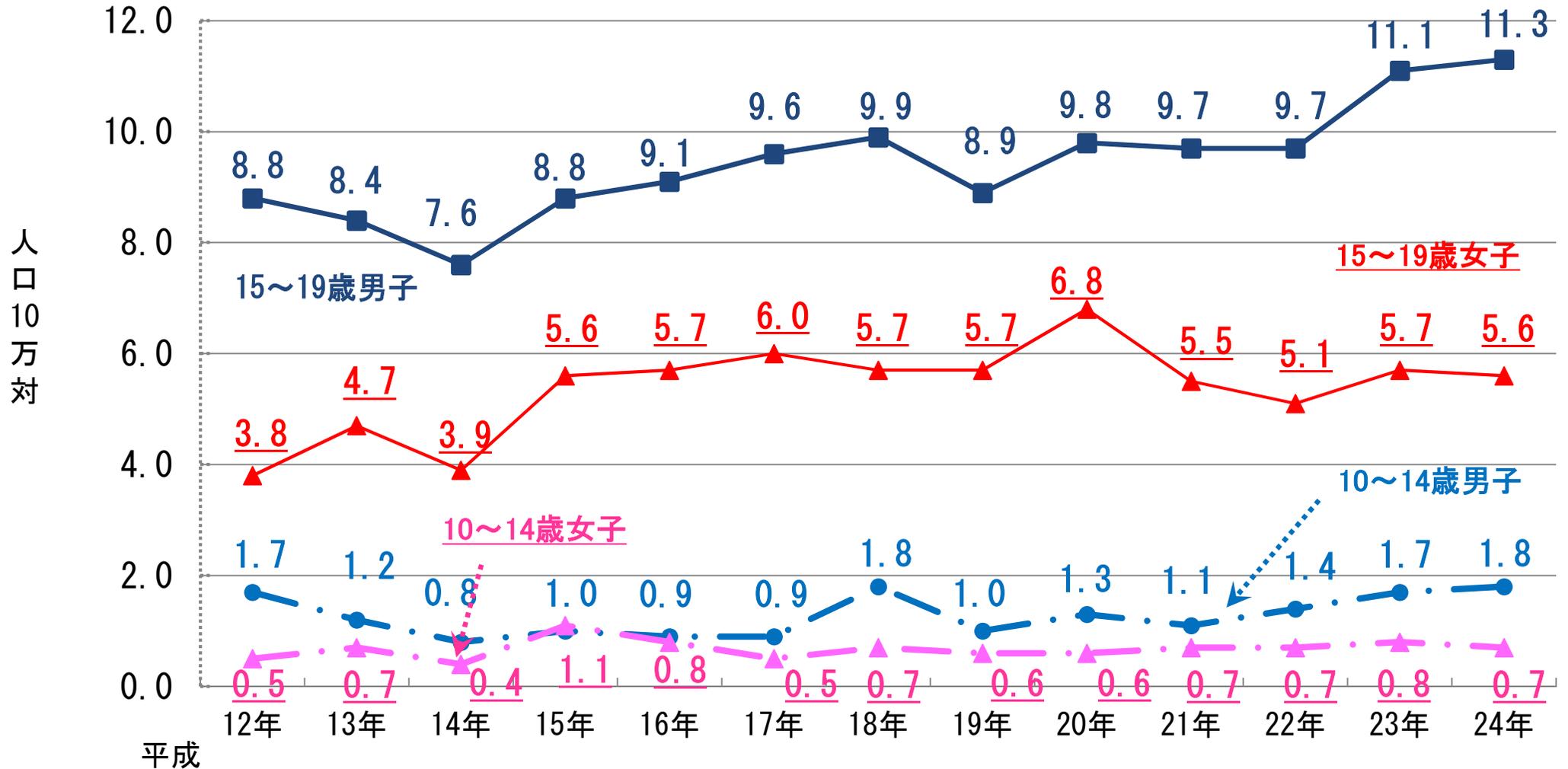
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合

育児について相談相手のいる母親の割合

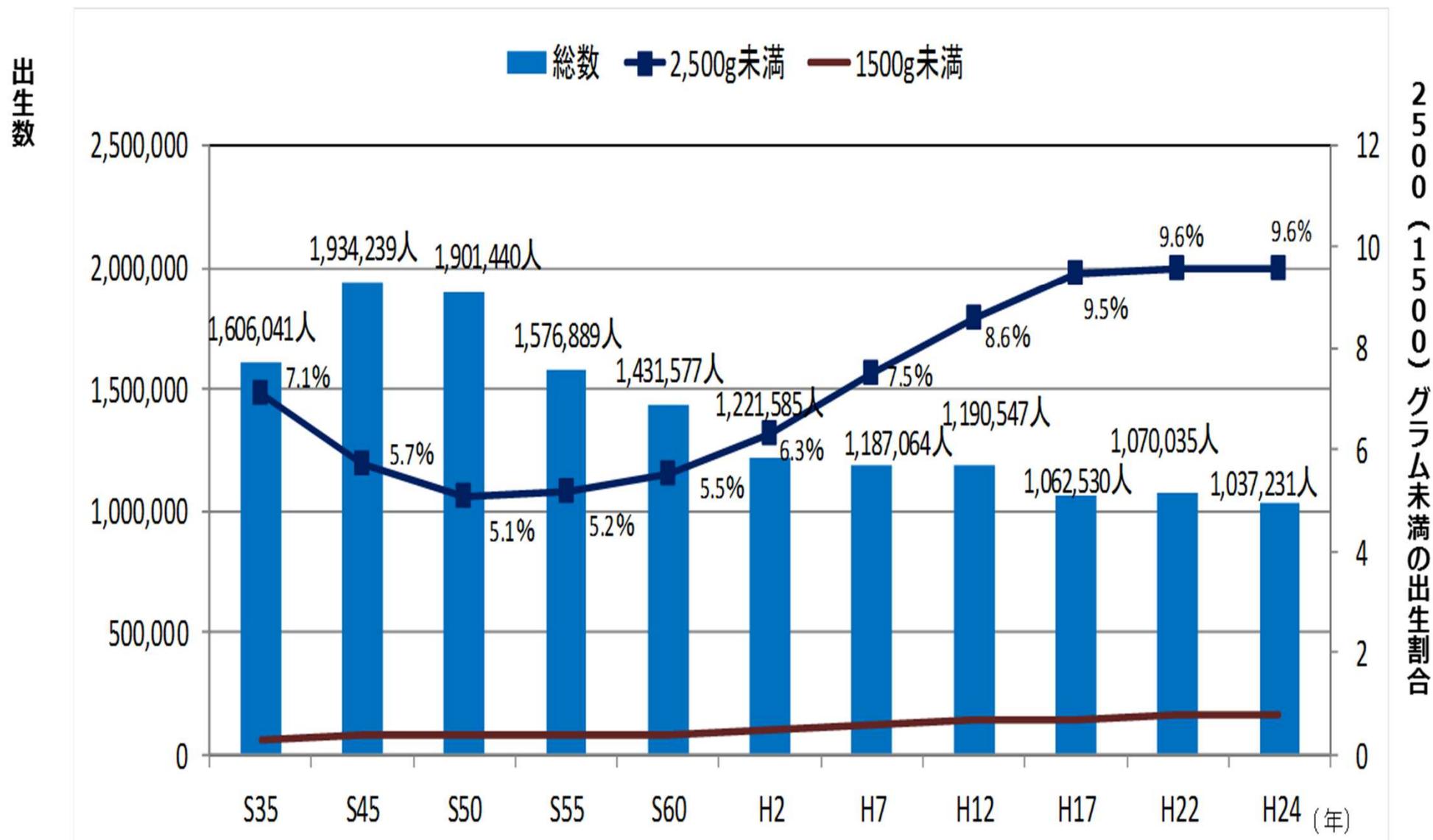
子どものこころの専門的な診療ができる医師がいる児童相談所の割合

十代の自殺率

十代の自殺率の年次推移



全出生数中の低出生体重児の割合の推移



資料: 人口動態統計

今後の課題

1. 推進体制の強化

- ・ 国民の主体的取組の推進
- ・ 推進協議会及び各参画団体の活動の更なる活性化
- ・ 企業や学術団体等との連携、協働による取組推進の体制づくり

2. 健康格差の解消に向けた取組の推進

- ・ 計画期間と達成すべき具体的課題を明確にした目標を設定し、PDCAサイクルで母子保健事業を実施し、評価する仕組みづくり
- ・ 国、都道府県、県型保健所、市町村の役割の明確化

健やか親子21(第2次)」のスケジュール

	H26 年度	2 7	2 8	2 9	30	31	32	33	3 4	35	36	...	
全体	・現計画終了	平成27年度～ 健やか親子21(第2次)開始 →				平成31年度 中間評価				→	平成35年度 最終評価	→	平成36年度 健やか親子21(第2次)終了
国	<ul style="list-style-type: none"> ・健やか親子21(第2次)のベースライン調査・目標設定 ・健やか親子21(第2次)周知 ・自治体担当者への研修等 ・推進体制の検討 					・中間評価の調査	・中間評価検討会開催				・最終評価の調査	<ul style="list-style-type: none"> ・最終評価検討会開催 ・健やか親子21(第3次)計画策定検討会開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・健やか21(第3次)のベースライン調査 ・次期計画周知等
地方公共団体	<ul style="list-style-type: none"> ・最終評価 ・母子保健計画作成、周知等 					・調査協力	・中間評価・計画修正等				・調査協力	・最終評価	<ul style="list-style-type: none"> ・健やか親子21(第3次)作成、周知等
関係団体等	<ul style="list-style-type: none"> ・取組の最終評価 ・健やか親子21(第2次)計画作成 					・調査協力	・中間評価・計画修正等				・調査協力	・最終評価	<ul style="list-style-type: none"> ・健やか親子21(第3次)作成