

# 『地域包括ケア、 多職種連携における薬剤師の役割』

～蔵の街コミュニティケア研究会の活動を通して～

2015. 3. 23

蔵の街コミュニティケア研究会

代表世話人

大澤光司

## 蔵の街コミュニティケア研究会の発足！

- ◆ 2000年4月・・・介護保険スタートと同時
- ◆ 社会的入院→自宅療養
- ◆ 医療、介護、福祉の様々な職種の**連携の必要性**  
（ケアマネージャーの役割？）
- ◆ 地域の人々の協力が必須



地域の介護力の強化が必要

## 発起人（8人会）

- ◆ 医師
- ◆ 薬剤師
- ◆ 社会福祉士（在宅介護相談員）
- ◆ 保健師
- ◆ 介護福祉専門学校講師
- ◆ 民間介護事業者
- ◆ 工務店経営者（住宅改修の取り扱い）
- ◆ 介護保険担当行政官

## 設立趣旨

- ◆ 在宅介護を支えるため、医師、看護師、薬剤師などの専門職だけでなく、地域に暮らす全ての人々全体の介護力を高め「幸せに生きる」事が出来るコミュニティの実現を目指す。

# 運営方針

- ◆ 結果を求めず、とにかく続けて行こう。継続は力！
- ◆ 例会後には、懇親会を行い、顔の見える連携をとろう！
- ◆ 専門職の枠にとらわれないように「〇〇先生」はやめ、「〇〇さん」と呼ぼう。

## 例会実施実績及び会員数

- ◆ 2000年4月～2015年2月まで例会87回
- ◆ 会員数300名以上（発足当時40名程度）
- ◆ 1回の例会参加人数、約40名～60名
- ◆ 懇親会参加人数、約15名～25名
- ◆ 会員の分布・・・栃木市、小山市、結城市、他多くの地域に及ぶ

# 運営方法

- ◆ 奇数月の第2月曜日午後7時～？・・・世話人会  
定例会のテーマや講師の人選
  - ◆ 偶数月の第2木曜日午後7時～8時30分・・・定例会  
午後8時30分～？・・・情報交換会
- 例会開催場所 蔵の街観光館、好古壺番館
- 参加資格・・・自由（コミュニティーケアに興味のある方）
- 参加費・・・1回500円（講師謝礼、会場費、通信費、事務費等）
- （毎年2月は在宅ケアネットワーク栃木に参加）

## 学際的な例会テーマ①

- ◆ 記念すべき第1回  
平成12年6月8日  
「地域で支える福祉とは何か」  
太田 秀樹さん（医師）
- ◆ 第2回 8月10日  
「ちょっと役立つ薬の話」大澤光司
- ◆ 第3回10月12日  
「元気のでる、いやしの環境」  
うだちの会会長 山本兵一さん（大兵工務店）

## 学際的な例会テーマ②

- ◆ 「わんちゃんも出演！アニマルセラピーに適した犬の選び方」

散歩させなくても良い犬がいる？

アニマルセラピーに適した犬??

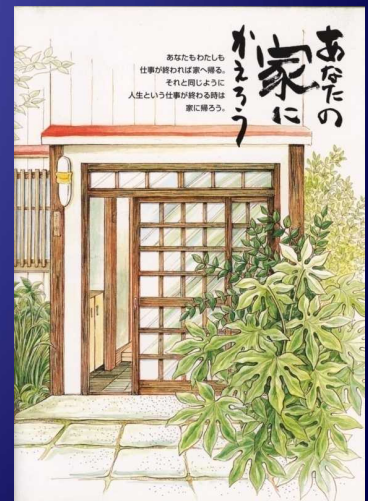
- ◆ 「口から食べるから元気になる、口腔リハビリショー」

入れ歯が合わなかった、  
ばっかりに・・・



## あなたのお家に帰ろうプロジェクト ～家（自宅）の持つ凄い力！～

- ◆ あなたもわたしも仕事が終われば家へ帰る。
- ◆ それと同じように、人生という仕事が終わる時は家へ帰ろう
- ◆ 病院では、がんの痛みで寝られなかったご主人が自宅に帰った瞬間に言った一言・・・
- ◆ 鎮痛用の麻薬の使用割合  
病院 7 割：在宅 4 割
- ◆ 病院では治療。療養は在宅で！



# 活動を通して感じた事

- ◆ コミュニケーション作りの大切さ

- ・ 何でも相談できる
- ・ 気楽に相談できる
- ・ 何時でも相談できる
- ・ 向こう三軒両隣（？）

具合が悪いのを連絡してきたのは・・・

そして玄関に鍵が掛かっている、入れた理由は？

- ◆ 自分の専門分野以外の知識を得る（話を聞く、一緒に酒を飲む？）
- ◆ コミュニケーションは飲みニケーション

# 薬剤師としての気づき

- ◆ 活動前・・・介護の事は苦手・・・患者様から何か聞かれたらどうしよう？？？
- ◆ 現在・・・介護の事は詳しくはわからないけど、誰に聞けば良いかはよく分かっている！だから、たいていの事は聞かれてもOK！

# 地域包括ケアシステムにおける薬剤師の役割

- ◆ 薬物療法を安全かつ効果的（効率的）に行なうために、薬の専門家としてアドバイスを行なう。
- ◆ 介護職と医師の間に入り、スムーズな情報今回の橋渡し役になる。

全国薬剤師・在宅療養支援連絡会

J-HOP

Japan home care supporting pharmacist liaison meeting

お知らせ

全国薬剤師・在宅療養支援連絡会

Japan home care supporting pharmacist liaison meeting

通称: **J-HOP** ( <https://www.j-hop.jp/> )

入会をお待ちしています！

詳しくはHPをご覧ください