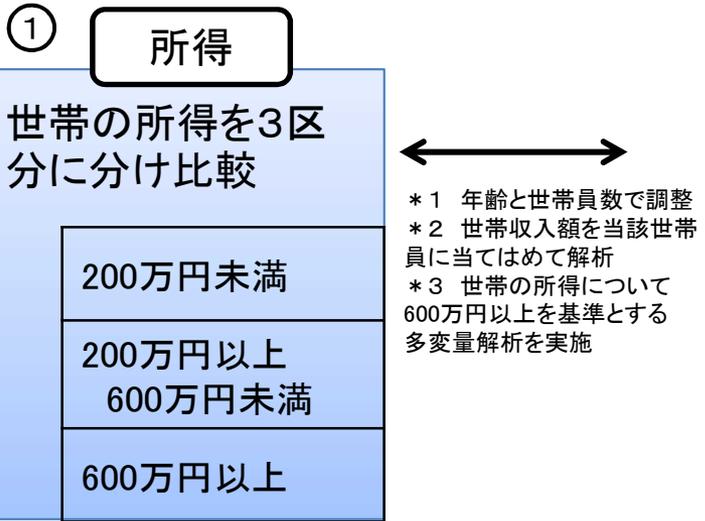
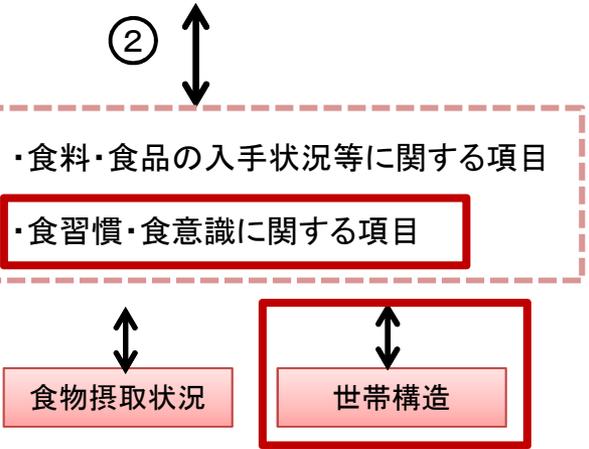


平成30年国民健康・栄養調査の調査・解析の目的

- 【目的】
- ① 所得による生活習慣等の状況の違いを明らかにする
 - ② 食料・食品の入手状況等又は食習慣・食意識と、所得・食物摂取状況・世帯構造との関連を明らかにする
 - ③ 健康診断の受診状況と、所得・健康状態・生活習慣等の違いを明らかにする
 - ④ 労働環境による生活習慣等の状況の違いを明らかにする



調査項目		平成22年	平成26年	平成30年(案)	
体型	肥満者の割合	○	○	○	
摂取状況等	習慣的な朝食欠食者の割合	○	×	×	
	野菜摂取量	○	○	○	
	食品群別摂取量 エネルギー摂取量 食塩摂取量 PFC比	×	○	○	
	運動	運動習慣のない者の割合	○	○	○
	たばこ	現在習慣的に喫煙している者の割合	○	○	○
飲酒	飲酒習慣者の割合	○	○	○	
	休養	睡眠の質が悪い者の割合 (寝付きが悪い等)	○	×	×
	睡眠による休養が十分取れていない者の割合	×	○	○	
歯	歯の本数	×	○	○	
健診	健康診断の受診状況	×	○	○	



□ : 追加項目