

第54回がん対策推進協議会

2015年10月23日

2013 がん体験者の悩みや負担等に関する実態調査  
「がんと向き合った4,054人の声」

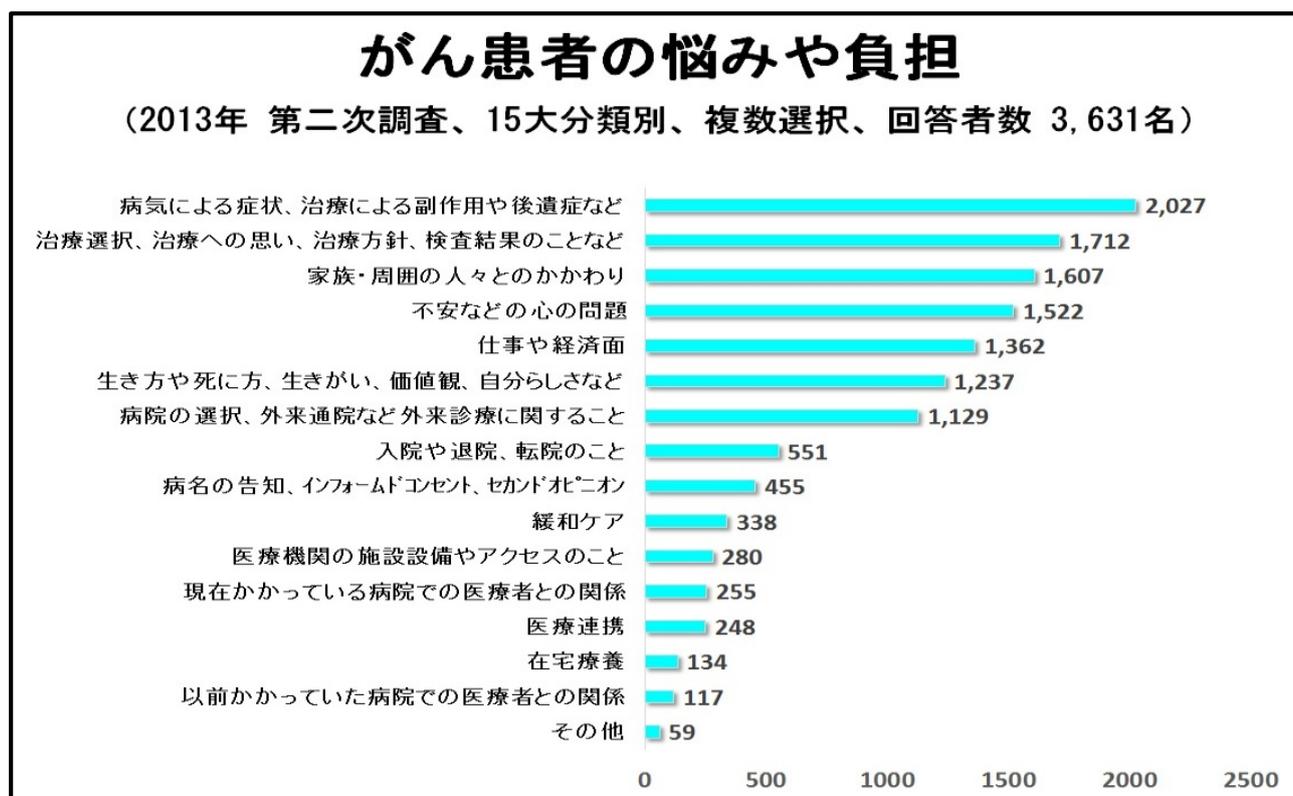
以下の2点についての層別解析結果について

1. がん患者の悩みや負担【性別、年齢別】
2. 求める支援や情報【性別、年齢別】

「がんの社会学」に関する研究グループ  
研究代表者 静岡がんセンター 山口 建  
(がん対策推進協議会 委員)

## 1 がん患者の悩みや負担（2013年調査、15分類別、選択肢）

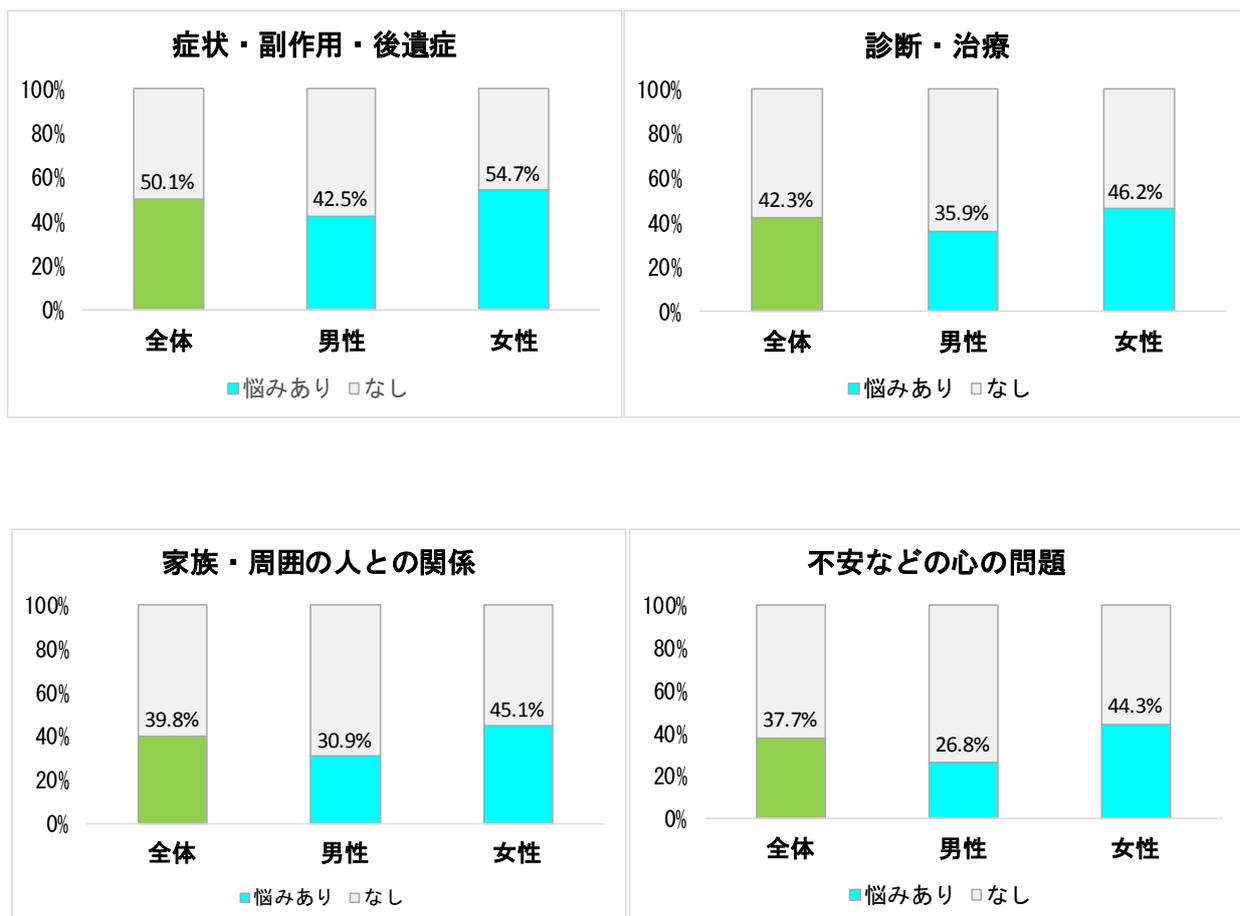
- 現時点での、がん患者の悩みや負担の全体像。複数選択の場合、患者が体験した悩みや負担を、程度にかかわらずチェックする傾向があり、“診療の悩み”、“身体の苦痛”、“心の苦悩”、“暮らしの負担”が万遍なくチェックされている。自由記述との比較では、“診療の悩み”の割合が増え、“身体の苦痛”、“心の苦悩”が減少している。

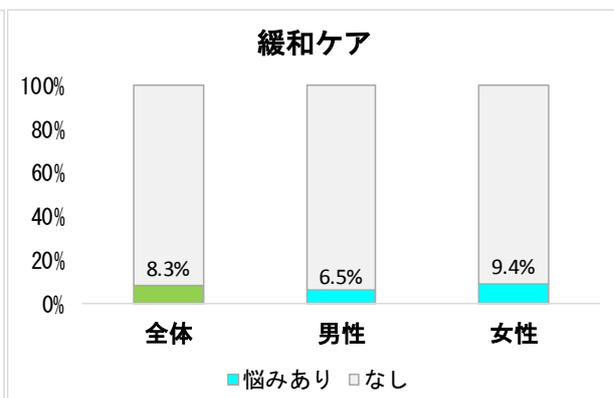
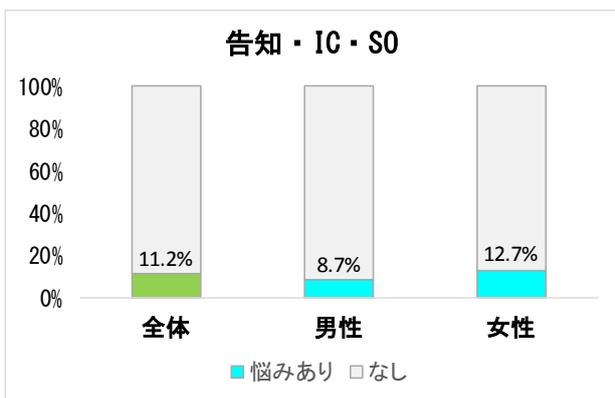
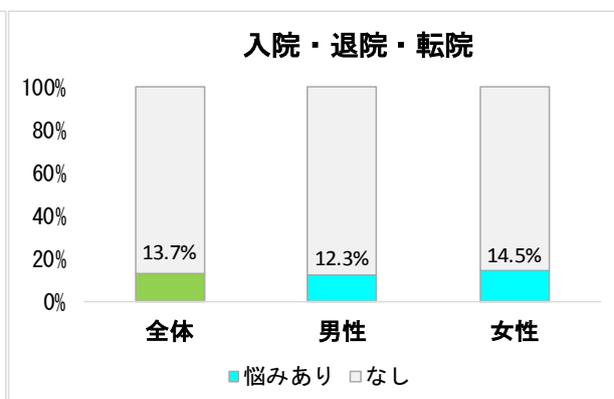
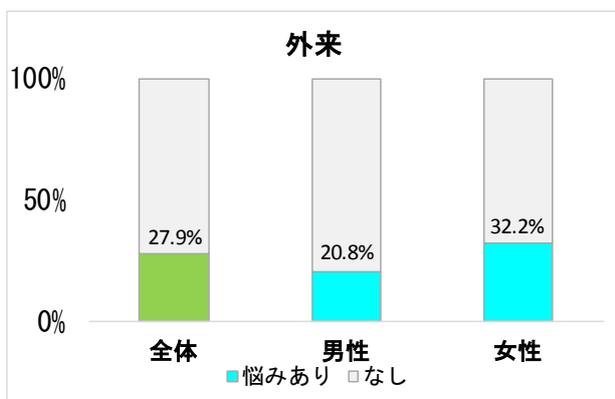
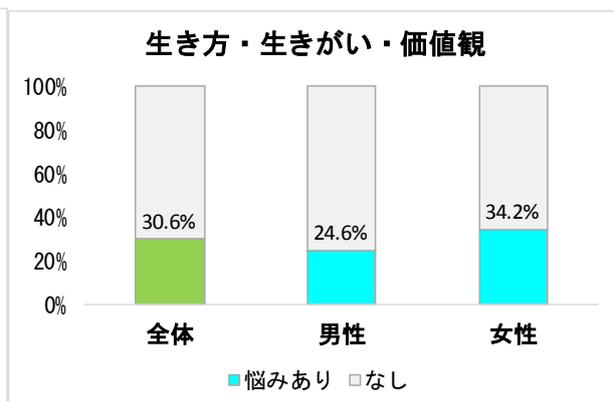
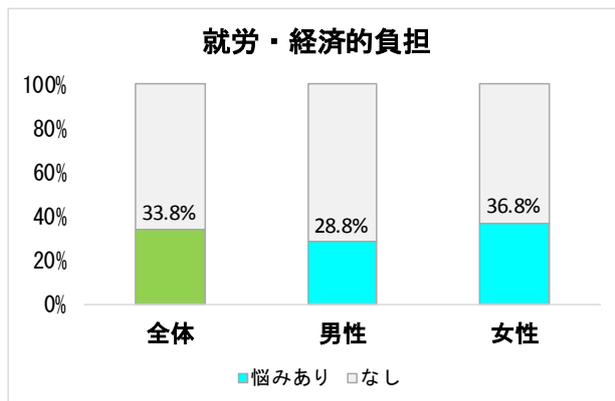


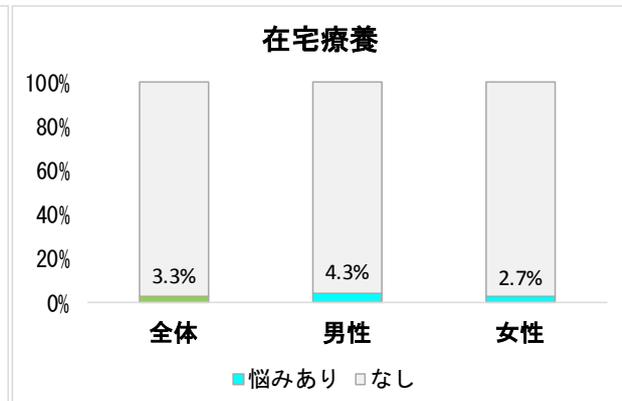
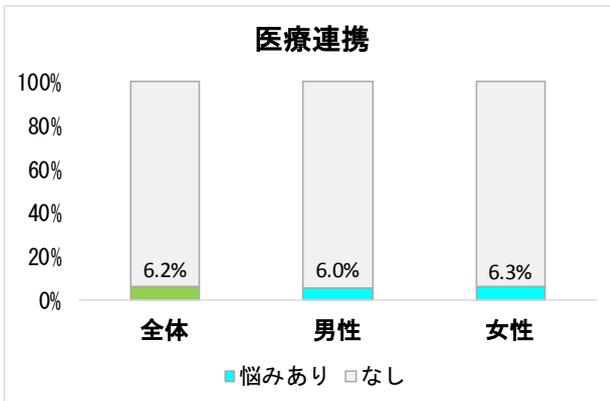
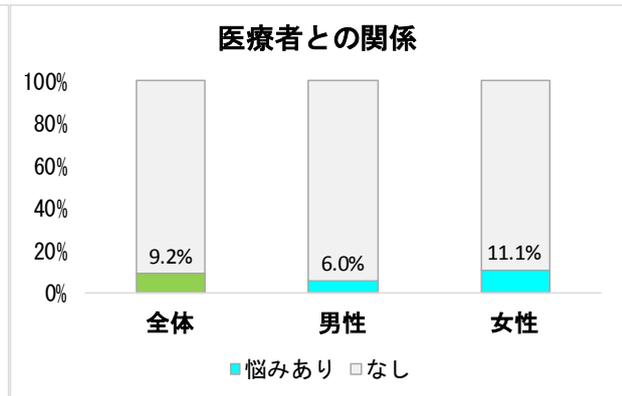
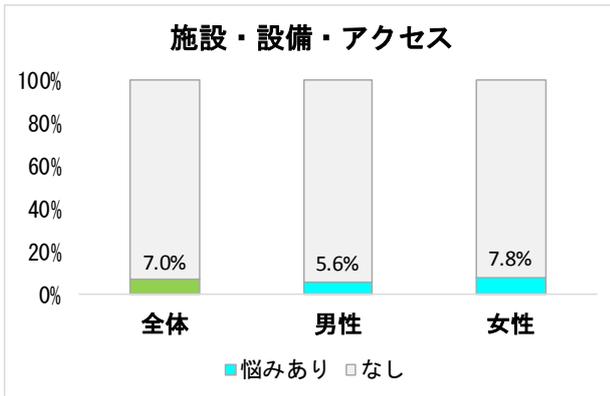
- この調査結果を基に、性別、年齢別に層別化したデータを悩みや負担が多い順に図で示す。

## がん患者の悩みや負担（性別）

- ▶ 男性 1509 名が 3937 件の悩みや負担の項目を選択し、一人平均 2.6 件、女性 2505 名が 9008 件を選択し、一人平均 3.6 件。女性のほうが悩みや負担を多く訴える傾向にある。
- ▶ この傾向は、分類項目による差はなく、すべての項目で女性の方が男性より「悩みあり」が多い。
- ▶ “不安などの心の問題”では、女性の「悩みあり」は男性の 2 倍弱に達した。
- ▶ 男性患者では、訴えが少ない傾向があるので、医療スタッフが悩みや負担を見落とさないよう心がける必要がある。

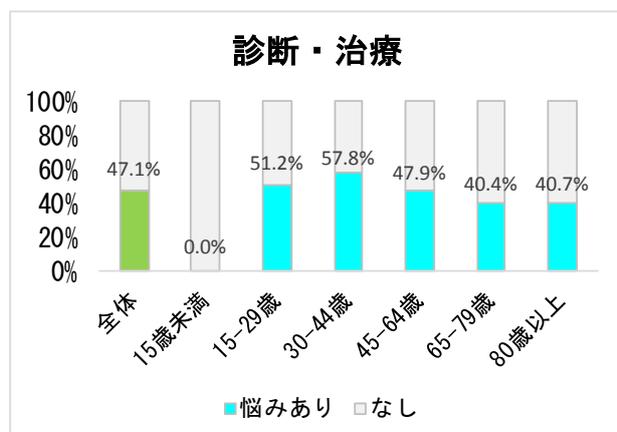
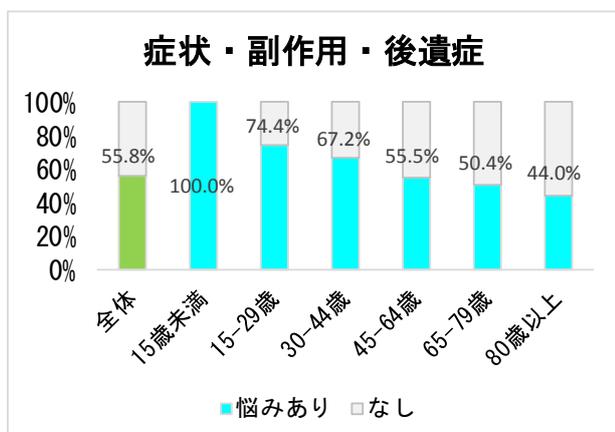




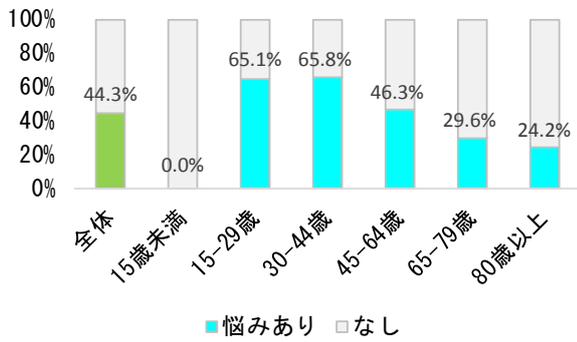


## がん患者の悩みや負担（年齢別）

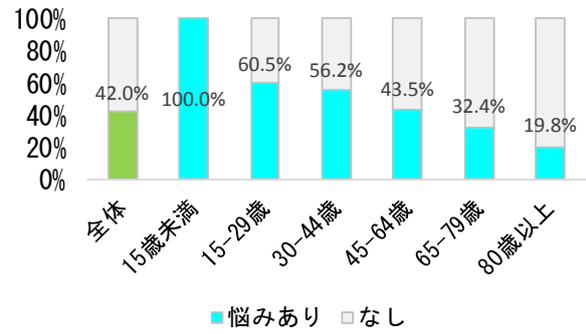
- 15歳未満は1例だけなので参考データ。
- 年齢別での悩みの構成では、どの年代でもほぼ同じ傾向がみられ、“症状・副作用・後遺症”、“診断・治療”、“家族・周囲の人との関係”、“不安などの心の問題”、“就労・経済的負担”、“生き方・生きがい・価値観”、“外来”などが上位を占めた。
- 分類項目別に、[悩みあり]の傾向をみると、ほとんどの項目で、若い年代層ほど[悩みあり]が多く、年齢が高くなるにつれて減少していた。
- 特に、“症状・副作用・後遺症”、“家族・周囲の人との関係”、“不安などの心の問題”、“就労・経済的負担”、“生き方・生きがい・価値観”などの項目では、年齢が高くなるにつれて悩みや負担の訴えが顕著に減少する傾向があった。
- 家庭における責任の軽重に加え、人生経験に基づき、生老病死に関わる苦難を受容し、耐える能力を反映した結果かも知れない。
- 一方、診断・治療の項目では、年齢別の差は少なく、どの世代でも一定の悩みを体験しているようだ。より丁寧な説明が全年齢層に対して必要と考えられる。



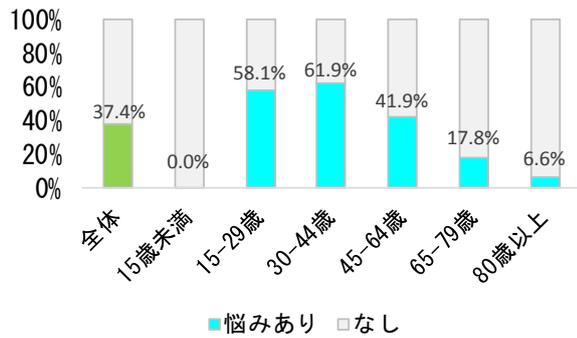
### 家族・周囲の人との関係



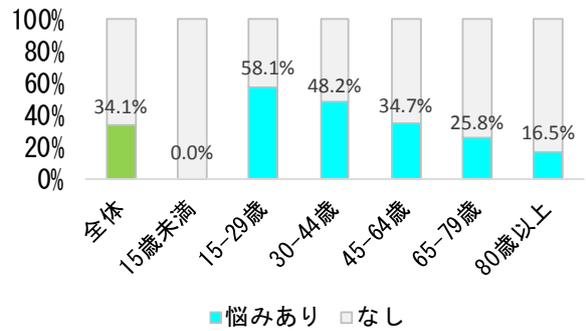
### 不安などの心の問題



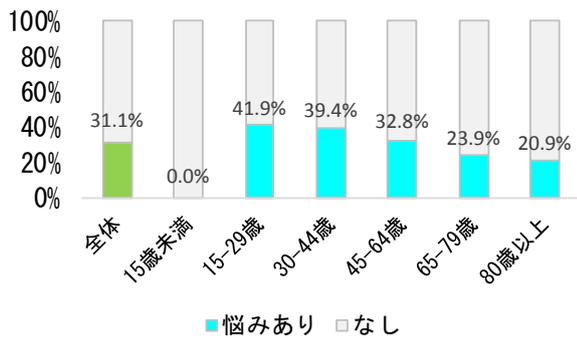
### 就労・経済的負担



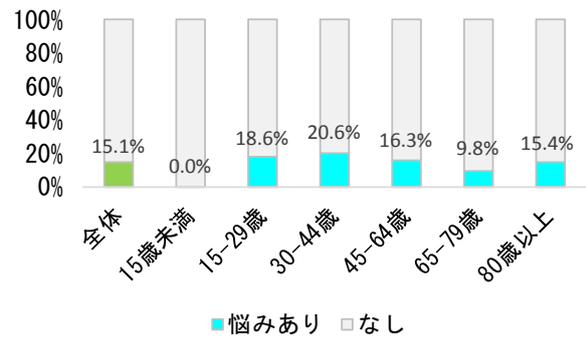
### 生き方・生きがい・価値観



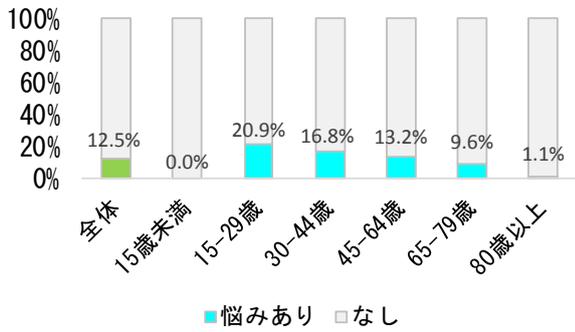
### 外来



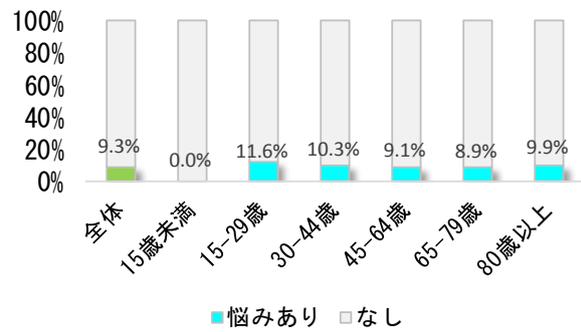
### 入退院、転院



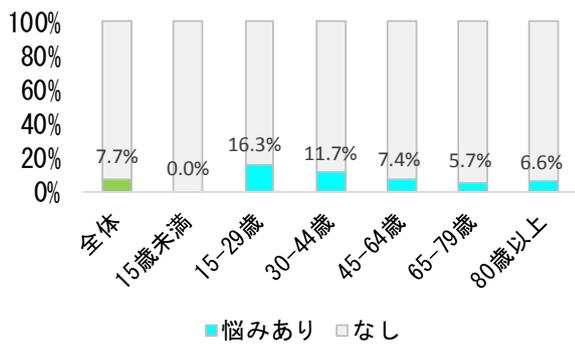
### 告知・IC・SO



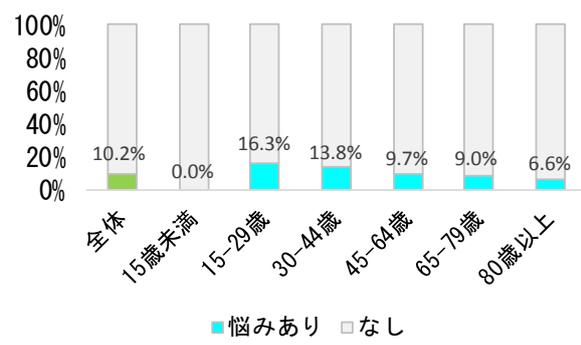
### 緩和ケア



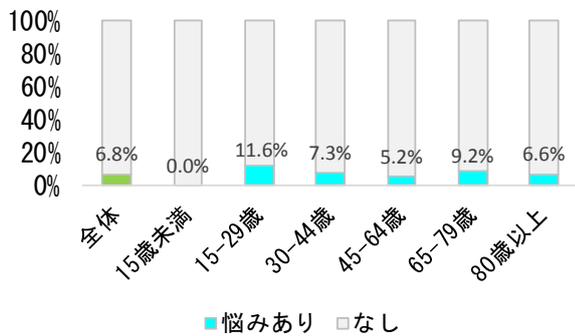
### 施設設備・アクセス



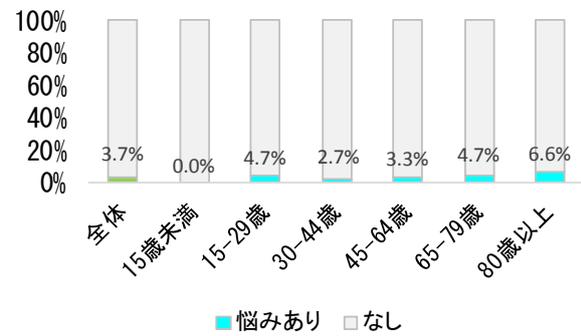
### 医療者との関係



### 医療連携



### 在宅療養



## 2 がん体験者が求める情報や支援（自由記述）（報告書 26 ページ）

- がん患者・体験者が求める情報や支援の項目は、“診療の悩み”、“心の苦悩”に関するものが多く、“身体”や“暮らし”に関するものは比較的少なかった。すべてを通じて最も多かったものは”体験談、同病者との交流”という項目で、今後、体験するであろう悩みや負担を知り、必要な備えをしたいという気持ちが反映されているようだ。

### がん体験者が求める情報や支援（総件数 2,101 件）

診療		773 件 (36.8%)
1	診療に関する情報収集と情報提供方法	268 (12.8%)
2	病院・医師の選択、医療体制等	115 (5.5%)
3	その他 診療に関すること	115 (5.5%)
4	医師、医療スタッフとの関係性	98 (4.7%)
5	診療に関して、いつでも相談できる部門（窓口）や人（職種）	91 (4.3%)
6	医師の説明や意見、治療の選択や意思決定支援	86 (4.1%)
心		719 件 (34.2%)
1	体験談、同病者との交流	446 (21.2%)
2	何でも話せて相談できる相談窓口	98 (4.7%)
3	不安や思いを聴いてもらう場や人の存在	76 (3.6%)
4	生き方、終活	43 (2.0%)
5	その他 心に関すること	40 (1.9%)
6	がんに対する理解不足や偏見の改善	16 (0.8%)
体		268 件(12.8%)
1	症状や機能障害等に関する情報と具体的な対処方法	165 (7.9%)
2	機能障害や外見の変化に関する助言、指導	47 (2.2%)
3	食生活、食事に関すること	19 (0.9%)
4	その他 体に関すること	16 (0.8%)
5	体重・体力の低下、維持や回復（リハビリ含む）	11 (0.5%)
6	社会復帰、日常生活活動の情報やアドバイス	10 (0.5%)
暮らし		341 件 (16.2%)
1	経済的負担（医療費、生活費）等	184 (8.8%)
2	仕事に関すること	59 (2.8%)
3	家事、家族（子どもや親など）の世話、日常生活	40 (1.9%)
4	その他 暮らしに関すること	24 (1.1%)
5	家族に関すること	23 (1.1%)
6	社会、人との関わりに関すること	11 (0.5%)

## がん体験者が求める情報や支援(性別)

- 男女間で顕著な差は見られていない。
- 男性は診療の悩みに関する情報や支援など“道具的支援”を求め、女性は、体験談、同病者との交流など“情緒的な支援”を求める傾向がある。
- 経済的負担に関する支援は、男性の方が女性よりニーズがやや高い。

情報や支援ニーズ項目	全体	男性	女性
<b>診療の悩み</b>	<b>766件 (36.7%)</b>	<b>260件 (47.8%)</b>	<b>506件 (32.8%)</b>
診療に関する情報収集と情報提供方法	264 (12.6%)	112 (20.6%)	152 (9.8%)
病院・医師の選択、医療体制等について	114 (5.5%)	27 (5.0%)	87 (5.6%)
その他診療に関すること	115 (5.5%)	43 (7.9%)	72 (4.7%)
医師や他医療スタッフとの関係性	98 (4.7%)	31 (5.7%)	67 (4.3%)
診療に関して、いつでも相談できる部門（窓口）や人（職種）	91 (4.4%)	15 (2.8%)	76 (4.9%)
医師の説明や意見、治療の選択や意思決定支援	84 (4.0%)	32 (5.9%)	52 (3.4%)
<b>心の苦悩</b>	<b>715件 (34.2%)</b>	<b>118件 (21.7%)</b>	<b>597件 (38.6%)</b>
体験談、同病者との交流	443 (21.2%)	74 (13.6%)	369 (23.9%)
何でも話せて相談できる相談窓口	98 (4.7%)	14 (2.6%)	84 (5.4%)
不安や思いを聞いてもらう場や人の存在	76 (3.6%)	8 (1.5%)	68 (4.4%)
生き方、終活	43 (2.1%)	9 (1.7%)	34 (2.2%)
その他 心に関すること	40 (1.9%)	11 (2.0%)	29 (1.9%)
がんに対する理解不足や偏見の改善	15 (0.7%)	2 (0.4%)	13 (0.8%)
<b>身体の苦痛</b>	<b>268件 (12.8%)</b>	<b>57件 (10.5%)</b>	<b>211件 (13.7%)</b>
症状や機能障害等に関する情報と具体的な対処方法	165 (7.9%)	39 (7.2%)	126 (8.2%)
体重・体力の低下、維持や回復（リハビリ含む）	11 (0.5%)	6 (1.1%)	5 (0.3%)
食生活、食事に関すること	19 (0.9%)	6 (1.1%)	13 (0.8%)
機能障害や外見の変化に関する助言や指導	47 (2.2%)	2 (0.4%)	45 (2.9%)
社会復帰、日常生活活動の情報やアドバイス	10 (0.5%)	1 (0.2%)	9 (0.6%)
その他 からだに関すること	16 (0.8%)	3 (0.6%)	13 (0.8%)
<b>暮らしの負担</b>	<b>340件 (16.3%)</b>	<b>109件 (20.0%)</b>	<b>231件 (15.0%)</b>
経済的負担（医療費、生活費など）	183 (8.8%)	65 (11.9%)	118 (7.6%)
仕事に関すること	59 (2.8%)	21 (3.9%)	38 (2.5%)
家事、家族（子どもや親など）の世話、日常生活	40 (1.9%)	8 (1.5%)	32 (2.1%)
家族に関すること	23 (1.1%)	6 (1.1%)	17 (1.1%)
社会、人との関わりに関すること	11 (0.5%)	4 (0.7%)	7 (0.5%)
その他 暮らしに関すること	24 (1.1%)	5 (0.9%)	19 (1.2%)
件数	2089 (100.0%)	544 (100.0%)	1545 (100.0%)

※全体の件数は、性別の記載がない者は除外した件数を表記している。

## がん体験者が求める情報や支援(年齢別)

- ▶ 30歳未満と80歳以上は回答者数が少ないため評価は出来ず、参考データにとどまる。赤枠で囲んだ3つの世代については解析可能。
- ▶ 診療の悩みでは、高齢者は、診療に関する情報収集と情報提供方法に関する情報や支援のニーズが高い。高齢者に対するわかりやすい情報収集方法や情報提供方法を工夫する必要がある。
- ▶ 高齢者は、他世代より、医師や他医療スタッフとの関係性における悩みや負担を意識している傾向にある。
- ▶ 体験談や同病者との心の交流は、若い世代の方が情報や支援を求める傾向にある。

	全体	15歳以上30歳未満	30歳以上45歳未満	45歳以上65歳未満	65歳以上80歳未満	80歳以上
<b>診療の悩み</b>	763件 (36.9%)	11件 (23.9%)	146件 (28.2%)	429件 (37.5%)	166件 (50.5%)	11件 (32.4%)
診療に関する情報収集と情報提供方法	263 (12.7%)	5 (10.9%)	48 (9.3%)	145 (12.7%)	60 (18.2%)	5 (14.7%)
病院・医師の選択、医療体制等について	114 (5.5%)	1 (2.2%)	34 (6.6%)	59 (5.2%)	17 (5.2%)	3 (8.8%)
その他診療に関すること	113 (5.5%)	0 (0.0%)	18 (3.5%)	68 (5.9%)	26 (7.9%)	1 (2.9%)
医師や他医療スタッフとの関係性	96 (4.6%)	3 (6.5%)	11 (2.1%)	54 (4.7%)	28 (8.5%)	0 (0.0%)
診療に関して、いつでも相談できる部門（窓口）や人（職種）	91 (4.4%)	2 (4.3%)	23 (4.4%)	51 (4.5%)	15 (4.6%)	0 (0.0%)
医師の説明や意見、治療の選択や意思決定支援	86 (4.2%)	0 (0.0%)	12 (2.3%)	52 (4.5%)	20 (6.1%)	2 (5.9%)
<b>心の苦悩</b>	710件 (34.3%)	24件 (52.2%)	202件 (39.0%)	381件 (33.3%)	94件 (28.6%)	9件 (26.5%)
体験談、同病者との交流	442 (21.4%)	14 (30.4%)	134 (25.9%)	243 (21.3%)	48 (14.6%)	3 (8.8%)
何でも話せて相談できる相談窓口	96 (4.6%)	2 (4.3%)	26 (5.0%)	49 (4.3%)	18 (5.5%)	1 (2.9%)
不安や思いを聞いてもらう場や人の存在	75 (3.6%)	3 (6.5%)	23 (4.4%)	41 (3.6%)	8 (2.4%)	0 (0.0%)
生き方、終活	43 (2.1%)	2 (4.3%)	3 (0.6%)	20 (1.7%)	14 (4.3%)	4 (11.8%)
その他 心に関すること	39 (1.9%)	1 (2.2%)	12 (2.3%)	20 (1.7%)	5 (1.5%)	1 (2.9%)
がんに対する理解不足や偏見の改善	15 (0.7%)	2 (4.3%)	4 (0.8%)	8 (0.7%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)
<b>身体の苦悩</b>	267件 (12.9%)	3件 (6.5%)	73件 (14.1%)	154件 (13.5%)	31件 (9.4%)	6件 (17.6%)
症状や機能障害等に関する情報と具体的な対処方法	164 (7.9%)	2 (4.3%)	49 (9.5%)	95 (8.3%)	18 (5.5%)	0 (0.0%)
機能障害や外見の変化に関する助言や指導	47 (2.3%)	0 (0.0%)	11 (2.1%)	32 (2.8%)	4 (1.2%)	0 (0.0%)
食生活、食事に関すること	19 (0.9%)	0 (0.0%)	3 (0.6%)	9 (0.8%)	5 (1.5%)	2 (5.9%)
その他 からだに関すること	17 (0.8%)	1 (2.2%)	7 (1.4%)	8 (0.7%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)
体重・体力の低下、維持や回復（リハビリ含む）	10 (0.5%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	5 (0.4%)	3 (0.9%)	1 (2.9%)
社会復帰、日常生活活動の情報やアドバイス	10 (0.5%)	0 (0.0%)	2 (0.4%)	5 (0.4%)	0 (0.0%)	3 (8.8%)
<b>暮らしの負担</b>	330件 (15.9%)	8件 (17.4%)	97件 (18.7%)	179件 (15.7%)	38件 (11.6%)	8件 (23.5%)
経済的負担（医療費、生活費など）	177 (8.6%)	3 (6.5%)	48 (9.3%)	100 (8.7%)	24 (7.3%)	2 (5.9%)
仕事に関すること	57 (2.8%)	2 (4.3%)	18 (3.5%)	36 (3.1%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
家事、家族（子どもや親など）の世話、日常生活	40 (1.9%)	0 (0.0%)	14 (2.7%)	14 (1.2%)	9 (2.7%)	3 (8.8%)
家族に関すること	22 (1.1%)	0 (0.0%)	9 (1.7%)	9 (0.8%)	2 (0.6%)	2 (5.9%)
その他 暮らしに関すること	23 (1.1%)	1 (2.2%)	5 (1.0%)	14 (1.2%)	3 (0.9%)	0 (0.0%)
社会、人との関わりに関すること	11 (0.5%)	2 (4.3%)	3 (0.6%)	6 (0.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
件数	2,070(100.0%)	46(100.0%)	518(100.0%)	1,143(100.0%)	329(100.0%)	34(100.0%)

※全体の件数は、年齢の記載がない者は除外した件数を表記している。