

第1表 栄養素等摂取量・年齢階級別、BMIの区分別、摂取量平均値、標準誤差

		65歳以上						(再掲) 65-74歳						(再掲) 75歳以上						1人1日当たり		
総数	調査人数	BMI			p値*	BMI			p値*	BMI			p値*	BMI			p値**					
		20.0以下		20.0超25.0以下		25.0超		20.0以下		20.0超25.0以下	25.0超	20.0以下		20.0超25.0以下								
		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差					
エネルギー	kcal	1,787	23	1,882	13	1,908	19	<0.01	1,888	31	1,942	17	1,970	26	0.13	1,650	35	1,798	20	1,809	29	<0.01 0.18
たんぱく質	g	66.8	1.1	70.1	0.6	71.4	0.9	<0.01	70.9	1.4	72.8	0.8	73.5	1.2	0.35	61.1	1.7	66.3	0.9	68.3	1.4	<0.01 0.16
脂質	g	47.6	1.0	49.7	0.6	51.0	0.9	0.04	52.0	1.4	52.9	0.7	54.7	1.2	0.29	41.3	1.5	45.2	0.9	45.3	1.3	0.07 0.44
炭水化物	g	257.9	3.7	269.1	2.0	271.0	3.1	0.01	266.6	4.8	271.7	2.6	275.6	4.1	0.37	246.6	5.7	265.4	3.2	263.8	4.7	0.01 0.18
食物繊維総量	g	15.9	0.4	16.9	0.2	16.9	0.3	0.05	17.0	0.5	17.4	0.3	17.6	0.4	0.57	14.4	0.5	16.1	0.3	15.9	0.4	0.02 0.13
ビタミンA（レチノール当量）	μgRE	573	33	579	18	562	27	0.87	532	40	571	22	588	34	0.56	636	55	589	32	524	46	0.27 0.23
ビタミンD	μg	8.9	0.5	9.0	0.3	9.3	0.4	0.71	8.8	0.6	9.0	0.3	9.0	0.5	0.96	9.0	0.7	8.9	0.4	9.8	0.6	0.51 0.67
ビタミンE	mg	6.6	0.2	7.0	0.1	6.8	0.1	0.12	6.9	0.2	7.3	0.1	7.0	0.2	0.31	6.1	0.3	6.5	0.2	6.4	0.2	0.35 0.77
ビタミンK	μg	267	10	272	6	269	9	0.89	290	13	286	7	284	11	0.93	233	16	252	9	248	13	0.61 0.34
ビタミンB ₁	mg	0.80	0.02	0.84	0.01	0.88	0.02	<0.01	0.85	0.03	0.88	0.01	0.91	0.02	0.17	0.74	0.03	0.78	0.01	0.83	0.02	0.04 0.76
ビタミンB ₂	mg	1.13	0.03	1.20	0.01	1.24	0.02	<0.01	1.18	0.03	1.23	0.02	1.27	0.03	0.11	1.06	0.04	1.15	0.02	1.20	0.03	0.02 0.53
ビタミンB ₆	mg	1.16	0.02	1.24	0.01	1.20	0.02	0.01	1.24	0.03	1.27	0.02	1.23	0.03	0.41	1.06	0.04	1.19	0.02	1.16	0.03	<0.01 0.10
食塩相当量	g	9.9	0.2	10.4	0.1	10.7	0.2	0.01	10.3	0.3	10.8	0.1	10.9	0.2	0.19	9.4	0.3	9.9	0.2	10.3	0.2	0.06 0.62
カリウム	mg	2,420	46	2,578	26	2,520	39	0.01	2,564	61	2,642	33	2,611	52	0.52	2,215	71	2,481	40	2,406	59	<0.01 0.07
カルシウム	mg	524	13	544	7	541	11	0.38	558	17	556	9	559	14	0.98	475	20	526	11	521	16	0.08 0.06
鉄	mg	7.8	0.2	8.2	0.1	8.3	0.1	0.04	8.3	0.2	8.5	0.1	8.6	0.2	0.51	7.2	0.2	7.9	0.1	7.8	0.2	0.04 0.27
脂肪エネルギー比率	%	23.6	0.3	23.6	0.2	23.7	0.3	0.91	24.7	0.5	24.3	0.2	24.8	0.4	0.55	22.1	0.6	22.5	0.3	22.2	0.5	0.75 0.43
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	0.4	61.4	0.2	61.2	0.3	0.85	60.2	0.5	60.6	0.3	60.1	0.4	0.66	63.1	0.7	62.7	0.4	62.6	0.5	0.79 0.61
穀類エネルギー比率	%	42.5	0.6	41.0	0.3	42.0	0.5	0.05	41.3	1	40.3	0.4	41	0.7	0.47	44.2	1.0	42.0	0.6	43.7	0.8	0.07 0.49
男性	調査人数	人	147	634	277	-	80	371	177	-	67	67	263	100	-	-	-	-	-	-	-	
エネルギー	kcal	1,967	43	2,081	21	2,160	32	<0.01	2,049	61	2,152	28	2,264	41	<0.01	1,847	60	1,978	30	1,998	49	0.11 0.57
たんぱく質	g	73.0	2.0	75.8	1.0	79.5	1.4	0.02	75.2	2.7	78.7	1.3	83.0	1.8	0.04	69.6	2.9	71.6	1.4	74.3	2.3	0.42 0.87
脂質	g	50.0	1.8	53.3	0.9	56.4	1.3	0.02	53.5	2.6	57.2	1.2	61.4	1.7	0.03	44.8	2.6	47.4	1.3	49.0	2.1	0.46 0.65
炭水化物	g	283.8	6.7	292.2	3.2	300.7	4.9	0.12	290.5	9.1	293.7	4.2	311.0	6.1	0.05	274.6	10.0	290.0	5.0	283.7	8.2	0.37 0.18
食物繊維総量	g	16.1	0.6	17.5	0.3	17.3	0.4	0.15	16.6	0.8	17.7	0.4	18.4	0.6	0.17	15.4	0.9	17.1	0.4	15.5	0.7	0.08 0.15
ビタミンA（レチノール当量）	μgRE	555	64	615	31	594	47	0.68	475	84	587	39	654	57	0.21	657	98	658	49	477	80	0.15 0.05
ビタミンD	μg	10.0	0.8	9.3	0.4	10.5	0.6	0.26	9.5	1.1	9.2	0.5	10.2	0.8	0.52	10.7	1.3	9.6	0.6	10.9	1.1	0.48 0.90
ビタミンE	mg	6.9	0.3	7.3	0.1	7.2	0.2	0.58	7.0	0.4	7.6	0.2	7.5	0.3	0.50	6.7	0.5	6.9	0.2	6.8	0.4	0.96 0.86
ビタミンK	μg	285	18	284	9	280	13	0.97	307	23	295	11	291	16	0.84	254	28	267	14	264	23	0.92 0.72
ビタミンB ₁	mg	0.85	0.03	0.90	0.02	0.96	0.02	<0.03	0.86	0.05	0.94	0.02	1.01	0.03	0.02	0.83	0.05	0.85	0.02	0.87	0.04	0.72 0.50
ビタミンB ₂	mg	1.21	0.04	1.24	0.02	1.34	0.03	0.02	1.23	0.06	1.26	0.03	1.39	0.04	0.02	1.18	0.06	1.22	0.03	1.26	0.05	0.64 0.51
ビタミンB ₆	mg	1.22	0.04	1.33	0.02	1.32	0.03	0.10	1.28	0.06	1.35	0.03	1.38	0.04	0.36	1.15	0.06	1.29	0.03	1.21	0.05	0.46 0.46
食塩相当量	g	11.0	0.3	11.2	0.2	11.4	0.3	0.67	11.3	0.5	11.6	0.2	11.8	0.3	0.65	10.6	0.5	10.7	0.3	10.8	0.4	0.93 0.92
カリウム	mg	2,532	82	2,673	39	2,644	60	0.30	2,596	112	2,697	52	2,775	75	0.40	2,433	120	2,637	60	2,434	98	0.11 0.23
カルシウム	mg	537	22	555	11	579	16	0.26	553	29	551	14	602	20	0.09	515	33	561	17	541	27	0.45 0.23
鉄	mg	8.3	0.3	8.7	0.1	8.8	0.2	0.40	8.5	0.4	8.9	0.2	9.2	0.3	0.24	8.0	0.4	8.3	0.2	8.0	0.3	0.65 0.49
脂肪エネルギー比率	%	22.3	0.6	22.8	0.3	23.1	0.4	0.49	22.9	0.8	23.7	0.3	24.2	0.5	0.36	21.3	0.9	21.6	0.4	21.5	0.7	0.95 0.71
炭水化物エネルギー比率	%	62.9	0.7	62.5	0.3	62.1	0.5	0.62	62.4	0.9	61.6	0.4	61.1	0.6	0.44	63.7	1.1	63.8	0.5	63.6	0.9	0.99 0.75
穀類エネルギー比率	%	45.1	1.0	42.0	0.5	43.2	0.7	0.02	44.8	1.3	41.5	0.6	41.8	0.9	0.07	45.7	1.6	42.8	0.8	45.6	1.3	0.10 0.35
女性	調査人数	人	255	654	289	-	152	403	144	-	103	103	251	145	-	-	-	-	-	-	-	
エネルギー	kcal	1,595	25	1,685	16	1,653	23	<0.01	1,695	31	1,731	19	1,661	32	0.16	1,457	41	1,620	26	1,622	34	<0.01 <0.01
たんぱく質	g	60.5	1.2	64.5	0.7	63.3	1.1	0.01	65.4	1.4	66.9	0.9	63.3	1.5	0.10	53.5	2.0	61.0	1.2	62.3	1.6	0.08 0.09
脂質	g	44.6	1.2	46.3	0.7	45.4	1.1	0.44	49.1	1.5	48.6	0.9	47.5	1.5	0.74	38.2	1.9	43.1	1.2	42.0	1.6	0.26 0.36
炭水化物	g	232.3	4.0	246.1	2.5	241.2	3.8	0.01	241.6	5.2	249.5	3.2	238.0	5.3	0.13	220.2	6.5	241.0	4.1	242.8	5.4	0.01 0.02
食物繊維総量	g	15.6	0.4	16.3	0.3	16.5	0.4	0.27	17.1	0.5	17.2	0.3	16.7	0.5	0.78	13.6	0.6	15.1	0.4	16.0	0.5	0.02 0.02
ビタミンA（レチノール当量）	μgRE	571	33	544	20	528	31	0.62	551	34	555	21	512	35	0.56	610	63	523	40	545	52	0.51 0.56
ビタミンD	μg	7.9	0.5	8.6	0.3	8.2	0.5	0.53	8.2	0.7	8.8	0.4	7.6	0.7	0.29	7.6	0.9	8.2	0.6	8.7	0.7	0.63 0.33
ビタミンE	mg	6.2	0.2	6.6	0.1	6.4	0.2	0.17	6.7	0.2	7.0											

第2表 食品群別摂取量・年齢階級別・BMIの区分別、摂取量平均値、標準誤差

食品群番号	調査人數	人	65歳以上						(再掲) 65-74歳						(再掲) 75歳以上						1人1日当たり(g)		
			BMI			p値*	BMI			p値*	BMI			p値*	BMI			p値**					
			20.0以下		20.0超25.0以下		20.0以下		25.0超		20.0以下		20.0超25.0以下		25.0超								
			平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	標準誤差		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差					
総数	調査人數	人	402	1288	566	-	232	774	321	-	170	514	245	-	-	-	-	-	-	-	-		
穀類	1-12	424.2	7.6	432.4	4.2	441.9	6.3	0.19	431.1	10.0	436.6	5.4	444.6	8.4	0.57	416.4	11.6	426.5	6.6	435.6	9.6	0.44	0.92
いも類	13-16	53.2	3.8	63.9	2.1	55.2	3.2	0.01	57.5	4.7	60.8	2.6	51.5	4.0	0.15	48.4	6.1	68.4	3.5	59.4	5.1	0.01	0.13
砂糖・甘味料類	17	7.2	0.4	7.2	0.2	7.5	0.4	0.69	7.1	0.6	7.0	0.3	7.5	0.5	0.76	7.5	0.7	7.4	0.4	7.5	0.6	0.97	0.91
豆類	18-23	64.7	4.0	72.0	2.2	65.5	3.3	0.13	68.6	5.3	74.3	2.9	67.6	4.5	0.36	59.7	6.0	68.5	3.4	62.5	5.0	0.36	0.76
種実類	24	2.4	0.4	2.5	0.2	2.1	0.3	0.49	2.8	0.6	2.7	0.3	1.7	0.5	0.15	1.9	0.5	2.3	0.3	2.5	0.5	0.75	0.19
野菜類	25-38	308.1	9.2	326.0	5.1	325.1	7.7	0.22	322.4	12.4	337.8	6.7	353.7	10.4	0.15	286.6	13.7	308.6	7.8	287.9	11.4	0.20	0.17
果実類	39-45	146.5	7.6	159.9	4.2	152.9	6.3	0.26	156.4	10.4	160.3	5.6	159.6	8.8	0.95	132.4	10.7	158.4	6.1	146.6	8.9	0.10	0.19
きのこ類	46	17.8	1.4	17.1	0.8	18.3	1.2	0.66	20.8	2.0	18.5	1.1	18.8	1.7	0.61	13.8	2.0	15.0	1.1	17.7	1.6	0.24	0.20
海草類	47	12.0	1.1	11.1	0.6	12.0	0.9	0.64	11.9	1.6	11.4	0.8	14.0	1.3	0.25	12.0	1.5	10.7	0.9	9.4	1.3	0.41	0.22
魚介類	48-60	82.4	3.6	89.8	2.0	91.4	3.0	0.13	83.7	4.7	92.4	2.6	86.6	4.0	0.19	80.7	5.7	85.8	3.3	98.0	4.7	0.04	0.05
肉類	61-69	62.9	3.0	65.3	1.7	68.9	2.5	0.27	70.9	4.1	72.0	2.2	79.2	3.5	0.18	51.7	4.3	56.1	2.4	52.9	3.5	0.59	0.24
卵類	70	30.1	1.6	33.0	0.9	35.0	1.4	0.07	30.0	2.1	33.8	1.1	36.8	1.8	0.05	30.2	2.6	31.8	1.5	32.4	2.1	0.80	0.59
乳類	71-75	112.1	6.9	122.1	3.8	119.9	5.8	0.45	119.1	9.2	122.5	5.0	120.6	7.8	0.94	100.8	10.4	121.2	5.9	122.1	8.7	0.20	0.38
油脂類	76-80	8.3	0.4	8.8	0.2	8.6	0.4	0.61	8.8	0.6	9.6	0.3	9.5	0.5	0.43	7.6	0.6	7.6	0.4	7.2	0.5	0.79	0.46
菓子類	81-85	23.0	2.2	25.2	1.2	25.0	1.8	0.67	24.2	3.0	25.5	1.7	26.9	2.6	0.79	21.3	3.0	24.8	1.7	22.1	2.5	0.49	0.61
嗜好飲料類	86-91	608.1	22.2	659.4	12.3	654.0	18.6	0.12	650.5	30.2	724.3	16.4	687.8	25.5	0.08	548.9	32.4	567.4	18.5	597.0	27.0	0.49	0.24
調味料・香辛料類	92-98	75.9	3.5	80.0	2.0	84.0	3.0	0.21	72.9	4.4	82.6	2.4	86.2	3.7	0.06	79.9	5.9	76.3	3.4	81.0	4.9	0.70	0.27
大豆・加工品	18-22	63.2	3.9	70.0	2.2	63.7	3.3	0.15	67.5	5.3	72.8	2.9	66.1	4.4	0.38	57.5	5.8	65.8	3.3	60.2	4.9	0.38	0.74
緑黄色野菜	25-29	105.6	4.8	109.4	2.7	102.6	4.0	0.35	109.9	6.4	112.8	3.5	104.9	5.4	0.46	99.3	7.3	104.1	4.2	100.6	6.1	0.81	0.69
その他の野菜	30-35	176.5	6.4	189.1	3.6	197.6	5.4	0.04	188.4	8.9	198.8	4.8	220.6	7.5	0.01	158.3	9.2	175.4	5.2	166.8	7.6	0.24	0.08
男性	調査人數	人	147	634	277	-	80	371	177	-	67	263	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
穀類	1-12	497.8	14.2	491.1	6.8	513.3	10.3	0.20	501.0	19.0	498.1	8.8	525.8	12.8	0.20	492.3	21.4	480.9	10.8	492.8	17.5	0.80	0.79
いも類	13-16	52.4	6.6	68.3	5.2	54.3	4.8	0.01	56.1	8.6	65.9	4.0	55.1	5.8	0.24	48.0	10.1	71.6	5.1	53.0	8.3	0.04	0.57
砂糖・甘味料類	17	7.3	0.7	7.3	0.4	7.2	0.5	0.97	7.4	1.0	7.1	0.5	7.9	0.7	0.59	7.2	1.1	7.7	0.5	5.9	0.9	0.21	0.13
豆類	18-23	71.9	7.1	76.1	3.4	71.7	5.2	0.72	74.3	10.0	79.3	4.7	75.3	6.7	0.84	67.7	9.7	71.5	4.9	66.5	7.9	0.84	0.99
種実類	24	2.4	0.7	2.6	0.3	2.0	0.5	0.68	2.7	1.0	2.8	0.5	1.7	0.7	0.39	2.2	2.2	2.2	0.5	2.6	0.8	0.91	0.43
野菜類	25-38	316.8	16.2	330.3	7.8	329.6	11.8	0.67	318.8	21.9	339.9	10.2	359.9	14.8	0.27	309.9	23.6	322.8	11.9	280.3	19.3	0.18	0.13
果実類	39-45	135.0	12.5	148.7	6.0	156.6	9.1	0.38	139.2	17.8	141.1	8.3	161.7	12.0	0.33	130.0	16.9	159.8	8.5	146.7	13.9	0.26	0.31
きのこ類	46	20.3	2.5	17.9	1.2	16.3	1.8	0.43	24.6	3.5	18.1	1.6	16.7	2.4	0.16	14.9	3.3	17.4	1.7	15.9	2.7	0.75	0.23
海草類	47	11.3	1.9	12.1	0.9	11.7	1.4	0.93	10.0	2.8	12.5	1.3	13.5	1.9	0.58	12.8	2.3	11.4	1.2	8.8	1.9	0.36	0.34
魚介類	48-60	94.1	6.7	97.7	3.2	106.4	4.9	0.23	91.8	9.0	99.1	4.2	101.4	6.1	0.67	97.0	10.1	95.8	5.1	114.9	8.3	0.14	0.36
肉類	61-69	68.4	5.4	74.9	2.6	76.3	4.0	0.48	74.1	7.8	85.1	3.6	93.7	5.2	0.10	58.4	7.3	59.9	3.7	49.5	6.0	0.33	0.07
卵類	70	33.9	2.8	34.6	1.3	37.9	2.0	0.34	32.8	3.8	35.9	1.8	40.3	2.6	0.21	35.0	4.1	32.7	2.1	34.1	3.4	0.86	0.45
乳類	71-75	102.2	11.7	114.4	5.6	130.5	8.5	0.12	102.2	16.1	106.1	7.5	128.8	10.8	0.18	104.0	17.0	126.6	8.6	131.2	14.0	0.42	0.60
油脂類	76-80	8.7	0.7	9.5	0.4	9.7	0.5	0.55	9.0	1.0	10.9	0.5	10.4	0.7	0.23	8.1	1.1	7.5	0.5	8.8	0.9	0.45	0.18
菓子類	81-85	20.4	3.6	24.2	1.7	25.3	2.6	0.53	22.7	5.3	24.2	2.4	28.3	3.5	0.56	17.3	4.5	24.1	2.3	20.4	3.7	0.34	0.44
嗜好飲料類	86-91	655.9	40.0	744.4	19.2	715.6	29.2	0.13	693.3	55.7	829.4	25.8	777.4	37.5	0.07	590.6	56.9	620.6	28.7	630.3	46.7	0.86	0.39
調味料・香辛料類	92-98	85.9	6.4	86.2	3.1	94.5	4.7	0.31	76.9	8.0	89.2	3.7	96.7	5.4	0.12	96.3	10.5	82.1	5.3	90.7	8.6	0.41	0.18
大豆・加工品	18-22	70.3	7.0	74.0	3.4	70.3	5.1	0.78	74.2	10.0	77.8	4.6	73.6	6.7	0.86	64.1	9.5	68.6	4.8	65.8	7.8	0.90	0.94
緑黄色野菜	25-29	104.2	8.3	111.6	4.0	96.1	6.0	0.09	105.3	10.6	111.1	4.9	97.5	7.2	0.29	102.8	13.1	112.4	6.6	93.5	10.8	0.31	0.95
その他の野菜	30-35	182.5	11.2	192.6	5.4	206.7	8.2	0.18	186.4	15.9	202.0	7.4	231.7	10.7	0.03	173.2	15.1	178.6	7.6	167.3	12.4	0.73	0.13
女性	調査人數	人	255	654	289	-	152	403	144	-	103	251	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
穀類	1-12	354.6	8.0	374.3	5.0	369.2	7.6	0.12	361.6	10.6	374.7	6.5	360.3	10.9	0.39	346.0	12.4	373.0	7.9	378.1	10.4	0.11	0.21
いも類	13-16	52.8	4.4	59.5	2.8	55.9	4.2	0.41	56.4	5.4	55.7	3.3	48.0	5.5	0.44	49.2	7.6	64.8	4.8	64.0	6.4	0.20	0.10
砂糖・甘味料類	17	7.1	0.5	7.0	0.3	7.8	0.5	0.39	6.8	0.7	7.0	0											