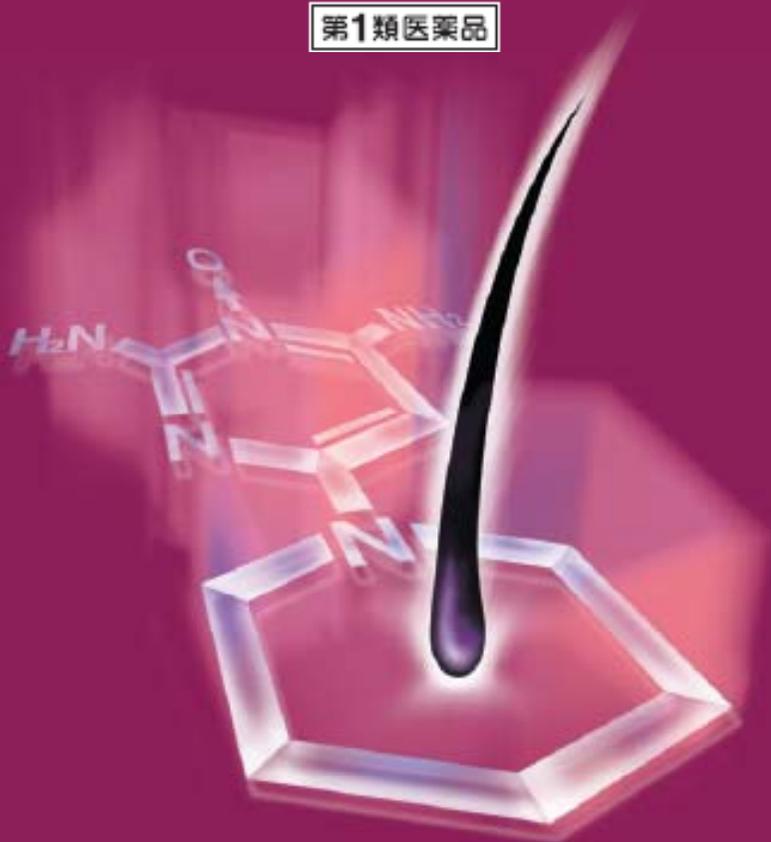




## 説明書

第1類医薬品



この説明書は  
必要なときに  
読めるよう、  
大切に保管  
してください。

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(株)医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenko/shiga.html>

電話：0120-149-931 (フリーダイヤル)



大正製薬株式会社

東京都豊島区高池3丁目24番1号

お昼11時～18時 / 電話 03-3985-1800

- 「使用前」の説明書を読み終えなかつた。
- 本剤の使用に起因する副作用が認められた場合には、再度、本剤の使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

参考資料1-6-1

リアップレディは、日本で初めて女性用の壮年性脱毛症における発毛剤として承認をうけた「医薬品」(市販薬)です。

注意

本剤は、別売りの「リアップ」(男性用)と薬液は同じですが、使用方法など女性に適した内容となっています。男性の方は「リアップ」をご使用ください。

安全に、かつ効果的にお使いいただくために、この説明書をよくお読みください。

目次

使用上の注意／してはいけないこと	P3
使用上の注意／相談すること	P5
効能・効果	P7
成分・分量	P7
用法・用量	P8
容器の使用方法	P9
保管及び取扱い上の注意	P11
ヘアケアQ&A	P11
1日2回のヘアケア習慣	P13
お困りのことがあったら	P14

壮年性脱毛症とは、男性だけではなく女性にも見られる一般的に遺伝性の薄毛又は抜け毛で、ゆっくりと何年もかかって進行し、目立つようになるものです。普通、頭髪は2~7年程度をかけて太くしっかりと成長しますが、壮年性脱毛症の方ではその成長期が短くなってしまったため、細く短い毛になってしまいます。早い人では20代から発症することもあります。

リアップレディの有効成分ミノキシジルは、壮年性脱毛症の毛包に直接作用して細胞の増殖やタンパク質の合成を促します。その結果、新しい毛髪が生まれ、また抜けにくい太くしっかりとした毛髪が育ちます。これがリアップレディの発毛、育毛、抜け毛の進行予防の効果です。

リアップレディの効果(発毛、育毛、抜け毛の進行予防\*)を実感するためにも少なくとも6ヵ月間、用法・用量を守って正しくお使いください。また、その後はその効果を維持するためにも、継続してご使用になることをおすすめします。

\*抜け毛の進行予防:

既に陥ってしまった抜け毛が、それ以上進行することを防ぐ効果

## 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こる可能性があります。

#### ① 次の人は使用しないでください

- ① 未成年者(20歳未満)。  
国内での使用経験がありません。
- ② 妊婦又は妊娠していると思われる人、並びに授乳中の人。  
妊娠中の使用については、安全性が十分確認されていません。また、ミノキシジルは母乳中に移行します。
- ③ 妊娠、出産に伴い脱毛している人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- ④ 避妊用ピルの使用をやめたことにより脱毛している人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- ⑤ 壮年性脱毛症以外の脱毛症(例えば、甲状腺疾患、急激なダイエット、円形脱毛症等)の人、あるいは原因のわからない脱毛症の人。  
本剤は壮年性脱毛症でのみ有効です。
- ⑥ 頭頂部だけでなく、側頭部や後頭部も含めた頭部全体が脱毛している人。  
男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

- ⑦ 脱毛が急激であったり、髪が斑状に抜けている人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- ⑧ 頭皮から強く引っ張るような髪型によって脱毛している人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- ⑨ 男性。  
男性の方は「リアップ」をご使用ください。

#### ② 次の部位には使用しないでください

- ① 本剤は頭皮にのみ使用し、内服しないでください。  
血圧が下がる等のおそれがあります。
- ② せず、湿疹あるいは炎症(発赤)等がある頭皮、  
きず等を悪化させることがあります。

- ③ 本剤を使用する場合は、他の育毛剤及び外用剤(軟膏、液剤等)の頭皮への使用は、さけてください。また、これらを使用する場合は本剤の使用を中止してください。  
これらの薬剤は本剤の吸収に影響を及ぼす可能性があります。

## 相談すること

### 1 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください

- 1 家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人がいない人。  
壮年性脱毛症の発症には遺伝的要因が大きいと考えられます。
- 2 今までに薬や化粧品によるアレルギー症状（例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等）を起こしたことがある人。
- 3 高齢者（65歳以上）。  
国内での使用経験がほとんどありません。
- 4 高血圧の人、低血圧の人。  
本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考えられます。
- 5 心臓又は腎臓に障害のある人。  
本剤は心臓や腎臓に影響を及ぼす可能性が考えられます。
- 6 次の診断を受けている人。  
甲状腺機能障害（甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症）、  
甲状腺疾患による脱毛の可能性がります。
- 7 むくみのある人。  
むくみを増強させる可能性が考えられます。

### 2 次の場合は、直ちに使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください

使用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	頭皮の発疹・発赤、かゆみ、かぶれ、ふけ、局所熱感等
神 経 系	頭痛、気が遠くなる、めまい
循環器系	胸の痛み、心拍が速くなる
代 謝 系	原因のわからない急激な体重増加、手足のむくみ

5

### 3 6ヵ月使用して、次のいずれにおいても改善が認められない場合には、使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

脱毛状態の程度、生毛・軟毛の発生、硬毛の発生、抜け毛の程度。（太い毛だけでなく細く短い抜け毛の減少も改善の目安となります。）

男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

### 4 使用開始後6ヵ月以内であっても、脱毛状態の悪化や、次のような脱毛が見られた場合は、使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

頭頂部だけでなく側頭部や後頭部などの頭部全体の脱毛、頭髪以外の脱毛、斑状の脱毛、急激な脱毛など。

男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

## その他の注意

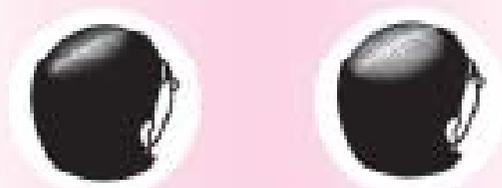
- 1 毛髪が成長するには時間がかかれます。効果がわかるようになるまで少なくとも6ヵ月間、毎日使用してください。本剤の有効性は6ヵ月間使用した場合に認められています。
- 2 毛髪が成長する程度には個人差があり、本剤は誰にでも効果があるわけではありません。
- 3 効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。  
本剤は壮年性脱毛症の原因を取り除くものではありません。

6

## 効能・効果

壮年性脱毛症における発毛、育毛及び脱毛（抜け毛）の進行予防。

この医薬品の対象となる壮年性脱毛症



図よりも脱毛している場合には、効果が得られない可能性があります。

## 成分・分量

100mL中

成分	分量	はたらき
ミノキシジル	1.0g	発毛、育毛及び脱毛の進行を予防します。

添加物：プロピレングリコール、エタノール

## 用法・用量

成人女性（20歳以上）が、1日2回、1回1mLを脱毛している頭皮に塗布する。

1回1mLのご使用は、脱毛範囲の大小に関係なくお守りください。1mLは塗り広げれば、頭皮全体に十分に行きわたる量として設計しております。なお、容器は1mLを計量できるタイプです。

### 【注 意】

- 1 用法・用量の範囲より多量に使用しても、あるいは頻繁に使用しても効果はあがりません。定められた用法・用量を厳守してください。（決められた以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります。）
- 2 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診察を受けてください。
- 3 薬液のついた手で、目などの粘膜にふれると刺激があるので、手についた薬液はよく洗い落としてください。
- 4 頭皮にのみ使用し、内服しないでください。
- 5 髪の毛の長い人は、髪を押し広げ、髪に薬液がつかぬよう、地肌に丁寧に塗布してください。
- 6 アルコールなどに溶ける恐れのあるもの（メガネわく、化学繊維等）にはつかないようにしてください。
- 7 整髪料及びヘアセットスプレーは、本剤を使用した後に使用してください。
- 8 染毛剤（ヘアカラー、毛染め、白髪染め等）を使用する場合には、完全に染毛を終えた後に本剤を使用してください。
- 9 つけ毛やヘアピースを着用の方は本剤を十分に乾燥させた後に装着してください。

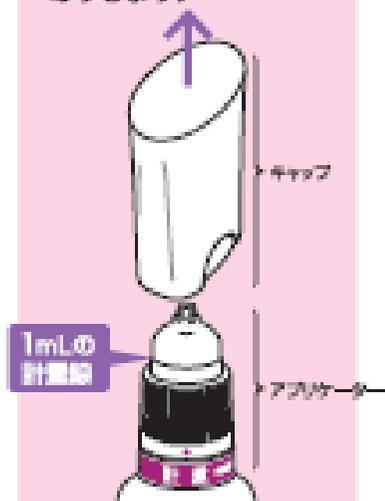
## 容器の使用法

1回量の1mLを計量できるタイプの容器です。

★容器は、誤飲防止のためアプリケーターがはずれにくくなっています。

### 1 確認

キャップを真上に引いてはずします。



アプリケーターの●印が「計量」の位置にあることを確認してください。

### 2 計量

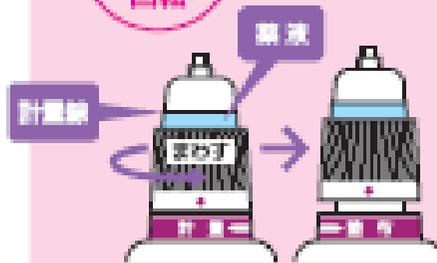
逆さにする



水平に保つ



「塗布」の位置まで回転



容器を逆さにすると、アプリケーターに薬液が入ります。

容器をまっすぐ上向きにもどして液面が計量線に来るまで数秒そのまま水平に保ちます。(約1mLが計量できます)

容器を上向きにしたまま、アプリケーターの●印を「塗布」の位置へ半回転、カチッと音がするまでゆっくりとまわしてください。

注意) それ以上無理にまわすと故障の原因になります。

### 3 塗布

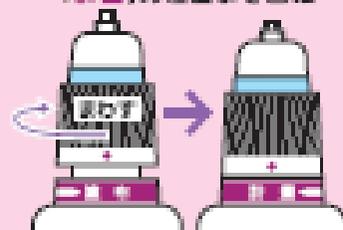


容器を逆さにして、先端部分を確実に強く押しあてると薬液が出てきます。先端を傾斜に押しあてては難しく、薬液が完全になくなるまで毛髪の薄い部分全体に塗布してください。

注意) 強く押しついたり、引っかいたりすると頭皮が傷つくおそれがありますのでおやめください。

### 4 終了

「計量」の位置まで回転



使用後は、アプリケーターの●印を「計量」の位置へカチッと音がするまでゆっくりと戻してください。キャップをしっかりはめて保管してください。

## 保管及び取扱い上の注意

- 1 使用後、キャップをして、直射日光や高温、寒冷の場所を避け、涼しい所に保管してください。
- 2 小児の手のとどかない所に保管してください。
- 3 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
- 4 火気に近づけないでください。
- 5 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## ヘアケアQ&A

### リアップレディ編

**Q** 効果はどうやって確認すればよいですか？

**A** 用法・用量通りに6ヵ月使用した方は、次の点をよく確認してください。

**抜け毛は？** 太い抜け毛だけでなく、壮年性脱毛症では多く見られる細く短い抜け毛が減っているか確認してください。既に始まってしまった抜け毛がこれ以上進行してしまうのを防ぐのもリアップレディの効果です。洗髪や整髪の際の抜け毛をチェックしてみてください。

**うぶ毛は？** 頭皮を軽く触ってみてください。新しい軟毛やうぶ毛が生えてきた感触があるか確認してください。

**髪のコシは？** 髪を触ってみてください。毛髪にコシが出てきた感じはありませんか？毛髪が太くなり、コシが出てきたか確認してください。

**薄毛の程度は？** 鏡でチェックしてください。頭髪の状態を目で見え確認してください。

**Q** どういう場合は使用を中止した方がよいですか？

**A** 次の場合は使用を中止してください。

- ◆ 6ヵ月間、用法・用量通り使用しても効果がみられない場合。
- ◆ 使用後次の症状が確認された場合。
  - ・ 反吐、神経系、循環器系、代謝系の症状 (P.5③参照)
  - ・ 脱毛状態の悪化や壮年性脱毛症以外の脱毛症の発症 (P.8④参照)

使用を続けると、かゆみ、かぶれや脱毛等の症状がさらに進行することもあります。

**Q** リアップレディの香料は？

**A** 無香料です。  
リアップレディには香料は配合されておりません。ただし、基剤としてエタノールを含みますので、使用後はわずかにエタノールの匂いがあります。

### トータルヘアケア編

**Q** 毎日洗髪した方がよいですか？

**A** 毎日の洗髪が基本です。  
皮脂腺からは毎日皮脂が分泌されて頭皮にたまりやすくなります。髪や頭皮は汚れやすいので、清潔に保つためには、毎日洗髪することをおすすめします。

**Q** マッサージはいつすればよいですか？

**A** リアップレディの塗布前に行うことをおすすめします。  
マッサージは頭皮の血行を良くするために大切です。頭皮の血行が良くなると、血液中の髪を作るのに必要な栄養が頭皮に行きわたります。リアップレディ塗布前の習慣として続けられることをおすすめします。

**Q** 整髪料は使ってもよいですか？

**A** リアップレディが乾いてからお使いください。  
日常のヘアケア習慣を変える必要はありませんが、リアップレディの効果を妨げないために、塗布後、乾いてから整髪料をお使いください。

## 1日2回のヘアケア習慣

リアップレディは**1日2回**、1回1mLを脱毛している頭皮に塗布します。

### ◎ご使用になる時間について

1日2回のタイミングは、ライフスタイルに応じて様々ですが、時間間隔をあけて、例えば朝夕にお使いいただくと効果的です。また、できるだけ頭皮が清潔な状態でご使用になることをおすすめします。ご自身のライフスタイルに合わせた習慣をお作りください。

例) 洗髪のタイミングに合わせて…

**夜** 洗髪する場合



**朝** 洗髪する場合



- \*1：マッサージはリアップレディ塗布前に行ってください。
- \*2：リアップレディは十分髪が乾いてからお使いください。

## お困りのことがあったら

この医薬品をご使用になられて、好ましくない症状があらわれるなど、何かお気づきの点や、何か不安な点がございましたら、お問い合わせのお店又は下記までご連絡くださるようお願いいたします。

大正製薬株式会社 お客様119番室  
〒170-8633 東京都豊島区高田3丁目24番1号

電話 03-3985-1800

受付時間 8:30～21:00(土、日、祝日を除く)

◆本品の詳しい情報やヘアケアに関するお役立ち情報は  
「リアップレディホームページ」へ…

<http://www.taisho.co.jp/riup/>