

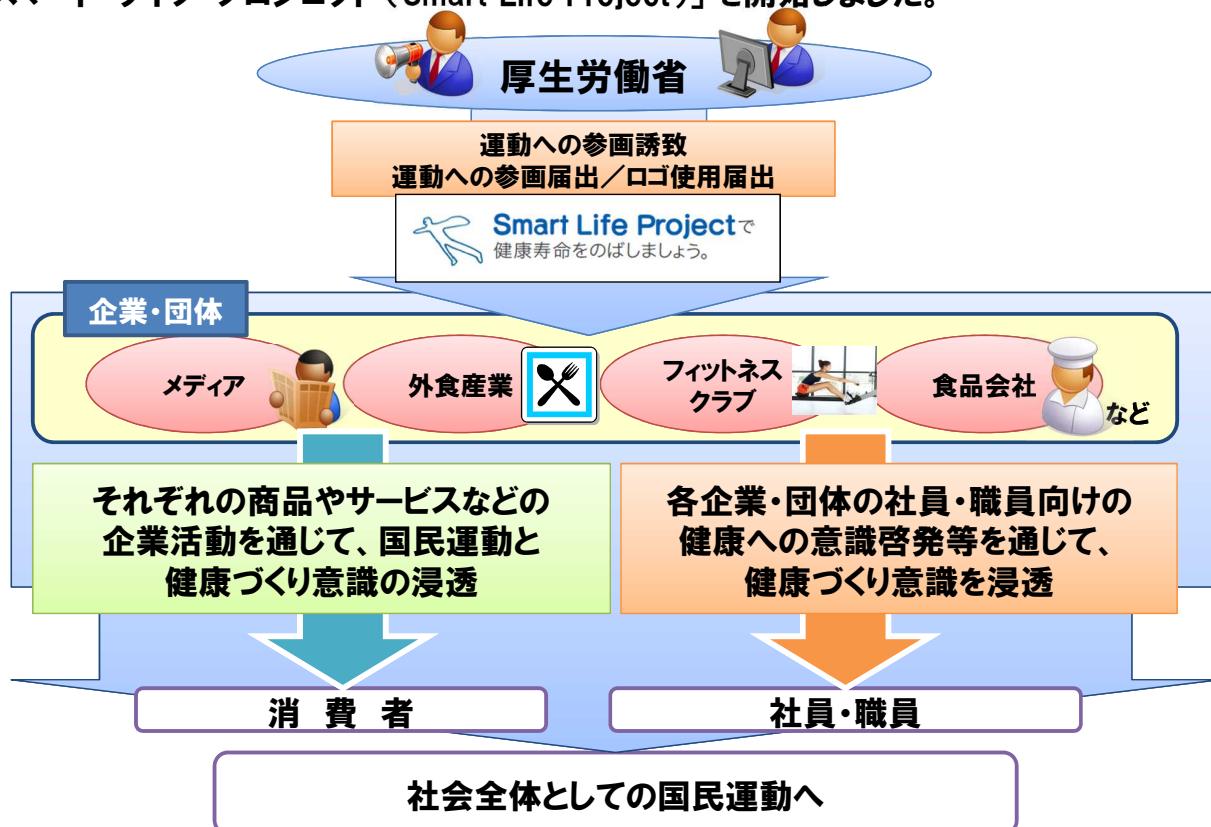


## 「スマート・ライフ・プロジェクト (Smart Life Project)」

### 健康局がん対策・健康増進課

#### 「スマート・ライフ・プロジェクト (Smart Life Project)」とは

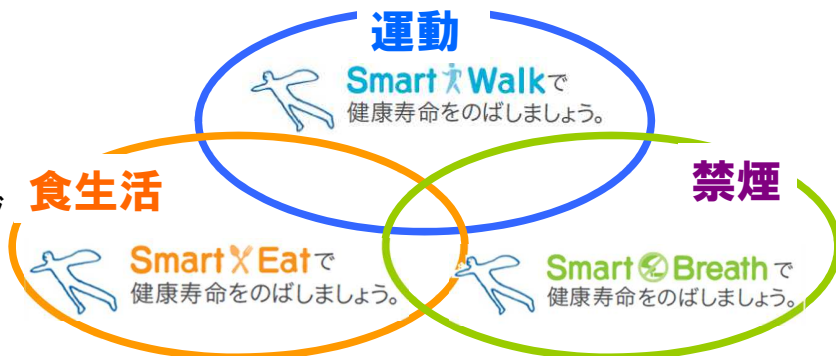
健康寿命の延伸に向け、幅広い企業連携を主体とした取組として、平成23年2月に、「スマート・ライフ・プロジェクト (Smart Life Project)」を開始しました。





# 「スマート・ライフ・プロジェクト」が提案する3つのアクション

“健康寿命をのばしましょう”をスローガンに、「運動、食生活、禁煙」で具体的なアクションを呼びかけます。象徴的なアクションを設定し、そのネーミングとロゴを作成しました。



## 推奨するアクション例(メッセージ)

**Smart Walk**で  
健康寿命をのばしましょう。

➡ **例えば、毎日10分の運動を。**  
通勤時。苦しくない程度のはや歩き。  
それは、立派な運動になります。  
1日に10分間の運動習慣で健康寿命を延ばしましょう。

**Smart Eat**で  
健康寿命をのばしましょう。

➡ **例えば、1日プラス70gの野菜を。**  
日本人は1日280gの野菜を採っています。  
1日にあと+70gの野菜を食べること、朝食をしっかり  
食べることで健康寿命を延ばしましょう。

**Smart Breath**で  
健康寿命をのばしましょう。

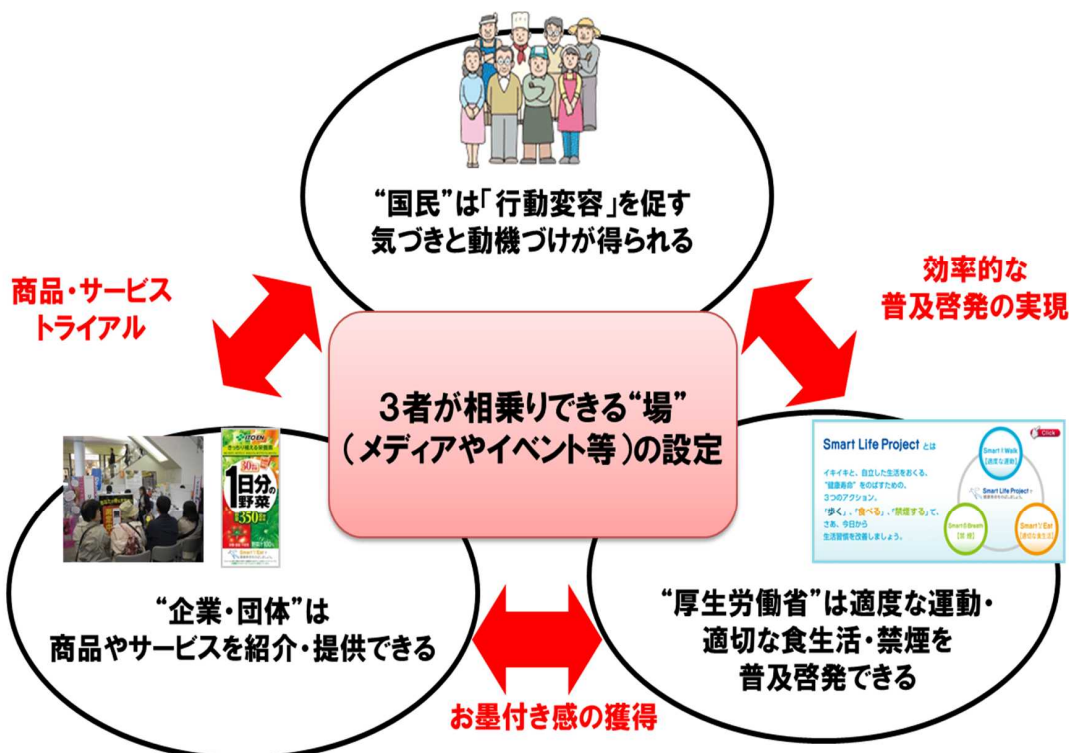
➡ **例えば、禁煙の促進。**  
タバコを吸うことは健康を損なうだけでなく、  
肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。  
タバコをやめて健康寿命を延ばしましょう。

国民、住民

企業、団体、自治体

厚生労働省 (スマート・ライフ・プロジェクト)

ハッピーな  
トライアングル



# 露出用ツールの作成

健康増進普及月間 啓発用ポスター

SLP封筒

A1サイズ  
イベント会場での掲示・関係各所へ配布など

事務局からの発送物  
郵送の際に使用



## 第2回 健康寿命をのばそう！アワード 表彰式

○健康寿命をのばそう！アワードとは

厚生労働省では、平成24年度から、生活習慣病予防の啓発活動の奨励・普及を図るため、「健康寿命をのばそう！アワード」を創設しました。この表彰制度は、企業・団体・自治体等において、「スマート・ライフ・プロジェクト」が掲げる3つのテーマ（適度な運動・適切な食生活・禁煙）を中心に、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発・取組活動の奨励・普及を図ることを目的としたものです。



○第2回 健康寿命をのばそう！アワード表彰式  
(平成25年11月11日、都市センターホテル)

＜プログラム＞

- ・受賞者の表彰・記念撮影
- ・厚生労働大臣賞受賞4団体のプレゼンテーション
- ・平原綾香いきいき健康大使のミニトークショー



### 「優良モデル事例の発掘・周知」

健康づくりへの取組として優良な事例を表彰し広く周知することで健康づくり活動にまだ踏み出せない企業・団体・自治体に参考・模範としていただくことで実践へとつなげていただきます。  
「健康づくり」への積極的な取組を活発化させ、国民的ムーブメントとなることを後押しします。

## 厚生労働大臣賞

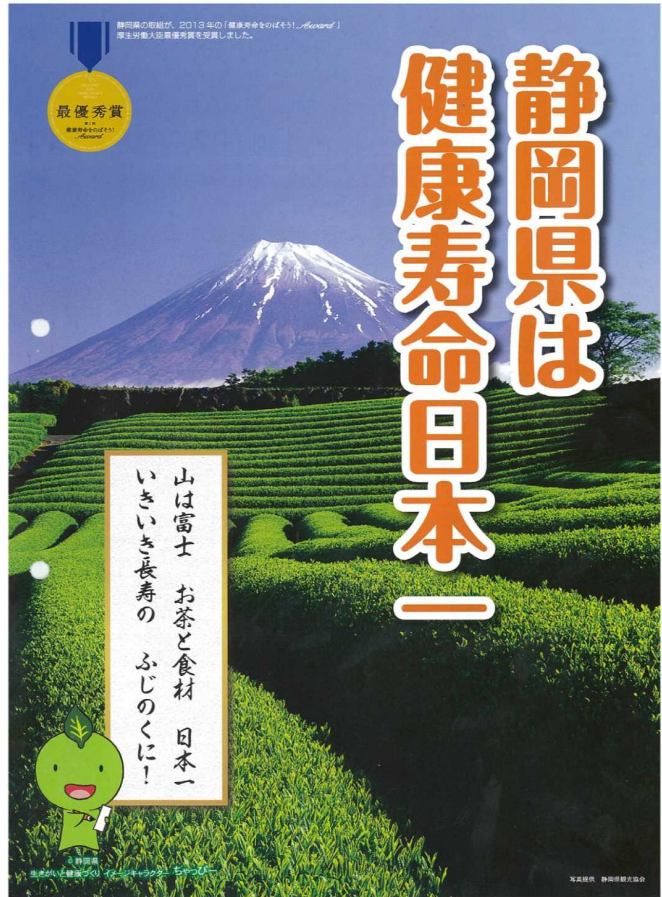
表彰名	事業者・団体名	応募対象名
最優秀賞	株式会社タニタ	「集団健康づくりパッケージ『タニタの健康プログラム』の展開」
企業部門 優秀賞	株式会社 大和証券グループ本社	「人事部・健保組合・産業保健スタッフが一体となった健康増進の取り組みについて」
団体部門 優秀賞	東京都職員共済組合	「大規模保険者『東京都職員共済組合』の生活習慣病予防への挑戦」
自治体部門 優秀賞	呉市(広島県)	「呉市糖尿病性腎症等重症化予防事業 / はじめよう！減塩生活」

## 厚生労働省健康局長賞

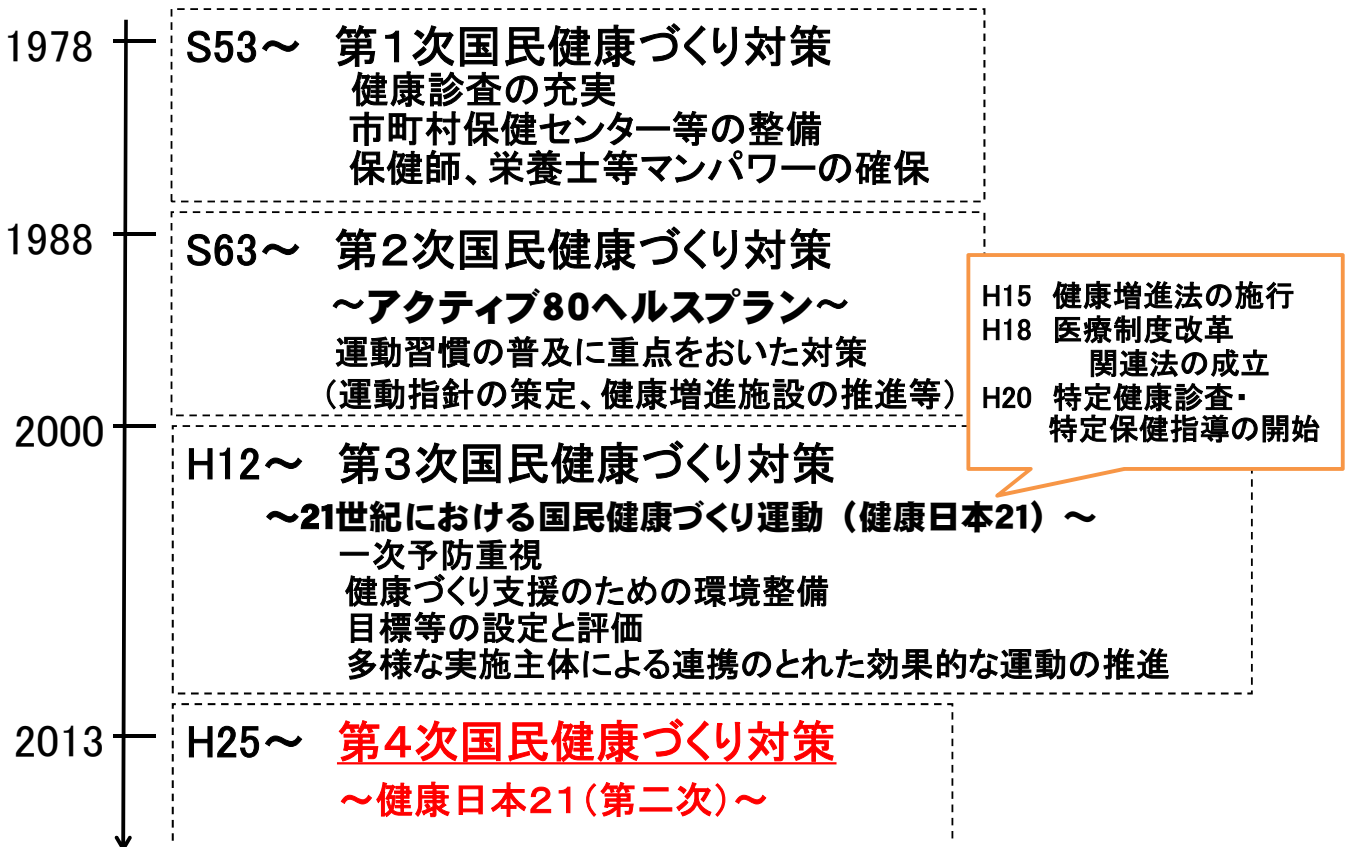
表彰名	事業者・団体名	応募対象名
企業部門 優良賞	エームサービス株式会社	「『メタボリCare』(低エネルギー・低コレステロール・高食物繊維を基本としたバランスの良いセットメニュー)の推進」
	株式会社グローバルダイニング	「お客様と従業員に健康と喜びを」
	株式会社フジクラ/フジクラ健康保険組合	「『社員が生き生きと働いている会社』を目指して」
	第一生命保険株式会社	「第一生命の健康経営 ～DSR経営と安心の絆～」
	ローソン健康保険組合	「健康診断結果に基づく、事業所と連携した健康増進施策」
団体部門 優良賞	企業組合 であい村 蔵ら	「『企業組合 であい村 蔵ら』が夢の華咲かせます！～人も町も元気もりもりプロジェクト～」
	くまもと禁煙推進フォーラム	「キツエンからキンエンに。～熊本県における禁煙推進活動～」
	公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団	「愛知県内の小中学校への学校教育支援事業 ～ここからだの健康教育～」
	公益財団法人 日本対がん協会	「らくらく禁煙コンテスト」
	JA山梨厚生連健康管理センター	「延ばそう！健康寿命『つなげる、やさしさ。』プロジェクト」
自治体部門 優良賞	大府市(愛知県)	「大府健康長寿サポート事業 -運動等を通して、認知症(介護)を予防できるまちを目指して-」
	坂戸市(埼玉県)	「地域資源と連携した市民との協働による健康づくり運動」
	小豆島町(香川県)	「オリーブを用いた健康長寿の島づくり活動」
	妙高市(新潟県)	「『総合健康都市 妙高』の実現に向けた市民主体の健康づくり」
	和光市(埼玉県)	「高齢者が住み慣れた地域・住まいで生活できる仕組みづくり及び介護予防 要介護者減少のための包括的な取り組み」

第1回  
健康寿命をのばそう！アワード  
(2012年度)

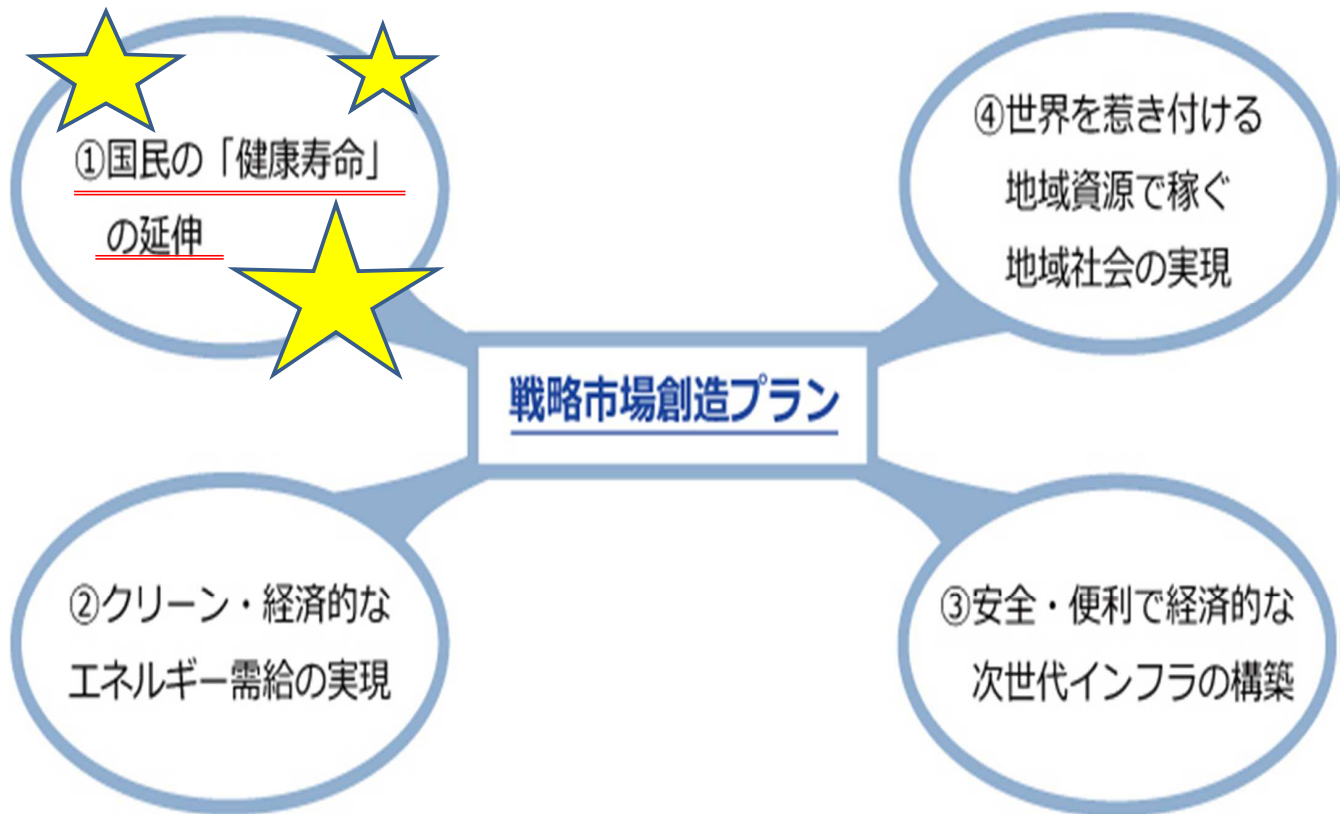
厚生労働大臣最優秀賞  
「静岡県」



## 健康づくり対策の流れ



# 戦略市場創造プランの4つのテーマ



## 国民の「健康寿命」の延伸

～中短期目標～

**2020年**までに…

①国民の健康寿命を1歳以上延伸

【男性70.42歳 女性72.62(2010年)】

②メタボ人口を2008年度比25%減

【1400万人(2008年度)】

③健診受診率を80% (特定健診を含む)

【特定健診実施率45.0%(2011年度)】

○予防・健康管理の推進に関する新たな仕組みづくり (P.61)

- ・自治体や企業による市民や社員の健康づくりに関するモデル的な取組を横展開するとともに、健康づくりに向けた幅広い企業連携を主体とした取組である「スマート・ライフ・プロジェクト」の更なる推進などにより、個人や企業の「健康意識」及び「動機付け」の醸成・向上を図る。


2013年9月 健康増進普及月間

# 健康づくり大キャンペーン

## 第1弾 「いきいき健康大使」の任命

## 第2弾 「健康づくり推進本部」の設置

「国民の健康寿命が延伸する社会」に向けた  
予防・健康管理に関する取組

厚生労働省 

### ○ 健康づくり推進本部について(概要)

#### 1. 設置趣旨

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」において、戦略市場創造プランの柱の一つとして、『国民の「健康寿命」の延伸』がテーマとして掲げられている。『国民の健康寿命が延伸する社会』を目指すに当たっては、予防サービスの充実等により、国民の医療・介護需要の増大をできる限り抑えつつ、より質の高い医療・介護を提供する必要があるなど、**部局横断的な連携が求められることから、健康づくり全般を総合的に推進するため、厚生労働省に「健康づくり推進本部」(以下「本部」という。)を設置するもの。**

#### 2. 構成員

##### (本部)

本部長; 厚生労働大臣

本部長代理; 厚生労働副大臣及び大臣政務官

副本部長; 事務次官及び厚生労働審議官

本部員; 医政局長、健康局長、医薬食品局長、労働基準局長、職業安定局長、雇用均等・児童家庭局長、社会・援護局長、社会・援護局障害保健福祉部長、老健局長、保険局長、政策統括官(社会保障担当)

##### (幹事会)

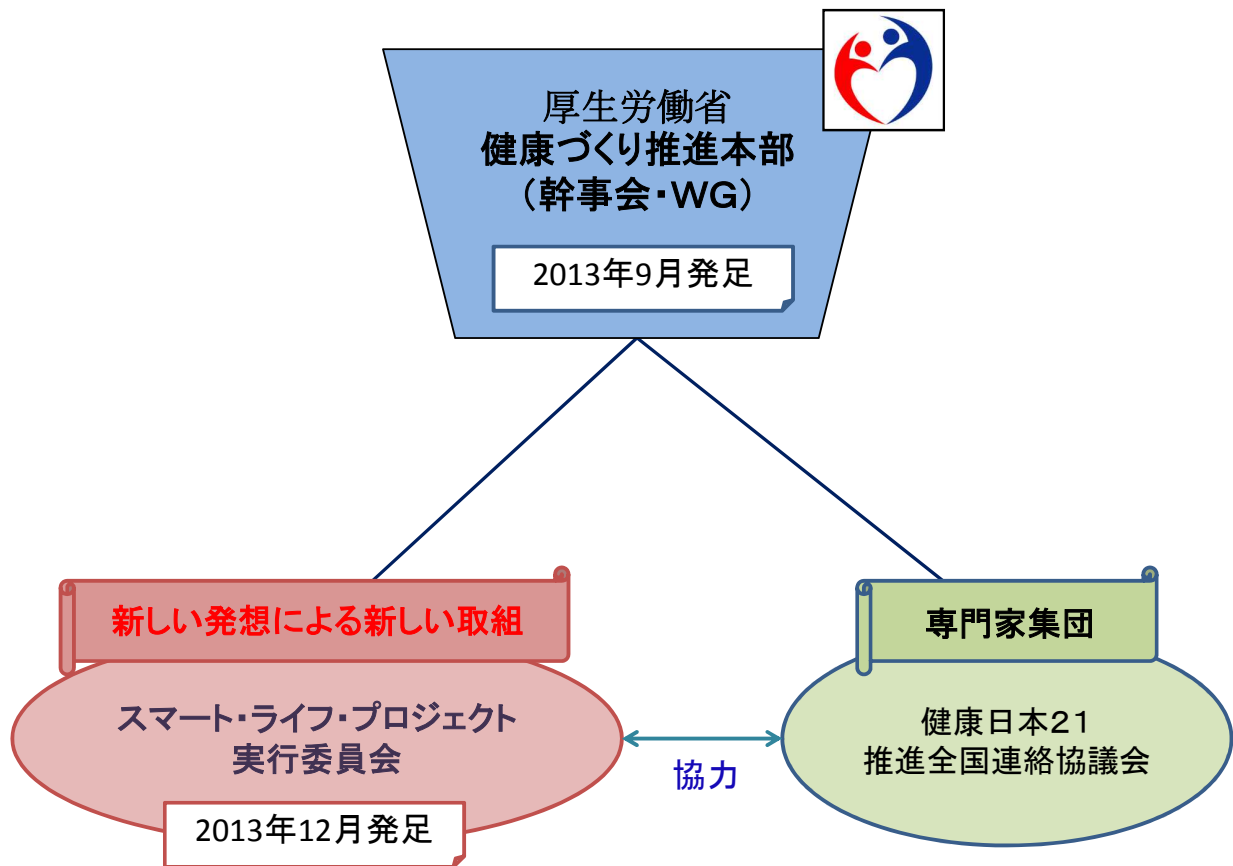
幹事長; 健康局長

幹事長代理; 保険局長

幹事; 各局課長

※ 幹事長は、必要に応じ、幹事会の下にワーキングチームを設置することができる。

○ 今後の「健康づくりの推進体制」について



いきいき健康大使  
Goodwill Ambassador of Active Health



2013年9月17日 左から平原綾香氏、有森裕子氏、三浦雄一郎氏