

「健やか親子21（第2次）」指標のベースラインと目標設定のための追加調査

調査名	対象	調査方法	調査期間	回収率	調査主体
親と子の健康度調査 （追加調査）：乳幼児健康診査における調査	463市町村（前回中間評価時対象市町村のうち調査協力を受け入れた市町村を含む）の乳幼児健康診査を受診した児の保護者。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 3・4ヶ月児 14,094人 ・ 1歳6ヶ月児 21,368人 ・ 3歳児 20,884人 	自記式質問紙 調査期間中に実施される各市区町村の乳幼児健康診査の対象者に、事前配布または健診会場にて記載依頼。回収は各市区町村が行った。	平成26年 7～9月	83.0%	平成26年度厚生労働科学研究「「健やか親子21」の最終評価・課題分析及び次期国民健康運動の推進に関する研究（研究代表者：山縣然太郎）」
母子保健に関する世論調査	母集団：全国20歳以上の日本国籍を有する者 標本数：3,000人 抽出方法：層化2段無作為抽出法	調査員による個別面接聴取法	平成26年 7月17日～ 7月27日	有効回収率 62.3% (1,868人)	内閣府

親と子の健康度調査（追加調査）アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（健やか次世代育成総合研究事業）

研究代表者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて14年目を迎え、平成26年が計画の最終年となります。昨年度は最終評価を行い、策定以降の子どもと親の心身の健康状態の変化を明らかにしました。これらの結果を踏まえ、来年度からは次期計画として「健やか親子21（第2次）」が開始されます。すべての子どもが健やかに育つ社会を目指し計画された「健やか親子21（第2次）」の開始に先立ち、本年度は基礎調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

調査期間：平成26年7月～8月

問1 お子さんの月齢

1. 2か月 2. 3か月 3. 4か月 4. その他（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

問4 出産された時のお子さんのお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問5 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください。

（母子健康手帳でご確認ください）

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問6 あなたのお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

問7 お子さんのかかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問8 小児救急電話相談（#8000）を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

(1歳6か月児用)

親と子の健康度調査（追加調査）アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（健やか次世代育成総合研究事業）

研究代表者 山縣然太朗（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて14年目を迎え、平成26年が計画の最終年となります。昨年度は最終評価を行い、策定以降の子どもと親の心身の健康状態の変化を明らかにしました。これらの結果を踏まえ、来年度からは次期計画として「健やか親子21（第2次）」が開始されます。すべての子どもが健やかに育つ社会を目指し計画された「健やか親子21（第2次）」の開始に先立ち、本年度は基礎調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

調査期間：平成26年7月～8月

問1 お子さんの年齢

1. 1歳（ ）か月 2. その他（ ）歳（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

問4 出産された時のお子さんのお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問5 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください。

(母子健康手帳でご確認ください)

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問6 あなたのお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

裏面へ続く⇒

問7 お子さんのかかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問8 小児救急電話相談（#8000）を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問9 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

1. 仕上げ磨きをしている（子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている）
2. 子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている
3. 子どもだけで磨いている
4. 子どもも保護者も磨いていない

問10 ①あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。

1. いつも感じる 2. 時々感じる 3. 感じない



②育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問11 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること（乳幼児揺さぶられ症候群）を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問12 あなた、または、あなたのパートナーは、子どもを虐待しているのではないかと思うことはありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。（該当するものを全て選択して下さい）

1. 感情に任せて叩く 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他（ ）

問13 1歳半から2歳になる頃までの多くの子どもは、「何かに興味を持った時に、指さしで伝えようとする」ことを知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問14 お子さんのお父さんが、自分から進んで育児に関わっていると感じますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問15 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。

1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない 4. そう思わない

ご協力ありがとうございました

親と子の健康度調査（追加調査）アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（健やか次世代育成総合研究事業）

研究代表者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて14年目を迎え、平成26年が計画の最終年となります。昨年度は最終評価を行い、策定以降の子どもと親の心身の健康状態の変化を明らかにしました。これらの結果を踏まえ、来年度からは次期計画として「健やか親子21（第2次）」が開始されます。すべての子どもが健やかに育つ社会を目指し計画された「健やか親子21（第2次）」の開始に先立ち、本年度は基礎調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3歳児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

調査期間：平成26年7月～8月

問1 お子さんの年齢

1. 3歳（ ）か月 2. その他（ ）歳（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

問4 出産された時のお子さんのお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問5 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください。

（母子健康手帳でご確認ください）

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問6 あなたのお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

問7 ①お子さんのかかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

②お子さんのかかりつけの歯科医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問8 小児救急電話相談（#8000）を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問9 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

1. 仕上げ磨きをしている（子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている）
2. 子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている
3. 子どもだけで磨いている
4. 子どもも保護者も磨いていない

問10 ①あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。

1. いつも感じる 2. 時々感じる 3. 感じない



②育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問11 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること（乳幼児揺さぶられ症候群）を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問12 あなた、または、あなたのパートナーは、子どもを虐待しているのではないかと考えることはありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。（該当するものを全て選択して下さい）

1. 感情に任せて叩く 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他（ ）

問13 3歳から4歳になる頃までの多くの子どもは、「他の子どもから誘われれば遊びに加わろうとする」ことを知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問14 お子さんのお父さんが、自分から進んで育児に関わっていると感じますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問15 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。

1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない 4. そう思わない

ご協力ありがとうございました

母子保健に関する世論調査

平成 26 年 7 月

1 妊娠などに関する認知

Q 1 あなたは、女性の年齢によって、妊娠しやすさに違いがあることを知っていますか、それとも知りませんか。

知っている 知らない わからない

Q 2 あなたは、妊娠できない原因が、女性ではなく男性にある場合があることを知っていますか、それとも知りませんか。

知っている 知らない わからない

Q 3 あなたは、妊娠できないときの治療で高額な費用がかかるときは、その一部が自治体から助成される場合があることを知っていますか、それとも知りませんか。

知っている 知らない わからない

【資料1】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。）

【資料1】 マタニティマークについて

マタニティマークとは、妊産婦が交通機関などを利用する際に身につけ、周囲が妊産婦への配慮を示しやすくすることで、妊産婦にやさしい環境づくりを推進するものです。

Q4 あなたは、マタニティマークについて知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|----------------|------------|
| (ア) 知っていた | (ウ) 知らなかった |
| (イ) 言葉だけは知っていた | わからない |

(Q4で「(ア) 知っていた」, 「(イ) 言葉だけは知っていた」と答えた方に)

SQ あなたは、マタニティマークについてどこで知りましたか。この中からいくつでもあげてください。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| (ア) テレビ・ラジオ | (カ) 電車やバスなどの公共交通機関 |
| (イ) 雑誌・新聞 | (キ) 飲食店や商業施設 |
| (ウ) インターネット | (ク) 家族・知人との会話 |
| (エ) 市役所などの行政機関 | その他 () |
| (オ) 病院やクリニックなどの医療機関 | わからない |

2 育児に関する認知

(全員の方に)

Q5 あなたは、電話で#8000の番号に掛ければ、小児救急電話相談に繋がることを知っていますか、それとも知りませんか。

- 知っている 知らない わからない

【資料2】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。）

【資料2】 乳幼児突然死症候群（SIDS）について

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気を「乳幼児突然死症候群（SIDS）」といいます。

Q6 あなたは、乳幼児突然死症候群について知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

- (ア) 知っていた (ウ) 知らなかった
(イ) 言葉だけは知っていた わからない

(Q6で「(ア) 知っていた」と答えた方に)

SQ あなたは、乳幼児突然死症候群の防止のために有効な取組として、どの方法を知っていますか。
知っているものを、この中からいくつでもあげてください。

- (ア) 寝かせはじめは仰向けに寝かせること
(イ) 硬い布団に寝かせること
(ウ) 普段の寝具はできるだけ大人用を使用しないこと
(エ) 両親が禁煙すること
その他 ()
特にない
わからない

(全員の方に)

Q7 あなたは、赤ちゃんの頭を激しく揺さぶることによって、赤ちゃんの脳に障害が起きる場合があることを知っていますか、それとも知りませんか。

- 知っている 知らない わからない

【資料3】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。）

【資料3】 発達障害について

発達障害とは、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性^{こうはんせい}発達障害、学習障害（LD）、
注意欠陥多動性障害（ADHD）などの脳機能障害^{ちゅういけつかんたどうせい}のことで

Q8 あなたは、発達障害について知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

- (ア) 知っていた (ウ) 知らなかった
(イ) 言葉だけは知っていた (エ) わからない

3 地域での子育て

Q9 あなたは、近所の子どもに対して、学校の登下校時などで出会ったときに、声をかけていると思いますか。この中から1つだけお答えください。

- (ア) そう思う (エ) そう思わない
(イ) どちらかといえばそう思う (ウ) わからない
(ウ) どちらかといえばそう思わない

Q10 あなたは、近所の人々と、子育てに関してお互いに助け合っていると思いますか。この中から1つだけお答えください。

- (ア) そう思う (エ) そう思わない
(イ) どちらかといえばそう思う (ウ) わからない
(ウ) どちらかといえばそう思わない

Q11 あなたは、今のお住まいの地域が、子育てに良い環境だと思えますか。この中から1つだけお答えください。

- (ア) そう思う (エ) そう思わない
(イ) どちらかといえばそう思う (ウ) わからない
(ウ) どちらかといえばそう思わない

Q12 法律では、虐待を受けたと思われる、または疑いのある児童を発見したら、誰でも市町村の役場や児童相談所などに知らせることが義務付けられています。あなたは、そのような義務があることを知っていましたか、それとも知りませんでしたか。

知っていた

知らなかった

わからない

(【資料4】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料4】 「健やか親子21」について

「健やか親子21」とは、母子の健康水準を向上させるための様々な取組を、みんなで推進する国民運動計画です。母子保健は生涯を通じた健康づくりの出発点であり、次世代を担う子ども達を健やかに育てるための基盤となります。

Q13 あなたは、「健やか親子21」について知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

(ア) 知っていた

(ウ) 知らなかった

(イ) 言葉だけは知っていた

わからない

(次ページのF1へ)

(Q13で「(ア) 知っていた」, 「(イ) 言葉だけは知っていた」と答えた方に)

SQ あなたは、「健やか親子21」についてどこで知りましたか。この中からいくつでもあげてください。

(ア) テレビ・ラジオ

(イ) 雑誌・新聞

(ウ) インターネット

(エ) 市役所などの行政機関

(オ) 病院やクリニックなどの医療機関

(カ) 健やか親子21全国大会や関係団体主催のイベント

その他 (

)

わからない

最後に、ご回答を統計的に分析するために、失礼ですが、あなたご自身のことについてお伺いします。

《フェイス・シート》

F 1 【性】 男性 女性

F 2 【年齢】あなたのお年は満でいくつですか。
(実年齢を記入し、下の該当する項目に○をつける)

			歳
--	--	--	---

- | | |
|---------|---------|
| 20～24 歳 | 50～54 歳 |
| 25～29 歳 | 55～59 歳 |
| 30～34 歳 | 60～64 歳 |
| 35～39 歳 | 65～69 歳 |
| 40～44 歳 | 70 歳以上 |
| 45～49 歳 | |
-

F 3 【従業上の地位】あなたのお仕事についてお伺いします。あなたは、この中のどれにあたりますか。

- (ア) 雇用者 (役員を含む)
 - (イ) 自営業主 (家庭内職者を含む)
 - (ウ) 家族従業者
 - (エ) 無職 (主婦, 学生を含む) → (次ページのSQbへ)
-

(F 3で「(ア) 雇用者 (役員を含む)」、「(イ) 自営業主 (家庭内職者を含む)」、「(ウ) 家族従業者」と答えた方に)

S Q a 【職業】あなたのお仕事の内容は何ですか。
(具体的に記入して、下の該当する項目に○をする)

--

- | | |
|--------|--------------|
| 管 理 職 | 販売・サービス・保安職 |
| 専門・技術職 | 農林漁業職 |
| 事 務 職 | 生産・輸送・建設・労務職 |

(F3で「(エ) 無職 (主婦, 学生を含む)」と答えた方に)

SQ b 【主婦, その他の無職】あなたは主婦ですか。【調査員注: 女性のみ聞く】

主婦

その他の無職

F 4 【就学前の子どもの有無】あなたは, 小学校入学前のお子さんがいますか, それともいませんか。

いる

いない

無回答

以上で面接調査は終了です。
ご協力ありがとうございました。