



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

資料 4

H29.3.23

国民健康・栄養調査
企画解析検討会

平成29年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票（案）

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成29年11月1日現在)

都道府県 _____ 保健所 _____

厚生労働省

問1 あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週4～6回	4. 週2～3回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 麺類	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問2 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問3 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問4 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
 - 2 時々吸う日がある
 - 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
 - 4 吸わない
- } → 問5へ

(問4-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--

本

(問4-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問5 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	/
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民 館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問6 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた
 - 8 飲まない（飲めない）
- } → 問7へ
- ↓

（問6で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。）

（問6-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本（同5度・500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、
ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、
缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）

問7 自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。
0本の場合は、0と書いて下さい。

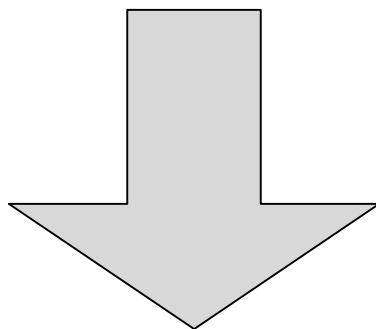
自分の歯は 本ある。

問8 かねで食えるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかねで食えることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かねで食えることはできない

60歳未満の方は質問終了です。

60歳以上の方は次のページの質問にも続けてお答えください。



問9 あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからカの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 日用品の買い物に出かけていますか	1. はい	2. いいえ
イ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	2. いいえ
ウ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
エ この1年間で転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
オ 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ
カ お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ

問10 あなたのここ1ヶ月間の食生活についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれ最もよくあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 私は食欲が	1. 全くない	2. ない	3. ふつうだ	4. ある	5. とてもある
イ 食事をとるとき	1. 数口食べた ただで満腹になる	2. 3分の1ほど 食べると満腹になる	3. 半分ほど食 べると満腹になる	4. ほとんど食 べれば満腹になる	5. 満腹になる ことはほとんど ない
ウ 食べ物の味が	1. とてもま ずいと感じる	2. まずいと感 じる	3. ふつうだと 感じる	4. おいしいと 感じる	5. とてもおい しいと感じる
エ 普段、私は食事を	1. 1日1回 もとらない	2. 1日1回とる	3. 1日2回とる	3. 1日3回とる	4. 1日4回 以上とる

ご協力ありがとうございました。