

国民平均、幼小児、妊婦、高齢者別の畜水産物摂取量  
 (平成17～19年の食品摂取頻度・摂取量調査の特別集計業務報告書より)

	1日あたりの畜水産物摂取量 (g)			
	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
牛・筋肉と脂肪	15.3	9.9	20.9	9.7
牛・肝臓	0.1	0.0	1.4	0.0
牛・腎臓	0.0	0.0	0.0	0.0
牛・その他食用部分	0.5	0.4	3.4	0.0
豚・筋肉と脂肪	42.0	30.6	43.2	33.4
豚・肝臓	0.1	0.1	0.0	0.5
豚・腎臓	0.0	0.0	0.0	0.0
豚・その他食用部分	0.6	0.4	0.1	0.3
その他陸棲哺乳類・筋肉と脂肪と肝臓と腎臓と食用部分	0.4	0.4	0.4	0.1
鶏・筋肉と脂肪	18.7	13.9	19.8	13.6
鶏・肝臓	0.7	0.8	0.0	0.5
鶏・腎臓	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏・その他食用部分	1.9	1.4	2.9	1.2
その他家きん・筋肉と脂肪と肝臓と腎臓と食用部分	0.1	0.1	0.0	0.0
乳	264.1	216.0	364.6	332.0
鶏卵	41.3	37.7	47.8	32.8
その他の家きんの卵	0.3	0.3	0.3	0.4
魚介類(さけ目魚類に限る。)	10.5	12.2	4.0	5.3
魚介類(うなぎ目魚類に限る。)	1.7	2.2	1.4	0.3
魚介類(すずき目魚類に限る。)	33.9	42.4	20.4	14.6
魚介類(その他の魚類に限る。)	27.4	37.1	15.5	12.3
魚介類(貝類に限る。)	4.9	6.3	2.1	1.4
魚介類(甲殻類に限る。)	6.6	5.6	6.0	3.3
その他の魚介類	8.1	9.0	3.8	2.4
はちみつ	0.8	1.1	1.1	0.5

	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
平均体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5