

国民平均、幼小児、妊婦、高齢者別の農産物摂取量  
 (平成17～19年の食品摂取頻度・摂取量調査の特別集計業務報告書より)

	1日あたりの農産物摂取量 (g)			
	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
米(玄米をいう。)	164.2	180.2	105.3	85.7
小麦	59.8	49.9	69.0	44.3
大麦	5.3	4.4	8.8	4.4
ライ麦	0.1	0.1	0.5	0.1
とうもろこし	4.7	4.3	6.0	5.4
そば	1.1	1.1	1.8	0.5
その他の穀類	0.2	0.3	0.1	0.1
大豆	39.0	46.1	31.3	20.4
小豆類	2.4	3.9	0.8	0.8
えんどう	0.1	0.1	0.1	0.1
そら豆	0.7	0.8	0.8	0.2
らっかせい	1.3	1.4	0.6	0.6
その他の豆類	0.1	0.1	0.1	0.1
ばれいしょ	38.4	35.1	41.9	34.0
さといも類(やつがしらを含む。)	5.2	7.6	1.4	1.5
かんしょ	6.8	9.8	12.2	6.3
やまいも(長いもをいう。)	3.1	4.4	1.7	0.9
こんにゃくいも	1.2	1.3	0.8	0.4
その他のいも類	0.1	0.1	0.1	0.1
てんさい	32.5	33.2	41.1	27.7
さとうきび	98.2	100.2	124.1	83.6
だいこん類(ラディッシュを含む。)の根	33.0	45.7	20.6	11.4
だいこん類(ラディッシュを含む。)の葉	1.7	2.8	3.1	0.6
かぶ類の根	2.8	5.0	0.1	0.8
かぶ類の葉	0.3	0.6	0.1	0.1
西洋わさび	0.1	0.1	0.1	0.1
クレソン	0.1	0.1	0.1	0.1
はくさい	17.7	21.6	16.6	5.1
キャベツ(芽キャベツを含む。)	24.1	23.8	19.0	11.6
ケール	0.2	0.2	0.1	0.1
こまつな	5.0	6.4	6.4	1.8
きょうな	2.2	2.7	1.4	0.4
チンゲンサイ	1.8	1.9	1.8	0.7
カリフラワー	0.5	0.5	0.1	0.2
ブロッコリー	5.2	5.7	5.5	3.3
その他のあぶらな科野菜	3.4	4.8	0.8	0.6
ごぼう	3.9	4.6	3.9	1.6
サルシフィー	0.1	0.1	0.1	0.1
アーティチョーク	0.1	0.1	0.1	0.1
チコリ	0.1	0.1	0.1	0.1
エンダイブ	0.1	0.1	0.1	0.1
しゅんぎく	1.5	2.5	2.6	0.3
レタス(サラダ菜及びちしやを含む。)	9.6	9.2	11.4	4.4
その他のきく科野菜	1.5	2.6	0.6	0.1
たまねぎ	31.2	27.8	35.3	22.6
ねぎ(リーキを含む。)	9.4	10.7	6.8	3.7
にんにく	0.4	0.5	1.0	0.1
にら	2.0	2.1	1.8	0.9
アスパラガス	1.7	2.5	1.0	0.7
わけぎ	0.2	0.2	0.1	0.1
その他のゆり科野菜	0.6	1.2	0.2	0.1

	1日あたりの農産物摂取量 (g)			
	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
にんじん	18.8	18.7	22.5	14.1
パースニップ	0.1	0.1	0.1	0.1
パセリ	0.1	0.2	0.1	0.1
セロリ	1.2	1.2	0.3	0.6
みつば	0.4	0.5	0.1	0.1
その他のせり科野菜	0.2	0.3	0.3	0.1
トマト	32.1	36.6	32.0	19.0
ピーマン	4.8	4.9	7.6	2.2
なす	12.0	17.1	10.0	2.1
その他のなす科野菜	1.1	1.2	1.2	0.1
きゅうり(ガーキンを含む。)	20.7	25.6	14.2	9.6
かぼちゃ(スカッシュを含む。)	9.3	13.0	7.9	3.7
しろうり	0.5	0.9	0.1	0.1
すいか	7.6	11.3	14.4	5.5
メロン類果実	3.5	4.2	4.4	2.7
まくわうり	0.2	0.5	0.1	0.1
その他のうり科野菜	2.7	3.4	0.6	1.2
ほうれんそう	12.8	17.4	14.2	5.9
たけのこ	3.8	4.3	1.0	1.6
オクラ	1.4	1.7	1.4	1.1
しょうが	1.5	1.7	1.1	0.3
未成熟えんどう	1.6	2.4	0.2	0.5
未成熟いんげん	2.4	3.2	0.1	1.1
えだまめ	1.7	2.7	0.6	1.0
マッシュルーム	0.5	0.1	1.1	0.4
しいたけ	6.0	7.4	3.2	3.0
その他のきのこ類	10.2	11.4	10.5	4.7
その他の野菜	13.4	14.1	10.1	6.3
みかん	17.8	26.2	0.6	16.4
なつみかんの果皮	0.1	0.1	0.1	0.1
なつみかんの果実全体	1.3	2.1	4.8	0.7
レモン	0.5	0.6	0.2	0.1
オレンジ(ネーブルオレンジを含む。)	7.0	4.2	12.5	14.6
グレープフルーツ	4.2	3.5	8.9	2.3
ライム	0.1	0.1	0.1	0.1
その他のかんきつ類果実	5.9	9.5	2.5	2.7
りんご	24.2	32.4	18.8	30.9
日本なし	6.4	7.8	9.1	3.4
西洋なし	0.6	0.5	0.1	0.2
マルメロ	0.1	0.1	0.1	0.1
びわ	0.5	0.4	1.9	0.3
もも	3.4	4.4	5.3	3.7
ネクタリン	0.1	0.1	0.1	0.1
あんず(アプリコットを含む。)	0.2	0.4	0.1	0.1
すもも(プルーンを含む。)	1.1	1.1	0.6	0.7
うめ	1.4	1.8	0.6	0.3
おうとう(チェリーを含む。)	0.4	0.3	0.1	0.7

	1日あたりの農産物摂取量 (g)			
	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
いちご	5.4	5.9	5.2	7.8
ラズベリー	0.1	0.1	0.1	0.1
ブラックベリー	0.1	0.1	0.1	0.1
ブルーベリー	1.1	1.4	0.5	0.7
クランベリー	0.1	0.1	0.1	0.1
ハuckleベリー	0.1	0.1	0.1	0.1
その他のベリー類果実	0.1	0.1	0.2	0.1
ぶどう	8.7	9.0	20.2	8.2
かき	9.9	18.2	3.9	1.7
バナナ	13.2	18.9	16.3	15.2
キウイ	2.2	2.9	2.3	1.4
パパイヤ	0.2	0.1	0.1	0.3
アボカド	0.3	0.4	0.1	0.1
パイナップル	1.7	1.7	1.4	2.3
グアバ	0.1	0.1	0.1	0.1
マンゴー	0.3	0.3	0.1	0.3
パッションフルーツ	0.1	0.1	0.1	0.1
なつめやし	0.1	0.1	0.1	0.1
その他の果実	1.2	1.7	0.9	0.4
ひまわりの種子	0.1	0.1	0.1	0.1
ごまの種子	0.9	0.8	0.9	0.9
べにばなの種子	0.1	0.1	0.1	0.1
綿実	0.1	0.1	0.1	0.1
なたね	5.9	4.6	5.4	3.7
その他のオイルシード	0.1	0.1	0.1	0.1
ぎんなん	0.1	0.1	0.1	0.1
くり	0.6	0.7	0.1	0.3
ペカン	0.1	0.1	0.1	0.1
アーモンド	0.1	0.1	0.1	0.1
くるみ	0.1	0.2	0.1	0.1
その他のナッツ類	0.1	0.1	0.1	0.1
茶	6.6	9.4	3.7	1.0
コーヒー豆	3.3	2.4	0.2	0.1
カカオ豆	0.1	0.1	0.3	0.2
ホップ	0.1	0.1	0.1	0.1
みかんの皮	0.1	0.1	0.1	0.1
その他のスパイス	0.1	0.2	0.1	0.1
その他のハーブ	0.9	1.4	0.1	0.3

	1日あたりの畜水産物摂取量 (g)			
	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
陸生哺乳類の筋肉及び脂肪	57.7	41.0	64.4	43.1
陸生哺乳類の食用部分(筋肉及び脂肪を除く)	1.4	0.9	4.8	0.8
乳	264.1	216.0	364.6	332.0
家さんの肉類	21.4	16.1	22.7	15.3
家さんの卵類	41.6	38.0	48.2	33.2
魚介類	93.1	114.8	53.2	39.6
はちみつ	0.8	1.1	1.1	0.5

	国民平均	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1～6歳)
平均体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5